



9

月

門診時刻表 附於內頁

2015 Sep.

9

月

2015 Sep.

健康報

Health News 附 門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010-2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

39週年院慶系列活動

特別
專題

- 乳癌化療恐失生育能力 凍卵求一線「生」機
- 3D列印精準定位 口腔癌切除重建首應用

熱門焦點

- 首批旅外台醫回國 協助八仙傷患救治 / 公共事務組
- 北醫附醫與西門子 共同打造醫療影像服務 / 公共事務組

國際醫療

- 史瓦濟蘭王母陛下蒞臨接受醫療服務
/ 事業發展部 國際醫療組

癌症預防

- 及早發現 及早治療 兒童腫瘤並不可怕
/ 臺北醫學大學 公關與出版組

健康保健

- 經常困擾妳的乳房問題 / 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 何謂冠狀動脈心臟病? / 心臟血管內科主治醫師 蕭成儀
- 淺談燒燙傷 / 整形外科主治醫師 陳志軒
- 顧骨頭，鈣健康 讓你預防骨質疏鬆的小秘方
/ 骨科部主治醫師 吳孟晃
- 貧血與其藥物治療 / 藥劑部藥師 郭沁怡

健康報報

- 中秋節—花好月圓健檢專案 / 健康管理中心
- 戒菸有好康省錢又健康 / 社區護理
- 免費四癌篩檢服務 / 社區護理
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心
- 美麗迎夏方案 / 美容醫學中心
- 愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務 / 社區護理
- 身心障礙醫療院所接駁專車服務 開跑囉!

活動快訊

- 癌症資源中心癌友活動 歡迎報名



乳癌化療恐失生育能力 凍卵求一線「生」機

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

「還有三個小孩在等我，我要努力撐下去」。35歲的安小姐今年初懷了期待以久的第二胎，也在此時，她察覺乳房有異狀，上網查詢又覺得不太符合乳癌症狀，原以為是懷孕造成的荷爾蒙變化，直到就醫檢查才確定罹患乳癌。安小姐忍痛捨去胎兒，卻擔心化療影響後續生育能力，躊躇不已，直到接受醫師建議凍卵，再燃生機，全力抗癌。

臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任杜世興表示，乳癌高居台灣女性癌症發生率第一名，近年來發生率急遽上升，根據衛生福利部統計，台灣地區每年乳癌新生個案由民國90年的5000例增至民國101年的10525例；隨著乳癌年輕化，門診已有年輕病患擔憂因化療影響生育能力。

安小姐就是其中之一；結婚兩個多月懷了第一胎，原本預期第二胎也能順利報到，等了一年多卻遲遲沒有好消息，求子心切的她還到不孕症門診求診；因此，得知懷孕5週後，她和先生都欣喜不已，不料，此時乳房異狀更加明顯。

安小姐回憶，當時她摸到乳房有莢莢狀硬塊，擠壓沒有分泌物，不像網路描述的乳癌症狀，原以為是荷爾蒙變化，一檢查才知道竟然罹患乳癌。幾經考量，她決定中止妊娠，專心抗癌，並接受杜世興醫師的建議，轉至婦產部諮詢凍卵的可行性。

安小姐透露，醫師告知，化療的副作用會使她的卵巢功能指數持續下降，造成暫時性或永久性的卵巢功能損傷，甚至造成停經，很可能損及生育能力，讓她更加堅定要凍卵，並於上月成功留下3顆受精卵，為日後懷孕留下希望。

杜世興醫師表示，生育年齡的乳癌病患若接受化療，有可能因化學藥物的副作用而導致卵巢功能破壞，造成暫時性停經，部分甚至會演變為永久性停經，損及生育能力；據統計，35歲以下病患的發生率約為20%、35-40歲約為50%、40歲以上約

70%，為避免影響生育能力，化療前凍卵是可行的方式之一。

北醫附醫婦產部不孕症科主任王家璋表示，婦女原本的卵巢功能不佳，化療造成的損傷也越大，化療前凍卵是一個選擇，而日後成功懷孕的機率主要取決於凍卵當時的年齡，狀況因人而異；待病患的腫瘤治療告一段落，即可評估身體狀況，是否適合植入受精卵。

安小姐有感而發地說，人在沒有生病時，都以為疾病不會找上自己，她呼籲女性朋友，不要忽略任何異狀，也不要仰賴網路上的資訊，有問題儘早就醫，及早治療。

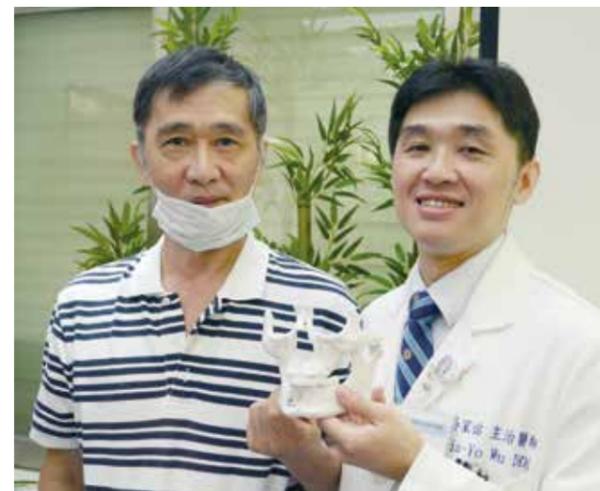
杜世興醫師提醒，台灣第0期與一期的早期乳癌個案僅佔所有乳癌的37%，遠低於美國的55%，而國人乳癌整體5年存活率約為85%，低於美國的89%，主要是國內的乳癌篩檢率太低，導致乳癌發現多為晚期，台灣婦女應重視乳癌的篩檢，才能有效早期發現，早期治療。

北醫附醫於七月正式成立「乳房醫學中心」，有獨立的診間與候診空間，結合各式新型設備，提供「一站式」的檢查服務，女性朋友不必往返奔波診間與檢查室，檢查流程快速、方便。



3D列印精準定位口腔癌切除重建首應用 北醫大與北醫附醫攜手合作 創3D列印新格局

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



北醫附醫口腔顎面外科主治醫師吳家佑與病人平先生合照

美劇「實習醫生格蕾」中，醫師用3D列印機印出罹癌器官，模擬手術的劇情，不再只是戲劇情節。臺北醫學大學附設醫院與臺北醫學大學口腔醫學院合作，首度運用3D列印技術，完成口腔癌切除與重建手術，醫師利用3D列印技術作出病患下顎骨模型，模擬手術過程，不僅提高手術精確性，手術時間大幅縮短兩小時，也減少對病患的體力負擔。

北醫附醫口腔顎面外科主治醫師吳家佑指出，58歲的平姓病患五年前確診罹患口腔癌，今年初因癌症復發再度求診，由於癌細胞已侵犯到下顎骨，需要切除的範圍除了右側臉頰，右側超過一半的下顎骨都要被切除，切除後再移植小腿骨，予以重建，手術過程遠比首次治療時複雜。

吳家佑解釋，以往手術雖有電腦斷層掃描等影像資料輔助，但影像資料與實際情況可能存在落差，因此，包括確切的切除範圍，移植小腿骨傷口癒合期間所需的金屬鈦板位置，多由醫師臨場判斷、定位及調整，手術時間較長，若以平姓病患的情況為例，手術全程約需10小時。

此次術前，由北醫大口腔醫學院先利用3D列印機，歷時5小時印出病患下顎骨的石膏製模型，清楚呈現腫瘤侵犯的範圍，吳家佑醫師再利用模型模

擬，以導引版定位腫瘤位置、調整金屬鈦版，以此訂定的手術計畫，也在實際手術時派上用場，手術歷時約8小時，較以往手術減少2小時，平姓病患術後恢復良好，並於一週內順利出院。

吳家佑表示，這項合作案由科技部指導，附醫與北醫大共同執行，兩年來累積約10餘例病例，應用於植牙手術的居多，此次是首次應用於口腔癌切除與重建手術，手術過程完全按照事先模擬所訂定的手術計畫，手術完成的那一刻，他深深感受到新科技對醫療發展帶來的改變。

吳家佑說，以應用最多的植牙手術為例，其中「植入人工牙根」是最重要的步驟，過去醫師要藉著影像資料，靠著臨場判斷將人工牙根放入顎骨中，藉由3D列印的輔助，可事先模擬植入牙根的位置、角度、尺寸以及長度後，製作出精確的手術導引板，幫助醫師更精準、安全地完成手術。

另外，3D列印的模型亦可用於印製牙冠牙橋、臨時假牙、活動假牙以及隱形矯正牙套，結合口腔掃描、CAD/CAM 設計和3D列印，取代製作流程中最耗費人力與時間的步驟，協助準確、快速的生產牙冠牙橋、模型和一系列的矯正裝置。



北醫附醫口腔顎面外科主治醫師吳家佑利用3D列印的模型，事先擬定手術計畫，大幅縮短手術時間。



平先生因口腔癌復發需接受切除與重建手術，北醫附醫運用3D列印技術製作下顎骨模型，模擬手術過程。

首批旅外台醫回國 協助八仙傷患救治

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



林鴻德(左)與葉佐明(右)兩位醫師為傷患換藥。

「想回來的人很多，大家都想為家鄉作點事」，旅美台醫林鴻德、葉佐明娓娓道出此次返台支援醫治八仙塵爆傷患的緣由。畢業於臺北醫學大學的兩人分別進駐北醫體系的雙和醫院、北醫附醫，成為首批返台支援的旅外醫師；站上第一線近身協助，對於醫療團隊縝密的治療計畫及高規格的感控措施，兩人印象深刻，直說「台灣的醫療團隊表現得很好」。

林鴻德、葉佐明為北醫大醫學系第十一屆校友，兩人在美國開設一般外科診所約卅年，雖然遠在他鄉，仍十分關心台灣事物，得知塵爆意外後，第一時間就想返台幫忙，林鴻德強調，就像當步兵一樣，「醫院需要我做什麼，我就做」。

葉佐明行醫之餘，每週固定在灣區當地電台的醫療節目主講相關議題，他透露，塵爆消息傳出後，僑民們關心電話紛紛湧入，還有僑民焦急擔憂，連哭好

幾夜，很多人都想回台灣幫忙，而他身為醫師，更是責無旁貸。

心繫台灣，但診所排定的手術、門診預約的病患，也要依照輕重緩急一一安排，例如腫瘤切除手術就必須及時進行，不能延後，兩人一邊看診，一邊聯絡返台事宜，終於爭取到空檔，回到台灣。先行返台的林鴻德先後於雙和、附醫兩家醫院支援，葉佐明則於本週起協助附醫的醫療工作，並由附醫院長陳瑞杰說明附醫的治療計畫。

附醫此次收治六名傷患，其中一人因是交大研究生，轉至台大新竹分院，其餘五人都有 40% 以上的燒燙傷，最嚴重的一位有 67%，燒傷程度達到三級，院方於加護病房隔離成立燒燙傷加護專區，五名重傷病患集中治療，同時啟動一系列治療計畫，例如換藥時先為傷患全身麻醉，大幅減緩疼痛；因應塵爆傷口特性，醫師於清創過程全程配戴顯微眼鏡，清創更精細，減少大範圍清創，盡可能保留傷患的皮膚。

截至目前為止，院方已進行 29 次清創、植皮手術，五名傷患病情穩定，一人已於週二轉入普通病房，其餘四人預計月底前可陸續轉至普通病房。

林鴻德、葉佐明兩位醫師於八月初加入附醫的醫療團隊，協助換藥等工作，兩人表示，傷患的傷口很乾淨，醫護人員換藥相當仔細，每完成一個步驟，就換一個手套，高規格的感控以及精密的換藥過程對傷口癒合有很大幫助，而換藥時先為傷患麻醉，降低傷患對換藥的恐懼，都是非常貼心的作法。



林鴻德醫師(左一)、葉佐明醫師(左三)與陳瑞杰院長(右一)一同至衛生福利部說明救治傷患之狀況。

【國際醫療】

史瓦濟蘭王母陛下蒞臨接受醫療服務

文 / 臺北醫學大學附設醫院 事業發展部 國際醫療組



我非洲重要友邦史瓦濟蘭王國恩彤碧王母陛下 (H.M. Ndlovukazi Ntombi)，多年來輔佐王積極推動社會慈善工作，是廣受史國人民敬重及愛戴的國母。

今年 7 月，王母陛下專程來台蒞臨北醫附醫，為近年來所受膝關節退化之苦，尋求醫療協助。經醫療團隊詳細檢查評估後，由骨科李建和主任的醫療小組為王母陛下進行手術治療，在各醫療專科及護理團隊合作照護

之下，術後恢復及復健進度良好。

王母陛下對北醫附醫專業的醫術與悉心照護，深表感激之情，並表示期待在行動能力日益復原後，將誠摯邀請醫院同仁，在史瓦濟蘭優美的傳統音樂中，一同齊舞蹈樂。

醫療是不分國度、超越種族的，此次成功的醫療外交成果，更象徵我國與友邦的互信互愛與溫暖人情永續長存。



北醫附醫與西門子 共同打造醫療影像服務

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

為適應醫療產業高速的變化及發展，提升未來健康照護品質，近日臺北醫學大學附設醫院與西門子股份有限公司 (Siemens Ltd.) 簽署合作意向書，攜手打造醫療影像及治療中心 (Medical Imaging & Diagnostic Center)，未來北醫附醫專業的醫療團隊將結合西門子的醫療儀器共同打造出高規格醫學影像檢測環境，從預防、早期檢測、診斷到治療和後期護理，一站式的新型醫療模式。

臺北醫學大學附設醫院與西門子將共同計劃引進西門子磁振暨正子掃描同步整合型系統 Biograph mMR (PET-MR) 等高階醫療設備，先進的高科技醫學設備應用於疾病篩檢及預防，尤其對於目前人類健康威脅最大的癌

症與腦、心血管疾病，進行早期診斷與治療，減少患病機率、降低罹病後之病情嚴重程度和所受的痛苦，滿足民眾健康診療需求；提供及時精準、舒適的檢查技術，持續提升病患整體醫療照護品質。希望與西門子的合作，將這一創新的醫療合作模式為臺灣醫療健康產業開闢新的方向與未來。



臺北醫學大學附設醫院院長陳瑞杰(圖左)，與台灣西門子總裁暨執行長艾偉(中)、醫療總經理楊繼盛(右)簽署合作意向書。



臺北醫學大學附設醫院出席長官，蔡淑媛副院長(圖左一)、陳震宇副院長(左二)共同見證此儀式。

及早發現 及早治療 兒童腫瘤並不可怕

文 / 臺北醫學大學 公關與出版組

「國父孫中山先生歷經十一次革命才成功，我也要學習他不屈不撓的精神，勇敢接受十次化學治療，打敗癌細胞。」

劉厚理是個才十歲大的孩子，今年三月份他在臺北醫學大學臺北癌症中心被檢查出罹患松果體惡性生殖細胞瘤後，提早結束無憂無慮的童年生活，打起精神和癌細胞搏鬥。北醫臺北癌症中心兒童腦瘤團隊主治醫師劉彥麟透露，厚理必須接受手術後放射線治療及多達十次的化療，整個療程長達一年，雖然漫長且辛苦，腫瘤惡性度中等，預後相當不錯，他有信心協助厚理打贏這場戰爭。

在劉媽媽眼中，厚理是個貼心的孩子，不吵不鬧，今年農曆春節前後卻不時抱怨前額會痛，「就像是鐵錘在敲」，有時甚至痛到睡不著覺，一夜失眠到天亮。除了惱人的頭痛，他還常嘔吐，情況嚴重時，吃了吐，不吃也吐，原本瘦小的身材更顯消瘦，看得媽媽心疼不已。

不捨之餘，劉媽媽陪他在附近醫院就醫，起初曾診斷為腸胃炎，打了點滴拿了藥後，就回家休息，但症狀並沒有改善，其後於新竹馬偕醫院做了電腦斷層掃，才確診罹患了松果體部位腦瘤及阻塞性水腫症，三月十七日轉診到北醫臺北癌症中心，接受由黃棟棟教授主持的兒童腦瘤團隊治療，順利接受兩次開顱手術切除了大部分腫瘤，最後病理診斷為混合型惡性生殖細胞瘤，臨床分類屬中等惡性度。

北醫臺北癌症中心黃棟棟教授表示，台灣的松果體生殖細胞瘤佔兒童松果體腫瘤的80%以上，但是松果體腫瘤只佔兒童腦瘤8-9%，個案不多。診斷年齡從一歲到十八歲都有，平均發病年齡約為十二歲。由於病灶深埋在腦幹後上方，與重要的深部靜脈為鄰，位置刁鑽，外科手術難度及危險性都很高，厚理先後接受兩次手術，切除大部分腫瘤

組織，並接受後續的放射線治療及化學治療。

看他身子瘦弱，今年六月第一次化療時，劉彥麟主動幫他打了七折，只注射七成劑量的化療藥物。到了七月的第二次化療，才調回正常劑量。「我只怕癢，不怕痛。」接連接受兩次化療後，厚理驕傲地告訴醫師叔叔和護士阿姨，他完全不把痛放在眼裡，要他們放心大膽地治療，該注射的就注射，不用想太多。

就因這麼乖巧懂事，每次到北醫臺北癌症中心接受化學治療，爸爸媽媽都一大早和他從新竹關西的家開車北上，全程陪同，而厚理也早已做好長期抗戰的心理準備，每次醫護人員在他的左前胸扎針，接上化療用的人工血管時，他也從不喊痛。劉媽媽說，化療大概要花一年左右時間，只要能順利痊癒，再久再苦再累都值得。

劉彥麟表示，松果體生殖細胞瘤至今成因不明，最近有研究報告指出可能是KIT或RAS等基因突變引起，只要透過外科手術將腫瘤儘量切除，再施以放射線治療及化學治療，通常有7到8成機率可治癒。但如果因為害怕或誤信偏方而放著不管，腫瘤就可能持續變大而使腦壓升高，或壓迫到腦幹，進而危及生命，所以一定要積極面對，勇敢接受標準治療才行。



黃棟棟醫師(右)與梅傑斯教授(左)送給劉厚禮蛋糕，住他早日康復，媽媽(後)也感謝醫療團隊的付出。

經常困擾妳的乳房問題

文 / 臺北癌症中心副院長暨臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

在上期健康報中已為女性朋友介紹一部份的『女性常見乳房疾病』，此期健康報中將繼續為妳介紹臨床上『女性常見乳房疾病』。

乳腺炎

乳腺炎症狀為乳房發生紅、腫、熱、痛，常見於產後哺乳或泌乳期。治療包括給予抗生素或合併膿瘍引流，症狀輕微乳腺發炎依然可以餵奶，因為細菌在胃酸環境下無法生存，嚴重至形成膿瘍時則須停止餵母乳，甚至需手術切開引流。有時在非產褥期因乳房組織內水囊破裂或乳管內上皮細胞增生導致管腔分泌物留滯也會導致發炎反應。少部分乳癌因組織壞死繼發細菌性感染，會在乳房產生局部發炎反應，臨床上表現頗似良性乳腺炎；反覆發生乳腺炎仍需考慮乳癌的可能。

乳房水瘤

形成原因與女性荷爾蒙刺激有關，好發於35-50歲女性，有時單一、有時多發，在步入停經期後大都會消失或緩解。利用乳房超音波可容易確定乳房水瘤的診斷，約99%的水瘤均屬良性，唯一要注意為當超音波發現水瘤內合併有實心腫瘤時要小心乳管內乳突癌(Intraductal papillary carcinoma)的可能，臨床上處理原則為將水瘤利用空針筒穿吸，若穿吸液體為透明水樣或黃色液體則無癌症之慮，若抽取出之液體帶有血色(含紅血球)則需送細胞化驗以排除癌症可能。乳房水瘤常常平時無恙而在一夕間發現有乳房腫塊，或在施行乳房超音波檢查時意外發現，乳房水瘤發炎時則會合併疼痛

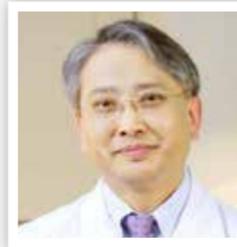
症狀，此時利用細針將內容物抽吸後，可以有效緩解疼痛症狀。

乳癌

最後一項產生乳房腫塊的原因為乳癌，乳癌往往發生於25歲以上之女性，當然25歲以下也會有乳癌個案，祇是較少而已。臨床上多為界限不清，有點硬的乳塊，嚴重點可能合併腋下淋巴腺腫大或發現時已產生轉移性骨骼疼痛、肺部、肝臟轉移的末期乳癌。雖然乳癌常常以乳房硬塊為表現，但是腫瘤太小、位置太深則往往無法以手觸診察覺到，此時有賴乳房超音波、乳房攝影等影像輔助檢查。身為女性的妳平時也需注意乳房是否有皮膚問題如乳房皮膚是否局部增厚、凹陷、乳頭皮膚是否有濕疹、結痂、落屑；留意乳頭是否有異樣的出血或黃色的漿液性分泌物、因為乳頭有異常分泌物或是皮膚變化也是乳癌的症狀之一；乳房柏杰氏病(Paget's disease)即是乳頭皮膚受到乳癌細胞侵犯而產生乳頭濕疹、落屑的零期乳癌。對於有癌症懷疑的腫瘤，臨床上會輔用乳房超音波、乳房X光攝影、核磁共振檢查或細針細胞穿吸，粗針穿刺切片，甚或電腦立體定位切片術等加以確認診斷。



平時需注意乳房問題如乳房皮膚是否局部增厚或是凹陷。 乳房超音波可檢查出乳房水瘤。



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長

乳房外科、甲狀腺外科

經歷

國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

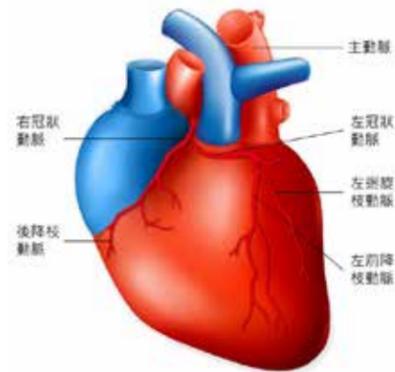
門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

何謂冠狀動脈心臟病

文 / 臺北醫學大學附設醫院 心臟血管內科主治醫師 蕭成儀

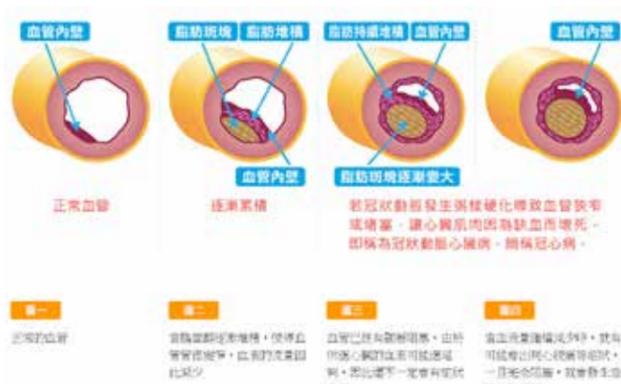
冠狀動脈就是位於心臟表面的動脈血管，負責供應心臟血液與養分，一旦血管發生狹窄或堵塞，血液與養分就不易通過，也就會造成心臟缺氧而引發心絞痛，甚至進而導致心臟肌肉壞死，發生急性心肌梗塞、心臟衰竭甚至猝死。



冠心病成因

高血壓和血糖會讓脂肪堆積在動脈壁上，促成血管硬化；缺乏運動又食用高脂肪、鹽分過多或太甜的食物，會造成膽固醇增加，血壓升高；緊張與工作壓力則會令心跳加速，增加心臟負荷。

以上因素導致血液當中如膽固醇等不好的物質沉澱在血管管壁上，經年累月造成「粥狀動脈硬化」，使血管變得狹窄或阻塞，心臟血流供應不足而發生冠心病。



冠心病的症狀

大部分的患者，在發生冠心病之前，是沒有明顯症狀的。當您或您身邊的親友有以下任一症狀時，

請立即就醫尋求協助。

焦慮、失眠 莫名疲倦	胸痛、 心絞痛	呼吸急促	胸口有強烈的 壓迫感	下顎疼痛或 痛感擴散至 手臂
背部、頸部 胃部不適	心灼熱	噁心、 冒冷汗	嘔吐	嚴重出汗

冠心病的治療方式

藥物治療

- 降血壓或降血脂藥物：降低心血管疾病的機率
- 抗心肌缺氧藥物：減緩心跳以改善心肌缺氧問題
- 抗血小板凝集藥物：抑制血小板凝集，降低血栓
- 血管擴張劑：增加冠狀動脈血流

外科療法

冠狀動脈繞道術 (Coronary Artery Bypass Graft: CABG)：由心臟外科醫師進行，繞過被阻塞的冠狀動脈，開啟一條新的通道。手術需要全身麻醉與插管，手術時從腳部或胸部取出一部分的動脈或靜脈血管，作為繞道血管使用。

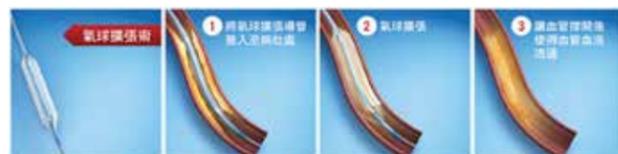
介入性治療

內科侵入性療法，一般稱為心導管手術，包括冠狀動脈氣球擴張術、冠狀動脈血管支架植入術等，術後復原速度比外科手術要快。

介入性治療種類介紹

冠狀動脈氣球擴張術 (Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty, PTCA)

醫師將非常小的氣球導管置入阻塞的動脈，接著使氣球膨脹，將堆積了斑塊的動脈血管壁撐開，藉由壓力以疏通阻塞的區域，改善心臟的血液循環。



冠狀動脈血管支架置入術 (Percutaneous Coronary Intervention, PCI)

若單純以冠狀動脈氣球擴張術治療，約有30-45%的病變會發生再狹窄。以支架植入則可提

供永久性的結構支撐，根據統計，支架手術已佔介入性治療的80%。

支架是一種金屬製成之網狀支撐物，由裝有支架的氣球導管進入動脈的狹窄部位，利用氣球膨脹使支架撐開狹窄的血管，使血管保持原來管徑之擴張狀態，1~3個月後血管內皮細胞會生長覆蓋支架。



常見的冠狀動脈支架的種類

裸金屬支架

為最早期的心臟支架，是一種合金或不鏽鋼製成之網狀支撐物。術後發生支架內再狹窄的比率約為20-25%。

塗藥支架

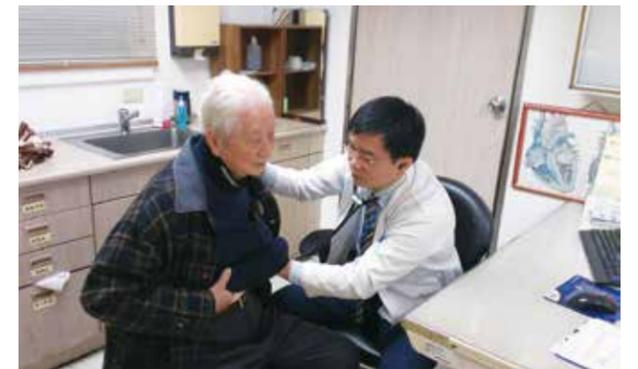
塗藥支架是在裸金屬支架表面塗上一層微量的藥物，會緩緩滲入周圍的管壁組織，防止細胞及組織的增生，能有效解決支架再狹窄的問題。接受塗藥支架手術的患者，一年內的心血管再狹窄率約為5-8%。

什麼是全吸收式生物血管模架

全吸收式生物血管模架 (Bioresorbable Vascular Scaffold)，是目前最先進的冠狀動脈疾病治療法。是一種專門用來治療冠狀動脈疾病的非金屬網管，可撐開窄化的動脈，讓心臟的血液回復。當動脈獲得足夠強度，足以維持正常的血管內徑後，模架會逐漸被分解吸收。



- 全吸收式生物血管模架會緩慢釋放出防止細胞與組織增生的藥物，因此可降低血管再狹窄率。
- 全吸收式模架經臨床實驗證實置入後的模架能維持血管暢通並持續提供病灶血管良好的支撐讓動脈管徑大小定型，一年後逐漸被人體分解吸收、恢復血管自然狀態，而且不良事件發生率更有效降低，助於心血管長期的健康。
- 不過若患者的血管過度彎曲或高度鈣化，都不適合使用新式血管支架，且目前沒有健保給付，須自費12~3萬元。



心臟血管內科主治醫師 蕭成儀



主治專長

高血壓、狹心症、心肌梗塞、高血脂/心衰竭、心臟超音波、運動心電圖、心導管/心律不整等心臟血管病之診斷及治療/二十四小時心電圖、經食道心臟超音波/鉅201核子心肌掃描、冠狀動脈擴張術

學經歷

中山醫學大學醫學士 / 萬芳醫院內科住院醫師 / 新光醫院心臟內科研究醫師 / 新光醫院心臟內科主治醫師

門診

週二上午、週四上午、週六上午

淺談燒燙傷

文 / 臺北醫學大學附設醫院 整形外科主治醫師 陳志軒

很多人都知道我們人體的器官包括心臟、肺臟、肝臟、腎臟等，但不知道我們的「皮膚」才是人體最大的器官，在生理上佔著重要的功能。一旦皮膚受傷，便喪失阻止細菌侵入我們的身體的第一道屏障，也損害調節體溫及水分的功能。若是燒燙傷的傷口面積不大或是深度不深，只要不受細菌侵害，就算不做任何處置，人體自我修復的功能就可以使傷口在 2 至 3 週內癒合。

但若受傷面積太廣，或是深度太深，便需要專業的治療才能使傷口癒合。而治療燒燙傷的第一步是判斷燒燙傷的種類、面積、深度、部位，只有給予正確的診斷，才能決定後續治療的計畫。燒燙傷的種類包括火焰燒傷、熱液燙傷、電傷、化學灼傷、吸入性灼傷、接觸性灼傷、凍傷等，每一種不同的受傷機轉除了造成皮膚受損以外，都有相對應的可能併發症及不同的治療方法。而簡單計算燒燙傷面積可以用患者手掌（含手指合併部位）來估算，一個手掌的面積大小約相當於其身體表面積的 1%。深度則是以受傷範圍侵犯表皮（一度）、

部分真皮層（二度）、及全真皮層（三度），深至皮下組織及肌肉骨骼則有人稱為四度燒燙傷。受傷部位不同會影響治療積極程度：若是影響關節如手指、膝蓋等，必須在判斷傷口不易癒合時早點施行清創

植皮手術，避免日後疤痕攣縮影響功能；而若是在皮膚較厚如背部、腳底等處或不在關節處，則可以給予較多耐心等待傷口自行癒合。

傷口治療的觀念由以往的由「使傷口乾燥」已進展成「維持傷口濕潤已營造適合細胞生長的环境」，並防止細菌感染；在治療燒燙傷的病人更需注意避免換藥時的疼痛，要給予適當的止痛藥物或是使用特殊敷料降低更換料的頻率。若有壞死組織產生或附著，需要進行清創手術以利傷口癒合。如果傷口無法自行癒合，則需進行自體皮膚移植手術。

這次八仙塵爆事件造成近五百位民眾受傷，國人皆為這些患者祈福，政府全力提供各種資源救治他們。北醫附醫雖然距離事發地點甚遠，但並沒有缺席，更收治了六名超過全身體表面積 40% 燙傷的病人，陳瑞杰院長、簡雄飛副院長、黃聰仁副院長帶領超過十個科別的醫師團隊全力救治。在我們的努力之下，目前各患者都穩定地恢復當中，而我們也會繼續承擔我們的使命，以民眾的健康為己任。



燒燙傷患須隔離治療，減少傷口感染。



整形外科主治醫師 陳志軒

主治專長 | 顯微重建手術、燒燙傷及傷口重建、達文西機器手臂微創手術、抽脂及自體脂肪移植手術、乳房整形及重建

經歷 | 國立臺灣大學附設醫院外科部住院醫師、總醫師

門診時間 | 週二下午、週三上午

顧骨頭，鈣健康 讓你預防骨質疏鬆的小祕方

文 / 臺北醫學大學附設醫院 骨科部主治醫師 吳孟晃

顧筋骨，我需要吃什麼？

最近常看到電視上廣告介紹吃了保健食品可以爬山，跑步，騎腳踏車，維持健康，看了就讓人很羨慕，所以很多民眾也很想效法一下，買個顧筋骨的營養品來吃。可是看一看發現又有顧骨頭的，又有顧關節的，還有什麼都顧一下的，怎麼選擇啊？

需要顧骨頭的人，指的就是骨質流失或骨質疏鬆的人，骨質疏鬆已經是全球第二大的重要流行病，僅次於心血管疾病。一般人如果有正常食物攝取及陽光照射，年輕時期仍會有充足的骨質，然而因為現在工作繁忙使飲食不均衡，缺少日照，因此很多人從中年就開始有骨質疏鬆的風險。骨質疏鬆最怕的就是會骨折，嚴重時連打個噴嚏都會脊椎壓迫性骨折，連坐都坐不住；或是一個小跌倒，就骨頭斷掉。因此如果有一下幾個情況，就要小心自己是不是需要顧骨頭囉？

1. 父母有骨質疏鬆或駝背
2. 年紀超過 40 歲或已經停經的婦女
3. 體重太輕（身體質量指數小於 19 公斤 / 公尺平方）
4. 曾經用過類固醇（俗稱的美國仙丹）或長期用胃藥（氫離子幫浦抑制劑）及抗癲癇藥物
5. 有甲狀腺或副甲狀腺機能亢進
6. 有喝酒或抽煙習慣
7. 避吃奶類製品又不使用鈣片
8. 每天日照少於 10 分鐘又無攝取維生素 D 補充劑

如果有以上情況就是需要顧骨頭的人了，除了可以考慮開始使用鈣片及維生素 D，也建議請醫師做個骨質密度檢查，再決定治療的方式。

我需要顧骨頭，那我該補多少鈣呢？越多越好嗎？

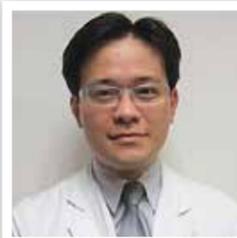
依衛生署建議，國人每日鈣質攝取量，6 歲以下約 400 ~ 500 毫克；7 ~ 9 歲為 600 毫克；10 ~ 12 歲是 700 毫克；13 ~ 24 歲的男性是 800 毫克、女性是 700

毫克；25 歲以後是 800 毫克。至於懷孕期和哺乳期婦女，由於胎兒及嬰兒所需，每天是 1100 ~ 1200 毫克。一般人鈣質的攝取來源來自飲食，但一天中可以由食物中攝取到大約 300-400 毫克左右的鈣質，如果能夠選擇含鈣量較高的食物（如附表），才有機會攝取到較多的鈣質。國人對於奶製品的攝取較少，喝牛奶也可以補充鈣質，一杯 200c.c. 的牛奶就含有大約 200-240 毫克的鈣質，也是很不錯的補鈣選擇，高鈣牛奶則可以到 800-900 毫克。平日常喝的豆漿以及大骨湯，實際上鈣質含量並不高，比較不適合做為補充鈣質的食物。此外，每天 800 IU 維生素 D3 的補充，對鈣質吸收及預防骨折及肌少症也有很大的幫助。但要注意每天人體能吸收的鈣是有一定上限的，如果攝取過多的鈣（每天超過 1400 毫克），對男性高血壓等心血管疾病患者而言，可能會形成潛在的副作用，因此還是要諮詢專業建議後再使用。

常見食品鈣含量

食物類別	食物名稱	鈣質含量 (毫克 / 每 100 公克食物)
奶類	鮮奶 (全脂)	111
	全脂奶粉	905
	優格	76
	起司	574
豆類	豆腐 (傳統)	140
	加鈣豆漿	9
魚貝類	小魚乾	2213
	蝦米	1075
堅果類	黑芝麻	1456
	芝麻醬	794
	無花果	363
	杏仁果	258
蔬菜類	芥藍菜	238
	高麗菜乾	254
	髮菜	1263
	紫菜	183

資料來源：行政院衛生署編印「台灣地區食品營養成分資料庫」



骨科部主治醫師 吳孟晃

主治專長 | 脊椎疾病治療、骨質疏鬆症、脊椎微創手術、退化性關節炎、骨科外傷

經歷 | 嘉義長庚骨科系脊椎外科主治醫師 / 韓國光州全南大學骨科交換住院醫師 / 美國費城 Rothman Institute、香港大學骨科短期研究員

門診 | 週三上午、週五上午、週五下午

貧血與其藥物治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 郭沁怡

貧血為常見病徵，它通常因其他疾病原因或營養缺乏狀況引起的。所謂貧血是當血中的紅血球減少以及血紅素減少到低於 13g / 百毫升（男性）或 12g / 百毫升（女性）的狀況。貧血的患者常見的症狀包括：膚色蒼白、容易感到疲倦與虛弱、暈眩、頭痛、耳鳴、運動不耐、容易呼吸困難、心跳加快等。

貧血的種類很多，而造成貧血的原因主要分為三類：(1) 出血、(2) 紅血球生成的減少或異常以及 (3) 紅血球的破壞或消耗。因此，一般為了判斷造成貧血的原因以給予適當的治療，需依照患者的個別狀況進行一系列的血液檢查，包括：紅血球、血紅素、平均紅血球血紅素、平均紅血球血紅素濃度、平均紅血球容積、血球容積、血清鐵、儲鐵蛋白、運鐵蛋白等。

表一、貧血的原因與類型

貧血原因	貧血類型
出血	失血性貧血，分急性以及慢性（如：胃潰瘍、結腸炎、月經量過多等）出血造成的
紅血球生成的減少或異常	缺鐵性貧血、先天地中海型貧血、惡性貧血（缺乏維生素 B12 或葉酸）、再生不良性貧血、慢性疾病造成的貧血（如：慢性發炎、慢性感染症、癌症、慢性腎衰竭、甲狀腺功能不足等）
紅血球的破壞或消耗	溶血性貧血，分先天性（如：蠶豆症併發症）和後天性（自體免疫功能異常）、先天地中海型貧血、先天性鎌型血球貧血症、疾病狀況造成的貧血（如：感染症、蛇毒、肝臟疾病等）

貧血的治療方式會因貧血的類型或其病因而不同，除了藥物治療的方式，還有常見的飲食治療以及輸血治療特別是藥物治療的部分。針對藥物治療的部分，列表整理常見貧血類型以及其對應的藥物治療方式：

表二、貧血類型的藥物治療方式

貧血類型	藥物治療方式
缺鐵性貧血	<p>口服鐵劑：</p> <ul style="list-style-type: none"> 成人：200 毫克元素鐵 / 天，分 2-3 次服用。 幼童：3 毫克 / 公斤 / 天元素鐵（最高劑量：150 毫克元素鐵 / 天），分 1-2 次服用 4 週，若治療反應佳可繼續服用 2 個月。 二價鐵，如硫酸鐵的吸收較佳。 口服鐵劑於飯前 1 小時空腹且併服果汁的吸收最佳；但腸胃不適、便秘或腹瀉為常見的副作用，若有此困擾者，可改飯後服用。 <p>注射鐵劑：</p> <ul style="list-style-type: none"> 一般用於不適用口服鐵劑者、慢性腎衰竭以及接受紅血球生成刺激劑的患者。 依患者的體重以及血紅素缺少的量做劑量調整。 易引起過敏或靜脈炎等副作用，給藥後需密切觀察。
惡性貧血 缺乏維生素 B12 缺乏葉酸	<p>口服維生素 B12：</p> <ul style="list-style-type: none"> 成人：1-2 毫克 / 天。 幼童：目前沒有針對此族群的相關建議，若有需要使用，給予劑量需依治療反應以及檢驗數據做調整。 <p>注射維生素 B12：</p> <ul style="list-style-type: none"> 成人：Cyanocobalamin: 1000 微克 (mcg) 持續一週每天給予，接著持續一個月每週給予，再來維持每月給予。 副作用不常見，罕見副作用通常發生於造血增加的過程，如：高尿酸、低血鉀等。 <p>葉酸：</p> <ul style="list-style-type: none"> 成人：1-5 毫克 / 天，約 4 個月療程。 幼童：嬰兒：0.1 毫克 / 天，< 4 歲幼童：不超過 0.3 毫克 / 天，> 4 歲孩童：0.4 毫克 / 天。 女性和長期使用抗癲癇藥物者，可每天服用 500 微克的低劑量葉酸預防貧血。 副作用不常見，但服用過量的葉酸會增加維生素 A 中毒的風險。
慢性疾病造成的貧血	<p>鐵劑：</p> <ul style="list-style-type: none"> 只用於確認缺鐵者。 <p>紅血球生成刺激劑：</p> <ul style="list-style-type: none"> Epoetin alpha: 起始劑量為 50-100 單位 / 公斤，每週三次。 Darbepoetin alpha: 起始劑量為 0.45 微克 / 公斤，每週一次。 <p>需定期抽血檢測血紅素變化。</p> <ul style="list-style-type: none"> 若使用過程中出現缺鐵狀況，會搭配鐵劑使用 較常見的副作用：血壓上升、噁心、頭痛、發燒、骨頭痛、疲憊。
溶血性貧血	<ul style="list-style-type: none"> 一般需治療病源。 藥物治療主要在於抑制造成溶血的免疫反應，常見使用的藥物包括：類固醇、免疫抑制劑等。

貧血的種類與造成貧血的原因很多，一定要及時就醫找出病源並接受最適當的治療。有關藥物治療相關的問題，請隨時向醫師或藥師諮詢。

中秋節-花好月圓健檢專案

明月高懸，銀輝灑地，又是花好月圓的中秋。家家戶戶沉浸團聚歡樂好時光，品嚐美食佳餚共賞明月好景緻。中秋佳節除了柚子，吃月餅、烤肉等也是現代人不可少的應景活動。而月餅屬於高脂、高糖、高熱量的食物，一不小心就會攝取過多熱量，烤肉更是吃進不少致癌物質。在重視養生與健康的世代，保有健康的體魄，才能和親愛的家人歡慶每一個佳節~北醫健康管理中心為關心您的健康，精心規劃中秋佳節健檢專案，請將您及親友的健康交由我們為您把關！

「精緻健檢專案」-- 包含完整之血液檢查項目及腫瘤指標、專業的眼科、耳鼻喉科及牙科醫師會診、及胃鏡與乙狀結腸鏡篩檢腸胃道癌症與疾病。

「PET 及 DSCT 防癌專案」，以血液檢查搭配腹部超音波、正子攝影檢查與超高陣列雙球管肺部電腦斷層，讓您更全面的了解自我的健康狀況。

預約期限：2015 年 9 月 1 日 ~2015 年 9 月 15 日

檢查期限：2015 年 9 月 1 日 ~2015 年 9 月 30 日

健康諮詢專線請洽

電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105

（請儘早預約，名額有限，額滿為止）

（詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

北醫附醫健康管理中心關心您

戒菸有好康省錢又健康



為了鼓勵吸菸民眾踴躍接受二代戒菸治療，進而成功戒菸，自 2015 年 8 月 1 日至 10 月 31 日，推出戒菸門診免收掛號費好康措施。年滿 18 歲有意願戒菸民眾，只要攜帶健保卡，每次就診時就能免付掛號費，並且每次最高只需負擔 200 元戒菸藥品費用，低收入戶更免部份負擔，就能擺脫菸品的危害，迎向健康人生，歡迎民眾多利用這項省錢又健康的好康措施。

北醫附醫 關心您

免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2 年 1 次)	30 歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29 歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1 樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2 樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2 年 1 次)	50-74 歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1 年 1 次)	30 歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2 年 1 次) 請先來電預約	45-69 歲之女性 2 年內未做過乳房攝影者 40-44 歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約專線： (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐

體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地

減重班快訊

開班日期 2015/09/08 ~ 2015/11/10 每週2次(共8週)

☆星期二 19:00-20:00 營養課(供晚餐)

20:00-21:00 運動課

☆星期四 19:00-20:00 運動課

開班日期 2015/10/14 ~ 2015/12/09 每週2次(共8週)

☆星期三 19:00-20:00 營養課(供晚餐)

20:00-21:00 運動課

☆星期五 19:30-20:30 運動課

項目	內容
體組成測量	每週1次
350卡減重餐	營養低卡晚餐
低卡餐包	每週5包
營養課	每週1堂60分鐘
運動課	每週2堂60分鐘

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	王偉 (減重手術) 限約診	王偉 (減重手術)	劉才睿 (內科減重)	黃宏昌 (減重手術) (肥胖睡眠醫學)	劉才睿 (肥胖睡眠醫學)	王偉 (減重手術)
			鄭份琪 (營養減重)			
下午診 14:00 ~ 17:00		劉才睿 (內科減重) 限約診		徐偉峻 (減重手術)		
		陳玉娟 (中醫減重) 限約診				

減重成功案例

因為太胖的原因，身體和關節長期壓迫導致關節退化，走路已造成很大的負擔，一跛一跛的樣子，深深打擊我的自信心，總是覺得生活是關關難過。

我下定決心要擺脫肥胖，3年前在北醫王偉醫師團隊的照顧下，接受胃縮小手術，成功瘦下來後，終於可以擺脫關節長期壓迫的疼痛，走路不再一跛一跛，而是大步的向前走，自信心也重新又找回來了，雖然選擇減重手術來治療肥胖剛開始很辛苦，但是關關難過關關過，瘦下來除了變健康，外型舉止變斯文了，人生境遇也變得更精彩！



體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

美容醫學中心 美麗迎夏方案

美容醫學中心門診時刻(第三醫療大樓12樓)

王國憲醫師：星期一(早)、星期五(晚)、星期六(早)

蔡秀欣醫師：星期二(午)、星期五(早)

張宜菁醫師：星期二(早)、星期五(午)

柯威志醫師：星期一(午)、星期四(晚)

林明秀醫師：星期三(午)

吳宜芳醫師：星期四(午)

吳宜芳醫師：星期四(午)

美麗諮詢專線：
(02)2737-2181分機8215
(02)6636-7135

註：即日起美容醫學中心門診，不另外看皮膚疾病，若有皮膚上的相關問題，請另外掛號至皮膚科，不便之處敬請見諒。

假檢警詐騙案常見3階段轉接手法



假檢警怎麼騙你的？

六張犁派出所 關心您！

反暴力宣導



「繫上紫絲帶愛家零暴力，當您看見或聽聞家暴，您可

繫上紫絲帶愛家零暴力 以發揮旁觀者關心及協助精神，主動關心或撥打通報專線110、113，就有機會協助一個家庭免於暴力，臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心關心您」

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的的資訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎?! 本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

1. 匿名篩檢：不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
2. 檢驗項目：愛滋病毒抗體、梅毒。
3. 費用：完全免費。
4. 服務時間：平日：週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、下午 13:00 ~ 16:30 假日：週六上午 9:00 ~ 11:30
5. 檢測地點：醫療大樓門診區諮詢室
6. 檢驗等候時間：約 2 ~ 3 個工作天
7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。
8. 預約專線：舒敬媛護理師 0970-405-471、吳慧純護理師 0970-405-407

諮詢電話：2738-7416

癌症資源中心癌友活動

■手作藝術課程

過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：癌症病友

課程時間：2015年9月3日起，每月第一個週四上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費



■手作編織課程

是否也想擁有一隻療癒小動物?

歡迎來參加編織毛線課程，帶著歡喜的心來參與，再帶著滿滿的支持、成就感及作品回去。有興趣學習編織或和大家一起編織的癌友或家屬，透過專業志工的帶領與參與，和我們一起在這夏天編織小動物。

課程對象：癌症病友或癌友家屬

課程時間：2015年9月2日起，每週三下午14:00~16:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈廣場

活動費用：免費

■以上活動報名方式：

1. 傳真報名：(02)5558-9917
2. 電子報名：985103@h.tmu.edu.tw
3. 洽詢專線：0970-405-410 施社工師

■癌症資源中心暨臺北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者
9月01日(二)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	林曉薇專科護理師
9月10日(四)	11:00~12:00	抗癌從維持體重開始—飲食對策	李佩芬營養師
9月15日(二)	14:00~15:00	放射治療衛教	林曉薇專科護理師

地點：第二醫療大樓B1放射治療中心等待區

■臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
住院醫師	內科、外科、婦產科、小兒科、急診醫學科、神經科、神經外科、骨科、耳鼻喉科、眼科、精神科、復健醫學科、家庭醫學科、放射腫瘤科、病理科、影像醫學部、核子醫學科、麻醉科、牙科、傳統醫學科
主治醫師	消化內科、婦科、產科、婦女泌尿、感染科、病理科、皮膚科
資深/專科護理師	外科、內科
藥師	藥劑部藥師、中藥局藥師
醫事檢驗師	核子醫學科
護理人員	各病房 - 請洽護理部分機 1300 健康管理中心、麻醉科恢復室、牙科
行政人員	眼科秘書(職代)、資訊室、醫事室門診組、病歷組、健康管理中心、企劃/績效組

詳細訊息請至本院網站招募新夥伴：<http://www.tmu.org.tw/>

聯絡電話：(02)2737-2181分機3343

九月活動講座

■衛生教育講座

講題：兒童發燒

日期：2015年9月4日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：張璽 醫師

主題：發展遲緩怎麼辦

日期：2015年9月18日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：曾頌惠 醫師

■門診糖尿病講座

講題：糖尿病合併心血管疾病飲食

日期：2015年9月11日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：周相得 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2015年9月25日(五)下午13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：劉力瑄 社工師

■用藥指導講座

講題：小兒疫苗與流感疫苗

日期：2015年9月23日(三)下午13:10-13:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：吳庭萱 藥師

■窈窕瘦身講座

主題：減重手術知多少?

日期：2015年9月17日(四)下午13:10-13:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：魏淑貞 護理師

■小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期四下午 / 邱馨慧 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

■2015年7月份捐款芳名錄

2,000,000	李麗君
210,000	財團法人南山人壽慈善基金會
150,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會、台新國際商業銀行股份有限公司
100,000	信文達股份有限公司、李水塗、周賢豪、郭蕙玉
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
50,000	陳敬、林群雄
30,000	王偉
20,000	偉信儀器股份有限公司、陳勝峰、王玉琴
13,377	捷騰實業股份有限公司
10,000	黃宗錦、陳宥霖
6,000	黃湘穎
5,000	陳麒安、陳麒心、林寶卿、于弘、游慶盈
3,000	蕭好蕓
2,000	陳英哲、張書需、李玲蘭、劉瑞仁
1,400	程勝騏
1,000	林信忠、張景翔、榮瑋琦、傅信民
800	沈益平
600	大為早餐店
500	楊碧霞、楊秀美
300	李青純、楊松菡
200	沈里格、沈毓棠、沈鈺玲
100	徐德平、徐張菊妹、徐安蓮、陳榮逸

■2015年7月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	吳○昌	6,000元
合計	共1人次	6,000元

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室：(02)2737-2181分機3549

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

身心障礙小型冷氣車搭乘處

臺北市醫療院所接駁專車

為服務身心障礙者，提供就醫之便利性，104年7月15日起，臺北市公共運輸處特開闢「科技大樓-北醫總」之小型康巴士接駁服務。凡持有身心障礙手冊之民眾，不論設籍本市市民，均可使用本項服務。歡迎身心障礙民眾多加利用。




乘車辦法

1. 凡持有身心障礙手冊之民眾，不限設籍本市市民，均可使用本項服務。
2. 服務方式採定點定時發車，無票預約，請直接至各站候車處等候。
3. 上車時請出示身心障礙手冊。

收費方法

1. 每人收費20元，並提供陪同1人免費搭乘。
2. 隨行者每超過1人，每人收費20元。

發車時刻

1. 服務時間每週一至週五08:00起至18:00止，每1小時發車1次。
2. 固定假日及每週六、日停駛。
3. 上車時請出示身心障礙手冊。

車次	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
科技大樓	北醫										
北醫	科技大樓										

服務專線
總機單位：元三總車公司(02)2822-1575
委託單位：臺北市公共運輸處(02)2723-3016
北醫附醫：總機室專線(02)2737-2181*3986

Table with columns for Department (科別), Clinic (診室), and Week (週一 to 週六). Rows include various medical specialties like Teaching Clinic (教學門診), Dermatology (皮膚科), Surgery (外科), Neurology (神經科), and Neurosurgery (神經外科).

9/27 中秋節休診、9/28 教師節正常門診
10/10 雙十節上午門診、10/31 蔣公誕辰上午門診

Calendar grid for September 2014, showing dates 1 through 30.

Calendar grid for October 2014, showing dates 1 through 31.

掛號作業說明
新增 智慧型手機，行動掛號APP

- 下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include Obstetrics (婦產科), Pediatrics (小兒科), Family Medicine (家庭醫學科), and ENT (耳鼻喉科).

掛號作業說明

注意事項

- 1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
(3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
(1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
(2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評估及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmu.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2. 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Clinic (科別), Room (診察室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Rows include various departments like Gastroenterology, Cardiology, Infectious Disease, etc.

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

Grid of letter-to-number conversion codes (A-Z to 01-26).

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 1. 請輸入您需要的語言
2. 請輸入您需要的功能
3. 請選擇使用身份證或病歷號碼
4. 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
5. 請輸入確認鍵
6. 請輸入月份日期
7. 請輸入午別
8. 請輸入醫師代號
9. 請輸入確認鍵
10. 語音回報處理結果

語音系統快速掛號'9'操作說明

- 1. 選擇「身分證號」共20碼；身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
2. 選擇「掛號證」17碼；病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and 6 weekly schedules (週一至週六) for various medical specialties including Psychiatry, Rehabilitation, Orthopedics, Traditional Chinese Medicine, and Ophthalmology.

收費標準一覽表

Table of charges for various services, categorized by '門診' (Outpatient), '急診' (Emergency), '住院' (Inpatient), and '診斷證明書' (Medical Certificate), with columns for '項目名稱' (Item Name), '健保身份' (NHI Status), and '自費' (Out-of-pocket).

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 | http://www.tmuh.org.tw | 院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨: 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命。
願景: 成為國際一流的大學醫院。
目標: 教學、研究、服務三方面的具體目標。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳珮璇	陳珮璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	顏秀儒	呂宜蓉	顏秀儒	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉		鄭信忠	呂宜蓉	黃瓊芳	黃瓊芳		呂宜蓉		黃瓊芳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠		
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明	侯菁菁	林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉	張俊偉				張俊偉				洪景明	洪維疆	洪維疆	洪景明		洪維疆
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉				洪瑋品			
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲				李長祐	熊晶如	鍾文宸			鍾文宸	
	口腔衛教					呂宜蓉						呂宜蓉							
	廣復牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科				顏秀儒	顏秀儒				顏秀儒		顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>							鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽				蔡吉陽		鄭信忠	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				黃瓊芳	黃瓊芳		鄧乃嘉					柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
	兒童牙科			張毓珊					牙科醫師 <small>(甲專區風特別門診)</small>		楊淑吟			張毓珊	兒童牙科醫師				
	兒童塗氟特別門診			柯萱蓁			張凱茹				柯萱蓁		鄧乃嘉		蔡恒惠				
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	黃陽凱	顏明良	黃陽凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	黃陽凱	
	口腔顏面外科		方家恩							劉定國	劉定國	祁力行	黃騰毅					彭伯宇	
	正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃陽凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇		蔡吉陽	顏明良	鄭信忠	
	人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇	
	顫顎障礙門診		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃陽凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕						吳慶榕				
口顏疼痛科及 口腔黏膜門診		黃瓊芳							黃瓊芳					黃瓊芳					
口腔癌診斷及病理		林永和																	
特別門診 <small>(限約診)</small> 雷射醫師 <small>(吳啟明/陳忠明/廖吉弘)</small>	A	顏明良	呂炫堃		林哲堂			張俊偉		吳家佑	黃陽凱					洪琳雅			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐										
	C							雷射醫師	呂宜蓉										
遠距照護中心	遠距照護中心		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	葉健全		葉健全	
(葉健全遠距照護中心門診：約診專線:2737-2181 分機3561~3562)																			
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158			
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128	范豪益 0158	王森德 0129						李芸霏 0156			李欣岱 0128				
	精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
	內科	33A			陳振文 0282					陳振文 0282					陳振文 0282				
牙科			畢偉楓 0257 (26A)		洪文岳 0290 (28A)		畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0290 (31A)	洪文岳 0290 (27A)	姜廣興 0290 (31A)			洪文岳 0290 (28A)	姜廣興 0290 (31A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)			
										祁力行	祁力行								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

**臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車**



◎信義松山線
 行駛時間：週一~週五 8:20~20:30、
 週六 8:20~16:00，約每20分鐘一班
 不發車時間：12:00、12:20、13:00、14:00、
 18:20、18:40
 行駛路線：**去程**：本院→捷運象山站2號出口→
 國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
 →永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線
 行駛時間：週一~週五 07:00~21:30
 週六 07:00~16:00，約每10分鐘一班
 不發車時間：12:00、12:40、13:20、19:40、
 19:50
 行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
 市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一
 阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線
 行駛時間：週一~週五 08:00~20:30
 週六 08:00~16:00，約每15分鐘一班
 不發車時間：12:30、13:15、18:30、19:00
 行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
 →和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
 運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
 免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmuu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運
 搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、
 37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北
 醫學大學站」
 搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免
 費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北
 醫學大學站」
 搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免
 費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣
 欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車
 台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37
 、38、226、266、288、欣欣客運1
 吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福
 和客運

■ 開車
 北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義
 路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院