

身心健檢專案

專案價 6,000元

面對壓力 舒暢身心 翻轉人生

在繁忙進步、壓力四伏的現代化社會，每年求助精神科的民衆超過220萬人，憂鬱、焦慮等常見的精神疾病，常常伴隨在你我身邊。

站在預防醫學的觀點，維繫個人的健康，不能只著重身體的疾病，心理與身體的健康是同等重要！

北醫附醫健康管理中心特別推出全方位「身心健檢」專案，透過身心健康關鍵指標，包括「心理健康功能評估」、「自律神經檢測」與「生理、心理壓力指標篩檢」等檢查，完整評估身心健康狀態、自律神經系統與內分泌系統的綜合運作，以提早發現危害心理健康的風險因子。由專科醫師提供詳盡的報告解說，為您安排最完善轉介追蹤與治療建議，讓您在忙碌之餘也能關心自我的身心狀態。

檢查項目		臨床意義
壓力檢測	自律神經檢測 (HRV)	檢查自律神經年齡與整體活性，確認交感與副交感神經是否失調
	腎上腺皮質素 (Cortisol)	腎上腺機能影響情緒、思考力、體力、抗壓力，可評估影響心理健康之潛在生理病因
生理、心理 指標篩檢	甲狀腺刺激素 (TSH)	甲狀腺機能影響情緒、思考力、體力、抗壓力，可評估影響心理健康之潛在生理病因
	游離四碘甲狀腺素 (Free T4)	
	同半胱氨酸 (Homocysteine)	慢性發炎為精神心理疾病之重要機制，可評估影響心理健康之潛在生理病因
	高靈敏度 C 反應蛋白 (Hs-CRP)	
心理健康功能 評估問卷	性格量表	可評估神經質、内外向性等主要人格特質
	華人健康量表	評估總體身心健康狀態
	自律神經失調症狀檢核表	自律神經失調症狀多樣化，藉系統性之檢核，可完整標定相關症狀
	壓力量表	評估個人抗壓力強弱與壓力致病風險
	睡眠困擾量表	睡眠障礙是常見身心健康功能失調的主要症狀之一，評估睡眠困擾，可當作評估整體健康的重要指標
諮商會診	專科醫師會診	由專科醫師提供專業完善的心理諮商、身心健康評估與報告解說

適用對象

1. 關注自我心理健康狀態者
2. 已有慢性或嚴重生理疾病者
3. 自律神經失調者
4. 長期失眠、緊張、情緒不佳者
5. 有精神心理疾病家族史者
6. 生活型態紊亂、生活作息不佳者
7. 長期暴露在高壓力環境者

健康諮詢預約專線請洽

電話：(02)2737-2181分機8325、1105(詳細活動內容請洽詢本中心)



北醫附醫健康管理中心 關心您
(本中心保有修改活動內容之權利)