



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

12月

2015 Dec.

門診時刻表 附於內頁



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

12月

2015 Dec.

健康報

Health News 附門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010-2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮譽
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採用環保紙印製

特別
專題

愛滋病的病程與治療 愛滋病的傳染途徑與預防

熱門焦點

- 北醫附醫3度榮獲「中華民國企業環保獎」
- 北醫附醫2位醫師獲「青年杏林獎」

健康保健

- 阿嬤別害羞～談銀髮族乳癌
/ 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 過敏食材 標清楚看明白
/ 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔
- 冬季「三九貼」改善過敏、氣喘的好幫手
/ 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒
- 手術前後中醫宜忌？
/ 傳統醫學內科主任 林恭儀
- 我有聽醫生的話：一個失眠的大腸癌患者
/ 精神科主任 鍾國軒
- 不方便開口的藥物諮詢 / 藥劑部藥師 陳姿廷

癌症預防

- 要健康 少吃加工肉品
/ 臺北癌症中心營養師 林俐吟

健康報報

- 「繽紛耶誕心安歲末」健檢專案
/ 健康管理中心
- 美容醫學中心 迎新微整祭
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

活動快訊

- 癌症資源中心癌友活動 歡迎報名



愛滋病的病程與治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 愛滋管理中心主任暨成人感染科主治醫師 劉欣怡



愛滋病是英文 Acquired Immunodeficiency Syndrome 的縮寫 AIDS 的音譯。正式的學名為後天免疫缺乏症候群，是病人遭受愛滋病毒（即人類免疫缺乏病毒 Human immunodeficiency virus，HIV）感染後造成免疫功能缺損的疾病，其中被破壞的免疫細胞為淋巴球中的 CD4。依據世界衛生組織（WHO）的資料顯示，目前全球約有 3,690 萬存活的愛滋病毒感染者，2014 年新增了 200 萬名感染者，是一個全球人類整體健康的重大議題。

愛滋病毒感染人體後有百分之十至六十的病人在初期並不會有症狀，另外的病人在感染後約 2 至 4 週時，會產生一個急性愛滋病毒感染症候群，常見症狀為發燒、倦怠、肌肉酸痛、喉嚨痛、頸部或腋下淋巴節腫大以及皮疹。此時病患體內的愛滋病毒量通常相當的高，具有高度傳染性，而 CD4 會稍微降低。大多數病患的急性感染症狀會自然痊癒，病毒量重新下降至低點而 CD4 回升，之後則進入一段無症狀的臨床潛伏期。在這段無症狀的期間，體內病毒量緩慢的上升，CD4 緩慢的下降，直至 CD4 下降至每毫升 200 顆左右時，體內呈現免疫不全的狀況，一些伺機性感染或腫瘤開始產生，此時則稱為發病狀態，即愛滋病。病患從病毒感染開始至進展為愛滋病常見為數年的時間，但因人可以有非常大的差異。

臨床檢驗愛滋病的方式有數種，最常見的篩檢方法為抽血作酵素免疫分析法（ELISA）。若是檢查結果呈現陽性，則會再以西方墨點法（Western blot）來確定檢驗結果，若也呈現陽性才是確診為愛滋病毒感染。酵素免疫分析法的空窗期為 15 至 30 天，病人在此段時間內雖有病毒感染但檢驗結果呈現陰性，因此前面所提的急性病毒感染時用此種方法常常是無法檢驗出來的，此時需要直接檢測體內的愛滋病毒的病毒量來確認是否有感染愛滋病毒。

愛滋病感染的治療目前仍以高效能抗愛滋病毒治療法（HAART，俗稱雞尾酒療法）為主，雖然仍無法根治病毒，但已可以有效的控制病情，降低死亡率，提高生活品質，亦可以減少傳染給他人的機率。目前國內的指引為 CD4 小於每毫升 500 顆時即建議開始用藥，不要等到免疫已呈現嚴重缺損時才開始治療。患者在規則服藥一段時間後，健康狀況多可與一般人無異，故目前感染愛滋病已視為一種慢性病。但要獲得良好的控制，最重要的為服藥的順從性。抗病毒藥物的服用與一般慢性病的處方不同在於病況控制就是需要一定量的藥物組合與劑量，並不能因為疾病獲得控制就開始減量或停藥。此外，每種藥物皆可能有不同的副作用，若是服藥後產生任何不適，請勿自己增減藥物或停用，應盡快與醫師或個案管理師連絡，討論藥物調整的可能性。最後，若是自己有懷疑感染愛滋病毒，應盡快至醫療院所做篩檢；目前可獲得的抗病毒藥物皆已是相當安全且有效的藥物，相信所有的病患都可以調整到適合自己長期服用的處方，進而達到良好的疾病控制與生活品質。



愛滋管理中心主任暨成人感染科主治醫師 劉欣怡

主治專長
經 歷

臨床感染症 / 醫院感染管制
臺北醫學大學附設醫院內科住院醫師 / 臺北醫學大學附設醫院內科
總醫師 / 臺北醫學大學附設醫院感染科研究醫師

門診時間

週一上午、週二上午、週四下午

愛滋病的傳染途徑與預防

文 / 臺北醫學大學附設醫院 社區護理室愛滋病個案管理師 舒敬媛

A 小姐：「我剛剛去公廁，不小心被馬桶的水噴到，請問會不會感染愛滋？」

B 先生：「我被別人摸到生殖器，會不會感染愛滋？」

C 先生：「我手上有一點傷口，摸到不知道什麼東西，有需要篩檢嗎？」

身為愛滋病個管師，常常接獲民眾來電詢問相關問題，究竟愛滋病毒是如何傳播的呢？廣義來說主要是透過血液或體液的交換，以男性來說體液為精液及前列腺液，女性則是陰道分泌物及母乳，各個傳染途徑方別介紹如下：

（一）性行為傳染

此為最主要的傳染途徑，在台灣經由此途徑感染的人口佔了全部感染者的 75.8%。與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門及陰道等方式的性交或其他體液交換時，可能使病毒從人體的黏膜或傷口進入人體而感染。其中最容易被感染的模式為肛交，其次為陰道交，最後為口交。

（二）血液傳染

與感染者共用注射針頭、針筒或稀釋液，輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品…等，或是接受愛滋病毒感染者之器官移植都是有可能造成感染。台灣透過此方式造成之感染約佔 22.9%。

（三）母子垂直感染

感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給嬰兒。台灣透過此方式造成之感染約佔 0.1%。

愛滋病毒其實很脆弱，離開人體即無法複製，且經過 30 秒至 3 分鐘，離開人體的病毒即死亡，故愛滋病毒不會經由空氣或社交接觸傳播，故與感染者握手，共餐、擁抱、蚊蟲叮咬、共用馬桶或游泳等，都不會感染愛滋病毒。

如何讓自己遠離愛滋病毒感染呢？

（一）性行為傳染

1. 固定性伴侶，並考慮對方是否也固定性伴侶。
2. 避免性暴力，減少性行為過程中有傷口出現。

3. 全程正確使用保險套，並選擇水性潤滑液。

（二）血液傳染

1. 避免不必要的輸血，若有需要，應使用檢驗合格的血品。
2. 使用拋棄式針頭、空針、針灸器具。
3. 器官移植、人工受精等應先檢測 HIV 抗體或抗原。
4. 避免共用刮鬍刀、牙刷。

（三）母子垂直感染

1. 婚前、產前應做愛滋病毒抗體的檢驗。
2. 孕期中應做愛滋病毒檢驗。

（四）預防性投藥

若真的有感染愛滋病毒之風險，可在事發 72 小時之內至感染科門診做預防性投藥之評估及諮詢。

最後，若你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的資訊管道，同時也擔心隱私曝光；北醫附醫可提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，同時也為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

1. 檢驗項目：愛滋病毒抗體、梅毒。
2. 費用：完全免費。
3. 服務時間：週一至週五 上午 8:30 ～ 12:00、
下午 13:30 ～ 16:30
週六上午 9:00 ～ 11:30
4. 檢測地點：第三醫療大樓門診區諮詢室
5. 檢驗等候時間：約 2 ～ 3 個工作天
6. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。

匿名篩檢預約專線：舒敬媛護理師 0970-405-471

健康諮詢專線：(02)2738-7416

北醫附醫3度獲獎 「中華民國企業環保獎」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



環保署副署長符樹強(左)頒發獎牌予蔡淑媛副院長

北醫附醫參與由行政院環保署舉辦的「第24屆中華民國企業環保獎」，已連續兩年獲得此榮譽。環保署於11月04日上午安排副總統接見各得獎單位代表人，同日下午舉辦頒獎典禮。

北醫附醫為了成為台灣之綠色企業，以實踐「病人

為中心」，善盡社會責任為宗旨，積極投入人力物力，對於環境秉持「確保安全、預防污染、節約能源、永續經營」的理念，規劃近程、中程、遠程之環境保護計畫，包含空氣、水、能源、廢棄物、資源回收再利用等活動。從事業廢棄物減量及節能減碳著手，如建置雲端照護系統、雲端電子病歷、作業電子化，節省紙類消耗，落實廢棄物源頭減量，垃圾分類回收，成效優良。

能夠獲得國內企業推動環境保護的最高榮譽獎項，是莫大的肯定，各項認證，秉持愛護地球之理念，對於所使用的各項資源、所產生的各項服務皆要求高安全性、高品質、符合相關環保及法規要求且持續改善，日後將持續優化服務品質，朝向「全民健康・綠色低碳・永續發展」的目標邁進。4日頒獎典禮，由行政副院長蔡淑媛前往晉見吳敦義副總統，蔡副院長再帶領環安團隊至國軍英雄館接受環保署符樹強副署長頒獎。

北醫附醫2位醫師 榮獲「青年杏林獎」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

台北市醫師公會為表揚醫師的特別事蹟，已舉辦多年「杏林獎」的表揚大會，2012年起更是增加了「青年杏林獎」，讓各大醫院的住院醫師們也能夠獲得一份榮耀。無論是關懷弱勢族群、自願性醫療服務、對於醫療研究有貢獻或是悉心照顧醫院病人，都能參加評選。

北醫附醫有兩位住院醫師獲得推薦並得獎，其中小兒科陳映庄醫師，曾於校園內在運動場為一位心跳停止學生，第一時間指揮現場進行BLS急救措施，學生後續接受高級救命術順利救回一命，充分展現醫師冷靜地處理事件與危機應變的能力。除了上述事蹟，陳醫師自2013年起在社群網站上發表各式兒科衛教文章或是自願擔任網站駐站作家與提供線上衛教諮詢服務，積極的服務態度，獲得青年杏林獎的肯定。

另外一位是婦產科王呈璋醫師，於大學期間擔任「與病人為友」的活動負責人，從此便以病人為中心，以病人為師為友從事臨床工作，因此也常常收到病人的感謝信。除了面對病人，王醫師對於電腦資訊上也有一番琢磨，他設立了醫學影像學習網站，點閱率每個月五萬五千人次，是台灣最大以醫學生教學為主的網站，另外也設立了北醫附醫婦產科專門介紹達文西手術的網頁，內容翻譯成多國語言，將台灣尖端醫療推向世界。

北醫附醫的宗旨為以病人為中心，也深植在每位醫師的心中，不管是在醫院門診中看診、照顧住院病人或是走出醫院於活動中、社群網站中教導大眾正確的醫學知識與觀念，都保持著這個態度，不但獲得了病人的支持，也得到了「青年杏林獎」的肯定。

要健康 少吃加工肉品

文 / 臺北癌症中心營養師 林俐吟

醃漬的肉類、香腸和火腿可能會致癌嗎？隸屬於世界衛生組織 WHO（簡稱世衛）的國際癌症研究中心（IARC）首次評估肉品，由10個國家共22名專家成立專案小組，審查過去數十年間逾800份針對加工肉品或紅肉與癌症關係的研究報告。根據研究報告結果，世衛在今年10月26日宣布，將香腸等加工肉品列為與香煙、檳榔及酒精同樣等級的致癌物。

什麼是加工肉品？

加工肉品是指以煙燻、發酵、鹽漬或添加防腐劑、化學物質等方式處理過的肉類製品，如醃肉、香腸、火腿等。IARC的研究報告指出，肉類在加工的過程中常加入化學物質、防腐劑或使肉品增色的成份（如硝酸鹽或亞硝酸鹽），會產生致癌物質。若又以燒烤等高溫的方式烹煮，更可能產生致癌物質。

美國衛生研究院曾經針對美國退休人員飲食與健康進行研究（The National Institutes of Health Diet and Health Study），搜集近50萬人（年齡介於50-81歲）的資料，並完成追蹤長達8.2年的報告。該報告顯示每日攝取接近45克加工肉品的人，得到大腸直腸癌的風險比每日攝取不到5克加工肉的人多了20%。世衛表示，每天若食用50克加工肉品，如香腸1根、熱狗1條、長條培根2片、方形或圓形火腿2片等，罹患大腸直腸癌的風險會增加18%。

是否加工肉都不能吃了？

IARC的史卓伊夫（Kurt Straif）博士表示：「對一般人來說，因吃加工肉品而得到大腸癌的風險不大，但隨著攝取量的增加，罹癌風險也跟著提高。」專家表

示，人體確實是需要肉類食品，但加工肉品在製作過程中時常添加鹽、防腐劑來延長保存期限或改變其風味，而這些添加物都可能提高罹癌的風險。

雖然此次世衛將加工肉類和香煙被共同列入同級致癌物，並不表示他們的毒性相同。世衛做出的致癌物分級是根據“致癌證據”強弱而定，與“致癌性”（毒性）強弱無關。

但是加工肉品若可以跟一些含硫的蔬菜，如大蒜、蒜苗及洋蔥等食物搭配一起吃，可降低食物中的亞硝酸鹽轉變為致癌物的亞硝胺。

均衡飲食才是王道

IARC研究證實，食用較多加工肉品會增加大腸癌風險，因此降低加工肉品的攝食頻率及份量，搭配均衡飲食，多選擇白肉（魚及雞肉），少吃紅肉，避免高溫燒烤肉類，並攝取全穀雜糧、蔬菜水果即可保持身體健康。



加工肉類不宜多吃



臺北癌症中心營養師 林俐吟

主治專長
經歷
學歷

癌症營養、C型肝炎營養照顧、糖尿病衛教
加拿大烈治文醫院以及溫哥華總醫院 / 臨床營養師
加拿大英屬哥倫比亞大學 (UBC) 公共衛生系碩士
加拿大英屬哥倫比亞大學 (UBC) 臨床營養系學士

阿嬤別害羞～談銀髮族乳癌

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興



78 歲陳姓阿嬤赴診時，旁邊陪著兒子和孫女，面帶靦腆的阿嬤說：「我其實在兩年前就已經摸到乳房有一個腫塊，但想到兒孫們都那麼忙碌，怕造成他們的困擾，所以就想說，應該沒事，看看再說。」但阿嬤沒想到這個腫瘤，在兩年間，從原先稍微摸得到，變為明顯且堅硬的 3 公分腫塊。阿嬤見病況嚴重，才心生懷疑，告知兒女們乳房的異狀。

此種銀髮族的乳癌，在現今工商忙碌的社會，其實並不罕見。許多銀髮族因為顧及兒女忙碌，而選擇忽視病況。但他們不知道，「現在小麻煩不處理，以後大麻煩更難處理。」事實上，銀髮族的乳癌，預後情形比年輕型乳癌來得好，因為銀髮族的乳癌惡性度相對較低。目前乳癌的病理報告中，約略七成呈現荷爾蒙受體陽性，而患者只要是呈現荷爾蒙受體陽性的銀髮族，就可以在術後接受口服荷爾蒙療法，較少論及需要化學治療，相對於年輕乳癌，治療也

較單純。

以一位最近回診的 91 歲阿嬤為例，此位阿嬤於六年前，在女兒陪同下至乳房門診就醫。當時女兒說：「醫師，怎麼樣的治療是對媽媽最好，也不會造成我們兒女日後照顧不便，一切拜託醫師全權處理。」當時為阿嬤進行單側乳房全切除手術，因為此高齡阿嬤得到的是三陰性乳癌（雌激素受體陰性、黃體素受體陰性、HER2 陰性），術後並未給予任何荷爾蒙治療、化學治療、標靶治療。術後三年，阿嬤 88 歲時，於另一側乳房又發現堅硬乳房腫塊。此腫塊靠近乳頭，經病理化驗，同樣呈現三陰性乳癌。因為有了先前的治療經驗，阿嬤和女兒便欣然接受再次的手術治療。阿嬤在最近的回診中告訴我，她現在回想起來，很感謝醫師的照顧，因為她現在每天還是非常健康的在田園裡種花種菜，並且掛著滿意的笑容說：「我還在照顧曾孫兒呢！」

我們希望乳癌都能在早期就發現，尤其是零期乳癌，十年存活率高達百分之 98，幾近於痊癒。零期乳癌的臨床表現，將近 9 成是以異樣鈣化點為表現（圖 1），常常經由病患接受乳房攝影或超音波檢查發現（圖 2），再經組織取樣確診；有時也可能以乳頭的異樣分泌物（圖 3）為症狀，此異樣分泌物通常是發生於單側乳房，從單一乳孔流出不尋常顏色如：血色、咖啡色、黃色（如血漿般）或膠水狀的黏液分泌物。某些零期乳癌會因乳頭皮膚呈現長期濕疹、落屑或結痂的柏杰氏病（圖 4）（因乳癌細胞侵犯到乳頭皮膚所致）為表現。除上述異樣鈣化點及異樣分泌

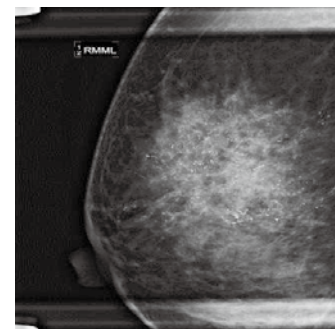


圖1/乳房攝影-鈣化點



圖2/乳房超音波檢查



圖3/異樣乳頭出血



圖4/柏杰氏病乳頭濕疹



圖5/乳房皮膚局部凹陷



圖6/整型重建後乳房外形

物外，乳癌臨床上症狀也可能以

1. 乳房發現任何無痛硬塊或腫瘤（當然少數乳癌會以疼痛為表現）
2. 乳房變形
 - （1）突然性兩邊乳房大小不一樣
 - （2）兩邊乳頭高低不一樣
 - （3）突發性的乳頭下陷
 - （4）乳房上有凹陷現象（圖 5）
3. 乳房上有不收口的傷口
4. 腋下有無痛硬塊或腫瘤
5. 乳房皮膚有潰瘍或橘皮狀變化

當女性到醫院進行乳房檢查時，醫師除了進行觸診外，也會幫您留意乳頭是否有異樣表現，同時也會檢查腋下淋巴腺是否有腫大；但有部分的乳癌是理學檢查無法觸診察覺出來的（尤其是早期乳癌），所以需要安排乳房超音波或是乳房攝影檢查。

乳癌由於現今醫藥進步及手術方法的改進，已經不是以往「得乳癌就等同失掉乳房」的夢魘了。只要發現得早，有近七成的乳癌患者可以接受乳房

保留手術。縱使患者不幸須接受乳房全切除的術式，也可以利用先進的整形重建手法，恢復八、九成相似的乳房外性，甚至可以重建乳頭，乳暈也可以利用染料顏色重現（圖 6），不至於成為患者乳房切除後的陰影。

乳癌目前已是台灣女性癌症的首位，國健署最新公布 101 年新生的乳癌個案已超越 1 萬 2 千例，人們不乏發現周遭同事、親友因罹患乳癌而接受手術，繼而接受後續輔助性的化學、荷爾蒙、標靶或放射線治療。現今乳癌的五年整體存活率在臺灣已高達百分之 85，是預後極好的癌症，尤其零期發現的乳癌，更不需接受令病患聞之怯步的化學治療和所費不貲的標靶治療。患者千萬不要存著駝鳥心態，或因選擇另類療法，而耽誤就醫，使原先不需化學治療的疾病拖延至必須接受化學治療，甚至讓原先可以保留的乳房落得切除的下場。總之，年齡大的銀髮族，如果呈現乳頭出血同時摸到乳房硬塊，有近六、七成的機會是乳癌的可能，因此請您不要輕忽此顯而易見的臨床徵兆，讓「小麻煩」釀成日後的「大不幸」。



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長
經歷

乳房外科、甲狀腺外科
國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

過敏食材 標清楚看明白

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

根據過敏期刊研究發現，2-5%的美國人有食物過敏。每年約有3萬人因食物過敏被送進急診室，250人死於過敏性休克。研究報告亦列出在美國最易引起過敏的食物。有六百多萬的患者對魚類和甲殼類食物過敏；三百萬人對花生和植物堅果過敏；而過去五年內，對花生過敏的兒童數量增加一倍。所以美國通過「食品過敏標籤和顧客保護法案」，要求食物生產商要標示食物成分，同時規定食物添加劑，如香料和色素，若含有任何一種過敏原，亦需要註明。

日本厚生省的食物過敏調查，亦發現7.3%的日本人有食物過敏的困擾，其中的五分之一會發生呼吸困難、胸悶、氣喘等嚴重症狀。從病例中去分析研究，發現最常引起過敏的食物，依序如表所列。因此其「食品衛生法」，規定以「蛋、牛乳、小麥、蕎麥及花生」等5種食物為原料的加工食品與添加物，業者均必須在容器與包裝上作清楚的標示。

國內應該有為數不少的人身受食物過敏的困擾，因此衛生署應見賢思齊，儘速推動食品過敏物質的標示制度，維護過敏患者的健康。

如何找出食物過敏原？

臨床上最常見的過敏食物為蛋、牛奶、花生、大豆、麥、堅果類、巧克力、魚及有殼的海鮮（蝦、蟹、蚧）及有核的水果（柿子、龍眼、荔枝、芒果、柑橘）。測試食物過敏的方法(一)皮膚試驗，將食物過敏原經由針刺或扎在皮膚上，(二)抽血方式（即MAST或RAST）來測定血中某特定專一性過敏

原抗體，(三)口服食物刺激法，此法最準確但較具危險性。

食物過敏的預防與治療

預防食物過敏最有效的方法就是避開過敏的食物，對食物過敏的人要應看清楚食品標示的成份、原料或添加物，謹慎選用食材。在外用餐點菜前，也應先問清楚每道菜中的內容，以降低過敏機率。輕的過敏的症狀口服抗組織胺藥十分有效，嚴重者會使用腎上腺素及類固醇，而產生致命性過敏休克時，要即刻就醫不可拖延。

※ 引起過敏的食物

日本：雞蛋、牛奶、小麥、蕎麥、蝦、花生、鹹魚子、大豆、奇異果、香蕉

美國：牛奶、雞蛋、魚類、甲殼類動物、植物堅果、花生、小麥、大豆



風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

主治專長

過敏病（氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎）/ 自體免疫性疾病（類風濕關節炎、紅斑狼瘡、硬皮症、皮肌炎、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎、乾癱性關節炎等）/ 退化性關節炎 / 痛風 / 一般內科性疾病

學經歷

輔仁大學醫學系畢業 / 臺北醫學大學附設醫院內科部住院醫師 / 內科部總醫師 / 臺北醫學大學附設醫院風溼免疫科總醫師

門診時間

週一上午 / 夜間、週二下午、週三上午、週四上午

冬季「三九貼」改善過敏、氣喘的好幫手

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

根據氣喘衛教學會最新調查，八成的小一學童，都有過敏症狀，只要每逢季節交替，過敏患者就會增加。治療方法，除了避開過敏源，增加免疫力，搭配藥物及運動外，天灸療法也是個不錯的選擇。根據中醫的理論，在一年四季中可讓人體體質做一明顯改變的最好兩個時間點，即是最熱和最冷的時節，俗諺說：「冬練三九，夏練三伏」，因此三伏天與三九天也成民眾的體質調養的最佳時期。所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；而從南北朝開始，民間習慣自冬至起「數九」，每九天為一個小節，共分為九九八十一天，「三九」即為冬至後的第三個九天，在節令上為「大寒」，是一年中最冷的日子，所謂「陰氣已極、陽氣始生」，此時大自然正處於陰陽交替的時候，人體對外界環境、藥物也正是最敏感的時刻。在「三九」期間，中醫會利用這時期選用一些辛溫祛寒的中藥，並配合特定的穴位為體質虛寒的病患進行敷貼，以氣相應，以味相感，通過藥物對穴位的溫熱刺激，藉由皮膚滲透穴位經絡，經由經絡氣血再到病所，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，達到清宣肺氣、健脾益腎、化痰平喘的作用，以達寒病熱治、扶正祛邪的療效，從而提高機體免疫能力，並預防和治療多種慢性肺系疾病。

北醫附醫傳統醫學科每年夏天推出「三伏天穴位敷貼療法」效果良好，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

哪些人適用「三九貼」？

「三九貼」療法可以有效減輕反復發作的肺系疾病，例如：呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

治療方式：

由於今年天氣變化多端，早晚溫度差異大，過敏性鼻病及異位性皮膚炎疾病變得較容易發生，故建議今年



12月19日起，連續做四~六次敷貼，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能有發癢及燒灼感，這是藥物的刺激作用，為避免產生皮膚水泡，不宜超過建議敷貼時間。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起水泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不適合此法。

除了進行「三九貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，才能更徹底改善病情。

「三九貼」門診服務時間：

- 一、敷貼療程：七至九天敷貼一次，連續四次為佳，依體質不同可做四~六次敷貼。
- 二、費用：需自費。
- 三、2015年12月19日起到2016年2月6日止，2015年11月22日起可開始預約掛號(28天前)；本科除周正邦醫師門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。
- 四、三九貼洽詢電話：(02)2738-7416 健康諮詢室。
- 五、預約掛號：(02)2738-0032（人工掛號）/ (02)2377-1866（語音掛號）。

手術前後中醫宜忌？

文 / 臺北醫學大學附醫院 傳統醫學科主治醫師暨內科主任 林恭儀

飲食宜忌是傳統中醫飲食文化的精髓，但常因時代背景的不同往往在禁忌表達與生活應用上造成誤會被冠上不科學。於醫院門診或住院接觸的病患中，常被問到「什麼可以吃，什麼不能吃的問題」，也常在會診病患時發現許多琳琅滿目的健康食品：雞精、蜆錠、高蛋白粉、即飲式營養補充飲品、雞湯、魚湯、綜合維他命…，或是一再地詢問麻油、鳳梨、海鮮、鴨肉、鴨蛋、茄子可不可吃？筋骨不好或是骨折病人不可吃香蕉？乳癌患者不能吃豆腐喝豆漿？癌症病人不能吃太補會發起來等林林總總問題，常常困擾著期盼早日康復的病人及家屬。藥膳在中醫學本來就是一專門的學問，特別用在虛弱性體質的病患身上，所謂的「藥食同源」就是這個道理。適時的飲食調整的確會對手術後身體的恢復有一定的影響，諸如「食復」、「勞復」等因飲食失去節制所造成的疾病復原緩慢與病症再度復發，是同時困擾著古人與身處現代的我們。對於身體的術後調養，古醫書《素問》就提到好的復原其實包括了精神與身體狀態的健康狀態，這正是「食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱」，如果不知道疾病與生理的關係而肆意飲食，嚴重如肝硬化患者持續飲酒或服用不明藥物，輕者如腸胃手術患者不願意循序漸進的恢復進食量，一下子就大魚大肉，正是所謂的「以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真」，大量消耗體力精神、失去健康飲食與均衡飲食的原則，這種「不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節」的不良心境與行為，即使是現代中醫師與西醫師都會搖頭罷手，因為縱然有靈丹妙藥都難以診治恢復完全。

在這裡簡單介紹一下腸胃科手術後常見的飲食問題。

胃潰瘍、十二指腸潰瘍和胃切除的病人在手術後，必須特別注意食物的特性不可太過粗糙和堅硬，初期多以流質食物少量多餐為首要原則，然後逐漸轉為日常態性食物。一般潰瘍的患者常用牛奶來中和胃酸，其實這是錯誤的，因為後來反而讓胃酸的分泌的增加，飲用牛奶後若有腸胃不適症狀時應該考慮停止。與痔瘡病患相同，禁止油炸辛辣等刺激性的食物是有必要的；藥膳以懷苓烏骨粥為主，作法：懷山茯苓各一兩、與去皮油脂烏骨雞一斤半，慢火蹲煮後，瀝出湯汁後與米飯同煮到熟爛即可。

膽結石的手術通常是將膽囊摘除，在「無膽」的情況下相對地腸道對脂肪的消化吸收能力會變差，容易腹瀉，所以恢復初期一定要先減少油脂的攝取，在肉類蛋白來源食用上儘量選取無油或少油，如豆腐、脫脂奶粉、瘦肉、非魚肚的部位等肉品。同時要減少烹調方式，少油煎改用蒸、煮、燉等方式，隨著身體腸道吸收情形逐漸增加油脂的攝取量，一般多要經過半年以上才會改善因為油品所造成腸鳴腹脹及腹瀉的症狀；藥膳以蜆絲當歸麵線為主：黃金蜆一斤、整顆大蒜兩枚，當歸一片，水浸食材後蒸熟，再加入麵線拌食即可。

傳統醫學的忌口，不只是醫療與營養的生理範圍，也在包含了心理層面的部份，雞精並非必須，高蛋白飲食也不若新鮮食材的營養來的完善，吞飲特殊疾病營養補充品也不見得真的能幫助到手術後的身體復原，適度的補充營養與熱量，按照臨床醫師指示追蹤與不亂用健康食品才是上策。



傳統醫學科主治醫師暨內科主任 林恭儀

主治專長 中醫內科、肝膽腸胃系 / 腦血管疾病、心血管疾病 / 中西醫整合療法
中醫體質調理 / 中醫婦科 / 中醫針灸

經歷 臺北市立聯合醫院中醫醫療部主治醫師 / 臺北市立中醫醫院住院醫師 / 臺北市立中醫醫院實習醫師

門診時間 週二下午、週三上午、週四夜間、週五下午

我有聽醫生的話：一個失眠的大腸癌患者

文 / 臺北醫學大學附設醫院 精神科主任 鐘國軒

汪太太（化名）從腸胃外科轉診過來，滿臉愁容的告訴我，她失眠好一陣子了，腸胃外科建議她來找我幫忙。

「怎麼回事？」我先開放性地詢問，看看汪太太遇到的困難是什麼。

「我大腸癌開刀治療，現在肚子還放個吸管，很不舒服；心情也不好、吃不下、睡不著，整天躺在床上，真是…」

「是啊，肚子放個管子，總是感覺怪怪的，不煩惱、不失眠也很難喔？」我試著運用同理心去回應。

「對呀，到下週才會拔管子，但我一直失眠也不是辦法啊。」

「當然，這一定要處理，」我很明確的告訴她我會幫她，但是或許還有其他的原因會導致失眠，於是我評估了整體睡眠的幾個階段，並且想確認失眠對白天的影響程度如何，我問：「這一陣子睡不好，會影響到白天的生活嗎？」

這時她才告訴我，因為她身體的狀況差，她的店已經休息三個月了；再往前追溯，原來在店裡關門休息的前幾個月，她的先生過世了。此外，她從年輕開始，就對許多事情容易煩惱，放不開，常常容易疲累、身體酸痛、失眠、甚至注意力都受到影響。

所以汪太太的遭遇是，她早年有可能就有焦慮症，在先生過世後，出現了哀傷反應；之後罹患大腸癌，且經過手術後伴隨著生理的不適，讓她失眠問題更形嚴重，生活作息也逐漸混亂。

我告訴她，不管是什麼原因造成的失眠，一些重要的睡眠衛生習慣一定要做，特別是白天如果可以起來動

一動，不但晚上會睡好一些，持續的運動對大腦及自律神經的穩定健康也會有意想不到的好處，「還有，您現在也不是不能走動，如果一直躺著，心裡也會覺得自己什麼事也做不了，會更討厭自己的喔；不如出門看看人、看看天空、看看風景，才可以避免自我封閉的惡性循環！」

我針對她的病症，只開了一顆調整自律神經的藥，並且說明藥物的作用與副作用。

隔週回來，我嚇了一大跳。眼前這位太太彷彿不是我上週看到的樣子。

「看起來好多了，一切都還好嗎？」我問。
「有，我好很多了。心情也好了，睡也沒問題了」她很開心的說。

「妳是怎麼讓自己好起來的呢？」雖然藥物也可能在短時間內發揮作用，但畢竟她復原的速度比一般人快很多，除了我的好奇外，我這麼問也希望她自己能夠知道恢復的因素為何，她才好繼續幫自己。

「我的管子拔掉了；而且我有聽醫生的話，不躺床，起來動，而且有照著醫生建議的睡眠方法做喔！」

我一方面為她病情改善感到高興，一方面也很欣慰；因為，儘管醫師有交代，但能把醫師的話聽進去，而且真正去做的病人畢竟不多。

從汪太太的經歷中可以知道，精神科的治療不單只是頭痛醫頭、腳痛醫腳般的遇到失眠，就給安眠藥；而是透過整體的評估，從生理疾病、環境心理等因素切入，才能給予適當的藥物及非藥物治療建議，讓病人得以找回原本的生活步調。



精神科主任 鐘國軒

主治專長 憂鬱症、躁鬱症（雙極症）/ 酒癮戒治、酒藥癮相關精神障礙 / 心理治療

經歷 臺北醫學大學附設醫院精神科病房主任
臺北醫學大學附設醫院精神科總醫師 / 研究醫師
臺北市立聯合醫院松德院區住院醫師

門診時間 週二下午、週三夜間、週四上午、週五下午

不方便開口的藥物諮詢

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 陳姿廷

在這少子化的時代，每個孩子都是父母親的寶。身為父母的您，瞭解孩子身心狀況多少呢？從呱呱墜地到接受國家教育，學業上學習的好壞，有成績可以讓父母知道，但社交部分呢？臨床案例有個年僅 12 歲的國中男生，因排尿疼痛就醫，檢查發現竟然感染淋病，父母才知道兒子早熟、性關係複雜。交友狀況如何評估？隨著社會環境多元化，外界誘因越來越多，撿屍、一夜情氾濫，染性病人數日漸激增，有些父母親想融入孩子交友圈或跟上時代腳步，學會使用 Line 或臉書，假扮朋友關心自己的小孩，但聰明的孩子終究會發現是父母假扮的帳號不再交流，這使父母親更苦惱了。

根據衛福部疾病管制署 2014 最新統計，去年國內梅毒患者新增 7006 人、淋病患者新增 2622 人，雙雙寫下 2000 年以來的史上新高，推測就是因為近年夜店撿屍、一夜情氾濫成災；而性病感染人數增加自然與性活動氾濫有關。其中梅毒患者激增，與疾管署去年大力推動 8 大行業抽血篩檢梅毒、愛滋有關，光是去年在 8 大行業特種營業人士篩出的梅毒患者人數就多達 400 多人；另一方面，65 歲以上染梅毒女性的增加，也與入住養老機構時的健檢有關。

臨床案例，一名中年家庭主婦，先生因為工作因素得大陸與台灣兩頭飛，卻間接染上愛滋病。也許先生在內地就已接受治療或回台偷偷就醫，但有幾位能坦然與自己的另一半坦白？結果這位婦人健康檢查時才發現染愛滋病，當場驚呆，從驚訝、無法接受、到規律服藥控制穩定。另外也是一位中年婦女，也是因為健康檢查發現感染梅毒，因先生是她這輩子唯一男人，肯定是先生偷吃，結果大吵後，先生坦承除買春，還自知染病並傳染給她，但先生已自行治療並痊癒。雖然最近被篩出的梅毒患者不少其實屬於已經治癒、不具傳染力的非活性梅毒患者，只是現行的統計分類方式並未區分活性梅毒患者、非活性梅毒患者，疾管署未來會考慮進一步細分，以掌握疫情。

藉此現象，需要調整性教育指導方針與指導年齡。從家庭教育與學校方面著手，建立安全與健康的性觀念與關係，並了解如何保護自己與學會拒絕毒品誘惑。男性較易有多重性伴侶，警覺性高、會及早就醫，女性因性伴侶相對單純，常忽略被感染風險，臨床常有年長女性因手術等需要而進行血液檢查時，意外發現染梅毒。持續宣導性對象應維持單一、性行為要全程使用保險套。現在的梅毒、愛滋病治療只要按照醫師指示，均可達治療成功或將病情控制穩定。目前國內盛行率與控制率比起 2005 年已經好很多再也不是不治之症。但是很多病人害怕藥物治療或藥物的副作用，服藥順應性變差，任意自行中斷服藥，會誘導病毒產生抗藥性，把自己陷入更危險的處境，造成病情治療失敗。提醒大家若服藥有相關不適或對服用的藥物害怕，藥師們是您的好朋友。藥是我們的專業，您的用藥安全更是我輩追求的目標，幫助民眾認識疾病與藥物，若需要用藥相關注意事項，歡迎隨時諮詢。此外每個月北醫藥劑部都會提供民眾衛教歡迎大家蒞臨參與。

藉此現象，需要調整性教育指導方針與指導年齡。從家庭教育與學校方面著手，建立安全與健康的性觀念與關係，並了解如何保護自己與學會拒絕毒品誘惑。男性較易有多重性伴侶，警覺性高、會及早就醫，女性因性伴侶相對單純，常忽略被感染風險，臨床常有年長女性因手術等需要而進行血液檢查時，意外發現染梅毒。持續宣導性對象應維持單一、性行為要全程使用保險套。現在的梅毒、愛滋病治療只要按照醫師指示，均可達治療成功或將病情控制穩定。目前國內盛行率與控制率比起 2005 年已經好很多再也不是不治之症。但是很多病人害怕藥物治療或藥物的副作用，服藥順應性變差，任意自行中斷服藥，會誘導病毒產生抗藥性，把自己陷入更危險的處境，造成病情治療失敗。提醒大家若服藥有相關不適或對服用的藥物害怕，藥師們是您的好朋友。藥是我們的專業，您的用藥安全更是我輩追求的目標，幫助民眾認識疾病與藥物，若需要用藥相關注意事項，歡迎隨時諮詢。此外每個月北醫藥劑部都會提供民眾衛教歡迎大家蒞臨參與。



圖片來源-疾病管制局

「繽紛耶誕心安歲末」健檢專案

星光閃耀的聖誕時節，溫馨瑰麗的聖誕裝飾伴著冷冽的氣候，時至歲末寒冬，天氣溫度驟變，也是潛在性心血管病開始蠢蠢欲動的時刻。心血管疾病的發生往往一開始毫無任何警訊，許多人甚至在心肌梗塞及腦中風發生時才赫然驚覺自己長期患有三高（高血壓、高血糖、高血膽固醇）的病況。

心臟血管功能與三高之間的關係密切，隨著年齡愈長時三高使動脈血管開始失去彈性，血液中長期負載的膽固醇使得血管逐漸硬化、狹小。

透過先進的「超高陣列雙球管電腦斷層」(DSCT)，利用高效能、低劑量、高光子轉換率之先進技術，具有超低輻射劑量、超高影像畫質、掃描速度快等特色。於低輻射劑量下對心臟鈣化現象、血管阻塞風險等做精密分析。在這年終聖誕歡聚時刻，好好

檢視健康狀態，為自己與家人的健康加分幸福加溫！讓健康閃耀著你生活的每一天。

【標準健檢專案】

重要之血液及腫瘤指標、腹部超音波、精密骨質密度檢查、三高及專業眼科醫師會診評估。

【精選健檢專案】

外食 / 高壓力族群之代謝症候群及腸胃疾病篩檢（碳 13 呼氣幽門桿菌檢查、糞便潛血），女性婦癌預防之乳房超音波、婦科超音波，男性應酬菸酒族群之鼻咽癌篩檢、動脈硬化評估、男性賀爾蒙評估。

【安心健檢專案】

心臟冠狀動脈電腦斷層 (DSCT)，搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高、及心臟機能檢查等，完整評估心血管健康與疾病風險。

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）
（詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

美容醫學中心

1. 第一重

海洋深層保濕導入x3
+活顏抗老導入 x2

2. 第二重

AHA多重更新乳酸煥膚x6
+晶亮靚白導入x1

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)

王國憲醫師：週一上午、週五夜間、週六上午

蔡秀欣醫師：週二下午、週五上午

張宜菁醫師：週二上午、週五下午

柯威志醫師：週一下午、週四夜間

簡雄飛醫師：週三上午

林明秀醫師：週三下午

吳宜芳醫師：週四下午

優惠方案洽詢請撥打
(02)6636-7135或
2737-2181轉8215

迎新微整祭

1 媚眼逆轉肌齡

音波眼周100條+眼周肉毒桿菌

2 立體雕塑，打造水美人

玻尿酸3支+肉毒桿菌1區

3 向「斑點」說bye bye

除斑100發+r-PGA導入x2+術後護理包

北醫附醫美容醫學中心

體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地



減重成功案例

因一直以來，自己做過太多類型的減重，也陸續花
了許多銀子、時間、心思，到頭來仍舊是“輕輕一撥又
回復原來樣子”，對減肥也逐漸失去動力了；後來在偶
然機會下，接觸到「胃袖狀切除手術」，起先抱以懷疑
的態度，又要那麼多錢！但對照過去的減肥史，赫然發
現幾個心得，一是健康是無價的，若病了倒了，妻兒無
靠！二是，多年來陸續花費累積下來也是一筆可觀數
字，並不亞於手術費用；三是，過去用的減肥方法，幾
乎都是土法鍊鋼，是否有任何醫學根據或醫療團隊的支
持，也不得而知。

幾經思考「根本解決之道」就是不讓身體過度吸
收，當自己的健康狀況亮起紅燈時，與諮詢醫生的意見
與手術前醫學評估後，毅然決定參加手術。

在出院後的前段日子，的確不好過，特別是幾十年
來的飲食習慣，不論是食材的內容、數量，甚至有些以
前愛不釋手的啤酒，再也吃不下、喝不進，回想那時期，
真是會有「不想」吃喝的感覺，其實也真的是裝不下。

手術後除了遵照醫生囑咐之外，對於飲食、生活起居
均乖乖行事；隨著時間、在傷口養護復原後，慢慢做些
緩和的運動，如步行、
臂力運動等，因擔心減重
後皮膚會有鬆弛現象；飲
食不再只有限定流質、軟
質，也增加綜合維他命與
鈣片，其它固體食物也不
會有限制，都可以吃，只

是「吃的量比較少」，公司的便當即使只有 1/3 的量，
也沒法吃完。

在每次回診的過程，都會與護理師諮詢，使我明瞭
許多人體相關名詞與器臟功能作用（如體脂肪、肌肉、
BMI...），所以產生一股「目標」攻克的動機，於是列
下所有可量測的數據，當成目標來推進！

在這時間內，除上述外，平時幾乎不間斷操作的就
是運動，我從事多類型的運動，包括游泳、舉重、健走
及仰臥起坐等等，且都是交互的、持續的做，所以有今
日的減重成果；當被醫生、護理師稱讚的同時，也瞭解
到個人是在同做手術的族群中成果最好的，所以就寫下
這些歷程，以下則是個人歸納的一份表格，說明我做這
些運動的週期、時間等，供給同好參考

綜合心得：

此次參與的胃袖狀切除手術，基本上是很滿意的，
在下面幾方面說明，感謝整個醫護團隊的努力，謝謝！

（一）醫師與醫護團隊，從術前醫學專業評估、
解析及準備是非常周詳，更讓我感到心安、出手術房後
的照料到術後衛教解說，也讓我感到窩心，這部份我十
分滿意。

（二）手術前生理健康對照 - 數字會說話，將幾次
回診量測數字列舉出來，除主要的體重相關數據外，對
於原有的三高也是降低的，還有身輕後活動力、精神也
較之前飽滿，這些都是令人驚喜的，似乎變年輕了。

（三）心理層面，在術前、術中、術後，其實我或
多或少都有些不安，但整個醫療團隊展現的醫護照料與
心理衛教輔導（含飲食控管計劃），還有個人的減重成
果等，在在讓人安心與滿意。

（四）生活層面，經過這幾個月，生活已全然回復，
除食量較少外，多樣的飲食（現在更學會重質不重量的
習慣）、多樣運動、出差、交際應酬等，完全的自由，
我要說的是「找回年輕的感覺真好」！

運動週期表

記事 / 月份	每日	每週	每月	每月總時間	起始月(術後)	備註
1 游泳		2 次	8 次	12 hr	6 週後	
2 臂舉重	1 次	6 次	24 次	20min*6*4= 2 hr	“	
3 健走(高爾夫)		1~2 次	2~4 次	4~5hr*2= 9 hr	“	約 8KM/ 次
4 仰臥起坐	1 次	6 次	24 次	20min*6*4= 2 hr	“	

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六	門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	劉才睿 (非手術減重)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)	下午診 14:00 ~ 17:00		劉才睿 (非手術減重) 限約診		徐偉峻 (減重手術)		
	王偉 (減重手術) 限約診		鄭侑琪 (營養減重)					陳玉娟 (中醫減重) 限約診					

體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

防詐騙系列 04

面對電話詐騙 六招教您別上當

- 1 冷靜再冷靜！！一聽二掛三撥打165查證，並告訴家人或朋友。
- 2 來電顯號開頭出現(002、009、+)等為國際來電，應提高警覺。
- 3 檢警不會在電話中通知、傳喚或製作筆錄。
- 4 檢警、法院不會要求至超商接收傳票公文。
- 5 檢察官、警察及法院不會要求匯款、轉帳、監管帳戶。
- 6 警察機關不會電話轉接地檢署或法院，如有疑問，直撥165專線查詢

我們常常在等待

等一輛車 等女朋友 等考試放榜 等新生命誕生

但是有一群人他們等的不是先進的醫療設備

也不是優秀的醫師

他們等的僅是一個 **重生** 的機會

請認同器官捐贈

給彼此一個認識幸福的機會

讓愛延續相關簡章索取請洽志工服務台

器官捐贈 薪傳生命

加護病房的醫護人員對每位病人都一定會盡全力搶救
這是他們的天職！

但是，醫療有其極限...在這生命無奈的腦死時刻，將悲
痛轉念成高貴無私慈悲的大愛，為所愛的家人做出最有
價值的選擇，讓他（她）的生命與愛在這世間延續！！

請支持器官捐贈
健保IC卡可加註器官捐贈意願
申請專線：0800-888-067
<http://www.torsc.org.tw>

癌症資源中心癌友活動

■ 手作藝術課程

透過手作藝術課程可以沉澱心靈，舒緩緊繃的壓力，不需要美術天份，也不需要精巧的手藝，只要善用媒材，在老師的帶領之下就能做出屬於自己獨一無二的手工作品，每個月均有不同之主題，如蝶古巴特、手工卡片、杯墊、年曆及手工紅包袋等，病友能從製作的過程中得到成就感與滿足感，作品除了是最好的禮物，也是最美好的紀念。

課程對象：北醫附醫癌症病友(限額15名)

課程時間：2015年12月3日起，週四上午10:00~12:00

上課地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓3樓-心靈

廣場

活動費用：免費

■ 以上活動報名方式：

1.傳真報名：(02)5558-9917

2.電子報名：985103@h.tmu.edu.tw

3.洽詢專線：0970-405-410 施社工師



■ 癌症資源中心暨臺北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者	地點
12月01日(二)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	林曉薇 專科護理師	第二醫療大樓 B1放射治療中心等待區
12月10日(四)	11:00~12:00	邁向養生的健康飲食--抗癌飲食	李佩芬 營養師	
12月15日(二)	14:00~15:00	放射治療衛教	林曉薇 專科護理師	

■ 臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
住院醫師	內科、外科、婦產科、小兒科、急診醫學科、神經科、神經外科、骨科、耳鼻喉科、眼科、精神科、復健醫學科、家庭醫學科、放射腫瘤科、病理科、影像醫學部、核子醫學科、麻醉科、牙科、傳統醫學科
主治醫師	消化內科、婦科、產科、婦女泌尿、感染科、病理科、皮膚科
資深 / 專科護理師	外科、內科
藥師	藥劑部藥師、中藥局藥師
醫事檢驗師	核子醫學科
護理人員	各病房 - 請洽護理部分機 1300 健康管理中心、麻醉科恢復室、牙科
行政人員	眼科秘書(職代)、資訊室、醫事室門診組、病歷組、健康管理中心、企劃 / 績效組

詳細訊息請至本院網站招募新夥伴：<http://www.tmu.org.tw/>

聯絡電話：(02)2737-2181分機3343

十二月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：高血壓

日期：2015年12月4日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：高永達 醫師

主題：失智症治療

日期：2015年12月18日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：陳抱寰 醫師

主題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2015年12月30日(三)下午15:30~16:00

地點：復健科等候大廳

講者：曲大毅 醫師

主題：中醫冬季三九貼

日期：2015年12月15日(二)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：鄭國宏 醫師

■ 用藥指導講座

講題：正確用藥五大核心能力

日期：2015年12月23日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：賴延禎 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：2015年12月11日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：吳柏峰 醫師

講題：糖尿病藥物知多少

日期：2015年12月25日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：王怡青 藥師

■ 窈窕瘦身講座

主題：食在有夠瘦系列—冬季甩油

日期：2015年12月17日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：鄭侑琪 營養師

■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期六上午 / 張璽 醫師

疫苗注射公告：

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 衛生局公告五合一疫苗短缺，原1歲6個月要施打的五合一第四劑，改成2歲3個月施打。

■ 2015年10月份捐款芳名錄

1,000,000	采旺興業股份有限公司	9,753	陳俊安
300,000	財團法人永大文教公益基金會	5,799	張葉森
250,000	臺灣阿斯特捷利康股份有限公司	5,000	于琪
200,000	春杏醫療儀器有限公司、財團法人永大社會福利基金會	3,938	張尚哲
80,000	杏全實業股份有限公司	3,000	余聰文、高寶貝
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司	2,906	劉英介
58,404	姜慶武	2,000	李玲蘭、陳英哲、程勝騏、劉瑞仁
50,000	邢台明	1,200	鄭佳真
46,034	呂志正	1,000	銘爵股份有限公司
28,028	劉煥雄	600	大為早餐店
25,309	尚翔股份有限公司	500	林初枝、陳威誠、陳鼎豐、榮琇琦
18,750	姜慶武	300	李青純、許有騏、許宸遠、許庭達、陳美雪、楊菡苑
17,644	林忠志	100	林鑑鈴、林俊佑、林茂林、林郁齊
13,556	陳明哲		



■ 2015年10月份社工基金補助徵信錄

*惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室：(02)2737-2181分機8148
本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	賴○盼	25,000元
	王○凱	29,350元
	LeoneI ○○	772,249元
急難救助	林○庭	30,000元
	王○發	10,000元
	李○○月	14,500元
喪葬補助	許○彥	6,000元
	楊○華	10,000元
合計	共8人次	897,099元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第二大樓一樓	教學門診	6C	邱啟勝 (一般醫學科)	林時宜 (一般醫學科)															陳萍和 (中醫科)(限約診)(7D)
		6C-1		郭宜潔 (婦科)(限約診)		高克培 (神經外科)				吳忠哲 (神經外科)(小兒科)			林烈生 (神經外科)						
		6C-2				鄭泳松 (神經外科)				陳映庄			丁禮莉 (3C)(放療科)		林守田 (小兒血液科)	林志弘 (內分泌科)			
		6C-3								劉才睿 (一般醫學科)			謝政毅 (血液科)			邱彥諧 (20A)(內產科)			
第三大樓二樓	一般醫學科	一般醫學科	6C	邱啟勝 (教學門診)	林時宜 (教學門診)					劉才睿 (教學門診)(6C-3)									
			12C			邱啟勝 0297													
	皮膚科	一般皮膚疾病	1A	胡俊弘 1101	蔡秀欣 1111	柯威志 1138	林明秀 1132	張宜菁 1130	蔡秀欣 1111	柯威志 1138	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	張宜菁 1130	鄭國良 1109 (14:30復診)	王國憲 1116	林明秀 1132	陳亭睿 1129	林明秀 1132	蔡秀欣 1111
			2A	張宜菁 1130	柯人玄 1139		王國憲 1116	吳宜芳 (限約診)					林明秀 1132		王國憲 1116	王國憲 1116		林明秀 1132	張宜菁 1130
		乾癬			蔡秀欣 1111		王國憲 1116	張宜菁 1130		柯威志 1138			林明秀 1132		王國憲 1116	王國憲 1116		林明秀 1132	張宜菁 1130
		蕁麻疹、過敏				柯威志 1138	林明秀 1132				蔡秀欣 1111		林明秀 1132		王國憲 1116			林明秀 1132	張宜菁 1130
		指甲、毛髮				柯威志 1138							張宜菁 1130					蔡秀欣 1111	
		青春痘、酒糟				柯威志 1138	林明秀 1132						張宜菁 1130		王國憲 1116	王國憲 1116		張宜菁 1130	
		痣、色素、皮膚腫瘤			蔡秀欣 1111		王國憲 1116	張宜菁 1130		柯威志 1138					王國憲 1116	王國憲 1116			
		感染(細菌、黴菌、病毒)					王國憲 1116			柯威志 1138	蔡秀欣 1111				林明秀 1132				
	美容醫學	美容醫學	12樓	王國憲 9106	柯威志 9108	陳志軒	張宜菁 9109	蔡秀欣 9102	醫師約診	簡雄飛 9112	林明秀 9110	李維棠	柯威志 9108	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109	王國憲 9106	王國憲 9106
		減重門診		劉才睿 940	(肥胖減肥醫學)		王偉 9402	劉才睿		劉才睿 9407			黃宏昌 9109	徐偉峻 9410				王偉 9402	
	體重管理中心	減重諮詢門診	14樓	王偉 (限約診)				陳玉娟		鄭伶琪 (限約診)									
		代謝及減重外科	6A										王偉 0362						
第三大樓二樓	外科	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									黃銘德 0351			黃昱閔 0392 (6A)			陳瑞杰 0308	
			5A				黃昱閔 0392			譚家偉 0343					黃昱閔 0392				
		小兒外科	3A							駱至誠 0393									
		大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361	郭立人 0328	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328			魏柏立 0361	黃彥鈞 0311	沈希哲 0390	郭立人 0328	魏柏立 0361		
		胸腔外科	3A			張懷陸 0374	禱靖 0394		邱欣怡 0310				張懷陸 0374	禱靖 0394		邱欣怡 0310			
		急症外傷外科	6A	王偉林 0396	林建和 (西醫下背痛)	林建和 0317	陳嘉哲 0373	湯堯舜 0376				黃宏昌 (專治創傷科急症特別門診)	林建和 (7A)		陳嘉哲 0373				
			8A			林燕淑 0372 (7A)	黃宏昌 0399 (專治創傷科急症特別門診)					林建和 (7A)						林燕淑 0372	
		整形外科	8A		簡雄飛 0332			陳志軒 0371		陳志軒 0371			李維棠 0375	簡雄飛 0332		李維棠 0375			
	科	心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389	曹乃文 0357		許文憲 0340 (09:30會診、暨復查診)	葉聰賜 0389		翁仁崇 0387	陳瑞雄 0320			曹乃文 0357	許傳智 0388		曹乃文 0357	葉聰賜 0389	許傳智 0388
			3A					許傳智 0388											
		乳房外科	1C-1	杜世興 0344 (限60分)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限60分)	王德錦 0324 (限18分)	洪進昇 0363 (限60分)	黃振僑 0397	陳清祥 0359 (限45分)		杜世興 0344 (限60分)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限60分)	黃振僑 0397		黃振僑 0397
			1C												黃振僑 0397	黃振僑 0397			
		甲狀腺手術特別門診	1C-1	杜世興 0344 (限60分)	杜世興 0344					黃振僑 0397			杜世興 0344 (限60分)	杜世興 0344	黃振僑 0397 (1C)		黃振僑 0397		黃振僑 0397
第三大樓二樓	神經外科	小兒神經外科	6C-2		黃棣棟 0712														
		腦、神經外科	6C-1				鄭泳松 (6C-2)(教學門診)			吳忠哲 (教學門診)	吳忠哲 0706 (6A)		林烈生 (教學門診)						
			3A														張成富 0710		
			6A							張成富 0710			張成富 0710		洪國盛 0711 (7A)		鄭泳松 0707		
			9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345			林恩源 0708	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	林恩源 0708	林恩源 0708	羅文政 0345	吳忠哲 0706	張成富 0710	羅文政 0345
	泌尿科	泌尿科	10A	林孝友 0809			林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0817	吳政誠 0826	林孝友 0809		陳冠州 0806	吳政誠 0826	葉劭德 0810	張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0809	
		綠光攝護腺氣化手術特別門診	10A	吳建志 0805	吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810	江漢聲 0801	張孟霖 0832	吳建志 0805		張景欣 0828	吳建志 (黃浩不準)	葉劭德 0810	葉劭德 0810	劉明哲 0817	劉明哲 0817 (11A)		劉明哲 0817
		膀胱癌特別門診	11A	林孝友 0809										葉劭德 0810					
		泌尿科-婦女泌尿	10A											吳政誠 0826	吳政誠 0826		張景欣 0828		游家銘 0288 (複合門診)
			16A-1		袁瑞昱 0212		游家銘 0288 (複合門診)		梁敬業 0247	袁瑞昱 0212		游家銘 0288 (複合門診)	林鼎鈞 0281 (複合門診)		魏群人 1202	袁瑞昱 0212	蔡睿蘋 1203	陳紀勳 0241	
第三大樓二樓	神經科	神經科	16A-2	高克培 0267		林鼎鈞 0281	高克培 0281 (教學門診)(6C-1)	林鼎鈞 0281					高克培 0267			林鼎鈞 0281	張秀文 0255		游家銘 0288 (複合門診)
			16A-3	游家銘 0288 (複合門診)	許昭俊 0233		洪啓宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		許昭俊 0233	張秀文 0255 (複合門診)		許昭俊 0233	洪啟宗 0242 (複合門診)		游家銘 0288 (複合門診)
		退化性疾病 (老年失智、巴金森)			許昭俊 0233			許昭俊 0233		袁瑞昱 0212			許昭俊 0233			袁瑞昱 0212			
		腦血管疾病				林鼎鈞 0281		林鼎鈞 0281					林鼎鈞 0281			林鼎鈞 0281			
		週邊神經肌肉疾病		高克培 0267			游家銘 0288			游家銘 0288			高克培 0267						游家銘 0288
		睡眠障礙及癲癇											張秀文 0255			張秀文 0255			
		頭痛頭暈				林鼎鈞 0281		林鼎鈞 0281				林鼎鈞 0281				林鼎鈞 0281			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

104/12/25 行憲紀念日正常門診
105/1/1 元旦休診・105/1/2 元旦翌日正常門診

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP

下載資訊

• Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』

• iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323

2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00～16:00 (週六 8:00～12:00)
8:00～9:30為**巔峰時段**，請多利用語音與網路掛號。

3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。

2. 掛號截止時間:上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

備註

1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午		
第三醫療大樓二樓	婦產科	婦產科	17A		邱彥諧 0553	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)		陳啟煌 0549 10:00暫診(限不孕症)	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	邱彥諧 0553	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)		王家瑋 0545 10:00暫診(限不孕症)	陳啟煌 0549 (限不孕症)	鄒源貴 0532 (產後、疫苗)			
			18A	劉偉民 0531 (婦科、產後與產後)			簡立維 0512 (婦科、產後與產後)	劉偉民 0531 (婦科、產後與產後)		仇思源 0515 (限約診)	區慶建 0515 (產後與婦女、母乳哺育)		區慶建 0515 (產後與婦女、母乳哺育)		劉偉民 0531 (婦科、產後與產後)		區慶建 0515	區慶建 0515			
			19A	張景文 0504 (婦科、產後與產後)	王家瑋 0545 16:00暫診(限不孕症)		楊鵬生 0529	王家瑋 0545 15:00暫診(限不孕症)		張景文 0504 (婦科、產後與產後)			黃佩慎 0555	王家瑋 0545 15:00暫診(限不孕症)		金宏諺 0551 (婦科、產後、產後)	張景文 0504 (婦科、產後、產後)		金宏諺 0551		
			20A	區慶建 0515	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)	曾啟瑞 0506 10:00暫診 (限不孕症)		簡翊鈞 0513 (20:00結束門診)	簡立維 0512	曾啟瑞 0506		曾啟瑞 0506 10:00暫診(限不孕症)		阮正雄 0503	邱彥諧 0503 (教學門診)	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)	簡立維 0512				
		婦產科--婦科	劉偉民 張景文	邱彥諧		黃佩慎	劉偉民	簡翊鈞	張景文	黃佩慎	黃佩慎	邱彥諧 黃佩慎			劉偉民 金宏諺	張景文		鄒源貴 金宏諺			
		婦產科--產科		區慶建	王懿德	簡立維	王懿德		仇思源 簡立維	區慶建		區慶建	王懿德			區慶建 王懿德	區慶建 簡立維				
		婦產科--不孕症		王家瑋	陳啟煌	曾啟瑞	王家瑋		陳啟煌	曾啟瑞		曾啟瑞	王家瑋		王家瑋		陳啟煌				
	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、王家瑋、陳啟煌、區慶建																		
	小兒科	一般兒科	12A	陳映庄 0439	許薰惠 0402		蔡明蘭 0440 (學齡門診)	邱馨慧 0436		顏瓊暈 0427	許薰惠 0402		楊晨 0412	楊晨 0412		許薰惠 0402	顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (18:30暫診)	楊晨 0412 (18:30暫診)	
			13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421 (兒童門診)		蔡政道 0423 (10:00暫診)	林秀真 0414	張家堯 0425 (18A)(12B、12D2暫診)	蕭柳青 0405	吳俞晔 0422 (12D2暫診)(14:30暫診)		劉彥麟 0437	陳映庄 0439			張家堯 0425		賴建丞 0419		
					蔡明蘭 0440 (6C-3)				劉彥麟 0437 (18A)(12D1、12D15暫診)		陳映庄 0422 (6C-2)(教學門診)					林守田 0433 (6C-2)(教學門診)					
			15A			張璽 0433	陳中明 0421 (兒童門診)			張璽 0433	陳中明 0421 (兒童門診)	蔡明蘭 0440		陳映庄 0439	張璽 0433		蔡明蘭 0440				
		健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨 0412	張家堯 0425		顏瓊暈 0427			賴建丞 0419		邱馨慧 0436			陳中明 0421		張璽 0433 (卡介苗注射)				
		小兒內分泌科/遺傳科	12A		許薰惠 0402					許薰惠 0402		楊晨 0412	楊晨 0412		許薰惠 0402			楊晨 0412 (18:30暫診)	楊晨 0412 (18:30結束暫診)		
		小兒過敏氣喘科	12A	顏瓊暈 0427 (13A)						顏瓊暈 0427						顏瓊暈 0427		賴建丞 0419 (13A)			
		小兒感染科	13A					林秀真 0414													
		小兒心臟科	13A					邱馨慧 0436 (12A)			吳俞晔 0422 (12D2暫診)(14:30暫診)										
		小兒神經外科	6C-2		黃隸棟 0712																
		小兒腎臟科	13A				蔡政道 0423 (10:00暫診)														
		新生兒科	15A		陳中明 0421 (13A)		陳中明 0421				陳中明 0421										
		小兒神經科			蔡明蘭 0440 (6C-3)	張璽 0433	蔡明蘭 0440 (12A)		黃朝慶 0405 (限小兒神經科與兒童)(13A)	蕭柳青 0405 (13A)		蔡明蘭 0440			張璽 0433		蔡明蘭 0440				
小兒血液腫瘤科		15A					張家堯 劉彥麟				劉彥麟 0437 (13A)				張家堯 0425 (13A)						
三大樓B1	血友病中心	血友病門診	37A	周永強 1602 (10:00-12:00暫診)			張家堯 1601		蔡佳叡 1604			蔡振華 1603		張家堯 1601 (10:00-12:00暫診)							
	營養室	營養諮詢衛教門診		林芷瑄 1503	李青蓉 1503		周相德 1535	林郁茹 1521		李青蓉 1503	李嘉珮		林芷瑄 1535	周相德 1535		李嘉珮 1524	吳佩瑜 1524	林芷儀 1537			
第一大樓一樓	家庭醫學科	家庭醫學科	11D	蘇千田 0122	林章賢 0160	林神佑 0130 (產後門診、產後)	林神佑 0130 (產後門診、產後)	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162 (產後門診、產後)	王森德 0129 (產後門診、產後)	林神佑 0130 (產後門診、產後)	李欣岱 0128 (產後門診、產後)	林神佑 0130 (產後門診、產後)	方若漪 1066 (產後門診、產後)	王森德 0129 (產後門診、產後)	蘇千田 0122	范豪益 0158	方若漪 1066	方若漪 1066		
			12D	范豪益 0158	李欣岱 0128	范豪益 0158	王森德 0129 (產後門診、產後)	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159	蘇富雄 0162	邱冠霖 0164	徐俊榮 0164 (產後門診、產後)	李欣岱 0128 (產後門診、產後)	林昱君				
			13D				邱冠霖 張正生 (限約診)				邱冠霖		李芸霏 0156								
		門診戒菸(健保補助)	11D			林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130 (戒菸特別門診)		王森德 0129		范豪益 0158				
			12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129								李欣岱 0128						
		職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158											范豪益 0158 (過勞門診)				
第三大樓二樓	耳鼻喉科	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	葉啟偉 0932 (中隔炎)	曾德銘 0933	葉啟偉 0932 (中隔炎)	洪士涵 0931	李飛鵬 0901 (12D18、12D20) (限約診)	許信德 0923 (12D9)		薛如茵 0919	曾德銘 0933	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	洪士涵 0931
			35A																		
			36A	曾德銘 0933	林飛麟 0935										詹維軒 0936	林飛麟 (限約診)			曾德銘 0933		許信德 0923
		頭頸癌特別診	35A				許信德 0923													洪士涵 0931	
		眩暈、耳鳴特別門診	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919										薛如茵 0919					許信德 0923	
		嗓音特別門診	36A																	許信德 0923	
		鼻雷射特別門診	35A							葉啟偉 0932								葉啟偉 0932		洪士涵 0931	
		頸部超音波特別門診	36A											詹維軒 0936							
		口腔癌篩檢門診	36A					耳鼻喉科醫師					耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師					
第二大樓一樓	臺北癌症中心	癌症特別門診 限約診 自費診約診專線 (02)66369060 (分機：2110~2112)	5C		邱仲峯 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (胸腔腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)			李飛鵬 (泌尿科腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)		
					魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)			袁九重 (腫瘤內科)			賴基銘 (腫瘤內科)		魏柏立 (間質瘤科)	彭汪嘉康 (間質瘤科)				
							鍾國軒 (腫瘤內科)	禰靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)			劉彥麟 (James Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		常慧如 (放射腫瘤)					
														黃隸棟 (兒童腫瘤)							
		熱治療門診	5C	郭嘉駿		郭嘉駿				吳森棋											
質子治療門診	5C	蔡若婷																			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

掛號作業說明
注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得持有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症師檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第三大樓二樓	內科	胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226	葉欣榮 0216		林寶英 0263	朱恆成 0252	唐瑞祥 0277	朱恆成 0252	林寶英 0263	陳鴻璋 0250	張振榕 0223	高偉育 0234	林寶英 0263	
			22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201		趙國卿 0219	潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270	
			23A	朱恆成 0252	陳鴻璋 0250	葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	陳鴻璋 0250	高偉育 0234	陳盛煊 0206	羅鴻源 0248	林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
		肝炎及肝癌特別門診	1C										方聖惟 0226							
		心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (聯合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298 (聯合門診)			施俊明 0240	賴志洋 0214		高永達 0225 (聯合門診)	楊騰芳 0213 (16:00結束)			施俊明 0240 (聯合門診)		畢偉楓 0257 (聯合門診)	
			26A	黃群耀 0257 (聯合門診)				畢偉楓 0257		詹宏泰 0203			蕭成儀 0298 (聯合門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257	高永達 0225 (聯合門診)	
			31A		江碩儒 0265	詹超舜 0287	江碩儒 0265 (聯合門診)	張念中 0204	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208			詹超舜 0287 (聯合門診)	江碩儒 0265	詹超舜 0287 (聯合門診)	姜廣興 0208 (聯合門診)		蕭成儀 0298 (聯合門診)	
		成人感染科	27A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	林宜君 0211 (12:11-12:15、12:22-12:26)	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273 (21A)	李垣樟 0243		陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	陳立遠 0207 (32A)		李垣樟 0243	
			23A			莊涵瑀 0273 (30A)		莊涵瑀 0273 (32A)						楊靖慧 0211 (特別門診)						
		高山旅遊門診(自費門診)	27A												高偉峰 0211 (每月第一週看診)					
		胸腔內科	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	蕭世欣 0232	曾明雄 0249	施崇鴻 0268	王鋒杰 0210		洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237		
			27A		李凱靈 0271					李凱靈 0271				黎書亮 0227 (28A)			曾明雄 0249			
		腎臟內科	32A	張芳綺 0266						林彥仲 0205		吳麥斯 0220	陳振文 0282	張芳綺 0266		林彥仲 0205			吳麥斯 0220	
			33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258	陳振文 0282	陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	張芳綺 0266	陳錫賢 0253	陳振文 0282	洪瑞苑 0256	吳麥斯 0220	葉曙慶 0224	高治圻 0258		高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
		腹膜透析		吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)						高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)			陳振文 (限約診)	
		移植門診	33A				陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253	陳振文 0282		吳麥斯 0220						陳錫賢 0253	
			32A																吳麥斯 0220	
		新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (聯合門診/南教門診)	黃千玲 0209 (南教門診)		黃千玲 0209 (聯合門診/南教門診)	林志弘 0261		黃千玲 0209 (南教門診)	許重輝 0239 (南教門診)	翁瑄甫 0251 (聯合門診/南教門診)	翁瑄甫 0251 (聯合門診/南教門診)	翁瑄甫 0251 (聯合門診/南教門診)	林志弘 0261	許重輝 0239 (南教門診)	黃千玲 0209 (南教門診/聯合門診)	翁瑄甫 0251	林志弘 0261 (聯合門診)	
			31A	林志弘 0257 (聯合門診)													林志弘 (6C-2)(教學門診)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
		一般內科		畢偉楓 0257 (28A)(聯合門診)	蔡凱倫 0200 (12C)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (12C)	施崇鴻 0268 (28A)	張芳綺 0266 (33A)	高偉育 0234 (29A)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (12C)	林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (21A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
第二大樓一樓、二樓	風濕免疫科	風濕免疫過敏科	12C	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200	林子閔 0217	邱啟勝 0297		張棋楨 0236	林子閔 0217	張棋楨 0236	邱啟勝 0245	張棋楨 0236	郭珮邑 0289		張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
			12C-1	林子閔 0217									林子閔 0217			邱啟勝 0245				
		痛風及高尿酸門診		張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297			張棋楨 0236		張棋楨 0236				張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
				張棋楨 0236					張棋楨 0236		張棋楨 0236					張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
				張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297			張棋楨 0236		張棋楨 0236				張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
				張棋楨 0236					張棋楨 0236			邱啟勝 0297	張棋楨 0236			張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
					蔡凱倫 0200		邱啟勝 0297					邱啟勝 0297				張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
		血液腫瘤科	1C	周永強 0228			夏和雄 0286			周永強 0228						廖裕民 0230			夏和雄 0286	
			6C	夏和雄 0286 (6C-1)										謝政毅 (教學門診)(6C-3)						
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	廖裕民 0230		夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	蔡佳叡 0264 (16:00結束門診)
			8C				戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264					
			1C	周永強 0228						周永強 0228										
		血液科	6C							吳鴻誠 0274										
			8C				戴承正 0260	戴承正 (限約診)					戴承正 0260	戴承正 (限約診)						
			8C				戴承正 0260	戴承正 (限約診)					戴承正 0260	戴承正 (限約診)						
		化療副作用及神經修復特別門診	8C				戴承正 0260	戴承正 (限約診)					戴承正 0260	戴承正 (限約診)						
第二大樓一樓	癌症聯合門診中心	癌症篩檢諮詢門診	3C	邱仲峰 8401	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444		方聖惟 (腫瘤內科)(1C)	丁禮莉 8414	丁禮莉 (3C)(教學門診)			免疫諮詢特別門診 (限約診)			
		放射腫瘤科	3C	邱仲峰 8401	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444			丁禮莉 8414	丁禮莉 (3C)(教學門診)		邱仲峰 8401	郭嘉駿 8444			
			1C		李欣倫 8420					常慧如 8419 (2C)			李欣倫 8420 (2C)							
		心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311															
		腫瘤營養門診	2C	林俐吟營養師 (限約診)			李佩芬營養師 (限約診)							李佩芬營養師 (限約診)		李佩芬營養師 (限約診)				
		癌症篩檢快速門診	2C		癌症篩檢快速門診		癌症篩檢快速門診				癌症篩檢快速門診		癌症篩檢快速門診			癌症篩檢快速門診		癌症篩檢快速門診		
		安寧療護(緩和醫療暨癌症疼痛門診)	7C		吳森棋 8411								吳森棋 8411							
		中醫腫瘤門診	6C-1					林恭儀 (傳統醫學科)(1C-1)											林恭儀 (傳統醫學科)	
				1.放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT・強度調控放射線治療IMRT・螺旋刀Tomo): 邱仲峰醫師、丁禮莉醫師、郭嘉駿醫師、李欣倫醫師 2.血液及內科腫瘤: 戴承正醫師、謝政毅醫師、周永強醫師、蔡佳叡醫師、夏和雄醫師、廖裕民醫師 3.中醫及中醫腫瘤: 林恭儀醫師										4.放射手術: 邱仲峰醫師、丁禮莉醫師、郭嘉駿醫師、李欣倫醫師、鄭泳松醫師 5.安寧療護: 邱仲峰醫師、吳森棋醫師 7.心理腫瘤: 鍾國軒醫師						
		睡眠中心	6C	劉才睿 5715 (睡眠障礙: 限16歲以上)(8C)				李信謙 5709 (睡眠障礙: 限16歲以上)		劉文德 5709 (慢性失眠・身心壓力與失眠)		黃守宏 5706 (慢性失眠・身心壓力與失眠)							陳基宏 5704 (睡眠呼吸障礙: 限16歲以上)	
		自費心理師特約診		失眠非藥物治療													失眠非藥物治療		失眠與疼痛治療	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

新版電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。
A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入11碼數字
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第二大樓二樓	精神科 (請先報到)	精神科	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312		
		特別門診(對照上方)		高齡、認知 功能障礙	蔡尚穎 (預約診)癲癇症團體治療		婦女身心症	減安眠藥		老年失眠與憂鬱		酒精藥物成癮		減安眠藥	失智併情緒 行為障礙	情緒障礙				
		精神科	11C			李儒卿 (兒童心醫)(早療特別門診、預約診)			李儒卿 (兒童心醫)(早療特別門診)(限以下)		黃宇銳 1322		李儒卿 (兒童心醫)(預約診)							
		心理腫瘤身心特別門診 (第二大樓一樓)	2C	鐘國軒 1311																
		自費心理諮商特別門診				羅一哲心理師 (限預約診)		臨床心理師		諮商心理師 (學校適應、戒煙)		黃意霖心理師 (限預約診)			臨床心理師 (限預約診)	臨床心理師 (兒童團體)		自費心理衡鑑 (預約診)		
第二大樓二樓	復健科	復健科	18C	賴建宏 1405 (複合門診)	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (早療特別門診)(限約24名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (早療特別門診)(限約24名)	洪維 1436		洪維 1436	康鈞尉 1435			許嘉麟 (預約診)		曾頌惠 1409	洪維 1436	曾頌惠 1409 (複合門診)
			19C	陳適卿 (動作控制與步行特別)預約診	康峻宏 (限約70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401 (複合門診)	賴建宏 1406	陳適卿 1401	林書賢 1433	康峻宏 1420 (複合門診)(限約60名)	賴建宏 1406 (複合門診)	康峻宏 1420 (限約70名)(複合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限約70名)					
		神經復健	18C	賴建宏 1405 (複合門診)	陳弘生 1434			侯文萱 1432		洪維 1436		洪維 1436								
			19C		康峻宏 1420 (限約70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406	陳適卿 1401 (癱瘓治療)	林書賢 1433	康峻宏 1420 (複合門診)(限約60名)	賴建宏 1406 (複合門診)	康峻宏 1420 (限約70名)(複合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限約70名)		洪維 1436			
		筋骨關節復健	18C	賴建宏 1405 (複合門診)	陳弘生 1434			侯文萱 1432		洪維 1436		洪維 1436	康鈞尉 1435							
			19C		康峻宏 1420 (限約70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401 (複合門診)	賴建宏 1406		林書賢 1433	康峻宏 1420 (複合門診)(限約60名)	賴建宏 1406 (複合門診)	康峻宏 1420 (限約70名)(複合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限約70名)		洪維 1436			
		早期療育發展遲緩	18C				曾頌惠 1409		曾頌惠 1409	曾頌惠 1409						曾頌惠 1409		曾頌惠 1409		
		復健輔具與足部特診	19C			陳適卿 1401	陳適卿 1401 (複合門診)	賴建宏 1406		陳適卿 1401		賴建宏 1406 (複合門診)		賴建宏 1406						
		運動醫學特別門診	18C													許嘉麟 (預約診)				
				早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：葉健全醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：曾頌惠醫師 (18C診療室) 預約專線：2737-2181分機1238、1239(限6歲以下)																
第一大樓一樓	骨科	骨科	1D	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622		吳家麟 0632	陳志華 0629	吳家麟 0632		李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601	許家豪 0627	杜長華 0604	
			1D-1				呂憲宗 0610			吳孟晃 0634	許家豪 0627		陳健煜 0635			吳孟晃 0634	吳孟晃 0634			
			1D-2					姜智偉 0631												
			2D		郭宜潔 (限專門診)(限約診60-1)								石英傑 0624							
			3D	郭宜潔 0626	許家豪 0627		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳孟晃 0634	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	郭宜潔 0626	許家豪 0627	姜智偉 0631	呂憲宗 (專設傷外科門診)	趙浩昱 0630	姜智偉 0631	姜智偉 0631	郭宜潔 0626	
		脊椎外科門診	郭宜潔 (3D)			黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳孟晃 0634	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	郭宜潔 (3D)	陳健煜 (1D-1)			吳孟晃 (1D-1)	謝銘勳 吳孟晃		郭宜潔 (3D)		
		運動傷害門診	吳家麟 (1D)	呂憲宗 (1D)	李建和 (1D)	陳志華 (1D)	李建和 (1D)		吳家麟 (1D)	陳志華 (1D)	吳家麟 (1D)		李建和 (1D)		陳志華 (1D)					
		骨科關節門診			李建和 (1D)	呂憲宗 (1D)	李建和 (1D)		吳家麟 (3D)		陳健煜 0635	李建和 (1D)		陳志華 0629				杜長華 0604 (1D)		
	手外科													趙浩昱 0630						
	麻醉科(疼痛科) 2大樓				劉志中 0333										劉志中 0333					
	傳統醫學科	中醫科	中醫科	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006 (內分泌、新陳代謝)	陳萍和 6006 (皮膚病)	林琬翎 6011 (兒童過敏調理)	林琬翎 6011 (更年期、月經調理)	陳萍和 6006 (內科雜病)	林宗樾 6005 (婦中)	陳萍和 6006 (內科雜病)	陳萍和 6006 (內科雜病)	陳萍和 6006 (皮膚病)	林琬翎 6011	林琬翎 6011 (針灸疼痛)	陳萍和 6006 (內科雜病)	陳萍和 6006 (內科雜病)	林琬翎 6011 (兒童成長調理)	
				5D-1	唐佑任 6016			唐佑任 6016	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016		唐佑任 6016			唐佑任 6016			周正邦 6017	
				6D	戴承杰 6001 (不孕症)		陳玉娟 6007 (婦科、更年期)	戴承杰 6001	林恭儀 6012 (肝膽特診)		周正邦 6017 (不孕症)	陳玉娟 6007	戴承杰 6001 (專科門診)		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001	陳玉娟 6007 (不孕症)	陳玉娟 6007 (食慾不振、兒童生長)	陳玉娟 6007 (不孕症)	陳玉娟 6007
				7D	鄭國宏 6013 (專治、針灸)	鄭國宏 6013		陳玉娟 6007 (婦科、針灸)	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	林琬翎 6011	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	陳玉娟 6007	周正邦 6017 (不孕症)	周正邦 6017 (不孕症)	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	陳萍和 6006 (食慾不振、兒童生長)	陳萍和 6006 (食慾不振、兒童生長)
				7D-1	周正邦 6017 (皮膚病)	周正邦 6017 (皮膚病)	周正邦 6017 (皮膚病)	周正邦 6017 (皮膚病)	周正邦 6017 (皮膚病)	林恭儀 6012 (皮膚病、針灸)		鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	周正邦 6017 (不孕症)	林恭儀 6012 (皮膚病、針灸)		林恭儀 6012 (皮膚病、針灸)		鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	鄭國宏 6013	
				7D-2	吳善弘 6018		吳善弘 6018	吳善弘 6018		吳善弘 6018		吳善弘 6018		吳善弘 6018		吳善弘 6018		吳善弘 6018	戴承杰 6001 (內科)	
			中醫能量治療室	7D-3	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		吳柏鋒 6015
			中醫科	7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	林恭儀 6012 (皮膚病、針灸)
			中醫科(癌症聯合門診區)	6C-1																唐佑任 6016
			中醫科(家庭醫學科門診區)	13D																唐佑任 6016
				林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心6C-1 診間看診。																
			吳柏鋒醫師 週六上午診於第一大樓一樓骨科門診區1D-2診間看診。唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓家庭醫學科13D診間看診。																	
	周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:30報到，延遲報到請改掛其他門診。																			
	104年冬季三九貼敷貼活動自104年12月19日起至105年2月6日止；除周正邦醫師門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。																			
第一大樓二樓	眼科	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033 (內服藥)	王宗仁 1033 (內服藥)	薛群美 1038	何昭德 1030	
			9D	蔡振行 1035 (12/14、12/28)	蔡振行 1035		蔡振行 1035	王宗仁 1033 (預約診)	王宗仁 1033	何昭德 1030	洪如頤 1039		洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038	王宗仁 1033 (預約診)	王宗仁 1033	
			10D	薛群美 1038			李柏佑 1040			何昭德 1030		李柏佑 1040					李柏佑 1040		李柏佑 1040	
		視網膜		何昭德 1030 (8D)			蔡振行 1035 (8D)		何昭德 1030 (8D)		何昭德 1030 (8D)		蔡振行 1035 (8D)	蔡振行 1035 (8D)					何昭德 1030 (8D)	
		角膜						王宗仁 1033 (8D)(預約診)	王宗仁 1033 (8D)							王宗仁 1033 (8D)	王宗仁 1033 (8D)		王宗仁 1033 (8D)	
		青光眼		薛群美 1038 (10D)		李思慧 1032 (8D)	薛群美 1038 (8D)		李思慧 1032 (8D)	李思慧 1032 (8D)		李思慧 1032 (8D)					薛群美 1038 (8D)	薛群美 1038 (8D)	李柏佑 1040 (10D)	
		屈光		薛群美 1038 (10D)		李思慧 1032 (8D)	薛群美 1038 (8D)			洪如頤 1039 (8D)		洪如頤 1039 (8D)	洪如頤 1039 (8D)		洪如頤 1039 (8D)	薛群美 1038 (8D)				
		眼整型		蔡振行 1035 (8D)(12/14、12/28)	蔡振行 1035 (8D)		蔡振行 1035 (8D)					李柏佑 1040 (10D)	蔡振行 1035 (8D)	蔡振行 1035 (8D)			李柏佑 1040 (10D)		李柏佑 1040 (10D)	
		小兒眼科				李思慧 1032 (8D)				李思慧 1032 (8D)	李思慧 1032 (8D)		李思慧 1032 (8D)			洪如頤 1039 (8D)				

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

收費標準一覽表			
		身份別	
	項目名稱	健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	—	205
	部份負擔(西醫)	240	—
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	—
急診	掛號費	200	200
	診察費	—	400
	部份負擔(西醫)	300	—
	部份負擔(牙醫)	150	—
住院	頭等病房	\$3,600-\$5,100	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套病房	\$800-\$2,500	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

門診參考症狀指引
請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨 以創新、卓越、尊重生命的理念，
達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 成為國際一流的大學醫院

目標

教學：1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
2. 成為醫療人員教育訓練之標竿醫院。
3. 成為國際醫療專科教學示範中心。

研究：1. 結合大學資源，持續強化院際研究合作機制。
2. 設立重點研究中心及國家級臨床試驗中心。
3. 發展國際合作，成立跨國策略聯盟之臨床研究中心

服務：1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。
2. 強化急難重症及癌症醫學服務，拓展國際醫療服務。
3. 整合生醫科技，發展個人化醫療服務。

社區：1. 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。
2. 成為社區防疫、社區醫療防護網之標竿醫院。
3. 關懷國際社區醫療人道救援，提供國際醫療訓練機會。

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓	牙科	家庭牙醫科 (此列醫師開放網路掛號)		黃瓊芳	黃瓊芳	陳珮璇	陳珮璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	顏秀儒	呂宜蓉	顏秀儒	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
		家庭牙醫科					呂宜蓉 (限約診)		鄭信忠 (限約診)	呂宜蓉 (限約診)	黃瓊芳 (限約診)	黃瓊芳 (限約診)		呂宜蓉 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	黃瓊芳 (限約診)	黃瓊芳 (限約診)	鄭信忠 (限約診)	
		牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳									洪景明		侯菁菁	林光勳			
		牙髓病科 (此列醫師開放網路掛號)				張俊偉	張俊偉				張俊偉			洪景明	洪維彊	洪維彊	洪景明		洪維彊	
		牙髓病科 (此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)		張俊偉	洪景明		洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊	張俊偉				洪琇品			
					張俊偉						林伶紅		張俊偉				王秀慧			
		牙周病科 (此列醫師開放網路掛號)		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
		牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 (限約診)				李長祐		熊晶如 (限約診)	鍾文宸		鍾文宸	
		口腔衛教						呂宜蓉 (限約診)						呂宜蓉 (限約診)						
		廣復牙科 (此列醫師開放網路掛號)		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
							顏秀儒 (矯正科診室)	顏秀儒 (限約診)					顏秀儒 (限約診)		顏秀儒 (矯正科診室)	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	
		廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 (限約診)			郭尚倫 (限約診)		廖培培	廖培培 (限約診)		廖培培		廖培培					陳玫秀
								陳玫秀 (限約診)		阮柏凱			阮柏凱		阮柏凱		林哲堂			
								盧威佐 (限約診)												
		齒顎矯正科 (此列醫師開放網路掛號)						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽					蔡吉陽		鄭信忠	
		特殊需求者 口腔照護門診 (此列醫師開放網路掛號)					黃瓊芳	黃瓊芳 (限約診)		鄧乃嘉				柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳			
								牙科醫師 (早晚溫風特別門診) (限約診)		牙科醫師 (早晚溫風特別門診) (限約診)										
		兒童牙科 (此列醫師開放網路掛號)		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
		兒童牙科			張毓珊 (限約診)					楊淑吟 (限約診)					張毓珊 (限約診)	兒童牙科醫師				
		兒童塗氟特別門診			柯萱蓁			張凱茹			柯萱蓁			鄧乃嘉			蔡恒惠			
		口腔顏面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	黃陽凱	顏明良	黃陽凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	黃陽凱	
												祁力行	祁力行							
		口腔顏面外科		方家恩						劉定國 (限約診)	劉定國		黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
										吳智偉			祁力行							
		正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃陽凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇		蔡吉陽	顏明良	鄭信忠	
											劉定國						顏明良		彭伯宇	
						黃陽凱														
		人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇	
				呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃陽凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
							彭伯宇	黃陽凱												
		顱顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 (限約診)						吳慶榕 (限約診)			
		口顏疼痛科及 口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳				
				林永和 (限約診)																
		口腔癌診斷及病理		林永和 (限約診)																
		特別門診 (限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳忠明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			吳家佑	黃陽凱				洪琳雅		
			B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐									
			C							雷射醫師	呂宜蓉									
第二大樓	遠距照護中心	遠距照護中心		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	
				(遠距照護中心門診；約診專線：2737-2181 分機 3561~3562)																
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130				王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158			
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128	范豪益 0158	王森德 0129										李欣岱 0128				
		精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鍾國軒 1311			陳抱寰 1317	鍾國軒 1311	鍾國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鍾國軒 1311			
		內科	33A							林彥仲 0205 (32A)						林彥仲 0205 (32A)		林彥仲 0205 (32A)		
		牙科		畢偉楓 0257 (26A)	洪文岳 0290 (28A)		畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (31A)		姜廣興 0208 (31A)			祁力行	祁力行		洪文岳 0290 (28A)	姜廣興 0208 (31A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線
行駛時間：週一～週五 8:20～20:30、
週六 8:20～16:00，約每20分鐘一班
不發車時間：12:00、12:20、13:00、14:00、
18:20、18:40
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線
行駛時間：週一～週五 07:00～21:30
週六 07:00～16:00，約每10分鐘一班
不發車時間：12:00、12:40、13:20、19:40、
19:50
行駛路線：北醫→松智公園（信義松智路口）→
市政府（新舞台）→捷運市府站二號出口（統一
阪急門口）→市政府（松智路）→北醫

◎捷運六張犁線
行駛時間：週一～週五 08:00～20:30
週六 08:00～16:00，約每15分鐘一班
不發車時間：12:30、13:15、18:30、19:00
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.h.org.tw>

交通資訊

■捷運
搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、
37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北
醫學大學站」
搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免
費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北
醫學大學站」
搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免
費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣
欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■公車
台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37
、38、226、266、288、欣欣客運1
吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福
和客運

■開車
北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義
路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院