



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

2

月

門診時刻表 附於內頁

2016 Feb.



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

2

月

2016 Feb.

健康報

Health News 附門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製

特別
專題

銀髮族特製年菜套餐 北醫附醫溫馨上菜

熱門焦點

- 健康年菜好搭檔 多樣高纖DIY
- 「斯洛伐克插畫家的奇幻世界」畫展開幕

健康保健

- 局部嚴重晚期乳癌的治療
/ 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 冬天常見嬰幼兒急症－急性細支氣管炎
/ 小兒科主治醫師 陳映庄
- 懷孕與哺乳用藥須知 / 藥劑部藥師 郭沁怡
- 中醫觀點 談足底筋膜炎
/ 傳統醫學科主治醫師 唐佑任
- 腎性貧血的治療新趨勢 / 腎臟內科主治醫師 高治圻
- 頭頸癌患者說話及發音困難的治療
/ 復健醫學部語言治療師 葉得欣

癌症預防

- 國際醫療開創新機 兩岸遠端視訊諮詢
/ 臺北癌症中心

健康報報

- 「除舊佈新 賀新年」健檢專案 / 健康管理中心
- 亮麗迎新年 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心

活動快訊

- 癌症資源中心癌友活動 歡迎報名
- 「斯洛伐克插畫家的奇幻世界」畫展 歡迎參觀



銀髮族特製年菜套餐 北醫附醫溫馨上菜 社區長者共享年節好味道

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



臺北醫學大學附設醫院首度針對銀髮族設計年菜，讓長者吃得美味，過個好年。

年節腳步接近，臺北醫學大學附設醫院首度針對銀髮族設計年菜套餐，從主食到甜點共九道佳餚，象徵「長長久久」，而營養師在食材選擇、刀工切法、烹調時間等均以長者的健康需求、咀嚼能力為主要考量。全套年菜預計在下週送至社區獨居長者的家中，與他們共享年節好味道。

北醫附醫舉行銀髮族年菜套餐發表會，陳瑞杰院長特別為長者送上年菜及新春福袋，提前向長者們拜年，讓長者感受到濃濃的年節氣氛。陳瑞杰院長致詞時表示，高齡化是世界各國共同面臨的挑戰，而建構一個良好的社區照護網絡，讓長者能夠健康終老、在地老化也是因應高齡社會一致追求的目標。

陳瑞杰院長指出，北醫附醫在地耕耘 40 年，一直致力於提供優質的社區照護，96 年起由社工室率先推出「社區長者關懷送餐服務」，餐點菜單都是根據醫師、營養師建議規劃，讓長者能夠吃得健康，而定期的居家醫療訪視、旅遊聯誼、老歌演唱會等彈性多元的活動，更希望能為長者提供完整的照護。

為了讓長者過個舒適好年，北醫附醫去年開始協助



年節將至，臺北醫學大學附設醫院院長陳瑞杰(右)提前為社區長者送上福袋，今年並首度由營養室設計銀髮族年菜，為長者加菜。

長者清潔居家環境，不僅讓長者住得舒適，也可藉此改善家中的行走動線，避免跌倒；今年服務再升級，由營養室特別設計銀髮族年菜套餐，為年節加菜。

構思菜單的北醫附醫營養室蘇秀悅主任表示，人體老化過程中，味覺、牙齒等問題均可能對生活起居造成影響，尤其有口腔問題的長者通常會選擇流質、易咀嚼的食物，因此往往排除很多營養密度高的食物，如全穀、水果、蔬菜及肉類，造成營養不足。另外，長者也常因蛋白質攝取不足，身體抵抗力降低，肌肉量減少。

為此，蘇秀悅主任說，銀髮族年菜套餐的九道菜均以「切絲剁碎易吞嚥、烹煮加倍少咀嚼、營養密度高一點」為設計原則，例如「素什錦」的紅蘿蔔、木耳、樹薯、豆干都要切絲，拌炒成菜，方便入口又能增添飲食多樣化；主食的米飯加上南瓜刨絲作成「南瓜飯」，簡單動作瞬間提高食物熱量密度；年節必備的「佛跳牆」、象徵好彩頭的「蘿蔔枸杞排骨湯」也應景上桌，但烹煮時間要加倍，讓食材更軟、容易吞嚥。

另外，為增加蛋白質攝取，年菜套餐讓豬肉入菜，考量豬肉切塊長者不易咀嚼，以豬絞肉、板豆腐及大白菜做成鬆軟的「白菜獅子頭」；「清蒸鯛魚片」、「枸杞醉雞」分別以魚片、去骨雞腿為主要食材，都可避免讓長者吃到魚刺、骨頭，兼顧營養攝取又有「年年有餘」、「呷雞起家」等大吉大利的含意。

為全新一年帶來好兆頭的元寶，銀髮族年菜套餐也巧妙入菜，蘇秀悅主任表示，傳統的元寶外皮較厚，不適合牙齒狀況不佳的長者，因此以薄皮的「餛飩」做成



臺北醫學大學附設醫院今年首度針對銀髮族設計年菜，九道佳餚象徵長長久久。

小元寶，肉餡分別混入韭菜、甜菜根做成的蔬菜泥，豐富了色彩及飲食的多樣性。甜點部份則以富含花青素的紫米、高纖維質的紅豆及長糯米熬煮成紫米粥，抗氧化又能補充纖維質。

蘇秀悅主任建議，可依據長者的身體及營養狀況，

調整不同的飲食型態，最重要就是要讓長者吃得下，將食物切小塊、以煮或燉的方式讓食物柔軟、濕潤。另外在稀飯中加入蛋花、菜泥、碎肉、橄欖油等，或在湯裡加入南瓜、馬鈴薯、淮山、豆類等都是提高營養及熱量密度的小秘訣。

◎銀髮族年菜套餐 (5-6 人份)

菜名	食物材料	作法
素什錦	紅蘿蔔絲 50 公克、豆芽菜 50 公克、木耳絲 50 公克、樹薯絲 100 公克、豆干絲 100 公克、香菜 50 公克	1. 將紅蘿蔔、木耳、樹薯、豆干切成細絲，香菜切小段。 2. 起油鍋，放入切絲的食材及豆芽菜拌炒至質地柔軟，調味後，灑上香菜。
佛跳牆	芋頭 100 公克、排骨酥 200 公克、豬肚 100 公克、乾香菇 15 公克（熬湯）、竹筍乾 100 公克（熬湯）	1. 香菇、筍乾以溫水泡軟，蝦米、扁魚少許泡水、蒜頭去皮、青蔥切段。 2. 炸蒜頭、芋頭備用。 3. 蒜頭、蝦米、扁魚下鍋炒香，放入白菜拌炒。 4. 倒入泡香菇水，加入米酒、醬油、鹽巴調味繼續滾煮數分鐘。 5. 將所有食材放入甕中，蒸煮 2 小時。
白菜獅子頭	豬絞肉 250 公克、板豆腐 50 公克、紅蘿蔔 30 公克、荸薺 30 公克、大白菜半顆	1. 豬絞肉，拌入薑末、醬油與酒拌勻，放入豆腐、紅蘿蔔末、荸薺末、白胡椒粉，將肉拌勻後稍加甩打，捏出手掌大小的肉丸。 2. 肉丸子以半煎炸的方式煎上色即可。 3. 鍋中放少許油爆香薑末，接著放入大白菜炒出香氣，放入肉丸子，再將大片的大白菜蓋在肉丸上面，水滾後轉最小火，慢燉 1 小時即可。
清蒸鯛魚片	魚片 300 公克	1. 鯛魚片切片，以鹽、米酒先醃。 2. 調醬汁：糖 1 小匙、鹽 1 小匙、米酒 40cc、醬油（調色），拌勻備用。 3. 切幾片薑置於魚片上，平均淋上醬汁，大火蒸約 10 分鐘。
枸杞醉雞（無骨雞腿）	去骨雞腿 300 公克	1. 枸杞、當歸洗淨，加水煮滾，轉小火續煮 15 分鐘後，放涼。 2. 雞腿洗淨，在肉的那一面均勻抹上鹽，用鋁箔紙捲成長條狀。 3. 電鍋外鍋放兩杯水，將雞肉蒸熟。 4. 保鮮盒倒入蒸雞肉時流出來的雞汁，並加入紹興酒。 5. 放入蒸好的雞肉，等湯汁和雞肉涼了，再放入冰箱，冷藏 1-2 天入味即可。
蘿蔔枸杞排骨湯	排骨 200 公克、蘿蔔 400 公克	1. 鍋煮熱水，放入排骨川燙，拿出。 2. 蘿蔔切塊。 3. 清水放入排骨燉煮至軟爛，放入蘿蔔煮熟即可。
餛飩	餛飩皮 18 張、肉 3 兩、韭菜泥 50 公克、甜菜根泥 50 公克	1. 先將絞肉調味拌出黏性，可拌入不同餡料。 2. 餛飩皮，內餡在餛飩皮抹平後，捏成餛飩狀。
南瓜飯	飯 900 公克、南瓜絲 300 公克	1. 將南瓜去皮去籽，切成片狀或絲狀。 2. 米清淨，拌入南瓜絲，電鍋蒸熟即可。
紫米粥	紫米 120 公克、長糯米 120 公克、紅豆 60 公克	1. 紅豆、紫米洗淨，用熱開水泡 1 小時。 2. 紫米水不倒掉，和紅豆一起放到鍋中，加入糯米，水量約為紫米紅豆的兩倍，鍋外放一碗水，煮好悶半小時即可。



健康年菜好搭檔 多樣高纖DIY

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

歲末年終，家家戶戶慶團圓，在大啖美食的節慶裡，三高一小一多的飲食，「高」油、「高」鹽、「高」糖、「多」蛋白質，「少」蔬菜是最常見的問題。享美食的時光，不忌口，往往是很多人在年節結束後，體重增加的原因。因此，如何讓自己的健康在長長年假裡，健康「不放假」，應先做好事前的規劃。

今年，北醫附醫營養室特別邀請了志工隊的謝婉芬隊長教大家如何煮出健康又多樣的年菜，針對傳統年菜總是缺少蔬菜的部份，設計出七道「高纖」年菜，除了傳授如何烹煮，也請各位學員們試

吃互相交流。北醫附醫陳瑞杰院長表示，健康飲食的推廣應該從院內開始向外延伸至附近社區，未來更希望大家不僅僅知道飲食要少鹽少油，更要了解該吃多少份量才是最健康養生的。

營養室蘇秀悅主任提醒，大吃大喝攝取過多熱量是難免的，但在吃吃喝喝的同時，別忘了每日給自己 30 分鐘的運動時間，讓您的份量十足，窈窕身材也不會變形。這次年菜 DIY 活動，陳瑞杰院長親手做高纖豆皮福袋，預祝大家新春吉祥、金猴獻瑞。

✓ 減肉加蔬菜全穀類，讓您的年菜多了份量少了熱量，營養密度實足又健康。

菜餚名稱	總熱量 (大卡)	一人份熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	油脂 (公克)	食材
素什錦	500	50	5	2.5	紅蘿蔔、香菇、杏鮑菇、木耳、香菜根、豆芽菜、芹菜、金針、樹薯、豆干
高纖豆皮福袋	1330	133	7	5	牛蒡、紅蘿蔔、香菇、玉米筍、豆皮包、荸薺
烤時蔬	600	60	1.5	-	紅甜椒、小蕃茄、杏鮑菇、洋蔥、南瓜、鹽、黑胡椒
什錦糙米黃豆飯	2600	260	9.5	2.5	糙米、紅蘿蔔、毛豆、竹筍、香菇、黃豆
健康五穀飯	2800	280	8	-	米豆、大薏仁、燕麥、大麥、紅豆
南瓜野菜菇菇鍋	600	60	2	-	南瓜、節瓜、鮮香菇、山茼蒿、袖珍菇、金針菇
核果銀耳湯	800	80	-	2.5	紅棗、白木耳、杏仁片、腰果、冰糖少許



北醫附醫陳瑞杰院長(中)親自示範製作福袋。



北醫附醫陳瑞杰院長(中)、營養室蘇秀悅主任(右)、志工隊謝婉芬(左)祝各位新春吉祥。

「斯洛伐克插畫作家的奇幻世界」畫展開幕

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



北醫附醫陳瑞杰院長回贈禮物與柯代表

布拉迪斯拉發國際插畫雙年展是與義大利波隆納畫展齊名的國際性童書插畫展，是由國際兒童藝術之家(The International House of Art for Children，簡稱 BIBIANA)主辦，聯合國教科文組織(UNESCO)、國際少年兒童讀物聯盟(IBBY)與斯洛伐克文化部共同贊助，是現今國際上舉足輕重的兒童視覺藝術暨插畫作品展之一，每屆展覽活動均吸引世界最頂尖的插畫作品齊聚斯洛伐克首都布拉迪斯拉發(Bratislava)。

斯洛伐克位在中歐，至今仍保留許多中世紀時期的景觀與建築，有很豐富的文化及藝術傳統，也流傳著許多有趣的傳說與神話故事，這些都是斯洛伐克插畫家創作很重要的靈感來源。此外，斯洛伐克非常重視藝術，藝術家有許多創作的空間，不論是傳統音樂、舞蹈、藝術，在世界上頗富盛名，享有重要的地位。

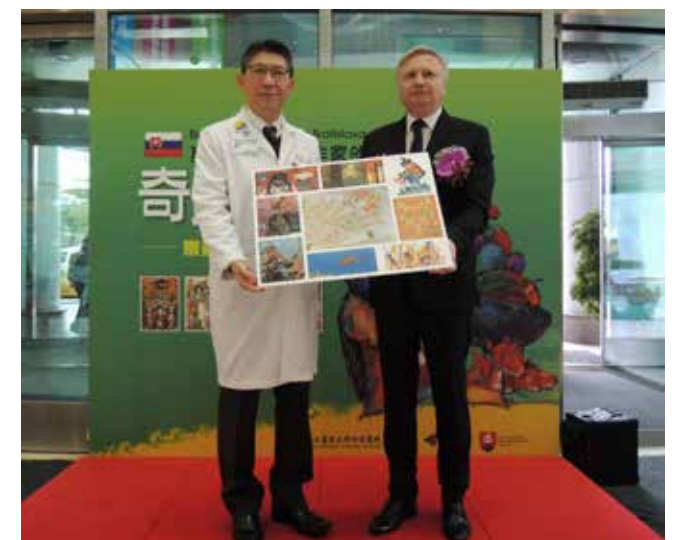
駐台斯洛伐克經濟文化辦事處柯華齊代表致贈北醫附醫共 28 幅富有童趣的畫作，這些畫作也就是曾經入選插畫雙年展的得獎作品。其中有很多是大家耳熟能詳的故事背景，像是愛麗絲夢遊仙境、安徒生童



北醫附醫陳瑞杰院長與斯洛伐克駐台代表柯華齊一同觀賞畫展

話裡的拇指姑娘、小美人魚等。這批畫在送到北醫前，就已經走訪全台灣北、中、南、東的 4 大圖書館，目的就是希望讓更多台灣民眾認識斯洛伐克豐富的藝術傳統文化。

畫展將會在北醫附醫二樓小兒科診間前展出至 4/30，希望透過這些優秀的畫作，讓參觀者認識這些世界經典童話，發揮無限的想像力與創造力，也讓醫院增添不少人文氣息。



斯洛伐克經濟文化辦事處柯華齊代表致贈28幅畫作予北醫附醫



國際醫療開創新機 兩岸遠端視訊諮詢

文 / 臺北醫學大學 臺北癌症中心



李惠利東部醫院一名三陰性乳癌病患與臺北醫學大學臺北癌症中心討論未來治療方向

2015 年 12 月 19 日這一天，臺北醫學大學臺北癌症中心與中國浙江省寧波市李惠利東部醫院（又名臺北醫學大學寧波醫療中心）的醫療專家團隊成功完成了醫院對醫院針對癌症病患個案討論的遠端視訊諮詢門診。

李惠利東部醫院（又名臺北醫學大學寧波醫療中心）是中國首例委託臺北醫學大學在大陸經營的大型綜合醫院。

這次門診是李惠利東部醫院為一位三陰性乳癌即荷爾蒙受體（ER/PR）與 HER2 皆為陰性的 47 歲婦女，在接受完外科手術與標準化療後想知道她下一步的治療方向。臺北醫學大學臺北癌症中心領航護理師王新芳督導長在參閱完病患所有病歷與檢查報告後，特別邀集兩院的醫療專家透過先進的視訊設備與病患針對個案未來的治療方向進行意見交換與深入討論。

參與門診的兩岸醫療專家陣容堅強，屬於北醫體系的有臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心主任杜世興與臺北醫學大學臨床醫學研究所教授暨部立雙和醫院血液腫瘤科主任趙祖怡，北醫附設醫院營養室蘇秀悅主任也在場給予病患專業的營養照護建議。遠在寧波市李惠利東部醫院臺北醫學大學寧波市醫療中心那端

參與的專家則包含該院甲狀腺乳房外科主任吳偉主、副主任丁錦華，以及腫瘤外科主治醫師吳旻驊等。

臺北醫學大學派駐李惠利東部醫院的許南榮院長表示，這是兩岸醫療機構首次藉由視訊系統做遠距醫療的專家會診，亦即藉由臺北醫學大學優勢的醫療、教學、研究資源和服務理念，透過資訊科技的輔助，運用視訊系統，結合跨專科、跨專業的醫療照護團隊和李惠利東部醫院（又名臺北醫學大學寧波醫療中心）同樣優質的醫療團隊做醫療對話，為兩岸民眾提供整合性、連續性、可及性的數位醫療服務；促進醫院與國際醫學組織的聯繫，提高東部醫院的醫療品質及知名度。

臺北醫學大學臺北癌症中心院長彭汪嘉康院士則指出，臺北癌症中心設立的癌症特別門診提供一校三院在癌症臨床與研究的整合資源，病患與其家屬在此可得到多專科醫療團隊更優質的照護與支援。

為服務國際病人，臺北癌症中心於 2014 年 8 月啟動了遠端諮詢門診，服務來自中國大陸多位癌症患者及其家屬，其中半數左右的病人甚至申請醫療簽證搭機到臺北癌症中心就診，足見台灣的醫療水準已獲中國人士的肯定與信心。經由這次跨國性醫院對醫院遠端諮詢門診的成功運作，象徵北醫癌症醫療的國際化已向前邁一大步，也為兩岸未來在癌症醫療合作上，開創了一個新模式與新契機。



臺北癌症中心提供跨國醫院對醫院的視訊門診諮詢服務

局部嚴重晚期乳癌的治療

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

診間不乏看到乳癌病人就診時，面帶靦腆告知醫師「我胸前乳房有一大腫塊，已發現一段期間，但是最近越來越大，來看看醫師意見該如何處置？」

在今工商忙碌社會中，母親一方面因心存鴛鴦心態，一方面不想增加兒女陪病就醫的不便，以致從早期乳癌（含零、I、II 期）而擱置就醫而演變成局部嚴重晚期乳癌（Locally Advanced Breast Cancer；LABC）。當然讓乳房腫瘤擺至如此嚴重才尋求治療有時也會見於年輕女病人身上，推究其原因不外乎（1）不想讓同事知道自己有乳房問題；（2）害怕一旦被診斷為乳癌會需要切除乳房；（3）畏懼不祇需進行手術，甚至還得接受術後「掉髮、噁心、嘔吐、外型改變」的化學治療；殊不知這樣錯誤的認知，最後代價往往是演變成「失掉寶貴生命」。

此種局部嚴重晚期乳癌，臨床上常可看到乳癌腫塊大於五公分且淋巴腺轉移或腫瘤侵犯到胸壁皮膚或產生橘皮變化（圖 1）、皮膚潰瘍、皮膚呈現癌結節病灶、或腫瘤侵犯到胸壁肌肉；腋下發現有粘結在一起塊狀般的轉移淋巴腺，惟臨床上尚未發生遠處轉移。局部嚴重晚期乳癌包含 III A、III B 乳癌及屬於 III B 或 IIIC 的發炎性乳癌（圖 2），治療時宜先施行化學治療或合併標靶治療（若 HER-2 陽性者）4-8 療程，使原先大腫瘤（圖 3）因藥物反應縮小（圖 4），同時也可能看到腋下淋巴腺縮小後再施行手術治療，術後再輔以化學治療、標靶治療或放射線治療。現今醫藥的進步有機會讓上述嚴重乳癌在經由合適藥物使用後病理報告呈現乳房及 / 或腋下淋巴腺已完全看不到乳癌病灶（即所謂「病理完全反應」；pathological complete response；

pCR）」；如果能見到 pCR 的患者經長期追蹤往往會有較好的疾病無病存活期；disease free survival 和疾病總存活期；overall survival。值得注意的是（A）三陰性乳癌（雌激素受體陰性、黃體素受體陰性、HER2 陰性）、（B）高惡性度乳癌、（C）HER2 陽性乳癌接受術前輔助性治療，比較有機會看到病理完全反應；pCR。最新臨床試驗研究報告顯示使用化學治療合併雙標靶作為術前輔助性治療，高達四~六成以上患者可達到「病理完全反應（pCR）」

但假使化學治療 2~3 個療程沒見到腫瘤縮小則應考慮更改化學藥物或改成術前先接受放射線治療使腫瘤縮小再擇期手術治療。局部嚴重晚期乳癌患者經由上述模式治療才是標準治療方式。局部嚴重晚期乳癌患者經由術前先施行化學治療（Neoadjuvant chemotherapy）有可能從：（1）原先太嚴重無法手術切除變成可以手術切除（2）傷口原本需施行植皮覆蓋變成無需植皮而得以直接縫合傷口（3）乳房原本必須全切除變成有機會施行乳房保留手術（4）藉由術前化學藥物的反應而得知術後輔助化學治療用藥的評估與選擇。

如果病人年齡層屬於停經後荷爾蒙受體陽性的乳癌，在術前輔助性治療也可選擇荷爾蒙療法，惟荷爾蒙療法效果緩慢、而且雌激素受體強陽性者療效較佳；藥物首選為芳香環酶抑制劑。尤其身體狀況不適合接受術前輔助性化學治療者較合宜選用荷爾蒙療法。

總之，生命與健康是無價的，生病不可怕，有病不尋求正常醫療方法或諱疾忌醫才是可怕！



圖1



圖2



圖3



圖4

冬天常見嬰幼兒急症——急性細支氣管炎

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒科主治醫師 陳映庄

天氣漸冷，各種病毒開始發威，包含流感、病毒性腸胃炎等等，這裡介紹嬰幼兒特有的呼吸道感染疾病：急性細支氣管炎。

急性細支氣管炎是由呼吸道融合病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV) 感染所引起，好發在兩歲以下的孩童，和一般常見的支氣管炎不同，這隻病毒主要侵犯細支氣管，由於細支氣管本來管徑就小，加上感染後造成細支氣管水腫、黏液痰液增加等因素，導致細支氣管發生阻塞，嚴重時也可以造成肺炎。

此病毒主要經由飛沫或是手接觸病毒後觸摸口鼻傳染，潛伏期約一週，初期症狀如同普通感冒一般，鼻水、咽喉發炎、咳嗽和發燒等，但疾病繼續進行，造成呼吸道阻塞後會開始出現劇烈咳嗽，呼吸急促、呼吸有鳴喘音甚至呼吸困難的情況。

下面介紹一些呼吸困難的徵兆：

1. 呼吸次數明顯增加

一歲左右的孩童熟睡時每分鐘呼吸約30次上下，爸爸媽媽可以計算約15秒的時間呼吸幾次，然後乘以4，即可推算每分鐘的呼吸數。

2. 鼻翼煽動

呼吸時鼻孔跟著變大變小，是費力呼吸的表現之一

3. 呼吸時肋骨間、肋骨下或鎖骨上凹陷

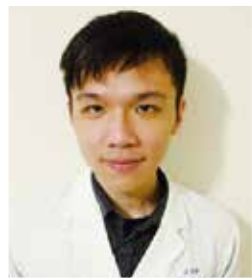
胸廓外圍充滿的輔助呼吸的肌肉，當費力呼吸時這些肌肉會明顯收縮造成各種不同程度的凹陷。

4. 呼吸時有咻咻聲

呼吸道阻塞造成狹窄，空氣經過這些狹窄縫隙時會出現咻咻的聲音。

此外嬰幼兒型氣喘發作也會有類似上面的症狀出現，由於新生幼兒肺部組織發育尚未完全，且呼吸肌肉力量也相對不足，一旦開始出現嚴重的哮喘和呼吸費力，有可能導致呼吸衰竭甚至死亡，尤其是越小的嬰兒、早產兒、有先天心臟病或肺部疾病的嬰兒會更加嚴重，所以各位家長必須提高警覺，一旦孩童有出現呼吸費力的症狀需盡快就醫接受治療。

此病主要經由大人帶著輕微症狀，藉由飛沫傳染給嬰幼兒，大人接觸嬰幼兒前務必洗手，有任何感冒症狀請乖乖戴上口罩。



小兒科主治醫師 陳映庄

主治專長 經 歷

一般小兒科
臺北馬偕醫院小兒過敏免疫風濕科研究醫師
臺北醫學大學附設醫院小兒部總醫師
臺北醫學大學附設醫院小兒部住院醫師
週二早上、週三下午、週四下午 / 夜間

門 診

懷孕與哺乳用藥須知

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 郭沁怡

媽咪們從懷孕到哺乳期間，一切的作息及飲食習慣都以寶寶的健康安全為優先考量，藥物使用的安全性更是媽咪們倍感憂心的問題。大部分的藥物都有可能透過胎盤及乳腺進入胎兒及嬰兒體內，因此在使用藥物前必須謹慎評估藥物對胎兒及嬰兒的影響，而其影響決定因素包括：

用藥對胎兒影響的決定因素	母乳中藥物濃度決定因素
1. 用藥時間及懷孕分期 2. 藥品性質 (胎盤穿透性)：致畸胎性、高脂溶性、分子小、蛋白結合性低、游離型態 3. 持續用藥時間長短及劑量 4. 給藥方式 (外用、口服、注射) 5. 孕婦子宮血流 6. 母體代謝能力、體脂肪及水分多寡	1. 藥品在母親血中濃度 ✓ 用藥時間長短及劑量 ✓ 母親劑量轉送嬰兒 (%)：0.05%-2% 2. 服藥與哺乳時間間隔 3. 藥品分子大小：小>大 4. 藥品的脂溶性：高>低 5. 藥品的蛋白結合性：弱>強 6. 藥品的酸鹼性：鹼>酸

懷孕首三個月是胎兒器官發育形成關鍵時期，這期間不當用藥致畸胎的危害最大；而懷孕末期的用藥較易影響嬰兒的生理功能發展，此時也應避免使用影響子宮收縮及血液凝集的藥物。媽咪在用藥前除了可以諮詢專業的醫藥人員外，也可多留意藥物包裝及仿單上所標示的孕婦使用安全性說明。過去美國食品藥物管理局 (FDA) 依藥物對胎兒的安全性以字母 ABCDX 做懷孕用藥風險分級。於 2015 年 7 月起，FDA 取消此分級制度，改成以文字敘述已提供更多關於懷孕、授乳及對生殖能力影響的相關資訊。許多以上市藥物的懷孕用藥風險標示變更可能還需要一段時間，因此目前還未更新標示的藥物仍可參考 ABCDX 的懷孕用藥風險分級。

級別	危險性	定義
A	安全	經孕婦對照試驗，於懷孕第一期並無證據顯示該藥物對胎兒有害
B	可能安全	動物生殖對照試驗尚未證實對胎兒有害，但並未進行孕婦對照試驗；或動物生殖對照試驗證實有不良反應
C	避免使用，除非有治療效益	動物生殖對照試驗已證明對胎兒有不良反應，但並未進行孕婦對照試驗；或者並無孕婦及動物實驗任何結果。
D	避免使用	人體的對照試驗證實該藥物對胎兒有不良反應。
X	致畸胎性	不論是動物及人類實驗均證實會導致胎兒異常；或人類用藥經驗對胎兒有危險性，或兩者均有，對孕婦危害遠大於任何益處。

其實多數藥品並不影響哺乳，主要原因是藥物進入乳汁的濃度通常不高，且不一定可以從嬰兒的腸胃道完全被吸收。但為了安全起見，媽咪們可以參考以下授乳期的用藥建議：

- (1) 授乳期間就醫或需要使用任何藥物，務必告知醫師或藥師您正在授乳，以選用較安全的藥物。
- (2) 若必須使用的藥物確實會經乳汁影響嬰兒，最好在服藥期間及停藥後暫停授乳一段時間。
- (3) 可於服藥前進行哺乳或將乳汁吸出冷凍儲存備用。
- (4) 可於剛授完乳後或距離嬰兒需要下一次授乳間隔時間較長的時間點服藥。

有的媽咪除了用藥，也會服用各種維他命、礦物質等營養補充品。適度補充一般是安全的，然而補充過量時則可能造成營養素失衡，甚至毒性。因此還是建議媽咪們在服用這類營養補充品前先諮詢醫師或藥師，並按照指示適量服用。另外，也有一些媽咪會以中藥進補，建議避免隨便到中藥房抓藥使用，而應找合格的中醫師進行身體診療及調理。

總括來說，媽咪們懷孕及哺乳期間非必要時應盡量避免使用藥物。但這期間媽咪們難免還是有可能遇到生病、身體不適、或媽咪有慢性疾病（如：糖尿病、高血壓、癲癇等等）必須使用藥物治療的狀況，這種情形媽咪們千萬不要一味隱忍，也千萬不可貿然自行使用、停用藥物或增減藥物劑量。一定要就醫治療或諮詢藥師，讓專業的醫師或藥師依媽咪們的疾病狀況，評估藥物使用的利弊，為媽咪們選擇使用好處大於風險的藥物治療及給予最適當的用藥建議。

另有一種情況，如果媽咪不知道自己已經懷孕，而不小心用了一些藥物，該怎麼辦？這時會建議將使用藥物的藥名、服用劑量以及時間等詳細的用藥情形紀錄下來，告知您的婦產科醫師或藥師，他們會依藥物的特性做風險評估，必要時會安排或建議媽咪進行定期的產檢追蹤。

媽咪們切記，只要有任何用藥上的疑慮，專業的醫師及藥師們會是您最好的諮詢對象，千萬不要擅自用藥、道聽塗說或相信不專業可靠的用藥資訊！

中醫觀點 談足底筋膜炎

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

近年來，由於路跑活動盛行，常在門診遇到病患抱怨，跑完半馬或全馬後，當下沒什麼大問題，隔天早上卻出現在腳底宛如刀割般的尖銳疼痛感，一站立負重就疼痛，根本無法行走，究竟是發生了什麼事呢？

其實您是得到跑馬拉松後最常見の後遺症—足底筋膜炎。

◎ 足底筋膜是一種緻密的纖維筋膜所構成，起點在腳底跟骨的前方，以呈放射狀向前延伸成一扇形而附著於趾骨上，其主要功能為維持腳弓，將體重下壓的力量分散；也使足部能夠維持彈性，在跑或跳時能夠吸收地面來的反作用力衝擊。

◎足底肌膜炎形成的三部曲

- 1.當長期積累性牽拉，產生慢性損傷，輕微撕裂，而有骨膜炎或纖維組織炎，就會引起疼痛。
- 2.跟骨內結節受牽拉力，集中於一點，慢性發炎，可能局部產生骨刺。
- 3.足踝部皮神經受到炎性發炎和增生性骨頭的刺激而有疼痛。

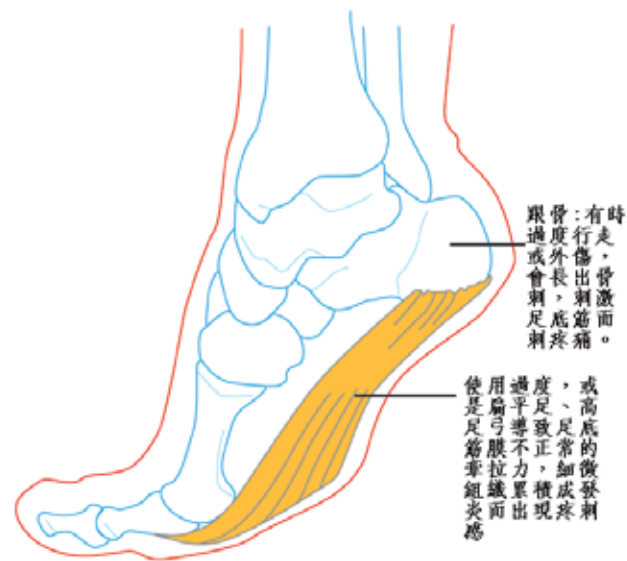
◎足底筋膜炎常見的症狀：初期症狀是在晨起剛要下床或久坐後站立，腳踩在地上時突然覺得腳跟底下有劇痛，甚至達到行走困難的程度；在多走幾分鐘後疼痛卻反而漸漸減輕，然而到了下午或是站立太久，活動過多時腳底痛又會再發作。

◎西醫治療包括止痛藥物、局部藥物注射和物理治療；而中醫治療可從藥物、針灸和推拿手法進行內外共治以提升療效。



- 1.依體質病因不同可用六味地黃丸加減（肝腎不足）、濟生腎氣丸加減（偏陽虛者）、十全大補湯加減（氣血虧虛）、用烏頭湯或獨活寄生湯加減（風寒濕阻）、瘀血內阻：可採桃紅四物湯加牛膝、五靈脂、沒藥、秦艽、羌活、獨活等藥加減。
- 2.針灸以患處附近穴位為主，配合遠處的反應點或循經取穴治療；常用的穴位有神門、養老、跟腱、女膝、太溪、腎俞、崑崙、僕參跟大鍾。
- 3.手法以舒緩腓骨長肌、腓骨短肌和復位跟距關節降低不正當受力為主。

◎正確的運動方式對於足底筋膜炎的防治也非常重要，包括一開始的**暖身運動**、**跑步姿勢調整**以及運動之後的**收操動作**，都對於足底軟組織的修復幫助很大；而適當休息更是為一般人所忽略，常常導致小傷未復原，而累積至難以修復的大傷害；運動是講求規律性及持續性的，每個人能適宜的強度也都不同，而在開始享受運動帶給您的好處前，歡迎前來傳統醫學科，接受專業的運動指導和運動傷害防治諮詢，讓您的健康人生更加充實。



腎性貧血 (renal anemia) 的治療新趨勢

文 / 臺北醫學大學附設醫院 腎臟內科主治醫師 高治圻

什麼是腎性貧血？顧名思義，病人同時合併有腎臟衰竭與貧血時，稱之。而什麼是貧血？這是指血液中的紅血球數目或血紅素數值過低，無法運送足夠的氧氣到組織細胞的狀態，根據WHO的定義，男性血紅素低於13、女性低於12 g/dL時。

腎性貧血與病人許多的症狀和生活品質息息相關，常見的症狀包括全身疲勞、倦怠、體力下降、喘、暈厥、胸悶、頭暈、乃至於心血管的疾病，如左心室肥大等；除上述症狀外，貧血更影響病人的預後。

<腎性貧血的原因>

乾燥症是因為免疫系統失調錯亂，進而引發免疫細胞及發炎物質破壞腺體器官如唾液腺及淚腺，造成其功能喪失而出現眼乾和口腔乾燥症狀，約四分之一患者的內臟器官（包括腎臟、肺臟、腸胃道、皮膚、神經系統及血液系統）會受到侵犯而產生多樣化的臨床症狀。病人也可能伴隨發燒、肌肉疼痛、關節炎及倦怠感。乾燥症單獨發生者，我們稱之為原發性乾燥症，併發於自體免疫疾病如類風濕關節炎、紅斑狼瘡、硬皮症等，則稱為繼發性乾燥症，乾燥症極少數會併發淋巴腫瘤。

<治療的方式>

過去，在沒有EPO的時代，腎衰竭病人必須定期接受輸血，以改善貧血，但時常輸血有過敏、鐵質堆積、以及B、C肝炎感染的潛在風險；自從二十多年前，開始使用人工合成紅血球生成素(rHu-EPO, recombinant human erythropoietin)治療後，因為療效好，副作用又少，已成為腎性貧血的標準治療，也大大減少了病人需要接受輸血的機會。

按照最新的治療指引(2012 KDIGO)，腎性貧血的治療目標要因人而異。一般說來，洗腎(血液透析或腹膜透析)病人的血紅素應維持在10-11.5；尚未透析的病人，血紅素小於10 時就應開始補充EPO，目標同樣定在10-11.5。但都不建議血紅素太高到超過13，因為可能增加中風、血管栓塞、高血壓等的風險。

良好的EPO反應需要許多因素的配合，其中，最重要的莫過於鐵貯存量的足夠與否，臨床上常利用口服或注射型鐵劑，使病人鐵貯鐵蛋白(ferritin)在500 ng/mL以上，血清中鐵飽和度在20%-30%之間。

目前的EPO有許多種選擇，從較短效的epoetin alfa、beta到中長效的darbepoetin alfa，到第三代更為長效的CERA(continuous erythropoietin receptor activator)都有，可視病人的需要選擇給予。

<EPO的副作用>

副作用通常都很輕微，最常見的副作用是高血壓；少數病人會出現骨骼疼痛、血管栓塞、單純紅血球再生不良等。

<治療的好處>

使用EPO改善貧血的好處包括：

- 1.生活品質的改善：倦怠、疲勞感減少、食慾增加、沮喪程度減輕、睡眠也會增加。
- 2.腦部功能：思考、想像、記憶等功能都會改善，減少腦部退化的可能。
- 3.心血管功能：左心室肥厚減少，功能增強，減少心血管疾病的罹病率及死亡率。
- 4.減少出血：血小板的功能改善，出血時間會縮短，出血的傾向減少。



腎臟內科主治醫師 高治圻

學
歷

專
門

國立陽明大學醫學系
中華民國腎臟科專科醫師、中華民國內科專科醫師、國立臺灣大學附設醫院內科部總醫師、國立臺灣大學附設醫院內科部住院醫師
急慢性腎臟病、慢性腎炎、尿毒症、泌尿道感染、水腫及電解質失衡 / 血尿、蛋白尿、血液透析、腹膜透析 / 一般內科
週一下午、週四晚上

頭頸癌患者說話及發音困難的治療(上)

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健部語言治療組語言治療師 葉得欣

頭頸癌是泛指發生在口、咽、喉、鼻和頸部的惡性腫瘤。根據衛福部103年的統計，頭頸癌位居國人十大癌症發生率第五位，與長期接觸菸、酒、檳榔等致癌物質、病毒感染、及基因有密切關係。因為疾病發生的位置多在口、咽或喉等部位，因此頭頸癌患者在病程中，容易在說話、發音、或吞嚥上發生困難，進而影響生活品質。語言治療主要處理說話、發音及吞嚥方面的復健。頭頸癌患者可藉由語言治療的早期介入，進行復健，以提升病患的溝通能力、吞嚥能力及生活品質。



二、發音復健

在發音方面，腫瘤壓迫或放射線治療造成聲帶水腫或頸部肌肉纖維化，或部分喉癌患者在喉切除術後可能會有聲帶麻痺的問題，導致患者聲音沙啞或發聲困難，影響患者的說話清晰度，阻礙與他人的溝通。此類困難，可透過語言治療進行嗓音練習，利用聲帶運動(pushing exercise)、肩頸放鬆運動(relaxation exercise)、發聲動作運動(vocal function exercise)等運動，幫助患者重塑聲音，並建立正確的嗓音保養習慣和發聲方式。

接受全喉切除術的患者，則因聲帶切除，術後無法發聲，也可透過語言治療，指導使用輔助工具幫助發聲，例如：練習食道語、氣動式人工發聲器、電動式人工發聲器或使用發聲瓣。

在面對頭頸癌的過程中，患者除了親朋好友的陪伴與支持外，也可尋求專業治療團隊的協助，減輕疾病所帶來的不適。在專業上，語言治療可提供說話、發音及吞嚥困難方面的協助，幫助患者找回自己的聲音及吞嚥能力。下期文章將再說明頭頸癌患者吞嚥復健的內容。

若有相關需求或疑問，請撥打(02)2737-2181轉1241再轉12，或至復健部門診詢問。

本篇文章先說明頭頸癌患者說話及發音的復健方法，下期文章將再針對吞嚥復健的內容進行說明。

一、說話復健

頭頸癌患者可能因手術前腫瘤的壓迫、手術後結構的改變、或接受放射性療法等，使得雙唇、舌頭、雙頰或上下顎動作不流暢、不協調，導致雙唇閉合不良，或舌頭動作受限，產生發音不清或鼻音過重的問題，而影響與他人溝通時的說話清晰度。

針對此類患者的困難，語言治療師會指導患者，利用各種口腔運動、阻抗運動或軟顎閉合運動，改善口腔的動作。

例如：

- ▶ 將舌頭伸長、縮回、向上、向下、向左、向右的延伸，並加上壓力的阻抗運動。
- ▶ 嘟起雙唇再拉開交替說 / 嗚——衣-嗚-衣 /，幫助雙唇伸展。
- ▶ 上下唇向內縮，用力發出 / 巴 / 的聲音。
- ▶ 閉緊雙唇，鼓脹兩頰。
- ▶ 用吸管吹瓶子裡的水。

除了口腔運動外，放慢速度說話或誇大發音的動作，也可改善說話的構音，提升說話清晰度。

「除舊佈新 賀新年」健檢專案

歡歡喜喜迎猴年，幸幸福福慶團圓，過年時期與親朋好友歡聚享受豐盛佳餚，這時可能就會吃進過量的熱量，及高鹽高油高脂的精緻食物，無形之中造成腸胃的負擔。在國人前十大死因中，腸胃相關的癌症就是其中之一，早期發現早期治療，才能保有健康強壯的體魄。

每逢過年時期除了家裡需要大掃除，身體也該大總檢，為了歡慶新春之餘關心您的健康狀況，北醫健康管理中心特別推出健檢專案，在新的一年有個美好的開始。

【精選健檢專案】

外食 / 高壓力族群之代謝症候群及腸胃疾病篩檢 (碳 13 呼氣幽門桿菌檢查、糞便潛血)，女性婦癌預防之乳房超音波、婦科超音波，男性應酬菸酒族群之鼻咽癌篩檢、動脈硬化評估、男性賀爾蒙評估。

【旗艦健檢專案】

無痛胃鏡及完整大腸鏡檢查，頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況以評估中風的風險，男性攝護腺超音波及尿流速檢查，女性婦科超音波及乳房檢查。

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	預約專線： (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2年1次) 請先來電預約	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	

刑事局預防科表示，假冒親友詐騙案有攀升趨勢，全台皆有相關詐騙案，受害金額從3至20萬不等，警方分析此詐騙手法，大多是騙徒利用陌生電話打給被害人，讓被害人誤以為對方是自己親友，接著藉故(如車禍、周轉、欠錢等)請被害人幫忙匯款行騙。警方呼籲接到陌生電話自稱親友，還是要謹慎查證，以免受害。

信義分局六張犁派出所關心您



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

李佩芬營養師的小叮嚀－過年身體大掃除！



冬天天氣濕冷，加上年底連著幾「攤」豐盛的尾牙，所以不時會傳出罹患心血管疾病的民眾因此中風的新聞。其實現在健康意識抬頭，每個人都知道吃肉要去皮、選瘦肉吃、少吃油炸食物；但遇到歡樂的尾牙聚餐、或是過年與家人團聚的時光，都免不了放縱一下，餐桌上來幾口炸得酥脆、滷得肥嫩多汁的美食，配幾杯小酒下肚，下餐桌後繼續嗑個瓜子、吃個糖果餅乾、配個汽水果汁，好不快樂！一路從第一場尾牙到九天年假過完，你可能會發現，咦！怎麼褲子變緊了？量體重時磅秤的指針也很不客氣的多走了好幾格，而原來就有慢性疾病的人，可能沒等過完年，血糖、膽固醇、三酸甘油酯早就已經悄悄飆高。

其實歡樂吃飯之餘，請大家不要「失去理智」，可以把我們知道的健康飲食概念融入豐盛的尾牙和年菜。以下是幾個兼顧「美食」及「健康食」的小技巧，提供給大家參考：

1. 把油刮起來一年菜常常會「加料」，媽媽們喜歡用大隻又肥的雞去燉雞湯、比較多的排骨熬湯，所以湯上面會浮出一層比較厚的油，建議湯煮好後可先放冰箱，方便將上層白白的油刮掉，也不要覺得可惜就留下來炒菜，因為動物油含有較高量飽和脂肪，對健康是一大傷害！



2. 巧思變新菜一過完年家裡冰箱常常都很「豐剩」，都有「豐富」的「剩菜」，家人吃膩了，倒掉又可惜，媽媽



們可以用點巧思，加上不同的鮮蔬食材進去，如「青蒜臘肉」可以加一些甜豆再炒過，「滷肉鍋」可以加些紅、白蘿蔔去滷，冷盤油雞可以加些香菇、杏鮑菇及九層塔作成百菇三杯雞，不但可以舊菜新用，重新引起大家的興趣，更可以增加蔬菜的攝取量！



3. 早餐吃燕麥－燕麥一直是公認降血脂固本很有效的「武器」，過年前後常常大魚大肉，早餐可以選擇清爽又營養的豆漿燕麥粥、低脂牛奶燕麥粥、水果燕麥粥，也可煮成鹹口味的鮮蔬滑蛋燕麥粥，老人家不喜歡五穀飯的口感，可以在白飯、白粥中加入燕麥，增加纖維攝取。



4. 運動同時來一想要減脂，運動是一定少不了的，運動可以維持肌肉量，保持基礎代謝率。但是要達到怎樣的程度才是有效的運動呢？無論你喜歡快走、慢跑、騎腳踏車，記住一個原則：運動過程中保持「可以說話但無法唱歌」的喘度就對了！如果你還可以唱歌就表示運動強度還不夠喔！另外運動時間至少達到「每週 150 分鐘」，不但能維持身體健康，也容易養成運動習慣。

減重或是健康飲食計畫最怕中斷而放棄，如果有一餐不小心破功，不要擔心！不要放棄！明天繼續加油！

快樂享瘦減重班

北醫體重管理中心舉辦「減重班」，由醫師、營養師、運動教練指導減重課程，內容包含：建立正確飲食觀念、落實健康有氧運動、測量身體組成、健康體適能評分、享用低卡美味餐點，低卡

餐包搭配、群組互動分享，學習正確的減重方式－「聰明吃、快樂動、天天量體重」，選擇健康的食物，養成動態生活習慣，達到有效減重及維持健康體重的成果，遠離三高及慢性疾病！敬請把握機會報名！

近期開班

開課日	營養 + 運動課 (共 8 週)	時間
2 月 17 日	星期三、五	晚上
3 月 22 日	星期二、四	晚上
4 月 20 日	星期三、五	晚上

➢ 欲報名或了解詳情請洽體重管理中心或網站資訊

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	劉才睿 (非手術減重)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)
	王偉 (減重手術) 限約診		鄭侑琪 (營養減重)			
下午診 14:00 ~ 17:00		劉才睿 (非手術減重) 限約診		徐偉峻 (減重手術)		
		陳玉娟 (中醫減重) 限約診				
夜診 18:00 ~ 21:00			劉才睿 (非手術減重)			

體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8420、8421或
(02)5550-6395

美容醫學中心

亮麗迎新年專案

超『植』雙重美白導入x1
海洋深層保濕導入x2
活顏抗老導入x1
Double極致美白導入X1

煥然一新專案

杏萄酸煥膚5堂
+甘草酸保濕凝膠
+上麗防曬凝膠SPF50

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)

王國憲醫師：週一上午、週五夜間、週六上午
蔡秀欣醫師：週二下午、週五上午
張宜菁醫師：週二上午、週五下午
柯威志醫師：週一下午、週四夜間
簡雄飛醫師：週三上午
林明秀醫師：週三下午
吳宜芳醫師：週四下午

優惠方案諮詢請撥打
(02)6636-7135或
2737-2181轉8215

我們常常在等待…
等一輛車、等女朋友、等考試放榜、
等新生生命誕生～
但是有一群人他們等的不是先進的醫療設備
也不是優秀的醫師
他們等的僅是一個「重生」的機會

請認同器官捐贈給彼此一個認識幸福的機會！

讓愛延續～

相關簡章索取請洽志工服務台

愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的的資訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎？！本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

- 匿名篩檢：**不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
- 檢驗項目：**愛滋病毒抗體、梅毒。
- 費用：**完全免費。

4. 服務時間：
平日：週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、
下午 13:00 ~ 16:30
假日：週六上午 9:00 ~ 11:30

5. 檢測地點：醫療大樓門診區諮詢室

6. 檢驗等候時間：約 2 ~ 3 個工作天

7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。

8. 預約專線：舒敬媛護理師 0970-405-471、
吳慧純護理師 0970-405-407

諮詢電話：2738-7416

癌症資源中心癌友活動

■ 免費癌症保險諮詢

◎癌症資源中心提供專業保險人員免費癌症／醫療保險諮詢。

◎諮詢內容：

- 癌症／醫療險給付內容、項目及限制
- 申請保險給付流程及必要文件
- 了解治療中如何運用保險給付，以提升生活品質

服務時間：星期四 14:00-17:00

服務地點：癌症醫院大樓三樓 癌症資源中心志工服務處

洽詢／預約專線：0970-405-410 施香婷社工師

電子信箱：985103@h.tmu.edu.tw



■ 癌症資源中心暨臺北癌症中心主辦：

日期	時間	主題	主講者	地點
02月02日(二)	14:00~15:00	放射治療、臨床應用與注意事項	林曉薇 專科護理師	第二醫療大樓B1放射治療中心等待區
02月16日(二)	14:00~15:00	放射治療衛教	林曉薇 專科護理師	
02月26日(五)	11:00~12:00	抗癌從維持體重開始－飲食對策	林俐吟 營養師	

健康方 名醫來了!!

播出時間 三立財經台 2/15(一) 21:00-22:00

三立新聞網同步線上直播

健康解惑 名醫零距離

> 臺北醫學大學臺北癌症中心 杜世興副院長
 > 專長: 乳房外科、甲狀腺外科
 > 主題: 乳癌防治 & 對抗甲狀腺癌

詳情請上 **SCT** 三立財經台 **f** 88健康有方粉絲專頁

播出時間: 週一至週五 21:00 週日重播

主持人 **張雅芳**

奇幻世界

畫展展出時間 / 2016 1/25 - 2016 4/30

主辦單位: 臺北醫學大學附設醫院

二月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：認識牙周病：預防與治療

日期：2016年02月05日(五) 下午 13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：陳彥儒 醫師

講題：憂鬱症

日期：2016年02月19日(五) 下午 13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黃宇銳 醫師

講題：中醫介入戒菸之治療

日期：2016年02月16日(二) 下午 13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：唐佑任 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2016年02月24日(三) 下午 15:30~16:00

地點：第二醫療大樓 2F 復健科等候大廳

講者：林佳蓉 醫師

■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病口腔照護

日期：2016年02月26日(五) 下午 13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：祁力行 醫師

■ 用藥指導講座

講題：老人用藥安全

日期：2016年02月17日(三) 下午 13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：陳慧貞 藥師

■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. **卡介苗有 2 小時的時效性**，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2015 年 12 月份捐款芳名錄

2,100,000	財團法人中華民國證券櫃檯買賣中心	15,000	張卉芝
2,000,000	方建富、張金昌	12,704	中華民國骨質疏鬆症學會
1,000,000	啟延電子科技股份有限公司、財團法人旺英衛教基金會、張育芬	12,500	陳金蓮
500,000	賴文賢、林玲慧	10,706	陳俊安
345,715	威康實業股份有限公司	10,000	周寶蓮、葉王愛、蔡嘉琳、黃鈺芳、陳坤樹、王志雄、張書良、林思好、日顯自動化工業有限公司
300,000	王克楨、財團法人永大社會福利基金會	5,000	張書霽、張俊仁、林芳良、陳芳君、潘秀玲、盧秋燕
200,000	汪嘉康、財團法人永大文教公益基金會	3,000	曹麗卿、陳阿惜、謝尚儒、曾素珍、許如文、蘇文棋
127,680	蘇澳昂渥有限公司	2,500	鄭秀蓉、邱俊維、邱美珠
100,000	公益信託苗氏基金、公益信託誠樸慈善基金	2,400	程勝騏
73,760	中華民國骨質疏鬆症學會	2,000	陳雪娥、賴世鑫、李玲蘭、陳英哲
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司	1,500	羅華美
50,000	許淑群	1,200	陳洪秀鸞
38,000	紀信全、林雍祥	1,000	林信忠、孫夢如、張瑞傑、陳姮秀、陳聰興、王靜芬
30,000	劉厚理、陳水來、劉玉華	600	大為早餐店
25,000	黃馨慧	500	曾網妹
20,885	陳昭蓉	300	楊崧苑、李青純、許庭達、陳美雪、許有騏、許宸遠、陳盈臻
20,000	李宗賢、林芳伶、尤銀倉、財團法人台北市私立林進財社會慈善興業基金會	200	李采靜
18,750	林暉智	100	林茂林、林銘鈴、林俊佑、林郁齊

■ 2015 年 12 月份社工基金補助徵信錄

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓 1 樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室：(02)2737-2181 分機 8148
本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	蘇O楓	5,187元
	葉O欣	65,000元
急難救助	胡O銘	174,000元
	Jessie O O	43,210元
	楊O和	4,000元
	鍾O德	30,000元
看護補助	李O蓮	40,000元
	吳O雄	2,100元
	黃O生	2,500元
合計	9人次	365,997元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第二大樓一樓	教學門診	6C	邱啟勝 (風濕免疫科)	林時宜 (一般醫學科)						林恭儀 (中醫科)(限約診)(7D-1)									陳萍和 (中醫科)(限約診)(7D)
		6C-1		郭宜潔 (婦科)(限約診)		高克培 (神經內科)			吳忠哲 (神經外科)				林烈生 (神經外科)						
		6C-2				鄭泳松 (神經外科)			陳映庄 (小兒科)				丁禮莉 (3C)(放線科)		林守田 (小兒血液科)				
		6C-3							劉才睿 (一般醫學科)				謝政毅 (血液科)			邱彥諧 (20A)(婦產科)			
第三大樓二樓	一般醫學科	一般醫學科	6C		林時宜 (教學門診)					劉才睿 (教學門診)(6C-3)									
	皮膚科	一般皮膚疾病	1A	胡俊弘 (皮膚皮膚學)	蔡秀欣 1111	柯威志 1138	林明秀 1132	張宜菁 1130	蔡秀欣 1111	柯威志 1138	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	張宜菁 1130	鄭國良 1109 (14:30復診)	王國憲 1116	林明秀 1132	陳亭睿 1129	林明秀 1132	蔡秀欣 1111
			2A	張宜菁 1130	柯人玄 1139		王國憲 1116	吳宜芳 (限約診)		李婉若 1106		林明秀 1132			王國憲 1116	王國憲 1116	楊庭驊 1140		張宜菁 1130
		乾癬		蔡秀欣 1111		王國憲 1116	張宜菁 1130		柯威志 1138			林明秀 1132		王國憲 1116	王國憲 1116		林明秀 1132		
		蕁麻疹、過敏	張宜菁 1130		柯威志 1138	林明秀 1132			蔡秀欣 1111		林明秀 1132		王國憲 1116			林明秀 1132	張宜菁 1130		
		指甲、毛髮			柯威志 1138						張宜菁 1130			林明秀 1132	王國憲 1116		蔡秀欣 1111		
		青春痘、酒糟			柯威志 1138	林明秀 1132					張宜菁 1130		王國憲 1116	王國憲 1116		張宜菁 1130			
		痣、色素、皮膚腫瘤		蔡秀欣 1111		王國憲 1116	張宜菁 1130		柯威志 1138	蔡秀欣 1111				林明秀 1132					
	感染(細菌、黴菌、病毒)				王國憲 1116		柯威志 1138	蔡秀欣 1111					林明秀 1132						
第三大樓	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	美容醫學	12樓	王國憲 9106	柯威志 9103 (自體脂肪移植)	陳志軒 9113	張宜菁 9109	蔡秀欣 9102	醫師約診	簡雄飛 9112	林明秀 9110	李維棠 9114	柯威志 9108 (10:00復診)	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109	王國憲 9106	王國憲 9106
	體重管理中心	減重門診		劉才睿 9407 (皮膚維他命療法)			王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 9407		劉才睿 9407 (內科減重)	黃宏昌 9409 (專孔微創減重手術門診)	徐偉峻 9410				王偉 9402	
		減重諮詢門診	14樓	王偉 (限約診)	減重門診週二及週六上午初診病人請於9:00～10:30完成報到；週一至週五上午與下午皆有免費諮詢體重管理及曲線雕塑；體管中心門診預約專線：2737-2181分機8420														
	第三大樓二樓	外科	代謝及減重外科	6A										王偉 0362					
消化系外科 (胃腸肝膽胰)			3A												黃昱閔 0392 (6A)			陳瑞杰 0308	
			5A				黃昱閔 0392				譚家偉 0343			黃昱閔 0392					
小兒外科			3A																
大腸直腸外科			5A	魏柏立 0361	郭立人 0328	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328		魏柏立 0361	黃彥鈞 0311	沈希哲 0390		郭立人 0328	魏柏立 0361		
胸腔外科			3A			張懷陸 0374	禡靖 0394		邱欣怡 0310			張懷陸 0374	禡靖 0394		邱欣怡 0310				
急症外傷外科		6A	王偉林 0396 (3A)	林建和 0317 (胸腹下背痛)	林建和 0317 (胸腹下背痛)	陳嘉哲 0373	湯堯舜 0376				黃宏昌 0399 (專孔微創減重特別門診)			陳嘉哲 0373			王偉林 0396 (3A)		
		8A			湯堯舜 0376	黃宏昌 0399 (專孔微創減重特別門診)				林建和 0317 (7A)									
整形外科		8A		簡雄飛 0332			陳志軒 0371		陳志軒 0371			李維棠 0375	簡雄飛 0332		李維棠 0375				
心臟血管外科		7A	葉聰賜 0389	曹乃文 0357		許文憲 0340 (09:30暫診・雙邊暫診)	葉聰賜 0389		翁仁崇 0387	陳瑞雄 0320			曹乃文 0357	許傳智 0388		曹乃文 0357	葉聰賜 0389	許傳智 0388	
		3A							許傳智 0388										
乳房外科		1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	王德錦 0324 (限15名)	洪進昇 0363 (限30名)	黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限25名)		杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限60名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397	
		1C												黃振僑 0397 (限30名)	洪進昇 0363 (限30名)				
第二大樓一樓		甲狀腺手術特別門診	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344						黃振僑 0397			杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344	黃振僑 0397 (1C)		黃振僑 0397	
	神經外科	小兒神經外科	6C-2		黃棣棟 0712														
腦、神經外科		6C-1				鄭泳松 (6C-2)(教學門診)				吳忠哲 (教學門診)	吳忠哲 (6A)		林烈生 (教學門診)						
		3A					林恩源 0708									張成富 0710			
		6A								張成富 0710				張成富 0710		洪國盛 0711 (7A)	羅文政 0345	鄭泳松 0707	
第三大樓二樓	泌尿科	泌尿科	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345		林恩源 0708	林恩源 0708	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	羅文政 0345	吳忠哲 0706	張成富 0710	羅文政 0345	
			10A	林孝友 0809			林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0817	吳政誠 0826	林孝友 0809		陳冠州 0806	吳政誠 0826	葉劭德 0810	葉劭德 0810	劉明哲 0817	林孝友 0809	
		11A	吳建志 0805	吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810	江漢聲 0801	張孟霖 0832	吳建志 0805		張景欣 0828	吳建志 (男性不孕)	葉劭德 0810	葉劭德 (限40名)	劉明哲 0817	劉明哲 0817	劉明哲 0817		
		綠光攝護腺氣化手術特別門診	10A	林孝友 0809												葉劭德 0810	劉明哲 0817 (11A)		
	膀胱癌特別門診	11A											葉劭德 0810						
	泌尿科-婦女泌尿	10A							吳政誠 0826				吳政誠 0826			張景欣 0828		陳紀勳 0241	
第三大樓二樓	神經科	神經科	16A-1		袁瑞昱 0212		游家銘 0288 (複合門診)		梁敬業 0247	袁瑞昱 0212		游家銘 0288 (複合門診)	林鼎鈞 0281 (複合門診)		魏群人 1202	袁瑞昱 0212		蔡睿蘋 1203	陳紀勳 0241
			16A-2	高克培 0267		林鼎鈞 0281	高克培 (教學門診)(6C-1)	林鼎鈞 0281				高克培 0267			林鼎鈞 0281	張秀文 0255			
			16A-3	游家銘 0288 (複合門診)	許昭俊 0233		洪啟宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	許昭俊 0233	張秀文 0255 (複合門診)		許昭俊 0233	洪啟宗 0242 (複合門診)		游家銘 0288 (複合門診)	
		退化性疾病 (老年失智、巴金森)			許昭俊 0233			許昭俊 0233		袁瑞昱 0212		許昭俊 0233			袁瑞昱 0212				
		腦血管疾病				林鼎鈞 0281		林鼎鈞 0281				林鼎鈞 0281			林鼎鈞 0281				
		週邊神經肌肉疾病		高克培 0267			游家銘 0288			游家銘 0288			高克培 0267					游家銘 0288	
		睡眠障礙及癲癇											張秀文 0255			張秀文 0255			
頭痛頭暈				林鼎鈞 0281		林鼎鈞 0281					林鼎鈞 0281			林鼎鈞 0281					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

2/7 除夕休診、2/8 初一休診、2/9 初二休診
2/10 初三上午門診、2/28 和平紀念日休診

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

掛號作業說明

 新增 智慧型手機，行動掛號APP

下載資訊

- Android Phone：至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

電話掛號

1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為**巔峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 ***週六15:00掛號截止***
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 ***週六14:00~15:30***
夜間門診：18:00~20:00

備註

1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 ***週六14:00~16:00***
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第三醫療大樓二樓	婦產科	婦產科	17A		邱彥諧 0553	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)	黃佩慎 0555	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	邱彥諧 0553	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)		王家瑋 0545 (10:00-12:00) (限不孕症)	陳啟煌 0549 (限不孕症)	鄒源貴 0532 (產科、泌尿)			
			18A	劉偉民 0531 (婦科、產後與避孕)			簡立維 0512	劉偉民 0531 (婦科、產後與避孕)		仇思源 0515 (限約診)	區慶建 0515 (產科、產後與避孕)		區慶建 0515 (產科、產後與避孕)			劉偉民 0531 (婦科、產後與避孕)	區慶建 0515	區慶建 0515			
			19A	張景文 0504 (婦科、產後與避孕)	王家瑋 0545 (10:00-12:00) (限不孕症)		楊鵬生 0529	王家瑋 0545 (10:00-12:00) (限不孕症)		張景文 0504 (限約診)				王家瑋 0545 (10:00-12:00) (限不孕症)		金宏諺 0551	張景文 0504 (教學門診)		金宏諺 0551		
			20A		區慶建 0515	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)	曾啟瑞 0506 (10:00-12:00) (限不孕症)		簡翊鈞 0513 (20:00-22:00) (限不孕症)	簡立維 0512	曾啟瑞 0506		曾啟瑞 0506 (10:00-12:00) (限不孕症)		阮正雄 0503	邱彥諧	王懿德 0542 (產科、子宮肌瘤)	簡立維 0512			
		婦產科--婦科		劉偉民 張景文	邱彥諧		黃佩慎	劉偉民	簡翊鈞	張景文	黃佩慎	黃佩慎	邱彥諧			劉偉民 金宏諺	張景文		鄒源貴 金宏諺		
		婦產科--產科			區慶建	王懿德	簡立維	王懿德		仇思源 簡立維	區慶建		區慶建	王懿德				區慶建 王懿德	區慶建 簡立維		
		婦產科--不孕症			王家瑋	陳啟煌	曾啟瑞	王家瑋		陳啟煌	曾啟瑞		曾啟瑞	王家瑋		王家瑋		陳啟煌			
	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、王家瑋、陳啟煌、區慶建																		
	小兒科	一般兒科	12A	陳映庄 0439	許薰惠 0402		蔡明蘭 0410 (產後門診)	邱馨慧 0436		顏瓊暈 0427	許薰惠 0402		楊晨 0412	楊晨 0412			許薰惠 0402	顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (8:30-10:00) (限不孕症)	楊晨 0412 (16:00-18:00) (限不孕症)
			13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421 (兒童門診)		蔡政道 0423 (10:00-12:00)	林秀真 0414	張家堯 0425 (16A/22:00-24:00)	蕭柳青 0405	吳俞晔 0422 (20:00-22:00)		劉彥麟 0437 (16A/22:00-24:00)	邱馨慧 0436 (20:17、20:24)				張家堯 0425		賴建丞 0419	
				蔡明蘭 0440 (6C-3)				劉彥麟 0437 (16A/22:00-24:00)		邱馨慧 0436 (20:17、20:24)				林守田 0421 (6C-2)(教學門診)							
		15A			張璽 0433	陳中明 0421 (兒童門診)		顏瓊暈 0427		張璽 0433	陳映庄 0439 (6C-2教學門診)	陳中明 0421 (兒童門診)	蔡明蘭 0440		陳映庄 0439	張璽 0433		蔡明蘭 0440		張璽 0433	
		健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨 0412	張家堯 0425			顏瓊暈 0427		賴建丞 0419				邱馨慧 0436			陳中明 0421 (卡介苗注射)		張璽 0433		
		小兒內分泌科/遺傳科	12A		許薰惠 0402						許薰惠 0402		楊晨 0412	楊晨 0412		許薰惠 0402			楊晨 0412 (8:30-10:00)	楊晨 0412 (16:00-18:00) (限不孕症)	
		小兒過敏氣喘科	12A	顏瓊暈 0427 (13A)						顏瓊暈 0427							顏瓊暈 0427		賴建丞 0419 (13A)		
		小兒感染科	13A					林秀真 0414													
		小兒心臟科	13A								吳俞晔 0422 (20:00-22:00)		邱馨慧 0436 (20:17、20:24)								
		小兒神經外科	6C-2		黃隸棟 0712																
小兒腎臟科		13A				蔡政道 0423 (10:00-12:00)															
新生兒科	15A		陳中明 0421 (13A)		陳中明 0421					陳中明 0421											
小兒神經科			蔡明蘭 0440 (6C-3)	張璽 0433	蔡明蘭 0440 (12A)		黃朝慶 0437 (16A/22:00-24:00)	蕭柳青 0405 (13A)		蔡明蘭 0440		張璽 0433		蔡明蘭 0440							
小兒血液腫瘤科	15A						張家堯 劉彥麟				劉彥麟 0437 (13A)				張家堯 0425 (13A)						
三大樓B1	血友病中心	血友病門診	37A	周永強 1602 (10:00-12:00)				張家堯 1601		蔡佳叡 1604			蔡振華 1603			張家堯 1601 (10:00-12:00)					
	營養室	營養諮詢衛教門診		周相德 1535	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	周相德 1535		林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		吳佩瑜 1524	李嘉珮 1539		林芷儀 1537		
第一大樓一樓	家庭醫學科	家庭醫學科	11D	蘇千田 0122	林章賢 0160	林神佑 0130 (含減重、戒菸)	林神佑 0130 (含減重、戒菸)	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129 (含減重、戒菸)	林神佑 0130	李欣岱 0128 (含減重、戒菸)	林神佑 0130 (含減重、戒菸)	蘇富雄 0162	王森德 0129 (含減重、戒菸)	蘇千田 0122	范豪益 0158	林章賢 0160	蘇千田 0122		
			12D	范豪益 0158	李欣岱 0128	范豪益 0158	王森德 0129 (含減重、戒菸)	李政道 0126	蘇千田 0122	蘇富雄 0162	陳怡誠 0163	張正生 0159		徐俊榮 0164 (含減重、戒菸)	李欣岱 0128 (含減重、戒菸)	邱冠霖					
			13D				邱冠霖	張正生 (限約診)			林昱君		李芸霏 0156 (戒菸特別門診)	邱冠霖							
		門診戒菸(健保補助)	11D			林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130 (戒菸特別門診)	王森德 0129			范豪益 0158				
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128		王森德 0129									李欣岱 0128						
		職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158											范豪益 0158 (過勞門診)				
第三大樓二樓	耳鼻喉科	耳鼻喉科 (類流感門診)	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	葉啟偉 0932 (中區內社)	曾德銘 0933	葉啟偉 0932 (中區內社)	洪士涵 0931	李飛鵬 0901 (2/9、2/17)	薛如茵 0919	曾德銘 0933	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	洪士涵 0931		
			35A									許信德 0923									
			36A	曾德銘 0933	林飛麟 0935								詹維軒 0936	林飛麟 (限約診)			曾德銘 0933		許信德 0923		
		頭頸癌特別診	35A				許信德 0923												洪士涵 0931		
		眩暈、耳鳴特別門診	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919								薛如茵 0919								
		嗓音特別門診	36A																許信德 0923		
		鼻雷射特別門診	35A							葉啟偉 0932							葉啟偉 0932		洪士涵 0931		
		頸部超音波特別門診	36A										詹維軒 0936								
口腔癌篩檢門診	36A					耳鼻喉科醫師						耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師						
第二大樓一樓	臺北癌症中心	癌症特別門診 限約診 自費診約診專線 (02)66369060 (分機：2110~2112)	5C		邱仲峯 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (簡雲顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)		李飛鵬 (泌尿科腫瘤)			雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)		
					魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (中區腫瘤)	袁九重 (婦科腫瘤)		賴基銘 (腫瘤內科)			魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (簡雲顧問) (腫瘤內科)				
							鐘國軒 (腫瘤心理)	禰靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)		劉彥麟 (James Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			常慧如 (放射腫瘤)					
															黃隸棟 (兒童腫瘤)						
		熱治療門診	5C	郭嘉駿			郭嘉駿					吳森棋									
質子治療門診	5C		蔡若婷																		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

掛號作業說明

注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得持有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症師檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六			
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午		
第三大樓二樓	內科	胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226	葉欣榮 0216		林寶英 0263	朱恆成 0252	唐瑞祥 0277	朱恆成 0252	林寶英 0263	陳鴻璋 0250	張振榕 0223	高偉育 0234	林寶英 0263			
			22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘 憲 0201	陳盛煊 0206	趙國卿 0219	潘 憲 0201	張君照 0221	張 甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張 甄 0270			
			23A	朱恆成 0252	陳鴻璋 0250	葉欣榮 0216	張 甄 0270	趙國卿 0219	陳鴻璋 0250	高偉育 0234		羅鴻源 0248	林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216			
		肝炎及肝癌特別門診	1C											方聖惟 0226								
			心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (複合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0238 (複合門診)			施俊明 0240	賴志洋 0214		高永達 0225 (複合門診)	蕭成儀 0238 (複合門診)					施俊明 0240 (複合門診)	畢偉楓 0257 (複合門診)	
				26A	黃群耀 0278 (複合門診)				畢偉楓 0257		詹宏泰 0203		高永達 0225 (複合門診)	蕭成儀 0238 (複合門診)	黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257 (複合門診)	高永達 0225 (複合門診)			
		31A			江碩儒 0265	詹超舜 0287	江碩儒 0265 (複合門診)	張念中 0204	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208			詹超舜 0287 (複合門診)	江碩儒 0265	詹超舜 0287	姜廣興 0208 (複合門診)		蕭成儀 0238 (複合門診)			
		成人感染科 (類流感門診)	27A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	林宜君 0283 (2/2、2/18)	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273 (21A)	李垣樟 0243		陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	陳立遠 0207 (32A)			李垣樟 0243		
			23A			莊涵瑀 0273 (30A)		莊涵瑀 0273 (32A)					楊靖慧 0211 (特別門診)									
		高山旅遊門診(自費門診)	27A												高偉峰 (每月第一週暫診)							
	胸腔內科	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	蕭世欣 0232	曾明雄 0249	施崇鴻 0268	王鋒杰 0210		洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237					
		27A		李凱靈 0271					李凱靈 0271				黎書亮 0271 (28A)			曾明雄 0249						
	腎臟內科	腎臟內科	32A	張芳綺 0266						林彥仲 0205		吳麥斯 0220	陳振文 0282	張芳綺 0266		林彥仲 0205			吳麥斯 0220			
			33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258	陳振文 0282	陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	張芳綺 0266	陳錫賢 0253	陳振文 0282	洪瑞苑 0256	吳麥斯 0220	葉曙慶 0224	高治圻 0258		高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253			
		腹膜透析		吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)					高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				陳振文			
			33A				陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253	陳振文 0282		吳麥斯 0220						陳錫賢 0253			
	移植門診	32A																	吳麥斯 0220			
		30A	翁瑄甫 0251 (複合門診)南教門診	黃千玲 0209 南教門診		黃千玲 0209 (複合門診)南教門診		林榆培 0246	黃千玲 0209 南教門診	許重輝 0239 南教門診	翁瑄甫 0251 (複合門診)南教門診	翁瑄甫 0251 (複合門診)南教門診	翁瑄甫 0251 (複合門診)南教門診		許重輝 0239 南教門診	黃千玲 0209 (複合門診)南教門診	翁瑄甫 0251	林榆培 0246				
	新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	31A																				
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A) (複合門診)	蔡凱倫 0200 (12C)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0267 (12C)	施崇鴻 0268 (28A)	張芳綺 0266 (33A)	林子閔 0217 (12C)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (12C)	林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	張 甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (21A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)				
風濕免疫科	風濕免疫過敏科	6C	邱啟勝 (教學門診)(6C)																			
		12C	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200	林子閔 0217	邱啟勝 0245		張棋楨 0236	林子閔 0217	張棋楨 0236	邱啟勝 0245	張棋楨 0236	郭珮邑 0289		張棋楨 0236			邱啟勝 0245				
		12C-1	林子閔 0217									林子閔 0217			邱啟勝 0245							
		痛風及尿酸門診		張棋楨 0236	蔡凱倫 0200	林子閔 0217	邱啟勝 0245			林子閔 0217	張棋楨 0236								邱啟勝 0245			
				林子閔 0217		林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217	張棋楨 0236		林子閔 0217			張棋楨 0236			邱啟勝 0245			
				張棋楨 0236	蔡凱倫 0200		邱啟勝 0245				張棋楨 0236								邱啟勝 0245			
				張棋楨 0236					張棋楨 0236			邱啟勝 0245	張棋楨 0236			張棋楨 0236			邱啟勝 0245			
		紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症門診		張棋楨 0236					張棋楨 0236			邱啟勝 0245	張棋楨 0236			張棋楨 0236			邱啟勝 0245			
	骨質疏鬆症門診			蔡凱倫 0200		邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	林子閔 0217			張棋楨 0236			邱啟勝 0245					
	血液腫瘤科	腫瘤內科	1C	周永強 0228			夏和雄 0286			周永強 0228						廖裕民 0230			夏和雄 0286			
6C			夏和雄 0286 (6C-1)										謝政毅 (教學門診)(6C-1)									
血液科		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285			夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	蔡佳叡 0264 (16:00結束門診)			
		8C				戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264							
睡眠中心	睡眠中心	睡眠中心	1C	周永強 0228					周永強 0228						廖裕民 0230 (1C)							
			6C					廖裕民 0230 (7C)		吳鴻誠 0274					廖裕民 0230 (7C)							
		化療副作用及神經修復特別門診	8C				戴承正 0260	戴承正 (限約診)				戴承正 0260	戴承正 (限約診)									
							戴承正 0260	戴承正 (限約診)					戴承正 0260	戴承正 (限約診)								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)



新版電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。
A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入11碼數字
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24 上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24 上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午		
第二大樓二樓	精神科 (請先報到)	精神科	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312			
		特別門診(對照上方)		高齡、認知 功能障礙	蔡尚穎 (預約診/癱瘓症團體治療)		婦女身心症	減安眠藥		老年失眠與憂鬱		酒精藥物成癮		減安眠藥	失智併情緒 行為障礙	情緒障礙					
		精神科	11C				李儒卿 (兒童心理/學齡前/青少年、產前)			李儒卿 1313 (兒童心理/學齡前/青少年)		黃宇銳 1322		李儒卿 (兒童心理/預約診)							
		心理腫瘤身心特別門診 (第二大樓一樓)	2C		鐘國軒 1311																
		自費心理諮商特別門診				羅一哲心理師 (限預約診)		臨床心理師		諮商心理師 (學位造癮、戒癮)		黃意霖心理師 (限複診預約)			臨床心理師 (限複診)	臨床心理師 (兒童團體)		自費心理衛鑑 (限預約診)			
第二大樓二樓	復健科	復健科	18C	賴建宏 1406 (整合門診)	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (學齡前特別門診/限週二、五)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (學齡前特別門診/限週二、五)	洪維 1436		洪維 1436	康鈞尉 1435			許嘉麟 (預約診)					
			19C	陳適卿 (動作控制與步行障礙/預約診)	康峻宏 (限週70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401 (整合門診)	賴建宏 1406	陳適卿 1401	林書賢 1433	康峻宏 1430 (整合門診/限週60名)	賴建宏 1406 (整合門診)	康峻宏 1430 (限週70名/整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1430 (限週70名)	曾頌惠 1409 (整合門診)	洪維 1436	洪維 1436 (整合門診)			
		神經復健	18C	賴建宏 1406 (整合門診)	陳弘生 1434			侯文萱 1432		洪維 1436		洪維 1436									
			19C		康峻宏 1430 (限週70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406	陳適卿 1401 (限學治癮)	林書賢 1433	康峻宏 1430 (整合門診/限週60名)	賴建宏 1406 (整合門診)	康峻宏 1430 (限週70名/整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1430 (限週70名)		洪維 1436	洪維 1436			
		筋骨關節復健	18C	賴建宏 1406 (整合門診)	陳弘生 1434			侯文萱 1432		洪維 1436		洪維 1436	康鈞尉 1435								
			19C		康峻宏 1430 (限週70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401 (整合門診)	賴建宏 1406		陳適卿 1401	林書賢 1433	康峻宏 1430 (整合門診/限週60名)	賴建宏 1406 (整合門診)	康峻宏 1430 (限週70名/整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1430 (限週70名)		洪維 1436	洪維 1436		
		早期療育發展遲緩	18C					曾頌惠 1409		曾頌惠 1409						曾頌惠 1409					
		復健輔具與足部特診	19C			陳適卿 1401	陳適卿 1401 (整合門診)	賴建宏 1406		陳適卿 1401			賴建宏 1406 (整合門診)		賴建宏 1406						
		運動醫學特別門診	18C														許嘉麟 (預約診)				
					早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：曾頌惠醫師 (18C診療室) 預約專線：2737-2181分機1238、1239(限6歲以下)																
第一大樓一樓	骨科	1D	郭宜潔 0626	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632		李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601	許家豪 0627	杜長華 0604			
		1D-1		許家豪 0627		呂憲宗 0610			吳孟晃 0634	許家豪 0627				吳孟晃 0634	吳孟晃 0634						
		1D-2					姜智偉 0631					陳健煜 0635									
		2D		郭宜潔 (教學門診/限預約診)(6C-1)								石英傑 0624									
		3D	吳家麟 0632	吳家麟 0632			黃聰仁 0633 (兒童復健區)	黃聰仁 0633	吳孟晃 0634	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	郭宜潔 0626	許家豪 0627	姜智偉 0631	呂憲宗 0610 (產後復健門診)	趙浩昱 0630	姜智偉 0631	姜智偉 0631	郭宜潔 0626		
		脊椎外科門診		郭宜潔 (1D)			黃聰仁 0633 (3D)	黃聰仁 0633 (3D)	吳孟晃 0634 (3D)	黃聰仁 0633 吳孟晃		郭宜潔 0626 (3D)	陳健煜 0635 (1D-2)			吳孟晃 0634 (1D-1)	謝銘勳 0601 吳孟晃		郭宜潔 0626 (3D)		
		運動傷害門診		吳家麟 0632 (3D)	呂憲宗 0610 (1D)	李建和 0622 (1D)	陳志華 0629 (1D)	李建和 0622 (1D)		吳家麟 0632 (1D)	陳志華 0629 (1D)	吳家麟 0632 (1D)		李建和 0622 (1D)		陳志華 0629 (1D)			杜長華 0604 (1D)		
		骨科關節門診			李建和 0622 (1D)	呂憲宗 0610 (1D)	李建和 0622 (1D)			吳家麟 0632 (3D)		陳健煜 0635 (1D-2)	李建和 0622 (1D)		陳志華 0629 (1D)						
		手外科														趙浩昱 0630 (3D)					
	麻醉科(疼痛科) 2大樓					劉志中 0333 (6C)										劉志中 0333 (12C)					
	傳統醫學科	中醫科	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006 (內分泌、婦產代辦)	陳萍和 6006 (皮膚皮膚)	林琬翎 6011 (兒童復健區)	林琬翎 6011 (皮膚皮膚、內科皮膚)	陳萍和 6006 (內科皮膚)	林琬翎 6011 (眼科針灸)	陳萍和 6006 (內科皮膚)	陳萍和 6006 (內科皮膚)	陳萍和 6006 (內科皮膚)	林琬翎 6011		林琬翎 6011 (針灸皮膚)	陳萍和 6006 (內科皮膚)	陳萍和 6006 (內科皮膚)	林琬翎 6011 (內科皮膚)		
			5D-1	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	唐佑任 6016		楊佩鈺 6019	唐佑任 6016	唐佑任 6016	楊佩鈺 6019	唐佑任 6016		周正邦 6001 (產後)		
			6D	戴承杰 6001		陳玉娟 6007 (婦科、更年期)	戴承杰 6001	林恭儀 6012 (針灸特診)		周正邦 6017 (骨傷科)	陳玉娟 6007 (不孕症)		戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001		陳玉娟 6007 (不孕症)	陳玉娟 6007 (內科、婦科各專)		
			7D	鄭國宏 6013 (產後、婦產)	鄭國宏 6013		陳玉娟 6013 (婦產)	唐佑任 6016	鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	楊佩鈺 6019	鄭國宏 6013 (咳嗽、婦產)	鄭國宏 6013 (限預約診)	鄭國宏 6013 (婦科、針灸)		周正邦 6017 (骨傷科)	周正邦 6017 (骨傷科)	周正邦 6013 (產後、針灸)	鄭國宏 6013 (產後、針灸)	鄭國宏 6013 (產後、針灸)	陳萍和 6006 (產後、針灸)	陳萍和 6006 (產後、針灸)
			7D-1		周正邦 6017 (骨傷科)	周正邦 6017 (骨傷科)	周正邦 6017 (骨傷科)	周正邦 6017 (骨傷科)	唐佑任 6016	林恭儀 6012 (更年期、產後)	林恭儀 6012 (教學門診/限預約診)		鄭國宏 6013 (皮膚、針灸)	周正邦 6017 (骨傷科)	林恭儀 6012 (針灸、產後)	唐佑任 6016	林恭儀 6012 (針灸、產後)		鄭國宏 6013 (針灸、針灸)	戴承杰 6001 (內科)	
			7D-2	吳善弘 6018			吳善弘 6018			吳善弘 6018			吳善弘 6018		吳善弘 6018		吳善弘 6018			戴承杰 6001 (內科)	
			中醫能量治療室	7D-3	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		吳柏鋒 6015 (每週10-2診時)	
中醫科			7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		
中醫科(癌症聯合門診區)		6C-1																林恭儀 6012 (癱瘓症及教學門診)(6C-1)			
中醫科(家庭醫學科門診區)		13D																唐佑任 6016			
			林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心6C-1 診間看診。																		
			吳柏鋒醫師 週六上午診於第一大樓一樓骨科門診區1D-2診間看診。唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓家庭醫學科13D診間看診。																		
			周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:30報到，延遲報到請改掛其他門診。																		
第一大樓二樓	眼科	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033 (角膜炎)	王宗仁 1033 (限預約診)	薛群美 1038	何昭德 1030		
			9D	蔡振行 1035 (2/22)	蔡振行 1035		蔡振行 1035	王宗仁 1033 (限預約診)	王宗仁 1033	何昭德 1030	洪如頤 1039		洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033 (產形產前)		
			10D	薛群美 1038	李柏佑 1040		李柏佑 1040						李柏佑 1040						李柏佑 1040		
		視網膜		何昭德 1030 (8D)			蔡振行 1035 (8D)	何昭德 1030 (8D)		何昭德 1030 (8D)		何昭德 1030 (8D)		蔡振行 1035 (8D)	蔡振行 1035 (8D)				何昭德 1030 (8D)		
		角膜					王宗仁 1033 (8D)(限預約診)	王宗仁 1033 (8D)								王宗仁 1033 (8D)	王宗仁 1033 (8D)(限預約診)		王宗仁 1033		
		青光眼		薛群美 1038 (10D)	李柏佑 1040 (10D)	李思慧 1032 (8D)	薛群美 1038 (8D)		李思慧 1032 (8D)	李思慧 1032 (8D)		李思慧 1032 (8D)					薛群美 1038 (8D)	薛群美 1038 (8D)	李柏佑 1040 (10D)		
		屈光		薛群美 1038 (10D)		李思慧 1032 (8D)	薛群美 1038 (8D)			洪如頤 1039 (8D)		洪如頤 1039 (8D)	洪如頤 1039 (8D)		洪如頤 1039 (8D)	薛群美 1038 (8D)					
		眼整型		蔡振行 1035 (9D)(2/22)	蔡振行 1035 (9D)		蔡振行 1035 (9D)						李柏佑 1040 (10D)	蔡振行 1035 (9D)	蔡振行 1035 (9D)				李柏佑 1040 (10D)		
		小兒眼科				李思慧 1032 (8D)				李思慧 1032 (8D)	李思慧 1032 (8D)		李思慧 1032 (8D)			洪如頤 1039 (8D)					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

收費標準一覽表

		身份別	
	項目名稱	健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	—	205
	部份負擔(西醫)	240	—
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	—
急診	掛號費	200	200
	診察費	—	400
	部份負擔(西醫)	300	—
	部份負擔(牙醫)	150	—
住院	頭等病房	\$3,600-\$5,100	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套病房	\$800-\$2,500	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmuh.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
http://www.tmuhs.org.tw

院 址：臺 北 市 信 義 區 吳 興 街 2 5 2 號



宗旨 以創新、卓越、尊重生命的理念，
達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 成為國際一流的大學醫院

目標

教學：1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
2. 成為醫療人員教育訓練之標竿醫院。
3. 成為國際醫療專科教學示範中心。

研究：1. 結合大學資源，持續強化院際研究合作機制。
2. 設立重點研究中心及國家級臨床試驗中心。
3. 發展國際合作，成立跨國策略聯盟之臨床研究中心。

服務：1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。
2. 強化急難重症及癌症醫學服務，拓展國際醫療服務。
3. 整合生醫科技，發展個人化醫療服務。

社區：

1. 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。
2. 成為社區防疫、社區醫療防護網之標竿醫院。
3. 關懷國際社區醫療人道救援，提供國際醫療訓練機會。

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓	牙科	家庭牙醫科 (此列醫師開放網路掛號)		黃瓊芳	黃瓊芳	陳珮璇	陳珮璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	顏秀儒	呂宜蓉	顏秀儒	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
		家庭牙醫科					呂宜蓉		鄭信忠	呂宜蓉	黃瓊芳	黃瓊芳		呂宜蓉		黃瓊芳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠	
		牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳									洪景明			林光勳			
		牙髓病科 (此列醫師開放網路掛號)				張俊偉	張俊偉				張俊偉			洪景明	洪維彊	洪維彊	洪景明		洪維彊	
		牙髓病科 (此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)					洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊	張俊偉				洪琇品			
				張俊偉	洪景明			張俊偉		林伶紅		張俊偉				王秀慧				
					張俊偉															
		牙周病科 (此列醫師開放網路掛號)		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
		牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲				李長祐		熊晶如	鍾文宸		鍾文宸	
		口腔衛教						呂宜蓉						呂宜蓉						
		廣復牙科 (兩列醫師開放網路掛號)		陳玫秀	廖培榕	廖培榕	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培榕			阮柏凱			
							顏秀儒	顏秀儒					顏秀儒			顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	顏秀儒	
		廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀		馮聖偉	陳玫秀		廖培榕	廖培榕		廖培榕	陳玫秀	廖培榕	林哲堂		阮柏凱	陳玫秀	
								郭尚倫			阮柏凱			阮柏凱		馮聖偉				
								盧威佐												
		齒顎矯正科 (此列醫師開放網路掛號)						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽					蔡吉陽		鄭信忠	
		特殊需求者 口腔照護門診 (此列醫師開放網路掛號)					黃瓊芳	黃瓊芳		鄧乃嘉				柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳			
		兒童牙科 (此列醫師開放網路掛號)		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童 牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
		兒童牙科				張毓珊				楊淑吟					張毓珊	兒童 牙科醫師				
		兒童塗氟特別門診			柯萱蓁			張凱茹			柯萱蓁			鄧乃嘉			蔡恒惠			
		口腔顏面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	黃陽凱	顏明良	黃陽凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	黃陽凱	
												祁力行	祁力行							
		口腔顏面外科		方家恩						劉定國	劉定國		黃騰毅						彭伯宇	
										吳智偉			祁力行							
		正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	彭伯宇	鄭信忠	顏明良	黃陽凱	蔡吉陽	吳家佑	顏明良		彭伯宇		蔡吉陽	顏明良	鄭信忠	
								黃陽凱			劉定國						顏明良		彭伯宇	
		人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	黃陽凱	林哲堂		顏明良	李長祐		吳家佑	李長祐	李長祐	彭伯宇	林哲堂	顏明良	顏明良	彭伯宇	
				呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		黃陽凱	吳慶榕		顏明良			呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
							彭伯宇	黃陽凱												
		顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕						吳慶榕			
		口顏疼痛科及 口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳						黃瓊芳				
				林永和																
		口腔癌診斷及病理		林永和																
		特別門診 (限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳忠明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			吳家佑	黃陽凱				洪琳雅		
			B		阮柏凱		廖培榕	彭伯宇		鍾文宸	李長祐									
			C							雷射醫師	呂宜蓉									
第二大樓	遠距照護中心	遠距照護中心		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	高偉峰		高偉峰	
				(遠距照護中心門診；約診專線：2737-2181 分機 5041及5042)																
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	11D			林神佑 0130	林神佑 0130				王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158			
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128	范豪益 0158	王森德 0129										李欣岱 0128				
	精神科	10C		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鍾國軒 1311				陳抱寰 1317	鍾國軒 1311	鍾國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鍾國軒 1311			
	內科	33A								林彥仲 0205 (32A)						林彥仲 0205 (32A)		林彥仲 0205 (32A)		
	牙科		畢偉楓 0257 (26A)		洪文岳 0290 (28A)		畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (31A)		姜廣興 0208 (31A)						洪文岳 0290 (28A)	姜廣興 0208 (31A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線
行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20：25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)
◎捷運市政府線
行駛時間：週一至週五07:00～21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00～16:00約每10分鐘一班
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站2號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫
◎捷運六張犁線
行駛時間：週一至週五08:00～20:30
週六08:00～16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫
備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmuhs.org.tw>

交通資訊

■捷運
搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」
搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」
搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■公車
台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1
吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■開車
北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院