



4

月

門診時刻表 附於內頁

2016 Apr.



4

月

2016 Apr.

健康報

Health News 附門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮譽
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

特別  
專題

全方位體重管理中心介紹  
達文西胃繞道手術 治癒  
「病態型肥胖併糖尿病」

癌症預防

- 子欲養而親猶在 / 臺北癌症中心主治醫師 夏和雄

健康保健

- 乳癌診斷需切片? / 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 中醫調理 讓您今年好孕到  
/ 傳統醫學科主治醫師 唐佑任
- 藥物不良反應知多少 / 藥劑部藥師 呂怡萱
- 頭頸癌患者吞嚥困難的治療  
/ 復健醫學部語言治療師 葉得欣

活動快訊

- 第一梯次家庭照顧者培訓班 歡迎報名
- 成人整合式篩檢 歡迎參加
- 癌症資源中心癌友活動 歡迎報名

感謝專欄

- 國策顧問捐資北醫附醫 / 公共事務組

熱門焦點

- 減重能吃麻辣鍋 北醫與台灣減重之友協會首推「減重友善餐廳」
- 園藝樂 踏青趣 當心陷入蟲蟲危機

健康報報

- 「鳥語花香 幸福安康」健檢專案 / 健康管理中心
- 春季美麗專案 / 美容醫學中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心



# 全方位體重管理中心介紹

文 / 臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心

北醫附醫體重管理中心秉持健康控制體重的理念，提供跨科部的減重整合治療，讓每位減重顧客經過宗親團隊縝密完整的評估，對不同程度肥胖的治療有完整規劃，提供客制化量身訂做及全方位的減重計劃，達到有效的控制體重及促進健康。服務內容包含微創代謝減重手術，機器手臂達文西代謝減重手術，內科肥胖及睡眠治療，行為模式調整，營養照護，飲食調整，減重班，團體治療，美容及曲線雕塑治療，並有專業運動教練指導瘦身運動，乃台灣首家可提供整合性及全方位 All-in-one 的減重治療中心。在貴賓級舒適的就診空間及注重隱私的治療環境下，讓有體重困擾的人，順利達成控制體重，迎向健康美麗的人生。

## 多科團隊照護，品質獲得卓越中心認證

體重管理中心的醫療團隊，包括：外科、精神科、婦產科、腸胃內科、心臟科、內分泌科、復健科、泌尿科、中醫等醫師群，以及護理師、麻醉師、營養師、運動訓練人員等提供一系列全方位的諮詢及醫療照護。為達到國際卓越減重中心和治療標竿醫院目標，北醫附醫於 2011 年 10 月成立「肥胖治療與體重管理工作小組」，經由醫院政策訂定提供部門團隊治療，也透過醫院政策的落實，進而提升代謝減重手術照護品質，達到國際水準，於 2012 年 2 月即通過國際代謝減重手術卓越中心認證 (Center of Excellence in Metabolic and Bariatric Surgery)。於 2015 年 5 月通過台灣代謝及減重外科醫學會的卓越減重與代謝手術中心認證。



【圖】國內外卓越中心認證

## 健康快樂減重

臺北醫學大學附設醫院體重管理中心向來秉持以營造一個「安全健康・快樂減重」的體重管理中心，於 2012 年 10 月以「全方位體重管理」的主題，通過社團法人國家生技醫療產業策進會「國家品質標章」認證。在生策會嚴格的審查下，榮獲醫院特色專科組的證書，證實專家們肯定北醫附醫體重管理中心所做的努力與服務品質，我們會秉持卓越與精進的精神、落實以創新、教育、研究、追求卓越品質的信念，建立優質安全的醫療環境，提升肥胖及相關疾病的治療，改善及促進減重顧客生活品質。



【圖】減重班有氧肌耐力課程

# 達文西胃繞道手術 治癒「病態型肥胖併糖尿病」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心



【達文西胃繞道手術】

## 全家皆肥胖 Sharon 慢性病纏身

33 歲的 Sharon，從她有記憶以來一直都是肥胖的身材，全家人包含父母和妹妹都是肥胖體質，Sharon 和妹妹都不到 30 歲就得了糖尿病，而且都有高血壓，因而嚴重影響她和妹妹的自信心，同時也威脅她們的健康。Sharon 斷斷續續服藥控制，但是血壓和血糖就像體重一樣不受控制，身高 164 公分、體重 110 公斤、BMI 值高達 41，屬於病態性肥胖症，讓她上班工作感到越來越吃力和疲憊，常有心悸和力不從心的感覺，雖然曾嘗試各種藥物和很多方法減重，但很快又會復胖回來。

## 多科團隊治療 達文西胃繞道手術成功治癒

Sharon 經親友介紹至臺北醫學大學附設醫院體重管理中心診治，非常害怕量血壓的 Sharon 第一次看診，血壓值就飆高到 209/115 mmHg (診斷高血壓為收縮壓 > 140 mmHg, 舒張壓 > 90 mmHg)，飯前血糖值達 292 mg/dl (診斷糖尿病為空腹血糖濃度 2 次超過 126 mg/dl, 或任何時間測量超過 200 mg/dl)，糖化血色素值高達 12.2% (診斷糖尿病為 > 6.5%)。北醫體重管理中心主任王偉詳盡評估後，立即會診新陳代謝科和心臟內科治療高血壓和糖尿病，Sharon 經過 3 個月的治療控制後，就接受胃繞道手術治療病態性肥胖症和糖尿病。

王偉是代謝減重手術專家，他幫 Sharon 評估使用達文西微創手術可以高效縫合胃腸的吻合處，傷口小且減少併發症，Sharon 術後第 3 天即出院，手術後半年她的糖化血色素值已降到 5.6 % 的正常值，不用再服用糖尿病藥物，血壓也維持在正常範圍，術後一年半減重高達 40 公斤。術後 Sharon 養成細嚼慢嚥的習慣，瘦下來最開心的是變得更健康、有活力，心悸疲憊感不見了，工作也更有效率。

## 胃繞道手術治癒「病態型肥胖併糖尿病」 機率達九成

王偉表示，目前對於病態型肥胖同時合併糖尿病的患者，如果糖尿病發病時間沒有超過十年，以胃繞道手術治癒糖尿病的成功機率可以高達九成。因此，對於患有糖尿病合併病態型肥胖的患者，多建議施行胃繞道手術，不但可達到減重效果，對於糖尿病也可以有較好控制，甚或成功治癒。達文西胃繞道手術可以將吻合部位縫合得更好，並且提高手術的安全性，讓病人在更安全、更謹慎的環境下，接受減重手術治療，並緩解病人的糖尿病症狀。



【Sharon 術前體重 110 公斤】

【Sharon 術後一年半減至 70 公斤】

## 減重能吃麻辣鍋?

# 北醫與台灣減重之友協會首推「減重友善餐廳」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

### 連續假期團圓人更圓，新減重計畫開跑

連續假期接二連三，聚餐機會頻繁，讓有心減重的民眾時常陷入兩難。臺北醫學大學附設醫院體重管理中心觀察，許多減重民眾不知道如何調整生活及飲食，反而讓生活品質變差。為此，北醫體重管理中心與台灣減重之友協會共同發起「減重友善餐廳」的認證活動，由專業團隊帶著減重手術成功的術友到餐廳「實境教學」，首站挑戰麻辣火鍋店，由營養師精心搭配店內食材而成的輕盈餐，一餐熱量控制在 500 大卡，讓減重族也能品嚐麻辣鍋，享受又享瘦。

臺北醫學大學附設醫院體重管理中心王偉主任表示，台灣的疾病分佈逐漸和已開發國家類似，病態性肥胖 (BMI >40) 及重度肥胖 (BMI >35) 的人口也和美國一樣逐漸增多，根據國健署分析，台灣肥胖人口高居亞洲第一，肥胖衍生的疾病如代謝症候群、心血管疾病、慢性腎臟病等，都是不容忽視的健康警訊。

### 北醫減重手術已超過2000多例，多科團隊照護提高生活品質、維持減重成效

北醫體重管理中心於 2007 年成立迄今，已超過 2000 例個案，據統計，術友於減重手術後一年成效顯著，平均一年減少體重 30%，有效控制體重。不過，研究文獻也顯示，術後如果持續暴飲暴食、常吃油炸甜食飲料等不正確的飲食習慣，仍有術友在術後 2 年會面臨體重無法有效控制和維持的可能性。

為此，北醫體重管理中心特別重視術友的術後照護，由專業多科團隊與台灣減重之友協會合作，每年固定舉辦活動，協助術友長期維持減重的成效。王偉主任指出，控制體重必須仰賴飲食、運動以及生活習慣等多方搭配，不是一味要求忌口，在偶然的機會下，他發現有些術友的職業是廚師，有的



吃麻辣鍋也不必擔心熱量破表，營養師精心搭配店內食材而成的輕盈餐，熱量控制在500大卡。

術友開餐廳，因此決定結合體重管理中心與術友們餐飲業的專業，推出「術友上菜」系列活動，由專業營養師及醫療人員帶著術友到餐廳，實際指導他們如何聰明飲食，才能有效維持體重，也讓術友們彼此交流心得，相互鼓勵。另外，營養師也會建議該餐廳設計輕盈餐，納入餐廳的菜單，不僅適合術友縮小的食量，也讓想要控制體重的民眾輕鬆享受美食，成為適合減重族用餐的減重友善餐廳。

### 聰明挑食材 減重也能吃麻辣鍋

今年「術友上菜」活動首站來到藝人白雲的麻辣火鍋店，白雲於北醫體重管理中心接受胃袖狀切除手術（胃縮小手術），將原本的胃縮小為 150cc，他透露，術前一餐需要吃 3 個便當才有滿足感，術後只要 1/3 個便當就會飽。另一位術友方先生，術前一日四餐，餐餐三碗飯外加宵夜鹹酥雞，導致體重失控健康出問題，每個月固定到診所報到看醫生。術後食量僅有原本的 1/10，依照著營養師的飲食指導，吃飽就停，不要暴飲暴食，體重維持很好。

北醫體重管理中心觀察，許多術友為了維持減重成果，術後於飲食方面嚴謹忌口，包括肉類、澱粉幾乎都不入口，尤其是火鍋類更被視為大忌；以麻辣鍋為例，由於外食麻辣鍋通常都是吃到飽的形式，一餐吃下來熱量往往破千，北醫體重管理中心李佩芬營養師現場教導術友搭配食材組成輕盈餐，包括兩份蔬菜、一至二份主



北醫附醫體重管理中心王偉主任(左)頒發「減重友善餐廳」認證給術友白雲開設之餐廳。



北醫附醫體重管理中心魏淑貞副主任示範輕盈餐，一餐熱量控制在500大卡。

食類、二至三份中低脂豆蛋魚肉類，熱量約 400 大卡，加上一小碗湯，去掉湯上的浮油，總熱量控制在 500 大卡以內，兼顧營養攝取又能滿足口腹之慾。

李佩芬營養師表示，外食營養攝取不均衡，容易導致減重效果不彰，吃火鍋可以自己決定食材、份量，對

減重手術的術友或是想減重的人是很好的選擇，只要懂得挑選低脂高蛋白的天然食物，如：豆腐、非油炸的豆皮、魚片等，搭配多種蔬菜和高纖主食，如：南瓜、芋頭，加上天然熬製湯頭提味，避免使用高油高鹽的沾醬，一樣可以健康瘦身。

食材種類	份量	熱量	搭配重點
蔬菜類	2 份	50 大卡	多選不同顏色，如菠菜、香菇、茄子、紅白蘿蔔，煮熟約 1 碗
主食類	1-2 份	70-140 大卡	多選高纖類，如南瓜、芋頭、地瓜等 1 份約 3-4 小塊
中低脂豆蛋魚肉類	2-3 份	110-200 大卡	其中 1 份為植物蛋白，如豆腐、豆干、(非油炸)豆包再搭配如鯛魚片、蝦子、蛤等低脂高蛋白食材

## 園藝樂 踏青趣 當心陷入蟲蟲危機

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

在家拈花惹草也會陷入蟲蟲危機。一名 40 歲的女子日前肩膀、手臂突然出現大片紅點，紅點持續蔓延且越抓越癢，就醫檢查才發現，女子在住家陽台種植花草，隨之而來的毛毛蟲其刺毛引發過敏反應，導致毛毛蟲皮膚炎。醫師提醒，春夏兩季毛毛蟲皮膚炎病患會明顯增加，若有類似症狀務必盡速就醫。

收治病患的臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師王國憲指出，這名女子在陽台、屋頂種植不少花草，日前一次例行性修剪花草後，她的肩膀、手臂出現一堆紅點，癢到受不了又找不出原因，只好趕緊就診，經以外用類固醇藥膏及口服抗組織胺治療後，症狀已大幅改善。

王國憲醫師解釋，毛毛蟲皮膚炎未必是毛毛蟲爬過皮膚才會出現症狀，只要皮膚接觸到毛毛蟲的刺毛，都可能引發過敏反應，例如刺毛飄散到衣物上，皮膚接觸到衣物，或是空氣中飄散著刺毛，皮膚都會產生接觸性的過敏反應，最常出現症狀的部位是肩頸、背部及手臂。

王國憲醫師表示，毛毛蟲皮膚炎不一定會在當下出現症狀，有可能是 2-3 天後才有紅癢不適，病患一開始也不知道與毛毛蟲有關；他建議，症狀輕微者可以止癢藥膏及冰敷處理，若未改善且範圍擴大，務必就醫，避免併發嚴重過敏性反應或因抓破皮膚引起細菌感染，導致蜂窩性組織炎。

王國憲醫師提醒，春夏戶外活動多，且是毛毛蟲的繁殖季節，民眾若到郊外、公園等處活動，最好穿著長袖衣褲，頭戴帽子，避免皮膚接觸到毛毛蟲，返家後盡速洗澡、更衣。若毛毛蟲在皮膚上，先以清水沖洗，不要用手直接拍打，減少接觸範圍，一旦皮膚出現紅癢，先以冰敷止癢。



毛毛蟲皮膚炎的病患容易在手臂、肩頸及背部等部位出現大片紅點。



## 子欲養而親猶在

文 / 臺北癌症中心主治醫師 夏和雄、督導長王新芳

今年 76 歲，罹患腸癌第四期的鄭老先生，於北市某教學醫院做過大腸繞道手術後，卻未將腫瘤從腹部取出，家屬事後也未被告知。

身為家中長子的鄭先生知道後，當下覺得不知所措，加上母親才去世不久，全家人心情盪到谷底，感覺非常失望與焦慮！

鄭先生經友人介紹來到「臺北癌症中心」的癌症特別門診，由主責醫師帶領醫療團隊向病人及家屬解釋病情並提出治療建議，領航護理師也為鄭老先生安排適切的治療程序、衛教及心情上的支持。

鄭老先生開始進行治療，使用化療藥物 5-FU 等及標靶藥物共治療了四次，身體狀況還算穩定，但在第四次治療後的第四天清晨，鄭老先生突然產生精神混亂、雙眼上吊、喪失意志…等現象，家屬非常緊張、害怕，緊急連絡領航護理師後便將父親帶至急診室。急診室做了多項檢查後，發現鄭老先生的心臟相關的指數偏高，懷疑是心臟的問題，便將鄭老先生轉往加護病房 (ICU) 做進一步的處置。

住進 ICU 時，病人仍非常躁動，家屬也不放心，探視時間鄭先生看到父親四肢被約束，又放了導尿管，雖然鄭老先生意識不清，但還是認得自己的兒子，就抓著兒子不讓他離開，基於 ICU 的規定，兒子只能定時探望父親，不能持續陪伴，看見父親除了身體不適，且顯得躁動不安，鄭先生心中非常的焦慮，不停聯絡領航護理師要求協助，並告訴領航護理師：「我不能讓媽媽的事，再發生在爸爸身上…」。

領航護理師看到鄭先生面對父母的痛苦與無助，充分體會到他的心情，於是運用專業角色及觀察到鄭老先生的反應，發現可能是化療藥物 5-FU 累積劑量代謝緩慢所產生的副作用，造成意識與身體及心臟的問題，與主責醫師及 ICU 醫師溝通。醫護與家屬共同討論後，暫緩了緊急心導管的檢查，先處理 5-FU 化療藥物的副作用。同時，醫師們也同意讓鄭老先生轉出 ICU，也讓家屬可以陪伴在側，降低病人與家屬沒有安全感的焦慮。

鄭老先生轉出 ICU 後，即在一般病房處理化療的副作用，心臟科醫師及相關科別醫師也一一來探視。鄭老

先生意識逐漸恢復，且自己可以坐起來，在床邊享用兒子為他準備的早餐。當下看到「子欲養而親猶在」的這一幕，身為醫護人員的我們不禁心想，這何嘗不是我們照顧病人的目標呢？

經過一段時間的醫療處置，鄭老先生的狀況明顯好轉，主責醫師考量癌症治療的時間又到了，需要評估接下來的治療方式，於是再安排一次腹部核磁共振，結果鄭老先生四次化學治療的效果非常好，許多腫瘤都消失了，最大一顆腫瘤也縮小許多，於是又照會直腸外科，由主任醫師評估後決定進行腫瘤切除，手術一切順利。

當家屬看到主任醫師切下的腫瘤時，再次有很深的感觸：「我想能再多和爸爸相處，即使再多一、兩年也好，」鄭先生說。



鄭老先生轉出 ICU 後，即在一般病房處理化療的副作用，他的長子侍在側。

### 臺北醫學大學臺北癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院  
(第二醫療大樓一樓)

預約專線：(02)6636-9060

服務時間：週一至週五 8:00 ~ 17:00

週六：8:00 ~ 12:00

網址：<http://www.cancertaipei.tw>

## 乳癌診斷需切片？

文 / 臺北醫學大學癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興



(圖1) 乳房超音波檢查

乳癌診斷可從病史、觸診、乳房超音波 (圖 1、圖 2)、乳房 X 光攝影、甚至乳房核磁共振影像學檢查等輔助診斷，但上述檢查僅供參考，確立診斷必須仰賴手術切片檢查病理結果方為依據。手術切片檢查分有粗針穿刺切片 (core needle biopsy; 圖 3) 及傳統切片手術 (open biopsy)；粗針穿刺切片術皮膚沒有傷痕，但是傳統切片手術皮膚會有傷痕。切片檢查在局部麻醉下直接 (或在超音波、乳房 X 光攝影、核磁共振等影像引導下) 對懷疑病灶取出組織，進行病理化驗。經觸診或超音波、乳房攝影及其他影像檢查為高度懷疑惡性腫瘤時，就需利用切片手術對組織取樣檢驗，達到確定診斷的目標。



(圖2) 乳房超音波影像

一般民眾往往對切片檢查迷思在於『腫瘤細胞一但受到切割會造成遠處轉移』殊不知這觀念是不正確的，絕大部分器官的惡性腫瘤多得經由組織取樣再經病理化驗才會得到確診 (除非組織因位子無法取樣或取樣有極高度風險才會用影像學診斷)；尤其乳癌更是縱使是確診為惡性也不至於在短短幾天就造成遠處轉移的結果。

當然細針穿刺細胞 (圖 4) 也是檢驗方法之一，細針穿刺細胞準確度也高，惟須小心偽陽性 (即非乳癌，報告診斷為乳癌) 及偽陰性 (即事實為乳癌，細胞檢驗結果為正常) 之發生，可惜若細針細胞學穿刺報告結果顯示惡性乳癌細胞，臨床上卻無法僅憑細胞學報告於術前區分出是罹患零期原位乳癌或侵襲性乳癌；此時有賴進一步利用粗針切片術或傳統切片手術加以在術前區分出是罹患原位乳癌或侵襲性乳癌。為了防止因細胞偽陽性而導致乳房遭不當手術悲劇，再進一步切片取樣不僅保護您也保護參與診斷的醫護人員。

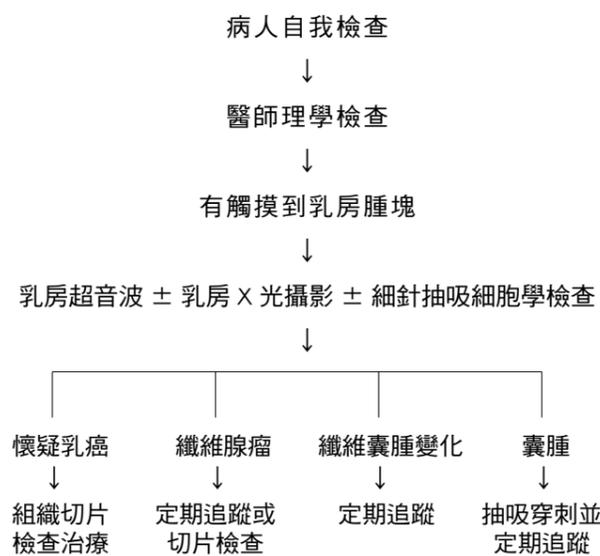
若在乳房 X 光攝影發現懷疑的微小鈣化點，此鈣化點可能呈現單一小簇狀、不規則形、或多發廣泛分佈；醫生會在乳房 X 光攝影下利用帶有倒鉤的細針穿刺入乳腺組織、定位住懷疑的鈣化點後沿細針引導經手術切片取出針刺定位處附近組織，再送病理化驗而得知是否為乳癌。此即所謂



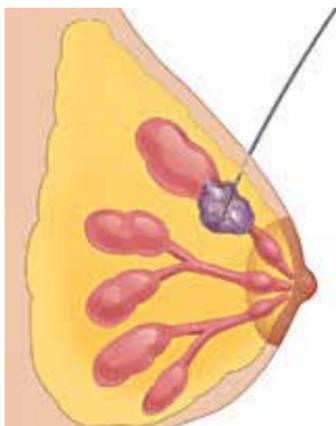
(圖3) 粗針穿刺切片

“針刺定位切片術 (needle localization biopsy; 圖 5、圖 6)” 。有時亦可使用立體定位針刺切片 (stereotactic needle biopsy) ，在立體定位切片儀器的引導下，將鈣化點及附近組織取出以化驗良性或惡性。零期乳癌往往是經此途徑而確立診斷。

對於可觸摸到的乳房腫塊，其診斷流程如下：



乳癌除了局部侵犯乳房組織外，更可能轉移到遠處組織，如：肺、骨骼、肝臟、腦等器官，而危害生命安全。乳癌一旦經病理確立診斷後，進一步檢查項目則依病人期別、病理切片結果及臨床上轉移的懷疑度而異；常規檢查包括胸部 X 光（懷疑是否有肺部轉移）、血液檢查（若貧血則懷疑有骨髓受侵犯）。骨骼掃描（圖 7）則當病人臨床上懷疑因轉移導致骨骼疼痛或血液檢查有異常（如：貧血或鹼性磷酸酶上升）或非早期乳癌患者才檢查。電腦斷層檢查：當症狀或期別上懷疑有遠處轉移顧慮時而施行。

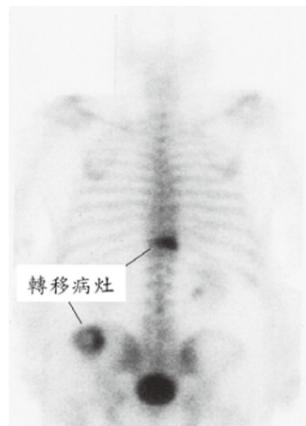


(圖5) 針刺定位切片

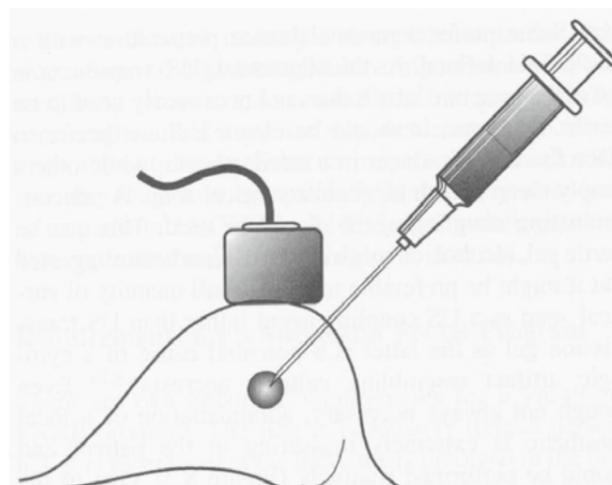
摘錄自 <http://www.jeannieshenmd.com/info.htm>



(圖6) 針刺定位切片術



(圖7) 骨骼掃描



(圖4) 細針細胞穿吸

摘錄自 Imaging-Guided Interventional Breast Techniques; Editors: Dershaw, David D.

對大部份早期乳癌 (0、I、II 期) 並不需要電腦斷層檢查。腹部超音波則當有懷疑肝臟轉移 (如：GOT、GPT、Bilirubin、Alk-p 的上升) 或卵巢轉移而檢查。核磁共振造影檢查：特別對腦部、脊髓或某些特定骨骼轉移之慮而施行。血中 CEA、CA153 的上升則懷疑有遠處轉移之慮。正子掃描攝影 (PET) 利用腫瘤細胞和正常細胞葡萄糖同位素之代謝差異來尋找腫瘤的位置，可區分良性或惡性病灶；但其對早期乳癌的偵測準確性並不高，臨床上多應用於懷疑乳癌轉移時，利用正子攝影進行全身性的掃描，尋找轉移的病灶，尤其當血中 CEA、CA153 異常上升懷疑有遠處轉移，但是傳統影像 (如乳房超音波、乳房攝影、骨骼掃描) 卻無法確定、偵測何處是轉移病灶時，正子掃描攝影可提供有效的影像資訊來幫助轉移病灶的定位。上述檢驗有助於醫師做治療的決定，但並非每一個病人均須接受一致性的檢查項目。

## 中醫調理 讓您今年好孕到

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任



近年來由於社會經濟環境變遷，我國適婚男女結婚的平均年齡逐漸提升 (台北市主計處資料顯示，2014 年台北市男性平均結婚年齡為 34.8 歲、女性為 33.3 歲)，生育頭胎的生母平均年齡為 30.5 歲，近 10 年來提高了 3.1 歲；而導致女性不孕的因素除了常見的排卵障礙、輸卵管阻塞和子宮內膜異位等，全面性影的響因素實為年紀，臨床上常見到晚婚並難以受孕的病例；而為維持國家及社會的基礎人口及保障經濟社會發展，提升育齡婦女的懷孕機率實為重要任務 (2014 年總生育率為 1.055，排名全球倒數第三)。

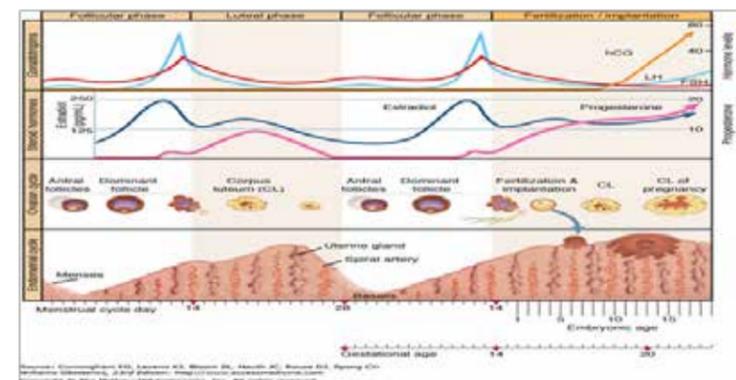
一對夫婦在無任何避孕情況下，經過正常性生活一年，仍無法成功懷孕，稱之為不孕症，通常一對夫妻在未避孕的情況，自然懷孕的累積成功率為 92%，剩下未懷孕的夫妻，需要諮詢專業醫師，以找出那些部分出了差錯。

常見的女性不孕病因可以區分為排卵功能異常 (多囊性卵巢、月經週期不規則、泌乳激素過高)、輸卵管阻塞 (曾有盆腔炎病史或外孕手術後)、子宮內膜異位症 (巧克力囊腫或子宮肌腺症) 和子宮頸的問題 (子宮頸解構異常、子宮頸炎及子宮頸黏液分泌異常)，如果都找不到原因，就會歸類為不明原因；西醫常見的介入方式包括排卵藥、人工受孕和試管人工生殖，其每次治療的成功率分別為 2-4%、7-10% 和 35% 左右；試管人

工生殖的機率是其中最高的，也仍有些副作用會發生，包括性腺過度刺激、多次注射激素的疼痛等 (目前有劑量的調控和長效藥物以減少發生率)；同時多胞胎的發生仍無法有效避免 (對於孕婦有風險，胎兒生長也會有壓力，亦有可能要剖腹產)；從經濟的考量來看，每次的成本的十分昂貴。

自 2011 年開始統計至 2015 年，共有 813 位女性接受北醫附醫傳統醫學科的助孕治療 (每個月經週期服藥超過 14 天)，其每次治療週期的懷孕成功率約為 12%，而順利生下來的嬰兒皆為健康寶寶；雖然比不上試管人工生殖的成功率，但特有的月經週期療法，根據每位女性的體質，調整陰陽寒熱虛實，讓性軸內分泌運作正常，卵巢的排卵規律，雌性素和黃體激素的比例無偏差，黃體功能和子宮內膜強健，受精卵能夠順利著床；又中醫介入完全是自然受孕，其多胞胎的機率維持在 1% 左右；而中藥全面性的治療，很多女性在服藥後常會發現，自己多年的不適如痛經、便秘、水腫、畏寒和鼻過敏等症狀，也都一同藥到病除；由以上各特點，中醫介入助孕，實為另一項可靠的選擇。

近來全民健康保險會鑒於中醫藥對於助孕的優良療效，正推廣民眾前往中醫院所接受診治，而本科也在合格的院所中，希望有此需求的夫婦前來北醫附醫傳統醫學科，讓專業的醫師幫助各位解決無子之苦。



(圖) 正常女性的月經週期。

## 藥物不良反應知多少？

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 呂怡萱

每次看病過後，拿到藥的第一件事，想問藥師們的就是：「這個藥有甚麼副作用？我有甚麼特別需要注意的嗎？」抑或者：「藥師，我對pyrine過敏耶，那這個藥我還可以吃嗎？」

所有藥品在常用劑量使用下出現的任何不想要的副作用統稱藥物引起的副作用，但若是藥物在任何劑量之下產生的對人體有害的反應，就是藥物引起的不良反應了。藥物不良反應主要分為兩種，可預期及不可預期的反應。可預期的不良反應為一般藥物在正常劑量使用下常見的副作用，像是抗凝血劑（如：warfarin）引起的出血、乙型交感神經接受體阻斷劑（β-blockers）引起的心跳徐緩等；不可預期的不良反應為藥物使用過後產生無法預期的反應，這樣的反應通常跟使用藥物的劑量沒有相關且往往容易產生很嚴重的不良反應，像是使用了藥品之後產生過敏性休克或嚴重的皮膚不良反應等。

可預期的藥物不良反應造成的原因通常與藥品的藥理作用或藥物與藥物之間的交互作用有關，而不可預期的藥物不良反應造成的原因主要是個體差異，每個人的免疫系統防禦機制不同，對於屬於外來物的藥品，有些人的免疫系統可能會將它的某些部分視為外來病原而加以攻擊，在這樣的情形下，有可能會產生比較嚴重的不良反應，像是降尿酸藥（如：allopurinol）引起的史蒂芬強生症候群（Steven-Johnson syndrome），常見為發

燒、皮膚黏膜處出現水泡及潰爛等症狀。

藥物不良反應出現的時間短則一日，長則一到三個月皆有可能，這主要跟每個藥物不良反應造成的原因有關，像是藥物引起的過敏性休克常見為服藥後數分鐘到數小時內發生，藥物引起的史蒂芬強生症候群（Steven-Johnson syndrome）則常見為服藥後一個月發生。由於藥物不良反應症狀很多，並非只要有不良反應就不應該再使用這個藥品，而是應該依據不良反應的嚴重度（是否致命）、疾病治療藥物的選擇性以及病人的順從性等綜合考量之下才能決定是否繼續使用這個藥品。如確定為不再使用該藥品，即確定為對該藥品有藥物過敏，應註記在藥物過敏記錄卡上。

基於病人安全的考量，一旦確定是藥物引起的嚴重不良反應（如：過敏性休克、史蒂芬強生症候群、毒性表皮溶解Toxic Epidermal Necrolysis等），應該即刻停止使用該藥品，於藥物過敏紀錄卡上註記，並且告知病人，避免病人再次服用。財團法人藥害救濟基金會日前也提供了「藥物過敏早期症狀自我檢視表」給醫療院所參考，可於處方藥品後供衛教病人使用，希望病人可以適時瞭解比較嚴重的藥物過敏症狀，也提醒病人若發生檢視表中一個以上的症狀時，應盡速就醫並主動告知用藥史，期望可以降低嚴重藥害的發生。

### 藥物過敏早期症狀自我檢視表

用藥期間，請注意是否發生下列症狀，請於口內打勾，若有一個以上之症狀，請立即回診。

我所使用的藥物(藥名)

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

◎以上皆為藥物過敏常見的早期症狀，要注意囉！

### 藥物過敏小問答

**問1：**什麼是藥物過敏？  
**答1：**在服用、塗抹或注射藥物後，引發身體出現過敏症狀，就稱為藥物過敏。藥物過敏的發生，可能在服藥二至三天後，也可能二至三個月才出現。

**問2：**哪些人容易發生藥物過敏？  
**答2：**藥物過敏與體質有關，任何人或任何藥物都有可能引起過敏反應，常常無法預期。

**問3：**發生藥物過敏怎麼辦？  
**答3：**只要出現疑似藥物過敏的症狀，請立即回診，並帶上正在服用的藥物或用藥紀錄單！

**問4：**若曾有藥物過敏的狀況，該怎麼避免再次發生？  
**答4：**1.請醫師協助將過敏藥物名稱註記於健保卡及過敏紀錄卡上，就醫時隨身攜帶。  
2.每次就醫時，主動告知過敏史，提醒醫療人員注意。

正當使用合法藥物發生嚴重不良反應，導致嚴重疾病(住院)、障礙或死亡，得申請藥害救濟，諮詢專線(02)-2358-4097

財團法人藥害救濟基金會 衛生福利部食品藥物管理署

## 頭頸癌患者吞嚥困難的治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健部語言治療組語言治療師 葉得欣

頭頸癌是泛指發生在口、咽、喉、鼻和頸部的惡性腫瘤。根據衛福部103年的統計，頭頸癌位居國人十大癌症發生率第五位，與長期接觸菸、酒、檳榔等致癌物質、病毒感染及基因等有密切關係。因為發生位置，頭頸癌患者在病程中，容易在說話、發音或吞嚥上發生困難，進而影響生活品質。語言治療主要處理說話、發音及吞嚥方面的復健。頭頸癌患者可藉由語言治療的早期介入，進行說話、發音或吞嚥的復健，以提升病患生活品質。

上期有提到，除了說話和發音上的困難外，在吞嚥方面，頭頸癌患者常因自身腫瘤的情況或手術後的改變，可能產生口咽腔或喉部的動作異常，例如：唇部動作異常或閉合不足、雙頰動作障礙或張力不足、張口或咀嚼困難、牙齒咬合障礙、舌頭控制不良，無力或活動不佳、顎咽功能障礙，或因唾液減少而有口腔乾燥等問題，因而導致食物無法下嚥或咀嚼時的進食困難。吞嚥及進食困難，易造成患者營養及水分攝取不足，無法補足身體復原所需養分，帶來許多生活上的困擾，降低患者的生活品質。

針對患者口腔肌力不足或不協調的問題，語言治療可透過吞嚥訓練，加強吞嚥相關肌肉的動作及協調，達到安全吞嚥的目的，避免噎咳的發生。由語言治療師經吞嚥評估後，依照病患的能力，選擇合適的動作，讓患者平時持續練習。常見的動作例如：嘟嘴、吹氣、張大嘴、閉唇、臉頰鼓氣、舌頭伸長、縮回或旋轉的動作，皆可增加吞嚥肌肉的伸展、收縮及肌力，以提升吞嚥的能力。

可以針對患者缺乏的動作個別加強訓練，例如：

- ▶ 嘴唇閉合不佳者—嘟嘴、張大嘴說/衣-屋/、雙頰鼓氣、單頰鼓氣
- ▶ 有鼻音過重者—吹氣球、拿吸管在水杯裡吹氣
- ▶ 舌頭動作不佳者—舌頭伸長、縮回、碰觸左右嘴角、碰觸左右兩頰、舔上下排牙齒、舔雙唇
- ▶ 舌根無力或切除者—拉著舌頭吞口水、說/科、科、科/

對於能由口進食的個案，也可在進食時，透過姿勢的改變，幫助食物更順利的嚥下。經過吞嚥檢查及吞嚥評估後，語言治療師可幫助患者選擇合適的姿勢吞嚥，以提升吞嚥過程的安全，減少噎到的發生。例如：吞嚥啟動較慢容易噎到的患者，可以試著低著頭吞，以預防食物過早噎入咽喉。合適的吞嚥姿勢會因個人情況而有不同，語言治療師會依據患者的動作協調能力及個人需求，建議適合的吞嚥姿勢。同時也可以在吞嚥時，可先閉氣再用力吞，防止被食物噎到，並在吞嚥後輕咳一下，以確定嚥的乾淨。

若患者有吞嚥或咀嚼困難時，除了姿勢的改變外，也可以改變食物特性、質地、方法或食具，以幫助患者更輕鬆的控制口中的食物，降低吞嚥困難的症狀，減少噎到的發生。例如：

1. 改變食物的質地或濃稠度：  
若患者吞嚥啟動較慢，食用液體時易噎到，除了減少食用液體狀的食物，改吃濃稠狀的食物(如：稀飯、羹類)之外，也可以使用食物增稠劑改變液體質地，將液體調成稠狀的，使患者更容易控制，降低噎到的機會。



圖一、市面上常見的食物增稠劑

2. 改變食物的味道或溫度：  
當傷口癒合後，部分患者口腔內感覺變較鈍，對於食物的感受不易掌控，可增加調味(鹹或甜)，以增加味覺刺激，或食用以較冷的食物，冷的食物較易查覺。

3. 調整一口進食的量：

在口腔結構改變後，增加或減少每口進食的量，能幫助患者更容易控制在口中的食團，也更容易吞嚥/嚥下。

4. 調整食具：

在進食時，選擇合用的食具，可讓每餐事半功倍。針對個人需求，可用不同大小的湯匙、注射筒或吸管，讓食物容易送進口中後吞入。

患者可在與語言治療師討論後，找出適合自己的進食方法，並搭配復健的口腔運動，讓每次的進食不耗體力，更能輕鬆愉快。若有相關需求或疑問，請撥打(02)2737-2181分機1241轉12，或至復健部門診詢問。



圖二、不同質地的食物(稀>稠>更稠)



圖三、不同的食具(湯匙、吸管、滴管)

# 援助醫療發展不遺餘力 國策顧問捐資北醫附醫

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

尊重生命，德澤良施，國策顧問、財團法人旺英衛教基金會董事長黃正勝，貢獻與支持醫療發展不遺餘力，於3月21日捐贈新台幣兩百五十萬元予臺北醫學大學附設醫院，期盼能拋磚引玉，藉捐資得以最先進的醫療技術與服務，為社會大眾健康把關。

黃正勝國策顧問表示，人生曾歷艱困，親身經歷過台灣與各國醫療水準良異，對臺北醫學大學醫療體系人員的熱心及愛心，充滿著佩服及尊

敬，並懷著感恩的心，感謝北醫大體系帶給眾人健康及幸福。

北醫附醫陳瑞杰院長表示，感佩黃正勝國策顧問對北醫大體系支持與肯定，允諾善款將引進更多醫療資源，以提供更實質性的治療計畫及全方面的服務，以「創新、卓越、尊重生命的理念」持續提供民眾優質的專業團隊照護，並重視醫護人員的培訓與基礎及應用醫學的研究，進而提升醫療服務品質，造福廣大民眾。



國策顧問、旺英衛教基金會董事長黃正勝(左)今日捐贈兩百五十萬元予臺北醫學大學附設醫院，由北醫附醫陳瑞杰院長代表受贈。



臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長(右)頒發謝匾予國策顧問、旺英衛教基金會董事長黃正勝，感謝其援助醫療發展。

## 「鳥語花香 幸福安康」健檢專案

一日之計在於晨，一年之計在於春！春天除了是萬物蓬勃發展季節，更是養身的黃金時刻。而現代人因飲食習慣與生活型態的改變，吃得好但睡不飽，工作多但動得少，不知不覺使疾病悄悄地找上門。唯有提早防範，才能遠離疾病的危害。

在春寒料峭的清明時節，與家人相聚同時也要記得關心身體狀況，北醫附醫健康管理中心特別推出【MRI 及 DSCT 防癌健檢專案】，引進高規格

的 3T 磁振造影，提供無輻射、高效率、高品質及高解析度的檢查影像，結合各專科優秀的醫療團隊，為您的健康把關，一起守護幸福人生。

【MRI 及 DSCT 防癌健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)

(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

### 免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	預約專線： (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐
乳房攝影檢查 (2年1次) 請先來電預約	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	

機警察覺詐騙，迅速通報警方，  
全民都是反詐騙的小幫手，  
大家多一分留意，  
詐騙集團就少一分得利，  
全民多一分安心。



信義分局六張犁派出所關心您

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 快樂享瘦減重班

北醫體重管理中心舉辦「減重班」，由醫師、營養師、運動教練指導減重課程，內容包含：建立正確飲食觀念、落實健康有氧運動、測量身體組成、健康體適能評分、享用低卡美味餐點，低卡餐包搭配、群組互動分享，學習正確的減重方式—「聰明吃、快樂動、天天量體重」，選擇健康的食物，養成動態生活習慣，達到有效減重及維持健康體重的成果，遠離三高及慢性疾病！敬請把握機會報名！

## 近期開班

開課日	營養 + 運動課 (共 8 週)	時間
4月6日	星期三、五	晚上
5月10日	星期二、四	晚上
6月15日	星期三、五	晚上

欲報名或了解詳情請洽體重管理中心或網站資訊

## 減重成功案例

在照顧生中住院父親期間，每天除了三餐外還會吃宵夜，每餐至少會吃掉三碗淋上肉汁的飯，另外宵夜還會吃掉 400 元起跳的鹽酥雞，平常喜歡吃肉不吃蔬菜，造成體重直線上升，體重上升的結果身體開始出現問題，每個月 4-5 次要到診所報到，常常感冒，是診所的常客，也出現高血壓的症狀，自覺再不瘦下來就完蛋了，當看到藝人白雲瘦下來，而且瘦得很好，就下定決心來找王偉醫師做減重手術。

手術後最辛苦的是食量差很多，食量大概減少到手術前的十分之一，手術後 1 年中在慢慢調適飲食習慣，

只要吃到飽就不會想再吃，食量獲得很好控制，外加有規律運動，所以瘦下來身體也不會鬆鬆垮垮，最開心的是每個人都說我變帥、變年輕，也變得更健康又有型，就會覺得這些辛苦過程都很值得。

健康、變型男、娶到美嬌娘

Before After

1年4個月

胃袖狀切除

	Before	After
身高	164公分	
體重	102.5公斤	56.3公斤
BMI	38.1	20.9

減 46.2 公斤

## 減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)
下午診 14:00 ~ 17:00		王偉 (減重手術) 限約診	李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)		
夜診 18:00 ~ 21:00		劉才睿 (非手術減重) 限約診				劉才睿 (非手術減重)

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

北醫體重管理中心

# 2016年第一梯次家庭照顧者培訓班

北醫附醫將在 2016 年 5 月 14 日 (星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範針對老年、身心障礙、慢性病、長者常見之居家照護技能等，包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。共同協助您排解困惑，歡迎報名參加。

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院—社區護理室  
活動地點：臺北醫學大學(校區)教研大樓 1 樓 3102 教室

參加對象：家庭照顧者、凡有興趣學習病人之居家照顧者皆可參加。

報名日期：即日起至 2016 年 5 月 7 日止；  
限額：60 名，額滿為止。

報名方式：電話報名請撥 (02)2738 - 7416；  
(02)2737-2181 分機 5052

現場報名：第三醫療大樓 2 樓健康諮詢室  
(小兒科門診區內左側)

## 課程內容：

2016年5月14日星期六	時間	課程內容
	08:30 ~ 10:30	身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
	10:45 ~ 11:45	營養支持與飲食準備
	11:45 ~ 13:00	午餐自理
	13:00 ~ 15:00	身體清潔與導管護理
	15:10 ~ 16:10	異常問題與處理
	16:20 ~ 17:00	簡介長期照護資源

機會難得！  
完全免費！

本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明

# 愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的的訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎?! 本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

1. 匿名篩檢：不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
2. 檢驗項目：愛滋病毒抗體。
3. 費用：完全免費。

4. 服務時間：週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、下午 13:00 ~ 16:30  
週六上午 9:00 ~ 11:30
5. 檢測地點：第三醫療大樓門診區諮詢室
6. 檢驗等候時間：約 2 ~ 3 個工作天
7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。  
預約專線：洪慧彤護理師 0970-405-473  
舒敬媛護理師 0970-405-471  
諮詢電話：(02)2738-7416



# 免費成人整合式預防保健篩檢活動

時間：2016年4月9日 上午8:30-11:30  
地點：信義區健康服務中心(臺北市信義路5段15號1樓)  
服務內容：

1. 成人預防保健(抽血檢查需空腹) 40-64歲每三年一次，65歲以上每年一次
2. 大腸直腸癌篩檢(50-74歲)每兩年一次
3. 口腔黏膜篩檢(30歲以上 有抽菸或嚼食檳榔者) 每兩年一次
4. 乳房攝影(45-69歲) 每兩年一次
5. 子宮頸抹片篩檢(30歲以上) 每年一次

現場另有戒菸衛教諮詢

歡迎參加

活動專線電話：蔡昇峰 (02)2737-2181 分機 3960



## 美容醫學中心

春季美麗專案

**第一章**

白金級活顏抗老  
導入6+1堂

**第二章**

晶亮靚白導入5+5

**第三章**

杏葡萄糖煥膚5堂  
青春控油噴霧  
防曬凝膠SPF50

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)  
王國憲醫師：週一上午、週五夜間、週六上午  
蔡秀欣醫師：週二下午、週五上午  
張宜菁醫師：週二上午、週五下午  
柯威志醫師：週一下午、週四夜間  
簡雄飛醫師：週三上午  
林明秀醫師：週三下午  
吳宜芳醫師：週四下午

優惠方案諮詢請撥打  
(02)6636-7135或  
2737-2181分機8215

# 癌症資源中心癌友活動

## ■ 婦癌病友藝術治療支持團體

在抗癌的歷程中難免感到孤單無助  
孤單的夜晚看不到未來的盼望與希望  
你需要更新的眼光來幫助自己走過生命的幽谷

- 活動目標：
- ▶ 透過創作過程重新自我賦權，提升內在力量及疾病適應能力。
  - ▶ 透過創作過程轉移注意力，達到紓壓放鬆功效。
  - ▶ 透過作品分享與賞析提升病友間互相支持與鼓勵的功效，促進人際支持力。

開課日期：一期兩堂課  
第一堂4/23(六) 早上10-12點  
第二堂4/30(六) 早上10-12點

招生人數：5-10名  
對象條件：**意識**及**表達**清楚且在**行動**上可自理的婦癌病友。  
詳細內容請洽：范文蔚 心理師 0970-405-016

## ■ 免費癌症保險諮詢

◎癌症資源中心提供專業保險人員免費癌症／醫療保險諮詢。

- ◎諮詢內容：
- 癌症／醫療險給付內容、項目及限制
  - 申請保險給付流程及必要文件
  - 了解治療中如何運用保險給付，以提升生活品質

服務時間：星期四14:00-17:00  
服務地點：癌症醫院大樓三樓 癌症資源中心志工服務處  
洽詢／預約專線：0970-405-410 施香婷社工師  
電子信箱：985103@h.tmu.edu.tw



## ■ 臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
主治醫師	神經內科、心臟內科、消化內科、血液腫瘤科、家庭醫學科、小兒部、影像醫學部、皮膚科、安寧緩和療護科、精神科、整形外科、病理科
住院醫師	內科部、外科部、婦產部、核子醫學科
護理人員	各病房(請洽護理部分機 1300) 事業發展部遠距醫療組、生殖醫學中心
專科護理師	骨科、神經外科、內科部、臺北癌症中心、外科部心臟血管外科
醫事人員	實驗診斷科(醫檢師)、癌症防治中心(個管師)、藥劑部(藥師)、傳統醫學科(藥師)
行政人員	總務室工務組、醫療事務室門診組、事業發展部遠距醫療組、健康管理中心、醫務部、影像醫學部

詳細訊息請至本院網站招募新夥伴：<http://www.tmu.org.tw/>  
聯絡電話：(02)2737-2181分機3343

# 四月活動講座

## ■ 衛生教育講座

- 講題：腸病毒  
日期：2016年04月01日(五)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：陳映庄 醫師
- 講題：乳癌  
日期：2016年04月15日(五)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：黃振僑 醫師
- 講題：大腸急躁症的中醫治療  
日期：2016年04月19日(二)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：吳柏鋒 醫師
- 講題：口腔保健及潔牙技巧  
日期：2016年04月27日(三)下午15:30~16:00  
地點：第二醫療大樓 2F 復健科等候大廳  
講者：王子銘 醫師

## ■ 用藥指導講座

- 講題：婦女衛生保健用藥—經前症候群  
日期：2016年04月20日(五)下午13:10~13:40  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：康家綾 藥師

## ■ 門診糖尿病講座

- 講題：含醣食物的認識及代換  
日期：2016年04月08日(五)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：李嘉珮 營養師
- 講題：寶貝您的雙足 談糖尿病足部照護  
日期：2016年04月22日(五)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：徐葦瀨 護理師

## ■ 窈窕瘦身講座

- 講題：市售保健品，你吃對了嗎？  
日期：2016年04月21日(四)下午13:10~13:40  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：營養師

## ■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師  
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

## ■ 2016年2月份捐款芳名錄

300,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
200,000	天行貿易股份有限公司
100,000	李宗原
80,000	天行貿易股份有限公司
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
25,000	杜姿陵、蔡斌墩
20,000	吳汶芳、陳瑞杰
12,000	羅文政、施俊明、簡雄飛、杜世興、黃聰仁、蔡淑暖
10,000	張紹湧、高偉峰、李建和
6,000	謝尚儒、張維容、羅友聲、李紫娟、陳佳君、魏柏立、黃瓊芳、林時宜、林秀真、蔣永孝、吳建志、哈多吉、江英仁、康嵐嫻、呂慧貞、謝惠閔、林奕芳、吳淑玲
4,000	王源村、黃葆楨
3,000	林姿梅、曹麗卿、吳雅真、陳鈺培、魏淑貞、陳慈純、陳敏雄、朱恆成、蔣麗雲、郭碧蓮、李慧敏、康峻宏、李婉玫、葉嘉雯、徐麗貞、蔡龍文、梁有志、劉文琪、陳彥珍、鍾春枝
2,000	賴世鑫、鍾宜藥、李玲蘭、陳英哲
1,800	張博雄
1,500	陳垣秀、張瑞傑
1,000	林信忠、吳宗昌、陳盈順
600	大為早餐店、劉秀峰
500	徐梅英、鄭媛元、陳羅華美、羅華美、陳盈臻、張瑞傑、陳垣秀、許庭達、陳美雲、許宥騏、許宸遠、陳麗文、陳邱阿桂、林朝陽、林靖傑、林宛俞、林郁珊、卓淑芬、楊碧霞
300	陳盈臻、曲健華
200	洪淑惠、沈鈺玲、沈毓棠、涂秀琴
100	林茂林、林銘鈴、林俊佑、林郁齊

## ■ 2016年2月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	YUYUN KURNIAWATI BT O KAYU	433,497元
	李O宇	38,324元
	李O庭	20,000元
	李林O鶴	16,339元
	賴O盼	147,150元
	蔡O引	9,000元
	游O嫻	30,000元
	洪O霞	7,708元
急難救助	梁O東	20,000元
	常O龍	18,000元
	郭O民	4,500元
合計	11人次	744,518元

\* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室：(02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第二大樓一樓	教學門診 ☆由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名	6C	邱啟勝 (風濕免疫科)	林時宜 (一般醫學科)					林恭儀 (中醫科)(限約診)(7D-1)										
		6C-1		郭宜潔 (婦科)(限約診)		高克培 (神經內科)						林烈生 (神經外科)							
		6C-2				鄭泳松 (神經外科)				陳映庄 (小兒科)		丁禮莉 (3C)(放療科)		林守田 (小兒血腫科)					
		6C-3							劉才睿 (一般醫學科)			謝政毅 (血腫科)		邱彥譜 (20A)(產科)					
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 1101	蔡秀欣 1111	柯威志 1138	林明秀 1132	張宜菁 1130	蔡秀欣 1111	柯威志 1138	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	張宜菁 1130	鄭國良 1109 (14:30醫診)	王國憲 1116	林明秀 1132	陳亭睿 1129	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	
		2A	張宜菁 1130	柯人玄 1139		王國憲 1116	吳宜芳 (限約診)			李婉若 1106		林明秀 1132			王國憲 1116	楊庭驊 1140		張宜菁 1130	
			一般皮膚疾病：所有皮膚科醫師； 青春痘、酒糟：張宜菁、柯威志、林明秀、王國憲； 乾癬、蕁麻疹、過敏：張宜菁、蔡秀欣、柯威志、林明秀、王國憲； 指甲、毛髮：張宜菁、柯威志、林明秀、蔡秀欣； 感染(細菌、黴菌、病毒)：蔡秀欣、柯威志、林明秀、王國憲																
第三大樓	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	12樓	王國憲 9106	柯威志 9108	陳志軒 9113	張宜菁 9109	蔡秀欣 9102	醫師約診	簡雄飛 9112	林明秀 9110	李維棠 9114	柯威志 9105 (10:00醫診)	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109	王國憲 9106	王國憲 9106	
		14樓	黃宏昌 9409			王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 (內科減重)		劉才睿 (內科減重)	黃宏昌 9409	徐偉峻 9410						王偉 9402
			減重門診週二及週六上午初診病人請於9:00-10:30完成報到；週一至週五上午、下午皆有免費諮詢體重管理及曲線雕塑；體管中心預約專線:2737-2181分機8420																
第三大樓二樓	代謝及減重外科	14樓	黃宏昌 9409			王偉 9402						黃宏昌 9409	徐偉峻 9410					王偉 9402	
		機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌																	
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A			湯堯舜 (8A)	黃宏昌 (8A)	湯堯舜 (8A)				黃宏昌 (8A)	黃宏昌 (14F醫診)			黃昱閔 (8A)			陳瑞杰 0308	
		5A				黃昱閔 0392			譚家偉 0343			徐偉峻 (8A)		黃昱閔 0392				王偉 9402 (14F)	
	小兒外科	3A							駱至誠 0393										
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361	沈希哲 0390	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328		魏柏立 0361	黃彥鈞 0311	郭立人 0328		郭立人 0328	魏柏立 0361			
	胸腔外科	3A			張懷陸 0374	禱靖 0394		邱欣怡 0310			張懷陸 0374	禱靖 0394		邱欣怡 0310					
	急症外傷外科	6A	王偉林 (3A)	林建和 0317	林建和 0317	徐偉峻 0395	湯堯舜 0376				黃宏昌 0399	徐偉峻 0395		陳嘉哲 0373				王偉林 0395 (9A)	
		8A			湯堯舜 0376	黃宏昌 0399					林建和 (7A)								
				肩頸下背痛：林建和；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：黃宏昌；微創疝氣手術：徐偉峻															
整形外科	8A		簡雄飛 0332			陳志軒 0371		陳志軒 0371		李維棠 0375	簡雄飛 0332		李維棠 0375						
心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389	曹乃文 0357		許文憲 0340 (09:30醫診、醫局醫診)	葉聰賜 0389		翁仁崇 0387	陳瑞雄 0320		曹乃文 0357	許傳智 0388		曹乃文 0357	葉聰賜 0389	許傳智 0388			
	3A							許傳智 0388											
第二大樓一樓	乳房外科	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限80名)	王德錦 0324 (限16名)	洪進昇 0363 (限30名)	黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限26名)		杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限80名)	黃振僑 0397	黃振僑 0397		
		1C												黃振僑 0397		洪進昇 0363 (限30名)			
			甲狀腺手術：杜世興、黃振僑																
小兒神經外科	6C-2		黃棣棟 0712																
第三大樓二樓	腦、神經外科	6C-1				鄭泳松 (6C-2)(教學門診)					吳志哲 (8A)		林烈生 (教學門診)						
		3A					林恩源 0708								張成富 0710				
		6A							張成富 0710			張成富 0710		洪國盛 0711 (7A)	羅文政 0345	鄭泳松 0707			
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345		林恩源 0708	林恩源 0708	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	吳志哲 0706	羅文政 0345	吳志哲 0706	張成富 0710	羅文政 0345		
泌尿科	10A	林孝友 0809			林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0817	吳政誠 0826	林孝友 0809		吳政誠 0826		葉劭德 0810	張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0809			
	11A	吳建志 0805	吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810	江漢聲 0801		吳建志 0805		張景欣 0828	吳建志 0805	葉劭德 0810 (限40名)	劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817			
			綠光攝護腺氣化手術：葉劭德、林孝友、劉明哲；膀胱癌：葉劭德；婦女泌尿：張景欣；男性不孕：吳建志																
神經科	16A-1		袁瑞昱 0212		游家銘 (整合門診)		梁敬業 0247	袁瑞昱 0212		游家銘 (整合門診)	林鼎鈞 (整合門診)	袁瑞昱 (整合門診)	魏群人 1202	袁瑞昱 0212		蔡睿蘋 1203	陳紀勳 0241		
	16A-2	高克培 0267		林鼎鈞 0281	高克培 (教學門診)(6C-1)	林鼎鈞 0281			張秀文 0255		高克培 0267			林鼎鈞 0255					
	16A-3	游家銘 (整合門診)	許昭俊 0233		洪啟宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		許昭俊 0233			許昭俊 0233 (整合門診)	洪啟宗 (整合門診)		許昭俊 (整合門診)		
			退化性疾病(老年失智、巴金森)：袁瑞昱、許昭俊；腦血管疾病：林鼎鈞；週邊神經肌肉疾病：游家銘、高克培；睡眠障礙及癱瘓：張秀文；頭痛頭暈：林鼎鈞																

4/4 婦幼節上午門診、4/5 清明節正常門診  
5/1 勞動節正常門診

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP

- 下載資訊
- Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
  - iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 語音電話掛號：  
2377-1866 服務時間：24小時全天候  
2377-1323
- 人工電話掛號：2738-0032  
服務時間：8:00~16:00(週六 8:00~12:00)  
8:00~9:30為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：  
上午診11:00掛號截止  
下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*  
夜間診20:00掛號截止  
\*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
下午診：15:00掛號截止  
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30  
下午門診：14:00~16:30 \*週六14:00~15:30\*  
夜間門診：18:00~20:00

- 備註
- 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
  - 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00  
下午門診：14:00~17:00 \*週六14:00~16:00\*  
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第三醫療大樓二樓	婦產科	17A	邱彥諧 0553	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	陳啟煌 0549 (限不孕症)	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	邱彥諧 0553	王懿德 0542	王家璋 0545 (限不孕症)	陳啟煌 0549 (限不孕症)	鄒源貴 0432 (限不孕症)					
		18A	劉偉民 0531		簡立維 0512	劉偉民 0531		仇思源 0513 (限約診)	區慶建 0515		區慶建 0515	陳菁徽 0546	劉偉民 0531	區慶建 0515	區慶建 0515					
		19A	張景文 0504	王家璋 15:00看診(限不孕症)	楊鵬生 0529	王家璋 0549 (限不孕症)		張景文 0504			陳菁徽 0546	王家璋 15:00看診(限不孕症)	金宏諺 0551	張景文 0504	金宏諺 0551					
		20A	陳菁徽 0546	區慶建 0515	王懿德 0542	曾啟瑞 10:00看診(限不孕症)		簡立維 0512 (20:00結束門診)	曾啟瑞 0506		曾啟瑞 0506	曾啟瑞 10:00看診(限不孕症)	阮正雄 0503 (教學門診)	邱彥諧 0504	王懿德 0542	簡立維 0512				
		婦科：劉偉民、張景文、陳菁徽、邱彥諧、黃佩慎、簡立維、金宏諺、鄒源貴； 產科：區慶建、王懿德、仇思源、簡立維； 不孕科：曾啟瑞、王家璋、陳啟煌； 子宮肌瘤：王懿德； 高危險妊娠、母乳哺育：區慶建； 腫瘤與癌症：劉偉民、張景文； 腫瘤、脫垂：鄒源貴； 試管嬰兒：陳啟煌																		
<b>生殖醫學中心(限約診)</b> 曾啟瑞、王家璋、陳啟煌、區慶建																				
第三醫療大樓二樓	一般兒科	12A	陳映庄 0439		蔡明蘭 0440 (早療門診)	邱馨慧 0436		顏瓊暈 0427		楊晨 0412	楊晨 0412		顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (8:30看診)	楊晨 0412 (16:00結束看診)				
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421	蔡政道 0423 (10:00看診)	林秀真 0414	黃朝慶 0405 (限看小兒神經)	蕭柳青 0405		劉彥麟 0437	陳映庄 0439		張家堯 0425		賴建丞 0419					
		15A		蔡明蘭 0440 (6C-3)				邱馨慧 0436 (4/13、4/20、4/27看診)					林守田 0439 (6C-2)(教學門診)							
		兒童胸腔暨新生兒科：陳中明 小兒內分泌科/遺傳科：許薰惠、楊晨； 小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞、陳映庄； 小兒感染科：林秀真； 小兒心臟科：吳侖、邱馨慧； 小兒神經科：黃朝慶、蕭柳青、蔡明蘭、張璽；黃隸棟； 小兒腎臟科：蔡政道； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟																		
<b>健兒門診(疫苗注射)</b> 15A 楊晨 0412 張家堯 0425 (卡介苗注射) 顏瓊暈 0427 賴建丞 0419 邱馨慧 0436 陳中明 0421 張璽 0433																				
三大樓B1	<b>血友病門診(血友病中心)</b> 37A 周永強 10:00-12:00看診 張家堯 1601 蔡佳叡 1604 蔡振華 1603 張家堯 1601 (10:00-12:00看診)																			
第一大樓一樓	家庭醫學科	11D	蘇千田 0122	林章賢 0160	林神佑 0130	林神佑 0130	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	蘇富雄 0162	王森德 0129	蘇千田 0158	林章賢 0160	蘇千田 0122			
		12D	范豪益 0158	李欣岱 0128	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122 (4/6開始看診)	方若漪 0163	陳怡誠 0159	張正生 0159		徐俊榮 0164	李欣岱 0128						
		13D				張正生 0159 (限約診)			林昱君 0156											
第一大樓一樓	職業醫學科	11D	范豪益 0158		范豪益 0158										范豪益 0158					
		<b>耳鼻喉科(類流感門診)</b> 35A 葉啟偉 0932 薛如茵 0919 洪士涵 0931 許信德 0923 曾德銘 0933 曾德銘 0933 葉啟偉 0932 洪士涵 0931 李飛鵬 0901 (4/6、4/20) 許信德 0923 (4/13、4/27) 薛如茵 0919 曾德銘 0933 林哲玄 0937 葉啟偉 0932 許信德 0923 趙品植 0910 洪士涵 0931 35A 葉啟偉 0932 薛如茵 0919 洪士涵 0931 許信德 0923 曾德銘 0933 曾德銘 0933 葉啟偉 0932 洪士涵 0931 李飛鵬 0901 (4/6、4/20) 許信德 0923 (4/13、4/27) 薛如茵 0919 曾德銘 0933 林哲玄 0937 葉啟偉 0932 許信德 0923 趙品植 0910 洪士涵 0931 36A 曾德銘 0933 林飛麟 0935 詹維軒 0936 (限約診) 林飛麟 (限約診) 許信德 0923 頭頸癌：許信德、洪士涵 眩暈、耳鳴：葉啟偉、薛如茵 嗓音：許信德 鼻雷射：葉啟偉、洪士涵 頸部超音波：詹維軒 口腔癌篩檢：耳鼻喉科醫師																		
		<b>胃腸肝膽科</b> 21A 高偉育 0234 唐瑞祥 0277 唐瑞祥 0277 方聖惟 0226 葉欣榮 0216 林寶英 0263 朱恆成 0252 唐瑞祥 0277 朱恆成 0252 林寶英 0263 陳鴻璋 0250 張振榕 0223 高偉育 0234 林寶英 0263 22A 劉正典 0222 潘憲 0201 張君照 0221 劉正典 0222 林時宜 0235 潘憲 0201 陳盛煊 0206 趙國卿 0219 潘憲 0201 張君照 0221 張甄 0270 劉正典 0222 羅鴻源 0248 張甄 0270 23A 朱恆成 0252 陳鴻璋 0250 葉欣榮 0216 張甄 0270 趙國卿 0219 陳鴻璋 0250 高偉育 0234 林時宜 0235 方聖惟 0226 張君照 0221 方聖惟 0226 張甄 0270 方聖惟 0226 方聖惟 0226 張君照 0221 方聖惟 0226 張甄 0270 方聖惟 0226 1C 肝癌：方聖惟，高偉育，朱恆成； 膽胰疾病：唐瑞祥，林寶英，陳鴻璋； 小腸疾病：葉欣榮； 幽門螺旋桿菌：張君照； 胃腸道癌症篩選：張君照，張甄																		
第三大樓二樓	心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0265 (整合門診)		施俊明 0240	賴志洋 0214	高永達 0225 (整合門診)	楊騰芳 0213 (16:00結束)		施俊明 0240 (整合門診)	畢偉楓 0257 (整合門診)						
		26A	黃群耀 0278 (整合門診)			畢偉楓 0257	詹宏泰 0203	高永達 0225 (整合門診)	蕭成儀 0265 (整合門診)	黃群耀 0278	黃群耀 0278	江碩儒 0265 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225 (整合門診)						
		27A	江碩儒 0265	詹超舜 0287	江碩儒 0265 (整合門診)	張念中 0204	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	詹超舜 0287 (整合門診)	江碩儒 0265	詹超舜 0287	姜廣興 0208 (整合門診)	蕭成儀 0265 (整合門診)						
	29A	劉欣怡 0211	李垣樟 0211	劉欣怡 0211	林宜君 0253 (4/6、4/19)	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273 (21A)	李垣樟 0243	陳立遠 0207	劉欣怡 0211	劉欣怡 0211	陳立遠 0207	陳立遠 0207	李垣樟 0243						
	29A		莊涵瑀 0273 (30A)	莊涵瑀 0273 (31A)					楊靖慧 0239 (23A)(特別門診)		高偉峰 (每月第一週看診)									
第三大樓二樓	胸腔內科(類流感門診)	28A	鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	曾明雄 0249	施崇鴻 0268	王鋒杰 0210		洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237					
		29A	李凱靈 0254		李凱靈 0254						黎書亮 0227 (26A)		曾明雄 0249							
腎臟內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258	陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	張芳綺 0266	陳錫賢 0253	陳振文 0282	陳振文 0282	葉曙慶 0224	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253				
		33A-1	張芳綺 0266		吳岳霖 0218		洪瑞苑 0256	林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220	張芳綺 0266		吳岳霖 0218		吳麥斯 0220					
	腹膜透析	吳麥斯 (限約診)		林彥仲 (限約診)					高治圻 (限約診)				陳錫賢 (限約診)							
	移植門診	33A			陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253		吳麥斯 0220		陳錫賢 0253		陳錫賢 0253						
32A																				

### 掛號作業說明

#### 注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科及各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

### 診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
  - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
  - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
  - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
  - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
  - 繳費後直接取件。

### 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至掛號櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

### 病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
  - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
  - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmuh.org.tw>

**申請時間：**  
 上班時間內，  
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；  
 18:00~21:00(夜間)；  
 週六：09:00~13:00

**影印病歷作業時間：**  
 1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天  
 2.全本病歷：1~14工作天

### 服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117  
 急診服務：27372181-8101  
 轉診服務：27359903  
 意見反應專線：27375593  
 藥物諮詢：27372181-8130、8133  
 健康諮詢：27387416  
 癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第三大樓二樓	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 (整合門診)衛教門診	黃千玲 (衛教門診)		黃千玲 (衛教門診)		林榆培 0246	黃千玲 (衛教門診)	許重輝 (衛教門診)	翁瑄甫 (整合門診)衛教門診	翁瑄甫 (整合門診)	翁瑄甫 (整合門診)		許重輝 (衛教門診)	黃千玲 (衛教門診)(整合門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 (整合門診)		
		27A									林榆培 0246 (整合門診)									
	風濕免疫過敏科	6C	邱啟勝 (教學門診)																	
		31A	張棋楨 0236	蔡凱倫 0200	林子閔 0217	邱啟勝 0297			張棋楨 0236	林子閔 0217	張棋楨 0236	邱啟勝 0245	張棋楨 0236		張棋楨 0236				邱啟勝 0245	
		32A				林子閔 0217							林子閔 0217	郭佩邑 0289		邱啟勝 0245				
			痛風及高尿酸：張棋楨、蔡凱倫、林子閔、邱啟勝； 紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症：張棋楨、邱啟勝；						過敏及氣喘：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 骨質疏鬆症：蔡凱倫、邱啟勝、林子閔						乾癬症乾癬關：張棋楨、蔡凱倫、邱啟勝；					
一般內科			畢偉楓 (26A)(整合門診)	蔡凱倫 (31A)	莊涵瑋 (27A)	邱啟勝 (31A)	施崇鴻 0268 (28A)	張芳綺 0266 (33A)	林子閔 0217 (31A)	林寶英 0283 (21A)	邱啟勝 0245 (31A)	林時宜 0285 (23A)	劉欣怡 0271 (27A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0293 (32A)		
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 0228			夏和雄 0286			周永強 0228								廖裕民 0230	夏和雄 0286	
			6C	夏和雄 0286 (6C-1)							吳鴻誠 0274				謝政毅 (教學門診)(6C-3)					
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230			謝政毅 0285			夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264
			8C	廖裕民 0230			戴承正 0260	戴承正 0260						戴承正 0260	戴承正 (限約診)					
						血液病及淋巴瘤：戴承正、廖裕民、周永強 各種癌症的診斷、藥物治療及症狀治療：戴承正、謝政毅、蔡佳叡、夏和雄、廖裕民、周永強														
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444			丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444				
		1C		李欣倫 8420					常慧如 8419 (2C)			李欣倫 8420 (2C)								
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311																
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411									吳森棋 8411							
	中醫腫瘤門診	6C-1					林恭儀 8012 (傳統醫學科)(6C)												林恭儀 8012 (傳統醫學科)	
			放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT,強度調控放射線治療IMRT,螺旋刀Tomo)：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、常慧如； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、鄭泳松； 中醫及中醫腫瘤：林恭儀； 安寧療護：邱仲峰、吳森棋； 血液及內科腫瘤：戴承正、謝政毅、周永強、蔡佳叡、夏和雄、吳鴻誠； 肝炎及肝癌：方聖惟； 心理腫瘤：鐘國軒																	
臺北癌症中心	癌症特別門診	5C		邱仲峯 (腫瘤外科)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (胸腔內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)		李飛鵬 (小兒神經腫瘤)	雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)				
				魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	袁九重 (婦科腫瘤)		賴基銘 (腫瘤內科)	魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (胸腔內科)						
				鐘國軒 (腫瘤心理)	禱靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)			劉彥麟 (James Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)	黃棣棟 (兒童腫瘤)		常慧如 (放射腫瘤)						
	熱治療門診	5C	郭嘉駿	蔡若婷		郭嘉駿				吳森棋			吳思遠							
質子治療門診	5C		蔡若婷																	
			限約診，自費約診專線：(02)66369060，或(02)2737-2181分機：2110-2112																	
睡眠中心			6C	劉才睿 5710 (6C)				李信謙 5701			劉文德 5709		黃守宏 5706					陳基宏 5704		
			睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠：黃守宏																	
第二大樓二樓	精神科	10C	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 (出國進修)	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 (出國進修)		陳抱寰 (出國進修)	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 (出國進修)	鐘國軒 1311		黃守宏 1312		
		11C		蔡尚穎 (限約診)復健發展遲緩治療	李儒卿 (限約診)兒童特約門診			李儒卿 (限20名18歲以下)		黃宇銳 1322		李儒卿 (限約診)								
		蔡尚穎：高齡認知功能障礙、減安眠藥； 李儒卿：兒童心智； 鐘國軒：情緒疾病(憂鬱症、雙極症)、酒精藥物成癮； 黃守宏：青少年情緒障礙； 陳抱寰：老年失眠、憂鬱與記憶障礙																		
	復健科	18C	賴建宏 1406 (整合門診)	陳弘生 1409		曾頌惠 1432 (限掛25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限掛25名)	曾頌惠 1436	洪維 1436		洪維 1436	康鈞尉 1435							
		19C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 1420 (限掛70名)	陳適卿 1401	賴建宏 (整合門診)	賴建宏 1406	陳適卿 1401	林書賢 1433	康峻宏 (整合門診)(限掛60名)	賴建宏 (整合門診)	康峻宏 (限掛70名)(整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 (限掛70名)	曾頌惠 (限掛門診)	洪維 1436	洪維 1436 (整合門診)			
			神經復健：賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢； 筋骨關節復健：賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢、康鈞尉； 早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部：陳適卿、賴建宏； 運動醫學：康鈞尉																	
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：曾頌惠醫師(18C診療室) 預約專線：2737-2181分機1238、1239(限6歲以下)																	
第一大樓一樓	骨科	1D	郭宜潔 0626	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622		陳志華 0629	吳家麟 0632		李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601	許家豪 0627	杜長華 0604			
		1D-1		許家豪 0627		呂憲宗 0610			吳孟晃 0634	許家豪 0627				吳孟晃 0634	吳孟晃 0634					
		1D-2				姜智偉 0631						陳健焜 0635								
		2D		郭宜潔 (教學門診)(限約診)(6C-1)								石英傑 0624								
		3D	吳家麟 0632	吳家麟 0632		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳孟晃 0634	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	郭宜潔 0626	許家豪 0627	姜智偉 0631	呂憲宗 0610	趙浩昱 0630	姜智偉 0631	姜智偉 0631	郭宜潔 0626		
					骨科兼脊椎外科：郭宜潔、黃聰仁、吳孟晃、陳健焜、謝銘勳； 骨科關節：李建和、呂憲宗、吳家麟、陳健焜、陳志華、杜長華；						運動傷害：李建和、吳家麟、呂憲宗、陳志華； 手外科：趙浩昱									

### 新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

### 操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1 請輸入您需要的語言  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼  
身份證輸入11碼數字  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期  
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號  
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診

### 語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24 上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24 上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), Day (週一至週六), and Time (上午, 下午, 夜間). Includes departments like Anesthesiology, Traditional Chinese Medicine, Ophthalmology, and various consultation services.

收費標準一覽表

Table with columns for Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Self-payment (自費). Lists fees for Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), and Diagnostic Certificate (診斷證明書).

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmuu.org.tw/ 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 | http://www.tmuu.org.tw

院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨: 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命。
願景: 成為國際一流的大學醫院。
目標: 教學、研究、服務三方面的具體目標。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第二大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	顏秀儒	呂宜蓉	顏秀儒	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	
	家庭牙醫科				呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>		
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉				洪維彊	洪維彊				
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		張俊偉	張俊偉		林伶紅		張俊偉					王秀慧	洪景明		
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸			鍾文宸
	廣復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		廖培培	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	陳玫秀	廖培培	林哲堂		阮柏凱	陳玫秀	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>																		
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					黃瓊芳	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉					柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳		
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
	兒童牙科				張毓珊 <small>(限約診)</small>				楊淑吟 <small>(限約診)</small>					張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童牙科醫師				
	口腔顏面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	黃揚凱	
	口腔顏面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國			黃騰毅						彭伯宇 <small>(限約診)</small>
	顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
	口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																
	特別門診(限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳忠明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			吳家佑	黃揚凱					洪琳雅	
		B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐									
		C							雷射醫師	呂宜蓉									
口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；																			
正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良、黃揚凱；																			
兒童塗氟：柯萱蓁、鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹；																			
人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、黃揚凱、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培																			

## 歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、  
松山首班7:30、末班 20:25，  
週六末班15:40 約40-45分鐘一班  
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→  
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)  
→永春公寓(松山路)  
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00約每10分鐘一班  
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→  
市政府(新舞台)→捷運市府站2號出口(統一  
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班  
離峰時間約30分鐘一班  
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)  
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷  
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

### 備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmuu.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院