



## 急診輕重症分流 改建後提升就醫品質

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

北醫附醫自 1999 年 1 月正式成立「急診醫學科」以來，在急診醫護同仁的努力下，急重症病患的來診人數日益增加，為提供所有急診病人及家屬更有效率及舒適的看診環境並確保急診服務品質，於 2016 年 5 月完成急診空間的擴大與改建。

改建的目標在於就醫動線的改造、擴大空間，以及建立獨立的重症區。動線的部分，在病人就醫後，將輕症與重症分流，像是心肌梗塞、急性腦中風及重大外傷病人直接導引至重症區，以縮短等候時間，並提高處置效率。對於相對輕症的病人，不再會因為醫療團隊優先處理重症病人，而增加等候時間，如此分流也能確保就診效率。另外在空間的部分，除了急診總坪數增加 44 坪之外，進一步擴增候診大廳及完整的待床空間，而檢傷區與批價櫃檯的分流也改善了病人及家屬的動線流程。

整個改建完成後，短期內希望能明顯改善急診民眾的就診品質，長期則是希望能確保未來一個月六千人次的急診量的合理處置空間。期望經由團隊共同努力，持續提昇急診醫學之服務、教學、研究品質，讓北醫附醫成為急重症病人緊急醫療救護服務的一流中心。



經護理人員評估傷勢後，分流病人治療。



新建獨立的診間，確保隱私。



擴大的急診空間，在候診區域更加寬敞。

## 過敏救星 夏季「三伏貼」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

北醫附醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濶觴，執行至今已屆十三年了，造福許多因過敏困擾的民眾，其他中醫診所也競相學習，如火如荼地推廣。天灸療法是傳統老祖宗在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在農曆「三伏」期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得扶正祛邪的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、服務的宗旨，推廣傳統醫學的優點，使得三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科依舊熱心照護社區民眾，夏天推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

### 哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

### 治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議於7月18日、7月27日、8月6日、8月16日前來傳統醫學科貼敷；而按照歷法夏至後每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化，由於現代人上班繁忙，或是小朋友有夏令營等活動無法應三伏時間而來，本科特地增加中伏的時段(8月6日)，如果病情較為嚴重的患者，亦可增加貼伏次數增



強療效；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時，在敷貼時皮膚可能有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

### 「三伏貼」門診服務時間：

(除周正邦醫師純看骨傷科門診，不執行三伏貼處置外，其他醫師門診皆有看診)

- 一、初伏：2016/07/18(一)、中伏：2016/07/27(三)、2016/08/06(六)、末伏：2016/08/16(二)。  
(自行或門診時由醫師協助預約掛號)
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、費用：需自費，健保不給付。
- 四、2016年6月21日起可開始預約初伏時間(同一門診預約掛號方式)。請一般針灸、傷科處置等非內科看診之民眾，請改掛其他門診時間，造成不便 敬請見諒!
- 五、三伏貼洽詢電話：(02)2738-7416 健康諮詢室、(02) 2737-2181分機【3107】或按【9】由總機轉 傳統醫學科門診。
- 六、預約掛號：(02)2738-0032 (人工掛號) / (02)2377-1866 (語音掛號)。

# 乳癌腋下前哨淋巴腺 (Sentinel Node) 切片術

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

腋下淋巴腺清除是傳統手術治療乳癌的重要步驟，因為淋巴腺的清除可得知淋巴腺受轉移的程度，進而提供正確期數判別及術後後續治療的指標。然而無可避免的是因為淋巴腺的徹底清除，所導致的後



(圖1) 上肢淋巴水腫

遺症包括肩關節僵硬、疼痛、患側上肢淋巴水腫(圖1)及術後淋巴液在皮下的滯留...等。所以現在醫學界希望篩選出那些族群需要施行腋下淋巴腺清除；若屬不必要清除的族群，則避免腋下淋巴腺清除術，當可減少手術併發症的產生。

## 何謂前哨淋巴腺？

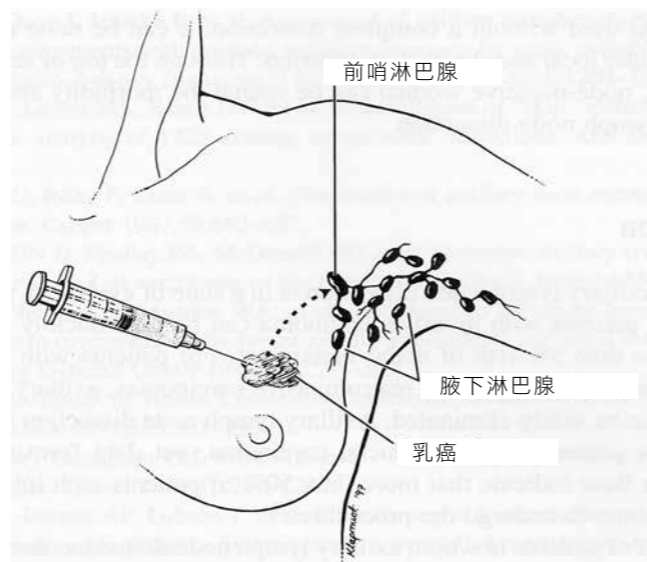
前哨淋巴腺即謂乳癌腫塊經由淋巴腺轉移的第一個受到轉移的淋巴腺，如果利用檢查方法察覺出腋下前哨淋巴腺有轉移，則接著施行腋下淋巴腺全清除術，否則不必施行腋下淋巴腺擴清術。早期乳癌患者(含零期，I期II期)由於不一定會有淋巴腺轉移，所以極適合先施行前哨淋巴腺切片術以決定是否繼續進一步徹底清除腋下淋巴腺，理論上前哨淋巴腺沒有轉移，則深層淋巴腺也就不去清除了！但是對於非早期乳癌患者(如III期乳癌)，由於淋巴腺轉移機會極高，因而還是適合全腋下淋巴腺清除術(一般徹底清除 Level I, Level II 淋巴腺)，除非病人於術前先接受輔助性化學治療甚至合併標靶治療，則得以有機會如早期乳癌患者般經由前哨淋巴腺切片術來決定腋下淋巴腺擴清程度。

## 如何偵測前哨淋巴腺？

偵測前哨淋巴腺是否轉移之方法為術前在癌腫瘤周圍注射藍色染料 (Patent blue) 或含有放射性

同位素的物質 (Tc99m Sulfur Colloid；圖2)，採用注射藍色染劑法在注入藍色染劑約五分鐘後，先在腋下處作一小傷口，以肉眼察覺帶有藍色的淋巴結 (Sentinel node；圖3)，將此前哨淋巴腺送病理化驗，若證實有受乳癌細胞轉移，則進一步施行腋下淋巴腺清除；另一種方法利用可偵測伽瑪放射線同位素的特殊探頭，計量釋出異量放射線同位素的淋巴腺處所，此法是於術前 18-20 小時(亦可於當日手術前 6-8 小時)於腫瘤四週注射含 0.5-2mCi 的放射線同位素 (Tc99m Sulfur Colloid)，接著在進入手術房前 2 小時先接受淋巴核子醫學閃爍掃描攝影 (Lymphoscintigraphy)，來初步瞭解異常吸收放射線同位素的前哨淋巴腺所在處，進而配合能計量放射線同位素的探頭於異常釋出同位素的皮膚處作一小切口(圖4、5)，取出前哨淋巴腺，再將前哨淋巴腺送病理化驗。

不管單一藍色染劑檢查法或單一同位素偵測法，其準確度都不如兩種方法同時結合使用，結合上述二法的使用，對乳癌腋下轉移判別的準確度約 97%。



(圖2) 腫瘤周圍注射藍色染劑或放射線同位素

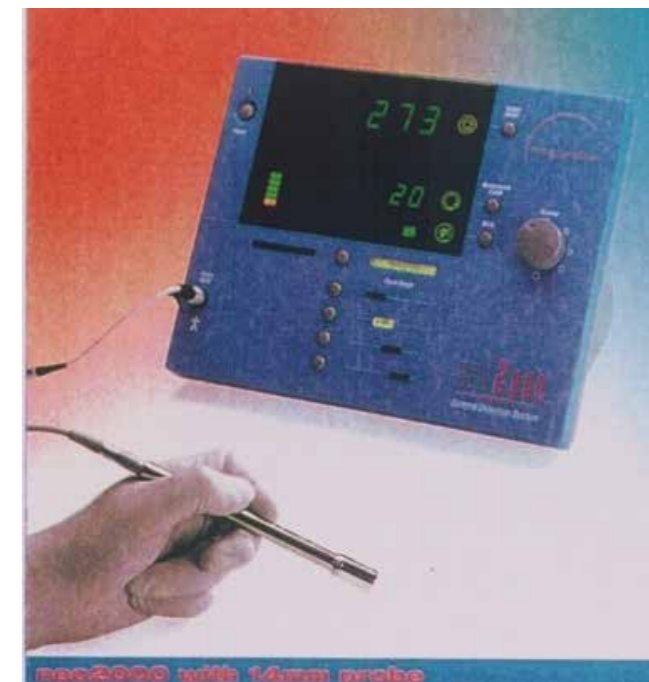
## 前哨淋巴腺的病理檢驗

取出的前哨淋巴腺需送病理化驗，檢查可採冰凍化驗 (Frozen section) 或石蠟固定的普通檢驗；唯須注意冰凍化驗有時會有偽陰性的報告(即實際淋巴腺受轉移，但冰凍化驗結果無異樣)。冰凍化驗若能證實前哨淋巴腺轉移則術中馬上施行傳統的腋下淋巴腺清除術；若冰凍化驗結果為陰性則縫合傷口，俟後將取得的前哨淋巴腺再送一般 H&E 染色的病理檢驗併可加檢驗 cytokeratin(一種免疫化學組織染色)，爾後病理報告有發現陽性前哨淋巴腺再擇期施行傳統腋下全淋巴腺清除術。

醫療科技的進步，著實嘉惠了乳癌病患。”在最小的手術後遺症下，獲得最佳的手術療效”一直是外科醫生對每一位病人的期許。前哨淋巴腺切片術的引用，確實可為乳癌病患帶來一線曙光。



(圖3) 藍色前哨淋巴腺



(圖5) 同位素計量器



(圖4) 放射線同位素探頭

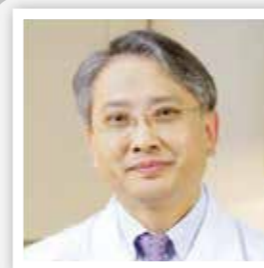
## 乳癌健康講座

主題：乳癌治療新知及標靶治療新方向

講師：臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心  
杜世興副院長

時間：2016年7月24日(星期日)上午 08:30-12:00

地點：臺北醫學大學杏春樓大禮堂  
(詳細介紹，請見下一頁)



### 臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長  
經歷

乳房外科、甲狀腺外科  
國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任  
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

臺北醫學大學附設醫院  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

# 瞭乳指掌

## 乳癌治療新知及標靶治療新方向

2016年7月24日(星期日)上午08:30-12:00

**或許** 您正要進行乳癌化療，卻擔憂藥物副作用及治療效果？  
 您正要進行乳癌荷爾蒙治療，卻擔憂不同藥物的效果及副作用？  
 您正要進行乳癌標靶治療，卻擔憂金錢上負擔及最新雙標靶療效？

請保持信心！在醫療技術進步的今日，「精準醫療」的發展，臨床醫師在選擇治療策略，將可依照病況量身打造個人化最佳治療模式，以期達到最大治療效果和最小副作用。臺北醫學大學附設醫院為各位乳癌病友健康把關，特別邀請乳房醫學中心主任 杜世興 副院長，與大家分享治療乳癌三十餘年經驗及最新乳癌治療發展。所謂「知己知彼，百戰百勝」，唯有充份瞭「乳」指掌，才能戰勝乳癌。誠摯邀請您蒞臨聆聽，為自己的健康加油！

**活動流程** 講師：臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心 杜世興副院長  
 地點：臺北醫學大學杏春樓大禮堂(台北市信義區吳興街250號)

時間	講題	主講者
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕致詞	陳瑞杰 院長
09:10-10:00	認識乳癌	北醫乳房醫學中心 杜世興 副院長
10:00-10:10	表演	
10:10-10:30	休息 TEA TIME 茶敘交流	
10:30-11:20	乳癌治療新知及標靶治療新方向	北醫乳房醫學中心 杜世興 副院長
11:20-12:00	專家座談「問與答」	專業醫療團隊

※會場備有講義資料及茶點



歡迎所有關心健康，想要了解乳癌的朋友們來參與演講

報名方式：免費參加，名額有限，請預先報名  
 報名專線：02-2736-2405；02-2737-2181分機1123或8148  
 報名網址：<https://goo.gl/b41iIN>



歡迎利用  
QR Code線上報名

## 介紹腎臟病：從尿液著手

文 / 臺北醫學大學附設醫院 腎臟內科主治醫師 林彥仲

腎臟是人體結構最精巧的器官之一，位在後腰部的兩邊。它默默地將我們飲食和身體新陳代謝後所產生的廢物從尿液排出，這都從經過腎臟的血液中淨化過濾得來，流經腎臟的血液很多一天約有180公升，佔全體血液循環量的1/4，但只會製造約1.5公升的尿。尿量太多或太少都不大好，會影響身體的平衡，膀胱脹尿約150cc以上會有尿意感，故一天必須上幾次廁所，有些長者甚至一天可以去個10幾次，這就算是頻尿了，所以應該有很多機會可以近距離觀察尿液，卻常因為時間匆忙而忽視，這非常可惜。其實很多疾病的前期都會有排尿或尿液的問題，藉由尿液的顏色、型態、濁度、氣味的改變等小地方可能預知身體出了哪些大問題，見微知著，這種預防醫學的觀念在近年來越來越受到重視，我們更應該多了解它。

如何能由簡單的排尿及尿液中發現身體的變化？首先，排尿的量不能太多，一整天超過3500cc，稱之多尿，則有尿崩症的可能，有時偶爾在精神科憂鬱症服用鋰鹽的患者中發現，或是開完腦部手術的病患中產生。另外，尿量當然也不能太少，需恰到好處大約是每天1500cc，如果一天小便沒有超過500cc，稱之寡尿，就很容易產生尿毒症，說不定可能導致終生洗腎。

尿液的型態很重要，如果有膿尿、白灼尿，很可能是泌尿道細菌感染，特別容易發生在夏天水分攝取不足時或憋尿，或是老人家有長期留置尿管者，會產生腎盂腎炎，嚴重時甚至敗血症休克死亡。

尿液的顏色，一般是清澈淡黃色，如果呈現紅色或橘色很可能是產生了血尿，但有時食物或藥物也會改變尿的顏色，如維生素B、C，或甜菜根等，如果尿液呈現綿密的泡泡像啤酒般不散，有可能是蛋白尿，它和腎臟病或心臟病的關係很大，如果有糖尿病患更需要特別注意有無泡泡尿。

尿液的味，有一種氨水的味道，這是因為尿中富含蛋白質分解而成的ammonium，但如果尿有一種微甜芳香的氣味，很有可能是得了糖尿病，如果是嬰幼兒，很可能是苯酮尿症或楓糖尿症，需要進一步諮詢小兒遺傳專家予以協助。

腎臟很小，但很重要，讓你我的身體維持平衡，腎臟壞了，需要長期洗腎，其實日子並不好過，每天三次須忍受扎針之苦，且要躺床4小時好難過，實在是很折磨。但是還好99%的腎臟疾病都是可以預防的，只要夠小心，能夠觀察尿液的變化並仔細跟專科醫師配合，腎臟病一樣可免除將來洗腎的風險。



### 腎臟內科主治醫師 林彥仲

**主治專長** 腎臟發炎、水腫、腰痛、腎水泡  
 蛋白尿、血尿(潛血)、尿毒症治療

**學經歷** 國立陽明大學醫學士  
 臺北榮民總醫院腎臟專科醫師  
 臺北醫學大學附設醫院腎臟科主治醫師  
 美國加州大學舊金山分校研究所進修  
 臺北醫學大學臨床醫學研究所博士班

**門診時間** 週三上午、週五上午/夜間

## 中醫介入治療 讓您揮別經痛

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

痛經係指婦女正值經期，或行經前後出現的小腹疼痛，一般而言，會在行經前一、二天，或行經第一天疼痛明顯，之後二、三天有大小不等整塊的內膜剝落血塊一起落下，腹痛逐漸減輕以至消失，亦有病人延續至完全乾淨後疼痛才能消失，也有些病人月經乾淨後才發生腹痛者；疼痛部位多在小腹部，亦可波及全腹或腰臀部痠痛，或有外陰、肛門墜痛。疼痛性質有絞痛、刺痛、灼痛、掣痛、隱痛、下墜痛。嚴重時常見噁心、嘔吐、面色蒼白、冷汗淋漓、甚至昏厥。根據統計，大約有百分之十的婦女在十幾歲到二十幾歲之間，都有嚴重痛經的經驗；痛經亦是女性向學校或是公司請假最常見的原因；根據病因可分為原發性痛經和繼發性痛經兩種。

原發性痛經以未婚青年為常見，多數在第一次月經來後就開始發作，在生育以後逐漸消失，通常骨盆腔內找不到明顯局部病變，推測原因有排經時子宮肌痙攣、先子宮發育不全或是情志壓力因素等原因引起；繼發性痛經以已婚婦女為常見，以前並無痛經史，多發生於月經來潮後數年，伴有明顯的器質性病變，如盆腔炎（披衣菌感染後或開刀病史）、子宮肌瘤或息肉、子宮內膜異位（最為重要的因素，除了痛經，亦會增加不孕及癌變可能性）等原因所引起，皆應積極治療誘發病因。西醫常見的治療方式有口服避孕藥、非類固醇類止痛藥、鈣離子通道阻斷劑和經皮吸收三硝基甘油等。

傳統的觀念認為，四物湯是一種對女性百利而一害的藥品，無論是經痛、月經不調或是月經過後，都

應該要喝個四物湯作為補充之用；但其實這個觀念並不正確，因為四物湯（熟地、當歸、川芎和芍藥組成）是個藥物，有其適應症（營血虛滯證或衝任虛損證，簡言之虛者才能使用），如果不對症則有可能未蒙其利，先受其害，譬如飲用過多四物湯，是可能增加子宮肌瘤、乳房纖維囊腫或是肌腺症的復發，進而導致痛經的惡化。

中醫對於痛經的介入，需要先分證型，才給予正確的藥物治療，常見的證型有腎氣虧損型、氣滯血瘀型、氣血虛弱型、寒凝疑血瘀型和濕熱蘊結型，各型都有其代表方劑，應尋求專業中醫師，才能對症下藥，藥到病除。

近年來，越來越多的婦女被診斷出子宮內膜異位這項疾病，這類疾病最大的困擾就是痛經，有些觀念認為忍耐到更年期後無月經後即可擺脫痛經困擾，但最新研究指出內膜異位會增加子宮內膜狀癌和卵巢癌的風險，即使到更年期，這風險仍是較未有內膜異位患者高，所以治療內膜異位十分重要，而非靠忍耐或是止痛藥，應從形成原因徹底解決，以避免反覆發作而讓骨盆腔發炎而增加罹癌風險。根據臨床醫師的經驗，中西醫共同介入，能夠有效治療子宮內膜異位，進而改善其他併發症（不孕、腹脹、便秘或頻尿）；如您有這方面的困擾，應請專業的醫師為您開藥診治，而非聽從錯誤建議而錯失治療良機或是蒙受不當藥物副作用。



### 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

#### 主治專長

肌肉骨骼病變  
運動傷害  
週邊神經病變：腕隧道症候群、肘隧道症候群、神經斷裂後修補的功能復健、糖尿病引起之週邊神經病變  
婦科疾病：經痛、月經週期不調和助孕

腎泌尿疾病

耳穴戒菸服務

#### 門診時間

週二下午 / 夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

## 你會單腳站嗎？淺談平衡

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部主治醫師 洪維

「我扭到腳了！」一拐一拐的年輕人，都還來不及坐下來就開始訴說她慘烈的腳踝。26歲趙小姐，這次因為5天前，右腳踝走路不小心扭傷，以為休息一下就會好，沒想到還是很痛，於是前來求診。經過理學檢查，腳踝關節相當不穩定。

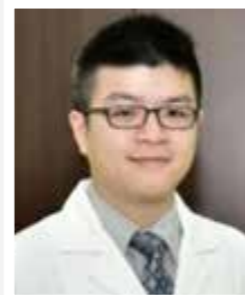
「你是不是常常扭傷而且膝蓋也常常痛？」「醫生你怎麼知道？」腳踝關節不穩定通常就是因為腳踝的韌帶已經鬆弛，而鬆弛的原因，通常代表趙小姐的步態不符合人體工學，過度依賴韌帶。而腳踝不穩定，會將維持平衡的責任由膝蓋負責代償，導致膝蓋疼痛。

透過超音波檢查，趙小姐腳踝關節積水，韌帶有撕裂傷，骨頭沒骨折但有移位。「醫生怎麼辦？要開刀嗎？」這是最常聽到被診斷韌帶有撕裂傷患者們的共同疑問。常見的治療方式包含吃藥、復健、打針、開刀、穿護具、多休息等等。一般韌帶受損我會建議國內外逐漸盛行的增生療法，將促進組織生長的增生液注射到受傷的韌帶、肌腱、關節、軟骨等組織周圍，目的是促進受傷部位的修復來恢復關節穩定度與治療關節炎的不適。通常經過1~2次的注射後，疼痛會有明顯的改善，穩定度也會增加，讓生活品質大幅改善。如果是活動量大的患者韌帶斷裂，通常就建議開刀治療。經過增生療法治療後，趙小姐回診並很高興的告訴我症狀已經大幅改善。但是現在故事才正準備開始，年輕的趙小姐為什麼會有平衡不佳的問題？如果不找到原因，我想不久之後就會再度看到趙小姐了。

平衡不好是容易跌倒的主要原因。那麼為什麼平衡會變差？原因很多，舉凡：大腦對身體的控制能力退化，退化性關節炎引發身體歪斜（例如：腰椎、髖關節、膝蓋），眼睛協調能力變差，內耳不平衡、多重用藥、不良足部結構（如：扁平足、高弓足、長短腿）、下肢肌肉無力等等，都是可能的原因。一個簡單的自我檢測方法就是單腳站立測試。單腳站立，是一個非常重要但卻常常被忽略的能力。舉例來說，我們每一次的跨步（走路、跑步）、上下樓梯、側身、轉彎，都會有一段時間是只靠一隻腳站立著。

如果單腳站的能力不足，容易搖搖晃晃、或者可以維持單腳站立的時間很短，步伐就會變小、爬樓梯腳抬不起來，大幅增加被自己絆倒的機會，這樣就很容易失去平衡，常常發生跌倒或腳踝扭傷。這也就是為什麼許多長者容易跌倒，因為隨著年齡增長，平衡變差，就容易跌倒，引發連鎖反應。萬一受傷，輕則扭傷挫傷皮肉傷，重則骨折，要是撞到頭，甚至有腦出血的機會，注意平衡，不可不慎。

如果您正在看這邊文章，不妨嘗試左右腳單腳站立的能力，看可否維持30秒以上。隨著年齡的增加，標準也會有所改變。如果可以，恭喜您，請繼續維持並不定期檢測。如果有一側或兩側都不行，您可能就是跌倒或者扭傷的高風險族群。先別擔心，您可以找專業的復健科醫師為您做評估，找出讓平衡變差的主要原因並加以治療，大多數患者平衡能力通常會有大幅度的改善，這樣也就會降低跌倒及扭傷的發生率，走路也會有更踏實穩定的感覺。



### 復健醫學部主治醫師 洪維

#### 主治專長

增生療法暨 PRP 注射、超音波導引注射、NKT 神經動能療法、運動傷害、骨科復健、防跌復健、疼痛復健、神經復健

#### 經歷

臺安醫院復健科主治醫師  
臺大醫院復健部訓練醫師

#### 門診時間

週三下午、週四上午、週五夜間、週六上午

## 蟲蟲危機 昆蟲過敏

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

又到了炎炎夏日，民眾會把握晴朗的好天氣到郊外走走。此時常常會不小心被昆蟲叮咬。台灣每天都有虎頭蜂傷人的事件發生，輕則出現紅腫的小包，嚴重時可造成致命的過敏反應引起休克死亡。根據國外知名過敏期刊報告，每一年約有幾百萬名美國人被昆蟲叮咬，其中約有 1% 至 5% 會產生過敏反應。每年約有 50 到 100 人死於被昆蟲叮咬後的過敏性休克。在各種昆蟲中以膜翅目昆蟲，包括虎頭蜂、大黃蜂、黃蜂、蜜蜂、土蜂和火蟻等，最常引起叮咬後的過敏反應。

### 被昆蟲叮咬後，症狀可分為：

一、**局部反應**：皮膚出現局部紅、腫、熱、痛或輕度搔癢，繼而有蕁麻疹、水泡、潰瘍等現象。

二、**毒性症狀**：一般超過十隻以上昆蟲的叮咬比較會產生毒性症狀，主要有噁心、嘔吐、腹瀉等腸胃道症狀，吞嚥困難、抽搐、神智不清等神經症狀，以及發燒、全身水腫、血壓下降、休克等症狀。

三、**過敏反應**：只要一隻叮咬，不管大蜂、小蜂、火蟻，都可能發生嚴重的過敏性休克，一般有過敏體質的人，較容易發生嚴重的過敏性休克。主要症狀包括乾咳、喉嚨或胸部有緊縮感、眼皮浮腫、發癢、全身蕁麻疹、呼吸困難、臉色發白或發青、有快死掉的感覺、血壓下降、昏迷等。經常在昆蟲叮咬後二至三分鐘就產

生，屬於立即型的過敏反應。若先前有被昆蟲叮咬的紀錄，下次如再被叮咬，有 35% -60% 的機會，會造成過敏性休克。

四、**延遲性過敏反應**：一般叮咬後 10-14 天產生，主要症狀包括發燒、淋巴結腫大、關節痛、皮膚起疹、頭痛及全身無力。

### 昆蟲過敏反應的治療：

1. 將傷及部位放低。
2. 用指甲、刀片或信用卡輕輕地將刺及毒液囊刮除。
3. 傷口及腫脹部位可予冷敷。
4. 如呼吸困難，給氧氣，必要時給予人工呼吸。如過敏嚴重或發生休克，應注射腎上腺素，保持身體溫暖，立即送醫。所謂「預防重於治療」，外出若發現蜂巢或蟻穴請不要靠近，可通知有關單位處理，同時不要穿印有鮮豔圖案的衣服、不塗抹香水，這些都是減少昆蟲叮咬的不二法門。



### 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

#### 主治專長

過敏性鼻炎、蕁麻疹、氣喘  
痛風、退化性關節炎  
骨質疏鬆症  
自體免疫疾病（類風濕關節炎、紅斑狼瘡、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎等）

#### 學經歷

急、慢性關節炎  
臺北醫學大學附設醫院內科部住院醫師  
臺北醫學大學附設醫院內科部總醫師  
臺北醫學大學附設醫院內科部風濕免疫科總醫師  
臺北榮民總醫院內科部風濕免疫科總醫師

#### 門診時間

週一夜間、週二上午、週三上午、週四上午

## 抗精神藥物與椎體外症候群

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 蔡宜珊

藥師，上禮拜我因精神狀況不佳來看醫生，醫生開給我一個禮拜的藥，吃完後都好好的且精神狀態稍有改善，可是我這禮拜再回診時拿一樣的藥為什麼這次吃完，覺得整個人無法靜下來且一直想走來走去。

你是否也曾有過這樣的經驗或是聽過朋友有相似的故事呢？如果有，這可能是因藥物引起的錐體外症候群。

### ◆ 錐體外症候群症狀

1. 靜坐不能 (Akathisia)
  - 此為錐體外症候群最常表現之症狀，有一種靜不下來、坐不住、無法克制想起來走動的感覺。可能會一直不停來回走動或是即使站在定點，腳也不停的踏步。
2. 巴金森氏症症狀 (Parkinsonian syndrome)
  - 此種續發形巴金森氏症可能會出現肌肉僵直、撲克臉 (臉部表情僵硬)、講話速度緩慢或靜止時顫抖 (resting tremor)。
3. 肌張力異常 (Dystonia)
  - 身體或四肢部份肌肉持續攣縮而造成姿勢僵硬，如眼球上吊，頭頸後仰，舌外伸或捲曲、牙關緊閉、嘴巴歪斜、歪頭、或是身體扭曲呈現怪異姿勢。急性之肌張力異常可能在服藥後快速發生。

### ◆ 何種抗精神藥品容易產生錐體外症候群

抗精神藥物因作用於腦中之神經傳遞物質和其受器，所以都有產生錐體外症候群的可能性，又底下四種用藥發生機率略為偏高：

1. Haloperidol : Haldomin Oral solution (煩樂平內用液)、Binin-U (易寧優錠)、Halosten (豁樂舒靜錠)
2. Trifluoperazine : Flurazin (富祿靜膜衣錠)

3. Risperidone : Risperdal solution (理思必妥內服液劑)、Risperdal (理思必妥錠)
4. Paliperidone : Paliperidone (思維佳持續性藥效錠)

### ◆ 服藥後發生錐體外症候群該怎麼做

服藥後若出現類似錐體外症候群的症狀，仍必須經由專業醫師檢查與診斷，盡速回診，評估是否為藥物引起抑或是有其他病因。如果為藥物引起，醫生經評估過後可能會

1. 降低用藥劑量
  2. 給予症狀緩解藥物
    - 靜坐不能：苯二氮平 (BZD) 類如安定文 (Ativan) 或乙型交感神經接受體阻斷劑 (Beta-blocker) 如恩特來錠 (Inderal)
    - 巴金森氏症症狀和肌張力異常：抗乙醯膽鹼藥物如帕金寧錠 (Biperin) 和顫立靜錠 (B.H.L)
  3. 更改治療藥物
- 最後記得切勿自行停藥，以免影響原來應治療的疾病而惡化病程。



# 「盛夏7月 肝心如飴」健檢專案

燦金燦石的七月已然來臨，正是手搖杯飲料最搶手的季節。而生活中背負的壓力、高油鹽糖飲食、應酬熬夜、作息不規律等戒不掉的生活型態仍是循環不止。讓你我的心肝夜夜陪伴著我們奮鬥，讓危險三高、心臟疾病、肝病、胃潰瘍等疾病悄然降臨。提醒您千萬別輕忽了您心、肝的健康。

國民健康署資料統計，我國B型肝炎帶原者、C型肝炎感染者人數眾多，高達310萬人，肝病已成為「無聲殺手」，肝病患者往往不會有症狀，因此早期發現是很重要的。北醫附醫健康管理中心為關心您精心策劃【護肝健檢專案】及【安心健檢專案】來照護您的心、肝健康。

在這盛夏7月天，挑選一天讓你的健康插隊一下，提供您在獨享北市菁華景觀的專屬樓層，輕鬆體

驗北醫為您準備的健檢假期。

**【護肝健檢專案】**以新型的肝纖維檢查儀(Fibroscan)，進行非侵入式、簡單、快速的肝纖維化掃描，經由衝擊波穿透物質的速度差異，準確偵測、評估肝臟纖維化、硬化或脂肪肝的狀況。再搭配完整病毒性肝炎與肝膽功能檢驗，輔以腹部超音波掃描肝臟及腹部重要臟器的健康狀況。

**【安心健檢專案】**全新引進之精密超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)，搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高(血壓、血糖、血脂)檢查，為您心血管系統的健康嚴格把關。

預約期限：2016年7月1日~2016年7月20日

檢查期限：2016年7月1日~2016年7月31日

## 健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)  
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

# 北醫健康戒菸班開始報名囉！

您曾經想戒菸，却不知如何戒菸嗎？

您曾經嘗試戒菸，却半途而廢嗎？

北醫附醫戒菸班將幫助您，克服障礙，成功戒菸！

抽菸不僅影響自己的身體健康，甚至讓摯愛的家人無形中吸到二手菸，金錢也在不知不覺中流失。

戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試戒菸，甚至有過多次失敗的經驗與記憶。

現在請您給自己一個機會，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！

歡迎您加入戒菸班~~向菸說 Bye-bye

全程免費  
備美味餐點

梯次	日期	時段
成人第二梯	7/22、7/29、8/05、8/12、8/19、8/26	18:30 ~ 21:00

\*報名專線：(02)2737-2181 分機 5050-5055 或 2738-7416 敬請把握機會！

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 快樂享瘦減重班

北醫體重管理中心舉辦「減重班」，由醫師、營養師、運動教練指導減重課程，內容包含：建立正確飲食觀念、落實健康有氧運動、測量身體組成、健康體適能評分、享用低卡美味餐點，低卡餐包搭配、群組互動分享，學習正確的減重方式—「聰明吃、快樂動、天天量體重」，選擇健康的食物，養成動態生活習慣，達到有效減重及維持健康體重的成果，遠離三高及慢性疾病！敬請把握機會報名！

## 近期開班

開課日	營養 + 運動課 (共 8 週)	時間
6月21日	星期二、四	晚上
8月24日	星期三、五	晚上
10月25日	星期二、四	晚上
12月28日	星期三、五	晚上

欲報名或了解詳情請洽體重管理中心或網站資訊

## 減重成功案例



## 減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)
			李佩芬 (營養減重)			
下午診 14:00 ~ 17:00		王偉 (減重手術) 預約診		徐偉峻 (減重手術)		
		劉才睿 (非手術減重) 預約診				
夜診 18:00 ~ 21:00			劉才睿 (非手術減重)			

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

我們常常在等待...  
等一輛車、等女朋友、等考試放榜、  
等新生命誕生~  
但是有一群人他們等的不是先進的醫療設備  
也不是優秀的醫師  
他們等的僅是一個「重生」的機會  
請認同器官捐贈給彼此一個認識幸福的機會；  
讓愛延續~  
相關簡章索取請洽志工服務台



## 美容醫學中心

### 變身夏季水嫩美人

1. 玻尿酸3支+保濕導入or產品
2. 美國原廠極限音波拉提+玻尿酸2支專案實施中
3. 除斑50發+靚白脈衝光2次+CRP煥白導入2次

### 夏日亮白修護三步驟

- 第一步：舒緩鎮定-rPGA保濕導入
- 第二步：補充水分-海洋深層保濕導入
- 第三步：加強美白、提昇皮膚防禦力-Double極致美白導入

### 人氣排行NO.1

美國原廠極線音波拉提全臉+  
Double極致美白導入5堂

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)  
王國慶醫師：週一上午、週五夜間、週六上午  
柯威志醫師：週一下午、週四上午、週四夜間  
陳志軒醫師：週一夜間  
張宜菁醫師：週二上午、週五下午  
蔡秀欣醫師：週二下午、週五上午  
簡雄飛醫師：週三上午  
林明秀醫師：週三下午  
李維棠醫師：週三夜間  
吳宜芳醫師：週四下午

優惠方案洽詢請撥打  
(02)6636-7135或  
2737-2181分機8215

**抗痘潔膚專案**

- ◎ 杏萸酸體驗+抗痘潔顏慕斯
- ◎ 杏萸酸煥膚6次+深層清潔毛孔2次
- ◎ 醫洗臉+杏萸酸
- ◎ 醫洗臉2次+防曬凝膠SPF50

Before After Before After  
(醫洗臉術前後照)

優惠方案洽詢請撥打  
(02)6636-7135或2737-2181轉8215

你知道嗎?  
潛伏結核  
不會傳染  
早期服藥  
治癒率高

「一般人受到感染，尚未發病不具傳染力，接受潛伏結核治療可控制不發病，一生中約有5-10%機會發生結核病，若有疑似症狀時應儘速就醫。」

TAIWAN CDC

## 愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的的訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎?! 本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

1. 匿名篩檢：不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
2. 檢驗項目：愛滋病毒抗體。
3. 費用：完全免費。

4. 服務時間：週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、下午 13:00 ~ 16:30 週六上午 9:00 ~ 11:30
5. 檢測地點：第三醫療大樓門診區諮詢室
6. 檢驗等候時間：約 2 ~ 3 個工作天
7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。
8. 預約專線：洪慧彤護理師 0970-405-473 舒敬媛護理師 0970-405-471 諮詢電話：(02)2738-7416



## 兒童快樂成長夏令營

每位家長都希望自己的小孩健康快樂成長，但現今小孩功課壓力大、運動少、飲食不均衡，因此造成兒童成長發育不良。希望透過醫師的專業講解及詳盡評估，給予適當的飲食觀念並把握正確的黃金成長時間，讓小孩得以快樂長高長好。

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院小兒科  
活動地點：臺北醫學大學附設醫院小兒科門診處  
活動對象：一般民眾及小朋友  
活動費用：無(現場備有午餐餐盒)  
報名方式：請將下聯報名資訊，以傳真方式報名  
報名截止日：即日起至 2016/07/08(週五)  
活動日期、教室：2016/7/17(週日)上午 9 點至中午 12 點臺北醫學大學附設醫院小兒科門診處

時間	主題	講師
09:00 ~ 09:30	報到 (測量身高、體重及畫生長曲線圖)	
09:30 ~ 11:00	如何評估兒童成長發育 你不可不知的身材矮小、肥胖與性早熟議題	楊晨醫師
	小朋友活動時間	活動老師
11:00 ~ 11:30	Q&A	楊晨醫師
11:30 ~ 12:00	午餐時間	

註：因場地限制，故採事先報名的方式，請填妥報名資訊並傳真報名，報名表請見醫院官網。

## 癌症資源中心免費癌症保險諮詢

- ◎ 癌症資源中心提供專業保險人員免費癌症/醫療保險諮詢。
- ◎ 諮詢內容：
  - 癌症/醫療險給付內容、項目及限制
  - 申請保險給付流程及必要文件
  - 了解治療中如何運用保險給付，以提升生活品質

服務時間：星期四 14:00-17:00  
服務地點：癌症醫院大樓三樓 癌症資源中心志工服務處  
洽詢/預約專線：0970-405-410 施香婷社工師  
電子信箱：985103@h.tmu.edu.tw



## 退化與類風濕性關節炎講座

日期：2016年7月30日 星期六  
時間：下午 13:00 ~ 15:30  
地點：北醫附醫三大樓 11樓會議室  
主辦單位：風濕免疫過敏科  
報名方式：第一醫療大樓一樓 1D-3診間風濕免疫過敏科門診索取報名表  
報名日期：2016年6月06日至2016年7月20日截止  
聯絡電話：(02)2737-2181轉3130 樺小姐&郭小姐  
\*\* (星期一至四 早上9:30-16:30) \*\*



13:10-14:00	認識退化性關節炎	風濕免疫過敏科 邱啟勝 醫師
14:00-14:10	休息一下	
14:10-15:00	退化性關節炎的 日常照顧	風濕免疫過敏科 林子閔 醫師
15:00-15:20	問題答覆 & 賦歸	張棋楨 主任 & 邱啟勝 醫師 & 林子閔 醫師

免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1)嚼食檳榔或已戒檳榔 (2)吸菸者 18-29歲嚼食檳榔或已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間: 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間: 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2年1次) 請先來電預約	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約專線: (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐

臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
主治醫師	神經內科、心臟內科、消化內科、血液腫瘤科、家庭醫學科、小兒部、影像醫學部、皮膚科、安寧緩和療護科、精神科、整形外科、病理科
住院醫師	內科部、外科部、婦產部、核子醫學科
護理人員	各病房(請洽護理部分機 1300) 事業發展部遠距醫療組、生殖醫學中心
專科護理師	骨科、神經外科、內科部、臺北癌症中心、外科部心臟血管外科
醫事人員	實驗診斷科(醫檢師)、癌症防治中心(個管師)、藥劑部(藥師)、傳統醫學科(藥師)
行政人員	總務室工務組、醫療事務室門診組、事業發展部遠距醫療組、健康管理中心、醫務部、影像醫學部

營養美容課程

班別名稱	上課時間
芳療按摩與頭皮養護諮詢師學士學分班第 1 期	7/16-8/20, 每周六, 09:00 ~ 16:00
寵物美容基礎課程班第 9 期	8/6-9/3, 每周六, 13:00 ~ 17:00
食安與營養保健專班第 1 期	8/13-8/27, 每週六 9:00 ~ 16:30

語言及管理課程

班別名稱	上課時間
HACCP 基礎班第 1 期	8/20-8/28, 每周六日, 8:30-17:00
2016 臺北醫學大學學生醫健康全球企業家班	9/2-9/6
醫藥產業法律實務高階碩士學分班第 1 期	8/6-11/12, 每周六, 13:00-16:00

政府委訓課程

班別名稱	上課時間
國小兒童課後照顧服務人員 180 小時專業訓練課程班第 10 期	7/23-11/19, 每周六日, 09:00-16:00

更多課程資訊請洽

臺北醫學大學 進修推廣處

洽詢電話：(02)2736-1661 分機 2419  
查詢網站：http://ocee.tmu.edu.tw/main.php

加入好友

LINE ID：@KGW5020L



七月活動講座

衛生教育講座

講題：高血壓  
日期：2016年07月01日(五)下午 13:10 ~ 13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：高永達 醫師

講題：腦中風  
日期：2016年07月15日(五)下午 13:10 ~ 13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：林鼎鈞 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧  
日期：2016年07月27日(三)下午 15:30 ~ 16:00  
地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳  
講者：黃郁理 醫師

門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群  
日期：2016年07月08日(五)下午 13:10 ~ 13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：林榆培 醫師

講題：糖尿病飲食原則與食品標示介紹  
日期：2016年07月22日(五)下午 13:10 ~ 13:50  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：林芷瑄 營養師

用藥指導講座

講題：鎮痛解熱、鎮暈與感冒藥簡介  
日期：2016年07月20日(三)下午 13:10 ~ 13:40  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：黃逸揚 藥師

窈窕瘦身講座

講題：食在有夠瘦系列 - 夏季甩油  
日期：2016年07月21日(四)下午 13:10 ~ 13:40  
地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)  
講者：營養師

小兒科健兒門診一疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師  
疫苗注射公告：  
1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)  
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

2016 年 5 月份捐款芳名錄

500,000 張閻雯	10,134 本多秀光
200,000 天行貿易股份有限公司	10,000 永英有限公司
100,000 林以寬	7,941 陳昭蓉
60,000 台灣仁本生命科技股份有限公司、陳美霜	7,778 連政義
50,000 蔡卓城	7,022 林寅雄
30,000 曾頌惠、妮傲絲翠股份有限公司、新加坡商美納里尼醫藥有限公司	6,500 羅華美
20,000 鍾德壽	5,131 張葉森
18,750 姜慶武、林暉智	3,000 張景翔
17,500 林忠志	2,000 曹麗卿、許春分、陳淳吉、陳英哲
15,856 呂志正	1,000 林信忠、林汝憶、張書霽、張定晟、王俊焜
13,481 陳明哲	600 陳維奇、邵李玉雲、陳盈臻、陳姮秀、張瑞傑
11,500 陳民澤、陳春光	500 大為早餐店
10,572 陳俊安	300 陳麗文、涂秀琴、張亞君
	300 陳邱阿桂、林朝陽、林靖傑、林宛俞、林郁珊

2016 年 5 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	邱O雄	7,000元
	楊O華	145,450元
	羅O香	7,391元
	李O宇	23,680元
合計	4人次	183,521元

\* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！



Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Teaching Clinics (教學門診), Dermatology (皮膚科), Plastic Surgery (美容醫學中心), Gastroenterology (消化系外科), Pediatrics (小兒外科), etc., along with the names and specialties of the attending physicians.

Calendar grid for the month of July, showing dates from 3 to 30. A large number '7' is overlaid on the grid.

Calendar grid for the month of August, showing dates from 1 to 31. A large number '8' is overlaid on the grid.

掛號作業說明

新增 智慧型手機，行動掛號APP

- 下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00繼續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*
夜間診20:00掛號截止
\*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 \*週六14:00~15:30\*
夜間門診：18:00~20:00

備註

- 1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 \*週六14:00~16:00\*
夜間門診：18:00~20:30

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Obstetrics (婦產科), Pediatrics (一般兒科), Family Medicine (家庭醫學科), and Internal Medicine (內科) with corresponding doctors and their schedules.

掛號作業說明
注意事項
1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。

診斷證明書申請流程
1. 第一次開立診斷證明書：
(1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
(2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」
1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評估及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至掛號櫃繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業
1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
(1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
(2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。

服務諮詢電話
志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓一樓	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 (0251) (整合門診/南教門診)	黃千玲 (0209) (南教門診)		黃千玲 (0209) (整合門診/南教門診)		林榆培 (0246)		黃千玲 (0209) (南教門診)	許重輝 (0239) (南教門診)	翁瑄甫 (0251) (整合門診/南教門診)	翁瑄甫 (0251) (整合門診)	翁瑄甫 (0251) (整合門診)		許重輝 (0239) (南教門診)	黃千玲 (0209) (南教門診/整合門診)	翁瑄甫 (0251)	林榆培 (0246) (整合門診)
		27A											林榆培 (0246) (整合門診)						
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 (0236)	蔡凱倫 (0200)	林子閔 (0217)	邱啟勝 (0297)		張棋楨 (0236)	林子閔 (0217)	張棋楨 (0236)	邱啟勝 (0245)	張棋楨 (0236)				張棋楨 (0236)			邱啟勝 (0245)
		1D-3	邱啟勝 (教學門診)(32A)			林子閔 (0217)							林子閔 (0217)			邱啟勝 (0245)			
			痛風及高尿酸：張棋楨、蔡凱倫、林子閔、邱啟勝； 紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症：張棋楨、邱啟勝；			過敏及氣喘：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 骨質疏鬆症：蔡凱倫、邱啟勝、林子閔			乾癬症/乾癬關：張棋楨、蔡凱倫、邱啟勝；										
第二大樓一樓	一般內科		畢偉楓 (25A)(整合門診)	蔡凱倫 (1D-2)	莊涵瑋 (30A)	邱啟勝 (1D-2)	施崇鴻 (28A)	張芳綺 (33A)	林子閔 (1D-2)	林寶英 (21A)	邱啟勝 (1D-2)	林時宜 (23A)	劉欣怡 (29A)	張甄 (22A)	林彥仲 (33A)	姜廣興 (27A)	吳宗翰 (28A)	陳錫賢 (33A)	
			周永強 (0225) (37A)			夏和雄 (0286)			周永強 (0228)							廖裕民 (0230)			
第二大樓一樓	血液腫瘤科	6C	夏和雄 (1C)						吳鴻誠 (0274)				謝政毅 (教學門診)(32A)						
		7C	謝政毅 (0285)			蔡佳叡 (0264)	廖裕民 (0230)		謝政毅 (0285)			夏和雄 (0286)		廖裕民 (0230)	謝政毅 (0285)				
			血液病及淋巴瘤：戴承正、廖裕民、周永強			各種癌症的診斷、藥物治療及症狀治療：戴承正、謝政毅、蔡佳叡、夏和雄、廖裕民、周永強													
第二大樓一樓	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 (限40人) (5401)	丁禮莉 (8414)		邱仲峰 (限40人) (5401)	郭嘉駿 (8444)		郭嘉駿 (8444)			丁禮莉 (8414)	丁禮莉 (教學門診) (8414)		邱仲峰 (限40人) (5401)	郭嘉駿 (8444)			
		1C		李欣倫 (8420)					常慧如 (2C) (8419)			李欣倫 (8420) (2C)							
第二大樓一樓	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 (1311)															
		7C		吳森棋 (8411)									吳森棋 (8411)						
第二大樓一樓	中醫腫瘤門診	8C				林恭儀 (6012) (傳統醫學科)(60)													林恭儀 (6012) (傳統醫學科)
			放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT, 強度調控放射線治療IMRT, 螺旋刀Tomo)：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、常慧如； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松； 中醫及中醫腫瘤：林恭儀；			安寧療護：邱仲峰、吳森棋； 血液及內科腫瘤：戴承正、謝政毅、周永強、蔡佳叡、夏和雄、吳鴻誠； 心理腫瘤：鐘國軒													
第二大樓一樓	臺北癌症中心	癌症特別門診		邱仲峯 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (簡雲顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)		李飛鵬 (頭頸腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)				杜世興 (乳房外科)
			5C	魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (中核腫瘤)	袁九重 (放射腫瘤)		賴基銘 (腫瘤內科)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (簡雲顧問) (腫瘤內科)				
第二大樓一樓	熱治療門診		郭嘉駿	蔡若婷		郭嘉駿				吳森棋									
			蔡若婷																
			限約診，自費約診專線：(02)66369060，或(02)2737-2181分機：2110-2112																
第一大樓一樓	睡眠中心	6C	劉才睿 (5710)			李信謙 (5701)			劉文德 (5709)			黃守宏 (5706)							陳基宏 (5704)
			睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙；			睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏；			慢性失眠、身心壓力與失眠：黃守宏										
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 (1312)	蔡尚穎 (1304)		蔡尚穎 (1304)	鐘國軒 (1311)	陳抱寰 (1317)		陳抱寰 (1317)	鐘國軒 (1311)	鐘國軒 (1311)	黃守宏 (1312)	蔡尚穎 (1304)	陳抱寰 (1317)	鐘國軒 (1311)			黃守宏 (1312)
		12D		蔡尚穎 (限約診/復健症團體治療)	李儒卿 (限約診)				李儒卿 (1313) (限20名18歲以下)			黃宇銳 (1322)		李儒卿 (限約診)					
			蔡尚穎：高齡認知功能障礙、減安眠藥； 李儒卿：兒童心智； 鐘國軒：情緒疾病(憂鬱症、雙極症)、酒精藥物成癮； 黃守宏：青少年情緒障礙； 陳抱寰：老年失眠、憂鬱與記憶障礙																
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 (1406) (整合門診)	陳弘生 (1434)		曾頌惠 (1409) (限26名)	侯文萱 (1432)	曾頌惠 (1409) (限26名)	曾頌惠 (1409) (限26名)	林書賢 (1433)		洪維 (1436)	康鈞尉 (1435)						
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 (限約診)	陳適卿 (1401)	陳適卿 (1401) (整合門診)	賴建宏 (1406)		陳適卿 (1401)	洪維 (1436)	康峻宏 (1420) (整合門診/限60名)	賴建宏 (1406) (整合門診)	康峻宏 (1420) (限70名/整合門診)	賴建宏 (1406)	康峻宏 (1420) (限70名)	曾頌惠 (1409) (整合門診)	洪維 (1436)	洪維 (1436) (整合門診)	
			神經復健：賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢； 早期療育發展遲緩：曾頌惠；			筋骨關節復健：賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢、康鈞尉； 復健輔具與足部：陳適卿、賴建宏； 運動醫學：康鈞尉													
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：曾頌惠醫師(12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)																

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言  
國語請按「1」，台語請按「2」
- 請輸入您需要的功能  
預約請按「1」，取消請按「2」查詢請按「3」，查詢醫師排班請按「4」，快速預約掛號請按「9」
- 請選擇使用身份證或病歷號碼  
身份證請按「1」，病歷號碼請按「2」
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼  
身份證輸入11碼數字  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按「#」共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補「0」
- 請輸入確認鍵  
正確請按「1」，錯誤請按「0」
- 請輸入月份日期  
請輸入4碼日期
- 請輸入午別  
上午請按「1」，下午請按「2」，夜間請按「3」
- 請輸入醫師代號  
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵  
正確請按「1」，錯誤請按「0」
- 語音回報處理結果  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診

語音系統快速掛號「9」操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Orthopedics (骨科), Anesthesiology (麻醉科), Traditional Chinese Medicine (中醫科), Ophthalmology (眼科), and others, along with the names and IDs of the attending physicians.

收費標準一覽表 (Fee Schedule Table). Columns include Item Name (項目名稱), Health Insurance Status (健保身份), and Self-payment (自費). It lists fees for various services like consultations (門診), emergency care (急診), hospitalization (住院), and diagnostic certificates (診斷證明書).

門診參考症狀指引 (Outpatient Reference Symptom Guide). Text providing information on how to access the hospital's website for more details: 請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel: 02-2737-2181 | http://www.tmuh.org.tw



宗旨 (Mission): 以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命。
願景 (Vision): 成為國際一流的大學醫院。
目標 (Goals): 教學、研究、服務方面的具體目標。
社區 (Community): 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	顏秀儒	呂宜蓉	顏秀儒	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	陳佩璇 <small>(矯正科診室)</small>
	家庭牙醫科					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳											洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳		
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉				洪維疆	洪維疆				
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸	
	廣復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱	陳玫秀	廖培培			阮柏凱			
	廣復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		廖培培	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	陳玫秀	廖培培	林哲堂		阮柏凱	陳玫秀	
							郭尚倫 <small>(限約診)</small>			阮柏凱			阮柏凱		馮聖偉 <small>(限約診)</small>				
							盧威佐 <small>(限約診)</small>												
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳佩璇 <small>(家庭牙科診室)</small>	陳佩璇 <small>(家庭牙科診室)</small>	陳佩璇	鄭信忠		陳佩璇	蔡吉陽					蔡吉陽	陳佩璇	鄭信忠	陳佩璇
							鄭信忠	陳佩璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳佩璇 <small>(限約診)</small>								
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					黃瓊芳	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉				柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
	兒童牙科				張毓珊 <small>(限約診)</small>				楊淑吟 <small>(限約診)</small>					張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童牙科醫師				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃揚凱	彭伯宇	黃揚凱	顏明良	黃揚凱		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	黃揚凱	
											祁力行	祁力行							
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		黃騰毅						彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
	顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																	
特別門診(限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳志明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉	王大源		吳家佑	黃揚凱		王大源		洪琳雅			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐										
	C							雷射醫師	呂宜蓉										
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良、黃揚凱； 兒童塗氟：柯萱蓁、鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、黃揚凱、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培																	

## 歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、  
松山首班7:30、末班 20:25，  
週六末班15:40 約40-45分鐘一班  
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→  
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)  
→永春公寓(松山路)  
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00約每10分鐘一班  
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→  
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一  
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班  
離峰時間約30分鐘一班  
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)  
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷  
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院