



8

月

門診時刻表 附於內頁

2016 Aug.



8

月

2016 Aug.

健康報

Health News 附 門診時刻表



- 衛福部國民健康署「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 全面導入達文西手術系統醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：http://www.tmu.org.tw

熱門
焦點

極重度沾黏迎刃而解 微創外科手術再創新里程碑

國際醫療

- 北醫附醫再創醫療外交佳績 / 國際醫療組

健康保健

- 乳房葉狀肉瘤 (Phyllodes tumor)
/ 臺北癌症中心副院長 杜世興
- 眼袋手術大哉問：淺談內開型眼袋手術
/ 眼科主治醫師 洪如頤
- 淺談脊椎側彎 / 骨科主治醫師 吳孟晃
- 沾黏性關節囊炎的中醫治療
/ 傳統醫學科主治醫師 唐佑任
- 乾癬與乾癬性關節炎治療
/ 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔
- 青春還是憔悴 改變只在一瞬間
/ 美容醫學中心主任 張宜菁
- 心臟血管支架保養之道 抗血小板藥物
/ 藥劑部藥師 林奕瑛

癌症預防

- 兒癌飲食 化療期間我的小孩怎麼吃
/ 臺北癌症中心營養師 林俐吟

健康報報

- 父親節「快樂爸爸健檢專案」 / 健康管理中心
- 健康減重 快樂享「瘦」 / 體重管理中心
- 夏季水嫩亮白專案 / 美容醫學中心

活動快訊 (下列講座歡迎報名)

- 健康戒菸班
- 第二梯次家庭照顧者培訓班
- 長青學苑第6期秋季班



極重度沾黏迎刃而解 微創外科手術再創新里程碑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



婦產部劉偉民主任說明，卵巢、輸卵管膿瘍必定會伴隨嚴重的沾黏。

一名 47 歲婦女日前因急性骨盆腔發炎於他院就診，強效抗生素連用 10 天仍無法控制感染、高燒不退，傳統治療是以剖腹引流，且由於腹腔腸沾黏極為嚴重，腸子覆蓋在子宮及卵巢膿瘍處，若要切除，稍一不慎即可能弄破腸子，必須做人工肛門。病患轉至臺北醫學大學附設醫院，婦科達文西手術團隊順利切除腸沾黏、子宮及膿瘍，成功突破以往微創手術較難處理嚴重沾黏的限制。

北醫附醫婦產部劉偉民主任解釋，以往腹腔沾黏被視為腹腔鏡等微創手術的禁忌，病患若有急性感染發炎、子宮肌腺症、子宮內膜異位、癌症、曾經開過腹腔手術等狀況，均較適合以傳統剖腹處理，以此次收治的病患為例，病患曾接受剖腹產，7 年前切除子宮肌瘤，都是容易造成腹腔腸沾黏的狀況。

劉偉民主任表示，病患 7 月初因持續腹痛、高燒不退在他院就診，經診斷是急性骨盆腔發炎，細菌擴及雙輸卵管、卵巢，形成各 10 公分膿瘍，且子宮肌瘤、腺瘤復發，約 10 公分大小。儘管嘗試多種抗生素，從第一線、第二線換至第三線的強效抗生素



仍舊無法控制感染，若再不把膿瘍引流出來，即可能引發敗血性休克，甚至死亡。

原本醫師評估須剖腹進入腹腔引流雙側的巨大膿瘍，才能有效控制感染，且時值急性感染期，腸子黏附在膿瘍四周，腫脹脆弱、不易剝離，難以切除子宮、卵巢、輸卵管等器官。

劉偉民主任指出，病患 7 月中旬轉至北醫附醫接受達文西手術，術中大、小腸全部覆蓋在子宮及膿瘍上，動彈不得，腹腔腸沾黏極為嚴重，藉由達文西的特性如立體視覺效果、顯微手術 12 倍的放大功能、仿手腕的 270 度旋轉器械、高級攝影機的自動伸縮功能，最後成功切除所有腸道沾黏，也順利切除子宮、肌瘤及膿瘍，一次解決病患的所有問題。

北醫附醫婦科達文西手術團隊過去四年半內累積近 1700 例手術，不僅執全亞洲達文西手術之牛耳，同時也藉由達文西的優勢，成功挑戰過去微創手術較難處理的嚴重沾黏，為外科微創手術開創更多可能性，而北醫附醫於今年五月更引進第二台達文西機械手臂，目前臨床上應用於婦產科、大腸直腸外科、泌尿科等，提供病患更適切、精準的醫療服務。

北醫附醫再創醫療外交佳績

文 / 臺北醫學大學附設醫院 國際醫療組

臺北醫學大學自 2009 年承辦「駐史瓦濟蘭王國醫療服務計畫」以來，附設醫院配合校方政策持續選派優秀人才擔任常駐史國之醫療團隊成員，每年辦理專科主題醫療、衛生改善計畫、偏鄉義診活動、醫療儀器捐贈以及接受史國醫事人員來台培訓等項目，致力於改善當地醫療衛生環境；歷任院長皆曾親赴史瓦濟蘭，無論是臨床醫療、教學服務乃至於研究合作，都可見到醫院領導者親力親為的身影。



駐史國副團長廖學聰醫師(左一)至偏鄉為民眾義診

深受王母信賴的「跳舞醫生」

去年 7 月，史國王母恩彤碧陛下 (H. M. Ntombi Tfwala) 蒞臨北醫附醫接受手術治療，在醫護團隊的悉心照護下恢復良好，在王母休養期間，主治醫師骨科部李建和主任特地錄製播放了一段史國傳統慶典樂曲，王母聽到故鄉的聲音，馬上笑容滿面忘情地隨著音樂起舞，場面溫馨感人，從此李主任成為她口中的「跳舞

醫生 (Dancing doctor)」；因治療效果顯著，史瓦濟蘭駐華大使戴敏閣下 (H.E. Ambassador Thamié Dlamini) 專函代表史國王室向陳瑞杰院長感謝北醫附醫為王母陛下提供專業且溫暖的照護。今年三月，史國王恩史瓦帝三世陛下 (H.M. King Mswati III) 更透過我國外交部邀



史國戴敏尼大使專函感謝北醫附醫請李建和主任親赴史瓦濟蘭參訪王宮，同時為王母進行術後回診及復健的指導。

堅實的友邦情誼

史國王繼去年於第 70 屆聯合國大會總辯論時為我國仗義執言而感動了許多國人，今年我國 520 總統就職典禮亦率領盛大的代表團前來祝賀，足見台史兩國關係非常密切。今年六月底，王母因其它健康問題再度前來北醫附醫接受治療，院方立即召集跨科別醫療專案團隊為王母進行診治，經過詳細的檢查後擬定治療計畫，迅速有效的紓解了王母身體上的不適；改善了健康情形，王母精神奕奕地赴邀前往我國總統府拜會蔡英文總統，蔡總統也誠摯祝福王母陛下身體健康。

北醫附醫為遠在一萬一千公里外的友邦朋友貢獻心力，希望當地人民可以獲得更好的醫療照顧，期許台史兩國的邦誼永續長存，共同為增進兩國人民的福祉而努力。



「跳舞醫生」李建和主任(左二)與同仁著史國傳統服飾與王母(中)合影



陳瑞杰院長(中)向王母解說治療計畫



王母陛下接受治療後歡欣拜會小英總統
照片來源：中華民國總統府網站

兒癌飲食 化療期間我的小孩怎麼吃？

文 / 臺北癌症中心營養師 林俐吟

兒童癌症的治癒率比成年癌症高，但大部分病童仍需到醫院做化學治療，在父母的呵護下，勇敢地與疾病奮戰。在接受化學治療、身體正值免疫抑制階段時，通常白血球數目會降得相當低，孩子極容易受感染，因此飲食上我們建議採用「低微生物餐」。

「低微生物餐」的意思，是盡可能降低食物中的微生物，如細菌、黴菌等，來保護抵抗力較弱的孩子。

主食方面，化療期間萬萬不可生食（包括生肉、生魚片、生蛋製品、生菜沙拉）。烹調後的食物如隔夜的冷飯等應在兩小時內吃完，不要讓病童隔餐食用。對食器消毒及食材保存，應嚴加注意。

此外，避免吃煙燻及醃漬食物、沒有洗乾淨或發霉的蔬果；水果要去皮後再吃；天然蜂蜜可能會有肉毒桿菌，病童也應避免食用。

化療期間，蛋白質的攝取相當重要。乳製品當中的保久乳、奶粉沖泡的配方奶、合格廠牌的冰淇淋、有充分烹煮過的起士（例如焗烤），都是可以吃的。未經滅菌的生乳及乳製品包括鮮奶、生起士、優格、優酪乳、奶昔、霜淇淋等，則應避免食用。

此外，冰棒、冰沙、剉冰類等食物因製作過程經常未經殺菌，使用的水質中也可能有大腸桿菌，建議不要食用。

近年盛行的日式飲食，經常會用到黃豆發酵做成的味噌，病童應禁吃生味噌、味噌醬，但充分煮滾後的味噌湯則可以喝；坊間許多罐頭、鋁箔包、燕窩等食品，經過高溫殺菌後都可以吃；無論商業或自燉的雞湯或滴雞精，只要經過完全加熱都可飲用，但建議要連雞肉一起吃，因為真正有營養的部份是肉本身而不是湯。最後，保存食物須注意熟食應維持在 60°C 以上，冷食儲存於 4°C 以下，以避免細菌滋生。

化療藥在發揮作用時，有時難免會有食慾不振甚至噁心嘔吐的症狀。目前在健保給付及兒童癌症基金會的補助下，有提供許多種相當好且適合兒童使用的止吐藥，可預防及治療噁心嘔吐。此外，也有促進食慾的藥水，可以徵詢主治醫師的建議使用。治療期間小朋友如有食慾不振，可以會診營養師，針對飲食喜好及身體需求給予飲食建議，讓家長及小朋友不再為了「吃」而傷腦筋。

病童食慾不振時的小菜單	雞肉滑蛋粥	
	材料 (兩人份)	雞腿肉 60g、醬油 1/3 匙、太白粉 2 小匙、洋蔥中 1/4 顆、蛋中 2 顆、豌豆夾 4 片、高湯 1/2 杯、砂糖 2/3 匙、味醂 1 小匙、醬油 2 小匙
	做法	1. 將雞腿肉切成薄片，淋上醬油，浸漬約 10 分鐘。 2. 洋蔥切薄片，放入耐熱盤內，蓋上保鮮膜，以微波爐 (500W) 加熱約 1 分 20 秒。 雞蛋充分洗淨後，小心地打成蛋液，避免被蛋殼外層染污。豌豆夾川燙後切絲。 3. 將雞腿肉均勻拍上太白粉。於鍋內注入高湯煮開後放入雞肉烹煮。 4. 將洋蔥片均勻撒入 3. 的鍋內，以砂糖、味醂、醬油調味後轉小火煮 3-4 分鐘。 5. 淋上蛋液，放入豌豆絲。 6. 待蛋液煮至呈半熟狀態，熄火。蓋上鍋蓋，悶蒸約 1 分鐘。
*營養成份分析 (1 人份) 熱量 176 大卡，蛋白質 12 克		



臺北癌症中心營養師 林俐吟

主治專長 癌症營養、C 型肝炎營養照顧、糖尿病衛教
經歷 加拿大烈治文醫院以及溫哥華總醫院臨床營養師
 加拿大英屬哥倫比亞大學 (UBC) 公共衛生系碩士
 加拿大英屬哥倫比亞大學 (UBC) 臨床營養系學士
門診時間 腫瘤營養諮詢門診時間：週一、週二上午

乳房葉狀肉瘤 (Phyllodes tumor)

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

相對於常見的乳房纖維腺瘤，乳房葉狀肉瘤其發生率約為纖維腺瘤的 2-4.4%，約佔女性乳房腫瘤 0.3-0.5%。葉狀肉瘤起源於乳腺間質組織，但也含有乳管上皮細胞成分，過去對葉狀肉瘤有多種稱呼，如 cystosarcoma phyllodes，在 1981 年世界衛生組織，醫界才統一稱之為葉狀肉瘤 (Phyllodes tumor)。

◎臨床表徵為何？

形成原因不明，無誘病因素，好發於 40-50 歲年齡層，但也有文獻報告發生於 10 歲及 86 高齡病患者。臨床表現類似纖維腺瘤，常呈現有點堅硬、平滑、界線清楚、可活動性，少有疼痛的乳房腫瘤，也常會被診斷為纖維腺瘤，有時甚至會被誤判為乳癌。

◎與纖維腺瘤有何不同？

葉狀肉瘤容易呈現快速成長，甚至腫瘤巨大（圖一、二）導致乳房皮膚可清楚的見到皮下靜脈。臨床上表現與它極相似的乳房纖維腺瘤（圖三、四）則是卅歲以下年輕女性常見疾病，因乳腺體乳管上皮細胞及乳小葉內間質組織纖維增生而形成數公分（常見一至三公分）大小的圓形，或橢圓形腫瘤，摸起來平滑、柔軟、界限清楚，有時會有輕微壓痛。形成原因不明，沒有特別方法可以預防，飲食無法避免它的產生，也沒有藥物可讓它消失。大多數纖維腺瘤是單一腫瘤，少部分（約 10% 至 15%）為多發性，臨床追蹤顯示，大部分腫瘤會持續存在或

增加其大小，少部分有機會消失。良性纖維腺瘤一般不需手術切除，但是如門診追蹤顯示腫瘤持續增大，或形成巨大纖維腺瘤（譬如大於 4-5 公分），或影響美觀時可以考慮切除腫瘤。至於葉狀肉瘤則建議手術切除，因為其良性或惡性區分上往往須將整個腫瘤切除才能確定診斷。

◎診斷方法為何？

(1) 細針細胞穿吸術：可以協助診斷，但宜多做幾處之細胞穿吸以增加其準確率，無法利用此法區別良性或惡性。

(2) 粗針穿刺切片術：不失為可依賴的檢查方法，但有時檢體在判讀時不易與良性纖維腺瘤區別，因此病理報告常呈現 fibroepithelial lesion；若傾向為葉狀肉瘤可能性時則需進一步施行切片手術 (excisional biopsy) 以得到更多檢體來進一步分析是纖維腺瘤 (fibroadenoma) 或是葉狀肉瘤 (phyllodes tumor)

(3) 切片手術：能最有效確診為葉狀肉瘤，也是最有效區分出良性或是惡性葉狀肉瘤的方法。

(4) 乳房 X 光攝影：葉狀肉瘤在乳房 X 光攝影常呈現與纖維腺瘤類似影像，但無法有效幫助區分出良性或惡性葉狀肉瘤。

(5) 乳房超音波：常呈現界線清楚的低回音腫瘤或者實心腫瘤中有液體影像（圖五）臨床上無法利用乳房超音波區分出良性或惡性葉狀肉瘤。



圖一



圖二



圖三



圖四

◎病理分類

葉狀肉瘤依組織形態分為三種：(1) 良性；(2) 邊緣性惡性 (borderline)；亦即低惡性度；(3) 惡性。分佈比例上以良性居多，惡性次之，邊緣性惡性較少。良性、惡性之區分主要依間質細胞之變化為依據，例如間質細胞過度成長 (overgrowth)、細胞變異、多樣化 (pleomorphism)、邊緣浸潤、核分裂顯著則屬於高惡性度；約 1/3 高惡性度葉狀肉瘤會發生遠處轉移，常見轉移處為肺、骨骼或肝、腦也可能發生。良性葉狀肉瘤則間質核分裂數目較少，間質細胞中度成長，細胞外形變異輕微。

◎治療

以手術治療為主，化學藥物及荷爾蒙治療並沒有明確治療角色存在。手術方式依腫瘤大小及病理組織變化而選擇。常見手術方法

(1) 廣泛局部切除 (Wide local excision)：不管良性或惡性，首次手術常以此法為標準治療方式；手術除了切除腫瘤外，腫瘤外緣周邊組織也須有 1-2 公分切緣距離；但臨床上術後常見局部復發，尤其邊緣性惡性或惡性者復發率更高。

(2) 單純性全乳房切除 (Simple mastectomy)：通常應用於腫瘤太大無法得到腫瘤周邊組織足夠的切緣距離、快速成長導至疼痛的巨大腫瘤以及切除後皮瓣外形美觀堪慮者。此法也用於先前已經施行廣泛局部切除但仍一再發生局部復發之良性或惡性葉狀肉瘤。因惡性葉狀肉瘤少見產生腋淋巴腺轉移，因此術中不必例行腋淋巴腺擴清術，除非臨床上腋淋巴腺有懷疑轉移時才施行。邊緣性惡性或惡性葉狀肉瘤，祇接受廣泛局部切除者，術後可考慮施行放射線治療以降低局部復發率；但良性葉狀肉瘤在接受廣泛局部切除後不需輔以放射線治療。



圖五



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長 乳房外科、甲狀腺外科
經歷 國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
 台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事
門診時間 週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

眼袋手術大哉問：淺談內開型眼袋手術

文 / 臺北醫學大學附設醫院 眼科主治醫師 洪如頤

俗話說：「佛要金裝，人要衣裝」。同樣的道理，美麗的雙眼，也需要健康眼周構造的襯托，才能更顯明亮有精神。其中，隨著年紀逐漸明顯的眼袋和淚溝，看起來沒精神又老氣，不僅是愛美人士的心頭大患，也讓許多人看起來比實際年齡老。好在，日益進步的眼袋淚溝整形術，可以立馬除之而後快，完成每個人都想要的「回春」心願。

◎眼袋如何形成？

原發性：大多有家族遺傳史，常見於年輕人，眼眶內脂肪較多而膨出。

繼發性：多見於中老年，是下眼皮支持的結締組織薄弱及鬆弛，引起的續發改變。

◎如何預防眼袋？

年輕型眼袋，因為與遺傳有關，基本上沒有方法可預防。至於繼發型眼袋的預防，可從多方面來著手：

- 1) 規律的生活作息，避免熬夜。
- 2) 長時間使用眼睛後，務必讓眼睛休息。
- 3) 多作眼周的按摩，讓上下眼皮的血流通暢，也可作眼周熱敷，除了防止眼袋加重之外，也預防黑眼圈的形成。

◎手術如何改善眼袋？

經過手術不斷改良和大量臨床成功經驗得知，運用新型眼袋脂肪轉位淚溝填平術，可一舉改善眼袋，也同時撫平淚溝，是目前效果最令人滿意的手術方式。

◎何謂新型眼袋脂肪轉位淚溝填平術？

一般來說，手術是沿著眼睫毛線下切開皮膚，視情況將鬆弛的皮膚作部分切除，可增加眼周皮膚的緊實度；接著將眶隔筋膜及脂肪分離，然後將淚溝處以眼眶內脂肪轉位填平；最後合併中臉拉提手術，改善長年受重力影響而下垂的顏面構造。如此一來，膨出的眼眶內脂肪可被重新推回眼眶內，眼袋獲得改善；同時淚溝凹陷得以撫平；更因為術中進行中臉拉提，讓眼睛及臉部同時回復青春風采。



上圖：下眼瞼內結膜進入(內開術式)，將眼袋脂肪轉位至填平淚溝

◎何謂內開型眼袋手術？

所謂眼袋內開手術是指從下眼瞼內結膜 (Conjunctiva) 進入，將擾人的眼袋脂肪轉位並固定來填平淚溝 (一樣是採用新型眼袋脂肪轉位淚溝填平術)，優點是術後不需拆線，不需等待疤痕復原，但不適用在有鬆弛皮膚 (Redundant skin) 需要切除者。

◎我適合做內開型眼袋手術嗎？

依據每個人的眼袋情況，體質，還有對手術的希望，醫師會於門診給予個別化的建議。雖然內開眼袋手術的復原時間較短，但不見得適合所有人，而不論內開外開，都是為了讓眼袋手術更加成功。所以，術前與醫師充分溝通相當重要，術後也別疏忽照護傷口。正確的觀念之下，藉由眼袋手術恢復明亮雙眸不是夢想！



眼科主治醫師 洪如頤

主治專長 眼袋雙眼皮美容、眼瞼下垂等功能矯正、眼周及眼窩微整形 (肉毒及玻尿酸注射)、甲狀腺眼疾、鼻淚管阻塞 (溢淚) 白內障小切口乳白化術、一般眼疾及視力保健
學經歷 臺大醫院眼整形鼻淚管及眼窩疾病臨床研究員、臺北醫學大學附設醫院眼科專任主治醫師、臺北市立聯合醫院忠孝院區眼科總醫師、臺北醫學大學醫學系畢業
門診時間 週三下午、週四上午 / 下午、週五上午

淺談脊椎側彎

文 / 臺北醫學大學附設醫院 骨科主治醫師 吳孟晃

正常脊椎從背後看時可以看到是垂直於地面，但脊椎側彎指的是脊椎產生了側面彎曲的情況，而從 X-ray 上則是可看到大於 10 度的角度偏移，才算是臨床上定義的側彎。這樣的情況可以是因為先天性的，也可以是後天產生的。

但脊椎側彎大多以病因以及發生的年紀來區分，80% 的是特發性脊椎側彎，其發生原因仍不明確，而先天性的側彎則大多是因為脊椎構造異常，往往需要檢查是否合併其他器官疾病，後天則指因腫瘤，外傷，退化，以及某些神經肌肉性或全身性疾病所引起。年輕人最常見的是青春期的女生在 11-15 歲時發現的特發性脊椎側彎，而中年以上常見的則是 50-60 歲發現的退化性脊椎側彎。然而脊椎側彎可以因各種病因發生在各個年齡層，而有各種不同的症狀。

脊椎側彎在不同的病因脊年齡層下會有不同的症狀，在幼兒時發生的早發性脊椎側彎，可能影響胸腔發育造成心肺功能受限，而青少年則是會因為側彎引起軀幹歪斜造成身心受到影響，而中年以後則會因為退化性側彎造成腰背痛及神經壓迫的症狀而求診。

兒童及青少年的脊椎側彎的發現往往是在健康篩檢時發現，因此平時就可以注意小朋友的背部是否有異常的狀況，如果發現有背部兩側不對稱時，就應該帶至骨科進行進一步檢查。如果是中年以上出現慢性背痛或者腳麻痛的神經症狀，也可以尋求脊椎相關專業醫療諮詢。

如果有脊椎側彎，會因為病因而有治療上的不同，一般來說如果是先天性或因為特殊病因造成的脊椎側

彎，治療上會比較積極，因為側彎進展的可能性較高，所以比較有機會進行手術矯正。而一般最常見的特發性脊椎側彎，則是依據年紀及角度，會有不同的處理方法。就青春生長板尚未癒合或初經未滿一年時，角度小於 25 度可以定期追蹤，進行背肌訓練，25 度至 40 度之間，則可以考慮矯正型背架的穿戴，手術則是在大於 50 度，造成脊椎偏移，功能或外觀上的障礙的患者可以考慮進行矯正手術。退化性的脊椎側彎則是依照症狀來治療，除了可使用藥物，復健，局部注射，背架穿戴及疼痛控制，如果造成神經症狀及嚴重背痛，也可考慮進行手術矯正及神經減壓。現在的脊椎側彎手術，已經與過去傳統固定裝置不同，利用新的脊椎固定裝置包括椎釘，椎板勾，椎板綁帶，配合電腦導航及機器手臂進行手術，可以讓手術風險達到最低，安全性提高到最高，達到最好的治療效果。過去在大角度側彎進行矯正後的青少年患者，往往因脊椎拉直而會有身高的增加以及自信心的提升，對未來的身心發展都有很大的幫助。



骨科主治醫師 吳孟晃

主治專長 骨科外傷、脊椎疾病、骨質疏鬆、退化性關節炎、微創手術
學經歷 嘉義長庚醫院骨科主治醫師、嘉義長庚醫院骨科 7H 病房主任、嘉義長庚醫院骨科住院醫師、基隆長庚醫院內科住院醫師
看診時間 週二夜間、週三上午、週五上午 / 下午

沾黏性關節囊炎的中醫治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

沾黏性關節囊炎又名又名「肩周炎」、「凍結肩」、「冰凍肩」，即俗稱之五十肩；肩膀關節是全身活動度最大的關節，而其穩定度主要是靠多條肌肉和韌帶來維繫，一旦有軟組織受傷發炎後，就容易影響到肩關節而造成連鎖反應，久因疼痛或無力不動的狀態下，便會造成沾黏性關節囊炎。

◎常見的病因：

1. 繼發性
 - ✓ 外傷性：肩關節脫位、肱骨、肩胛和鎖骨骨折、旋轉肌袖群肌腱斷裂、肩盂軟骨破裂等。
 - ✓ 非外傷性：長期肩膀固定不動（中風）、過度使用造成的發炎（二頭肌、三角肌）和夾擊症候群。
2. 原發性：系統性疾病（甲狀腺疾病、慢性阻塞性肺病、骨質酥鬆症和高血脂症候群等）、缺血性心臟病和心血管、頭、頸手術後患者。
3. 糖尿病患者。

◎好發族群和症狀：

1. 沾黏性關節囊炎的患者大約佔總人口的 2%，常見於 40-60 歲的中年人，女性居多，約 20% 的患者兩肩皆有症狀（其中 80% 的患者會在 5 年內復發）；而統計糖尿病患者會比一般人多 2-4 倍機率得到沾黏性關節囊炎，須特別注意。
2. 主要症狀：痛會先於無法動作。主要症狀就是肩

部疼痛，是一種廣泛性無法正確定位且非常深層的疼痛，持續超過 1 個月以上，側身壓在該肩膀時會加重疼痛而醒來是重要診斷指標。根據症狀可分為三期，第一期為疼痛期，第二期為僵硬期，第三期為結凍期（通常不治療兩年後可自然緩解），但臨床上這三期的分界並不明顯。

◎治療方式：

西醫以止痛藥、藥物局部注射、物理運動治療和手術治療為主。而中醫的治療方式包括內服藥、針灸和推拿手法從內改善體質，從外止痛和復位錯位的關節，增進療效並減少復發的可能性。

1. 內服藥：根據望聞問切所得資訊可找出病因病機，並以藥物阻斷病邪深入，扶正調和陰陽，常用的藥物有川椒、桂枝、川烏、草烏（溫經散寒止痛）；蘇木、歸尾、路路通、三稜（活血通絡去瘀）；雞血藤、透骨草、伸筋草（去風勝濕，通經蠲痺）、二朮湯和桂枝芍藥知母湯。
2. 針灸：止痛效果佳，也可局部清除沾黏組織增加活動度；疼痛下降後，才能進行肌力訓練以恢復活動度，同時增進生活品質。
3. 推拿手法藉由推動、牽拉和旋轉，促進關節液流動，進而增進軟組織營養修補；將錯位骨關節恢復到正確位置，減少軟組織負擔和復發的機會。



傳統醫學科主治醫師 唐佑任

主治專長 肌肉骨骼病變
運動傷害
週邊神經病變：腕隧道症候群、肘隧道症候群、神經斷裂後修補的功能復健、糖尿病引起之週邊神經病變
婦科疾病：經痛、月經週期不調和助孕
腎泌尿疾病
耳穴戒菸服務
學經歷 中國醫藥大學中醫學系醫學士、臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科住院醫師
門診時間 週二下午 / 夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

乾癬與乾癬性關節炎治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

吳先生，42歲，白領階級事業有成，然而罹患乾癬（俗稱牛皮癬）受其困擾已經七、八年之久，不僅外觀受到影響，最近還發現手指甲有點狀凹陷，顏色變渾濁，手指有幾個關節腫得像香腸或臘腸一樣，疼痛異常。起初不以為意，只到藥局買一些止痛消炎吃，後來發現關節不只腫脹不消，反而更多關節遭受波及，到醫院求醫後被診斷為乾癬性關節炎，才恍然大悟，原來乾癬會引發關節炎，而且是一種可能令人殘廢的關節炎。

◎乾癬與關節炎

乾癬性皮膚炎（簡稱乾癬）合併關節病變是臨床常見的表徵，乾癬是一種常見及易復發的慢性發炎鱗屑性皮膚病，表皮粗厚且皮屑會剝落，俗稱「牛皮癬」，據國外資料報導，乾癬的患病率一般白種人為一~二%，國內的患病率約與國外相當。乾癬的患者由於其免疫系統不斷受刺激而引發續列的發炎反應除了影響皮膚外也會攻擊關節，便產生了關節炎。流行病學研究發現乾癬的病人約有百分之五會罹患乾癬性關節炎，因此乾癬性關節炎的發生率約為千分之一。好發年齡為35歲至45歲，男性與女性的發病率相近。此外乾癬性關節炎與遺傳因素有關。

◎乾癬性關節炎的徵兆與症狀

乾癬性關節炎的典型徵兆就是手指或腳趾出現像臘

腸或香腸關節炎，乾癬性關節炎的發作方式在眾多的關節炎可算是變化多端地，不易辨認。它除了關節病變外，也會有指甲病變（如凹陷、增厚、渾濁或剝離），侵犯眼睛時造成結膜炎或虹彩炎，另外亦會伴隨有高尿酸血症。

◎乾癬與乾癬性關節炎的生物製劑

多數病患因不滿意治療成效與擔心治療產生的副作用，就醫態度日漸消極，亦產生放棄治療的念頭，近年來突飛猛進的免疫標靶生物製劑藥物（如表所示：喜達諾、恩博、復邁均有健保給付），已經可讓患者獲得完善的治療。奉勸患者勿病急亂投醫，可能花了大錢又得不到治療效果，若發炎反應加重，更是得不償失。

乾癬與乾癬性關節炎生物製劑				
	喜達諾	Cosentyx	恩博	復邁
成分名	Ustekinumab	Secukinumab	Etanercept	Adlimumab
作用機轉	抑制 IL-12 以及 IL-23	抑制 IL-17	抑制 TNF	
施打方式	皮下注射			



風濕免疫過敏科主治醫師 林子閔

- 主治專長**
- 過敏性鼻炎、蕁麻疹、氣喘
 - 痛風、退化性關節炎
 - 骨質疏鬆症
 - 自體免疫疾病（類風濕關節炎、紅斑狼瘡、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎等）
 - 急、慢性關節炎
- 學經歷**
- 臺北醫學大學附設醫院內科部住院醫師
 - 臺北醫學大學附設醫院內科部總醫師
 - 臺北醫學大學附設醫院內科部風濕免疫科總醫師
- 門診時間**
- 週一夜間、週二上午、週三上午、週四上午

青春還是憔悴 改變只在一瞬間

文 / 臺北醫學大學附設醫院 美容醫學中心主任 張宜菁

忙碌的工作把大家弄得疲累憔悴，生活裡的各種壓力更是如影隨形。很多都會女性過了35歲，心境上仍是個俏麗的粉領族，可是卻驚覺自己的外貌怎麼開始進入「下一個」人生階段？

◎為什麼 35 歲後會「變臉」？

皮膚下的膠原蛋白隨著歲月流失，使皮膚失去支撐而鬆垮。此外，位於皮膚底下的組織與骨骼也會流失而塌陷，繼而改變眼皮、眉毛、臉頰、額頭、下巴的形狀及位置，漸漸導致臉部的下垂。這些改變累積到35歲後，開始越來越明顯。由於每個人臉部長老化的速度快慢也不盡相同，有些人很早就法令紋，有的人先出現淚溝、魚尾紋或抬頭紋、頸紋，還有人從臉頰、太陽穴開始凹陷，甚至是整體臉部鬆弛下垂。

以前的人只好靜靜面對這樣的臉部長老，現代人卻想藉助醫美留住青春的臉龐，卻因為看了別人不自然的術後案例，而不敢嘗試。照片中38歲的小姐，眼睛下方的眼袋、與法令紋都出現得有點過早。施打了2 c.c. 美國原廠的玻尿酸針劑後，她的皮膚恢復了緊緻、水嫩，臉上立刻透出光亮美麗的神采。做任何表情，都很自然。

◎ Less is more!

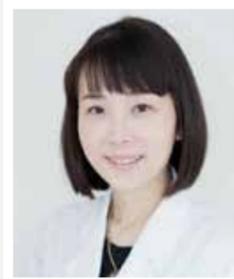
在醫學臨床研究顯示，以基因工程合成鍵結的玻尿酸，因為是人體中本來就有的結構，比起其他像「晶亮瓷」、「3D聚左旋乳酸」等皮膚填充物針劑，安全性都高。專業醫師選擇適當大小分子的劑型，酌量且仔細

地注射玻尿酸在皺紋或凹陷的部位，來撫平皺紋與美化臉部的曲線。術後玻尿酸分子會繼續吸收水分，與皮膚結合得越來越好、更渾然天成。注射玻尿酸，也會幫助皮膚增生新的膠原蛋白，讓皮膚的彈性更佳。

醫美微整形注射要自然天成，要掌握「剛剛好就好」的原則，目前科學家仍不斷努力發明功能更優質的玻尿酸劑型，讓微整形的效果更加細緻自然。尋求專業中肯的美容醫師，為您量身訂做專屬醫學美容療程，您也可以巧妙活用現代科技，擺脫憔悴鬆弛，重新見到年輕亮麗的自己。



上圖：玻尿酸注射改善法令紋與淚溝 術前術後 照片 張宜菁醫師提供



美容醫學中心主任 張宜菁

- 主治專長**
- 微整形：除皺紋、隆鼻、墊下巴、豐唇、改善國字臉、全臉回春。
 - 飛梭雷射、脈衝光、除痘疤、縮毛孔、點痣、除胎記、除毛、除黑斑
 - 音波拉皮、美白保養、電波拉皮、除臉頰泛紅血絲、腋下與手部多汗症治療
- 學經歷**
- 臺北醫學大學醫學士、臺灣大學預防醫學研究所碩士、台北市立聯合醫院仁愛院區皮膚科主治醫師、美國哈佛醫學院皮膚科與雷射美容中心研究員、台北國泰醫院皮膚美容中心兼任主治醫師
- 看診時間**
- 週二上午、週五下午

心臟血管支架保養之道 抗血小板藥物

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 林奕瑛

冠狀動脈疾病為非常普遍的慢性疾病。所謂冠狀動脈疾病是指輸送血液及氧氣到心肌的血管狹窄或阻塞，進而造成心肌缺氧。病人可能會出現胸口悶痛、胸部壓迫感、呼吸困難等症狀。其治療方式除了藥物之外，心導管手術已成為主流。心導管手術藉由顯影劑的幫助顯像出病人的冠狀動脈，將氣球導引至冠狀動脈並將狹窄處打開，再於病灶處放置支架以防止血管再度阻塞。但是放置心臟血管支架之後，不代表疾病已痊癒，仍需要仰賴藥物及生活習慣的調整以防止血管再度阻塞。其中抗血小板藥物便是保養支架不可或缺的一類藥物。研究顯示此類藥物能夠顯著減少支架出現再栓塞的機率。

常用的抗血小板藥物包含以下三種：阿斯匹靈(Aspirin)、保栓通(Clopidogrel)、百無凝(Ticagrelor)。在心導管術後，一般建議併用兩種抗血小板藥物，亦即阿斯匹靈加上保栓通，或者是阿斯匹靈加上百無凝。服用時間長短則依據支架的材質、病人的心臟病史、出血及栓塞風險而定。若為金屬支架，需至少併用一個月。若為塗藥支架，建議至少併用六個月。因塗藥支架上塗抹的藥物會抑制細胞增生，而減緩血管內皮細胞包覆支架的速度；因此雖然塗藥支架與金屬支架相較之下支架出現再栓塞的機率較低，但因血管內皮細胞增生的速度較慢，可能導致裸露在血管中的支架誘發發炎反應產生血栓，所以需要併用兩種抗血小板藥物較長的時間(六個月至一年以

上)，直到內皮細胞癒合。因此心導管手術之後，配合醫師指示按時服藥是非常重要的！

抗血小板藥物雖然能夠有效預防血管再度阻塞，但是同時也會提高出血的風險。因此在服藥期間若要進行侵入性治療(例如拔牙、植牙)或是外科手術時，應與醫師討論手術的必要性與停用抗血小板藥物的風險。一般而言，使用保栓通者建議在手術前停藥至少5-7天，使用百無凝者則建議在手術前停藥至少5天；阿斯匹靈則視病人栓塞及出血風險而定，不一定需要停藥。若在服藥期間有發生出血的副作用，務必告知您的主治醫師，由醫師判斷是否可以停用。

保養心臟支架除了藥物之外，養成良好的生活習慣方能避免血管硬化及再度狹窄阻塞，例如戒菸、規律運動(每天30分鐘)、避免油炸及高膽固醇的食物等等。若患有高血脂症、糖尿病、高血壓，應確實遵照醫師指示服藥控制病情，並定期於門診追蹤，以降低心肌梗塞的機率。



* 連續處方箋領藥服務時間：

週一至週五：08:00~22:30

週六：08:00~16:00

* 歡迎使用線上慢箋預約領藥：<http://www.tmu.org.tw/BConS/>



掃描此
QRcode，
即可線上預約領藥。

父親節「快樂爸爸健檢專案」

父親節還在思考送父親什麼禮物嗎？帶著爸爸一起來做健檢吧！北醫健康管理中心針對八月父親節特別規劃「快樂爸爸-兩人同行健檢專案」活動，兩人以上預約父親節專案即可使用專案價。由專業健檢醫師精心為您設計：

A.【父親節精選專案】適合青壯年時期的進階檢查，專案包含完整血液檢查、三高篩檢、腫瘤標誌、男性鼻咽內視鏡、女性婦科及乳房超音波檢查等。

B.【父親節旗艦專案】適合45歲以上完整健檢方案，專案包含無痛胃鏡及全大腸鏡、各式超音波檢查，以及篩檢頸部血管健康狀況的頸動脈超音波。

C.【父親節安心專案】為父親完整評估心血管健康，專案包含本院新型超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層DSCT、心臟及頸動脈超音波、完整心血管疾病風險因子評估等。

D.【父親節MRI防癌專案】提供父親最安全、舒適、周延的防癌評估，專案包含本院高階全身腫瘤磁振造影3T-MRI、低劑量肺部電腦斷層DSCT、無痛腸胃鏡檢查、各式超音波檢查，以及女性薄層抹片檢查等。

在繁忙都會的生活壓力下，步調日益加快，這個父親節讓我們靜下心來陪伴父親一同來個健康之旅吧！北醫健康管理中心一面近望台北信義101大樓，一方遠眺藍天青山，享受健檢的同時，遠離塵囂，樂享高質感環境以及我們精心為您準備的美食饗宴。北醫健康管理中心期能與您一起守護親愛爸爸的健康。

預約期限：2016年8月01日~2016年8月15日

檢查期限：2016年8月01日~2016年8月31日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

北醫健康戒菸班開始報名囉！

您曾經想戒菸，却不知如何戒菸嗎？

您曾經嘗試戒菸，却半途而廢嗎？

北醫附醫戒菸班將幫助您，克服障礙，成功戒菸！

抽菸不僅影響自己的身體健康，甚至讓摯愛的家人無形中吸到二手菸，金錢也在不知不覺中流失。

戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試戒菸，甚至有過多次失敗的經驗與記憶。

現在請您給自己一個機會，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！

歡迎您加入戒菸班~~向菸說 Bye-bye

全程免費
備美味餐點

梯次	日期	時段
成人第二梯	7/22、7/29、8/05、8/12、8/19、8/26	18:30 ~ 21:00

* 報名專線：(02)2737-2181 分機 5050-5055 或 2738-7416 敬請把握機會！

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦減重班

北醫體重管理中心舉辦「減重班」，由醫師、營養師、運動教練指導減重課程，內容包含：建立正確飲食觀念、落實健康有氧運動、測量身體組成、健康體適能評分、享用低卡美味餐點，低卡餐包搭配、群組互動分享，學習正確的減重方式—「聰明吃、快樂動、天天量體重」，選擇健康的食物，養成動態生活習慣，達到有效減重及維持健康體重的成果，遠離三高及慢性疾病！敬請把握機會報名！

近期開班

開課日	營養 + 運動課 (共 8 週)	時間
8 月 3 日	星期三、五	晚上
10 月 25 日	星期二、四	晚上
12 月 28 日	星期三、五	晚上

欲報名或了解詳情請洽體重管理中心或網站資訊

減重成功案例

坊間試過很多減重方法，例如電視購物、中藥、西藥、埋線，初期都是不停水瀉，有瘦一點，但最後都失敗，加上自己不愛動，外食很難自我控制，當時媽媽看到白雲開刀瘦下來的新聞，而且家人都希望我瘦下來可以更健康、更帥、交到女朋友，因此決定請北醫王偉醫師做減重手術。

術後最辛苦的是改變飲食習慣，不過跟著營養師的飲食葵花寶典，雖然辛苦但也很快就能適應，有專業的營養師可以問，更瞭解如何吃、怎麼補充營養，所以瘦得很快，很有成就感。

瘦下來後最大的改變是活動起來更輕盈，家人也說我變得更帥了，以前不喜歡坐火車，因為怕跟別人坐會

造成別人的不方便，現在更有勇氣面對群眾了。國小、國中時因為胖，在班上常常被同學欺負，小時候心裡一直有陰影存在，人很多的場合像是親戚或朋友的聚會也不想參加，但是瘦下來後，陰影慢慢消失，也越來越多朋友來找我，不用再害怕出門，變得更陽光有自信！

瘦下來有健康的身體，也找回健康人生

胃袖狀切除

	Before	After
身高	167公分	
體重	138.5公斤	96.2公斤
BMI	49.7	34.4

減重 42.3 公斤

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	黃宏昌 (減重手術)		王偉 (減重手術)
下午診 14:00 ~ 17:00		王偉 (減重手術) 預約診	李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)		
夜診 18:00 ~ 21:00		劉才睿 (非手術減重) 預約診				

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

第二梯次家庭照顧者培訓班

北醫附醫將在2016年9月10日(星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範針對老年、身心障礙、慢性病、長者常見之居家照護技能等，包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。共同協助您排解困惑，歡迎報名參加。

主辦單位：臺北醫學大學附設醫院-社區護理室。
參加對象：家庭照顧者、凡有興趣學習病人之居家照顧者皆可參加。

活動地點：臺北醫學大學附設醫院第三醫療大樓 11樓會議室
報名日期：即日起至2016年9月2日止；
限額：60名，額滿為止。
報名方式：電話報名請撥(02)2738-7416；
(02)2737-2181分機5052
現場報名：第三醫療大樓2樓健康諮詢室
(小兒科門診區內左側)

課程內容：

2016年9月10日星期六	時間	課程內容
	08:30 ~ 10:30	身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
	10:45 ~ 11:45	營養支持與飲食準備
	11:45 ~ 13:00	午餐自理
	13:00 ~ 15:00	身體清潔與導管護理
	15:10 ~ 16:10	異常問題與處理
	16:20 ~ 17:00	簡介長期照護資源

機會難得！
完全免費！

本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明

愛滋病免費匿名篩檢諮詢服務

你擔心自己可能有被感染的風險，卻找不到正確及信賴的訊管道且苦無安全隱密的篩檢場所嗎？本院提供一個安靜、舒適隱密的空間，除抽血檢驗外，我們也會為您評估危險行為的風險程度、釐清是否處於空窗期，並提供愛滋病防護衛教及如何做好自我防護的措施討論，必要時會適當轉介至相關醫療單位做後續追蹤治療。

1. 匿名篩檢：不用掛號、不需任何證件、不需提供真實姓名、檢驗結果只會告知您本人
2. 檢驗項目：愛滋病毒抗體。
3. 費用：完全免費。

4. 服務時間：週一至週五 上午 8:30 ~ 12:00、下午 13:00 ~ 16:30
週六上午 9:00 ~ 11:30
5. 檢測地點：醫療大樓門診區諮詢室
6. 檢驗等候時間：約 2 ~ 3 個工作天
7. 預約方式：請務必來電預約篩檢時間，當月開放當月之預約。
預約專線：洪慧彤護理師 0970-405-473
舒敬媛護理師 0970-405-471
諮詢電話：(02)2738-7416



免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29歲嚼食檳榔含已戒檳榔原住民	第二醫療大樓 1樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 第三醫療大樓 2樓服務時間： 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2年1次)	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約專線： (02)2737-2181分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐

美容醫學中心

變身夏季水嫩美人

1. 玻尿酸3支+保濕導入or產品
2. 美國原廠極限音波拉提+玻尿酸2支專案實施中
3. 除斑50發+靚白脈衝光2次+CRP煥白導入2次

夏日亮白修護三步驟

- 第一步：舒緩鎮定-rPGA保濕導入
- 第二步：補充水分-海洋深層保濕導入
- 第三步：加強美白、提昇皮膚防禦力-Double極致美白導入

人氣排行NO.1

美國原廠極線音波拉提全臉+
Double極致美白導入5堂

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)
王國慶醫師：週一上午、週五夜間、週六上午
柯威志醫師：週一下午、週四上午、週四夜間
陳志軒醫師：週一夜間
張宜菁醫師：週二上午、週五下午
蔡秀欣醫師：週二下午、週五上午
簡雄飛醫師：週三上午
林明秀醫師：週三下午
李維棠醫師：週三夜間
吳宜芳醫師：週四下午

優惠方案洽詢請撥打
(02)6636-7135或
2737-2181分機8215

■ 癌症資源中心免費癌症保險諮詢

◎癌症資源中心提供專業保險人員免費癌症/醫療保險諮詢。

◎諮詢內容：

- 癌症/醫療險給付內容、項目及限制
- 申請保險給付流程及必要文件
- 了解治療中如何運用保險給付，以提升生活品質

服務時間：星期四14:00-17:00
 服務地點：癌症醫院大樓三樓 癌症資源中心志工服務處
 洽詢/預約專線：0970-405-410 施香婷社工師
 電子信箱：985103@h.tmu.edu.tw



■ 臺北醫學大學附設醫院招募訊息：

職務類別	招募科別
主治醫師	神經內科、心臟內科、消化內科、血液腫瘤科、家庭醫學科、小兒部、影像醫學部、皮膚科、安寧緩和療護科、精神科、整形外科、病理科
住院醫師	內科部、外科部、婦產部、核子醫學科
護理人員	各病房(請洽護理部分機 1300) 事業發展部遠距醫療組、生殖醫學中心
專科護理師	骨科、神經外科、內科部、臺北癌症中心、外科部心臟血管外科
醫事人員	實驗診斷科(醫檢師)、癌症防治中心(個管師)、藥劑部(藥師)、傳統醫學科(藥師)
行政人員	總務室工務組、醫療事務室門診組、事業發展部遠距醫療組、健康管理中心、醫務部、影像醫學部



長青學苑第6期 秋季班

費用原價4000元
 六十歲以上長者、本處舊生優惠價1500元；五十歲以上長者優惠價1700元
 中低收入戶及低收入戶免費；60歲以上長者部分學分費，由臺北市公益彩券盈餘分配基金補助



歡樂日文歌唱班
 以直接教學法，穿插經典日語歌唱，提升日語「說、唱」之能力。活潑上課，輕鬆學習，快樂唱歌，充實精神生活。需具備有50音的基礎。
 【日期】105年09月23日-105年12月09日 【時間】週五 15:00~17:00
 【師資】陳迪群老師



生活旅遊趣課程班
 認識台北、回味歷史、玩樂自然。藉由外出參訪旅行體驗台北生活；並藉由課程中之互動來建立長者人際關係、擴展人際互動，達到身心平衡。
 【日期】105年09月23日-105年12月09日 【時間】週五 14:00~17:00
 【師資】宋重志老師



報名請洽：臺北醫學大學進修推廣處
 ■ 專線：(02)2736-1661 ext.2409 支小姐
 ■ 傳真：(02)2738-7348
 ■ 地址：110 臺北市信義區吳興街250號(臺北醫學大學教學研究大樓1樓)



八月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：直腸癌
 日期：2016年08月15日(五)下午13:10~13:50
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：李欣倫 醫師

講題：肝癌
 日期：2016年08月19日(五)下午13:10~13:50
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：葉欣榮 醫師

講題：中藥用藥安全介紹
 日期：2016年08月16日(二)下午13:10~13:50
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：蔡冠璇 藥師

講題：口腔保健及潔牙技巧
 日期：2016年08月24日(三)下午15:30~16:00
 地點：第一醫療大樓 2F 牙科等候大廳
 講者：黃郁理 醫師

■ 門診糖尿病講座

講題：針~的不用怕!談胰島素治療
 日期：2016年08月12日(五)下午13:10~13:40
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：翁瑄甫 醫師

講題：糖尿病口腔照護
 日期：2016年08月26日(五)下午13:10~13:50
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：祈力行 醫師

■ 用藥指導講座

講題：青春永駐-減肥藥與藥用美容簡介
 日期：2016年08月17日(三)下午13:10~13:40
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：陳柏諺 藥師

■ 營養衛教講座

講題：預防骨質疏鬆飲食
 日期：2016年08月04日(四)下午13:10~13:50
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：營養師

講題：中秋節飲食
 日期：2016年08月25日(四)下午13:10~13:50
 地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
 講者：營養師

■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期二下午 / 顏瓊翬 醫師 疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2016年6月份捐款芳名錄

500,000	財團法人美安文教基金會
396,757	中華民國骨質疏鬆症學會
300,000	陳健煜
213,288	黃宗錦
69,332	陳世卿
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
50,000	行濟功德會
32,858	姜慶武
30,437	捷騰實業股份有限公司
25,521	呂志正
15,000	王文立
7,927	本多秀光
5,000	于弘&于琪&于婷
3,000	羅正一、徐金玉、杜巧實、傳盛園藝設計有限公司(吳奕瑩)
2,000	葉安順、李玲蘭、陳英哲、鄭秀美
1,000	林信忠
600	大為早餐店
500	羅華美、林子惟、無名氏、陳盈臻、薛婷臻、楊秀蘭
200	洪淑惠、沈鈺玲、沈毓棠、沈里格

* 惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

■ 2016年6月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	侯O庭	10,000元
	江O忠	6,000元
	呂黃O子	68,000元
	楊O良	21,654元
	Ambrose O Hua	735,704元
	Rose O	112,369元
	AINSLEY O XUE XI	234,149元
	ALASTAIR O ZAE YI	781,138元
	Jessie O Xing-Yue	416,318元
	許建元	35,000元
	葉春玫	11,700元
	蕭定國	4,000元
	劉天行	30,000元
	洪高秀琴	8,050元
	許秀珍	510元
急難救助	蔡O鴻	20,000元
	洪O霞	27,000元
	呂黃O子	6,000元
	楊O發	27,000元
	游O志	500元
沈O勳	10,000元	
合計	21人次	2,562,092元

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties such as Teaching Clinics (教學門診), Dermatology (皮膚科), Plastic Surgery (美容醫學中心), Gastroenterology (消化系外科), Pediatrics (小兒外科), etc., along with the names and clinic numbers of the attending physicians.

9/15 中秋節上午門診

Calendar grid for the month of August, showing dates from 1 to 31. The 15th is highlighted as a special day for the Mid-Autumn Festival morning clinic.

Calendar grid for the month of September, showing dates from 1 to 30. The 9th is highlighted.

掛號作業說明

- 新增 智慧型手機，行動掛號APP
下載資訊
• Android Phone：至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
• iPhone：至App Store 搜尋「北醫行動掛號」

電話掛號

- 1. 語音電話掛號：
2377-1866 服務時間：24小時全天候
2377-1323
2. 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30 為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

- 1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00~11:30
下午門診：14:00~16:30 *週六14:00~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

- 備註
1. 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
2. 牙科預約電話：27372181~3211

看診時間

上午門診：9:00~12:00
下午門診：14:00~17:00 *週六14:00~16:00*
夜間門診：18:00~20:30

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第三大樓二樓	一般兒科	12A	陳映庄 0439	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440 (中醫門診)	邱馨慧 0436	賴融徵 0441	顏瓊瓊 0427	陳映庄 0436 (教學門診)		楊晨 0412	楊晨 0412		顏瓊瓊 0427		楊晨 0412 (08:30看診)	楊晨 0412 (16:00結束看診)	
		13A	顏瓊瓊 0427	陳中明 0421		蔡政道 0423 (10:00看診)	林秀真 0414	黃朝慶 0422 (限小兒神經)	蕭柳青 0405	吳俞咩 0422 (8:30看診)		劉彥麟 0437	陳映庄 0439		林守田 0425 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
		15A			張璽 0433	陳中明 0421			張璽 0433	邱馨慧 0436 (8:10、8:17、8:24看診13A)	陳中明 0421	蔡明蘭 0440		陳映庄 0439	張璽 0433		蔡明蘭 0440		
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 一般兒科：林守田、賴融徵 小兒內分泌科/遺傳科：許蕙惠、楊晨； 小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞、陳映庄； 小兒感染科：林秀真； 小兒心臟科：吳俞咩、邱馨慧； 小兒神經外科：黃隸棟； 小兒腎臟科：蔡政道； 小兒神經科：黃朝慶、蕭柳青、蔡明蘭、張璽； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟																	
	健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨 0412	張家堯 0425		顏瓊瓊 0427 (卡介苗注射)			賴建丞 0419		邱馨慧 0436		陳中明 0421	張璽 0433					
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A	周永強 1602 (10:00-12:00看診)			張家堯 1601			蔡佳叡 1604		蔡振華 1603		張家堯 1601 (10:00-12:00看診)						
第二大樓一樓	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	林神佑 0130	蘇富雄 0162	王森德 0129	蘇千田 0122	范豪益 0158		方若漪 1066	
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159	李芸霏 0156	林渝珊 0164	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	林昱君 0160	林章賢 0160		
		6C-3					張正生 (限約診)			林昱君	張正生 0159								
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158										范豪益 0158				
	預防醫學(限成人疫苗、體檢)	6C-3	蘇富雄			張正生 (限約診)						蘇千田							
第三大樓二樓	耳鼻喉科 (類流感門診)	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	洪士涵 0931	曾德銘 0933	葉啟偉 0932	洪士涵 0931	李飛鵬 0931 (8/10、8/24)	薛如茵 0919	曾德銘 0933	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	洪士涵 0931	
		36A	曾德銘 0933	林飛麟 0935			林哲玄 0937				林哲玄 0937 (8/3、8/17、8/31)(35A)	詹維軒 0936	林飛麟 (限約診)				洪士涵 0931	許信德 0923	
	頭頸癌：許信德、洪士涵 眩暈、耳鳴：葉啟偉、薛如茵 嗓音：許信德 鼻雷射：葉啟偉、洪士涵 頸部超音波：詹維軒 口腔癌篩檢：耳鼻喉科醫師																		
	胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226	葉欣榮 0216		林寶英 0263	朱恆成 0252	唐瑞祥 0277	朱恆成 0252	林寶英 0263	陳鴻璋 0250	張振榕 0223	高偉育 0234	林寶英 0263	
22A		劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	陳盛煊 0206	趙國卿 0219	潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270		
23A		朱恆成 0252	陳鴻璋 0250	葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	陳鴻璋 0250	高偉育 0234		林時宜 0235				張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216		
1C									方聖惟 0226										
肝癌：方聖惟，高偉育，朱恆成； 膽胰疾病：唐瑞祥，林寶英，陳鴻璋； 小腸疾病：葉欣榮； 幽門螺旋桿菌：張君照； 胃腸道癌症篩選：張君照，張甄																			
心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298 (整合門診)	楊宗霖 0259		施俊明 0240	賴志洋 0214		高永達 0225 (整合門診)	楊騰芳 0213 (16:00結束)		施俊明 0240 (整合門診)		畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225 (整合門診)		
	26A	黃群耀 0278 (整合門診)			畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達 0225 (整合門診)	蕭成儀 0298 (整合門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278	江碩儒 0265 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225 (整合門診)			
	27A		江碩儒 0265	詹超舜 0287	江碩儒 0265 (整合門診)	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208		詹超舜 0287 (整合門診)	江碩儒 0265	詹超舜 0287 (整合門診)	姜廣興 0208 (整合門診)	蕭成儀 0298 (整合門診)					
成人感染科 (類流感門診)	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		陳立遠 0207	劉欣怡 0211	陳立遠 0207	陳立遠 0207	陳立遠 0207	李垣樟 0243			
				莊涵瑀 0273 (30A)							楊靖慧 0280 (23A)(特別門診)								
高山旅遊門診	29A											高偉峰 (每月第一週看診)							
胸腔內科 (類流感門診)	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229	洪文岳 0290	王鋒杰 0210	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254		施崇鴻 0268	王鋒杰 0210		洪文岳 0290	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237			
	29A		李凱靈 0254									黎書亮 0227 (26A)							
腎臟內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220	張芳綺 0266	陳錫賢 0253		陳振文 0282	葉曙慶 0224	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
		33A-1	張芳綺 0266		吳岳霖 0218			洪瑞苑 0256	林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220	吳麥斯 0220	張芳綺 0266	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220			
	腹膜透析		吳麥斯 (限約診)		林彥仲 (限約診)						高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)					
		33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253					林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
移植門診 (限約診)	33A-1	張芳綺 0266						林彥仲 0205	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220	張芳綺 0266	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220				
新陳代謝科 (內分泌、糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (整合門診)南教門診	黃千玲 0209 (南教門診)		黃千玲 0209 (整合門診)南教門診		林榆培 0246	黃千玲 0209 (南教門診)	許重輝 0239 (南教門診)	翁瑄甫 0251 (整合門診)南教門診	翁瑄甫 0251 (整合門診)	翁瑄甫 0251 (整合門診)		許重輝 0239 (南教門診)	黃千玲 0209 (南教門診)南教門診	翁瑄甫 0251	林榆培 0246 (整合門診)		
	27A																		

掛號作業說明

注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmuh.org.tw>

申請時間：
 上班時間內，
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；
 18:00~21:00(夜間)；
 週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
 1.檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 2.全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
 急診服務：27372181-8101
 轉診服務：27359903
 意見反應專線：27375593
 藥物諮詢：27372181-8130、8133
 健康諮詢：27387416
 癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236		林子閔 0217	邱啟勝 0297		張棋楨 0236	林子閔 0217	張棋楨 0236	邱啟勝 0245	張棋楨 0236			張棋楨 0236			邱啟勝 0245		
		1D-3	邱啟勝 (教學門診)(32A)			林子閔 0217						林子閔 0217			邱啟勝 0245					
			痛風及高尿酸：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症：張棋楨、邱啟勝； 過敏及氣喘：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 乾癬症乾癬關：張棋楨、邱啟勝； 骨質疏鬆症：邱啟勝、林子閔																	
一般內科			畢偉楓 (26A)(整合門診)	李凱靈 (29A)	莊涵瑀 (30A)	邱啟勝 (1D-2)	施崇鴻 (28A)	張芳綺 (33A)	林子閔 (1D-2)	林寶英 (21A)	邱啟勝 (1D-2)	林時宜 (23A)	劉欣怡 (29A)	張甄 (22A)	林彥仲 (33A)	姜廣興 (27A)	吳宗翰 (28A)	陳錫賢 (33A)		
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 (37A)			夏和雄 0286			周永強 0228									廖裕民 0230	夏和雄 0286
		6C	夏和雄 (1C)							吳鴻誠 0274				謝政毅 (教學門診)(32A)						
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230			謝政毅 0285			夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285				蔡佳叡 (7C)
		8C	廖裕民 0230			戴承正 0260	戴承正 (預約診)			蔡佳叡 0264			戴承正 0260	戴承正 (預約診)		蔡佳叡 0264				
	血液病及淋巴瘤：戴承正、廖裕民、周永強 各種癌症的診斷、藥物治療及症狀治療：戴承正、謝政毅、蔡佳叡、夏和雄、廖裕民、周永強																			
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 (限40人)	郭嘉駿 8444			郭嘉駿 8444			丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 (限40人)	郭嘉駿 8444			
	1C		李欣倫 8420						常慧如 (2C)			李欣倫 8420								
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311																
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411										吳森棋 8411						
	中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 (傳統醫學科)(6D)													林恭儀 (傳統醫學科)
放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT, 強度調控放射線治療IMRT, 螺旋刀Tomo): 邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、常慧如; 放射手術: 邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松; 安寧療護: 邱仲峰、吳森棋; 血液及內科腫瘤: 戴承正、謝政毅、周永強、蔡佳叡、夏和雄、吳鴻誠; 中醫及中醫腫瘤: 林恭儀; 肝炎及肝癌: 方聖惟; 心理腫瘤: 鐘國軒																				
臺北癌症中心	癌症特別門診		邱仲峯 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (間質瘤)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)			李飛鵬 (頭頸腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)				杜世興 (乳房外科)	
			魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	袁九重 (婦科腫瘤)			賴基銘 (腫瘤內科)	魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (間質瘤)						
	5C			鐘國軒 (腫瘤心理)	禡靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)			劉彥麟 (James Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)								
	熱治療門診		郭嘉駿	蔡若婷		郭嘉駿				吳森棋				吳思遠						
質子治療門診		蔡若婷																		
限約診, 自費約診專線: (02)66369060, 或(02)2737-2181分機: 2110-2112																				
睡眠中心			6C	劉才睿 5710			李信謙 5701			劉文德 5709	黃守宏 5706			陳抱寰 5711	陳基宏 5704					
睡眠障礙(限18歲以上): 劉才睿、李信謙; 睡眠呼吸障礙(限18歲以上): 劉文德、陳基宏; 慢性失眠、身心壓力與失眠: 黃守宏、陳抱寰																				
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312		
		12D		蔡尚穎 (預約診)復健科門診、限約診	李儒卿 (限20名18歲以下)		李儒卿 1313	黃宇銳 1322					李儒卿 (限約診)							
蔡尚穎: 高齡認知功能障礙、減安眠藥; 李儒卿: 兒童心智; 鐘國軒: 情緒疾病(憂鬱症、雙極症)、酒精藥物成癮; 黃守宏: 青少年情緒障礙; 陳抱寰: 老年失眠、憂鬱與記憶障礙																				
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 (整合門診)	陳弘生 1434		曾頌惠 (限掛26名)	曾頌惠 (限掛26名)	曾頌惠 (限掛26名)	林書賢 1433		洪維 1436	康鈞尉 1435								
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 (限掛70名)	陳適卿 1401	陳適卿 (整合門診)	賴建宏 1406	陳適卿 1401	洪維 1436	康峻宏 (限掛70名)(限掛90名)	賴建宏 (整合門診)	康峻宏 (限掛70名)(整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 (限掛70名)	曾頌惠 (整合門診)	洪維 1436	洪維 1436			
		神經復健: 賴建宏、陳弘生、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢; 筋骨關節復健: 賴建宏、陳弘生、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢、康鈞尉; 早期療育發展遲緩: 曾頌惠; 復健輔具與足部特診: 陳適卿、賴建宏; 運動醫學特別門診: 康鈞尉																		
早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科: 蔡明蘭醫師 精神科: 李儒卿醫師 復健科: 曾頌惠醫師(12C-1診療室) 預約專線: 2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)																				
第一大樓一樓	骨科	1D	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622		陳志華 0629	吳家麟 0632	陳健焜 0635	李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601	許家豪 0627	杜長華 0604			
		1D-1		郭宜潔 (教學門診)(2D)		呂憲宗 0610	姜智偉 0631		吳孟晃 0634	許家豪 0627		許家豪 0627	郭宜潔 0626		吳孟晃 0634	吳孟晃 0634				
		3D	郭宜潔 0626	許家豪 0627		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳孟晃 0634	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	郭宜潔 0626	石英傑 0624	姜智偉 0631	呂憲宗 0610	趙浩昱 0630	姜智偉 0631	姜智偉 0631	吳家麟 0632		
骨科兼脊椎外科: 郭宜潔、黃聰仁、吳孟晃、陳健焜、謝銘勳; 運動傷害: 李建和、吳家麟、呂憲宗、陳志華; 骨科關節: 李建和、呂憲宗、吳家麟、陳健焜、陳志華、杜長華; 手外科: 趙浩昱																				

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表, 詳如下列:

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例: 身份證號碼為 A123456789, 則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線: 2377-1866 ●
- 1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』, 台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』, 取消請按『2』查詢請按『3』, 查詢醫師排班請按『4』, 快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』, 病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入11碼數字
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者, 請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵
正確請按『1』, 錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別
上午請按『1』, 下午請按『2』, 夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵
正確請按『1』, 錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*, *午***醫師, 您掛第***號, 請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼: 身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111): 01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼: 病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111): 01111222333+1224+1+1111

※診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓
※延診: 空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷, 無法接受新掛號)

Table with columns for Department (科別), Clinic (診察室), and days of the week (週一至週六). It lists various medical specialties like Anesthesiology, Traditional Chinese Medicine, Ophthalmology, and Family Medicine, along with the names and IDs of the attending physicians.

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

收費標準一覽表

Table showing fee standards for various services. Columns include Item Name (項目名稱), Health Insurance (健保身份), and Out-of-Pocket (自費). Services listed include Outpatient (門診), Emergency (急診), Inpatient (住院), Diagnostic Certificate (診斷證明書), and Other (其他).

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmu.org.tw/ 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 | http://www.tmu.org.tw
院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨：以創新、卓越、尊重生命的理念，達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命
願景：成為國際一流的大學醫院
目標：
教學：1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
研究：1. 結合大學資源，持續強化院際研究合作機制。
服務：1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			週四			週五			週六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳佩璇	陳佩璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文	呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	林光勳	林光勳	呂宜蓉	陳佩璇 <small>(矯正科診區)</small>
	家庭牙醫科					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳										洪景明 <small>(限約診)</small>		林光勳			
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉				洪維疆	洪維疆				
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維疆	洪維疆		洪維疆		洪維疆	張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維疆	
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐	李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>				李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸	
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	阮柏凱		林哲堂	阮柏凱	郭胤文	郭胤文	
	贗復牙科		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒					顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	廖培培 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒		顏秀儒	
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>		廖培培	陳玫秀	顏秀儒	馮聖偉	郭胤文	阮柏凱	陳玫秀	
	贗復牙科		廖培培			郭胤文			陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		郭胤文	顏秀儒						
	贗復牙科		郭胤文			郭尚倫 <small>(限約診)</small>													
	贗復牙科					盧威佐 <small>(限約診)</small>													
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳佩璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳佩璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳佩璇	鄭信忠		陳佩璇	蔡吉陽					蔡吉陽	陳佩璇	鄭信忠	陳佩璇
	齒顎矯正科						鄭信忠	陳佩璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳佩璇 <small>(限約診)</small>								
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					黃瓊芳	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉				柯萱蓁		蔡恒惠	黃瓊芳			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		柯萱蓁	柯萱蓁	柯萱蓁		張凱茹		兒童牙科醫師	柯萱蓁	柯萱蓁	鄧乃嘉	鄧乃嘉	柯萱蓁		蔡恒惠	趙子婷	柯萱蓁	
	兒童牙科			陳瑋玲	陳瑋玲				牙科醫師 <small>(專科兒童特別門診) (限約診)</small>	楊淑吟 <small>(限約診)</small>				張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童牙科醫師			李欣育 <small>(雙週看診)</small>	
兒童牙科				張毓珊 <small>(限約診)</small>															
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑	顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良		
口腔顎面外科											祁力行							彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		黃騰毅								
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>						吳慶榕 <small>(限約診)</small>				
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>																	
特別門診(限約診) 雷射醫師 <small>(吳啟明/陳忠明/廖吉弘)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉	王大源		吳家佑			王大源		洪琳雅			
	B		阮柏凱			廖培培	彭伯宇	鍾文宸	李長祐										
	C							雷射醫師	呂宜蓉										
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：柯萱蓁、鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； 人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培																	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20:25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班
行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)
回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00約每10分鐘一班
行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班
行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院