



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

Health News

2017 Mar.

3

月

附 門診時刻表



婦女節
專題

別低估經痛的警訊
子宮腺肌症恐已找上您

無聲的隱形殺手
剖析女性卵巢癌

附醫
新訊

門診時間調整公告

健康
保健

人工受孕
媽媽怎麼吃?

和新生寶貝打「照」面
帶您認識產前超音波

每年破萬人染上它
咳嗽逾三週 當心結核病上身

健康報

Health News

3

附門診時刻表

月

2017
March

願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

邱仲峰 魏柏立 簡雄飛

杜世興

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

陳映庄 侯甚光 蘇秀悅

張宜菁 游秀靜 洪澄琇

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 陳建華 陳思瑜

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

婦女節專題

- 01 別低估經痛的警訊 子宮腺肌症恐已找上您 陳芊妏
- 02 無聲的隱形殺手 剖析女性卵巢癌 王呈璋
- 03 人工受孕 媽媽怎麼吃? 蘇秀悅
- 04 和新生寶貝打「照」面 帶您認識產前超音波 婦產部

附醫焦點

- 05 連假狂玩3C 解悶 公共事務組
當心椎間盤突出找上門

國際醫療

- 06 肛腸雙保微創除瘤 國際醫療組
緬甸病人跨海接受達文西手術

癌症預防

- 07 降低罹癌風險的全穀類食物 臺北癌症中心

健康保健

- 08 女性朋友必看的專業Q&A 杜世興
讓您不再因乳癌而夜夜難眠
- 09 每年破萬人染上它 吳宗翰
咳嗽逾三週 當心結核病上身
- 10 正確使用抗生素 呂懷恩

健康報報

- 11 門診時間調整公告 / 健檢專案
- 12 健康減重 快樂享瘦
- 13 肝炎特別門診 / 美醫中心專案

活動快訊

- 14 106年度免費老人健檢/2017北醫附醫戒菸班招生
- 15 三月活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

別低估經痛的警訊 子宮腺肌症恐已找上您

文 / 臺北醫學大學附設醫院 不孕科研究醫師 陳芊苾

規律的月經是生育力的象徵；每個月，妳都滿心期待這位好朋友的到來嗎？

事實上，不少女性朋友視月經來潮為畏途，不是強烈腹痛擾亂日常作息，就是大量出血造成虛弱貧血；然而，一味忍受月經來潮的不適並非女性宿命，妳應該請求婦產科醫師協助，也許妳得了子宮腺肌症。

子宮腺肌症是子宮內膜異位症的一種表現；子宮內膜異位症，顧名思義就是原本應該位於子宮腔內的黏膜長在錯的位置，例如腹腔內、腸道或是卵巢上。這些異位的子宮內膜仍然可以像正常位置的字宮內膜，隨著荷爾蒙變化而週期性生長及剝落；無法排出的經血，累積在卵巢形成巧克力囊腫，在腹腔內形成骨盆腔積液；腺體生長及剝落造成局部組織發炎，導致骨盆腔沾黏，腸沾黏造成經期腹瀉或便秘，輸卵管沾黏則導致不孕。當子宮內膜錯長在子宮肌肉層內，就是子宮腺肌症的成因；異位的子宮內膜在肌肉層中反覆出血及增生，會造成子宮腫脹並失去彈性，不但引起嚴重經痛以及經血過多，也增加早期懷孕流產的比例。

婦科超音波可以快速經濟準確的診斷子宮腺肌症，輔以血清 CA-125 數值，更有助於評估其嚴重程度。治療方式端視年齡以及生育需求而異；可以使用荷爾蒙藥物調控月經週期，例如長效型腦下垂體抑制劑（柳培林），或是子宮內投藥系統（密蕊娜），暫時抑制子宮內膜生長及剝落，達到讓子宮休息的目的；藥物治療效果不彰則可考慮手術治療，局部切除受到異位子宮內膜侵襲而硬化的子宮壁，特別要注意的是，手術是破壞性的治療，病灶範圍越大，則手術後子宮完全復原的比例也越低。

子宮腺肌症隨著一次次月經來潮會日益折損子宮孕育後代的功能，早期診斷早期治療有助於病情控制；早點接觸婦產科醫師了解妳的子宮，能夠幫助妳免於畏懼好朋友的到來，也能夠讓妳順利好孕。近年來人工生殖技術有長足之進步，困擾於嚴重子宮腺肌症的不孕病患，在藥物及手術治療多管齊下，搭配人工授精或是試管嬰兒療程，仍然可以克服子宮腺肌症順利孕育下一代。

無聲的隱形殺手 剖析女性卵巢癌

文 / 臺北醫學大學附設醫院 婦產科總醫師 王呈璋

卵巢癌素來就被稱為女性的隱形殺手，原因是因為卵巢癌在發生之前都沒有任何症狀，卵巢位於腹腔裡面，而卵巢癌常常從卵巢表面生長，因此很容易就擴散到腹腔，一旦擴散到腹腔，就屬於第三期，然而第三期卵巢癌就算接受手術跟化療，五年存活率卻小於百分之五十，而且大多數的卵巢癌發現時都已經是第三期。

卵巢生長的癌症，因為沒有特殊徵候，因此常常難以早期診斷，臨床症狀包括腹圍增加（腫瘤長大或是腹水），便秘（腫瘤擴散到大腸），急尿頻尿（腫瘤擴散到膀胱）。因為沒有典型症狀也不會疼

痛，常有婦女認為自己變胖，腰圍增加，其實已經是第三期卵巢癌了。

既然這麼卵巢癌這個危險，就要了解自己風險高不高，卵巢癌風險如下：家族有卵巢癌，子宮內膜癌或是乳癌病史者，大於四十歲者，初經早來者，晚停經者。

一但臨床高度懷疑卵巢癌，就要接受卵巢癌分期手術，將腫瘤切除，根據嚴重程度，接受後續化學藥物治療及追蹤。

因此為了您的健康，如果您知道自己有卵巢腫瘤，一定要到婦產科追蹤喔！

人工受孕 媽媽怎麼吃？

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

現代人懷孕談何容易，要如何順利安全的受孕、生下健康的寶寶，是現代為人父母最大的期待。現今輔助性生殖技術的進步，造福了很多不孕的夫妻，也使得孕前的營養，相形的被重視。所以準備受孕的媽媽應讓自己處在一個營養最佳的狀況，來迎接受精卵的到來，讓受精卵順利著床、分裂，發展成胎兒。此時提供受精卵足夠的營養素，包括蛋白質、脂肪、醣類、維生素、礦物質等，是非常重要的事。當然受精卵在進行細胞分裂與DNA(去氧核糖核酸)合成，除充足營養外，更需有足夠的葉酸；因此葉酸不是懷孕後才補充，而應在準備懷孕時，就要讓身體儲存足夠的葉酸。尤其在懷孕初期，受精卵進行細胞分裂，到神經的形成(約受孕後的14-16天)，都要有足夠的葉酸，才能讓腦神經系統發育與神經褶閉合順利的發育成完整的神經系統。

因此受孕的媽媽，若無法提供足夠養分及葉酸，必會影響中樞神經的發育與完整性。成年女性葉酸的建議攝取量為400微克，懷孕的媽媽則需增加200微克到600微克。含葉酸高的食物來源，包括：動物肝臟、瘦牛肉、蛋黃、深綠葉蔬菜(如菠菜、蘆筍、綠花菜)、乾豆(如米豆、白豆、扁豆)等。遵循均衡飲食建議，每天能吃1個蛋、4兩的瘦肉、200-300公克綠色蔬菜、1碗全穀雜糧飯，就可以達到400微克以上的葉酸；若準備受孕的媽媽，有偏食或飲食不均衡，就會建議額外補充。但葉酸的攝取量是有上限的為1000微克，因此不建議超過此建議量。

另外抽菸、喝酒、過多含咖啡因的飲料(如咖啡超過1杯200cc以上)都可能影響受精卵的分裂及發育，因此都不建議媽媽們於受孕前、後接觸這些物質。

受孕後，媽媽就進到懷孕第一期，此期的孕婦，可能出現一些不適，如噁心、嘔吐、食慾不振等，或特殊喜好某些食物的現象，不過這些症狀會在進到第二期後，慢慢消失，媽媽們不用過於擔心。此時可採用少量多餐、避免空腹過久或吃太飽；若害喜症狀真的很嚴重，則應尋求醫師的協助，有些孕婦補充維生素B6，在症狀上會有些改善。懷孕第一期的飲食，是不需要增加熱量及蛋白質的，所需要的營養素與成年女性健康飲食相

同，所以媽媽應該檢視自己的飲食型態，夠不夠健康？首先，要將喝甜飲料的習慣改掉，去除高熱量、低營養素的食物，如加糖飲料、珍珠奶茶、汽水、可樂、果汁、蛋糕、甜甜圈等，飲料盡量換成白開水，我們會建議媽媽們每天能喝1-2杯低脂鮮奶240cc或無糖豆漿。選擇清淡不油膩的餐點，可以緩和孕吐及消化道不舒服症狀。此時的飲食就是在不增加熱量的原則下，提升食物的營養品質，建議您早餐吃一份全麥吐司夾蛋的三明治，喝1杯低脂奶，午餐則一碗7分滿的雜糧飯，配一隻烤雞腿，1-2份青菜，1個小蘋果，晚餐可與午餐類似，但雞腿換成2兩魚肉，下午時段或睡前可以再加喝1杯低脂奶。

當懷孕進到第二、第三期，每日需增加300大卡的熱量。此階段胎兒快速發育，母體、子宮、乳房、羊水及血液都大幅度的擴張，所以也需再增加10公克的蛋白質，且需來自高生理價值的蛋白質(如蛋、奶、魚、肉、黃豆)，如表一。懷孕婦女對鈣質的建議攝取量是1000毫克，飲食上建議要喝到2-3杯牛奶的份量，才能達到足夠的攝取量，否則就應適量補充鈣質，來滿足胎兒需求。對婦女而言，為彌補婦女懷孕體液大量增加、分娩失血及泌乳時的損失，建議在懷孕第三期，每日需額外增加30毫克的鐵，達到每日45毫克的鐵量。

懷孕期的營養維繫著媽媽與胎兒兩個生命的運行與調適，飲食應在均衡飲食架構下，調整其熱量及營養素，來達到正常胎兒成長與母體健康的目的。

表一、懷孕期飲食設計，以一位身高157公分，體重51公斤受孕的媽媽來設計

	1530大卡	1530+300大卡
低脂奶類	2	3
全穀根莖類	9	11
中脂肉類	3	3.5
蔬菜類	3	3
水果類	2	2
油脂類	5	6
蛋白質	58(16%)	70(16%)
脂肪	48(29%)	57(29%)
醣類	204(55%)	246(55%)
熱量	1480	1777
10公克蛋白質 300大卡的食物		1杯低脂鮮奶+半兩肉+ 半碗全穀飯或1片土司

和新生寶貝打「照」面 帶您認識產前超音波

文 / 臺北醫學大學附設醫院 婦產部

美國醫用超音波學會聲明，超音波檢查是一種相當安全的診斷工具，即使長期暴露於診斷性超音波下，並無證據顯示細胞會受害。一般醫界在替孕婦做產前超音波檢查時仍以二度空間，也就是 2D 超音波為主，但是 2D 超音波照出來的平面影像，只有受過專業訓練的醫師才看得懂，再由醫師向孕婦說明胎兒的身形及器官有無問題，一般人是很難看出端倪。彩色都卜勒超音波可以進一步呈現血流的影像，有助於產前診斷先天性心臟病及腦部病變。現在還有 3D 立體超音波是利用電腦的影像處理系統，將 1 張 1 張相鄰並排的平面影像，重新組合後加上光影變化，產生胎兒的身體表面立體超音波影像。三度空間立體超音波滿足了準父母對未來出生寶寶模樣及身體結構的好奇心。3 D 立體超音波在產科的應用可以輔助 2D 超音波的不足。

◎周產期醫學會建議懷孕婦女應有三次產前超音波檢查

第一次檢查是在懷孕初期，為的是觀察胚胎個數、著床、發育等情況，對於月經週期紊亂、或忘記最後一次月經來臨日的孕婦可做預產期的推測校正。可以排除子宮外孕、萎縮卵、葡萄胎……等病態妊娠，觀察孕婦的子宮與卵巢是否正常。第二次的檢查是在懷孕二十週左右，胎兒各器官的發育是否有重大畸形、胎位、胎數、胎兒構造、羊水量、胎盤位置是否正常。第三次超音波檢查是在懷孕三十四週左右，評估胎兒位置（臀位、頭位、橫位等）、胎兒大小（頭、腹、大腿股的發育）、羊水量、胎盤位置是否正常、腦部及臍帶的血流評估。

◎婦產科產前超音波檢查分為四個層次超音波檢查

層次一：基本檢查，層次二：畸型檢查，層次三：胎兒心臟檢查，層次四：加都卜勒超音波檢查（都卜勒超音波可以知道器官的功能）。高層次超音波檢查是指有特別需要針對胎兒畸型所做的特殊檢查，由於

醫學、科技的精進、發展，超音波儀器的發展已到可詳細看出各器官的構造，若加上知識及操作超音波醫師的技術，甚至連一些先天性疾病也都能檢查出來。

◎超音波檢查並非萬能

以下狀況，都有可能導致超音波影響不清楚，需要等待寶寶轉向較佳姿勢，或是留待下次補作未完成的項目。

- 1 胎兒姿勢不佳，看不清檢查的部位。
- 2 母親肚皮太厚或羊水量不足。
- 3 胎兒的變化纖細，超過現代超音波機器解像能力。
- 4 有些胎兒的變化在六個月以後才會逐漸出現，如心臟病、水腦、腎積水等。
- 5 胎兒身體必有的構造而於出生後會消失的動脈導管、卵圓窗，超音波無法診斷這些構造是否在出生後一定會消失。胎兒姿勢不佳，看不清檢查的部位。
- 6 母親肚皮太厚或羊水量不足。
- 7 胎兒的變化纖細，超過現代超音波機器解像能力。
- 8 有些胎兒的變化在六個月以後才會逐漸出現，如心臟病、水腦、腎積水等。
- 9 胎兒身體必有的構造而於出生後會消失的動脈導管、卵圓窗，超音波無法診斷這些構造是否在出生後一定會消失。



連假狂玩 3C 解悶 當心椎間盤突出找上門

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

春節連假即將展開，許多人在放假期間狂玩電腦、滑平板、玩手機，緊盯 3C 產品，醫師提醒，長時間使用 3C 產品加上姿勢不良，很容易造成肩頸壓力，後果不容輕忽；門診 20 歲至 65 歲椎間盤突出的病患中，約有 9 成與過度使用 3C 產品有關，嚴重者甚至影響行走，頻頻跌倒，若延誤治療，恐面臨癱瘓風險。

臺北醫學大學附設醫院副院長暨神經外科主治醫師羅文政表示，椎間盤突出的症狀因年齡層而不同，年輕族群的椎間盤突出多屬於脊椎病變，一開始症狀多為下肢麻木，由於肌力下降，雙腳無力，容易走路不穩，時常被誤認為腰椎問題，直到麻木症狀像淹水一樣向上蔓延，才會發現是椎間盤突出的問題。

羅文政副院長說，輕微的椎間盤突出透過藥物及復健治療即可改善，但有些病患的症狀已經影響其肢體的感覺及活動能力，最好及早接受手術治療，不然會有癱瘓的風險。

43 歲的吳先生因從事會計業，工作時總是離不開電腦，整天緊盯電腦螢幕，去年 10 月，他的雙下肢不時出現發麻症狀，1 個月內還跌倒 3 次，原以為是腰椎問題，至醫院檢查，並無發現異狀。

直至 11 月，麻木症狀蔓延至四肢，吳先生雙腳無力、頸部劇痛導致晚上睡不著，轉赴北醫附醫神經外科求診，經核磁共振、X 光檢查後，診斷為脊椎第 5-6 節椎間盤突出，醫師建議應立即開刀治療，並再三提醒病

患有跌倒的風險；門診翌日，吳先生下班回家，即因雙腳無力走路不穩，重摔一跤，緊急送醫開刀治療。

羅文政副院長指出，病患雖意識到身體異狀，但因工作必須繼續使用電腦，難以改善生活習慣，短短一個月病情惡化快速，此種急性椎間盤突出，若延遲開刀，會有癱瘓的風險。吳先生術後恢復良好，已經可以正常行走，但仍須復健 3-6 個月訓練肌耐力。

另一位 56 歲游小姐，亦因工作需長時間用電腦，去年年初發現下肢麻且走路步態不穩，8 月到醫院檢查並接受復健治療，症狀卻一直沒有改善，輾轉到本院門診後，經過核磁共振檢查，發現是椎間盤突出，且胸椎上有神經瘤同時壓迫著神經，手術一併切除腫瘤與椎間盤突出，術後恢復良好。

羅文政副院長表示，現代人長時間固定頭部與頸部姿勢辦公，有些人上班時整天盯著電腦，下班還緊盯手機或電腦看影片，頸椎無時無刻支撐頭部重量；長時間採固定姿勢，或是姿勢不良，例如躺在沙發上用枕頭墊高頸部看電視，堪稱是「高枕必有憂」，均可能造成頸椎病變，引發椎間盤突出。

連假在即，羅文政副院長建議，避免長時間使用 3C 產品，每隔一個小時就要休息，做些頸、背以及腰部的伸展動作（註），適度舒緩肩頸的壓力。另外，若發現頸部劇烈疼痛，且蔓延到雙肩或肩胛骨、或是雙下肢發麻，應盡快至門診檢查。



動作一：脖子後仰靠向椅背10秒鐘



動作二：脖子向右伸展10秒鐘



動作三：脖子向左伸展10秒鐘



動作四：脖子向後伸展，雙手自然垂下放至椅背後，雙手手指交扣並盡量向後伸展，維持10秒鐘

肛腸雙保微創除瘤 緬甸病人跨海接受達文西手術

文 / 臺北醫學大學附設醫院 事業發展部國際醫療組

近耳順之年的緬甸晏先生，因憂心如廁時常發現血便，且當地的醫療資源不足，遂前往泰國求診，診斷為直腸癌；由於語言不通加上醫療費用高，並未選擇在泰國接受手術。北醫附醫多年來持續在緬甸提供當地民眾醫療協助，晏先生家人打聽後便開始與北醫附醫國際醫療中心聯繫，經過安排醫師遠距諮詢、充分溝通後，晏先生一家決定前往北醫附醫就醫。

2016年12月16日晏先生就診大腸直腸外科魏柏立副院長門診，醫療團隊已掌握病況，隨即安排住院接受更精密的檢查與評估。經過魏副院長詳細說明病情及醫療計劃後，晏先生決定接受放射線治療和達文西手術方式來治療。首先，將升結腸原位癌運用大腸鏡切除（因此保留了右側大腸）；低位直腸癌透過TomoTherapy(導航式螺旋斷層刀)進行為期一週的

精準放射治療將腫瘤縮小後，進行達文西直腸癌根治手術。機械手臂的轉折角度比人的手指更靈活且穩定性高，保留不該受損的神經、血管，把腫瘤仔細切除乾淨，不但能維持直腸存放糞便的容量，還可解決排便頻率增加所帶來的不便，同時減少術後疼痛、減少住院天數，隔天腸道即回復正常蠕動，達到既保肛又保腸的效果，無需人工肛門。

在醫療團隊細心的照顧下晏先生術後恢復情況良好，於一週後即出院，晏先生一家人相當感謝魏柏立副院長帶領的醫療團隊，經過術後門診追蹤，於2017年1月中旬搭機返回緬甸。晏先生表示北醫附醫擁有非常專業、值得信賴的醫療團隊，相當感謝北醫附醫幫助他們一家人回到健康幸福的生活。



緬甸晏先生(右3)一家人出院前與魏柏立副院長(左3)合影

降低罹癌風險的全穀類食物

文 / 臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師 李慧真

惡性腫瘤蟬聯國人十大死因第一名，世界癌症研究基金會指出 20% 腫瘤的發生和飲食不均衡、身體質量指數、運動量及飲酒量有直接關係，根據美國癌症協會建議的預防癌症指引，達到理想的體重並終生維持均衡飲食、不抽菸、適量飲酒、並有足夠的活動，可降低罹患癌症的風險。均衡飲食的建議包含避免高熱量食物、限制或避免含糖食物及含糖飲料、限制精製糖類的攝取、以全穀類取代精緻的白米、白麵包、白麵條等、以白肉（如：魚類、家禽類）取代紅肉（如：牛肉、豬肉）、限制加工肉品等。

全穀類 (whole grain) 指的是包括果皮（糠層、麩皮）、胚芽及胚乳之穀物。若整顆穀粒經過破碎、粉碎、磨成細粉或成片狀，但保有與原穀物相同比例的內胚乳、胚芽和麩皮，也可稱為全穀類。在穀類的果皮層含有膳食纖維，穀類的胚芽雖然只佔了小麥的 2% 的體積，但營養含量卻占了整顆穀粒的 97%，胚乳在種子發芽時提供胚芽所需的養分。

根據美國癌症研究院指出，全穀類是良好的膳食纖維來源，也依據不同的穀類其富含鎂、菸鹼酸、維生素 B 或硒等營養素，全穀類包括糙米、燕麥、紫

米（有色的糙米）、玉米、糙薏仁、大麥、小麥、蕎麥、小米與高粱等。

為什麼全穀類可以降低罹患癌症風險呢？根據美國癌症研究中心的研究指出，全穀物含有膳食纖維及抗性澱粉，有幾種利用膳食纖維降低罹癌風險的機制，包括纖維稀釋潛在的致癌物質、延緩血糖的上升、促進益生菌的生長、且有助於體重的控制，過量體脂肪會增加數種癌症的發生風險；另外，全穀類含有多酚類及蛋白酶，多酚類包含酚酸和類黃酮等具有抗氧化作用，蛋白酶則具有抑製癌細胞擴散的作用。全穀物也是硒的良好來源，是一種具抗氧化、抗癌能力的礦物質。

因此，多攝取全穀類食物除了可增加纖維攝取量，更能替身體帶來益處。美國癌症研究院建議每天全穀類的攝取至少要吃到一半以上主食類的量。建議每日 3-6 碗的主食類，應有 1.5-2 碗的份量的來源為全穀類，因此建議您，早餐可攝取全穀類麵包或燕麥粥，午晚餐至少有一餐的主食是來自糙米、糙薏仁等全穀類，以達到健康飲食的建議量。



糙米



紫米



燕麥



小米



臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師 李慧真

主治專長
現任
經歷

癌症營養、臨床及保健營養
臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師
美國麻州 Golden Living Center 長期照護 / 復健中心 - 社會服務部主任
臺北醫學大學保健營養學系學士
美國波士頓學院臨床社會工作學系碩士

門診時間

週一上午、週五上午

女性朋友必看的專業Q&A

讓您不再因乳癌而夜夜難眠

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

【前言】

乳癌目前為女性癌症發生率的第一名。雖然發生率高，不過只要及早發現，預後狀況大多很好。其實無論是懷孕或是未懷孕的女性，皆可能罹患乳癌，本文蒐集許多大家經常詢問醫師的問題，也分享日常生活的保健方法，希望讓大家都能盡量遠離乳癌的危險因子。

◎乳癌好發的年齡？

一般女性 25 歲以上，即有可能步入乳癌發生的年齡，25 歲以前屬於少發個案。臺灣乳癌發生的高峰期為 40 至 65 歲，平均比歐美早了大約 10 歲。衛生署在 90 年公佈的資料，當時台灣地區每年乳癌新生個案約 5000 例，而且發生率逐年在上升，105 年最新公佈資料顯 102 年新發生乳癌個案已高達 11281 例（僅侵襲癌，未包含原位乳癌），歐美的新增案例數則將近為臺灣的 2 倍，雖然臺灣的發生率不如歐美，乳癌在臺灣卻仍然是女性癌症發生的首位，而且有逐年成長的趨勢，每年大約有 6% 的新增數量。國人由於生活型態、飲食習慣西化，近年來台灣乳癌發生率急遽上升，發生率高峰落在 40 ~ 65 歲婦女。

◎如何及早發現乳癌？

如何及早發現？以往許多文章都會建議在家洗完澡可以順便自我檢查，摸摸看胸部是否有硬塊，如有疑慮再去醫院檢測，不過近年來醫學界其實已經不建議居家自我檢查。因為判斷還是要仰賴醫師的專業，自我檢查經常會錯誤解讀，也可能因為自己沒有摸到硬塊，反而因此輕忽；再者，能夠自己檢查到的硬塊，通常都已經是具轉移能力的侵襲型乳癌了，也失去早期篩檢的意義。

建議乳房發育完成後，建議 20、30 歲以上的女性，每 2 至 3 年可以去醫院由專科醫師進行檢查，40 歲以上建議每年檢查。由醫師決定觸診或由其他影像診斷方式著手，再隨著臨床觀察，醫師會決定是否要做進一步檢查。

◎乳頭凹陷，會是乳癌？

乳頭凹陷也可能是一個危險警訊，尤其是單側乳頭凹陷。不過並非乳頭凹陷都是乳癌造成也有可能是正常現象，不用過於緊張。從以下方式有助於初步判斷乳頭凹陷是否具有癌性可能：

如果是天生的乳頭凹陷，在青春期時就會發現乳頭凹陷，有時可發生在雙側，乳頭可以輕易拉回原位；至於乳癌的乳頭凹陷則是在乳房完整發育後才出現，乳癌有時候會造成乳房組織結構變形（乳頭下的病灶腫塊，可能會使乳頭凹陷、並且不容易拉出），大多發生於單側乳房，雙側乳房同時罹患乳癌的機率較低。尤其如果在凹陷的乳頭下方摸到硬塊更要小心。

另外如果雙側乳房相同部位皆有對稱的硬塊組織，該組織為乳癌病灶的機率則比較低，因為乳癌大多發生於單側乳房。

◎孕期罹患乳癌，治療較困難？

孕婦也可能罹患乳癌，雖然罹癌率不會比一般女性高或低，但是治療的複雜度卻會比較高，因為考慮到胎兒的安全性，許多藥物與治療方式都必須斟酌使用。

◎孕期如果罹患乳癌，還能繼續妊娠嗎？

一般來說，第一孕期不適合採藥物治療，因為懷孕初期藥物對胎兒的影響比較大，尤其是化療藥物。如果懷孕初期必須接受化療，必須中止妊娠；至於第二孕期或第三孕期，目前文獻資料並沒有強烈證據顯示化療會導致畸胎，也許可以繼續妊娠，應與您的主治醫師討論是否可以繼續妊娠，第二、第三孕期比較需要由個案來分別判定。雖然整個孕期都不建議接受化療，不過如果醫師判斷有其必要性時，仍要權衡輕重利弊。另外妊娠期間不建議接受乳癌賀爾蒙藥物治療，因為會有致畸胎顧慮。

◎乳房腫痛，可能是乳癌嗎？

乳房腫痛，在大多數情況下都不是乳癌。乳房腫痛或突然的刺痛大多是因為雌激素與黃體素對於乳腺體所產生的反應，通常都是纖維囊腫，發生位置以乳房外側上方較多，因為此處的乳腺體分布較廣泛。纖維囊腫所引起的疼痛，大部分發生於月經來臨前，少部分則是任何時間點皆有可能。

儘管多數會痛的情形都不是乳癌，不過也不能掉以輕心。雖然9成乳癌不會痛，卻仍有1成的乳癌會使患者感到疼痛。乳癌的疼痛表現方式，通常為「同一位置」定點持續疼痛，頻率會愈來愈頻繁；會換位置的疼痛表現方式，大多並非乳癌所引起的疼痛。乳腺炎會導致乳房疼痛但大多是良性，不會導致罹癌率上升。但是要小心「反覆發作的乳腺炎」，因為乳癌可能會導致乳房組織部分壞死，繼而造成續發性感染，因此如果乳腺炎發作得相當頻繁，建議就醫進一步檢查是否有其他問題。

◎胸部大的容易罹患乳癌？

胸部大小與是否容易罹患乳癌無關，不過從流行病學統計得知肥胖者較易罹患乳癌。尤其是停經後迅速發福者，更是罹患乳癌的危險族群。

◎如何預防罹患乳癌？

雖然無法全面預防癌症，不過日常生活中可以盡量避免乳癌相關危險因子：

1. 研究顯示，塑化劑會提升乳癌的罹患率，也會增加多種癌症罹患率。因此建議減少使用塑膠袋、塑膠餐具的使用，尤其盡量別用塑膠袋包熱湯，以免溶出太多塑化劑。臺灣人對塑化劑的接觸普遍比歐美高，建議盡量以不鏽鋼鍋、鐵鍋、耐熱保鮮盒等安全容器來取代不耐熱塑膠袋或一次性餐具、容器。

2. 盡量少用含 DDT 殺蟲劑，如果真的要，建議戴口罩。

3. 根據國外研究指出，長期而且頻繁地食用脂肪含量高的食物，可能會使乳癌的罹患率提升。脂肪含量高的食物，例如：全脂牛乳、奶油、起司、乳酪、脂肪含量高的牛排（紅肉的脂肪含量通常比較高）。建議避免長期吃脂肪含量高的食物，例如：以低脂牛乳取代全脂牛乳。

4. 長期飲酒，也比較容易罹患乳癌；對曾經罹患乳癌患者，長期飲酒容易導致乳癌復發，而且復發後死亡率較高。

5. 多吃顏色鮮豔的各色抗氧化蔬果，例如：花椰菜、菠菜、韭菜、番茄、茄子、南瓜、小黃瓜、牛蒡、櫻桃、草莓、藍莓、蔓越莓…等。

6. 少吃油炸食物，多運動，避免肥胖；過於肥胖者罹患乳癌的機率會提升。

7. 少服用非必要的女性荷爾蒙藥物，尤其盡量避免長期使用。

8. 避免暴露於輻射線環境中。例如：年紀太輕、又沒家族史，如果非醫師指示，不用特地去做乳房攝影。

9. 過去曾有研究指出，經常過夜生活的人，罹患乳癌的機率比較高。雖然這部分目前沒有充分證據強烈顯示乳癌與夜生活之間的關聯性，仍鼓勵保有正常生活作息、盡量少熬夜。

◎沒有家族史的人，也會罹患乳癌嗎？

即使沒有乳癌家族史，也可能會罹患乳癌。根據統計，大約僅有5%至10%的乳癌患者有乳癌家族史。此外，大約有高達75%的乳癌患者沒有明顯的危險因子，卻仍然罹患乳癌。

◎隆乳的人會比較容易罹患乳癌嗎？

隆乳、矽膠注射並不會使乳癌的發生率提升，但是會影響檢查結果的準確度，有可能會使乳房攝影和超音波的檢查結果不準確，必須進一步的使用MRI（核磁共振）來檢查。



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長

乳房外科、甲狀腺外科

經歷

國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

每年破萬人染上它 咳嗽逾三週 當心結核病上身

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科主治醫師 吳宗翰

所謂結核病，是指由結核分枝桿菌感染人體器官造成之傳染性疾病，可概分為感染肺臟之肺結核，及感染其它器官之肺外結核兩大類。在臺灣，每年新增病例約一萬一千餘人，整體死亡率約5%。它好發於男性、六十五歲以上、免疫力不佳、急重症患者等族群，亦好發於醫療資源不足之偏鄉、離島等地區。

單純的肺外結核患者，不具有傳染力。而肺結核患者在接受治療前，約三到四成具有傳染力，亦即所謂開放性肺結核。此外，結核病的療程雖長達至少六個月，但約八到九成患者，在規則服藥兩週後，即可確認為不具有傳染力的非開放性肺結核。因此，即使接觸到結核病患者，無論其是否正在服藥，都不一會有被傳染的風險。一般而言，若和開放性肺結核患者共處一室，或坐在附近，連續達八小時，或三個月內累計達四十小時，則即使未曾面對面，被其傳染的風險可高達約三到五成。一旦被傳染到結核菌，則可能終生帶原，惟其終生發病率僅約一到兩成。一般而言，發病的高峰期在被傳染後一到兩個月，至一到兩年內，以及被傳染者年老或罹患重大傷病時。

結核病，尤其是肺結核患者的常見症狀，包括：咳嗽、午後輕微發燒、體重下降、疲倦、厭食、失眠等；在疾病初期，經常被患者甚至臨床醫師，誤判為感冒或支氣管炎，以致延誤就醫或治療。因此，凡苦於咳嗽、咳痰等呼吸道症狀達三週以上，即應盡速前往胸腔內科門診，接受胸腔X光片檢查，以確認或排除肺結核的可能性；尤其是前述的好發族群，及曾

接觸開放性肺結核者，更應留心。附帶一提，若咳嗽帶有血絲或血痰，則絕大多數都是各種原因的支氣管炎所致，只有極少數是肇因於肺結核或肺癌。

治療結核病的第一線用藥，都是每天只須服用一次的口服藥物，用藥方便。惟對於患者而言，在治療上的困擾，除療程漫長外，主要是藥物副作用。較常見的副作用包括：肝炎、腸胃不適、皮膚過敏、周邊神經病變、關節病變等。大多數患者的副作用在開始服藥後一到兩個月內，即逐漸緩解；期間，可視需要搭配治療副作用的症狀用藥。少數患者的副作用較為嚴重或持續，則必須調整結核病用藥的劑量、種類，甚至療程長度。

預防結核病傳染，最重要的是配戴口罩：凡開放性肺結核患者，皆應接受隔離，並配戴外科口罩；凡進入隔離病房者，皆應配戴N95口罩。此外，兒童接種卡介苗，其實不能預防結核菌的傳染，亦不能降低被傳染後的發病率，但可明顯降低發病後惡化成為重症的機率，進而降低死亡率，惟其對於成人的效果，甚為有限。結核病，尤其是肺結核，真正可怕之處在於，它的症狀很普通，因此，經常在患者就醫和接受治療前，就在其不知情的情況下，傳染給周遭的家屬、同事，或同學。

因此，任何人（尤其是老年人、糖尿病患、腎功能不良、免疫力不佳者）若有咳嗽或疑似感冒症狀，長達三週以上，即應前往胸腔內科門診，以接受胸腔X光片檢查。



胸腔內科主治醫師 吳宗翰

主治專長

重症暨呼吸照護、肺炎、肺結核、慢性阻塞性肺病、支氣管性氣喘、支氣管擴張症、間質性肺病

經歷

臺北醫學大學附設醫院內科部住院醫師

臺北醫學大學附設醫院內科部總醫師

臺北醫學大學附設醫院內科加護病房主任

瓜地馬拉醫療服務團

學歷

臺北醫學大學醫學士

門診時間

週二夜間、週五夜間

正確使用抗生素

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 呂懷恩

自 1928 年弗萊明發現青黴菌具有殺菌作用，於 1938 年被提煉出青黴素（盤林西林），並在二次世界大戰時開始大量生產供士兵使用，此後醫療進入了新的紀元。目前全世界發展出的抗生素品項已超過 150 種，抗生素的使用從廣泛的用於感染疾病到抗藥性陸續被發現，漸漸轉為分級使用，對症下藥，再發展出針對不同疾病的標準療程及抗生素的頻次劑量。

◎ 抗生素三不政策

當細菌對人體造成危害時，抗生素用來抑制細菌生長或殺死細菌。然而並非所有的感染疾病都是因為細菌感染，像流行性感冒就是因為病毒所引起的，若使用抗生素是無法達到療效的，濫用抗生素不但無法有效治療，更容易發生抗藥性，當發生嚴重感染時更會無藥可醫。

1. 不自行購買：抗生素種類繁多，必須在醫師的專業判斷下評估是否需要使用，以及需要使用何種抗生素。
2. 不主動要求醫師開立抗生素：服用不必要的抗生素不但會對身體造成負擔，還可能產生副作用，也會殺死體內正常存在的細菌。
3. 不隨便停藥：必須服完整個療程，不要因為症狀有所改善而自行停藥。

◎ 抗生素使用原則

就診時應告知醫師已經有在服用的藥品，經藥師確認是否有交互作用，以免因為藥物交互作用導致抗生素無法達到療效，另外，若要同時服用胃藥或綜合維他命時請間隔至少兩小時。

服用抗生素應依照醫師指示固定間隔服藥，使抗生

素能達到有效的抑菌或殺菌的效果。

應閱讀藥袋上的藥品資訊，副作用並非每個人都會發生，若懷疑是藥物引起的副作用應先詢問醫師或藥師，切勿自行停藥。

◎ 孕婦可以使用抗生素嗎？

妊娠期服用藥物大部分會經由胎盤到達胎兒，有可能會影響胎兒的正常發育，但是感染性疾病若不及時治療會加重對孕婦身體的傷害，進而影響到胎兒，因此正確選用抗生素是能治療孕婦又不影響胎兒健康的。

建議孕婦避免使用如喹諾酮類 (Quinolones) 抗生素或四環素類抗生素，Quinolones 抗生素可能造成軟骨損傷；四環素類抗生素可能造成四肢發育不良及小肢畸形，會使乳牙呈棕黃色及牙釉質發育不良，恆牙發育也受影響，易造成齲齒等，但若經醫師評估有疾病治療需要時仍須使用。

◎ 兒童抗生素之使用

兒童因為吞嚥技巧不純熟，若將錠劑磨成粉狀分包裝服用會有劑量不均勻、藥品容易潮解、藥品安定性差及味道不佳等缺點，所以盡可能選擇適合兒童的抗生素水劑。

泡製抗生素水劑時應先將藥粉輕晃打散，先加一半的水量搖勻，再加入另一半水量搖勻後即可開始依照醫師的處方服用，切記要用冷開水，不可用熱開水，以免破壞藥效，若療程用完後藥品仍有剩下，應至藥局回收藥品，勿隨意丟棄，以免生物環境污染。本院提供的品項如萬博黴素、諾快寧及優樂黴素泡製後冷藏於冰箱可保存 7 天；日舒則是在室溫下可保存 10 天。

* 連續處方箋領藥服務時間：

週一至週五：08:00~22:30

週六：08:00~16:00

* 歡迎使用線上慢箋預約領藥：<http://www.tmu.org.tw/BConS/>



掃描此
Orcode，
即可線上
預約領藥。

門診時間調整公告

本院於106年3月1日起，調整門診時間
(早診提前至8:30看診；午診提前至13:30
看診；夜診維持18:00看診)

上午	下午	夜間
門診看診時間		
8:30-12:00 (提前30分鐘)	13:30-17:00 (提前30分鐘)	18:00-20:30
預計到診時間		
8:30-11:30	13:30-16:30	18:00-20:00
門診現場掛號		
8:00-11:00	8:00-16:00	8:00-20:00

*門診時間若有異動，請以當月門診時間表為準，謝謝！

為服務民眾並減少延診，敬請配合與支持！

「春意盎然神采飛揚」 健檢專案

寒辭去冬雪，暖帶入春風，在這冷暖交替的季節，容易好發心血管相關疾病，站在預防醫學的角度，提早檢測能讓您遠離心血管疾病的危險因子，北醫附醫健康管理中心精心推出「安心健檢專案」，為您完整評估心血管健康與疾病風險。

【安心健檢專案】全新引進之精密超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)，搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高(血壓、血糖、血脂肪)檢查。

趁著這春暖花開的時機，除了關心自我的身體

狀況外，也要記得關注心理健康，本中心從「全人醫學」的角度切入特別設計「身心健檢專案」，永保健康才能有神采飛揚的幸福人生。

【身心健檢專案】透過心理健康功能評估、自律神經檢測、血液生理心理與壓力指標等評估身心平衡狀態，並由精神科專科醫師提供詳盡的報告解說及追蹤治療衛教。

預約期限：2017年3月1日～2017年3月15日

檢查期限：2017年3月1日～2017年3月31日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)

(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

2017 翻轉減重舊思維，迎向健康新人生

減重班全新企劃開~班~了!! 新的一年,揮別過去,我們將帶給各位有別於以往,全方位的課程。開春全新企劃減重班,幫助你有效瘦身不復胖,教你在減重時該吃些什麼、如何運動燃燒脂肪、怎麼樣避免運動傷害、如何戰勝停滯期等等。

課程循環日期(每星期三上課)

春季減重班 02/22-04/26

夏季甩油班 05/03-07/05、07/12-09/13

冬季減脂班 09/20-11/22、11/29-01/31

特色

- ✓ 循環式課程,隨時可插班上課,立刻啟動減重大作戰
- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程,照顧您的身心靈,迎向健康人生!!!

課程內容

- ✓ 4堂-營養課:讓你吃出健康,苗條不復胖
- ✓ 3堂-慾望控制課程:學習與慾望相處,控制對食物的誘惑
- ✓ 3堂-運動講座:教你隨時隨地都能安全且有效的運動方法
- ✓ 2次-輕適能:飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ 3堂-運動課:熱情有活力的教練,帶你一起動一動
- ✓ 2次-營養門診:一對一特約門診諮詢,客製專屬減重方針(另行預約)
- ✓ 1次-雷射溶脂:曲線雕塑,享受就瘦(另行預約)

低卡減重餐

- ✓ 10次營養師精心調配熱量控制晚餐
- ✓ 40包低卡餐包(首次上課領取)
- ✓ 循環式課程,隨時可插班上課,立刻啟動減重大作戰

報名請洽: 第三醫療大樓 14 樓體重管理中心 連絡電話: 02-27372181 分機 8427

減重手術成功案例

在還沒瘦下來以前走路膝蓋都會痛,也試過很多種方法減重,曾經試過雞尾酒療法三個月,但吃藥的期間會有亢奮不舒服的感覺,而不敢再持續使用,朋友在北醫做減重手術成效很好,推薦我來看王偉醫師,我也下定決心要做胃袖狀切除手術,來減肥的手術過程不舒服,跟胖的時候心理自卑相比的小多了,手術後跟朋友聚餐,也不會因為吃不多而影響人際關係,反而吃不完會跟朋友分享,手術後我變得更有自

信、工作效率也變好、健康,都只有好處沒有壞處,在夜市工作的時候,變得不受美食的誘惑,我覺得北醫體管中心氣氛好、環境好、醫師和護理人員都很溫馨,讓我術後更有信心瘦下來!

減重門診

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (內科減重)	徐偉峻 (減重手術)	鄭侑琪 (護肝減重)	王偉 (減重手術)
下午診 14:00 ~ 17:00	李佩芬 (營養減重)	劉才睿 (內科減重) 限約診	李佩芬 (營養減重)			
夜診 18:00 ~ 21:00			劉才睿 (內科減重)			

膝蓋不痛了,工作更有效率!!

胃袖狀切除

	Before	After
身高	174公分	
體重	147公斤	89.4公斤
BMI	48.5	29.5

1年
6個月

減
57.6公斤

體重管理中心專線: (02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

國病「肝」苦談，一同守護健康彩色好人生

肝病是我國的國病，台灣地區 B 型肝炎估計有兩百多萬名帶原者，C 型肝炎有 55 萬名感染者。根據衛福部國健局統計，慢性肝病及肝硬化併發症占國人十大死因第九名，肝癌占十大癌症死亡人數第二名。每年約有 11,000 多人罹患肝癌，8000 人死於肝癌，55% 與 B 型肝炎病毒傳染有關，30% 為慢性 C 型肝炎感染者，而這樣的遺憾其實是可以避免的。

大部分的肝炎患者都沒有明顯症狀，因此許多人會輕忽，沒有定時追蹤治療。經過長時間的發炎，容易由肝炎形成肝硬化，再變成肝癌。依據臨床研究，針對 35-59 歲的慢性肝炎帶原者，每六個月提供一次腹部超音波檢查，可以降低 37% 的肝癌死亡率。此外 B 型肝炎帶原且 e 抗原陽性患者經過治療，約可降低 47% 肝硬化及 78% 肝癌發生；慢性 C 型肝炎感染者給予抗病毒及干擾素治療，約可降低 65%

肝癌發生。所以 B、C 型肝炎患者積極的追蹤治療，可以大幅降低肝硬化及肝癌的發生率和死亡率。

雖然藥物可以控制病情，C 型肝炎甚至有藥可以根治，然而受限於健保經費所限，就算有效果良好的藥物，也不是每個患者都能負擔得起昂貴的藥費，臨床上屢屢發生病患因經濟狀況不佳被迫停藥，以致先前的努力功虧一簣。經過多方努力，衛福部克服經費問題，從今年 1 月 1 日起，陸續放寬 B、C 型肝炎用藥健保給付條件，嘉惠眾多病患。

本院為服務廣大肝炎患者，於今年 2 月起，每週三、四早上開設肝炎特別門診，針對肝癌高危險群，包括慢性 B 型或 C 型肝炎帶原、肝硬化、家族中有人得肝癌者、酒精性肝炎、脂肪肝及不明原因之肝功能異常患者，提供完善的檢查、追蹤和專人個案諮詢，為肝臟健康嚴密把關，歡迎有需要的民眾多加利用。

■ 肝炎特別門診、肝炎衛教諮詢：

門診時間	一	二	三	四	五
上午診 08:30 12:00	BC肝 衛教諮詢		高偉育 (肝炎特別門診) BC肝 衛教諮詢	方聖性 (肝炎特別門診) BC肝 衛教諮詢	BC肝 衛教諮詢
下午診 13:30 17:00		BC肝 衛教諮詢		BC肝 衛教諮詢	

美容醫學中心

眉眼抗老專案

★美國原廠超音波拉提80條眼周拉提+眼周肉毒桿菌素

春季專案

- ★脈衝光1堂+鈣寶石除斑50發+術後護理組
- ★淨膚雷射1堂+鈣寶石除斑50發+術後護理組
- ★玻尿酸2C.C.+肉毒桿菌素1區

拉提無痕，美麗無限

- ★美國原廠超音波拉提500條+全方位美醫保養品套組
- ★美國原廠超音波拉提800條+全方位美醫保養品套組

保濕亮白二合一

- ★水漾嫩白強效導入6堂+海藻面膜6堂+密集保濕保養品

活動期間：106.3/1-4/22

美容醫學中心門診時間(第三醫療大樓12樓)

美容醫學醫師門診時間

張宜菁主任：周二上午、周五下午

蔡秀欣主任：周三夜間、周五上午

王國憲醫師：週一上午、週五夜間、週六上午

林明秀醫師：週三下午

呂佳鑫醫師：週二下午

柯威志醫師：週四夜間

吳宜芳醫師：週四下午

整形外科醫師門診時間

張承仁副院長：週四上午

簡雄飛副院長：週三上午

陳志軒醫師：週一夜間

李維棠醫師：週二夜間



專案洽詢請撥打
(02)6636-7135或
2737-2181分機8215

f 北醫美容醫學中心 | Q

106年度免費老人健檢起跑了！



➢ 本院今年度老人健檢共有 800 位名額，僅提供網路取號（沒有現場或電話取號）。

➢ 【一般民眾】網路取號網址：

(1) 本院官網（台北醫學大學附設醫院）首頁
（自 106 年 3 月 1 日上午 7:00 起，24 小時開放至 800 名預約額滿為止）

網址 <http://tmuh.tmu.edu.tw>

(2) 台北市衛生局網路取號平台

(3) 家中無電腦與網路長者，可撥衛生局服務專線：0800-031-889，將有專人為您服務。

（僅開放 3/1-3/6 上午 7:00 至晚上 7:00）

網址 <http://aged.health.gov.tw>

➢ 注意事項：

★ 一組長者身分證字號僅能取一個號碼，取號後請留意到院登記檢查時間及需要攜帶之證件（身分證正本或戶口名簿正本）。

★ 登記地點：本院健康管理中心（二大樓地下室一樓）。

★ 取號後，請牢記號碼並依公告時間到院辦理，逾期則視同放棄登記。

※ 本院上班時間諮詢專線：(02) 2737-2181 分機：1105 轉：246 或 247

➢ 今年度服務對象：

1. 設籍台北市（戶籍設在台北市）。

2. 當年度年滿 65 歲（民國 41/12/31 前出生）或當年度年滿 55 歲原住民（民國 51/12/31

前出生）長者。

➢ 取號後登記日期：取號後請依下述時間登記，逾期無法接受登記。

日期	3/3(五)	3/4(六)	3/6(一)	3/7(二)	3/8(三)	3/9(四)
登記時段	下午	上午	全天	全天	下午	下午
服務對象	001-150 號	151-300 號	301-500 號	501-700 號	701-750 號	751-800 號

上午登記時間：8:00~11:30 下午登記時間：13:30~4:30

今年度檢查項目：

A 套餐	B 套餐
甲狀腺刺激素、α-胎兒蛋白、心電圖、胸部 X 光	腹部超音波 (每 2 年才可選一次)
上述各項套餐，均包含下列檢查： 尿液檢查、血液常規檢查、血液生化檢查（白蛋白、球蛋白、尿酸、尿素氮）、糞便潛血檢查（年滿 76 歲以上，每年一次）、健康史及健康評估檢查、憂鬱症篩檢、認知功能檢查、檢查結果保健諮詢與轉介。	

◎ 若受檢長者符合「成人預防保健服務」、「婦女子宮頸抹片檢查」、「糞便潛血檢查（50-75 歲，每 2 年一次）」資格，可同時一併受檢。

衛生局其他老健相關訊息查詢網址：

<http://www.health.gov.tw/> 主題專區 / 成人及中老年保健 / 老人健檢資訊公告

健康管理中心 關心您

無菸人生 健康加分

2017 北醫附醫戒菸班 招生中

您常為身處禁菸區而困擾？！

您擔心物價、菸價漲，但薪水遲遲不漲？！

您曾想戒菸 却半途而廢？！

您有戒菸失敗的經驗而害怕戒菸？！

全程免費
備美味餐點



課程內容	課程日期	時段
菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、耳穴埋針體驗、藥物治療、情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、拒菸技巧與預防復發	3/21(二)、3/24(五)、3/31(五)、4/7(五)、4/14(五)、4/21(五)	18:30 ~ 21:00

* 報名時間：即日起至額滿為止

* 報名專線：(02)2737-2181 分機 5050-5055 或 2738-7416 敬請把握機會！

三月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：睡眠呼吸中止症候群

日期：2017年03月03日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：劉才睿 醫師

講題：安寧緩和醫療

日期：2017年03月17日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黃姚儒 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2017年03月22日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：廖婕安 醫師

講題：癌症治療副作用飲食建議

日期：2017年03月21日(二)上午10:30~11:00

地點：第二醫療大樓(癌症大樓) 1F 癌症篩檢櫃台前

講者：李慧真 營養師

■ 用藥指導講座

講題：正確使用抗生素(含小兒抗生素)

日期：2017年03月22日(五)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：呂懷恩 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：飲食調整與血糖監測

日期：2017年03月10日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2017年03月24日(五)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李佳潔 社工師

■ 窈窕瘦身講座

講題：健康減重·快樂享瘦

日期：2017年03月23日(四)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：體重管理中心護理師

■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期四下午 / 邱馨慧 醫師
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2017年1月份捐款芳名錄

3,000,000	美德耐股份有限公司
2,000,000	鍾淳元
500,000	簡奉谷
401,180	黃德雄
200,000	禾潤投資股份有限公司
80,000	天行貿易股份有限公司
66,500	林英欽
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
50,000	亞爾普企業社
35,000	陳水來
16,500	蘇千田
10,000	吳金龍
9,891	吳宏基
5,000	李湘芸
4,320	宜果國際股份有限公司
2,000	李玲蘭、曹麗卿、陳英哲
1,000	李培滄、官月子、林信忠、張景翔、陳姮秀、顏楊燕然
600	周大為、楊乾晃、蕭長庚
500	林宛俞、林初枝、林郁珊、林朝陽、林靖傑、徐梅英
500	涂秀琴、張亞君、張瑞傑、張瑞傑、陳志豪、陳邱阿桂
500	陳盈臻、陳鼎豐、陳麗文、鄭媛元
300	李青純、楊崧苑、羅華美
250	沈里格、沈毓棠、沈鈺玲、洪淑惠
100	程勝騏、楊素妹



■ 2017年1月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	劉O生	2,250元
	王O靈	35,000元
	盧O榮	13,400元
	李O惠	10,000元
	王O溪	10,000元
急難救助	朱O傑	32,400元
	郭O民	5,000元
	Angel O Yh	22,870元
	陳O愛	10,000元
	曾O國	72,600元
	楊歐O言	20,000元
	詹O翔	20,300元
合計	12人次	253,820元

*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
	教學門診 ☆由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名		邱啟勝 (風濕免疫科)(32A)	林時宜 (一般醫學科)(6C)		鄭泳松 (神經外科)(6C)	陳映庄 (小兒科)(12A)		許昭俊 (神經內科)(16A-2)	劉才睿 (一般醫學科)(14F)	
				郭宜潔 (骨科)(3D)						林恭儀 (中醫師)(7D-1)	
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	顏貝珊 1131 (09:30看診)	張宜菁 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130	楊庭驊 1140		王國憲 1116	金益安 1141 (16:00看診)		呂佳鑫 1142	李婉若 1106	
			一般皮膚疾病：所有皮膚科醫師； 青春痘、酒糟：林明秀、張宜菁、王國憲； 乾癬、蕁麻疹、過敏：張宜菁、蔡秀欣、林明秀、王國憲； 痣、色素、皮膚腫瘤：張宜菁、蔡秀欣、王國憲；								
第三大樓	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	12樓	王國憲 9106		陳志軒 9113	張宜菁 9109	呂佳鑫 9115	李維棠 9114	簡雄飛 9112	林明秀 9110	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)	14樓	黃宏昌 9409	王偉 (限初診約診)		王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 9407 (內科減重)	劉才睿 (一般醫學科)	劉才睿 9407 (內科減重)
第三大樓二樓	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A				徐偉峻 0395 (6A)			徐偉峻 0395		
		5A	黃昱閔 0392 (6A)								
		14F	黃宏昌 9409			王偉 9402					
	小兒外科	3A								駱至誠 0393	
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361		黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
	胸腔外科	7A									
		3A			張懷陸 0374	禱靖 0394					
	急症外傷外科	6A	王偉林 0396 (3A)		湯堯舜 0376 (8A)	徐偉峻 0395	湯堯舜 0376	陳嘉哲 0737	徐偉峻 0395	廖立民 0377	
			肩頸下背痛：林建和； 單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：黃宏昌； 微創疝氣手術：徐偉峻								
	整形外科	8A		簡雄飛 0332		張承仁 0378	陳志軒 0371		陳志軒 0371	張承仁 0378	
心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389			許文憲 0346 (09:30看診、雙週看診)	葉聰賜 0389		翁仁崇 0387	陳瑞雄 0320		
	3A							許傳智 0388			
第二大樓一樓	乳房外科	1C-1	杜世興 0344 (限90名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	王德錦 0324 (限18名)	洪進昇 0363 (限30名)	黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限25名)	
		1C									
		乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止。夜診最晚報到時間至18:30止。 甲狀腺手術：杜世興									
第三大樓二樓	小兒神經外科	10A		黃棟棟 0712							
	腦、神經外科	3A		鄭泳松 0707			林恩源 0708				林建和 0714 (7A)
		6A	楊宜珊 0715 (8A)	林建和 0714	林建和 0714	鄭泳松 (教學門診)(6C)					吳忠哲 (8A)
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345		林恩源 0708	林恩源 0708	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701
	泌尿科	10A	林孝友 0809		林育緯 0830	林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 (限70名)	吳政誠 0826	林孝友 0809	
		11A	吳建志 0805	吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810	江漢聲 0801	杜明義 0829	吳建志 0805	杜明義 0829	張景欣 0828
		攝護腺雷射手術：葉劭德、林孝友、劉明哲； 泌尿系統癌症及達文西手術：葉劭德； 婦科：劉偉民、張景文、陳菁徽、邱彥諧、黃佩慎、金宏諺、吳麗惠； 產科、子宮肌瘤：王懿德； 高危險妊娠、母									
	神經科	16A-1		袁瑞昱 0212		魏群人 1202 (整合門診)		梁敬業 0247	袁瑞昱 0212		李昆洋 1204 (整合門診)
		16A-2	葉篤學 1205		林鼎鈞 0281	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		許昭俊 (教學門診)	葉篤學 1205	
		16A-3	魏群人 1202 (整合門診)	許昭俊 0233		洪啟宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	
		老年失智、巴金森：袁瑞昱、許昭俊、葉篤學； 腦血管疾病：林鼎鈞； 頭痛、頭暈：魏群人									
第三大樓二樓	婦產科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553	許朝欽 0557	黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
		18A	劉偉民 0531		楊鵬生 0529	簡立維 0512	劉偉民 0531		楊鵬生 0529	區慶建 0515	
		19A	張景文 0504	陳啟煌 (限不孕症)		吳麗惠 0560	陳啟煌 (限不孕症)		張景文 0504		楊鵬生 0529
		20A	金宏諺 0551	區慶建 0515	王懿德 0542	曾啟瑞 0503 (10:00看診)(限不孕症)			簡立維 0512	曾啟瑞 0506	林時羽 0559
	婦科：劉偉民、張景文、陳菁徽、邱彥諧、黃佩慎、金宏諺、吳麗惠； 產科、子宮肌瘤：王懿德； 高危險妊娠、母										
	生殖醫學中心(限約診)	曾啟瑞、陳啟煌、區慶建、楊鵬生、林時羽、陳菁徽、許朝欽									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
高克培 (神經內科)(16A-2)	林烈生 (神經外科)(6A)		林守田 (小兒血腫科)(13A)	邱彥諧 (婦產科)(20A)			陳萍和 (中醫師)(7D)
	丁禮莉 (放腫科)(3C)						
	謝政毅 (血腫科)(內32A)						
林明秀 1132	鄭國良 1109 (14:30看診)	王國憲 1116	林明秀 1132	呂佳鑫 1142	呂佳鑫 1142	蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:30看診)			張宜菁 1130	王國憲 1116		張宜菁 1130	
國憲； 指甲、毛髮：張宜菁、林明秀、蔡秀欣； 感染(細菌、黴菌、病毒)：蔡秀欣、林明秀、王國憲							
張承仁 9116	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109	王國憲 (19:00看診)	王國憲 9106	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
離塑； 體管中心門診預約專線：2737-2181分機8420							
黃宏昌 0399 (6A)		黃宏昌 0399 (6A)	黃昱閔 0392 (6A)			陳瑞杰 0308	
		黃昱閔 0392				黃宏昌 0399	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		郭立人 0328	魏柏立 0361			
邱欣怡 0310			邱欣怡 0310				
張懷陸 0374	禡靖 0394		鍾政錦 0315				
黃宏昌 0399	陳嘉哲 (7A)	黃宏昌 0399		王偉林 0396 (3A)	王偉林 0396 (3A)	黃宏昌 0399 (6A)	
李維棠 0375	簡雄飛 0332		李維棠 0375				
		許傳智 0388			葉聰賜 0389	許傳智 0388	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限80名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397	
		黃振僑 0397		洪進昇 0363 (限80名)			
興、洪進昇、黃振僑							
	林烈生 (教學門診)		羅文政 0345	鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	鄒易學 0713	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
林育緯 0830	吳政誠 0826	杜明義 0829	葉劭德 0810	張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0809	
吳建志 0805	葉劭德 0810		劉明哲 0817	劉明哲 0817	林育緯 0830	劉明哲 0817	
婦女泌尿：張景欣、葉劭德； 男性不孕：吳建志； 小兒泌尿：葉劭德							
	葉篤學 1205	魏群人 1202	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
高克培 (教學門診)	林鼎鈞 0281 (整合門診)		魏群人 1202 (整合門診)				
許昭俊 0233 (整合門診)			許昭俊 0233	洪啟宗 0242		林鼎鈞 0281 (整合門診)	
週邊神經病變：許昭俊； 睡眠障礙及癲癇：魏群人							
邱彥諧 0553	王懿德 0542 (本月休診)	陳菁徽	許朝欽 0557	楊鵬生 0529	林時羽 0559	林時羽 0559	
區慶建 0515	林時羽 0559	許朝欽 0557	劉偉民 0531		區慶建 0515	區慶建 0515	
馬佩君 0558	陳啟煌 0549 (限不孕症)		金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
曾啟瑞 0509 (10:00看診(限不孕症))		金宏諺 0551		邱彥諧 (教學門診)	王懿德 0542	簡立維 0512	
王懿德、仇思源、簡立維； 不孕科：曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽； 乳哺育：區慶建； 試管嬰兒、不孕症：許朝欽							

4/3 婦幼節 上午門診
4/4 清明節 休診

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為巔峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

- 全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

- 上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

- 上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

- 上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	陳映庄 0439	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440 (早療門診)	陳映庄 (教學門診)	賴融微 0441	顏瓊暈 0427	賴建丞 0419	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		邱馨慧 0436	林秀真 0414	黃朝慶 (限看小兒神經)	蕭柳青 0405	邱馨慧 0436	
		15A			張 璽 0433	陳中明 0421			張 璽 0433		陳中明 0421
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒心臟科：邱馨慧；			一般兒科：賴融微、林守田 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：許薰惠、 小兒神經科：黃朝慶、蕭柳青、蔡		
	健兒門診(疫苗注射)	15A	楊 晨 0412	張家堯 0425			顏瓊暈 0427			陳映庄 0439	
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601			蔡佳叡 1604	
第二大樓一樓	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159
		6C-3					張正生 (限約診)			林昱君	
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158						
	預防醫學(限成人疫苗、體檢)	6C-3				張正生 (限約診)					
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	洪士涵 0931	孫 強 0940	葉啟偉 0932	洪士涵 0931	李飛鵬 0901 (3/8、3/22)
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937			黃鈞鼎 0930	林哲玄 0937 (3/1、3/15、3/29/3/31)
			頭頸癌：洪士涵 眩暈、耳鳴：葉啟偉、薛如茵、林哲玄、黃鈞鼎(眩暈復健)			口腔癌篩檢：耳鼻喉科醫師			嗓音：許信德		
	胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226			林寶英 0263	朱恆成 0252
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235			潘 憲 0201	張振榕 0223	趙國卿 0219
	23A	朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張 甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)			
	1C										
		肝癌：方聖惟，高偉育，朱恆成；			膽胰疾病：唐瑞祥，林寶英；			小腸疾病：葉欣榮；			幽門
第三大樓二樓	心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298 (整合門診)	楊宗霖 0259		施俊明 0240	賴志洋 0214	
		26A	黃群耀 0278 (整合門診)				畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達 0225 (整合門診)
		27A		蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294 (整合門診)		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
	成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243	
				莊涵瑀 0273 (30A)							
	高山旅遊門診	29A									
胸腔內科	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254		
	29A		李凱靈 0254								
	類流感門診	38A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937		葉啟偉 0932	洪士涵 0931	
腎臟內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258		陳錫賢 0253		洪瑞苑 0256	陳錫賢 0253		
		33A-1			吳岳霖 0218		吳麥斯 0220	林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220	
		31A	方德昭 0297								
	腹膜透析		吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)					
	移植門診	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253		
	33A-1						林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0209 (整合門診)衛教門診	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (整合門診)衛教門診		林榆培 0246	黃千玲 0209 衛教門診	許重輝 0239 衛教門診	翁瑄甫 0209 (整合門診)衛教門診
	31A										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※[] 延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊晨 0412	楊晨 0412		陳映庄 0439	顏瓊瓊 0427		楊晨 0412	楊晨 (16:00結束看診) 0412
劉彥麟 0437			林守田 (教學門診)(9:00看診) 0437	張家堯 0425		賴建丞 0419	
蔡明蘭 0440		陳映庄 0439	張璽 0433		蔡明蘭 0440		
楊晨； 小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞、陳映庄； 小兒感染科：林秀真； 蔡明蘭、張璽； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟							
	邱馨慧 (卡介苗注射) 0436			陳中明 0421		張璽 0433	
	蔡振華 1603		張家堯 (10:00-12:00看診) 1601				
林神佑 0130	蘇富雄 0162	王森德 0129	蘇千田 0122	范豪益 0158		方若漪 1066	
李芸霏 0156	林渝珊	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	林昱君	林章賢 0160		
				范豪益 0158			
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
詹維軒 0936	林飛麟 (限約診)		林哲玄 0937	孫強 0940	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
鼻雷射：葉啟偉、洪士涵、林哲玄 頸部超音波：詹維軒、廖學森、孫強							
方聖惟 (肝炎特別門診) 0226	朱恆成 0252	林寶英 0263			高偉育 0234	林寶英 0263	
潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
唐瑞祥 0277							
螺旋桿菌：張君照； 胃腸道癌症篩選：張君照，張甄							
高永達 (整合門診) 0225	楊騰芳 (16:00結束) 0213	陳志維 0259		施俊明 (整合門診) 0240		畢偉楓 (整合門診) 0257	
蕭成儀 (整合門診) 0295		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彝 (33A-1) 0294	畢偉楓 0257	高永達 (整合門診) 0225	
徐千彝 (整合門診) 0294	詹超舜 (整合門診) 0287		詹超舜 0287	姜廣興 (整合門診) 0208		蕭成儀 (整合門診) 0295	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	陳立遠 0207		李垣樟 0243	
	楊靖慧 (23A)(特別門診) 0280						
		高偉峰 (每月第一週看診) (26A)					
施崇鴻 0268	黎書亮 0227		李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237		
	莊淇源 (26A) 0290						
詹維軒 0936	廖學森 0939		林哲玄 0937	孫強 0940		洪士涵 0931	
陳振文 0251		高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
吳麥斯 0220			吳岳霖 0218			吳麥斯 0220	
	方德昭 0297				方德昭 (9/8、3/17、3/31) (整合門診)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
吳麥斯 0220			吳岳霖 0218			吳麥斯 0220	
翁瑄甫 (整合門診)(南教門診) 0251	翁瑄甫 (整合門診) 0251		許重輝 (衛教門診) 0239	黃千玲 (南教門診)(整合門診) 0209	翁瑄甫 0251	林榆培 (整合門診) 0246	
林榆培 (整合門診) 0246							

掛號作業說明

注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
 - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
 - 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得以有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

申請時間：

上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：

- 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
- 全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217	邱啟勝 0245		張棋楨 0236	林子閔 0217		邱啟勝 0245	
		1D-3	邱啟勝 (教學門診)(32A)									
			痛風及高尿酸：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症：張棋楨、邱啟勝；						過敏及氣喘：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 骨質疏鬆症：邱啟勝、林子閔			
	一般內科		畢偉楓 (25A)(整合門診)	李凱靈 (29A)	莊涵瑀 (30A)	邱啟勝 (1D-2)	施崇鴻 (28A)	陳立遠 (29A)	高偉育 (23A)	林寶英 (21A)	邱啟勝 (1D-2)	
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 (37A)(6:00會診)	曾慧恩 (3/6開始)		夏和雄 0286			周永強 0228		
			6C	夏和雄 (1C)						吳鴻誠 0274		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285		
			8C	廖裕民 0230			戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
				血液病及淋巴瘤：戴承正、廖裕民、周永強			各種癌症的診斷、藥物治療及症狀治療：戴承正、謝政毅					
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 (限40人)	郭嘉駿 8444	李欣倫 8420	郭嘉駿 8444			
		2C		李欣倫 (1C)		黃姚儒 8421			常慧如 8419			
		2C		鐘國軒 1311			陳頌威 1323					
		7C		吳森棋 8411		黃姚儒 (2C)						
		8C					林恭儀 (傳統醫學科)(6D)					
	放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT, 強度調控放射線治療IMRT, 螺旋刀Tomo)：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒； 安寧療護：邱仲峰、吳森棋、黃姚儒 中醫及中醫腫瘤：林恭儀； 肝炎及肝癌：方聖性；											
臺北癌症中心	癌症特別門診	5C		邱仲峯 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (問雲顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心滉 (泌尿科腫瘤)		
				魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	袁九重 (婦科腫瘤)		
						鐘國軒 (腫瘤心理)	禔靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)		
	骨轉移熱治療門診		郭嘉駿		郭嘉駿	蔡易杰			吳森棋			
	質子治療門診		蔡若婷									
		限約診，自費約診專線：(02)66369060，或(02)2737-2181分機：2110-2112										
	睡眠中心	6C	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709		
		睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏； 慢性										
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	陳頌威 1323	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)憂鬱症團體治療	李儒卿 (早療特約門診：限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)		黃宇鈞 1322	
		蔡尚穎：高齡認知功能障礙、減安眠藥； 黃守宏：青少年情緒障礙； 李儒卿：兒童心智； 陳抱寰：老年失眠、憂鬱與記憶障礙； 鐘國軒：慢性										
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 (整合門診)	陳弘生 1434		曾頌惠 (限掛25名)	侯文萱 (2/21)	曾頌惠 (限掛25名)	曾頌惠 (限掛25名)	林書賢 1433		
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 (限掛70名)	陳適卿 1401	陳適卿 (整合門診)	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪維 1436	康峻宏 (整合門診)(限掛60名)	
			神經復健：賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢； 早期療育發展遲緩：曾頌惠；						筋骨關節復健：賴建宏、 復健輔具與足部特診：陳			
	早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科											
第一大樓一樓	骨科	1D	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622				陳志華 0629	吳家麟 0632
		1D-1		吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631		吳孟晃 0634	吳隆德 0636		
		3D	郭宜潔 0626	郭宜潔 (教學門診)		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳隆德 0636	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	
			脊椎骨科：黃聰仁、郭宜潔、吳孟晃、謝銘勳；						運動傷害：李建和、吳家麟、呂憲宗、陳志華			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 01123456789 以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 1 請輸入您需要的語言**
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能**
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼**
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期**
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別**
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號**
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果**
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼；身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。**
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼；病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼**
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
林子閔 0217			邱啟勝 0245				
張棋楨、邱啟勝； 乾癬症乾癬關節炎：張棋楨、邱啟勝；							
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0205 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
	曾慧恩 (3/6開始)		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	謝政毅 (教學門診)(32A)		曾慧恩 (3/6開始)				
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264 (7c)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264				
謝政毅、蔡佳叡、夏和雄、廖裕民、周永強							
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420							
	吳森棋 8411						
						林恭儀 8012 (傳統醫學科)	
姚儒、李欣倫、常慧如、黃姚儒； 血液及內科腫瘤：戴承正、謝政毅、周永強、蔡佳叡、夏和雄、吳鴻誠； 心理腫瘤：鐘國軒、陳頌威							
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)	雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)			杜世興 (乳房外科)	
	賴基銘 (腫瘤內科)	魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (間雲顧問 腫瘤內科)				
	劉彥麟 (James Miser 顧問 小兒血液腫瘤)						
	黃棣棟 (兒童腦瘤)						
	吳思遠						
黃守宏 5706			陳抱寰 5711			陳基宏 5704	
失眠、身心壓力與失眠：黃守宏、陳抱寰							
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳頌威 1323	黃守宏 1312	
	陳頌威 1323	李儒卿 (限約診)					
情緒疾病(憂鬱症、雙極症)、酒精藥物成癮； 壓力、焦慮與憂鬱；							
洪維 1436	康鈞尉 1435						
賴建宏 (整合門診) 1406	康峻宏 (限掛70名/整合門診) 1420	賴建宏 1406	康峻宏 (限掛70名) 1409	曾頌惠 (整合門診) 1409	洪維 1436	洪維 (整合門診) 1436	
陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢、康鈞尉； 適卿、賴建宏； 運動醫學特別門診：康鈞尉							
曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
	李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601	吳孟晃 0634	杜長華 0604 (9:00看診)	
姜智偉 0631	郭宜潔 0626	郭宜潔 0626	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634			
石英傑 0624				姜智偉 0631	姜智偉 0631	吳家麟 0632	
華； 骨科關節：李建和、呂憲宗、吳家麟、陳志華、杜長華；							
			李元文 0385				

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 (中醫科)	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016		
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
		7D	蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 (教學門診)(限約診)	
		7D-2			楊佩鈺 6019				蘇柏璇 6020		楊佩鈺 6019
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		8C (癌症聯合門診區)									
		1D-1 (骨科門診區)									
		7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療	能量治療
		戴承杰：B型肝炎、腫瘤、不孕症； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕； 陳萍和：內分泌、新陳代謝、皮膚科； 周正邦：骨傷筋骨整復、脊椎調劑； 林琬翎：月經調理、更年期、兒科。									
林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:30報到、延診。											
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
		9D	蔡振行 1035 (3/13、3/27)	蔡振行 1035		蔡振行 1035		王宗仁 1033		洪如頤 1039	
		10D	薛群美 1038	李柏佑 1040		李柏佑 1040			何昭德 1030		
		視網膜：何昭德、蔡振行； 角膜：王宗仁； 青光眼：李思慧、薛群美、 眼整形：蔡振行、洪如頤、李柏佑； 小兒眼科：李思慧、洪如頤； 葡萄膜炎：蔡振行；									
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128	林神佑 0130	林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129					
	精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		內科	33A						林彥仲 0205 (33A-1)		
	畢偉楓 0257 (26A)					畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)		
牙科				祁力行							
第二大樓	口腔癌篩檢	36A				耳鼻喉科醫師					
						牙科醫師(口腔顎面)					
	精神科 (自費心理諮詢)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)					詹雅雯心理師 (限約診)				
	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)								
	減重諮詢	14樓	營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		
	糖尿病照護網			護理師		護理師		護理師			
	BC肝衛教	1	護理師			護理師		護理師 (諮詢6診)			
	慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師	護理師	護理師		
	營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	林芷瑄 1538	
氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師		
戒菸服務諮詢	5	護理師	護理師		護理師				護理師		
第三大樓	諮詢門診										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六		
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011		
吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017		
戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007		
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015		
					楊佩鈺 6019	戴承杰 6001		
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		
						林恭儀 6012		
						唐佑任 6016		
能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療		

皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長；
調整、筋骨酸痛、顛顎關節疾患；
兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理

延遲報到請改掛其他門診。

李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	
李柏佑 1040						李柏佑 1040	
李柏佑；	屈光：李思慧、薛群美、洪如頤；		隱形眼鏡：王宗仁				
林神佑 0130		王森德 0129		范豪益 0158			
			李欣岱 0128				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行							
耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師				

內外科看診)

諮商心理師 (限約診)(學校適應、康復)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、康復)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)
				詹雅雯心理師 (限約診)		宋鈺宸心理師 (限約診)
			李慧真 (限約診)			
李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	護理師		護理師
				護理師		
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539		曾億馨 1541	李嘉珮 1539		李青蓉 1503
			護理師	護理師		護理師 (隔週)
護理師			護理師			護理師 (隔週)

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗
QR code
下載資訊



收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	200	200
	診察費	-	400-2,000
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套房	800~2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳珮璇	陳珮璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉					張俊偉
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贖復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>					
	贖復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	郭胤文			顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			郭胤文				郭胤文			郭胤文	
							郭尚倫 盧威佐 <small>(限約診)</small>				
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳珮璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳珮璇	鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠	陳珮璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
						牙科醫師 <small>(早療室/特別門診) (限約診)</small>		牙科醫師 <small>(早療室/特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	陳瑋玲	陳瑋玲		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(單周看/限約診)</small>								
					張毓珊 <small>(限約診)</small>						
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
	顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>									
特別門診(限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳忠明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐		
	C					馮聖偉		雷射醫師	呂宜蓉		
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									
		正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良；									
	兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、陳瑋玲；										
	人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、陳玫秀										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	陳珮璇 <small>(矯正科診區)</small>
	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
			侯菁菁 <small>(限約診)</small>				
	洪景明 <small>(限約診)</small>			林光勳			
		洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維疆	
				洪琇品			
李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	李長祐		熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸		鍾文宸	
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	陳玫秀	
顏秀儒 <small>(限約診)</small>	阮柏凱		郭胤文 <small>(矯正科診區)(限約診)</small>				
				蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	陳珮璇
	鄧乃嘉		蔡恒惠				
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
		張毓珊 <small>(限約診)</small>	兒童 牙科醫師			李欣育 <small>(變週暫診)</small>	
顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行							
黃騰毅						彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
				吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
吳家佑	王大源		王大源				

、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、
松山首班7:30、末班 20:25，
週六末班15:40 約40-45分鐘一班

行駛路線：**去程：**本院→捷運象山站2號出口→
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)
→永春公寓(松山路)

回程：後山埤站(永吉路)(可上下車)→松山前站(可上下車)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路598號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00約每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班
離峰時間約30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

3

月

門診時刻表 附於內頁

2017 Mar.



- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



院址：台北市信義區吳興街252號

總機：(02)2737-2181

網址：<http://www.tmu.org.tw>