



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

# 健康報

# 5月

MAY 2017

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



拍攝者:大腸直腸外科主任 郭立人

母親節專題

巧囊患者的好孕方程式

不孕夫妻新福音

中醫調理找回人生好「孕」氣

孕期體重難拿捏?

專業營養師教您健康吃

如何變身漂亮媽咪

健康保健

逾65歲民眾注意

別讓高血壓綁架您的健康人生

癌症預防

乳房攝影外的另一個選擇

帶您一窺神秘的乳房MRI

# 健康報

Health News

5

附 門診時刻表

月

2017  
May

## 願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

## 使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

## 目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

## 價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

邱仲峰 魏柏立 簡雄飛

杜世興

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

陳映庄 侯甚光 蘇秀悅

張宜菁 游秀靜 洪澄琇

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 陳建華 陳思瑜

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 母親節專題

- 01 巧囊患者的好孕方程式 譚舜仁
- 02 不孕夫妻新福音 唐佑任  
中醫調理找回人生好「孕」氣
- 03 孕期體重難拿捏? 專業營養師教您健康吃 鄭侑琪
- 04 如何變身漂亮媽咪 張宜菁

### 附醫新訊

- 05 北醫附醫參加世界衛生組織HPH 謝瀛華  
維也納大會發表6篇論文
- 06 第七屆亞太生殖醫學年會 生殖醫學中心  
北醫附醫生殖醫學中心勇奪四獎項

### 國際醫療

- 07 以色列遊客交通意外 國際醫療組  
手術修復重展笑顏

### 癌症預防

- 08 乳房攝影外的另一個選擇 杜世興  
帶您一窺神秘的乳房MRI

### 健康保健

- 10 逾65歲民眾注意 徐千彝  
別讓高血壓綁架您的健康人生
- 11 認識高血壓用藥 林鈺儒
- 12 只要吃藥 就可以控制高血壓嗎? 蘇秀悅

### 健康報報

- 13 健康減重 快樂享瘦

### 活動快訊

- 14 珍愛媽咪健檢專案/106年家培班/美醫中心專案
- 15 五月活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

# 巧囊患者的好孕方程式

文 / 臺北醫學大學附設醫院 生殖醫學中心研究醫師 譚舜仁

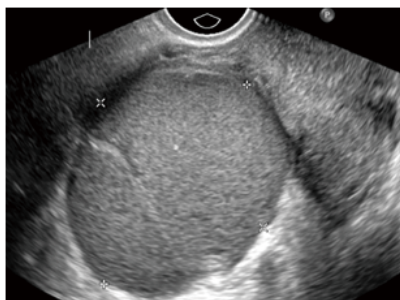
子宮內膜異位症是女性相當常見的良性疾病，根據統計每十位生育年齡的女性就有一位有子宮內膜異位症，但是在不孕症族群中卻將近每兩位就有一位有子宮內膜異位症！如果子宮內膜異位長在子宮肌肉層裡就叫做「子宮腺肌症」，而「卵巢子宮內膜異位瘤」則是專指發生在卵巢裡面的子宮內膜異位症，因內含的咖啡色黏稠液體看起來就像巧克力醬，所以又叫做「巧克力囊腫」，不孕女性常常掛在嘴邊的「巧囊」就是指這個。

「醫生，有巧囊是不是很難懷孕呀？」這是在門診天天被問到的問題，要回答這個問題就必須從卵子的生長環境說起，卵子儲存在卵巢的濾泡中，隨著月經週期一波波的濾泡發育啟動而逐漸成熟，到了排卵期就會從濾泡排出，等待和精子見面的那一刻。由於子宮內膜異位症會增加促進發炎的細胞激素分泌，也會增加活化的巨噬細胞數量，所以當卵巢有巧囊存在時，它就會像壞鄰居一樣無時無刻都在妳家旁邊製造噪音、亂丟垃圾、搞破壞，時間久了自然會對卵子的品質造成負面影響，導致卵子數量減少、著床率降低，當然懷孕率下降囉！

看到這裡，想必妳一定很緊張，別擔心！接下來我將和妳分享本院不孕科權威醫師針對有巧囊的不孕女性所量身訂做的「好孕方程式」：

## 第一步、詳細評估

這步驟的目的在確認不孕原因，檢查的項目包括問診（有無痛經、有無性交疼痛、月經週期是否規則、月經量、懷孕史、內外科病史、過去不孕療程等）、內診（陰道頂端有無觸痛或結節、披衣菌檢查）、基本的抽血檢查（卵巢庫存

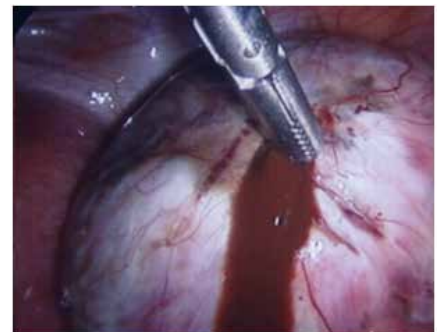


(圖一)巧囊為一均勻低度回音的囊腫，從超音波螢幕上看起來是深灰色的。

指標 AMH、自體免疫抗體、甲狀腺功能、子宮內膜異位症指標 CA-125）、輸卵管檢查以及先生的精液分析，還有發現巧囊最重要的工具—陰道超音波（圖一）

## 第二步、「以懷孕為目的」的婦科治療

這步驟可以說是做人的前置作業，決定因素是妳的巧囊有沒有開過刀和巧囊的大小，一般來說，如果是第一次發現且大於三公分，建議先



(圖二)腹腔鏡所看到的巧囊藏在白色的卵巢外皮下，破裂時流出像巧克力醬的液體。

注射柳培林，接著用腹腔鏡微創手術剝除巧囊（圖二），不僅可以減少經痛程度，更可以提升懷孕率；如果是曾經開過刀且大於三公分的復發巧囊，可以在注射柳培林後，從陰道進行抽吸手術；小於三公分的巧囊則由醫師判斷是否需要藥物或手術處理。

## 第三步、積極的人工生殖療程

因為懷孕本身就是一個治療巧囊的好方法，評估後如果不需要開刀且無其他導致不孕的原因，建議可以從算時間同房或比較積極的人工授精開始；如果已經接受手術或藥物治療，醫生會依嚴重程度建議直接人工授精或試管嬰兒；但如果同時合併有其他不孕原因或年紀大，試管嬰兒可能是最好的選擇。

好孕方程式是一個連貫的策略，所以三個步驟缺一不可，想早日做人成功的妳趕快到不孕科門診和醫生一起客製化專屬於妳的好孕方程式吧！

# 不孕夫妻新福音 中醫調理找回人生好「孕」氣

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

近年來由於社會經濟環境變遷，我國適婚男女結婚的平均年齡逐漸提升（台北市主計處資料顯示，2014年台北市男性平均結婚年齡為34.8歲、女性為33.3歲），生育頭胎的生母平均年齡為30.5歲，近10年來提高了3.1歲；而導致女性不孕的因素除了常見的排卵障礙、輸卵管阻塞和子宮內膜異位等，全面性的影響因素實為年紀，臨床上常見到晚婚並難以受孕的病例；而為維持國家及社會的基礎人口及保障經濟社會發展，提升育齡婦女的懷孕機率實為重要任務（2014年總生育率為1.055，排名全球倒數第三；從民國92年開始總生育率降至1.3人以下之超低生育率水準，不但影響未來總人口將轉為負成長，亦使人口結構趨於高齡化，造成人口結構變遷問題。）。)

一對夫婦在無任何避孕情況下，經過正常性生活一年，仍無法成功懷孕，稱之為不孕症，通常一對夫妻在未避孕的情況，自然懷孕的累積成功率為92%，剩下未懷孕的夫妻，需要諮詢專業醫師，以找出那些部分出了差錯。

常見的女性不孕病因可以區分為排卵功能異常（多囊性卵巢、月經週期不規則、泌乳激素過高）、輸卵管阻塞（曾有盆腔炎病史或外孕手術後）、子宮內膜異位症（巧克力囊腫或子宮肌腺症）和子宮頸的問題（子宮頸解構異常、子宮頸炎及子宮頸黏液分泌異常），如果都找不到原因，就會歸類為不明原因；西醫常見的介入方式包括排卵藥、人工受孕和試管人工生殖，其每次治療的成功率分別為2-4%、7-10%和35%左右；試管人

工生殖的機率是其中最高的，也仍有些副作用會發生，包括性腺過度刺激、多次注射激素的疼痛等（目前有劑量的調控和長效藥物以減少發生率）；同時多胞胎的發生仍無法有效避免（對於孕婦有風險，胎兒生長也會有壓力，亦有可能要剖腹產）；從經濟的考量來看，每次的成本的十分昂貴。

自2011年開始統計至2015年，共有813位女性接受本院傳統醫學科的助孕治療（每個月經週期服藥超過14天），其每次治療週期的懷孕成功率約為12%，而順利生下來的嬰兒皆為健康寶寶；雖然比不上試管生殖的成功率，但特有的月經週期療法，根據每位女性的體質，調整陰陽寒熱虛實，讓性軸內分泌運作正常，卵巢的排卵規律，雌性素和黃體激素的比例無偏差，黃體功能和子宮內膜強健，受精卵能夠順利著床；又中醫介入完全是自然受孕，其多胞胎的機率維持在0.8%左右，減少生產時的併發症；中藥全面性的治療，很多女性在服藥後常會發現，自己多年的不適如痛經、便秘、水腫、畏寒和鼻過敏等症狀，也都一同藥到病除；由以上各特點，中醫介入助孕，實為另一項可靠的選擇！

近來全民健康保險有鑒於中醫藥對於助孕的優良療效，正開辦一項孕產專案，針對不孕夫妻或是經常性流產問題的病患，提供健保給付的各項治療（針灸、口服藥物或薰臍），本院傳統醫學科也在認證合格的院所中，希望有此需求的夫婦前來北醫傳統醫學科，讓醫師提供專業的服務，以提升懷孕率和活產率。



## 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

### 主治專長

肌肉骨骼病變  
運動傷害  
週邊神經病變：腕隧道症候群、肘隧道症候群、神經斷裂後修補的功能復健、糖尿病引起之週邊神經病變  
婦科疾病：經痛、月經週期不調和助孕  
腎泌尿疾病

### 門診時間

耳穴戒菸服務  
週二下午 / 夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

# 孕期體重難拿捏？ 專業營養師教您健康吃

文 / 臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心營養師 鄭侖琪

懷孕是件令人感到幸福的事之一，媽媽爸爸一旦得知即將有寶寶誕生，便開始收尋所有的育兒資料，希望把最好的都給他/她。而媽媽自己身體承受巨大的改變，不論外觀或是荷爾蒙影響身體和心理，少數些媽咪初期會有嚴重的噁心嘔吐，需要求助醫師治療，大家一致認同，懷孕過程中，最辛苦的就是母親了！

除了孕期禁菸及酒，婦產科醫師及營養師們，更會在孕期中叮嚀攝取健康的飲食！因為體重測量方便，大家可以做為參考，當媽咪體重增加不足，母體會較為虛弱，同時胎兒可能會有營養不良，影響生理及智力的發育；而媽咪體重增加太多，易發生糖尿病、高血壓，且胎兒過大會造成產程遲滯，或是產後肥胖不易減重。今天為大家分享飲食建議：

● **體重：**懷孕期約分三期，體重增加須以懷孕前的體重做調整，注意增加的速度，懷孕期間不適合減重，以下是衛生署對孕期建議增加重量的參考：

一開始體重	建議增加總重量 (kg)	第二和第三期每週增重 (kg)
孕婦體重偏低 (BMI < 18.5)	12.5-18	0.5-0.6
孕婦體重正常 (BMI 18.5-24.9)	11.5-16	0.4-0.5
孕婦體重過重及肥胖 (BMI 25-29.9)	7-11.5	0.2-0.3
孕婦體重嚴重肥胖 (BMI ≥ 30)	5-9	0.2-0.3

● **熱量、蛋白質補充：**依據第 7 版國人膳食營養素參考攝取量建議，自懷孕第二期起，每日需增加 300 大卡的熱量及 10 克的蛋白質，而哺乳期增加 500 大卡蛋白質會增加 15 克。會依孕婦孕前的年齡、活動量、健康狀況等，可諮詢營養師協助調整。蛋白質來源中一半以上應來自高生物價蛋白質，如：低脂奶類製品、豆漿、豆腐、豆干等黃豆製品、魚、肉、或蛋類。

● **許多維生素及礦物質的需求量增加：**需充分攝取多元化的食物，才能獲得不同的營養素。營養素隨孕期增加幅度較大的為鐵、葉酸、維生素 D、碘及維生素 B6 等。而比較容易忽略而缺乏的則為鈣質、葉酸、鐵質及維生素 D，如有需要在醫師或營養師建議下，再選

擇補充錠劑使用較為合適唷！

● **均衡的營養：**食物選擇建議為天然的食物，多攝取全穀類雜糧，每天 1 碗深綠色蔬菜，來獲得豐富的維生素 B 群（如：葉酸）；紅肉可增加鐵與鋅的來源；水果提供維生素 C；足夠奶類，每天 350-500ml 可獲得維生素 B2 及鈣質；鼓勵孕婦曬太陽以合成維生素 D；而全素者需要注意維生素 B12 的補充；海藻、紫菜等提供碘以預防胎兒生長遲緩和神經發育不全等等，哇～是不是新鮮天然的食物很棒呀！以下是一般體位約為 50kg 孕婦懷孕後改吃 1800 大卡時的食譜範例。

孕前一般體位/低活動 1500大卡	懷孕第二三期 1800大卡	孕2-3期 +300大卡 +蛋白質10g
<b>早餐：</b> 全麥吐司去邊 肉片夾青菜	全麥吐司 肉片+蛋+夾青菜	
<b>午餐：</b> 五穀飯(7-8分滿) +燙綠色青菜 +1顆滷蛋+豆干*1	五穀飯(一碗) +燙綠色青菜 +豆皮*1+豆干*1	
<b>晚餐：</b> 五穀飯(7-8分滿) +燙青菜 +檸檬鱈魚(一手掌大)	五穀飯(一碗) +燙青菜 +檸檬鱈魚(一手掌大)	
<b>點心：</b> 2份水果+350ml低脂奶	2份水果+500ml低脂奶 點心可適量補充主食1份	

\*懷孕初期有噁心、嘔吐等現象，則少量多餐，可以選擇低脂且無刺激性的食物，如全穀類食物，如饅頭、蘇打餅乾等改善孕吐。

未懷孕時的每日飲食指南(黑體字)  
懷孕第2-3期，要適當增加食物種類，如下：



祝各位媽咪及準媽咪們，在孕期與哺乳期一切順利，母親節快樂~!

\* 資料來源：

1. 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站 <http://mammy.hpa.gov.tw/>
2. 美國婦產科學會 (The American Congress of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)

# 如何變身漂亮媽咪

文 / 臺北醫學大學附設醫院 美容醫學科主任 張宜菁

現代媽咪從職場到家庭，為了心愛的家人終日奔忙，常常忘了好好保養自己。面對鏡子的時候，總是心繫著一天的行程。往往匆忙擦個乳液，幾分鐘內迅速完妝。其實，如果有簡單又有效的方式，誰不想當個漂亮媽咪，每天神采奕奕，青春亮麗呢？

## ◎忙碌的媽咪，妳首先要學會防曬與保濕！

● 防曬，不只能預防黑斑與皮膚暗沉。還可以延緩皮膚老化。

該如何防曬才正確呢？除了遮陽傘、戴帽子以外，在戶外，請記得每隔兩個小時要補擦防曬品；並請注意要選擇能同時防護紫外線UVB+UVA的「廣效型防曬」。

● 保濕，是不論油性或乾性肌膚的媽咪都要持續做的。能預防皮膚的粗糙、細紋、與皮膚過敏發炎後所留下的色素沉澱。



玻尿酸注射：蘋果肌+法令紋+淚溝+下巴

治療果凍大面頰，請諮詢皮膚科醫師

\*圖一：玻尿酸注射前後照片(微整形注射效果因人而異，請諮詢皮膚專科醫師。照片版權所有，未經同意請勿轉載)

## ◎愛美的媽咪，醫美其實效果可以很自然！

精巧的「玻尿酸注射」，讓照片中55歲的媽咪，褪去一臉的疲憊，重現亮麗風采。沒有動刀，醫師是如何把她的臉變得這麼年輕美麗呢？

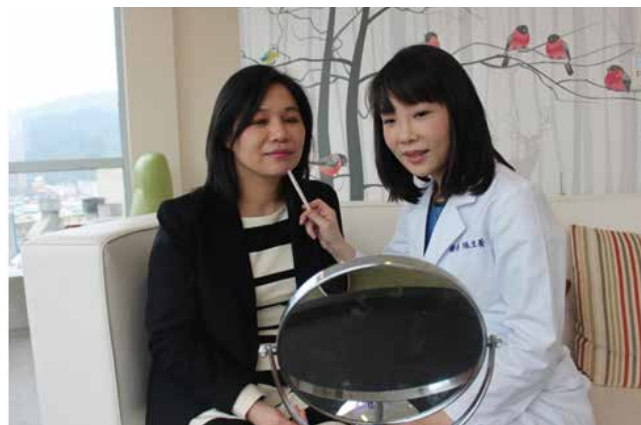
步驟1「填平眼睛下方的淚溝」：將眼睛下方的黑眼圈淡化 → 精神氣色就跟著亮起來。

步驟2「重建蘋果肌」：將鬆垮的臉頰拉提起來 → 臉部表情變得溫柔和善。

步驟3「雕塑下巴曲線」：下巴從「平底」修飾成「V型」 → 塑造成瓜子臉，俏麗之外，更兼具「瘦臉」效果。

拜科技之賜，「微整形注射」施打的「玻尿酸」劑型發展至今，已經非常多樣化與具安全性。它可以被人體代謝而不殘留；除了蘋果肌、淚溝、法令紋、下巴之外，玻尿酸注射還能用以豐唇、隆鼻，與改善額頭、太陽穴、臉頰等凹陷部位，與去除眉間、唇周等細紋。

許多愛美的媽咪想嘗試「微整形注射」留住青春的容顏，心裡卻十分擔心效果會不自然。建議您可以找醫療技術與美學素養兩者兼優的專業醫師，充分表達溝通您的需求，再請醫師為您精心設計專屬療程。另外，在打開針劑包裝、尚未施打前，也可以請醫師與您一起確認，所使用的玻尿酸針劑品牌、劑型，以及衛生署字號，以確保醫療品質與安全。如何妥善運用科技、享受它所帶來的美好生活，才是現代媽咪所要追求的目標！



\*圖二：玻尿酸微整形注射，需與醫師充分溝通，讓醫師分析臉部、解釋治療計劃

北醫美容醫學中心專線電話：  
(02) 6636-7135  
北醫美容醫學中心專屬網站：  
dev.cryptid.tw/tmuhb/



# 北醫附醫參加世界衛生組織 HPH 維也納大會發表 6 篇論文

文 / 臺北醫學大學附設醫院 社區醫學暨預防醫學部部長 謝瀛華



和WHO歐洲首席顧問Richard Alderslade教授會晤

北醫附設醫院社區醫學暨預防醫學部代表陳瑞杰院長、簡雄飛副院長參加 2017 年奧地利 - 維也納舉行的 WHO HPH 世界大會。附醫由謝瀛華部長、呂忠穎組長、劉文琪副主任全程參加。大會由奧地利健康促進醫院組織 (ONGKG) 舉辦，地點在維也納大學。大會主題是 Directions for Health Promoting Health Care- Lessons from the past, solutions for the future。今年大會包括：1. 由過去的成就確認未來 HPH 挑戰、2. HPH 的角色達到 2030 年的目標、3. 解決難民和移民者健康需求、4. 氣候不適應的健康照顧、5. 渥太華健康促進憲章後的 30 年。世界各國專家齊聚一堂，本院發表 6 篇報告，全程參與學術專題。

WHO HPH 國際網絡共有 34 個區域網絡，六個基本原則，四大實施策略，是 WHO 透過組織文化，結構與決策的改變，增進社區員工與病患的健康。台灣在亞太地區 HPH 已扮演重要角色，國健署指出，HPH 全球會員超過 1000 家以上，台灣已是全世界第一大 HPH 網絡，涵蓋急性病床數佔 42%。實証 HPH 指出，病人進行膝關節置換手術前八周，若減少一半吸菸量，比未吸菸者，減少 30% 術後併發症發生率。每年進行一次糞便潛血檢查，也可有效降低 10% 以上的大腸癌死亡率，因此，衛福部已全面將癌症篩檢、菸害防治、母乳哺育、肥胖防治、慢性病照顧、高齡友善、節能減碳，以預防醫學和健康促進的模式來推動。

2017 大會首重「HPH 里程碑和未來挑戰」，「全球戒菸網絡健康照顧」，「HPH 過去的成就和未來趨勢」，也強調醫務人員和社區成員的身、心、靈照顧，可說是「以人為本健康促進」的新模式，因應智慧醫療和大數據 (Big data) 和醫療保健領域的訊息化、即時性。以及歐洲公共衛生在移民問題衍生的健康威脅和挑戰，也是 HPH 今年討論的重點。

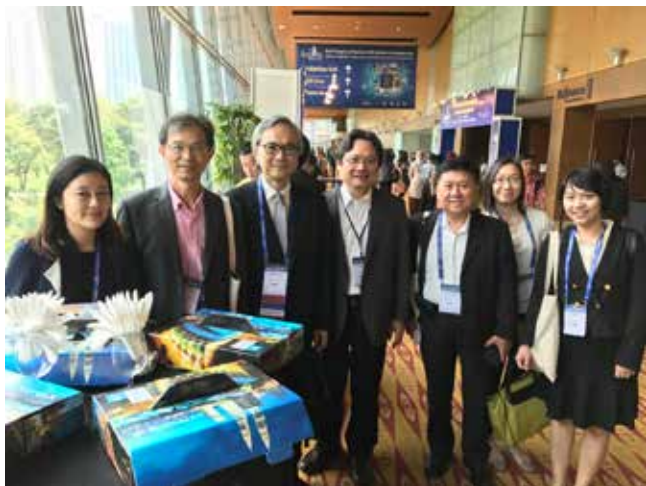
北醫 2017 報告重點包括瑜珈運動對孕婦下背痛影響，建立健康社區的預防醫學模式，人類的八大死因中，就有六個與吸菸或二手菸有關，包含缺血性心臟病、腦血管疾病、下呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、結核等肺部癌症。根據統計，全球吸菸人口，每日吸煙人數從 2012 年的 9.67 億人增加到 2016 年的 10 億以上。多元介入分析家醫科戒菸計畫的成效。結果顯示，菸害認知和吸煙態度，在課程後都有進步，達到統計上的顯著差異。(菸害認知分數：課程前 :82.76，課程後 :85.68,  $P=0.037351 < 0.05$ ；滿分為 100 分)，(吸煙態度量表：課程前 41.37, 課程後 :44.35,  $P=0.031 < 0.05$ ；滿分為 45 分) (paired t test)

再者，WHO 健康促進醫院的會議內容包括：高齡友善照顧、難民、移民者與少數民族、精神病患者健康照顧、心理健康、酒精預防、菸害防制、無痛健康照顧、環境友善、職場健康促進、自助友善醫院、健康識能照顧，綜合性服務的挑戰，家庭、社區和醫療系統間取得平衡，實現五大目標，診斷、治療和護理積極參與，讓醫療人員能在優化和高品質的醫療環境等。

總之，2017 維也納大會精彩豐富，附醫謝部長，呂組長，劉副主任收穫良多，將再接再勵，在國際平台發揮北醫的最大影響力。

# 第七屆亞太生殖醫學會年會 北醫附醫生殖醫學中心勇奪四獎項

文 / 臺北醫學大學附設醫院 生殖醫學中心



亞太生殖醫學會 (Asia Pacific Initiative on Reproduction, ASPIRE)，名列全球生殖醫學三大國際會議，肩負亞太地區人工生殖科技之臨床醫學照護與先端技術發展，本院生殖醫學中心主任曾啟瑞教授於 2016 年當選亞太生殖醫學會會長；適逢 2017 年春季，第七屆亞太生殖醫學會年會於吉隆坡舉行，來自 45 個國家約 1200 人共襄盛舉，該大會於 268 篇參展論文摘要中遴選出 11 篇優秀論文，本中心團隊獲得其中 4 項殊榮，分別為陳芊彤醫師與曾啟瑞醫師受頒最佳海報論文獎，譚舜仁醫師與 EndahRahmawati 研究員獲選為優秀年輕學者之 Travel Award。

北醫生殖醫學中心不僅擁有傲視全國之人工生殖服務量，團隊成員也屢屢受邀國際會議演講，更是各會議獎項之常勝軍，此皆源於曾啟瑞教授之薰陶下，本中心



團隊一直本著臨床服務與研究創新並進之初衷；本團隊珍惜今日優異之表現，仍會以一貫戰戰兢兢之精神，繼續努力於臨床服務與醫學研究。





# 以色列遊客交通意外 手術修復重展笑顏

文 / 臺北醫學大學附設醫院 事業發展部國際醫療組

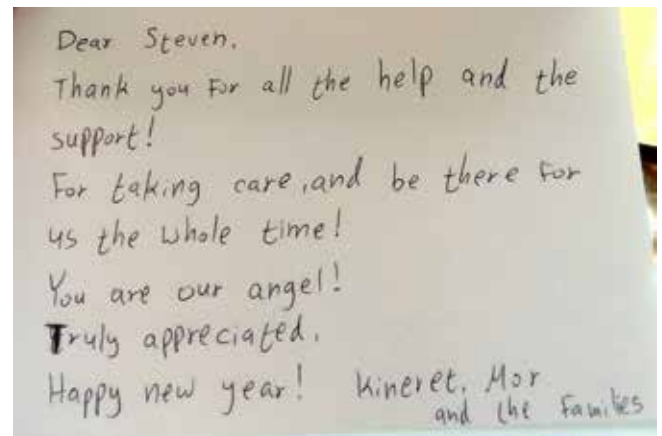


以色列Mor小姐(左2)與母親(右2)出院前與吳家佑醫師(右1)、國際醫療中心陳建華組長(左1)合影

去(105)年12月，在香港工作的以色列Mor小姐(19歲)和Kineret小姐(20歲)相約一同到寶島台灣自助旅遊。12月21日晚上，兩位小姐在花蓮共同騎乘租用的摩托車時，因天雨視線不佳發生了車禍意外，幸好當時有熱心民眾幫忙，迅速送到當地醫院急診，經過檢查，兩位除了身上多處外傷，其中傷勢較重的Winter小姐因撞擊時造成了下顎骨骨折，經醫院及警察局向以色列駐台代表處聯繫，病人同意代表處官員的建議，北上轉診到北醫附醫急診繼續治療。

北醫附醫急診接手外傷處理，並會診了口腔顎面外科吳家佑醫師，決定須安排住院進行手術修復骨折處；由北醫附醫國際醫療中心同仁協助Mor小姐辦理住院手續，同時與病人的海外保險公司聯絡有關醫療費用的理賠事宜，Mor小姐的母親也心急的從以色列抵達台北照顧女兒。12月23日由吳家佑醫師主刀從口腔內進行手術，避免在臉上留下疤痕，順利的修復了骨折處。Mor小姐術後很開心說：「雖然這次來台遇上意外，但真的很幸運得到許多人的幫忙，並且得到非常高水準、高效率的醫療照護；等傷口恢復後，一定要與以色列的家人朋友安排再到台灣來遊玩，把這次未完的旅程繼續。」Mor的母親從原本一路焦慮的心情，見到女兒接受治療後已經平安無事，十分感動台灣人的友好與照顧，向北醫附醫的同仁表達深深的謝意，吳醫師也提醒：「雖然佩服年輕人的勇敢，但下次來台灣玩最好不要再騎摩托車了！」

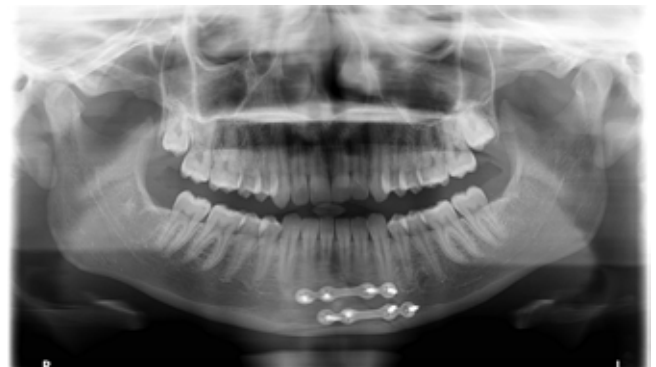
Mor小姐出院後回到了她的工作地 - 香港，持續透過北醫附醫國際醫療中心與主治醫師保持聯絡，並在當地找到專業的口腔外科醫師進行術後拆線及追蹤檢查，恢復非常順利良好，相信她難忘的台灣之旅未完待續。



以色列Kineret小姐、Mor小姐與家屬的感謝卡



手術前X光片顯示出下顎骨前方裂痕



手術後X光片可見植入之金屬骨板

# 乳房攝影外的另一個選擇 帶您一窺神秘的乳房MRI

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

您知道甚麼是乳房核磁共振檢查 (MRI) 嗎？為何乳癌篩檢採用乳房攝影而不是乳房 MRI？什麼時候會建議使用乳房 MRI 來檢查乳房？本文特為女性朋友揭開您對乳房核磁共振檢查的神秘面紗。

## ◎ MRI 原理與檢查注意事項

將人體置於強大的磁場中，利用特定的無線電波脈衝，激發人體組織的氫原子核，能量激發後釋放出電磁波訊號，經電腦分析組合成影像 (圖 1)；在檢



(圖 1)

查同時經血管注射顯影劑 (Gadolinium)，利用腫瘤會有血管增生、產生血流量增加特性來對特定顯像增強的腫瘤分析其對顯影劑吸收、排泄速度所形成動力學區線 (Kinetic curve) 型態而判別腫瘤良、惡性。乳房 MRI 對惡性腫瘤具高敏感性、但是檢查時所注射含碘顯影劑有極少數人會產生過敏反應，尤其腎功能障礙者更要小心使用。

## ◎ 臨床應用

### 1. 高危險族群的乳癌篩檢

如：家族遺傳型乳癌高風險者，如帶 BRCA1、BRCA2、或 TP53 基因變異。年輕時胸部接受照射治療。

優點：有較高機會偵測出以非鈣化點為表現的原位乳管癌。

每位女性朋友都希望不要罹患乳癌甚至因乳癌而威脅生命；果真不幸罹癌也僅是不會威脅生命健康的零期乳癌。尤其目前乳癌已多年佔居台灣女性癌症首位，早期發現乳癌是一值得重視的話題。零期乳癌預後佳，十年存活率近 98-99%，乳管原位乳癌九成以上是在作乳癌篩檢時經乳房 X 光攝影發現乳房內有懷疑惡性鈣化點再經組織切片而確診，少部分經觸診察覺、乳頭異樣分泌或乳房超音波而發現；當然有時也會因乳頭皮膚濕疹、落屑、或乳房腫瘤接受切片手術而發現。大多數乳房 MRI 所發現的腫瘤都有辦法經乳房超音波、乳房攝影看到；除非極小腫瘤才會導致超音波、乳房攝影無法發現。

缺點：高敏感性導致過多不必要的切片手術，因此一般非具高乳癌風險者不建議以 MRI 為篩檢選項而是選擇乳房攝影。

### 2. 手術前對乳癌病灶範圍的評估

比較能清楚看出腫瘤範圍，腫瘤大小甚至幫助額外發現有問題病灶及腫瘤是否侵犯及胸壁等。臨床常用於施行保留手術前進一步影像評估，作為手術治療策略的參考。

### 3. 對術前輔助性化學治療腫瘤反應的評估

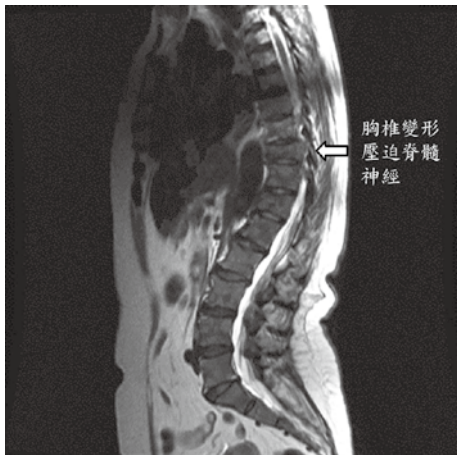
如果所選用藥物對腫瘤成長抑制成效不彰，應該重新選擇不同藥物以免變成癌病灶無法切除的遺憾。對藥物有反應的腫瘤很可能因為降低血流量而減少顯影。另外值得一提的是當具侵襲性癌病灶，完成不見時確仍呈現持續顯影增強，則要考慮合併有乳管原位乳癌的可能。

### 4. 協助找出以腋下淋巴腺轉移為表現的微小原發性乳癌

偶見已經呈現腋下淋巴腺轉移但是因為乳房內原發性病灶太少，導致無法利用乳房攝影或乳房超音波偵測出原發乳腺內病灶。此種情形往往需要依賴乳房核磁共振檢查來協助定位。

### 5. 應用於乳癌術後追蹤

手術造成組織破壞、結構中斷、肉芽疤痕形成，如果使用傳統影像（如超音波、乳房攝影）常很難準確區別出是手術後變化抑或局部復發；此時選用核磁共振有助於找出局部復發問題。同時也有助於接受整形重建後復發病灶的診斷或作為乳癌發生遠處轉移時（骨骼、脊髓、腦部...）等之檢查（圖2）。



(圖2)

### 6. 幫助傳統影像難以評估的乳房變化

過去曾注射過矽膠的乳房，長久後形成異物肉芽腫且乳腺結構因異物浸潤而無法分辨出是否存在惡性腫瘤？此種情形MRI可提供一極具診斷價值的檢查模式。

### ◎核磁共振引導下切片檢查

粗針穿刺切片檢查常在超音波或乳房攝影影像引導下執行，但是核磁共振影像引導切片（圖3）時所使用器



(圖3)摘錄至 Health Management and Leadership Portal HealthManagement.org

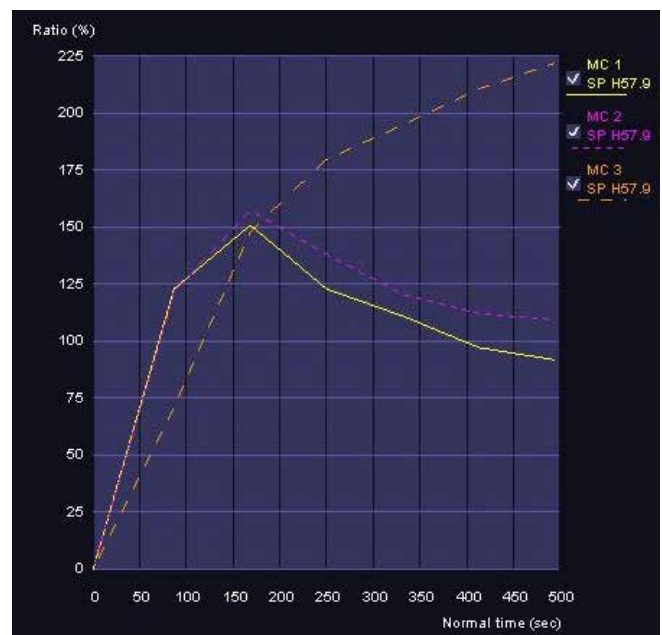
械必須不含鐵磁性設備才不受磁場干擾；因而造價不便宜，同時也需合併血管內注射顯影劑。通常無法經由超

音波、乳房攝影看到而必須經由核磁共振引導下進行切片的腫瘤都很小(<1公分)；組織學形態上也以侵襲型乳癌居多(60%)，原位癌次之(40%)。

### ◎如何從顯影表現區別良性或惡性腫瘤？

腫瘤對所注入顯影劑吸收後呈像主要分為：(1) 腫瘤般顯影增強 (Mass Like Enhancement)。(2) 非腫瘤般顯影增強 (Non-Mass Like Enhancement)。

根據腫瘤外形長相、邊緣規則與否及腫瘤內部顯影均勻度等特性，同時參考腫瘤對顯影劑吸收、排泄速度快慢的顯像增強動力曲線作為腫瘤良、惡性區別要項。通常惡性腫瘤呈現快速吸收、快速洗清顯影劑特性（圖4）。



(圖4)

### ◎結語

對乳癌篩檢具高準確性，頗適合使用於乳癌高危險族群的篩檢。由於費用昂貴，高敏感性而特異性低，並不適合做為大量乳癌的篩檢工具。但是不失為在傳統超音波、乳房攝影等檢查無法得到有效診斷時的進一步選擇。



## 臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長

乳房外科、甲狀腺外科

經歷

國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任  
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

# 逾65歲民眾注意 別讓高血壓綁架您的健康人生

文 / 臺北醫學大學附設醫院 心臟內科主治醫師 徐千彞

高血壓常被稱為無形殺手，因其初期症狀雖不明顯，但相關的併發疾病，包括：冠狀動脈心臟病、腦中風、心肌梗塞、心臟衰竭、主動脈剝離、腎臟衰竭等，卻是造成死亡或殘障的重要原因。根據統計，國人十大死因中與高血壓有關或密切相關的慢性病，高達總死亡人數的三分之一，因此高血壓對於健康的威脅不由輕忽。

高血壓定義為收縮壓 >140 mmHg 或舒張壓 >90 mmHg。當收縮壓為 120-139 mmHg 或舒張壓 80-89mmHg 時，稱為高血壓前期 (prehypertension)。依照國健署公布的資料顯示，國內 15 歲以上高血壓盛行率為 21%，隨著年齡增加而遞增，40 歲以上為 35%，而 65 歲以上更高達每 2 人就有 1 人罹病 (57%)。

過去醫界遵循的高血壓治療原則多根據國外的治療指引為主，而台灣心臟學會跟台灣高血壓學會於 2015 年發表了 2015 台灣高血壓治療指引，以亞洲人的醫學實證證據為取向，包含了更多適合國人的臨床建議。東亞國家因中風而死亡的機率比冠心病還多，而高血壓是中風最重要的危險因子。而亞洲人經由控制血壓所獲得的好處，比西方人還來的多，所以在亞洲國家控制高血壓是減少心血管疾病發生率最重要的策略。根據 2015 台灣高血壓治療指引建議，糖尿病、冠心病、慢性腎臟病合併蛋白尿、以及接受抗血栓治療預防中風的病人，血壓治療標準為 <130/80 mmHg。此外其他的病人血壓治療標準為 <140/90mmHg，而超過 80 歲的病人的標準為 <150/90 mmHg。

高血壓的治療，分為藥物與非藥物兩個部分。「生活型態調整」是所謂「非藥物治療」中最重要的部分，包含了 S-ABCDE。

S. 限制鹽分攝取 (Sodium restriction)：每天鹽分攝取在 2-4 公克最為理想；而過低的鹽分攝取 (每天少 2 公克) 可能有害。

A. 限制酒精攝取 (Alcohol limitation)：男性每天小於 30 公克，女性每天小於 20 公克。

B. 減重 (Body weight reduction)：理想 BMI 為

22.5-25。

C. 戒菸 (Cigarette smoke cessation)：戒菸雖無法降低血壓，但吸菸會造成心跳跟血壓急速增加，戒菸可減少所有心血管疾病發生的風險。

D. 飲食改變 (Diet adaptation)：得舒飲食 (DASH) 可降低血壓和減少心血管疾病的風險。得舒飲食是指攝取大量的蔬菜水果 (一天 8-10 份)、低脂乳製品 (一天 2-3 份)、全穀類、家禽肉、魚肉、堅果類。

E. 運動 (Exercise)：規律的有氧運動有助於控制血壓。

藥物治療的種類，主要分成 A,B,C,D 4 種類型：(A) 血管張力素轉化酶抑制劑或血管張力素受器阻斷劑、(B) 乙型交感神經接受體阻斷劑、(C) 鈣離子阻斷劑、(D) Thiazide 類利尿劑。上列幾種藥物均可作為第一線治療，因服用藥物的好處是來自於血壓降低的結果，而與藥物本身的種類較無關聯。任意一種降血壓藥物的標準劑量，約莫可降低收縮壓 10 mmHg 與舒張壓 5mmHg；若把相同的藥物劑量加倍，效果並不能加倍，只能再多降低收縮壓 2 mmHg 與舒張壓 1 mmHg 左右的血壓。當兩種不同作用機轉的藥物合併使用時，降壓效果可疊加，約各降低收縮壓 20mmHg 與舒張壓 10 mmHg。由此可見合併兩種不同類型的藥物，其降壓效果比單一藥物劑量加倍還來的有效，這也是為什麼醫師在處方高血壓藥物時，常常需要併用不同機轉的藥物，或者使用複方藥物的原因。

高血壓為造成心血管疾病發生最重要的危險因子之一，約 54% 的中風以及 47% 的缺血性心臟病是由於高血壓所引起。然而，患者若能有效控制血壓，可將中風發生率減少 35-40%，心肌梗塞減少 20-25%，心臟衰竭減少 >50%。治療高血壓的目的為減少心血管事件與死亡率，為達此目的需著眼於整體心血管疾病危險因子的預防，除治療血壓外，也應處理其他危險因子 (包含高血脂、糖尿病、吸煙、肥胖)。治療高血壓除使用藥物外，生活型態的改善也是必要的。目前無最好的、可以做為所有患者優先選擇的降血壓藥物或藥物組合，因此臨床醫師會根據各患者的不同狀況，做個別化的治療選擇。

# 認識高血壓用藥

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 林鈺儒

## 一、何謂高血壓

高血壓的定義與分類如下表：

血壓分類	收縮壓 mmHg	舒張壓 mmHg
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-90
高血壓第一期	140-159	90-99
高血壓第二期	160-179	100-109
高血壓第三期	≥ 180	≥ 110
單獨收縮期高血壓	>140	<90

高血壓是導致中風、心血管疾病甚至死亡的主要危險因子，良好的血壓控制可以明顯且有效的降低腦中風及心肌梗塞的風險。

## 二、高血壓治療的目標值

目前被廣為採用的治療目標值為：

1. 年齡小於 80 歲的患者，血壓治療的目標值為小於 140/90。
2. 患有慢性腎臟疾病及曾經中風過的患者，血壓控制的目標值為小於 140/90。然而，患有慢性腎臟疾病併有蛋白尿，及糖尿病、冠狀動脈血管疾病患者，血壓治療的目標值為小於 130/80。
3. 年齡滿 80 歲以上的患者血壓治療的目標值為小於 150/90。
4. 患者若同時服用預防中風的抗血栓用藥，則血壓治療的目標值為小於 130/80。

## 三、降血壓用藥之注意事項

高血壓的治療通常會從單一藥物開始，若是血壓控制不如預期，那麼治療方式可能會考慮併用不同機轉的藥物來做控制。

以下列出五大類主要機轉的降血壓藥物及民眾應注意的事項：

**1. 利尿劑：**利尿劑能降低體內液體的量，並使更多的鈉排到尿裡。較常見的副作用為低血鉀，民眾平時可多攝取鉀含量較高的飲食如：香蕉、奇異果、綠色蔬菜、雞湯。

**2. 乙型 (beta) 阻斷劑：**藉著阻斷正腎上腺素的作用來降低血壓，適用於有高血壓合併有其他心臟血管疾病（如心絞痛）的患者，可降低心臟病再度發作的風險。最明顯的兩種副作用為疲勞、從事激烈活動的能力減少。有氣喘或心臟傳導系統有毛病的人，應主動告知醫生，讓醫生可以謹慎使用這類藥品。

**3. 血管收縮素轉化酶抑制劑 (ACE 抑制劑)：**可阻止身體製造一種會使血管收縮的物質，ACE 抑制劑合併利尿劑時，降壓的效果更為顯著。常見副作用為乾咳。

**4. 血管張力素受體阻斷劑 (ARB)：**作用與 ACE 抑制劑類似，較不會造成乾咳。嚴重腎病及孕婦不建議使用。

**5. 鈣離子拮抗劑 (CCB)：**抑制血管收縮以達降血壓之效果。主要的副作用為小腿及腳水腫。其中，Nifedipine 不可與葡萄柚汁併服。

各種降血壓用藥皆有其特性，因此藥物治療必須根據病人的情況來調整，沒有所謂最好的藥物，只有最適合的藥物，應注意不可與他人分享降血壓藥物。

\* 連續處方箋領藥服務時間：

週一至週五：08:00~22:30

週六：08:00~16:00

\* 歡迎使用線上慢箋預約領藥：<http://www.tmu.org.tw/BConS/>



掃描此  
QRcode，  
即可線上  
預約領藥。

# 只要吃藥 就可以控制高血壓嗎？

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

在台灣，40 歲以上每 3.5 人就有一人是高血壓，老年人更是每 2 人就有一個是高血壓。高血壓雖不在十大死因之內，但十大死因中的心血管疾病、腦血管疾病、腎臟疾病卻與高血壓有密切關係。高血壓的治療，需規律服用降血壓藥，平均可降約 6-8 毫米汞柱的血壓。但藥物並不是唯一的解決方法，尤其在才發現血壓偏高時，可以用健康生活型態及飲食來改善血壓，因兩者的配合對血壓的下降效果，不會比吃降血壓藥差，因此建議高血壓患者，一定要先從健康生活型態及飲食著手，再搭配藥物的治療，必能讓血壓達到良好的控制。

## ◎健康生活型態包括

**減重：**減輕體重對降血壓有顯著效果，每減 10 公斤，可降 5-20 毫米汞柱的血壓。運動：有氧運動可幫助血壓控制，每天健走 30 分鐘，可降 4-9 毫米汞柱的血壓。

**戒菸：**抽菸會使血管收縮狹窄，增加罹患心血管疾病的危險。

**足夠睡眠：**失眠會讓血壓上升。

**得舒飲食** (Dietary Approaches to Stop Hypertension, DASH) 療法：可更積極降低血壓。根據臨床研究發現，連續食用 8 週「得舒飲食」，可降低收縮壓 11 毫米汞柱、舒張壓 5 毫米汞柱，等同一顆降血壓藥物的效果，因此高血壓的控制應加強得舒飲食的執行。研究也發現，得舒飲食再加上鹽分控制（小於 6 公克鹽 / 天）可再增加血壓下降的效果。

## ◎得舒飲食原則

得舒飲食是一個鼓勵飲食多元化的健康飲食，除對總脂肪、飽和脂肪酸及高膽固醇食物有所限制外，對高血壓患者，應鼓勵多吃可幫助血壓控制的食物，而不是一個限制性飲食。有益血壓控制的食物即為營養素密度高的食物，如：高鉀、高鎂、高鈣、高膳食纖維、不飽和脂肪酸豐富及低飽和脂肪酸的食物來源。如

- **全穀類：**三餐中儘量有兩餐選用全穀類。
- **十蔬果：**每天 4-5 份各種蔬菜（每份 100 公克，

一天將近 1 斤的蔬菜），一天 4-5 份水果（每份約拳頭大小水果或約 8 分滿碗的水果）。

- **低脂奶：**每天約 1.5 杯低脂奶（一杯 = 240 cc）。

- **少紅肉換白肉：**以白肉（魚、雞）、豆製品為主，少吃紅肉、加工肉類及內臟。

- **用好油，吃堅果：**烹飪用植物油，如芥花油、橄欖油等，每天吃適量的核果、種子。

生活調整項目	建議	降低收縮壓的範圍
減輕體重	維持正常體重（身體質量指數 18.5-24.9 Kg/m <sup>2</sup> ）	5-20 mmHg / 每 10 公斤減輕的體重
採納 DASH 飲食	富含蔬菜、水果與低脂奶製品，即減少脂肪與飽和脂肪的飲食	8-14 mmHg
降低飲食中的鈉	飲食中鈉的攝取不超過 100 mEq (6 公克鹽)	2-8 mmHg
運動	鼓勵規律有氧運動，每周多數的日子都快步走 30 分鐘 / 天	4-9 mmHg
適量飲酒	男性不超過 2 個酒精當量，女性或體重較輕者不超過 1 個酒精當量 (330 cc 啤酒、120 cc 葡萄酒、45cc 白蘭地或威士忌)	2-4 mmHg

得舒飲食結合了數種降血壓的食物，搭配多種營養素來改善血壓，對高血壓患者而言，應以全方位的健康生活型態來達到降血壓的目的。

- 1、106 年房屋稅於 5 月 1 日開徵，繳納截止日為 5 月 31 日，請依限繳納。
- 2、營業使用房屋變更為住家使用，請於變更之日起 30 日內向所屬稅捐稽徵機關提出申請，申請方式可以用書面、口頭、電話、傳真、網路等方式辦理。

臺北市稅捐稽徵處信義分處關心您 !!

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 減重班全新企劃～開～班～了

### 特色

- 循環式課程，隨時可插班上課，立刻啟動減重大作戰
- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程，照顧您的身心靈，迎向健康人生 !!!

### 課程循環 (每星期三)

春季減重班 04/26

夏季甩油班 05/03-07/05、07/12-09/13

冬季減脂班 09/20-11/22、11/29-01/31

### 課程內容

- ✓ 4 堂 - 營養課：讓你吃出健康，苗條不復胖
- ✓ 3 堂 - 慾望控制課程：學習與慾望相處，控制對食物的誘惑
- ✓ 3 堂 - 運動講座：教你隨時隨地都能安全且有效的運動方法
- ✓ 2 次 - 輕適能：飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ 3 堂 - 運動課：熱情有活力的教練，帶你一起動一動
- ✓ 2 次 - 營養門診：一對一特約門診諮詢，客製專屬減重方針 (另行預約)
- ✓ 1 次 - 雷射溶脂：曲線雕塑，享受就瘦 (另行預約)

## 塑出你 (妳) 的黃金曲線

夏日狠甩脂肪橘皮大作戰 - 4、5 月瘦下來迎接夏天

夏日炎炎，想穿短褲無袖卻在意露出令人害羞的橘皮和贅肉嗎？怎麼樣都瘦不下來的掰掰袖、胖胖腿、馬鞍臀和小腹，該怎麼辦？北醫體重管理中心最懂您的心，特別推出了 Ultrashape 和 RF 搭配的曲線雕塑課程，在炎炎夏日來臨前狠甩脂肪橘皮。

### 母親節！塑身窈窕專案：

- 方案一：Ultrashape 超音波聚焦減脂 + 躺著享瘦雷射溶脂 + 懶人被動式運動中低頻電療
- 方案二：RF 消橘皮提臀 + 懶人被動式運動中低頻電療 + 躺著享瘦雷射溶脂

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00 ~ 12:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (內科減重)	徐偉峻 (減重手術)	鄭侑琪 (護肝減重)	王偉 (減重手術)
	王偉 (減重手術) 限約診		李佩芬 (營養減重)	李佩芬 (營養減重)		
下午診 14:00 ~ 17:00		劉才睿 (內科減重) 限約診	李佩芬 (營養減重)			
夜診 18:00 ~ 21:00			劉才睿 (內科減重)			



體重管理中心專線：



(02)2737-2181 分機 8420、8421 或 (02)5550-6395

報名請洽：第三醫療大樓 14 樓體重管理中心 連絡電話：02-27372181 分機 8427

## 減重手術成功案例

國中離開游泳校隊後，身材就跟吹氣球一樣，體重也急速上升到 70 公斤後才承認自己該減肥了。我試過幾乎所有的減重方法，中醫埋線針灸、吃代餐、雞尾酒療法、上健身房 PT 課程等，但都無法有效瘦下來，爸媽看到我體重直線上升感到擔憂，幫我上網搜集資料、讓我了解各種減重手術和陪我來北醫體重管理中心看診。一開始我先報名了瘦身課程，但沒毅力的我到後來就默默翹課了，就這樣過著 2 年放任自己的生活，體重從 70 多公斤增加到 100 公斤，也感受到身體的負擔和傷害。在爸爸再次的鼓勵下，我決定給自己一個重生的機會，在北醫接受了手術。

以前工作上有壓力時會邊吃邊忙的習慣，手術後透過自然的限制和北醫團隊安排心理課程的幫助下，我學會了如何選擇食物並控制自己的慾望，也改掉以前用吃來舒壓的習慣。以前胖到極致的時候，不愛打扮也不愛照相，更沒有自信心，甚至一度討厭自己。自從瘦下來之後，旁人的讚美增加了我的自信，也讓我更愛我自

己。以個人經驗來說，我認為開刀很值得，手術幫助我們回到正常人的生活，但接下來還要面對復胖的挑戰，我對自己有信心，會盡最大努力，不讓自己付出的努力白費。



## 「珍愛媽咪健康有約」健檢專案

母親，是家中的隱形支柱也是家庭安定力量的來源。無怨尤的成就每一個家人，卻往往忽略自己的健康問題。在這溫馨的五月，是對媽媽表達愛及感謝的最佳時機，讓終日忙於家事的媽媽放緩腳步，關心自己的健康。

隨著年齡的增加身體代謝機能也隨之遞減，罹患心血管及代謝疾病風險也逐漸升高，北醫附醫健康管理中心特別策劃『旗艦健檢專案』與『安心健檢專案』與您一同為媽媽 hold 住健康！

【旗艦健檢專案】無痛胃鏡及完整大腸鏡檢

查，頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況以評估中風的風險，男性攝護腺超音波及尿流速檢查，女性婦科超音波及乳房檢查。

【安心健檢專案】全新引進之精密超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)，搭配心臟超音波、頸動脈超音波、三高(血壓、血糖、血脂肪)檢查。

預約期限：2017年5月1日～2017年5月15日

檢查期限：2017年5月1日～2017年5月31日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)

(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

## 臺北醫學大學附設醫院

### 106年第一梯次家庭照顧者培訓班

本院將在 106 年 6 月 10 日 (星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。

活動內容：包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。

上課時間：106 年 6 月 10 日  
上午 08:30 至下午 17:00

參加對象：家庭照顧者、凡有志學習病患之居家照顧者皆可參加。

活動地點：台北醫學大學附設醫院  
第三醫療大樓 11 樓會議室

報名費用：完全免費

報名日期：即日起至 106 年 6 月 07 日止；限額：60 名，額滿為止。

報名方式：1. 電話報名 請撥 (02) 2738 -7416  
或 (02)2737-2181 轉 3939-3944  
2. 使用行動條碼報名 →



## 美容醫學中心

### 2017母親節專案企劃 專案日期：4/24(一)~7/8(六)

#### ★重拾青春的肌齡，給母親的最佳獻禮

500條音波拉提+感恩禮物

#### ★微美，微整

HA3支+BOTOX1區  
HA1支+BOTOX1 區或1次海洋深層保濕導入

#### ★告別上“斑”女郎

100發紅寶石除斑雷射+婕凡希修護組

#### 美療專案

##### (水潤護膚123)

- 1、r-PGA保濕導入1堂 + 黎歐那密集保濕精華1支
- 2、r-PGA保濕導入1堂 + 黎歐那密集保濕精華1支 + 妮傲絲翠甘草酸凝膠1瓶
- 3、r-PGA保濕導入1堂 + 黎歐那密集保濕精華1支 + 妮傲絲翠甘草酸凝膠1瓶 + 上麗水潤防曬凝膠SPF50 1瓶

##### (晶亮護膚123)

- 1、晶亮靚白導入1堂 + 黎歐那肌活保濕機能水1瓶
- 2、晶亮靚白導入1堂 + 黎歐那肌活保濕機能水1瓶+美白面膜
- 3、晶亮靚白導入1堂 + 黎歐那肌活保濕機能水1瓶+美白面膜 + 上麗水潤防曬凝膠SPF50 1瓶



# 五月活動講座

## ■ 衛生教育講座

- 講題：**腸病毒  
**日期：**2017年05月05日(五)下午13:00~13:30  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**陳映庄 醫師
- 講題：**骨質疏鬆症與關節炎  
**日期：**2017年05月19日(五)下午13:00~13:30  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**吳孟晃 醫師
- 講題：**積極癌症治療飲食建議  
**日期：**2017年05月23日(二)上午10:30~11:00  
**地點：**第二醫療大樓(癌症大樓) 1F 癌症篩檢櫃台前  
**講者：**李慧真 營養師
- 講題：**安寧療護暨器官捐贈宣導  
**日期：**2017年05月16日(二)下午13:10~13:50  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**張建中 社工室主任
- 講題：**口腔保健及潔牙技巧  
**日期：**2017年05月24日(三)下午15:30~16:00  
**地點：**第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳  
**講者：**黃盈慈 醫師

## ■ 用藥指導講座

- 講題：**認識高血壓用藥  
**日期：**2017年05月17日(三)下午13:10~13:40  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**林鈺儒 藥師

## ■ 窈窕瘦身講座

- 講題：**減重藥不藥  
**日期：**2017年05月18日(四)下午13:10~13:50  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**醫師

## ■ 門診糖尿病講座

- 講題：**胰島素治療的迷思  
**日期：**2017年05月12日(五)下午13:00~13:30  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**翁瑄甫 醫師
- 講題：**糖尿病外出吃透透  
**日期：**2017年05月26日(五)下午13:00~13:30  
**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)  
**講者：**夏竹萱 營養師

## ■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

**卡介苗預防注射時間：**星期二下午 / 顏瓊翬 醫師  
**疫苗注射公告：**

- 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
  - 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。
- 諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

小孩晚間發燒哭鬧身體不適，兒科夜診怎麼都關閉了?!

要去哪裡看診比較好呢?

別擔心……

本院重視兒科急診醫療品質，故即日起星期一至星期五夜間六點至十點由兒科專科醫師站在急診室第一線為您的小孩提供診療服務。本院及兒科部與您一同守護18歲以下孩童的健康。

## ■ 2017年3月份捐款芳名錄

1,000,000	伍秀娟
80,000	天行貿易股份有限公司
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
50,000	林英欽
45,000	陳水來
40,758	捷騰實業股份有限公司
30,000	志工隊
10,000	何秀娥、林土水、陳麒心、鍾德壽
5,000	張定晟
4,000	李玲蘭、陳英哲
1,500	張景翔、張瑞傑、陳姮秀、陳盈臻
1,300	林信忠、羅華美
1,200	林玉慧
1,000	李培滄、湯莉蓉、劉木山
600	周大為
500	涂秀琴
400	任大同
300	李青純、程勝騏、楊菘苑
250	沈里格、沈毓棠、沈鈺玲、洪淑惠
100	林承宏



## ■ 2017年3月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	鍾○璇	10,000元
	鍾○萱	2,000元
	杜○章	15,000元
	謝○君之女	10,000元
急難救助	黃○庭	16,000元
	王○靈	11,900元
	陳○東	8,400元
	蔡○宏	9,600元
	林○玲	18,000元
	游○志	11,000元
	劉○發	36,000元
喪葬補助	莊○全	28,800元
	鍾○璇	10,000元
合計	14人次	216,700元

\*「社工基金 醫療急難專戶」：

**捐款管道：**歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

**聯絡方式：**北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	教學門診 ☆由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名		邱啟勝 (風濕免疫科)(32A)	林時宜 (一般醫學科)(6C)		鄭泳松 (神經外科)(6C)	林烈生 (神經外科)(3A)		許昭俊 (神經內科)(16A-2)	劉才睿 (一般醫學科)(14F)	
				郭宜潔 (骨科)(3D)						林恭儀 (中醫師)(7D-1)	
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	顏貝珊 1113 (09:30看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130	楊庭驊 1140		王國憲 1116	金益安 1141 (15:00看診)		呂佳鑫 1142 (09:30看診)	李婉若 1105 (14:00看診)	
			一般皮膚疾病：所有皮膚科醫師； 青春痘、酒糟：林明秀、張宜菁、王國憲；						乾癬、蕁麻疹、過敏：張宜菁、蔡秀欣、林明秀、王國憲； 痣、色素、皮膚腫瘤：張宜菁、蔡秀欣、王國憲；		
第三大樓	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	12樓	王國憲 9106		陳志軒 9113	張宜菁 9109	呂佳鑫 9115	李維棠 9114	簡雄飛 9112	林明秀 9110	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)	14樓	黃宏昌 9409	王偉 (限初診約診)		王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 9407 (內科減重)	劉才睿 9407 (內科減重)	劉才睿 9407 (內科減重)
			減重門診初診病人請於9:00~10:30完成報到；週一至週五08:30~17:30皆有免費諮詢體重管理及曲線雕塑 機器人手臂達文西減重手術：王偉 單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻								
第三大樓二樓	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A				徐偉峻 0395 (6A)			徐偉峻 0395		
		5A	黃昱閔 0392 (6A)								
		14F	黃宏昌 9409			王偉 9402					
	小兒外科	3A								駱至誠 0393	
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361		黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
	胸腔外科	7A									
		3A				禡靖 0394					
	急症外傷外科	6A	王偉林 0396 (3A)	陳嘉哲 0737 (7A)		徐偉峻 0395			徐偉峻 0395	廖立民 0377	
		單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：黃宏昌； 微創疝氣手術：徐偉峻									
	整形外科	8A		簡雄飛 0332			陳志軒 0371		陳志軒 0371	張承仁 0378	
心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389			許文憲 0340 (09:00看診、雙週看診)	葉聰賜 0389		翁仁崇 0387	陳瑞雄 0320 (14:00看診)		
	3A							許傳智 0388			
第二大樓一樓	乳房外科	1C-1	杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	王德錦 0324 (限15名)	洪進昇 0363 (限30名)	黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限25名)	
		1C									
			乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止。夜診最晚報到時間至18:30止。初診及定期追蹤病患								
第三大樓二樓	小兒神經外科	6A									
	腦、神經外科	3A		鄭泳松 0707			林烈生 (教學門診)				
		6A		林建和 0714	林建和 0714	鄭泳松 (教學門診)(6C)					吳忠哲 0705 (6A)
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345		林恩源 0708		蔣永孝 0701	鄒易學 0713
	泌尿科	10A	林孝友 0809		林育緯 0830 (5月停診)	林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0817 (限掛70人)	吳政誠 0826	林孝友 0809	
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826			杜明義 0829 (5月停診)		杜明義 0829	張景欣 0828
		11A	吳建志 0805				葉劭德 0810				
	神經科	16A-1		袁瑞昱 0212		魏群人 1202 (整合門診)		梁敬業 0247	袁瑞昱 0212		
		16A-2	葉篤學 1205		林鼎鈞 0281	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		許昭俊 (教學門診)	葉篤學 1205	
		16A-3	魏群人 1202 (整合門診)	許昭俊 0233		洪啟宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	
			老年失智、巴金森：袁瑞昱、許昭俊、葉篤學； 腦血管疾病：林鼎鈞； 頭痛、頭暈：魏群人								
第三大樓二樓	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
		19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504		
		20A	金宏諺 0551		王懿德 0542						
	產科	18A								區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)		林守田 (小兒血腫科)(13A)	邱彥諧 (婦產科)(20A)			陳萍和 (中腫科)(7D)
	謝政毅 (血腫科)(內32A)						
林明秀 1132	鄭國良 1109 (14:30暫診)	王國憲 1116	林明秀 1132	呂佳鑫 1142	呂佳鑫 1142	蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:30暫診)			張宜菁 1130	王國憲 1116		張宜菁 1130	

國憲； 指甲、毛髮：張宜菁、林明秀、蔡秀欣；  
感染(細菌、黴菌、病毒)：蔡秀欣、林明秀、王國憲

張承仁 9116	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109		王國憲 9106	
徐偉峻 9410						王偉 9402	

；體管中心門診預約專線：2737-2181分機8420

黃宏昌 0399 (6A)		黃宏昌 0399 (6A)	黃昱閔 0392 (6A)			陳瑞杰 0308	
		黃昱閔 0392				黃宏昌 0399	
徐偉峻 9410						王偉 9402	

黃彥鈞 0311	郭立人 0328		郭立人 0328	魏柏立 0361			
邱欣怡 0310			邱欣怡 0310				
	禱 靖 0394		鍾政錦 0315 (藥過暫診)				
黃宏昌 0399	陳嘉哲 0737 (7A)	黃宏昌 0399		王偉林 0396 (3A)	王偉林 0396 (3A)	黃宏昌 0399 (6A)	

李維棠 0375			李維棠 0375				
		許傳智 0388				許傳智 0388	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限80名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397	
		黃振僑 0397		洪進昇 0363 (限80名)			

，請於看診前完成超音波排檢。 甲狀腺手術：杜世興、洪進昇、黃振僑

	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				羅文政 0345	鄭泳松 0707		
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706	羅文政 0345		
林育緯 0830	吳政誠 0826	杜明義 0829		張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0809	
			劉明哲 0817	劉明哲 0817	林育緯 0830	劉明哲 0817	
	葉劭德 0810		葉劭德 0810 (10A)				
吳建志 0805							
	葉篤學 1205	魏群人 1202	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
	林鼎鈞 0281 (整合門診)		魏群人 1202 (整合門診)				
許昭俊 0233 (整合門診)			許昭俊 0233	洪啟宗 0242		林鼎鈞 0281 (整合門診)	

； 週邊神經病變：許昭俊； 睡眠障礙及癲癇：魏群人

邱彥諧 0553	王懿德 0542						
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 (教學門診)	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	

5/1 勞動節 上午門診  
5/30 端午節 休診

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 掛號作業說明

106.1 更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :  
至Android Market  
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :  
至App Store 搜尋  
『北醫行動掛號』



### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：2738-0032  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：www.tmuh.org.tw

### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：  
上午診11:00掛號截止  
下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*  
夜間診20:00掛號截止  
\*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
下午診：15:00掛號截止  
夜間診：19:00掛號截止

### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
下午門診：13:30~16:30 \*週六13:30~15:30\*  
夜間門診：18:00~20:00

### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
下午門診：13:30~17:00 \*週六13:30~15:30\*  
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
	不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)	許朝欽 0557	曾啟瑞 0506 (10:00醫診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			曾啟瑞 0506	楊鵬生 0529 (19A)
		18A			楊鵬生 0529				楊鵬生 0529		林時羽 0559 (20A)
	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、區慶建								
第三大樓二樓	一般兒科	12A	陳映庄 0439	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440 (早療門診)	陳映庄 0439		顏瓊瓊 0427	賴建丞 0419	
		13A	顏瓊瓊 0427	陳中明 0421		邱馨慧 0436	林秀真 0414		蕭柳青 0405	邱馨慧 0436	
		15A			張璽 0433 (5/8醫診)	陳中明 0421			張璽 0433		
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 一般兒科：賴融徽、林守田 小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒心臟科：邱馨慧； 小兒神經外科：黃隸棟； 小兒神經科：蕭柳青、蔡明蘭、張 兒科自即日起星期一至星期五夜間六點至十點由兒科專科醫師站在急診室第一線為您的小孩提供診									
	健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨 0412	張家堯 0425			顏瓊瓊 0427 (卡介苗注射)			陳映庄 0439	
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00醫診)			蔡佳叡 1604 (14:00醫診)	
第二大樓一樓	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	李欣岱 0128		林神佑 0130	蘇富雄 0162	林章賢 0160	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159
		6C-3				謝瀛華 0168	張正生 (限約診)		謝瀛華 0168	林昱君	
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158						
	預防醫學(限成人疫苗、體檢)	6C-3					張正生 (限約診)				
	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	洪士涵 0931	孫強 0940	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	李飛鵬 0901 (5/8、5/17、5/31)
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937			洪士涵 0931	林哲玄 0937 (5/10、5/24)(35A)
	頭頸癌：洪士涵 眩暈、耳鳴：葉啟偉、薛如茵、林哲玄、黃鈞鼎(眩暈復健) 嗓音：許信 口腔癌篩檢：耳鼻喉科醫師										
	胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226				林寶英 0263
22A		劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235			潘憲 0201	張振榕 0223	趙國卿 0219
23A		朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)			
1C											
肝癌：方聖惟，高偉育，朱恆成； 膽胰疾病：唐瑞祥，林寶英； 小腸疾病：葉欣榮； 幽門											
第三大樓二樓	心臟內科	25A	畢偉楓 0257 (整合門診)	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298 (整合門診)	楊宗霖 0259		施俊明 0240	賴志洋 0214	
		26A	黃群耀 0278 (整合門診)				畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達 0225 (整合門診)
		27A		蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0298 (整合門診)		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵琄 0273	陳立遠 0207	莊涵琄 0273	李垣樟 0243		
				莊涵琄 0273 (30A)							
	高山旅遊門診	29A									
胸腔內科	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229			黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	
	29A		李凱靈 0254								
腎臟內科	腎臟內科	33A	蔡啟仁 0279	高治圻 0258			陳錫賢 0253		洪瑞苑 0256	陳錫賢 0253	
		33A-1			吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220
		31A	方德昭 0297								
	腹膜透析		吳麥斯 (限約診)				林彥仲 (限約診)				
		移植門診 (限約診)	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253	
	33A-1								林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (整合門診)衛教門診	黃千玲 0209 (衛教門診)			黃千玲 0209 (整合門診)衛教門診		林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (整合門診)衛教門診
	31A										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
馬佩君 0558 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)		許朝欽 0557	楊鵬生 0529	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0596 (10:00看診(20A))		許朝欽 0557					
楊晨 0412	楊晨 0412		顏瓊瓊 0427		楊晨 0412 (限看生長發育)	楊晨 0412 (10:00結束看診)	
劉彥麟 0437	陳中明 0421		林守田 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
蔡明蘭 0440			張璽 0433		蔡明蘭 0440 (5/19看診)		
小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞、陳映庄； 小兒感染科：林秀真； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟 長童； 療服務，若有醫療需求可至急診就醫。』							
	邱馨慧 0436			陳中明 0421		張璽 0433	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (10:00看診)				
林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	范豪益 0158		方若漪 1066	
李芸霏 0156	林渝珊	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	林昱君 0160			
				范豪益 0158			
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
	林飛麟 (限約診)		林哲玄 0937	孫強 0940	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
鼻雷射：葉啟偉、洪士涵、林哲玄 頸部超音波：廖學森、孫強							
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263			高偉育 0234	林寶英 0263	
潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
唐瑞祥 0277							
螺旋桿菌：張君照； 胃腸道癌症篩選：張君照，張甄							
高永達 0225 (整合門診)	楊騰芳 0213 (16:00結束)			施俊明 0240 (整合門診)		畢偉楓 0257 (整合門診)	
蕭成儀 0295 (整合門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千舜 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225 (整合門診)	
徐千舜 0294	詹超舜 0287 (整合門診)		詹超舜 0287	姜廣興 0208 (整合門診)		蕭成儀 0295 (整合門診)	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207			李垣樟 0243	
	楊靖慧 0280 (23A)(特別門診)						
		高偉峰 (每月第一週看診)					
施崇鴻 0268	黎書亮 0227		李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237		
	莊淇源 0290 (26A)						
陳振文 0282		高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
吳麥斯 0220			吳岳霖 0218			吳麥斯 0220	
	方德昭 0297				方德昭 0297 (僅開5/12、5/26)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
吳麥斯 0220			吳岳霖 0218			吳麥斯 0220	
翁瑄甫 0251 (整合門診)衛教門診	翁瑄甫 0251 (整合門診)		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246 (整合門診)	
林榆培 0246 (整合門診)							

## 掛號作業說明 注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
  - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
  - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
  - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
  - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
  - 繳費後直接取件。

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

## 病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
  - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得持有照片之健保卡作為身份證明文件。
  - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

**申請時間：**  
上班時間內，  
週一至週五：09:00~17:30(日間)；  
18:00~21:00(夜間)；  
週六：09:00~13:00

**影印病歷作業時間：**  
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天  
2. 全本病歷：1~14工作天

## 服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117  
急診服務：27372181-8101  
轉診服務：27359903  
意見反應專線：27375593  
藥物諮詢：27372181-8130、8133  
健康諮詢：27387416  
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217	邱啟勝 0245		張棋楨 0236	林子閔 0217		邱啟勝 0245	
		1D-3	邱啟勝 (教學門診)(32A)									
			痛風及尿酸：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 紅斑狼瘡/乾燥症/硬皮症：張棋楨、邱啟勝；			過敏及氣喘：張棋楨、林子閔、邱啟勝； 骨質疏鬆症：邱啟勝、林子閔						
	一般內科		畢偉楓 (25A)(整合門診)	李凱靈 (29A)	莊涵瑀 (30A)	邱啟勝 (1D-2)	施崇鴻 (28A)	陳立遠 (29A)	高偉育 (23A)	林寶英 (21A)	邱啟勝 (1D-2)	
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 (37A)(9-00看診)			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			6C	夏和雄 0286 (1C)						吳鴻誠 0274		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230	曾慧恩 0271	謝政毅 0285		
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
			32A							周永強 0228		
						血液病及淋巴瘤：戴承正、廖裕民、周永強			各種癌症的診斷、藥物治療及症狀治療：戴承正、謝政毅			
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8421 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444			郭嘉駿 8444		
		2C		李欣倫 8420 (1C)		黃姚儒 8421				常慧如 8419		
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311			陳頌威 1323					
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8421 (2C)						
中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 6012 (傳統醫學科)(6D)						
			放射腫瘤科(導航式光子刀IGRT, 強度調控放射線治療IMRT, 螺旋刀Tomo)：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒； 安寧療護：邱仲峰、吳森棋、黃姚儒、林恭儀； 中醫及中醫腫瘤：林恭儀；			肝臟及肝癌：方聖性；						
臺北癌症中心	癌症特別門診		邱仲峯 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (開雲顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)			
			魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	袁九重 (婦科腫瘤)			
			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	禡靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)			
	骨轉移熱治療門診		郭嘉駿		郭嘉駿	蔡易杰			吳森棋			
	質子治療門診		蔡若婷									
				限約診，自費約診專線：(02)66369060，或(02)2736-1661分機：3360-3363								
	睡眠中心	6C	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709		
			睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙；			睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏；						
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	陳頌威 1323	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)變種症團體治療 (甲癆特約門診：限約診)	李儒卿			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)		黃宇銳 1322	
			蔡尚穎：高齡認知功能障礙、減安眠藥； 黃守宏：青少年情緒障礙；			李儒卿：兒童心智； 陳抱寰：老年失眠、憂鬱與記憶障礙；			鐘國軒：性			
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406 (整合門診)	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限掛25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限掛25名)	曾頌惠 1409 (限掛25名)	林書賢 1433		
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 1420 (限掛70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401 (整合門診)	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪維 1436	康峻宏 1420 (整合門診)(限掛60名)	
					神經復健：賴建宏、陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢； 早期療育發展遲緩：曾頌惠；			筋骨關節復健：賴建宏、 復健輔具與足部特診：陳			復健科	
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科									
第一大樓一樓	骨科	1D	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622				陳志華 0629	吳家麟 0632
		1D-1		吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631			吳孟晃 0634	吳隆德 0636	
		3D	郭宜潔 0626	郭宜潔 (教學門診)		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳隆德 0636	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	
					脊椎骨科：黃聰仁、郭宜潔、吳孟晃、謝銘勳；			運動傷害：李建和、吳家麟、呂憲宗、陳志華；				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A					劉志中 0333					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入01123456789以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期  
請輸入4碼日期
- 請輸入午別  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號  
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236			邱啟勝 0245	
林子閔 0217			邱啟勝 0245				
乾癬症乾癬關節炎：張棋楨、邱啟勝；							
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	張 甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
	曾慧恩 0271		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	李冠德 0224		曾慧恩 0271				
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	李冠德 0224		蔡佳叡 0264 (7C)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264				
謝政毅、蔡佳叡、夏和雄、廖裕民、周永強							
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420							
	吳森棋 8411					林恭儀 8012 (傳統醫學科)	
李欣倫、常慧如、黃姚儒； 血液及內科腫瘤：戴承正、謝政毅、周永強、蔡佳叡、夏和雄、吳鴻誠； 心理腫瘤：鐘國軒、陳頌威							
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)	
	賴基銘 (腫瘤內科)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腸胃腫瘤)			
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 蕭尚)			
	吳思遠						
黃守宏 5706							
慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰							
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳頌威 1323	黃守宏 1312	
	陳頌威 1323	李儒卿 (限約診)					
情緒疾病(憂鬱症、雙極症)、酒精藥物成癮； 壓力、焦慮與憂鬱；							
洪 維 1436	康鈞尉 1435						
賴建宏 1406 (整合門診)	康峻宏 1420 (限掛70名)(整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限掛70名)	曾頌惠 1409 (限掛50名)(整合門診)	洪 維 1436	洪 維 1436 (整合門診)	
陳弘生、侯文萱、康峻宏、陳適卿、洪維、林書賢、康鈞尉； 陳適卿、賴建宏； 運動醫學特別門診：康鈞尉							
曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
吳隆德 0636	李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601		杜長華 0604 (9:00醫診)	
姜智偉 0631	郭宜潔 0626	郭宜潔 0626	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
石英傑 0624				姜智偉 0631	姜智偉 0631	吳家麟 0632	
骨科關節：李建和、呂憲宗、吳家麟、陳志華、杜長華； 骨外傷：吳隆德、姜智偉							
				李元文 0385			

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 (中醫科)	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016		
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
		7D	蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 (教學門診)(限約診)	
		7D-2			楊佩鈺 6019				蘇柏璇 6020		楊佩鈺 6019
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		8C (癌症聯合 門診區)									
		1D-1 (骨科門診 區)									
		7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療	
			戴承杰：B型肝炎、腫瘤、不孕症； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕；			陳萍和：內分泌、新陳代謝、皮 周正邦：骨傷筋骨整復、脊椎調 林琬翎：月經調理、更年期、兒					
	林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到、延										
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
		9D	蔡振行 (5/8、5/22)	蔡振行 1035		蔡振行 1035		王宗仁 1033		洪如頤 1039	
		10D	薛群美 1038	李柏佑 1040		李柏佑 1040			何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、蔡振行； 眼整形：蔡振行、洪如頤、李柏佑；			角膜：王宗仁； 小兒眼科：李思慧、洪如頤；			青光眼：李思慧、薛群美、 葡萄膜炎：蔡振行；		
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128		林神佑 0130		王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128	
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129					
	精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
	牙科		畢偉楓 0257 (25A)		祁力行		畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
第二大樓	口腔癌篩檢	36A				耳鼻喉科醫師					
						牙科醫師(口腔顎面					
	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)					詹雅雯心理師 (限約診)				
		腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)							
		減重諮詢	14樓	營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	
		糖尿病照護網	1		護理師		護理師		護理師		
		BC肝衛教		護理師		護理師		護理師 (諮詢5診)			
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師	護理師	護理師	
		營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529
氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師		
戒菸服務諮詢	5	護理師	護理師		護理師				護理師		

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
					楊佩鈺 6019	戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	
皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長； 調整、筋骨酸痛、顛頸關節疾患； 兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理							
延遲報到請改掛其他門診。							
李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	
李柏佑 1040						李柏佑 1040	
李柏佑； 屈光：李思慧、薛群美、洪如頤； 隱形眼鏡：王宗仁							
林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
			李欣岱 0128				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行							
耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師				

外科看診)

諮商心理師 (限約診)(學校適應、感備)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感備)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
	詹雅雯心理師 (限約診)					宋鈺宸心理師 (限約診)	
			李慧真 (限約診)				
李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師		鄭伶琪 (營養諮詢)(限10名)	護理師		護理師	
				護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		曾億馨 1541	李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
			護理師	護理師		護理師 (隔週)	
護理師			護理師			護理師 (隔週)	

### 批價作業說明

**新增** 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費  
新體驗

QR code  
下載資訊



iOS    Android

### 收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	400-2,000
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院 櫃檯公告
	雙套病房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

### 門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
就醫指南/門診服務/病症參考

**臺北醫學大學 附設醫院** Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>  
院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	陳珮璇	陳珮璇	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊
				張俊偉			張俊偉				張俊偉
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸		吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>					
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	郭胤文			顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			郭胤文				郭胤文			郭胤文	
							郭尚倫 虞威佐 <small>(限約診)</small>				
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳珮璇 <small>(家庭牙科診區)</small>	陳珮璇	鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠	陳珮璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
						牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>		牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	陳瑋玲	陳瑋玲		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(單周看/限約診)</small>								
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑	
口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>									
特別門診(限約診) 雷射醫師 (吳啟明/陳忠明/廖吉弘)	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐		
	C					馮聖偉		雷射醫師	呂宜蓉		
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、陳瑋玲； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※延診：空白處為上一個午別門診繼續看診使用(因已超過負荷，無法接受新掛號)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	陳佩璇 (矯正科診區)
	呂宜蓉 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維彊	
				洪琇品			
李長祐	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	鍾文宸
	李長祐		熊晶如 (限約診)	吳慶榕		鍾文宸	
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
郭胤文 (矯正科診區)	顏秀儒 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
顏秀儒 (限約診)	阮柏凱		郭胤文 (矯正科診區)(限約診)				
				蔡吉陽	陳佩璇	鄭信忠	陳佩璇
	鄧乃嘉		蔡恒惠				
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
			兒童 牙科醫師			李欣育 (雙週會診)	
顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行							
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
吳家佑	王大源		王大源	牙科醫師		牙科醫師	

、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、  
松山首班7:30、末班 20:25，  
週六末班15:40 約40-45分鐘一班

行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→  
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)  
→永春公寓(松山路)

回程：後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
(可上下車/松山路138號)→永吉國小(松山路296  
號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路582  
號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3  
號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00約每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→  
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一  
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班  
離峰時間約30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)  
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷  
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、  
37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北  
醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免  
費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北  
醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免  
費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣  
欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、  
38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福  
和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義  
路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>