



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

# 健康報

JUN 2017

6月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



夏日專題

揮別過敏  
冬病夏治三伏貼

進入夏日腸病毒高峰  
「勤洗手」拒病毒上門

癌症預防

驗出「乳房原位乳癌」讓您心驚驚？  
早發現速治療 健康免心慌

附醫新訊

北醫附醫推三養生粽  
偕社福團體包粽迎端午

器官大移位 腸胃壓心肺  
機器手臂助歸位

「大腸癌轉移不一定是癌末」  
妥善治療可提昇存活率

# 健康報

Health News

附 門診時刻表

6

月

2017  
Jun

## 願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

## 使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

## 目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

## 價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑媛

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

邱仲峰 魏柏立 簡雄飛

杜世興

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

陳映庄 侯甚光 蘇秀悅

張宜菁 游秀靜 洪澄琇

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 陳建華 陳思瑜

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmuhs.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 夏日專題

- 01 揮別過敏 冬病夏治三伏貼 吳善弘  
02 進入夏日腸病毒高峰「勤洗手」拒病毒上門 陳映庄

### 附醫新訊

- 03 器官大移位 胃腸壓心肺 機器手臂助歸位 公共事務組  
04 北醫附醫推三養生粽 偕社福團體包粽迎端午 公共事務組  
05 2017年國際護師節 北醫附醫護理團隊績優表揚與慶祝活動 護理部

### 癌症預防

- 06 驗出「乳房原位乳癌」讓您心驚驚？ 早發現速治療 健康免心慌 杜世興  
08 「大腸癌轉移不一定是癌末」 妥善治療可提昇存活率 廖裕民

### 健康保健

- 09 醫療財務都有規劃了 善終是否也該好好規劃？ 方慧芬 黃姚儒  
10 你有過一覺醒來天旋地轉 頭重腳輕站不穩的經驗嗎？ 陳依婷  
11 出門旅遊藥安心 王亦芳  
12 治療「白斑」新選擇 TheraBeam UV308 呂佳鑫

### 健康報報

- 13 健康減重 快樂享瘦  
14 悠活健檢專案/美醫中心專案/檳榔防治宣導

### 活動快訊

- 15 六月份活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

# 揮別過敏 冬病夏治三伏貼

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳善弘

北醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十四年了，造福許多因過敏困擾的民眾，其他中醫診所也競相學習，如火如荼地推廣。天灸療法是傳統老祖宗在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在農曆「三伏」期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，獲得**扶正祛邪**的效果。

傳統醫學科本著醫院教學、服務的宗旨，推廣傳統醫學的優點，使得三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科依舊熱心照護社區民眾，夏天推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

## ◎哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

## ◎治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮炎等疾病較易發生，故建議於**7月12日、7月22日、8月1日、8月11日**，前來傳統醫學科貼敷；而按照歷

法夏至後每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化，由於現代人上班繁忙，或是小朋友有夏令營等活動無法應三伏時間而來，本科特地增加中伏的時段（8月1日），如果病情較為嚴重的患者，亦可增加貼伏次數增強療效；接受穴位敷貼治療的患者，**每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時**，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方**中藥治療**，延續治療才能更徹底改善病情。

## 「三伏貼」門診服務時間：（除周正邦醫師純看骨傷科門診外，其他醫師門診皆有看診）

- 一、初伏：106/7/12(三)、中伏：106/7/22(六)、106/08/01(二)、末伏：106/08/11(五)。  
（自行或門診時由醫師協助預約掛號）
- 二、敷貼療程：十天敷貼一次，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 三、費用：需自費，健保不給付。
- 四、於就診前28日可開始預約掛號，例如106年6月15日起可開始預約106年7月12日初伏看診。請一般針灸、傷科處置等非內科看診之民眾，請改掛其他門診時間，造成不便敬請見諒！！
- 五、三伏貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室、(02) 2737-2181 分機【3107】或按【9】由總機轉傳統醫學科門診。
- 六、預約掛號：02-2738-0032（人工掛號）/ 02-23771866（語音掛號）。

# 進入夏日腸病毒高峰 「勤洗手」拒病毒上門

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒科主治醫師 陳映庄

天氣漸漸暖和起來了，緊接著常造成小兒高燒的流行疾病就是讓家長們聞之色變的腸病毒了。腸病毒為一群病毒的總稱，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒 A 型及 B 型、伊科病毒及腸病毒等 60 餘型，近年來又陸續發現多種型別，臺灣全年都有腸病毒感染個案，以 4 到 9 月為主要流行期。

關於這個疾病很多新手爸媽有個誤解，常常看到家長帶著嘔吐腹瀉的孩子來看診時詢問：這是腸病毒嗎？大家只是被它的名字誤導，雖然它的名字有個「腸」字，但只是代表它主要經由腸道感染而已（呼吸道也行），但它的並不是以明顯的上吐下瀉等腸胃症狀來表現。

腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。最常引起之症狀為手足口病和疱疹性咽峽炎，造成喉嚨或口腔非常非常非常非常非常非常痛 !!!

**1. 疱疹性咽峽炎：**特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍，病程為 4 至 6 天。

**2. 手足口病：**特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾，病程為 7-10 天。

有些時候則會引起一些較特殊且嚴重的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

腸病毒目前沒有疫苗或是特殊治療方法，和一般感冒一樣以支持性療法為主，仰賴病人自身抵抗力清除病毒，照顧上需特別注意的地方為：

**1. 是否有脫水現象：**想像一下你的咽喉佈滿了好幾顆不小心咬破嘴唇造成的白色小潰瘍，疱疹性咽峽所造成的疼痛是非常厲害的，小病人常常因為口腔疼痛導致食物以及水分攝取不足，加上發燒增加水分的散失，所以很容易脫水，簡易觀察重點為：排尿次數明顯減少、哭泣時沒有眼淚等。

**2. 是否有重症前兆：**某些少見的情況，病毒會攻擊腦部或心臟等重要器官，所以要請家屬留意是否有以下重症前兆

- a. 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、
- b. 肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、
- c. 持續嘔吐
- d. 呼吸急促或心跳加快，若有以上任一症狀須立刻就醫。

**處置方法：**預防脫水 + 止痛

為了預防脫水，建議可以給一些比較冰涼的水或流質的食物（例如：布丁、冰淇淋，沒錯 !! 只要不是氣管敏感的孩子就可以吃冰 !!）等，吞入冰涼的食物相較熱的食物比較不痛容易下嚥；也可以視情況給予口服或外用的止痛藥增加進食量。但以上方法無效且病童有脫水症狀時，則可能需要由靜脈補充水分甚至住院直到症狀改善囉 !!!

**特別叮嚀：**"多洗手" 是預防腸病毒的不二法門，此外本病毒不怕酒精且傳染力強，若家中有孩童感染時，請用稀釋後的漂白水或特殊抗病毒清潔劑消毒門把扶手等常接觸的位置唷 !!!



## 小兒科主治醫師 陳映庄

### 主治專長

一般兒科醫學、小兒過敏風濕醫學、過敏氣喘疾病、兒童風濕疾病及免疫不全疾病

### 經歷

臺北馬偕醫院小兒過敏免疫風濕科研究醫師

臺北醫學大學附設醫院小兒部總醫師

臺北醫學大學附設醫院小兒部住院醫師

### 學歷

臺北醫學大學醫學系畢業

### 門診時間

週一上午、週二下午、週四夜間

# 器官大移位 胃腸壓心肺 機器手臂助歸位

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

薄薄一片肌肉組織，竟成致命危機的關鍵。一名八十餘歲男性日前突然胸悶不適，原以為是心臟宿疾，檢查又無異狀，一個多月後，悶痛蔓延至上腹，病患還嘔吐掛急診。醫師檢查發現，病患罹患少見的橫隔膜鬆弛症，橫隔膜的「隔間」功能未能發揮，胃部被擠到心臟後面，還狠狠地扭轉了一圈，導致急性阻塞與黏膜壞死；嚴重者可能引發腸胃道破裂、出血及壞死，危及生命。

臺北醫學大學附設醫院急症外傷外科黃宏昌主任指出，橫隔膜是分隔胸腔與腹腔的一層肌肉組織，若橫隔膜產生病變，如橫隔膜疝氣、橫隔膜鬆弛症，橫隔膜無法有效發揮隔間功能，腹腔內的臟器擠入胸腔，同時影響胸腔與腹腔的器官，造成呼吸、心跳與消化功能的障礙，也可能導致明顯的胸腹併發症。

黃宏昌主任表示，這名八十餘歲男性病患有糖尿病、心肌梗塞病史，日前胸口悶脹不舒服，但心臟檢查並無異狀，只好持續服藥控制，一個月後，胸悶非但沒有好轉，反而連上腹部都悶痛，還吐了幾大口深褐色胃液，病患緊急就醫檢查，醫師透過影像學檢查結果，確認是左側橫隔膜鬆弛；在緊急減壓處理與營養補充之後，病患接受機器人手臂臟器復位及橫隔膜縫補手術，幸運撿回一命。

黃宏昌主任說明，經了解患者病史，並沒有發現橫隔膜相關的問題；推測這次的橫隔膜鬆弛症，可能與俗稱“皮蛇”的帶狀皰疹發作，導致左側膈神經病變有關。

黃宏昌主任指出，橫隔膜疝氣以及橫隔膜鬆弛症是一種少見的橫隔膜病變，大約每 2500 人至 5000 人當中，才會出現一個病例；疾病成因多是先天性結構異常，



臺北醫學大學附設醫院急症外傷外科黃宏昌主任表示，這名病患橫隔膜的「隔間」功能未能發揮，胃腸被擠到心臟後面，胃部還狠狠地扭轉了一圈，導致急性阻塞與黏膜壞死

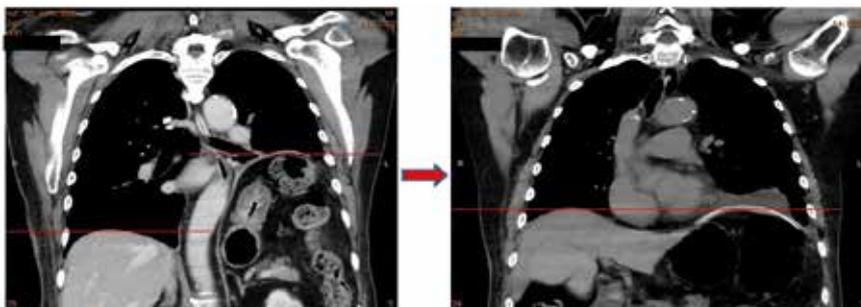
以新生兒或幼兒居多，至於成人，除了先天因素，也可能源自某些後天狀況，比如創傷事故或胸腔手術，導致控制橫隔膜的膈神經受損，進而造成橫隔膜「癱瘓」。

黃宏昌主任解釋，由於腹腔的壓力大於胸腔，失去功能的橫隔膜阻擋不了腹腔的壓力，腹腔的臟器上移至胸腔，除了壓迫到心臟與肺臟，導致胸悶、呼吸不順暢，移位的腸胃道也會因為血液循環受箝制或是器官自身扭轉，造成腸胃道阻塞與功能不良，嚴重時可能引發腸胃道破裂、出血及壞死，危及生命。

治療方面，黃宏昌主任表示，手術修補與加強縫合是橫隔膜疝氣或橫隔膜鬆弛的根本治療方式，可經由胸腔或腹腔執行；以往的手術多半從胸腔進行，但醫師無法檢視腹腔臟器，且術後病患得插著一條跟手指頭一樣粗的胸腔引流管，不但疼痛，活動也受限。

北醫附醫團隊選擇難度較高的腹腔手術方式，在達文西機器人手臂的協助下，將腹腔器官平穩的歸位，並以紮實的機器手臂縫合，強化橫隔膜的肌肉強韌度，病患術後恢復迅速，很快就能下床活動。

黃宏昌主任強調，達文西機器人手臂手術的優勢包括十倍的放大倍率，讓醫師看得更清楚、更仔細，另外，多面向旋轉的機器手腕，讓每個步驟能夠更精緻、紮實，許多困難手術迎刃而解。



左圖為病患術前照片，紅線為左右兩側橫隔膜之差距，右側紅線為橫隔膜鬆弛，導至胃腸被擠壓到胸腔；右圖是醫師利用達文西機器人手臂協助，將病患腹腔器官歸位。

# 北醫附醫推三養生粽 偕社福團體包粽迎端午

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

自己的粽子自己包。為端午節推廣「健康吃粽，養生不增重」，臺北醫學大學附設醫院營養室今年特別推出三款養生粽，並邀請營養室定期供餐的社福團體一起動手學習包粽子，體驗自己備餐的樂趣，近三年的溫馨午餐情得以進一步交流，美味養生粽也能傳遞幸福滋味。

端午節將至，各式粽子讓人食指大動，北醫附醫營養室與志工隊合作，針對民眾健康需求，推出雜糧肉粽、南瓜肉粽及南瓜素粽三款養生粽，平時穿梭於醫院熱心服務的志工媽媽們紛紛挽袖，傳授包粽撇步，日常午餐由營養室的供餐改成自己親手包的粽子，育成基金會和平發展中心的朋友們既興奮又期待。

360顆養生粽商品5月24日至26一連三天於北醫附醫Fun心廚房販售，販售所得將全數捐給育成基金會和平發展中心，讓養生粽也是愛心粽。

北醫附醫指出，北醫附醫和育成基金會和平發展中心已經有超過兩年的團膳合作關係，這是附醫營養室首次和社福團體合作，附醫專業的營養諮詢及配膳服務，不僅提供給本院住院病患，也能擴及社會各個需要的角落，並期盼藉此愛心義賣，讓和平發展中心的朋友們共享溫馨的端午佳節。

北醫附醫營養室自103年9月起每天供應午餐給育成基金會和平發展中心，該中心謝佩青主任表示，中心成立逾廿年，設立初期膳食是由機構內的廚房供應，但法規逐年修訂，為符合現行法規要求，轉而向坊間合格的團膳業者合作，由業者固定供餐，沒想到看似簡單的三餐，卻成為機構的一大挑戰。

謝佩青主任說，業者評估後多因數量問題，不符經營成本效益而婉拒合作邀約，接連換了一、二家才穩定，不料兩年多前，長期合作的業者突然結束營業，再度陷入無人供餐的窘境，接洽近十家團膳業者都沒有下文；苦無對策之下，謝佩青想起時常就醫的北醫附醫設有餐廳，於是上門求援，從此搭起合作橋樑，每天由北醫附醫營養室供應午餐。

令人驚喜的是，這次解決的不只是供餐問題，謝佩青主任表示，有些業者的餐點食用前需要過水去油，但營養室的餐點「少油炸、低油鹽」，菜色變化又多，機構內服務對象的血壓、血糖、體重等各項數值都有明顯改善，還有體重破百者瘦身成功，體重回到久違的雙位數，重拾健康人生。

平日吃得健康，過節也不能太放縱。北醫附醫營養室臨床營養組李青蓉組長表示，粽子高熱量、高油脂，一顆傳統的糯米肉粽熱量約355大卡，相當於1.5碗白飯的熱量，市售粽子通常屬於高鈉食物，若再加上沾醬等調味料，鹽分可觀，加上部份民眾對於糯米的消化能力較差，最好搭配青菜及蔬果食用，一餐以一顆為限，三高民眾，更應該控制，沾醬及調味料建議也是淺嘗即可。若民眾在家想親手包粽子，則建議以瘦肉或杏鮑菇等取代肥肉，並以植物油取代豬油，減少熱量及鹽份攝取。

北醫附醫營養室蘇秀悅主任表示，這次推出的三款養生粽，雜糧肉粽熱量為330大卡，南瓜肉粽熱量為188大卡，南瓜素粽熱量140大卡，其中南瓜素粽只有半碗白飯的熱量，讓粽子也能變輕食。

蘇秀悅主任指出，北醫附醫的營養室通過嚴格的「餐飲食品安全管制系統(Hazard Analysis and Critical Control Points, 簡稱:HACCP)」認證，從食品原物料採購到烹煮過程皆有層層把關，營養師每天設計專屬的營養食譜並定期更新，讓住院病友及團膳合作夥伴都能吃得健康，吃得安心。



# 2017年國際護師節

## 北醫附醫護理團隊績優表揚與慶祝活動

文 / 臺北醫學大學附設醫院 護理部



5月12日國際護師節--這紀念南丁格爾女士的日子與母親節緊連，護理以專業、溫暖、慈悲特質讓5月充滿溫馨；北醫附醫護理部秉持「全人」、「尊重」、「品質」、「精進」核心價值，提供最佳病人照護。護理部蕭主任回想前幾年全國醫院護理人力荒的歷練中，我們習得了傾聽聲音、敏銳應變；在院方支持下我們有計畫地從薪資福利到專業職能進階，從改善住宿品質到簡化作業，有計畫一步步地因應；去年底開始陳瑞杰院長更帶領我們朝資訊優化，讓醫護工作更加融合，結構式醫囑、eICU、交班系統重整等等讓我們更有效率的工作，也讓我們在第一時間正確地工作。今年，到各單位獻上祝福時，我看到比往年更燦爛的笑容，快樂護理師的照護，祝您早日康復！

首先，恭喜院外獲獎的「臺北市衛生局績優護理人員」：譚淑華、杜孟純護理長以及林千雅、陳映謹護理師，「腦血管基金會優良護理人員」的洪慧芯、李昭儀、呂欣怡護理師。院內獲獎的26位優良護理師、22位優良護理新秀、以及10位優良護理教師；您平日的臨床表現不止我們看到，病家也感受到。更謝謝陳家旺醫師/林鳳桂女士紀念獎學金給本院2位在職進修中護理師的獎勵。另外在此要大大讚許獲得「正向優質獎」的7A病房、急診室，本院105年起著力發展兒童神經外科與兒童重症照護，7A兒科病房

運用跨領域合作照護模式，建構3H兒童醫護環境（健康 Health, 希望 Hope, 幸福 Happiness），在各重要節日為不同治療階段病童規劃特具意義的活動，如：生日聚會、完整抗癌治療後的畢業典禮、兒癌病童的圓夢計畫、萬聖節及兒童節等，醫院提供的不再只是醫療，更進一步拓增為身心社會靈的整體照顧，該病房在臺灣三星電子股份有限公司捐助及院方支持下，吳護理長細心規劃首推兒科病房「智慧教室」，運用科技雲端發展兒童治療性遊戲，期望能銜接病童住院期間之學習進度，積極為病童營造更佳之住院模式；走進7A病房您一定會有不一樣的感受。

急診室的獲獎來自單位不良的工作氛圍、近50%的新人離職率，在護理人員上下合作與急診醫療科、校方醫學模擬教育中心的大力幫忙下，創意開發「溝通」、「病人轉送」、「患者評估」、「危急辨識處理」等模擬教學教案，穩住護理師連年0離職率，資深人員也因此晉級為校方模擬教學助教，亦獲邀於國內外研討會發表，這樣的經驗口耳相傳，甚獲「公視」邀請拍攝「留住護理師」紀錄片。

護理師工作以病人照護出發，更力推品質提升方案嘉惠民眾。執筆至此，滿心感謝本院護理師的努力，且讓我們繼續邁步向前。護師節快樂！母親節快樂！



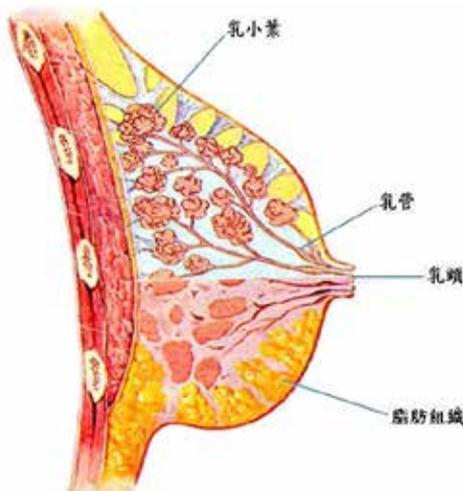
# 驗出「乳房原位乳癌」讓您心驚驚？ 早發現速治療 健康免心慌

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

妳知道有不曾轉移也不會威脅生命的乳癌嗎？妳知道有經適當治療幾乎就痊癒的乳癌嗎？以前曾為妳介紹乳管原位乳癌～一種讓妳極可能早期發現且預後極好的零期乳癌。今為妳介紹同屬零期乳癌的乳小葉原位乳癌。

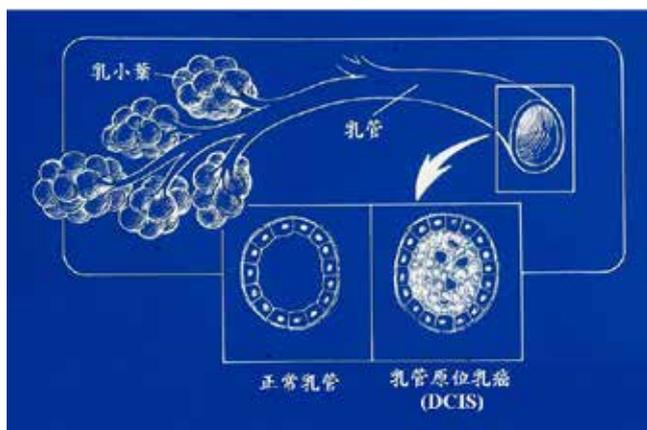
## ◎乳房結構及病理

乳房組織主要由乳小葉（負責乳汁分泌）、乳管（乳汁輸送管道，連接於乳小葉及乳頭間）【圖 1】及脂肪組織、血管、淋巴管所構成；大部份乳癌源自乳管（約佔 80%），小部份來自乳小葉（約佔 10~15%），極少數乳房惡性腫瘤源自淋巴、血管、脂肪組織。



(圖 1)

乳癌病理組織學上可區分為原位型乳癌及侵襲型乳癌。原位型乳癌大多來自乳管，稱為乳管原位癌 (DCIS) 【圖 2】，小部份來自乳小葉稱為乳小葉原位癌 (LCIS)



(圖 2)

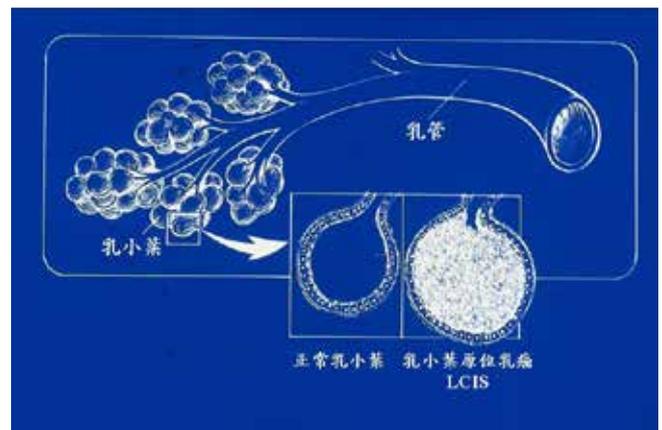
【圖 3】；同樣的侵襲型乳癌也大都來自乳管稱為侵襲型乳管癌，少部份來自乳小葉而稱為侵襲型乳小葉乳癌。LCIS 就是乳小葉單位充滿外型一致，不緊密接合的增生小細胞最常見是為典型 LCIS，另一種相對少見型態為多樣型乳小葉原位乳癌 (PLCIS) 是外型不一致，細胞核較大常合併細胞壞死，鈣化混有乳管、小葉的異樣細胞充滿於乳小葉和腺泡。

## ◎ LCIS 臨床表徵：

1. 乳管原位乳癌九成以上是經由乳房 X 光攝影而發現，常以鈣化點為表現（因癌細胞快速成長乳管中央癌細胞缺乏養分而壞死），但是乳小葉原位乳癌很少出現鈣化點，觸診上也較少形成明顯腫塊；通常在乳房超音波、乳房攝影顯像不明顯，所以發現時機往往是在乳房切片時病理報告意外發現（如因纖維腺瘤、不正常乳房攝影切片後得知）。

2. LCIS 是一種未來雙側乳房會發展成乳癌（含乳管原位乳癌、侵襲型乳管癌、侵襲型乳小葉乳癌）的高危險警訊，發生時多呈現多發病灶（約 70%），而且雙側乳房發生 (30-70%)，所以在治療策略上會考慮雙側乳房的同時治療。

3. 好發年齡多於停經期前，停經後只約佔 10%；長期追蹤後得到乳癌時間往往在獲知 LCIS 後 10~15 年甚至 20 年後，且高於常人罹患乳癌風險（約 7-11 倍相對風險）。



(圖 3)

## ◎切片報告發現 LCIS 怎麼辦？

1. 若為粗針切片 (Core needle biopsy) 發現建議進一步接受病灶切除，在再次切除時常常發現有原位型乳管癌或侵襲型乳癌，尤其 PLCIS 更趨向此種結果。

2. 若為腫瘤切除術 (Excisional biopsy) 縱使檢體在手術邊界發現有典型 LCIS (意味有殘留 LCIS 細胞) 也沒必要再次接受手術；因為它僅是代表一種未來會演變成乳癌的警訊，但往往不會在短期內發展成侵襲型乳癌。可是如果在手術邊界發現有多樣型乳小葉原位乳癌 (PLCIS) 則建議進一步接受局部廣範圍切除 (部分乳房切除)，甚至雙側預防性乳房全切除；簡易而言，PLCIS 處理方式視同 DCIS 就是了。

## ◎如何治療乳小葉原位乳癌？

### 1. 臨床定期追蹤：

每半年至一年一次由醫師為您執行乳房檢查，每年一次乳房攝影檢查，甚至考慮每年一次乳房核磁共振檢查 (但並非例行必要建議)，以期早期發現。

### 2. 荷爾蒙治療：

(1) 泰莫西芬 (Tamoxifen)：約能降低 50% 未來得乳癌機會，建議使用期為 5 年，不管是否停經婦女均可使用。副作用為停經症候群如熱潮紅、下體乾澀，亦會增加子宮內膜癌、白內障、下肢或肺部血栓及中風等。

(2) 雷洛西芬 (Raloxifene)：是一種在停經後預防及治療骨質疏鬆的藥物，同時也能降低高危險族群罹患乳癌，應用於雌激素受體 ER(+) 的乳癌患者。此藥導致子宮內膜癌、血栓、中風風險低於 Tamoxifen，預防成效與 Tamoxifen 雷同 (部分文獻認為稍遜)。使用對象僅適用於停經後年齡層，無研究證據顯示使用於停經前年齡層的乳癌預防成效。注意 Tamoxifen 或 Raloxifene 不要使用於下列對象：①下肢靜脈血栓或肺栓塞病史②服用抗凝血劑③孕婦或餵母乳④使用口服避孕藥者。

上述兩種藥物，若在服藥期間出現月經不規則、下體出血、小腿腫脹疼痛、呼吸短促、心跳過快等都需要告知您的主治醫師。

(3) 芳香環轉化酶抑制劑：如安美達 (Arimidex)、諾曼癌素 (Aromasin)，使用對象為停經後年齡，副作用主要有骨質疏鬆、骨關節肌肉疼痛、高血脂症及心臟血管病變，由於副作用的關係導致並沒很普遍應用於乳癌的預防。

### 3. 手術治療：

包括部分乳房切除或預防性雙側乳房切除 (不建議施行單側預防性切除，因為 LCIS 致癌風險雙側雷同)。預防性乳房切除適用對象如 BRCA 1/BRCA 2 基因變異、具有強烈的家族乳癌遺傳史，至於 PLCIS 合併侵襲型癌機會較高，更值得考量此建議。

預防性乳房切除方法有：

(1) 單純性全乳房切除術 (Simple mastectomy)

切除範圍包括乳頭、整個乳房及胸前皮膚但不包含腋下淋巴腺清除術。

(2) 乳頭保留全乳房切除術 (Nipple sparing mastectomy)

切除所有乳腺組織但保留乳頭、胸前皮膚併即時整形重建。【圖 4】

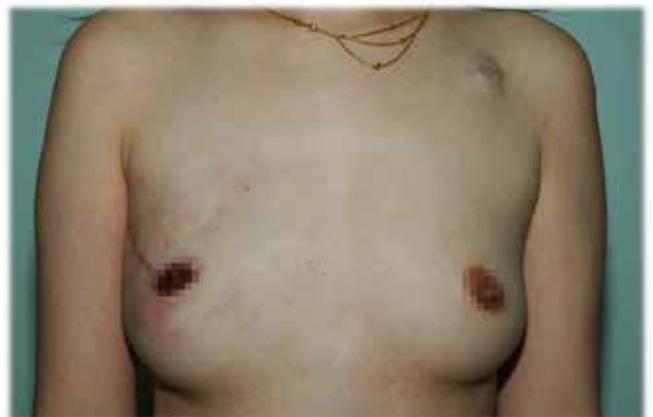


(圖 4)

(3) 皮膚保留乳房切除手術 (Skin sparing mastectomy)

適用於治療①原位乳癌②早期侵襲型乳癌③高危險族群預防性乳房切除。手術僅犧牲乳頭、乳暈及乳頭乳暈附近皮膚，不僅將乳腺組織完全切除同時保留了絕大部分乳房原來皮膚而得以配合整形重建手術。【圖 5】

總之，乳小葉原位乳癌治療方法選擇隨病理型態、家族乳癌遺傳相關史以及是否帶罹癌基因並考量個人身體狀況、用藥安全性等多方面因素而決定。臨床定期追蹤、荷爾蒙治療或手術治療都是可以列為治療選項。



(圖 5)

# 「大腸癌轉移不一定是癌末」 妥善治療可提昇存活率

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師 廖裕民

衛福部國民健康署統計資料顯示，大腸癌是台灣癌症發生人數最多的癌症，每年約有 1 萬多人得到大腸癌，其中約五分之一的病患為第四期。即使有發生轉移，只要經過完整詳細的病理檢查、基因的檢測及影像分期檢查，來選擇手術切除、化療及標靶藥物治療，可以明顯提高生活品質及存活率。

對於出現為可手術切除肝或肺轉移的大腸直腸癌，依國外的研究報告結果顯示，接受肝轉移腫瘤切除的病人，存活率可提高七倍，五年存活率可從 5% 提高至 33%。若對於較具困難度但可切除之腫瘤，可以選擇透過手術前化學治療，將腫瘤縮小，來提高手術切除率及存活率。對於手術完全切除的轉移性大腸癌，再加上手術後化學治療，更可以延長疾病控制時間。

大腸直腸癌合併腹膜轉移，對於化學治療效果較低，目前研究顯示，若屬於較局限性且可切除之腹膜轉移，可透過適當腹膜腫瘤廓清手術，將肉眼可見的腫瘤予以切除，再加上手術後腹腔內溫熱化學治療，將微小肉眼不可見之腫瘤殺死，可以明顯提高疾病控制效果。

在選擇藥物治療之前，須先檢測大腸癌 RAS 及 B-RAF 基因的表現，來選擇所要搭配的標靶藥物。對於 RAS 及 RAF 基因沒有突變，可選用抗表皮生長因子受體單株抗體，如爾必得舒 (cetuximab) 或維必施 (panitumumab) 或抗血管內皮生長因子單株抗體，如癌思停 (bevacizumab)。對於 RAS 或 B-RAF 基因出現突變，只可選用或抗血管內皮生長因子單株抗體。

對於第四期大腸直腸癌，經過草酸鉑 (Oxaliplatin)

及伊瑞諾丁 (Irinotecan) 治療，將近超過百分之五十患者，腫瘤會縮小，存活時間超過一年以上。合併任一種標靶治療，都可以明顯提高存活率。對於 RAS 基因沒有突變的轉移性大腸癌，在美國研究報告顯示經過草酸鉑、伊瑞諾丁、爾必得舒及癌思停，有超過一半的人，可以存活超過 30 個月；相較於只使用氟尿嘧啶 (fluorouracil) 的半年存活率，治療效果已明顯進步。即使在以上藥物治療效果不佳後，仍可藉由接受口服癌瑞格 (regorafenib) 或 TAS 102 治療，來延長生命。

針對只侷限在肝臟的轉移腫瘤，若無法接受手術切除，經靜脈化學治療是目前的標準治療，此外，可以考慮合併局部電燒治療，可以提高存活時間；若在接受化學治療，仍無法有效改善，肝動脈栓塞合併釷 90 的微球體放射線治療，仍可獲得相當療效。

總之，大腸癌出現轉移是第四期癌症，但不代表是末期，經過完整詳實診斷，並接受個人化的治療規劃，適當地選擇手術、化學治療或放射線治療，疾病有機會獲得有效控制，進而延長生命。

## 臺北醫學大學臺北癌症中心

門診地點：臺北醫學大學附設醫院第二醫療大樓一樓

預約專線：(02) 6636 9060

服務時間：週一至週五 8:00~17:00 週六：8:00~12:00

網址：<http://www.cancertapei.tw>



### 臺北癌症中心主治醫師 廖裕民

現任

臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師

主治專長

臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師

經歷

腫瘤內科、血液及骨髓移植、癌症安寧緩和

學歷

中國醫藥大學附設醫院內科部病房主任

門診時間

中國醫藥大學附設醫院內科部血液腫瘤科主治醫師

中國醫藥學院中醫學系

週一上午、週二下午、週四晚上

# 醫療財務都有規劃了 善終是否也該好好規劃？

文 / 臺北醫學大學附設醫院 護理部副主任方慧芬、安寧緩和科主治醫師黃姚儒

70 多歲的高爺爺 6 年前診斷大腸癌，這些年來經歷手術、化療、放射治療，痊癒到復發、控制到轉移，常常自解當年打了 8 年抗戰、現在也要繼續 8 年抗戰！但這幾年的抗癌治療，他也早體認到或許、這一回不一定會抗戰成功；所以他在與安寧緩和科醫師討論之後，不僅早已向家人交代、更早早簽立了安寧療護意願書、也加註在健保 IC 卡上，希望到人生的盡頭時、能夠瀟灑無牽掛（無插管）的離開。

90 多歲的李奶奶常年因為慢性肺病、加上糖尿病高血壓等慢性疾病纏身，多年來總是往返在醫院和住家，常常自嘲每天吃的藥比吃的飯還多，雖然平時行動自如、也知道如果到了不行的那天，她會選擇安寧、不插管的方式，有尊嚴地生活、也要有尊嚴地離開。去年底的冬天，她又一次肺炎住院，但這一次狀況不穩定、面臨到要插管的抉擇；雖然在子女的不捨和心疼交雜之下，但在安寧科的醫師協助之下，李奶奶不插管、帶著氧氣罩回家，在熟悉的環境、子孫的陪伴下，出院的幾天後就在睡夢中離開。

近來包含瓊瑤的丈夫、藝文界名人平鑫濤因為醫療決策而引發的家庭紛爭，或者豬哥亮於癌末最後、選擇接受安寧緩和治療，都讓善終成為討論話題。2013 年 1 月，經三度修法後的「安寧緩和醫療條例」適用範圍擴大，也深化有關不施行心肺復甦術與終止、或撤除維生醫療之專業與倫理論述，讓善終權取得更易。由於近來在臺灣對於人權的尊重和推動，《病人自主權利法》將在 2019 年 1 月開始實施，成為亞洲第一個國家推動病人自主權利法案；此法的重點是具完全行為能力的人，對病情與醫療選項有優先知情、選擇與決定的權利透過預立醫療照護諮商（Advance Care Planning, ACP）、預立醫療

決定（Advance Directions, AD），在符合 5 種特定臨床條件其中之一時，可以選擇接受或拒絕醫療；並且透過預先選擇醫療委任代理人，在將來昏迷或無法清楚表達意願時，可以代理醫療選擇、代替自己表達意願。

除了癌症末期的病人可以主動預立醫療決定、簽署安寧緩和醫療意願書之外，非癌症的末期病人，亦可以會請安寧緩和的醫師討論和評估是否適用安寧治療、評估維生醫療抉擇，進而討論是否呼吸不順時要不要插氣管內管等醫療抉擇。若是在加護單位或呼吸照護病房之無好生活品質、但尚稱穩定之臥床病人，家屬還是可以先討論評估維生醫療抉擇，進而帶到善終可能的準備。同時衛福部自 2006 年起推動預立安寧緩和醫療註記於健保 IC 卡計畫，讓醫療自主可以更全面。

**世界衛生組織於 2002 年最新定義：安寧緩和照顧為面對威脅生命之疾病的病人與家屬的一種照顧方式，其目標是藉由早期偵測及完善的醫療評估與處置疼痛及其他身、心、靈的問題，預防及減緩痛苦，以達提昇生活品質之目標。安寧緩和醫療必非“放棄治療”、“去安寧病房等死”；簡而言之，安寧緩和是更積極地從“人”的角度，去治療生理、心理及靈性的不舒服，做到善終的結果。**

更進一步的說，除了癌症末期之外，包含其他非癌症、慢性疾病末期的病人也可以適用安寧緩和醫療。而**緩和醫療、針對身心靈不舒服的治療**，不是要等到末期才開始、可以與積極治療平行並進；並非在積極的手術、化放療中，就必須忍耐這些身心靈上的不適。**選擇安寧醫療不是等死、更不是什麼都不做，而是在疾病無法治癒時，提供最適切、舒適、尊嚴的醫療和照護、如家的環境與溫暖的關懷。**



護理部副主任 方慧芬

**專長經歷** 腫瘤護理、安寧療護  
臺灣腫瘤護理學會護理委員、臺灣護理學會腫瘤護理委員、台灣心理腫瘤醫學學會專家



安寧緩和科主治醫師 黃姚儒

**主治專長經歷** 癌症防治、診療與諮詢  
美國國家衛生研究院·國家癌症研究院癌症防治研究員  
**看診時間** 週二上午、週六上午

# 你有過一覺醒來天旋地轉 頭重腳輕站不穩的經驗嗎？

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健科物理治療師 陳依婷

研究顯示，全台灣每一百個人就有十七位曾經有過頭暈的困擾，造成頭暈的原因很多，有些和內科的疾病相關，例如姿勢性低血壓或貧血等，這類型的頭暈若能解決內科問題，頭暈的症狀便能得到大幅改善。但有些頭暈伴隨著周遭景物晃動（稱之為眩暈）、耳鳴及平衡不良等問題，更是影響生活功能及品質，這種眩暈伴隨平衡失調的問題常常來自於前庭功能受損。

人類平衡系統主要由前庭功能、視力及肌肉關節內接受器回傳到大腦的平衡資訊（稱之為本體感覺）所構成，三個主要的平衡系統與大腦間的協調讓人類得以在日常生活中穩定地維持特定姿勢、做出日常所需之動作，或進行更進階的平衡挑戰。反之，任一系統之功能受損也將顯著地影響平衡的維持。

前庭系統位於內耳，感受身體動向並做出適當的身體反應，故我們就算閉上眼睛也可以感受到身體正在順/逆時針轉、車子正在往前/後開、電梯正在往上/下走等等，並且前庭系統也負責眼睛追視之功能，使我們得以平順地看向某個方向，或是盯著一隻蒼蠅的飛行路徑，故前庭訊息的傳遞有任一部份的受損，將會反映出眩暈、耳鳴、平衡不良等症狀。

常見造成前庭系統受損的原因很多，包括耳中風、前庭神經炎、良性陣發性姿勢性眩暈（俗稱耳石脫落）、梅尼爾氏症等等，透過病史詢問、血液、聽力或理學評估等檢查，耳鼻喉科、神經內科或復健科醫師及物理治療師較易判定眩暈或平衡不良的來源，以此做為治療依據。目前臨床常見的處理

方式多以藥物治療為主，但除了藥物治療外，物理治療復健運動其實在功能性恢復上也扮演著重要腳色，若藥物治療能夠搭配規律的復健運動訓練，對於預後及日常生活動作執行上會更加順利且容易適應，並且會有比較好的動作品質及較安全的動作表現。

物理治療復健運動是經由復健科醫師評估後轉介物理治療師，物理治療師進行理學評估後，設計客製化之復健運動計畫，運動內容常包括幾個重要面向，例如：暈眩去敏感運動，透過一連串漸進式之運動，逐步改善眩暈症狀；耳石復位術；視覺追視訓練；坐姿、站姿、進階平衡動作的控制訓練；肌耐力訓練等等，這樣針對個案狀況及嚴重度安排難易不等之漸進式訓練，幫助個案恢復日常所需之動作能力。



## 復健科物理治療師 陳依婷

專 長  
學 歷

一般神經、肌肉、骨骼系統問題之物理治療復健、前庭復健  
成功大學物理治療學系學士、  
成功大學物理治療學系暨研究所碩士

治療時間

週一至週五下午 / 夜間

# 出門旅遊藥安心

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 王亦芳

在忙碌的生活中，出門旅遊通常是放鬆心情的好方法，但不論是國內或是國外的旅遊，身體難免可能被一些小病痛擾了興；為了能及時的處理身體不適，在出行前應準備好齊全的常備藥品，才能在無後顧之憂的狀態下，充分享受旅遊帶來的心靈滿足。

## ◎哪些是一定要準備的旅遊用藥呢？

- 一般民眾可依衛生福利部建議自行準備旅遊健康包（參下表）

鎮痛解熱藥物	止痛藥、退燒藥
腸胃道用藥	制酸劑（胃藥）、止瀉、止吐藥 口服電解質補充液（ORS）沖泡粉末
抗組織胺	助眠藥物、暈車 / 暈船藥
上呼吸道用藥	止咳、化痰藥物
外用藥膏	止癢藥膏（蚊蟲叮咬用）、 肌肉痠痛軟膏或凝膠
防蚊用品	含 DEET 的人體用防蚊液、防蚊乳
登山用藥	高山症預防藥物、急性高山症治療藥物、淨水藥片（登山、露營、野外探險者可準備）
外傷護理用品	消毒棉片（如優碘棉片）、OK 繃、透氣膠帶、外傷藥膏、燙傷藥膏
小兒用藥	止痛退燒藥水、止咳藥水、 抗組織胺藥水
個人衛生用品	抗菌濕紙巾、乾洗手、口罩、 防曬油、蘆薈凝膠（舒緩曬傷） 隱形眼鏡清洗液、無菌生理食鹽水
緊急聯絡卡	至少用英文或當地語言註明： 臺灣家人聯絡方式、 醫療保險公司聯絡電話、 我國當地的駐外館處緊急連絡電話 如果有特殊疾病史、藥物過敏史等， 也建議在卡片加註

- 自身有慢性病或是需長期服用的藥物，如心血管疾病用藥、氣喘用藥、糖尿病用藥、避孕或調經藥物等。平日有領取慢性處方箋的民眾，若預計出國超過 1 個月以上，可憑機票等出國證明文件多領一至兩個月的藥物
- 嬰幼兒、孕婦、平時固定服用藥物等特殊對象，建議諮詢專科醫師，以保障用藥安全

準備出國旅遊的民眾，可以至社區藥局詢問藥師應該準備哪些常備用藥。除了平日需規律使用的藥物之外，若為醫師處方用藥，如抗生素、瘧疾預防用藥，或是需依目的地施打疫苗者，可洽詢各旅遊醫學門診。

## ◎在跨國攜帶藥品時，有什麼需注意的地方呢？

- 因應登機安檢需求，建議藥品保留在**原包裝（瓶、盒）內**以供辨識
- 備妥醫師**處方箋**，以及**中英文病歷摘要**，以便通關時申報查驗
- 有些國家對藥品輸入的規定較為嚴格，攜帶成藥等無處方箋藥品時，應留意該國的入境規定。
- 糖尿病患者應將**胰島素注射針劑攜帶上飛機**，以免貨艙溫度過低而導致胰島素結凍。
- 為避免托運行李遺失或延遲送達，造成身邊沒有藥品可以使用，可準備兩份一樣的藥品，一份托運、一份放在隨身行李。
- 因各國藥物品質、藥政相關規定、健保制度不一，建議在國內先備齊藥物。

民眾準備出門遊玩時，應在出發前做好自身的藥事管理，而以上建議用藥雖然可以解決大部分的身體不適，但是當這些藥物沒有辦法及時緩解症狀時，民眾還是應盡速尋求醫療協助。

# 治療「白斑」新選擇 TheraBeam UV308

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 呂佳鑫

白斑是一種常見的色素消失的疾病，因皮膚黑色素細胞遭受破壞，而導致皮膚出現界線清楚、形狀不規則的雪白色斑塊。白斑發生數目不定，可局部發生，也可逐漸蔓延全身皮膚各處，常見侵犯的部位包括臉部、嘴唇、手部、手臂、腿部、下背部、生殖器等處。根據統計約有 1-2% 的人患有此病，其中半數患者在 10 至 30 歲前發病。

過去白斑治療因過程漫長且費時，常使得醫師和病患失去耐心，誤以為治療無效而放棄。但隨著對白斑研究的進步以及新治療方法的問世，白斑也不再是無藥可治的疾病。

目前對於白斑的治療方法很多，需依病患個別不同病況採取不同的治療方針。常見的治療白斑方式如下：

**1. 類固醇製劑：**在面積範圍小的白斑上，外用類固醇是比較常見的方式，若是範圍較大或進展快速的白斑則建議使用口服製劑。不過長時間使用類固醇仍有使皮膚變薄或萎縮等副作用，因此必須在皮膚科醫師指示下小心使用

**2. 外用免疫抑制劑：**利用其抑制局部免疫反應來達到治療效果，亦可用於輔助外用類固醇藥膏

**3. 紫外線光線治療：**照光治療也是治療白斑常採用的方式之一，包括窄波紫外 B 光 (narrow band UVB)、搭配感光劑的長波紫外 A 光照射 (PUVA)、準分子雷射或光線等

**4. 外科治療：**水泡移植或自體黑色素細胞移植等白斑目前沒有很好的預防方法，早期進行治療，才能避免白斑的惡化。一旦經過醫師確定診斷更要有耐心的配合治療，並且做好防曬避免皮膚過度曬傷，才能有效擺脫白斑的困擾。

## TheraBeam UV308

日前臺北醫學大學附設醫院引進一台新型照光儀器 TheraBeam UV308，為一種準分子光療機，屬於單一波長的紫外線照光治療，其利用對白斑有很好治療效果的 308 nm 波長以高能量光源輸出至局部特定治療範圍，適合局部面積範圍小的白斑患者，可避免如同傳統密閉式照光機一樣長時間照射紫外線至全身正常皮膚，因此也降低皮膚受損程度以及累積過多劑量等風險。

此外 TheraBeam UV308 對於局部頑固乾癬、掌蹠膿疱症、圓禿等疾病也有不錯的治療效果，其單一波長的特性，許多傳統窄波紫外 B 光治療無效的患者經過 TheraBeam UV308 治療後可獲得較好的療效。

臨床上 308nm 波長的準分子光療機因有較好的療效和安全性高等優點，而被廣泛應用於白斑、乾癬等疾病的治療，這次儀器的引進對於眾多困擾已久的患者們提供了一項新的治療選擇。



## 皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 呂佳鑫

### 主治專長

一般皮膚病：濕疹和皮膚搔癢、青春痘、發炎性皮膚疾病、各種皮膚感染性疾病

美容醫學：除斑及除痣雷射、脈衝光雷射、除毛雷射、飛梭雷射、超音波拉皮

### 經歷

台北 / 林口長庚紀念醫院皮膚科總醫師

台北 / 林口長庚紀念醫院皮膚科住院醫師

中華民國皮膚科專科醫師

### 學歷

臺北醫學大學醫學系畢業

### 門診時間

週二下午 (美醫)、週三上午、週五下午 / 夜間 (皮膚科門診)

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 減重班全新企劃～開～班～了

### 特色

- 循環式課程，隨時可插班上課，立刻啟動減重大作戰
- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程，照顧您的身心靈，迎向健康人生!!!

### 課程循環 (每星期三)

夏季甩油班 05/03-07/05、07/12-09/13

冬季減脂班 09/20-11/22、11/29-01/31

### 課程內容

- ✓ 4堂 - 營養課：讓你吃出健康，苗條不復胖
- ✓ 3堂 - 慾望控制課程：學習與慾望相處，控制食物誘惑
- ✓ 3堂 - 運動講座：教你隨時隨地安全且有效的運動方法
- ✓ 2次 - 輕適能：飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ 3堂 - 運動課：熱情有活力的教練，帶你一起動一動
- ✓ 2次 - 營養門診：一對一特約門診，客製專屬減重方針
- ✓ 1次 - 雷射溶脂：曲線雕塑，享受就瘦 (另行預約)

### 塑出你 (妳) 的黃金曲線

夏日狠甩脂肪橘皮大作戰 - 5、6月瘦下來迎接夏天

夏日炎炎，想穿短褲無袖卻在意露出令人害羞的橘皮和贅肉嗎？怎麼樣都瘦不下來的辮辮袖、胖胖腿、馬鞍臀和小腹，該怎麼辦？北醫體重管理中心最懂您的

心，特別推出了冷光雷射、舒活放鬆和 RF 搭配的曲線雕塑課程，在炎炎夏日來臨前狠甩脂肪橘皮。

### 全方位纖體計劃完美組合專案：

- 方案一：冷光雷射體驗
- 方案二：冷光雷射 + RF 熱能雕塑 (一區) 體驗
- 方案三：冷光雷射 + 舒活放鬆 + RF 熱能雕塑 + 中頻電動式運動



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 09:00	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	徐偉峻 (減重手術)	鄭份琪 (護肝減重)	王偉 (減重手術)
~ 12:00	王偉 (減重手術) 限約診		鄭份琪 (營養減重)			
下午診 14:00	李佩芬 (營養減重)	劉才睿 (非手術減重) 限約診	鄭份琪 (營養減重)	鄭份琪 (營養減重)		
~ 17:00						
夜診 18:00			劉才睿 (非手術減重)			
~ 21:00						



體重管理中心專線：

(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395



北醫體重管理中心

報名請洽：第三醫療大樓 14 樓體重管理中心 連絡電話：02-27372181 分機 8427

## 減重手術成功案例

去年我的好閨蜜建議我去做健康檢查，打開報告的霎那，竟然只有我的體重超標，為了健康我找到北醫王偉醫師，選擇胃袖狀切除手術，做了一讓我恢復健康又美麗的手術。

術後傷口很小，恢復得很快，每次回診營養師也教我怎麼吃，我都有配合，調整吃飯的速度，體重也慢慢下降，在家裡我都會做有氧運動，都會做到流汗的程度，心情越來越雀躍，精神比以往更神清氣爽，走路越來越輕鬆，衣服從 3XL 穿到 L，身邊的親朋好友說我看起來更年輕。

我的兒女都已經成年，51 歲的我正要好好開始享受人生，體重下降後，讓我有健康的雙腿和身體，現在美味的食物都只吃一口也能滿足，好好享受熟女的輕鬆生活。

送給自己 50 歲的禮物健康又美麗

After

胃袖狀切除

	Before	After
身高	164 公分	
體重	109.3 公斤	67 公斤
BMI	40.6	24.9

1年  
2個月

減  
42.3 公斤

## 「悠活」健檢專案

現代人在飲食不當、缺少運動、熬夜與高壓力的生活習慣下，常伴隨而來的是肥胖、三高、代謝症候群等等健康警訊。北醫健康管理中心安排「悠活健檢專案」：關心外食 / 高壓力的您，針對代謝症候群及腸胃疾病篩檢（碳 13 呼氣幽門桿菌檢查、糞便潛血），女性婦癌預防之乳房超音波、婦科超音波，男性應酬菸酒族群之鼻咽癌篩檢、動脈硬化評估、男性賀爾蒙評估。

期盼您停下忙碌的腳步，為自己的健康把脈，到北醫附醫健康管理中心來體驗我們為您準備的健檢專案。

【精選健檢專案】外食 / 高壓力族群之代謝症候群及腸胃疾病篩檢（碳 13 呼氣幽門桿菌檢查、糞便潛血），女性婦癌預防之乳房超音波、婦科超音波，男性應酬菸酒族群之鼻咽癌篩檢、動脈硬化評估、男性賀爾蒙評估。

【免疫與過敏健檢專案】提供吸入性、接觸性及食物等三大類 100 項特異性過敏原之檢測，讓您更了解自己的體質，並針對陽性過敏原做環境及飲食調整。

預約期限：2017 年 6 月 1 日～2017 年 6 月 15 日  
檢查期限：2017 年 6 月 1 日～2017 年 6 月 30 日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）  
（詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

## 美容醫學中心

2017母親節專案企劃 專案日期：4/24(一)~7/8(六)

### ★重拾青春的肌齡，給母親的最佳獻禮

500條音波拉提+感恩禮物

### ★微美，微整

玻尿酸3支+肉毒桿菌素X1區  
玻尿酸1支+肉毒桿菌素X1區  
或1次海洋深層保濕導入

### ★告別上“斑”女郎

100發紅寶石除斑雷射+婕凡希修護組

### 美療專案

#### (水潤護膚123)

- 1、r-PGA保濕導入1堂 + 黎歐那密集保濕精華1支
- 2、r-PGA保濕導入1堂 + 黎歐那密集保濕精華1支 + 妮傲絲翠甘草酸凝膠1瓶
- 3、r-PGA保濕導入1堂 + 黎歐那密集保濕精華1支 + 妮傲絲翠甘草酸凝膠1瓶 + 上麗水潤防曬凝膠SPF50 1瓶

#### (晶亮護膚123)

- 1、晶亮靚白導入1堂 + 黎歐那肌活保濕機能水1瓶
- 2、晶亮靚白導入1堂 + 黎歐那肌活保濕機能水1瓶+美白面膜
- 3、晶亮靚白導入1堂 + 黎歐那肌活保濕機能水1瓶+美白面膜 + 上麗水潤防曬凝膠SPF50 1瓶

## 遠離口腔癌

男性口腔癌的發生率、死亡率上升最快！

死亡年齡最年輕，平均為54歲！

罹病後，輕則毀容，重則奪命！

嚼檳榔、吸菸、酗酒是致病的原因！

臺北醫學大學附設醫院戒檳專線：(02)2737-2181分機3936、3937



# 六月活動講座

## ■ 衛生教育講座

講題：甲狀腺常見疾病治療

日期：2017年06月02日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黃振僑 醫師

講題：婦癌的防治

日期：2017年06月16日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黃佩慎 醫師

講題：癌症治療副作用飲食建議

日期：2017年06月20日(二)上午10:30~11:00

地點：第二醫療大樓(癌症大樓)1F 癌症篩檢櫃台前

講者：李慧真 營養師

講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2017年06月20日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：范文蔚 心理師

講題：類風濕性關節炎醫學講座

日期：2017年06月24日(六)下午13:00~15:30

地點：第三醫療大樓 11樓 3111會議室

講者：張棋楨主任、邱啟勝醫師、林子閔醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2017年06月21日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：黃盈慈 醫師

## ■ 用藥指導講座

講題：旅遊用藥介紹-鎮痛解熱、止暈、止吐與感冒藥(含小兒用藥)

日期：2017年06月21日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：王亦芳 藥師

## ■ 窈窕瘦身講座

講題：市售保養品，我該吃嗎？

日期：2017年06月22日(四)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：營養師

## ■ 門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：2017年06月09日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：唐佑任 醫師

講題：糖尿病藥物知多少

日期：2017年06月23日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：林奕瑛 藥師

## ■ 傳統醫學科(中醫)衛生教育講座

講題：過敏之中醫治療

日期：2017年06月20日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：吳善弘 醫師

## ■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三下午 / 陳映庄 醫師

### 疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

小孩晚間發燒哭鬧身體不適，該去哪裡看診呢？

別擔心……

本院重視兒科醫療品質，星期一至五夜間六點至八點半由兒科專科醫師在三大樓二樓兒科門診為孩童提供詳細的診療服務及舒適的診療環境。

本院及兒科部與您一同守護 18 歲以下孩童的健康。

## ■ 2017年4月份捐款芳名錄

426,498	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
150,000	台灣小野藥品工業股份有限公司
100,000	朱琳琳
95,238	衡奕精密工業股份有限公司
80,000	天行貿易股份有限公司
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
58,000	德強企業有限公司
50,000	財團法人南山人壽慈善基金會、郭淑緣
20,000	董淑惠
12,800	陳民澤、陳春光
10,000	劉厚理、陳麒心
6,000	吳建志
5,100	賴經臣
5,000	陳水來
3,000	杜貴美、蔡龍文、梁有志
2,500	陳慶翔、陳柔靜
2,000	李玲蘭、陳英哲、張景翔
1,500	陳麗雪
1,000	湯莉蓉、陳郁芬、張定晟、張書霽、吳美卿、張巧芬
600	周大為
500	陳垣秀、張瑞傑、涂秀琴
400	程勝驥
300	楊菘苑、李青純、羅華美、鄭明賢、鄭慧瓊、鄭志鵬
100	林茂林、林錫鈴、林俊佑、林郁齊

## ■ 2017年4月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	林○安	600元
	鄭○郁	450元
	李○珊	600元
	盧○榮	5,000元
	吳○仁	35,000元
	林○如	40,000元
	楊○松	8,717元
	王○萱	500元
	王○康	45,000元
	急難救助	曾○智
楊○炬		64,000元
劉○發		14,700元
林○能		11,100元
王○萱之女		5,008元
	李郭○雀	21,600元
	盧○榮	4,400元
合計	16人次	296,025元

\*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)			林恭儀 (中醫師)(7D-1)	
	皮膚科	1A	胡俊弘 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130	楊庭驊 1140		顏貝珊 1131	金益安 1141 (14:30看診)		呂佳鑫 1142 (09:00看診)	李婉若 1105 (14:00看診)	
	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	12樓		呂佳鑫 9115	陳志軒 9113	張宜菁 9109		李維棠 9114	簡雄飛 9112	林明秀 9110	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診) ※註2	14樓	黃宏昌 9409	王偉 (限初診約診)		王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 9407 (內科減重)	劉才睿 0292 (一般醫學科)(8C)	劉才睿 9407 (內科減重)
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A				徐偉峻 0395 (6A)			徐偉峻 0395		
		5A	黃昱閔 0392 (6A)								
		14F	黃宏昌 9409			王偉 9402					
	急症外傷外科	6A	王偉林 0396 (3A)	陳嘉哲 0737 (7A)	湯堯舜 0375 (8A)	徐偉峻 0395	湯堯舜 0376		徐偉峻 0395	廖立民 0377	
	小兒外科	3A								駱至誠 0393	
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361		黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
	胸腔外科	7A									
		3A				禱靖 0394					
	整形外科	8A		簡雄飛 0332			陳志軒 0371		陳志軒 0371	張承仁 0378	
	心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389			許文憲 0343 (09:00看診、緊急看診)	葉聰賜 0389		翁仁崇 0387	陳瑞雄 0329 (14:00看診)	
3A								許傳智 0388			
乳房外科 ※註3	1C-1	杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限60名)	王德錦 0324 (限16名)	洪進昇 0363 (限30名)	黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限26名)		
	1C										
小兒神經外科	6A										
腦、神經外科	3A					林烈生 (教學門診)					
	6A		林建和 0714	林建和 0714						吳忠哲 0706 (8A)	
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345		林恩源 0708	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	鄒易學 0713 (7A)	
泌尿科	一般泌尿	10A	林孝友 0809	林育緯 0830 (6月停診)	林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0811 (限掛70人)	吳政誠 0826	林孝友 0809		
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826			杜明義 0829 (6月停診)	杜明義 0829	張景欣 0828	
	泌尿系統癌症 及達文西手術	11A				葉劭德 0810					
		11A	吳建志 0805				江漢聲 0801		吳建志 0805		
男性不孕	11A	吳建志 0805									
婦產部	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
		19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504		
		20A	金宏諺 0551		王懿德 0542						
	產科	18A		區慶建 0515						區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
	不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)	許朝欽 0557	曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			曾啟瑞 0506	楊鵬生 0529 (19A)
		18A			楊鵬生 0529				楊鵬生 0529		林時羽 0559 (20A)
	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君								
	達文西 手術 中心	婦科	劉偉民 0531 (18A)				劉偉民 0531 (18A)				
大腸直腸外科		魏柏立 0361 (6A)						郭立人 0328 (6A)	魏柏立 0361 (6A)		
泌尿科					葉劭德 0810 (11A)						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名

※註2. 減重門診初診病人請於9:00~10:30完成報到；週一至週五08:30~17:30皆有免費諮詢體重管理及曲

※註3. 乳房外科乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止；夜診最晚報到時間至18:30止；初診及

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)		林守田 (小兒血腫科)(13A)				陳萍和 (中醫科)(7D)
林明秀 1132	鄭國良 1109 (14:30看診)	楊庭驊 1140	林明秀 1132	呂佳鑫 1142	呂佳鑫 1142	蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:30看診)	呂佳鑫 1142		張宜菁 1130			楊庭驊 1140	
張承仁 9116	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109	楊庭驊	張宜菁 9109	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
黃宏昌 (6A)		黃宏昌 0399 (6A)	黃昱閔 0392 (6A)			陳瑞杰 0308	
		黃昱閔 0392				黃宏昌 0399	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
黃宏昌 0399	陳嘉哲 0737 (7A)	黃宏昌 0399		王偉林 0396 (3A)	王偉林 0396 (3A)	黃宏昌 0399 (5A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		郭立人 0328	魏柏立 0361			
邱欣怡 0310			邱欣怡 0310				
	禱 靖 0394		鍾政錦 0315 (6/2-6/16)				
李維棠 0375			李維棠 0375				
		許傳智 0388				許傳智 0388	
杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限60名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397	
		黃振僑 0397		洪進昇 0363 (限30名)			
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
				羅文政 0345	鄭泳松 0707		
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
林育緯 0830	吳政誠 0826	杜明義 0829		張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0830	
			劉明哲 0817	劉明哲 0817	林育緯 0830	劉明哲 0817	
	葉劭德 0810		葉劭德 0810 (10A)				
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542						
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
馬佩君 0558 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)		許朝欽 0557	楊鵬生 0529	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)		許朝欽 0557					
			劉偉民 0531 (18A)				
	郭立人 0328 (6A)		郭立人 0328 (5A)	魏柏立 0361 (5A)			
	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810 (11A)				

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### 掛號作業說明

106.1 更新  
智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :  
至Android Market  
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :  
至App Store 搜尋  
『北醫行動掛號』




iOS      Android

### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：**2738-0032**  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
8:00~9:30為**顛峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：[www.tmuh.org.tw](http://www.tmuh.org.tw)

### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：  
 上午診11:00掛號截止  
 下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*  
 夜間診20:00掛號截止  
 \*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
 下午診：15:00掛號截止  
 夜間診：19:00掛號截止

### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
 下午門診：13:30~16:30 \*週六13:30~15:30\*  
 夜間門診：18:00~20:00

### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
 下午門診：13:30~17:00 \*週六13:30~15:30\*  
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	楊晨 0412	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440 (早療門診)	陳映庄 0439		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		邱馨慧 0436	林秀真 0414		蕭柳青 0405	邱馨慧 0436	
		15A	陳映庄 0439		張璽 0433	陳中明 0421		陳映庄 0439	張璽 0433		陳中明 0421
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒心臟科：邱馨慧；			一般兒科：賴融徽、林守田； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蕭柳青、蔡明蘭、張		
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427			陳映庄 0439	
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158						
	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	李欣岱 0128		林神佑 0130	蘇富雄 0162	蘇富雄 0162	王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160	范豪益 0158	王森德 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159
		6C-3				謝瀛華 0168	張正生 (限約診)		謝瀛華 0168	林昱君	
	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限掛25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限掛25名)	曾頌惠 1433 (限掛25名)	林書賢 1433	
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏 (限掛70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪維 1436	康峻宏 (限掛60名)
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門		
	新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)		林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									
		16A-1		袁瑞昱 0212				梁敬業 0247	袁瑞昱 0212		
神經科	16A-2	葉篤學 1205		林鼎鈞 0281	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		魏群人 1202	葉篤學 1205		
	16A-3	魏群人 1202	許昭俊 0233		洪啟宗 0242	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298	楊宗霖 0259		施俊明 0240	賴志洋 0214		
心臟內科	26A	黃群耀 0278	黃群耀 (限約診)			畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達 0225	
	27A		蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294	
	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253		洪瑞苑 0256	陳錫賢 0253			
腎臟內科	33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	吳麥斯 0220	
	31A	方德昭 0297									
	腹膜透析		吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)					
	移植門診 (限約診)	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253		
33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑋 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-2)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	高偉育 0234 (23A)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-2)	
胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226			林寶英 0263	朱恆成 0252	
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	張振榕 0223	趙國卿 0219	
	23A	朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 (肝炎特別門診)			
	1C										
胸腔內科	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	黎書亮 (6/14開始)	
	29A		李凱靈 0254								
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑋 0273	陳立遠 0207	莊涵瑋 0273	李垣樟 0243		
				莊涵瑋 (30A)							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★為整合門診，同一門診時段看2科以上之整合門診，可優免第2科及以上之掛號費(只收1科掛號費)

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊晨 0412	楊晨 0412			顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (限醫生長發育)	楊晨 0412 (16:00結束看診)
劉彥麟 0437	蔡明蘭 0440		林守田 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
		賴融徵 0441	張璽 0433		蔡明蘭 0440		
小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞、陳映庄； 小兒感染科：林秀真； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟							
	邱馨慧 0436			陳中明 0421		張璽 0433 (卡介苗注射)	
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		方若漪★ 1066	
李芸霏 0156	林渝珊	徐俊榮 0164	李欣岱★ 0128	林昱君	林章賢 0160		
洪維★ 1436	康鈞尉 1435						
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	賴建宏 1406	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	曾頌惠★ 1409 (限掛50名)	洪維 1436	賴建宏★ 1406	
門診：康鈞尉							
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
翁瑄甫★ 0251 (南教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (南教門診)	黃千玲★ 0209 (南教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246							
	葉篤學★ 1205	魏群人 1202	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
	林鼎鈞★ 0281			魏群人★ 1202			
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗★ 0242		林鼎鈞★ 0281	
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (16:00結束)			施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彝★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彝★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282		高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
吳麥斯★ 0220			吳岳霖★ 0218			吳麥斯★ 0220	
	方德昭★ 0297				方德昭 0297 (僅開6/9、6/23)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
吳麥斯 0220			吳岳霖 0218			吳麥斯 0220	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263			高偉育 0234	林寶英 0263	
潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
唐瑞祥 0277							
施崇鴻 0268	黎書亮 0227		李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237		
	莊淇源 0210 (26A)						
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207			李垣樟 0243	
	楊靖慧 0230 (23A)(特別門診)						

## 掛號作業說明

### 注意事項

1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃檯辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷證明書申請流程

1. 第一次開立診斷證明書：
  - (1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
  - (2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
  - (3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
  - (1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
  - (2) 繳費後直接取件。

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至批掛櫃檯繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

## 病歷影本之申請作業

1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
  - (1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
  - (2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

**申請時間：**  
 上班時間內，  
 週一至週五：09:00~17:30(日間)；  
 18:00~21:00(夜間)；  
 週六：09:00~13:00

**影印病歷作業時間：**  
 1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天  
 2. 全本病歷：1~14工作天

## 服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117  
 急診服務：27372181-8101  
 轉診服務：27359903  
 意見反應專線：27375593  
 藥物諮詢：27372181-8130、8133  
 健康諮詢：27387416  
 癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217			
		1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	洪士涵 0931	孫強 0940	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	李飛鵬 0901 (6/14、6/28)	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937				洪士涵 0931	林哲玄 0937 (6/7、6/21)36A
第三大樓二樓	高山旅遊門診	29A										
	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 0223 (37A)(9:00看診)			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			6C	夏和雄 0286 (1C)						吳鴻誠 0274		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
			32A							周永強 0228		
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444			
		2C		李欣倫 8420 (1C)		黃姚儒 8421			常慧如 8419			
	導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒、鄭泳松、黃姚儒； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒；											
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311			陳頌威 1323					
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8446 (2C)						
	中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 601 (傳統醫學科)(6D)					
	臺北癌症中心	癌症特別門診			邱仲峰 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (胸腔內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)	
				魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (中狀腺癌)	袁九重 (婦科腫瘤)		
5C				劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	禚靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)		
骨轉移熱治療門診		邱仲峰、郭嘉駿、李欣倫										
質子治療門診	邱仲峰、蔡若婷、李欣倫											
臺北癌症中心門診限約診，門診預約專線：(02)66369060												
睡眠中心	睡眠中心	6C	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709		
		睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏；										
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	陳頌威 1323	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)憂鬱症團體治療	李儒卿 (限約診)門診、限約診			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)		黃宇銳 1322	
高齡認知功能障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 老年失眠、憂鬱與記憶障礙：陳抱寰； 情緒疾病(憂鬱症、雙極症)：鐘國軒、陳頌威； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 壓力相關精神疾病：陳頌威												
第一大樓一樓	骨科	1D	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632	
		1D-1		吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631		吳孟晃 0634	吳隆德 0636		
		3D	郭宜潔 0626	郭宜潔 (教學門診)		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳隆德 0636	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
	林飛麟 (限約診)		林哲玄 0937	孫 強 0940	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
		高偉峰 (每月第一週看診)					
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (10:00看診)				
	曾慧恩 0271		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	李冠德 0224		曾慧恩 0271				
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	李冠德 0224		蔡佳叡 0264 (7c)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420							
黃姚儒、常慧如；							
	吳森棋 8411						
						林恭儀 601 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)	
	賴基銘 (腫瘤內科)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (皮膚顧問) (腫瘤內科)			
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
黃守宏 5706				陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰							
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳頌威 1323	黃守宏 1312	
	陳頌威 1323	李儒卿 (限約診)					
減安眠藥：蔡尚穎、鐘國軒； 酒精藥物成癮：鐘國軒；							
吳隆德 0636	李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601		杜長華 0604 (9:00看診)	
姜智偉 0631			吳孟晃 0634	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
石英傑 0624	郭宜潔 0626	郭宜潔 0626		姜智偉 0631	姜智偉 0631	吳家麟 0632	
				李元文 0385			

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入01123456789以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1** 請輸入您需要的語言  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2** 請輸入您需要的功能  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3** 請選擇使用身份證或病歷號碼  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4** 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5** 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6** 請輸入月份日期  
請輸入4碼日期
- 7** 請輸入午別  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8** 請輸入醫師代號  
請輸入4碼醫師代碼
- 9** 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10** 語音回報處理結果  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1** 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2** 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016		
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
		7D	蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 (教學門診)(限約診)	
		7D-2			楊佩鈺 6019				蘇柏璇 6020		楊佩鈺 6019
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014		高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		8C (癌症聯合門診區)									
		1D-1 (帶科門診區)									
		7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療	
			戴承杰：B型肝炎、腫瘤、不孕症； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕；						陳萍和：內分泌、新陳代謝、皮 周正邦：骨傷筋骨整復、脊椎調 林琬翎：月經調理、更年期、兒		
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
		9D	蔡振行 (6/12、6/26) 1035	蔡振行 1035		蔡振行 1035		王宗仁 1033		洪如頤 1039	
		10D	薛群美 1038	李柏佑 1040		李柏佑 1040			何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、蔡振行； 眼整形：蔡振行、洪如頤、李柏佑；			角膜：王宗仁； 小兒眼科：李思慧、洪如頤；			青光眼：李思慧、薛群美、李 葡萄膜炎：蔡振行；		
門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128		林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129					
		6C-3				謝瀛華 0168			謝瀛華 0168		
	內科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
	牙科		畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
				祁力行 (口外診區)							
第一大樓 第二大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)					詹雅雯心理師 (限約診)				
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)							
		口腔癌篩檢	36A			耳鼻喉科醫師					
	減重諮詢	14樓	營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	
	糖尿病照護網	1		護理師		護理師			護理師		
	BC肝衛教		護理師			護理師		護理師 (諮詢5診)			
	慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
	營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
	氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
	戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師				護理師	
	藥物整合諮詢			藥劑師 (5號諮詢診)			藥劑師 (5號諮詢診)			藥劑師 (1號諮詢診)	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.106年夏季三伏貼時間為-初伏：106/7/12(三)；中伏：106/7/22(六)、106/08/01(二)；末伏：106/

傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。唐佑任醫

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
					楊佩鈺 6019	戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	

膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長；  
 整、筋骨酸痛、顛頸關節疾患；  
 童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理

李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	
李柏佑 1040						李柏佑 1040	

李柏佑； 屈光：李思慧、薛群美、洪如頤；  
 隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
			李欣岱 0128				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
			林彥仲 0205	林彥仲 0205			
				姜廣興 (27A)	畢偉楓 (26A)	畢偉楓 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
	詹雅雯心理師 (限約診)					宋鈺宸心理師 (限約診)	
			李慧真 (限約診)				
耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師				

外科看診)

護理師	鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	護理師		護理師	
				護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		曾億馨 1541	李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
			護理師	護理師		護理師 (隔週)	
護理師			護理師			護理師 (隔週)	
	藥劑師 (6號諮詢診)			藥劑師 (6號諮詢診)			

08/11(五)；106年6月15日起可開始預約初伏時間。  
 師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。  
 到，延遲報到請改掛其他門診。

### 批價作業說明

**新增** 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費  
新體驗

QR code  
下載資訊



iOS    Android

### 收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	400-2,000
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院 櫃檯公告
	雙套病房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

### 門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
 就醫指南/門診服務/病症參考

**臺北醫學大學 附設醫院** Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	于會	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸	鍾文宸	吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>					
	膺復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	郭胤文			顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			郭胤文				郭胤文			郭胤文	
							郭尚倫 盧威佐 <small>(限約診)</small>				
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇		陳珮璇	鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠	陳珮璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small> <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small> <small>(限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	陳瑋玲	陳瑋玲		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(單周看/限約診)</small>								
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑	
口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>									
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐		
	C					馮聖偉		雷射醫師	呂宜蓉		
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、陳瑋玲； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	呂宜蓉 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維彊	
				洪琇品			
鍾文宸	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	
李長祐	李長祐		熊晶如 (限約診)	吳慶榕			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
郭胤文 (矯正科診區)	顏秀儒 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
顏秀儒 (限約診)	阮柏凱		郭胤文 (矯正科診區)(限約診)				
	陳珮璇	陳珮璇		蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	
	鄧乃嘉		蔡恒惠				
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
			兒童 牙科醫師			李欣育 (雙週看診)	
顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行							
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
吳家佑	王大源		王大源	牙科醫師		牙科醫師	

吳啟明、陳忠明、廖吉弘；

、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、  
松山首班7:30、末班 20:25，  
週六末班15:40 約40-45分鐘一班

行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→  
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)  
→永春公寓(松山路)

回程：後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
(可上下車/松山路138號)→永吉國小(松山路296  
號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路582  
號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3  
號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00約每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→  
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一  
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班  
離峰時間約30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車  
)→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷  
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33  
、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北  
醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免  
費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北  
醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免  
費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣  
欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37  
、38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福  
和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義  
路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

6

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 JUN 2017

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製