



# 健康報

JUL 2017

# 7

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



樂活老年專題

全台病患數近三萬人  
帶您解析帕金森氏病

健康報報

別讓眼袋洩漏你的年齡秘密  
專業醫師帶您了解眼袋手術

癌症預防

乳癌存活率怎麼判定？  
由乳癌分期解析預後評估

「失智症」非正常老化現象  
多留意速就醫看守您的珍貴回憶

彷彿佇立在世界盡頭  
癌症病人的社會心理困擾

乳癌的賀爾蒙治療  
簡單卻不簡單

# 健康報

Health News

附 門診時刻表

7

月

2017  
July

## 願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

## 使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

## 目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

## 價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑媛

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

邱仲峰 魏柏立 簡雄飛

杜世興

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

陳映庄 侯甚光 蘇秀悅

張宜菁 游秀靜 洪澄琇

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 陳建華 陳思瑜

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmuhs.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 樂活老年專題

- 01 全台病患數近三萬人 帶您解析帕金森氏病 葉篤學
- 02 「失智症」非正常老化現象 多留意速就醫看守您的珍貴回憶 唐佑任
- 03 「更年期」焦躁、難入眠 妳需不需要、適不適合補充荷爾蒙？ 楊鵬生

### 附醫新訊

- 04 北醫駐史瓦濟蘭醫療團 獲「國際醫療典範獎」殊榮 國際醫療組
- 04 「愛家人，鬥陣來戒菸」 戒菸找專業 成功去菸癮 社區醫學部/  
公共事務組
- 05 北醫附醫 & 台北福星扶輪社攜手 助女擺脫救命器電擊夢魘 公共事務組

### 癌症預防

- 06 乳癌存活率怎麼判定？ 由乳癌分期解析預後評估 杜世興
- 07 乳癌的賀爾蒙治療 簡單卻不簡單 一早期乳癌的賀爾蒙治療(上) 曾慧恩

### 健康保健

- 08 別讓眼袋洩漏你的年齡秘密 專業醫師帶您了解眼袋手術 李維棠
- 09 彷彿佇立在世界盡頭 癌症病人的社會心理困擾 陳頌威
- 10 愛護身體 與菸品說再見 洪宜辰
- 11 別讓玩具危害您的小寶貝 家長選購玩具安全須知 鍾麗英

### 健康報報

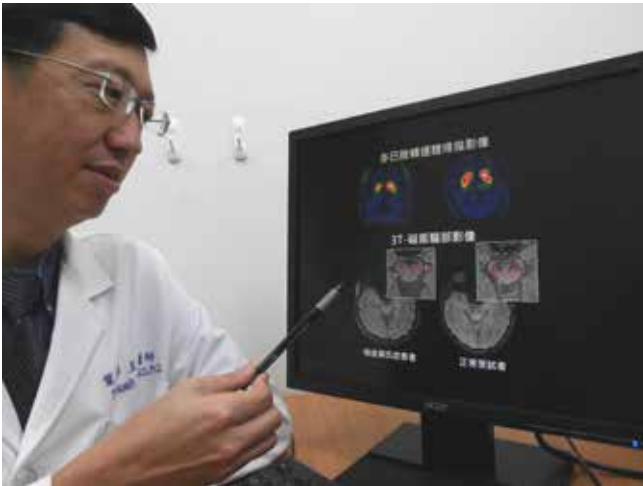
- 12 健康減重 快樂享瘦
- 13 舒活仲夏健檢專案/ 美醫中心專案/ 檳榔防治宣導
- 14 戒菸班訊息/器捐宣導/四癌篩檢

### 活動快訊

- 15 七月份活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

# 全台病患數近三萬人 帶您解析帕金森氏病

文 / 臺北醫學大學附設醫院 神經內科主任 葉篤學



距現在兩百年是神經醫學史上重要的一年。西元 1817 年，英國神經科醫師詹姆士·帕金森 (James Parkinson) 發表了他對六位病患的臨床觀察一書『An Essay on Shaking Palsy』。書中描述了病患會有非自主的肢體動作，肌肉力量減弱，走路時軀幹傾向於向前彎曲，感覺功能和智力未受影響。後來法國神經學家夏科特 (Jean-Martin Charcot) 便以他的名字稱此病為帕金森氏病 (Parkinson's disease) 而沿用至今。

帕金森氏病為第二常見之神經退化疾病，僅次於失智症，估計影響 65 歲以上的人口約有 1%，發生率隨年齡增加，在 80 歲以上的人口達 2-4%。粗估台灣約有三萬人罹患帕金森氏病，全世界約有一千萬病患。典型的臨床表徵為靜止性顫抖、動作遲緩、齒輪樣肢體僵硬和步態不穩。病因主要為操控我們肢體動作的中腦黑質緻密部多巴胺神經元的進行性退化而減少了多巴胺的生成與分泌，在病理變化並可見細胞內路易小體。病患臨床症狀的嚴重度和中腦多巴胺神經元退化程度相關。大約 10% 帕金森氏病病人為家族遺傳性，近年來的研究發現十多個和帕金森氏病致病相關的基因變異，增加了我們對致病機制的了解。目前公認病因可能為先天遺傳因子加上後天環境因素導致黑質多巴胺神經元提早進行性退化所致。

帕金森氏病治療的發展可回溯至 1950 年代，瑞典科學家卡爾森 (Arvid Carlsson) 測量到大腦深部的基底

核處有高濃度多巴胺，證明多巴胺是維持大腦功能重要的神經傳遞物質之一。他給動物注射藥物 Reserpine 降低腦內多巴胺含量發現會導致活動力下降，動作失衡等類似帕金森氏病的症狀，而透過在這些實驗動物的飲食中添加多巴胺的前驅物左旋多巴 (L-Dopa) 能夠減輕相應症狀。他的研究結果引導嘗試使用左旋多巴來治療帕金森氏症患者，發現確實能夠減輕帕金森氏病早期的一些症狀。左旋多巴目前依然是治療帕金森氏症的最普遍採用的藥物。卡爾森也因為這項重要的發現於 2000 年獲得諾貝爾生理學或醫學獎。隨後的二三十年間，基於對疾病的生理機制的了解，一些藥物如單胺氧化酶抑制劑 (MAO-B inhibitor)，多巴胺受體促效劑 (dopamine agonist) 等等陸續發展並應用於現今的治療。

雖然神經退化是不可逆的，但近年來我們逐漸了解到這是一種可以治療的，相對良性的神經退化性疾病，病期可以長達 15-30 年以上。以典型的臨床症狀，配合腦部影像檢查，如多巴胺轉運體掃描 (99mTc-TRODAT-1 SPECT) 和高梯度 3T MRI 檢查，以及對藥物有明顯的療效，能夠正確診斷帕金森氏病。經由有經驗的神經科醫師依病患的情形對症下藥，多數病患在 10 至 15 年的追蹤照護及藥物治療，都能得到相當程度的症狀改善。另外，在 1990 年代初開始發展的深部腦刺激術 (deep brain stimulation)，於 1997 年通過美國 FDA 核准用於帕金森氏病患者的治療，台灣健保署則在 2015 年開始部份給付植入醫材。病患接受開顱手術將微電極植入深層腦核如視丘下核或蒼白核，經由適當的電刺激參數設定能改善病患的症狀，特別是用於中期因疾病進展與藥物治療而產生開-關情形和嚴重異動症的帕金森氏病病人來輔助藥物的治療效果。

帕金森氏病經由適當的治療是可以改善症狀且能維持部份正常生活。建議早期發現症狀尋求神經科醫師診治，配合藥物治療、運動（如打太極拳，飛輪等等）、飲食調理以及生涯規劃。拳王阿里及『回到未來』的主角影星米高福克斯也是成功面對帕金森氏病的最佳例子。



# 「失智症」非正常老化現象 多留意速就醫看守您的珍貴回憶

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

根據統計，臺灣 65 歲以上的老年人口已於民國 82 年超越總人口數的 7%，成為世界衛生組織 (WHO) 定義下的「高齡化社會」(aging society)，預計於民國 107 年將超越總人口數的 14%，成為世界衛生組織定義下的「高齡社會」(aged society)，高齡代表許多慢性病的好發，包括癌症、糖尿病或心血管疾病等，而好發於年長者的失智症的盛行率也逐漸升高，民國 100 年至 101 年間，衛生福利部委託臺灣失智症協會進行的「失智症流行病學調查」，顯示全國 65 歲以上的人口中，約有 25% 機率被診斷有某種程度以上的認知功能障礙(包含輕度認知功能障礙或任何程度的失智症)，而且年齡越大，罹患失智症的機率越高，且有每增加 5 歲而盛行率兩倍的趨勢，至 90 歲以上，盛行率更高達三分之一。除了造成照護者的負擔，對於台灣醫療成本也是難以承擔的，在民國 99 年針對台灣地區老人失智症經濟成本的研究指出，台灣輕度失智症直接醫療成本每人每年約 4 萬元，中度及重度約 5 萬元，但是輕、中、重度失智症間接成本每人每年卻能高達約 16-42 萬元。

失智症並非正常老化的現象，而是一種疾病，除記憶力的減退，還有注意力、語言能力、抽象思考能力、空間感、計算力、判斷力、行為情緒控制能力等認知功能會受到影響，有時還會伴隨譫妄症、幻覺或干擾行為等症狀，隨著嚴重程度的不同而影響工作、社會家庭人際關係及日常生活功能；早期的表現可能只有記憶力較差(迷路、拉鏈未拉或煮熱水未關)，之後開始出現明顯的記憶力衰退，無法處理複雜的工作或解決問題，無法從事過往熟悉的休閒活動，情緒起伏波動，甚至會出現多疑猜忌或亂發脾氣罵人等行為；失智症依據病因分為退化性、血管性及可逆性失智症。退化性失智症包括阿茲海默症 (Alzheimer's disease，最常見，記憶力衰退，對時間、地點和人物的辨認出現問題，主要病灶以海馬迴為主)、額顳葉型失智症 (frontotemporal lobe dementia，早期人格變化和喪失行為控制力，常有不合常理的行為舉動，或早期語言障礙等) 和路易氏體失智症 (dementia with Lewy bodies，第二常見，認知功能障礙外，在疾病早期可能出現身體僵硬、手抖、步態障礙和跌倒的現象，也較多視幻覺或聽幻覺、情緒不穩或疑

心妄想)；中風病人若存活下來，每年約有 5% 病人會產生失智症，五年內得失智症之機率約 25%，而帕金森病 (Parkinson's disease) 病患得到失智症的危險性是一般同齡者的 6 倍。

治療的重點在於早期診斷，因為失智症患者從發病到死亡，一般病程約 8 到 10 年，有些人甚至長達 15 年，而目前沒有任何藥物可以阻止或治癒失智症患者受損的大腦，但有治療可延緩疾病的進展或改善症狀，包括藥物治療(膽鹼酶抑制劑、N-methyl-D-aspartate 受體拮抗劑、抗精神病藥物 (antipsychotic)、抗憂鬱藥等) 和非藥物治療得以增進患者的生活品質與減輕照顧者的負擔。

而在中醫藥介入部分，根據《素問·宣明五氣論》說：「腎主骨。」和《陰陽應象大論》：「腎生骨髓，腦為髓海，又稱元神之府。」理論，可以得知中樞神經腦與中醫腎臟有密切的連結，所以一些補腎藥物例如熟地、管花肉蓯蓉及枸杞，能有效延緩失智症狀的惡化，現代藥理學證明，熟地、枸杞子、和管花肉蓯蓉能改善中樞神經膽鹼能神經系統和多種神經傳遞質，降低腦組織過氧化脂質，主要跟補腎藥物大多具有改善自由基代謝的作用有關聯，能明顯增加腦血流量，改善腦能量代謝，促進腦組織功能的興奮性提高，進而改善患者的智能狀態；另外搭配和緩情緒和放鬆心情的針灸治療(內關、神門和百會)，更能提升治療效果。針對失智症患者，本院傳統醫學科開發出專屬的治療即飲包一益智健腦方，內含有上述的補腎益腦藥物，有需要的患者，可至各醫師門診，經過嚴謹的望聞問切，四診合參後開立最適宜的藥方和針灸治療。

## 「三伏貼」門診服務時間：

(除周正邦醫師純看骨傷科門診外，其他醫師門診皆有看診)

一、初伏：106/7/12(三)、  
中伏：106/7/22(六)、106/08/01(二)、  
末伏：106/08/11(五)。

二、敷貼療程：十天敷貼一次。

三、費用：需自費，健保不給付。

四、三伏貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室  
、(02) 2737-2181 分機【3107】或按【9】  
由總機轉傳統醫學科門診。

# 「更年期」焦躁、難入眠 妳需不需要、適不適合補充荷爾蒙？

文 / 臺北醫學大學附設醫院 婦產科主治醫師 楊鵬生

台灣婦女平均在 51 歲左右停經，有些人在停經前月經就會漸漸不規則，有人會出現各種不舒服的更年期症狀，為了改善這些惱人的症狀，最有效的方法就是補充女性荷爾蒙。

不過，先前美國的大型研究結果發現，服用女性荷爾蒙會增加罹患乳癌和子宮內膜癌的機會，現在一提到補充女性荷爾蒙，很多女性都怕怕。

但是若選用不同的荷爾蒙藥物，其結果可能就不相同。有些替代藥物可以改善局部症狀；由於大家怕服用動情素，因此很多人改用植物提煉的大豆異黃酮，但畢竟是食品而不是藥品，治療停經症候群的效果較差；治療骨質疏鬆可用 Fosamax，熱潮紅則可用 Catapres；替代療法可改善部分症狀，但無法期待改善所有症狀。選用低劑量的動情素，安全性可以提高，所以不用太擔心，介紹一下 Tibolone (Livial) 是一種合成的藥物，具有弱的動情素、黃體素及雄性素的作用，這種合成藥物較不會刺激乳房和子宮內膜，因此相對安全。

## ◎遠離乳癌，定期檢查較重要：

### 醫師觸診、乳房攝影和乳房超音波

其實女性荷爾蒙使用後，乳癌增加的機會是萬分之幾，因為沒有使用荷爾蒙的人，也一樣得乳癌；因此定期檢查是比較可靠的方法。

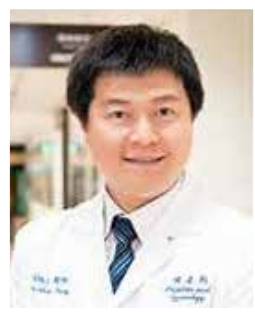
女性更年期大規模服用荷爾蒙治療已經停了十幾年了，但是近年來台灣女性朋友的乳癌大幅度增加，難道乳癌增加是因為女性沒有服用荷爾蒙的關係嗎？當然不是，所以女性朋友對於荷爾蒙的補充千萬不要因噎廢食，過分排斥。

總之，如果妳正為更年期症狀所苦，卻擔心些微的副作用，而不敢使用藥物，繼續讓更年期症候群困擾的話，是不值得的。

如果還是擔心，可以選用價位高一些但更安全的藥物治療。

更年期常見的症狀包括熱潮紅，容易失眠，焦躁，沒有自信，身材比較乾瘦、皮膚鬆垮，而且彎腰駝背愈來愈明顯。

當動情素減少以後，真皮層膠原蛋白會減少，皮膚因缺乏彈性會變得鬆垮。由於停經後皮下脂肪減少，整個人就會呈現乾瘦的現象，動情素可以使皮下脂肪增多，可以看起來較年輕，讓女人不會有乾掉的感覺。更年期後由於骨質漸漸疏鬆，因此脊椎往前壓，人變矮也呈現彎腰駝背的現象。動情素和骨質的形成有密切關係，若沒有動情素，多吃維他命 D 和鈣有時效果有限。



## 生殖醫學中心副主任 楊鵬生

### 主治專長

凍卵、試管嬰兒、人工授精、內視鏡微創手術（腹腔鏡、子宮鏡）、超音波、下腹痛、白帶

### 經歷

北醫大萬芳醫學中心生殖醫學科主任  
花蓮慈濟醫學中心生殖醫學科主任  
台北慈濟醫院生殖科內分泌科主任

### 學歷

台北醫學大學醫學系畢業  
美國哈佛大學公共衛生碩士

### 門診時間

週一夜間、週三上午 / 夜間、週五下午

## 北醫駐史瓦濟蘭醫療團 獲「國際醫療典範獎」殊榮

文 / 臺北醫學大學附設醫院 事業發展部國際醫療組

臺北醫學大學附設醫院自 2009 年起，即配合校方政策組成醫療團隊 - 四位專科醫師、一位護理師及一位行政秘書常駐於史瓦濟蘭服務，積極投入海外醫療援助。

距離台灣一萬一千公里的史瓦濟蘭，是非洲第四貧窮的國家，醫療資源嚴重不足，愛滋病帶原率高達四成、結核病盛行。「駐史瓦濟蘭醫療團」的主要任務為協助史國最大後送醫院 - 史京政府醫院 (Mbabane Government Hospital, MGH) 推動衛生改善計畫、提升醫療照護品質，以及支援其它地區醫院之醫療教學與臨床服務。北醫附醫不僅派遣醫療人員進駐史瓦濟蘭，更每年舉辦主題醫療、推動衛生改善計畫、義診活動及史國醫事人員來台培訓等項目，導入新的醫學觀念與技術，藉以協助改善史國醫療衛生環境及條件。

此次北醫附醫駐史瓦濟蘭醫療團成果榮獲「第二屆國際醫療典範獎」，是對北醫多年來在國際醫療上無私

奉獻的高度肯定。盼望未來醫療團的工作能持續獲得國內外各界之重視、支持與鼓勵，讓艱難的醫療任務一棒一棒傳承下去，讓友邦人民的醫療水準獲得提升、生活獲得改善。



北醫附醫陳瑞杰院長(中)從監察院張博雅院長(左)手中獲頒「國際醫療典範獎」，史瓦濟蘭駐台戴敏尼大使(右)獲邀見證

## 「愛家人，鬥陣來戒菸」 戒菸找專業 成功去菸癮

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部、公共事務組

根據世界衛生組織資料統計，全球平均每年有 600 萬人死於菸害，平均每 5 秒鐘就有 1 人死於與吸菸相關疾病，吸菸者的壽命也較不吸菸者平均減少 15 年。衛生福利部國民健康署與國立臺灣大學公共衛生學院的合作研究也發現，「抽菸」高居影響國人健康危險因子的第 2 位。為鼓勵及促進吸菸者即早開始戒菸，臺北市政府衛生局局長黃世傑與臺北醫學大學附設醫院院長陳瑞杰共同呼籲「愛家人，鬥陣來戒菸」！

「戒菸找專業，成功會加倍」，吸菸者若以意志力自行戒菸，僅有約 5% 的人能夠自己成功戒菸，但若有專業醫事人員的幫助，成功率就可大幅提升 4 至 6 倍。本院推動戒菸照護，參與的有社區簡雄飛副院長、預防醫學暨社區醫學部謝瀛華部長、營養室蘇秀悅主任、家醫科蘇千田主任等，並設計戒菸食譜，藉由咀嚼蔬菜條、無糖口香糖來滿足手慾與口慾，並建議多喝開水及攝取富含維生素 A、B、C 的食物，來加速代謝體內的尼古丁，幫助提振精神、紓解壓力、平緩情緒。專業的

團隊合作，已幫助近 1300 人成功戒菸，三個月的點戒菸率達 40%。經本院輔導戒菸成功者黃先生鼓勵吸菸者把時間留給自己與家人，不要當「菸的奴隸」！另一位包先生則是提醒吸菸者，吸菸不能解決問題，戒菸卻能減少身心負擔。預防醫學暨社區醫學部謝瀛華部長鼓勵吸菸者多運用專業協助戒菸，贏得健康。

本院提供門診戒菸、戒菸班、戒菸衛教服務，戒菸諮詢專線：02-27387416





# 北醫附醫 & 台北福星扶輪社攜手 助女擺脫救命器電擊夢魘

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

55 歲趙女士因致命性心律不整，7 年前接受體內心臟去顫器 (ICD) 植入手術，最近去顫器導線出現少見的毀損狀況，時常不正常電擊，趙女士一天最多被電七次，痛不欲生。臺北醫學大學附設醫院由心臟內外科及麻醉科組成醫療團隊，歷經 4 小時手術，成功克服術中可能出現大血管及心臟破裂的風險，將就有毀損之導線移除，並順利置換導線，讓趙女士回歸正常生活。

北醫附醫副院長暨心臟內科主治醫師施俊明表示，趙女士罹患的心室頻脈，與心室顫動同為最致命的心律不整，發作數秒內就可能昏倒，持續數分鐘就會引發腦損傷甚至猝死；7 年前她曾因心律不整發作引發車禍，一度面臨生死關頭，經醫療團隊搶救後，於心臟植入去顫器，心律不整發作時可放電刺激心臟，讓心跳恢復正常。

不料，趙女士的去顫器數月前出現異常信號，原本該是救命工具的去顫器反而成為不定時的電擊器，趙女士苦不堪言，生活嚴重受到影響。施俊明副院長評估後決定移除其體內的毀損導線並放入新導線。由於導線已放置長達 7 年，可能與血管及心臟沾黏嚴重，術中面臨大血管及心臟破裂的風險，手術難度極高。

施俊明副院長整合多科醫療人員，並透過即時食道超音波監測，順利移除損毀導線並植入新導線及去顫器，展現北醫附醫團隊的頂尖技術。趙女士體內的去顫器目前已能穩定控制心室頻脈且無不正常電擊，生活品質得到重大改善，日後只需每 3 個月回診追蹤即可。

由於去顫器導線損毀的情況並不常見，且移除導線醫材費用約需 15 萬元，目前並非健保給付範圍。臺北福星扶輪社得知後，考量趙女士的經濟狀況，特別提撥專案經費贊助本院，購置手術需用之新式導管，協助趙女士重拾健康人生。病人、其家人以及北醫團隊都很感謝扶輪社之善舉。

施俊明副院長解釋，隨著飲食西化、人口老化，國內心血管疾病的病患明顯增加，裝置體內去顫器的需求也隨之上升。根據國外的觀察型研究，導線使用 6 年以上的毀率僅 2%，臨床上並不多見；若遇導線毀損或感染，傳統多採用外科開心手術，病患復原時間長，術後須住院 2-3 週，現今由心臟內科透過微創導管移除裝置的方式即可處理，病患術後住院時間縮短至 4-5 天。

施俊明副院長提醒，導線一旦發生毀損，不僅對日常生活造成影響，也會面臨生命威脅，因此，病患於體內植入去顫器放置後，務必定期回診檢查去顫器電池電量及導線情況，以維持去顫器正常運作，防止猝死。



臺北醫學大學附設醫院副院長暨心臟內科主治醫師施俊明(右)了解趙女士術後恢復狀況。

# 乳癌存活率怎麼判定？ 由乳癌分期解析預後評估

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

## ◎前言

癌症早期發現、早期治療、預後良好，眾所皆知。然而妳想知道乳癌是如何分期？期數與預後有何相關性？文中為妳介紹臺灣女性癌症首位～乳癌的期數與新進基因分類。

## ◎乳癌如何分期？

早期乳癌包括 0 期、I 期、II 期；III 期屬於局部晚期，IV 期意指癌症發生遠處轉移。乳癌在病理期數分類，目前國際上所採用的通常是美國癌症聯合會 AJCC(American Joint Committee of Cancer) 所訂定之分期方式之 TNM 分法來決定乳癌的期別。TNM 分法；T 即腫瘤大小、N 即淋巴腺受侵犯轉移、M 即指發生遠處轉移。簡略言之，臨床上病理期數將乳癌分為 0 期、I 期、II 期、III 期及 IV 期【圖一】。乳癌發生遠處轉移最常轉移處所為骨骼、肺部、肝臟及腦部【圖二】。

## 乳癌如何分期？

早期乳癌

### 第一期

腫瘤侷限在乳房（小於 2 公分），也是大家熟悉的早期乳癌。

### 第二期

腫瘤擴散到 1-3 個淋巴結，腫瘤仍侷限在乳房內（小於 5 公分）

晚期乳癌

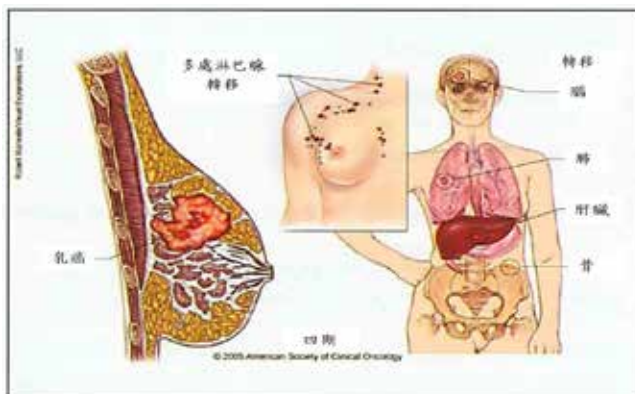
### 第三期

腫瘤快散到 4-9 個淋巴結或擴散到胸壁或皮膚，這也就是局部轉移乳癌。

### 第四期

腫瘤擴散到遠端器官，這是所謂的晚期或轉移性乳癌。

【圖 1】



【圖 2】

## ◎病理分期與預後

臨床上乳癌病理分期對預後評估極重要，在臺灣國健署公佈最新資料顯示國人 0 期乳癌 5 年存活率約 98%；I 期乳癌 5 年存活率約 96%；II 期乳癌 5 年存活率約 89%；至於 III 期乳癌預後則不好，五年存活率約 72%，而 IV 期 5 年存活率低於 26%。目前國人乳癌整體 5 年存活率為 85%，稍低於美國整體 5 年存活率為 89%。鑑於國內乳癌篩檢率太低導致乳癌發現多為晚期，因此乳癌整體 5 年存活率不如美國，顯示台灣婦女應重視乳癌的篩檢，才能有效早期發現、早期治療。

## ◎乳癌基因分類

近年來分子生物科技之進步，乳癌預後方面之研究已從傳統病理之分期與分類，進一步利用基因晶片 (DNA microarray) 將腫瘤內多組基因群表現量的差異而訂定乳癌亞型。通常將乳癌分成五種亞型：[1] 管狀 A 型 (luminal A)[2] 管狀 B 型 (luminal B)[3] 類正常乳腺型 (normal breast like)[4] Her-2 過度表現型 [5] 類基底細胞型 (basal-like)。

[1] 管狀 A 型：雌激素受體陽性 ER(+) 及 / 或黃體素受體陽性 PR(+)，HER-2/ 陰性，低 Ki67 (<14%)，此亞型預後較佳，若無多顆淋巴腺轉移時，治療上除了手術之外可考慮祇予荷爾蒙治療。

[2] 管狀 B 型：雌激素受體陽性 ER(+) 及 / 或黃體素受體陽性 PR(+)，HER-2/ 陰性，高 Ki67 (>14%)。或雌激素受體陽性 ER(+) 及 / 或黃體素受體陽性 PR(+)，HER-2/ 陽性，Ki67 呈現任何型態比。此亞型預後較管狀 A 型差，治療除了手術之外可給予化學治療合併荷爾蒙治療；若 HER-2/ 陽性則加上抗 HER-2 標靶治療。

[3] 類正常乳腺型：此亞型乳癌之基因表現類似正常乳腺。ER(+) 及 / 或 PR(+)、HER-2/ 陰性、低 Ki67，預後比管狀 A 型稍差。

[4] Her-2 過度表現型：雌激素受體陰性 ER(-)，黃體素受體陰性 PR(-)，而 Her-2/ 過度表現，約有 26% 至 30% 的乳癌患者有 Her-2 基因過度表現的現象。常給予化學治療加上抗 HER-2 標靶治療。

[5] 類基底細胞型：基因表現像基底上皮細胞，它的典型表現是 Her-2 陰性，雌激素受體陰性 ER(-)，黃體素受體陰性 PR(-)。



# 乳癌的賀爾蒙治療 簡單卻不簡單

## —早期乳癌的賀爾蒙治療（上）

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心主治醫師 曾慧恩

本文將分兩期刊登，本期先介紹早期乳癌常用的賀爾蒙治療藥物，下一期則針對晚期乳癌，介紹最新的治療藥物與未來治療的展望。

根據衛福部國民健康署公布 2014 年國人罹患癌症的情況，當年度共有新診斷乳癌 11,769 人，是台灣女性罹癌的第一名。

乳癌的治療包括局部治療：手術與放射線治療；全身治療：化學治療、標靶治療與賀爾蒙治療。乳癌在早期被認為是局部的疾病，但發現儘管手術再開的怎麼徹底，仍會面臨復發與遠端轉移的問題，所以除了小部分的早期乳癌病人外，都需要全身性治療。

在未停經女性乳癌病人中，有 50-60% 是賀爾蒙受體陽性；在已停經女性乳癌病人中，有 60-70% 是賀爾蒙受體陽性，所以賀爾蒙治療在乳癌中是有舉足輕重的地位。賀爾蒙治療相對於化學治療，是副作用小而且方便很多的治療方式。

賀爾蒙治療的濫觴發表於西元 1896 年，英國 George Thomas Beatson 醫師為一個復發且局部腫瘤難以手術處理的病人，進行了雙側卵巢切除，病人的腫瘤完全消失且又存活了四年。讓後人知道控制女性荷爾蒙是可以治療乳癌。直到 80 年過後，才有泰莫西芬 (Tamoxifen) 這類的選擇性賀爾蒙受體調節劑 (SERMS) 的藥物出現。

在分開介紹早期乳癌和晚期乳癌的治療前，我們先來看看現今常用的賀爾蒙治療藥物，在晚期乳癌的單元，會介紹最新的治療藥物與未來治療的期待。

### ◎常用賀爾蒙藥物介紹：

在停經前女性，雌性素最大的來源是卵巢；下視丘分泌性腺激素釋放素刺激腦下垂體釋放促性腺激素 (含 FSH 和 LH)，下一步刺激卵巢分泌雌性素。停經後的雌激素是由腎上腺素分泌的雄性素，在周邊脂肪藉由芳香環酶，轉變成雌性素。如圖所示。

1. 泰莫西芬 (Tamoxifen) 屬於選擇性賀爾蒙受體調節劑的藥物：停經前後都可以吃；試想雌性素像鑰匙，腫瘤上的荷爾蒙受體像鎖，當鑰匙和鎖配對後，就可以

開啟腫瘤的生長。泰莫西芬是一把長的很像雌性素的鑰匙，它可以卡住鎖，卻無法開啟腫瘤的傳導路徑。

2. 芳香環酶抑制劑 (Aromatase inhibitors, AIs): 抑制在芳香環酶上，使周邊脂肪無法轉變成雌性素，只能用在停經後婦女。此類藥物包括 Letrozole (Femara, 復乳納)、Anastrozole (Arimidex, 安美達錠)、Exemestane (Aromacin, 諾曼癌素)，這三種藥物治療效益並無明顯差異。

3. 類性腺激素釋放素 (GnRH agonist): 如 goserelin (Zoladex, 諾雷德) 和 leuprolide (Leupulin, 柳菩林) 利用回饋抑制的原理使腦下垂體暫時停止分泌性腺激素，進而使卵巢無法生成雌激素，所以是俗稱的停經針。用於停經前婦女。

4. 法洛德 (Fulvestrant, Faslodex) 是一種專一性的雌激素接受體拮抗劑，當它結合至雌激素受體，能快速的誘發雌激素受體蛋白降解，而使得受體無法與雌激素結合或。

1 和 4 主要是阻斷雌激素與受體結合；2 和 3 為降低雌激素的生成。

### ◎早期乳癌：我們會問

- ✓ 我需要接受抗賀爾蒙藥嗎？
- ✓ 何時開始吃？
- ✓ 我該接受何種抗賀爾蒙藥物？
- ✓ 我該吃多久？
- ✓ 有哪些可能的副作用？
- ✓ 如何處理？

只要賀爾蒙受體陽性 (目前定義:1%)，就建議使用。化學治療後 (或放射治療後)、手術後 (無化學治療者)，就可以開始了。停經前女性以泰莫西芬為主，高風險族群可考慮加上類性腺激素釋放素。停經後女性可以用泰莫西芬或芳香環酶抑制劑。這些藥物目前強烈建議使用 5 年，要不要延長需要好好和您的醫師討論好處與副作用。

# 別讓眼袋洩漏你的年齡秘密 專業醫師帶您了解眼袋手術

文 / 臺北醫學大學附設醫院 整形外科主治醫師 李維棠

你是否常常被人說看起來無精打采、睡眠不足？  
聚會時，與明明都是同年齡層的朋友相比，自己卻特別顯得蒼老？

眼睛是靈魂之窗，而眼周更是臉部的視覺聚焦所在。下眼周的暗沉黑眼圈、浮腫眼袋出現時，就會給人疲憊、萎靡的感覺。程度嚴重的眼袋問題，往往需要手術才能夠解決。

究竟什麼是眼袋呢？得要先了解一下眼部的解剖構造。位在上下眼瞼的皮膚下方，是一層能讓我們做睜眼、閉眼動作的肌肉，叫做「眼輪匝肌」。而在眼輪匝肌跟眼窩內脂肪之間，有一層薄膜狀的結締組織，叫做「眼隔膜」(orbital septum)。隨著年紀增長、身體組織老化，眼隔膜以及皮膚都會漸漸變薄、變鬆弛，此時眼窩脂肪就容易膨出，變成俗稱的「眼袋」。

不過眼袋並不是僅只有中老年人才會發生，有些病患是因為遺傳因素導致眼隔膜發育不全，造成在少年時期甚至更早就會產生眼袋。此外，都市上班族時常熬夜、生活作息紊亂，以及3C低頭族容易在不知不覺中用眼過度等等原因，都使得近年來眼袋的發生年齡，越來越年輕化。

傳統的眼袋手術是單純的去除多餘的眼窩脂肪，依據切口的位置可分為內開式（切口位於眼瞼內側）及外開式（切口位於睫毛下方皮膚）眼袋手術。「內開式眼袋手術」的優點在於沒有外在的傷口、疤痕，所以不須拆線，恢復時間相對較短。不過，內開式眼袋手術因不牽涉下眼瞼皮膚，所以僅適合較為年輕、皮膚彈性佳的患者。若皮膚已略為鬆弛的患者選擇內

開式眼袋手術，術後較易產生眼周細紋。相對而言，外開式的眼袋手術雖然會有外在傷口與疤痕，但可以同時切除多餘的鬆弛皮膚，所以年歲較長、皮膚鬆垮的患者，建議接受外開式眼袋手術較佳。另外需提醒的是：若有肥厚性疤痕或蟹足腫體質的病患，選擇內開式術後可能併發眼瞼內翻、睫毛倒插；選擇外開式則有可能產生眼瞼外翻之併發症，所以術前應該向醫師告知與溝通。

內開式眼袋手術	外開式眼袋手術
<ul style="list-style-type: none"><li>無外在疤痕</li><li>不需拆線</li><li>恢復時間較短</li><li>無法處理多餘贅皮</li><li>適合年輕、皮膚彈性佳之病患</li><li>術後可能出現細紋、眼瞼內翻、睫毛倒插之併發症</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>有外在疤痕</li><li>需拆線</li><li>恢復時間較長</li><li>可處理多餘贅皮</li><li>適合年長、皮膚較鬆弛之病患</li><li>術後可能出現眼瞼外翻之併發症</li></ul>

隨著時代演進，近年來眼袋手術的目標，已不僅限於去除脂肪，而是更整體性的考量眼周與全臉的美感，所以視個案情況，可以搭配其他整形手術，包括脂肪移位、淚溝填補或中臉拉提等等。不過每個人的臉形比例、組織多寡與皮膚彈性皆不相同，因此諮詢時請找有經驗的專科醫師評估與討論，才能達到滿意的成果。



## 整形外科主治醫師 李維棠

### 主治專長

顯微重建手術、抽脂及自體脂肪移植手術、乳房整形及重建、燒燙傷及傷口重建、達文西機器手臂微創手術

### 經歷

國立臺灣大學附設醫院外科部住院醫師  
國立臺灣大學附設醫院整形外科兼任主治醫師

### 學歷

臺北醫學大學醫學系醫學士

### 門診時間

週四上午（整外）、週五上午（整外）、週二夜間（美醫）

# 彷彿佇立在世界盡頭 癌症病人的社會心理困擾

文 / 臺北醫學大學附設醫院 精神科主治醫師 陳頌威

隨著治療方式日新月異，癌症病患存活率與治癒率已顯著提升。數十年或十數年之抗癌生涯時有所聞，考驗著患者家人的耐心毅力。最近幾則新聞提醒國人癌症病人的社會心理議題值得重視。喜劇天王患有大腸癌仍精彩演出數年，樂觀依舊且不改幽默本色，臨終前與家人朋友慎重道別，怒氣得以寬恕，遺憾化為無憾。我們看到即使癌症病人未陷入情緒問題，仍需費心面對家人關係之不捨糾結、財務負擔、社會形象等議題。藝人之妹得癌症採信偏方而中斷化療。許多癌症病人無法堅持配合西醫治療，寧可相信世上存有神奇立即療法。抗癌生涯中，或有緩解復發的高低潮，或有療效副作用之雙刃劍，嚴峻考驗病人理智韌性。期許西醫與大眾更加留意病人社會心理議題，減少延誤病情之悲劇。

## ◎社會心理困擾之定義與種類

研究指出四成至五成的癌症病人有社會心理困擾 (psychosocial distress)，其定義為心理層面 (情緒、認知、行為)、社會層面、或靈性層面不舒服的經驗，此困擾可能弱化癌症病人克服症狀與配合治療的能力。社會心理困擾包含壓力事件、經濟困境、工作影響、家庭問題、人際衝突、無意義感、死亡恐懼、孤單感、尊嚴喪失、憂鬱、焦慮、憤怒、失眠、放棄治療、自殺、藥酒濫用等。聞癌色變，無論治癒率有多高，癌症仍足以撼動人們對生命延續的信念，彷彿佇立在世界盡頭之苦澀人生況味。

## ◎社會心理困擾的篩檢與處理

兼顧尖端科技與全人醫療，本院今年將社會心理困擾篩檢列入癌症病人住院常規評估。困擾溫度計 (Distress Thermometer) 是一個 0-10 之評分量表，詢問病人最近一週內困擾的強度。此量表具良好信效度，美國國家癌症網路 (National Comprehensive Cancer Network) 診療指引與先進國家採用其為癌症病人社會心理困擾的標準篩檢。「問題列表」包含實際問題、家庭問題、情緒問題、靈性宗教問題、與身體問題等五個面向。

困擾溫度計得分大於 4 分時，建議參考問題列表轉介專業人員，如果病人主要是身體問題，交由原醫療團隊治療，其他問題簡述如下。(1) 情緒問題：交由心理師諮商，如情緒支持、悲傷輔導、認知行為治療、放鬆訓練等。(2) 家庭或實際問題：轉介社工師處理，如家人情緒支持、照護問題解決、維持家庭功能、社會資源轉介等。(3) 靈性或宗教問題：依病人信仰選擇，轉介靈性關懷師。(4) 精神科醫師：專業人員發現病人疑似精神病症狀 (幻覺、妄想)、器質性病變 (失智、譫妄)、憂鬱、焦慮、自殺、失眠等，或經由諮商輔導無法改善之精神狀況，建議轉介精神科會診或門診，安排藥物與心理治療。

無論「想像的」或「真實的」世界盡頭，有緣相遇，我們希望協助病友盡量淡定用心度過每一天。



### 精神科主治醫師 陳頌威

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>主治專長</b> | 成人與老人精神醫學、心理腫瘤、身心醫學、憂鬱、恐慌、焦慮、憤怒、壓力、失眠、失智、幻覺、妄想、藥酒癮                             |
| <b>學歷</b>   | 倫敦大學學院 UCL 流行病學博士、國立台灣大學社會科學院碩士、長庚大學醫學士  |
| <b>經歷</b>   | 北醫體系心理腫瘤工作小組、台大醫院新竹分院精神部日間病房主任、台大醫院新竹分院自殺防治中心主任、長庚紀念醫院精神科住院醫師、歐洲社會心理因子飲酒與健康研究員 |
| <b>門診時間</b> | 周二下午 (腫 2C)、周三上午、周四下午、周五夜間   |



# 愛護身體 與菸品說再見

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 洪宜辰

根據衛福部國民健康署戒菸治療管理中心資料指出，每年在台灣有超過 360 萬的吸菸者需要協助戒菸，其中百分之七十的人曾經嘗試過戒菸。吸菸對人體有害是眾所皆知的事，可是為什麼這麼難戒？原因是吸菸者已對菸品產生身體、心理與習慣的依賴。其實成功戒菸並不是遙不可及的事情，透過受過專業戒菸治療訓練的醫師、藥師、護理人員等提供正確的行為諮商和戒菸的藥物，便能幫助戒菸者克服生理及心理上的依賴，使戒菸更容易達成。

## 一、香菸確實有害健康

香菸經燃燒過後會產生四千多種物質，主要可分為四大類：

1. **尼古丁**：一種生物鹼，與腦部尼古丁接受體結合後，會造成大量多巴胺釋放，讓吸菸者產生愉悅與放鬆的感覺，刺激中樞神經後會使血壓上升、心跳加速，同時使人成癮。
2. **焦油**：聚合在肺部的有毒化合物，會致癌。
3. **一氧化碳**：無色無味的有毒氣體。
4. **化學刺激成份**：吸入過多容易造成呼吸道及心血管疾病。

## 二、戒菸有哪些治療方式

1. **非藥物輔助方法**：改善生活習慣，規律運動，尋求周圍人的支持等。
2. **藥物治療方法**：戒菸藥物主要用於緩解戒菸過程的戒斷症狀，減少對尼古丁的依賴。本院的戒菸藥物品項如下表：（由本院藥師整理）

商品名	用法	注意事項
<b>尼古丁類藥物</b>		
Nicorette chewing gum 2/4mg(尼古清薄荷咀嚼錠) 	有菸癮時使用，咀嚼到有辛辣感時含在臉頰牙齦間約 3 分鐘，等味道變淡後再重複至無味道為止	不穩定心絞痛或近期心肌梗塞者不適用，對於有心血管疾病者或孕婦須經醫師評估
Smoke free15 淨菸戒菸貼片 	每日一片，貼於胸口、背部或手臂處，需更換不同部位	

Nicotinell TTS 30 克菸貼片 30 	每日一片，貼於胸口、背部或手臂處，需更換不同部位	
<b>非尼古丁類藥物</b>		
Bupropion 必博寧 	預計戒菸前一週開始服藥，1-3 天每日服用 1 顆，之後早晚各服 1 顆	可能增加癲癇風險，不建議使用於有癲癇病史或有腦損傷病史者
Champix 0.5mg/1mg 	預計戒菸前一週開始服藥，1-3 天每晚服用 0.5mg 1 顆，4-7 天早晚各服 0.5mg 1 顆，之後早晚各服 1mg 1 顆	易有便秘、脹氣等腸胃道副作用，多喝水或飯後吃可緩解

## 三、出現戒斷症狀怎麼辦

當出現戒斷症狀時，以下為您可使用的紓解方式：

資料來源：衛福部國健署

戒斷症狀	解決方法
昏眩、頭暈及頭痛	躺下休息放鬆脖子及上身，或是開窗戶，或出去呼吸新鮮空氣。視情況也可以服用醫師開立的不含咖啡因藥物。
嘴巴乾燥	喝點水、果汁或牛奶，或是刷牙，深呼吸，吸氣維持五秒鐘再呼出。
咳嗽	可先洗溫水澡或是到外頭散散步。
焦慮及緊張	可做幾下深呼吸，散步或做些輕鬆的柔軟操，或是轉移思想一些過去快樂的事情
憂鬱	從事運動，有氧運動尤佳。也可洗溫水澡冷靜下來，試著想想令你振奮與快樂的事情
腹瀉	吃固態食物，少喝果汁及少吃水果，多喝水，需要的話最好到醫院就診。
便秘	多吃水果及粗糙的食物，儘量讓自己放輕鬆，多運動，也可吃一些溫和的通便劑。

## 四、有哪些專業管道可以幫助戒菸

目前全國有近 2,000 家的合約醫療院所可以提供戒菸治療服務，詳情請洽 1. 免費戒菸諮詢專線 0800-636363(週一至週六上午 9 時~下午 9 時)

2. 戒菸治療管理中心 <http://ttc.hpa.gov.tw/quit/> 電話：02-23510120

3. 各縣市衛生局（所）

# 別讓玩具危害您的小寶貝

## 家長選購玩具安全須知

文 / 臺北醫學大學附設醫院 新生兒加護病房護理長 鍾麗英

「玩具」是孩子們的最愛，在兒童成長過程中具有不可取代的意義，對小朋友來說玩具也是非常重要的「夥伴」；不管吃飯、睡覺或是遊戲時，都可能要玩具相伴。市面上琳瑯滿目的各類玩具也令家長目不暇給，殊不知兒童玩具的品質優劣將直接牽涉與影響兒童健康，父母除了為孩子準備玩具提供快樂童年，更要認識如何慎選玩具；以確保孩子們的安全與健康。

究竟應如何為孩子選購玩具？首先，建議所有家長要於選購及孩子使用玩具前，先確認其附有可辨識的安全標示；(1) 應購買貼有「商品檢驗標識」之玩具商品（圖 1）



(圖 1)

(2) 須注意玩具是否附詳細中文說明與標示，家長應詳細研讀商品說明；(3) 慎選安全材質並應參酌玩具說明所建議之使用年齡（月齡）；(4) 重視玩具警語及使用方法等標示內容，勿將非適用年齡玩具給幼童玩耍。另外，家長們也要了解玩具可能潛藏的危害，約可以分為：物理危險、化學毒害二類；所謂「物理危險」是指針對 3 歲以下兒童，應特別留意玩具之小零件、銳利尖端和鋒利邊緣；父母可在試玩或選購時，檢查玩具電池蓋若鬆動，是否會發生電池掉落？或是絨布玩具縫線脫線、掉毛…這些細節若被忽略，易造成兒童人身、聽覺和視力傷害，不容忽視。至於「化學毒害」是指斥市面各類色彩鮮豔、味道芳香的玩具或文具，此類玩具易存在重金屬、塑化劑超標和甲醛、苯等含量超標等安全疑慮，可能對神經系統尚未發育完全的兒童造成身體傷害。

為了讓父母親更容易辨識危險玩具，歸納如下以供參考：(1) 填充物的絨毛玩具：孩子們經常會抱著毛絨玩具睡覺，還會拿著毛絨玩具咬著玩，若是不合格的劣質填充物，很有可能導致其產生呼吸道感染等疾病，嚴重還會引起支氣管痙攣、咳嗽甚至哮喘等，也可能發生濕疹等皮膚過敏。(2) 玩具的眼睛、鼻子、扣子是粘貼製作：經常會發生脫落後劃傷小孩皮膚，或者不慎被孩子吞食到肚子裡的危險情況。(3) 海綿玩具：尤其體積

過大的絨毛玩具並不適合 3 歲以下小朋友，尤其無大人陪同玩耍，孩子被壓破臉部很可能會發生窒息。(4) 氣球：孩子可能在吹氣時因氣球突然爆開，孩子吸入氣球碎片導致窒息，尤其各種可愛卡通造型的氣球為氫氣球填充，但遇不肖業者則可能為減少成本將氫氣代替安全的氦氣，充入其中，一旦氫氣氣球接觸燭火就會「砰」的一聲發生爆炸，非常危險。(5) 附有超過 20 公分繩子的玩具：帶繩玩具是指各種拴有繩子的玩具，其中包括溜溜球等，因為可能致孩子繞頸窒息危險，也可能會絆倒孩子，造成跌傷，繩子也很容易纏在孩子的手指或脖子上，時間長了會造成指端缺血壞死；建議在選擇帶繩玩具時，繩子長度不能超過孩子的頸部周長，強烈建議年齡小的孩子最好不要玩帶繩玩具。(6) 格鬥性質的玩具：仿真玩具槍、彈弓、飛鏢等彈射玩具，在孩子們瘋玩時很容易誤傷眼睛，恐造成永久性的傷害。(7) 體積較小的玩具：多為積木及其他小飾品，材質大部分是金屬或者塑料，包括釦子、硬幣、小哨子等特別危險，孩子很容易吃進嘴巴或者吸進了氣管、鼻腔裡，平時要將這些玩具放在安全的地方；在孩子還不能自主分辨哪些是玩具，哪些是食物的時候，一定要避免讓孩子接觸到體積太小的玩具。(8) 吹泡泡的玩具：吹泡泡的液體大多為鹼性，易腐蝕皮膚或刺激呼吸系統，對於過敏體質的兒童則有可能導致發生過敏症狀。(9) 噪音太大的玩具：超過 70 分貝的聲音就會對孩子聽覺系統造成損害。再者，大部分音樂玩具都是用電池作為能源，特別是一些鈕扣電池，被孩子吞食的危險極大，故建議購買帶電池的玩具時，務必要看電池盒是否有可靠的螺絲固定。(10) 折疊彈跳床：遊戲過程中極易發生兒童頭部或頸部著地，恐造成嚴重受傷、癱瘓或死亡，即使落到中間軟墊處也可能受傷，故建議盡量避免為孩子選購。

由於兒童具有好動及好奇的天性，玩具確實是孩子們成長中不可獲缺的玩伴，故為有效防範兒童事故傷害的發生，家長們更需要為孩子選擇安全的玩具，惟有家長們處處留心兒童生活週遭環境的安全，時時確認玩具的狀況，方可確保有效排除孩子們成長環境中潛伏的危險因子，守護寶貝們健康快樂的茁壯成長。

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 減重班全新企劃~開~班~了

### 特色

循環式課程，隨時可插班上課，立刻啟動減重大作戰

- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程，照顧您的身心靈，迎向健康人生!!!

課程循環（每星期三）夏季甩油班 07/12-09/13

冬季減脂班 09/20-11/22、11/29-01/31

### 課程內容

- ✓ **4堂-營養課**：讓你吃出健康，苗條不復胖
- ✓ **3堂-慾望控制課程**：學習與慾望相處，控制食物誘惑
- ✓ **3堂-運動講座**：教你隨時隨地安全且有效的運動方法
- ✓ **2次-輕適能**：飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ **3堂-運動課**：熱情有活力的教練，帶你一起動一動
- ✓ **2次-營養門診**：一對一特約門診，客製專屬減重方針
- ✓ **1次-雷射溶脂**：曲線雕塑，享受就瘦(另行預約)

## 快樂享瘦門診：

本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，門診後搭配二週線上飲食紀錄分析，可上傳日常個人的飲食照片，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0900-1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	徐偉峻 (減重手術)	鄭怡琪 (護肝減重)	王偉 (減重手術)
			鄭怡琪 (營養減重) 限約診			
下午診 1400-1700		劉才睿 (非手術減重) 限約診	鄭怡琪 (營養減重)	鄭怡琪 (營養減重)		
			李佩芬 (營養減重)			
夜診 1800-2100			劉才睿 (非手術減重)			



體重管理中心專線：



(02)2737-2181分機8420、8421或(02)5550-6395

## 塑出你(妳)的黃金曲線

夏日狠甩脂肪大作戰瘦下來迎接夏天

夏日炎炎，怎麼樣都瘦不下來的掰掰袖、胖胖腿、馬鞍臀和小腹，該怎麼辦？

特別推出了標靶震波溶脂，讓妳有感減吋，另外也針對討人厭甩不掉的橘皮組織，

推出冷光溶脂搭配 RF 熱能拉提專案，讓你自信一夏喔！

### 全方位纖體計劃完美組合專案：

方案一：標靶振波溶脂徹底擊敗脂肪細胞

方案二：冷光雷射 + RF 熱能雕塑（一區）體驗

方案三：冷光雷射 + 舒活放鬆 + RF 熱能雕塑 + 中頻電動式運動



報名請洽：第三醫療大樓 14 樓體重管理中心 連絡電話：02-27372181 分機 8427

## 減重手術成功分享—胃內水球

因為肥胖的關係生理期都不來，感覺身體有負擔很重，跑步時膝蓋會痛，每天跑一小時就會不舒服，雖然很想要瘦下來，但身體無法負荷，找到了北醫體管中心王偉主任裝胃內水球來減重，剛裝胃內水球，因為適應水球，肚子絞痛還因此住院減輕疼痛，但是為了不讓爸媽白花錢，已經下定決心要減肥就忍耐熬過去。

裝完水球最大的收穫是可以比較容易控制體重，過程中還有專業的營養師協助，對減肥健康瘦下來有清楚的概念，在這段時間運動的好習慣。加上有父母的支持，閨密朋友也都是瘦的，也增加維持的動力。

體重下降、生理期也正常，運動輕鬆很多，比較不會累，體能增進很多，增加很多的自信，衣服也可以穿到 S 號，學會了正常的生活態度跟減肥知識，對以後維持健康的體重更有信心。

學會健康的生活態度，讓我瘦到S號

**胃內水球**

	Before	After
身高	161公分	
體重	68公斤	54公斤
BMI	26	20.8

→

11個月

減14公斤



## 「舒活仲夏」健檢專案

進入盛夏時節，當文明生活裡隱藏著許多我們無法預知的致病因子、PM2.5 細懸浮微粒造成的霧霾、豐饒廉價的食品帶給我們身體無法彌補的危害…生活中有太多不安定的致病因素。唯有防範於未然，徹底地清理掉身體內的隱患，才能真正樂活。所以，及時而專業的健康檢查是您我守護健康的第一道防線。

為了您和家人的健康，北醫健康管理中心特別推出

【MRI 及 DSCT 防癌健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱膈腔、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2017年7月1日～2017年7月17日  
檢查期限：2017年7月1日～2017年7月31日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)  
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

## 美容醫學中心

亮采一夏專案活動時間 106.7.10~8.31

### ★爸爸・媽媽一起重返青春時光

音波500條+婕凡希修護組專案  
音波800條+婕凡希修護組&Leora肌活組專案

### ★夏季亮顏特輯

淨膚C6雷射1堂+  
修護防曬組或  
高機能防曬帽專案

### ★微美・微整

玻尿酸1支+肉毒桿菌素1區或Q10亮白聲波導入(白金級)  
玻尿酸3支+肉毒桿菌素1區或Q10亮白聲波導入(白金級)

## 別做歹檳友 卡袂癌癌叫

### 認識檳榔：

檳榔俗稱菁仔，其成份中的「檳榔素」具有致癌性。其添加的「石灰」也具有致癌性。

### 檳榔危害：

- 牙齒變黑、磨損、牙周病
- 口腔黏膜纖維化，有口難開
- 口腔癌(九成患者有嚼食檳榔)

### ■環境汙染、土石流

### 遠離口腔癌：

1. 拒絕檳榔
2. 注意口腔健康
3. 定期檢查

**做夥拒絕檳榔 你“口”以很健康！**

癌篩中心戒檳專線：

(02) 2737-2181分機 3937《活「尚久」！「尚青」》

北醫附醫 社區醫學部 關心您

## 攜手向前 為愛戒菸

您常為身處禁菸區而困擾?  
您擔心物價、菸價漲,  
但薪水遲遲不漲?  
您曾想戒菸  
卻半途而廢?  
您有戒菸失敗的經驗  
而害怕戒菸?!

**2017 北醫附醫第二梯戒菸班 招生中**

課程日期	7/18(二) 7/21(五) 7/28(五) 8/4(五) 8/11(五) 8/18(五)	18:30~21:00
課程內容	菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、耳穴埋針體驗、藥物治療、情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、拒菸技巧與預防復發	
報名時間	即日起至額滿為止	
報名方式	2737-2181 #3941~3944 或 2738-7416 健康諮詢室(兒科門診區內) 或 掃描QR code線上報名	

**課程費用 全程免費**



醫療有其極限...  
為所愛的家人做出最有價值的選擇  
讓他(她)的生命與愛在這世間延續

請認同器官捐贈  
給彼此一個認識幸福的機會  
讓愛延續  
相關簡章索取請洽志工服務台

## 捨得 機會升等

家人永遠健康快樂是我們的希望...  
假如,您的配偶或三親等內血親曾獲大愛器官捐贈  
假如,您目前在等待器官移植  
依據新公布的「人體器官移植分配及管理辦法」,  
您將有優先獲得大愛捐贈器官的機會!  
請您主動與戶籍所在地戶醫務移植小組登記...



**三親等內血親**



萬一有一天  
我們不得不面對生命的結算...  
讓我們勇敢的去器官捐贈的決定!  
萬一有一天  
我們的配偶或三親等內血親需要器官移植  
來挽救生命...  
這個器官捐贈的決定正是對親人的風蔭!

健康部 人體器官捐贈專線  
申線電話: 0800-088-087  
http://www.taiwan.org.tw

### 免費四癌篩檢

篩檢項目	對象及規定	篩檢服務窗口及服務時間
口腔黏膜檢查 (2年1次)	30歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔或已戒檳榔 (2) 吸菸者 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	<b>第二醫療大樓 1樓服務時間:</b> 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 <b>第三醫療大樓 2樓服務時間:</b> 星期一至星期五 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00 夜間 18:00-21:00 星期六 上午 9:00-12:00
糞便潛血檢查 (2年1次)	50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	
子宮頸抹片檢查 (1年1次)	30歲以上之女性一年內未做過篩檢者	
乳房攝影檢查 (2年1次) 請先來電預約	45-69歲之女性 2年內未做過乳房攝影者 40-44歲之女性 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約專線: (02)2737-2181 分機 3936、3937 乳房攝影 簡小姐

# 七月活動講座

## ■ 衛生教育講座

- 講題：慢性腎臟病**  
日期：2017年07月07日(五)下午13:00~13:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：吳岳霖 醫師
- 講題：癌症篩檢**  
日期：2017年07月21日(五)下午13:00~13:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：林瑜珊 醫師
- 講題：抗癌養生飲食**  
日期：2017年07月18日(二)上午10:30~11:00  
地點：第二醫療大樓(癌症大樓)1F 癌症篩檢櫃台前  
講者：李慧真 營養師
- 講題：安寧療護暨器官捐贈宣導**  
日期：2017年07月18日(二)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：詹雅如 護理師
- 講題：口腔保健及潔牙技巧**  
日期：2017年07月26日(三)下午15:30~16:00  
地點：第一醫療大樓2F 牙科候診大廳  
講者：王子銘 醫師
- 講題：血管瘤的雷射治療**  
日期：2017年07月15日(六)上午10:00~11:00  
地點：第一醫療大樓B1 餐廳會議室  
講者：張承仁 副院長

## ■ 用藥指導講座

- 講題：戒菸用藥介紹**  
日期：2017年07月19日(三)下午13:10~13:40  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：洪宜辰 藥師

## ■ 窈窕瘦身講座

- 講題：食在有夠瘦系列—夏季甩油**  
日期：2017年07月20日(四)下午13:10~13:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：營養師

## ■ 門診糖尿病講座

- 講題：糖尿病與代謝症候群**  
日期：2017年07月14日(五)下午13:00~13:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：翁瑄甫 醫師
- 講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹**  
日期：2017年07月28日(五)下午13:00~13:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：林芷瑄 營養師

## ■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

**卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師**  
**疫苗注射公告：**

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

## ■ 2017年5月份捐款芳名錄



726,112	台灣三星電子股份有限公司
500,000	苗豐強
180,000	台北福星扶輪社
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
50,000	林英欽、財團法人南山人壽慈善基金會
34,387	劉煥雄
30,000	社團法人台北市視障生活品質福利促進會
18,750	姜慶武、廖英藏
17,291	陳世卿
17,151	捷騰實業股份有限公司
16,581	呂志正
14,153	陳明哲
13,599	無名氏
11,481	陳俊安
10,000	何秀娥、黃夕芬
6,000	郭閔裕
5,500	無名氏
5,150	本多秀光
5,000	周金珠

4,256	連政義
3,600	林群耀、謝呂却
3,103	楊孟儒
2,500	松山社大里人唯美學服團
2,387	許明傑
2,000	吳奕瑩、李玲蘭、曹麗卿、陳英哲、陳碧人
1,800	王美月
1,500	張瑞傑、陳姮秀
1,200	莊杜欄
1,000	李培滄、林信忠、林陳阿蘭、范佳欣、許林素娥、湯莉蓉
800	許宥騏、許宸遠、許庭達、陳盈臻、陳美雪
600	徐志芳、羅華美
500	涂秀琴、陳邱阿桂、程勝騏
400	林宛俞、林郁珊、林朝陽、林靖傑、陳麗文
300	吳聰興&吳李秀琴、李青純、林加立&陳梅
300	楊水金&楊蔡不置、楊蕊苑、顏氏歷代祖先
300	顏玉佩、顏慈伶、顏滄田&顏賴寶猜
300	顏瑜君、顏熙沅、顏龍筆&顏楊勳
200	王素貞、蔡峻維

## ■ 2017年5月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	楊○炬	32,000元
	邱○婷	600元
	李○宇	20,000元
急難救助	蔣○劍	27,000元
	王○環	7,000元
	張○翎	108,000元
	陳○任	28,000元
合計	洪○盛	24,000元
	<b>8人次</b>	<b>246,600元</b>

### \* 「社工基金 醫療急難專戶」：

**捐款管道：**歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

**聯絡方式：**北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)					
	皮膚科	1A	胡俊弘 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1135 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 1130	楊庭驊 1140		顏貝珊 1131	金益安 1141		呂佳鑫 1142 (08:00看診)	李婉若 1106 (14:00看診)		
	美容醫學中心 (雷射、光療、微整形)	12樓		呂佳鑫 9115		張宜菁 9109		李維棠 9114	簡雄飛 9112	林明秀 9110	蔡秀欣 9102	
	體重管理中心 (減重門診) ※註2	14樓	黃宏昌 9409	王偉 (限初診約診)		王偉 9402	劉才睿 (限約診)		劉才睿 9407 (內科減重)	劉才睿 9407 (一般醫學科)(6C)	劉才睿 9407 (內科減重)	
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A				徐偉峻 0395 (6A)			徐偉峻 0395 (6A)			
		5A	黃昱閔 0395 (6A)									
		14F	黃宏昌 9409			王偉 9402						
	急症外傷外科	6A	王偉林 0396 (3A)		湯堯舜 0376 (5A)	徐偉峻 0395	陳嘉哲 0737 (6A)		徐偉峻 0395	廖立民 0377	廖立民 0377	
	小兒外科	3A								駱至誠 0393		
	大腸直腸外科	5A	魏柏立 0361	郭立人 0328	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361		
	胸腔外科	3A				禡靖 0394						
	整形外科	8A		簡雄飛 0332						張承仁 0378		
	心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389			許文憲 0340 (09:00看診、雙週看診)	葉聰賜 0389		許傳智 0388	陳瑞雄 0320 (14:00看診)		
	乳房外科 ※註3	1C-1	杜世興 0344 (限50名)	杜世興 0344		洪進昇 0324 (限50名)	王德錦 0324 (限15名)	洪進昇 0363 (限30名)	黃振儒 0397	陳清祥 0329 (限25名)		
1C												
第三大樓二樓	小兒神經外科	6A										
	腦、神經外科	3A					林烈生 (教學門診)					
		6A		林建和 0714	林建和 0714							
		9A	鄭泳松 (7/17,24,31)	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345		林恩源 0708	鄭泳松 0707 (本月休診)	蔣永孝 0701	鄒易學 0713 (7A)	
	泌尿科	一般泌尿	10A	林孝友 0809		林育緯 (本月休診)	林孝友 0809	張景欣 0828	劉明哲 0817 (限掛70人)	吳政誠 0826	林孝友 0809	
			11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826			杜明義 (本月休診)		杜明義 0829	張景欣 0828
		泌尿系統癌症 及達文西手術	11A				葉劭德 0810					
		男性不孕	11A	吳建志 0805				江漢聲 0801		吳建志 0805		
	婦產部	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
			18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
			19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504		
			20A			王懿德 0542						
		產科	18A								區慶建 0515	
			20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
		不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)	許朝欽 0557	曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			曾啟瑞 0506	楊鵬生 0529 (19A)
18A					楊鵬生 0529				楊鵬生 0529		林時羽 0559 (20A)	
生殖醫學中心(限約診)	曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君											
達文西 手術 中心	婦科	劉偉民 0531 (18A)				劉偉民 0531 (18A)						
	大腸直腸外科	魏柏立 0361 (5A)						郭立人 0328 (5A)	魏柏立 0361 (5A)			
	泌尿科				葉劭德 0810 (11A)							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名

※註2. 減重門診初診病人請於9:00~10:30完成報到；週一至週五08:30~17:30皆有免費諮詢體重管理及曲

※註3. 乳房外科乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止；夜診最晚報到時間至18:30止；初診及

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)		林守田 (小兒血腫科)(13A)				陳萍和 (中藥科)(7D)
林明秀 1132	鄭國良 1109 (14:30看診)	楊庭驊 1140	林明秀 1132	呂佳鑫 1142	呂佳鑫 1142	蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:30看診)	呂佳鑫 1142		張宜菁 1130			楊庭驊 1140	
張承仁 9116	吳宜芳 9111	柯威志 9108	蔡秀欣 9102	張宜菁 9109		張宜菁 9109	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
黃宏昌 0399 (6A)		黃宏昌 0399 (6A)	黃昱閔 0392 (6A)			陳瑞杰 0308	
		黃昱閔 0392				黃宏昌 0399	
徐偉峻 9410						王偉 9402	
黃宏昌 0399	陳嘉哲 0327 (7A)	黃宏昌 0399	王偉林 0395 (3A)	王偉林 0395 (3A)		黃宏昌 0399 (5A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328			魏柏立 0361			
	禱 靖 0394						
李維棠 0375			李維棠 0375				
		許傳智 0388				許傳智 0388	
杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限60名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397	
		黃振僑 0397		洪進昇 0363 (限30名)			
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				羅文政 0345			
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706	鄭泳松 0707 (0707)	羅文政 0345	
林育緯 0830	吳政誠 0826	杜明義 0829		張景欣 0828	張景欣 0828	林孝友 0809	
			劉明哲 0817	劉明哲 0817	林育緯 0830	劉明哲 0817	
	葉劭德 0810		葉劭德 0810 (10A)				
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542						
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
馬佩君 0558 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)		許朝欽 0557	楊鵬生 0529	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)		許朝欽 0557					
			劉偉民 0531 (18A)				
	郭立人 0328 (5A)			魏柏立 0361 (5A)			
	葉劭德 0810 (10A)		葉劭德 0810 (11A)				

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 掛號作業說明

106.1 更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』



iOS Android

### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：**2738-0032**  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
8:00~9:30為艱峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：[www.tmuh.org.tw](http://www.tmuh.org.tw)

### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：  
 上午診11:00掛號截止  
 下午診16:00掛號截止 \*週六15:00掛號截止\*  
 夜間診20:00掛號截止  
 \*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
 下午診：15:00掛號截止  
 夜間診：19:00掛號截止

### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
 下午門診：13:30~16:30 \*週六13:30~15:30\*  
 夜間門診：18:00~20:00

### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
 下午門診：13:30~17:00 \*週六13:30~15:30\*  
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
★整合門診 ※註1	一般兒科	12A	楊晨 0412	邱馨慧 0436	楊晨 (限約診)	蔡明蘭 0440 (早療門診)	陳映庄 0439		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419		
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421			林秀真 0414		蕭柳青 0405	邱馨慧 0436		
		15A	陳映庄 0439		蔡明蘭 0440	陳中明 0421		陳映庄 0439	蔡明蘭 0440 (早療限約診)		陳中明 0421	
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒心臟科：邱馨慧；			一般兒科：賴融微、林守田 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蕭柳青、蔡明蘭；			
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427			陳映庄 0439		
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158							
	家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	李欣岱★ 0128		林神佑★ 0130	張詩鑫	張詩鑫	王森德★ 0129	林神佑★ 0130	李欣岱★ 0128	
		6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160	范豪益 0158	王森德★ 0129	李政道 0126	蘇千田 0122	方若漪 1066	陳怡誠 0163	張正生 0159	
		6C-3		邱瀚民		謝瀛華★ 0168	張正生 (限約診) (限成人疫苗、體檢)		謝瀛華★ 0168	林昱君		
	復健科	12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限掛25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 (限掛25名)	曾頌惠★ 1409 (限掛25名)	林書賢 1433		
		12C	陳適卿 (限約診)	康峻宏★ (限掛70名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏★ 1406		陳適卿★ 1401	洪維★ 1436	康峻宏 1420 (限掛60名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門			
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫★ (衛教門診) 0251	黃千玲★ (衛教門診) 0209		黃千玲★ (衛教門診) 0209		林榆培 0246	黃千玲★ (衛教門診) 0209	許重輝★ (衛教門診) 0239	翁瑄甫★ (衛教門診) 0251	
		31A										
	神經科	16A-1		袁瑞昱★ 0212				梁敬業 0247	袁瑞昱★ 0212			
16A-2		葉篤學★ 1205		林鼎鈞 0281	葉篤學★ 1205	林鼎鈞★ 0281		魏群人★ 1202	葉篤學★ 1205			
16A-3		魏群人★ 1202	許昭俊★ 0233		洪啟宗 0242	許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272			
心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298	楊宗霖★ 0259		施俊明★ 0240	賴志洋 0214			
	26A	黃群耀★ 0278				畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達★ 0225		
	27A		蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝★ 0294		姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彝★ 0294		
腎臟內科	33A		高治圻★ 0258		陳錫賢★ 0253		洪瑞苑 0256	陳錫賢★ 0253				
	33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯★ 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	吳麥斯 0220		
	31A	方德昭★ 0297										
	腹膜透析	吳麥斯 (限約診)			林彥仲 (限約診)							
移植門診 (限約診)	33A		高治圻 0258		陳錫賢 0253	吳麥斯 0220		陳錫賢 0253				
	33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵琄 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-2)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-1)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-2)		
胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226			林寶英 0263	朱恆成 0252		
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	張振榕 0223	趙國卿 0219		
	23A	朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)				
	1C											
胸腔內科	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	黎書亮 0227		
	29A		李凱靈 0254									
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵琄 0273	陳立遠 0207	莊涵琄 0273	李垣樟 0243			
				莊涵琄 (30A)								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註1. ★為整合門診，同一門診時段看2科以上之整合門診，可優免第2科及以上之掛號費(只收1科掛號費)



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊晨 0412	楊晨 0412			顏瓊瑩 0427		楊晨 0412 (限醫生長發育)	
劉彥麟 0437	蔡明蘭 0440		林守田 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
		賴融徵 0441	蔡明蘭 0440				
小兒過敏氣喘科：顏瓊瑩、賴建丞、陳映庄；				小兒感染科：林秀真；			
小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟							
	邱馨慧 0436			陳中明 0431 (卡介苗注射)			
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		方若漪★ 1066	
李芸霏 0156	張詩鑫	徐俊榮 0164	李欣岱★ 0128	邱瀚民	林章賢 0160		
邱瀚民	林渝珊			林昱君			
洪維★ 1436	康鈞尉 1435		侯文萱 1432				
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	賴建宏 1406	康峻宏★ 1420 (限掛70名)	曾頌惠★ 1409 (限掛50名)	洪維 1436	賴建宏★ 1406	
門診：康鈞尉							
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246							
	葉篤學★ 1205	魏群人 1202	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
	林鼎鈞★ 0281			魏群人★ 1202			
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗★ 0242		林鼎鈞★ 0281	
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (16:00結束)			施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彞★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彞★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282		高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
吳麥斯★ 0220			吳岳霖★ 0218			吳麥斯★ 0220	
	方德昭★ 0297				方德昭 0297 (717、7121)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
吳麥斯 0220			吳岳霖 0218			吳麥斯 0220	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	張甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263			高偉育 0234	林寶英 0263	
潘憲 0201	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222	羅鴻源 0248		張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
唐瑞祥 0277							
施崇鴻 0268	黎書亮 0227		李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237		
	莊淇源 0290 (28A)						
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207			李垣樟 0243	
	楊靖慧 0280 (28A)(特別門診)						

## 掛號作業說明

### 注意事項

- 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃檯辦理報到手續。
- 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
- 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
- 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
- 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
- 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
- 星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
  - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
  - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
  - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
  - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
  - 繳費後直接取件。

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
- 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
- 申請表完成後由本院寄送長照中心與病人。

## 病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
  - 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得有照片之健保卡作為身份證明文件。
  - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <http://www.tmu.org.tw>

### 申請時間：

上班時間內，  
週一至週五：09:00~17:30(日間)；  
18:00~21:00(夜間)；  
週六：09:00~13:00

### 影印病歷作業時間：

- 檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
- 全本病歷：1~14工作天

## 服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117  
急診服務：27372181-8101  
轉診服務：27359903  
意見反應專線：27375593  
藥物諮詢：27372181-8130、8133  
健康諮詢：27387416  
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217			
		1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	洪士涵 0931	許信德 0923	洪士涵 0931	孫強 0940	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	李飛鵬 0901 (7/12、7/26)	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937			洪士涵 0931	林哲玄 0937 (7/8、7/19)(35A)	
第三大樓B1	高山旅遊門診	29A										
		血友病門診(血友病中心)	37A				張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 0228 (37A)(9:00看診)			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			6C	夏和雄 0286 (1C)						吳鴻誠 0274		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
			32A							周永強 0228		
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		郭嘉駿 8444			
		2C		李欣倫 8420 (1C)		黃姚儒 8421			常慧如 8419			
		導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒；										
	心理腫瘤門診 安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛) 中醫腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311			陳頌威 1323					
		7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8416 (2C)						
		8C					林恭儀 601 (傳統醫學科)(6D)					
	臺北癌症中心	癌症特別門診	5C		邱仲峰 (放射腫瘤)		王良順 (胸腔腫瘤外科)	彭汪嘉康 (臨床顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	張心湜 (泌尿科腫瘤)	
					魏柏立 (腫瘤外科)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	袁九重 (婦科腫瘤)	
					劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	嵯靖 (胸腔外科)			常慧如 (放射腫瘤)	
		骨轉移熱治療門診	邱仲峰、郭嘉駿、李欣倫									
質子治療門診		邱仲峰、蔡若婷、李欣倫										
臺北癌症中心門診限約診，門診預約專線：(02)66369060												
睡眠中心	6C	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709			
	睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏；											
第一大樓一樓	精神科	13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317	陳頌威 1323	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診：限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)		黃宇銳 1322	
		高齡認知功能障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 老年失眠、憂鬱與記憶障礙：陳抱寰； 情緒疾病(憂鬱症、雙極症)：鐘國軒、陳頌威； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 壓力相關精神疾病：陳頌威										
第一大樓一樓	骨科	1D	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	李建和 0622	陳志華 0629	李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632	
		1D-1		吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631		吳孟晃 0634	吳隆德 0636		
		3D	郭宜潔 0626	郭宜潔 (教學門診)		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	吳隆德 0636	黃聰仁 0633	吳家麟 0632	呂憲宗 0610	
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
	林飛麟 (限約診)		林哲玄 0937	孫 強 0940	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
		高偉峰 (每月第一週看診)					
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (10:00看診)				
	曾慧恩 0271		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	李冠德 0224		曾慧恩 0271				
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	李冠德 0224		蔡佳叡 0264 (70)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420							

黃姚儒、常慧如；

	吳森棋 8411						
						林恭儀 6012 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		雷大雅 (小兒神經腫瘤)	陳育民 (胸腔腫瘤)		杜世興 (乳房外科)	
	賴基銘 (腫瘤內科)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腦雲顧問) (腫瘤內科)			
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			


黃守宏 5706				陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
-------------	--	--	--	-------------	--	-------------	--

慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	陳頌威 1323	黃守宏 1312	
	陳頌威 1323	李儒卿 (限約診)					

減安眠藥：蔡尚穎、鐘國軒；  
酒精藥物成癮：鐘國軒；

吳隆德 0636	李建和 0622		陳志華 0629	謝銘勳 0601		杜長華 0604 (9:00看診)	
姜智偉 0631			吳孟晃 0634	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
石英傑 0624	郭宜潔 0626	郭宜潔 0626		姜智偉 0631	姜智偉 0631	吳家麟 0632	
				李元文 0385			

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入01123456789以十一碼鍵入。 A 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1** 請輸入您需要的語言  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2** 請輸入您需要的功能  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3** 請選擇使用身份證或病歷號碼  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4** 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5** 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6** 請輸入月份日期  
請輸入4碼日期
- 7** 請輸入午別  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8** 請輸入醫師代號  
請輸入4碼醫師代碼
- 9** 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10** 語音回報處理結果  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1** 選擇「身份證」共20碼：身份證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2** 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016		
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
		7D	蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012		
		7D-2	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019			蘇柏璇 6020		楊佩鈺 6019
		7D-5	吳柏鋒 6015		高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014 <small>(教學門診)(限約診)</small>	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		8C <small>(癌症聯合門診區)</small>									
		1D-1 <small>(骨科門診區)</small>									
		7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療	
			戴承杰：B型肝炎、腫瘤、不孕症； 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃； 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕；						陳萍和：內分泌、新陳代謝、皮膚； 周正邦：骨傷筋骨整復、脊椎調； 林琬翎：月經調理、更年期、兒		
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
		9D	蔡振行 1035 <small>(7/10-7/24)</small>			蔡振行 1035	蔡振行 1035	王宗仁 1033		洪如頤 1039	
		10D	薛群美 1038	李柏佑 1040		李柏佑 1040			何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、蔡振行； 眼整形：蔡振行、洪如頤、李柏佑；						角膜：王宗仁； 小兒眼科：李思慧、洪如頤；		青光眼：李思慧、薛群美、李 葡萄膜炎：蔡振行；
門診戒菸 <small>(健保補助)</small>	家醫科	6C-1		李欣岱 0128		林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129					
		6C-3				謝瀛華 0168			謝瀛華 0168		
	內科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		33A							林彥仲 0205 <small>(33A-1)</small>		
	牙科		畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>				畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>	姜廣興 0203 <small>(27A)</small>		姜廣興 0203 <small>(27A)</small>	
				祁力行 <small>(口外診區)</small>							
第一大樓 第二大樓	精神科 <small>(自費心理諮商)</small>	12D		臨床心理師 <small>(限約診)</small>	臨床心理師 <small>(限約診)</small>		臨床心理師 <small>(限約診)</small>		臨床心理師 <small>(限約診)</small>	臨床心理師 <small>(限約診)</small>	
		睡眠中心 <small>(自費失眠非藥物治療)</small>					詹雅雯心理師 <small>(限約診)</small>				
第三大樓	腫瘤營養	2C	李慧真 <small>(限約診)</small>								
		口腔癌篩檢	36A			耳鼻喉科醫師					
	諮詢門診	減重諮詢	14樓	營養師	李佩芬 <small>(營養諮詢)(限10名)</small>		營養師	護理師		鄭份琪 <small>(營養諮詢)(限10名)</small>	鄭份琪 <small>(營養諮詢)(限10名)</small>
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師
		營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師
		BC肝衛教	4				護理師			護理師 <small>(21A諮詢診)</small>	
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 <small>(4號諮詢診)</small>			護理師	
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.106年夏季三伏貼時間為-初伏：106/7/12(三)；中伏：106/7/22(六)、106/08/01(二)；末伏：106/

傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
吳善弘 6018	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001		吳柏鋒 6015	戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019						戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	

膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長；  
整、筋骨酸痛、顛頸關節疾患；  
童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理

李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	
李柏佑 1040						李柏佑 1040	

李柏佑； 屈光：李思慧、薛群美、洪如頤；  
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
			李欣岱 0128				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
			林彥仲 0205	林彥仲 0205			
				姜廣興 (27A)	畢偉楓 (26A)	畢偉楓 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
	詹雅雯心理師 (限約診)					宋鈺宸心理師 (限約診)	
			李慧真 (限約診)				
耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師				

外科看診)

護理師	鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)		鄭份琪 (營養諮詢)(限10名)	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		曾億馨 1541	李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
				護理師			
護理師			護理師			護理師 (隔週)	

08/11(五)；106年6月15日起可開始預約初伏時間。  
師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。  
到，延遲報到請改掛其他門診。

### 批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費  
新體驗

QR code  
下載資訊



### 收費標準一覽表

	項目名稱	身份別	
		健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338-2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	400-2,000
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院 櫃檯公告
	雙套病房	800-2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

### 門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	于會	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	郭胤文
	家庭牙醫科						鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>			
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				張俊偉					張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>		張俊偉	洪景明		洪維彊	洪維彊		洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸	鍾文宸	吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(限約診)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>					
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>			郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		陳玫秀 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			郭胤文							郭胤文	
							郭尚倫 <small>(限約診)</small>	盧威佐 <small>(限約診)</small>			
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇		陳珮璇	鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠	陳珮璇 <small>(限約診)</small>		蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small> <small>(限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small> <small>(限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		兒童牙科醫師	陳瑋玲	陳瑋玲		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(單周看/限約診)</small>								
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇		顏明良	吳智偉		吳家佑	
口腔顎面外科		方家恩				口腔外科醫師		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>									
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	顏明良	呂炫堃			林哲堂		張俊偉			
	B		阮柏凱		廖培培	彭伯宇		鍾文宸	李長祐		
	C					馮聖偉		雷射醫師	呂宜蓉		
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、陳瑋玲； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸									



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	郭胤文	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	呂宜蓉 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明		洪維彊	
			洪琇品				
鍾文宸	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	
李長祐	李長祐		熊晶如 (限約診)	吳慶榕			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
郭胤文 (矯正科診區)	顏秀儒 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
顏秀儒 (限約診)	阮柏凱		郭胤文 (矯正科診區)(限約診)				
	陳珮璇	陳珮璇		蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	
	鄧乃嘉		蔡恒惠				
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
			兒童 牙科醫師			李欣育 (雙週看診)	
顏明良	吳家佑	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行							
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
吳家佑	王大源		王大源	牙科醫師		牙科醫師	

吳啟明、陳忠明、廖吉弘；

、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、  
松山首班7:30、末班 20:25，  
週六末班15:40 約40-45分鐘一班

行駛路線：去程：本院→捷運象山站2號出口→  
國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)  
→永春公寓(松山路)

回程：後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
(可上下車/松山路138號)→永吉國小(松山路296  
號前)→永春公寓(松山路)→松山商職(松山路582  
號前)→國稅局宿舍(信義路六段)→捷運象山站(3  
號出口往前之避車彎)→北醫(終點)

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00約每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→  
市政府(新舞台)→捷運市府站二號出口(統一  
阪急門口)→市政府(松智路)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00~16:00，約每15分鐘一班  
離峰時間約30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)  
→和平東路/信安街口嘉興公園(僅供下車)→捷  
運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.h.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、  
37、38、226、266、288、欣欣客運1至「台北  
醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免  
費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北  
醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免  
費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣  
欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、  
38、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福  
和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義  
路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 7

# 健康報

# 門診時刻表

請見內頁

月 JUL 2017

# 賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製