臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

FEB 2018 2月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表

春節專題
團圓人不圓
營養師教您健康年菜攻略

春節孝親天倫樂
用藥常識保平安

國際醫療
北醫赴越南白梅醫院
舉辦乳癌治療研討會

癌症預防
乳癌殺手中的神秘客
帶您解析「三陰性乳癌」

健康保健
中西醫合併治療
降低中風復發率

自助懷孕小秘訣
讓您好孕旺旺來

臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報
Health News
附 門診時刻表

2 月 2018 February

願景 Vision

成為國際一流的大學醫院

使命 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

目標 Goal

以急重難症與特色醫療為雙主軸之大學醫學中心

價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

發 行 人：陳瑞杰
總 編 輯：施俊明 蔡淑暖
張承仁 (執行總編輯)
編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇
簡雄飛 李冠德 張君照
杜世興 邱仲峰
編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如
李山任 蘇秀悅 張宜菁
陳文倩 洪瀅琇 游凱宇
蕭淑代 唐佑任 黃姚儒
顏秀儒
執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬
張淑慧 廖元妤
攝 影：曾光洵

使用智慧型手機APP QR Code 對準條碼，即可進入健康報電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院
院 址：11031臺北市信義區吳興街252號
電 話：(02)2737-2181
官 網：http://www.tmuh.org.tw

版權所有，非經本刊及作者同意
請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

國際醫療

01 北醫赴越南白梅醫院 舉辦乳癌治療研討會 陳建華

附醫新訊

02 膠囊式心律調節器 高齡患者「心」選擇 郭為鵬

03 自閉症畫家走出自我 繪出「輕」春藍圖 林庭華

春節專題

04 團圓人不圓 營養師教您健康年菜攻略 蘇秀悅

05 春節孝親天倫樂 用藥常識保平安 蔡欣叡

癌症預防

06 乳癌殺手中的神秘客 帶您解析「三陰性乳癌」 杜世興

08 乳癌病友的健康飲食與體重控制 李慧真

健康保健

09 中西醫合併治療 降低中風復發率 吳柏鋒

10 早療後世代 延續治療黃金期 黃宇銳

11 自助懷孕小秘訣 讓您好孕旺旺來 楊鵬生

健康報報

12 守護皮膚健康 呵護您的美麗

13 健康減重 快樂享瘦

14 新春健檢專案 / 四癌篩檢

活動快訊

15 二月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

北醫赴越南白梅醫院舉辦乳癌治療研討會

文 / 臺北醫學大學附設醫院 國際醫療中心副執行長 陳建華

2018 年初始，北醫大體系為促進國際醫療交流合作，由附設醫院陳瑞杰院長及醫學院陳適卿院長領軍校院專家團隊，於 1 月 3-5 日赴越南首都河內市的白梅醫院 (Bach Mai Hospital, BMH) 辦理「乳癌治療與研究新知雙邊聯合研討會」及境外專案招生。

迄今已一百多年歷史的北越白梅醫院，是越南最具規模的國家層級醫院之一，研討會上北醫各專家就乳癌治療、術後乳房重建、病理診斷、癌症轉移、放射治療及轉譯醫學等專題，進行最新治療方式及研究專題演講，吸引逾百位分別來自當地十家醫院的相關領域專業人士與會，精闢的演講引起來賓熱烈提問，北醫專家也對來賓的問題做出詳細解答，並對越南目前乳癌防治現況提出專業建議。會後由附設醫院陳瑞杰院長主持與白梅醫院雙邊實質合作項目討論會議，白梅醫院各臨床主管對北醫附醫先進、完整的乳癌治療方案以及尖端的病理診斷技術，積極表達欲來台學習之意願；另一方面，醫學院陳適卿院長主持的境外招生小組也成功於白梅醫院錄取共 5 位各領域之國際碩博士學位學程的學生。

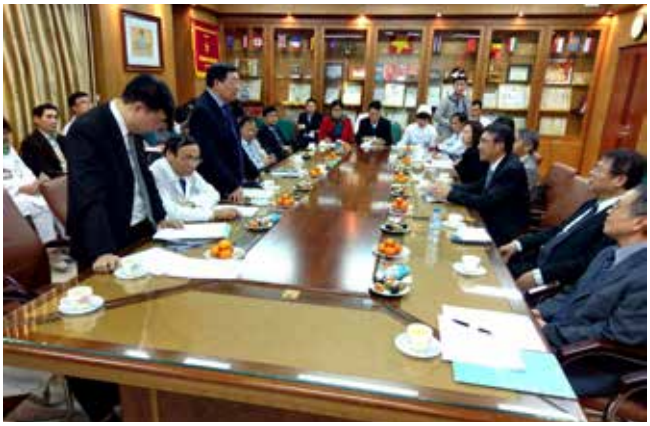
陳瑞杰院長表示，台灣現今擁有亞洲領先的醫療系統，早期與其它先進國家的交流扮演十分重要的角色，如今越南同業有需求，北醫大體系的優秀團隊是一個絕佳選擇，我們也樂於分享我們努力的成果，期以來台短期醫院進修及就讀北醫大國際碩博士班為主要方式，提升越南醫護人員的專業水準，加強兩國在臨床醫療及學術上的交流，醫療關懷不分國界，攜手提升民眾的健康。

陳瑞杰院長主持研討會致開場詞

「乳癌治療與研究新知雙邊聯合研討會」吸引逾百位越南醫療專業人士參與

李冠德癌症副院長解答來賓專業提問

陳瑞杰院長(前中)、陳適卿院長(右4)帶領北醫校院專家團隊與越南白梅醫院主管於研討會合影



北醫與白梅醫院討論實質合作項目

五元硬幣大小 三十分鐘完成植入 膠囊式心律調節器高齡患者「心」選擇

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 郭為鵬

時序進入冬季氣溫急遽變化也讓家中長者健康拉起警報。根據臺北醫學大學附設醫院統計，106/12/17~106/12/19 三天，申請緊急救護但到院前死亡的案例 (OHCA) 多達 3 人，已是平常的兩倍，而且皆是八十歲以上的長者。醫師特別提醒，氣溫急遽變化容易造成血壓升高，導致中風、心律不整等狀況，提醒民眾特別注意家中長者的健康狀況。

北醫附醫心臟內科黃群耀主任表示，除了冷氣團、寒流等極度低溫可能引發的心臟疾病外，其他像是早晚溫差大、起床離開被窩後體溫的快速變化等，也都是心臟疾病的好發因子之一。除了提醒民眾注意保溫以及維持規律的生活作息，更要定期測量血壓。若是家中長者已經出現暈眩、步態不穩等心臟疾病的前兆，則要立即送醫，目前醫院針對高齡長者在心律不整等心臟疾病，也已經有嶄新的治療方法。

八十八歲的徐先生患有心房纖維顫動及心室心搏過緩，日前因暈眩緊急趕赴臺北醫學大學附設醫院就醫，經評估後，醫師使用僅約五元硬幣大小的「無導線膠囊式心律調節器」，並搭配微創手術，在病患完全清醒狀況下執行手術，僅花三十分鐘就完成植入，徐先生術後兩天即出院，重拾健康生活。

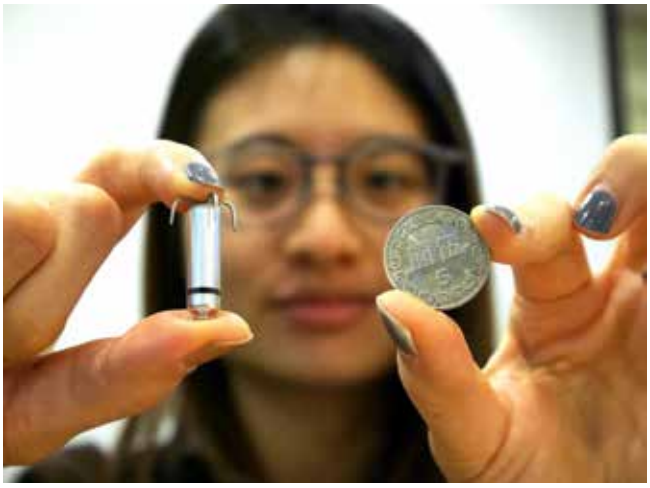
黃群耀主任指出，八十八歲的徐先生因暈眩、嘔吐到急診求診，診斷後發現除了有硬腦膜下出血症狀，徐先生還合併有心搏過緩的狀況，部分時段心跳更降至僅每分鐘三十下，與正常人心跳每分鐘五十至一百下相比明顯偏低。另外，徐先生還出現及頭暈、眼前發黑等症狀，經評估後，醫護團隊先為徐先生植入暫時性心律調節器進行觀察。

黃群耀主任表示，考慮徐先生年事已高，且有高血壓、高血脂及慢性心房纖維顫動的病史，長期使用抗凝血劑，傳統手術風險過高，與家屬討論後，決定採用微創手術的方式植入「無導線膠囊式心律調節器」，手術在病患清醒狀況下執行，在病患右側鼠蹊部局部消毒及麻醉，經由鼠蹊部切開一個不到一公分的切口，將右心導管深入心臟中，並將無導線膠囊式心律調節器置放至右心室側心室中膈的適當位置，歷時僅約三十分鐘。

與傳統永久性心律調節器相比，新型無導線膠囊式心律調節器具有恢復期快、癒後限制少等優點。以徐先生為例，術後平躺六小時就可以起身並進食，兩天後即可出院，也沒有一些動作上的限制。一般傳統心律調節器術後限制較多，例如術後一至二週禁止手臂高舉過肩，術後一至二個月禁止手臂過度活動，甚至須長期避免左手臂過度揮動之活動，對於一般長者來說，新型無導線膠囊式心律調節器能提供更好的癒後生活品質。

黃群耀主任補充，比較傳統永久性心律調節器，新型無導線膠囊式心律調節器體積只有 0.8 cc（現今傳統約 12.7cc)，手術傷口也僅有一公分（傳統約三至四公分），有效提升傷口癒合速度與美觀。此外，植入傳統永久性心律調整器的患者，無法進行核磁共振檢查，新型無導線膠囊式心律調節器則並無此限制，降低對於高齡患者日後健檢或診療時所造成的困擾。正常情況下，新型無導線膠囊式心律調節器電池約可使用 12 年。

黃群耀主任提醒，現行的無導線膠囊式心律調節器只有心室單腔型的設計，所以無法全面取代所有形式的永久植入性節律器，而此項技術及器材也尚未納入健保給付範圍，但仍可以提供高齡患者另一個選擇。此外，無論是安裝舊型或者是新型心律調節器，生活上都可以安心使用吹風機、微波爐等家電，但是接聽手機時要遠離心律調整器的位置，建議使用耳機或擴音功能。並需要定時回診，檢查調節器與電池狀況。



新型無導線膠囊式心律調節器體積只有0.8 cc (現今傳統約12.7cc)，僅約五元硬幣大小，手術傷口也僅有一公分(傳統約三至四公分)，有效提升傷口癒合速度與美觀。

擺脫體重的負擔蛻變為十大傑出青年 自閉症畫家走出自我 繪出「輕」春藍圖

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 林庭華

榮獲 2017 年十大傑出青年的鍾華瑄於國中時經醫師診斷為自閉症患者，更顯封閉的她唯有透過畫作才能一窺其細膩心思與創作天份。然而，破百公斤的體重導致鍾華瑄漸漸出現手腳麻木、行動吃力等症狀，直接衝擊她最愛的繪畫創作；鍾華瑄赴臺北醫學大學附設醫院體重管理中心求診，成功卸下近 60 公斤的體重，她開心地說，瘦下來後手麻、疲憊感不見了，思路清晰，創作靈感更是源源不絕。

22 歲的鍾華瑄克服身心困難，勇於挑戰自我，去年 10 月獲選為十大傑出青年後持續發揮藝術潛能，獲得國內外團體邀約參展，更熱心於自閉症孩童的繪畫教學。北醫附醫邀請鍾華瑄返院分享殊榮，同時也邀請她與中華民國自閉症總會於愛心藝廊展出畫作，鍾華瑄說，一路走來，除了感謝親友的支持與陪伴，也希望更多像她一樣的人有機會走出自己，藉由畫筆與更多人分享自閉症患者的內心世界。

鍾華瑄的母親耿立予表示，鍾華瑄從小害羞木訥，體型一直胖胖的，隨著年紀成長，體重直線上升，時常覺得體力不足、力不從心，雖然曾嘗試各種減肥方法如中醫針灸、健康食品，但成效有限且很快就復胖，2016 年 6 月透過親友介紹到北醫附醫體重管理中心就診。

北醫附醫體重管理中心王偉主任表示，鍾華瑄就診時，身高 166 公分、體重 133 公斤、BMI 值高達 48，屬於病態性肥胖症；病態性肥胖症會造成多種併發不適症狀，例如鍾華瑄時常感到手腳麻木、活動力受限，就是因為體重過重，易導致神經與骨骼肌肉受到壓迫，血液循環不佳而產生不適。

王偉主任評估後建議鍾華瑄接受袖狀胃減重手術，有效控制體重並緩解其併發的不適症狀，透過腹腔鏡微創手術，傷口小且安全性高的特性，術後第 2 天即出院，另外搭配體重管理中心的減重班課程，一年後體重降至 74 公斤。

北醫附醫體重管理中心累積減重手術已超過 2500 例，多科團隊照護提高減重成效，王偉主任指出，代謝減重手術可有效治療病態肥胖，據統計，術友於減重手術後一年成效顯著，平均一年減少體重 30%，生活品質也會提升；不過，研究文獻顯示，術後如果持續暴飲暴食、常吃油炸甜食飲料等不正確的飲食習慣，術後兩年仍會面臨體重無法有效維持的可能性，因此他也提醒，若要有效控制體重，務必仰賴飲食、運動以及生活習慣等多方搭配。

中華民過自閉症總會郭金城理事長表示，根據衛生福利部社會及家庭署的統計資料顯示，2017 年的自閉症人口已達到 13,684 人，是各個障礙類別中增加速度最快的族群。然而，自閉症者增加的速度和社會大眾對其所具有的認識和了解，卻未成正比。

郭金城理事長說，由於自閉症者在社交互動和語言溝通上經常面臨困難，社會大眾很少有機會能夠透過自閉症者自身的述說去理解他們的想法和感受，這些因為對自閉症者不了解所造成的誤解、汙名和缺乏包容，是該會一直以來致力於改善和倡議的方向。

北醫附醫特別邀請鍾華瑄與中華民國自閉症總會舉辦聯展，讓社會大眾從作品中看見自閉症者的內心世界，促進對自閉症者的瞭解與更多的包容，此次展出鍾華瑄畫作 10 幅、總會自閉症畫家畫作 12 幅，總計 22 幅。自 2018 年 1 月 1 日展至 3 月 31 日、地點：北醫附醫愛心藝廊（第三醫療大樓 2 樓兒科候診區旁）。

團圓人不圓
營養師教您健康年菜攻略

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

◎慎選年貨

年關將近，傳統市場裡過年的食材，如香菇、干貝、栗子等一一出現，讓人感覺年的味道。在食安問題層出不窮的時候，為了不要購買到黑心食品，首先要從年貨採買開始把關，購買年貨建議還是要從實體接觸，看外觀、聞味道、摸軟實、切價錢，較為安心。就外觀而言，要看的事情還不少。首先，先看完整性，但有些食品為了賣相好，讓產品看起來飽實、新鮮等，常會添加過多的防腐劑、色素、增艷劑等，甚至加入工業用化學物質，危害人體健康；因此建議最好選購包裝食品，因在食品法規下，包裝食品必須清楚標示，廠商名稱、電話號碼及地址；就算是輸入的產品，也需註明產地、國內負責廠商名稱、電話號碼及地址，並嚴格規定需列出食品添加物，如防腐劑、抗氧化劑、調味劑、乳化劑、膨脹劑、酵素、香料等，讓消費者能清楚知道內容物。所以把握住下列原則，可以減少年貨的風險，如包裝不良、標示不全、色澤鮮豔及保存方式不對等，就不要購買。聞味道也是判定食物好壞的重要方法，若聞出霉味、化學藥水、怪味、嗆鼻腥味等，都可能是食材不新鮮、或添加過多化學藥劑造成。用手觸摸食物，感覺食物的軟實與彈性，可以幫助判定食物新鮮程度。同時也提醒您，適量採買，千萬不要囤積過多。

◎健康年菜

年夜飯是全家團圓的重頭戲，婆婆媽媽們每年都會為它傷透腦筋；當然現在有很多餐廳、飯店提供年夜飯的餐飲服務，讓大家到餐廳吃飯，但總覺得少了點家的年味！而隨著科技的進步，網路服務，增加了人類的方便性，吃喝玩樂都可以從網路上獲得。年夜飯購買年菜也成為趨勢，不過在網路虛擬市場，先不論食物美味與否，業者提供的食材之衛生與安全性，應有相關政府部門為民眾把關，以避免食安問題的發生。不過我們還是提供大家幾個原則給您做為準備年菜的參考：

一、採購有計劃，其實現在超市到處林立，且全年無休，不像過去會買不到食物，所以適量採購，需要補充再買，不要把冰箱塞爆了，影響冰箱的保存功能。

二、選購多蔬果，過年最怕蔬果吃不夠，大家多半會注意雞鴨魚肉夠不夠吃，而忽略健康五蔬果的原則，所以提醒媽媽們要為家人準備每人每天半斤的蔬菜及兩份水果，讓健康飲食不打烊。

三、肉類清潔分裝，採買的海鮮、肉類要先清洗，分裝成一至兩餐的份量，尤其要放入冷凍庫保存肉品，小包裝可減少反覆解凍及需長時間解凍的困擾。

四、選好油，選擇有信譽廠商出產的油品，健康飲食建議選擇富含單元不飽和脂肪酸的油脂，如橄欖油、芥花油等來烹調食物時，另搭配低油烹調法，如蒸、煮、滷等，減少過多油脂的攝取。

五、別忘全穀根莖食物，如糙米、薏仁、紫米、紅豆、地瓜等，富含醣類、膳食纖維及抗氧化劑等營養素，是過年期間，平衡大魚大肉的食物。過年是最容易讓人體重增加的時節，調整飲食習慣可以幫您避免飲食過量，如餐前吃點水果或喝碗清湯、吃飯時先吃蔬菜來增加飽足感、去油炸外皮、去皮、肥肉、不喝芍芡、濃稠的湯汁、菜汁等、細嚼慢嚥、吃七分飽，避免吃過飽。吃不完的菜就打包，冰箱保存等等，以上都是一些讓您不會飲食過量的小技巧。過年期間難免小喝一下，提醒您適量飲酒，男性每日不超過 2 份酒精當量，女性不超過 1 份酒精當量。每份酒精當量相當於 330c.c. 的啤酒、150c.c. 紅酒或白酒；及 30c.c. 高粱、白蘭地等。過年期間體重控制的不二法門，就是天天量體重，隨時注意自己體重的變化，適當調整飲食並增加運動量。

過年團圓，如何享受美食，又不影響健康，從食材挑選、健康烹調與飲食節制做起。相信大家都可以過個「團圓、人不圓」健康不放假的快樂年假。

春節孝親天倫樂 用藥常識保平安

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 蔡欣叡

根據聯合國世界衛生組織(WHO)所定的指標，老年人口數占全國總人口數的 7% 為高齡化社會，而台灣在 2021 年的老年人比率將高達 14%，是許多已開發國家都面臨的社會衝擊。而因老化造成生理及認知功能改變，後續使用藥物較繁瑣，用藥錯誤的案例逐漸增加，將會是我們需要重視的問題。

常見的老人用藥問題包含：看錯藥袋上的用藥指示、吃錯藥量或忘記吃藥、自行任意調整服藥方式等。以下為幾個保障用藥安全的注意事項：

- **清楚表達**：看病時清楚告知醫師目前症狀、過去病史、正在服用之藥物(包含中藥及保健食品)及是否曾對藥物、食物或其他物質過敏。
- **遵照醫囑**：遵循醫師指示將藥品服用完畢，不可隨便停藥或改變用法，不可將藥品給他人服用或服用來源不明之藥品。
- **注意副作用**：服藥後身體如有任何不適，應立即諮詢醫師或藥師，依醫師或藥師指示回院監測或停藥。
- **藥品保存**：需注意藥品正確保存方式，過期之藥品應立即丟棄。

年長者因生理機能改變，會影響藥物的效用，如胃腸道功能變差，影響藥品吸收。身體脂肪比例增加，使脂溶性藥品易堆積於體內；營養攝取不足，血中白蛋白減少，肝腎功能變差，造成藥品易蓄積在體內，以上因素都可能導致年長者對藥品療效過強或不佳。因此，在服用某些特定藥物時需要特別謹慎，例如服用鎮靜助眠藥、抗憂鬱劑、精神安定藥物或肌肉鬆弛劑等，應留意是否出現嗜睡、暈眩、精神混亂或延緩反應時間等情況，以免因跌倒造成傷害。長輩如果有服用降血糖藥物，則需注意低血糖的副作用。

而且年節團聚時，晚輩常為了孝親，向長者提供許多保健食品及中草藥。但必須注意這些補給品有可能會和藥品產生交互作用，影響藥品療效。例如人參與降血糖藥物併用可能會增加低血糖發生率，與抗凝血藥併用則會降低藥物效用。幫助血液循環的銀杏製劑和利尿劑(thiazide 類)併用可能反而造成血壓上升，與抗凝血藥物藥物併用則可能增加出血風險。紅麴與降血脂藥物同時使用則可能增強副作用發生率。另外，老人因骨質流失常會補充鈣片，須注意若與抗生素如四環黴素一起使用會影響抗生素的吸收。

另外隨著高齡化社會的到來，台灣失智人口也快速上升中，以下為失智症的十大警訊，當長輩出現超過一種警訊時，照護者應帶長者至醫院就診：

- 記憶力變差，影響日常生活起居
- 很難完成原本熟悉的家庭事務或工作
- 語言表達有問題，無法說出確切的名詞
- 沒有時間或空間概念，找不到回家的路
- 判斷力變差，警覺性降低(如借錢給陌生人)
- 缺乏抽象思考能力(如不知道鑰匙用來開門)
- 物品擺放錯亂
- 行為產生極大改變，短時間內情緒變化大
- 個性急遽改變
- 喪失活動力及對生活失去興趣

本院治療失智症藥物則如下列：

商品名	學名
Aricept® 愛憶欣	Donepezil
Reminyl® 利憶靈	Galantamine
Exelon® 憶思能	Rivastigmine
Ebixa® 憶必佳	Memantine

然而藥物僅能延緩疾病，藉由在生活中增加大腦保護因子(趨吉)，同時減少危險因子(避凶)，才可能降低罹患失智症的風險，甚至預防失智症的發生。

- 趨吉：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重
- 避凶：預防三高(高血壓、高血糖、高血脂)、避免頭部受傷、不抽菸、遠離憂鬱。

家有一老，如有一寶。平時應多注意家中老年人的服藥狀況，瞭解目前使用的藥品用途、用法及用量，定期協助整理藥品，並儘量安排時間陪同回診就醫，領藥時可諮詢藥師以了解藥物的使用方式及注意事項，降低長輩用錯藥的風險，保障用藥權益及安全。

乳癌殺手中的神秘客
帶您解析「三陰性乳癌」

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

您聽過乳癌中有所謂『三陰性乳癌 (Triple-negative breast cancer；TNBC)』？也讓乳癌女性聞之卻步的三陰性乳癌，到底是為甚麼？文中將為您揭開『三陰性乳癌』的神秘面紗。

◎甚麼是『三陰性乳癌』？

所謂三陰性乳癌即癌組織病理化驗結果呈現雌激素受體陰性 ER(-)、黃體素受體陰性 PR(-) 及人類上皮生長受體第二對陰性 HER2(-)。根據美國臨床腫瘤學會的指南定義 ER<1%，PR<1%，HER2/0 或 HER2/1+ 是為三陰性乳癌。它在診斷流程、治療上與一般乳癌原則雷同，惟臨床上病理特色、危險性、對化學藥物敏感性等與一般非三陰性乳癌有不同特點。

◎有何臨床特性？

TNBC 約佔乳癌中 15-20%，其中 10-20% 帶有 BRCA 基因變異，反之乳癌與遺傳基因相關約佔 5-10%，乳癌具 BRCA 基因變異 90% 是屬 TNBC(尤其 BRCA1)。

TNBC 通常好發於 40 歲前年齡層，而且發病年齡在 40 歲前預後比 50 歲者差。因此 TNBC 建議需確認 BRCA 變異可能，尤其年齡層在 60 歲前更要接受 BRCA 檢測。種族上非裔美國人比非非裔美國人有比較高罹患此亞型機會；也有多數大型研究發現停經前年齡層肥胖體型 (BMI ≧ 30) 會增加得 TNBC 機會。三陰性乳癌有下列特點 (Ⅰ) 發病年齡較輕 (Ⅱ) 細胞惡性度較高 (Ⅲ) 乳房腫瘤較大、容易淋巴結轉移 (Ⅳ) 表現 CK5/6 或 CK17 基底細胞標記，帶有 BRCA1 基因突變者較多 (Ⅴ) 遠處轉移之時間較短，發病後死亡率較高，對此亞型治療難度較高，化學藥物是標準治療。

好發轉移處所與非三陰性乳癌不同，非三陰性乳癌轉移處所最常見處依序為骨骼、肝臟、肺部，次之為腦部 (約 10%)；然而三陰性乳癌轉移處所常見依序為肺部、腦部、肝臟、骨骼 (約 10%)。

◎如何治療三陰性型乳癌？

在治療上，因為三陰性型乳癌既沒有 ER 、 PR 也沒有 HER2 接受體，所以病患對各類荷爾蒙治療藥物是無效的，當然抗 HER2 的標靶藥物對這種乳癌也不會有效。所以目前治療三陰性乳癌的主要方法為化學治療，而一些新型的標靶治療藥物或是免疫療法則是未來的發展方向，至於手術與放射治療的部份則與其他類型的乳癌大同小異。

◎病理表現與預後關係為何？

在三陰性乳癌中分析其免疫組織化學染色分有類基底細胞型 (Basal like)，呈現 CK5/6 陽性，EGFR 陽性，此型態之三陰性乳癌長期存活率比呈現 CK5/6 陰性，EGFR 陰性的非類基底細胞型 (Non-Basal like) 差。在 TNBC 中 80% 屬於類基底細胞型，約 20% 屬於非類基底細胞型。不過當罹患 TNBC 也不是每個人預後都很差，不要過於悲觀，須勇於積極治療。在復發分佈時間點上前三年 (尤其 1-2 年) 是三陰性乳癌復發最常見的高峰期，但到了 7-8 年後三陰性乳癌的復發比率反而比非三陰性乳癌來的低。在臨床上若在短期內就快速復發的三陰性乳癌預後極不好，意味著對先前所使用化學藥物產生抗藥性，發生轉移後平均 5 年存活率不到 30%。

◎ 術前輔助性化學治療 (neoadjuvant chemotherapy)

術前輔助性化學治療的對象不外乎①局部嚴重晚期乳癌 (含 stage IIIA、IIIB) ②大於 2 公分以上且 / 或淋巴腺轉移的 HER2/ 陽性乳癌或三陰性乳癌③原需全切除但想爭取保留手術機會的乳癌。一般三陰性乳癌對化學治療反應較佳，如果術前化學治療反應不明顯則其預後不好，文獻證據顯示，TNBC 患者若是接受術前輔助性化學治療，但看不到病理完全反應 (pathologic complete response, pCR) 者，高達 1/3 病人會在 3 年內遭受生命威脅，其不良預後可見一斑。TNBC 使用克鉑定 (Carboplatin) 在術前輔助性化學治療的角色，由於臨床試驗結果顯示不一致的成效且缺乏長期存活率資料分析，因此在目前不建議在術前例行使用克鉑定

(Carboplatin) 於三陰性乳癌治療患者身上。

◎化學治療藥物的選擇

不管是術前輔助性 (neoadjuvant) 或術後輔助性 (adjuvant) 化學治療，三陰性乳癌通常對化學治療反應率高於非三陰性乳癌，目前使用的小紅莓類藥物（doxorubicin、epirubicin 等）及合併紫杉醇類藥物（taxanes，即 docetacel 及 paclitaxel）的處方，不僅在術前可達到比較高的病理完全反應的機會，術後也是標準的藥物選擇，能進一步改善病患的預後。

對於發生復發轉移的三陰性乳癌會考慮使用鉑金類，如：克鉑定 (Carboplatin) 或順鉑 (Cisplatin)。Carboplatin 對於 BRAC1/2 基因變異的 TNBC 療效反應優於傳統常用的歐洲紫杉醇 (Taxotere)，對於不具 BRAC1/2 基因變異的 TNBC 在產生復發後使用克鉑定 (Carboplatin) 或者歐洲紫杉醇 (Taxotere) 則療效雷同。

◎最新研發成效及臨床試驗的三陰性乳癌新藥

BRCA 基因變異的三陰性乳癌對於柏金類及 PARP1 (Poly ADP-ribose polymerase) 抑制劑療效佳。口服的 PARP 抑制劑 Olaparib 是最新一大突破的三陰性乳癌口服標靶治療藥物，Olaparib 是一種 PARP（多聚 ADP- 核糖聚合酶）抑制劑，可以阻斷參與修復受損 DNA 的酶。通過阻斷這種酶，具有受損 BRCA 基因的癌細胞內之 DNA 就不太可能被修復，因而導致細胞死亡。當轉移性乳腺癌呈現 HER2 陰性與 BRCA 突變時，口服 PARP 抑製劑 Olaparib(奧拉帕尼) 比對於化療 顯著改善了疾病無惡化存活 (7.0 個月比對於 4.2 個月)；該藥已被美國食品藥物管理局批准用於 BRCA 突變的晚期卵巢癌及乳癌。此外還有許多 PARP 抑制劑，如：niraparib，talazoparib 也在進行臨床試驗中。

TNBC 也常合併細胞程式死亡分子 1 (Programmed cell Death-1；PD-1)、細胞程式死亡 - 配體 1 (Programmed cell Death-Ligand 1；PD-L1) 的表現，單用免疫療法藥物 Pembrolizumab (Keynote-12 臨床試驗) 顯示有 18.5% 晚期 TNBC 有療效，也有將免疫藥物 (如 Pembrolizumab、Atezolizumab) 加上化學藥物合併使用的臨床試驗來驗證成效。

TNBC 中也有少部分 (國外約 11%，台灣人約 20%) 癌組織表現雄性素受體 (Androgen receptor；AR)，利用 AR 拮抗劑 Enzalutamide 約 8% 患者表現療效反應。在 2017 年底美國聖安東尼乳癌研討會 (San Antonio Breast Cancer Symposium，SABCS) 中更發表對抗 Trop-2 抗體藥物結合 SN-38 payloads (一種化學藥物) 的抗體靶向結合新藥 Sacituzumab Govitecan 用於曾經接受過≧ 3 線治療的轉移性三陰性乳癌患者，呈現 34% 的反應率；Sacituzumab govitecan 已經獲得美國 FDA 的“突破性治療”（Breakthrough Therapy）指定用於以前治療失敗的轉移性三陰性乳腺癌患者，也加速在進行收案 328 人的 III 期臨床試驗，可望成為繼 PARP 抑制劑後治療乳癌新發展的標靶藥物。

三陰性乳癌基因亞型呈現多樣性型態，從 2011 年至今，陸續有各種不同基因型態分法，何種分法不是重點，重要的想利用不同的基因型態給予有效的藥物選擇 (標靶治療)，例如早期學者將 TNBC 分成①基底細胞型 1(Basal-like 1；BL1)、②基底細胞型 2(Basal-like 2；BL2)、③免疫調節型 (Immunomodulatory；IM)、④間質型 (Mesenchymal；M)、⑤間質幹細胞型 (Mesenchymal stem-like；MSL) 及 ⑥ 管腔雄激素受體型 (Luminal androgen receptor；LAR) 。最近又有學者將之簡化分成⑦基底細胞型 (Basal-like)、⑧免疫增強型 (Immune-enriched)、⑨間質型 (Mesenchymal；M) 及⑩管腔雄激素受體型 (Luminal androgen receptor；LAR) 等四種分型。

◎結語

TNBC 是乳癌分子基因亞型分類中預後不好的亞型，化學治療是標準治療模式，目前並無能有效延長轉移性三陰性乳癌總存活率的標靶治療，醫界正積極朝新藥研發、新治療模式來增進對三陰性乳癌的療效。

臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長　乳房外科、甲狀腺外科

經　　歷　國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間　週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

乳癌病友的健康飲食與體重控制

文 / 臺北癌症中心暨臺北醫學大學附設醫院營養師 李慧真

對接受過治療的乳癌患者，目前並沒有單一食物或營養補充劑，是可以預防乳癌復發。美國國家癌症研究所對降低乳癌復發的飲食建議，即在適當熱量的均衡飲食下，增加水果蔬菜和全穀物的攝取量、降低脂肪攝取量至 30%總熱量、並避免醃製煙燻食物及酒精的攝取，達到並保持理想的體重。

1. 體重管理 - 達到並維持健康體重

體重是監督身型及健康最簡易的工具，身體質量指數 (BMI)= 體重 (公斤)/ 身高 2(公尺 2)，BMI 18.5- 24 為國人的理想體重範圍。研究指出腰圍較粗的人 (腰圍：男性≧ 90 公分，女性≧ 80 公分)，會增加罹患大腸直腸癌的機率 ; 在更年期後女性則可能增加乳癌發生率。

2. 理想飲食建議

因此 BMI>24 的民眾，應控制熱量攝取，可以 30 大卡 / 公斤來計算每日熱量需求量；體重持續增加者，則應適當減少每日熱量約 250-500 大卡的攝取，避免再增加體重，建議攝取熱量可在 1500-1800 大卡 / 天。飲食應盡量為天然、多樣的均衡飲食，蛋白質食物以植物性的為主，包括黃豆類、堅果、全穀物、水果、蔬菜和健康的油脂，如酪梨和橄欖油等，並減少攝取紅肉及加工紅肉，以保持健康的體重，並利用運動來保持身體最佳的狀態。

蔬菜、水果和全穀物富含有植化素，其有抗氧化及抗雌激素能預防癌症，因此建議民眾每日攝取五份以上的蔬菜和水果 (蔬菜類 1 份約為生重 100 公克，煮熟後相當於一般湯碗的半碗到 8 分滿；水果類約為 150 公克，切片或塊於碗中大約八分滿)，並每天主食類至少要有一半以上為全穀類。全穀類如糙米、燕麥、紫米 (有色的糙米)、蕎麥、小米等 為未精緻的碳水化合物，也是良好的膳食纖維來源，尤其依據不同的穀類其富含 β -glucan、鎂、菸鹼酸、維生素 B 或硒等營養素。

蔬菜類以綠葉蔬菜為主，其富含許多營養素，包括植化素、多種類的胡蘿蔔素 (β - 胡蘿蔔素、葉黃素、玉米黃質) 、維生素 C、E、K 和葉酸等，而十字花科蔬菜 (青江菜、花椰菜、高麗菜、甘藍菜、蘿蔔、大頭菜) 則富含有抗癌的吲哚。

3. 適當的規律運動及體重控制

超重或肥胖會提升癌症復發的風險，應避免過多的體重增加，體重控制不只是為了降低罹患癌症的風險及癌症復發的機率，也可降低罹患其他慢性疾病的風險。

運動對於乳癌患者預後來說非常重要，因為運動可以幫助治療後的生活品質及提高生存率。運動也可以幫助抵抗疲勞、憂鬱和焦慮，並改善心臟和骨骼的健康，因此建議成人每週中度運動 150 分鐘或者是高度運動 75 分鐘或者是中高度混合的運動

	中強度運動	高強度運動
運動與休閒	走路、跳舞、騎腳踏車、瑜珈	快走 / 慢跑 / 跑步、飛輪、重量訓練、有氧舞蹈、跳繩、游泳
球類運動	排球、高爾夫球、棒 / 壘球、羽毛球、網球	足球、籃球

乳癌患者在治療過程中，可能會因副作用而影響運動的執行，若有以下狀況的民眾，應於運動時做適當的調整。嚴重貧血 (血紅素低) 的人應該等到貧血恢復後再開始運動；免疫力低的人應該避免到公共健身房或公共場所，直到白血球恢復到安全範圍；在接受放射線治療的人應避免到游泳池游泳，因為氯可能會刺激有接受治療區域的皮膚。因此建議在開始運動計劃之前，先和主治醫師討論身體的狀況，以配合身體的狀況慢慢提高治療後的運動強度。

乳癌病友應終生維持健康體重、均衡飲食、不抽菸、飲酒適量，並規律運動來降低罹患癌症及復發的風險。

乳癌病友應盡量攝取蔬菜、水果、全穀物如糙米，以及植物性蛋白質為主的食物如堅果類等。

中西醫合併治療 降低中風復發率

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

天氣冷颼颼，時值寒冬季節，最舒服的莫過於來碗熱湯，或是泡個溫泉來暖暖身了吧！但是吳醫師在這邊要提醒一下民眾，適度的泡湯雖有益身心健康，但是過度或劇烈的高水溫刺激，容易超過身體的負荷，增加心腦血管疾病的風險。

最近一個月在醫院會診診治中風的病患，發現其中有一位阿伯，因為冬天喜歡泡溫泉，就常常整天都在溫泉池裡進出，正確來講應該是溫泉熱湯與冷泉冷水的交替浸泡，泡完溫泉回家後發現左腿越來越麻木無力，甚至站不起來也坐不穩，來醫院檢查後才確定是右大腦動脈梗塞的缺血性中風發作。其實只要是年齡大於 65 歲，或本身有心臟病、腎臟病、腦中風、三高的高危險群眾，因為本身血管彈性比較不足，血管阻塞的風險也比較高，在這種急遽冷熱變化的條件下，中風或心肌梗塞等急性發作的可能性會比較顯著。

預防中風的發生，除了避免冷熱溫差的劇烈變化，做好保暖工作之外，你還可以這樣做：

1. 飲食清淡：少重鹹、少油炸、少甜膩，多吃蔬果高纖維食物。

2. 控制三高：平時量測血壓、血糖、血脂並做記錄，搭配有氧運動。

3. 戒酗酒、抽菸，遠離二手菸：過量飲酒易讓血壓居高不下。煙中物質尼古丁會使血管收縮、血壓上升，也提高凝血和血栓的風險。

4. 定期健康檢查：40 歲以上可每 3 年做 1 次，65 歲以上建議每年 1 次。

另外在門診裡的中風患者，經常詢問的一個問題是：「醫生，我這個病以後會不會再發生啊？」其實不僅僅是健康的人要預防中風的侵襲，中風患者也要積極降低中風再復發的機率；有鑑於社會高齡化、飲食精緻化、中風族群年輕化的趨勢，我們國內的中醫師公會全國聯合會、台灣腦中風醫學會、中國醫藥大學、義守大學及台北醫學大學等單位，根據全民健保研究資料庫，發表了一篇研究，證實針灸治療能有效預防中風病人二度中風機會。研究結果發現，接受針灸的中風患者，可降低 5 成的中風復發機率；而接受針灸及西醫合併治療，則可減少 6 成 1 的再次中風發作率。

此外，臨床上許多中風的病人除了肢體無力、語音模糊等症狀外，也會因為血管阻塞、神經病變，進而腦部功能退化，引發血管性失智症。國內也有研究指出單純針灸的中風病人，可降低 24% 的失智風險，如果同時針灸合併西醫復健治療，則可降低 36% 的失智機率。

中醫在中風的治療主要是以頭皮針灸搭配身體針灸為主要治療模式。頭皮針的刺激在於加強腦部循環，以及提升腦神經纖維的修復與代償機制；身體針的刺激在於喚醒身體肌肉的運動與調控能力，即使是肢體僵硬與張力，也可利用身體針灸得到緩解。但是在治療中風患者的同時，常常發現病人容易伴隨肌肉萎縮、睡眠障礙、消化不良等症狀，這些問題常常會影響患者繼續復健或針灸治療的動力，因此臨床上除了針灸以外，適時搭配中藥內服可即時地幫助病人的治療品質穩定提升。

傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

主治專長
中醫內科：過敏性鼻炎、鼻竇炎、上呼吸道疾病、青春痘、皮膚癢疹、慢性肝炎、睡眠障礙、胃腸功能障礙、高血壓、高血脂、腎病症候群
婦科：經痛、月經不調、更年期症候
中醫針灸科：肩頸痠痛、腰痛、五十肩、顏面神經麻痺

學　　歷
中國醫藥大學中醫學系醫學士

門診時間
週一上午、週二下午 / 夜間、週三下午、週四上午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

早療後世代
延續治療黃金期

文 / 臺北醫學大學附設醫院 精神科主治醫師 黃宇銳

心智發展對於兒童成長過程可是很重要的，尤其是需特別注意是否有發展遲緩的狀況。孩童發展遲緩原因很多，包括從產前（染色體基因遺傳異常、母體營養、疾病、藥物、年齡）、週產期（早產、缺氧、出生體重不足）甚至產後因素都會影響。

現今醫療強調預防重於治療，如何提供優質的環境而預防疾病的發生比治療疾病本身來得更為重要。早療全名為「早期療育」，是一種整體並早期性的醫療服務，透過醫療復健、特殊教育與社會福利等不同專業的整合介入，不只是評估孩子的生長跟發育狀況，更是注意到認知、情緒、語言、動作、社會溝通適應等情形，協助解決發展遲緩或高危險群孩童的發展落後或異常問題，使其符合一般孩童水平。

學齡期更是兒童腦部發展的重要階段，大腦仍處於高度可塑性，大量的基礎知識及人際互動進入學習情境，而早療系統在此時轉銜至學校資源，針對發展遲緩及特殊族群（情緒障礙 / 自閉症類群障礙 / 專注力不足過動症）個案，常面臨到資源短缺或無法延續其於醫院系統之治療復健計畫，而造成學業障礙、人際關係不佳甚至出現同儕霸凌，如未能及時發現介入，症狀演變更複雜，可能因品行問題、學習障礙，出現拒學、被退學、犯罪等狀況，也因為衝動控制差，未來甚至容易發生藥物 / 酒精成癮、未成年懷孕等問題。

因此，孩童的心智發育絕對不是在早期療育復健課程結束就終止，持續的介入與協助對於發展有落後的兒童有莫大的幫助，精神科門診追蹤可察覺孩童學習上是否有落後並找出問題，若有情緒障礙個案也可及早確診及治療，有缺乏照料資源的弱勢家庭也可轉介社工尋求幫忙，持續的門診晤談更可幫助個案應付處理生活壓力。

若有需要之個案，除藥物治療外，可進一步安排個別或是團體治療，運用認知與行為訓練可幫助患者改善注意力、行為控制力及執行功能，於團體中的社交技巧訓練亦可提升其學習能力與人際關係，也有助於其自信心與人格成熟，對日後的認知能力及自制力也有幫助。

孩子的成長需要長期關注，讓他 / 她有機會改變自己、激發潛能、結交朋友、追求夢想，而非成為大家眼中的問題兒童，這需要所有家長的一同努力。

好消息~社交情緒兒童團體招募中

您的孩子是否有情緒障礙? 自閉症? 亞斯柏格症? 專注力不足過動症?

誠摯邀請加入兒童團體，協助改善行為控制力及社交技巧

團體講師：北醫精神科黃宇銳醫師及精神科團隊人員
時間：每週三18:00-19:00，一梯次為四周，三月梯次招募中
地點：北醫第一醫療大樓六樓精神科日間照護中心活動室(請搭乘1-C電梯)
參加對象：國小一至二年級學童(名額有限，額滿為止)
意者請洽(02)2737-2181分機1217精神科陳社工師（或至精神科門診洽詢報名）

自助懷孕小秘訣 讓您好孕旺旺來

文 / 臺北醫學大學附設醫院 生殖醫學中心副主任暨君蔚婦產科診所院長 楊鵬生

晚婚是台灣的普遍現象，晚婚自然而然就容易不孕和少子化；那麼有什麼方法可以幫助自己早點受孕呢？

以下提供幾個概念：

第一：月經規則的女性朋友，百分之七十以上有排卵。生殖醫學科的醫師常常被問到的問題是：「醫師！請問您我到底有沒有排卵？」因為排卵是懷孕的必要條件，所以到底有沒有排卵是一般人最關注的問題；原則上，月經週期規則的女性朋友，百分之七十以上有排卵，甚至更高。所以對於想懷孕的女性朋友們，記錄自己的月經週期是最基本的功課，可以記錄在手機、記事本或月曆上皆可；有時候只要作個記號即可，就可以知道自己的月經到底規不規則，原則上是記錄月經來的第一天，也就是見紅第一天。

第二：如果想算危險期或者說是排卵期，每個月的月經以流血的第一天開始算，一般人的月經週期大約 28 天左右，譬如月經 1 月 1 日來，1 月 5 日結束；下次月經 1 月 29 日來；那麼月經週期就是 28 天。對於月經週期 26 到 30 天的女性來說，請在月經的第 12、14、16 天行房，這時候是排卵期；如果想要加速懷孕，排卵期間請隔天做愛做的事，就容易有愛的結晶！

第三：及早求助生殖科醫師：現在生殖醫學突飛猛進，年紀 35 歲以上的女性朋友，結婚蜜月回來，就可以去看生殖科醫師，看生殖科醫師，並不是馬上就會被抓去做試管療程，有時候醫師給妳的一個觀念、一個想法或是一句話，就可以幫助妳有更好的生涯規劃，改變妳的人生！

2018 年祝福想要懷孕的女性朋友們，好孕好運旺旺來！

楊鵬生主任看診時段

	君蔚婦產科						北醫附醫	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期三	星期四
上午診	●	●	●	●	●	●		
下午診		●	●		●			●
夜診	●	●		●			●	

君蔚Line　君蔚官網　君蔚臉書

美容醫學中心
「守護皮膚健康，呵護您的美麗」

曆新春將至，許多人會利用過年前讓自己煥然一新，從 12 月份至新年前都是醫美高峰時段，而到底大家最喜歡最熱門的醫美治療有哪些呢？根據以往求診人潮，詢問度最高有：**無創拉提、微整形、除斑雷射。**

平常不敢花大錢做的拉提治療，因大部分人領到年終獎金會來好好犒賞自己一年的工作辛苦，在新春年前選做拉提治療的人也會變多，而由於是**非侵入式**的，所以也不會影響在過年期間的容貌，還可以在新春開工後逐漸變年輕。

微整形是最快速立即看見效果的，而最常詢問的就是注射玻尿酸來改善淚溝疲累感，希望藉此夠讓自己在新的一年看起來精神飽滿，肉毒桿菌素則是經常有動態紋（抬頭、魚尾、皺眉紋）困擾的人會特地選過年前來做注射，好讓自己可以在親戚朋友面前神采奕奕，微整治療雖可快速顯現效果，但建議還是於新春假期前的 2~3 週治療為最佳，可避免因瘀青產生影響社交活動及術後不適感需回診而遇到假日。

秋冬季節也是許多人選做除斑的時機，經過一個夏天可能臉上又冒出了一些斑點，天氣涼爽做除斑治療也能降低些不適感，也因為有些除斑治療會有傷口需要較長恢復期，有些人也會利用新春假期在家可以好好照顧傷口。許多人希望在新春時修修臉，可以在開工時能有一番新氣象，但建議要找專業的醫師，多問多了解、仔細評估，才不會花了大錢卻得不到滿意成效。

許多愛美人士會在過年前來找醫師「修修臉」

全新美容醫學中心諮詢櫃台落成，位於
2 樓皮膚科門診區內，歡迎前往諮詢。
預約諮詢電話：(02)6636-7135
或 (02)2737-2181 分機 8215・8286

美容醫學中心官網QR Code

北醫美容醫學中心 臺北醫學大學附設醫院

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦門診：

本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，門診後搭配二週線上飲食紀錄分析，可上傳日常個人的飲食照片，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0830-1200	黃宏昌（減重手術）	王偉（減重手術）	劉才睿（非手術減重）	李佩芬（營養減重）		王偉（減重手術）
下午診 1330-1700	張詩鑫（非手術減重）自費門診		李佩芬（營養減重）	徐偉峻（減重手術）		
夜診 1800-2100			劉才睿（非手術減重）			

減重班全新企劃開～班～了

特色

循環式課程，立刻啟動減重大作戰

- ✓ 體重管理中心幫您全方位的把關
- ✓ 多樣式課程，照顧您的身心靈，迎向健康人生!!!

課程循環（每星期三）甩油班

- ✓ 4堂-營養課：讓你吃出健康，苗條不復胖
- ✓ 3堂-慾望控制課程：學習與慾望相處，控制食物誘惑
- ✓ 3堂-運動講座：教你隨時隨地安全且有效的運動方法
- ✓ 2次-輕適能：飛輪、有氧、肌力訓練等多元化課程
- ✓ 3堂-運動課：熱情有活力的教練，帶你一起動一動
- ✓ 2次-營養門診：一對一特約門診，客製專屬減重方針
- ✓ 1次-雷射溶脂：曲線雕塑，享受就瘦(另行預約)

曲線塑身只需 40 分，讓你輕鬆做個午休美人

- 對抗脂肪冬眠專案

體驗價 990 元，燃燒脂肪大作戰！

- 年終大優惠雷射溶脂及中頻電療，包月課程 20,000 元

LINE@ID：@sunnyca

體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395

北醫體重管理中心

減重手術成功分享－胃袖狀切除減重讓我回到健康

國中離開游泳校隊後，身材就跟吹氣球一樣，體重也急速上升到 70 公斤後才承認自己該減肥了。我試過幾乎所有的減重方法，中醫埋線針灸、吃代餐、雞尾酒療法、上健身房 PT 課程等，但都無法有效瘦下來，爸媽看到我體重直線上升感到擔憂，幫我上網搜集資料、讓我了解各種減重手術和陪我來北醫體重管理中心看診。一開始我先報名了瘦身課程，但沒毅力的我到後來就默默翹課了，就這樣過著 2 年放任自己的生活，體重從 70 多公斤增加到 100 公斤，也感受到身體的負擔和傷害。在爸爸再次的鼓勵下，我決定給自己一個重生的機會，在北醫接受了手術。

以前工作上有壓力時會邊吃邊忙的習慣，手術後透過自然的限制和北醫團隊安排心理課程的幫助下，我學會了如何選擇食物並控制自己的慾望，也改掉以前用吃來舒壓的習慣。以前胖到極致的時候，不愛打扮也不愛照相，更沒有自信心，甚至一度討厭自己。自從瘦下來之後，旁人的讚美增加了我的自信，也讓我更愛我自己。以個人經驗來說，我認為開刀很值得，手術幫助我們回到正常人的生活，但接下來還要面對復胖的挑戰，我對自己有信心，會盡最大努力，不讓自己付出的努力白費。

『除舊佈新 賀新年』健檢專案

歡歡喜喜迎新年，幸幸福福慶團圓，過年時期與親朋好友歡聚享受豐盛佳餚，這時可能就會吃進過量的熱量，及高鹽高油高脂的精緻食物，無形之中造成腸胃的負擔。在國人前十大死因中，腸胃相關的癌症就是其中之一，早期發現早期治療，才能保有健康強壯的體魄。

每逢過年時期除了家裡需要大掃除，身體也該大總檢，為了歡慶新春之餘關心您的健康狀況，北醫健康管理中心特別推出健檢專案，在新的一年有個美好的開始。

【MRI 及 DSCT 防癌健檢專案】

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱膈腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2018 年 2 月 1 日～ 2018 年 2 月 14 日
檢查期限：2018 年 2 月 1 日～ 2018 年 2 月 28 日

健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線　電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）
（詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

免費 四癌篩檢 北醫附醫關心您

（子宮頸抹片、口腔黏膜、大腸癌篩檢、乳房攝影）

項　　目	對　　象　及規　定	執行日期
口腔黏膜檢查 （2 年 1 次）	*30 歲以上男女性　符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔 (2) 吸菸者 * 18-29 歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間 :18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
糞便潛血檢查 （2 年 1 次）	*50-74 歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	當日取管
子宮頸抹片檢查 （1 年 1 次）	*30 歲以上之女性 一年內未做過篩檢者	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間 :18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
乳房攝影檢查 （2 年 1 次） 需預約乳攝時間	*45-69 歲之女性 2 年內未做過乳房攝影者 *40-44 歲之女性（檢附聲明書） 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母）	預約

篩檢櫃檯：第二醫療大樓 1 樓、第三醫療大樓 2 樓
時間：星期一至星期五：上午 8:30-12:00、下午 13:30-17:00、夜間 :18:00-21:00 星期六：上午 8:30-12:00
電話：(02)2737-2181 分機 1114、8223

篩檢櫃檯
查詢各項篩檢資格是否符合

執行單位:
抹片:婦產科
口腔檢查:耳鼻喉科 、口腔外科
乳房攝影:影像醫學部
糞便檢查:篩檢櫃檯

如有異常:
個管師安排回診

二月活動講座

■衛生教育講座

講 題：預防骨質疏鬆的運動
日 期：2018 年 2 月 2 日（五）下午 13：00 ～ 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：洪詩惟 醫師

講 題：安寧療護暨器官捐贈宣導
日 期：2018 年 2 月 6 日（二）下午 13：10 ～ 13：50
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：李爭伶 護理師

講 題：口腔保健及潔牙技巧
日 期：2018 年 2 月 21 日（三）下午 15：30 ～ 16：00
地 點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳
講 者：劉康帆 醫師

講 題：積極癌症治療飲食建議
日 期：2018 年 2 月 27 日（二）上午 10：30 ～ 11：00
地 點：第二醫療大樓（癌症大樓）1F 癌症篩檢櫃台前
講 者：李慧真 營養師

■用藥指導講座

講 題：銀髮族用藥安全（含失智症藥品）
日 期：2018 年 2 月 21 日（三）下午 13：10 ～ 13：40
地 點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講 者：蔡欣叡 藥師

■門診糖尿病講座

講 題：針的 ~ 不用怕！談胰島素治療
日 期：2018 年 2 月 9 日（五）下午 13：00 ～ 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講 者：翁瑄甫 醫師

講 題：糖尿病口腔照護
日 期：2018 年 2 月 23 日（五）下午 13：00 ～ 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講 者：劉康帆 醫師

■傳統醫學科衛生教育講座

講 題：中西醫結合治療之常見疾病
日 期：2018 年 2 月 13 日（二）下午 12：30 ～ 13：10
地 點：第三醫療大樓 1F(藥局前)
講 者：唐佑任 醫師

■小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。（時間如上公告）
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2017 年 12 月份捐款芳名錄

1,000,000	方保泰、方建富、許作鈿、陳玲玉
200,000	聯國醫療氣體股份有限公司、聯華低溫設備股份有限公司
200,000	聯華氣體工業股份有限公司
105,050	李宗原
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司、許淑群
54,100	林英欽
50,000	蔡卓城
49,617	林暉智
36,000	陳武忠
30,000	吳榮娟、財團法人南山人壽慈善基金會
27,766	捷騰實業股份有限公司
20,250	林忠志
20,046	廖英藏
18,206	李啟德
17,888	呂志正
16,275	陳世卿
16,106	陳俊安
11,738	吳潮峰
10,000	向原室內裝修設計有限公司、何曜璨
9,094	林寅雄
7,500	本多秀光
7,406	張葉森
4,238	劉英介
4,000	何秀娥、李玲蘭、陳捷和、陳麒心、陳麒安
2,000	林信忠、林昭華、曹麗卿、彭雲烘
1,000	林進貴、邱錦洲、苑宋臻、苑芳菊、苑芳蓮、苑效閔
1,000	張瑞傑、陳姮秀、陳郁芬、湯莉蓉、劉春祥
500	游忠良
300	李青純、許宥騏、許宸遠、許庭達
300	陳盈臻、陳美雪、楊菘菀、羅華美

■ 2017 年 12 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	提〇納	484,946
	郭〇月	20,000
	邱〇平	45,000
	張〇津	4,500
急難救助	陳〇振	20,000
	藍〇河	25,000
合計	6人次	599,446元

＊「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

2月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
	教學門診 ※註1				林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)			林恭儀 (中醫7D-1)(限約診)	
					吳柏鋒 (中醫7D-5)(限約診)							
第三大樓二樓	皮膚科		1A	胡俊弘 1101 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
			2A	張宜菁 1130 (09:00看診)	呂佳鑫 9115		顏貝珊 1131 (09:30看診)	金益安 1141		呂佳鑫 1142 (09:00看診)	李婉若 1106 (14:00看診)	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)		2A-1				張宜菁 9109 (09:00看診)	王國憲 9106 (14:30看診)		簡雄飛 9112 (09:00看診)	林明秀 1132 (14:00看診)	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)		7A	黃宏昌 9409	張詩鑫 9411 (內科減重)		王　偉 9402			劉才睿 9407 (內科減重)		劉才睿 9407 (內科減重)
				機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻　特約門								
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)		3A									
			6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392				
			7A	黃宏昌 9409			王　偉 9402					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡、疝氣手術)		6A			張聖為 0379 (3A)	徐偉峻 0395			黃宏昌 0399	廖立民 0377	湯堯舜 0376
	小兒外科		3A								駱至誠 0393	
	大腸直腸外科		5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737 (單週看診)	黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
	胸腔外科		3A				禚　靖 0394		吳維喬 0317			
	整形外科 ※註2		8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380		李京軒 0330 (7A)	李維棠 0375	張承仁 0378	
	心臟血管外科		3A	葉聰賜 0389	陳勁辰 0398		許文憲 0340 (雙週看診)(限30名)(5A)			許傳智 0388		
			7A			陳勁辰 0398		葉聰賜 0389			陳瑞雄 0320	
第二大樓一樓	乳房外科 ※註3		1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	王德錦 0324 (限15名)		黃振僑 0397	陳清祥 0329 (限25名)	
			1C					洪進昇 0363 (限30名)				
第三大樓二樓	顱顏中心 ※註2	齒顎矯正科					陳姵璇	鄭信忠	鄭信忠			
		復健科 (早療、語療、心療)	12C				曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)			
		耳鼻喉科	36A				洪士涵 (限約診)(38A)	洪士涵 0931 (35A)	林諄儒 0938 (35A)			
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A				蔡明蘭 0440	邱馨慧 (限約診)				
			15A				陳中明 0421					
		精神科	12D									
		整形外科	8A				陳國鼎 0380					
	小兒神經外科		6A									
	腦、神經外科		3A					林烈生 (教學門診)				鄧易學 0713
			6A		林建和 0714	林建和 0714						
			9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	蔣永孝 0701	羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	
	泌尿科	一般泌尿	10A						劉明哲 0517 (限70名)	吳政誠 0826		
			11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0310 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831		陳偉傑 0831		
		泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809	張景欣 0828 (11A)
		男性不孕	11A	吳建志 0805								
	婦產部	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
			18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
			19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504		
			20A			王懿德 0542						
		產科	18A								區慶建 0515	
			20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
		不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)		曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			曾啟瑞 0506 (20A)	楊鵬生 0529 (19A)
			18A			馬佩君 0558			譚舜仁 0561 (20A)	譚舜仁 0561		林時羽 0559 (20A)
		生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名

※註2. 顱顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顱顏專科門診。

※註3. 乳房外科乳房超音波檢查下午診最晚報到時間至16:30止；夜診最晚報到時間至:18:30止；初診及

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)		林守田 (小兒血腫科)(13A)				
林明秀 1132 (09:00看診)	吳宜芳 9111 (自費)(14:00看診)(美容諮詢)	張宜菁 1130	林明秀 1132 (09:00看診)	呂佳鑫 1142	呂佳鑫 1142	蔡秀欣 1111	
顏貝珊 1131 (09:30看診)			張宜菁 9109 (09:00看診)	張引碩 1144		呂佳鑫 1142	
張承仁 9118 (09:00看診)		柯威志 9108		張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王　偉 9402	
診或諮詢：02-55506395							
						陳瑞杰 0308	
		黃昱閔 0392 (5A)				黃宏昌 0399 (5A)	
						王　偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)			湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禚　靖 0394		吳維喬 0317	吳維喬 0317			
陳國鼎 0380			李維棠 0375	李京軒 0330			
		許傳智 0388	陳勁辰 0398			許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		洪進昇 0363 (限50名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397 (限40名)	
		黃振僑 0397 (限30名)		洪進昇 0363 (限30名)			
邱鈺婷 陳姵璇	陳姵璇						
賴建宏 1406		賴建宏 1406					
洪士涵 (限約診)(38A)	林諄儒 0938						
楊　晨 0412	楊　晨 0412						
	邱馨慧 0436 (13A)						
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707 (6A)			
蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
馬佩君 0558 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)		許朝欽 0557	譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0505 10:00看診(20A)	楊鵬生 0529	許朝欽 0557					

2/15 除夕上午診　2/16 初一休診　2/17 初二休診
2/18 初三休診　2/28 和平紀念日上午診

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

掛號作業說明

106.1 更新

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone：至Android Market搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

iOS　Android

電話掛號

1.語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)

2377-1866　2377-1323

2.人工電話掛號：**2738-0032**

服務時間：8:00～16:00(週六 8:00～12:00)

8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。

3.網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢

公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1.當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。

2.掛號截止時間:上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間爲早上6點，各看診時段掛號截止時間爲：

上午診11:00掛號截止

下午診16:00掛號截止　＊週六15:00掛號截止＊

夜間診20:00掛號截止

＊機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止

下午診：15:00掛號截止

夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30

下午門診：13:30~16:30　＊週六13:30～15:30＊

夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00

下午門診：13:30~17:00　＊週六13:30～15:30＊

夜間門診：18:00~20:30

及定期追蹤病患，請於看診前完成超音波排檢。

2月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	楊　晨 0412	邱馨慧 0436		蔡明蘭 0440 (早療門診)			顏瓊霞 0427	賴建丞 0419	
		13A	顏瓊霞 0427	陳中明 0421			林秀真 0414				
		15A			蔡明蘭 0440	陳中明 0421			蔡明蘭 0440 (早療限約診)		陳中明 0421
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒心臟科：邱馨慧；			一般兒科：林守田 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭；		
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊霞 0427			邱馨慧 0436	
第二大樓一樓	高山旅遊門診	6C									
	職業醫學科		范豪益 0158		范豪益 0158						
	★整合照護門診 ※註1 / 家庭醫學科 / 高齡醫學門診		蔡睿蘋★ 1203 (16A-3)			蕭成儀★ 0298 (25A)			謝瀛華★ 0101 (32A)		
	旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C	張仁鴻 0170				張詩鑫 0169			張正生 0159	
	家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	李欣岱★ 0128		林神佑★ 0130		張詩鑫 0169	王森德★ 0129	林神佑★ 0130	李欣岱 0128
		6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160	范豪益 0158	王森德★ 0129	劉彥伶★ 0171	蘇千田 0122		陳怡誠 0163	張正生 0159
		6C-3	林渝珊	邱瀚民		謝瀛華★ 0168	林昱君		劉彥伶★ 0171	陳宥達	
		32A		張詩鑫 9411 內科減重(7A)					謝瀛華★ 0101		
	駕照體檢 (一般與職業)		蘇千田、范豪益、林渝珊、李欣岱、林章賢、林神佑、王森德、張詩								
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠★ 1409 (限25名)	林書賢 1433	
		12C									
			陳適卿 (動作控制與步行特診) (限約診)	康峻宏★ 1420	陳適卿 1401	陳適卿★ 1401	賴建宏★ 1406		陳適卿★ 1401	洪詩惟★ 1437	康峻宏 1420 (限80名)
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；					運動醫學特別門
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間　小兒科：蔡明蘭醫師　精神科：李儒卿醫師　復健科：								
第三大樓二樓	新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝★ 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝★ 0239
	神經科	16A-1		袁瑞昱★ 0212					袁瑞昱★ 0212		
		16A-2	葉篤學★ 1205		林鼎鈞 0281	葉篤學★ 1205	林鼎鈞★ 0281			葉篤學★ 1205	
		16A-3	蔡睿蘋★ 1203	許昭俊★ 0233		洪啟宗★ 0242	許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	
	心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★ 0298			施俊明★ 0240		
		26A	黃群耀★ 0278		楊宗霖 0210		畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖★ 0210	高永達★ 0225
		27A		蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝★ 0294		姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彝★ 0294
	腎臟內科 / 腎臟內科	33A				高治圻★ 0258	葉曙慶★ 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢★ 0253		葉曙慶 0214
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	
		31A	方德昭★ 0297								
	腹膜透析					林彥仲 (限約診)					
	移植門診 (限約診)	33A				高治圻 0258			陳錫賢 0253		
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵琄 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)
	胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英 0263	朱恆成 0252
		22A	劉正典 0222	潘　憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維 0206	潘　憲 0201		趙國卿 0219
		23A	朱恆成 0252		葉欣榮 0216	張　甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		方冠傑 0202
	胸腔內科	28A	施崇鴻 0268	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	李凱靈 0254	黎書亮 0227
		29A		李凱靈 0254			徐上富 0200 (27A)				
	成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵琄 0273	陳立遠 0207	莊涵琄 0273	李垣樟 0243	
		23A			莊涵琄 0273 (30A)						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診，適用對象：糖尿病患，或65歲以上多重慢性病疾患，若於同日同時段看診2科

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊晨 0412	楊晨 0412			顏瓊霍 0427		楊晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	邱馨慧 0436		林守田 (教學門診)	張家堯 0425		賴建丞 0419	
			蔡明蘭 0440				
小兒過敏氣喘科：顏瓊霍、賴建丞； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟				小兒感染科：林秀真；			
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421 (卡介苗注射)			
		高偉峰 (每月第一週看診)					
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130 (32A)			吳岳霖★ 0218 (33A-1)				
				張仁鴻 0170			
劉彥伶★ 0171	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		方若漪 1066	
李芸霏 0156	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱★ 0128	邱瀚民	林章賢 0160		
邱瀚民	林昱君		林渝珊	林昱君			
林神佑★ 0130							
鑫、劉彥伶、林昱君、方若漪、張正生、邱瀚民							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠★ 1409		洪詩惟★ 1437 (12C)(2/3)	
						康峻宏★ 1420 (2/10)	
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420	洪詩惟★ 1437	賴建宏 1406	曾頌惠★ 1409 (2/24)	
診：康鈞尉							
：曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246							
蔡睿蘋★ 1203	林鼎鈞★ 0281	李昆洋 1204	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
	葉篤學★ 1205		蔡睿蘋★ 1203	林鼎鈞★ 0281			
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗★ 0242		蔡睿蘋★ 1203	
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彝★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彝★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282		高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218				
	方德昭★ 0297				方德昭 0297 (2/2)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
			林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218				
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222			張甄 0270	
林時宜 0235			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
	莊淇源 0290 (26A)						
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207			李垣樟 0243	
	楊靖慧 0280 (特別門診)(13:00-16:00)						

(★)以上，優免第2科(含)以上之掛號費。

掛號作業說明

注意事項

1. 預約期限四星期內，初診電話語音預約者就診當日請先到櫃台辦理報到手續。
2. 預約掛號者一律在上午11時30分，下午4時30分，晚上8時前至診察室看診後，批價時一併繳交掛號費及部分負擔金額。
3. 預約後無法於當日就診者，請利用人工預約專線辦理取消，以免被列入爽約。
4. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後方得辦理預約。
5. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動請見諒。
6. 本院掛號處大廳設有觸控式掛號機，請多加利用。
7. 星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷證明書申請流程

1. 第一次開立診斷證明書：
   (1) 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
   (2) 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
   (3) 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
2. 已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
   (1) 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
   (2) 繳費後直接取件。

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

1. 門診掛號後，需經門診由醫師評估病況及符合一年內看診4次以上者，方可進行評分及診斷書開立，完成後再由第二位醫師進行評估。
2. 持門診批價單至批掛櫃台繳費。
3. 申請表完成後由本院寄送至長照中心與病人。

病歷影本之申請作業

1. 申請方式：可至櫃檯申請。
2. 申請資格：
   (1) 病人本人(或監護人)持身份證明申請；本人申請時得以有照片之健保卡作爲身份證明文件。
   (2) 病人之配偶、直系血親及代爲申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 http://www.tmuh.org.tw

申請時間：
上班時間內，
週一至週五：09:00~17:30(日間)；
18:00~21:00(夜間)；
週六：09:00~13:00

影印病歷作業時間：
1. 檢驗(查)報告及病歷摘要：1～3工作天
2. 全本病歷：1～14工作天

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118、8117
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416
癌症篩檢：27372181-1114、8223、3936、3937

2月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科		1D-2	張棋楨 0236	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
	痛風特別門診		1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
第三大樓二樓	耳鼻喉科		35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919		許信德 0923		林諄儒 0938	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	林哲玄 0937
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	張馨仁 0943	洪士涵 0931		張馨仁 0943	洪士涵 0931	
			38A	張馨仁 0943	洪士涵 0931 (限約診)		洪士涵 0931 (限約診)					
	耳鼻喉科(類流感門診)		39A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		張馨仁 0943	洪士涵 0931 (38A)		葉啟偉 0932 (38A)	洪士涵 0931 (38A)	
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)		37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)	
第二大樓一樓	癌症聯合門診	血液腫瘤科	1C	周永強 0228 (37A)(9:00看診)			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			6C	夏和雄 0286 (1C)						吳鴻誠 0274		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	廖裕民 0230		謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
			31A							周永強 0228		
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
			2C		呂隆昇 8422 (1C)		黃姚儒 8421			常慧如 8419		
				導航式光子刀IGRT ，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒；								
		心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311							
		安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8446 (2C)					
		中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 6012 (傳統醫學科)(6D)				
	臺北癌症中心	癌症特別門診	5C		邱仲峰 (放射腫瘤)		陳淑惠 (小兒血液腫瘤)	彭汪嘉康 (腦雲顧問) (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	
					魏柏立 (腫瘤外科)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)		
					劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			禚 靖 (胸腔外科)		劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		
		骨轉移熱治療門診		邱仲峰 、 郭嘉駿 、 李欣倫								
		質子治療門診		邱仲峰 、 蔡若婷 、 李欣倫								
				限約診，約診專線：(02)66369060				顧問醫師群：賴基銘、陳育民				
第三大樓二樓	睡眠中心		32A	劉才睿 5710				李信謙 5701			劉文德 5709	
				睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙；				睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏、徐				
第一大樓一樓	骨科	脊椎骨科	1D-1				李境祐 0637 (1D)			吳孟晃 0634	李境祐 0637	
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633			黃聰仁 0633		
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632
			3D								吳家麟 0632	
		骨外傷科	1D							吳隆德 0636		
			1D-1	陳科達 0638	吳隆德 0636		呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
			3D						吳隆德 0636			呂憲宗 0610
第三大樓二樓	麻醉科 (疼痛科)		31A				劉志中 0333					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	林哲玄 0937	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	林諄儒 0938		林哲玄 0937	林諄儒 0938	洪士涵 0931	洪士涵 0931	
洪士涵 0931 (限約診)	林飛麟 (限約診)					張馨仁 0943	
張馨仁 0943	林諄儒 0938		林哲玄 0937 (38A)	林諄儒 0938 (38A)		張馨仁 0943	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (10:00看診)				
	曾慧恩 0271		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
	李冠德 0224		曾慧恩 0271				
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264 (7C)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		李冠德 0224				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			
黃姚儒、常慧如；							
	吳森棋 8411						
						林恭儀 6012 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (關雲顧問) (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
黃守宏 5705 (33A-1)	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
上富； 慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰							
			吳孟晃 0634	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
						李境祐 0637	
	李建和 0622		呂憲宗 0610			吳家麟 0632	
吳隆德 0636				謝銘勳 0601			
姜智偉 0631							
陳科達 0638	陳科達 0638			姜智偉 0631	姜智偉 0631		
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入01123456789以十一碼鍵入。
A 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』

2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』

3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』

4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面
請加按『#』共7碼
＊病歷號7碼者，請於第一碼補『0』

5 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』

6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期

7 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』

8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼

9 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』

10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

1 選擇「身分證號」共20碼：身份證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

2月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註		5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
			5D-1		陳玉娟 6007			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016		
			6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	
			7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018
			7D-1	蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012	林恭儀 (教學門診)(限約診)	
			7D-2	楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019			蘇柏璇 6020		楊佩鈺 6019
			7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 (教學門診)(限約診)	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
			8C (癌症聯合門診區)									
			1D-1 (骨科診區)									
			7D-3	能量治療	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療		能量治療	能量治療	
				林琬翎：月經調理、更年期、兒童過敏調理、眼科針灸、針灸疼痛、兒童成長調理 陳萍和：內 唐佑任：手腳麻、肌肉萎縮、腎泌尿疾病、助孕； 戴承杰：B 陳玉娟：婦科、更年期、蟹足腫、不孕症、失眠、睡眠障礙； 周正邦：骨 林恭儀：肝炎特診、更年期、減重、肝膽、腸胃；								
第一大樓一樓	精神科		2C		鐘國軒 1311							
			13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322	黃宇銳 1322	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			12D			蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診；限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322	
				老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 減安眠藥： 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 壓力、身心								
第一大樓二樓	眼科		8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
			9D	蔡振行 1035 (2/12、2/26)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035	王宗仁 1033		洪如頤 1039	
			10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			何昭德 1030		
				視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 角膜：王宗仁； 青光眼：李 眼整形：蔡振行、洪如頤； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、洪如頤、蔡振行； 葡萄膜炎：								
	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1		李欣岱 0128		林神佑 0130			王森德 0129	林神佑 0130	李欣岱 0128
			6C-2	范豪益 0158		范豪益 0158	王森德 0129					
			6C-3				謝瀛華 0168					
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		內科	28A					徐上富 0200 (27A)	吳宗翰 0237			
			33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
		牙科				祁力行 (口外診區)						
第一大樓	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)			詹雅雯心理師 (限約診)							
第二大樓		腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)								
第三大樓		口腔癌篩檢		耳鼻喉科醫師(36A) 牙科								
		減重諮詢	7A 診區	營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	夏竹萱 1529	李青蓉 1503		林芷瑄 1538	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師		護理師 (21A諮詢診)		
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫
周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報
106年冬季三九貼敷貼活動自106年12月16日起至107年2月14日止；除周正邦醫師門診外，其他

週四 上午	週四 下午	週四 夜間	週五 上午	週五 下午	週五 夜間	週六 上午	週六 下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
吳善弘 6018	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019						戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
能量治療			蘇柏璇 6020	能量治療		吳善弘 6018	
內分泌、新陳代謝、皮膚疾病、內科雜病、食慾不振、兒童生長；							
型肝炎、腫瘤、不孕症；							
傷筋骨整復、脊椎調整、筋骨酸痛、顳顎關節疾患；							
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322		李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324				
蔡尚穎； 成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒							
醫學：黃宇銳、陳抱寰							
李思慧 1032	洪如頤 1039		王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
洪如頤 1039	蔡振行 1035	蔡振行 1035	洪如頤 1039	薛群美 1038		王宗仁 1033	
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041	郭曉佩			
思慧、薛群美； 屈光：李思慧、薛群美、洪如頤；							
蔡振行、黃柔蓁； 隱形眼鏡：王宗仁							
林神佑 0130 (32A)	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
			李欣岱 0128				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (25A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
	詹雅雯心理師 (限約診)						
			李慧真 (限約診)				
科醫師(口腔顎面外科看診)							
護理師	營養師		營養師	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
林芷瑄 1538	李嘉珮 1539		王詩雅 1542	李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
				護理師			
護理師			護理師			護理師 (隔週)	

師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。
醫師門診時間內皆可進行治療 。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費新體驗

QR code 下載資訊

iOS Android

收費標準一覽表

	項目名稱	身份別 健保身份	身份別 自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	-	338~2,000
	部份負擔(西醫)	240	-
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	-
急診	掛號費	300	300
	診察費	-	584~2,340
	部份負擔(西醫)	300	-
	部份負擔(牙醫)	150	-
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套病房	800~2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 http://www.tmuh.org.tw
院址：臺北市信義區吳興街252號

2月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科（此列醫師開放網路掛號）		黃瓊芳	黃瓊芳	于會	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳
	家庭牙醫科							鄭信忠（限約診）	呂宜蓉（限約診）		
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科（此列醫師開放網路掛號）		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科（此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號）			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉		張俊偉		張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科（此列醫師開放網路掛號）		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科			鍾文宸	鍾文宸	吳慶榕			吳忠憲（限約診）		
	贋復牙科（兩列醫師開放網路掛號）		陳玫秀	廖培梧	廖培梧	林哲堂	阮柏凱		廖培梧	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉（矯正科診區）	郭胤文（矯正科診區）		顏秀儒（矯正科診區）	郭胤文				
	贋復牙科		阮柏凱	陳玫秀（限約診）	郭胤文（限約診）	馮聖偉	陳玫秀（限約診）		阮柏凱	廖培梧（限約診）	
			廖培梧（限約診）			郭胤文（矯正科診區）	顏秀儒（限約診）		陳玫秀（限約診）	陳玫秀（限約診）	
							郭尚倫（限約診）				
	齒顎矯正科（此列醫師開放網路掛號）				陳姵璇	陳姵璇		鄭信忠		陳姵璇	蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	陳姵璇（限約診）
	特殊需求者口腔照護門診（此列醫師開放網路掛號）					牙科醫師（早療塗氟特別門診）（限約診）	黃瓊芳（限約診）		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師（早療塗氟特別門診）（限約診）			
	兒童牙科（此列醫師開放網路掛號）		兒童牙科醫師	蔡恒惠	張凱迪		張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟（限約診）（2/5、2/19）	陳瑋玲（限約診）（2/12、2/26）	蔡恒惠（限約診）	蔡恒惠（限約診）					
	口腔顎面外科（此列醫師開放網路掛號）		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國（限約診）	劉定國	
	顳顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕（限約診）	
	口腔臨床診斷及病理		林永和（限約診）	林永和（限約診）					林永和（限約診）	林永和（限約診）	
	特別門診（限約診）	A		呂炫堃		廖培梧	彭伯宇		張俊偉	李長祐	
		B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉		鍾文宸		
		C				鄭信忠			雷射醫師	呂宜蓉	
		D							吳慶榕		
			口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； **正顎手術：**蔡吉陽、鄭信忠、陳姵璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； **兒童塗氟：**鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹； **人工植牙：**王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、鍾文宸、								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
			黃瓊芳（限約診）			鄭信忠（限約診）	
			侯菁菁（限約診）				
	洪景明（限約診）						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
鍾文宸	鍾文宸	鍾文宸	呂炫堃	鍾文宸	鍾文宸	李長祐	
李長祐	李長祐		熊晶如（限約診）	吳慶榕			
陳玫秀	廖培梧	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱		
顏秀儒（矯正科診區）	郭胤文（矯正科診區）		顏秀儒（矯正科診區）			顏秀儒	
廖培梧	陳玫秀（限約診）		馮聖偉	顏秀儒（限約診）	顏秀儒（限約診）	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱						
陳姵璇	陳姵璇	陳姵璇		蔡吉陽	陳姵璇	鄭信忠	
邱鈺婷（2/8、2/22）（限約診）							
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳（限約診）		
鄧乃嘉	兒童牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童牙科醫師	
			兒童牙科醫師			李欣育（2/10、2/24）	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行			祁力行				
黃騰毅						彭伯宇（限約診）	
				吳慶榕（限約診）			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		牙科醫師	
牙科醫師	顏秀儒		蔡吉陽				

、陳玫秀、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培梧、顏秀儒、郭胤文；

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院免費接駁車

◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20：25
松山首班7:30、末班 20：45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：
去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路) →永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車) →松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00～21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00～16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園（信義松智路口）→市政府（松智路）→捷運市府站二號出口（統一阪急門口）→市政府（松智路公車站牌前之避車彎）→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00～20:30
週六08:00~16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
http://www.tmuh.org.tw

■ 交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

2月 健康報 | 門診時刻表

FEB 2018

請見內頁

賀

- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010～2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院

臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號　總機：(02) 2737-2181
http://www.tmuh.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製