健康報門診時刻表 請見內頁 月 MAY 2018

臺北醫學大學附設醫院 Taipei Medical University Hospital



MAY 2018

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」 醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



^{母親節專題} 運動孕動愛自己 有氧核心調體質

> 諮詢醫師 慎選藥材 孕期媽咪也能安心進補

帶著長輩動起來 簡單預防肌少症

認識高血脂症藥物

癌症預防

淺談肝臟腫瘤的手術治療

臺北醫學大學附設醫院 Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機: (02) 2737-2181 http://www.tmuh.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證,本刊採環保紙印製

關於精準醫學的兩三事



5

月

2018 May

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念,達成大學 附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈,提供五全的醫療照護(全家、全程、全心、全人、全社區)。

發 行 人: 陳瑞杰

總 編 輯:施俊明 蔡淑暖

張承仁(執行總編輯)

編輯顧問:羅文政 黃聰仁 陳震宇

簡雄飛 李冠德 張君照

杜世興 邱仲峰

編輯委員:林子閔 廖立民 陳韻如

李山任 蘇秀悦 張宜菁

陳文倩 洪瀅琇 游凱宇

蕭淑代 唐佑任 黃姚儒

顔秀儒

執行編輯:吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 廖元妤

攝 影:曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code 對準條碼,即可進入健康報 電子版網頁,請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院 址:11031臺北市信義區吳興街252號

電 話:(02)2737-2181

÷ 40 . 11 .

官 網:http://www.tmuh.org.tw

請勿做任何形式之轉載

版權所有,非經本刊及作者同意

目錄 CONTENTS

母親節專題

01 諮詢醫師 慎選藥材 孕期媽咪也能安心進補 唐佑任

楊鵬生

03 運動孕動愛自己有氧核心調體質 陳至潔

女性為自己存一份專屬的保險-「凍卵」

癌症預防

04 淺談肝臟腫瘤的手術治療 黃昱閔

05 關於精準醫學你需要知道的兩三事 呂隆昇

健康保健

06 最新高血壓治療指引及臨床建議 徐千彝

08 認識高血脂症藥物 許錦賢

09 免開刀「微波熱能止汗」 張宜菁 幫您解除腋下多汗的困擾

10 帶著長輩動起來 簡單預防肌少症 林章賢

健康報報

11 健康減重 快樂享瘦

12 107年度親子工作坊

13 親職教育/戒檳宣導

14 健檢專案 / 北醫APP下載活動

活動快訊

15 五月份活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

門診時刻表

16 五月份門診時刻表

諮詢醫師 慎選藥材 孕期媽咪也能安心進補

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

懷孕是一個充滿驚喜的生理及心理變化歷程, 在醫師確認您懷孕之後,約在37-42 周會生下一 個健康的小寶寶;在這段間,孕婦的身心理都會 有很大的變化,譬如持續高溫、初期會晨吐、心 悸、沒胃口、容易疲勞、神經敏感、善變、焦躁 不安、胸悶等狀況,而後慢慢害喜感消失、胃口 開始變好、體重增加、容易疲倦、皮脂、汗分泌 旺盛導致皮膚容易產生問題、陰道分泌物增加、 有時伴有牙齦出血和貧血現象;如果是經產婦, 有前一胎的經驗,反而不會那麼焦慮,但如果是 第一次懷孕或是之前有流產史的婦女,就會十分 擔心這些症狀是否需要就醫服藥,但又顧慮藥物 的副作用傷害到胎兒,現代人生的少,對於每一 個小孩都愛護有加,親朋好友的各項意見和網路 上未經證實的資訊反而讓孕婦更無所適從;有鑒 於此,傳統醫學科醫師針對台灣人最愛用的中藥 進補來釐清各種迷思。

常見的進補藥膳,如「薑母鴨」、「當歸湯」、「人參四物雞」、「十全大補藥燉排骨」、「麻油雞酒」等,如果是偶爾吃到這類的飲食並不會造成任何問題,但若是剛好遇及感冒、傷口感染或是體質偏濕熱(好發於台灣人)等狀況下,這些偏熱性藥材,有時則會引起牙齦腫痛、嘴破、流鼻血、痔瘡惡化、便秘出血或夜間盜汗失眠等等,也就是越吃越嚴重;還有些胃腸不佳的孕婦通常吃到過於難消化滋膩的補藥,進而導致瀉肚子;因為過於滋膩的東西,往往脾胃氣虛的人無法消化吸收,所以進補要根據每個人體質。

孕期到底能不能吃中藥?又為什麼需要進補? 而且到底需不需要補呢?懷孕當然可以吃中藥, 但無論是吃中藥治療不舒服或藥膳進補,都應諮 詢醫師才能對證下藥服用;最重要的是,要吃得 有幫助,並非吃出一堆副作用和麻煩;若因進補 而造成孕婦更多內心壓力、負擔,絕非吃藥或進 補的目的。

於受精後的20天(即排卵後到月經延後一週 內)內用藥,通常是藥物直接影響胚胎的存活或 是對胚胎沒有影響,因為仍在與母體的內膜結合 中;但在懷孕3~8週,是胚胎器官形成發育重 要的階段(從無到有), 胚胎各組織器官在迅速生 長、分化,是藥物主要致畸階段,如果藥物此時 推入胚胎,有可能造成廣泛、嚴重的畸形、功能 缺陷或流產;至於懷孕中後期(一般是指懷孕20 週後),器官的形態結構已基本發育完畢(只是從 小變大),在這個時候用藥不太會導致畸形,但環 是有可能影響到,腦、性腺等器官,進而出現發 育不全等現象;所以醫師建議在前孕期三個月, 除非有必要,否則盡量不服用任何藥物,包括有 偏性的中藥亦然,至於一般的補養藥材(藥食同 用),如牛薑、牛百合、紅棗、枸杞、山藥等,環 是能服用,除非有不舒服的狀況再諮詢醫師即可。

對於孕婦不可服用及應謹慎服用的中藥,有 27 種毒性中藥有可能對胎兒造成嚴重危害,都應 避免,不過都屬藥用,一般民眾不容易接觸到; 另外直接興奮子宮的中藥如益母草和薏苡仁或 是根據中醫藥理論的活血化瘀藥(紅花、桃仁、 三七、牛膝等)和通經走竄藥(穿山甲、王不留行 等)都有可能造成流產,一般民眾在看診之前,都 必須要事先告知中醫師懷孕的週數,讓中醫師有 足夠的資訊去辨證論治,開出最符合體質的良方, 幫助各位準媽媽順利產下健康的寶寶。





女性為自己存一份專屬的保險一「凍卵」

文/臺北醫學大學附設醫院 生殖醫學中心副主任暨君蔚婦產科診所院長 楊鵬生

一位 35 歲的王小姐,長住美國德州的她, 因為過年返鄉回台灣,除了探親也順便進行全 身檢查,才發現自己卵巢功能已經下降,AMH 數值只有 0.15 (標準值介於 2 到 7 之間),就 帶藥回美國,在德州先打針,預計取卵的時間 之前才回台灣,之後在君蔚生殖醫學中心取卵。 當天,取了 4 顆成熟的卵子,4 顆全部冷凍, 都凍在君蔚卵子寶寶們安全的家。

現代女性晚婚已成趨勢,無可避免也造成較晚生育,加上有些人患有婦科疾病傷及卵巢等等的原因,在年輕時凍卵,卵子可以保持在較好的狀態,「凍卵」這個先進技術已可在君蔚生殖醫學中心輕易地完成。畢竟,女性35歲以前的卵子品質比較好,也最容易受孕成功;「凍卵」就是把握這個最佳黃金期,來提升卵子受孕成胚胎的機率。

◎外表很年輕,但卵子已經變老?!

雖然現代醫美技術發達,女性可以透過外在保養來維持外表凍齡,但生育年齡卻無法回逆,年紀愈大就越難自然生育;在自然狀態之下,卵子的庫存和品質會隨著年齡的增長而顯著下降,受孕率也會明顯降低;但凍卵可以讓卵子的品質維持在凍卵年齡時的狀態。

現代 30 多歲的女性,正處於享受生活和人生的階段,或許正享受單身、或是仍在享受戀愛的甜蜜滋味,還不想馬上生育。凍卵可以「保留屬

於女性特有的機會」,為了保存最好品質的卵子, 建議女性若晚婚或是為最佳生育狀態做準備,最 好35歲以前就先凍卵。

為了延續生育的時間,現代女性的另類思考就 是「凍卵」,「凍卵」對輕熟女們來說值得認真 考慮。

◎「凍卵」可以挽救治療癌症對卵子的 傷害

有些罹癌女性,因為全身化療影響卵巢功能, 在醫學上可以先「凍卵」以保住健康卵子。因此, 建議所有因為罹癌而需要接受化療的病患;在化 療之前;不管是女性或男性,一定要先諮詢生殖 科醫師,看看是否有機會保留住生育的機能。在 大部分的情況之下,可以在化學治療之前先凍卵 或凍精。

藉由凍卵保存希望,保留當媽媽的一線生機。 預防勝於治療,可以預先將卵子冷凍,未來如 果有生育的需求,就可以不用擔心年紀大時沒有 卵子或卵子品質很差而無法受孕。

現代冷凍技術日新月異,玻璃化快速冷凍的技術已經非常成熟;現今的冷凍技術可以讓冷凍過程對卵子或胚胎的傷害降到最低,解凍後存活率可以高達九成。

「凍卵」,許自己一個未來的希望!

			君蔚門語	沙時間表			
星期	-	==	三	四四	五	六	日
早診 08:00~12:00	楊鵬生	生 楊鵬生 楊		楊鵬生	楊鵬生 周佳謙	楊鵬生	
午診 14:00~17:00	曾啟瑞	楊鵬生	楊鵬生	***	楊鵬生	1	2
晚診 18:00~21:00	楊鵬生	楊鵬生		楊鵬生	陳啟煌	君蔚婦商	全科診所

運動孕動愛自己 有氧核心調體質

文 / 君蔚皮拉提斯會館指導員 陳至潔

現代人因為文明生活帶來了許多的便利,但也因 為文明生活帶來了許多無形的壓力。每個人對於資 訊爆炸的現在,都各有一套人生的規劃。求學求知 與工作累積資歷以外,許多人也計畫著築構一個理 想的家庭。但現代部份的夫妻都較晚結婚,婚後想 要盡快的有個寶寶,也為許多夫妻帶來了不少壓力。

生活的便利、壓力等等,相對使我們的生活型態 造成許多改變。養育一個小生命,需要身心的成熟。 在心理成熟跟知識上,許多夫妻都有了共同的規劃。 但在身體上,現代生活造成的壓力跟少動,卻不利於 懷孕。在臨床上的研究顯示,備孕期的女性適度的 運動與活動有助於調整適當的身體質量指數、循環、 肌耐力與內分泌等等,而過度的激烈運動則會減少胚 胎著床的機率。適度的核心跟有氧運動除了可以促進 腹腔的血液循環外,還可以減少生活中無形的壓力, 跟協助度過辛苦的孕、產程,並且對生產時的骨盆 底肌彈性也有正向的幫助,未來還可以協助產後的身材恢復等等。針對男性來說,肥胖、壓力與飲食生活不健康都會減少生育能力,而適度的運動除了可以減少肥胖與調整賀爾蒙,對於壓力減少也有很大的效益。

皮拉提斯運動關注核心肌群的訓練,強調以呼吸 技巧搭配動作控制練習,無論是肌力、耐力、柔軟 度與新陳代謝都是可以漸進式的增加。其他像是心 肺有氧運動、環狀肌耐力訓練、舞蹈等,都是可以 提升身體跟心理的質量,讓求孕的路上更加地順利。

皮拉提斯可以有系統地加強身體核心穩定,符合 運動醫學,可以避免運動傷害。我們有專業的教練 和物理治療師,都有運動和醫學背景及正確的核心 穩定概念。無論您是健康或是有特殊身體狀況,我 們都可以為您量身訂做屬於您的專屬課程。

SS.

君蔚皮拉提斯會館

Exercise is Medicine(FIM) 運動即是自動

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
09:50-10:50	理状有氧(NH) 理状有氧(NH)	基礎體透脫 Derek C	(職12人) 基礎TRX (基礎) Pay Pay	基礎體選起 fron				
11:00-12:00	程遊能療活開始 地的	疫拉提斯整上 Rece		及拉提斯勢上 Mia				
12:10-13:10	模心肌力 量量		頭链 Angel		全方位體透明 Detek C			
13:20-14:20			(人性) 随標傳巴 林建新					
15:00-16:00		安拉豐斯塾上 Nott						
18:00-19:00	TRX Vicki	皮拉提斯頓上 Nott	(基礎) Party完就 NINI	到力性語 Sobany				
19:10-20:10	議団提斯 Vicki	脊柱螺旋運動 坦高	Zumba Wala	19:30-20:30	性感而士 Caco			
20:20-21:20	EBHU NA			皮拉姆斯瑟上 Roxanne	TRX Enco			

- 動態有氧課程
- 身體組成分析
- 一般團體皮拉提斯課程
- 產孕婦皮拉提斯課程
- 一對一/一對二 專業課程





學紹電話: (02)2732-1302 國業時間:9:00AM~20:00PM 也址:106台北市大安區基礎路2段 172-1號7F

* 會直保育變更課表之權利



■ 癌 症 預 防

淺談肝臟腫瘤的手術治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化系外科主治醫師 黃昱閔

台灣屬於病毒性肝炎的好發地區,因此國人的肝臟惡性腫瘤,以原發性肝細胞癌(簡稱肝癌)最為常見。近年來由於公共衛生、預防注射、以及病毒性肝炎治療等各方面的進步,肝癌的新增病例數雖略有下降,但仍高居國人癌症死因第四位,影響國人健康甚鉅。與此同時,隨著大腸直腸癌等其他癌症發生率的攀升,轉移性肝腫瘤也益發常見。以大腸直腸癌為例,新診斷的病人約有兩成伴隨有肝臟轉移;隨著醫學的進步,這些病人已不應再如早年一般被視為末期,肝臟轉移經手術等根治性手段治療後、再加上術後化療以及標靶治療,病人的五年存活率仍可能高達四至五成,具有積極治療的意義,不應輕言放棄。

無論是原發性或轉移性肝臟惡性腫瘤,只要病患 狀況許可,手術切除都是最有效的治療方法。與其 他器官癌症的根除性手術相比,肝臟腫瘤切除最大 的不同點在於除了要盡可能將腫瘤徹底切除之外, 仍須注意留下足夠的肝臟體積維來持術後當下的基 本生理機能、即使肝臟有良好的再生能力。因此, 考慮到腫瘤的大小、數目、與位置,大約只有四分 之一的病患適合接受根治性的肝臟切除;至於是否 適合接受肝臟切除手術則需要專業醫師的詳細評估。

傳統的肝臟切除手術採開腹方式,雖然可以切得 很乾淨,但需要在兩側肋下及上腹畫下二、三十公 分長的大傷口,如此除了恢復較慢之外,也可能因 為疼痛而影響呼吸、咳痰、以及行動,增加肺炎及 靜脈血栓等併發症的機會,甚至造成生命的威脅。隨 著醫療設備與手術技術的進步,微創手術也已經被 運用在肝臟切除上;以北醫附醫為例,目前有九成 以上的肝臟切除是以腹腔鏡甚至是達文西機械手臂 來完成的。微創手術雖然無法直接以人手接觸肝臟, 但具有其他額外的優勢,包括內視鏡具放大效果、 視角可深入體內,看得更清楚;可以運用先進能量 刀具,減少術中失血與輸血;傷口較小,可減少術 後疼痛與相關併發症等等。除了可以達到與傳統手 術相當的療效之外,更可以減少併發症、加速恢復、 與縮短住院天數。除此之外,達文西機械手臂比起 傳統腹腔鏡,更具有操作靈活細緻且可利用術中螢 光影像協助腫瘤定位與辨識主要血管及膽管的優點, 預期可以進一步改善療效。病患可與消化系外科醫 師充分討論後再行決定選擇何種手術方式。

至於如同前述因為病灶數目或位置等因素而無法藉由手術方式完全根除腫瘤的病患,在手術中也可以藉由超音波定位,併用射頻消融 (radiofrequency ablation, RFA)等方式消除腫瘤,增進療效。而少數的漏網之魚、乃至於術後追蹤過程中新發現的復發性病灶,也可藉由經體表射頻消融、經血管栓塞、化療、標靶治療、以及放射療法等各種方式多管齊下,加以治療或控制。北醫附醫有完整而且經驗豐富的多科際整合團隊,可以為病患提供全面性的諮詢與診療服務,一起為對抗癌症而努力。

服務滿意度調查



住院版



門診版

北醫附醫關心您~祝您早日康復



關於精準醫學你需要知道的兩三事

文 / 臺北醫學大學附設醫院 放射腫瘤科主治醫師 呂隆昇

「數十年後回顧,史學家將可能把 2017 年視為精 準醫學爆發的一年。」

~Natasha Loder.《經濟學人》

由於十九世紀工業革命的成功,源自製造業的標準化流程成為人類文明中解決大量需求的最有力思維。幾乎在同一時期,醫學也開始蓬勃發展,抗生素、疫苗、麻醉、醫學影像、癌症治療等等技術在百年內推陳出新,無數的標準化流程有效地大幅改善公共衛生,延長人類壽命。然而時至二十一世紀,此架構下醫療技術的進展速度追不上變化多端的個體、環境與疾病多元性,因此為了讓每個人都能獲得最合適的治療方式,「精準醫學」的概念在2011年被提出,並且在過去7年出現爆炸性的蓬勃發展。

精準醫療的精髓是以病人全面向的資訊來訂定診療方案。在諸多待解的健康威脅中,癌症是精準醫學最早嶄露頭角的領域。究其原因,癌症的本質是基因累積隨機變異造成細胞不受控的增殖,因此掌握基因變異全貌,就有機會投予個體化適性治療。由於基因定序以及大數據分析技術的快速突破,人類已有能力普遍地以合理價格分析個別腫瘤的全基因組態,並據以從抗癌研究半世紀累積的豐富知識與琳瑯滿目的標靶藥物中,選出能攻克癌症驅動基因的藥物組合,替以往標準治療難治的腫瘤爭取一線生機。精準醫療的出現,正在改變癌症治療的典範,這兩年在歐洲與美國都已開始出現嚴謹的臨床數據,肯定精準醫療在難治癌病的角色。

目前執行基因檢測需要先用手術或穿刺切片得 到患者的腫瘤樣本,再由此樣本萃取腫瘤的核酸體 (DNA 及 RNA),利用高通量定序儀取得基因組態大數 據,再利用生物資訊方法分析突變、擴大、缺失、融 合等等基因異常組態,並比對既有資料庫尋找已取得 藥證或仍在臨床試驗中的對應標靶藥物,而得到用藥 建議。實務上常常見到精準醫學比對出的藥物未被列 在仿單上的臨床 適應症,因此在歐美的精準醫學中心 常常把此類患者提報分子腫瘤團隊,由第一線治療醫 師與分子病理醫師、腫瘤基因專家、臨床試驗專家、 牛物資訊專家、藥師、護理師、個案管理師與醫療財 務專家討論用藥可能的效益與風險,再將此結論依醫 病共享決策的架構與患者討論是否根據精準醫療的決 議來用藥。目前臺北醫學大學體系內已由臺北癌症中 心比照歐美精準醫學中心架構組織常規的分子腫瘤團 隊,包括臺北醫學大學附設醫院、臺北市立萬芳醫院 以及衛生福利部雙和醫院的腫瘤治療醫師都會定期參 加並替患者取得精準醫學相關建議。

精準醫學的盛行可預期將開啟癌症治療的新時代。除了基因資訊以外,表觀基因體、蛋白質體、代謝體表現、甚至是體外擴增腫瘤細胞以量測藥物反應日後都將成為精準醫學的一部份。此外,包括本校的研究團隊在內,全球都在研議如何改善液態生檢技術,讓患者免除開刀或穿刺,僅靠抽血或取樣體液(抹片、尿液、唾液)就能執行個人化精準醫學的檢測。這些龐大的資料的獲取、判讀、儲存、分享與研究將是下一個十年醫療生技發展的重大里程碑。北醫附醫將迅速靈活地參與從技術、法制、資源的全方面動員,以期打造臺灣在世界精準醫學不可或缺的一席之地,且讓我們拭目以待!

網路申辦稅務案件真便利,健保卡查報繳各稅攏へ通 電子發票存入載具好環保,轉帳納稅直撥退稅最安全

> 財政部臺北國稅局信義分局 臺北市稅捐稽徵處信義分處祝您平安喜樂



一大学

最新高血壓治療指引及臨床建議

文/臺北醫學大學附設醫院 心臟內科主治醫師 徐千彝

在 2017 年底,美國心臟醫學會發表了 2017 年 最新版的高血壓治療指引,在新版指引建議中,對 於高血壓的控制更趨嚴格。相較於 2014 年的美國指 引,為何這次的治療指引對於高血壓的要求變嚴格 了呢?主要是經過多年的統計研究發現,高血壓是 全世界最多造成死亡及失能的原因;在可改善的種種 危險因子中,高血壓是排行第二造成提早死亡縮短壽 命的重要危害因素(第一名是抽菸);除了在心血 管疾病的危險因子中,高血壓比其他因子更具有影 響力,高血壓亦是造成慢性腎衰竭的第二名原因(第 一名是糖尿病)。根據最新研究顯示,過去治療指引 中所謂的高血壓前期患者,其心血管疾病死亡率及 失能情況比過去認為的更為嚴重。因此,新版的治 療指引,美國學者重新修訂了我們已經沿用了20年 的高血壓標準,希望能夠喚起各界對於血壓的重視, 讓民眾能夠藉由更積極地控制血壓,獲得更好的健 康及更長的壽命。

◎2017 年美國心臟學會最新高血壓定義

美國心臟醫學會定義收縮壓超過 130mmHg 或 是舒張壓超過 80mmHg 就算是高血壓。收縮壓介於 130-139 mmHg 或舒張壓介於 80-89 mmHg 之間,過 去被稱之為高血壓前期的患者,根據新的定義即為第 一期高血壓。收縮壓超過 140 mmHg 或舒張壓超過 90 mmHg 的患者,根據新的定義則為第二期高血壓。

美國高血腥 指引			舒張壁	台灣現行標準	收益歷		舒張豐
正常	<120 mm Hg	П	<80 mm Hg	正常	<120 mm Hg	H	<80 mm Hg
仮高	120-129 mm Hg	1	<80 mm Hg	高血壓前頭	120-139 mm Hg	ĸ	80-89 mm Hg
	1000		以下	為高血壓			
第一期	130-139 mm Hg	盟	80-89 mm Hg	第一期	140-159mmHg	盟	90-99mmHg
第二篇	≥140 mm Hg KE		≥90 mm Hg	第二類	160-179mmHg	眶	100-109mmHg

◎血壓量測方式

既然血壓標準變得如此嚴格, 那麼正確的血壓量 測方式就顯得格外重要,量測的步驟及方法如下所述:

1. 正確的準備:(1)放鬆心情,雙腳著地,坐在

有靠背的椅子上,至少休息5分鐘以上;(2)量測前 30 分鐘避免喝咖啡,抽菸,或運動;(3) 解尿乾淨後 再量;(4)量測期間不説話;(5)量測部位避免衣物

2. 正確的方法:(1) 血壓計需定期校正;(2) 量 血壓的手臂需要支撐;(3)量測時前臂的高度大約在 胸骨中點(與心同高,約為右心房高度);(4) 選取 正確的血壓計袖套 (cuff),較瘦者 22-26 公分,一般 成人 27-34 公分, 較胖者 35-44 公分。

3. 正確的讀值:(1) 第一次兩手皆測量,取較 高數值的手來量測;(2)每次量測間隔 1-2 分鐘;(3) 盡量每天同一時間量測;(4)建議量測時間為:晨間 吃藥前及晚餐前,每日兩次;(5)每次最好量測兩次 以上,取平均值;(6)除了到醫院量測而壓,更重要 的是在家中量血壓。

◎高血壓的非藥物治療

一般在高血壓開始使用藥物治療前,應該要先嘗 試 3 個月的生活飲食調整及非藥物治療,包括限制 鹽分攝取(低鈉)、適量酒精攝取、減重、戒菸、 健康飲食(得舒飲食)、及運動。治療指引中的建 議及對血壓的療效整理如表。

	****	28.00	對收進歷影響				
	非藥物治療	建議	高血壓族群	血壓正常人			
ŽĪ	控制體重及體脂	最好是能夠維持在標準體重,每減低 一公斤體重,收絕壓可以下降 1mmHg	-5 mm Hg	-2/3 mm Hg			
健康飲食	得舒飲食(DASH)	多吃水果、蔬菜、全穀類以及低酯乳 製品、另外減少整體脂肪以及飽和脂 肪的攝取量	-11 mm Hg	-3 mm Hg			
低銷飲食	減少飲食納含量	鈉雞子希望維持在1500mg以下·大 約是3.75公克的食鹽(一茶匙食鹽約6 公克)	-5/6 mm Hg	-2/3 mm Hg			
高鉀飲食	增加飲食鉀含量	希望每天增加攝取樂到 3000~3500mg,不過腎臟疾病患者 不可以這樣做	-4/5 mm Hg	-2 mm Hg			

	非藥物治療	连 连 进	對收縮壓影響					
	非 宗彻心原		高血壓族群	血壓正常人				
	有氧運動	● 每週90~150分鐘● 維持心率在65~75%的儲備心率	-5/8 mm Hg	-2/4 mm Hg				
運動	漸進式阻力訓練	● 毎週90~150分鐘● 50%-80%1 RM的重量● 6種訓練・毎種3粒・毎類10下	-4 mm Hg	-2 mm Hg				
	等長肌力訓練	● 4組·每組2分禮·組開休息1分鐘·重量在30~40%最大自主収缩 別力(Ex 最大提力)·每邊經動3 次 ● 維持8~10週	-5 mm Hg	-4mm Hg				
酒精攝取	適量酒精攝取	● 男性:毎日<30克的酒精 ● 女性:每日<15克的酒精	-4 mm Hg	-3 mm Hg				

降低血壓最多的方法是在飲食方面採用得舒飲 粉,多吃蔬菜水果,攝取低脂乳製品,盡量吃魚肉、 家禽肉的瘦肉而減少紅肉,搭配堅果,少吃甜食以及 飽和脂肪高的食物。

上不適合進行所謂的高鉀飲食,因腎臟功能不全不易 排除過量鉀離子,若血中鉀離子濃度過高甚至可能會 產生致命性心律不整的問題,所以合併慢性腎臟病的 高血壓患者應該要避免含鉀高的食物。

○高血壓的藥物治療及控制目標

美國心臟醫學會的專家們針對不同的臨床疾病族 群,訂定了不同的高血壓治療目標,最重要的精神是 考量不同族群血壓對於心血管疾病風險的影響不同, 因此有不同的治療目標建議。

藥物治療的種類,主要分成 A.B.C.D 4 種類型:(A) 血管張力素轉化酶抑制劑或血管張力素受器阻斷劑、 (B) 乙型交感神經接受體阳斷劑、(C) 鈣離子阳斷劑、

(D)Thiazide 類利尿劑。上列幾種藥物均可作為第一線 治療,因服用藥物的好處是來自於血壓降低的結果, 而與藥物本身的種類較無關聯。任意一種降血壓藥物 的標準劑量,約莫可降低收縮壓 10 mmHg 與舒張壓 5mmHa; 若把相同的藥物劑量加倍,效果並不能加倍, 只能再多降低收縮壓 2 mmHg 與舒張壓 1 mmHg 左右 的血壓。當兩種不同作用機轉的藥物合併使用時,降 壓效果可疊加,約各降低收縮壓 20mmHg 與舒張壓 10 mmHg。由此可見合併兩種不同類型的藥物,其降 壓效果比單一藥物劑量加倍還來的有效,這也是為什 麼醫師在處方高血壓藥物時,常常需要併用不同機轉 的藥物,或者使用複方藥物的原因。

◎高血壓創新療法 - 腎交威神經阻斷術

臨床上常見以藥物輔助控制血壓,然而根據統 食。得舒飲食建議盡量吃全穀類,減少吃精緻的澱 計,15-20%的高血壓患者屬於「難治性高血壓」, 即使多重藥物使用,血壓亦難以治療。此類嚴重高血 壓患者的用藥數隨之增加,若未按時用藥或自行斷 藥,血壓不斷飆升恐使血管變得脆弱,一旦無法控制 但是值得注意的是,若是慢性腎臟病患者,飲食血壓,腦中風、心肌梗塞、心臟衰竭等風險也將增加。 高血壓患者長期處於血壓不穩定狀況,會增加併發症 與致死風險。

> 若屬於上述的難治型病況,經醫師評估後可採取 高血壓創新療法 - 腎交感神經阻斷術,利用特製的導 管進入腎動脈,將兩側腎動脈壁交感神經末梢選擇性 隔絕,以幫助降低血壓,平均手術時間僅約30分鐘。 療效方面,患者平均在術後2週內即可降低20mmHa 的血壓;此創新手術屬於微創方式。

◎結語

目前無最好的、可以做為所有患者優先選擇的降 血壓藥物或藥物組合,因此臨床醫師會根據各患者的 不同狀況,做個別化的治療選擇。

臨床族群	需要起始治療血壓	血壓控制目標			
一般情況					
有心血管疾病或10年心血管疾病機率≥10%	≥130/80	<130/80			
沒有心血管疾病且10年心血管疾病機率<10%	≥140/90	<130/80			
≥65歲以上行動方便且住在社區的老人(非機構住民)	≥130 (收縮壓)	<130 (收縮壓)			
特別情況					
糖尿病	≥130/80	<130/80			
慢性腎臟病	≥130/80	<130/80			
腎移植後	≥130/80	<130/80			
心臟衰竭	≥130/80	<130/80			
穩定型心絞痛	≥130/80	<130/80			
次級腦中風預防	≥140/90	<130/80			
有小間隙腦中風後	≥130/80	<130/80			
周邊動脈阻塞性疾病	≥130/80	<130/80			

認識高血脂症藥物

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 許錦賢

高血脂症是現代社會的文明病,飲食生活不當 是其提早報到的原因之一,因此預防高血脂症, 首要便是調整生活習慣。

◎高血脂是什麼?

高血脂症即血中脂肪含量過高,包括膽固醇 (Cholesterol)及三酸甘油脂(Triglyceride)。高血 脂檢測方法主要為抽血,檢測血液中總膽固醇及 三酸甘油脂的數值,在健康成年人,建議的血脂 如下表。

單位 (mg/dl)	總膽固醇 (TC)	低密度脂蛋白膽固醇(LDL)	高密度脂蛋白膽固醇(HDL)	三酸甘油脂 (TG)
理想值	<200	<130	>40	<200
警戒值	200-239	130-159	-	200-400
危險值	≥ 240	>160	<35	>400

但是隨著每個人身體狀況、共病症的不同,每個人都有不同的標準。

◎高血脂症狀?

初期不會有症狀,若是長期不控制的話,脂肪便會堆積在血管內壁上,久而久之造成動脈硬化,使血管內腔狹窄、血栓形成,甚至會造成血管阻塞,引發各種心臟血管疾病(如心絞痛、急性心肌梗塞),或是腦血管病變(如腦出血、腦梗塞),因此有高血脂症的病人,不得不小心;

而且高血脂症和其他危險因子並存的話,更會 加強血管疾病的發生及惡化。

◎高血脂的目前藥物治療?

1. 膽酸結合樹脂

主要功能是在小腸與膽酸結合,阻止膽酸之再被吸收,增加膽酸從大便中排泄,因此使得肝臟內膽固醇必須大量氧化成膽酸,而降低血液中膽固醇的含量。常用藥物為 Cholestyramine (本院商品名: Choles powder 9g/pk)等。可能的副作用有胃腸不適症狀,如腹瀉、便秘等。

2. 纖維酸鹽衍生物

主要作用為降低血中三酸甘油脂濃度,常用藥物有 Fenofibrate (本院商品名: Fenolip 200mg)、Gemfibrozil本院商品名: Gemd 600mg)等。可能的副作用有腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐及肝功能指數上升等。

3. 菸鹼酸

為B群維生素,大劑量時可以減少低密度脂蛋白,三酸甘油脂,膽固醇的濃度,並可增加高密度脂蛋白(好的膽固醇)的濃度。本院藥物有Niacin 500mg /Lovastatin 20mg (Linicor),為複方成分。常見副作用有胃腸不適,高尿酸,痛風,紅疹,肝功能指數增加等。長期服用,可能增加膽結石的機率,以罹患膽結石病人,一般不宜服用。

4. HMG-CoA reductase inhibitors

此類藥物是效果最強的降膽固醇藥物,其作用機轉為抑制肝細胞中膽固醇合成的速率限制酵素,進而減少血中的膽固醇含量。常用的藥物有 Atorvastatin(本院商品名:Tulip 20mg)、Rosuvastatin(本院商品名:Robestar 10mg)、及Simvastatin(本院商品名:Simvahexal 20mg)等。此類藥物副作用較少,可能會出現肝功能指數上升、或有頭痛、噁心、疲倦等。偶有肌肉酸痛副作用,此時應立即求醫。

5. Ezetimibe (本院商品名: Ezetrol 10mg)

干擾膽固醇穿過腸道障壁以抑制膽固醇吸收。 僅可降低約 17% 的低密度脂蛋白,通常與 statins 類藥品併用以減少高劑量 statins 藥品產生的副作 用。可能副作用為腹瀉,咳嗽,頭暈,疲憊等。

如果經醫師診斷治療需服用降血脂藥物時,請不要任意停藥,否則可能會造成血脂肪上升,如果症狀改善,應由醫師再做一次血脂肪檢驗,醫 生將會是您的情況決定是否需減量或繼續服藥。

腋下乾爽新生活 免開刀「微波熱能止汗」 幫您解除腋下多汗的困擾

文 / 臺北醫學大學附設醫院 美容中心主任 張宜菁

根據美國統計約 1.4% 的人口有排汗量過多的困擾,其中腋下多汗的比例約佔 73%。多汗問題帶給人在衣著清潔和社交形象上諸多的麻煩,很多人想治療,卻因為聽聞種種傳言,或怕效果不好,而猶豫卻步。治療腋下多汗症,其實自 2012 年美國食品藥物管理局 (FDA) 就已經審核通過「微波熱能止汗」的治療方法。這是一個不必開刀的非侵入性的新技術(附圖一)。根據研究結果,一次的「微波熱能止汗治療」可以減少約 82% 的排汗量,且持續追蹤 18 個月後,仍維持令人滿意的效果。



【附圖一】美國食品藥物管理局(FDA)核准的非侵入性新技術「微波熱能止汗」治療腋下多汗,不必動刀。(圖片來源;Miradry原廠)

◎各種治療腋下多汗症的方法比較:

(附圖二)列出常用的止汗治療的比較,我們可以看到,術後代償性多汗問題(身體其他部位汗水分泌變多),是在交感神阻斷手術之後較會發生。免開刀的非侵入性治療中,使用止汗劑只有數日效果,肉毒桿菌素注射的效果維持約4~6個月,所以微波熱能止汗這樣具長期療效、又沒有傷口的治療,才會受到歡迎。

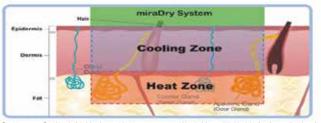
腋下多汗各式治療之比較

治療方式	有開刀 有疤痕	作用機轉	療程效果	麻醉方式	術後照護
微波熱 能止汗	(-)	隔著皮膚、以微波加 熱破壞汗腺	長期	局部皮膚 麻醉注射	局部紅腫
肉毒桿菌 素注射	(-)	皮膚注射肉毒桿菌素、以阻斷支配汗腺 的交感神經	4~6 月	敷麻藥膏	局部刺痛
皮下汗腺 刮除術	(+)	腋下皮膚開一小洞、 置入抽脂管到皮膚下 方、刮除汗腺	長期	局部皮膚 麻醉注射	局部瘀青、 需傷口照顧
銣雅鉻 雷射手術	(+)	腋下皮膚開一小洞、 置入雷射探頭到皮膚 下方破壞汗腺	長期	局部皮膚 麻醉注射	局部紅腫、需傷 口照顧
交感神經 阻斷術	(++)	在胸腔以內視鏡開 刀、切斷主管腋下排 汗的交感神經	長期	全身麻醉	代償性多汗需傷 口照顧
止汗劑	(-)	外用塗抹、以阻塞汗 管減少排汗	數日	無	皮膚過敏(少見)

【附圖二】腋下多汗各式治療之比較(資料來源:皮膚科醫師 張宜菁)

◎什麼是微波熱能止汗技術?

微波的波長介於無線電波與紅外線之間,可以傳遞能量,針對目標組織做加熱破壞。皮下脂肪層含水量較少,導致電的磁性性能反射,微波能量聚集於真皮層與脂肪層交界處,而有效破壞大小汗腺。「微波加熱能止汗」是一種能穿透皮膚、精準破壞汗腺、幫病患止汗的治療技術(附圖四)。另外還設計了精密的冷卻系統,以保護汗腺表層的皮膚。它的安全性高、術後僅約數週的局部紅腫、沒有傷口與疤痕。此外,將微波熱能集中到真皮與脂肪交界處,也能有效破壞體毛、與產生強烈異味的大汗腺,因此美國FDA也核准「微波熱能止汗」治療腋下狐臭、除腋下毛髮。



【附圖三】微波熱能止汗的作用原理: 微波能量聚集於真皮層與脂肪層交界處,而精準有效破壞大小汗腺、幫助病患達到止汗效果。(圖片來源: Mirady原屬)

◎我適合作微波熱能止汗嗎?

「微波熱能止汗」核准於治療腋下的「原發性多汗症」,也就是為期 6 個月以上,並非其他疾病導致的身體局部多汗問題。這通常在身體雙側發生,睡眠時排汗量減輕,患者常有多汗的家族史,於 25 歲前發作。

為了保障您的治療效果與安全,「微波熱能止 汗」需尋求專業醫師諮詢與執行。若您腋下皮膚有 傷口、曾經做過淋巴結等可能改變腋下皮膚汗腺結 構的手術、或體內已植入心臟節律器等電子設備、 需使用氧氣補充器、對局部麻醉過敏等情形的患者, 並不適合作此手術。您若有正在服用的藥物與治療 的疾病,也請先讓手術醫師了解與評估。

預約「微波熱能止汗」醫師諮詢與安排療程, 請來電北醫附設醫院皮膚科(02)6636-7135、2737-2181轉8215。

帶著長輩動起來 簡單預防肌少症

文 / 臺北醫學大學附設醫院 家庭醫學科主治醫師 林章賢

一、前言:

台灣的人口老化是當今先進國家幾乎共同面臨的重要社會變遷,而面對高齡社會的來臨,老年人常見的健康照顧問題中最多且最重要的是跌倒,約占了四成,其他問題還有認知功能減損(失智症Dementia)、憂鬱症(Depression)、譫妄症(Delirium)、尿失禁(Urine Incontinence)及壓瘡(Pressure Sore/Ulcer)等不一而足;而跌倒則是跟肌少症有密切關聯!肌少症會增加長者身體罹病的風險,降低活動能力,帶來較差的生活品質,較高的住院率及較高的死亡率;因此保命防跌是社區醫學未來最重要的任務及使命!

二、肌少症之參考診斷數據及相關疾病:

台灣本土的統計資料顯示,65歲以上的長者, 肌少症盛行率約為3.9%-7.3%(其中女性:2.5%-6.5%;男性:5.4%-8.2%)。所謂肌少症,全球各地標準不一,台灣的三項參考診斷數據為:

- 1、四肢骨骼肌質量指數(ASMI BIA 生物電阻抗分析法): 男性小於 7.09kg/m2, 女性小於 5.70 kg/m2; 或全身骨骼肌質量指數(total SMI BIA): 男性小於 8.87kg/m2, 女性小於 6.42 kg/m2.
- 2、肌肉強度(握力器):男性小於 26kg;女性 小於 18kg。
- 3、行動能力: 行走速度每秒小於 0.8 公尺(不分 男女)或 30 秒內站坐測試: 男性小於 12 次; 女性小於 10 次。

其中只有第一項符合者叫肌少症前期(Presarcopenia),只有1+2或1+3則屬一般肌少症(Sarcopenia),而1+2+3則屬嚴重肌少症(Severe sarcopenia);同時與肌少症相關的疾病,如衰弱症(Frailty,以肌少症為核心加上活動力及體重下降),骨鬆肌少症(Osteosarcopenia,骨鬆症加上肌少症),肌少型肥胖症(Sarcopenic Obesity,肥胖症加上肌少症),糖尿病,高血壓,高血脂症等相關代謝症候群,心腦血管疾病,慢性阻塞性肺病,慢性腎病,男性長者因睪固酮低下造成的男性更年期(Andropause)甚

至失智症等皆是肌少症常見的共病,而且這些長者往往也有多重共病的現象!

三 、肌少症之預防及治療:

- 1、須注意長者是否有走路遲緩、握力下降、行動乏力、反覆跌倒或體重減輕,因為這些可能是肌少症的前兆。
- 2、多重共病相關病情須控制穩定;僅有睪固酮 低下的長者需要用睪固酮替代療法來治療。
- 3、適度運動:尤其低阻力訓練或肌力訓練,其 他如有氧運動或柔軟度與伸展運動,也有助於肌力 恢復與肌肉重建!
- 4、營養介入:運動後一小時內需攝取正餐或點 心或補充支鏈胺基酸(BCAA)作為肌肉修補的原料, 這有助於肌肉質量的增加;原則上每天補充 1.2-1.5g/ kg 的優質蛋白。
- 5、維生素 D 與鈣質的補充:也有助於保持肌肉質量與肌力。
- 6、補充抗氧化物:這對細胞膜之保護及修補有助益,且維持細胞正常功能以免於遭受自由基的攻擊!

四、結語:

肌少症乃一新興公共健康議題,同時它也有不少的相關疾病,身處於高齡社會中,國人更應重視肌少症,以期及早發現,及早因應且及早治療!這不僅能節省國家健保支出,同時也讓台灣的長者能夠平安喜樂的健康老化及成功老化!



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦門診:

本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師,以一對一方式,協助有體重困擾的朋友,分析個別狀況,給予個人化營養指導,同時搭配二週線上飲食紀錄分析,無論外食族還是自己烹調三餐,健康享瘦的飲食都變的簡單容易,輕鬆達到減重成效!

媽咪*腰瘦*專案…

母親節甩油大放送…

體組成分析(前後測)+ 光雕減脂6次+中頻電波6次-4D電波馬甲2次

- (適用部位腰・腹・臀・腿) 説明:
- *療程以單一部位計價
- *每次療程需間隔 36 小時以上



吃素很油?越吃越胖?

體重管理中心 營養師 李佩芬

環境汙染日益嚴重,其中看似最細微,但影響甚鉅的就是飲食了。飲食到底和環保有甚麼關係?其實畜牧業造成的環境汙染不亞於工業,所以當我們食用較多的動物性食品,如:肉類製品、奶類製品,其實增加對環境造成的汙染。所以各國政府制定的節能減碳政策當中,一定會有一項與飲食有關的,就是「多蔬少肉」!例如台灣政府在公家機關及學校推行的「週一無肉日」就是一個很好的例子,不但是健康的飲食文化運動,更是一項節能減碳的環保行動!也因為如此,越來越多的人是因為非宗教的原因吃素,所以相較於「素食」,現在更常見的是「蔬食」,也就是不攝取肉、魚、蛋、奶等動物性食物;但不忌諱吃蔥、蒜等五辛植物。

當然除了環保,也有許多人選擇「多蔬少肉」來控制體重,不過如果觀念不正確,可能會越減越肥。在減重營養諮詢門診也常遇到素食/蔬食的民眾前來諮詢,最常被問到的問題第一名應該就是:「營養師,人家説吃素會瘦,可是我吃素後反而變胖,素食是不是都比較油啊?」詳細詢問個案的飲食習慣,發現個案因為沒吃肉,擔心吃素會容易餓,早餐吃了兩個麵包;午餐的自助餐刻意挑油

的吃,如:菜脯煎蛋、煎蘿蔔糕、炒冬粉、過油的茄子、炒地瓜葉,刻意不吃飯以減少澱粉攝取;下午4點就餓了,所以吃了2個水煎包;晚餐不太餓,只吃一碗陽春麵,配上一盤海帶;因為晚餐吃得少,到了睡前有點餓,所以吃了一片吐司。分析這樣的飲食型態不難發現,雖然吃的總量不算多,但是精緻澱粉和油脂攝取偏多,蛋白質攝取不足,不但容易餓,體重也是不容易減輕,就算有瘦,也很容易減到肌肉,反而不容易減到體脂肪。

就減重的角度來說,「蔬食」的飲食會攝取到比較多的蔬菜,是有利減重的,不過如果目標是要健康減重的話,仍然需兼顧減重的基本原則:少油、少精緻澱粉、提高蛋白質比例,才能達到減重效果。多選擇高纖的低 GI 值全穀根莖類,如:地瓜、五穀飯等,可以穩定血糖;提高蛋白質比例可以延長飽足感,下午才不會很快就餓了。另外也可以固定準備水果、原味堅果作為點心,增加植化素、維他命 C 及好油攝取,更是抗氧化的好選擇!

以下是一日蔬食減重飲食範例,提供大家作參考。 希望大家能夠建立正確的觀念,選擇健康環保的飲食方式,又能輕鬆達成減重的目標!

	蛋白質食物	蔬菜	全 穀根莖類(澱粉)	水果 / 堅果
早餐			兩個麵包	
午餐	菜脯煎蛋	過油的茄子+炒地瓜葉	煎蘿蔔糕+炒冬粉	
點心			2 個水煎包	
晩餐		一盤海帶	陽春麵1碗(加素肉燥)	
宵夜			一片吐司	

	蛋白質食物	蔬菜	全穀根莖類(澱粉)	水果/堅果
早餐	無糖豆漿 400~500ml +茶葉蛋 1 個	生菜沙拉(和風醬)	蒸/烤地瓜1小條	
點心				原味腰果8個
午餐	番茄炒豆包(未煎)1 塊+清蒸臭豆腐1/2塊 +帶殼黑胡椒涼拌毛 豆約半碗	炒地瓜葉 1 份+ 涼拌清蒸茄子 1 份	五穀飯半碗	
點心				芭樂半個+ 原味杏仁果 5 個
晩餐	滷豆干 3 片	海帶2條+燙青菜1份	陽春麵 1 碗(不加素肉燥,麵 1/2)	



體重管理中心專線:

(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395

f 北醫體重管理中心

Q

10

■健康報報 健康報報■



親子工作坊,指導家長(或主要照顧者),營造適合孩子語言發展的 學習情境,並規劃「特殊教育」、「心理治療」、與「職能治療」 座談會,和「音樂療育」。輔導家長成為「幼兒家中的治療師」!

參加對象

設籍於臺北市之1歲半至3歲、未就學、語言發展較慢的幼兒及家長(或主要照顧者)

課程時間

每梯次以6組親子為限。自即日起開始報名,擇一梯次報名,至名額額滿為止。

第一梯次 107年06月10日至07月15日 (連續六週), 每週日09: 00-11: 00 第二梯次 107年07月22日至08月26日 (連續六週) , 每週日09: 00-11: 00 第三梯次 107年09月02日至10月07日 (連續六週) , 每週日09: 00-11: 00 第四梯次 107年10月14日至11月18日 (連續六週), 每週日09:00-11:00

課程流程 第一週 相見歡/遊戲式評估

第二週 動動小嘴做體操(口腔運動練習)

第三週 可愛故事屋(繪本故事教學)/特殊教育座談

第四週 唱唱跳跳 (親子音樂療育) /心理治療座談

第五週 聽聽聲音找答案 (聽覺理解訓練)/職能治療座談

第六週 DIY烘焙/成果發表

報名方式 報名時,需檢附報名表、醫師診斷證明或早療綜合報告書。

採當面遞交、郵寄(台北市信義區吳興街252號。台北醫學大學附設醫院 復健醫學部 語言治療收),或傳真至(02)5558-9880,或資料掃描後E-mail:n101865a@gmail.com







下載QR Code

親職教室

課程內容如下:

<mark>漫長歲月的等待,您是否已準備好迎接家庭新成員的到來呢?我們特別為您準</mark> 備了一系列課程,協助各位應付懷孕、生產、產後及新生兒照護等相關難題 做一個百分百的媽咪!爹地!。

日期

講師

5月12日

1.產前運動與生產支持

洪璟芬 護理師

2.了解您的新生兒與嬰兒按摩 星期六

3.參觀產房

李慧樁 護理師

5月26日 星期六

1.懷孕後期及哺乳期的營養

營養師

2. 給媽媽寶寶的天賜禮物-母乳

鍾麗英護理師

6月09日 星期六

1.產後中醫調理(1330~1430)

唐佑任 醫 師

間:下午13:20至15:30

點: 5 / 12 至 第三醫療大樓十一樓會議室

5 / 26 至 第一醫療大樓五樓會議室

6 / 09 至 第一醫療大樓五樓會議室

報名櫃檯:婦產科門診櫃檯 諮詢專線: 2737-2181分機8231





為了自己為了家人,讓戒檳成為一種行動 拒絕嚼食檳榔,讓我們一起迎向健康未來

> 歡迎來電洽詢個人戒檳衛教專線, 讓專人協助您一步步遠離檳榔威脅

個人戒檳衛教專線:(02)27378181分機3936、3937 找戒檳衛教師或至癌症篩檢櫃台洽詢

癌症中心關心您的健康

「感謝有您 迎賓回娘家」健檢專案

在春暖花開的日子裡,蝴蝶群起翩翩飛舞,都是 經由脱繭羽化而成的。北醫健康管理中心感謝您多年 的支持與鼓勵,在今年也華麗變身為「精品式健檢服 務」,為您的健康做最精緻的管理!

不同以往,全新的健管中心除了在環境氛圍增添 許多文藝氣息,更啟動「將貴賓當成藝術品般細心照 顧」的服務理念。您的健康是我們用精緻畫筆及豐富 色彩,精雕細琢而出的藝術品。感謝曾經信任及支持 北醫健康管理中心的您,蒞臨全新的北醫健康管理中 心,熱忱服務的心依舊熱情,不一樣的是我們以嶄新 的面貌與更高規格的服務品質迎接您,讓我們可以在 今年以嶄新及優化的服務繼續守護您的健康!

【尊爵全方位健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤,同時搭配心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)、三高(血壓、血糖、血脂肪)檢查與無痛腸胃鏡,全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險,守護您和家人的健康。

預約期限: 2018年5月1日~2017年5月21日 檢查期限: 2018年5月1日~2017年5月31日

健康管理中心 闊心您

健康檢查預約專線 電話: (02)2737-2181 分機 8325、1105(請儘早預約,名額有限,額滿為止) (詳細活動內容請洽詢本中心,本中心保有修改活動內容之權利)

北醫APP

- ① 看診查進度
- 2 繳費免排隊
- 3 住院即時通

O

需下載服務,請洽

- ◎ 門診批價掛號櫃台
- ◎ 志工服務台

立即下載北醫APP





iOS

Android

掃描QR code或下載北醫掛號





107.05活動月,下載北醫APP,即可兌換小禮物, 數量有限,送完為止 (請洽門診批價櫃檯)

五月活動講座

■衛生教育講座

講 題:肺結核

日期:2018年5月4日(五)下午13:00~13:30

地點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者:吳宗翰 醫師

講 題:兒童發展與親子共賞的重要

日期:2018年5月18日(五)下午13:00~13:30

地點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者:陳宥逹 醫師

講 題:癌症治療時該怎麼吃呢?(積極癌症治療飲食建議)

日期:2018年5月29日(二)上午10:30~11:00

地點:第二醫療大樓(癌症大樓)1F癌症篩檢櫃台前

講者: 李慧真 營養師

講 題:安寧療護暨器官捐贈宣導

日期:2018年5月22日(二)下午13:10~13:50

地 點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者:楊伊雯 護理師

講 題:健康減重 ・ 快樂享瘦

日期:2018年5月24日(二)下午13:10~13:40

地 點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者:護理師

講 題:口腔保健及潔牙技巧

日期:2018年5月23日(三)下午15:30~16:00

地點:第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者: 陳柏翰 醫師

■用藥指導講座

講 題:認識高血脂用藥

日期:2018年5月16日(三)下午13:10~13:40

地點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者:許錦賢 藥師

■門診糖尿病講座

講 題:胰島素治療的迷思

日期:2018年5月11日(五)下午13:00-13:30

地點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者:翁瑄甫 醫師

講 題:糖尿病外出吃透透

日期:2018年5月25日(五)下午13:00-13:30

地 點:第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者: 夏竹萱 營養師

■小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間:星期二下午/顏瓊翬 醫師

疫苗注射公告:

1. 為因應衛生局疫苗管控,施打卡介苗 (BCG) 者,一律 採集中施打方法。(時間如上公告)

2. 卡介苗有 2 小時的時效性,新生嬰兒會優先安排看診 注射,欲施打其他針劑者,為避免久候,建議改掛它 日健兒門診時間,以節省您寶貴的時間。

諮詢電話:(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018 年 3 月份捐款芳名錄



1,000,000 戴承正

360,000 林東來

300,000 黃德雄

123,961 林載爵

60,000 台灣仁本生命科技股份有限公司

50,000 財團法人南山人壽慈善基金會

25,000 鄭心瑩

15,999 捷騰實業股份有限公司

15,000 郭瑞亮

10,000 王芷、吳科誼、林土水、陳麒心

6,000 卓錦田

5,000 王琪瑞

3,386 無名氏

3,000 無名氏、無名氏、無名氏

2,600 無名氏

2,000 李玲蘭

1,000 官月子、林昭華、林進貴、曹麗卿、彭雲烘

500 柳瑞夢、張瑞傑、陳姮秀

300 李青純、陳盈臻、程勝騏、楊菘菀、羅華美

100 陳昭旭、彭美珠、無名氏

■ 2018 年 3 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	梁〇蘭	1,900
	藍〇河	81,500
	林〇雄	1,400
急難救助	李○堂	13,000
志無 双助	盧○緯	10,000
	儲○芝	15,880
	蘇○○妹	33,000
合計	7人次	156,680元

*「社工基金 醫療急難專戶」:

捐款管道:歡迎您親至第三大樓1樓社工室,或來電詢問 捐款方式,感謝您!

聯絡方式: 北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」,請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用;承辦單位將於次月門診

時刻表上公開表達感謝!

選

7 7	大樓 別		診		週 一			週 二			週 三			週 四			週 五		週	六						動節 正常門診	
月		科別	察室	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午					-	平節 上午門診	
		教學門診			林時宜			林烈生			林恭儀			丁禮莉							l B	_	=			五 六	
		双子 门加 ※註1			(一般醫學科)(6C)			(神程外科)(3A)			周正邦			陸清松								_	1	_	3 4	4 5	
		- <u>+</u>	1A	胡俊弘	蔡秀欣	林明秀	林明秀	張宜菁 (14:00靜)	蔡秀欣	林明秀	蔡秀欣	張宜菁 1130	林明秀	吳真芳	張宜菁 1130	林明秀	蔡秀欣		蔡秀欣		12	14	8 15		10 1 17 1	11 12	
		皮膚科	2A					金益安		(09:00種診)	李婉若		育貝珊 (09:00看診)	(白質/,1430/包診/(安谷協調)		張宜菁 (09:00看診)			林明秀		20	21	22			25 26	
		美容醫學中心	2A-1	(09:00看診)	1144		張宜菁	王國憲		簡雄飛	(14:00包診)	蔡秀欣	1		柯威志	(09:00看診)	張宜菁		(09:00看診) 張宜菁 9 10 9 (09:00看診)		27	28	29		- · <i>-</i> 31		
	(預約	制、米電預約)(雷射、光療、微整形)	2/\ 1	苦宏昌	張詩鑫		(09:00看數)	(14:30看診)		(09:00看診) 劉才睿	(14:00看診)		(09:00看診)		9108		9109				日	_	_	Ξ	四三	五六	
		體重管理中心	7A		張詩鑫 9411 (內科減重)(7A-1)		9402	划进去,四"	기색사소니면 마소	(内科減重)	生中日,公月	劉才睿 9407 (內科減重)	<u> </u>	徐偉峻 9410					王 偉				_	_		1 2	
		(順里) 100/	24	機器人于貨	j達 乂四 減₫	■子似・土壌	罩, 单扎俶/ │	削减里丶里: │	九 似剧 股腔:	観・土保`〕 │	黃宏昌、徐(早啖 行行	約門診或諮詢 「	间 · (02)555	00-6395				陸 12		3	4	5	6	7	8 9	
4		消化系外科	3A	黃昱閔			谷	黃昱閔							黃昱閔				陳瑞杰 0308 黃宏昌		10	11	12	13	14 1	15 16	
第三プ		(胃腸肝膽胰)	δA 74	黄宏昌			0395	0392							黃昱閔 0392 (5A)				(5A)		17	18	19	20	21 2	22 23	
ブ 村		急症外傷外科	7A	9409		張聖為	9402			学	域 七 日	涅森 森	冷 島城	谷		國子 P	温垚舜		王 9402 外科醫師		24	25	26	27	28 2	29 30	
岩		(單孔腹腔鏡、疝氣手術)	6A			張聖為 (3A)	徐偉峻 0395			奥 <u>本</u> 目 0399	廖立民	/ <u>勿 5</u> 亡 9年 0376	0395	94 10 (7A)		0377	湯堯舜 (5A)		(8A)			ŧ	人是他	作業	台 8日		
1	-	小兒外科	3A		n+ +- +-		7去 壹 去兵				駱至誠 0393					I / I					106.1			IF A 幾,行動		A DD	
	外	大腸直腸外科	5A	郭立人	陳嘉哲 0737	黄彥鈞 0311	(單週看診)	黃彥鈞 0311		郭立人	魏柏立 0361		黃彥鈞 0311	0328		魏柏立	10 44 *	陳嘉哲			史新	自志 安裝下載		戏 ′ 1J∃	IJ 打土「 51元 ¹	APP	
		胸腔外科	3A				禚 靖 ○394		吳維喬 0317					禚 靖 0394		吳維喬 0317					明 里 利 · Android			DE SER	a (a):	1955a ini	
			7A														弱かり	i .				oid Market 比醫行動	愚				
		整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎		李京軒	李維棠	張承仁 0378		陳國鼎			李維棠	李京軒				掛號』		33		(36		
	科) 心臟血管外科	3A	葉聰賜 0389	陳勁辰		許文憲 (雙週看診)(限30名)(5A)			許傳智											• iPhone 至App S	: Store 搜尋				944	
		心臓皿目が作	7A			陳勁辰 0398		葉聰賜 0389			陳瑞雄				許傳智 0388	陳勁辰			許傳智 OSBB (6A)			于動掛號 』		iOS	A	ndroid	
第		乳房外科	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興		洪進昇 0363 (限50名)	王德錦		黃振僑 0397	陳清祥		杜世興 0344 (限80名)	杜世興		洪進昇 0363 (限50名)	黃振僑 0397		黃振僑 0397 (限40名)				重	話掛號			
7		※註3	1C												黃振僑		洪進昇				1 語音	雪話掛號		8日 月 7/1 務時間:		全 天 候)	
档		_虧 齒顎矯正科					陳姵璇	鄭信忠	鄭信忠				邱鈺婷陳姵璇	陳姵璇										2377			
档	部	農 復健科 新 (早療、語療、心療)	12C				曾頌惠	賴建宏	曾頌惠 1409 (120-1)				賴建宏											38-00			
		万皇 哈利	36A				洪士涵	洪士涵 (36A)					張馨仁	林哲玄												~12:00)	
		小兒科	12A				蔡明蘭	(36A)					楊晨											设・請多 利 比診、看診		與網路掛號。 II	
		(新生兒、早療、遺 ※ <u>傳、心臟)</u>	15A				陳中明														公告	網址:V	/WW . 1	muh.	muh.org.tw		
		註 精神科	12D										黃宇銳 1322										現	場掛號			
		整形外科	8A				陳國鼎						陳國鼎								1.當天門	門診現場		之掛號作		論上午、	
		小兒神經外科	6A											黃棣棟 0712							下午詞	或夜間門	診一律	於上午6	00由觸	控式掛號	
			3A	号忠哲 ®A)				林烈生				鄒易學 0713	楊宜珊											:00接續拍 1:00 下≏			
		腦、神經外科	6A		林建和	林建和							吳忠哲 (7A)				鄭泳松				스타기되기까요					<u> Д</u>	
			9A	鄭泳松	蔣永孝	蔣永孝	羅文政	羅文政		0707	蔣永孝		蔣永孝		林建和	羅文政	吳忠哲		羅文政					自動推		(III-E)	
复	; ;	心 一般泌尿	10A						劉明哲 0817 (限70名)	吳政誠 0826				吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831								(現場掛號) 止時間爲:	
第三 ブ格	/: F		11A			吳政誠 0826	葉劭德			陳偉傑 0831						劉明哲 0817	0817		劉明哲 0817		上午診	11:00掛	號截止				
		沙水理溜	10A	林孝友	林孝友		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友	張景欣	張景欣 0828	葉劭德		葉劭德			林孝友		夜間診	20:00掛	號截止	*週六15			
村	1	男性不孕	11A	吳建志									吳建志								*機器	異常時,	請聯絡	門診組,	分機814	14	
			17A		邱彥諧 0553		黄佩慎	0542	0555	黄佩慎	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555	邱彥諧 0553									語音技	卦號當	診預約	受理時	間	
		婦科	18A	劉偉民				劉偉民								劉偉民						: 10:3					
			19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504					<u> </u>	金宏諺	0504		金宏諺			: 15:0 : 19:0					
	y		20A			王懿德									金宏諺		邱彥諧 0553	0542					到	診時間			
		¥ 產科	18A		F					合合 ナーシル	區慶建		區慶建					區慶建 0515				門診: 8	3:30~11	L:30			
	Ż	ß	20A		區慶建 0515 陣的煌		曾的瑞	B車 巨ケ小白		簡立維 0512	曾的瑞	おお おまま は と は と は と は と は と は と は と は と は と は	馬佩尹	B車 巨ケ小草		三ケ 古口ぐん	■■ 223 / —	++ o+ 22	簡立維 0512			門診:13 門診:18		5:30 *週 1:00	六13:30~	·15:30 *	
		不孕科	17A		陳 <u>段</u> 煌		ロックラン (10:00看診)(20A)	陳啟煌		= = □ ✓ /—	(20A)	(19A)	馬佩君	(19A)		計期 欽	6早多年1 <u></u> 0561	林時羽	7/10 0559		1文 回]¤% · T(
			18A			馬佩君			(20A)	譚舜仁 0561		イ本 中守 イン O 5 5 9 (20A)	曾啟瑞 0506 10:00鬱(20A)	楊鵬生	許朝欽 0557							B = △ · · · · ·		診時間			
		生殖醫學中心學	限約診)	曾啟瑞	、陳啟	煌、楊鵬	鳴生、材	時羽、	許朝欽	、馬佩	君											引診: 8 引診:13			六13:30~	·15:30 *	
	※ ≣	诊間號『A』在第 ∃	三醫 :	療大樓 ,	診間號『	'C』在第	二醫療大	樓,診問	『朗號『D』	在第一	醫療大樓										下午門診:13:30~17:00 *週六13:30~15:30* 夜間門診:18:00~20:30						

[※]診間號『A』在第三醫療大樓,診間號『C』在第二醫療大樓,診間號『D』在第一醫療大樓※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後,再由主治醫師親自診治,限掛10名※註2. 顱顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師,此為顱顏專科門診。

太	7	21 Pil	診		週 一			週 二			週 三			週 四			週 五		週	六	掛號作業說明
		斗別	察室	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	注意事項
			12A	楊 晨			蔡明蘭 0440 (早銀門診)			顔瓊翬《 0427	賴建丞		楊 長 0412	楊 晨			顏瓊翬《 0427		楊 晨 0412 (限看生長發育)		1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約
第二			13A	顔瓊輩系 0427	陳中明		(-r'12(1 189)	林秀真					劉彥麟				張家堯		賴建丞		日為28天。
大	-	一般兒科	15A			蔡明蘭	陳中明			蔡明蘭		陳中明				蔡明蘭 0440					2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽矚安排後辦
横二					新生兒科:阿	東中明;	小兒內分泌			小兒過敏	氣喘科:顏 ^珥	瓊翬、賴建	<u>承</u> ;	小兒感染科	:林秀真;						理預約。
樓	/2卦 ドコ	門診(疫苗注射)	15 ^	小兄神經夕	科:黃隸棟 張家堯	;	<mark>小兒神經科</mark>	顏瓊翬ឱ		小兒皿液	<mark>腫瘤科:</mark> 張፮ │	▼ 芫、劉彦 □		蔡明蘭			陳中明				4.門診時間表所列醫師,如遇醫師臨時公出、休 診可能有所變動,敬請見諒。
			15A		0425			(卡介苗注射)						0440	高偉峰		0421				5.預約後無法就診者,請利用網路或人工專線取
	同	山旅遊門診	6C	范豪益		范豪益									(5/3)		范豪益				消,以免被列入爽約。 6.星期日休診,急診24小時照常看診。
		職業醫學科		范豪益 0158 蔡睿蘋*		0158	蕭成儀★						林神佑★			吳岳霖★	0158				5A Not also 44 54 10
第	社	高齡醫學門診旅遊暨疫苗門診		張仁鴻			0298 (25A)	張詩鑫			張正生		(6C)			(33A-1)	張仁鴻				─────診斷書申請流程 ──────
=	區	(成人健檢)	6C	0170			11-44	り攻点寸金金 0169	70 =+-		0159		courses (A	11-44			0170		网支人		1.住院病人由醫師開立 →住院櫃檯繳費 → 出院 時持收據至關防櫃檯蓋章
樓	豎		00-1	蘇千田★	ᅶᆚᅷᄧᄧ		林神佑* 0130	加支人	張詩鑫 0169	0129	0130		劉彦伶★	0130	0129	0122	0158	11 11 EV	劉彦伶		时行収據主關的個性益早 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據
樓	學	家庭醫學科	6C-2	氾蒙益★ 0158	林章賢★ 0160	氾蒙益 0158	土秣德★	0171	蘇千田	劉彦传★ 0171	0163	張正生 0159	李芸霏 0156		徐俊榮 0164			林章賢 0160	林神佑		至關防櫃檯蓋章 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 →
	部		6C-3	林渝珊				林昱君			陳宥達		邱瀚民	林昱君		林渝珊	林昱君		蘇千田		3.丹中雨(二個月内音開立) → 例の個屋中雨 → - 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
		力口口刀口曲上人			5長言寺 蓋蓋 9 4 1 1 內科減重(7A-1)								林神佑★ 0130 (6C)						劉彥伶 (6C-1)(5/26)		4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立
		駕照體檢 (一般與職業)		視野、	友視體檢							、週三下	午、週	四上午	、週五	下午					→ 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章
			12C-1	賴建宏 ★	陳弘生		曾頌惠★ 1409 ^(限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠	曾頌惠★ 1409 (國25名)	林書賢		洪詩惟★ 1437	康鈞尉		侯文萱 1432	曾頌惠 ★		洪詩惟★ 1437 (12C)(5/5)		外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」
第										W									康峻宏★		1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 →
一大		/年 /ユエリ	12C														潘健理 1438 (6/11、5/25)(限40名)		曾頌惠★ 1409 (5/19)		經二位醫師評詁 → 完成送至關防櫃檯寄交申請 人及長期照護中心
樓		復健科		陳 適 卿 (動作控制與步行特診)	康峻宏★	陳適卿	陳適卿*	賴建宏*		陳適卿*	洪詩惟★ 1437	康峻宏	賴建宏★ 1406	康峻宏★	洪詩惟 1437	康峻宏★	1437	賴建宏	賴建宏★		- 八及及新照展中心 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估
樓				早期療育發	後展遲緩: 曾	'頌惠;	復健輔身	具與足部特別	診: 陳適卿:	· 賴建宏;	運動	醫學特別門		(限90名)		(PR 100-5)	(5/4 \ 5/18)	I	(3/20)	I	病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫 師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期
				早期療育聯	^路 合門診每週]二、三上午	- 及週二夜間	小兒科:	蔡明蘭醫師	精神科:	李儒卿醫師	復健科:	曾頌惠醫師	ī(12C-1診療	寮室) 預約專	事線:2737-	2181總機輔	專1212、12	10(限6歲以	下)	照護中心
			16A-1		袁瑞昱★ 0212			楊智超 (5/29)		袁瑞昱★ 0212	-		蔡睿蘋★ 1203	陸清松 (5/31)(教學門診)	李昆洋	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳		病歷影本申請作業
		神經科	16A-2	葉篤學★			葉篤學★				葉篤學★			葉篤學★ 1205		蔡睿蘋★ 1203					
			16A-3	蔡睿蘋★ 1203	許昭俊★ 0233		洪啟宗 ★	許昭俊★ 0233			胡朝榮		許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233	洪啟宗★ 0242		蔡睿蘋★ 1203		- 1.申請方式:關防櫃檯申請 2.申請資格:
		新陳代謝科	30A	翁瑄甫★	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★	林榆培 0246	黃千玲★ ○209 ^(衛教門診)	許重輝★ ○239 (衛教門診)	翁瑄甫★	翁瑄甫★	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ ○239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246		(1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照
		(())	31A									許重輝★ 0239	林榆培★ 0246 (33A-1)								、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監 護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
			25A	畢偉楓★ 0257	高永達 *	施俊明	蕭成儀★ 0298			施俊明 *			高永達 *	楊騰芳	楊宗霖		施俊明* 0240		畢偉楓★ 0257		(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙
		心臟內科	26A	黃群耀★ 0278		楊宗霖		畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203			蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彛 ★ (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達* 0225		方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人 親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨
			27A		蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝 ⁻ ★ 0294		姜廣興	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彝·★ 0294	徐千彝 ★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★		蕭成儀★ 0298		及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護
第		腎臟內科	33A				高治圻 * 0258	葉曙慶* 0214	陳錫賢	陳錫賢★ 0253		葉曙慶	陳振文 0282		高治圻 0258	林彦仲★ 0205	高治圻 * 0258	林彦仲 0205	陳錫賢★ 0253		人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」 提出申請。
∣≡	,-1-,	月旅竹竹	33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彦仲* 0205	吳岳霖★ 0218					吳岳霖★ 0218					3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
大樓	内	腹膜透析					林彥仲						高治圻			陳錫賢					https://www.tmuh.org.tw 4.申請時間:週一至週五:9:00~20:00
	#31	移植門診	33A	方德昭★ 0297			高治圻 0258			陳錫賢				方德昭★ 0297		林彦仲		林彦仲	陳錫賢		週 六:9:00~12:00
樓	科	400 44 TAX	33A-1								吳岳霖 0218					吳岳霖 0218		方德昭			國定假日申請,請參考本院上班公告 5.影印病歷作業時間
	部	一般內科		畢偉楓 ○257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵琄 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 ⁹²¹⁷ (1D-2)	林寶英	邱啟勝 0245 (1D-3)	林時 <u>官</u> 0235 (23A)	劉欣怡	楊宗霖	林彦仲	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)		(1)檢驗(查)報告及病歷摘要:1~3工作天
	אם		21A		高偉育	唐瑞祥	唐瑞祥	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英	朱恆成 0252	方聖惟 の226 (肝炎特別門診)	朱恆成 0252	林寶英 0263	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英		(2)全本病歷:1~14工作天
		胃腸肝膽科	22A	劉正典	潘憲	張君照 0221	劉正典	林時宜	范峻維 0206	潘憲		趙國卿	唐瑞祥	張君照 0221	張 甄	劉正典			張 甄		服務諮詢電話
			23A	朱恆成 0252		葉欣榮	張 甄	趙國卿	鄧凱澤 0299	高偉育		方冠傑 0202	林時宜			張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮		藥物諮詢:(02)2737-2181-8130、8434
		ᇏᅲᆂᆟ	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮	李凱靈 0254	黎書亮	施崇鴻 0268	黎書亮	徐上富	李凱靈 0254			徐上富		健康/戒菸諮詢:(02)2737-2181、8245
		胸腔內科	32A	周百謙	李凱靈 0254		周百謙	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		郭漢彬	莊淇源		郭漢彬	蕭世欣 0232		周百謙		意見反應專線 :(02)2737-5593 志工服務:(02)2737-2181-3114、8118
		武士武治,到	29A	劉欣怡		李垣樟 0243	劉欣怡	莊涵琄 0273	陳立遠	莊涵琄	李垣樟 0243		陳立遠	劉欣怡		陳立遠	楊靖慧		李垣樟		轉診服務:(02)2735-9903
		成人感染科	23A			莊涵琄 (30A)															急診服務:(02)2737-2181-8101~8105
									<u> </u>												△ 癌症篩檢:(02)2737-2181-1114、8223、3936、3937

※註1. ★整合照護門診(適用對象):凡符合健保照護資格,罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩項,或65歲以上罹患多重慢性病疾者,於同日同時段看2科以上整合門診,可優免第2科(含)以上之掛號費。

18

	大	_	ta Da	診		週 一			週 二			週三			週 四			週五		週	六	新版電話語音掛號系統使用說明
日本の大学の表現 1975 1	樓	7	科別		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
「	773			_				<u> </u>	' '								張棋楨			'		
一個	 	内風	濕免疫過敏科		(生物製劑標靶治療)	0217	0217	斤尺巨分胀	<u> </u>	0236	0217		FR 巨力 13米	0236	0236		(生物製劑標靶治療			FR 巨力 B类		_ 詳如下列:
日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日		科				** 之即	** 7 問	0245			** 二月		0245	0217			0245			0245		A 01 H 08 O 15 V 22
1.	一樓	321/				0217	0217				0217		CD 55 04	(1D-3)			こひととの木			こりらんの尖		
	1 📙	HP 3			++ < L /+1	**		0245		↓↓== (==		# / / / / / / / / / /	0245		FF FEE -	11+=-	0245	== /= /=	+* 🗅 ++	0245		
 直接 (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央)	第三		_	35A	0932	0919	0943	0923			0932	0930	林哲幺 0937	0919	0939	0937	0932	0923	0910	0923		C 03 J 10 Q 17 X 24
一個	大樓		耳鼻喉科	36A	0937	0935	洪士涵	洪士涵	0931		林哲玄	洪士涵		0943	0937	0938	林哲玄	洪士涵	張馨仁 0943	張馨仁 0943		D 04 K 11 R 18 Y 25
一個大学				38A	張馨仁 0943	洪士涵			(限約診)						林諄儒 0938							
一個大学	三大 樓B1	血友症	病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)			1603		1601					F 06 M 13 T 20
1				1C	周永強						李冠德				李冠德	Į.	廖裕民					G 07 N 14 U 21
自然				6C	(37A)(3.00 as/)						吳鴻誠											
1			/ hall-st.1	7C					廖裕民		02.4											
日本の			皿液科	8C	廖裕民	曾慧恩		戴承正	戴承正					戴承正								NO 2027\
日本日本日本教育						0271		0260	(限級)		周永強	i		0260	(阿艮新) 部分)		0224					場 作 上 脚
1				0 17 (│ □液惡性癌:	」 :廖裕民、李	│ E冠德、戴酒	 ≰∓		0228											」 「TF」 ジ 「 縁
歴 個内科 (の正明社)				1C	夏和雄		751450	夏和雄			李冠德	!			李冠德	Į	廖裕民			夏和雄		● 語音預約專線:2377-1866 ●
原語			n	70	謝政毅			蔡佳叡	廖裕民		謝政毅	謝政毅			0224	廖裕民	謝政毅	蔡佳叡		蔡佳叡		■ 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「
##				80		曾慧恩					0285	0285			戴承正	0230	0285	0264		(7C)		- 🏪 國語請按『1』,台語請按『2』
開き、日保証、実際、自保証、関連、日保証、日代は、関連、日保証、関連、日保証、関連、日保証、関連、日保証、関連、日保証、関連、日保証、関連、日保証、関連、日保証、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、関連、		D =	(担约上的快流行司)	00	0230	0271	│ └腸直腸癌:	0260	(限約診)		0264): 李冠德、	謝政毅;	0260	(限約診)		0224					12 請輸入您需要的功能
第二十四日 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1		腥			婦癌:謝政	女毅; F	干膽胰癌:夏	和雄、蔡信	圭叡;	胃癌:夏	夏和雄、葵色	=睿 ;		頭頸痕	: 葵佳叡、	謝政毅	60d /# 🖂			 		
日本						持 スト 今 0 7 0 1 (神經腫瘤)(9 A)	将アトラ のアの1 (神経腫瘤)(9A)	(泌尿腫瘤)(11A)			字P 工人 の328 (大腸直腸癌)(5A	将 アトラ O ア O 1 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑	持アトラ 0ア01 (神經腫瘤)(9A)	学P工人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	(肝膽胰癌)(5A)	金月早氏 0531 (婦癌)(18A)			(胃腸肝膽胰癌)(3A)		查詢醫師排班請按『4』,快速預約掛號請按『9』
大きな 大き	**				〇328 (大腸直腸癌)(5A)				(肝膽胰癌)(6A)		黄振橋 0937 (甲狀腺癌)(1C-1)			(加引圧を置八ろ八)	(中水豚畑八10)	(2000年)2000年	(中水脉瘤(10-1)		貴振橋 0937 (甲狀腺癌)(1C-1)		
			腫瘤外科		(乳癌)(1C-1)(限80名)	O344 (乳癌)(1C-1)		(乳癌)(1C-1)(限50名))(乳癌)(1C)(限30名)					杜世興 (乳無)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)	<u> </u>	0363	〇363 (乳癌)(1C)(限30名)				│ ┗━━ 身份證請按『1』,病歷號碼請按『2』
1	大				(頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)			黄棣棟 ので12 ^{児童腦瘤)}			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)		洪士涵 0931 (頭類癌)(36A)		
	楼	心			黄昱閔 0392 (肝臓病)(6A)			減 靖 (胸腔療)(3A)														身份證輸人9碼數字後再選擇英又對照碼
放射腫縮料 (銀元供金額) 10 10 10 10 10 10 10 1	樓			3C	邱仲峰	丁禮莉		邱仲峰	李欣倫		郭嘉駿	郭嘉駿				i	邱仲峰	郭嘉駿		黃姚儒 8421		
10			ナトローE s左ゴリ	2C	(MX 40X)	呂隆昇					常慧如			李欣倫			(MX40X)	黃姚儒				
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##						(1C)		8421			8419				郭嘉駿	È	呂隆昇	1				*病歷號7碼者,請於第一碼補『0』
安事務議 (報知書を経費等) 70			(IIII)III pio (Muli 1497)	00	放射手術:	 邱仲峰、T	」 「禮莉、郭嘉	 喜駿、李欣倫	│ 侖、黃姚儒;	抗	│ ⟨射免疫治療	:邱仲峰、	 呂隆昇;		8444		0-22	(8C)				
(銀池青金店食食) 10 10 10 10 10 10 10 1			→ → →			治療: 李欣倫	À ;									質子治療門						正確請按『1』,錯誤請按『0』
一個			女學療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黄姚儒 8446 (20)	ŧ						吳森棋 8411							■ 請輸入日份 只 期
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				8C		曾慧恩									李冠德	Į.	李冠德					
中醫腫瘤門診 8C			心理腫瘤門診	2C											(10)							1 二 1 請輸入午別
西東 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日			中醫腫瘤門診	8C					林恭儀											林恭儀		上午請按『1』,下午請按『2』,夜間請按『3』
### 10		臺			閻雲	邱仲峰		高瑞和	(1等机器字科/(6D)		葉劭德	常慧如		閻雲	李飛鵬	ļ	魏柏立	彭汪嘉康				- 1 詩輸入緊節代胎
### 10 10 10 10 10 10 10		非				魏柏立		鐘或軒	(腫瘤内科) - 丘B (中山夆		許重輝	(放射腫瘤) 何宛玲 (Dr. Miser 顧問)			黃棣棟	<u>i</u>	(腫瘤外科)	(腫瘤内科) 窒リ疹 鹿粦		(乳房外科)		
1、提供精準醫學服務 2、提供WastonA 智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢無治療、重粒子、免疫及細胞		症		5C		(腫瘤外科)		(腫瘤心理)	(放射腫瘤)		(中水豚癌)	(兒童腫瘤)			(兒童腦瘤)			(小兒血液腫瘤)				■■■■ 書輸入確認鍵
The color of th		中心	(02)6636-9060		1、坦州结			 Waston A I 包	9 他 服 教	│ 2 、坦什竻 ̄			小ሥ公安談	治/執込病、	 舌粒ス、色	(元 及 細 胎)						
睡眠障礙(限18歳以上): 劉才春、李信謙: 睡眠呼吸障礙(限18歳以上): 劉文徳、陳基宏、徐上富: 慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歳以上): 黃守宏、陳抱寰 海が置大・本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	第三			31Δ			2 1/2 1/3	WastonAi	李信謙			劉文德	大州/口/京山					陳抱寰		陳基宏		1 1 語母同報表现结果
特性骨科			睡眠中心	JIA). 劉才處、		5701		 18時リ F)・	5709	 其史、役					5711	安、陆均等	5704		10
音様性性 3D 李境祐 高部	—1安			1D_1		及10級以上	/ · 並77 首] -XP= MX(PX	吳孟晃	李境祐				心座刀夹入						
### ### ### ### #####################		區	脊椎骨科			李境祐		(1D)			0634	0637					0634	0634	0634			語音系統快速掛號"9"操作說明
大	第一	F			吳家麟			0633			0633	陳志華	吳家麟	<u> </u>	李建和							
接	大	1/1	運動醫學科	-15	0632		0622		0622			0629	0632	•	0622					0632		期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
機 印 日外傷科 ID-1 陳科達 O638 日本 日本 </td <td></td> <td> 科</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>归 除 ⁄=</td> <td>0632</td> <td></td> <td>归 R冬 ⁄ 击</td> <td></td> <td></td> <td>모害宁</td> <td>if 全夕 番h</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		科									归 除 ⁄=	0632		归 R冬 ⁄ 击			모 害宁	if 全夕 番h				
第2 10 10 10 10 10 10 10 1		÷r			R声 チンドキ	県 悠 徳		早まウ	羊知停	R市 もいさき	0636			0636			0610	0601				_ ,_ ,_ ,
第2 10 10 10 10 10 10 10 1) IX	制	肯外傷科		0638	0636		0610	女 省焊 0631	0638				0631	7まずいご			→ 4cr /=	<u>→</u> ← r /→			2 選擇「掛號證」17碼:病歷號共8碼+月份日期共4碼
	10 m		T-1 < .1					£701 → →		央隆德 0636			百憲示 0610	0638	DR 科達 0638		*		安省倬 0631			・ I カリング I Fina , 図 bib I C Fina ンプエ Fina
	第二天 樓二樓	liti	[四华村 (疼痛科)	31A				釗応甲 0333									字兀又 0385					

5 月門診時刻表

大	-	` \	mai.	診		週一			週二			週 三			週 四			週 五		週	六	<u> </u>	批價作	業說明	
樓別	木	화 !	別	察室	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	新增	繳費免排隊		
,,,,				5D	林琬翎	陳萍和	陳萍和	林琬翎	林琬翎	陳萍和	林琬翎	陳萍和	陳萍和	陳萍和	林琬翎		林琬翎	陳萍和	陳萍和	林琬翎			l⊒1±4		1942 (2)
					6011	陳玉娟	6006	6011	吳柏鋒			周正邦	3	6006	唐佑任	唐佑任		陳玉娟	 	周正邦		信用卡約	上二月117 17 敦春		
					戴承杰	6007		戴承杰	林恭儀	6013		陳玉娟		戴承杰			戴承杰	6007		陳玉娟		新體		233	(
				7D		唐佑任	吳善弘 6018		唐佑任	唐佑任		唐佑任	吳善弘				周正邦	唐佑任	吳善弘 6018	陳萍和		QR co 下載資		中面	
				7D-1					周正邦		林恭儀				周正邦		唐佑任		_	吳柏鋒 6015		一、一、	i OS	S A	ndroid
	/ =	傳統醫學科 ※註		7D-2	楊佩鈺		0011	楊佩鈺			陳亭霓	(教学门診)(阪約診	楊佩鈺	陳亭霓	3011	00.12	0010			戴承杰					iriai ora
	傳			7D-5)-5 吳柏鋒 高嘉鴻				高嘉鴻	吳善弘		吳柏鋒			吳柏鋒	吳柏鋒	楊佩鈺	吳柏鋒	高嘉鴻	高嘉鴻			收費標準	準一覽	一覽表
第一		※註																		林恭儀				身	份別
大樓				1D-1 (骨科診區))															唐佑任			項目名稱	健保身份	自費
i安 					能量治療	能量治療		陳亭霓	能量治療	Ē	能量治療	能量治療	Ę	能量治療	能量治療		陳亭霓	能量治療	Ę	吳善弘			掛號費	150	150
樓					中醫內科	· : 戴承杰、阿	↓ 東萍和、陳∃	· 医娟、林恭信	· 養、林琬翎、	、高嘉鴻、吳	·····································	中醫婦和	 製承杰	、陳玉娟、柞	木恭儀、唐佑	占任、楊佩	鈺;	中醫兒科:	林琬翎、高	高嘉鴻、吳善	弘;	DD=A	診察費	-	338~2,000
					中醫針灸和		吳柏鋒、唐		喜弘、 楊佩釒			中醫骨	場科: 周正邦 重: 陳玉娟	B ;					4:林琬翎;			門診	部份負擔(西醫)	240	-
					中置及肩作	・ 陳 洋 和 、			T		I	中	里・除玉角	、 作家 小爪 並玉					T				部份負擔(中醫、牙醫)	50	_
				2C	# +	1311		경호 시스 달	鐘國軒	生亡公	生亡公	() 古 十句 ' 三	· ◆辛 (三利 市工	· ◆辛 (三型) 市工	# ~ -	궁호 시스 달걀	(唐·梅·蒙	今辛 (三羽 市 T		#			掛號費	300	300
		精神和	61	13D	男可么 1312	会问积 1304	1317	1304	1311	男士或 1322	1322	第1317 黃宇銳	1311	世國野 1311	黄守宏 1312	1304	1317	1311		黄守宏 1312			診察費	_	584~2,340
		11945174	17	12D	→ /= #- #- #- #- #- #- #- #- #- #- #- #- #-	13 0苯 0D 7本 7以 。		(早療特約門診;限約診		大庙如 甘豆	(限20名18歳以下)	1322		1322		李儒卿	(09:00看診)	た応/百株	生毒 ##+7		T	急診			,
						與睡眠障礙: 者障礙:黃气			兒童心智:፭ 酉精藥物成網				減安眠藥: 壓力、身心		銳、陳抱寰		以人 情箱?	矢衲(愛鬱〉	· 馬慮 \ 雙個	壓症):鐘國軒	†		部份負擔(西醫)	300	-
笙				8D	何昭德		李思慧	薛群美 1038	何昭德		李思慧	李思慧	何昭德	李思慧			王宗仁	王宗仁	薛群美 1038	何昭德			部份負擔(牙醫)	150	_
- +				9D	蔡振行 1035 (5/7、5/28)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (5/1、5/15、5/22)	王宗仁					蔡振行 1035	蔡振行 1035	-	薛群美		王宗仁			頭等病房	5,000	── ──自費病房請洽住院
大樓		眼	科	10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			何昭德			黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041					住院	雙套病房	800~2,700	
樓					視網膜:何 眼整形:蔡	可昭徳、黄柔	柔、蔡振行	」; 角膜	:王宗仁; 視(小兒眼科	い・太田彗	、芬坦仁・		青光眼:李 葡萄膜炎:	思慧、薛群		屈光:李思 隱形眼鏡:	・エーケ ・エーケ	;					詳細請洽住「	院櫃檯公告	
				6C-1	100年ル・タ	元加灯 ,		林神佑		十八十八元	王森德	林神佑			林神佑	王森德		范豪益	:				甲種	1,200元/份	1,200元/份
			マー 佐分 エリ		范豪益		范豪益	O130 王森德	劉彥伶		0129 劉彥伶			0171 林神佑		0129		0158				診斷證明書	乙種	100元/份	100元/份
			精神科	13D	0158	蔡尚穎	0158	0129 蔡尚穎	0171		0171		鐘國軒	鐘國軒		蔡尚穎	陳抱寰	鐘國軒	:				英文	200元/份	200元/份
	門診療		ሳ ክ ሳጥ ሳኅ	28A		1304	1317	1304	1	吳宗翰		1317	1311	1311		1304 徐上富 0200		1311	吳宗翰	徐上富		±± /··i	就醫證明	50元/份	50元/份
	(健保社		內 科	33A					(27A)	0237	林彥仲					0200	林彦仲		林彦仲	0200		其他	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份
			ריי ניו	00/1	畢偉楓 ○257 (25A)	,			畢偉楓	姜廣興	(33A-1)	姜廣興	<u> </u>				0205	姜廣興	畢偉桐			※ =	 非本國籍無健係		
			牙 科		(25A)		祁力行		(26A)	(27A)		(27A)		ポカ行 (ロ外診區)				(27A)	(26A)	(25A)		□ □ = ◇	參考症狀指	21	
第		精	神科	12D		臨床心理師	臨床心理師		臨床心理師		臨床心理師	臨床心理師	i	諮商心理師	諮商心理師		臨床心理師	臨床心理師	i	臨床心理師			多考证 IX III 图本院網站中htt	•	uh ora tw/
大樓			^{砂理諮商)} 眠中心	125		(限約診)	(限約診)		(限約診)		(限約診)	(限約診)		(限約診)(學校適應、威情) (限約診)(學校適應、感情)		(限約診)	(兒童團體)		(兒童團體) 詹雅雯心理師			南/門診服務/	-	.ao.g
第二		(自費失能	^{眠非藥物治療)} 	2C	李慧真						(限約診)						李慧真			(限約診)		直北壓	3學大學 附 語	小医之(richia) Tel:	02-2737-2181
大樓		_	·····································	20	(限約診)				FE	 學喉科醫		.)	牙毛	に 医窓 色市 (に]腔額面	こっしょうしょう	(限約診)						・ 臺 北 市 信		
	=*-		重諮詢	7A 診區	巡亲 布	護理師	,	巡亲 布	護理師		營養師			1	護理師	171747	營養師	=確 I田 卢杰		護理師		77. 址		我 匹 犬 央	±
	諮 詢	_	^{里品的} 整合諮詢	診區		藥劑師			藥劑師		薬劑師	(宮養詔訶/阪10名	1)	(富貴諮詢/(阪10名	藥劑師		薬劑師			藥劑師		頂好商品	光復	基準捷通	『市府站
	門			2		護理師			護理師		護理師				護理師		護理師			護理師			路 國父 紀念館	THE PARTY OF THE P	忠孝東路
第三大	診		腎臓病衛教 養諮詢	2					護理師 林郁茹		李青蓉				集理師 朱育潔		王詩雅			李青蓉		仁愛路		房 台北 路 市政府	新光三越
大樓			食品的 氣喘	<i>A</i>		李青蓉 1503 護理師		1539	1521		護理師			1539	不月茶			港理師		護理師			凱悅飯 台北國際會議中 世貿展籍	店 心 Taipei	華納威秀
			米·喘 肝衛教	4	n安 /王 印门	n安 +王 印巾			護理師		n安 J王 印D	克达王问		詳 I田 6 本	護理師		護理師	中至下王门		護理師			世貿展覽	101	簡圏
			m倒教 病照護網	5		護理師		護理師			護理師			B 支 1 王 巨 们	□安 1王 [D]			護理師		(隔週)		温ルオ			
					護理師			(4號諮詢診)	護理師		마르노프 bill	護理師		護理師			護理師	마크 /포 IIII		護理師		通化夜	接駁公車	站牌	莊敬路 吳興街
	※診問		<mark>服務諮詢</mark> 。在第三						護理師 大樓,診		,在笋一			最连手師			1000年11月			(隔週)		1	捷運六張犁站 ○○		台北醫學大學 附設醫院
						ショル・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション								*AT *BI_		±4.65 6	io.r=_L_i+	ᆂᄪᇛᄾ	17145 45	△88 ₹ 3 △		· ·			

[※]註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。 唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科科1D-1診間看診。 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到,延遲報到請改掛其他門診。

	科別	診察室		週 一			週二			週三			週 四			週 五		週	六
		室	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	家庭牙醫科(此列醫師開放網路掛號)		黃瓊芳	黃瓊芳	于會	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃瓊芳	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
Ī								鄭信忠	呂宜蓉						黃瓊芳			鄭信忠	
	家庭牙醫科														侯菁菁				
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳									洪景明		(PARTIES)				
	牙髓病科		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉			(PEX非当意多)	洪維彊	洪維彊				
	(此列醫師開放網路掛號)			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊	張俊偉	洪暑明		王秀慧	洪暑明	林芯宇	洪維彊	
	牙髓病科			張俊偉			張俊偉		張俊偉		張俊偉		林芯宇			洪琇品		5 (11252	
	(此科為特別門診,只接受約 診,不開放現場掛號)			双 段坪		林芯宇			双反阵		双 段阵		171.76.			林芯宇			
ŀ	牙周病科			* F =+	* F =+			AF + =	* F=+	12 唐 40	* F =+	A	<u> </u>	<u> </u>				* ==+	
	(此列醫師開放網路掛號)		古炫堂					理义辰		央废俗	学長帖							李長祐	
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲			李長祐			熊晶如 ^(限約診)				
	贋復牙科			廖培棓						阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀				阮柏凱	阮柏凱		
	(兩列醫師開放網路掛號)		馮聖偉 (矯正科診區)	郭胤文(矯正科診區)		顔秀儒	郭胤文		郭芯妤(矯正科診區)			顔秀儒	郭胤文		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
			阮柏凱	陳玫秀	郭胤文	馮聖偉	陳玫秀		阮柏凱	廖培棓(限約款)		廖培棓	陳玫秀		馮聖偉	顏秀儒 ^(限約診)	顏秀儒 ^(限約診)	陳玫秀	
	贋復牙科		廖培棓			郭胤文	顏秀儒 ^(限約診)		陳玫秀	陳玫秀		郭胤文	阮柏凱		郭芯妤				
							郭尚倫												
	高齡牙科門診		馮聖偉 (矯正科診區)			馮聖偉									馮聖偉				
	齒顎矯正科				陳姵璇	陳姵璇		鄭信忠		陳姵璇	蔡吉陽	陳姵璇	陳姵璇	陳姵璇		蔡吉陽	陳姵璇	鄭信忠	
	(此列醫師開放網路掛號)						鄭信忠			蔡吉陽	陳姵璇 ^(限約診)	丘B金玉婷 (5/17、5/31) (限約翰)							
	特殊需求者					牙科醫師 (早療塗無特別門診)	黃瓊芳		鄧乃嘉	黃瓊芳		(PIX # 7 E >)	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳	:	
	口腔照護門診					(限約診)	(12032)	牙科醫師									(120-32-7		
	兒童牙科		兒童 牙科醫師	蔡恒惠	張凱迪		張凱茹	(限約診)	兒童 牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠	鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷		蔡恒惠	蔡恒惠	兒童 牙科醫師	
	(此列醫師開放網路掛號) 兒童牙科			陳瑋玲	蔡恒惠				기사점마				기사람매		兒童			李欣育	
			(5/7 \ 5/21)	(限約診) (5/14 · 5/28) 吳家佑	(MX#JBS)		吳家佑	額明良	吳智偉		吳家佑	額明良	派力行	彭伯宇	牙科醫師	育明 良	育明良	(5/12、5/26) 顏明良	
	口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)			7 (3)	111111111111111111111111111111111111111		7 (3)	200 752 0			7 (3)	祁力行			祁力行		33. 732.		
	口腔顎面外科		方家恩						劉定爾	劉定國		黃騰毅						彭伯宇	
	超 覇 弱 環 面 別 に 弱 に の に る 。 に る に る に る に る に る に る に 。 に る 。 に る 。 に 。 に る に る 。 に る 。 に 。		刀承思	李怡祥		吳慶榕			(限約診)	吳慶榕		吳加馬多文				吳慶榕		(限約診)	
			** -> ==			大废俗			* * * * • • • • • • • • • •	林永和						(限約診)			
	口腔臨床診斷及病理		(限約診)	林永和(限約診)			+,,,,		(限約診)	(限約診)								- 1.1 E2: / -	
		Α		呂炫堃			彭伯宇			李長祐		林芯宇			王大源			牙科醫師	
		В	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉		鍾文宸	郭芯妤		牙科醫師	顏秀儒		蔡吉陽	郭芯妤			
	₩±□₩₽₽≣ ◇	С				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉			牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			
	特別門診(限約診)	D							吳慶榕										
	(限約診)	U	正顎手術: 兒童塗氟:	· 口顏疼痛 及 · 蔡吉陽、奠 · 鄧乃嘉、	『信忠、陳嫄	礼璇、彭伯宇 九茹;	≥、劉定國、	吳家佑、顏	頁明良;		: 、銛立定、	. 陣	元松凯 、林井	, 近十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	登、 廖埪椌	、陌岙便、	郭阁文:		





義松山線

寺間:週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25 松山首班7:30、末班 20:45 週六北醫末班15:40、松山末班15:45 約40-45分鐘一班

: 北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路 六段)→松山商職(信義路六段)→永春公 寓(松山路) →永春里→協和祐德高中→後 山埤站(永吉路/可上下車) →松山前站

松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小 (松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林 街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→ 國税局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷 運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

運市政府線

寺間:週一至週五07:00~21:30 (19:30後,每30分鐘一班); 週六07:00~16:00

每10分鐘一班

8線:北醫→松智公園 (信義松智路口)→ 存(松智路)→捷運市府站二號出口(統一 門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車 →北醫

運六張犁線

寺間:週一至週五08:00~20:30 週六08:00~16:00每15分鐘一班 離峰時間每30分鐘一班

8線:北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→ 東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六 站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

星期日及例假日停駛

接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢 www.tmuh.org.tw

■ 交通資訊

i義線至「台北101/世貿站」: 藍5、22、33 、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學

反南線至「市政府站」: 轉乘北醫附設醫院免 爻車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北 大學站 」

文湖線至「六張犁站」:轉乘北醫附設醫院免 駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」;依 軍611、板基客運至「吳興街口站」

醫學大學站:藍5、市民小巴7、22、33、37 、266、288、欣欣客運1

口站:284、欣欣客運611、新店客運、福

高、台北聯絡道下交流道→基隆路□右轉信義 E松智路右轉→直達北醫附設醫院

24