



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

OCT 2018

10月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



乳癌專題

飲食生活正常 怎麼會得到乳癌
定期追蹤嚴防乳癌上身

乳癌可輔以中醫治療嗎
專業醫師為您解惑

附醫新訊

「智鏈北醫 共好聯盟」啟動
病歷共享 區域共照 醫病共好

北醫附醫與紅鼻子鵲寶公益劇團
攜手讓醫院更添溫暖

健康保健

「火燒心」困擾怎麼辦
帶您認識胃食道逆流

跟著機器人學走路
尖端科技復健新紀元

健康報

Health News

附門診時刻表

10

月

2018

October

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，
提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全
隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

簡雄飛 李冠德 張君照

杜世興 邱仲峰

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

李山任 蘇秀悅 張宜菁

陳文倩 洪滢琇 游凱宇

蕭淑代 唐佑任 黃姚儒

顏秀儒 周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 「智鏈北醫 共好聯盟」啟動
病歷共享 區域共照 醫病共好 公共事務組
- 02 北醫附醫與紅鼻子鵲寶公益劇團
攜手讓醫院更添溫暖 公共事務組

過敏專題

- 03 飲食生活正常 怎麼會得到乳癌
定期追蹤嚴防乳癌上身 杜世興
- 06 乳癌可輔以中醫治療嗎 專業醫師為您解惑 唐佑任

健康保健

- 07 繪本共讀提升兒童的語言能力 黃友琳
- 08 「火燒心」困擾怎麼辦
帶您認識胃食道逆流 方冠傑
- 10 跟著機器人學走路 走得更好更穩
尖端科技復健新紀元 劉嘉濶
- 11 淺談更年期婦女保健用品 王昱程
- 12 讓服藥輕鬆 智慧藥盒好幫手 陳文倩
- 13 危害健康的好朋友 過勞肌 (上) 賴庭筠

健康報報

- 14 「同慶雙十」健檢專案 / 美容醫學中心專案

活動快訊

- 15 十月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 十月份門診時刻表

「智鏈北醫 共好聯盟」啟動 病歷共享 區域共照 醫病共好

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

區塊鏈比你想像得更貼近生活。臺北醫學大學附設醫院正式啟動「健康醫療區塊鏈平台」，創新運用區塊鏈技術推出智鏈護照，全面提升轉診服務，建構並整合個人健康照護網絡；民眾可於 24 小時內取得完整病歷摘要、檢查影像等就醫及健檢資訊。更能智慧授權給其他醫院及診所醫師瀏覽，機構間轉診無須返院申請病歷，大幅提升轉診精確性及便利性。而區塊鏈特有的儲存及加密優勢，也能確實保障個人隱私與病歷的安全。

北醫附醫為響應分級醫療政策，與逾百家社區基層診所攜手合作，並啟動健康醫療區塊鏈平台，包括健保署李伯璋署長、中華民國醫師公會全聯會邱泰源理事長以及社區基層診所院長均應邀與會，共同見證智慧醫療的再次突破。北醫附醫院長陳瑞杰表示，過去臺灣醫療照護體制與病歷儲存，是採用集中式管理，若要強化醫院與診所的合作，病歷必需朝向分散式管理。目前政府力推的「健康存摺」即是讓資料跨越院所藩籬，但仍是採用集中式，整合各醫院診所上傳之健保申報資料，朝以「病人為中心」來發揮效益；而區塊鏈技術可望使整體效益更為升級，經串連民眾所同意之於不同院所的就醫記錄與健康記錄，兼顧安全、隱私及系統間的互通性，達到「病歷共享、區域共照、醫病共好」的目標。

為響應健保署推動分級醫療政策，北醫附醫八月將轉診中心全新升級，以單一窗口提供轉診及長照諮詢服務，並將區塊鏈技術全面導入轉診服務。北醫附醫預防暨社區醫學部部長張詩鑫指出，目前每月平均逾 500 多人轉診，轉診櫃檯有專人協助，透過綠色通道至門診就醫；另外，病患申請智鏈護照後，可透過行動載具的 APP 登入個人私鑰，取得個人在附醫的完整資訊，減少病歷調閱之時間，診所與醫院間的資訊更加透明化，進而提供更完善之雙向分級醫療照護及共同決策的能力。

陳瑞杰院長解釋，區塊鏈運用分散式帳本技術及加密演算法，讓病患的就醫資料可於醫院、診所等不同節點上傳，若其中一個節點遭入侵，其他節點仍能

運作，降低集中式資料被駭取的風險；其同步更新資料的特性，任一方修改資料也會留下記錄。另外，病歷資料上傳前均經加密演算，在網路上以加密後之病歷索引存查，使用前再予解密，更能保有病患的隱私及記錄的安全。更重要的是，病患跨院就診無需經歷繁複的資料申請，並可經「智能合約」分享就醫記錄及對象，達到「病人自主」與「病人賦權」的理想。

北醫附醫資訊室主任康嵐表示，智鏈護照的資料是依據就診日期排序，在北醫附醫病患可查詢其從 102 年起就醫記錄，包括完整病歷摘要、用藥資訊、影像等各項檢查，以及自費健檢。其餘如在院內之生理量測記錄亦已自動上傳雲端，資訊完整是一大優勢；不僅是醫院診所之電子醫療病歷（EMR），更結合穿戴式裝置及遠距健康居家護理等個人健康記錄（EHR），結合成為完整的個人健康記錄（PHR）。

陳瑞杰院長指出，智鏈護照不僅可運用於轉診服務，更能進一步跨產業運用，以保險理賠為例，以往病患先向醫院申請醫療證明，再至保險公司完成理賠作業，平均需要二至三個月。如果透過區塊鏈串連醫院、病患與保險公司三者，病患可直接授權分享就醫記錄至保險公司，並進行自動化理賠作業，省去文件申請、檢核等往返作業，大幅縮短理賠流程。

面對分級醫療以及長期照護的需求，陳瑞杰院長表示，健康醫療區塊鏈平台的啟用可望大幅提高民眾轉診意願。唯有透過病歷安全、透明、分享，讓民眾更瞭解自己的健康問題，建立「大病看醫院，小病看診所」的分級醫療，才能將轉診制度落實，由病人、診所、醫院、政府，共同攜手來打造一個健康照護生活圈。

智鏈附醫
展望醫中

北醫附醫與紅鼻子鵲寶公益劇團 攜手讓醫院更添溫暖

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

為提供兒童腦瘤患者全方位照護，臺北醫學大學附設醫院成立「兒童腦瘤中心」，迄今治療超過 85 位病童。適逢中秋節前夕，北醫附醫於 9 月 20 日邀請紅鼻子鵲寶公益劇團到醫院表演，藉由小丑們即興生動的演出，陪同住院病童紓解治療壓力，也為門診的孩童及家長帶來笑聲，讓醫院更添溫暖。

此次公益演出由北醫附醫、中華民國關懷腦瘤兒童協會及錠崙藍鵲社福基金會攜手合作，紅鼻子鵲寶公益劇團的北區團員擔綱演出，上午在兒童病房的日光室與病童相見歡，小丑幽默逗趣的表演讓孩子們暫時忘卻生病的苦痛，下午則到兒童門診區，透過幽默逗趣的演出將歡笑帶給候診區大小朋友們，紓緩看病的緊繃心情。

北醫附醫於 104 年成立「兒童腦瘤中心」，延攬國際兒童神經外科專家黃棣棟教授擔任兒童神經腫瘤計畫團隊召集人，以兒童神經外科、兒童放射腫瘤、兒童神經影像、兒童神經麻醉、腦瘤病理、兒童加護照顧與兒童復健為核心，結合 20 科以上的臨床團隊，並在營養師、復健師、領航護理師和個管師等專業人員支持下，建立兒童腦瘤的多專科團隊全人照護模式。

黃棣棟教授指出，臺灣在兒童腦瘤的治療已有相當長足的進步，以北醫附醫為例，迄今治療超過 85 例的兒童腦瘤患者，其中有 69 人接受手術，手術後一個月內的死亡率為零。接受手術治療的病童中，年齡中位數為 7.8 歲，三歲以下病童比率為 27.5%，罕見腫瘤佔 13 例。腫瘤性水腦症發生率為 28.4%。根據診斷年齡、腫瘤位置、腫瘤大小、腫瘤血管、及腫瘤出血性區分之手術風險，近半數屬高風險手術。

黃棣棟教授表示，除了手術安全性提高外，北醫附醫全新導入兒童腦瘤整合照護平台於臨床應用，提供友善、領航、安全、精準的醫療照護，並且與兒童癌症基金會、麥當勞叔叔之家、喜願協會、周大觀基金會、關懷腦瘤兒童協會在內等社福團隊合作，提供腦瘤病童從醫療照護、術後回診到放心返家最全面性的照護。

特別的是，此次表演的紅鼻子鵲寶公益劇團，表演者均非專業演員，而是母公司錠崙保險經紀人公司的員工參與表演工作坊培訓，搖身一變成為引逗觀眾發笑的小丑，進而至社福、醫療機構陪伴孩童及家屬，近年來公演足跡深入北、中、南三地，吸引近 3000 名病友及家屬參與。



飲食生活正常 怎麼會得到乳癌

定期追蹤嚴防乳癌上身

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

◎我飲食、生活作息正常，家族也沒人罹患乳癌，怎麼會得到乳癌？

世界衛生組織指出，菸、酒、不健康飲食、缺乏身體活動及肥胖等主要危險因子，佔癌症死因的30%。癌症的發生，不良生活習慣是禍因，除前述危險因子外，其他如老化、性別、基因、感染（如B、C型肝炎病毒、人類乳突病毒等）、環境因素（如空氣污染、職業暴露、環境荷爾蒙等）亦都是導致癌症發生的危險因子。可見罹癌因素跟飲食、生活作息習慣及致癌環境等相關，應儘量避免暴露在上述危險因子，可免癌症（含乳癌）上身找麻煩。

◎乳癌的危險族群如下：

1. 初經早於 12 歲，停經晚於 55 歲的婦女。
2. 有乳癌患者之家庭，尤其母親或姊妹患有此病者或帶有 BRCA1、BRCA2 乳癌基因變異者。
3. 從未生育者或 30 歲以後才生第一胎者，也有較高的罹患乳癌可能。
4. 一側乳房罹患乳癌者。
5. 乳房有增生病灶者，尤其手術切片報告顯示乳管異樣增生 (Atypical ductal hyperplasia; ADH) 或乳小葉異樣增生 (Atypical lobular hyperplasia; ALH) 其罹患乳癌機會約為常人五倍，應特別謹慎追蹤。
6. 卵巢癌及子宮內膜癌患者。
7. 停經後肥胖者或胸部曾大量接受過放射線照射者。
8. 重度喝酒者。
9. 攝取高脂肪、高熱量食物的婦女。
10. 停經後補充女性荷爾蒙者。

以上罹患乳癌之危險性相較於一般人稍高，不過由於仍有約 75% 的乳癌患者是沒有相關的危險因子，因此呼籲女性朋友要養成正確觀念並不是『沒有上述罹癌危險因子就不會得到乳癌』。最新醫學報導甚至指出肥胖者會增加乳癌復發率、死亡率及

每天攝取 > 6 公克酒精也會增加乳癌復發、死亡率，飲食、作息方面建議多攝取含纖維綠色蔬菜、水果、穀糧、避免偏食高脂肪食物，而且鼓勵餵母乳、多運動、少酗酒、減少體重肥胖；太年輕的乳腺宜避免不必要的放射線照射，切記除非必要，否則勿長期使用女性荷爾蒙！臨床上使用太莫西芬 (Tamoxifen)、Raloxifene 藥物能有效的預防乳癌，用於高危險發生乳癌族群身上。

◎我沒有任何症狀怎麼可能得了乳癌？

早期乳癌大部分妳都不會有任何症狀或不舒服，尤其早期乳癌（即原位癌）臨床上常常無任何症狀，但卻以異樣微小鈣化點為表現，在施行乳癌篩檢接受乳房 X 光攝影時意外早期發現（圖 1）；等妳發現乳房或腋下有明顯硬塊或腫瘤、乳房變形、乳房皮膚有

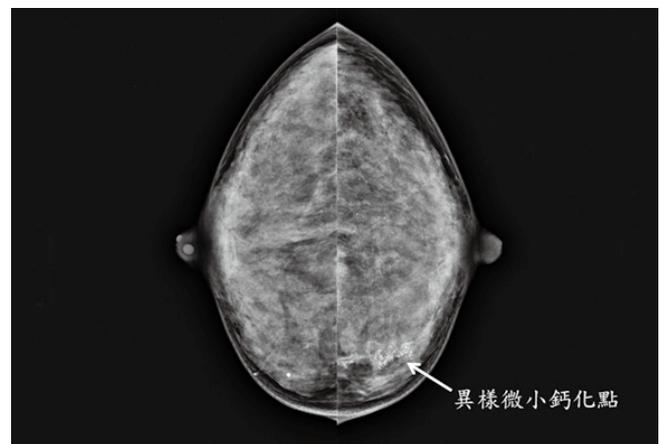


圖1

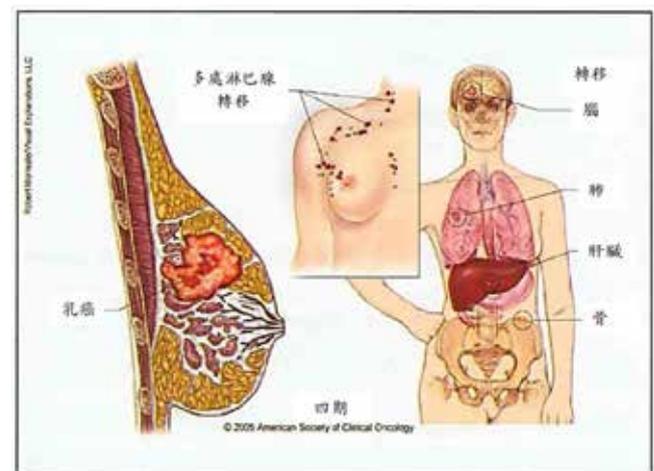


圖2

潰瘍或橘皮狀變化時大多已不是早期乳癌。甚至臨床症狀因骨頭轉移呈現骨頭疼、肺部轉移呈現呼吸困難、肝臟轉移呈現肝機能衰竭、腦部轉移呈現頭痛，神智昏迷時已經是四期乳癌而無法根治痊癒（圖 2）。

◎ 什麼年齡需要開始進行乳癌篩檢及乳房檢查？



圖3

目前國健署提供 45-69 歲年齡女性每兩年進行一次免費乳房攝影篩檢檢查，家族一、二等親有乳癌成員者可提早到 40 歲開始接受免費乳房攝影檢查（圖 3）。但是很多民眾卻誤解為 45 歲前不需要進行任何乳房檢查，覺得乳癌的篩檢防治是 45 歲以後的事，往往等到自己乳房產生很明顯臨床症狀時才想到要檢查乳房，而錯失早期治療時機。殊不知女性在乳房完全發育之後，就常見乳房問題；年輕女性比較常見的是良性纖維腺瘤、纖維囊腫變化，但惡性腫瘤較少，25 歲以上的女性產生乳癌的可能性就慢慢增加。一般來說，20 歲以上的女性，如果沒有特殊的症狀，每 2 年找專科醫師作一次乳房檢查即可，40 ~ 65 歲是乳癌的好發年齡，所以這個年紀的女性最好每年作一次乳房檢查。平時也要多注意，在每月的月經結束後 1 至 2 天，此時乳房較軟，檢查時比較不會痛，這個時候檢查會比較準確；停經後的女性，則是每個月固定一天作自我檢查，如果有發現任何不對勁，或是察覺到以前所沒有的乳房變化，就需要找專科醫師作檢查，看是否有任何異樣。雖然乳癌常常以乳房硬塊為表現，但有時也不一定摸得到，所以平時也需注意是否有乳房皮膚問題、留意乳頭是否有異樣顏色或出血分泌物、乳頭皮膚是否有濕疹、落屑，因為乳頭有異常分泌物或是皮膚變化也是乳癌的症狀之一。其實乳癌的產生絕不是短期形成的，當乳癌長到 1 公分以上，可以經由觸診或是其他症狀發現時，通常已經存在體內好幾年了，只是之前不知道而已。因而乳癌的治療，除了手術治療外也常在術後輔以化學治療，來殺死全身中可能的微小轉移病灶。雖然在台灣乳癌好發於 40 ~ 65

歲的年紀，但也不是說 65 歲以上就不會罹患，只要是女性朋友，就應該有危機意識，注意自己的身體，定期作檢查。

◎ 得了乳癌一定得切除乳房？

現今由於手術觀念的改變，手術儀器、技巧的進步，早期乳癌的外科治療方式由傳統犧牲乳房的改良型根除術或單純性乳房全切除而傾向為選擇保有乳房外觀的「乳房保留手術」。美國自一九八五年更因醫學中心陸續發表早期乳癌病人接受乳房保留手術後其長期存活率與接受乳房切除術並無差別，因而大大提昇了應用此保住乳房外型的術式來治療早期乳癌，目前約 60~70% 的早期乳癌適合施行保住乳房外形的乳房部分切除手術（圖 4）。縱使不得已必須切除乳房時除了常使用單純性全乳房切除外也有機會選擇皮膚保留乳房切除手術或乳頭乳暈保留乳房全切除手術後給予整形重建（圖 5），如此就有機會揮別乳房切除夢魘。所以得了乳癌並不等於失掉乳房，況且加上新研發藥物的使用已經使乳癌 5 年存活率高達 85%，大大保住了您的健康。



圖4



圖5

◎ 早期發現乳癌一定需要利用昂貴檢查儀器？

早期乳癌的發現不需仰賴電腦斷層掃描 (CT) 或

正子掃描攝影 (PET)，此造價高昂儀器反而讓妳暴露在高幅射線環境。利用乳房超音波檢查搭配乳房攝影檢查當有機會發現 9 成以上的乳癌；對於觸摸得到的腫瘤，乳房超音波是用來判別乳房腫瘤是良性或惡性最好的檢查方法，不僅可看出腫瘤的內容物，確認是實心腫瘤或水瘤，同時也可以看出腫瘤邊緣形狀以及大小、位置、和多寡。它是 40 歲以前年輕女性檢查乳癌的有效方法；因為年輕的女性乳腺比較緻密，非常適合利用乳房超音波來檢查乳房疾病。

◎乳房攝影檢查

一般對象為 40 歲以上的年齡層女性；太年輕的女性，由於乳腺比較緻密，顯影成效較差比較不適合利用乳房攝影來偵測早期乳癌；不過要提醒各位女性朋友，乳房 X 光攝影雖然是乳癌篩檢的有效儀器，但它在診斷乳癌上並非萬無一失，約 15% 的乳癌在 X 光攝影是呈現正常影像，臨床上必要時仍要搭配乳房超音波檢查以達相輔相成的效果；雖然過去攝影報告正常但在進行下次乳房 X 光攝影檢查期間，若乳房發現有以往不曾出現的症狀，多需進一步就醫，以免有所遺漏。另外乳房核磁共振檢查 (MRI) 則是除了乳房超音波與乳房攝影外較常使用的檢查儀器 (圖 6)。MRI 臨床常應用於高危險族群的乳癌篩檢，如：

家族遺傳型乳癌，帶 BRCA1、BRCA2、或 TP53 基因變異，年輕時胸部接受照射治療者；此檢查選項優點在於有較高機會偵測出以非鈣化點為表現的乳管原位乳癌，而缺點為高敏感性常導致太多不必要的切片手術，因此一般非具有高乳癌風險者或特殊原因考量者不建議以 MRI 為篩檢選項而是選擇乳房攝影。大多數 MRI 檢查所發現的腫瘤都有辦法經乳房超音波、乳房攝影看到；除非極小腫瘤才會導致超音波、乳房攝影無法發現。



圖6

愛汝惜乳 愛妳入骨

讓您不再因乳癌而夜夜難眠 早發現速治療 健康免心慌

臺北醫學大學附設醫院為各位乳癌病友健康把關，特別邀請乳房醫學中心主任 杜世興 副院長，與大家分享治療乳癌三十餘年經驗及最新乳癌治療發展。

10/06 六

下午 1:00-5:00

臺北醫學大學醫學綜合大樓後棟 16 樓國際會議廳
主講者：北醫附醫乳房醫學中心 杜世興副院長

報名方式：免費參加 (名額有限 · 請預先報名)
報名專線：02-2736-2405；02-2737-2181 分機 1123 或 8156
報名網址：<https://reurl.cc/pd1qa>

歡迎所有想要了解乳癌
關心骨骼健康的朋友們來參加

乳癌可輔以中醫治療嗎 專業醫師為您解惑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

人氣漫畫「櫻桃小丸子」的作者漫畫家櫻桃子在8月15日因乳癌辭世，享年53歲，這個不幸的消息，也再度喚起社會大眾對於乳癌這個疾病的關注；目前乳癌治療以手術切除、化學治療、放射治療、標靶藥物和後續的荷爾蒙藥物治療為主流，但越來越多的研究也指出，傳統中醫藥的介入，也能提升乳癌病人的存活率和後續生活品質；臨床上很多常聽到很多病人反應，不知道該何時採取中醫藥治療，而開刀完之後，好像也不能再執行任何侵入性治療（打針或針灸），這些迷思，就讓下述的內文來幫各位解答。

如果乳癌早期發現進而早期治療，存活率頗高，以第一期乳癌為例，治療之後的5年存活率高達95.6%，在常規術後能妥善調理，更能減輕放療、化療、標靶治療所帶來的痛苦及後遺症；而目前研究指出，若能在手術或放化療之前即進行中醫調理，根據病人的體質辨證論治（常見的治療包括疏肝理氣、溫補腎陰陽、健脾益胃、扶正培本和清熱散結等），有效改善病人的術後不適，讓病人更能舒適地接受西醫治療，創造醫師、病患和其家屬之間的三贏局面。

乳癌手術後上肢腫脹緊繃為常見的副作用（多因

術中部分靜脈及淋巴結切除，術後又多對腋窩行放射性治療，造成該處發炎反應水腫，淋巴液及靜脈阻塞回流不暢而導致，通常一段時間後消退，但也有經年不消者），不僅影響上肢正常活動功能，也會提高感染的風險，這有可能讓病人誤認為乳癌手術治療不徹底或復發所造成，精神上承受更多壓力，對生活品質和工作能力都會產生不良影響；因為淋巴系統負責免疫功能，因此乳癌摘除淋巴結的病人免疫功能較差，會比一般的人容易有感染的情形，之後的皮膚照護是非常重要的，所以常聽到不要在患側執行抽血、注射、針灸、放血或按摩推拿等醫療行為的衛教，但其他部位的穴道譬如豐隆、足三里、三陰交、太衝等位於下肢的穴道，都有助於上肢的行氣消腫；而其他有腫瘤轉移或服用賀爾蒙藥物造成骨頭疼痛的乳癌患者，針灸更是止痛藥物外的另一種有效選擇（會刺激腦部釋放天然的、具止痛效果的腦內啡），有助於病患寧心安神，舒筋活絡，同時搭配規律起居、適當運動和健康飲食，逐漸恢復健康；歡迎各位有需要的病友，前來傳統醫學科，各主治醫師將會竭力為您找出最佳治療方式。



傳統醫學科主治醫師 唐佑任

主治專長

肌肉骨骼病變
運動傷害
週邊神經病變：腕隧道症候群、肘隧道症候群、神經斷裂後修補的功能復健、糖尿病引起之週邊神經病變
婦科疾病：經痛、月經週期不調和助孕

腎泌尿疾病
耳穴戒菸服務

門診時間

週二下午 / 夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

孩子目睹家庭暴力，也算家暴

113 保護專線



一氣

也不能傷害稚愛

繪本共讀提升兒童的語言能力

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部語言治療師 黃友琳

閱讀繪本故事，是一個重要的教育過程。它可以教導兒童如何口語表達、仔細地聆聽、及訓練自己閱讀等。以下提供七種策略，使親子共讀更有趣！

1. 選擇適合的繪本書。展開親子共讀之旅之前，需依不同的需求，選擇一本適合的繪本。家長可考量下列選書的原則：兒童感興趣的主題、適合年齡與能力、情節具想像力、貼近生活經驗、圖畫設計清楚確實、句子或情節重複性高。

2. 欣賞繪本的封面。欣賞封面是閱讀繪本前的暖身，不僅可以提升兒童閱讀的興趣，也可以促進兒童的想像力。閱讀之前，家長帶領兒童一同欣賞繪本的封面圖案和文字。封面呈現出許多重要的訊息，包括書名、主角、插畫作者等，接著可詢問兒童與繪本封面有關的問題。

3. 透過6W分析法，進行對話式互動。閱讀過程，家長不需要照著文字閱讀。建議互動時，鼓勵兒童多講，注意圖片，詢問兒童看到了什麼，並透過6W分析法，訓練兒童的情節推理，與兒童一起說故事。

Who(何人)，主角是誰、長得怎麼樣、衣服裝扮等不同之處等。

Where(何地)，他們要去哪裡、這裡的景物、擺設等。

What(何事)，主角發生了什麼事、看到什麼景象、或聽到什麼聲音等。

When(何時)，這件事發生在什麼時候、什麼季節、時間等。

Why(為什麼)，為什麼發生這件事情、是什麼原

因造成的呢？等。

How(如何)，故事結果、主角的感覺等。

4. 學習新詞彙、新語法。共讀時，看到許多難易不同的新詞彙，家長可以引導兒童根據前後文，推測新詞彙的意思可能是什麼。或共讀時，家長以分析、拆解句子的方式，在適當的地方停頓，讓兒童自己把故事說完。例如：小名，小豬在玩泥巴！這裡的泥巴髒髒的。小名說說看，小豬在做什麼呢？小豬在_____。

5. 讓兒童扮演故事中的角色。家長或兒童可挑選兒童喜歡或重要的故事片段，以問答、手偶、或故事接龍等方式，使用聲音或模仿人物情緒，扮演故事角色。此方式更可了解故事情節，亦可提升認知、故事理解、與表達能力。

6. 從兒童身上得到回饋。共讀結束後，與兒童討論，比較喜歡哪一部分的故事情節、有怎樣的心得、以及為何麼有這樣的感受呢。

7. 共讀認字，讀寫萌發的關鍵。閱讀時，文字指引共讀，可以促進兒童早期讀寫萌發。當兒童正在練習識字，可以逐字指讀。家長可穿插對文字的說明和討論，以及認識文字的形、音、義。

看完本篇衛教，希望您有些收穫，能使兒童成為終身的閱讀者。若您本身或您所認識的人需要我們專業的協助，請來電(02)2737-2181 轉 1241 分機 16 或 22 洽詢。臺北醫學大學附設醫院復健科語言治療組關心您！

服務滿意度調查



住院版



門診版

北醫附醫關心您~祝您早日康復

歡迎您與我們
分享您的看診經驗，
作為本院持續提升
服務品質之參考。

立即掃描，
上網填寫



「火燒心」困擾怎麼辦 帶您認識胃食道逆流

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

胃食道逆流是相當普遍的消化道疾病，據統計有僅三成的民眾自覺患有胃食道逆流，而大部分的人一開始沒有症狀，等到不舒服的狀況發生時往往情況已經很嚴重了。現今社會繁忙又緊張的生活及工作型態，大多民眾普遍運動量不足，工作時數又長以及長期處於工作壓力大的生活環境，加上飲食西化以致攝取過多高熱量的食物，另外使用有些藥物也會影響食道括約肌功能，增加胃酸逆流的風險。胃食道逆流儼然已成為胃腸科門診最常見的疾病之一。

那到底甚麼是胃食道逆流呢？當我們在進食的時候，食物從口腔經過食道進入胃之後，食物會在胃中約停留消化二至四小時充分與胃酸作用後，正常的路徑應該是會往下移動至小腸繼續消化，但是這時候如果食道與胃連接處的賁門括約肌鬆弛，上面的這扇門關不緊，或是往下的路也出問題，例如胃或是十二指腸造成的消化不良等機能障礙，進而導致胃部的胃酸和氣體回流到食道引起的不適的症狀就稱為胃食道逆流。胃食道逆流可以造成胃部以外的器官不適感，包括鼻腔，氣管，聲帶，咽喉甚至是呼吸道，其症狀五花八門，輕微可以是一點症狀都沒有，嚴重也可以造成吸入性肺炎等狀況。因此在不明原因的慢性咳嗽、喉頭異物感、胸痛及氣喘等症狀，需將逆流性疾病列入鑑別診斷當中。胃食道逆流可以分成典型症狀和非典型症狀。

典型臨床症狀有(1)胃酸逆流：感覺喉嚨有酸酸的液體跑上來，甚至有些患者半夜被這種感覺中斷睡眠，甚至會影響隔天的工作。(2)心口灼熱感(俗稱火燒心)：這個症狀跟心臟沒有關係，而是從胃或下胸部朝頸部這段距離，會有灼熱的感覺。少數病人日後可能併發食道狹窄或細胞變性，進而形成「巴瑞特氏食道」，為較少見食道腺癌之前期病灶。

而胃食道逆流非典型症狀常常不易讓人聯想到是胃腸疾病。其症狀有吞嚥困難，喉嚨有異物感、氣喘、慢性喉嚨發炎、慢性咳嗽、聲音沙啞甚至是胸痛或胸悶(一定要先排除心臟方面的疾病)。胃食道逆流引發的慢性喉炎，如果一開始沒有診斷出來給

病人服用止痛消炎藥物可能進一步加劇胃食道逆流，使症狀更為明顯；胃食道逆流所誘發的慢性咳嗽或氣喘，如果沒有好好的治療其根源胃酸逆流，只是因為氣喘服用氣管擴張劑氣減緩症狀，反而因氣喘藥物降低了食道擴約肌的張力，使胃食道逆流更易發生形成惡性循環，所以，有類似症狀一定要去門診請醫師好好的檢查，給予最適切的治療。

對非典型性胃食道逆流的症狀，接受內視鏡檢查可初步判定是否有胃酸逆流所造成的食道炎。對內視鏡檢查正常仍然高度懷疑還是有胃酸逆流者，可以接受「24小時食道酸鹼值阻抗測定檢查」幫忙作為「胃食道逆流疾病」或其他相關症狀的診斷工具。另外，有些被認為是「胃食道逆流疾病」的患者，在服用標準的制酸藥物後，症狀仍然持續，我們也可以利用這項檢查，來幫忙確定症狀產生的原因。「24小時食道酸鹼值阻抗測定檢查」是以酸值測定導管，經鼻孔置入食道後，連接至體外肩帶式微電腦記錄器；在不影響飲食、工作與睡眠下，24小時記錄病人胃食道胃酸逆流的變化，進一步判斷患者的症狀是否與胃酸逆流發生的時間相符合。

胃食道逆流症狀較輕微的患者可以嘗試經由改變生活及飲食習慣有來改善症狀，例如規律的生活作息，注意飲食習慣，適量的運動及減重、避免攝取酒精、咖啡因、尼古丁等物質，如果夜間常有胃酸逆流的症狀影響睡眠時，可以用枕頭墊高頭部的位置來改善睡眠品質。

飲食方面像是高脂肪食物、巧克力、薄荷、咖啡、酒精及洋蔥等食物會降低下食道括約肌壓力，容易造成胃酸逆流；另外，儘量少吃會刺激胃食道黏膜的食物，如辛辣或是太酸的食物，也應避免空腹時吃鳳梨、柳橙汁、蕃茄等富含果酸的水果。三餐飲食吃六分飽即可，且睡前2-3小時避免進食，最好改掉吃宵夜的習慣。

另外，儘量避免服用可能引發胃食道逆流的藥物，例如 calcium channel blockers、β-blockers 等血壓藥，或是 theophylline 等支氣管擴張劑，因此，在

看診的時後要記得提醒醫師您有胃食道逆流症狀，在用藥上更加留意。

治療胃食道逆流藥物的選擇上，基本上可粗分為三大類：(1) 胃酸抑制劑：組織胺阻斷劑 H2-receptor antagonists，氫離子幫浦抑制劑 Proton pump inhibitors (常見的有耐適恩，泰克胃通等)；(2) 制酸劑：一般俗稱的「胃藥」，用來中和胃酸提升胃部酸鹼值，並有助於增加下食道括約肌壓力，對於立即的症狀改善有效，如含鋁或鎂之化合物、鎂鋁鹽混合劑、或者鈣鹽、碳酸氫納…等。(3) 胃腸蠕動劑：對於胃排空速度較慢的胃食道逆流病人也有幫助，可加速消化、促進胃排空，避免胃酸及胃容物停留在胃中過久，通常在胃食道逆流中做為一種輔助治療。

如果症狀非常嚴重或是藥物已經無法緩解的

病患可以考慮接受外科手術胃底摺疊術 (Nissen fundoplication)，手術方式是將胃頂端 (賁門) 附近的胃組織，包覆在下食道外圍，再用縫線固定，增加食道下端壓力，讓胃酸逆流遭的阻力變大，藉此緩解病患症狀。這個方式畢竟是外科手術，原理看似簡單，其實是大工程。不過隨著內視鏡技術的發展和進步也有內視鏡食道燒灼術 (Stretta procedure) 或是抗逆流黏膜切除術 (anti-reflux mucosectomy) 可以當作是治療的選擇。

胃食道逆流是相當普遍的消化道疾病，建議民眾如果有這樣的情況要到胃腸科門診就醫和您的醫師討論，除了藥物的治療外，搭配生活與飲食習慣的改變，才有可能根治。

冬天常見感染症～流行性感冒

Q：什麼是流感？主要症狀是什麼？

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 及 C 型，在台灣主要引起季節性流感流行為 A 型及 B 型流感病毒，其中 A 型以 H1N1 及 H3N2 兩亞型為主，B 型以山形株與維多利亞株為主。

感染流感後引起的症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，有部分感染者會伴隨有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，也可能併發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發腦炎、心肌炎、神經症狀 (雷氏症候群) 等。

Q：流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何？

① 流感的傳染途徑主要是藉由得到流感的病患咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給周圍的人，尤其在密閉空間。

② 流感潛伏期 (被感染至症狀出現) 約 1-4 天，

平均為 2 天。

③ 流感可傳染期因人而異，成人大約在發病前 1 天至症狀出現後 3-5 天，幼童則可達到 7-10 天，最長可達 21 天。

Q：把握六要原則，才能有效對抗流感：

① 要儘早施打流感疫苗

② 要用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣

③ 要保持室內空氣流通，防範病毒傳播

④ 要警覺流感症狀，及早就近就醫治療

⑤ 生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課

⑥ 危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間以有效避免感染及傳播流感。

Q：今年度流感疫苗接種計畫之開打時程及實施對象？

本院自 10 月 15 日 - 11 月 12 日提供一站式流感疫苗施打服務 (38A 門診)

實施對象	開打時程
1. 滿 6 個月以上至國小入學前幼兒。 2. 50 歲以上成人。 3. 具有潛在疾病者 [包括高風險慢性病人 (含 BMI ≥ 30) 、罕見疾病患者及重大傷病患者]。 4. 孕婦及 6 個月內嬰兒之父母。 5. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。 6. 安養、養護、長期照顧等機構住民及工作人員。 7. 醫事及衛生防疫相關人員。 8. 禽畜業及動物防疫相關人員。	10 月 15 日 

資料來源：疾病管制署

跟著機器人學走路 走得更好更穩 尖端科技復健新紀元

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健科物理治療師 劉嘉濂



◎ 尖端科技 - Lokomat 步行訓練機器人

提供精確、個人化與早期步行之訓練

雙腳站立行走是人類最習慣的移行方式。因此再次學習站立、恢復移行能力，是骨骼肌肉與神經損傷患者的重要目標之一。Lokomat 復健機器人 擁有數種高科技包含：懸吊系統，能提供病患安全與儘早練習直立站姿的機會；外骨骼式機器腳，平行於病患下肢，並透過治療師專業的分析與觀察，利用電腦程式控制關節動作，協助患者用正確的方式行走；視覺回饋系統，提供患者即時出力大小的提示；擴增實境回饋，提供多樣化行走環境，讓患者能夠將在機器人腳上練習的行走經驗，應用到實際環境模擬狀態上，同時也增添訓練的趣味性。LOKOMAT 復健機器人，能夠讓患者在與一般步行訓練相同時間下，獲得數倍的練習量。我們的神經是有可塑性的，神經能夠就藉由高強度、高重複性且正確的、任務型導向的訓練，不斷的改變與適應，來使損傷的神經恢復失去的功能。是熟能生巧 (Practice makes perfect) 最佳的驗證。而目前醫學文獻告訴我們，在神經系統損傷後，機器人步態訓練積極介入治療，能夠改善神經功能，並且與一般傳統治療配合能夠有效縮短恢復期，我們的經驗發現，早期利用復健機器人訓練，可以縮短行走訓練時間約 1 至 1 個半月。

◎ 最佳介入時機

步行機器人訓練合適的介入時間

機器人步態訓練對於所有復原期的患者（如：急性期、慢性期），都有不同程度的助益。然而，醫學文獻告訴我們，神經與骨骼肌肉損傷期的黃金恢復期，也就

是一年內，密集接受機器人步態訓練，並積極搭配傳統復健訓練的效果更好。尤其，步行機器人擁有懸吊系統及外骨骼式機械腳，使得患者在無法站立與跨步的狀態下便能夠開始進行步行訓練，且因透過電腦精確控制步距與步態表現，確保患者每一步的練習都是最佳狀態、最正確的練習。

LOKOMAT 四大組成要素



懸吊系統

提供部分體重支撐與早期練習站立的机会



外骨骼式機械腳

提供患者精確的步行訓練



跑步機

提供高重複性練習環境



視覺回饋系統

包括擴增實境程式與力線回饋圖，提供即時 (real-time) 回饋

◎ 「機器人步態訓練到底有什麼幫助？」

各研究顯示，短期（1 個月）的訓練可以促使病患下肢肌力提升、心肺功能提升以及關節活動度改善；而長期（3 至 6 個月）的訓練能夠提升以上短期訓練之成效外，更能提升步行能力、步態對稱性以及動態平衡能力。若再加上積極的傳統復健訓練，可以改善病患自我照顧能力及照顧者的生活品質。

以下為獲取更多資訊辦法，用智慧型手機掃描以下 QR code，或洽詢本院復健科。



成人治療簡介



兒童治療簡介

誰適合機器人步態訓練？

原則上，所有步態不良的患者都是此項儀器治療的適用對象，但以下疾病種類為最常見之訓練對象：

1. 腦中風
2. 脊髓損傷
3. 腦外傷
4. 腦性麻痺
5. 多發性硬化症與其他骨骼肌肉神經系統疾病

淺談更年期婦女保健用品

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 王昱程

依據衛生福利部國民健康署訪問調查結果顯示，國內 45 至 54 歲的女性有 6 成有經期不規律或已經停經，而這種狀況對於 55 至 64 歲的女性，則高達 9 成以上。起因在於卵巢逐漸停止製造女性荷爾蒙，造成月經經期出現不規則、月經量一下多、一下少，最後一年內不再有月經的停經現象，這段生殖機能逐漸降低到完全喪失的停經前後過渡期，就是所謂的更年期。

其實更年期是一個自然過程，它不是疾病，多數人都會順利渡過，它如何展現，也會依社會文化之特殊性而有不同，時代變遷也會讓我們有不同的想法。但因為女性荷爾蒙分泌降低，部分婦女會出現更年期不適，加上目前部分婦科治療藥物，例如乳癌的荷爾蒙療法，也可能讓患者經歷更年期症狀。以下列舉生理及心理之相關症狀：

生 理	心 理
發熱、潮紅、盜汗、虛弱、暈眩、頻尿、尿失禁、陰道乾澀、性交疼痛、肌肉骨骼痠痛、骨質流失	焦慮、煩躁、失眠、恐慌、心情低落、記憶力衰弱

在面臨更年期不適，有人遵從醫囑服用荷爾蒙製劑，有的人則會選擇市售保健食品，故本文向大家介紹市面上常見的更年期保健食品：

- 月見草油：富含 GLA，一種可以產生類似荷爾蒙的物質 (PGE1)，降低引發女性經前症候群的成分。協助調節荷爾蒙的平衡，以緩解經前症候群所帶來的腫脹、痙攣等不適感。

- 蜂王乳 (Royal Jelly)：含豐富營養價值的類女性荷爾蒙補給品。除了補充女性荷爾蒙外，更含有癸烯酸、乙醯膽鹼及泛酸，全面性的增強體力與抵抗力。但其類唾液腺荷爾蒙與人體女性荷爾蒙結構相似度高，故有乳癌風險或子宮內膜問題者，避免使用。

- 大豆異黃酮 (Soy Isoflavone)：是一群植物性雌激素的總稱，在人體有輕微女性荷爾蒙的作用，其程度較蜂王乳溫和。目前醫學研究顯示，大豆異黃酮僅能協助緩解部分更年期婦女的熱潮紅，對於其它更年期症狀並沒有太大的幫助。

- 紅花苜蓿 (Red Clover)：與黃豆一樣都含有豐富的植物性雌激素，但因種類不同，故在健康上有些微不同影響。

- 當歸：是一種很常用的補血中藥，味甘，性溫，有活血補血，調經，止痛，潤腸等作用。針對各種婦科病如月經不調、經痛閉經，當歸的作用很強，效果也十分好，是婦科的常用藥。然而其所含的植物雌激素，可能和乳癌相關藥品有交互作用，故使用上需先經專業醫療人員審慎評估。

- 蔓越莓：除了因女性生理構造所致，泌尿道保健一直是重要議題，加上更年期女性漸漸沒有荷爾蒙保護，泌尿道症狀更容易顯現。蔓越莓主要在改變泌尿道酸鹼值。但不是對每個人都有效，且可能有藥物交互作用。

邁入更年期後，如何調整體內荷爾蒙將是維持好氣色的關鍵，針對女性荷爾蒙的「分泌減少」做補充，再搭配其它症狀緩解，才是保健的根本。最後，藥師建議民眾不要盲目的補充保健食品，尤其是乳癌病患要特別注意藥品與保健食品的交互作用，使用之前如有疑問請主動就醫或是諮詢醫療專業人員。瞭解這個過程，並從日常生活中做好保健，就能避免可能的不適發生，輕鬆享有健康的生活！

電子發票存入載具好環保，轉帳納稅直撥退稅最安全
網路申辦稅務案件真便利，健保卡查報繳各稅攏一通

財政部臺北國稅局信義分局

臺北市稅捐稽徵處信義分處

祝您 平安喜樂

讓服藥輕鬆 智慧藥盒好幫手

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 陳文倩

「藥師，我的慢性藥這麼多種、有的三餐吃、有的睡前吃，常常都會忘記耶！」

「藥師！我這些長期的藥，好多個，到底要怎麼吃啊？」

您的問題，北醫的藥師們都聽見了！

目前北醫藥劑部針對慢性病或需要長期服藥的民眾，引進美國的智慧藥盒設備，在乾淨、有效的分裝下，為民眾直接將藥品分裝於每次使用的藥盒內。這項技術設備除了能有效率地為病人分裝每日、每個不同時段所服用的藥品，也具有自動檢覈與列印藥品相關資訊的功能。在藥盒上除了明確標示病人的姓名、領藥日期、看診科別與醫師，也在內頁列印了藥品的外觀、服用方法、副作用及注意事項。並且在藥盒的背面，標上了服用日期、時間，並且設有撕除線，當民眾必須攜帶藥物外出時，可減少攜帶體積，更避免藥物因擠壓而破碎、損壞、或過份光照而變質。分裝藥盒除了方便病人服藥之外，也有提高民眾對於自己健康掌控的效果。因為藥盒設計為透明泡殼，搭配內頁的藥品標示和治療目的、注意事項，在服用同時可追蹤自己的治療成效。而且藥盒背面列印有服用日期和時間，便於提醒病人自己注意，哪些時間點必須服藥，假如不慎忘記，也可以明確區分是哪一天、哪一餐忘記。對於民眾自我健康的照護、或是照護者的方便，都明確做到了改善。而且雖然藥盒為拋棄式，但都是環保材質，不論是紙類或塑膠，都可以直接回收處理。

由於智慧藥盒為病人量身打造，分裝需要時間，加上藥師必須針對每項藥品的服用時間點和交互作用，進行查核，甚至需要與醫師溝通。在處理上會比傳統藥袋花較多時間。若您需要領取本智慧藥盒，還請您耐心等待。另一方面，目前限於設備的技術，適合智慧藥盒的藥品處方有少許限制，若您希望未來使用這種智慧藥盒，請務

必先與藥師確認您的處方是否合適，並且與醫師溝通。若您有多科別的藥品需要整合，也請務必先與藥師連繫，我們將為您轉介至長期照護的負責藥師，先進行評估與討論。若您願意配合接受醫師、藥師們的安排，將有助於您更方便使用智慧藥盒，增加未來治療的控制。科技始終來自於人性，您的需要將會是我們持續改善的動力！



慢箋藥盒
分裝每餐藥品 方便病人服藥

慢箋藥盒由機器分裝，藥師確認分裝好您每餐的藥品，回家不需再自行裝到藥盒！
安全、正確又方便！

即日起至107年10月31日，符合條件者可免費試用慢箋藥盒！每人藥品包裝需時10~20分鐘，建議於至少一日前預約慢箋領藥。
預計107年11月1日開始收費！相關資訊請洽門診藥局用藥諮詢櫃台。

藥品彩色外觀、服用方法、注意事項、副作用等資訊

每格藥盒上註明服藥時間，依次使用

病人基本資料/QR code查詢藥品專屬的藥品資訊

一般在家使用

- 翻至背面
- 從第一格開始使用
- 依次戳破封紙，即可取得當次藥品

短期外出使用

- 可攜下外出期間的藥格(不需整盒攜出)
- 依次使用

預約慢箋

附醫明頁

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

危害健康的好朋友 過勞肌（上）

文 / 君蔚皮拉提斯會館 物理治療師 賴庭筠

新聞上各行各業中過勞的事件層出不窮，有沒有想過身體的肌肉也處在一個過勞的狀態呢？現代人的生活步調緊湊，長時間的坐著或站著。或是 3C 產品的使用，都會讓身體處在軀幹前傾、肩膀聳起、頭頸向前伸出的姿勢。小心！你已經被貼上過勞肌的標籤了。

人類在演化過程中，為了應付環境中的種種威脅，把反應提升到最高速，讓全身肌肉緊繃、心跳加速、呼吸急促、消化功能停止，才能全神貫注地處理眼前的威脅。聳肩是其中一種的本能反應，為了應付雙手的快速動作與消化眼前的訊息，頭頸部

的肌肉就會不由自主的用力，如果又不時常察覺自己的身體的話，很容易地聳肩就變成了習慣。

負責聳肩的肌肉為上斜方肌 (upper trapezius) 與提肩胛肌 (levator scapulae)，這兩條肌肉的周圍形成了肌筋膜組織結構。如果這結構長期處在過度用力的狀態下，會造成肩頸部的緊繃，對頸椎、肩膀都會增加壓力。頸椎會因為壓力的增加，而產生頸椎體歪斜或讓關節退化長出骨刺。所以維持穩定的姿態與良好的核心控制，可以減輕該結構的負擔。一旦讓過勞肌形影不離，輕則痠痛不容易緩解，重則頭痛欲炸雙手麻痺，甚至腰背部也會出現疼痛。

三招救救過勞肌

1. 雙手下壓

目的：放鬆肩頸部的肌肉。



雙手交扣放置身體後腋下夾緊，肩膀向下沉。



身體前彎，雙手往天花板的方向提起。

2. 胸椎後仰

目的：紓緩僵硬的胸椎。



雙手交扣放置頸後，如肩臙角度不夠可交叉放置胸前。



椅背高度在肩胛骨下緣，身體慢慢向後仰。

3. 肩部外旋

目的：伸展緊繃的關節。



手臂跟身體呈 90 度，手掌面向自己。



身體盡量直立，手臂向外倒下，另一手可幫忙向下壓，也可以使用輔具（例：彈力環）。

「光輝十月 同慶雙十」健檢專案

光輝燦爛的十月，就從「雙十國慶」展開。慶祝歡樂之餘離不開美味佳餚及各式誘人的零食、加工食品，這些食物不只會增加體重，也會增加腸胃道的罹癌風險，我們應該適當攝取，主動注意身體的狀況。北醫附醫健康管理中心為關心您的健康，精心策畫：

【尊爵全方位健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，

同時搭配心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)、三高(血壓、血糖、血脂肪)檢查與無痛腸胃鏡，全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險，守護您和家人的健康。

預約期限：2018年10月1日～2018年10月15日

檢查期限：2018年10月1日～2018年10月30日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)

(歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

連女神都愛的「皮秒」雷射到底是什麼？

「皮秒」其實是一種時間單位，為 10^{-12} 秒，「皮秒雷射」顧名思義就是脈衝時間為 10^{-12} 秒的雷射方式，可在不到一秒的時間瞬間粉碎斑疤痕，比傳統的「淨膚雷射 10^{-9} 秒」更快，能明顯減少傷害縮短修復期。

本中心使用「PicoQ」皮秒雷射，通過美國FDA和台灣衛福部雙認證，具1064nm/532nm雙波長設計，532nm波長能輕鬆掃除紅色素，1064nm波長除了可去除黑色素，光熱效應下也可刺激膠原蛋白新生，可針對不同肌膚問題，彈性調整適合的治療波長。

不論是常見的表淺性的雀斑、曬斑或者真皮性的顴骨母斑、太田母斑、肝斑，還是黑、藍、紅、黃的刺青、洗紋眉眼線，皆可秒碎黑色素。也能縮小毛孔、均勻膚色、淡化細紋、緊緻肌膚、改善疤痕。

秋月圓，美人顏

- 秒擊黑色素
皮秒雷射除斑 --加贈Biocode面膜
- 年輕好氣色
1CC玻尿酸+1區肉毒
3CC玻尿酸+1區肉毒
- 痘疤坑洞OUT
Fixel光學滾輪飛梭 --加贈極凡希術護理組
- 美國原廠音波拉提ulthera

臺北醫學大學附設醫院-醫學美容中心
預約專線 (02)27372181#8215 ; (02)66367135

十月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：陰道出血怎麼辦？

日期：2018年10月5日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：譚舜仁 醫師

講題：肝癌

日期：2018年10月19日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：高偉育 醫師

講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2018年10月23日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：范文蔚 心理師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2018年10月24日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：謝玟伶 醫師

■ 無償防治日活動

講題：檳榔，有那麼壞嗎??

日期：2018年10月4日(四)上午10:00~11:00

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：吳家佑 醫師

講題：無償防治日活動免費口腔篩檢

日期：2018年10月4日(四)上午11:00~12:00

地點：第三醫療大樓一樓藥局諮詢室 或 第三醫療大樓二樓耳鼻喉科 38A 診間

講者：游家葳 醫師

■ 2018年8月份捐款芳名錄



2,000,000	財團法人國巨文教基金會
1,000,000	余雪珠
300,000	財團法人永大文教公益基金會
200,000	財團法人永大社會福利基金會
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
40,000	財團法人南山人壽慈善基金會
17,600	無名氏
17,000	聯銘盛貿易股份有限公司
11,000	鍾德壽
10,000	林土水
7,500	何秀娥、陳麒心
7,200	無名氏
6,800	陳高玉蕙
4,000	李玲蘭、張書霽
3,700	無名氏

■ 門診糖尿病講座

講題：含醣食物的認識及代換

日期：2018年10月12日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李嘉珮 營養師

講題：寶貝您的雙足~談糖尿病足部照護

日期：2018年10月26日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：徐葦靜 護理師

■ 傳統醫學科講座

講題：婦科疾病的中醫治療

日期：2018年10月16日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：楊佩鈺 醫師

■ 用藥指導講座

講題：婦女衛生保健用藥-泌尿道感染

日期：2018年10月17日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：羅威 藥師

■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018年8月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	邱○甯	2,179
	陳○斌	32,197
	張○宜	59,526
急難救助	吳○安	2,000
合計	4人次	95,902元

*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6c)			林烈生 (神經外科)(3A)			周正邦 (中醫50-1)(限約診)		
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學) 1101	李宗儒 (14:00看診) 1145	林明秀 1132	林明秀 (09:00看診) 1132	張宜菁 (14:00看診) 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 (09:00看診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 (09:00看診) 1130	張引碩 (14:00看診) 1144		顏貝珊 (09:00看診) 1131	李宗儒 (14:00看診) 1145			李宗儒 (14:00看診) 1145		
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 (09:00看診) 1130	王國憲 (14:00看診) 1135		簡雄飛 (09:00看診) 1132	林明秀 (14:00看診) 1132	蔡秀欣 1130	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩鑫 (內科減重) 9411		王偉 9402			劉才睿 (內科減重) 9407	李佩芬 (營養師)(限10名) 9407	劉才睿 (內科減重) 9407	
	機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻 特約											
	疝氣特別門診						陳偉傑 0831 (11A)			顧芳瑜 0833 (11A)		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392					
		7A	黃宏昌 9409			王偉 9402						
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			張聖為 0379						賴俊圻	
		6A				徐偉峻 0395			黃宏昌 0399	廖立民 0377	湯堯舜 0376	
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 (離週看診) 0337	黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361		
		3A		袁明琦		禡靖 0394		吳維喬 0317				
	胸腔外科	7A										
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
心臟血管外科	7A	葉聰賜 0359 (3A)			許文憲 0340 (離週看診)(限30名)(5A)	葉聰賜 0389		許傳智 0355 (3A)	陳瑞雄 0320			
	1C					王文科 0356						
乳房外科	1C-1	杜世興 (限80名) 0344	杜世興 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		王文科 0356	陳清祥 (限25名) 0329			
		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑		
第一樓	口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)											
	齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠					
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)				
	耳鼻喉科	36A				洪士涵 (38A) 0931	洪士涵 (38A) 0931					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
	精神科	15A				陳中明 0421						
		12D										
整形外科	8A				陳國鼎 0380							
第二樓	小兒神經外科	6A										
		3A	蔣永孝 (8A) 0701				林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713		
		6A		林建和 0714	林建和 0714							
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	吳忠哲 0706	羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
第三大樓二樓	泌尿科	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833		劉明哲 (限70名) 0817	吳政誠 0826			
			11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉勁德 (泌尿腫瘤) 0810	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	
		泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809	張景欣 (11A) 0828
		男性不孕	11A	吳建志 0805								
婦產部	婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555	
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531					
		19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504	劉安潔 0562		
	產科	20A			王懿德 0542							
		18A									區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515						簡立維 0512		
	不孕科	17A	陳啟煌 (19A) 0549	楊鵬生 0529		曾啟瑞 (10:00看診)(20A) 0529	陳啟煌 (19A) 0549			曾啟瑞 (20A) 0506	楊鵬生 (19A) 0529	
		18A		馬佩君 0558					譚舜仁 (20A) 0561	譚舜仁 0561	林時羽 (20A) 0529	
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君、李怡萱										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

10/10 國慶日 休診

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)			林琬翎 (中醫7D-3)(限約診)			
	林秀真 (兒科)(13A)						
	陸清松 (神經內科)(10/25)						
林明秀 (09:00看診) 顏貝珊 (09:00看診)	吳宜芳 (自費)(14:00看診)(限約診)	李宗儒 1146	張宜菁 (09:00看診)	蔡秀欣 1111		蔡秀欣 1111	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	
李佩芬 (營養師)(限10名)	徐偉峻 9410			陳揚卿 (內科/產量、兒童肥胖)		王偉 9402	

門診或諮詢：(02)5550-6395

徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (2C)				
徐偉峻 0395		黃景閔 0392 (10/4、10/18)(5A)		王文科 0362 (8A)		陳瑞杰 0308	黃宏昌 0359 (5A)
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		廖立民 0377	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禡 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
			袁明琦				
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
		許傳智 0388				許傳智 0355 (6A)	
			黃振僑 0397 (2C)				
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		王文科 0356	洪進昇 0363 (限80名)		黃振僑 0397 (限40名)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
邱鈺婷 陳佩璇	陳佩璇						
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	林哲玄 0937						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
劉彥麟 0437							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831				陳偉傑 0831	
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546	劉安潔 0562				
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504		金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
李怡萱 0563 (19A)	陳啟煌 0563 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0563 (10:00看診)(20A)	李怡萱 0563 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

掛號作業說明

107.5更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』



iOS Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**顛峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00 *週六13:30~15:30*
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	楊晨 0412			蔡明蘭 0440 (早療門診)	張璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419		
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442			
		15A	邱馨慧 0436 (101)限看小兒心臟			陳中明 0421			張璽 0433			
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟			
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張璽 0433		
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診	6C									
		職業醫學科		范豪益 0158								
		高齡醫學門診		呂昱益★ 1208			蕭成儀★ 0298 (26A)			蕭世欣 0232 (32A)		
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C					張詩鑫 0169			張正生 0159	
		家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	林渝珊	陳怡誠	林神佑★ 0130	陳揚卿★ 0176		王森德★ 0129	林神佑★ 0130	
			6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160		王森德★ 0129		蘇千田 0122	陳揚卿★ 0176		張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達	
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C門診：週一上午、週二下午、週三下午										
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠★ 1409 (限25名)			
		12C	侯文萱 1432	康峻宏★ 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿★ 1401	賴建宏★ 1406	林嘉韻 1439	陳適卿★ 1401	洪詩惟★ 1437	康峻宏 1420 (限70名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門診			
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：									
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益★ 1208	袁瑞昱★ 0212		魏群人★ 1202	楊智超 1206 (10/30)		袁瑞昱★ 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學★ 1205	蔡睿蘋★ 1203	蔡睿蘋★ 1203	葉篤學★ 1205	呂昱益★ 1208		呂昱益★ 1208	葉篤學★ 1205		
		16A-3		許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝★ 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	
		31A									許重輝★ 0239	
	心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★ 0298			施俊明★ 0240			
		26A	黃群耀★ 0278		陳志雄 (高血壓特別門診)		畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達★ 0225	
		27A	楊宗霖★ 0210	蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝★ 0294		姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彝★ 0294	
	腎臟內科	33A	方德昭★ 0297			高治圻★ 0258	葉曙慶★ 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢★ 0253		葉曙慶★ 0214	
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218		
	內科	腹膜透析				林彥仲 (限約診)						
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
		一般內科		畢偉楓 0257 (26A)	李凱靈 0254 (32A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)
			21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英 0263	
		胃腸肝膽科	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維 0206	潘憲 0201	葉欣榮 0216	趙國卿 0219
			23A			葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		葉慧嫻
			26A				周俊良 0249					
		胸腔內科	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254
			32A	周百謙 0231	李凱靈 0254		周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268	
29A	劉欣怡 0211			李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
成人感染科	30A			莊涵瑀 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩科以上者，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週 四			週 五			週 六		
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
楊晨 0412	楊晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瑩 0427		楊晨 0412 (限曾生長發育)		
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)			張家堯 0425		賴建丞 0419		
陳中明 0421	徐瑞聲 0442		張璽 0433			蔡明蘭 0440		
小兒感染科：林秀真； 小兒心臟科：吳俞晔、邱馨慧			小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲					
		高偉峰 (10/4)		陳中明 0421 (卡介苗注射)				
				范豪益 0158				
林神佑★ 0130 (6C)			吳岳霖★ 0218 (33A-1)					
						陳揚卿★ 0176 (10/6)(6C-1)		
	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		林神佑★ 0130 (10/13)		
李芸霏 0156	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128		林章賢 0160	蘇千田★ 0130 (10/20)(6C-1)		
林渝珊	林昱君					謝瀛華 0188 (10/27)(6C-1)		
下午、週四上午、週五下午								
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻★ 1439	曾頌惠★ 1409				
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420 (限100名)	洪詩惟★ 1437 (10/5、10/19)	賴建宏 1406	林嘉韻★ 1439		
				潘健理 1438 (10/12、10/26)(限40名)				
門診：康鈞尉								
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)								
蔡睿蘋★ 1203	陸清松 1207 (10/25)(教學門診)		袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241		
魏群人★ 1202	葉篤學★ 1205		蔡睿蘋★ 1203	魏群人★ 1202				
許昭俊★ 0233			許昭俊★ 0233			呂昱益★ 1208		
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246		
林榆培★ 0246 (33A-1)								
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志雄 (高血壓特別門診)	施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257		
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彝 0294 (33A-1)	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225		
徐千彝★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298		
陳振文 0282	方德昭★ 0297	高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253		
			吳岳霖★ 0218		方德昭 0297 (10/12、10/26)			
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)					
	方德昭★ 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253		
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (10/12、10/26)			
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)		
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英 0263		
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222					
林時宜 0235		方冠傑 0202	張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216		
	周俊良 0249							
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (腫瘤門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200		
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231		
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243		

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2735-9903
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病症者，於同日同時段看2科以上整

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第一大樓一樓	內科	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (夜間特別門診)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217			
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245		
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217			
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245		
第三大樓二樓	耳鼻喉科	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930		
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931			林哲玄 0937	洪士涵 0931		
			38A	張馨仁 0943				林飛麟 (限約診)					
		流感疫苗門診(限成人) (10月15日起)	38A	張馨仁 0943 (39A)	林飛麟 0935		洪士涵 0931	陳榮哲 0941 (36A)		林哲玄 0937	洪士涵 0931		
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	血液科	37A				張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)			
			1C	周永強 0224 (37A)(9:00看診)						李冠德 0224			
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	6C							吳鴻誠 0274			
			7C							廖裕民 0230 (6C)			
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)					
			31A							周永強 0228			
		淋巴瘤暨血液惡性癌：廖裕民、李冠德、戴承正											
		腫瘤外科	1C	夏和雄 0286			夏和雄 0286				李冠德 0224		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264				謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			5C								廖裕民 0230		
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)			蔡佳叡 0264		
		乳癌：李冠德； 大腸直腸癌：李冠德、廖裕民； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；											
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	腫瘤外科	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(6A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 0328 (泌尿腫瘤)(11A)
				郭立人 0328 (大腸直腸癌)(6A)			黃振儒 0937 (甲狀腺癌)(1C-1)	黃昱閔 0937 (肝膽胰癌)(6A)					
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)				黃振儒 0937 (甲狀腺癌)(1C-1)	黃振儒 0937 (甲狀腺癌)(1C-1)							
吳家佑 0931 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 0931 (頭頸癌)(口腔顎面外科)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)						洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)		
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	癌症基因檢測諮詢	心理腫瘤門診	中醫腫瘤門診	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	臺北癌症中心	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			王文科 0382 (1C)(乳癌)		王文科 0382 (1C-1)(乳癌)		
						邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414	邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
							呂隆昇 8422 (1C)	黃姚儒 8421			常慧如 8419		
						放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿							
第三大樓二樓	睡眠中心	睡眠中心	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8445 (2C)						
			8C		曾慧恩 0271								
			2C		鐘國軒 1311								
			8C					林恭儀 6012 (神經腫瘤)(10B)					
第一大樓一樓	骨部	脊椎骨科	1D-1							吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633			黃聰仁 0633			
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622				陳志華 0629	吳家麟 0632
			3D									吳家麟 0632	
骨外傷科	1D									姜智偉 0631			
	1D-1	陳科達 0638				呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638					
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	麻醉科(疼痛科)	3D										
			31A				劉志中 0333					呂憲宗 0610	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (泌尿科/泌尿科)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	林哲玄 0937		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	陳榮哲 0941					陳榮哲 0941 (10/13-10/27)	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941 (38A)		林哲玄 0937	洪士涵 0931		張馨仁 0943 (39A)	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
	李冠德 0224		廖裕民 0230				
		廖裕民 0230					
戴承正 0260	戴承正 0260 (限約診)		李冠德 0224				
	李冠德 0224		廖裕民 0230			夏和雄 0286	
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 0260 (限約診)		李冠德 0224				
泌尿道癌：李冠德、廖裕民； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0305 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
	禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	洪進昇 0363 (1C-1)(乳癌)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(2C)				
	黃棧棟 0712 (兒童腫瘤)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)			
			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)				
丁禮莉 8414	丁禮莉 8414 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			
	郭嘉駿 8444		呂隆昇 8422	呂隆昇 8422 (8C)			
放射緩和治療：黃姚儒； 質子治療門診：邱仲峰、李欣倫							
	吳森棋 8411						
	李冠德 0224 (1C)		李冠德 0224				
						林恭儀 6012 (專科醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棧棟 (兒童腫瘤)			黎彥麟 (小兒血液腫瘤)			
詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941 (38A)						
慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰； 打鼾：陳榮哲							
吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		李境祐 0637
	李建和 0622						
			吳家麟 0632				
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601		姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638					姜智偉 0631	
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020		吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	周正邦 (教學門診)(限約診)		
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 (限10名)		
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016		
		7D-1	陳亭霓 6021	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012			
		7D-2			楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019			陳亭霓 6021	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	
		8C (癌症聯合門診區)										
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
7D-3	能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		蘇柏璇 6020	能量治療				
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林恭儀、林琬翎、高嘉鴻、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、高嘉鴻；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓一樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限25名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診) 羅德庭(團體治療)	李儒卿 (平常特約門診、限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)			
					老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；			減安眠藥： 壓力、身心	
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	
		9D	蔡振行 1035 (10/22)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (10/2、10/16、10/30)	王宗仁 1033				
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041		郭曉佩 1042	何昭德 1030			
					視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；			青光眼：李 葡萄膜炎：	
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1			林神佑 0130	張詩鑫 0159 (6C)		王森德 0129	林神佑 0130		
			6C-2	范豪益 0158			王森德 0129	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			28A					徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		內科	33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
牙科			祁力行 (口外診區)									
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
第二大樓	睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)											
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)								
		口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)						牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		營養師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮	李青蓉 1503		楊佳榮	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。

唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019			楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	戴承杰 6001		
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
						楊佩鈺 6019	
陳亭霓 6021	能量治療		陳亭霓 6021	林琬翎 (教學門診)(限約診)		吳善弘 6018	

、陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；
、陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；
、楊佩鈺

中醫兒科：林琬翎、高嘉鴻、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312
		李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324			黃守宏 1312

蔡尚穎；
醫學：黃宇銳、陳抱寰

成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032		郭曉佩 1042	王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041	郭曉佩 1042		

思慧、薛群美；
黃柔蓁；

屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158		
林神佑 (6C)	陳揚卿 0176					
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		
		徐上富 0200		吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205	林彥仲 0205		
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0237 (26A)	畢偉楓 0237 (26A)	
祁力行 (口外診區)						
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感觸)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感觸)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)	
			詹雅雯心理師 (限約診)		詹雅雯心理師 (限約診)	

醫師(口腔顎面外科看診)

李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師		營養師	護理師		護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503
				護理師		護理師
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)
				護理師		護理師 (隔週)

第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗
QR code
下載資訊



收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復 健康程第 一次	240	-
		未經轉診 經轉診	100	-
		復健康程第二到 六次	50	-
	中醫、西醫	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	頭等病房	5,000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙套病房	800-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>				陳珮璇	陳珮璇		鄭信忠		陳珮璇	蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	陳珮璇 <small>(限約診)</small>
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪		張凱茹		兒童 牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(10/1、10/15)</small> <small>(限約診)</small>								
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
	顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
	口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>	
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)	鍾文宸 (限約診)		
陳玫秀	廖培榕	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培榕	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳珮璇	陳珮璇	陳珮璇		蔡吉陽	陳珮璇	鄭信忠	
邱鈺婷 (10/18)(限約診)							
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	張凱迪	蔡恒惠	張凱迪	張凱迪	
張凱迪 (限約診)				張凱迪	蔡恒惠 (限約診)	李欣育 (10/6、10/20)	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培榕、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.edu.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

10 健康報 | 門診時刻表

月 OCT 2018

請見內頁

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製