臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

NOV 2018 11 月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表

9A病房日光室「智能運動公園」

癌症預防 真空微創手術 乳房腫瘤切除免心慌

直腸癌治療方式的選擇

附醫新訊 膝蓋腫痛遲未痊癒 恐是半月板後角破裂警訊

子宮內膜異位症莫輕忽 卵巢癌恐已伺機而動

健康保健 脊椎手術之醫病共享決策 讓您更了解您的治療選擇

我的痣會變惡性黑色素瘤嗎

臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報
Health News
附 門診時刻表
11 月 November 2018

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，
提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發 行 人：陳瑞杰
總 編 輯：施俊明 蔡淑暖
張承仁 (執行總編輯)
編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇
簡雄飛 李冠德 張君照
杜世興 邱仲峰
編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如
李山任 蘇秀悅 張宜菁
陳文倩 洪瀅琇 游凱宇
蕭淑代 唐佑任 黃姚儒
顏秀儒 周百謙 袁國慶
執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬
張淑慧 廖元妤
攝 影：曾光洵

使用智慧型手機APP QR Code 對準條碼，即可進入健康報電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院
院 址：11031臺北市信義區吳興街252號
電 話：(02)2737-2181
官 網：http://www.tmuh.org.tw

版權所有，非經本刊及作者同意
請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

01 同心永固 深耕史瓦帝尼 — 國際醫療中心
02 子宮內膜異位症莫輕忽 卵巢癌恐已伺機而動 — 公共事務組
03 膝蓋腫痛遲未痊癒 恐是半月板後角破裂警訊 — 公共事務組

癌症預防

04 真空微創手術 乳房腫瘤切除免心慌 — 杜世興
06 乳癌微創手術 — 王文科
08 直腸癌治療方式的選擇 — 黃彥鈞

健康保健

09 脊椎手術之醫病共享決策 讓您更了解您的治療選擇 — 吳孟晃
09 精準針灸 — 唐佑任
10 我的痣會變惡性黑色素瘤嗎 — 李宗儒
11 淺談糖尿病與糖尿病用藥 — 周佑霖

健康報報

12 冬季保養小秘訣 / 皮拉提斯會館周年慶
13 口腔癌防治宣導 / 四癌篩檢宣導
14 『幸福相伴感恩健檢』健檢專案 / 家庭照顧者培訓班

活動快訊

15 十一月份活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

門診時刻表

16 十一月份門診時刻表

同心永固 深耕史瓦帝尼

文 / 臺北醫學大學附設醫院 國際醫療中心

臺北醫學大學自 2009 年起承辦史瓦帝尼王國醫療服務計畫，選派優秀專科醫師、護理師及公衛行政人員常駐史國，提供專科臨床服務、規劃滾動式主題醫療、醫事人員來台培訓、義診活動、公衛研究及推動衛生改善計畫等，導入新的醫學觀念與技術。

而今年為臺史雙方友好情誼更加穩固的一年，於 4 月和 6 月雙方分別到訪—4 月總統代表團至史瓦濟蘭王國進行國是訪問，祝賀史國建國 50 週年及史王恩史瓦帝三世 (H.M. King Mswati III)50 歲生日，同時也慶祝我國與史瓦濟蘭建交 50 週年紀念，附醫陳瑞杰院長與骨科部李建和主任獲邀加入代表團同行訪史。代表團前往北醫駐史瓦濟蘭醫療團的所在地 - 史京政府醫院 (Mbabane Government Hospital) 參訪，展現北醫推動台史醫療合作多年的成果。

而後於 6 月，史瓦帝尼國王恩史瓦帝三世受邀來台進行國是訪問，並於 7 日偕王妃莫查 (H.R.H.Inkhosikati LaMotsa) 來本院進行健康檢查。史瓦帝尼國王對於本次嶄新舒適的健檢環境感到印象深刻，也讚許本院不論是醫師專業度、檢查的項目與動線安排或是藥品的註記與提醒等等，都讓王室成員感到貼心與安心。

除兩次國家級的重要交流外，今年 8 月底本院依史瓦帝尼王國醫療服務計畫，由施俊明副院長率團前往，為史瓦帝尼王室進行健康檢查。本次健檢，醫療團隊再次獲得重要貴賓—國王恩史瓦帝三世和王母恩彤碧 (H.M. The Queen Mother Ntombi Tfwala) 的肯定，而國王對於傳統醫學科有著極大興趣，尤其針灸及頸部按摩，對此感到印象深刻。此外，時逢史國蘆葦節盛大舉行，國王亦邀請本院同仁參與該國深具特色的文化慶典，讓本院除了醫療的交流外，還可以有感受到不同的文化洗禮，讓彼此雙方情誼更加穩固。

子宮內膜異位症莫輕忽 卵巢癌恐已伺機而動

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

臺北醫學大學附設醫院婦產部發表「2016-2018年院內卵巢癌數據報告」，結果發現，卵巢癌患者中同時罹患子宮內膜異位症的比率達 25%，顯示子宮內膜異位症與卵巢癌有高度關聯性，此結果和國外知名期刊的研究極為吻合。醫師提醒，子宮內膜異位症的患者務必長期追蹤，另外，年齡、腫瘤大小和卵巢癌的發生率、嚴重度均不是正相關，不要因為年輕或腫瘤小而輕忽。

北醫附醫婦產部分析院內近三年的卵巢癌治療病例，婦產部劉偉民主任表示，卵巢癌與子宮內膜異位症有高度正相關的結果與國際知名期刊《Gynecologic Oncology》的研究吻合；研究指出，卵巢癌的發病率為每年 10 萬名女性中約 12.1 人，而醫界普遍認為子宮內膜異位症是卵巢癌中，類子宮內膜癌（Endometrioid adenocarcinoma）、明亮細胞癌（Clear-cell carcinoma）等兩類癌症的高風險因子，子宮內膜異位症患者罹患上述兩類癌症的風險，比非子宮內膜異位症者高出四倍。

劉偉民主任指出，日前收治一名 40 餘歲患者，子宮內膜異位症的病史達 10 年，患者原以為是女性普遍疾病，直到摸到下腹有硬塊，就醫檢查才發現是卵巢癌第三期，經手術與化學治療，病情獲得控制。

另外，分析報告也凸顯台灣卵巢癌患者有明顯年輕化的趨勢，劉偉民主任表示，依據衛生福利部 2015 年癌症登記報告顯示，卵巢癌確診年齡中位數為 52 歲，而北醫附醫最新院內數據則是 48 歲，較國外的年齡中位數 63 歲足足少了 15 歲，而且 40 歲以下年輕病患就佔了 20%，最年輕的患者只有 20 歲。

北醫附醫婦產部最近收治一名 24 歲患者因生理期腹脹、腹痛而就醫，檢查後發現兩邊卵巢各有 5 公分巧克力囊腫及 1.5 公分的囊腫，醫師手術取出化驗確認後反而 1.5 公分的囊腫是卵巢癌。

劉偉民主任表示，許多人認為中高齡女性才需要注意卵巢癌，有些患者則擔心影響生育能力，小腫瘤暫時不治療先拚生孩子，但年齡、腫瘤大小並非罹癌以及癌症嚴重度的關鍵，腫瘤小也可能屬於晚期，北醫附醫婦產部臨床上曾遇過病患腫瘤大小只有 0.7 公分，但經病理化驗發現淋巴已有轉移。

劉偉民主任強調，卵巢癌病程變化快、易復發，近三年報告顯示，六成卵巢癌患者確診時已是晚期，晚期患者的復發機率達四至五成；另外，三成患者是因為身體不適、又找不出病因，輾轉就醫才確診是卵巢癌，顯示卵巢癌「難察覺、難診斷」。

劉偉民主任提醒，若在過去一年內出現腹痛、腹脹、易飽足、頻尿急尿感等情形應盡速就醫；卵巢癌治療包括手術切除再搭配術後化療，以及標靶藥物，建議患者可依照年齡、癌症期別、生育需求，與醫師討論最合適的治療組合。晚期卵巢癌存活率低，但若能早期接受治療，五年存活率可提升至九成以上

為提升民眾對於卵巢癌的認識，北醫附醫與臺灣阿斯特捷利康藥廠合作，10 月底於診間使用卵巢癌擴增實境 (AR) APP 與民眾衛教互動，透過創意十足的診間互動，讓更多女性認識卵巢癌並提早發現身體發出的警訊。此 AR APP 將在 11 月底完成 iOS 及 Android 平台上架，提供民眾免費下載。

臺北醫學大學附設醫院與臺灣阿斯特捷利康藥廠合作，推出卵巢癌擴增實境APP與民眾衛教互動，讓更多女性認識卵巢癌的警訊

膝蓋腫痛遲未痊癒 恐是半月板後角破裂警訊 速就醫查仔細 讓您「保膝不換膝」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

膝蓋疼痛不能輕忽。一名 50 餘歲女性日前因膝蓋痛就醫，經治療後仍然疼痛跛行，轉赴臺北醫學大學附設醫院求診，檢查後發現是膝蓋內側半月板後角破裂，膝蓋缺少緩衝，上下樓梯、曲膝蹲下等動作不斷衝擊，導致膝蓋越來越痛。醫師提醒，內側半月板後角破裂的症狀及初期 X 光檢查與退化性關節炎極為類似，若未對症下藥，延誤治療，最終恐須置換人工關節。

臺北醫學大學附設醫院骨科部運動醫學科吳家麟主任表示，門診常有膝蓋痛的病患一聽到手術就以為要換人工關節，進而影響治療意願，事實上，近年來臨床技術已朝向「保膝」的方向發展，以內側半月板破裂為例，包括部份半月板切除術、經脛骨骨隧道縫合手術、高位脛骨截骨手術及單關節置換術等四種手術都能作到「保膝不換膝」，若無法接受保膝手術，再考慮全人工關節置換手術。

為此，吳家麟主任首度蒐集北醫附醫逾 400 例內側半月板後角破裂的治療經驗，針對病患的年齡、症狀、身體狀況、骨質等，歸納出不同的治療方案（下圖），以上述病患為例，考量其於他院已接受關節鏡手術以及身體狀況，經採取高位脛骨截骨手術後，病患已順利擺脫疼痛、行動自如。

吳家麟主任指出，許多民眾對於內側半月板後角破裂相當陌生，但它卻無聲無息地藏在關節炎的巨大陰影下，他進一步解釋，半月板是由纖維軟骨組成，分為外側、內側半月板，主要作為緩衝的介面，吸收運動帶來的震盪，保護膝蓋。內側半月板後角一旦破裂，半月板不再附著於軟骨並產生位移，無法發揮緩衝功能，若未充分治療，會直接增加軟骨的壓力，可能導致早期退化性關節炎。

吳家麟主任表示，半月板後角破裂通常與半月板退化有關，以中年女性常見，發生率約佔內側半月板破裂 20-30%，有些年輕病患因前或後十字韌帶斷裂或撕裂性骨折等外傷造成。多數病患先前沒有明顯的創傷病史，或只是輕微的創傷性運動，例如蹲下、上下樓梯、上下公車時，膝關節過度彎曲，突然聽到膝關節後側有「啪」一聲，關節馬上腫起來，短時間內無法行走，之後膝關節就持續腫痛 。

值得注意的是，吳家麟主任提醒，半月板後角破裂的臨床症狀及初步 X 光檢查和退化性關節炎很類似，病患常被當成退化性關節炎治療，服藥、打針只能緩解症狀，不僅無法痊癒，也會造成惡化；他建議，若關節持續積水不消、關節線壓痛、疼痛跛行、夜痛、不走也痛、行走有卡住症狀或異音出現，最好及早就醫，核磁共振造影 (MRI) 是診斷的首選方式。

若經確診，吳家麟主任表示，初期可採取保守治療，如休息、避免蹲跪、上下樓梯、止痛藥或膝關節護具，不過，保守治療效果有限；而保膝手術中，部份半月板切除術的效果也未如預期。

至於經脛骨骨隧道縫合手術屬微創手術，主要能恢復脛骨股骨接觸壓力和接觸面積，也由於隧道鑽孔提供從骨髓來的生長因子和幹細胞，增強半月板癒合，研究指出，追蹤五年的臨床修補縫合效果良好。不過，吳家麟主任也發現，軟骨損傷程度、內翻變形角度、半月板內側移位程度、病患年紀大、身體質量指數較高都會影響手術效果，必須慎選病患進行縫合手術。

吳家麟主任建議，若病患小於 70 歲、活動量大或合併 O 型腿，較適合接受高位脛骨截骨手術，透過在小腿脛骨截出一段缺口，再把骨頭撐開，加上固定骨板，藉由力線的矯正，讓內側關節壓力減低，使關節軟骨得以增生，相較傳統全膝置換手術，安全性較高、關節靈活度提升，術後恢復期約兩個月，痊癒後進行中高強度運動也沒有問題。若不適合高位截骨術的患者，則建議行單關節置換或全膝關節置換。

不論何種手術，吳家麟主任強調，術後復健是影響日後生活品質的關鍵，為此，北醫附醫由專業的復健團隊到病房協助病人復健，另外，9A 病房日光室也在企業捐資下，改造為智能運動公園（如封面圖示），宛如公園的空間中建置階梯、迷宮、指梯等輔具，搭配特別設計的復健路線，讓病患就近在病房復健，而復健專用的多媒體互動遊戲，讓日光室變身遊戲間，讓病患更加樂於復健。

真空微創手術
乳房腫瘤切除免心慌

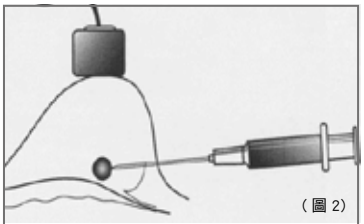
文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任　杜世興

妳想知道乳房腫瘤何時需進行手術切除？對有惡性疑慮的乳房腫瘤如何進行檢查？本文將為妳進一步介紹困擾著妳的『乳房腫瘤』處理方式。

◎細針細胞穿刺

細針細胞穿刺檢查

細胞穿刺是在摸到乳房腫塊時，在不需麻醉的情況下，直接利用針筒抽吸乳房腫瘤的細胞（圖 1），然後於實驗室裡針對細胞進行染色判別，以確認是良性腫瘤或惡性腫瘤；對於臨床上觸摸不出的腫瘤也可以在超音波引導下施行細胞穿刺檢查（圖 2）。此項細胞穿刺檢查好處為在門診即可進行而且沒傷口、少有併發症，也可以有效地、直接針對問題做出診斷，在排除惡性後，可以去除煩惱；萬一是惡性的話，也可早日做整體治療計劃。



超音波引導下施行細胞穿刺檢查

不過，細針細胞穿刺約有四分之一的比率會因無法抽吸足夠細胞，以致於無法做為病灶的有效判別，必要時可以重複細針細胞穿刺。雖然細針穿刺細胞檢查極方便、準確度高、惟須小心偽陽性（即非乳癌，報告診斷為乳癌）及偽陰性（即事實為乳癌，細胞檢驗結果為正常）之發生，配合臨床觸診和影像學判讀也極重要。更值得注意的是若細針細胞穿刺報告結果呈現惡性乳癌細胞，醫生卻無法僅憑細胞學報告讓妳於術前區分出是罹患零期原位乳癌或侵襲性乳癌；此時有賴進一步利用粗針穿刺切片術（core needle biopsy）或切片手術加以在術前區分出是原位乳癌或侵襲性乳癌。

◎切片手術檢查

分有粗針穿刺切片（圖 3）及腫瘤切除手術。在局部麻醉下直接（或在超音波、乳房 X 光攝影、核磁共振等影像引導下）對懷疑病灶取出組織，進行病理化驗。經觸診或超音波、乳房攝影及其他影像檢查有懷疑惡性腫瘤時，就可利用此法做直接的取樣檢驗（圖 4），達到確定診斷的目標。粗針穿刺切片外觀上沒有傷口，但是傳統乳房腫瘤切片手術會在美麗的乳房皮膚留下疤痕（圖 5）。

粗針穿刺切片

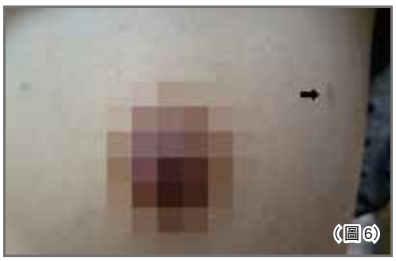
傳統手術留下疤痕

若是粗針穿刺切片報告為 ① 乳管異樣增生（atypical ductal hyperplasia; ADH）② 乳小葉異樣增生（atypical lobular hyperplasia; ALH）③ 乳小葉原位乳癌（lobular carcinoma in situ；LCIS）④ 乳管乳突狀病變（papillary lesion）⑤ 硬化性腺病（sclerosing adenosis）⑥ 纖維上皮瘤（fibroepithelial lesion），因有懷疑葉狀肉瘤（phyllodes tumor）顧慮則需進一步接受腫瘤切除手術，以得到更準確診斷。此外如果 ❶ 影像臆斷與粗針穿刺切片結果不一致 ❷ 粗針穿刺切片檢體不足 ❸ 粗針穿刺切片目標腫瘤太小 ❹ 腫瘤位置不適合進行粗針取樣 ❺ 追蹤期間腫瘤有變化 ❻ 乳頭異樣分泌…等，也須接受腫瘤切除手術。

◎真空輔助乳房微創手術

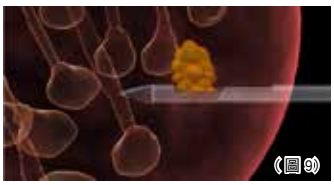
良性纖維腺瘤接受傳統開放式切除手術會在美麗的乳房皮膚留下疤痕，一般建議定期追蹤；如果持續增大，造成疼痛，或影響美觀甚至造成妳極度憂心則建議手術切除。也有少數原本認為良性纖維腺瘤術後才意外發現是乳癌。拜科技進步之賜，現今真空輔助微創手術可讓妳在極微小疼痛（甚至不痛），局部麻醉下經由 0.3 公分傷口將腫瘤（<2 公分）完全切除，術後幾乎看不到傷口（圖 6）。美國 FDA 自 2002 年起已核准影像導引真空輔助乳房腫瘤切除的微創手術方式（圖 7），用以治療有症狀的乳房良性腫瘤。對於如上述粗針切片呈現不確定結果，必須再次進行腫瘤切除術以取得更足夠檢體情形，真空輔助微創手術比對於傳統切片手術更能發揮其優勢與特色，免除了傳統乳房腫瘤切片所造成疼痛與流血。乳房微創手術因具有同時採樣和切除腫瘤的優點，即時結合影像導引（超音波、乳房 X 光攝影、核磁共振等影像）精準定位，將整個可疑病灶或小範圍鈣化點取出，兼具了診斷與治療的功能；傳統乳房腫瘤切除手術，即使一個微小病灶，也會使美麗乳房留下 2~3 公分的傷口，影響乳房外觀。

真空輔助乳房微創手術進行過程除了將切片刀臨近之組織吸入切片槽外也將血水吸走，切片時因有負壓吸附作用（圖 8），組織被緊吸在切片槽內（圖 9），而不會被推移，可取到更足夠之組織（圖 10）；因為僅需一次皮膚進針，不像粗針穿刺切片需多次進針，取樣較精準，加上切除樣品充足（圖 11），比對於粗針穿刺切片偽陰性的機會更低。微創真空乳房腫瘤切除術，除了能避免乳房變形與留下明顯疤痕，手術更具有「快速、準確、傷口小」的優勢，為愛漂亮想免除刀疤的女性造福，無愧是今日乳房腫瘤切片的新利器。


（圖 6）

（圖 7）

（圖 8）


（圖 9）

（圖 10）

（圖 11）

圖7 / 圖9由巴德公司提供

◎乳房腫瘤細胞、切片檢查一覽表

	細針細胞穿刺	粗針穿刺切片	傳統腫瘤切除	真空輔助乳房微創手術
侵襲性	無	有	有	有
傷口	無	0.1 公分（恢復後幾乎無）	2~3 公分	0.3 公分（恢復後幾乎無）
優點	方便、不需麻醉、門診即可執行	方便、耗時短（2~3 分鐘）、可做確定診斷	準確、取樣足夠、可做確定診斷	準確、取樣足夠、可做確定診斷（準確性勝過粗針切片）
缺點	細胞不足、有偽陰性可能	需麻醉（局部）、檢體較不足、有時呈現不確定病理結果	傷口明顯、需麻醉（局部或全麻）	需麻醉（局部）、少數皮下淤血 、太大腫瘤無法完全切除
切除範圍	非手術	僅作診斷，無法切除腫瘤	可完全切除腫瘤	可完全切除腫瘤（<2 公分）

乳癌微創手術

文 / 臺北醫學大學附設醫院 乳房外科主任 王文科

乳癌微創手術

乳癌是台灣女性最常見的惡性腫瘤，根據衛生福利部公佈的資料顯示每年有超過 1 萬 3 千名新診斷的乳癌個案，目前在女性癌症十大死因排第四位，對婦女健康造成極大的威脅。

手術為治療乳癌最重要的局部控制手段，並藉此確定腫瘤形態及病理診斷，並可作為隨後輔助治療之依據。手術方法因疾病不同而有不同方式，無論是傳統手術、內視鏡手術或者達文西機械手臂輔助手術，都是希望幫助病患達到「抗癌兼護波」的目標。請與醫師溝通，經專業團隊評估，訂定並選擇最適切的治療方式，達到最佳和滿意的治療效果。

一、乳癌手術的演進：

西元 1882 年美國 John Hopkins 的 William Halsted 外科教授開始用乳癌根除手術 (radical mastectomy)- 廣泛的切除乳房組織（包含胸大肌、胸 小肌及廣泛的淋巴廓清）來治療乳癌，雖然疾病得以控制，但對病人的外形造成極大的破壞與後遺症。之後於 1948 年由 David H. Patey 等醫師提出改良型的乳癌根除手術 (modified radical mastectomy), 直至 1972 年由 John Madden 建立目前標準的改良型根除性乳房切除術，保留胸大肌及胸小肌， 雖然改良型乳癌根除手術相較於乳癌根除手術可以讓病人外觀得到改善、減少手術後的後遺症，但是因仍需切除大量的乳房皮膚（包含乳頭）會在胸前留下明顯的傷口及失去乳房的印記。

隨著對腫瘤生物學的了解，以及各項輔助性治療的進步（如：荷爾蒙治療、化學藥物治療、放射線治療、等），乳房保留手術 (breast-conserving surgery) 觀念的興起，1970s 年代開始針對早期乳癌做部分乳房切除術 (quandrantectomy)、腋窩淋巴結擴清術和術後輔助放射線治療與傳統的根除性全乳房切除手術展開臨床試驗比較，使得乳癌病患保有乳房不再是夢想。在 2002 年義大利的 Veronesi 和美國的 Fisher 等醫師分別在新英格蘭醫學期刊發表他們在 1980s 年代做乳房保留手術追蹤 20 年大型研究的結果，確認對於早期乳癌病患做乳房保留手術合併放射線治療等同乳房全切除手術的效果。

隨著醫療科技、儀器和技術的進步，乳房手術也有了革命性的進展，並向低侵襲性與乳房外觀美容的保存與整形式的重建方向發展。例如：1991 年在 John Wayne 癌症研究所的 Armando E. Giuliano 等醫師開始將前哨淋巴結切除術應用於乳癌的患者；2000s 年後開始應用腫瘤整形的技術於做乳房保留手術的乳癌患者 - 腫瘤整形式乳房手術 (oncoplastic breast surgery)，進而應用內視鏡暨微創手術於乳癌手術治療。

二、內視鏡乳癌微創手術：隱藏手術疤痕

自 1990s 年代開始把內視鏡應用於各種外科手術，並在 21 世紀蓬勃發展起來，成為很多手術的標準術式，其特點為手術傷口微小、術後疼痛減少，病人復原快。

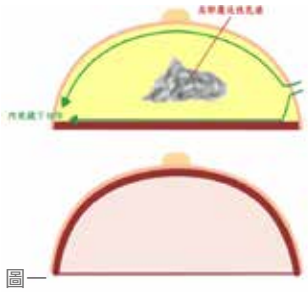
而內視鏡於乳房手術的應用起先多是用於隆乳等美容手術， 較少用在乳房腫瘤及乳癌的治療，直到 1995 年在日本開始將內視鏡暨微創手術應用於乳房疾患病人。主要是乳房本身沒什麼空間，而大部分乳房腫瘤也相當表淺可以直接手術處理，不一定需要特別使用內視鏡手術才能進行，但隨著兼顧治療乳癌與乳房外觀，以及對病人之生活品質與身體映像的重視，以及醫療科技、儀器和技術的進步，讓內視鏡乳癌微創手術在世界各國逐漸擴展。

（一）、內視鏡乳頭保留式全乳房切除手術：（如：圖二 A) 內視鏡乳房微創手術進行前，先利用術中超音波定位來確定腫瘤位置，並進行標示，經由腋下切口（通常為前哨淋巴結切除或腋下淋巴結廓清手術類似傷口）導入內視鏡輔助，由內視鏡視覺輔助系統進行乳腺組織及胸大肌的剝離，之後再經由腋下的切口或合併乳暈周圍的約 1/3 圈半圓形切口進行乳腺與乳房皮膚皮瓣的剝離（如圖一），皮膚皮瓣與乳腺組織的剝離可從直視或在內視鏡輔助下進行。待乳腺組織與皮膚皮瓣、胸大肌及周圍的組織進行完全剝離後，再從乳暈旁或腋下的傷口將乳腺組織取出，並在術中做快速冷凍切片病理診斷，以檢查切除的邊界、乳頭乳暈及腋下淋巴是否有癌細胞侵犯，乳房切除後乳房的缺損可運用義乳、組織擴張器或自體組織皮瓣等同時完成乳房重建手術。

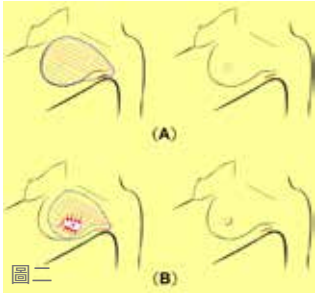
（二）、內視鏡乳頭保留式部分乳房切除手術：（如：圖二 B）在完成腫瘤與預定切除範圍的定位標記後，類似於內視鏡乳頭乳暈保留式全乳房切除手術的步驟，經由腋下切口以及乳暈切口，在內視鏡視覺輔助下進行腫瘤附近乳腺組織與胸大肌間以及乳腺與乳房皮膚皮瓣的部分剝離，然後進行扇形或圓形的部分乳房切除手術，切除的邊界於術中送快速冷凍切片病理診斷，確保切除的範圍足夠安全，然後應用腫瘤整形式乳房手術技巧進行乳房缺損的整形，以維持乳房的外觀。

與傳統乳癌手術相比較，一般傳統改良型根除性乳房切除術 (modified radical mastectomy) 會在患側乳房

留下一道長度達 15 ~ 20 公分的大傷口（圖三 A）；即使是做乳房保留手術 (breast-conserving surgery)，也會在患側乳房的上方 5 ～ 8 公分及腋下留下約 3 ～ 5 公分的傷口（圖三 B），病人術後看到胸前的傷口仍感受到外觀的破壞及陰影。而內視鏡乳癌微創手術的特點在於藉由將傷口隱藏在腋下及乳暈（也可單獨腋下或乳暈單一傷口）（圖三 C），進行乳房部分或全切除手術，也可以經小傷口進行乳房整形或重建手術，因手術的傷口小且具隱藏性，術後並不容易察覺這些傷口及疤痕，使乳房外觀得到明顯地改善。



圖一



圖二

圖三

三、達文西機械手臂輔助乳房手術：創新的科技、優質的結果：傷口小、美觀和安全

2014 年義大利的 Antonio Toesca 醫師開始使用機器人手術輔助做乳房切除術手術。達文西機械手臂輔助乳房手術是一創新和進階的內視鏡手術技術，運用機械手臂輔助來執行乳頭保留式全乳房切除術和乳房重建，傳統的乳頭保留式全乳房切除術需要在乳房做一大切口，而且因為技術上與空間的限制，要完成這項術式並不容易。然而運用機械手臂輔助，除了可讓開刀的切口大大的縮小，而且機械手臂能從遠離乳房的切口（如：腋窩或胸罩的沿線）深入人手難以觸及的狹小空間進行手術，這機器輔助系統能幫助外科醫師在高解析放大 3D 立體視野與直覺的界面下，操作機械手臂進行細緻的切割、剝離、止血與縫合等動作，克服傳統術式與一般內視鏡手術的技術局限，能更精準的切除乳房組織、並且同時完成乳房重建手術。

雖然跟任何手術一樣，也有發生併發症的風險，但達文西機械手臂輔助乳房手術其較小的切口 (3 ～ 5 公分)、低侵襲性手術，可減少組織曝露於周遭環境、減少手術細菌感染的機率，尤其當合併以植入物為基礎的乳房重建手術若發生術後感染那是一種災難，嚴重的個案需要將植入物移除。

而傳統乳頭保留式全乳房切除術，除了技術上的困難外，位於乳房部位切口也會影響乳頭和乳房皮膚血流供應，增加乳頭和乳房皮膚缺血壞死的機會。而達文西機械手臂輔助乳房手術將切口置於腋窩附近（遠離乳房），乳頭和乳房皮膚的血流可獲得保存，可減少乳頭和乳房皮膚缺血壞死的機會。

另外，乳房重建外觀的美觀和手術的切口有很大的關係，機器的精準可讓開刀切口的大小最小化，出血少，低侵襲性，進一步減小疤痕組織相關併發症的風險，它可以讓乳房皮膚與乳頭完整地保留，在乳房表面看不到任何的疤痕，切口傷口的復原比傳統做乳房保留性全乳房切除術更快，術後的疼痛小，復原快，美觀較佳，增加病患的滿意度，提供優質的臨床結果。

圖四

表一：乳房全切除的各項術式比較：

術式	優點	缺點
傳統全乳房切除術	1. 健保給付 2. 手術時間短	1. 術後傷口大，美觀差 2. 疤痕大且明顯 3. 術後疼痛高 4. 術後恢復較慢
傳統乳頭保留式全乳房切除術	1. 健保給付 2. 手術時間中等	1. 術後傷口中等，美觀可 2. 疤痕中等且明顯 3. 術後疼痛高 4. 術後恢復較慢 5. 乳頭缺血壞死 2 ～ 3% 6. 腫瘤局部復發率增加 1 ～ 2%
內視鏡乳頭保留式全乳房切除術	1. 術後傷口小，美觀佳 2. 疤痕小且隱藏 3. 術後疼痛小 4. 術後恢復較快 5. 術後感染風險低	1. 須自費 2. 手術時間長 3. 手術技術困難度高（內視鏡在狹窄空間，視野及器械操作受限） 4. 部分個案須另加乳暈切口，增加乳頭缺血壞死機率 5. 腫瘤局部復發率增加 1 ～ 2%
機械手臂乳頭保留式全乳房切除術	1. 術後傷口小，美觀佳 2. 疤痕小且隱藏 3. 3D 立體放大視覺效果 4. 機械手臂精準、多角度、操作靈活 5. 失血量少 6. 術後疼痛小 7. 術後恢復較快 8. 術後感染風險低	1. 須自費，價格高 2. 手術時間長 3. 乳頭缺血壞死 < 2 ～ 3% 4. 腫瘤局部復發率增加 1 ～ 2%

四、哪些病人適合接受內視鏡乳癌微創手術或達文西機械手臂輔助乳房手術？

目前建議選擇進行內視鏡或達文西機械手臂輔助乳癌微創手術的病人主要是以原位癌、第一期及第二期為主的早期乳癌，術前以沒有明顯廣泛性淋巴轉移的病人較適合。

不適合的情形為：發炎性乳癌、侵犯到皮膚或胸壁、廣泛性淋巴轉移的局部性晚期乳癌。

直腸癌治療方式的選擇

文 / 臺北醫學大學附設醫院 大腸直腸外科主治醫師 黃彥鈞

陳女士，55 歲女性，最近幾個禮拜發現有大便中帶血的情形，剛開始以為是痔瘡發作，但是症狀持續反覆發生之情形，因此心生有異。到醫院檢查才發現原來是直腸癌第二期。在大腸直腸癌多專科團隊評估後，該病患接受直接開刀。但是心中不免疑問，隔壁床的病患也是直腸癌，為什麼他就直接用腹腔鏡方式開刀，而隔壁床卻接受達文西方式開刀呢？

在台灣，根據國民健康署大腸癌發生及死亡人數統計，每年呈快速增加的趨勢，居所有癌症發生率及死亡率的前 3 名。根據癌症登記統計顯示，大腸癌發生人數從 1995 年的 4,217 人，標準化發生率為每 10 萬人口 22.9 人，到 2006 年發生人數首次超越肝癌，成為我國癌症發生人數最多的癌症，發生人數已超過 15,000 人 .2016 年死亡人數已增至 5,722 人，標準化死亡率上升 9.8%。不過，自 2006 年以來就年年蟬聯癌症發生率之首的大腸癌，在 2015 年時，發生人數首度下降，較前 1 年減少 185 人，平均每 10 萬人減少 1.7 人，推估可能是大腸癌篩檢發揮了成效。

大腸直腸癌目前最佳的治療方式依舊為以手術治療為主。傳統手術因為大傷口，手術視野寬廣需求，但患者復原時間也相對較久。腹腔鏡輔助手術用於大腸直腸癌首次描述於 1991 年，並且已經被外科醫生廣泛應用於治療大腸直腸癌患者，僅需數個小傷口，即可完成相同內容的手術。術後患者傷口小，疼痛少，恢復快，已成為當前直腸外科手術主流方式。隨著醫療科技的進步，在手術器械及影像系統，發展出自動吻合器、自動凝集儀、超音波刀等止血器械；高解析度腹腔鏡內視鏡系統及達文西機器手術系統等，讓手術的進行更加安全。幾項隨機試驗分析表示，大腸直腸癌的腹腔鏡輔助手術導致手術傷口較小，術中出血量減少，恢復期和住院時間縮短，與傳統大傷口手術相比並不因其傷口小而影響其長期存活率及復發率。2013 年，腹腔鏡輔助手術（MRC CLASICC）的研究表示，長期的結果指向支持腹腔鏡輔助手術用於結腸癌和直腸癌。

自 2002 年首次報導了達文西機手術應用於大腸直腸癌的治療，後續的相關研究顯示了達文西機器手術在直腸癌的安全性和可行性，其優點為穩定的三維視圖（3D），增加了具有出色人體工學的機械手臂的靈活性，以及生理性震顫過濾。這可以大大地在某種程度上補強腹腔鏡手術在低位直腸癌上的不足，例如使用可移動高解析度攝像機配合靈巧多關節活動性高的器械在狹窄的男性盆腔中進行手術，可以補強了腹腔鏡不充分的二維視圖（2D）在處理低位直腸癌，和突破了有限範圍的直硬的腹腔鏡器械在狹窄的男性骨盆底進行低位直腸癌切除手術。

2009 年，英國醫學研究委員會和國家健康研究所通過功效和機制評估計劃資助機器人與腹腔鏡直腸癌切除術（ROLARR）試驗為一項多中心，國際隨機臨床試驗，以評估安全性，療效和短期和機器人輔助與常規腹腔鏡直腸癌手術的長期結果。這些研究結果表明，在適合治愈性切除的直腸癌患者中，與常規腹腔鏡手術相比，兩者優勢相當。因此每位病患會因年齡、性別、腫瘤位置、侵犯深度、淋巴轉移之風險等等因素，而有不同考量。

癌症總是令人畏懼，本院積極推動先進的醫療發展，秉持專業，提供患者更多的治療選擇。每個患者的情形都不同，需要與醫師詳細討論，找到每個人最適合的個人化治療方式。

結腸直腸癌的手術治療：

腹腔鏡手術

在腹腔鏡系統輔助下，需要 4 ～ 5 個 0.5-1 公分的傷口即可完成，還需要一個約 5 公分的傷口將癌症病灶取出。由於傷口小，患者術後疼痛減少，手術後恢復快，乃目前主流的手術方式。除非多器官侵犯或破裂形成腹膜炎等特殊狀況下，才不適合。

經大腸鏡腫瘤切除手術

僅針對非常早期腫瘤且無淋巴擴散病灶的切除，但病理檢體由肛門取出，腹部不會有傷口。

經肛門內視鏡手術

經由肛門，利用腹腔內視鏡或達文西機械手臂來進行局部腫瘤切除手術（TaMIS），適用於中低位置直腸早期腫瘤。

達文西機器手臂輔助手術

達文西機器手臂系統包含了 3D 高解析度腹腔鏡、多角度且靈活度高的器械，讓醫師更輕鬆完成低位直腸癌手術。因為其獨特的設計靈活多角度的器械針對某些困難的案例提供更有效的手術及減少術後的病發症。

脊椎手術之醫病共享決策 讓您更了解您的治療選擇

文 / 臺北醫學大學附設醫院 脊椎骨科主治醫師 吳孟晃

在高齡化的社會，退化性脊椎疾病是一個常見的問題。起因於脊椎的老化，俗稱長骨刺，因脊椎關節發生關節炎，骨刺增生或滑脫，使得椎管內的脊髓神經受到擠壓，造成所謂的脊椎神經痛。由於頸椎與腰椎為可活動的節段，磨損程度自然較嚴重，此處的病灶也最常見的！頸椎的退化性病變可以引起肩頸疼痛、上肢酸麻，更甚者導致頭痛、胸悶、步態不穩。腰椎的退化性病變可能引起腰部和腿部痠麻，無法久坐或久站，步行距離縮短。當嚴重時將會影響四肢力氣及排便功能，甚至臥床無法行走之情況。

脊椎的退化性病變以腰椎退化引起坐骨神經疼痛為例，僅 10% 的人最後需以手術治療。而治療是因人而異、量身定做，取決於患者的年齡，嚴重程度，勞動需求。通常由保守療法開始，如藥物消炎止痛、非侵入性的物理治療、徒手推拿、神經阻斷及高頻熱治療。這些治療均可以改善疼痛，但在結構性的神經壓迫和脊椎不穩定時，及保守治療無效時，手術治療才能回復正常生活功能。但這樣的治療對於患者來說往往當下無法得到足夠的資訊來做決定。然而，在現今醫療中，罹患退化性脊椎疾病的患者應該得到以病人為中心的全方位照護治療。而醫病共享決策（Shared decision making, SDM）是病人和醫生在面對多種適合的醫療選項時，達成共識的合作過程，藉由病人的參與討論，可以使病人更遵從所選擇的醫療項目並提升自我健康。

醫病共享決策過程對患者和醫生都有好處，透過溝通可以設定切合實際的期望並改善結果，患者更能認同共同規劃的治療計劃。而建立最理想的治療計畫需要坦誠，公開地討論最佳可得的證據；這樣就可以根據證據而不是依照感覺來作出明智的決定。為了輔助患者了解，共享決策將證據訊息用簡單易懂的圖形化文字讓患者了解。此外，當患者參與共同討論出的後續護理治療時，治療目標實現的可能性更大，也更能提高患者的滿意度。醫生和患者之間的這種開放式討論更可以交換意見，以便雙方能夠表達他們的關切點，優先事項和偏好。共享決策將會討論多個面向，關於結果，技術，成本，風險，益處和手術替代方案的正確訊息都有助於患者就最佳治療方案做出明智的決定。

醫病共享決策輔助工具是用於幫助患者和醫生在最佳治療方案不明確時做出決定的工具，讓治療的結果能達到雙方的預期，提升患者的滿意度。目前本院脊椎手術可使用此輔助工具，提供患者與醫師共同討論做最佳決策。

精準針灸

傳統醫學科介入骨骼肌肉系統疾病的全新治療方式。

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

適用於運動傷害後遺症（疼痛、腫脹、無力和活動受限）、腰痠痛（脊椎滑脫、椎間盤移位和椎孔狹窄）、四肢麻木、肌肉萎縮和常見的關節疾病（媽媽手、網球肘、高爾夫肘、五十肩和梨狀肌症侯群等）

可能有上述問題的病人，可以諮詢骨科、復健科和傳醫科，醫師們皆會詳細病史詢問、儀器檢查並找出真正病因後，才開始治療，包括針灸推拿、內服消炎止痛藥、復健治療、局部藥物注射和疼痛阻斷治療等等，唯有使用最合適的治療，才能縮短恢復時程，提升生活品質。

骨科和復建科醫師會根據 X 光、超音波和核磁共振等檢查，找出身體被壓迫或慢性沾黏的部分，如果認為該病人適合接受針灸治療，會轉診到傳統醫學科，讓醫師根據上述報告，在即時 (real-time) 影像的協助下使用針灸針或埋線去治療病灶處，除了能減少消炎止痛藥物的使用量外，搭配復健科的肌力和協調性訓練，而事半功倍；最重要的是，讓針灸不再是依靠醫師的手感，而是真真實實將針尖呈現在影像之中，讓病患能知道自己的問題為何，同時提升針灸的安全性，減少施針數，避免不必要的後遺症，故稱為精準針灸。

在即時超音波導引下進行精準針灸治療腕隧道症侯群的示意圖

我的痣會變惡性黑色素瘤嗎

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 李宗儒

一般說的「痣」主要是指「黑色素痣」，源自黑色素細胞的增生。黑色素細胞主要散布於皮膚各處，這也是膚色與髮色的來源。一般黑色素細胞增生的痣是良性的，但黑色素細胞也可能癌變增生，形成惡性黑色素瘤，臨床上常被誤認為痣而不以為意，最後確診時已是末期而難以處理。民國 104 年的統計，皮膚惡性黑色素瘤約佔所有皮膚癌的 7%，但致死率卻是最高。皮膚科門診常有病患憂心忡忡的前來諮詢身上的痣是否為黑色素細胞癌，以下整理一些相關資訊。

◎大多數的惡性黑色素瘤「不是」從痣變來的

根據研究，不到三分之一的惡性黑色素瘤來自原先存在的痣，百分之七十的黑色素瘤是從原本正常的皮膚長出。為了早期發現惡性黑色素瘤，需要養成定期自我檢查的習慣，看皮膚是否出現新的異常斑點或是原有的痣短時間內變大變深。若有發現異常就需要尋求皮膚科醫師透過皮膚鏡或手術切片的方式來排除惡性。

◎手掌腳掌的黑斑須注意是否有異常變化

肢端型惡性黑色素瘤 (acral lentiginous melanomas) 好發在有色人種，華人的肢端型惡性黑色素瘤更為惡性，五年存活率約五成，據統計此類病患往往在病灶出現後的五年左右才會確診，此時遠端轉移的機率就大幅增加。但是不代表所有長在肢端的痣都有問題，基本上定期觀察痣的形狀顏色是否均勻與是否有變化皆可提供初步的篩檢，不需過度擔心。

◎定期皮膚自我檢測以及早發現惡性黑色素瘤

至少每三個月到半年自我檢測身上的黑斑。在家自我檢測的方法：站在鏡子前檢查身體前後，彎曲手肘檢查上肢、手掌、前臂與上臂內側。坐在椅子上檢查下肢，包含腳底與腳縫。再撥開頭髮檢查頭皮與後頸。最後拿手持鏡檢查背臀部。而哪些是惡性變化的警訊呢？比較常用的是「ABCDE」評估方式：形狀不對稱 (Asymmetry)、邊緣不規則 (Border)、顏色不均勻 (Color)、病灶大於 6mm(Diameter)、快速變化或生長 (Evolving)。

皮膚上的痣或黑斑若有異狀與疑慮，請至皮膚科做進一步檢驗，因為惡性黑色素瘤若是太晚發現，容易轉移與復發。如果是美觀上的考量，也先經皮膚科醫師檢查排除惡性後再進行美容醫學與雷射處置。

淺談糖尿病與糖尿病用藥

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 周佑霖

隨著現代人飲食習慣改變，糖尿病人數逐年升高，目前全國約有 200 多萬名病友，且每年以 25,000 名的速度持續增加。國民健康署統計，糖尿病位居十大死因第五名。約 60% 的糖尿病患者死於心血管疾病，相較正常族群有 2 到 4 倍的心血管疾病風險。大眾應多了解糖尿病，為健康把關。

糖尿病，是由於體內胰島素分泌不足或作用不佳，導致血液或尿液中葡萄糖濃度過高的疾病。一般情況初期的症狀不明顯，隨著疾病進展會出現吃多、喝多、尿多的症狀。患者變得容易疲倦、體重減輕、視力模糊。後期可能出現四肢末梢發麻，傷口不易癒合。

糖尿病患者比一般人更容易有高血壓和高血脂症，同時高血糖會使動脈血管管壁容易受損，形成動脈硬化，導致負責輸送血液到心臟肌肉的血管管腔變得狹窄，造成心臟病。因此積極地控制血壓、血糖及膽固醇是糖尿病患者預防心臟病最重要的原則。

2018 台灣糖尿病協會：

	診斷標準	控制目標
糖化血色素 (HbA1C)	大於等於 6.5%	小於 7.0%
餐前空腹血糖	大於 126 mg/dL	80-130 mg/dL
餐後第 2 小時血糖	大於 200 mg/dL	80-160 mg/dL
隨機時間血糖	大於 200 mg/dL	

治療方針會因病人狀況不同而調整，主要分成五大措施：飲食習慣改善、規律運動習慣、相關數值監測、藥物控制及併發症的預防。其中藥物治療分為口服降血糖藥物及注射型藥物兩種：

本院注射型降血糖藥物：

胰島素	**速 / 短效型**	NovoRapid® 諾和瑞諾易筆 (Insulin Aspart)
		Apidra® 愛胰達 (Insulin Glulisine)
		Humulin R® 優泌林 (Regular human insulin)
	中 / 長效型	Toujeo® 糖德仕 (Insulin glargine)
		Levemir® 瑞和密爾諾易 (Insulin Detemir)
	混合型	Humalog Mix®25 優泌樂
		Humalog Mix®50 優泌樂 50
		NovoMix®30 諾和密斯 30 諾易筆
擬腸泌素		Victoza® 胰妥善注射液 (Liraglutide)
		Trulicity® 易週糖注射劑 (Dulaglutide)

本院口服型降血糖藥物：

胰島素促泌劑	Gliclax® 糖立清錠 (Gliclazide)
	Amaryl® 瑪爾胰 (Glimepiride)
	Repaglinide® 柔醣錠 (Repaglinide)
胰島素增敏劑	Loditon® 伏糖膜衣錠 (Metformin)
	Uformin® 克糖錠 (Metformin)
	Actos® 愛妥糖錠 (Pioglitazone)
腸泌素分解抑制劑	Galvus® 高糖優適 (Vildagliptin)
	Trajenta® 糖健平 (Linagliptin)
葡萄醣分解抑制劑	Glucobay® 醣祿錠 (Acarbose)
葡萄糖回收抑制劑	Forxiga® 福釋佳 (Dapagliflozin)

延誤用餐、運動量增加、服用降血糖藥的時間或劑量錯誤等可能導致低血糖。若使用降血糖藥物後出現飢餓、發抖、無力、頭暈、冒冷汗、心悸等症狀就可能是低血糖，應迅速補充糖分。另外特別要注意的是，有些食品和中藥可能會影響降血糖藥物，甚至導致藥效增強，發生低血糖。所以同時就診中西醫時，務必告知醫師有在使用中降血糖藥品。購買中藥或保健食品，須先諮詢醫師或藥師。

可能與食品的交互作用

蘆薈膠	減少碳水化合物吸收、刺激葡萄糖代謝 抑制葡萄糖生成
越橘（含鉻元素）	代謝糖類及脂肪的必須礦物質 增強胰島素的活性、增加胰島素受體數量
褐藻醣膠	抑制澱粉及雙醣類之分解 延緩糖份吸收、增加胰島素釋放

可能與中藥的交互作用

強化藥效	芡實、人參、白朮、茯苓、黃耆、山藥等
減弱藥效	甘草、鹿茸

為了避免中藥與降血糖藥物可能產生的交叉作用及不良藥物反應，兩者服藥間隔至少要在一小時以上。並注意血糖變化並記錄，給醫師參考。如果有任何疑問，也歡迎各位民眾向醫師、藥師或醫護人員諮詢。

冬季保養小秘訣

中秋節過後天氣轉涼，總讓許多人承受皮膚乾燥或敏感的苦。若此時還沒開始改用較溫和的清潔方式，又不塗抹保濕乳液的話，就容易造成乾燥、脱屑、搔癢等問題。嚴重時還會在臉部、身體，出現非常癢的濕疹與抓痕。

我們應該如何保養肌膚呢？秋冬季節油脂分泌量減少，建議選用 pH 值接近中性的清潔用品。經常用高溫熱水清洗皮膚，容易破壞皮脂膜、讓皮膚失去保護、更加乾癢。所以水溫不宜過燙、泡澡時間也別太長。可以挑選含保濕成分的保養品，如玻尿酸、維他命 B5、保濕因子(NMF)、甘油、胺基酸、神經醯胺等等。並選擇乳液、乳霜類，增加皮膚鎖水的能力。

皮膚保濕做得好，才能維持好的光澤與彈性、減少細紋。若您有細紋與皮膚鬆弛的問題，建議諮詢專業醫師、以極線音波拉皮、玻尿酸微整型注射、光學滾輪飛梭雷射、皮秒雷射、魔幻極光等尖端美容醫學科技，好好改善肌膚的質感、達到光亮緊緻的目標。北醫美容醫學中心關心您。預約專線：(02)6636-7135。

北醫建教合作的皮拉提斯會館1歲囉~

還記得 2017 年明星學員譚艾珍小姐在媒體上的訪問嗎，艾珍姐說勤練皮拉提斯，下背腰痛都改善，和女兒旅行也不再喊不舒服囉。

如果您也開始想運動，卻不知道怎麼開始，我們的會館有專業的物理治療師，能帶您做運動，讓您的運動變得很簡單很快樂。

目前我們服務已經超過 400 位學員，學員們對會館的「滿意度評價」都給予高度肯定與支持，對指導員專業知識更是百分百的認可，透過訓練核心的運動，對身體也有大大的改善與幫助喔。

邀請大家和我們一起歡慶君蔚皮拉提斯會館 1 週年，多元的課程與優惠方案，歡迎舊雨新知歲末一起同歡樂。來電預約諮詢（02）2732-1302，找到最適合您的運動方案。

活動時間：107/11/1-107/12/31

電話：02-27321302

地址：北市大安區基隆路二段172-1號7樓

官方帳號　粉絲團

本會館擁有內容修改和終止之權利，造成不便敬請見諒

拒絕嚼檳榔　遠離口腔癌

建議 -30 歲以上 **抽菸嚼檳榔者**
請定期每兩年做一次免費口腔黏膜檢查
檢查異常者，務必至口腔外科回診並定期追蹤

**** 免費口腔黏膜檢查 ****

請持健保卡至癌症篩檢櫃台查詢資格並安排檢查
癌症篩檢櫃台位置：
1. 第三大樓二樓 - 手扶梯自動繳費機旁
2. 第二大樓一樓 - 放射腫瘤科門診 (2C) 旁

洽詢專線 (02)27372181 轉分機 1114、8223

本院為無菸檳醫院　　癌症中心關心您的健康

免費 四癌篩檢　北醫附醫關心您

（子宮頸抹片、口腔黏膜、大腸癌篩檢、乳房攝影）

項　　目	對　　象　及規　定	執行日期
口腔黏膜檢查 （2 年 1 次）	*30 歲以上男女性　符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔 (2) 吸菸者 * 18-29 歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間 :18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
糞便潛血檢查 （2 年 1 次）	*50-74 歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	當日取管
子宮頸抹片檢查 （1 年 1 次）	*30 歲以上之女性 一年內未做過篩檢者	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間 :18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
乳房攝影檢查 （2 年 1 次） 需預約乳攝時間	*45-69 歲之女性 2 年內未做過乳房攝影者 *40-44 歲之女性（檢附聲明書） 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母）	預約

篩檢櫃檯：第二醫療大樓 1 樓、第三醫療大樓 2 樓
時間：星期一至星期五：上午 8:30-12:00、下午 13:30-17:00、夜間 :18:00-21:00 星期六：上午 8:30-12:00
電話：(02)2737-2181 分機 1114、8223

篩檢櫃檯
查詢各項篩檢資格是否符合

執行單位:
抹片:婦產科
口腔檢查:耳鼻喉科 、口腔外科
乳房攝影:影像醫學部
糞便檢查:篩檢櫃檯

如有**異常**:
個管師安排回診

感恩節『幸福相伴感恩健檢』健檢專案

感恩節是一個家庭團聚的節日，也是重敘親情、友情的重要時刻。許多人在那一天，邀請親朋好友到家裏，同大家一起分享感恩的歡樂，並且搭配美味佳餚及各類酒水、甜品 。但如果在享受美食的同時，沒有留意到各類食物的食用份量，即可能增加腸胃道的罹癌風險，我們應當主動注意身體的狀況。北醫附醫健康管理中心為關心您的健康策劃：

【尊爵全方位健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)、三高（血壓、血糖、血脂肪）檢查與無痛腸胃鏡，全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險，守護您和家人的健康。

【尊榮防癌健檢專案】以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2018 年 11 月 1 日～ 2018 年 11 月 15 日
檢查期限：2018 年 11 月 1 日～ 2018 年 11 月 30 日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線　電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）
（歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

臺北醫學大學附設醫院 107年第二梯次家庭照顧者培訓班

本院將在 107 年 12 月 08 日（星期六），舉辦「家庭照顧者培訓班」。

活動內容：包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。

上課時間：107 年 12 月 08 日
上午 08:00 至下午 17:00

活動地點：台北醫學大學附設醫院
第三醫療大樓 11 樓會議室

參加對象：家庭照顧者、凡有志學習病患之居家照顧者皆可參加。

報名費用：完全免費

報名日期：即日起至 107 年 11 月 24 日止；額滿為止。

報名方式：

1. 電話報名 請撥 (02)2737-2181 轉 3939-3944

2. 使用行動條碼報名

十一月活動講座

■衛生教育講座

講 題：尿毒症（慢性腎病變）
日 期：2018 年 11 月 2 日（五）下午 13：00- 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：葉曙慶 醫師

講 題：認識類風溼性關節炎
日 期：2018 年 11 月 16 日（五）下午 13：00- 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：林子閔 醫師

講 題：安寧療護暨器官捐贈宣導
日 期：2018 年 11 月 20 日（二）下午 13：10- 13：50
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：范文蔚 心理師

講 題：口腔保健及潔牙技巧
日 期：2018 年 11 月 21 日（三）下午 15：30- 16：00
地 點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳
講 者：劉立晴 醫師

講 題：食在有夠瘦系列 -- 冬季甩油
日 期：2018 年 11 月 12 日（一）下午 13：10- 13：40
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：營養師

■免費四癌篩檢抽抽樂公開抽獎活動

日 期：2018 年 11/27(二）上午 10：00- 11：00
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）

■門診糖尿病講座

講 題：胰島素治療的迷思
日 期：2018 年 11 月 9 日（五）下午 13：00- 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：翁瑄甫 醫師

講 題：糖尿病外出吃透透
日 期：2018 年 11 月 23 日（五）下午 13：00- 13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：夏竹萱 營養師

■用藥指導講座

講 題：淺談糖尿病與糖尿病用藥
日 期：2018 年 11 月 21 日（三）下午 13：10-13：40
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：王昱程 藥師

■小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三下午 / 張璽 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。（時間如上公告）
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018 年 9 月份捐款芳名錄

1,000,000	財團法人張姚宏影社會福利慈善基金會
400,000	公益信託苗氏基金
200,000	公益信託誠樸慈善基金、郭瑞嵩
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
28,160	美德耐股份有限公司
24,551	陳昭蓉
20,381	陳明哲
20,000	林伯劦
11,777	捷騰實業股份有限公司
5,159	張尚哲
5,000	簡伶如、無名氏
2,500	陳麒心、何秀娥、陳捷和、陳麒安
2,000	李麗絲、李玲蘭
1,000	曹麗卿、湯莉蓉
600	羅華美
500	柳瑞夢、張瑞傑
300	李青純、陳盈臻、楊菘菀、王德安、陳姮秀

■ 2018 年 9 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	姚○志	20,000
	吳○安	100,000
	陳○玲	23,100
	程○壯	10,500
	蘇○○妹	27,500
	徐○	4,500
	陳○○蔭	25,300
	林○松	6,000
急難救助	陳○斌	300
	吳○安	33,880
	張○	25,000
	張○宜	29,763
	林○弘	7,625
	黃○鴻	50,000
	郭○容	22,000
	劉○瓊	24,114
合計	16人次	409,582元

＊「社工基金 醫療急難專戶」：
捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！
聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

11月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)		陳玉娟 (中醫7D-3)(限約診)		
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 1101 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130 (09:00看診)	張引碩 1144 (14:00看診)		顏貝珊 1131 (09:00看診)	李宗儒 1145 (14:00看診)			李宗儒 1145 (14:00看診)	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 9109 (09:00看診)	王國憲 9106 (14:30看診)		簡雄飛 9112 (09:00看診)	林明秀 1132 (14:00看診)	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩鑫 9411 (內科減重)		王 偉 9402			劉才睿 9407 (內科減重)		
			機器人手臂達文西減重手術：王偉； 單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻 特約								
	疝氣特別門診						陳偉傑 0831 (11A)			顧芳瑜 0833 (11A)	
	外科部 消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392				
		7A	黃宏昌 9409		黃宏昌 0399	王 偉 9402					
	外科部 急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			張聖為 0379					賴俊圻 0369	
		6A			黃宏昌 0399 (7A)	徐偉峻 0395			黃宏昌 0399	張聖為 0379	湯堯舜 0376
	外科部 大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737 (單週看診)	黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
	外科部 胸腔外科	3A				禚 靖 0394		吳維喬 0317			
	外科部 整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378	
	外科部 心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389 (3A)	袁明琦 0373 (3A)		許文憲 0340 (雙週看診)(限30名)(5A)	葉聰賜 0389		許傳智 0388 (3A)	陳瑞雄 0320	
第二大樓一樓	外科部 乳房外科	1C					王文科 0356				
		1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		王文科 0356	陳清祥 0329 (限25名)	
第一大樓二樓	口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑
第二大樓二樓	顱顏中心 ※註2 齒顎矯正科					陳姵璇	鄭信忠	鄭信忠			
	顱顏中心 復健科 (早療、語療、心療)	12C				曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)			
第三大樓二樓	顱顏中心 耳鼻喉科	36A				洪士涵 0931	陳榮哲 0941 (35A)				
	顱顏中心 小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A				蔡明蘭 0440					
		15A				陳中明 0421					
	顱顏中心 精神科	12D									
	顱顏中心 整形外科	8A				陳國鼎 0380					
	小兒神經外科	6A									
	腦、神經外科	3A	蔣永孝 0701 (8A)				林烈生 (教學門診)				鄒易學 0713
		6A		林建和 0714	林建和 0714						
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	吳忠哲 0705 (8A)	羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	
	泌尿科 一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833			劉明哲 0817 (限70名)	吳政誠 0826		
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	
	泌尿科 泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809	張景欣 0928 (11A)
	泌尿科 男性不孕	11A	吳建志 0805								
	婦產部 婦科	17A	吳麗惠 0560	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	吳麗惠 0560	黃佩慎 0555
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
		19A	張景文 0504			吳麗惠 0560			張景文 0504	劉安潔 0562	
		20A			王懿德 0542						
	婦產部 產科	18A								區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
	婦產部 不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)	楊鵬生 0529	曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			曾啟瑞 0506 (20A)	楊鵬生 0529 (19A)
		18A			馬佩君 0558			譚舜仁 0561 (20A)	譚舜仁 0561		林時羽 0559 (20A)
	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞 、陳啟煌 、楊鵬生 、林時羽 、許朝欽 、馬佩君 、李怡萱								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
※註2. 顱顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顱顏專科門診。

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)			林琬翎 (中醫7D-3)(限約診)			
	林秀真 (兒科)(13A)						
	陸清松 (神經內科)(11/22)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
林明秀 1132 (09:00看診)	吳宜芳 9111(自費) (14:00看診)(美容諮詢)	李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111		李宗儒 1146 (09:00看診)	
顏貝珊 1131 (09:00看診)				李采暹 1145		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9118 (09:00看診)	林明秀 1132 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410			陳揚卿 9412 (內科減重、兒童肥胖)		王　偉 9402	
約門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (2C)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (10/4、10/18)(5A)		王文科 0362 (8A)		黃宏昌 0399 (5A)	
	徐偉峻 9410					王　偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		廖立民 0377	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禚　靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
		許傳智 0388	袁明琦 0373			許傳智 0388 (6A)	
			黃振僑 0397 (2C)				
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		王文科 0356	洪進昇 0363 (限80名)		黃振僑 0397 (限40名)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
邱鈺婷 陳姵璇	陳姵璇						
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	林哲玄 0937						
楊　晨 0412	楊　晨 0412						
劉彥麟 0437							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
李怡萱 0563 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 10:00看診(20A)	李怡萱 0563 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

掛號作業說明

107.5 更新

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone：至Android Market搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

iOS　Android

電話掛號

1.語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)

2377-1866　2377-1323

2.人工電話掛號：**2738-0032**

服務時間：8:00～16:00(週六 8:00～12:00)

8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。

3.網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢

公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1.當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。

2.掛號截止時間:上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間爲早上6點，各看診時段掛號截止時間爲：

上午診11:00掛號截止

下午診16:00掛號截止 ＊週六15:00掛號截止＊

夜間診20:00掛號截止

＊機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止

下午診：15:00掛號截止

夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診： 8:30~11:30

下午門診：13:30~16:30 ＊週六13:30～15:30＊

夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診： 8:30~12:00

下午門診：13:30~17:00 ＊週六13:30～15:30＊

夜間門診：18:00~20:30

11月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第三大樓二樓	一般兒科		12A	王靜韻 0443			蔡明蘭 0440 (早療門診)	張　璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419	
			13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442	吳俞晔 0450 (11/14、11/28(隨看小兒心臟)1430看診)	
			15A				陳中明 0421			張　璽 0433	王靜韻 0443 (11/7、11/21)(13A)	
				兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟		
	健兒門診(疫苗注射)		15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張　璽 0433 (卡介苗注射)	
	社區醫學部	職業醫學科		范豪益 0158								
		高齡醫學門診		呂旻益★ 1208			蕭成儀★ 0298 (25A)			蕭世欣 0232 (32A)		
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C					張詩鑫 0169			張正生 0159	
		家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	林渝珊	陳怡誠	林神佑★ 0130	陳揚卿★ 0176		王森德★ 0129	林神佑★ 0130	
			6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160		王森德★ 0129		蘇千田 0122	陳揚卿★ 0176		張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達	
		駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C門診:週二下午、週三下午、週四上								
第二大樓二樓	復健科		12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠★ 1409 (限25名)		
			12C	侯文萱 1432	康峻宏★ 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿★ 1401	賴建宏★ 1406	林嘉韻 1439	陳適卿★ 1401	洪詩惟★ 1437	康峻宏 1420 (限70名)
				早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門		
				早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間　小兒科：蔡明蘭醫師　精神科：李儒卿醫師　復健科：								
第三大樓二樓	神經科		16A-1	呂旻益★ 1208	袁瑞昱★ 0212		魏群人★ 1202	楊智超 1206 (11/27)		袁瑞昱★ 0212		魏群人 1202
			16A-2	葉篤學★ 1205	蔡睿蘋★ 1203	蔡睿蘋 1203	葉篤學★ 1205	呂旻益★ 1208		呂旻益★ 1208	葉篤學★ 1205	
			16A-3		許昭俊★ 0233		李昆洋★ 1204	許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	
	內科部	新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝★ 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)
			31A									許重輝★ 0239
		心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★ 0298			施俊明★ 0240		
			26A	黃群耀★ 0278	黃偉杰 (11/22起)(23A)	陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖★ 0210	高永達★ 0225
			27A	楊宗霖★ 0210	蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝★ 0294	黃偉杰 (11/22起)	姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208	徐千彝★ 0294
		腎臟內科	33A	方德昭★ 0297			高治圻★ 0258	葉曙慶★ 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢★ 0253		葉曙慶 0214
			33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	
		腹膜透析					林彥仲 (限約診)					
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
			33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
		一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (32A)	莊涵琄 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0297 (1D-3)
		胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英 0263	
			22A	劉正典 0222	潘　憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維 0206	潘　憲 0201	葉欣榮 0216	趙國卿 0219
			23A			葉欣榮 0216	張　甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		粟慧嫻 0250
		胸腔內科	26A				周俊良 0249				陳美娟 0238 (33A)	
			28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254
			32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268	
		成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵琄 0273	陳立遠 0207	莊涵琄 0273	李垣樟 0243	
			30A			莊涵琄 0273						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩合門診，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊霞 0427		楊晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421	徐瑞聲 0442		張璽 0433			蔡明蘭 0440	
小兒感染科：林秀真； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲							
小兒心臟科：吳俞哖、邱馨慧							
				陳中明 0421			
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130 (6C)			吳岳霖★ 0218 (33A-1)				
						范豪益★ 0158 (11/3)(6C-1)	
	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		蘇千田★ 0122 (11/10)(6C-1)	
李芸霏 0156	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128		林章賢 0160	陳揚卿★ 0176 (11/7)(6C-1)	
林渝珊	林昱君					謝瀛華 0158 (11/24)(6C-1)	
上午							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻★ 1439	曾頌惠★ 1409			
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420 (限100名)	洪詩惟★ 1437 (11/9、11/23)	賴建宏 1406	林嘉韻★ 1439	
				潘健理 1438 (11/2、11/16、11/30)(限40名)			
診：康鈞尉							
曾頌惠醫師（12C-1診療室）預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
蔡睿蘋★ 1203	陸清松 1207 (11/22)(教學門診)	殷其巖 (11/1、11/15、11/29)	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
魏群人★ 1202	葉篤學★ 1205 (動作障礙特別門診)	蘇孝恩 (11/8、11/22)	蔡睿蘋★ 1203	魏群人★ 1202			
許昭俊★ 0233	李昆洋★ 1204		許昭俊★ 0233			呂昱益★ 1208	
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246 (33A-1)							
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維 (高血壓特別門診)	施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彝★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彝★ 0294	詹超舜★ 0287	黃偉杰 (11/22起)	詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282	方德昭★ 0297	高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218		方德昭 0297 (11/9、11/23)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
	方德昭★ 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (11/9、11/23)		
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張甄 0270	劉正典 0222			張甄 0270	
林時宜 0235		方冠傑 0202	張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0280 (特別門診)		李垣樟 0243	

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病疾者，於同日同時段看2科以上整

掛號作業說明

注意事項

1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後辦理預約。
4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

1.住院病人由醫師開立 →住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

1.住院申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評詁 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

1.申請方式：關防櫃檯申請
2.申請資格：
(1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件（需載明委託意旨及範圍）(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 https://www.tmuh.org.tw
4.申請時間：週一至週五：9:00～20:00
週 六：9:00～12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
5.影印病歷作業時間
(1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1～3工作天
(2)全本病歷：1～14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線 ：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2735-9903
急診服務：(02)2737-2181#8101~8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

11月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0938 (生物製劑標靶治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
第三大樓二樓		免疫感染	29A		廖學聰							
		耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	
			36A	張馨仁 0943	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931			林哲玄 0937	洪士涵 0931	
			38A	林哲玄 0937				林飛麟 (限約診)				
		流感疫苗門診(限成人)	38A	葉啟偉 0943 (39A)	林飛麟 0935		洪士涵 0931	陳榮哲 0941 (39A)		林哲玄 0937	洪士涵 0931	
三大樓B1		血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)	
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C	周永強 0228 (37A)(9:00看診)						李冠德 0224		
			6C							吳鴻誠 0274		
			7C							廖裕民 0230 (5C)		
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)				
			31A							周永強 0228		
				淋巴癌暨血液惡性癌：廖裕民、李冠德、戴承正								
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C	夏和雄 0286			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			5C							廖裕民 0230		
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
				乳癌：李冠德；婦癌：謝政毅；大腸直腸癌：李冠德、廖裕民；肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡；胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅；胃癌：夏和雄、蔡佳叡；								
		腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
				郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				
				杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)				
				吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)				洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	
								王文科 0362 (1C)(乳癌)		王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
				黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			禚　靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)				
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
			2C		呂隆昇 8422 (1C)		黃姚儒 8421			常慧如 8419		
			6C									
				放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒；小兒放射治療：李欣倫；放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇；骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿								
		安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8446 (2C)					
		癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271							
		心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311							
		中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 5012 (傳統醫學科)(6D)				
	臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線：(02)6636-9060	5C		邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	
					魏柏立 (腫瘤外科)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miser 顧問) (兒童腫瘤)	
					劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)					劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		
				1、提供精準醫學服務　2、提供WastonAI智能服務　3、提供第二意見諮詢服務　4、尖端治療諮詢								
第三大樓二樓		睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)				李信謙 5701		劉才睿 9407 (7A)	劉文德 5709	
								陳榮哲 0941 (35A)				
				睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙；睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏、徐上富；								
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1							吳孟晃 0634	李境祐 0637	
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633			黃聰仁 0633		
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632
			3D								吳家麟 0632	
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
			3D									呂憲宗 0610
第三大樓二樓	麻醉科 (疼痛科)		31A				劉志中 0333					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週四 上午	週四 下午	週四 夜間	週五 上午	週五 下午	週五 夜間	週六 上午	週六 下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑精肥治療)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (1D-3)							
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	林哲玄 0937		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	陳榮哲 0941					陳榮哲 0941 (11/10、11/24)	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941 (39A)		葉啟偉 0932	洪士涵 0931		張馨仁 0943 (39A)	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
	李冠德 0224		李冠德 0224				
		廖裕民 0230					
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		廖裕民 0230				
	李冠德 0224		李冠德 0224			夏和雄 0286	
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		廖裕民 0230				
泌尿道癌：李冠德、廖裕民； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
	禚 靖 0334 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	洪進昇 0363 (1C-1)(乳癌)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(2C)				
	黃棣棟 0712 (兒童腦瘤)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)			
			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			
	郭嘉駿 8444		呂隆昇 8422	呂隆昇 8422 (8C)			
放射緩和治療：黃姚儒； 質子治療門診：邱仲峰、李欣倫							
	吳森棋 8411						
	李冠德 0224 (1C)		李冠德 0224				
						林恭儀 6012 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤內科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941 (38A)						
慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰； 打鼾：陳榮哲							
吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
						李境祐 0637	
	李建和 0622						
			吳家麟 0632				
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601		姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638				姜智偉 0631		
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。（後9碼）

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』

2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』

3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』

4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面
請加按『#』共7碼
＊病歷號7碼者，請於第一碼補『0』

5 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』

6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期

7 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』

8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼

9 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』

10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

1 選擇「身分證號」共20碼：身份證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。

Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼

Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

11月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020		吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007 (限10名)	
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016	
		7D-1	陳亭霓 6021	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012		
		7D-2			楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019			陳亭霓 6021	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		8C (癌症聯合門診區)									
		1D-1 (骨科診區)									
		1D-2									
		7D-3	能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		陳玉娟 (教學門診)(限約診)	能量治療	
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林恭儀、林琬翎、高嘉鴻、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、高嘉鴻；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦 中醫減重：陳玉娟、		
	精神科	2C		鐘國軒 1311							
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限25名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		12D			蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診；限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)		
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；					減安眠藥： 壓力、身心
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030
		9D	蔡振行 1035 (11/12、11/26)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (11/6、11/20)	王宗仁 1033	郭曉佩 1042 (11/13、11/21)		
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041		郭曉佩 1042 (11/13)	何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；					青光眼：李 葡萄膜炎：
	門診戒菸 (健保補助) 家醫科	6C-1				林神佑 0130	張詩鑫 0169 (6C)		王森德 0129	林神佑 0130	
		6C-2	范豪益 0158			王森德 0129	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176		
	精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
	內科	28A					徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
			畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
	牙科				祁力行 (口外診區)						
第一大樓	諮詢門診 精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
	睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)										
第二大樓	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)								
第三大樓	口腔癌篩檢		耳鼻喉科醫師(36A)								牙科
	減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師	
	藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
	慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
	營養諮詢	3	楊佳縈	李青蓉 1503		楊佳縈	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
	氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
	BC肝衛教	4					護理師				
	糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
	戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。

唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報

週四 上午	週四 下午	週四 夜間	週五 上午	週五 下午	週五 夜間	週六 上午	週六 下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019	陳萍和 (教學門診)(限約診)			楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
						楊佩鈺 6019	
陳亭霓 6021	能量治療		陳亭霓 6021	林琬翎 (教學門診)(限約診)		吳善弘 6018	

、陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；　中醫兒科：林琬翎、高嘉鴻、吳善弘；
邦 ；　中醫五官科：林琬翎；
、楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
		李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324			黃宇銳 1322	

蔡尚穎；　成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒
醫學：黃宇銳、陳抱寰

李思慧 1032		郭曉佩 1042	王宗仁 1033	王宗仁 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033	
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041	郭曉佩 1042			

思慧、薛群美；　屈光：李思慧、薛群美；
黃柔蓁；　隱形眼鏡：王宗仁

	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
林神佑 0130 (6C)	陳揚卿 0176						
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (25A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
			詹雅雯心理師 (限約診)			詹雅雯心理師 (限約診)	

科醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
				護理師			
護理師			護理師			護理師 (隔週)	

第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費新體驗

QR code 下載資訊

iOS　Android

收費標準一覽表

診別	項目名稱			身份別 健保	身份別 自費
門診	掛號費			150	150
	洗腎掛號費(每月第一次)			100	100
	診察費			–	338~2,000
	部分負擔	西醫、復健療程第一次	未經轉診	240	–
			經轉診	100	–
		復健療程第二到六次		50	–
		中醫、西醫		50	–
急診	掛號費			300	300
	診察費			–	584~2,340
	部份負擔(西醫)			300	–
	部份負擔(牙醫)			150	–
住院	單人病房			5,000~2,2000	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙人病房			2,200~2,700	
	詳細請洽住院櫃檯公告				
診斷證明書	甲種			1,200元/份	1,200元/份
	乙種			100元/份	100元/份
	英文			200元/份	200元/份
其他	就醫證明			50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書			1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 http://www.tmuh.org.tw
院址：臺北市信義區吳興街252號

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科（此列醫師開放網路掛號）		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈（限約診）			鄭信忠（限約診）	呂宜蓉（限約診）	黃悅慈	王嘉賢（限約診）
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科（此列醫師開放網路掛號）		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科（此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號）			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科（此列醫師開放網路掛號）		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲（限約診）		
	贋復牙科（兩列醫師開放網路掛號）		陳玫秀	廖培梧	廖培梧	林哲堂	阮柏凱		廖培梧	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉（矯正科診區）	郭胤文（矯正科診區）		顏秀儒（矯正科診區）			郭芯妤（矯正科診區）	王嘉賢	
	贋復牙科		阮柏凱	陳玫秀（限約診）		馮聖偉	陳玫秀（限約診）		阮柏凱	廖培梧（限約診）	
			廖培梧（限約診）	黃悅慈（矯正科診區）		郭胤文（矯正科診區）	顏秀儒（限約診）		郭胤文	陳玫秀（限約診）	
			黃悅慈	王嘉賢（限約診）			郭尚倫 郭胤文（限約診）		王嘉賢（限約診）		
	高齡牙科門診		馮聖偉（矯正科診區）			馮聖偉					
	齒顎矯正科（此列醫師開放網路掛號）					陳姵璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者口腔照護門診（此列醫師開放網路掛號）					牙科醫師（早療塗氟特別門診）（限約診）	黃瓊芳（限約診）		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師（早療塗氟特別門診）（限約診）			
	兒童牙科（此列醫師開放網路掛號）		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟（11/5、11/19）（限約診）				蔡蔭玲（限約診）				
	口腔顎面外科（此列醫師開放網路掛號）		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國（限約診）	劉定國	
	顳顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕（限約診）	
	口腔臨床診斷及病理		林永和（限約診）	林永和（限約診）					林永和（限約診）	林永和（限約診）	
	特別門診（限約診）	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培梧	彭伯宇		張俊偉	李長祐	
		B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉				
		C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉	
		D							吳慶榕		
			口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； **正顎手術：**蔡吉陽、鄭信忠、陳姵璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； **兒童塗氟：**鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； **人工植牙：**王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳（限約診）			鄭信忠（限約診）	
			侯菁菁（限約診）				
	洪景明（限約診）						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如（限約診）	鍾文宸（限約診）	鍾文宸（限約診）		
陳玫秀	廖培梧	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒（矯正科診區）	郭胤文（矯正科診區）		顏秀儒（矯正科診區）			顏秀儒	
廖培梧	陳玫秀（限約診）		馮聖偉	顏秀儒（限約診）	顏秀儒（限約診）	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀（限約診）			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳姵璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷（11/1、11/15）（限約診）						陳姵璇	
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳（限約診）		
鄧乃嘉	兒童牙科醫師	趙子婷	張凱迪	蔡恒惠	張凱迪	張凱迪	
張凱迪（限約診）				張凱迪	蔡恒惠（限約診）	李欣育（11/3）	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇（限約診）	
				吳慶榕（限約診）			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

、阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培梧、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院免費接駁車

◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20：25
松山首班7:30、末班 20：45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：
去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路) →永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車) →松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00～21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00～16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園（信義松智路口）→市政府（松智路）→捷運市府站二號出口（統一阪急門口）→市政府（松智路公車站牌前之避車彎）→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00～20:30
週六08:00~16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
http://www.tmuh.org.tw

■ 交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

11月 NOV 2018

健康報 | 門診時刻表

請見內頁

賀

- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010～2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院

臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital
110台北市信義區吳興街252號　總機：(02) 2737-2181
http://www.tmuh.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製