



健康報

DEC 2018

12月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

跟著機器人學走路
陪伴孩子踏出人生第一步

健康保健

正確食補小秘訣
美味又能添元氣

我得了乳癌 一定要全乳切除嗎?
帶您了解全乳切除外的選擇

正確運動固體態
揮別人體氣象台

探索消化道的「黑色大陸」
帶您認識小腸鏡檢查

用藥安全做仔細
媽媽寶寶都健康

健康報

Health News

附 門診時刻表

12

2018
月 December

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁(執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

簡雄飛 李冠德 張君照

杜世興 邱仲峰

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

李山任 蘇秀悅 張宜菁

陳文倩 洪滢琇 游凱宇

蕭淑代 唐佑任 黃姚儒

顏秀儒 周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 跟著機器人學走路 公共事務組
陪伴孩子踏出人生第一步
- 02 正確運動固體態 公共事務組
揮別人體氣象台

健康保健

- 03 正確食補小秘訣 美味又能添元氣 唐佑任
- 04 我得了乳癌 一定要全乳切除嗎? 杜世興
帶您了解全乳切除外的選擇
- 06 探索消化道的「黑色大陸」 方冠傑
帶您認識小腸鏡檢查
- 08 通往好「孕」的希望之路 楊鵬生
恭喜首位君蔚寶寶誕生
- 09 肥厚型心肌症 袁明琦
- 11 用藥安全做仔細 媽媽寶寶都健康 李婉瑜
- 12 冬季「三九貼」調整體質好幫手 吳善弘

健康報報

- 13 君蔚皮拉提斯會館 / 美容醫學中心
- 14 歲末暖心健檢專案 / 四癌篩檢宣導

活動快訊

- 15 十二月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 十二月份門診時刻表

跟著機器人學走路 陪伴孩子踏出人生第一步

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



臺北醫學大學附設醫院醫療團隊贈送球鞋，為小欣加油；左起兒童神經外科黃棟棟主任、小欣父親、小欣、復健醫學部曾頌惠醫師、復健醫學部康峻宏主任。

九歲的小欣因重度腦性麻痺失去四肢的主控權，從小受制於輪椅，只能看著雙胞胎妹妹自由跑跳，看在父母眼裡滿是心疼；五歲的小圓因腫瘤影響到下肢控制、動作的能力，行動屢屢受挫讓貼心的她漸漸失去笑顏。兩人透過臺北醫學大學附設醫院 Lokomat 機器人步態訓練系統，一步步跟著機器人學走路，

從原本需要他人完全協助才能站立，如今已能自行站立，漫長的復健之路透出曙光，他們也以自身例子，鼓勵其他病童不要放棄。

北醫附醫復健醫學部康峻宏主任表示，全臺約有16%兒童因腫瘤、精神疾患或神經系統疾患，需要透過復健協助他們健全發展，而先進科技導入醫療照護可為過去治療、訓練困難的病童，灌注新的希望；為此，北醫附醫引進全臺少有的兒童步行機器人復健資源，藉由病童與家長的分享，讓更多人了解在人工智慧的輔助下，如何為這些家庭帶來希望，也盼能陪伴更多的小欣與小圓踏出人生的第一步。

小欣是雙胞胎中的姊姊，因重度腦性麻痺喪失四肢的主控權，不僅需要仰賴輪椅代步，也無法自行站立，小欣的爸媽不諱言，無法給她如同雙胞胎妹妹的健康人生，對小欣始終心懷愧疚。三年前因緣際會得知北醫附醫的機器人步態訓練系統，三年來逾百次的訓練，小欣的堅持與努力，讓她從無法站立且完全需要他人協助轉位與站立，到如今能夠自行站立且僅需一人在旁陪同，一步步邁向她的夢想，希望在小學三年級時能靠著自己的力量跨步前行。

小圓今年一月背部劇烈疼痛，甚至痛到以淚洗面，無法入睡，檢查後發現為原發於脊椎的尤文氏瘤，腫瘤已影響下肢感覺及動作，讓她失去自行行走的能力，心情跌入谷底，家中也陷入陰霾，幾經溝通才願意在機器人步態訓練協助下，重新學習走路。經過七次療程，小圓從原先需要旁人完全協助才能站立，進步到一人在旁些許協助即可使用助行器於平地行走，終於綻放笑顏。陪在一旁的爸媽說，每每看到孩子喪失信心實在很痛心，如果沒有機器人協助，很難想像這麼小的孩子復健會有多艱辛，機器人步態訓練系統對脊髓損傷的病人是一大福音，小圓也因此重建信心，一家人有勇氣面對接下來的挑戰。

北醫附醫復健醫學部曾頌惠醫師解釋，原則上，所有步態不良的患者病患都適合接受機器人步態訓練，但以腦中風、脊髓損傷、腦外傷、腦性麻痺、多發性硬化症與其他骨骼肌肉神經系統疾病病患最常見。神經具有可塑性，藉由高強度、高重複性且正確的練習，不斷改變與適應，使損傷的神經恢復功能，也就是「熟能生巧」；機器人步態訓練系統即運用神經可塑性的原理，由外骨骼式機械腳、體重支持系統、跑步機與即時視覺回饋系統及擴增實境組成，利用電腦控制模擬正常步態模式，協助病患移動雙腳步行，還可依照個人需求調整步行速度、體重支持的重量、機器協助力等，病患反覆不斷的練習行走，讓神經記憶、學習走路或重新學習行走的感覺。

曾頌惠醫師提醒，對上述大多數病患來說，神經與骨骼肌肉損傷期的黃金恢復期為一年，透過機器人步態訓練積極介入治療，可縮短行走訓練時間約一至一個半月；曾頌惠醫師表示，病患接受一個月的短期訓練可提升下肢肌力、心肺功能以及改善關節活動度、三至六個月的長期訓練能提升步行能力、步態對稱性以及動態平衡能力，若加上積極的傳統復健訓練，可改善病患自我照顧能力及照顧者的生活品質。對於不曾會正常走路的腦性麻痺兒童而言，訓練的時間可能要更持久；不過，並非所有家庭都有能力負擔連續的療程，未來也盼能有機會讓更多孩童受惠。

正確運動固體態 揮別人體氣象台

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

您的身體也是氣象台嗎？研究顯示，約三分之二關節或慢性疼痛的病患在氣候變化時症狀會加劇。臺北醫學大學附設醫院復健部歸納出「秋冬疼痛Top5」，包括退化性脊椎關節炎、肌肉筋膜炎、纖維肌痛症、風濕性關節炎、肌腱炎等疾病，讓人越冷痛得越厲害。醫師建議，透過溫和熱敷、水療及正確運動等方式，有助於度過季節轉換的階段。

北醫附醫復健醫學部康峻宏主任指出，很多病患形容自己是氣象台，症狀經常隨季節或氣候改變而波動，尤其又濕又冷的天氣，容易導致肌肉緊繃，造成身體筋骨筋膜炎疼痛，關節炎發作；他進一步解釋，氣溫下降或是氣壓改變，可能使得血管收縮，週邊血液循環較差，交感神經較興奮，軟組織特性也可能改變，有些動物研究甚至顯示，長期暴露於冷濕狀態，關節軟組織會產生類似發炎反應，疼痛反應加重，原有骨關節、風濕或疼痛症狀也因此惡化。

康峻宏主任表示，建議可透過適度保暖、溫和熱敷、水療及正確運動等方式緩解症狀，尤其冬天運動可讓身體熱起來，正確的運動不僅改善疼痛，也有助於睡眠、情緒等問題。

陳至潔物理治療師解釋，現代人長時間久坐或維持同一姿勢，久而久之的脊椎與關節、肌肉與筋膜炎可能出現問題，可藉由適度伸展放鬆筋膜炎、增加關節活動度；柔軟有彈性的肌肉才能保護身體，居家運動可由簡易的彈力帶開始，其餘如皮拉提斯也是很適合的運動，主要訴求在個人柔軟度範圍內進行適當的肌力訓練，屬於簡單、和緩可訓練核心的運動，適合年輕人、中年人、老人、孕婦、健康恢復族群與運動員等各個族群。

君蔚皮拉提斯會館成立一週年，超過 400 位民眾透過適當的核心訓練，打造健康的肌肉與關節活動度。六十餘歲的劉先生約在廿歲時脊椎受傷，自此身體不時疼痛，扭到一次腰得躺三天，嚴重時夜不成眠，不斷更換床墊與枕頭也沒用，每到秋冬穿厚重外套，身體卻撐不起外套重量，除了疼痛還易胸悶。

劉先生一年多前在醫師建議下接觸皮拉提斯，透過專業的皮拉提斯指導員引導，身體疼痛獲得改善，睡覺時也覺得肌肉放鬆，走在路上，胸一挺、腰一挺，感覺更加年輕。

陳至潔物理治療師也提醒，每個人狀況不一，若

原本已有疼痛的病患或對身體狀況有疑慮的民眾，運動前先諮詢醫生或物理治療師，由專業人員根據個人狀況，提供適合的運動處方。

賴庭筠物理治療師傳授彈力帶五招固體態

1. 脊椎伸展

坐姿，雙手放在頸後，如角度不夠可交叉放置胸前。

起始位置：把胸椎腰椎往後縮，眼睛看向腳尖。

動作：從骨盆腰椎開始慢慢一節一節往上活動，直至頭微向後仰，再從頭頸部慢慢一節一節往下至起始位置，過程中維持自然的呼吸。

目的：放鬆脊椎，增加活動度

2. 髖部外旋

坐姿，將彈力帶打個圈圈綁至大腿，雙手放在髖部外側。

起始位置：雙腳踝向外踩住，膝蓋向內放鬆。

動作：雙大腿向外張開，停留一個吸吐後再回到起始位置。

目的：訓練髖部肌力

3. 捲腹抖抖

坐姿，腳踩在彈力帶中間，雙手將彈力帶拉起。

起始位置：手肘向前伸直但不卡死，身體上挺。

動作：手維持不動，將骨盆腰椎向後傾，停留一個吸吐後再向前坐直。

目的：訓練腹部肌力

4. 肩部上抬

坐姿，將彈力帶打個圈圈，雙手向外撐開。

起始位置：身體上挺，雙手在大腿的上方。

動作：雙手維持向外撐開，身體不動，雙手向上抬至頭頂上方，停留一個吸吐後再回到起始位置。

目的：活動肩胛骨及活化附近肌群

5. 頸部後推

坐姿，雙手將彈力帶拉開，放在頭部後方

起始位置如上

動作：保持眼睛向前平視，頭部向外推動，停留一個吸吐後再往前回到起始位置。

目的：訓練頸後肌力

正確食補小秘訣 美味又能添元氣

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

補冬，不能只補嘴空，更要注意才能達全身功！

2018年的立冬時節為11月7日，《月令七十二候集解》說：「立，建始也。冬，終也，萬物收藏也。」在中國傳統農業社會進入此時節代表著冬天的開始，一年的田間操作結束，要將收成的農作物貯存好以度過嚴寒的冬季；而在台灣，冬季寒冷程度和長度雖不像中國一樣，有時也會持續農作，在「立冬」這一天也有「補冬」的習俗，經過一整年的辛勞，體力漸漸衰退，須多加進補以恢復元氣，於是可見街頭的羊肉爐、薑母鴨、燒酒雞等補品紛紛上市；但其實在現代人營養不虞匱乏強況，最好的補冬食品並非燥熱上火的熱補，建議以平補滋陰潤燥的食物取代，例如冬季大白菜、白蘿蔔、豆腐、木耳、南瓜、馬鈴薯等，也能符合「秋冬養陰」和簡單健康養生的原則，同時少吃生冷的食物，起居作息早睡早起，配合適度的運動，以潛伏閉藏收斂散失的陽氣，再度用滿滿活力面對全新一年的挑戰！

傳統藥燉養生是飲食文化的重要組成部份，「醫食同源」、「藥食同源」是自古以來的食療養生觀念，其根據治療、強身、抗衰老的需求，在中醫藥理論指導下，將中藥與某些具有藥用價值的食物相配伍，並採用獨特的飲食烹調技術和現代科學方法，製成具有色、香、味、形的美味食品，使得在防病治病滋補強身、抗老延年方面具有獨到之處。

台灣人冬天或天冷常會吃些麻油雞、薑母鴨或者是四物雞湯、十全大補湯、當歸熬排骨湯等，希望能夠氣血雙補（益氣攝血生血，金元時期醫學名家李杲提出的當歸補血湯中所強調的概念），藉此以驅風散寒避免感冒，同時減輕疲勞感養精蓄銳，大

都以人參、當歸、肉桂、黃耆、熟地等常見中藥為主；但並不是所有補性的食材都能起到相同效果，若是服用不當、過量或是使用未檢驗過的中藥反而未蒙其利，先受其害，譬如說現代人營養過剩，三高纏身（血壓、血糖和血脂）貿然加入太多補陰藥物，有可能使其痰飲體質加重，甚至影響消化功能，導致腸胃不適；而過度偏向補陽藥物，反而使得血壓控制不佳；現代人常出現的是寒熱或虛實夾雜的體質，並不適合純粹溫補的方式，容易出現口乾舌燥、失眠多夢、心煩盜汗等所謂「上火」的症狀，還是需要專業醫師的體質鑑別，開立適合的藥燉包組成，才能真正補其所需；另外就是食用中藥材因其種植條件、取食部位及炮製方式的差異而會有不同種類及數量的農藥殘留，而在保存運輸過程中產生的黃麴毒素也要小心避免，這些都是一般民眾必須考量的層面。

在冬令時節，傳統醫學科特別準備了藥燉包（組成為當歸、熟地、黨參、黃耆和陳皮等），兼具美味和藥效，性味平和，適合大部分民眾使用，除了能單獨煎煮飲用，也能加入排骨、雞肉或是菇類熬煮成藥膳湯品進補，是相當多元化且方便的養生聖品；但仍有些注意事項要提醒，患有慢性疾病如高血脂症、痛風患者，不宜添加海鮮或動物內臟等配料；腸胃功能虛弱，容易腹瀉、腹脹者更要小心用量，避免過於滋膩而引起消化不良；最後一個秘訣是冬季的養生，除了進補之外，良好的生活習慣也是十分重要，充足睡眠和適度運動，都利於陽氣的潛藏，精力的蓄積。如果尚有任何疑問，歡迎各位民眾前往傳統醫學科門診諮詢。



傳統醫學科主治醫師 唐佑任

主治專長

肌肉骨骼病變
運動傷害
週邊神經病變：腕隧道症候群、肘隧道症候群、神經斷裂後修補的功能復健、糖尿病引起之週邊神經病變
婦科疾病：經痛、月經週期不調和助孕
腎泌尿疾病
耳穴戒菸服務

門診時間

週二下午 / 夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

我得了乳癌 一定要全乳切除嗎？ 帶您了解全乳切除外的選擇

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

許多女性都存在的錯誤迷思「得了乳癌就等於失掉一邊乳房」，因此常常對乳房腫瘤處理採取觀望，甚至逃避心態，果真不幸，罹患乳癌也可能因錯誤觀念延宕就醫，而錯失乳房保留的機會，文中將會教你認識乳癌的正確手術觀念。

◎乳房保留手術 (Breast Conserving Surgery ; BCS)

近三十幾年來，歐美先進國家對於早期乳癌（含零期、第一期及第二期）的外科治療方式漸漸由傳統犧牲乳房的改良型根除術或單純性全乳房切除術而傾向為「乳房保留手術」。所謂乳房保留手術就是在進行乳癌手術治療時保住乳房外型的手術手法。美國自一九八五年更因醫學中心陸續發表早期乳癌病人接受乳房保留手術後其長期存活率與接受乳房切除術並無差別，因而大大提昇了應用此術式來治療早期乳癌；甚至局部晚期乳癌 (locally advanced breast cancer) 經歷術前輔助性化學（或加標靶）治療也有機會接受乳房保留手術，雖然一般局部晚期乳癌手術都是進行乳房全切除術。

施行「乳房保留手術」時先於乳房病灶處上方皮膚劃一傷口，以癌腫瘤為中心，做局部廣範圍腫瘤切除，（即祇切除部分乳房組織）【圖一】同時在腋下進行前哨淋巴腺切片術【圖二】（或腋下淋巴腺清除術），保留了乳頭、胸前皮膚、及乳房外形，因此對女性身體形象及心理衝擊層面較小。外觀上術後會有

兩處傷口【圖三】，除非腫瘤位子長在乳房外上方且接近腋下時，才採取一處傷口延伸至腋下。

切除的乳腺上緣、下緣、內緣、外緣、前緣、後緣均須經病理科給予不同顏色染色標記【圖四】以了解癌腫瘤的各個方向手術切緣是否乾淨（不含癌細胞），病理報告各個手術切緣不得含有癌細胞而且存有安全距離才安全，目前安全距離的標準『對於侵襲型乳癌只要檢體各染色邊緣不含癌細胞即可，對於原位型乳管癌檢體邊緣通常需留有 2mm 的安全距離』。

並非每一位早期乳癌患者皆適合施行「乳房保留手術」若 (1) 在顯微鏡下發現所切下組織邊緣存有癌細胞 (2) 多發處癌性病灶或乳房 X 光攝影顯現廣泛多處惡性鈣化點 (3) 手術後無法接受放射線治療者（例如孕婦、硬皮症、紅斑性狼瘡患者）都不適合採用此法。另外如腫瘤正好長在乳頭或乳暈下者、太接近乳頭的侵襲型乳癌、癌腫瘤太大（如大於 5 公分腫瘤）、家族遺傳性基因變異型乳癌或廣泛性乳管內癌者 (extensive intraductal carcinoma ; EIC) 也不宜接受乳房保留手術。

部分乳房切除常用於治療單一併灶的早期侵襲型乳癌，也用於治療小而非粉刺型 (non-comedo type) 的原位乳管癌。若腫瘤較大且高惡性核分化的粉刺型原位乳管癌採用此局部乳房切除式，一般宜輔助加上放射線治療。乳房保留手術後（除非低復發風險的原位乳管癌）都須輔以 5-6 週放射線治療以降低局部復發率或增加長期存活率；適用於第 I、II 期及部份 III 期的乳癌患者。然而保留乳房來治療乳癌的方法並非完美無缺，例如與傳統改良型乳房根除術比較，保留術者有稍多的局部復發率，另有部分患者因接受放射線治療而發生暫時性乳房水腫，也有極少數（約 1-2%）產生嚴重乳房纖維化，臂神經叢病變或放射性肺炎，左側乳癌接受保留術式後進行放射線治療時更要小心保護心臟以免受輻射線傷害。在國外新的研究



【圖一】



【圖三】



【圖二】



【圖四】

前哨淋巴腺切片術

檢體切緣染色標記

報告約有 50% ~ 80% 的早期乳癌病例適合乳房保留手術。對於重視乳房美觀而又畏懼因放置人工矽膠義乳而產生副作用的乳癌罹患者，實不失為值得採用之法。

◎乳房全切除手術

- 單純性全乳房切除術
- 改良型乳房根除術
- 乳頭乳暈保留乳房全切除手術
- 皮膚保留乳房切除手術

A) 單純性全乳房切除術 (Simple Mastectomy)

【圖五】

切除範圍包括乳頭、整個乳房及胸前皮膚但不包含腋下淋巴腺清除術。適用於範圍廣泛原位乳癌的



手術或者惡性葉狀肉瘤的手術治療，現今不適合保留乳房的侵襲型乳癌常施行單純性全乳房切除術加上前哨淋巴腺切片術。前哨淋巴腺切片術的應用則可以避免不必要的腋淋巴腺清除而導致患側上肢淋巴水腫的後遺症。

B) 改良型乳房根除術 (Modified Radical Mastectomy; MRM)

是外科治療侵襲型乳癌常使用之術式，手術範圍包括切除乳頭、全部乳腺、大部分胸前皮膚、併施行腋下淋巴腺清除術，腋下淋巴腺清除一般清除範圍含第 I 區（介於胸小肌、闊背肌間）、第 II 區（胸小肌下方處）淋巴腺；此手術方式不論對身體外型上或心理上都有極大影響，改善方法在於進行手術切除乳房同時或術後擇期施行乳房整形重建手術，以恢復失去的乳房外型及心理自尊的提升。與乳房保留手術比較時，此種改良型乳房根除術其局部復發率比較低而且術後需接受輔助性放射線治療可能性比乳房保留手術來得低，不過就長期存活率而言兩者間相似。但是不

管施行改良型乳房根除術或乳房保留手術，手術時若接受傳統腋淋巴腺清除術則術後患側可能產生上肢淋巴水腫，肩關節活動受限等情形。

C) 乳頭乳暈保留乳房全切除手術 (Nipple Sparing Mastectomy)

此術式可經由內視鏡手術、達文西機器臂手術、或整形式乳房切除術將乳腺組織幾乎完全切除（只保留乳暈下少許乳腺組織以避免乳頭缺血壞死），術中同時施行乳暈下乳腺組織冰凍化驗檢查以確保無癌細胞殘留於乳暈下乳腺組織，保留了乳房原來皮膚而得以配合整形重建手術【圖六】，在術中需同時施行乳房重建手術。



適用於治療 1) 原位乳癌 2) 早期侵襲型乳癌 3) 高危險族群預防性乳房切除。

D) 皮膚保留乳房切除手術 (Skin Sparing Mastectomy)

常用於早期乳癌病灶位於乳暈或乳頭下而無法保留乳頭手術時的選擇方式。

手術時祇犧牲乳頭乳暈及乳頭乳暈附近皮膚，不僅將乳



皮膚保留乳房切除手術整形重建手術

腺組織完全切除同時保留了絕大部分乳房原來皮膚而得以進行整形重建手術【圖七】；在術中須同時施行乳房重建手術，除了使妳恢復美麗的乳房外型外，又不會增加局部復發率。但若癌腫瘤直接侵犯乳房皮膚則不適合使用此術式；吸煙、糖尿病患者或曾經接受放射線治療的乳房因考慮容易發生乳房皮膚壞死也都不適合使用此術式。適用於治療 1) 原位乳癌 2) 早期侵襲型乳癌 3) 高危險族群預防性乳房切除。



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長

乳房外科、甲狀腺外科

經歷

國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

探索消化道的「黑色大陸」 帶您認識小腸鏡檢查

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

62 歲的黃先生有糖尿病及糖尿病腎病變長期洗腎已有 15 年了，近一年來常常莫名其妙反覆的出血，被家人多次送到醫院經胃鏡及大腸鏡檢查，以及其他相關影像檢查後仍找不出病因。黃先生和家人與醫師討論後，同意接受「經口雙氣囊小腸內視鏡」檢查，發現在小腸內有數個疑似血管異常增生之病灶，經適當的內視鏡注射止血術以及氬氣雷射止血治療及藥物控制後，腸胃道出血情況改善並順利出院。

這樣的例子，其實在我們的生活周遭常常發生。

20 世紀以前，人類對於攸關性命存亡的小腸一點都不了解

因為小腸正是負責消化分解食物及吸收食物營養的重要關鍵呢！

人類的腸胃道很長，食物從口腔開始進入消化道的起點之後，一路經過喉嚨、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸到肛門，全長大約共 7-9 公尺長，是我們身高的 4-5 倍，而其中長度最長的就是小腸，大約有 4-6 公尺。而小腸在人體的位置卻有些難以接近，因位於整個消化道的中央，較不容易檢查及探求，所以都被醫生稱為是消化道的黑暗大陸

西元 2000 年以前，人類對於小腸的探索可以說是毫無頭緒，過去有關小腸的病灶檢查僅能借助放射線科的小腸攝影或電腦斷層點影像診斷，但這些都只能偵測較大的病灶。其後雖有傳統推進式小腸的檢查，但最遠也只能到達小腸近端側，終究無法一窺小腸的全貌

一直到了西元 1999 年以色列工程師葛瑞爾·愛登博士 (Gavriel Iddan) 發明了膠囊內視鏡，並於 2001 年 8 月通過美國食品藥物管理局的認證並核准上市，膠囊內視鏡的外觀是直徑約 1 公分，長度約 2 公分的膠囊，內建攝影機、影像處理晶片、影像感應傳送器、LED 燈照明、氧化銀電池、無線發射器。患者把它當做藥丸吞下肚之後，膠囊在腸道內移動時它會以每秒兩張的頻率，八小時內嚴密地不間斷監控，對你的腸胃拍下五萬多張照片，並將影像傳到背負在體外的記錄器中供臨床醫師判讀，雖然，

膠囊內視鏡在小腸病灶的診斷上是一個重大的突破但還是有一些侷限，例如：膠囊內視鏡是以被動移動 (passive locomotion) 的方式進行檢查，吞下去的膠囊就像吃下的食物一樣，隨著腸壁蠕動，從食道、胃、小腸、大腸，一路往下然後被排出體外，因此，膠囊內視鏡漂到哪就拍到哪裡，無法主導操縱拍攝的位置和角度；再者，目前膠囊內視鏡的主力仍是以診斷為主，若發現小腸的病灶還是需其他侵入性的介入治療；小腸其他的介入性治療一般是指藉由雙氣囊小腸鏡 (double balloon enteroscopy) 深入小腸，對全小腸做全面之觀察及介入性治療。雙氣囊小腸鏡是由日本山本博德醫師 (Hironori Yamamoto) 於 2001 年發明的，終於讓我們能夠對以為胃鏡和大腸鏡看不到的 " 黑暗大陸 " 區域小腸看到光明，雙氣囊小腸鏡是由長度 200 公分的內視鏡 (enteroscope) 和 145 公分的外套管 (overtube) 所構成。兩者的遠端各有一個可控制的氣囊 (balloon)，同時另有一個幫浦來控制氣囊的充氣或放氣。利用小腸鏡及外套管的兩個氣囊反覆充氣、放氣及前進、後退一段一段的向前推進對小腸進行觀察及治療。一般來說，由於小腸很長約有 4-6 公尺，要完成全段小腸的檢查，經常需要合併兩次 " 經口及經肛門 " 的小腸鏡檢查才有機會在小腸中間會合作完整段小腸的檢查，經口的小腸鏡檢查事前準備和胃鏡一樣，只需要再檢查前禁食 8-12 小時；經肛門的小腸鏡檢查，準備方式必須比照大腸鏡的術前準備，必須在術前給予清腸劑及飲食上的準備。由於一般來說，小腸鏡的檢查單次通常都要數個小時，且自費的話所費不貲，因此臨床醫師都會於檢查前先判斷病灶 (例如：出血) 是比較靠近口端還是肛門端，這樣可以僅進行單邊的檢查，省時省錢省力。由於小腸內視鏡相較於一般內視鏡檢查需花費更長的時間，檢查技術困難度也較高，目前健保並不給付氣囊外套管等耗材。

小腸鏡已有數年的使用經驗，目前臨床上的適應症相當廣泛，包括：

(1) 不明原因的腸胃道出血：經過數次的胃鏡及

大腸鏡檢查之後，仍然找不到出血點，高度懷疑是小腸出血，對於血管性或發炎性病灶所造成的出血，可以嘗試利用小腸鏡做止血

(2) 切片檢查或息肉切除術：對於病灶（例如：腫瘤）做進一步的切片檢查，也可以同時對腫瘤區域做染色標記 (tattoo) 以利外科醫師進行外科手術的進行：對於一些息肉的病灶也可以用內視鏡的方式直接切除

(3) 診斷並治療狹窄性病灶：如克隆氏症或是反覆小腸潰瘍所造成的小腸管腔狹窄

(4) 不明原因的體重減輕，腹痛或是腹瀉

(5) 困難的大腸鏡或是逆行性膽胰管鏡檢查：有些開過刀的患者，因為沾黏或是解剖構造的改變讓檢查不易進行，利用小腸鏡可以用 ballon 固定的特性提高檢查的成功率

氣囊式小腸鏡就如胃鏡或大腸鏡一樣，是一項安全之檢查，但偶爾還是會發生一些併發症，例如出血、感染、胰臟炎、腸穿孔等，但都是少數個案。因此，檢查結束後要注意是否有出血或嚴重的腹痛情形。

由於膠囊內視鏡及和氣囊式小腸鏡的發展，小腸再也不是碰觸不到的「黑暗大陸」。這兩種檢查應視為互補的工具，對於不確定位置或非急性出血的小腸病灶，膠囊內視鏡惟較舒適的診斷工具，但對於已知大略位置、正在出血的小腸病灶或需要進一步診斷或是治療的小腸病灶，氣囊式小腸鏡仍然是最佳的診斷兼治療工具。

若經醫師判斷需要更進一步檢查，本院消化內科也備有最先進的小腸膠囊內視鏡及雙氣囊小腸內視鏡可提供民眾服務及諮詢



消化內科主治醫師 方冠傑

主治專長
學歷
門診時間

內科、胃腸科、消化系統疾病、上下消化道內視鏡
中山醫學大學醫學系醫學士
週三夜間、週五上午

北醫APP

- ① 看診查進度
- ② 繳費免排隊
- ③ 住院即時通

需下載服務，請洽

- ◎ 門診批價掛號櫃台
- ◎ 志工服務台

立即下載北醫APP



iOS



Android

掃描QR code或下載北醫掛號

通往好「孕」的希望之路 恭喜首位君蔚寶寶誕生

文 / 臺北醫學大學附設醫院 生殖醫學中心副主任暨君蔚婦產科診所院長 楊鵬生

可愛的蔣小姐是我們君蔚婦產科暨生殖醫學開幕後，首位試管療程的來賓，在楊鵬生院長的神手下，試管一次成功懷孕。今年 10 月初帶著滿月油飯回到熟悉的「君蔚娘家」，原來是來報喜啦！蔣小姐可愛的兒子順利出生，是個活潑好動的小男寶、人見人愛的小娃兒～

最近十幾年來在生殖醫學領域，最大的進步就是冷凍胚胎和冷凍卵子的存活率大幅提升，並且在台灣已經普遍用在臨床。成熟的冷凍技術讓醫師可以將所有的胚胎先冷凍起來，等待下個週期再植入，這樣做可以大大減少卵巢過度刺激的風險。

◎胚胎冷凍技術漸趨成熟

在試管嬰兒的療程中，病人年紀輕和多囊性卵巢病人，最容易因為本身體質或接受相對過多的卵巢刺激藥物，而造成卵巢過度刺激。在冷凍技術未臻成熟的年代，醫師和病患會甘冒比較高的風險去植入胚胎。如果沒有懷孕，是白忙一場，花錢找皮痛；如果幸運懷孕，卵巢將受到更高荷爾蒙刺激，卵巢

可能過度膨脹，身體產生腹水，甚至胸水，有些病人還因此需要住院幾十天！現在就不用冒這麼大的風險了。

◎冷凍胚胎可以生一支「籃球隊」

大部分的試管嬰兒醫師都認為試管嬰兒成功率以單次取卵手術的累計懷孕率來計算，較為客觀。因為冷凍胚胎的植入療程，病人不需要打什麼針、也不用麻醉和取卵，植入後依舊可以正常上班。台灣現在規定一次最多可以植入 4 個胚胎，如果一次取卵可以獲得許多胚胎的話，可以把超過的胚胎先冷凍起來，等下個週期再植入即可。單純冷凍胚胎植入療程，病人所需花費其實不多。

即使僅接受正常劑量的卵巢刺激藥物，多囊性卵巢病人也可能卵巢過度刺激，醫師可選擇把全部的胚胎都冷凍起來，下個月就可植入。如果一次取卵手術最後獲得有十幾個胚胎，可以「一次取卵，慢慢植入，一個一個生！」

 門診時間表							
	一	二	三	四	五	六	日
早診 8:00~12:00	楊鵬生	---	楊鵬生	---	楊鵬生	楊鵬生	---
午診 14:00~17:00	曾啟瑞	楊鵬生	楊鵬生	楊鵬生	楊鵬生	---	
晚診 18:00~21:00	---	楊鵬生	---	楊鵬生	---		

肥厚型心肌症

文 / 臺北醫學大學附設醫院 心臟血管外科主治醫師暨國際醫療中心副主任 袁明琦

“肥厚性心肌症（HCM）”或稱“阻塞性肥厚心肌症（HoCM）”，譯音“吼肯”，我則叫它“好恐”，是的，真的是心臟外科領域中複雜又恐怖的診斷，若要手術，那更是棘手。

心臟像拳頭般大小，分左右兩邊，共四個腔室（右心房、右心室；左心房、左心室），藉著心臟收縮及舒張之間，將血液吸進來，打出去，達到全身血液來回循環目的。這其中，右心房、右心室將頭腳（上半身、下半身）用過、如同廚餘的“無氧”血液，吸回到心臟，再短程送入肺臟去做氣體交換，經過新陳代謝後，轉換成新鮮“含氧”氣的血液，再回送到心臟的左心房、左心室，等待下一次的心臟收縮，血液就如大砲般，將豐沛“攜氧”的血液，一發一發擊發出心臟，運送到全身各處去被使用。

這看似簡單的運作過程，其實相當複雜。心臟本身就是一個馬達，它要完美協調式的進行工作：

1. 心臟自己的營養來源，冠狀動脈，要血流通暢，自給自足，心臟才能正常運作。
2. 心律要整，才能規律的心房一跳、心室一跳的協調式律動。
3. 心臟構造要完美，腔室不能太大、太小，各入、出口通暢無阻，每一個心臟瓣膜都必須完好無缺。

“阻塞性肥厚心肌症（HoCM）”就是在心臟構造上，出現嚴重問題。心室，尤其左心室（心臟四個腔室中最重要的一個），莫名的心臟肌肉（心肌）開始增厚變形，導致腔室越來越狹窄，壓縮了血流運轉的空間。這時候，心臟為滿足身體的需求，不是更費力運作，就是面臨血流因為阻礙，瞬間打不出去的窘境。

病患因嚴重程度的差異，臨床表現不很相同，一般而言：

1. 莫名的氣喘，尤其微量或激烈運動時出現。
2. 心絞痛或胸悶，也是在運動時特別明顯。

3. 不明原因暈眩、昏厥或短暫喪失意識，也是在運動當下或結束時特別明顯。

4. 心悸，感覺心臟很怪的強有力跳動著，嚴重時，心律不整。

5. 心臟瓣膜閉鎖不全導致的心臟中的雜音，及血液滯留打轉。

由於此疾病涵蓋所有心臟疾病可能有的問題，是一個綜合性的雜症，因此一不注意，如瞎子摸象，常被誤判，誤導，或輕忽。

舉例，症狀中的心絞痛，就常被誤以為是單純冠狀動脈血管阻塞、心肌梗塞，被抓去做心導管、放支架，卻忽略其他更嚴重病灶；

心悸就只被當成一般型心律不整治療；心臟雜音可能就被錯判是瓣膜壞掉了。

殊不知，這是一連串心肌組織的變化，衍生而成。

1. 從心肌的莫名肥厚症開始，心臟容量被限，入、出口又被堵住，使血液要進不進，要出卻被阻擋，血液流通不順，心臟本身開始缺氧，全身更是血循環障礙，輕則出現費力氣喘，心絞痛，重則腦瞬間血流不足，腦缺氧而昏厥。

2. 心臟為滿足身體需求，更加費力工作，心肌開始虛胖變形（心臟擴大），長年累月，心肌更是無力，彈性疲乏，鬆弛而衰竭。

3. 病變過程，心臟瓣膜被變形心肌拉扯，無法閉合，導致閉鎖不全。

4. 埋在變形疾病心肌裡面的電纜也被刺激干擾，傳導阻礙，易誘發心律不整，心房顫動，突發型惡性心室心搏過速，都會造成瞬間心臟衰竭而死亡。

因此要治療此一疾病，必須整體考量，疏一不可。

此疾病是遺傳性基因突變造成，患者的孩子及近親有 50% 可能在一生中某階段出現類似病狀，很難避免，只能靠及早診斷，預防及控制，必要時早點手術治療，可能才是目前最佳把關策

略。

檢查最重要是靠心臟超音波，心臟在動態、靜態運作下，方可清楚觀察心臟腔室於收縮間的變化，大小，瓣膜開與關，有無血流阻礙、心律不整等。

接著，核磁共振定量心肌尺寸形狀等。最後心電圖及 24 小時心電圖觀察心律狀況。

當然，盡可能還是要以藥物控制病情為主，讓心臟工作不要太累，放鬆、放慢，也因此太過劇烈的運動及挑戰是不被建議的。

心臟外科可以進行手術，將心臟整形。在開心手術過程，停跳心臟的情況下，切除過厚過多的增生心肌組織，修補瓣膜，再予以心律整流。

又是學理上簡易手術，但事實上，這是困難度極高的手術治療。試想，心臟在跳動下可以看到問題在那，但一旦停止跳動，又是小小一顆心臟，

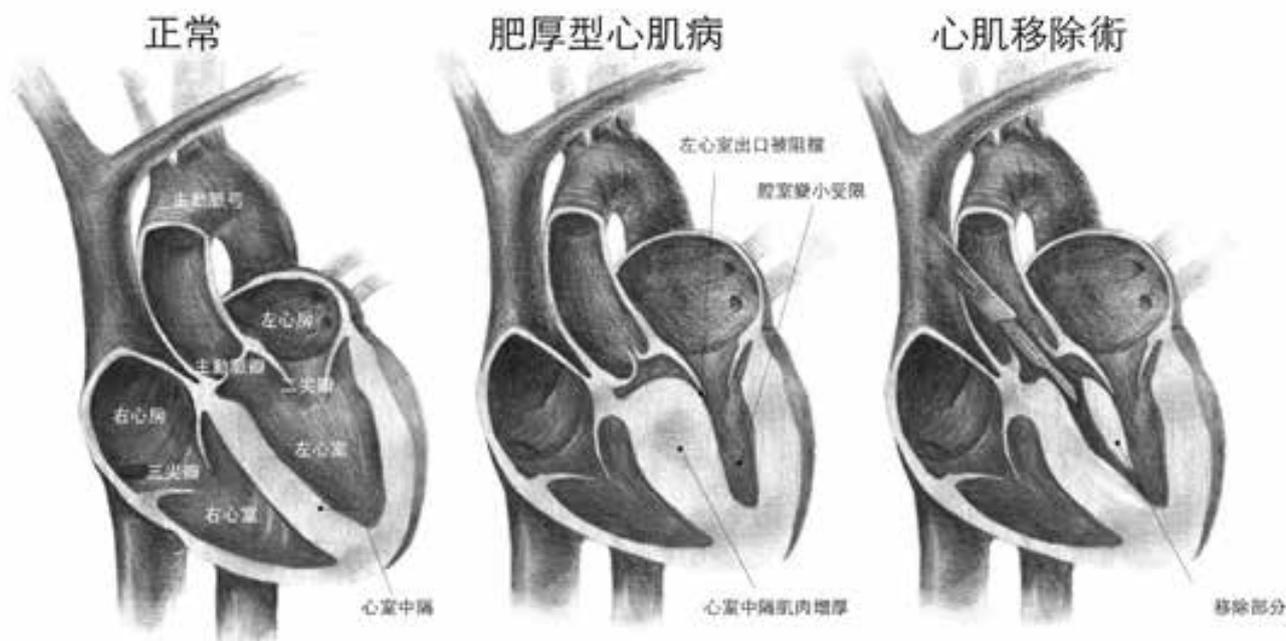
1. 心臟要從那切開，到底要切多少才是足夠，這在心臟停止跳動及無影像協助下是高難度判斷手術。

2. 手術中心臟停止的時間是有限，是否要同時進行縮心手術，瓣膜手術，這都是與時間在賽跑，手術前、手術中、當下要立刻判斷及抉擇的。

3. 心律不整是同一次手術中進行整流，還是日後導管治療，這些也都是高難度決策的挑戰。

4. 大規模心臟整形手術後，心臟能否恢復正常跳動，有無達到手術預期目的，樣樣都需要經驗的累積及傳承，好才能更好。

是以，北醫附醫心臟血管外科將結盟台灣心臟外科研究發展協會在明年度計畫中，積極推動針對此一疾病的認識、預防與治療，使台灣的民眾可以得到最先進、最新的醫療新知及診治方法。



圖解：心室中膈肌肉增生，腔室變小，瓣膜受損，血流入出不順，心率傳導阻礙。改善必須接受大範圍心臟整形手術。

繪圖連英理



心臟血管外科主治醫師 袁明琦

主治專長

心臟及血管疾病預防醫學（含高血壓、高血脂及糖尿病治療）
下肢靜脈曲張（小切口微創手術及血管內雷射治療）
血管動脈瘤手術治療（含血管支架）

門診時間

週一下午、週五上午

用藥安全做仔細 媽媽寶寶都健康

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 李婉瑜

常言道孕婦是「一人吃，兩人補」，故懷孕及哺乳婦女使用藥品時必須考慮藥品對胎兒及嬰兒身體可能造成的影響。為了避免藥物治療影響到寶寶，正在準備懷孕、懷孕或是哺乳中的婦女，在就醫或購買成藥時應主動告知醫師及藥師自身的情況，以利醫療人員選擇最適當的藥物。

◎孕婦用藥注意事項：

懷孕的前三個月是胎兒器官發育形成關鍵時期，是使用藥物最須小心的時候。臺灣目前對於懷孕用藥的分級標準，主要是參考美國食品藥物管理局（FDA）所制定的「懷孕用藥風險分級」，依實驗及臨床資料將藥物對胎兒造成的危險程度區分為A、B、C、D、X五級。雖然自2015年7月起FDA為提供臨床醫療人員更多關於懷孕、授乳及對生殖能力影響的相關資訊，已廢止分級制度改成以文字敘述，但由於許多已上市藥物的懷孕用藥風險標示尚未完全變更完成，因此目前臨床仍可參考舊有的用藥分級，各級定義簡單介紹如下：

級別	定義
A	經人體研究證實，對胎兒沒有危害
B	動物實驗顯示對胎兒沒有危害，但是沒有人體實驗證據，然而長年臨床使用沒有發現對胎兒會造成危害的證據
C	動物實驗顯示對胎兒有危害，但是沒有人體實驗證據
D	有證據顯示對胎兒有危害，但是用藥的好處多於可能的壞處
X	已證實對胎兒有危害，且用藥的壞處明顯多於可能的好處

假使不知道自己已經懷孕，不小心服用了一些藥物，該怎麼辦呢？此時建議將使用藥物的藥名、劑量、吃法以及服用時間等用藥資訊紀錄下來，並告知婦產科醫師或藥師，由專業醫療人員依藥物的特性做風險評估，必要時安排或建議進行進一步的檢查與追蹤。

若準媽媽們本身患有慢性病，例如氣喘、高血壓、甲狀腺疾病等等需要長期服用藥物控制，請務必與醫師討論，換成較安全的藥物；千萬不可因為懷孕就貿然停用或增減藥物，以免造成慢性病的急性惡化，反而讓母體與胎兒同時陷入危險之中。

◎哺乳用藥注意事項：

許多家長擔心在哺乳期間服用藥物，可能會造成嬰兒透過母乳「間接服藥」。一般而言，分子小、高脂溶性、與蛋白結合能力較弱的藥物，比較容易通過乳腺而分泌到乳汁中，然而多數藥品並不影響哺乳，主要原因是藥物在體內代謝後分泌到乳汁中的量，大約只有媽媽服用劑量的0.5～1%左右會藉由乳汁進入寶寶體內，對寶寶的影響有限。為了安全起見，哺乳期間除了避免使用非必要之用藥外，以下幾個方法可以降低藥品經由母乳影響胎兒之機率：

1. 哺乳後再服用藥品
2. 在服藥前事先將母乳擠出並冷凍保存（冷凍之母乳可保存4個月，冷藏則可保存3天）
3. 治療期間暫停餵食母乳，但仍要持續擠乳以維持乳腺順暢

◎結語

不管是孕婦還是哺乳中的婦女，皆應謹記以下幾個用藥原則，讓你我一起守護媽媽和嬰兒的健康：

1. 經醫師或藥師評估再用藥
2. 確實遵照醫囑服藥
3. 避免自行服用成藥或來路不明的藥物
4. 謹慎服用中藥及營養品
5. 仔細閱讀藥袋資訊

冬季「三九貼」調整體質好幫手

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳善弘



在台灣八成的小一學童，都有過敏症狀，每逢季節交替，過敏患者就會增加。所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，以達到冬病夏治的目的；而「三九」即為冬至後的第三個九天，在節令上為「大寒」，是一年中最低的日子，所謂「陰氣已極、陽氣始生」，此時大自然正處於陰陽交替的時候，人體對外界環境、藥物也正是最敏感的時刻。在三九期間，利用辛溫祛寒的中藥，並配合特定的穴位為體質

虛寒的病患進行敷貼，通過藥物對穴位的溫熱刺激，提高機體免疫能力，並預防和治療多種慢性肺系疾病及過敏症狀。

北醫附設醫院傳統醫學科冬季推出「三九貼穴位敷貼療法」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，具有預防保健之功效。

◎哪些人適用「三九貼」？

「三九貼」療法可有效減輕反復發作的肺系疾病，如：呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等問題，建議有此類症狀的患者使用。

◎治療方式：

建議今年 12 月 15 日起，連續做四~六次敷貼，每次敷貼時間為 0.5-1 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時。

* 孕婦及 3 歲以下嬰兒、嚴重心肺功能不足、短時間敷貼起大量水泡者、急性發燒、咽喉發炎者，並不適合此法。

「三九貼」門診服務時間：

- 一、敷貼療程：七至九天敷貼一次，連續四次為佳，依體質不同可做四~六次敷貼。
- 二、費用：需自費。
- 三、107 年 12 月 15 日起 到 108 年 02 月 02 日止，網路預約掛號期限 28 天；本科除周正邦醫師門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。
- 四、三九貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室。
- 五、預約掛號：02-2738-0032（人工掛號）/ 02 -23771866（語音掛號）。

危害健康的好朋友過勞肌(下)

文 / 君蔚皮拉提斯會館 物理治療師 賴庭筠

前期提要，長時間讓身體處在軀幹前傾、肩膀聳起、頭頸向前伸出的姿勢下，會讓上斜方肌 (upper trapezius) 與提肩胛肌 (levator scapulae) 這兩條肌肉的周圍過度緊繃進而增加頸椎、肩膀的壓力。

人類從原本用四肢行走演化成只用雙腳走路，重心的位置改變，脊椎承受重量的方式從平行變成垂直。使得腰椎特別變化成比其他脊椎來的大，為的是要承擔身體向下來的力量，也要承接從下肢上來的力量，所以腰部的穩定性才會變得如此重要。

有沒有發現當身體過於放鬆時，肚子會很習慣地放出來，臀肌也會變的鬆垮垮。本該維持穩定的力量沒了，使得壓力往下轉移，換來的是腰椎、骨盆、膝蓋關節的耗損。小腿肌群 (calf muscles) 與足底筋

膜 (plantar fasciitis) 需要加倍工作來因應雙腳的行走，也因為這樣俗稱的「蘿蔔腿」就會跟著出來。另外因為過度的用力會造成小腿緊繃，而使循環功能變差，會有腫脹感或疼痛感的出現。

腰背部的疼痛、下肢的痠麻、無法久站或久走，有以上這些症狀的人都會有一些通病，就是姿態不良與運動不足。如果不想跟過勞肌當好朋友，最良好最簡單的方式是從改善姿態開始。習慣可以養成，坐的正站的直也可以成為習慣，無形中肌力也會得到些許的強化，再來是有運動的習慣，針對弱點肌群去強化，肌力、耐力、心肺這三個重點都要兼顧，想要爬高蹲低都不成問題。揮別過勞肌吧，迎來更豐富的人生。

三招救救過勞肌

1. 腳跟下沉

目的：放鬆小腿肌群。



腳尖踩在階梯邊緣，露出腳跟。



慢慢把單邊腳跟下沉，反覆交替做。

2. 腿前伸展

目的：放鬆股四頭肌。



前後腳，後腳放在椅上，前後腳，後腳放在椅上，膝下放毛巾，慢慢將後腳跟拉起。

3. 髖部伸展

目的：放鬆髖關節。



蹠二郎腿，將腳踝放至大腿上，輕輕將膝蓋向下壓。

美容醫學中心

時序進入秋冬，大家可能覺得可以不必使用防曬乳了。其實雖然紫外線 B(UVB) 在冬天與陰天會減少，但是長波紫外線 A(UVA) 的照射量、在夏天與冬差異並不大。因此，在戶外與窗邊長時間接觸陽光，還是可能累積出對皮膚的傷害，例如造成皮膚老化、黑斑、暗沉、與皮膚癌病變等等。建議大家在上述這些情況下，還是記得要每兩個小時補擦防曬。

秋冬氣溫涼爽、日曬也減少，很多朋友們來美容醫學中心做雷射除斑，清理夏天累積下來的色素暗沉與黑斑。每個人的膚質與斑點的種類不盡相同，該運用飛梭雷射、皮秒雷射、或是脈衝光、紅寶石雷射？是否適合搭配外用淡斑藥物、如何做好日常的美白保養呢？這些關鍵問題，為了讓治療更有保障與優越品質，建議大家先到皮膚科或美容醫學科門診請醫師仔細評估、進行專業的治療計畫。

北醫美容醫學中心服務專線 (02)6636-7135

(一到五白天，週三晚上，週六早上)

官方網頁：tmuh-beauty.com

繽紛聖誕-歲末暖心健檢專案

每年的臘月同時也是幸福溫馨的聖誕月～
西方哲學家斯賓賽（H. Spencer）曾言：良好的健康狀況和愉快的情緒，是幸福最好的資金。

北醫健康管理中心在這滿溢祝福的季節裡，獻上專屬您最溫暖的「健康」祝福！

因為有健康作為基礎，讓您擁有承接挑戰、實現夢想的力量，也才能讓我們與家人好友共享溫馨聖誕，互相許願祝福。時時關心自己的健康，安排適合自己的健康檢查，是珍視自己價值的第一步。歲末年終之際，送給自己與家人朋友不一樣的聖誕歲末禮物！

北醫健康管理中心祝福您佳節愉快，有個安心、喜樂的來年 !!!

『尊榮安心』歲末專案

- ※ 心臟冠狀動脈電腦斷層 DSCT
- ※ 腦部 3T MRI/MRA
- ※ 心臟超音波、頸動脈超音波、甲狀腺超音波
- ※ small-dense LDL(超壞膽固醇)，較一般血脂脂肪指數更能預測冠狀動脈心臟病風險
- ※ 完整心血管疾病風險因子評估

※ 維生素 B12 及葉酸檢測預防心血管及神經系統疾病的發生

『尊榮防癌』歲末專案

- ※ 全身腫瘤磁振造影 3T-MRI (腦、頸、胸縱膈腔、腹、骨盆)
- ※ 低劑量肺部電腦斷層 DSCT
- ※ 無痛胃鏡及全大腸鏡檢查

『尊爵全方位』歲末專案

- ※ 全身腫瘤磁振造影 3T-MRI(腦、頸、胸縱膈腔、腹、骨盆)
- ※ 心臟冠狀動脈電腦斷層 DSCT
- ※ 低劑量肺部電腦斷層 DSCT
- ※ 無痛胃鏡及全大腸鏡檢查
- ※ 完整各部位超音波檢查
- ※ 完整之血液之腫瘤指標

預約期限：107 年 12 月 1 日～ 107 年 12 月 15 日
檢查期限：107 年 12 月 1 日～ 107 年 12 月 28 日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

免費

四癌篩檢 北醫附醫關心您

(子宮頸抹片、口腔黏膜、大腸癌篩檢、乳房攝影)

項目	對象及規定	執行日期
口腔黏膜檢查 (2 年 1 次)	*30 歲以上男女性 符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔 (2) 吸菸者 * 18-29 歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間：18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
糞便潛血檢查 (2 年 1 次)	*50-74 歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	當日取管
子宮頸抹片檢查 (1 年 1 次)	*30 歲以上之女性 一年內未做過篩檢者	星期一至星期五： 上午 9:00-11:30、下午 13:30-16:30、 夜間：18:00-20:00 星期六：上午 8:30-11:30
乳房攝影檢查 (2 年 1 次) 需預約乳攝時間	*45-69 歲之女性 2 年內未做過乳房攝影者 *40-44 歲之女性 (檢附聲明書) 二等親家屬曾罹患乳癌 (EX: 姐妹、祖父母)	預約

篩檢櫃檯：第二醫療大樓 1 樓、第三醫療大樓 2 樓

時間：星期一至星期五：上午 8:30-12:00、下午 13:30-17:00、夜間：18:00-21:00 星期六：上午 8:30-12:00

電話：(02)2737-2181 分機 1114、8223

十二月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：甲溝炎

日期：2018年12月07日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李宗儒 醫師

講題：新興傳染病

日期：2018年12月21日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：陳立遠 醫師

講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2018年12月18日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：黃淑霞 心理師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2018年12月05日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：林佩親 醫師

講題：過敏之中醫治療

日期：2018年12月18日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：吳善弘 醫師

講題：糖尿病神經病變照護座談會

日期：2018年12月01日(六)上午09:30~12:00

地點：第一大樓 5F (1051 會議室)

講者：翁瑄甫醫師 / 蔡睿蘋醫師 / 李青蓉營養師

■ 門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：2018年12月14日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：吳善弘 醫師

講題：糖尿病藥物知多少

日期：2018年12月28日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李婉瑜 藥師

■ 用藥指導講座

講題：正確的孕哺婦女用藥常識

日期：2018年12月19日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李婉瑜 藥師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期二下午 / 顏瓊瓊 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018 年 10 月份捐款芳名錄

500,000	王淑芬、財團法人台北市邱正宏美學教育基金會
400,875	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
300,000	財團法人永大社會福利基金會
200,000	財團法人育秀社會福利慈善基金會、聯華低溫設備股份有限公司
100,000	郭蕙玉、張浩偉
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
50,000	蔡淑暖
48,403	林暉智
37,506	姜慶武
30,792	廖英藏
24,866	林忠志
24,860	謝婉芬
21,171	呂志正
20,357	陳世卿
19,381	陳俊安
14,685	張葉森
13,665	吳潮峰
10,000	張淑玲、陳麒心、李秋逸、胡偉、張名翰、胡紹翼
9,389	林寅雄
7,808	本多秀光
6,914	楊孟儒
4,973	連政義
4,718	王信斌
4,718	王曜庭
3,400	無名氏
3,000	孫夢如
2,000	蔡宛祐、李麗絲、曹麗卿
1,400	馬黃
1,200	無名氏
1,000	蔡秀梅、林信忠、秦明福、湯莉蓉、李培滄、程勝騏、王止香
600	羅華美
500	莊月滿、莊傳仁、張瑞傑、黃政照、柳瑞夢、廖金鳳
300	許宸遠、許庭達、李青純、陳姮秀、楊崧苑、陳盈臻、許宥騏、陳美雪

■ 2018 年 10 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	張○宜	29,763
	劉○海	11,495
	曾○能	37,500
	王○宗	7,240
	邱○和	20,547
	張○宜	29,763
急難救助	林○松	6,000
	謝○興	35,200
	陳○德	2,100
合計	9人次	194,608元

*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓 1 樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181 分機 8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

12月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)		陳玉娟 (中醫7D-3)(限約診)			
	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學) 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00看診) 1132	張宜菁 (14:00看診) 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 (09:00看診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 (09:00看診) 1130	張引碩 (14:00看診) 1144		顏貝珊 (09:00看診) 1131	李宗儒 1146			李宗儒 1146		
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 (09:00看診) 9109	王國憲 (14:30看診) 9106		簡雄飛 (09:00看診) 9112	林明秀 (14:00看診) 1132	蔡秀欣 9102	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩轟 (內科減重) 9411		王偉 9402			劉才睿 (內科減重) 9407			
	疝氣特別門診						陳偉傑 (11A) 0531			顧芳瑜 (11A) 0533		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			黃宏昌 0399	王偉 9402					賴俊圻 0369	
		6A			張聖為 0379	黃宏昌 (7A) 0399	徐偉峻 0395		王偉林	黃宏昌 0399	張聖為 0379	湯堯舜 0376
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 (單週看診) 0737	黃彥鈞 0311			郭立人 0328	魏柏立 0361	
	胸腔外科	3A				禡靖 0394		吳維喬 0317				
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
	心臟血管外科	7A	葉聰賜 (3A) 0359	袁明琦 (3A) 0373		許文憲 (雙週看診)(限30名)(5A) 0340	葉聰賜 0389		許傳智 (3A) 0355	陳瑞雄 0320		
	乳房外科	1C					王文科 0356					
1C-1		杜世興 (限80名) 0344	杜世興 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		王文科 0356	陳清祥 (限25名) 0329			
口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑		
第二樓二樓	顏面中心 ※註2	齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 1409	賴建宏 1406	曾頌惠 1409				
		耳鼻喉科	36A			洪士涵 0931	陳榮哲 (35A) 0941					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
			15A			陳中明 0421						
		精神科	12D									
		整形外科	8A				陳國鼎 0380					
第一樓二樓	小兒神經外科	6A										
		腦、神經外科	3A	蔣永孝 (8A) 0701		吳忠哲 (8A) 0706		林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713	
			6A		林建和 0714	林建和 0714						
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
	泌尿科	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833		劉明哲 (限70名) 0517	吳政誠 0826			
			11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 (泌尿腫瘤) 0510	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	
		泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809	張景欣 (11A) 0828
		男性不孕	11A	吳建志 0805								
	第三大樓二樓	婦科	17A		邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555		黃佩慎 0555
			18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
19A			張景文 0504						張景文 0504	劉安潔 0562		
20A			李怡萱 0563		王懿德 0542							
產科		18A									區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515						簡立維 0512		
不孕科		17A	陳啟煌 (19A) 0549	楊鵬生 0529		曾啟瑞 (10:00看診)(20A) 0549	陳啟煌 (19A) 0549				曾啟瑞 (20A) 0549	楊鵬生 (19A) 0529
		18A		馬佩君 0558					譚舜仁 (20A) 0561	譚舜仁 0561		林時羽 (20A) 0559
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君、李怡萱										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏面中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏面專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放膽科)(3C)			林琬翎 (中醫7D-3)(限約診)			
	林秀真 (兒科)(13A)						
	陸清松 (神經內科)(12/27)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
林明秀 1132 (09:00看診)	吳宜芳 9111 (自費) (14:00看診)(美容諮詢)	李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111		李宗儒 1146 (09:00看診)	
顏貝珊 1131 (09:00看診)				李采暹 1145		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9118 (09:00看診)	林明秀 1132 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410			陳揚卿 9412 (內科減量、兒童肥胖)		王偉 9402	
門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (2C)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (10/4、10/18)(5A)		王文科 0352 (8A)		黃宏昌 0399 (5A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0376 (5A)	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
		許傳智 0388	袁明琦 0373			許傳智 0388 (6A)	
			黃振僑 0397 (2C)				
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344		王文科 0356	洪進昇 0363 (限80名)		黃振僑 0397 (限40名)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
邱鈺婷 陳佩璇	陳佩璇						
賴建宏 1406							
張馨仁 0343	林哲玄 0937						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
劉彥麟 0437							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
		金宏諺 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551		
		金宏諺 0551	邱彥諧 0553	王懿德 0542			
區慶建 0515				區慶建 0515	區慶建 0515		
					簡立維 0512		
李怡萱 0563 (19A)	陳啟煌 0543 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	李怡萱 0563 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

掛號作業說明

107.5更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』



iOS Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
 上午診11:00掛號截止
 下午診16:00掛號截止 *週六15:00掛號截止*
 夜間診20:00掛號截止
 *機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
 下午診：15:00掛號截止
 夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
 下午門診：13:30~16:30 *週六13:30~15:30*
 夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
 下午門診：13:30~17:00 *週六13:30~15:30*
 夜間門診：18:00~20:30

12月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	王靜韻 0443			蔡明蘭 0440 (早療門診)	張 璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414			吳俞晔 0450 (1212-1226) 腹心腹(149) 醫師	
		15A				陳中明 0421			張 璽 0433	王靜韻 0450 (1215-1219)(13A)	
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟		
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427 (卡介苗)(12/4、12/18)			張 璽 0433	
社區醫學部	職業醫學科		范豪益 0158								
	高齡醫學門診		呂昱益 1208				蕭成儀 0298 (25A)		蕭世欣 0232 (32A)		
	旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C					張詩鑫 0169			張正生 0159	
	家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	林渝珊	陳怡誠	林神佑 0130	陳揚卿 0176		王森德 0129	林神佑 0130	
		6C-2	范豪益 0158	林章賢 0160		王森德 0129		蘇千田 0122	陳揚卿 0176		張正生 0159
		6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達	
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C門診：週二下午、週三下午、週四上午									
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限25名)		
		12C	侯文萱 1432	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門診		
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李偉卿醫師 復健科：								
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (12/25)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203	蔡睿蘋 1203	葉篤學 1205	呂昱益 1208		呂昱益 1208	葉篤學 1205	
		16A-3		許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝 0239
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298			施俊明 0240		
		26A	黃群耀 0278		陳志維 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
	腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
	腹膜透析					林彥仲 (限約診)					
	移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (32A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閎 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)
	胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226		范峻維 0206	林寶英 0263	
		22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235	范峻維 0206	潘 憲 0201	葉欣榮 0216	趙國卿 0219
		23A			葉欣榮 0216	張 甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)		粟慧嫻 0250
	胸腔內科	26A				周俊良 0249					陳美娟 0235 (33A)
		28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254
		32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268	
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 0273							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩科門診，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412			顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限衛生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	
小兒感染科：林秀真；			小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲				
小兒心臟科：吳俞晔							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
				范豪益 0158			
林神佑★ 0130 (6C-1)			吳岳霖★ 0218 (33A-1)				
						范豪益★ 0158 (12/1)(6C-1)	
林神佑★ 0130	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		蘇千田★ 0122 (12B)	
李芸霏 0156 (6C)	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達	林章賢 0160	陳揚卿★ 0176 (12/15)(6C-1)	
林渝珊	林昱君★					謝瀛華 0168 (12/22)(6C-1)	
下午							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻★ 1439	曾頌惠★ 1409			
賴建宏★ 1406	康峻宏★ (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420 (限100名)	洪詩惟★ 1437 (12/7、12/21)	賴建宏 1406	林嘉韻★ 1439	
				潘健理 1438 (12/14、12/28)(限40名)			
門診：康鈞尉							
曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
蔡睿蘋★ 1203	陸清松 1207 (12/27)(教學門診)	殷其巖 1216、12/20	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
魏群人★ 1202	葉篤學★ (動作障礙特別門診)	蘇孝恩 (12/13、12/27)	蔡睿蘋★ 1203	魏群人★ 1202			
許昭俊★ 0233 (尖智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊★ 0233			呂昱益★ 1208	
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246 (33A-1)							
高永達★ 0225	楊騰芳 0219 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維★ 0258 (高血壓特別門診)	施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彝★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彝★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282	方德昭★ 0297	高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218		方德昭 0297 (12/7、12/21)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
	方德昭★ 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (12/7、12/21)		
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (27A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (33A)	
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202	范峻維 0206	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	張君照 0221	張 甄 0270	劉正典 0222			張 甄 0270	
林時宜 0235		方冠傑 0202	張君照 0221			方聖惟 0226	葉欣榮 0216
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

- 藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2735-9903
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病症者，於同日同時段看2科以上整

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	耳鼻喉科	免疫感染	29A		廖學聰							
			35A	葉啟偉 0932 0943	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	
			36A	張馨仁 0943	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931			林哲玄 0937	洪士涵 0931	
		38A	林哲玄 0937				林飛麟 (限約診)					
三大樓B1	血液科	血友病門診(血友病中心)	37A				張家堯 1601 (14:00醫診)			蔡佳叡 1604 (14:00醫診)		
			1C						李冠德 0224			
6C								吳鴻誠 0274				
7C								廖裕民 0230 (6C)				
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C	夏和雄 0286			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285		
			5C							廖裕民 0230		
			8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)			蔡佳叡 0264	
		淋巴瘤暨血液惡性癌：廖裕民、李冠德、戴承正										
		乳癌：李冠德； 大腸直腸癌：李冠德、廖裕民； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
		腫瘤外科	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)					
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)					洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	
							王文科 0382 (1C)(乳癌)				王文科 0382 (1C-1)(乳癌)	
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限40人)	李欣倫 8420			郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444		
	2C		呂隆昇 8422 (1C)		黃姚儒 8421			常慧如 8419				
	6C											
	放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿											
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	7C		吳森棋 8411		黃姚儒 8421 (2C)						
		8C		曾慧恩 0271								
		2C		鐘國軒 1311								
		8C				林恭儀 6012 (傳統醫學科)(6D)						
		5C		邱仲峰 (放射腫瘤)	魏柏立 (腫瘤外科)	鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)	葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	何宛玲 (Dr. Miser 醫師) (兒科腫瘤)	
1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢												
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)				李信謙 5701		劉才睿 9407 (7A)	劉文德 5709		
			睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿、李信謙； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：劉文德、陳基宏、徐上富；									
第一大樓一樓	骨 科	脊椎骨科	1D-1						吳孟昇 0634	李境祐 0637		
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632
			3D								吳家麟 0632	
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D									呂憲宗 0610			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生肌室/婦科急診)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	林哲玄 0937		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	陳榮哲 0941					陳榮哲 0941 (12/8、12/22)	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941 (39A)		葉啟偉 0932	洪士涵 0931		張馨仁 0943 (39A)	
	蔡振華 1603 (14:00醫診)		張家堯 1601 (09:00醫診)				
	李冠德 0224		李冠德 0224				
		廖裕民 0230					
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		廖裕民 0230				
	李冠德 0224		李冠德 0224			夏和雄 0286	
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		廖裕民 0230				
泌尿道癌：李冠德、廖裕民； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(6A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0306 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
	禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	洪進昇 0363 (1C-1)(乳癌)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(2C)				
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)			
			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			
	郭嘉駿 8444		呂隆昇 8422	呂隆昇 8422 (8C)			
放射緩和治療：黃姚儒； 質子治療門診：邱仲峰、李欣倫							
	吳森棋 8411						
	李冠德 0224 (10)		李冠德 0224				
						林恭儀 6012 (傳統醫學科)	
	李飛鵬 (頭頸癌)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			黎U彥鹿 (Dr. Miao 關陽) (小兒泌尿科)			
詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (29A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
	陳榮哲 0934 (39A)						
慢性失眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰； 打鼾：陳榮哲							
吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
						李境祐 0637	
	李建和 0622						
			吳家麟 0632				
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601		姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638					姜智偉 0631	
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面
請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身份證號」共20碼：身份證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020		吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020		
		6D	戴承杰 6001			戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007 (限10名)		
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016		
		7D-1	陳亭霓 6021	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		林恭儀 6012			
		7D-2			楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019			陳亭霓 6021	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	
		8C (癌症聯合門診區)										
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
7D-3	能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		陳玉娟 (教學門診)(限約診)	能量治療				
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林恭儀、林琬翎、高嘉鴻、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、高嘉鴻；						中醫婦科：戴承杰； 中醫骨傷科：周正邦； 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限26名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)癱瘓症團體治療	李儒卿 (早療特約門診：限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)			
					老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；			減安眠藥：； 壓力、身心	
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030	
		9D	蔡振行 1035 (12/9、12/17、12/31)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (12/11、12/25)	王宗仁 1033	郭曉佩 1042 (12/19)			
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041		郭曉佩 1042 (12/4、12/18)	何昭德 1030			
					視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；			青光眼：李 葡萄膜炎：	
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1				林神佑 0130	陳揚卿 0176		王森德 0129	林神佑 0130	
			6C-2	范豪益 0158			王森德 0129		陳揚卿 0176			
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			28A					徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		內科	33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
牙科				祁力行 (口外診區)								
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
第二大樓	睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)											
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)								
		口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)						牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師	
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮	李青蓉 1503		楊佳榮	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。

唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到

107年冬季三九貼門診服務時間：自107年12月15日起至108年02月02日止，本科除周正邦醫師門

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019 (教學門診/限約診)	陳萍和		楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	戴承杰 6001		
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
						楊佩鈺 6019	
陳亭霓 6021	能量治療		陳亭霓 6021	林琬翎 6011 (教學門診/限約診)		吳善弘 6018	

陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；
陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；
楊佩鈺

中醫兒科：林琬翎、高嘉鴻、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
		李儒卿 1324 (限約診)	廖泊喬 1324			黃宇銳 1322	

蔡尚穎；
醫學：黃宇銳、陳抱寰

成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032		郭曉佩 1042	王宗仁 1033	王宗仁 1033 (限約診)	薛群美 1038	何昭德 1030	
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033	
黃柔蕓 1041			黃柔蕓 1041	郭曉佩 1042			

思慧、薛群美；
黃柔蕓；

屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158			
	張詩鑫 0169						
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診/學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診/學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)	
			詹雅雯心理師 (限約診)		詹雅雯心理師 (限約診)		

--	--	--	--	--	--	--	--

牙科醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師				
				護理師			
護理師			護理師			護理師 (隔週)	

第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。

門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗
QR code
下載資訊



iOS

Android

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復 健康程第 一次	240	-
		復健康程第二到 六次	100	-
		中醫、西醫	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹		兒童 牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(12/3、12/17)</small> <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)	鍾文宸 (限約診)		
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈			馮聖偉			
				馮聖偉			
陳珮璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (12/6、12/20) (限約診)						陳珮璇	
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	張凱迪	蔡恒惠	張凱迪	張凱迪	
張凱迪 (限約診)				張凱迪	蔡恒惠 (限約診)	李欣育 (12/15、12/29)	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.edu.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

12

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 DEC 2018

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製