



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

# 健康報

MAR 2019

3月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

大金空調捐贈北醫附醫  
百台空氣清淨機  
共造優質就醫環境

癌症預防

癌症治療新契機  
循環腫瘤DNA的應用

健康保健

減肥迎春 有撇步

節日專題

中醫攜手骨科  
周邊神經病變新療法

歲末年初狂聚餐  
5招皮拉提斯教您增肌減脂

肺結核  
潛在的健康威脅

# 健康報

Health News

3

附門診時刻表

月

2019  
March

## 宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

## 願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

## 核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

## 目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

羅文政

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 張宜菁 陳文倩

洪滢琇 游凱宇 蕭淑代

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 附醫新訊

- 01 大金空調捐贈北醫附醫百台空氣清淨機 公共事務組  
共造優質就醫環境

### 癌症預防

- 02 癌症治療新契機 循環腫瘤DNA的應用 杜世興

### 節日專題

- 04 中醫攜手骨科 唐佑任、吳善弘、吳孟晃  
周邊神經病變新療法

- 05 肺結核 潛在的健康威脅 周百謙

### 健康保健

- 06 減肥迎春 有撇步 蘇秀悅

- 07 歲末年初狂聚餐 君蔚皮拉提斯會館  
5招皮拉提斯教您增肌減脂

- 08 女生專屬的保險—「凍卵」 楊鵬生

- 09 蝦咪 糞便也可以治病(上) 方冠傑

- 10 更強而有力的皮膚呵護-皮秒雷射 李宗儒

- 11 用藥看仔細 您將美得智慧 周冠瑩

### 健康報報

- 12 體重管理中心 / 美容醫學中心

- 13 健檢專案 / 戒菸班招生訊息 / 戒檳衛教

- 14 108年度老人健檢

### 活動快訊

- 15 三月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

### 門診時刻表

- 16 三月份門診時刻表

# 大金空調捐贈北醫附醫百台空氣清淨機 共造優質就醫環境

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

空汙議題受到重視，大金空調、臺北醫學大學附設醫院攜手對抗空汙，由大金空調捐贈一百台空氣清淨機給北醫附醫，提供就醫民眾更優質的空氣品質。醫師表示，遠離空汙影響，包括戶外配戴口罩、室內使用空氣清淨機等都是可行的方式，而空氣清淨機擺放的位置更是重點，建議將空氣清淨機盡可能貼近睡眠或活動範圍附近，以達到最大的效果。

北醫附醫陳瑞杰院長表示，空氣污染造成健康危害日受重視，根據環保署統計，民眾一整天待在室內的時間約占 8 至 9 成，比起戶外，室內空氣品質更會直接影響民眾的健康。北醫附醫為了提供就診民眾及同仁優質的環境，於門診候診區、批價掛號區設置空氣清淨機，增設紫外線 UV 燈，空氣品質有明顯改善。以細菌為例，改善後降幅達 51%。

此次獲贈百台空氣清淨機，更可提升全院的空氣品質，非常感謝大金空調對於醫護同仁以及就醫民眾的關心，讓北醫附醫可以提供「高品質、好氣質」的醫療服務，造福更多民眾。

北醫附醫胸腔內科周百謙主任表示，研究顯示，空氣中存在的細懸浮微粒以及氣態汙染物，對氣管及肺部都會造成損傷，引發包含慢性發炎、肺氣腫等症狀。根據觀察，近年來各年齡層鼻過敏、氣喘和支氣管炎的病人約增加 10%，建議民眾防範空汙，出門可以配戴口罩，室內也可以使用空氣清淨機淨化空氣。

周百謙主任解釋，空氣中的有害物質可分為細懸浮微粒 (PM2.5)、病毒及細菌、有害氣體等三大類。其中細懸浮微粒可藉由包含 HEPA 濾網在內的濾材進行過濾，但大部分的濾網不具備殺菌能力，需另外透過電漿、紫外線等功能殺菌，其餘如汽

柴油燃燒物及揮發性氣體，也因為分子較小，需透過濾網以外的方式過濾。

周百謙主任指出，選擇適合的空氣清淨機，只是遠離空汙的第一步，重點是如何擺放。空氣清淨機擺放的原則是「與使用者越近越好」，若是在臥室內，建議放在靠近頭部的位位置，並適當調整離地高度，讓出風口可以將乾淨的氣流導引至臉部附近，降低過敏影響並改善睡眠效率。

對於家中只有一台空氣清淨機的民眾，空氣清淨機應該放在客廳還是臥室？周百謙主任表示，民眾在臥室的時間普遍比客廳久，加上睡眠時人體會自然的張開嘴巴呼吸，所以會建議將空氣清淨機擺放在臥室內。如果把空氣清淨機擺放在客廳，除了盡量靠近使用者外，也可以擺放在窗戶邊、玄關出入口等容易換氣通風的區域，第一時間過濾進入屋內的髒空氣。

周百謙主任強調，最重要的是記得定期清理與更換空氣清淨的的濾材。很多民眾因為省錢捨不得更換濾材，但積了灰塵的濾材除了沒辦法達到清淨的功能外，持續運轉下反而耗電，提醒民眾應該定期檢查與更新濾材，輔以將臥室溼度維持在 60%-70%，可減少過敏原孳生的機率。



# 癌症治療新契機 循環腫瘤DNA的應用

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

## ◎什麼是循環腫瘤 DNA ？

ctDNA 是游離 DNA (cell-free DNA, cfDNA) 中的一類，主要來自於壞死或凋亡的腫瘤細胞、腫瘤細胞分泌的外排體【圖 1】。1948 年，Mandel 與 Métais 首次在人體循環血液中發現含有經細胞代謝產生的游離 DNA。隨後在 1977 年，Leon 等人首先用放射免疫分析顯示癌症病人血中含有濃度較高 cfDNA 的研究雖被提出，但相關應用卻是在非侵入性產前檢測領域才有較多重大突破。直到有效分離游離 DNA 技術的出現，和特殊螢光染色與 PCR 技術相結合的檢測技術的應用，使這一領域的研究在最近二十多年得到了較迅速發展；在 1994 年，癌症病人的 cfDNA 被檢測出含有原發性腫瘤相關基因的突變型，此些在腫瘤中檢測出的腫瘤特異性遺傳改變也可以在癌症患者的血漿 cfDNA 中找到相同突變型 DNA，被稱為循環腫瘤 DNA (circulating tumor DNA ; ctDNA)。

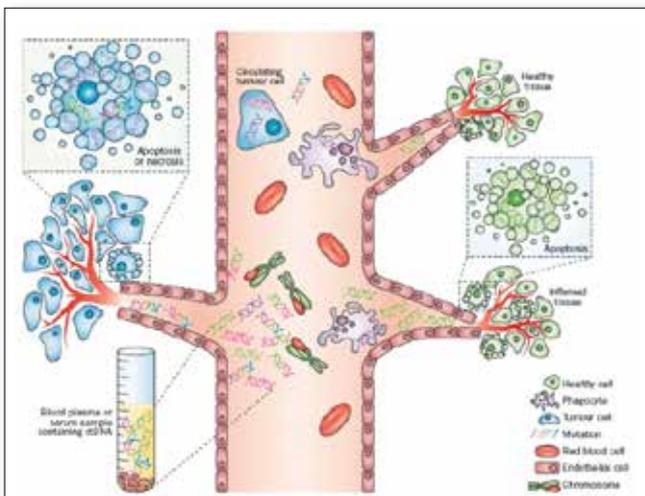


圖 1：ctDNA (circulating tumor DNA)。ctDNA 是游離 DNA (cell-free DNA, cfDNA) 中的一類，主要來自於壞死或凋亡的腫瘤細胞、腫瘤細胞分泌的外排體

取材自Crowley E, Di Nicolantonio F, Loupakis F, Bardelli A. Liquid biopsy: monitoring cancer-genetics in the blood. Nat Rev Clin Oncol. 2013 Aug;10(8):472-84

## ◎循環腫瘤 DNA 有何臨床意義 ？

血中游離 DNA 在疾病的早期診斷、預後、監測等方面具有重要潛在價值。其具體醫學應用大致包括以下方面：(1) 產前診斷，(2) 免疫性疾病等非腫瘤類疾病的病情分析與療效觀察，(3) 腫瘤相關分析；在這三類應用中，尤以在腫瘤分析中的價值最為重要。隨後的研究發

現與健康人相比，cfDNA 在炎症性如轉移性癌症，創傷，心肌梗塞，自身免疫性疾病和敗血症患者中的濃度較高。

在轉移性乳腺癌患者血中有 >90% 機會可偵測到 ctDNA，但是其大小通常為 160-180 鹼基對 (bp)，所占比例較低 (0.1%-1% 之間)，因此檢測上難度較高。癌症患者的血漿含有攜帶腫瘤突變和腫瘤負荷信息的 ctDNA，已經證實 ctDNA 與乳腺癌的腫瘤大小，腫瘤分期和淋巴結轉移程度顯著相關，並且可以作為癌症的生物標誌物，從診斷到預後及用於監測腫瘤的演變和治療反應。

乳腺癌可表現出獨特的體細胞突變和基因表現變化，基因表現變化導致疾病復發和耐藥性是造成死亡的主要因素，因此預測、持續監測對治療和疾病進展是極重要的。現在醫界正在對循環腫瘤 DNA (circulating tumor DNA, ctDNA) 做廣泛研究，特點為它是一種非侵入性“即時” (real time) 生物標誌物，可以在治療前和治療期間提供診斷和預後信息。這些信息包括 DNA 突變，表觀遺傳改變和其他形式的腫瘤特異性異常。

現今癌症診斷和轉移監測主要經由組織採樣，影像成像或再次對懷疑轉移病灶進行組織生檢。活體組織生檢是一種有傷害性的手術，僅限於某些部位才有辦法執行，在臨床實務中並非任何處所都可進行。為了真正掌握疾病變化和避免危險又痛苦的組織生檢過程，液體切片檢查 (liquid biopsy) 可能代表一種新的且具價值性的檢驗方法；檢驗血液的循環生物標誌物，包括循環腫瘤細胞 (CTC)、ctDNA、循環 RNA 和 miRNA 以克服侵入性組織生檢的缺點。

## ◎如何檢測循環腫瘤 DNA(ctDNA) ？

為了檢測 cfDNA 中的變體體細胞突變，已經開發了許多方法。通常它們可以分為兩種方法：基於數字 PCR (dPCR) 的方法，例如 BEAMing (珠子，乳劑，擴增和磁性) 和微滴式數字 PCR (ddPCR) 以及基於次世代定序 (next generation sequence ; NGS) 的方法。這兩種方法都有優點和局限性，並且每種方法都可能在未來的臨床醫學中找到自己的定位。

### (1) 基於數字 PCR (dPCR) 的方法

可以檢測點突變，拷貝數變異，雜合性缺失和非整倍性。BEAMing：第一代 dPCR 技術將乳液 PCR 與磁珠

和流式細胞儀結合起來，以鑑定和定量在較大的正常或野生型 DNA 分子群體中發現的稀有遺傳分子。微滴式數字 PCR (ddPCR)：基於乳液及 dPCR 技術的變體，對突變檢測敏感且特異。ddPCR 極其敏感，然而它僅能夠在單測定中評估有限數量的鹼基對改變，因此 ddPCR 目前只能用於熱點突變檢測，不能應用於突變發現。

## (2) 基於 NGS 的方法

NGS 是大規模並平行地連續鑑定小片段 DNA 的基礎，明確知悉腫瘤突變資訊可以預測臨床預後並引導腫瘤演變的標靶治療方向。然而傳統的 NGS 方法對於檢測 ctDNA 突變不夠敏感。隨著技術的發展，二代測序 (NGS) 技術的成熟，已大大提高 NGS 靈敏度，提高了 ctDNA 檢測的靈敏度和準確度，加速推進 ctDNA 檢測應用於臨床。

除了上面提到的所有方法之外，還有其他技術用於特異性檢測，例如 DNA 甲基化和微衛星改變。總之與非腫瘤 cfDNA 相比，DNA 分析技術的快速發展使得檢測相對低濃度的 ctDNA 成為可能。

## ◎循環腫瘤 DNA 在乳腺癌的臨床應用

ctDNA 檢測對臨床實務的應用是廣泛的，有助於監測疾病進展並確定合理的治療方法，乳腺癌臨床應用如下：

### (1) 診斷和篩檢

文獻已經證實實體瘤患者的中位數循環血漿 DNA 濃度，比健康志願者高 3 倍。因此癌症患者血漿中的游離 DNA 被引入作為癌症檢測和監測的工具，許多研究都集中在其篩選價值上。通過血液中的熒光測定可以容易地檢測 cfDNA，儘管在 cfDNA 的平均值上癌症患者和健康人之間存在差異，但是顯著的重疊使得難以充當診斷工具，將早期乳腺癌與健康患者區分開來的能力較低，使得這種方法不太可能在臨床上有用。

### (2) 監測疾病負荷和預測預後

在 2013 年由 Sarah - Jane Dawson 博士等人對 ctDNA 進行了深入研究，ctDNA 被證明是監測正在接受全身治療的轉移性乳腺癌患者腫瘤負荷動態的可靠工具。分析 ctDNA 攜帶腫瘤特異性改變的應用價值，並將其與乳腺癌中的其他循環生物標誌物進行比較。他們發現相較於 CA 15-3 與 CTC，ctDNA 與腫瘤負荷的變化有較大的動態範圍和更大的相關性【圖 2】。

### (3) 預測對治療的反應

突變經常在接觸治療後變得明顯，乳癌常見的是雌激素受體- $\alpha$  基因 (ESR1)。譬如在乳腺癌中 ESR1 突變可以發生於先前使用芳香酶抑制劑乳癌患者，而影響標準內分泌治療的療效。醫學博士 Debu Tripathy 論點，

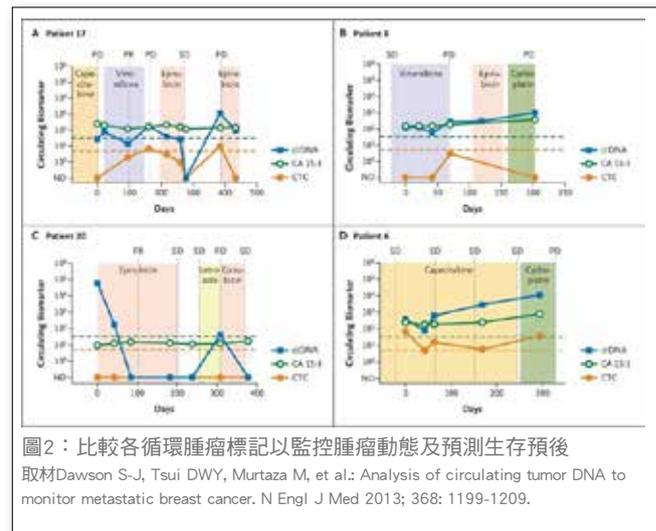


圖 2：比較各循環腫瘤標記以監控腫瘤動態及預測生存預後  
取材 Dawson S-J, Tsui DWY, Murtaza M, et al.: Analysis of circulating tumor DNA to monitor metastatic breast cancer. N Engl J Med 2013; 368: 1199-1209.

ESR1 突變使雌激素受體具有組成型活性，因此對內分泌治療不敏感，但可能對雌激素受體下調因子如法洛德 (Faslodex) 產生反應。臨床試驗顯示法洛德 (Faslodex) 能有效於治療 ESR1 突變患者，比芳香酶抑制劑的無進展生存期增加一倍。在生存分析中，增加 cfDNA 中 ESR1 突變可預測較差的內分泌治療療效，監測 ctDNA 中的復發性 ESR1 突變能對患者治療或預後提供相關預測信息有用的方法。

### (4) 追蹤克隆進化和抗性預測

乳癌治療中的普遍挑戰是出現對治療的抗性，特別是對於轉移性乳腺癌。在化學治療、內分泌治療和標靶等治療下，癌細胞可以隨著時間的推移而發展，獲得和失去基因改變。重複組織生檢以研究克隆進化作為治療的結果是困難的，侵入性的檢查也可能由於腫瘤內異質性而困擾。此外一些轉移部位無法進行組織生檢，例如腦轉移和身體深處的一些內臟轉移。相反 ctDNA 的系列分析可以幫助我們通過簡單地定期抽血來追蹤克隆進化並預測抗藥性的存在。

## ◎結論和觀點

許多遺傳和表觀遺傳改變在癌症發生和腫瘤進展中非常重要，其中一些也可以 ctDNA 在血漿和血清中的中檢測到。ctDNA 對腫瘤體細胞重組具敏感性與特異性，可作為乳癌患者的“液體活檢”。因為單獨 ctDNA 分析但缺乏組織生檢仍不足以進行癌症診斷，因此未來 ctDNA 在診斷領域的應用仍有很大的研究空間。雖然到目前為止，在 ctDNA 分析領域已經取得了重大進展，特別是那些基於 NGS 定序技術，但仍需要進行技術的持續改進以保證分析的有效性。臨床實務的應用更等待嚴格的前瞻性臨床試驗來導引，這樣才能嘉惠患者並真正受益於 ctDNA 應用的信息。

# 中醫攜手骨科 周邊神經病變新療法

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任、吳善弘、脊椎骨科主治醫師 吳孟晃

周邊神經病變（外傷、重壓、手術拉扯導致、先天基因、免疫系統攻擊、洗腎或是長期血糖控制不佳）後，會出現：

**1. 運動功能損傷：**有肌肉無力，更甚者出現肌肉萎縮的情形，進而影響日常生活各項活動，影響層面與該神經支配的區域有關。

**2. 感覺功能損傷：**麻木（感覺的強度下降，或是需要較大的刺激才有感覺）、感覺異常（沒有正確的感覺，例如痛覺、冷熱無法辨知）、麻痺（感覺完全喪失）、過度敏感：有疼痛感或是灼熱感。

**3. 自律神經失調：**周邊神經會支配自律功能，像是影響流汗功能不彰、皮膚乾澀、有皮屑脫落或乾癢皺紋。

**4. 合併型：**通常神經受傷都會合併運動、感覺和的自律功能損傷，稱為合併型。

周邊神經構造損傷的程度可分作三類

**1. 神經失用麻痺症（Neurapraxia）：**因為受到壓迫、撞擊而導致環繞周邊神經的軟組織發炎水腫，影響正常傳導功能，神經髓鞘構造仍完整；如果能正確治療，功能在幾個星期內會恢復正常。

**2. 軸索斷傷（Axonotmesis）：**神經受到更大力量的傷害，導致外圍的髓鞘破碎斷裂，露出內部神經管束，遠端殘肢（distal stump of injured nerve）部份會進行髓鞘及軸突內細胞骨架崩解的病理變化現象；修補治療後，周邊神經會自行再生，通常運動功能會較快恢復。

**3. 神經斷裂（Neurotmesis）：**神經因為外傷、運動傷害或缺血等機轉導致周邊神經完全斷裂，包括髓鞘和內部神經管束皆受到傷害而失去傳導功能；通常需要外科手術修補連接，經過治療後，病人的各項功能可能無法完全回復。是三種分類中最嚴重的一項。

而常見的周邊神經病變包括臂神經叢（患者

之患側肩膀、上肢及手部的運動功能很明顯的均會較健側來的差）、正中神經（大拇指無法對掌，常見於腕隧道症候群）、橈神經（手腕無法上翹）、尺神經（無名指小指無法伸直）等損傷；腓神經（患肢的足部下垂，並轉向內側，小腿外側下 2/3 和足背外側一半的感覺減弱或消失）；坐骨神經痛（下背部痠痛與腰部有僵直感，疼痛會往下牽引至腰、臀、大腿後側、小腿外後側、足背等，沿坐骨神經分布區域會出現壓痛；傳統的治療方式包括手術減壓修補、西醫復健和神經營養藥物的應用如大劑量維生素 B 群、類固醇；改善局部血液循環的藥物是目前最常見的治療方式。

在臺北醫學大學附設醫院，有全新的介入方式，第一是使用針灸針和超音波儀器準確定位於受損神經的通行路徑上，再通以直流電，有別於復健科的貼片電刺激，將電流刺激的治療效果集中於受損神經上，增進支配肌肉的肌力和各種活動，恢復感覺支配區域的痛溫觸覺，亦能提升神經滋養因子（neurotrophic factor）的恢復，加速周邊神經的修復。

第二是注射 PRP 自體生長因子療法，已被證實可抑制細胞凋亡、促進血管生成、幫助軸突生長、調控發炎反應、減緩肌肉萎縮和改善神經傳導，這些機轉都能協助週邊神經修復。

有上述問題的病人，可以諮詢骨科（吳孟晃醫師）和傳統醫學科（唐佑任和吳善弘醫師），經詳細病史詢問、儀器檢查（神經傳導、肌電圖和影像等）並找出真正病因後，給予最適宜的治療，包括針灸推拿、內服消炎止痛藥、復健治療、局部藥物注射和疼痛阻斷治療等等，唯有如此，才能縮短恢復時程，提升病人的生活品質。

# 肺結核 潛在的健康威脅

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科主任 周百謙

陳先生是七十多歲的老先生，家屬發現陳先生這半年慢慢不太說話，同時很虛弱，甚至意識不太清楚。送到急診時，胸部 X 光片呈現多處小結節，臨床醫師懷疑是霰狀結核。雖然驗痰是陰性反應，但是胸腔科醫師仍然積極地進行氣管鏡檢查收集痰液，也由於病患有造血機能的問題，同時進行了脊髓穿刺切片，最後在骨髓的部分發現肉芽腫組織，發現是系統性的結核感染。經過了立即的肺結核藥物治療，營養補充後，陳先生慢慢地恢復了意識，但還是非常虛弱，但逐漸在進步中，家人都非常的高興。

肺結核，顧名思義所指的就是結核桿菌在肺部的生長，如果是在其他位置的結核菌生長，則稱為肺外結核，可能發生在腸胃道，骨頭，或是肋膜等處，都會影響到人體的健康。結核桿菌在早期台灣是常見的傳染性疾病，由於當時營養較為不佳及鄉下高盛行率的緣故，許多人小時候都被傳染過，所以在胸部 X 光片的報告，常常會有陳舊性肺結核的描述。其實不是所有人接觸到結核桿菌，都一定會得到肺結核。根據統計，接觸到結核桿菌，只有 5% 的病患會因免疫力不佳或其他原因，得到立即性肺部的結核感染，其中有 95% 會成為潛伏型肺結核，或是被自身的免疫力所消滅。成為潛伏型肺結核的病患，5% 的病患有復發的風險，其他 90% 則終身不會發病。雖然衛生機關努力下降肺結核的盛行率，但因為無法

控制的慢性疾病因素，始終無法讓肺結核絕跡。

肺結核的復發有許多原因，譬如營養不良，抵抗力下降，糖尿病，肝臟問題，或是特定藥物，如免疫抑制劑，與類固醇的使用，都使得國人在平均年齡增加的同時，更要注意潛在肺部問題的發生。潛伏性肺結核在台灣中老年患者是肺結核發作的主要原因，所以胸部 X 光片的定期追蹤，其實可以有效在早期注意到肺結核的存在，以及可能的逐漸惡化。肺結核的常見症狀有咳嗽、胸痛、胸悶、咳血、胃口下降、體重減輕等，然而最常見的症狀其實是沒有症狀，所以常常發現肺結核時，肺部的發炎都已經相當厲害。面對肺結核的威脅，最重要的是了解結核桿菌的特性，是可以被藥物控制的。在現在三合一，與四合一的藥物投與下，結核桿菌的生長都能有效控制。由於藥物的副作用都被研究的非常透徹，只要配合醫師及個案管理師的建議，補充營養，配合都計畫耐心服藥，同時避免藥物交互作用，其實在六個月的治療過程後，治癒肺結核的機會很大。透過有效的痰液檢驗，即使是抗藥性結核桿菌，只要有耐心接受藥物治療，也能獲得很好的控制率。

面對肺結核，我們只要以正確的態度去面對，同時維持定期的胸部 X 光片檢查，相信對於健康的威脅性，一定能夠大為降低。



## 胸腔內科主任 周百謙

### 主治專長

慢性氣道疾病，如上呼吸道問題、咳嗽、氣喘與肺氣腫  
胸腔復健  
睡眠相關呼吸障礙  
肺部腫瘤之診斷與治療

### 門診時間

週一上午、週二上午、週六上午

# 減肥迎春 有撇步

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

年假結束，相信很多人面對體重增加、腰圍變粗，就會覺得很懊惱。根據國健署調查，3 成以上民眾在過年期間發胖，約增加 1-2 公斤。因此，過年後，最想做的一件事就是減肥。怎樣讓自己儘快回到年前的體重，幾個撇步報給你知。

首先，年後減肥，要把握時機，最好在 1 個月內回到原體重，因拖久了，體重固定下來，就不易回復。所以先拿出體重機，量體重，之後要天天量體重，直到體重回復。第二、把冰箱裡的菜、櫥子裡的零食、點心等做計畫性的清除，讓冰箱、櫥子清空，不要堆存食物。把零食分送給不怕胖的家人或親友吃，眼不見為淨，減少誘惑。第三、讓自己在餐後，做 30 分鐘以上，消耗熱量的有氧運動，如快步走、騎腳踏車等，使減肥效果更顯著。

1200 大卡的均衡低熱量飲食，可以幫助您達到減肥的目標，如下表。除三餐外，肚子餓了，可吃 1. 湯品：無油蔬菜湯、蘿蔔湯、紫菜湯、海帶湯。2. 飲料：無糖紅茶或綠茶、黑咖啡、無糖檸檬汁。3. 蔬菜：涼拌海帶、涼拌小黃瓜、番茄生菜。

1200 大卡可將早餐熱量控制在 200~300 大卡；午餐 500~600 大卡；晚餐 400~500 大卡。

另外，生活作息要儘快恢復正常，因熬夜晚睡，會吃宵夜；而點心、零食或下午茶等，都是增加體重的原因。因此讓自己規律吃三餐、正餐七八分飽、睡前 3-4 小時不要進食、不吃零食等，都是迎春減肥的撇步喔！

	第一天	第二天	第三天	第四天
早餐	裸麥吐司 1 片 白煮蛋 1 個 低脂鮮奶 1 盒	烤地瓜(小) 1 條 茶葉蛋 1 個 無糖豆漿 1 杯	稀飯 1 碗 肉鬆 2 湯匙 低脂原味優格 1 盒	蘇打餅乾 4 片 水漬鮪魚 1/3 罐 低脂鮮奶 1 盒
午餐	飯 1/2 碗 滷棒棒腿 1 隻 炒菠菜 150 公克 棗子 1 個(140 公克)	麵 1 碗 滷牛腱 4 片(60 公克) 炒 A 菜 150 公克 蓮霧 2 個(180 公克)	菜包 1 個 滷豆干 3 片 炒芥菜 150 公克 水梨 1/2 個(200 公克)	水餃 6 顆 豆腐 1/4 盒 涼拌小黃瓜 150 公克 橘子 1 個(190 公克)
晚餐	饅頭 1/2 個 滷豬腱 4 片(60 公克) 炒高麗菜 150 公克 芭樂(160 公克)	飯 1/2 碗 烤鮭魚 1 片(60 公克) 炒青花菜 150 公克 蘋果 1 個(130 公克)	飯 1/2 碗 烤棒棒腿 1 隻 炒茼蒿 150 公克 柳丁 1 個(170 公克)	麵 1 碗 肉絲 4 湯匙、榨菜絲 炒白花菜 150 公克 葡萄 10 顆(130 公克)

# 歲末年初狂聚餐 5招皮拉提斯教您增肌減脂

文 / 君蔚皮拉提斯會館

每每到了歲末年初，尾牙春酒這些活動接踵而來，除了開始慶祝舊一年的結束與新年的到來，也在慰勞員工的辛苦。但是在開開心心吃飯聊天之餘，是否有機會也讓自己的身體開心呢？

身體的構造非常奇妙，每個系統環環相扣，像是肌肉系統的運作會影響到循環功能。也可以說是蝴蝶效應，當頸椎的肌肉有小拉傷時，也會使腰椎有疼痛產生。

如果身體在年初有一些小損傷，放著不理采或是處置不當，試想一下到了年末時會是怎樣的情況呢？

君蔚皮拉提斯會館這次要來介紹一款好用小物：重量小球。球體柔軟很適合抓握，重量一顆是 500 克，但可別小看這 500 克喔，當與動作結合後，可是會讓你們練的不要不要的喔。

我們提供居家必練動作 5 招，簡單好操作的全身性運動，能有很棒的增肌減脂的功用喔。

如果沒有重量小球的話也沒關係，可以用 2 個裝滿水的保特瓶替代喔。

## 1. 腹斜肌

預備姿勢：坐在墊子上，左手拿球，另一顆放在腰後

動作：身體順著球面向右旋轉，左手向外張開

次數：每次雙邊各 10 下

訓練部位：訓練腹部、手臂



## 2. 泳姿

預備姿勢：趴著，手抓球向前伸出

動作：雙手向後畫弧，背部拉起

次數：每次做 20 下

訓練部位：背部、手臂



## 3. 背蹲訓練

預備姿勢：雙腳張開略比髖寬，雙手抓球

動作：背打直向下蹲，同時雙手臂向外張開

次數：每次做 20 下

訓練部位：臀部、手臂



## 4. 弓步蹲

預備姿勢：腳張開與髖同寬，前後腳站，雙手抓球

動作：背打直向下蹲，同時雙手臂向後拉開

次數：每次做 20 下

訓練部位：臀部、手臂



## 5. 海草海草

預備姿勢：坐姿，雙手抓球向上舉高

動作：身體直立，左右側彎

次數：每次左右做 20 下

訓練部位：側腰、手臂



## 女生專屬的保險—「凍卵」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 生殖醫學中心副主任暨君蔚婦產科診所院長 楊鵬生

女性如果在 25 歲時結婚，那麼從 25 歲到 35 歲這十年的光陰，都是她的生育黃金期；君蔚婦產科診所暨生殖醫學中心院長楊鵬生醫師表示，假設這位在 25 歲結婚的女性，婚後 3 年生了第一個寶寶，再等三年生第二個，那時候她也才 31 歲而已，都還在生育黃金期內。

反觀現在社會上 30 歲還未婚的女性朋友比比皆是，可算是正常現象，晚婚和不婚直接的結果就是「少子化」；楊鵬生醫師解釋，「不孕症」是晚婚的另一個重大的後遺症；在生理上，不同於男性每天都在製造精子，女性朋友出生時，卵母細胞便已存在於卵巢之中而不再增加。

### ◎生育和年齡的關係

女性的生育能力和年齡有重大的關係，年齡愈大、生育能力愈差，並且生育能力在 35 歲左右會急速下降，就像電池即使沒有使用，放 35 年也會沒電一樣。楊鵬生醫師表示，高齡婦女一旦懷孕，在懷胎的過程中會比年輕孕婦來的辛苦；25 歲生第一胎的年輕媽媽，如果 35 歲時再生第二胎，常常會感到怎麼兩次懷孕的過程差這麼多，驚覺自己身體老很多，產後身材的恢復也會相對較難，感嘆懷孕生產真的是年輕女性的「專利」。

### 為什麼要「凍卵」？

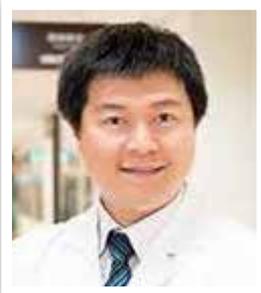
可能二十年後大部分年輕女性都會先凍卵，等到想生時，再把卵子解凍，冷凍卵子可能會成為女性成年禮的標準步驟也說不定。年齡 35 歲左右

的未婚女性，如果短期內大概不會結婚，又想「買保險」保存生育能力的話，凍卵是目前最好的選擇。即使如此，早婚早育仍然是預防不孕症的最佳良方，奉勸大家早點生。

### ◎卵子庫存怎麼看？

擔心卵巢功能衰退太快？或卵子數量減少太快？抽血檢查 AMH 吧！抗穆勒氏管賀爾蒙 (anti-mullerian hormone, AMH) 是近年來非常熱門的一項抽血預測卵巢功能的檢查，AMH 是一種雙醣化蛋白，由卵巢的顆粒細胞所產生，在青春期的成熟時分泌量最高，之後就慢慢下降；血液中 AMH 值不隨月經周期、有無懷孕、有無服用避孕藥等而變動，在任何時間抽血濃度數值都穩定，提供受檢者臨床上的方便性。

	一	二	三	四	五	六
上午	●		●		●	●
下午		●	●	●	●	
晚上	●	●	●	●		



### 生殖醫學中心副主任暨君蔚婦產科診所院長 楊鵬生

學 歷  
經 歷

臺北醫學大學醫學系畢業、美國哈佛大學公衛碩士  
萬芳醫院中心生殖科主任、慈濟醫學中心生殖科主任  
台北慈濟醫院生殖科主任、美國哈佛大學婦產科進修  
台灣婦產科內視鏡暨微創治療醫學會副秘書長  
台灣子宮內膜異位症學會副秘書長、台灣生殖醫學會會員

# 蝦咪 糞便也可以治病(上)

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

以前吵架都會罵人不文雅的字眼”你去吃大便啦！”但是你相信嗎？吃大便將來可能是我們治療一些現在科學藥物也束手無策疾病的方法。你以為在開玩笑嗎？雖然你覺得糞便只是沒有用的排泄物，但是它卻遠遠比你想的還要複雜許多。

腸道從微觀來看，有點像我們的社會上有各式各樣的人種民族一樣，腸道也分布有許多不同的細菌部落，每種細菌菌落都有自己的勢力範圍，從出生開始腸內細菌就在我們腸道不同區段各自劃分自己的生長範圍建立自己的勢力，等到成人的時候腸道細菌菌落大致達到平衡狀態。腸道的細菌和外來的病原菌以及我們自體的免疫力達到平衡的時候，我們就可以維持健康狀態，一旦隨著年齡老化或是免疫力減弱等情況發生的時候，上述的平衡狀態就很容易被破壞，這叫做生態失衡 (Dysbiosis)。

糞便微生物叢移植的概念就是透過篩檢將正常健康人體內的腸道菌叢移入生病患者的腸道，試圖讓患者體內陷入混亂情況 (chaos) 的無政府狀態 (Anarchy) 回到平衡狀態；所以在執行糞便移植術之前大多會在給予抗生素以及施行清腸準備，將所有的細菌先徹底毀滅，再把“大同社會”的微生物叢植入，讓患者恢復健康。所以，微生物叢可能正是我們未來治療感染症、糖尿病、肥胖症、精神疾病、自體免疫疾病，甚至癌症等疾病的關鍵。

中國古代在很早的時候，就有所謂的黃龍湯，黃龍湯原來是民間的一種偏方，將人的糞便裝在甕裏，密封起來放在倉庫或埋在地底下若干年後，糞便化為汁水，顏色漆黑，味道又臭又苦，名為黃龍湯，據說可治瘟疫、腹瀉、傷寒等疾病，有些記載甚至說可使人起死回生。在很多古書也有相關記載，像是東晉時期，葛洪所著的《肘後備急方》就提及「飲糞汁一升，即活。」《北齊書·和士開傳》也有相關記載，指「王傷寒極重，他藥無效，應服黃龍湯。」中國歷史上最著名的醫學家、藥學家和博物學家明代李時珍花了 27 年寫成的《本草綱目》中也有記錄用發酵糞便的上清液、新鮮糞汁和小兒糞來治療嚴重腹瀉、發熱、疼痛、嘔吐及便秘。

而在西方社會，1958 年美國媒體報道了 Eiseman 醫生第一例利用健康人的糞便製成糞水治療對於常規抗生素治療無效的嚴重偽膜性腸炎患者。那時有 4 人接受治療，結果，其中 3 名患者在幾天之內奇跡地康復出院，另一名患者在住院期間則死於與腸道感染無關的疾病。自 1928 年已來佛萊明意外發現青黴素，從此人類就進入抗生素治療感染症的時代，隨著抗生素以及近代醫學進步，許多疾病可以靠著醫藥發達而獲得控制，但因為長期濫用抗生素，使得許多對抗生素已產生抵抗力的「超級細菌」，威力愈來愈凶猛，現有的抗生素可能對於某些細菌已經束手無策。



## 消化內科主治醫師 方冠傑

### 主治專長

內科  
胃腸科  
消化系統疾病  
上下消化道內視鏡

### 門診時間

週四夜間、週五上午

# 更強而有力的皮膚呵護-皮秒雷射

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 李宗儒

## ◎什麼是皮秒雷射？

「皮秒雷射」是相較於傳統雷射以更短的脈衝時間擊發能量，從原有的十億分之一秒 ( $10^{-9}$ ) 進展到兆分之一秒 ( $10^{-12}$ )。由於在更短的時間內擊發能量，讓色素如粉塵般被震碎進而可被免疫細胞吞噬代謝，也大幅減少光熱效應的副作用。

## ◎皮秒雷射的原理

使用「光震波效應 (Photoacoustic effect)」在更短的時間內粉碎色素，相較傳統雷射的「光熱分解效應 (Photothermolysis)」更不易有熱能過度累積而傷害到周邊正常組織。若是加上顯微陣列透鏡 (Microlens Array, MLA) 可將震波傳遞至表皮層下方的淺層真皮層而產生空泡微創傷口 (Laser-induced optical breakdown, LIOB)，利用身體的修復機制來刺激皮膚新生，在病理下可見膠原蛋白、彈性纖維與黏液的增生，以此達到皮膚年輕化效果。

## ◎皮秒雷射的治療適應症

目前美國食品藥品管理局核准的皮秒雷射適應症包含 (以本院美容醫學中心的 Cutera Enlighten® laser system 為例): 除斑 (表皮斑與真皮斑，像是雀斑、曬斑、肝斑等)、除刺青、治療痘疤。當使用 1064nm 的波長時可有優於傳統淨膚雷射的效果，讓膚色均勻亮白。當使用顯微陣列透鏡時可以改善毛孔、疤痕與細紋。

## 皮秒雷射的應用

細紋、亮白、毛孔、痘疤、色素斑、刺青

## ◎皮秒雷射的優點

由於降低熱傷害的風險，可以減少雷射後反黑的機率與縮短恢復期。相較於傳統雷射也因為能精準擊碎目標而降低治療次數。當使用顯微陣列透鏡治療疤痕時，疼痛度低也沒有傷口結痂，真皮層修復時的細小出血點通常 3-5 天內會消失。

## ◎對皮秒雷射的合理期待

雖然眾多美容醫學機構都在討論皮秒雷射，仍需要理性去思考皮秒雷射真的可以解決所有肌膚問題嗎？針對色素、痘疤毛孔、細紋問題可以，但是血管病灶、除毛、除痣則需要其他種的雷射或脈衝光儀器。而皮膚鬆弛則需要音波或電波拉提甚至手術、埋線與皮下填充物的注射。皮膚老化而產生的色素與鬆弛是必然的過程，最重要的是平日做好防曬、飲食與作息正常、放鬆心情、正確使用保養品。「雷射治療需要多次」是合理的期待，雷射治療後的保養也是關鍵，務必遵循醫師指示並搭配使用適合的術後保養，才能達到理想精準的治療效果。

以皮秒雷射去除紋眉 [雷射效果因人而異，請諮詢皮膚科醫師]



皮秒雷射前

3次皮秒雷射後

以皮秒雷射除斑 [雷射效果因人而異，請諮詢皮膚科醫師]



皮秒雷射前

皮秒雷射6天後

# 用藥看仔細 您將美得智慧

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部 周冠瑩 藥師

或許每位愛美的女性都希望自己有個好身材、或者光滑完美的蘋果肌，天生麗質不再是唯一的條件，現代的科學發達，已經有許多方法可以讓人達成心願，但是如果胡亂使用，將會有不可挽回的不良後果！

目前在台灣有核准用來減重的藥物有 2 種。這類藥物的原理，大多是抑制食慾、增加飽足感或是抑制脂肪吸收，讓我們身體達到「少吃」的目標。以下為本院品項：

商品名	羅氏鮮 Xenical	沛麗婷 Belviiq
學名 / 劑量	Orlistat 120mg	Lorcaserin 10mg
原理	減少腸道脂肪酶的活性，讓吃下的脂肪不會被身體所吸收	作用於大腦飽食中樞，進而達到增加飽足感、抑制食慾的效果
副作用	沒被吸收的脂肪會隨著糞便排出體外，產生油便、油屁，胃脹氣、急便	頭痛、噁心、上呼吸道感染、低血糖
注意事項	若是吃入過多的碳水化合物，效果不佳	須配合血糖控制做劑量的調整

特別提醒大家，這些藥物健保並未給付，而且都是醫師處方用藥，一定要醫師處方才能使用！

痘痘一向是光滑肌膚的大敵，除了女性的生理週期導致的荷爾蒙變化外，經常性的壓力、熬夜，也會導致皮脂酮的分泌增加，其雄性荷爾蒙的作用部分，同樣會導致面皰粉刺以及痘痘的增加。另外，現在加工食品充斥，有些動物食品添加的激素吃多了，也是痘痘的元兇之一。

然而，口服避孕藥的荷爾蒙治療只適用於女性，

也必須由醫師處方開給。因為避孕藥有輕重劑量之不同，其中荷爾蒙成份也不盡相同，國內治療青春痘常用的口服避孕藥為含低劑量（小於 0.05 mg）雌激素的避孕藥，副作用較少，讓現在的使用者接受度提高。

商品名	黛麗安 Diane-35	悅姿 Yaz
學名 / 劑量	Cyproterone 2mg+ Ethinylestradiol 0.035mg	Drospirenone 3mg + Ethinyl estradiol 0.02mg
適應症	痤瘡、皮脂溢出、 多毛症、避孕。	1. 避孕。2. 治療有 避孕需求且選擇使 用口服避孕藥的婦 女之中度痤瘡。

服用期間應與醫師保持聯繫，以便因應症狀隨時調整藥量。另外，還有另一種藥物 始排通錠 Spironolacone 25mg 也是經常使用來治療痘痘，這種藥物是一種兼具抗雄性荷爾蒙的利尿劑，作用為雄性荷爾蒙接受體阻斷劑，因此可達到減少皮脂腺的分泌，來治療內分泌失調所引起的痘痘。

雖然目前還無法證實服用口服避孕藥與罹患乳腺癌的風險有關，但因為它可以促使子宮內膜有週期性的剝落，因此長期使用口服避孕藥反而可能降低卵巢癌和子宮頸癌的風險。

但特別要提醒民眾，並不是每個人都適合避孕藥治療，一定要在醫師指示下才能使用藥品，千萬不要自行到藥局購買避孕藥，由於坊間避孕藥的雌性激素劑量不一，若不慎服用到高劑量的避孕藥，使用過量可能會加肝臟的負擔，甚至會出現靜脈血栓塞、腦血管疾病、高血壓等症狀。

有智慧的女性，不僅要有自信，並且將更能善用科技，讓自己美得健康又亮麗！

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 快樂享瘦門診：

過了寒冷的冬季，吃完了尾牙和年菜，該是收心回到正常生活的時候了，許多人也開始健身運動計畫，迎接春天的到來！運動前後該怎麼吃，才不會越減越重，運動完要補充甚麼才能有效增肌減脂？體重管理中心營養諮詢門診由專業體重管理認證的營養師提供個別化的飲食建議，讓你瘦得輕鬆又健康，輕盈又自信。



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0830 -1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)	李佩芬 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術)	王偉 (減重手術)
下午診 1330 -1700	張詩鑫 (非手術減重)		李佩芬 (營養減重)			

體重管理中心專線：  
(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395



## 減重手術成功分享一

### 胃袖狀切除 減重讓我回到健康人生

因為胖一輩子已經習慣了，而且一直以來都堪稱健康的胖子，會接受減重手術，主要是想強迫自己專心在自己身上，手術後變得喜歡吃原型食物以及能夠享受食物原味。但有時食慾爆發及隨之而來的焦躁對我而言是比較難處理的。有趣的事：有一次經過一個不知道那邊有鏡子的鏡子，看到鏡子裡的人的瞬間想說，哇這個人跟我穿同色的裙子耶（過了兩秒），不對，這是我自己啊！！還有跟一些很久不見的朋友見面時，看朋友遠遠地走過來先是一臉狐疑，然後整個大驚失色的樣子也是百看不厭樂此不疲。不管是決心動手術、養成運動習慣或是建立良好健康的飲食習慣，最重要的還是自己要有所覺察跟強烈的動力。「我要減肥」這句話其實是很空洞的，那個動力必須是一個很實在的東西。如果沒有或找不到其實就也無所謂，代表你還不需要它。等它出現了再減就好啦～（飄走）（說好的鼓勵呢）



# 美容醫學中心



長達9天的春節假期，大家是否都過得很充實呢？還是熬夜追劇、追出了黑眼圈跟小細紋了呢？邁向充滿希望的新年度，可別忘了好好保養皮膚，讓自己看起來自信有朝氣喔！其實，很多朋友們趕在年假前來美容醫學中心打雷射，是因為擔心手術

後會需要很多天的恢復期，所以想趁年假躲在家裡休養。其實科技日新月異，有越來越多效果卓越的治療技術，如皮秒雷射、魔幻極光脈衝光、哈佛光學滾輪飛梭雷射、美國原廠極線音波拉皮等等，術後沒有傷口、也可以正常洗臉，恢復期很短。想要在平常生活中，輕鬆地處理黑斑、暗沉、痘疤、毛孔粗大、皺紋、皮膚鬆弛等面子問題嗎？歡迎預約美容醫學科門診，向醫師當面諮詢，安排自己專屬的療程，讓美麗維持每一天。

北醫美容醫學中心服務專線：(02) 6636-7135  
(週一至週五 9:00~17:00，週三、週四 18:00~21:00，週六 9:00~12:00)

預約信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

北醫美容醫學中心官網：tmuh-beauty.com

# 「金豬報喜迎新春」健檢專案

亥時春入戶、豬歲喜迎門~農曆春節裡，豐饒美味的餐宴串聯了家族的感情也提升親友間溫暖的默契。佳餚、美酒雖使人愉悅，但對於患有心血管疾病的隱性高危險群而言，卻在無形中吞食您的健康。

西方諺語：「健康是智慧的條件，是愉快的標誌。」

為了更了解自己的健康狀況，一套完整精密的檢查可以幫助您掌握自己的健康狀況，讓您為新年儲備衝刺的動力。

在這新春時刻，與親朋好友相約一同做全方位健檢，讓您在金豬年有個美好的開始。北醫健康管理中心推出「金豬報喜迎新春」健檢專案，提供您溫暖、貼心、精緻的健康方案，維護您人生每一段的健康。

『金豬報喜迎新春』 A 專案（防癌全方位影像專案）

- ※ 全身腫瘤磁振造影 3T-MRI（腦、頸、胸縱膈腔、腹、骨盆）

- ※ 低劑量肺部電腦斷層 DSCT
- ※ 男性攝護腺超音波、頸動脈超音波
- ※ 女性婦科超音波、薄層抹片及乳房超音波
- ※ 腹部超音波、甲狀腺超音波
- ※ 完整之血液及腫瘤指標

『金豬報喜迎新春』 B 專案（心血管影像與腸胃健康專案）

- ※ 心臟冠狀動脈電腦斷層 DSCT
- ※ 腹部磁振造影及腹部超音波
- ※ 無痛胃鏡及全大腸鏡檢查
- ※ 利用自律神經 HRV 檢測交感神經及副交感神經活性，評估壓力對健康影響
- ※ small-dense LDL(超壞膽固醇)，較一般血脂脂肪指數更能預測冠狀動脈心臟病風險。
- ※ 頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況，評估腦血管疾病風險
- ※ 完整心血管風險評估因子

預約期限：108年01月02日~108年03月15日  
 檢查期限：108年01月02日~108年03月31日

## 北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105（請儘早預約，名額有限，額滿為止）  
 （歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）

### 無菸人生 健康加分+

2019 北醫附醫戒菸班 招生中

您常為身處禁菸區而困擾?  
 您擔心物價、菸價漲，  
 但薪水遲遲不漲?!

您曾想戒菸  
 卻半途而廢?  
 您有戒菸失敗的經驗  
 而害怕戒菸?!

2019北醫附醫戒菸班課程

**課程日期** 3/22(五) 3/29(五) 4/12(五)  
 4/19(五) 4/26(五) 5/3 (五) 18:30~21:00

**課程內容** 菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、藥物治療情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、拒菸技巧與預防復發

**課程費用** 全程免費、備餐點

**報名專線** 2737-2181 #3941~3944  
 或掃描QR code 線上報名



### 你了解檳榔嗎？檳榔是什麼？

印象中，聽到「檳榔」兩個字，直覺聯想到「提神」、「台灣人的口香糖」，大家真的了解檳榔是什麼東西嗎？以下讓我們一起來認識檳榔的成分：



#### 檳榔的成分與危害：

- **檳榔子**：是檳榔樹果實，主要成分包括多酚化合物、檳榔植物鹼、粗纖維、脂肪、醣類等。其咀嚼後可產生提神及保暖的感覺，是來自於咀嚼檳榔釋出的植物鹼（最多的是檳榔素/會致癌）。
- **萘花**：雌性萘藤的花穗，有濃郁的胡椒香氣，可促進食慾。萘花內涵樟黃素—也是**致癌物（肝癌）**。
- **萘葉**：雄性萘藤的葉子，含兩種主要的酚類化合物：丁香酚及 hydrochavicol，違抗突變劑，可抗菸草之致癌性又具有抗癌組織可抑制麴菌生長與黃麴毒素的產生，因此有較少致癌因素。
- **紅灰/白灰**：白灰也就是熟石灰，紅灰則加入甘味料、調味品、香料及中藥各家偏方，台灣通常有專門的工廠製作紅灰賣給檳榔攤。石灰會造成口腔環境變鹼性，而在鹼性環境中的檳榔塊會氧化釋放出游離基，而游離基易引起細胞變性。

資料來源：戒檳衛教師

戒檳衛教師專線：(02)27378181 分機 3936、3937 或至  
 癌症篩檢櫃台洽詢

本院為無檳醫院 癌症中心關心您的健康

# 108年度 免費老人健檢起跑了!

本院今年度老人健檢共有**800**位名額，其中**120**位名額供弱勢族群取號。

弱勢族群  
取號

- ☑網路取號：自108年**2/21**(四)~**2/26**(二)，每日上午7:00至晚上7:00止。  
衛生局網路取號平台 <https://aged.health.gov.tw>
- ☑家中無電腦之長者，撥打衛生局取號服務專線：**0800-031-889**
- ☑聽障服務專線：**03-301-9799**

一般民眾  
取號

- 本院全數採網路取號，無現場及電話取號!!
- ☑本院網路取號時間：自108年**3/5**(二)上午7:00起，24小時開放至800位名額滿為止  
本院取號網址 <http://203.71.89.14>
  - ☑衛生局網路取號平台：自108年**3/5**(二)~**3/12**(二)，每日上午7:00至晚上7:00止。  
衛生局網路取號平台 <https://aged.health.gov.tw>
  - ☑家中無電腦之長者，撥打衛生局取號服務專線：**0800-031-889**
  - ☑衛生局聽障服務專線：03-301-9799

本院網路取號服務注意事項：

- ★一組長者身分證字號僅能取一個號碼，取號後請留意到院登記檢查時間及身分證或戶口名簿正本。
- ★登記地點：本院二大樓一樓 癌症篩檢櫃台
- ※本院諮詢專線：(02)2737-2181 分機：8325 轉301或302
- 上午登記時間：08:30-12:00 下午登記時間：13:30-16:30

	星期	週二	週三	週四	週五	週六	週一	週二	週三
	時間	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月11日	3月12日	3月13日
上午	8:30-10:00	001~030 號	121~160 號	281~320 號	441~480 號	121~440 號	601~640 號	761~800 號	761~800/
	10:00-12:00	031~060 號	161~200 號	321~360 號	481~520 號	補登	641~680 號		001~060 號 補登
下午	13:30-15:00	061~090 號	201~240 號	361~400 號	521~560 號		681~720 號	441~760 號	061~120 號
	15:00-16:30	091~120 號	241~280 號	401~440 號	561~600 號		721~760 號	補登	補登

★取號後登記日期：取號後請依下述時間登記，逾期無法接受登記。



1. 設籍台北市（戶籍設在台北市）。
2. 當年度年滿65歲（民國43/12/31前出生）或  
當年度年滿55歲原住民（民國53/12/31前出生）長者。

檢查項目	A 套餐	甲狀腺刺激素、α-胎兒蛋白、心電圖、胸部 X 光
	B 套餐	腹部超音波（每2年才可選一次）
上述各項套餐，均包含下列檢查： 尿液檢查、血液常規檢查、血液生化檢查（白蛋白、球蛋白、尿酸、尿素氮）、糞便潛血檢查（年滿76歲以上，每年一次）、健康史及健康評估檢查、憂鬱症篩檢、認知功能檢查、檢查結果保健諮詢與轉介。		

★若受檢長者符合「成人預防保健服務」、「婦女子宮頸抹片檢查」、「糞便潛血檢查(50-75歲，每2年一次)」資格，可同時一併受檢。



# 三月活動講座

## ■ 衛生教育講座

講題：失眠

日期：2019年3月1日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：廖泊喬 醫師

講題：婦科癌症

日期：2019年3月15日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：劉安潔 醫師

講題：骨質疏鬆、過敏原檢測

日期：2019年3月16日(六)下午12:30~15:30

地點：第一醫療大樓 5F 1051 會議室

講者：邱啟勝、林子閔醫師

講題：安寧療護宣導

日期：2019年3月12日(二)下午13:00~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李佩芬 社工師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年3月27日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：蔡宛儒 醫師

## ■ 用藥指導講座

講題：婦女衛生保健用藥-經前症候群

日期：2019年3月20日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：周冠瑩 藥師

## ■ 門診糖尿病講座

講題：飲食調整與血糖監測

日期：2019年3月8日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：寶貝您的雙足~談糖尿病足部照護

日期：2019年3月22日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：徐葦瀟 護理師

## ■ 窈窕瘦身講座

講題：健康減重 運動享瘦

日期：2019年3月14日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：運動教練

## ■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三下午 / 張璽 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

## ■ 2019年01月份捐款芳名錄

500,000	王順山、台灣東洋藥品工業股份有限公司、賴維正、無名氏
350,000	財團法人新北市私立金樹慈善基金會
130,000	財團法人南山人壽慈善基金會
60,000	台灣仁本生命科技股份有限公司
49,336	歐松青
30,000	周寶蓮
27,828	美德耐股份有限公司
12,000	林時宜
10,000	王芷、台兒診所
6,000	康嵐嫻、黃瓊芳
3,000	沈明輝、無名氏
2,950	傅江碧戀
2,000	李玲蘭、曹麗卿
1,500	柳瑞夢
1,000	湯莉蓉
600	羅華美、張黃富娘
500	張瑞傑、黃政照、莊月滿、無名氏
300	陳姮秀、陳盈臻、楊菘苑、李青純
250	沈鈺玲、沈毓棠
100	程勝騏、無名氏

## ■ 2019年01月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	張○宜	3,097
	Angel ○ Yh	8,451
急難救助	張○蘭	7,000
	吳○福	22,000
	杜○華	4,400
	ANIK ○	18,200
合計	6人次	63,148元

\*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
吳柏鋒 (教學門診)(限約診)	丁禮莉 (放腫科)(3C)						
	林秀真 (兒科)(13A)						
	陳萍和 (教學門診)(限約診)						
林明秀 1132 (09:00看診)		李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	蔡秀欣 1111	李宗儒 1125 (09:00看診)	
顏貝珊 1131 (09:00看診)				李采暹 1145		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9115 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
						陳瑞杰 0303	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (專退看診)				黃宏昌 0399 (6A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
		許傳智 0388 (專退看診)	袁明琦 0373			許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		王文科 0356	王文科 0356		黃振僑 0397	
李冠德 0224 (血腫科)			黃振僑 0397				
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	陳榮哲 0941						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
劉彥麟 0437							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 0549 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0563 (10:00看診)(20A)	李怡萱 0563 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

4/4 婦幼節 正常門診  
4/5 清明節 休診

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 掛號作業說明

107.5 更新  
智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :  
至Android Market  
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :  
至App Store 搜尋  
「北醫行動掛號」



### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：2738-0032  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
8:00~9:30為艱峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：www.tmuh.org.tw

### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：  
上午診11:00掛號截止  
下午診16:00掛號截止  
夜間診20:00掛號截止  
\* 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
下午診：15:00掛號截止  
夜間診：19:00掛號截止

### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
下午門診：13:30~16:30  
夜間門診：18:00~20:00

### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
下午門診：13:30~17:00  
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	王靜韻 0443	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (單療門診)	張璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419		
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442	吳俞咻 0450 (313、327) (專科心臟)(1430體診)		
		15A	徐瑞聲 0442			陳中明 0421			張璽 0433	王靜韻 0419 (316、320)(13A)		
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟			
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427		張璽 0433 (卡介苗)			
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診(自費)	6C									
		職業醫學科		蘇千田 0122								
		高齡醫學整合門診	1C/2C	曾崧華			林神佑 0130			曾崧華		
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C					張詩鑫 0169		張正生 0159		
		家庭醫學科	6C-1	蘇千田 0122	林渝珊	陳怡誠	林神佑 0130 (1C)			王森德 0129	林神佑 0130	
			6C-2	曾崧華 (1C)	林章賢 0160		王森德 0129	林昱君	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	曾崧華 (1C)	張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達	
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C門診：週二下午、週三下午、週四上午										
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限26名)			
		12C	侯文萱 1432	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門診			
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間			小兒科：蔡明蘭醫師			精神科：李儒卿醫師 復健科：			
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (312B)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203	蔡睿蘋 1203	葉篤學 1205	呂昱益 1208		呂昱益 1208	葉篤學 1205		
		16A-3		許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	內科	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑁 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (31A)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (31A)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (31A)
		新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
			31A									許重輝 0239
		心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298				施俊明 0240	
			26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225
			27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
		腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214
			33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
		腹膜透析					林彥仲 (限約診)					
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
			33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
		胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226				林寶英 0263
			22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	葉欣榮 0216	趙國卿 0219
			23A			葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219		高偉育 0234 (肝炎特別門診)		
		胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)	
			28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254
			32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268	
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑁 0273	陳立遠 0207	莊涵瑁 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑁 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩科門診，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限曾生張發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	
小兒感染科：林秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲 小兒心臟科：吳俞咩、邱馨慧							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
		高偉峰 (3/7)					
			蘇千田★ 0122				
林神佑★ 0130			曾崧華★				
						林昱君★ (3/2)(6C-1)	
林神佑★ 0130 (1C)	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	陳揚卿★ 0176		陳揚卿★ 0176 (3/9)	
李芸霏 0156 (6C)	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達	林章賢 0160	蘇千田★ 0122 (3/16)	
林渝珊	林昱君★		曾崧華★ (1C)			謝瀛華 0158 (3/23)(6C-1)	
下午							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻★ 1439	曾頌惠★ 1409			
賴建宏★ 1406	康峻宏★ 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏★ 1420 (限100名)	洪詩惟★ 1437 (3/1、3/15、3/29)	賴建宏 1406	林嘉韻★ 1439	
				潘健理 1438 (3/8、3/22)(限40名)			
門診：康鈞尉							
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
蔡睿蒨★ 1203		殷其巖 (專治會診)	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
魏群人★ 1202	葉篤學★ 1205 (動作障礙特別門診)	蘇孝恩 (專治會診)	蔡睿蒨★ 1203	魏群人★ 1202			
許昭俊★ 0233 (失智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊★ 0233			呂昱益★ 1208	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	張 甄 0270 (22A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246 (33A-1)							
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維★ 0259 (高血壓特別門診)	施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彞★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彞★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282	方德昭★ 0297	高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218		方德昭 0297 (3/1、3/15、3/29)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭★ 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (3/1、3/15、3/29)		
方聖惟 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277		張 甄 0270	劉正典 0222			張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0280 (特別門診)		李垣樟 0243	

## 掛號作業說明

### 注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

## 病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
  - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
  - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載  
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00  
週六：9:00~12:00  
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
  - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
  - (2)全本病歷：1~14工作天

## 服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434  
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245  
 意見反應專線：(02)2737-5593  
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118  
 轉診服務：(02)2735-9903  
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105  
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病症者，於同日同時段看2科以上整

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	耳鼻喉科	免疫感染	29A		廖學聰							
			35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931	林哲玄 0937		林哲玄 0937		
			38A				張馨仁 0943	林飛麟 (限約診)				
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00醫診)			蔡佳叡 1604 (14:00醫診)		
							李冠德 0224		李冠德 0224			
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C								李冠德 0224	
			6C								吳鴻誠 0 (09:00醫診)	
			8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)				
			淋巴瘤暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C	曾慧恩 (1C-3)			夏和雄 0286 (6C)				李冠德 0224	
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)			蔡佳叡 0264	
			乳癌：李冠德； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；									
		腫瘤外科	劉偉民 (泌尿)(18A)	蔣永孝 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿)(11A)	劉偉民 0531 (泌尿)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		洪士涵 0931 (頭頸癌)(5A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(5A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(5A)						
							王文科 0362 (1C-3)(乳癌)			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444	
			2C		呂隆昇 8422 (1C)					常慧如 8419		
			6C									
			1C-2				黃姚儒 8421	郭嘉駿 8444				
放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿												
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋 8411									
癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271									
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	5C	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)		彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
				劉彥騰 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miser 顧問) (泌尿科腫瘤)		
		1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)				周百謙 5713 (限20名)	劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712			
						陳榮哲 0947 (59A)						
睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏、徐上富； 慢性失眠												
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1					吳孟晃 0634	李境祐 0637			
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622		陳志華 0629	吳家麟 0632	
			3D							吳家麟 0632		
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D									呂憲宗 0610			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
診間號1C-1、1C-2、1C-3在第二醫療大樓B1

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生肌脫痂術/植皮)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)			陳榮哲 0941 (3/9、3/23)	
李冠德 0224 (10-3)							
戴承正 0260	戴承正 (限約診)						

李冠德 0224 (10-3)						夏和雄 0286	
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德；  
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (實體肝癌/胰癌)(3A)	
	禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0510 (泌尿腫瘤)(11A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(10-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(10-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(10-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(10-3)				
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0357 (大腸直腸癌)(5A)	洪士涵 0931 (泌尿科)(20A)			
			王文科 0362 (10-1)(乳癌)	王文科 0362 (10-1)(乳癌)			
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
				黃姚儒 8446			
李欣倫 8420			呂隆昇 8422				

放射緩和治療：黃姚儒；  
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

	吳森棋 8411			黃姚儒 8446 (20)			
	李冠德 0224 (10)						
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			黎彥騰 (Dr. Miao 醫師) (小兒血液腫瘤)			

詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 (08A)						

民、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏；打鼾：陳榮哲

吳孟昇 0634		李境祐 0637	吳孟昇 0634	吳孟昇 0634		李境祐 0637	
	李建和 0622			謝銘勳 0601			
			吳家麟 0632				
			呂憲宗 0610			姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638					姜智偉 0631	
			李元文 0385				

## 新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

## 操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言**  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能**  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼**  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期**  
請輸入4碼日期
- 請輸入午別**  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號**  
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果**  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



## 語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1		陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001				周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	
		7D-1	曾慶成 6022	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017			陳玉娟 6007		
		7D-2	蘇柏璇 6020			楊佩鈺 6019				曾慶成 6022		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
		7D-3	能量治療	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		能量治療	能量治療	能量治療	
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、高嘉鴻、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、高嘉鴻、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟、				
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限26名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診) 變性相關治療	李儒卿 (限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)			
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；						減安眠藥：； 壓力、身心			
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	郭曉佩 1042 (3/8、3/13)	
		9D	蔡振行 1035 (3/11、3/25)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (3/6、3/19)	王宗仁 1033 (3/12、3/26)	郭曉佩 1042			
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			何昭德 1030			
			視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 角膜：王宗仁； 眼整形：蔡振行； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；						青光眼：李 葡萄膜炎：			
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1	蘇千田 0122			林神佑 0130 (1C)		王森德 0129	林神佑 0130		
			6C-2				王森德 0129		陳揚卿 0176			
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			內科	28A				徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		33A							林彥仲 0205 (33A-1)			
		牙科	畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)		
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)									
第二大樓	腫瘤營養	6C	李慧真 (限約診)									
第三大樓	諮詢門診	預立醫療諮商★ (自費)(限約診)	7C		吳森棋							
		口腔癌篩檢		耳鼻喉科醫師(36A)						牙科		
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師	
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮	李青蓉 1503		楊佳榮	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師				
戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.★預立醫療諮商：預約制，若要預約或問題洽詢，請聯絡本院社工室02-2737-2181轉8148

唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前 20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
吳柏鋒 (教學門診)(限約診)	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016			吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019 (教學門診)(限約診)	陳萍和			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	蘇柏璇 6020	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						唐佑任 6016	
						楊佩鈺 6019	
曾慶成 6022	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		吳善弘 6018	

陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺；  
吳善弘；  
楊佩鈺；  
中醫兒科：林琬翎、高嘉鴻、吳善弘；  
中醫五官科：林琬翎；  
中醫美容：楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	黃守宏 1312
	陳抱寰 1317	李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324		黃宇銳 1322

蔡尚穎；  
醫學：黃宇銳、陳抱寰  
成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032	郭曉佩 1042 (3/7)		王宗仁 1033	薛群美 1038	何昭德 1030
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038	王宗仁 1033 (3/2、3/16、3/23)
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041 (3/1、3/22、3/29)	郭曉佩 1042	

思慧、薛群美；  
黃柔蓁；  
屈光：李思慧、薛群美；  
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130 (10)	林神佑 0130	王森德 0129		陳揚卿 0176	
	張詩鑫 0169				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		徐上富 0200		吳宗翰 0237	徐上富 0200
		林彥仲 0205		林彥仲 0205	
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)

祁力行 (口外診區)					
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)	詹雅雲心理師 (限約診)

牙科醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限10名)		營養師	護理師	護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師	護理師 (隔週)
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539	李青蓉 1503 (隔週)
				護理師	護理師
護理師	護理師		護理師		護理師
				護理師	護理師 (隔週)
護理師			護理師		護理師

於第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。  
到，延遲報到請改掛其他門診。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費  
新體驗  
QR code  
下載資訊



收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 治療第一次 未經轉診	240	-
		經轉診	100	-
		復健治療第二到 六次	50	-
	中醫、牙科	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科			黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳佩璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	黃筱婷
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(3/4、3/8)</small> <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳佩璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
			侯菁菁 <small>(限約診)</small>				
	洪景明 <small>(限約診)</small>						
		洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維疆	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸 <small>(限約診)</small>	鍾文宸 <small>(限約診)</small>		
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 <small>(限約診)</small>			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 <small>(3/14、3/29) (限約診)</small>						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師		張凱迪	張凱迪	
張凱迪 <small>(限約診)</small>						李欣育 <small>(3/2、3/16)</small>	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
				吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25  
松山首班7:30、末班 20:45  
週六北醫末班15:40、松山末班15:45  
約40-45分鐘一班

### 行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00  
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00-16:00每15分鐘一班  
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

### 備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.h.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 3 健康報 | 門診時刻表

月 MAR 2019

請見內頁

## 賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製