



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

APR 2019

4月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



節日專題

孩子的口腔保健
乳牙、恆牙一樣重要

自閉症孩童的療育
給父母的實用指南

附醫新訊

外科緩和醫療
尊重生命的尊嚴與價值

改善兒童過敏體質
中醫師這樣做

護理真用心
孩子好開心 家長更放心

創新超音波定位
針灸通電解疼痛

健康報

Health News

附 門診時刻表

4

月

2019
April

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁(執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

羅文政

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 張宜菁 陳文倩

陳鈺培 游凱宇 蕭淑代

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 外科緩和醫療 尊重生命的尊嚴與價值 王偉林
- 02 創新超音波定位 針灸通電解疼痛 公共事務組

節日專題

- 03 自閉症孩童的療育 給父母的實用指南 黃宇銳
- 04 改善兒童過敏體質 中醫師這樣做 唐佑任
- 05 護理真用心 孩子好開心 家長更放心 朱欣蘭
- 06 孩子的口腔保健-乳牙、恆牙一樣重要 黃筱婷
- 07 血友病並非血癌 早發現才能早治療 張家堯

癌症預防

- 08 值得注意的婦女癌症：甲狀腺癌(上) 杜世興

健康保健

- 10 蝦咪 糞便也可以治病(下) 方冠傑
- 11 復健新科技 反重力跑步機登場 高培珊
- 12 與寶貝們一起對抗腸病毒 林郁珊

健康報報

- 13 體重管理中心 / 美容醫學中心
- 14 健康管理中心 / 四癌篩檢 / 乳癌運動講座

活動快訊

- 15 四月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 四月份門診時刻表

外科緩和醫療 尊重生命的尊嚴與價值

文 / 臺北醫學大學附設醫院 急症外傷外科主治醫師 王偉林

臺北醫學大學附設醫院 3 月 18 日邀請美國外科醫學會理事長 Ronald V. Maier 以「外科緩和醫療」為題發表演講。Maier 教授強調，外科手術的緩和醫療並非消極地放棄任何治療，而是透過跨領域團隊，提供病患身心靈完整照護，全力舒緩及降低疾病症狀所造成的各種不適，提升病患的生活品質。



外科手術一向給人積極治療疾病、刀下病除的印象，然而，隨著高齡人口的增加，伴隨更多嚴重疾病，如心肺疾病、癌症及嚴重外傷等，病患在接受外科治療過程中會面臨一定程度的風險，如併發症的產生，甚至死亡。因此，近年來外科手術不只著重救活病患或腫瘤是否成功切除，更強調治療過程中，病患的疼痛與症狀是否獲得改善、生活品質能否達到病患的期望。

Maier 教授表示，外科緩和醫療的五大重點為「溝通」、「預後」、「決策」、「症狀治療」與「臨終關懷」。手術前，醫護人員應充分地與病患或家屬溝通，了解病家的期望值，並於現行醫療技術的

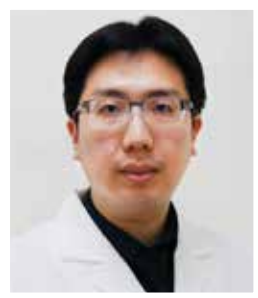
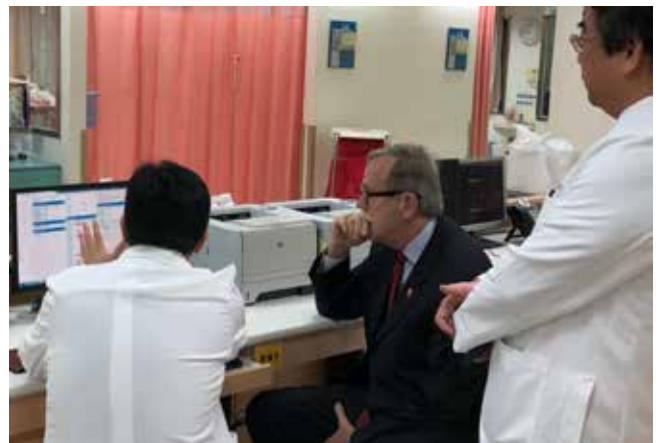
極限兩者間取得最佳的平衡。

Maier 教授指出，若病患的預後不如預期，醫師



需清楚告知，讓病患及家屬選擇，達到良好的醫病溝通。醫護人員以病患期望的方式治療，就是外科緩和醫療的精神所在。根據研究顯示，許多病患在接受外科手術前，適時的介入緩和治療，可以減少手術與術後死亡的風險，並獲得生活品質的改善。

演講結束後，Maier 教授也參觀北醫附醫自行研發的 TED-ICU 智能重症照護系統，了解本院如何運用 AI 導入加護病房的臨床照護。



急症外傷外科主治醫師 王偉林

主治專長

急性腹症、腸胃道腫瘤疾病
腹腔鏡手術、腸胃道手術
肛門直腸手術

門診時間

週三上午、週五上午

找不到原因的疼痛 周邊神經病變恐上身 創新超音波定位 針灸通電解疼痛

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

搭配超音波定位，針灸治療再升級。41歲的邱小姐車禍後出現肩頸部疼痛、肌肉無力和手指尖麻木等症狀，遍尋各大醫院後，皆無法明顯舒緩疼痛，心力交瘁。臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科與骨科採用創新的超音波定位系統，精準找出病人受損神經後，再使用針灸電療，讓邱小姐的肩頸部疼痛和手指尖麻感逐漸緩解，後續加上骨科聯合會診，讓邱小姐脫離疼痛困擾，甚至能夠重回職場。

臺北醫學大學附設醫院骨科部脊椎骨科主治醫師吳孟晃表示，外傷、退化性疾病、反覆性使用、先天體質、慢性疾病如洗腎或是長期血糖控制不佳，都可能導致周邊神經病變，出現肌肉無力、麻痺、感覺能力下降或自律神經失調等症狀。周邊神經病變常出現在肩膀、上肢、手腕或是下背部等部位，除了疼痛之外，最常見的外在表徵是感覺與運動功能下降，肩頸、四肢關節與軀幹出現僵直感等。病人常會感覺到痛或麻木，但卻找不出病因，造成生活品質下降。

吳孟晃醫師補充，一般的周邊神經病變治療方式包括生活調節、物理復健和神經營養補充劑與神經調節藥物的應用，例如服用維生素B群、神經注射如局部施打類固醇或是服用改善神經訊號與局部血液循環的藥物都是最常見的治療方式。手術則是在這些方式都無法改善或造成生活障礙時，需要針對真正的病灶做適當的治療，如神經減壓、再生、移植手術等方式來改善症狀。而中醫針灸則是有很好的證據證明能夠協助神經修復及改善症狀。

臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科主治醫師唐佑任指出，傳統上民眾會認為針灸就是要在穴位下針，但其實針灸還可以有更多運用，北醫附醫傳統醫學科與骨科共同推出創新的治療方法。首先確定病人疼痛點後，骨科醫師先以超音波儀器精準定位受損的神經通行路徑，再由傳統醫學科醫師施針，加上直流電電療，可以集中刺激受損神經，減少受損組織沾黏，增進病人肌力並恢復痛溫觸覺，提升神經滋養因子（neurotrophic factor）的恢復，加速周邊神經的修復。

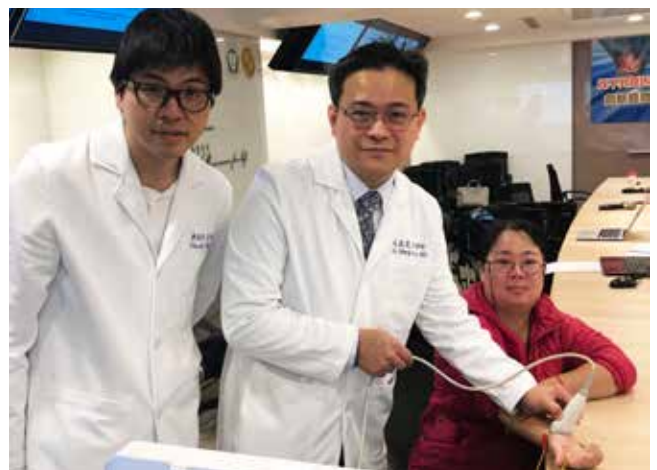
邱小姐兩年前因為車禍衝擊力道過大造成頸部挫

傷，雖然沒有發現明顯骨折、移位或是椎間盤突出等結構性傷害，但仍出現肩頸部疼痛、肌肉無力和雙側手指尖麻木，有時還會出現不明原因的歪頭發呆現象。邱小姐四處尋找醫療協助後雖然診斷為頸椎退化，壓迫神經根、揮鞭式症候群、腕隧道症候群、創傷後症候群，許多醫師給予的藥物治療依舊無法有效緩解她的疼痛與麻木症狀。

唐佑任醫師表示，經診斷後邱小姐是罹患周邊神經病變，傳統醫學科與骨科共同會診，使用雙側頸部神經根電刺激治療，並搭配超音波定位與針灸電療，緩解肩頸部疼痛和手指尖麻感。在後續安排接受右側頸部神經根阻斷和手腕局部注射後，病患不再出現往右歪斜的狀況，經持續針灸電療後雙手指尖的麻木感也從毫無知覺恢復至正常。

唐佑任醫師補充，臨床上會看到民眾因車禍衝擊、長期姿勢不良導致神經受到壓迫產生疼痛感，由於肌肉組織沒有受到傷害，即使透過核磁共振檢查也不易找到疼痛原因；透過超音波協助，可以清楚發現肌肉或神經沾黏與腫脹部位，再施以針灸與電療。目前臨床統計，患有周邊神經病患例如腕隧道症候群的病人，經過每周1次，共4到6次的療程後，麻痺與疼痛感約可緩解8成。

臺北醫學大學附設醫院針對中西合併醫療對於周邊神經病變治療，透過傳統醫學科與骨科團隊共同醫療，具有相當不錯的效果與安全，值得具有相關症狀困擾之民眾參考。



自閉症孩童的療育 給父母的實用指南

文 / 臺北醫學大學附設醫院 精神科主治醫師 黃宇銳

每年的4月2日為世界提高自閉症意識日 (World Autism Awareness Day)，由聯合國大會決議施行，目的是為了提高全世界民眾對自閉症的了解，並更加關注自閉症患者。自閉症 (autism) 這個名詞最早可追溯自西元 1911 年，當時的精神科醫師 Eugen Bleuler 用來解釋精神分裂症患者所表現和外界無法溝通，並伴隨著極端孤立的行為。一般人常覺得自閉症的患者較不會看別人眼色或是辨別他人情緒，從「心智理論」(Theory of Mind) 的觀點來看，一般 3-5 歲的孩童就具備能夠設身處地理解他人心智世界，包含情緒、意圖等基本能力，但自閉症的人卻較缺乏。

自閉症族群占總人口的比率大約為 1%，隨著診斷準則的不同而略有改變，男生發生的機率也較女生來的高，而病因仍是未解之謎，仍無法用單一致病機轉來解釋。在精神疾病診斷準則手冊第五版 (DSM-5) 中，將過往大家所熟知的自閉症、亞斯伯格症都納入為「自閉症類群障礙」(Autism Spectrum Disorder)。診斷條件為：1. 社交溝通及人際關係的障礙，2. 重複與侷限的興趣、行為。新版診斷準則建議大家用光譜的概念來檢視這類的障礙症，不同的顏色深淺就代表症狀的嚴重程度，而每一個個體都是獨一無二的。

父母可以用以下方法來幫助自閉類群障礙孩童：

早期診斷與治療：針對學齡前的孩童，若出現固著性較高或是社交性較低的情形，應盡速帶至醫院就診，由專業醫師評估，早期診斷，並把握治療的黃金期。

增加其視線接觸及模仿：可用誇張表情、語調、姿勢吸引小孩的注意，製造多一點視覺刺激，使其模仿增加，並善用行為增強物來加強學習。

社交指引：家長應多製造機會讓孩子與人互動，並適度的帶領，營造友善的社交情境。

注意共病性：常共病其他疾患，包含專注力不足過動症、情緒障礙、智能障礙。甚至常因社交技巧不好，較一般同齡學生容易成為被霸凌的對象。

親師合作：針對在學校的狀況，需要老師跟家長來共同檢視孩子的問題或困難，並建立暢通管道，討論家庭與學校該如何攜手合作。

生活導師：父母應努力提升自己能力，了解孩子，增進親子互動，讓自己成為孩子生活中的導師，討論其挫折因應，並做社交技巧角色扮演之演練，陪著他們成長，並適度放手讓其獨立飛翔，給予力量。

自閉症類群障礙的治療沒有萬靈丹，也需要長時間多方面的介入處理，除了各種模式的治療，有時還需要搭配藥物改善情緒及干擾行為，建議提早就醫以尋求專業協助。



精神科主治醫師 黃宇銳

主治專長

兒童青少年精神疾病及情緒障礙
注意力缺乏及過動症
自閉症
情緒障礙、憂鬱症、躁鬱症(雙極症)
心理治療

門診時間

週二夜間、週六上午

改善兒童過敏體質 中醫師這樣做

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

鳥語花香，春暖花開，2019 年的春季已經到來，但三月底的天氣乍暖還寒，有時還會伴有陰雨綿綿，這個時節對於擁有過敏體質的人來說真是種折磨，特別是孩童族群，常為門診的大宗病人，那到底甚麼是過敏性體質，又容易產生甚麼疾病呢？本文將會提供各位讀者一些基本的介紹。

Atopy 一被不同的國內學者譯為特應症、異位症、特異反應性、過敏體質、特應性體質等，起源於希臘字 atopia（奇怪），在 1923 年由過敏疾病學家 Coca 與 Cooke 所引用，一開始僅納入哮喘（asthma）和過敏性鼻炎（allergic rhinitis，AR）這兩類上呼吸道疾病，經過 10 年以後，異位性皮炎（atopic dermatitis，AD）也被納入其中兒童過敏性疾病，這三大類疾病通常非獨立存在，嬰兒或兒童早期出現的某種過敏反應症狀（allergy，多以濕疹和食物過敏為首見症狀），常預告著會有其他過敏性疾病伴隨發生，被稱為過敏性疾病的自然進程（allergic march）；由於遺傳和環境兩方面的綜合因素使得過敏症的臨床表現極為複雜，同一小朋友在不同年齡段出現過敏進程的縱向演變，交替出現各種遺傳過敏症的臨床表現，又能在同一個體在同一時期並存多種遺傳過敏症的現象，譬如許多兒童患者同時影響皮膚、上下呼吸道以及消化系統不適。環境因素對過敏性疾病的影響可發生在各個年齡段，不利的環境因素包括飲食中含有防腐劑、微量殺蟲劑、食物添加劑、呼吸道病毒感染、病原體感染，室內外過敏原暴露（塵蟎、蟑螂、動物皮屑、真菌、樹木和雜草花粉等）、空氣污染、環境、二手菸暴露等，上述原因使得呼吸道過敏反應盛行率持續上升，其中氣喘就是以每十年 10% -50% 的速度增加；有助於避免過敏的因素則包括嬰兒期母乳餵養和膳食中富含抗氧化成分的維生素類食物（綠色青菜水果）。

異位性皮炎通常是過敏性疾病的最早表現，60% 的患者在 1 歲內發病，嬰兒期異位性皮炎的皮膚損傷好發於頭面部、肢體伸（背）側及耳廓後處，表現為劇烈搔癢、皸裂、滲液和結痂，大多數患者 20 歲後可控制，少數嚴重者持續至老年。

氣喘臨床表現在 5 歲以上兒童，典型症狀如反覆喘息、氣促、胸悶或咳嗽，常反覆發作，在夜間和（或）清晨加劇；或可連結某種過敏原或刺激因素（室內外過敏原、冷空氣、物理或化學性刺激、病毒性呼吸道感染、過度運動、藥物、食物添加劑、二手菸、過度情緒激動、甚至胃食管逆流等），出現時發作；發作前常伴有流清水樣鼻涕、打噴嚏、鼻癢、眼癢、鼻塞等過敏性鼻炎症狀或感冒樣症狀；嚴重發作的患者因氣促而不能整句說話，行走和平臥均表現困難，多端坐呼吸，病情危重者可出現呼吸暫停、譫妄、甚至昏迷。但部分的氣喘患兒缺乏典型的哮喘發作症狀，往往表現在體力不足、活動表現不佳、呼吸急促、胸悶，或在食入過甜或其他刺激性食物後咳嗽劇烈，或僅在夜間和清晨咳嗽，給予抗生素或鎮咳藥物治療效果不明顯。

兒童過敏性鼻炎的症狀隨年齡不同有很大的變異，典型症狀為反覆或持續性噴嚏、鼻癢、流鼻涕、鼻塞。1 歲以內嬰兒以反覆流清水樣鼻涕、咳嗽多見，年幼兒亦可表現為慢性咽喉痛及上呼吸道感染等症狀。一部分兒童可出現特殊的體徵，包括過敏性眼影（allergic shiner）、過敏性鼻皺痕（allergic crease）、過敏性敬禮（allergic salute）。兒童過敏性鼻炎會後續引起較多的併發症包括鼻竇炎、鼻息肉、咽炎、中耳炎、氣管和支氣管炎、過敏性眼結膜炎、哮喘等，其中過敏性鼻炎和氣喘共存的發生率可達 40% -80%。

過敏性疾病治療原則，首先是確認和避免過敏原、避免吸入性過敏原及相關誘發因素，再來才是藥物對症治療（包括抗組胺藥物、抗白三烯藥物、類固醇、肥大細胞穩定劑、免疫抑制劑、減敏治療以及中藥介入），中藥療法除症狀控制外，更著重後續的身體調理，經由改變過敏體質來提高身體抗病能力，以減少其久病內傷臟腑，進而衍生成慢性疾病；而減敏治療藉由對過敏患者反覆皮下注射過敏原提取液或持續舌下含服過敏原提取液的途徑，下調淋巴細胞和降低過敏原特異性 IgE，同時增高 Treg 細胞和誘導合成 IL-10，最終增進過敏原免疫耐受以期痊癒，但仍必須接受嚴密監測避免過強免疫反應發生而造成副作用。

護理真用心 孩子好開心 家長更放心

文 / 臺北醫學大學附設醫院 7A病房護理長 朱欣蘭

一年一度的兒童節即將來臨，當每個家庭為孩子選購禮物、歡度兒童節連續假期；對於正處住院的小朋友、陪病的家長們來說，只能感嘆因身處醫療環境，很難為孩子們留下節慶的歡愉記憶，而備感遺憾。不過，若您或親友選擇「北醫附醫兒童醫療」，則有機會留下不一樣的住院經驗。7A病房是本院唯一收治兒童的專科病房，長久以來提供一般內、外科疾病之兒童住院照護，富有童趣的壁面設計，明亮採光、柔和的視覺感受讓小朋友們放心接受住院醫療；我們也會提供貼心的兒童友善活動，期待小朋友們在生病住院的期間，童年不留白且烙下快樂的記憶。

（一）活動

護理團隊有幸在兒童腦瘤權威黃隸棟教授的邀請與協助下，於 105 年 06 月 16 日以「護理主動關懷的行動力量」與麥當勞叔叔之家（贊助餐點）舉辦第一場「小英雄聯盟」，為三位小朋友（一位完成癌症之化放療治療、一位完成癌症該次化療療程、一位手術後巧遇活動當生日）圓夢，也為 7A 兒童友善照護開啟里程碑。

至 108 年二月底止，共舉辦 38 場兒童友善活動，共有 166 位小主角們參與盛會，包括：(1) 癌症治療畢業典禮；(2) 生日 Party；(3) 公益表演或訪問 - 紅鼻子鵲寶劇團表演、麥當勞叔叔來訪（洗手秀）、喜願協會（手作活動）、全聯福利熊來訪；(4) 節慶活動 - 兒童節、母親節、萬聖節、聖誕節等節慶餐會或魔術秀。每一次活動，主要都由護理人員自發性的討論、動手做環境布置、也感謝許多兒童慈善團體主動聯繫提供免費資源；使得活動現場充滿孩子們喜歡的氣球、玩偶、可愛小點心... 看著爸爸、媽媽與小朋友們在節慶時也能一家團聚；孩子們推著點滴架、坐著嬰兒椅認真參與的模樣，令人感動。

（二）空間

(1)「智慧教室」：一個專屬孩子們的學習空間；提供平板、電視、遊戲區；在這裡，可以看見正在

進行「藝術治療」、「音樂治療」，也有學生團體為孩子們進行小單元學習活動；(2)「扭蛋治療室」：兒童友善元素的治療空間，孩子們對打針不再害怕，還可以轉一次扭蛋喔！

（三）資訊

(1) 為促進住院兒童疾病恢復，以及家長們能更快了解如何幫助小朋友緩解症狀、持續治療，團隊也運用網絡平台、QR code 打造專屬 7A 小朋友們的病房環境導覽影片、顱顏手術換藥影片與 10 項兒童疾病照護指引；(2) 製作放療卡通影片：透過動畫說明治療過程，增加兒童安全感，也提升治療舒適。

本單位自 104 年起增加兒童神經外科醫療住院服務、105 年兒童血液腫瘤、兒童癲癇專科醫療也陸續加入，至 106 年更有兒童顱顏照護成為本病房的專科服務業務。護理師們群策群力自發為小朋友們舉辦的活動，為便利顱顏兒童手術後父母換藥照護發想 - 便利換藥包。「兒童友善醫療」在 7A 病房已蔚然形成「文化」；時刻鼓勵與提醒醫療照護團隊須以兒童及其家人們的視角，感受、協助病家為病童們每一階段的照顧共行決策，而護理師們努力維繫親和、保護的護病氛圍，不僅落實提供「支持」，期待更能為小病家們增添接受治療的勇氣與能量。



孩子的口腔保健—乳牙、恆牙一樣重要

文 / 臺北醫學大學附設醫院 兒童牙科總醫師 黃筱婷



「小朋友蛀牙沒關係啦！等到長大換牙就好了。」
乳牙蛀牙真的沒關係嗎？長大後換完牙真的就好了嗎？

乳牙的主要功能除了咀嚼食物、發音以及美觀外，最重要的是當作恆牙「引導」。乳牙生長狀況不僅影響小朋友的臉型、發音功能，對於恆齒是否能正常發育也是一個重要的因素。每一個乳牙下方的骨頭內都有相對應的恆牙牙胚正在生長，也就是說乳牙扮演著替恆牙「佔位置」的角色，維護恆齒生長的空間，如果小朋友的乳牙在早期因為蛀牙、受傷或其他因素導致缺牙，容易使得附近的牙齒產生推擠、傾斜的情形，進而造成恆齒排列不整齊甚至是無法順利長出來的情況。而未治療的乳牙齲齒，除了本身可能疼痛腫脹外，亦會影響下方發育中的恆牙，導致永久齒的缺損，所以正確的口腔衛生習慣及適時的治療在乳牙和恆牙身上都一樣重要。

◎預防勝於治療—「預防蛀牙」比起「治療蛀牙」來的更加重要

到底什麼時候要看第一次牙醫呢？根據美國兒童牙醫學會 (American Academy of Pediatric Dentistry, AAP) 的建議，小孩長第一顆牙（約六個月大）到一歲前就要建立「dental home」的概念。

第一次看牙齒除了塗氟外，其實還有許多更重要的任務：

1. 了解容易造成蛀牙的原因有哪些？怎麼避免？
2. 了解怎麼小孩維持口腔清潔、刷牙、用牙線。
3. 了解能幫助預防蛀牙的氟化物怎麼使用、該不

該用。

4. 檢查口腔狀況是否良好。
5. 評估蛀牙風險，訂定不同的預防蛀牙計畫。

造成蛀牙的原因有以下四大因素：牙齒、食物、細菌、時間。所以當孩子長出第一顆牙齒後，正確的潔牙、使用適量的氟化物、健康的飲食習慣和定期的口腔檢查對於齲齒的預防都相當重要。

◎潔牙三寶—牙刷、牙線、含氟牙膏

對於兒童早發性齲齒最有效的預防方式是：一天用含氟牙膏刷兩次牙並使用牙線。含氟牙膏的濃度須高於 1000ppm 才有效果，考量到孩子的年紀，三歲以下的建議用量是薄薄一層 (smear)，三至六歲是碗豆大小 (pea-sized) 的量，刷完以後可以減少漱口或是不漱口，來達到含氟牙膏最好的效果。

對於寶寶來說，口腔是一個很敏感的區域，所以剛開始刷牙哭鬧是很正常的，只要家長能溫柔堅定地完成刷牙的動作，慢慢養成孩子刷牙的習慣並減少口腔的敏感，刷牙也可以變成一件輕鬆愉快的事。

◎健康的飲食習慣

牙齒和食物接觸的時間太長時，蛀牙的機率會大幅度的上升，若吃飯大於三十分鐘，蛀牙率會提高三倍多。所以每餐的時間建議控制在三十分鐘內、且餐和餐之間的點心零食次數不超過兩次，降低齲齒發生的機率。

另外，根據美國兒童牙醫學會 (American Academy of Pediatric Dentistry, AAPD) 的建議，應避免將含糖的飲料裝在奶瓶內、當第一顆乳牙萌發後就要避免太頻繁隨意的親餵，並在孩子 12-18 個月大時戒掉奶瓶。

◎定期的口腔檢查及塗氟

除了平時家長的清潔，定期看牙也是非常重要的，一般建議六個月回診檢查塗氟，而蛀牙率高的孩子則需縮短為三個月塗氟檢查一次。

口腔的健康影響了孩子咀嚼食物的能力、發音以及美觀，且乳牙和恆牙一樣重要，需要家長和專業的兒童牙科醫師一同照顧。

血友病並非血癌 早發現才能早治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 兒童血液腫瘤科 血友病中心主任 張家堯

每年的4月17日是世界血友病日，許多國家會舉辦相關活動來喚醒大眾對於血友病與出血性疾病的認識與正確認知、並促進早期診斷與正確的醫療照顧。血友病(Hemophilia)是什麼呢？在電視或報紙上常常被人與白血病或血癌搞混，血友病並非惡性疾病，而是一種跟"出血"常伴左右的疾病，患者容易傷口出血不止、自發性的瘀青或是深層關節肌肉出血。它是第二常見的遺傳性出血性疾病，歷史上最著名的例子是19世紀英國維多利亞女王，她共有9個子女，都與歐洲各國王室聯姻，所以她被稱為"the grandmother of Europe"。她本身是B型血友病的帶因者，其小兒子利奧波得王子(Prince Leopold)，就是血友病患者，女兒是帶因者，因此女兒嫁到歐洲皇室後，有幾個國家的皇室出現血友病的患者，其中一個為人所知的是俄羅斯帝國的末代沙皇尼古拉二世的兒子亞歷山大。

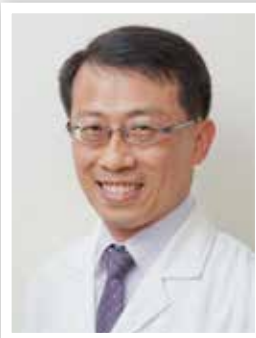
到了20世紀中期後，醫學才慢慢揭開這種出血性疾病的面紗，明白A型血友病是欠缺第八凝血因子，而B型血友病是欠缺第九凝血因子，盛行率各為1/10,000與1/50,000，事實上，血友病算是相對常見的罕見疾病，屬性聯遺傳，因此病人幾乎均為男性，女性有可能為帶因者。除了遺傳之外，約有三分之一的病人找不到家族史，是新的基因突變造成的。而凝血因子為什麼會缺乏呢？這是因為負責製造凝血因子的基因缺陷，無法製造出特定的凝血因子，造成止血步驟無法完成，以至於容易出血或不易止血。

另外還有一種最常見的遺傳性出血性疾病叫"類血友病"(Von Willebrand disease)，盛行率為1/100，出血症狀多為表淺黏膜出血(如常易流鼻血、牙齦出血)、女性的生理期經血過多等，大多為體顯性遺傳，男女都有，通常出血症狀輕於血友病。

當小孩或成人出現莫名的出血、瘀青症狀、拔牙或外傷出血不止，家長可能會尋求醫療的幫助，這時如果找到適當醫院的兒童或成人血液專科醫師，就有可能診斷出血友病或其他出血性疾病。所以若發現有不明原因的出血症狀，找醫師做檢查是需要做的，該如何鑑別診斷，就交給血液科醫師吧！

血友病或類血友病出血時該怎麼治療，簡單的說，就是缺甚麼補甚麼。首先需確認疾病的診斷、所缺乏的是哪一個凝血因子？治療上，A型血友病需靜脈注射補充第八凝血因子，而B型血友病則是靜脈注射補充第九凝血因子，類血友病血則是口服斷血炎(transamin)、補充VWF的血液製劑或施打DDAVP。

國際上發現，設有血友病中心的醫院之血友病患者的壽命與生活品質比沒有設有血友病中心的醫院更長、更好。本院自2007年便設立血友病中心，目前使用歐美最新的長效型第八凝血因子Eloctate，實施成效良好，除了出血頻率降低、打針次數更少之外，甚至有些病友的血友病關節病變的慢性關節疼痛也獲得改善。目前血友病的最新治療已經進展到基因治療(gene therapy)，正在國際上如火如荼的研發中，相信有一天，血友病完全根治的夢想是有可能實現的。



兒童血液腫瘤科 血友病中心主任 張家堯

現 職

臺北醫學大學附設醫院小兒部小兒血液腫瘤科主任
臺北醫學大學附設醫院血友病中心主任
中華民國兒童癌症基金會顧問醫師
臺灣血栓暨止血學會理事

主治專長

兒童血液疾病、兒童貧血、地中海型貧血、血小板低下紫斑症
頸淋巴結腫大、兒童白血病、兒童腫瘤疾病
成人血友病、兒童血友病、血液凝固疾病、類血友病、紫斑症
臍帶血諮詢

看診時間

週二下午(血友病門診)、週五上午(血友病門診)、
週五下午(一般兒科)

值得注意的婦女癌症：甲狀腺癌(上)

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

醫生，我在做健康檢查時無意間發現甲狀腺長腫瘤，我該怎麼辦？它是良性還是惡性？好端端的甲狀腺怎麼會長瘤呢？我該接受哪些檢查？需要手術治療嗎？這是甲狀腺門診常見的問題。

◎簡介甲狀腺

甲狀腺位於頸前氣管兩旁【圖1】正常人不容易觸診察覺出此器官，甲狀腺結節腫是相當普遍的疾病，約百分之四人口罹患此疾病，在接受頸部超音波檢查時約有50%檢查者會發現甲狀腺有結節影像，所幸大多數甲狀腺結節

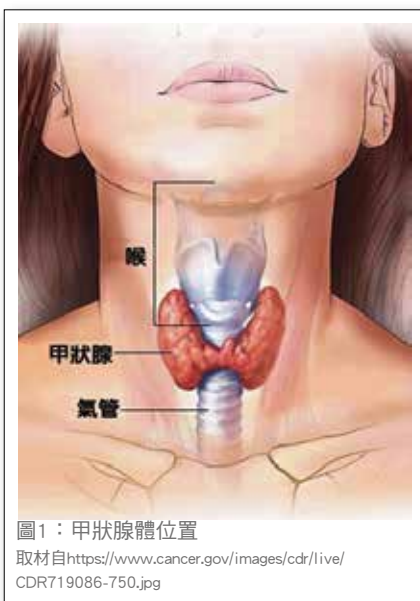


圖1：甲狀腺體位置
取材自<https://www.cancer.gov/images/cdr/live/CDR719086-750.jpg>

都是良性，只有極少數是惡性，即甲狀腺癌。良性腫瘤常發生於甲狀腺炎後、家族遺傳性甲狀腺結腫、甲狀腺機能亢進或良性濾泡腺瘤者。國人甲狀腺癌發生率有逐年上升傾向，大約是每年每十萬人有12人會得到甲狀腺癌，通常女性較男性多（約二至三倍）。目前國健署最新資料顯示105年癌症發生率甲狀腺癌已躍升至女性癌症排行榜第四位，讓人不得不注意甲狀腺癌的重要性。

◎發病原因

甲狀腺癌真正發生原因尚未十分確定，不過目前已知幾種因素可誘發產生甲狀腺癌；譬如於兒童或青春期間年齡層曾經接受頭頸部放射線照射治療（600-2000cGY）者，容易在接受照射後二十年產生良性甲狀腺變病或甲狀腺癌。此外家族遺傳基因的變性也會致生遺傳性甲狀腺髓質癌，有將近一半的甲狀腺髓質癌患者是因家族遺傳導致，有些「橋本氏甲狀腺炎」患者可能與甲狀腺惡性淋巴瘤的發生有關。乳突癌多發生於含碘攝取豐富地域，濾泡癌則多發生於含碘攝取不足地域，顯然過度碘的攝取與甲狀腺乳突癌發生有關。隨著醫療進步，若能早期診斷早期治療，甲狀腺癌的死亡率必能有意義地逐

漸下降。

◎臨床症狀

一般主要以患者或醫生觸摸到甲狀腺（位於氣管前面及兩側）有腫塊為最多或在健康檢查接受甲狀腺超音波而發現；良性腫瘤比較軟，平滑且有點彈性，然而堅硬不平滑的腫塊則要考慮癌症的可能。有時也可以觸摸到腫大的頸部淋巴腺為表現，其他如聲音沙啞（因為腫瘤壓迫到負責聲帶運動的喉返神經）、或呼吸困難（由於氣管受壓迫）吞嚥困難也有可能，不過較為少見。因而若頸部甲狀腺摸到腫塊合併頸部淋巴腺病變，聲音沙啞則需小心可能為甲狀腺癌【圖2】。



圖2：甲狀腺癌外觀

◎組織病理學

組織病理上一般分為（1）分化良好型癌 - 含乳突癌、濾泡癌約佔所有甲狀腺癌90%，（2）髓質癌 - 約佔5%，（3）未分化型癌 - 約佔5%。此外也有其他少數少見如甲狀腺淋巴癌、鱗狀上皮癌…等。其中分化良好型癌主要為乳突癌（約佔有甲狀腺癌75%）及濾泡癌（佔所有甲狀腺癌約15%）；因而甲狀腺癌以乳突癌最常見，預後也最好。

◎診斷方法

（1）細針細胞穿吸術：為甲狀腺癌最簡單有效的方

法，此法利用空針抽吸一下甲狀腺結節或有懷疑的甲狀腺組織之細胞，置於玻璃片，然後染色，於顯微鏡下觀察即可知曉答案，此檢查方法並不需要施行任何麻醉，於門診即可檢查。細胞檢查對於甲狀腺癌的準確診斷率極高。且癌細胞經穿刺途徑而播種至其他組織的發生率少之又少。經此方法檢查結果發生假陽性“即細胞學診斷為甲狀腺癌而事實上並非癌症的情形”的機率只有 1%；發生假陰性“即實際上為癌症，然而細胞學診斷為非癌症”的機率約只佔 5%，所以會產生假陰性的誤診主要是取樣或判讀的錯誤，可見它確實是術前對甲狀腺癌任何檢查方法中最值得信賴的方法。值得一提的是，甲狀腺癌中的濾泡癌，它無法利用細針細胞穿吸術於術前診斷出來，此種甲狀腺濾泡癌的診斷是依賴病理化驗腫瘤對包膜或血管的侵犯與否而決定是否為癌症；因此術前縱使作了細胞穿吸檢查也無法單由細胞外型來診斷腫瘤是良性甲狀腺濾泡腺瘤或惡性濾泡癌。無可諱言，在門診不需麻醉即可施行的細胞穿吸術雖極簡單，高準確度，但臨床上還是有少數呈現偽陰性診斷；因而從門診追蹤腫瘤大小變化，配合臨床觸診及參考血中甲狀腺球蛋白數值變化，當有辦法將不幸的偽陰性診斷率降至最低，但是“千萬別以為一次的細胞化驗良性就斷定腫瘤一定是良性”。

(2) **甲狀腺超音波：**臨床上它是提供你對腫瘤是否惡性懷疑一種極有用的檢查法，它對於區別結節是囊腫、實心、亦或混合組成則可提供極明確的影像【圖 3】，同時可幫助術前瞭解腫瘤分佈在左、右葉情形，也可輔助引導細針正確的抽取到實心結節，比較不會因只抽到結節中水的部分而誤診。但是超音波無法取代細針細胞穿吸法於術前區別甲狀腺結節是為良性或惡性。



圖3：甲狀腺癌超音波

(3) **核子醫學檢查：**因甲狀腺癌細胞積聚碘的能力較正常甲狀腺細胞差，故進行放射性碘或碘化物甲狀腺掃描檢查時若出現甲狀腺冷結節區 (cold nodule)，應懷疑甲狀癌的可能性，尤其單一冷性（非功能；

cold nodule) 結節約有 20% 機會是甲狀腺癌。此外抽血也可以幫助診斷甲狀腺癌，例如髓質癌的偵測可利用血中抑鈣素 (Calcitonin)、CEA 的上升而得知；另外約 90% 的乳突癌或濾泡癌會分泌製造甲狀腺球蛋白 (Thyroglobulin)，因而分化良好型的甲狀腺患者可於術後（尤其當患者是接受全甲狀腺切除術後）藉由甲狀腺球蛋白的不正常上升或輔以核醫掃描而得以檢查出癌症的復發或轉移。電腦斷層影像【圖 4】或正子掃描 (PET)



圖4：甲狀腺癌侵犯胸骨

可幫助進一步瞭解淋巴腺轉移及腫瘤侵犯的程度，但電腦斷層或正子掃描均無法作為是否癌症的診斷依據。分化良好型的甲狀腺癌於核醫掃描顯影【圖 5】能力優於正子掃描，能於正子掃描顯影的甲狀腺癌多屬於細胞分化較惡性，無法攝取碘 -131；故當核醫掃描呈現陰性，而甲狀腺球蛋白呈現不正常數值時 可利用正子攝影進一步評估病情。

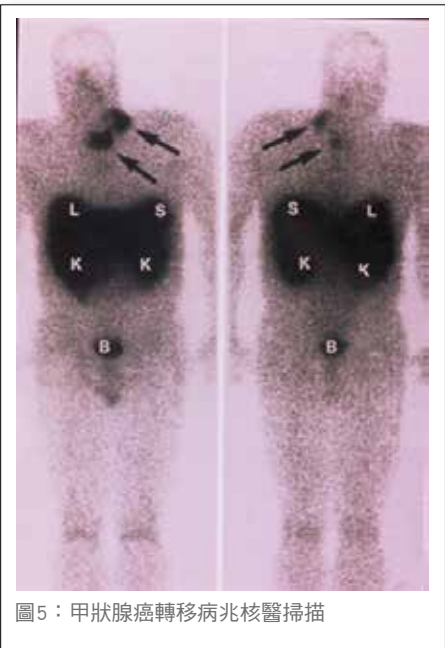


圖5：甲狀腺癌轉移病兆核醫掃描

◎結語

甲狀腺癌在台灣女性近年來有上昇的傾向，已成為女性值得注意的婦女癌症之一。臨床上，病理學將甲狀腺癌分為分化良好型（含乳突癌、濾泡癌）、髓質癌及未分化型為主。不同組織學的甲狀腺癌，臨床上特徵頗異，預後及治療方式也不同，將於下集中再介紹。

蝦咪 糞便也可以治病(下)

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

在濫用抗生素的事件簿中，其中困難梭菌感染就是令醫生頭痛的一件事情，有些感染疾病嚴重度高的患者，因為年紀大、共病症多、免疫力差及長期住院等因素，在多種抗生素的治療後，體內不管好的壞的一般腸內常在菌叢 (normal flora) 都殺光，這時腸道感染最常見的病原菌就是困難梭狀芽孢桿菌 (Clostridium Difficile)，他常會使腸道上皮組織發炎，臨床上可以從無症狀、輕微無併發症的腹瀉、到嚴重的腹瀉、偽膜性大腸炎 (Pseudomembranous Colitis) 或是引起毒性巨腸症 (Toxic Megacolon)，造成腸穿孔等症狀，嚴重者會有生命危險。

困難梭狀芽孢桿菌感染在歐美及國內的盛行率都逐年在上升，因此成為目前院內抗生素使用及感染控制的重點之一。嚴重的困難梭菌感染情況在加護病房更是明顯，初估 30 天死亡率約可達 1/4。

一般困難梭菌感染的治療，首先要先停用正在使用的抗生素，再依照其疾病嚴重程度使用傳統對抗困難梭狀芽孢桿菌藥物；病情輕度或中度者可使用口服咪唑尼達 (Metronidazole)。病情較嚴重者使用口服萬古黴素 (Vancomycin)。因為此病復發率極高，對於多次復發及無法口服的病患可以選擇新型抗生素 Fidaxomicin (健保目前尚未給付)。

但是上述治療方式恐怕都不如「糞便微菌叢移植法」效果來的好，將來對於反覆性或常規治療無效的困難梭菌感染 (Recurrent or Refractory Clostridium difficile infection, CDI)，可考慮將「經過檢驗合格之健康者的糞便」移植到病患的大腸以恢復腸內正常菌叢而達到治療的目的。

雖然糞便移植在國外已經行之有年，但都是零星的案例。一直要到西元 2013 年，一篇新英格蘭醫學期刊 NEJM 的研究，微菌叢的重要性才被大家所注意。

這次的研究是全世界第一個跟糞便微菌移植的隨機分派實驗。

隨機分派 (randomization) 為臨床試驗研究常見的研究設計。對統計方法而言，隨機分派設計能夠令統計方法的估計與推論更有效且客觀。

這樣實驗是由荷蘭阿姆斯特丹一家醫學中心的紐德柏醫師所主導，研究對象都是比較嚴重的困難梭菌感染患者，長期使用抗生素還是無法解決惱人的困難梭狀芽孢桿菌感染及其併發症。因此，他將這群一般抗生素難以治療的患者隨機分成三組：一組仍然使用傳統的抗生素治療 (13 個患者)，一組用傳統的抗生素外加灌腸清腸 (13 個患者)，第三組 (16 個患者) 用傳統的抗生素治療外，灌腸清腸完就將健康者的糞便微菌叢移植到患者的腸道內。

誰知道，這 16 個接受糞便微菌移植的患者在很短的時間內就感受到這項新式療法的驚人效果，第一次 16 人中就有 13 個患者獲得痊癒，剩下的 3 個患者有 2 人又在第二次糞便移植獲得痊癒；反觀沒有接受糞便移植的兩組共 26 位受試者，(僅給予萬古黴素或是抗生素加上灌腸處理，兩組分別各 13 人)，只有 7 個患者症狀獲得改善。

因此，2013 年之後，世界各國開始投入大量的資源與金錢研究這個新興的領域。

目前，衛服部已於 2018 年 9 月 6 日設立特館辦法開放可以微菌叢植入術 (Fecal microbiota therapy) 治療一些特殊的困難梭菌感染患者，將健康捐贈者的腸道菌叢植入患者腸道系統中已恢復腸道的菌落平衡 (ecosystem symbiosis)，來達到治療效果，請大家拭目以待。

所以，下次聽到有人用這個特殊的治療時就不用大驚小怪了！

復健新科技 反重力跑步機登場

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部物理治療師 高培珊

Alter G 反重力跑步機是將使用者下半身固定在一個密閉氣室內，採用氣壓平穩的舉起使用者，在走路或跑步的過程中可減輕使用者下肢承受的體重並分析步態。

太早不當介入訓練對於傷者會產生不良影響，因操練過度可能會引致發炎等問題。反重力跑步機可以減輕關節負擔，可以及早鍛煉肌力、持續訓練心肺功能和預防肌肉萎縮等。最初它針對復健研發，對象是腳部關節、肌肉有傷和肥胖等，但許多國外的運動員也都用它當作訓練工具；NBA 的明星們，例如姚明，就透過反重力跑步機鍛煉，減少因體重造成的額外負荷。

踏上反重力跑步機前需先穿上腰部位置附有拉鍊的特製褲，讓下半身置於氣囊內，充氣後會測量跑者體重，治療師可調整氣囊中的氣壓抬起跑者，模擬降低體重，最多可支撐使用者 80% 的重量，讓跑者感覺像在太空中漫步。當氣囊內的氣壓上升，跑者的體重就會降低，膝蓋和腳踝受到的壓力都會減少，傷者可提前訓練步行或跑步，加速功能恢復或達到減重目的。此外，中風、關節或體能退化和心肺疾患相關的病人也可以用它

訓練，改善肌肉萎縮及耐力不足問題。

每次訓練後會在螢幕上呈現：時間、消耗的卡路里、速度與距離，所呈現的卡路里是將體重百分比、速度、坡度與距離納入計算，因此消耗的卡路里更為精準。

反重力跑步機適用的對象有：減重者、運動員、腳踝扭傷、骨裂或骨折術後只能部分承重者、退化性膝關節、十字韌帶重建後、下肢關節置換、背痛以致無法久走、體能/心臟功能衰弱者、中風、或其它下肢承重能力不良者等。



臺北醫學大學附設醫院 108 年第一梯次家庭照顧者培訓班

本院將在 108 年 06 月 15 日（星期六），舉辦「家庭照顧者培訓班」。

活動內容：包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。

上課時間：108 年 06 月 15 日 上午 08:00 至下午 17:00

參加對象：家庭照顧者、凡有志學習病患之居家照顧者皆可參加。

活動地點：台北醫學大學附設醫院 第三醫療大樓 11 樓會議室

報名費用：完全免費

報名日期：即日起至 108 年 05 月 31 日止；額滿為止。

報名方式：

1. 電話報名 請撥 (02)2737-2181 轉 3939-3944
2. 使用行動條碼報名→



與寶貝們一起對抗腸病毒

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部 林郁珊 藥師

臺灣地處亞熱帶，三月下旬開始腸病毒的威脅就逐漸升高，家中 5 歲以下的寶貝們可要特別小心了！

● 腸病毒是什麼？

腸病毒事實上指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別。

● 腸病毒是怎麼傳染的？

腸病毒主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染，傳染性極強。此外，新生兒則可能透過胎盤、孕婦分娩過程或產後人際接觸等途徑感染。

● 腸病毒的臨床症狀有哪些？

腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，大部分病人過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。若病程有惡化應盡速就醫。

● 腸病毒的治療與照護

腸病毒感染症目前並沒有特效藥，只能採取支持療法（如退燒、止咳、症狀治療等）。以下主要介紹小朋友腸病毒之緩解及支持性療法的常見藥物種類：

1. 解熱鎮痛抗發炎藥

類別	乙醯胺酚	
本院品項	Paramol 普除痛	Anti-phen 安佳熱糖漿
成分	Acetaminophen	
劑量	500mg/tab	24mg/ml, 60ml/bot
建議用法用量	7-1 歲 1/2-1 錠 / 次； 7 歲以下之 孩童按年 齡、體重遞 減之	成人 20-30 ml/ 次，12 歲以上適用成人劑量； 6 歲以上未滿 12 歲，10-15ml/ 次； 3 歲以上未滿 6 歲，5-7.5 ml/ 次； 3 歲以下之嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行使用
適應症	用於緩解一般疼痛及退燒作用（無消炎作用）	
副作用	超過建議劑量會有嚴重肝毒性。	

類別	非類固醇抗發炎劑	
本院品項	Cataflam 克他服寧	Ponston 博疏痛
成分	Diclofenac	Mefenamic acid

劑量	25mg/tab	250mg/cap
建議用法用量	14 歲以上青年每日 2-3 次，每次 75-100 mg	14 歲以上青年每日 3 次，每次 500 mg
適應症	消炎止痛退燒	
副作用	過敏、消化潰瘍、胃腸出血	
注意事項	盡量避免與其它消炎、鎮痛劑同時使用	

服用解熱鎮痛劑注意事項：

- 是否需長期使用止痛劑須經由醫師評估
- 曾有藥物過敏者請詢問藥師及醫師
- 勿同時服用任兩種（含）以上非類固醇抗發炎藥，易使副作用和毒性加強

2. 緩解腸胃道症狀（包括電解質）藥物

種類	促腸胃蠕動
本院品項	Wempty 胃利空懸液劑
成分	Domperidone
劑量	1mg/ml, 60ml/bot
用法用量	每次 10ml, 每天 3-4 次，飯前 15-30 分鐘服用
適應症	噁心、嘔吐、胃腸脹氣
副作用	下痢、腹痛、腹部不快感及便秘
注意事項	服用前請先振搖均勻

類別	止瀉劑
本院品項	Hidrasec 瀉必寧
成分	Racecadotril
劑量	10mg/pack
適應症	嬰兒（3 個月以上）及兒童口服補充液體之輔助性急性腹瀉治療
用法用量	1.5mg/kg/ 次，一日 3 次，可與食物或水混合
副作用	可能對主成分或賦形劑會過敏
注意事項	儲存在室溫 25 度以下

輕微腹瀉者可考慮使用「口服電解質葡萄糖水溶液」，「稀飯湯加點鹽巴」也可，但不建議 6 個月以下嬰兒使用；腹瀉嚴重者應考慮「電解質葡萄糖水溶液」靜脈注射治療。

3. 外用藥膏

腸病毒會造成手足口病，手足口病的特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾，針對病毒疹會給予止癢或抗菌的外用藥膏治療。

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦門診：

過了寒冷的冬季，收起厚重的大衣，大家有發現自己身上多了一層脫不掉的「脂肪衣」嗎？許多人開始健身運動計畫，迎接春天的到來！運動前後該怎麼吃，才不會越減越重，運動完要補充甚麼才能有效增肌減脂？體重管理中心營養諮詢門診由專業體重管理認證的營養師提供個別化的飲食建議，讓你瘦得輕鬆又健康，輕盈又自信。



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0830 -1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重) 李佩芬 (營養減重)		鄭侑琪 (營養減重)	王偉 (減重手術)
下午診 1330 -1700	張詩鑫 (非手術減重) 自費門診		鄭侑琪 (營養減重)	徐偉峻 (減重手術) 李佩芬 (營養減重)		

體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395



減重手術成功分享一

胃袖狀切除 減重讓我回到健康人生

因為肥胖而導致血壓偏高，又有高血壓和高血脂的家族史，由於乾媽因為肥胖症到北醫手術治療，變瘦也變健康，增加了我可以瘦下來的信心，為了不想年紀漸長後因為胖而有慢性病，也接受減重手術。手術後飲食習慣有很大的改變，剛開始不適應，吃太快容易吐，不能大吃大喝，慢慢調適後就學會所有東西都可以吃。

成功瘦下來後，血壓正常了，身體變得更健康，可以買很多漂亮衣服，可以穿下SS號衣服了，現在的新朋友看到我以前的照片都不敢相信是同一個人！



美容醫學中心

那些關於面膜的小事

大家常常說，雷射術後要加強保濕和防曬。我們可以用防曬乳、戴帽子、撐陽傘等工具來防曬，那麼如何做好保濕呢？

除了化妝水、精華液、乳液、乳霜可以保濕，敷面膜也是居家保養程序中效果快速的一種選擇。敷面膜可以幫助皮膚更完整的吸收保養成分，但您知道面膜應該怎麼敷比較有效呢？

一、敷面膜的時機：洗完澡後毛孔與皮膚的通透性增加，此時肌膚能更好的吸收面膜中的保養成分，功效更好。但請注意，如果是比較刺激性的成分，吸收也會很快速，若有紅腫或刺癢感等不適症狀，請立即停止敷面膜並把臉上殘留的保養品沖洗乾淨。

二、面膜該敷多久：每片面膜說明建議敷面膜的時間不同，差別主要在於面膜的材質、保養品成分與含量等因素，面膜並不是敷越久就越好，請先閱讀說明、再依照指示使用。一般而言，除了部分晚安面膜是建議敷著睡覺的，其於以敷 15 到 20 分鐘為宜，然

後轻柔地移除面膜。

三、敷完面膜後還需要擦保養品嗎：通常是的，敷面膜時主要是加速精華液及水分的吸收，敷完後必須要再上保濕乳液。此外如果是清潔型的面膜，建議要洗掉後再擦上保濕乳液，有的保濕型的面膜，在使用完畢後可以把剩下的精華液塗抹皮膚上、幫助吸收。

四、建議多久敷一次面膜：建議一週敷一到兩次面膜，敷面膜的時候，若皮膚有任何不舒服也要先停用！

正確的保養幫助皮膚維持健康與美麗，想了解更多保養皮膚的知識、雷射美容與精緻自然微整型注射等治療，歡迎到北醫美容醫學中心預約門診諮詢。

北醫美容醫學中心服務專線：(02) 6636-7135
(週一至週五 9:00~17:00, 週三、週四 18:00~21:00, 週六 9:00~12:00)

預約信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

北醫美容醫學中心官網：tmuh-beauty.com



「百花綻放 春季專案」健檢專案

一年之計在於春，時序進入萬物復甦、百花盛開的季節，結束了寒冷漫長的冬季，迎來了春日和暖的季節。一年新的開始，應有新的計畫、新的展望。

西方諺語：「健康是幸福的首要因素」。

北醫健康管理中心推出「百花綻放 - 春季健檢」專案，幫您對冬季身體狀況做個盤點，也是對新的一年最好的健康規劃。

『百花綻放 - 春季健檢』

氣候變遷、環境汙染與食安問題皆導致過敏性疾病的誘發因子越來越多，除了生活中環境因子外，絕大多數的過敏原也會來自每日吃進去的食物，進而造成過敏發生或免疫體質的改變。透

過吸入性、接觸性及食物等三大類 100 項特異性過敏原、完整免疫因子的檢測，及肺部電腦斷層檢查肺部健康狀況，讓您更了解自己的體質，妥善做好環境及飲食的調整。

- ※CAP 過敏源 -100 項
- ※ 免疫球蛋白檢測
- ※ 淋巴球功能檢測
- ※ 腹部超音波
- ※ 完整血液腫瘤指標
- ※ 低劑量肺部電腦斷層 DSCT

預約期限：108 年 04 月 01 日～ 108 年 04 月 30 日

檢查期限：108 年 04 月 01 日～ 108 年 05 月 31 日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)
(歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)



免費四癌篩檢
國民健康署補助
免費四癌篩檢項目及資格

- 每2年 口腔癌
口腔粘膜篩檢
19歲以上無嚼煙之男性及
20歲以上無嚼煙或吸菸者
- 每年 子宮頸癌
子宮頸抹片檢查
30歲以上婦女
- 每2年 乳癌
乳房攝影檢查
45至69歲婦女
- 每2年 大腸癌
糞便潛血檢查
50歲至74歲民眾

臺北醫學大學附設醫院 癌症篩檢中心
服務窗口：第二大樓1樓、第三大樓2樓 癌症篩檢櫃檯
諮詢電話：(02)2737-2181分機1114及8223



Dream Way PILATES 君蔚皮拉提斯會館
2019年4月27日週六下午2:00-3:30
乳癌的運動講座
北醫附醫復健科 高筠喬 物理治療師
君蔚皮拉提斯會館 賴庭筠 指導員
適合報名對象：一般民眾有乳癌家族史
乳癌術前、術後患者

免費講座	時間	活動內容	主講者
	2:00-2:40	運動對乳癌的效益	高筠喬 老師
	2:40-3:00	問與答	
	3:00-3:30	皮拉提斯運動介紹	賴庭筠 老師

◎早鳥前3名報名可獲得免費測量身體組成成分諮詢(價值600元)
◎活動當天購課，可贈精美小禮物

君蔚皮拉提斯會館
地點：大安區基隆路2段172-1號7F
活動報名人數：20人
連絡電話：02-2732-1302
報名網址：<https://goo.gl/9KR69C>
現場備有小點心
活動當天會進行簡易運動，請穿著舒適服裝

君蔚皮拉提斯會館保有活動變更的權利。

四月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：中醫養生智慧

日期：2019年4月16日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：唐佑任醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年4月17日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：蔡宛儒 醫師

講題：腸病毒

日期：2019年4月19日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：王靜韻 醫師

講題：安寧療護宣導

日期：2019年4月23日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：詹雅如 護理師

講題：乳癌的運動講座

日期：2019年4月27日(六)下午14:00~15:30

地點：君蔚皮拉提斯會館

講者：高筠喬 物理治療師 & 賴庭筠 指導員

■ 用藥指導講座

講題：正確使用抗生素(含小兒抗生素與藥物回收)

日期：2019年4月17日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：林郁珊 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：含糖食物的認識及代換

日期：2019年4月12日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李嘉珮 營養師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2019年4月26日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李佩芬 社工師

■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期二下午 / 顏瓊翬 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2019年02月份捐款芳名錄

36,000	楊瓊雅
25,000	林榮德、紀信全
20,000	陳守誠
12,500	林芳伶
12,000	顏黃麗清
10,000	許弘杰、林婷偉、林世偉、陳芳君
6,000	林土水、陳進榮
3,000	張宗揚、曹麗卿
2,500	鄭春香
2,000	朱岳鈞、李玲蘭
1,000	李麗美、林信忠、鄒永達、湯莉蓉、張書霏
600	羅華美
500	許庭達、林靖傑、林朝陽、陳邱阿桂、莊月滿、林宛俞、許凱崑
500	陳美雪、張瑞傑、陳麗文、許慈文、林郁珊、黃政照
400	陳廷威
300	楊崧菀、陳姮秀、李青純、陳盈臻
200	程勝騏



■ 2019年02月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	郭劉○卿	41,000
	張○宜	118,800
	紀○彬	7,950
	李○龍	7,950
	紀○	7,950
急難救助	黃○安	11,900
合計	6人次	195,550元

*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(ec)			林烈生 (神經外科)(3A) 林秀真 (兒科)(13A)					
	皮膚科	1A	胡俊弘 1101 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00會診)	張宜菁 1135 (14:00會診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (09:00會診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 1130 (09:00會診)	張引碩 1144 (14:00會診)		顏貝珊 1131 (09:00會診)	李宗儒 1146			李宗儒 1146		
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 9109 (09:00會診)	王國憲 9106 (14:30會診)		簡雄飛 9112 (09:00會診)	林明秀 9110 (14:00會診)	蔡秀欣 9102	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩彞 9411 (內科減重)		王偉 9402			劉才睿 9410 (內科減重)			
	疝氣特別門診						陳偉傑 0331 (11A)			顧芳瑜 0333 (11A)		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392 (3A)			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392	王文科 0362 (8A)				
		7A	黃宏昌 9409		黃宏昌 0399	王偉 9402						
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			張聖為 0379					賴俊圻 0369		
		6A			黃宏昌 0399 (7A)	徐偉峻 0395			王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376	
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737 (週週會診)	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361		
	胸腔外科	3A				禱靖 0394		吳維喬 0317				
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
	心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389 (3A)	袁明琦 0373 (3A)		許文憲 0340 (專科會診)(09:00)(5A)	葉聰賜 0389		許傳智 0388 (3A)	陳瑞雄 0320		
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00會診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		王文科 0356	陳清祥 0329 (限25名)			
	1C-2				黃宏昌 0374	王文科 0356		黃宏昌 0374				
	1C-3				黃姚儒 8421 (放腫科)	郭嘉駿 8414 (放腫科)		曾慧恩 0271 (血腫科)				
口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑		
第一大樓B1 第二大樓 第二大樓	部 顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲						
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 12C-1	賴建宏 1406	曾頌惠 12C-1				
		耳鼻喉科	36A			洪士涵 0931	林哲玄 0937					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
			15A			陳中明 0421						
		精神科	12D									
整形外科	8A				陳國鼎 0380							
小兒神經外科	6A											
腦、神經外科	3A	蔣永孝 0701 (8A)		吳忠哲 0706 (8A)			林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713		
	6A		林建和 0714	林建和 0714								
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701			
泌尿科	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833			劉明哲 0817 (限70名)	吳政誠 0826			
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833		
	泌尿腫瘤 男性不孕	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809		
第三大樓二樓	婦科	17A	金宏諺 0551	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	陳菁徽 0546	黃佩慎 0555	
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531					
		19A	張景文 0504			陳菁徽 0546			張景文 0504	劉安潔 0562		
	產科	18A								區慶建 0515		
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512			
	不孕科	17A	陳啟煌 0549 (19A)(17:00會診)	楊鵬生 0529		曾啟瑞 0506 (10:00會診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)				曾啟瑞 0506 (20A)	楊鵬生 0529 (19A)
		18A			馬佩君 0558				譚舜仁 0561 (20A)	譚舜仁 0561		林時羽 0559 (20A)
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、陳菁徽、許朝欽、馬佩君、李怡萱										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏科專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
吳柏鋒 (教學門診)(限約診)	丁禮莉 (放腫科)(3C)						
	陸清松 (神經內科)(4/26)						
	陳萍和 (教學門診)(限約診)						
林明秀 1132 (09:00看診)		李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	蔡秀欣 1111	李宗儒 1125 (09:00看診)	
顏貝珊 1131 (09:00看診)				李采暹 1145		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9115 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	

門診或諮詢：(02)5550-6395

徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
						陳瑞杰 0303	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (專退看診)				黃宏昌 0399 (6A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
		許傳智 0388 (專退看診)	袁明琦 0373			許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		王文科 0356	王文科 0356		黃振僑 0397	
李冠德 0324 (血腫科)			黃振僑 0397				
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	陳榮哲 0941						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
劉彥麟 0437							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0305							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 0545 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	李怡萱 0563 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

4/4 婦幼節 正常門診、4/5 清明節 休診
5/1 勞動節 正常門診

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

掛號作業說明

107.5 更新 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：2738-0032
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**高峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
* 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	王靜韻 0443	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張璽 0433		顏瓊瓊 0427	賴建丞 0419 (1400醫診)		
		13A	顏瓊瓊 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		徐瑞聲 0442	吳俞岫 0450 (410-424醫療心臟)(425)醫診)		
		15A	徐瑞聲 0442			陳中明 0421			張璽 0433	王靜韻 (413-417)(13A)		
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟				
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊瓊 0427 (卡介苗)			張璽 0433		
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診(自費)	6C									
		職業醫學科		蘇千田 0122								
			高齡醫學整合門診 旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	1C/2C 6C-2	曾崧華 0177			林神佑 0130				曾崧華 0177
		家庭醫學科	6C-1	曾崧華 0177 (1C+2C)	林渝珊	陳怡誠	林神佑 0130 (1C+2C)	林昱君 0167		王森德 0129	林神佑 0130	
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		王森德 0129	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	曾崧華 0177 (1C+2C)	張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達	
		駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週三下午、週四								
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434	林嘉韻 1439	曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限25名)			
		12C	侯文萱 1432	康峻宏 1420 (限30名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門			
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間			小兒科：蔡明蘭醫師			精神科：李儒卿醫師 復健科：			
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (4/30)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蒨 1203	蔡睿蒨 1203	葉篤學 1205	呂昱益 1208		呂昱益 1208	葉篤學 1205		
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (31A)	施崇鴻 0268 (29A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (31A)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)	
		30A	翁瑄甫 025 (衛教門診)	黃千玲 0208 (衛教門診)		黃千玲 0208 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)		林榆培 0246 (衛教門診)	黃千玲 0208 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	31A									許重輝 0239 (衛教門診)	
			黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：									
		心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298			施俊明 0240		
	26A		黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225	
	27A		楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千舜 0294		姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千舜 0294	
	腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	腹膜透析					林彥仲 (限約診)						
		33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
	移植門診 (限約診)	33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
			糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；			腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；			多			
		腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；			血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；			惡				
	胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226				林寶英 0263	
		22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201	葉欣榮 0216	趙國卿 0219	
		23A			葉欣榮 0216	張甄 0270	趙國卿 0219		高偉育 0234 (肝炎特別門診)			
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254		
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑀 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩科以上者，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 0414		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	

小兒感染科：林秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲
小兒心臟科：吳俞晔

	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
		高偉峰 (4/4)					
			蘇千田 0122				
林神佑 0130			曾崧華 0177				
						曾崧華 (4/6)(6C-1)	
林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	陳揚卿 0176 (4/13)		
李芸霏 0156	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達 0160	林章賢 0160	蘇千田 0122 (4/20)	
林渝珊	林昱君 0167		曾崧華 0177 (1C+2C)			謝瀛華 0158 (4/27)(6C-1)	

日 下 午							
洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻 1439	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	

診：康鈞尉
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)

蔡睿蘋 1203	陸清松 1207 (4/28)教學門診	殷其巖 1207 (單獨會診)	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)	蘇孝恩 1205 (單獨會診)	蔡睿蘋 1203	魏群人 1202			
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊 0233	林鼎鈞 0281		呂曼益 1208	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							

糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)

高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維 0259 (高血壓特別門診)	施俊明 0240		畢偉楓 0257	
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彝 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225	
徐千彝 0294	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (4/12 - 4/26)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (4/12 - 4/26)		

囊性腎病：陳錫賢、方德昭
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

方聖惟 0226 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277		張 甄 0270	劉正典 0222			張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216	
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0205 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0280 (特別門診)		李垣樟 0243	

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病症者，於同日同時段看2科以上整

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週 六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2735-9903
急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第二大樓二樓	耳鼻喉科	免疫感染	29A		廖學聰							
			35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931	林哲玄 0937		林哲玄 0937		
			38A				張馨仁 0943 (限約診)	林飛麟 (限約診)				
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00醫診)			蔡佳叡 1604 (14:00醫診)		
							李冠德 0224					
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C					李冠德 0224		李冠德 0224		
			6C							吳鴻誠 0274 (09:00醫診)		
			8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1c-3)		
			淋巴瘤暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6c-1)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			1C-3							曾慧恩 0271		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
		乳癌：李冠德； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
		腫瘤外科	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0791 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0791 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0791 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)				黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1c-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
	杜世興 0344 (乳癌)(1c-1)(限80名)		杜世興 0344 (乳癌)(1c-1)		洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1c-1)						
	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)	洪士涵 (限約診)							
						王文科 0362 (1c-2)(乳癌)			王文科 0362 (1c-1)(乳癌)			
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		糕靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)						
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444		
		2C		呂隆昇 8422 (1c)					常慧如 8419			
		6C										
		1C-3				黃姚儒 8421	郭嘉駿 8444					
	放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿											
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3c)	吳森棋 8411		黃姚儒 8421 (1c-3)							
	癌症基因檢測諮詢	8C	曾慧恩 0271					李冠德 0224 (1c)				
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311								
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
			劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miser 醫師) (泌尿腫瘤)			
		1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)				周百謙 5713 (限20名)	劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712			
						陳基宏 (36A)						
睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏、徐上富； 慢性失眠												
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1						吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622			陳志華 0629	
			3D								吳家麟 0632	
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D									呂憲宗 0610			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
診間號1C-1、1C-2、1C-3在第二醫療大樓B1

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 <small>(生物製劑/植牙/泌尿)</small>				
林子閏 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閏 0217 <small>(10-3)</small>			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
						陳榮哲 0941 <small>(4/13、4/27)</small>	
李冠德 0224 <small>(10-3)</small>	蔡振華 1603 <small>(14:00看診)</small>		張家堯 1601 <small>(09:00看診)</small>				
戴承正 0260	戴承正 <small>(限約診)</small>		曾慧恩 0271				
						夏和雄 0286	
李冠德 0224			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
夏和雄 0286			曾慧恩 0271				
戴承正 0260	戴承正 <small>(限約診)</small>						

泌尿道癌：李冠德；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 <small>(神經腫瘤)(9A)</small>	郭立人 0326 <small>(大腸直腸癌)(5A)</small>		劉偉民 0531 <small>(婦癌)(18A)</small>		陳瑞杰 0308 <small>(骨關節腫瘤)(3A)</small>
	禱 靖 0394 <small>(胸腔癌)(3A)</small>		葉劭德 0810 <small>(泌尿腫瘤)(11A)</small>		黃振僑 0937 <small>(甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)</small>
杜世興 0344 <small>(乳癌)(1C-1)(限80名)</small>	杜世興 0344 <small>(乳癌)(1C-1)</small>		黃振僑 0937 <small>(甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)</small>		
	黃棣棟 0712 <small>(兒童腫瘤)</small>		魏柏立 0361 <small>(大腸直腸癌)(5A)</small>	洪士涵 0931 <small>(關節癌)(36A)</small>	王文科 0362 <small>(1C-1)(乳癌)</small>
			王文科 0362 <small>(1C-1)(乳癌)</small>		
丁禮莉 8414	丁禮莉 <small>(教學門診)</small>		邱仲峰 8401 <small>(限50人)</small>	郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421
				黃姚儒 8446	
李欣倫 8420 <small>(6C-1)</small>			呂隆昇 8422		

放射緩和治療：黃姚儒；
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 <small>(3C)</small>	黃姚儒 8446 <small>(2C)</small>	
	李飛鵬 <small>(頭頸腫瘤)</small>		魏柏立 <small>(腫瘤外科)</small>	彭汪嘉康 <small>(腫瘤內科)</small>	杜世興 <small>(乳房外科)</small>
	黃棣棟 <small>(兒童腫瘤)</small>			黎彥騰 <small>(Dr. Miao 醫師) (小兒泌尿科)</small>	

詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)					
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 <small>(26A)</small>			陳基宏 5704
	陳榮哲 <small>(36A)</small>				

民、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏； 打鼾：陳榮哲					
吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634
					李境祐 0637
	李建和 0622			謝銘勳 0601	
			吳家麟 0632		
			呂憲宗 0610		姜智偉 0631
陳科達 0638	陳科達 0638				姜智偉 0631
			李元文 0385		

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1** 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2** 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3** 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4** 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5** 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6** 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7** 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8** 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9** 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10** 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1** 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2** 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1		陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001				周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	唐佑任 6016	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1	曾慶成 6022	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017			吳善弘 6018		
		7D-2	蘇柏璇 6020			楊佩鈺 6019				曾慶成 6022		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015					吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
		7D-3	能量治療	能量治療		曾慶成 6022	能量治療			能量治療	能量治療	
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟、				
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限26名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診) 變性相關治療	李儒卿 (限約診) 專科門診、限約診			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)			
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；						減安眠藥：； 壓力、身心			
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	郭曉佩 1042 (4/10)	
		9D	蔡振行 1035 (4/9-4/22)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (4/2-4/16-4/30)	王宗仁 1033 (4/9-4/29)	郭曉佩 1042			
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041			何昭德 1030			
			視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 角膜：王宗仁； 眼整形：蔡振行； 斜視視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；						青光眼：李 葡萄膜炎：			
第一大樓二樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1			林神佑 0130 (1C+2C)			王森德 0129	林神佑 0130		
			6C-2	蘇千田 0122			王森德 0129	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			28A					徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		內科	33A							林彥仲 0205 (33A+1)		
				畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
牙科			祁力行 (口外診區)									
第一大樓 第二大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)									
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	6C	李慧真 (限約診)								
		預立醫療諮商★ (自費)(限約診)	7C		吳森棋							
		口腔癌篩檢		耳鼻喉科醫師(36A)						牙科		
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	鄭份琪 (營養諮詢)(限7名)	
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮	李青蓉 1503		楊佳榮	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.★預立醫療諮商：預約制，若要預約或問題洽詢，請聯絡本院社工室02-2737-2181轉8148

※註2.吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00前

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
吳柏鋒 (教學門診)(限約診)	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016			唐佑任 6016	
楊佩鈺 6019	陳萍和 (教學門診)(限約診)			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	蘇柏璇 6020	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
曾慶成 6022	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		能量治療	

陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺；
吳善弘；
楊佩鈺；

中醫兒科：林琬翎、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；
中醫美容：楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	黃守宏 1312
	陳抱寰 1317	李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324		黃宇銳 1322

蔡尚穎；
醫學：黃宇銳、陳抱寰

成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032			王宗仁 1033	薛群美 1038	何昭德 1030 (4/20、4/27)
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038	王宗仁 1033 (4/19、4/20)
黃柔蕓 1041			黃柔蕓 1041	郭曉佩 (4/19、4/26)	

思慧、薛群美；
黃柔蕓；

屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130 (1c+2c)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	
	張詩鑫 0169				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		徐上富 0200		吳宗翰 0237	徐上富 0200
		林彥仲 0205		林彥仲 0205	
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)
祁力行 (口外診區)					
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)	臨床心理師 (兒童團體)
				詹雅雲心理師 (限約診)	

門診醫師(口腔顎面外科看診)					
護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		鄭份琪 (營養諮詢)(限7名)	護理師	護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師	護理師 (隔週)
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539		李嘉珮 1539	李青蓉 1503	李青蓉 1503
				護理師 (隔週)	護理師 (隔週)
護理師	護理師		護理師		護理師 (隔週)
護理師			護理師		護理師 (隔週)

於第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
報到，延遲報到請改掛其他門診。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗

QR code
下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 治療程第一 次	240	-
		復健治療程第二到 六次	100	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
住院	部份負擔(牙醫)	150	-	
	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
詳細請洽住院櫃檯公告				
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



頂好商圈 光復南路 捷運市府站 忠孝東路
國父紀念館 台北市府 新光三越 華納威秀
仁愛路四段 凱悅飯店 台北國際會議中心 世貿展覽館 Taipei 101
信義路五段 通化夜市 接駁公車站牌 捷運六張犁站 莊敬路 吳興街
台北醫學大學附設醫院

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳佩璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹		兒童牙科醫師	鄧乃嘉	黃筱婷
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(4/1、4/15)</small> <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑	
				祁力行							
口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
<p>人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳佩璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；</p>											

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維疆	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)	鍾文宸 (限約診)		
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳珮璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (4/18) (限約診)						陳珮璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	張凱迪	張凱迪	張凱迪	
張凱迪 (限約診)						李欣育 (4/20)	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

4

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 APR 2019

賀



- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」
醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製