



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

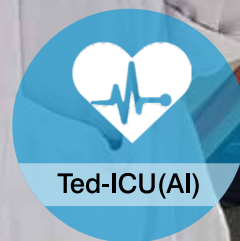
JUN 2019

6

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

智慧醫療 全心守護
北醫附醫打造智慧健康照護生活圈

面對人生的勇氣
漸凍畫家圓夢開展

健康保健

跨出夢想第一步
重度腦性麻痺脊椎側彎女孩的圓夢之旅

節日專題

無菸人生 健康加分
一探新興菸品真面目

抓住「粽」點
慢性病患也能好好品粽

乳房腫瘤確診利器
切片檢查 清楚診斷疑點

健康報

Health News

附門診時刻表

6

月

2019
June

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

羅文政

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 張宜菁 陳文倩

林家聖 游凱宇 蕭淑代

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmuh.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 智慧醫療 全心守護 資訊室、
北醫附醫打造智慧健康 遠距健康照護中心
照護生活圈
- 02 面對人生的勇氣 漸凍畫家圓夢開展 公共事務組
安寧療護 生命的加油站

節目專題

- 03 無菸人生 健康加分 一探新興菸品真面目 林珮萱
- 04 抓住「粽」點—慢性病患也能好好品粽 方冠傑

健康保健

- 05 跨出夢想第一步 李境祐
重度腦性麻痺脊椎側彎女孩的圓夢之旅
- 06 值得注意的婦女癌症：甲狀腺癌(下) 杜世興
- 08 乳房腫瘤確診利器 王文科
切片檢查 清楚診斷疑點
- 09 精準診治—開創胸腔醫學新紀元 周百謙
- 10 頭頸部的皮膚惡性腫瘤 李宗儒
- 11 連結暖心的援手 社會工作室
陪伴弱勢病患走過人生的轉彎處
- 12 了解藥品 再熱的天 也不怕 戴君年

健康報報

- 13 健康管理中心 / 美容醫學中心
- 14 體重管理中心 / 器官捐贈宣導 / 四癌篩檢宣導

活動快訊

- 15 六月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 六月份門診時刻表

智慧醫療 全心守護

北醫附醫打造智慧健康照護生活圈

文 / 臺北醫學大學附設醫院 資訊室、遠距健康照護中心

臺北醫學大學附設醫院近年來積極導入最新科技應用，發展智慧醫療，透過醫療物聯網(IoMT)整合多元服務及大數據運算分析，進而結合人工智慧將基本的「自動化」演變為進階的「智動化」醫療服務模式。

北醫附醫具備完整的醫療分科，不斷提升醫療服務品質，同時積極發展智慧醫療，並獲中華民國對外貿易發展協會邀請，於2019年「台灣國際醫療暨健康照護展 Medical Taiwan」展示智慧健康照護生活圈的成果，展前吸引來自日本、韓國、德國等國外媒體的參訪與報導。

展覽區推出三大特色主題，「智能重症照護系統-Ted ICU」，病人生理量測數據透過自動上傳與拋轉、自動整合、自動計算及自動醫療記錄整合等4項自動化特色，所有資訊於儀表板一目了然，省去人工記錄，醫護人員一個月可節省近800小時抄寫時間，讓醫護即時掌握病況，且結合人工智慧在臨床醫療的運用，發展更即時、準確且全面的醫療輔助與預測系統，體現未來重症醫療照護智慧趨勢。

「健康醫療區塊鏈平台」，將區塊鏈技術運用於健康管理、轉診等，更打破傳統實體紙本申請單就醫服務模式，民眾只需要下載APP，即可享有就醫提醒、看診導覽、無紙化檢驗、用藥歷程等服務，宛如擁有專屬的就醫小管家。

「遠距健康照護」因應老年化及慢性疾病長照需求，結合醫療專業、健康照護、資通訊技術等跨領域的服務模式，透過系統化的資訊平台與24小時營運的健康照護客服中心，打破空間與時間的限制，讓民眾在熟悉的社區與居家環境中，隨時隨地獲得樂活養生、預防保健、疾病管理的專業客製化服務，醫療照護零距離。

服務內容：

- Telehealth：保健養生、優化健康生活型態、健康課程。針對不同族群在預防保健上，以多元化衛教方式促進健康。

- Telemedicine：緊急救護諮詢、出院後的延續性居家照護。在緊急事件發生時由健管師即時線上評估疾病緩急，給予適切就醫建議；針對急性住院病人出院後追蹤治療，提供病患安全及放心的照護。

- Telecare：慢性病管理及疾病篩檢。在慢性病管理，如生理量測數值監控及反應，搭配飲食、運動等建議，延緩疾病病程進展；疾病篩檢，如居家睡眠檢測、居家心電圖檢測等服務。於居家透由醫療認證設備進行監測，在不影響正常生活下，大幅提高篩出率供醫師做為後續治療。

近期推出遠距「全心照護」，藉由穿戴式居家心電圖手錶，結合科技智慧隨時享受健康。全心守護建構「以病家為中心」的智慧健康照護生活圈。

「台灣國際醫療暨健康照護展 Medical Taiwan」6月27日至30日於世貿一館舉行，北醫附醫於展設內容、設計與活動安排等，皆提供互動性應用，讓民眾近距離體驗智慧健康照護生活圈。



北醫附醫獲邀參與「台灣國際醫療暨健康照護展 Medical Taiwan」，吸引國外媒體報導

面對人生的勇氣 漸凍畫家圓夢開展 安寧療護 生命的加油站

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組



六十二歲的漸凍人林月姑罹病之初曾深陷負面情緒，失去求生意志，直到在繪畫中找到寄託，即使僅剩單指力量也從未停止創作。如今全身癱瘓的她呼吸、吞嚥功能逐漸受影響，進而尋求臺北醫學大學附設醫院安寧團隊的專業照護，與時間賽跑的同時，安寧團隊也啟動圓夢計畫，五月於醫院的愛心藝廊為林月姑舉辦個人畫展，一圓她此刻的願望「如果有人從中獲得一絲面對人生的勇氣，我的努力就值得了。」

北醫附醫安寧療護科邱仲峯主任表示，許多人以為安寧療護的服務對象為癌症末期病人，事實上，除了癌症外，包括漸凍人、老年失智、中風及巴金森氏症等大腦變質、心臟衰竭、慢性氣道阻塞、肺部其他疾病、慢性肝病及肝硬化、急性及慢性腎衰竭的末期病患，經醫師評估後，均是安寧療護的照護對象。

邱仲峯主任強調，安寧療護不是放棄治療，而是將治療目標從疾病轉向症狀，針對末期病人提供全人化照護，積極緩解其身體及心理等不適，提升病人及家屬的生活品質。

林月姑於八十七年罹患「肌萎縮性脊髓側索硬化症」，俗稱漸凍人，確診四個月後，她的雙腳已經退化，公寓沒有電梯，行動受限的她在女兒鼓勵下拾起畫筆，本該全力對抗病魔，父親與先生在三個月內相繼去世，對她更是沉重的打擊，原本只是藉由繪畫復健療傷，卻意外從中找到面

對人生的勇氣。

林月姑為了外出參加繪畫班，得拄著拐杖慢慢下樓，隨著身體功能退化，從單支拐杖改用四腳杖，三樓走到一樓的時間從卅分鐘拉長為五十分鐘，四個月後就無法下樓，她始終沒有放棄，她形容，漸凍人在逐漸退化的過程中，每個階段都是惶恐，但哭也改變不了事實，唯一能做的是改變想法，唯有把握當下，創造屬於自己的人生，生命才有意義；做病人中「幸運的少數」而不是「不幸的多數」，何嘗不是另一種幸福。

當手已經逐漸握不住畫筆，林月姑求助職能治療師設計輔具，費力地用左手推著無力的右手繼續作畫，當全身幾近癱瘓，僅剩右手中指可做往下按的動作，她憑著一指神功進入電腦世界，靠著手臂支撐架支撐，學習小畫家、Photoshop 等軟體持續創作，不僅成為多次得獎、參展的漸凍畫家，還參加居家職訓遠距電腦課程，學習美工設計、網頁製作，結業後成了美工設計 SOHO 族，更積極走進校園，與學生分享她的生命故事。

隨著身體功能退化，林月姑開始出現胸悶、疼痛、呼吸喘等症狀，進食容易噎咳，今年初進入北醫附醫安寧病房，安寧療護科吳森棋醫師藉由藥物調整緩解她的不適，同時會診復健科進行吞嚥訓練，改善噎咳及吞嚥困難。另外，家屬也希望林月姑配戴呼吸器，緩解呼吸困難的症狀，但有違她希望盡可能維持生活品質的心願，安寧團隊協助雙方釐清彼此的期待及可能的醫療選擇，最終家屬也尊重病人的意願，改以氧氣協助。

一路陪伴林月姑的北醫附醫安寧病房李爭伶護理師表示，安寧病房對林月姑來說，不是邁向人生終點的地方，而是生命的加油站，藉由安寧療護的照護，讓她盡可能完成想做的事；即使已經無法作畫、演講，但她總是在想，自己還能做些什麼，也因此促成了此次個人畫展。

無菸人生 健康加分 一探新興菸品真面目

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部衛教師 林珮萱



菸品是危害健康的頭號殺手，根據衛福部資料指出，台灣十大死因中，有六項直接跟吸菸有關，包括癌症、心臟疾病、腦血管疾病、肺炎、慢性下呼吸道及高血壓性疾病等。菸害在台灣每年造成至少 2.7 萬人死亡，每 20 分鐘就有 1 人死於菸害，因此，台灣推動各項菸害防制政策，成人吸菸率已逐年下降，唯近年來，電子煙與加熱式菸草產品的興起，民眾對於該產品認知不足，恐成為另一種新興健康危害。以下簡介新興菸品對健康之影響：

1. 電子煙：該產品除含有尼古丁外，尚有甲醛、乙醛、亞硝胺等多種致癌物質，吸入之後對肺部和循環系統、免疫系統都可能造成永久傷害，而煙霧中也含有重金屬（如：鎳、鉻、銅、鉛、鋅等），同樣會導致二手煙的危害。而其存放的環境（周圍的溫濕度、充電的環境等）或使用不當，則可能發生如灼傷、電池爆炸等潛在危險。

2. 加熱式菸品 (Heat not burn tobacco product)：該產品以加熱不燃燒的方式，將菸草加熱到攝氏 350 度左右，由使用者經口吸入含有尼古丁和其它化學物質氣霧的一種菸草製品，具有成癮性。加熱式菸品在一般使用條件下，90° C 時即會釋出急毒性物質：甲醛氰醇 (formaldehyde cyanohydrin)，在低濃度下即具有高毒性。

絕大多數的新興菸品比傳統菸品含有更高劑量的尼古丁，都會有成癮的問題；而尼古丁也會促進腎上

腺素分泌，讓血壓上升，心跳加快，脂肪代謝異常，形成血栓，對心血管系統造成危害。此外，電子煙的盛行嚴重增加青少年使用菸品的機率，研究亦指出，青少年若曾在 2 年內使用過電子煙，其嘗試接觸一般菸品的機率，是沒有吸過電子煙青少年的 6 倍。世界衛生組織強調，沒有證據指出新興菸品能夠幫助戒菸，一旦改用新興菸品，只會延誤其戒菸時機，甚至害其淪為多重尼古丁使用者。建議欲戒菸的民眾應透過醫療機構、衛生單位所提供的專業、安全且有效的方式進行戒菸。

本院提供多元戒菸服務，讓我們一起擺脫菸癮，成功戒菸。

◆門診戒菸治療：

透過醫師的專業諮商、尼古丁置換療法及其他輔助藥物協助戒菸。

1. 門診時間：週一至週六皆提供服務，請參閱本院門診表—門診戒菸。
2. 住、急診病人可同步接受門診戒菸治療。

◆免費戒菸諮詢：

由專業護理人員提供您戒菸諮詢、一氧化碳檢測、戒菸手冊，並持續電話關懷。

1. 諮詢時間：

櫃檯	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午	√	√		√	√	√(隔週)
下午		√	√			

2. 諮詢地點：本院第三醫療大樓 2 樓 5 號衛教櫃檯（外科門診區旁）

◆免費戒菸班：

透過系列性的課程，告訴您戒菸準備與策略、如何克服菸癮、壓力調適、戒菸飲食、預防發胖與復發等，由專業團隊及戒菸夥伴陪伴您一起戒菸。

* 第二梯次戒菸班將於 7/19-8/23 舉辦 *

洽詢電話：(02)27372181 分機 3939 或 0970-405-467 戒菸衛教師

抓住「粽」點—慢性病患也能好好品粽

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

每年農曆五月五日為端午節，記載寫道「屈原五月五日投汨羅而死，楚人哀之，遂以竹筒貯米，投水祭之。」後來，民間食粽的文化，再配合紀念愛國詩人的故事，讓仲夏端午吃粽的飲食精神更加昇華。

在粽子飄香的季節，市面上總有著各式各樣五花八門的粽子讓消費者可大飽口腹之慾，而當您在享用佳餚的同時是不是也疏忽了，自己是否吃太多了？或者可能根本不適合吃粽子呢？

市售的粽子不論南粽、北粽還是鹼粽大多以糯米或圓糯米為材料，不易消化，且粽子依製作時餡料及份量的不同，每顆熱量約 400-600kcal。一般粽子的內容物常含有蛋黃、五花肉，豆沙、芋泥、肥肉、花生粉、油蔥等；由於蛋黃中含有不少膽固醇，若有高血脂、心血管疾病的患者，每日以不超過 1 顆為宜；五花肉也含有高脂肪，可減量或避免食用以降低身體的負擔。

◎要怎麼「品粽」才健康？

●細嚼慢嚥

粽子主要食材以「糯米」為主。糯米分子大、黏性高，並不適合人體，容易刺激胃酸分泌。胃腸功能不佳或胃酸逆流的人吃多了容易有灼熱感、進入腸道後易因消化不良而引發腸漏症或過敏。若本身腸胃機能障礙，腸胃神經敏感或蠕動不協調，特別容易消化不良或引發急性腸胃炎。

●攝取足夠纖維質：

建議一天當中最多選擇一餐食用肉粽，並搭配蔬菜 1-2 碟（至少半碗）以增加纖維質攝取，多選擇當季新鮮蔬菜，以低油烹調方式（例如：川燙、水煮），另外飯後再來一份水果，像是木瓜、奇異果、鳳梨等富含酵素的水果，有助於幫助消化。

●低調味料：

吃粽子，除了注意分量、不宜貪吃外，建議少淋佐料，如番茄醬、甜辣醬等最好都不要加調味醬”鈉”含量高，如：甜辣醬 3 茶匙（15g）鈉含量

300mg（約佔一日鹽巴需求的 1/5），鈉攝取過量會增加腎臟負擔，也不利於血壓的控制，建議不使用沾醬或稀釋沾醬。

●增加運動量：

您除了原本的餐食，又額外攝取 1 顆 400-500kcal 傳統粽，若以體重 60kg 計算，需慢跑（8km/hr）約 60 分鐘才能消耗這顆粽子的熱量；少吃多運動是維持理想體重最佳選擇。

◎抓住「粽」點 慢性疾病民眾也能品嚐

【糖尿病】

糖尿病的患者，依營養師的建議份量品粽，千萬不要過量，攝取時應與主食代換，假如吃了粽子，就不要再吃白飯或麵類。另外，糯米為高升糖指數（糊化黏度高）、不易消化，糖尿病、腸胃不適及長者食用時，建議小口淺嚐，多嚼幾下再吞嚥。甜粽或沾糖吃的鹼粽對於血糖有直接影響，所以要特別注意所吃的量或以代糖取代。

【高血壓】

很多人吃粽子時，喜歡種口味沾醬吃，但是這些醬料含鈉量都很高，對升高血壓有很大的影響，建議血壓高的朋友將醬料稀釋沾取。

【高脂血】

市售粽子常用到豬油、肥肉及蛋黃來增加口感，但是飽和脂肪酸及膽固醇的含量很高，所以可以選擇較小的粽子來應景品嚐一下即可。

在歡慶端午品嚐美味粽子的同時，必須留意少油、少鹽、少糖、多纖維的飲食原則，千萬不要因為粽子可口，一口氣多吃幾個；如果是自己包粽的民眾，也可以參考市面上一些營養師的建議，以五穀米、小米取代糯米等方式製作成較好消化的粽子。慢性病患者記得減量，一天以不超過一顆為原則，搭配適度的運動，才能吃的安心、食的健康，過一個無負擔的端午節。

跨出夢想的第一步

重度腦性麻痺脊椎側彎女孩的圓夢之旅

文 / 臺北醫學大學附設醫院 脊椎骨科主治醫師李境祐/吳孟晃、黃聰仁醫師校閱

萱萱是一個非常可愛和樂觀的女孩，只是從小因腦性麻痺造成四肢攣縮，無法正常活動且必需靠輪椅維持坐姿。因為嚴重的脊椎側彎，身體會不斷歪向一邊，萱萱大部分的時間只能依靠在床上，靠著雙手撐住，才能勉強且短暫的坐起來。對她來說，要像一般人一樣的坐好，騰出雙手做其他事，是一件非常困難的事情。近年來，萱萱因為持續難控制的肌肉痙攣，必須仰賴陳適卿副院長期的復健照顧及神經外科蔣永孝主任放置皮下脊髓腔內巴可芬注射幫浦（Baclofen Pump）【圖一左箭頭】才能緩解症狀。她即將從高中畢業，心中最大的夢想是去英國旅行以及成為上班族，也希望自己能夠經濟獨立，不倚靠父母親。然而因脊椎側彎角度逐漸惡化無法再維持之前坐姿，經陳適卿副院長轉介，萱萱與她的父母親來到黃聰仁副院長的診間。副院長仔細診斷萱萱的脊椎側彎病情，由於脊椎側彎的角度超過100度【圖一左】，導致上身及骨盆嚴重歪斜，體重只有27公斤，所以萱萱才無法像正常人一樣地坐姿。

萱萱父母告訴副院長，她想要像一般人一樣正常地坐在椅子上，因為將來她想成為上班族，能夠自立自強養活自己，不要依賴雙親；此外，如果她能夠長時間坐著，她想搭飛機到英國旅行，探望英國留學的姊姊。手術考量上，因為是神經肌肉性嚴重側彎，需從身體上面的第一胸椎往下固定到第二薦椎及腸骨，可說是困難度極高的脊椎手術。經過詳細完整的手術前醫病共同決策（Shared Decision Making；SDM）病情討論後，萱萱與她的父母親充分了解手術風險、手術目的及可能的替代方案，最後仍同意黃副院長的建議，讓萱萱接受脊椎側彎矯正固定手術【圖一右】。

手術後的萱萱，在醫護同仁鼓勵加油及家人呵護下，恢復的情況十分良好，術後第三天，就能夠坐起來並跟大家說話，如手術前的預期，手術及術後的照顧，住院七天之後就順利出院了。在手術後的第三個月，副院長收到萱萱與她父母親、兄姊在國外旅遊的照片【圖二 & 圖三】，照片裡頭的她，笑

容比起過去更加的燦爛。她告訴副院長，她已實現她人生的第一個夢想，坐上十幾個小時的飛機，到英國探望她的姐姐；而且，現在的她，可以騰出雙手，也坐得比以前更加挺直。恭喜萱萱成功跨出人生的第一步，也期待她繼續實現人生的夢想。



圖一：術前與術後X光影像



圖二：萱萱與家人們於「荷蘭小孩堤防」合影



圖三：（左圖）術後三個月，萱萱與父母於「英國愛丁堡城堡」合影；（右圖）於「倫敦鐵橋」拍攝

來自萱萱父母的感謝語：

萱萱圓夢可以成功特別感謝脊椎骨科黃聰仁副院長，幫萱萱做脊椎側彎矯正手術讓萱萱得已圓夢，生活也得到品質的改善，也謝謝神經外科蔣永孝主任的參與以及復健科陳適卿副院長和曾頌惠醫師，讓我們全家深深的向你們鞠一個躬並向你們說聲謝謝，辛苦了。希望更多類似萱萱這種脊椎側彎病友在黃聰仁副院長仁心仁術的幫助下生活品質得已改善。

萱萱現在已經可以自己坐好並用 line 傳訊息給在英國的姐姐，再一次的謝謝黃聰仁副院長幫萱萱做這個複雜又艱難的手術。

值得注意的婦女癌症：甲狀腺癌（下）

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

甲狀腺癌在台灣女性近年來有上昇的傾向，已成為女性值得注意的婦女癌症之一。在上二集健康報已經為各位女性朋友介紹過甲狀腺發病原因、臨床症狀、診斷方法及病理分類及預後評估作過詳細介紹，本文茲將外科手術術式選擇與手術副作用等作進一步說明，如下：

◎甲狀腺癌依病理分類其術式選擇

· 乳突癌及濾泡癌：

分化良好型甲狀腺癌（含乳突癌及濾泡癌）以單側甲狀腺葉切除(Unilateral lobectomy)【圖一】、全甲狀腺切除(Total thyroidectomy)或近全甲狀腺切除(Near total thyroidectomy)為主，淋巴腺清除則視淋巴腺轉移程度而決定，乳突癌通常會例行進行中央頸部淋巴腺清除（範圍上至舌骨、下至胸骨上緣、兩側內頸靜脈間），有側頸部淋巴腺轉移則施行改良型頸部淋巴腺根治清除術(Modified radical neck dissection)【圖二】；濾泡癌其中央頸部淋巴腺轉移機會雖然比乳突癌來得小（濾泡癌主要以血行性轉移為主），但術中也必須檢視中央頸部淋巴腺狀態，有頸部淋巴腺轉移也須進行中央頸部淋巴腺清除。臨床上小於4公分的乳突癌及輕微侵襲型(Minimally invasive)的單一濾泡癌可僅施行單邊甲狀腺葉切除，但廣範侵襲(Widely invasive)或廣泛血管侵襲型(Extensive vascular invasion)濾泡癌則宜施行全甲狀腺切除。濾泡癌如產生腫瘤周邊血管侵襲其預後比周邊包膜侵襲者來得差。

分化良好型甲狀腺癌進行全甲狀腺切除適用時機

如：(1) 雙側甲狀腺癌病灶(2) 中央頸區淋巴腺轉移(3) 癌細胞侵犯到附近軟組織（如肌肉、喉返神經、氣管）。因此全甲狀腺切除廣被使用於分化型良好甲狀腺癌的治療，優點為：(1) 術後可利用甲狀腺球蛋白(Thyroglobulin)數值不正常的上昇，而早期偵測腫瘤的復發或轉移(2) 可利用放射性原子碘 I^{131} 做核醫掃描檢查及對轉移病灶的有效治療(3) 減少局部復發率及增加存活率(4) 防止轉變成未分化癌(Anaplastic cancer)的機會，但施行全甲狀腺切除時，醫師需有經驗，否則傷及喉返神經【圖三】及造成副甲狀腺機能低下比率會比單葉甲狀腺切除者來得高。

近次全甲狀腺切除【圖四】（保留小於1公克甲狀腺組織）則當手術時醫師認為喉返神經可能有受傷害之慮或副甲狀腺存活有顧慮之時才採用，然而因為保留了部份正常甲狀腺組織，術後得需再利用放射性原子碘 I^{131} 來破壞剩餘的殘存甲狀腺後才有辦法利用甲狀腺球蛋白作為腫瘤指數的追蹤及原子碘 I^{131} 的治療。甲狀腺賀氏細胞癌(Hürthle cell carcinoma)為濾泡癌的一種變異型，此種型態癌比濾泡癌更會產生頸部淋巴腺轉移，它大多不會攝取放射性原子碘 I^{131} ，無法有效利用放射性原子碘加以局部治療或治療遠處轉移，其臨床預後比甲狀腺濾泡癌差，以往全甲狀腺切除術併中央頸部淋巴腺清除是為標準且有效的



圖一：單側甲狀腺葉切除



圖二：改良型頸部淋巴腺根治清除術



圖三：喉返神經（箭頭標示處）



圖四：近次全甲狀腺切除

手術策略，現今對於賀氏細胞癌的手術策略則視同濾泡癌。

· 髓質癌：

施行全甲狀腺切除及中央頸部淋巴腺清除，若有側頸部淋巴腺轉移則合併施行改良型頸部淋巴腺根治清除術。

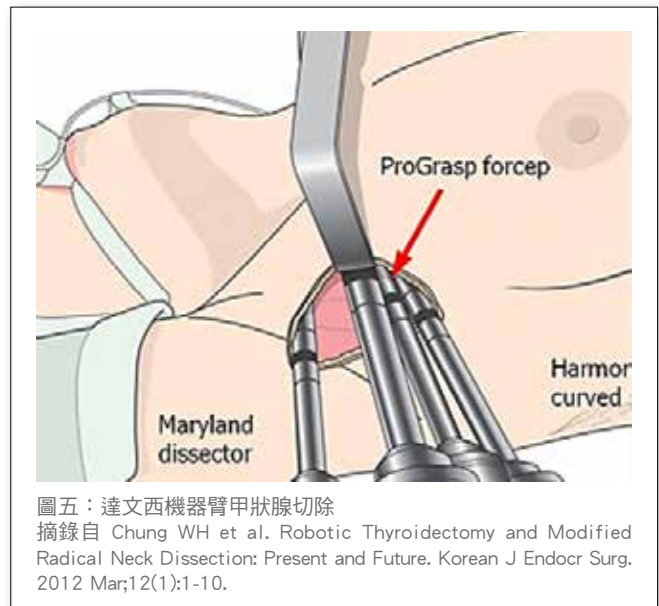
· 未分化癌：

由於腫瘤往往快速生長且界限不清，因此完全徹底的手術切除有相當困難度，手術目的主要為減少頸部壓迫症狀及維持呼吸道通暢，因而能切除者儘量以手術切除，若無法切除者，可先予放射線或化學治療，待有機會看到腫瘤縮小再施行手術；無法切除腫瘤但是影響呼吸道通暢時則可予氣管切開手術。

◎手術可能發生的併發症

如(1)傷口出血(2)喉返神經的傷害導致聲音沙啞(3)副甲狀腺機能低下症。術後發生傷口出血情形偶見，術中的仔細止血，可有效避免它發生。傷口出血導致頸部血腫大部分發生於術後24小時內，嚴重頸部血腫臨床上會呈現頸部腫大、燥動不安、心跳加速、甚至因血腫壓迫氣管導致無法呼吸而危及生命。喉返神經的傷害發生率約1%；一般常發生於甲狀腺的再次手術或廣泛性的腫瘤侵犯須執行較徹底且複雜術式或者因手術醫師的經驗問題。副甲狀腺機能低下導致低血鈣大部份為暫時性，可恢復；但也可能會有永久性機能低下，不過在有經驗醫師手中此種併發症發生率極低，(約祇佔1%)、發生時病人會呈現臉部、嘴唇周圍、四肢末端麻木，嚴重者甚至會發生手部肌肉痙攣、呼吸困難。

上述外科術式可採傳統手術、達文西機器臂輔助下手術【圖五】、經口腔途徑來進行腺體切除。各種術式都有其優缺點與選擇條件，術前與手術醫師充分溝通及瞭解手術過程當有助於您對手術的認知、及萬一發生手術併發症的因應處置。



臺北癌症中心 臺北醫學大學附設醫院
 乳癌防治健康講座

寵愛女人 與乳同行
 定期乳房篩檢 守護自我健康
 把握「及早預防、及早發現、及早治療」3大原則

時間：2019年6月22日(星期六) 13:00-17:00
 地點：臺北醫學大學杏春樓四樓大禮堂
 主講：臺北癌症中心-北醫附醫乳房醫學中心 杜世興副院長

活動流程 歡迎所有關心乳房健康朋友們一起來報名參加

時間	講題	主講者
13:00-13:30	報到	
13:30-13:40	開幕致詞	彭汪嘉康 院長
13:40-14:40	認識乳癌	杜世興 副院長
14:40-14:50	表演	百合溫馨關懷聯誼會
14:50-15:10	休息 Tea Time	茶敘交流
15:10-16:10	乳癌治療新契機 新型口服標靶藥物	杜世興 副院長
16:10-17:00	專家座談「問與答」	專業醫療團隊

報名方式：免費參加(名額有限-請預先報名)
 報名專線：02-2736-2405；02-2737-2181分機1123或3907
 報名網址：<https://goo.gl/AEayyK>



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長 | 乳房外科、甲狀腺外科
經歷 | 國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
 台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事
門診時間 | 週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

乳房腫瘤確診利器 切片檢查 清楚診斷疑點

文 / 臺北醫學大學附設醫院 乳房外科主任 王文科

近年來民眾越來越重視定期健康檢查，以及政府推動乳癌篩檢防治，越來越多觸摸不到的腫瘤或異常病灶藉由乳房 X 光攝影或乳房超音波的檢查而提早被發現，後續確定其良、惡性的問題，透過乳房專科醫師慎密的檢查追蹤流程，其中有些個案需進一步切片取得細胞或組織進行化驗，才能確定診斷，做為後續處置的重要依據。

◎乳房疾病診斷流程：

除了獲取完整的醫療病史與理學檢查外，可能安排影像檢查包括：乳房 X 光攝影、乳房超音波，特殊的病例必要時可做磁振造影，影像檢查時發現的可疑病灶，進一步切片檢查，藉由三重評估的診查過程，決大多數的乳房疾病可獲得確定診斷（如以下圖表）。



◎切片檢查的類型：

大部分的切片檢查在超音波或其他影像（如：乳房 X 光攝影立體定位、乳房磁振造影立體定位等）影像導引協助下進行：

○**細胞學檢查**：影像檢查時發現可疑腫塊病灶、懷疑癌症或為澄清腫瘤的性質（如：囊腫或實質性腫瘤），可以在超音波掃描的同時用細針（21~23G）直接觀察腫塊（腫瘤），吸出細胞或乳頭分泌物，加以證實或進一步送病理細胞學檢查。因操作過程簡單且快速、安全，受檢者只會有類似打針的感覺，通常不需要施打麻醉藥，而準確率將近九成。但仍有偽陰性及偽陽性的情況，例如：懷孕婦女可能會出現偽陽性，分化良好的乳癌則可能有偽陰性情況。

○**組織學檢查**：如果（1）影像學檢查懷疑惡性腫瘤；或是（2）細胞學顯示“鑑別困難”、“不適當樣本”

或“疑似惡性腫瘤”，則進行組織檢查以澄清它是否是乳癌。組織學檢查可以提供比細胞學更可靠的診斷，目前為乳癌診斷的黃金標準，且可由組織結構區分出零期原位癌或侵犯性癌，以及乳癌的亞型分類（荷爾蒙以及 HER-2/neu 接受體），做為後續治療的重要參考。

- **粗針穿刺切片術 (CNB)**：在局部麻醉下，以 14 ~ 16G 的粗針切取 3 至 5 片條乳腺組織。
- **吸引輔助粗針切片 / 切除術 (VABB)**：在局部麻醉下，以 7 ~ 11G 的粗針在吸引下切取乳腺組織，取出組織的量大於細胞學和 CNB，除可以進行更可靠的診斷，另外有些個案必要時可以 VABB 進行治療性病灶切除術。
- **開刀切片 / 切除術**：開刀取出（切口約 2 ~ 3 公分）全部或部分腫塊來進一步做病理診斷。
- **乳房 X 光攝影細針定位後乳房切片手術**：對於觸摸不到且超音波掃描也無法偵測到的可疑惡性病灶，而乳房 X 光立體定位粗針切片也無法確定診斷或因技術上的困難者，可以運用乳房 X 光攝影鋼絲鉤針定位後，再由外科醫師手術切除病灶進一步做病理切片檢查，以確定診斷。

Q：切片會不會造成腫瘤散開來？

A：切片檢查除了少部分的併發症如出血或感染以外，少數民眾往往對切片檢查迷思在於『腫瘤細胞會不會沿著針的管道散佈開來呢？』而擔心畏懼。

的確這風險是存在的，但是機會非常低：

1. 細針抽吸檢查：平均而言發生機率僅 0.03% 左右
2. 粗針切片檢查：移位的腫瘤細胞極不易存活，因粗針切片沿著針的管道發生腫瘤細胞移位 (tumor cell displacement) 的機率可達 15 ~ 50%，但真正因切片而發生局部復發的機率僅約 1%，而且根據研究顯示手術前做粗針切片不會影響乳癌局部的復發率（2 ~ 6%）和整體存活率，無論隨後是進行乳房全切除手術或乳房保留手術 + 術後放射線治療。

精準診治—開創胸腔醫學新紀元

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科主任 周百謙

隨著時代演進，各種不同的外在及內在環境影響，造成相關的呼吸道問題層出不窮，除了引起胸悶胸痛及慢性咳嗽，嚴重時更影響到肺部功能，與慢性肺阻塞性疾病、氣喘，甚至肺部腫瘤。如何透過有效的臨床檢查，使得相關的肺部問題，甚至於癌症變化，能夠盡早被偵知，也就成為與健康息息相關的臨床重要課題。

因應新科技的發展以及臨床治療所需，北醫附醫胸腔內科著力於新醫療檢查器材的引入，以提供就診民眾最佳的治療輔助。在這一年內，胸腔內科檢查中心在院方的支持下，重新整修，全新開幕，目前設計有兩間支氣管鏡檢查室，一間超音波檢查室，以及一間獨立的肺功能檢查室，提供就診病患明亮愉快的檢查空間。除此之外，在硬體方面引入新型設計的支氣管鏡搭配氣管鏡影像深入分析技術，內視鏡超音波、縱膈腔超音波、氣管內冷凍、氣管內支架與氣管擴張術，同時搭配鎮靜檢查方式，讓原本較不舒服的氣管鏡檢查項目，可以快速無痛的完成。此外，在肺功能檢查方面，也新引入震盪型肺功能檢查機，可以讓小朋友及較不容易完成的相關受試者，可以快速地完成相關的檢查。

透過這些相關檢查的協助下，胸腔內科可以有效對於相關疾病提供更確切的臨床問題分析。譬如：

1. 呼吸中止症候群病患：呼吸中止症候群的病患，許多是上呼吸道問題相關。透過相關的無痛支氣管鏡快速檢查，可以分析相關問題。譬如鼻中膈彎曲、鼻竇炎、咽喉部狹窄、聲帶問題，或是會厭軟骨問題，進而搭配相關藥物治療，在傳統的正壓呼吸器使用之外，提供更多的治療方法，有效避免呼吸中止症候群的相關長期健康影響。

2. 肺部結節及毛玻璃變化：肺部電腦斷層檢查常常會看到許多不知名的毛玻璃病變或者結節。透過結合特殊影像深入分析技術的新型支氣



管鏡，可以有效分析造成毛玻璃病變或結節的可能原因。透過內視鏡超音波，或是相關的深層影像分析技術，搭配支氣管沖洗與切片，可以提供腫瘤相關的評估，作為進一步治療與追蹤的參考。

3. 長期胸悶、慢性咳嗽或是痰多的問題：支氣管鏡檢查在相關的技術輔助下，已經不再是一個不舒服的檢查，一般而言，五到十分鐘可以完成相關的檢查。透過先前提到的影像分析技術，以及針對痰液的分析，搭配相關的肺部功能檢查，可以找到慢性肺部問題的源頭，協助使用正確藥物，改善臨床問題。

4. 腫瘤相關診斷治療：腫瘤的診斷在支氣管鏡超音波、縱膈腔超音波，搭配無痛支氣管鏡的技術下，可以有效取得檢體，進行後續的病理分析。對於腫瘤壓迫造成呼吸困難問題時，更可以透過發展成熟的介入型支氣管鏡治療技巧，在相關的狹窄部分，進行相關的深切治療，讓有此困難的病患，能夠快速改善症狀。

由於胸腔相關問題在空氣汙染下的層出不窮，我們深信只有在有效的檢查與正確治療的概念下，才能讓受困擾的族群，恢復健康。透過相關的軟硬體改善以及更多臨床試驗的加入，所提供全面性的治療選擇，北醫附醫胸腔內科團隊將和大家共同捍衛肺部的健康威脅。

頭頸部的皮膚惡性腫瘤

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 李宗儒

頭頸部因長期陽光曝曬是皮膚癌的好發區域。即使常常照鏡子，頭頸部的皮膚癌卻往往被忽略而延誤治療，原因是頭髮與鬍子的覆蓋而不易察覺，或是隱身在老人斑與痣中而誤以為是正常老化現象。

◎默克細胞癌 (Merkel cell carcinoma)

和陽光曝曬、長期免疫力低下與病毒感染(Merkel cell polyomavirus)有關。發生率隨著年紀而增加(尤其超過 50 歲)。臨床表現是快速生長卻不痛不癢的紅紫色或膚色腫瘤。五年存活率約三成，比黑色素細胞癌還低，有四成病患在診斷的當下已有遠端器官的轉移。

◎血管肉瘤 (Angiosarcoma)

罕見但是相當惡性，極高的死亡率，五年存活率不到二成，超過一半病患在發現時已有轉移。頭頸部是最常發生的部位。臨床上以無症狀的紅紫色斑塊表現，常誤以為是血管瘤或是局部發炎泛紅。



默克細胞癌 血管肉瘤 惡性雀斑樣黑色素瘤

◎日光性角化 (Actinic keratosis) 與日光性唇炎 (Actinic cheilitis)

好發在陽光曝曬處的癌前病變，二成會轉變為鱗狀細胞癌。長期紫外線傷害是最主要的危險因子。臨床表現是平坦的粉紅色斑塊與血管增生，表面有粗糙細屑。嘴唇上又特稱日光性唇炎，若嘴唇上有長期不癒合的病灶需要進一步就醫。

◎鱗狀細胞癌 (Squamous cell carcinoma) 與 Bowen disease(鱗狀細胞原位癌)

除了紫外線曝曬外，曾有輻射暴露、燒燙傷、長期的疤痕與人類乳突病毒感染都是鱗狀細胞癌的危險因子。發生在耳朵與嘴唇或從疤痕長出的都是高度危險性。也有可能以皮角(Cutaneous horn)的型態表現。



日光性角化 日光性唇炎 皮角(鱗狀細胞癌)

◎基底細胞癌 (Basal cell carcinoma)

最常見的皮膚惡性腫瘤。陽光曝曬與基因異常是主要的原因，雖然極少轉移但是會造成局部外觀的嚴重破壞，尤其是在頭頸部。臨床表現可以是粉紅色或是黑色，甚至表面潰瘍。

◎黑色素細胞癌 (Melanoma)

嚴重曬傷或是長期紫外線曝曬是危險因子，長有許多雀斑或痣的病患有更高风险。研究發現，兒童時期的陽光曝曬影響深遠，防曬觀念從小就要落實。惡性雀斑樣黑色素瘤(Lentigo maligna melanoma)常隱身在臉上老人斑與曬斑之中，往往誤以為是正常的老化表現。

皮膚癌若能及早發現，多數情況下手術或雷射切除即可。也因為紫外線傷害與皮膚癌的高相關性，民眾除了平時做好防曬外，應該時時注意頭頸部等陽光曝曬處是否有異常的病灶，尤其是耳朵與頭髮遮蓋處。

◎利用人工智慧及早診斷皮膚癌「痣能達人」

擔心皮膚上的痣是否為惡性黑色素細胞癌嗎？在家就可以先用手機拍照讓人工智慧判斷是否需要皮膚科醫師進一步檢查。「痣能達人」是由台北醫學大學醫學科技學院李友專院長率領團隊所開發的軟體，只要手機可以拍照並安裝通訊軟體 LINE，掃描下方的 QR code 加入好友(或是搜尋 LINE 好友 @moleme)。進入程式後依指示操作，「痣能達人」能為您評估風險等級並給予建議，現在就拿起手機加「痣能達人」為好友吧！



連結暖心的援手 陪伴弱勢病患走過人生的轉彎處

文 / 臺北醫學大學附設醫院 社會工作室

臺北醫學大學附設醫院除了提供完善之醫療照護，同時也關懷弱勢病患，藉由社會工作室的社工師，連結政府資源，民間慈善單位資源，及透過企業、善心民眾的熱心捐款，協助多位病患度過生命中的難關。阿福（化名）及小美（化名）便是醫院與企業資源連結，共同扶助弱勢醫療的案例。

阿福因為軀幹蜂窩性組織炎、壞死性筋膜炎入院進行治療，住院期間疼痛嚴重、行動不便，醫療團隊建議須由他人協助；然而阿福平時獨居於租屋處，與家屬失聯多年，且工作所得不固定，沒有存款，沒有勞工保險及商業保險，無力負擔照顧費用，讓阿福感到十分憂心。經過社工師的了解，阿福因為戶籍的問題，所能申請的正式資源有限，故社工師評估阿福家庭支持系統薄弱、經濟狀況困難，連結郭金塔博士愛心專款及安致勤資愛心專款，協助阿福部分看護費用，使其住院期間照顧品質獲得保障，得以安心接受治療。

出院時，醫療團隊評估阿福的營養狀況甚差，會影響傷口的復原，但阿福居住的地方沒有廚房，平時唯一可以料理食物的電鍋也故障，加上阿福還需要負擔醫療費用，沒有辦法再購買營養品，社工師協助連繫民間慈善團體，協助阿福檢修電鍋，也提供全聯慶祥慈善基金會所捐贈之營養品，補充身體所需之營養素，增強體力。隨著傷口復原，阿福身體狀況已漸漸穩定。

除了提供營養品之外，阿福出院時仍須休養，暫時無法返回職場，社工師提供政府馬上關懷急難救助的資源，協助阿福生活急難救助，減輕經濟壓力。目前阿福除了回診追蹤之外，亦重返職場，期許自己能回歸原本生活，也期待自己有能力時回饋社會，傳遞這股愛心的暖流。

小美是罕見遺傳疾病患者，領有重大傷病卡。小美平時與先生及三名子女同住，家中雖為雙薪家庭，但先生因為債務問題，打零工所賺取的收入未能夠提供家裡使用，導致家中的日常開銷、子女的教育費用等，都需要依靠小美從事勞力工作的所得支應，勉強維持生活。

小美此次為了治療罕見的遺傳疾病，使用的藥品費用高額，住院期間小美沒有工作收入，又需要負擔三名子女之生活、教育開銷，經濟上的壓力沉重，且小美的爸爸亦患有相同疾病，小美的妹妹為了照顧爸爸，已經無力再提供小美經濟上的協助。小美出院後，仍要持續追蹤、治療，暫時無法回歸職場，短期內家中失去穩定收入，生活陷入困境，對此，社工師提供小美公部門及民間單位急難救助資源，以減輕生活開銷的壓力，度過此次難關；此外，經社工師評估，運用本院社工基金，並協助小美轉介南山人壽慈善基金會，酌予補助個案醫療費用。小美感謝醫療團隊之照護，也十分感謝各界善心人士對其醫療費用的協助，讓她能夠安心接受治療，後續期待身體狀況穩定後，可以回到工作崗位。

在社工室服務的病患中，有時因為擔心醫療費用、工作收入短少、憂心家中子女無人照顧等問題，拒絕治療，或是錯過了治療的黃金期，透過社工師的評估，連結適切的社會資源讓生命的旅途中遇到困境的病患，像是在黑暗中，出現一線曙光，讓病患、家屬可以在治療過程中，感受到社會的溫暖。

臺北醫學大學附設醫院延續北醫大醫療體系「以病人為中心」的理念，秉持「以病家為尊」的核心價值，關懷弱勢民眾並重視社區健康議題，結合企業資源，以期共同關注弱勢醫療救助，將社會中「善」的延續循環。



了解藥品 再熱的天 也不怕

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部 戴君年 藥師

梅雨季節過後，準備迎接夏季。即將到來的端午連假，大家應該已經想好要去哪裡玩了吧？夏季出遊最重要的就是防曬。目前坊間防曬劑主要分為物理性與化學性。其中，物理性防曬劑 (Sunscreen) 主要成分為二氧化鈦 (TiO₂)、和氧化鋅 (ZnO)，是利用折射光原理來阻隔紫外線；化學性防曬 (Sunfilter) 主要成分為水楊酸鹽、肉桂酸鹽、辛環烯烷、苯甲酮、鄰氨基苯甲酸鹽、PARSOL 1789 (AVOBENZONE)，吸收光線來中和紫外線的侵害。然而做到了第一層防護，但仍就受到熱浪侵襲又該如何注意呢？以下將為您提醒藥品的使用和注意事項。

◎壹、熱衰竭與中暑

若處於炎熱的天氣如果發生全身不舒服、頭暈等症狀，很有可能是熱衰竭或中暑。熱衰竭的症狀，主要有兩種，一種是水分的大量流失，病患會覺得非常口渴，或一時飲用過量的水，而忽略「鈉」離子的補充。會有頭痛、疲倦、無力、躁動不安、定向力變差、噁心、嘔吐、蒼白、肌肉痙攣等現象；中暑，起初身體會覺得熱、皮膚乾燥發紅、心跳過快、呼吸過快、低血壓；情況繼續惡化時會發生熱的調節機能失效，身體體溫上升很高，無法流汗、頭痛、頭昏、噁心、嘔吐、視力障礙，多個器官衰竭、神智混亂、定向力變差、以及昏迷、抽筋。此時，應立刻把病患移到陰涼的地方，除去身上過多的、有束縛的衣物，用溫水擦拭或風扇冷卻。

如果有在服用以下藥品，因會影響體溫調節，更要注意自己身體狀況：

1. 交感神經作用劑：如咖啡因 (caffeine)、麻黃素等，會造成血管收縮，減少皮膚血液流量，導致散熱減低、同時增加代謝性熱能產生，使體溫上升。

2. 抗膽鹼：如治療鼻塞用的抗組織胺、治療巴金森氏症的藥物、部份治療精神疾病的藥物等，可能會抑制汗腺分泌，減少散熱。

3. 部分降血壓藥物、利尿劑：例如乙型阻斷劑、鈣離子阻斷劑等，可能使心血管系統應付高溫的調節能力降低；可能影響人體水分與鹽分平衡。

4. 抗憂鬱及抗精神分裂症藥物：抗憂鬱劑會抑制排汗；而治療精神分裂症藥物會抑制體溫調節中樞輸出擴張皮膚血管的訊息，使身體較難排汗散熱。

5. 酒精飲品：會增加產熱，若散熱不及，就可能發生中暑。

那麼該如何預防呢？適時給予適量的水分與鹽分、避免穿著會妨礙熱量散出的衣物。

◎貳、鎮暈止吐藥

旅途中，有些人搭乘交通工具時，會發生頭暈想吐的狀況，可在乘船、車前 30 至 60 分鐘服用醫師開立之以下藥品，達到預防效果。以下列出北醫附醫院內品項：

作用	成分	注意事項
第一代 抗組織胺劑	DEX-CTM [®] 2mg (Dexchlorpheniramine)	1. 易嗜睡、注意力不集中 2. 患有青光眼、攝護腺肥大等患者，使用前請諮詢醫師或藥師。
	Pilian [®] 4mg (Cyproheptadine)	
	Vistaryl [®] 25mg (Hydroxyzine)	
	Lonzumin [®] 25mg (Buclizine 2HCl)	
第二代 抗組織胺劑	Allegra [®] 60mg (Fexofenadine)	1. 較不易嗜睡 2. 若有口乾舌燥，可多喝水緩解
	Cetia [®] 10mg (Cetirizine)	
	Denosin [®] 5mg (Desloratadine)	
其他 止暈止吐劑	Dinidol [®] 25mg (Diphenidol)	適應症：暈眩
	Nilasen [®] 16mg (Betahistine 2HCl)	適應症：暈眩、梅尼爾氏症
	Buscopan [®] 10 mg (Hyoscine-N-butylbromide)	其他用途：胃腸管道、膽囊、膽道、尿路痙攣
	Novamin [®] 5mg (Prochlorperazine)	適應症：止吐、鎮靜、調節精神狀態

旅遊中除了飽覽美景的好心情，最重要的就是身體健康，才能盡情享受夏日出遊的美好時光，祝福各位有個愉快的假期！

參考資料：

中華民國衛生福利部食品藥物管理署

「馨馨相惜·寵愛媽咪」健檢專案

『母親』是家庭中最辛苦的角色。每日不辭辛勞照顧家人的衣食無缺，為了答謝辛苦的媽媽們，除了送上美食、禮品，這次不妨好好替媽媽守護健康！

還在苦惱不知如何選擇嗎？北醫健康管理中心特別推出母親節健檢專案，讓重視母親健康的子女們，帶著媽媽一起做健康檢查。

【尊爵全方位健檢專案】- 完整型

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配心臟冠狀動

脈電腦斷層(DSCT)、三高(血壓、血糖、血脂)檢查與無痛腸胃鏡，全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險，守護您和家人的健康。

【尊榮防癌健檢專案】- 理想型

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2019年05月1日～2019年06月14日

檢查期限：2019年05月1日～2019年06月28日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325#322-323
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

美容醫學中心

夏日熱悠悠

又到了炎炎夏日天，美白防曬又成了熱門話題。但是防曬是一年365天都要做的事，既然每天都要擦防曬，該如何選擇適合自己的防曬產品呢？

一般我們第一個會注意到的是防曬係數。但防曬係數越高，防曬效果就一定越好嗎？其實標示防護UVB(紫外線B)的SPF指數，在SPF 30的防曬產品的紫外線遮蔽率約為97%，而SPF 50則約為98%，兩者能阻擋的紫外線的量已相差不遠，質地上卻可能越來越油膩、容易阻塞毛孔。美國FDA限制SPF 50以上的防曬劑，只能以SPF 50+表示。但日曬防護不能只看UVB(紫外線B)的防護力，更要注意對UVA(紫外線A)的保護。在台灣通常是採取日系的PA值標示，建議選擇PA有三個以上加號的(PA+++)的防曬品。能兼顧UVB與UVA的防曬品，才是廣效型防曬劑。

我們該如何使用防曬劑才是正確的呢？請注意以下幾點：

1. 出門前15分鐘擦好防曬。
2. 每2小時補擦一次。
3. 就算是陰天在戶外仍然有紫外線還是要防曬。
4. 避免在每天10-16點紫外線強度最高的時段外出日曬。
5. 利用小配件遮陽，例如：陽傘、口罩、太陽眼鏡、遮陽帽等等。



(達志影像/shutterstock)

若是已經有斑點困擾的人，要更勤於做好防曬與搭配美白保養。

若是斑點已經明顯形成，建議可諮詢專業醫師安排雷射等除斑治療。如脈衝光、皮秒雷射、飛梭雷射等治療。部份雷射不只有除斑的效果，還可能同時改善皮膚的細紋、毛孔、老化粗糙等困擾。

北醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。

預約諮詢治療：請來電 (02) 6636-7135

(02) 2737-2181 分機 8215。

(美容醫學療程效果因人而異，有可能的風險與副作用，術前請諮詢專業醫師，並注重術後照護。)



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

肥胖 OUT! 如何【打造】肌耐力~

陳宏瑜 美國運動委員會 認證運動教練

肥胖、腰痠背痛、肌少症等，皆有可能是「肌耐力衰退」所引起的。

要如何訓練肌耐力？答案是，低強度且高反覆次數。訓練方式可分成兩種 -- 負重運動及有氧運動。兩者皆無法完全互相取代，但兩者都能提升健康。

有哪些負重運動呢？亦分為兩種，首先最方便的是利用自身體重，所謂的「徒手訓練」。優點是在任何地方進行，例如：分腿蹲、瑜珈伏地挺身。另一個就是「器材訓練」，如使用水瓶、彈力帶、啞鈴等，也是不錯的選擇。

以下提供兩種負重運動的運動模式，一種較好紀錄訓練量，另一種較好掌控運動時間。

【模式一】重量「低」、反覆次數「高」、休息時

間「短」，並採分組進行。舉例：目標 1 天 60-80 下深蹲（也就是，起立坐下），可分 3-4 組，每組 20 下，每一組中間休息 30 秒。

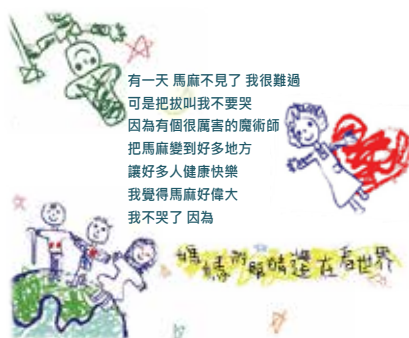
【模式二】採取計時，持續動作直到計時結束，並採分組進行。舉例：每組 45 秒分腿蹲，15 秒休息，可分 4-6 組，共花 4-6 分鐘。

而有氧運動，則為長時間（至少持續 20 分鐘）低強度的運動，主要是訓練心肺功能，但同時也在訓練肌耐力。例如：各類有氧舞蹈及慢跑，主要為訓練下肢肌耐力的運動；游泳（以自由式為例），主要為訓練上肢肌耐力的運動。

以上，是針對肌耐力訓練的簡單介紹及方式。無論在執行何種運動，切記，要注意到身體的「疲勞程度」。舉例來說，慢跑其實是一項不易受傷的運動，但若是受了傷，便可能是由於自己沒拿捏好運動強度，使得肌肉受傷。如果經常在運動後感到身體不適或受傷，還是要尋求專業人員協助，以建立良好的運動經驗。



門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0830 -1200	黃宏昌 (減重 手術)	王偉 (減重 手術)	劉才睿 (非手術減重) 李佩芬 (營養減重)		鄭伯琪 (營養減重)	王偉 (減重手術)
下午診 1330 -1700				徐偉峻 (減重手術) 李佩芬 (營養減重)		



在一次的意外小小孩的媽媽失去了生命，孩子的父親為了不讓小孩子覺得失去母親，於是決定將妻子器官捐贈給需要的人，他告訴孩子魔術師把他的媽媽變到好多地方，心臟還在跳動、腎臟也在工作、眼睛也還看得到，讓小小孩覺得媽媽並沒有離開她而且還幫助了許多人，小小孩為母親感到驕傲且有勇氣地活下去。

生命因有愛而偉大，器官因為大愛捐贈而不死 認同器官捐贈給彼此一個認識幸福的機會讓愛延續

支持大愛器官捐贈從你我開始
簡單索取請洽志工服務櫃檯



本中心營養諮詢門診，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！



體重管理中心專線：
(02)2737-2181 分機8277或
(02)5550-6395



六月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：安寧療護宣導

日期：2019年6月11日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：廖念秋 護理師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年6月12日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：張天欣 醫師

講題：呼吸道過敏的中醫治療

日期：2019年6月18日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：楊佩鈺 醫師

講題：登革熱

日期：2019年6月21日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：陳立遠 醫師

講題：風濕免疫健康講座(類風濕性關節炎、乾燥症、紅斑性狼瘡)

日期：2019年6月22日(六)下午12:30~15:30

地點：第一醫療大樓 5F 1051 會議室

講者：邱啟勝 醫師、林子閔 醫師

■ 門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：2019年6月14日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：唐佑任 醫師

講題：糖尿病藥物知多少

日期：2019年6月28日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李婉瑜 藥師

■ 用藥指導講座

講題：旅遊用藥介紹-鎮痛解熱、止暈、止吐與感冒藥(含小兒用藥)

日期：2019年6月19日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：戴君年 藥師

■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2019年04月份捐款芳名錄

650,000	林東來
550,000	財團法人新北市私立金樹慈善基金會
328,257	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
200,000	財團法人永大社會福利基金會
100,000	王淑宜
37,575	陳世卿
34,881	林佳洋
30,769	陳俊安
24,213	吳潮峰
20,000	陳守誠、董淑惠
17,069	林寅雄
12,500	陳民澤、陳春光
10,178	劉英介
7,206	連政義
5,000	台兒診所
2,000	吳昌東、李玲蘭、曹麗卿
1,000	陳英哲、陳郁芬、湯莉蓉
600	林榮顯、蔡啟祥、羅華美
500	柳瑞夢、張瑞傑、許晏誠、許朔誠
400	程勝騏
300	李青純、許庭達、許凱崑、許慈文
300	陳姮秀、陳盈臻、陳美雪、楊菘菀
100	耿震



■ 2019年04月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	王徐0美	8,000
	陳0麗	30,000
	朱0順	8,000
	李0宇	79,300
急難救助	古0忠	15,300
	邱0澄	3,200
	朱0順	36,000
	林0村	2,200
	李0吉	2,000
	陳0祿	4,900
喪葬補助	趙0藜	4,000
	張0宜	20,889
合計	李0吉	100,000
		13人次

*「社工基金醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)		陳嘉哲 (皮膚外科)(6C)	林烈生 (神經外科)(3A)		葉曙慶 (腎臟內科)(6C)				
				王呈璋 (婦科)(19A)			林秀真 (兒科)(13A)						
				高治圻 (腎臟內科)(33A)									
	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 (08:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130		
		2A	張宜菁 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)		顏貝珊 (08:00看診)				李宗儒 1146			
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 (09:00看診)	王國憲 (14:00看診)		簡雄飛 (08:00看診)	林明秀 (14:00看診)	蔡秀欣 9102		
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409			王偉 9402			劉才睿 (內科減重)				
	疝氣特別門診						陳偉傑 (11A)			顧芳瑜 (11A)			
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A											
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392						
急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			黃宏昌 9409	王偉 9402								
	6A			張聖為 0379	黃宏昌 (7A)	徐偉峻 0395			王偉林 0382	張聖為 0379			
大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 (教學門診)(6C)	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361				
胸腔外科	3A				禱靖 0394		吳維喬 0317						
整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378				
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380								
心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389	袁明琦 0373		許文憲 (單孔門診)(限30名)(5A)	葉聰賜 0389		許傳智 0388	陳瑞雄 0320				
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 (限80名)	杜世興 (14:00看診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374				
	1C-2				李冠德 (血腫科)			王文科 0356	陳清祥 (限25名)				
	1C-3	王文科 0356			黃姚儒 (放腫科)	郭嘉駿 (放腫科)		曾慧恩 (血腫科)					
口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑			
第二大樓 B1	外科	兒童牙科				蔡蔭玲							
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠					
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 (12C-1)					
		耳鼻喉科	36A			許信德 (36A)	林哲玄 0937						
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440							
			15A			陳中明 0421							
		精神科	12D										
		整形外科	8A				陳國鼎 0380						
第一大樓二樓	部	小兒神經外科	6A										
		腦、神經外科	3A	蔣永孝 (8A)		吳志哲 (8A)		林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713		
			6A		林建和 0714	林建和 0714							
			9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
		泌尿科	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833		劉明哲 (限70名)	吳政誠 0826			
				11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	
			泌尿腫瘤 男性不孕	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809	
				11A	吳建志 0805							張景欣 (11A)	
		第三大樓二樓	婦科	17A	金宏諺 0551	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	陳菁徽 0546	黃佩慎 0555
				18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
19A	張景文 0504			王呈璋 (教學門診)		陳菁徽 0546			張景文 0504	劉安潔 0562			
20A	李怡萱 0563				王懿德 0542								
產科	18A										區慶建 0515		
	20A			區慶建 0515					簡立維 0512				
不孕科	17A			陳啟煌 (19A)(17:00看診)	楊鵬生 0529	曾啟瑞 (16:00看診)(20A)	陳啟煌 (19A)			曾啟瑞 (20A)	楊鵬生 (19A)		
	18A				馬佩君 0558			譚舜仁 (20A)	譚舜仁 0561		林時羽 (20A)		
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、陳菁徽、許朝欽、馬佩君、李怡萱											

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
唐佑任 (中醫5D-1)(限約診)	丁禮莉 (放膽科)(3C)						
	陸清松 (神經內科)(6/27)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
林明秀 (09:00看診)		李宗儒 1146	張宜菁 1113 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	蔡秀欣 1111	李宗儒 1146 (09:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)				李宗儒 1146		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9113 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
						陳瑞杰 0303	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (單週看診)				黃宏昌 0303 (5A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380							
		許傳智 0388 (單週看診)	袁明琦 0373			許傳智 0388 (5A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		王文科 0356	王文科 0356		黃振僑 0397 (5A)	
						王文科 0356 (單週看診)	
			黃振僑 0397				
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	陳榮哲 0941						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
陳中明 0421							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 0549 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0533 (10:00看診)(20A)	李怡萱 0533 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0533 (20A)				

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29
日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』



iOS



Android

108.5 更新

- ### 電話掛號
- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
 - 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為艙峰時段，請多利用語音與網路掛號。
 - 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

- ### 現場掛號
- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
 - 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

- ### 觸控式自動掛號機
- 全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
 上午診11:00掛號截止
 下午診16:00掛號截止
 夜間診20:00掛號截止
 * 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

- ### 語音掛號當診預約受理時間
- 上午診：10:30掛號截止
 下午診：15:00掛號截止
 夜間診：19:00掛號截止

- ### 到診時間
- 上午門診：8:30~11:30
 下午門診：13:30~16:30
 夜間門診：18:00~20:00

- ### 看診時間
- 上午門診：8:30~12:00
 下午門診：13:30~17:00
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	王靜韻 0443	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張 璽 0433		顏瓊瓊 0427	賴建丞 0419 (1400門診)		
		13A	顏瓊瓊 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		徐瑞聲 0442	吳俞哖 0450 (8/12、8/28)醫管心職(1430)醫師		
		15A	徐瑞聲 0442			陳中明 0421			張 璽 0433	王靜韻 (8/5、8/19)13A		
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟			
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425 (卡介苗)			顏瓊瓊 0427		張 璽 0433			
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診(自費)	6C									
		職業醫學科		蘇千田 0122								
			高齡醫學整合門診 旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	1C/2C 6C-2	曾崧華 0177			林神佑 0130			曾崧華 0177	
		家庭醫學科	6C-1	曾崧華 0177 (1C+2C)	林渝珊	陳怡誠	林神佑 0130 (1C+2C)	林昱君 0167		王森德 0129	林神佑 0130	
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		王森德 0129	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	曾崧華 0177 (1C+2C)	張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達	
		駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週三下午、週四								
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434	林嘉韻 1439	曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 (限30名)	曾頌惠 (限25名)			
		12C	侯文萱 1432	康峻宏 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 (限70名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門診			
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間			小兒科：蔡明蘭醫師			精神科：李偉卿醫師 復健科：			
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (6/25)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	葉篤學 1205	呂昱益 1208		呂昱益 1208	葉篤學 1205		
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)	
		新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0269 (衛教門診)		黃千玲 0269 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0269 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝 0239	
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：										
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298				施俊明 0240		
		26A	黃群耀 0278		陳志維 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225	
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294	蕭卜源 0283	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294	
		23A										
	腎臟內科	33A	方德昭 0297	高治圻 0258 (教學門診)		高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253	葉曙慶 0214 (教學門診)(6C)	葉曙慶 0214	
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	腹膜透析					林彥仲 (限約診)						
	移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258				陳錫賢 0253		
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
		糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 尿管/腎結石：葉曙慶、林彥仲； 惡										
胃腸肝膽科	21A		高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226				林寶英 0263		
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235			潘 憲 0201	葉欣榮 0216		
	23A			葉欣榮 0216	張 甄 0270				高偉育 0234 (肝炎特別門診)			
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254		
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑀 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限衛生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 0414		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	

小兒感染科：林秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲
小兒心臟科：吳俞咩

	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
		高偉峰 (6/6)					
			蘇千田 0122				
林神佑 0130			曾崧華 0177				
						王森德 0129 (6/1)	
林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 (6/8、22)	
李芸霏 0156	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達 0160	林章賢 0160	蘇千田 0122 (6C-1)(6/15)	
林渝珊 0167	林昱君 0167		曾崧華 0177 (1C+2C)				

日下午

洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻 1439	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	

診：康鈞尉
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)

蔡睿蘋 1203	陸清松 1207 (6/27)(教學門診)		袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241
魏群人 1202	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		蔡睿蘋 1203	魏群人 1202		林鼎鈞 0281
許昭俊 0233 (尖智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊 0233	林鼎鈞 0281		呂昱益 1208
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0271 (27A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0209 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246
林榆培 0245 (33A-1)						

糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)

高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維 0259 (高血壓特別門診)	施俊明 0240		畢偉楓 0257
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彜 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225
徐千彜 0294	詹超舜 0287	蕭卜源 0283	詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298
						蕭卜源 0283
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (6/21)	
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)		
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (6/21)	

囊性腎病：陳錫賢、方德昭
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

方聖惟 0226 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263
唐瑞祥 0277		張 甄 0270	劉正典 0222			張 甄 0270
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221		方聖惟 0226	葉欣榮 0216
	周俊良 0249					
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (聽覺門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243

掛號作業說明 注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週 六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2735-9903
急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第二大樓二樓	耳鼻喉科	29A		廖學聰								
		35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932			
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		洪士涵 0931	林哲玄 0937		林哲玄 0937	張馨仁 0943		
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
		血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	6C							吳鴻誠 0274 (09:00看診)		
			8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
			淋巴瘤暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
			1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224		
		1C-3				李冠德 0224 (1C-2)			曾慧恩 0271			
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
		乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
		腫瘤外科	劉偉民 0531 (腫瘤)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (腫瘤)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0337 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(25A)						
							王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444		
			2C		呂隆昇 8422 (1C)					常慧如 8419		
6C												
1C-3					黃姚儒 8421	郭嘉駿 8444						
放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿												
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3C)	吳森棋 8411		黃姚儒 8421 (1C-3)							
癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)							
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
			劉彥騰 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miser 醫師) (乳癌腫瘤)			
		1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)			周百謙 5713 (限30名)		劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712			
		睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳宏基、徐上富； 慢性失眠										
第一大樓一樓	骨科	脊椎骨科	1D-1					吳孟晃 0634	李境祐 0637			
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
	運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622		陳志華 0629			
		3D							吳家麟 0632			
	骨外傷科	1D							姜智偉 0631			
		1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638				
3D								呂憲宗 0610				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
診間號1C-1、1C-2、1C-3在第二醫療大樓B1

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑專科諮詢)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)			陳榮哲 0941 (0/8、6/22)	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
						夏和雄 0286	
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (癌症)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽癌)(3A)	
	禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	許信德 0923 (咽喉癌)(09A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422				

放射緩和治療：黃姚儒；
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 (9C)	黃姚儒 8446 (2C)			
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥騰 (Dr. Miao 醫師) (小兒血液腫瘤)			

諮詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 (08A)						

居民、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏；打鼾：陳榮哲

吳孟晃 0634		李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634			
	李建和 0622		謝銘勳 0601		李境祐 0637		
		吳家麟 0632				姜智偉 0631	
		呂憲宗 0610					
陳科達 0638	陳科達 0638				姜智偉 0631		
		李元文 0385					

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1		陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001				周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007	唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1	曾慶成 6022	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017			吳善弘 6018		
		7D-2	蘇柏璇 6020			楊佩鈺 6019				曾慶成 6022		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015					吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
		7D-3	能量治療	能量治療		曾慶成 6022	能量治療			能量治療	能量治療	
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟				
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 (限25名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診：限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)			
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；			減安眠藥： 壓力、身心			
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	郭曉佩 1042 (6/5)	
		9D	蔡振行 1035 (8/10、8/24)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (6/11、6/25)	王宗仁 1033 (6/11、6/25)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042 (6/26)		
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041		郭曉佩 1042	何昭德 1030			
			視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；			青光眼：李 葡萄膜炎：			
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1			林神佑 0130 (1C+2C)			王森德 0129	林神佑 0130		
			6C-2	蘇千田 0122			王森德 0129	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			28A					徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		內科	33A							林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
牙科			祁力行 (口外診區)									
第一大樓 第二大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)									
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	6C	李慧真 (限約診)								
		預立醫療諮商★ (自費)(限約診)	7C		吳森棋							
		口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)						牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮	李青蓉 1503		楊佳榮			李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.★預立醫療諮商：預約制，若要預約或問題洽詢，請聯絡本院社工室02-2737-2181轉8148

※註2.吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。楊佩鈺醫師 週六上午門診於周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00前
傳統醫學科(中醫科)108年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/12(五)、7/13(六)；中伏7/22(一)、7/23(二)；末伏8/12(一)、8/13(二)。科內除周正邦醫師門診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
唐佑任 (教學門診)(限約診)	唐佑任 6016			陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016			唐佑任 6016	
楊佩鈺 6019	陳萍和 (教學門診)(限約診)			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	蘇柏璇 6020	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
曾慶成 6022	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		能量治療	

陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺；
唐佑任；
楊佩鈺；

中醫兒科：林琬翎、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；
中醫美容：楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	黃守宏 1312
	陳抱寰 1317	李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324		黃宇銳 1322

蔡尚穎；
醫學：黃宇銳、陳抱寰

成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032			王宗仁 1033		薛群美 1033 (6/21、6/28)	何昭德 1033 (6/1、6/15、6/29)
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1035 (6/22)
黃柔蕙 1041			黃柔蕙 1041	郭曉佩 1042 (6/14)		

思慧、薛群美；
黃柔蕙；

屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		
	張詩鑫 0169					
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200
			林彥仲 0205		林彥仲 0205	
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)
祁力行 (口外診區)						
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)
						詹雅雯心理師 (限約診)

醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		鄭份琪 (營養諮詢)(限7名)	護理師		護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503
				護理師		護理師 (隔週)
護理師	護理師		護理師			
				護理師		
護理師			護理師			護理師 (隔週)

於第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
報到，延遲報到請改掛其他門診。
3(二)、8/1(四)、8/2(五)；

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗

QR code
下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 治療程第一 次	240	-
		復健治療程第二到 六次	50	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		洪維疆
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培楸	廖培楸	林哲堂	阮柏凱		廖培楸	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	贗復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培楸 <small>(限約診)</small>	
			廖培楸 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳佩璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹	黃筱婷	兒童牙科醫師	鄧乃嘉	黃筱婷
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(6/3、6/17) (限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培楸	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳佩璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)	鍾文宸 (限約診)		
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳珮璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (6/6、6/27) (限約診)						陳珮璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	張凱迪	張凱迪	張凱迪	
張凱迪 (限約診)						李欣育 (6/1、6/29)	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

6

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 JUN 2019

賀



- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」
醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製