



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

JUL 2019

7

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

智能電子白版
照護資訊零時差

國際醫療

北醫附醫深耕史國
展現台灣醫療軟實力

夏日專題

炎炎夏日防熱衰竭中暑
醫師提醒5要點

夏季吃對食物
養生養氣又消暑

旅遊健康要注意
Fun心悠遊才盡興

爸媽看這邊
夏日幼童常見疾病預防

健康報

Health News

附門診時刻表
7 月 2019
July

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

羅文政

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 張宜菁 陳文倩

林家聖 游凱宇 蕭淑代

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

國際醫療

- 01 北醫附醫深耕史國 展現台灣醫療軟實力 杜繼誠
01 北醫史瓦帝尼攜手 共同掃除瘧疾 范家堃

附醫新訊

- 02 智能電子白版 照護資訊零時差 吳宛樺

夏日專題

- 03 炎炎夏日防熱衰竭中暑 醫師提醒5要點 趙君傑
04 旅遊健康要注意 Fun心悠遊才盡興 張詩鑫
05 夏季吃對食物 養生養氣又消暑 唐佑任
06 爸媽看這邊 夏日幼童常見疾病預防 徐瑞聲

健康保健

- 07 保健抗過敏 三伏貼來囉 吳善弘
08 早發現早治療 肝膿瘍並不可怕 方冠傑
09 小小胃藥大知識 必須就先了解制酸劑 林雅芳

癌症預防

- 10 乳房手術隱藏疤痕不是夢 內視鏡乳癌微創手術 杜世興

健康報報

- 12 君蔚生殖醫學中心
13 健康管理中心 / 美容醫學中心
14 體重管理中心

活動快訊

- 15 七月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 七月份門診時刻表

北醫附醫深耕史國 展現台灣醫療軟實力

文 / 駐史瓦帝尼醫療王國醫療服務計畫團長 杜繼誠

我國與非洲友邦史瓦帝尼建交 50 年，維繫兩國邦誼的重要功臣，是臺北醫學大學附設醫院在史國服務奉獻逾 10 年的醫療團——Taiwan Medical Mission。醫療團熱血醫療人員，由團長杜繼誠醫師領軍，救治無數史國民眾，今年團長杜繼誠醫師更獲得「第 4 屆國際醫療典範獎」的殊榮。

史瓦帝尼全國僅有兩名神經外科醫師，其中一名，就是來自台灣醫療團的團長——杜繼誠。杜醫師專擅腦外傷、脊椎手術，是史國神經疾病的重要守門員。

一週前，一名 30 歲的男性因車禍造成嚴重頭部外傷送到急診。剛到醫院時，病人神智混亂，右側肢體完全癱瘓。緊急照了頭部電腦斷層，顯示是左側大範圍的硬膜上出血。杜醫師評估過電腦斷層影像後，決定替病人進行手術。病人在兩小時內接受顱內血塊清除手術。術後兩天，右側肢體已經可以些許移動，兩週後回到門診，已是行走自如。

在杜團長來到史國前，這類頭部外傷的病人除了

少數有機會外送南非醫院，就只能接受「自然療法」，向上天祈禱；而有了台灣醫療團隊的援助，這類的病人，已能獲得應有的緊急處置。

除了車禍外傷，頭痛、下背痛也是神經外科團隊負責診治的項目。透過門診藥物、物理治療團隊的合作，以及手術治療，首都史

京醫院的神經外科門診，已經是全史國遠近馳名的下背痛治療中心，每個禮拜都吸引無數民眾前來求診。

奉獻史國 10 年，「Dr. Tu」和「Taiwan Medical Mission」的名號在史國可說是遠近馳名。在北醫附醫和杜團長的帶領下，台灣的醫療軟實力飄揚過海，廣布史瓦帝尼的土地。



北醫史瓦帝尼攜手 共同掃除瘧疾

文 / 臺北醫學大學 醫學系分子寄生蟲暨熱帶疾病學科主任 范家堃



史瓦帝尼 (Kingdom of Eswatini) 在全球基金 (Global Fund) 的資助下，史國瘧疾防控中心 (National Malaria Control Program) 經過多年努力已將瘧疾發生率控制在千分之一以下，並積極朝零本土病例的瘧疾根除 (elimination) 目標邁進。2019 年 5 月 31 日史國正式成立史國抗瘧基金 (End Malaria Fund)，鑑於台灣過去於聖多美普林西比抗瘧有成，臺北醫學大學抗瘧專家團隊於 2019 年 05 月 29 日至 2019 年 06

月 04 日由醫學系分子寄生蟲暨熱帶疾病學科主任范家堃教授率團偕同學科莊定武副教授、衛生福利部疾病管制署劉宇倫醫師及前聖多美醫療團張裕泰團長受邀參加抗瘧基金成立典禮大會，會中重申非洲國家抗瘧決心，並以「Zero Malaria Starts with Me」為口號，冀望能強化並整合非洲各國與國際間之抗瘧行動。

訪問史國期間，在我國駐史國梁洪昇大使以及黃林煌參事陪同下，北醫抗瘧團隊與史瓦帝尼衛生部長 Hon. Lizzie F. Nkosi 進行會晤並針對史國在 WHA 大會上對台灣的支持表達感謝之意。梁大使同時代表抗瘧專家團隊向衛生部長說明台灣方面協助史國抗瘧之意願，故本團與史瓦帝尼國家瘧疾防控中心 (NMCP) 於 6 月 3 日共同舉行抗瘧專家會議，北醫團隊更將致力於史國各項寄生蟲公衛防控計畫，深耕史國，共同朝向瘧疾根除為目標。

智能電子白版 照護資訊零時差

文 / 臺北醫學大學附設醫院 12B病房護理長 吳宛樺

「01床病人已經做完電腦斷層了嗎？」聲音來自護理站內一位住院醫師，緊接著一位社工師走進來東張西望：「08房我要找哪一位護理師了解狀況呢？」，但是他們並沒有立刻得到回應，一位剛發完藥的護理師正走進護理站內，也開始幫忙找到主護來回答他們的問題，於是三個人開始對著走道大喊著主護的名字—這便是傳統護理站內每天都會發生的情景，醫院的病房單位，每天必須經手大量的資訊，包括每日照護工作分配、哪幾床要手術、做檢查、出入院、以及單位的醫療團隊成員、甚至到值班醫師聯繫等，而過去傳統白板仰賴護理人員以手寫的方式提供資訊，不但耗時且有產生錯誤的可能，更是欠缺即時性，而要能夠統合這樣複雜又不斷更新的資訊，因此「電子白板」便因應而生。

透過設置電子白板智能裝置，拋開笨重的紙本，醫護人員可隨時獲取各式病患的重要資訊，不但擺脫傳統手抄白板的雜亂，界面一目了然且能即時更新最新訊息，更重要的是，北醫附醫電子白板為院內開發，因此更能夠依照醫護人員需求來量身打造，資料串聯性高能連結院內其他系統如醫療資訊、護理資訊、跨單位交班系統等，舉凡醫師、護理師值班資訊、病人特殊註記（如不施行心肺復甦術、跌倒高危、特殊隔離等）、手術與檢查排程、出入院等即時資訊，均顯示於觸控式螢幕上，透過電子白板，醫師們可從系統中得知病人的檢查或手術完成與否，而其他醫療團隊更可以迅速得知照護工作的分配，不必再逐一詢問負責該床的護理師是誰；藉由電子白板串聯各項資料，系統化自動整合

龐大資訊，以即時顯示最新且正確訊息，這樣的轉變讓醫護人員和病人、家屬能同步掌握醫護資訊，因此電子白板可說是提供醫師、護理師和病家，互相醫護病溝通的利器；而病房內的電子紙床頭卡也能與護理站的電子白板連結，病家透過不同按鍵傳達訊息，均可顯示於電子白板上，其中一項「點滴」的按鍵，讓我們可以透過電子白板的提醒與顯示，適時進行點滴更換，增加病人安全及工作效率。

除了上述的好處外，北醫對於電子白板系統的開發還有很多想法，我們的電子白板將可開拓更多元應用，藉由與更多系統的結合，讓電子白板可以做出更多有利於護理師工作效率的應用，日後將納入器材管理，甚至中控室也可透過系統得知需協助消防疏散的病床號，來更加提升病人安全；導入電子白板後病室管理系統整合多元照護資訊，貫穿病人入住到出院，照護資訊零時差，效率加值、效益倍增。



炎炎夏日防熱衰竭中暑 醫師提醒5要點

文 / 臺北醫學大學附設醫院 急診醫學科主治醫師 趙君傑

炎炎夏日即將來臨，每年急診熱衰竭和中暑病患也隨之氣溫上升而增加，其發生主因是人體在長時間處於高溫溼熱，造成熱量無法順利排出；或是在水分容易蒸發的環境中，沒有適時的補充水分以及鹽分。

我們先來看看熱衰竭與中暑有何不同：（摘錄自衛生福利部中央健康保險署網站）

◎熱衰竭：

指的是在熱的環境下過久，持續流汗，且未補充適當的鹽分及水分，造成全身性不適之反應；主要有兩種狀況，一種是水分的大量流失，病患會覺得非常口渴；或太快速飲用過量的水，而忽略「鈉」離子的補充。體溫大多是正常，或者稍微上升一些；病患可能會有頭痛、疲倦、無力、躁動不安、定向能力變差、噁心、嘔吐、肌肉痙攣等現象。

◎中暑：

是一個會危及生命的急症，定義是在無法散發熱量的環境中，造成體溫超過 40.5°C，合併中樞神經功能出現障礙。中暑初期身體會覺得熱、皮膚乾躁發紅、心跳過快、呼吸急促、低血壓；情況繼續惡化時會造成身體的調節體溫機能失效，體溫上升、無法流汗、頭痛、頭昏、噁心、嘔吐、視力障礙，甚至會引起多重器官衰竭、神智混亂、定向力變差、嚴重者昏迷、抽筋。

◎熱衰竭與中暑的照護方法

初步救護：

應立即把病患移到陰涼的地方，移除身上過多的衣物，並以溫水擦拭或是以灑水方式幫助降溫。可將冰冷的毛巾敷在患者的頸部、雙側腋下及鼠蹊部。若病患沒有出現噁心嘔吐或意識不清的症狀，可以協助補充濃度在 0.1-0.2% 的食鹽水或運動飲料來補充水份及電解質。

可能併發症：

中暑會合併脫水、導致急性腎衰竭、心律不整、

橫紋肌溶解症、肝臟損傷、休克、抽筋、昏迷，嚴重甚至會導致死亡。

如何預防？

1. 高風險族群，如幼童、老人、有慢性疾病者、高溫或密閉空間業從事者等，應適時、適量的補充水分與鹽分。

2. 一般人在濕熱的環境或進行劇烈的活動後，應適時補充水分與鹽分，並休息及讓身體散熱。常在戶外工作或運動者，建議每小時喝 2 到 4 杯的水（一杯為 240 cc）

3. 夏日避免穿著會妨礙熱量散出的衣物。

4. 有服用藥物（抗交感神經藥物及抗膽鹼藥物）、飲酒、肥胖者都應注意，適時補充水分與鹽分。

5. 避免在高溫環境下長時間活動。

什麼時候需要尋求醫療協助？若懷疑有熱衰竭或中暑情形時，應立即打 119 電話求救、協助送醫。北醫附醫急診關心您！

檳榔不入口，幸福跟著走，

為了自己為了家人，讓戒檳成為一種行動
拒絕嚼食檳榔，讓我們一起迎向健康未來。
歡迎來電洽詢個人戒檳衛教專線，
讓專人協助您一步步遠離檳榔威脅

* 免費口腔黏膜檢查 *

30 歲以上抽菸嚼檳榔者

請定期每兩年做一次免費口腔黏膜檢查

請持健保卡至癌症篩檢櫃台查詢資格並安排檢查

檢查異常者，務必至口腔外科回診並定期追蹤。

癌症篩檢櫃台位置：

1. 第三大樓二樓一手扶梯自動繳費機旁

2. 第二大樓一樓一放射腫瘤科門診(2C)旁

歡迎來電洽詢個人戒檳衛教專線，

讓專人協助您一步步遠離檳榔威脅

戒檳衛教專線：(02)27378181 分機 3936、3937

本院為無菸檳醫院 癌症中心關心您的健康



旅遊健康要注意 Fun心悠遊才盡興

文 / 臺北醫學大學附設醫院 家庭醫學科主任 張詩鑫

暑期將至，不少民眾計畫出國旅行。不論是隻身旅遊到充滿開闊風景的高原峽谷、異國風情的古廟雨林；抑或是一家老小舉家出遊，出國前、中、後到底要注意哪些關於旅遊健康的事項，才能夠乘興出國、盡興而歸呢？以下小撇步報給您知：

1、出國前：您的快樂旅遊守護神—旅遊醫學門診

行前 2 至 4 週，到旅遊醫學門診諮詢，可以有效釐清所需要注意的健康問題：

● 了解自身的健康狀況：

旅客現在的健康狀況，過去有沒有常規進行預防接種，以及是否有潛在疾病：例如免疫低下、痙攣、未獲控制精神疾病、不穩定的心血管、腦血管疾病；正在使用什麼藥物、是否懷孕或哺乳中、是否失能或殘障，近期是否接受手術及手術種類，這些都是應該要納入考慮的。

● 掌握目的地傳染病疫情、特殊情況：

遊客熙熙攘攘的美國、日本，卻分別潛在感染 A 行肝炎、麻疹的風險；美麗的非洲大草原，可能暗藏瘧疾的危機；熱情的拉丁美洲，卻是黃熱病流行的溫床；近來成為旅客新寵的青康藏高原，高海拔造成的高山症恐怕讓美好成為遺憾。某些高風險的傳染病，目前已有疫苗可以完善預防，除了已是常規施打的麻疹、小兒麻痺疫苗，還有 A 型肝炎、黃熱病、流行性腦脊髓膜炎、傷寒疫苗，可以視情況施打或追加接種。而瘧疾即使沒有疫苗，前往高風險地區旅客，也建議服用相關預防藥物。對於高海拔地區可能產生的高山症，目前有行前就建議開始服用的預防藥物，同樣也能至旅遊醫學門診諮詢、開立。

2、出國中與返國後：空中飛人不好當—飛航旅行的特殊健康事項、旅途中後的不適

● 跟惱人的暈機和不適說再見：

飛機飛行時，艙壓仍略低於平地，容易產生因低壓造成的身體狀況，例如缺氧、耳痛、噁心腹脹。同時「動暈症」也就是我們常說的暈機，容易發生在 2-12 歲的兒童、孕婦及處於經期期間之女性以及有偏頭痛病史的旅客。預防的方法包括：出發前 24 小時內及旅程中避免飲用含酒精、咖啡因飲料的攝取、

選擇交通工具中央最穩定的位置及提早使用預防動暈症藥物。建議旅客可諮詢醫師，並依需求開立適合的處方。

● 雙腳伸一伸，血栓不上身：

持續久坐不動容易引發深部靜脈生成血栓，造成所謂的經濟艙症候群，而且坐越久、越易發生。血栓不僅可能影響血液的供應，造成血管阻塞，出現下肢局部紅、腫、痛的現象，如果血栓剝落，隨血液循環被帶到肺，就有可能造成肺栓塞，嚴重者甚至會猝死。因此建議民眾在長途飛行中，每 2-3 小時活動一次，最好能夠起身走動 3-5 分鐘，順便伸展四肢。有些民眾因自身疾病或特殊狀況，可能為深層靜脈血栓的中高風險等級，因此建議出國前前往旅遊醫學門診或原就診門診諮詢，以確保能有一定的預防方法。

● 開心遊玩後，發燒腹痛莫輕忽：

入境時，發生嘔吐、拉肚子、腹痛、發燒、皮膚出疹、黃疸、發冷發熱、淋巴腺腫脹、骨頭關節酸痛、肌肉痛等症狀，請告知航空公司服務人員或機場檢疫人員，配合檢疫人員指示送醫。又或是回國後 21 日內有上述症狀，請勿拖延就醫，並告知醫師旅遊史及接觸史。某些傳染病潛伏期達 6 個月以上，診斷時易忽略疾病與旅遊之關聯性，如有上述症狀出現，仍需告知醫師近期之旅遊史及接觸史，協助醫師診斷。

3、我也想去玩—特殊族群的注意事項

特殊族群包含 65 歲以上高齡者、孕婦、回原生國探訪親友的新移民及其子女、還有上述提到的，可能有潛在疾病或長期就醫、洗腎等病患，都需要額外的旅行計畫。懷孕婦女最安全的旅行時間是在妊娠 18-24 週。WHO 則建議初產婦妊娠 36 週以前可搭乘飛機，而經產婦則建議妊娠超過 32 週不要搭乘飛機。孕婦及其他特殊族群，建議可至婦產科，原就診科別以及旅遊醫學門診諮詢，為每一趟旅行中可能發生的風險做好萬全準備。

民眾如有任何旅遊健康相關的問題，可上衛福部疾管署網站 (<https://www.cdc.gov.tw>) 閱讀注意事項、查看各國疫情，或前往北醫附醫旅遊醫學門診諮詢，讓每一次的旅行，都只留下燦爛回憶，沒有意外惋惜。

夏季吃對食物 養生養氣又消暑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 唐佑任

端午過去，就代表天氣要開始進入炎熱的狀態；今年的狀況很特別，氣溫並不是特別高，反倒是濕氣相當重，這是因為最近雨下不停，氣象局還不時發出致災性大雨的警報，這種潮濕悶熱的天氣，會使得很多人在夏天容易出現胃腸道或是皮膚疾病，不外乎是貪食冰冷，就是吃太多滋膩和致敏性食物；現代人講求養生，防範疾病於未然，那麼夏季該如何健康生活以及飲食呢？

早在 2000 多年前，古人觀察天地萬物的運行規則和整理前賢的智慧結晶，就把四季養生的準則記錄在《黃帝內經·素問·四氣調神大論》中：「夫四時陰陽者，萬物之根本也，所以聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根，故與萬物浮沉於生長之門。」由此可得知在炎熱潮濕的夏天，要相當注意體內陽氣的留存，以保有正常的生理機能；實際做法有二種：

1、夏季時不要喝太多冰涼的飲料來對抗外界的高氣溫，因為過食寒涼易影響人體氣機和脾胃功能，常會讓人體內的酵素無法在正常體溫下作用，反倒增加腸胃細胞的負擔（需要增加代謝率生熱以代償冰冷降下來的溫度），同時水濕又為長夏主氣，長時間或是大量服用很容易寒濕互結於體內，有些病人甚至會產生寒包火的病理狀態，在之後產生一些消化吸收不良、腹痛、腹瀉等疾病。

2、不宜吹太多冷氣或是在溫差太大的地方進出，在冷氣房內久坐時應適當站起來運動，定時至戶外走走，有心血管疾病、容易關節痛、體質虛寒怕冷容易經痛的女性必須要注意這點，避免上述症狀加重。

而《黃帝內經·素問·四氣調神大論》又提到：「夏三月，此為蕃秀。天地氣交，萬物華實，夜臥早起，無厭於日，使志無怒，使華英成秀，使氣得洩，若所愛在外，此夏氣之應，養長之道也。」這話指的是夏天的三個月，是自然界萬物繁盛秀美的時節。天地陰陽之氣相交，萬物開花結實，不要討厭炎熱的太陽照射，應使心情保持愉快勿發怒，做好防曬，去戶外運動，才能使氣機宣揚疏泄得宜而不鬱卒。《黃帝內經·素問篇·藏氣法時論》：「心主夏，手少陰太陽主治。」心跟小腸機能旺於夏，夏季為一年中溫度最高的季節，因氣溫高、濕度高易造成人心浮躁和腸胃功能不適，因此夏季養心需把握「心靜自然涼」的原則，保持心情愉快，可以做一些較和緩的運動，例如太極拳、八段錦等來幫助調適身心，或是比較清涼的水上活動。

在飲食上可以選用平涼性卻不礙胃的食物，例如紅豆、綠豆、薏仁、西瓜、絲瓜、苦瓜、鮮藕、蕃茄、梨等來清暑利濕；中藥則可選用有山藥、桑椹、玉竹、蓮子、黃耆、茯苓、沙參等。至於民眾常問，到底夏天能不能吃瓜果？會不會太過寒涼造成不適呢？其實吃西瓜可通過尿液排出人體的溼氣和去除暑熱之氣，大量的水分、維生素和胺基酸也能提供養分維持人體所需，但可惜的是過多的糖分常會快速升高血糖，特別是夜間不建議食用，以免增加胰島細胞的負擔以及脂肪肝的產生。以上為適應夏季氣候的養生養氣各項小提醒，歡迎大家前來傳統醫學科獲取更多專業的協助。



傳統醫學科主治醫師 唐佑任

主治專長

週邊神經病變
婦科疾病
腎泌尿疾病
肌肉骨骼病變
運動傷害
腸胃系統疾病
耳穴戒菸服務

門診時間

週一下午、週二下午 / 夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五上午 / 下午、週六上午

爸媽看這邊 夏日幼童常見疾病預防

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒科主治醫師 徐瑞聲

炎炎夏日將近，各位大朋友小朋友該注意哪些疾病呢？又該如何預防及處理？以下列出幾種疾病，讓大家一起來認識。

1. 腸病毒：

國內於今年 5 月下旬進入腸病毒流行期，且近期國內腸病毒 71 型病毒檢出個案數及比率也持續增加。5 歲以下嬰幼兒為腸病毒重症高危險群，正確勤洗手是最有效的預防方法，如經醫師診斷感染腸病毒時，應落實「生病不上課」，以降低交叉感染的機會。5 歲以下嬰幼兒因免疫力發展尚未健全，感染腸病毒後易併發腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、肢體麻痺等重症，如發現嬰幼兒出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，請儘速送往醫院治療。此外，產前 14 天至分娩後如有上述症狀、或家中有其他幼童出現疑似腸病毒症狀，應主動告知醫師。

2. 細菌性腸胃炎：

腸胃炎分為細菌性及病毒性兩種，細菌性腸胃炎一般盛行在夏季。通常是透過受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而感染，亦可經由空氣中的飛沫傳播。人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在照護腹瀉病人時容易造成傳染。常見的症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但不一定所有的症狀都會同時發生。症狀通常會持續 1 天或 2 天，有些會持續 7 至 10 天。水分及電解質的補充有助細菌性腸胃炎病人康復。上吐下瀉情況嚴重的病人應儘速就醫，不應自行購買藥物服用。

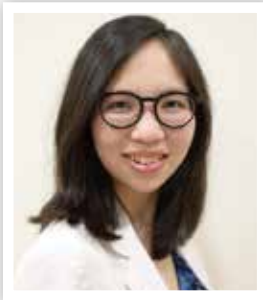
3. 登革熱：

降雨後一週為登革熱防治關鍵期，民眾應掌握防疫時效，澈底清除孳生源。預防登革熱最有效的方法為落實「巡、倒、清、刷」，籲請民眾應仔細巡視家戶內外積水容器，將積水倒掉，並將輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等容器澈底清除，使用中的儲水容器則務必刷洗並加蓋或加掛細網。如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知活動史；醫療院所如遇有疑似感染個案請及早通報，以利衛生單位採取防治措施。

4. 流行性感冒：

時序雖已進入夏季，但國內近期仍有流感低度流行，如有呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆，應儘速就醫，按醫師指示服藥，以降低併發重症之風險。民眾應落實手部衛生與咳嗽禮節。如有類流感症狀，應就近就醫並落實生病在家休息，防範病毒傳播。

參考資料來源：衛生福利部疾病管制署



小兒科主治醫師 徐瑞聲

主治專長

小兒遺傳疾病
小兒新陳代謝（不含內分泌）
一般兒科醫學

門診時間

週一上午 / 下午、週三上午、週五上午

保健抗過敏 三伏貼來囉

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳善弘

台北市過敏性鼻炎盛行率高達 53%，其中約有 1/4 合併氣喘、異位性皮膚炎或蕁麻疹，造成許多不適，好在三伏貼療法能有效改善這些過敏問題。

北醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十五年了，其他中醫診所也競相學習。所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，以達到冬病夏治的目的；在農曆「三伏」期間，以辛散溫通的天然藥物，如白芥子、細辛、甘遂等，貼敷在特定穴，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘等作用，從而調整免疫能力及扶正固本、以減少過敏發作，和預防多種慢性肺系疾病。

今年傳統醫學科依舊熱心照護社區民眾，夏天推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，使預防保健功效更佳。

◎ 哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

◎ 治療方式：

可於 7 月 12 日、7 月 13 日、7 月 22 日、7 月 23 日、8 月 1 日、8 月 2 日、8 月 12 日、8 月 13 日至傳統醫學科貼敷；而按照歷法夏至後每隔十日敷貼一次，以調整免疫力，適應氣候的變化，由於現代人上班繁忙，本科特地增加中伏的時段（8 月 1 日及 8 月 2 日），如果病情較為嚴重的患者，亦可增加貼伏次數增強療效；接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為 1-2 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。

至於孕婦、3 歲以下嬰兒、嚴重心肺功能不足與短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎



者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。

◎ 「三伏貼」門診服務時間：

- 1、初伏：7/12(五)、7/13(六)；
中伏：7/22(一)、7/23(二)、8/1(四)、8/2(五)；
末伏：8/12(一)、8/13(二)。
(除周正邦醫師純看骨傷科門診外，其他醫師門診皆有看診)
- 2、敷貼療程：十天敷貼一次，一個療程以三次為原則，症狀特殊宜於平日門診配合治療。
- 3、此療程為自費項目，健保不給付。
- 4、於就診前 28 日可開始預約掛號，例如：108 年 6 月 15 日起可開始預約 107 年 7 月 12 日初伏看診。請一般針灸、傷科處置等非內科看診之民眾，請改掛其他門診時間，造成不便敬請見諒。
- 5、三伏貼洽詢電話：(02)27372181 分機 3107 或撥 9 由總機轉接傳統醫學科門診。
- 6、預約掛號：(02)27380032 (人工掛號) / (02)23771866 (語音掛號) / 網路掛號。

早發現早治療 肝膿瘍並不可怕

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

前陣子聽聞有醫師因為肝膿瘍而過世，對於寶貴生命的驟逝，我們心中感到無比的哀痛和不捨。現代醫療、抗生素等藥物已經十分進步，如果抓緊時機好好治療

存活率大於 95%。反過來說肝膿瘍如果不好好治療，死亡率可以接近百分之百呢！

那到底甚麼是肝膿瘍？他真的有那麼可怕嗎？很多人聽到肝膿瘍這個名詞是一臉茫然，完全沒有聽過。肝膿瘍就是肝臟受到細菌、黴菌或阿米巴原蟲感染形成化膿的情況。台灣的肝膿瘍盛行率偏高，尤其是和糖尿病相關的 *K. pneumoniae* 肝膿瘍，值得國人重視。

肝膿瘍入侵體內的主要途徑有四種：

1、由膽道系統而來：因膽道阻塞，不管是因為膽結石或是腫瘤造成膽道逆行性造成肝臟感染。

2、由血液而來：流向肝臟的血流有肝門靜脈或是肝動脈，最常見的是糖尿病沒控制好血糖的患者容易有克雷伯氏菌的肝膿瘍感染。

3、直接的外傷，例如車禍，刀傷等所造成：一些表皮細菌：例如金黃色葡萄球菌等感染。

4、由肝臟鄰近器官因感染擴大造成肝臟受到感染造成的。

肝臟是人體重要的免疫防禦器官，有豐富網狀系統細胞，是人體最大的網狀內皮細胞吞噬系統。肝靜脈竇內皮層含有大量的庫氏細胞 (Kupffer cells)，有很強的吞噬能力，門靜脈血中 99% 的細菌經過肝靜脈竇時被吞噬。同時也會產生免疫球蛋白等抵抗外來病原體，因此，一般來講肝臟是不容易受到感染的。

除非本身的免疫系統功能變差，例如年紀大、糖尿病、肝硬化、有其他自體免疫疾病、接受器官移植服用免疫抑制劑、服用類固醇等；或是罹患癌症、感染症等，或者膽道有結石、或腫瘤堵塞，造成膽管炎時，或有長期便秘腹瀉等腸胃道疾病都是容易感染肝膿瘍的高危險族群。

肝膿瘍主要臨床症狀並沒有特殊性，有的人會有發高燒發冷畏寒等症狀，燒退後可持續好幾天。由於症狀並不是很特別，在疾病剛發生時很不容易立即診斷出來，因此很容易被忽略。另外，有些人可能會有右上腹不適腫脹感等，右胸呼吸不順、虛弱、消化不良，甚至體重減輕、茶色尿或是合併有腹瀉等症狀。患者臨床上的表現跟肝膿瘍的原因、大小、位置都有關係。

肝膿瘍的治療，最主要是趕緊就醫，讓醫師診斷。接下來要根據病史以及臨床症狀判斷感染的種類，給予可以涵蓋致病菌的經驗性廣效抗生素；肝膿瘍初期，化膿的區域有時候還沒有液化，因此，無法藉由引流術將膿汁排出體外，這時會考慮先用細針抽吸，將膿汁抽出做培養，再依培養的菌種結果更換適當的抗生素，後續持續觀察治療效果，倘若肝膿瘍太大（大於 5 公分）光用抗生素可能壓不下來，在適當的時機可以考慮以超音波等影像輔助來做肝膿瘍的引流，要是治療效果不佳或是有肝膿瘍破裂風險時，有時候還得尋求外科醫師的幫忙，整個療程通常需要 4-6 週。

肝膿瘍並不可怕，重要的是早期發現早期治療，並且盡可能地將肝膿瘍發生的可能原因找出來並且預防可能發生的併發症。



消化內科主治醫師 方冠傑

主治專長

內科
胃腸科
消化系統疾病
上下消化道內視鏡

門診時間

週四夜間、週五上午

小小胃藥大知識 必須就先了解制酸劑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 林雅芳

你是否也曾經因為胃痛難耐影響生活呢？現代人壓力大，忙碌的日常，不固定的用餐時間，手邊提神用的咖啡，下班後用來紓壓的甜食，聚餐常見的麻辣鍋等辛辣刺激性食物，或是端午時節，吃多了難以消化的粽子，都可能引起胃食道逆流、心口灼熱、胃酸過多和胃痛，而針對這些症狀的藥品有許多種類，包括抑制胃酸分泌，胃黏膜保護劑和制酸劑。

門診有許多病人會要求開立胃藥，但並非所有的藥都會「傷胃」，大部分的藥其實都不會影響腸胃，少部分所造成的不適也與胃酸無直接關聯。其中最常使用的胃藥即為制酸劑，制酸劑皆為含金屬鹽類，多為鎂、鋁或鈣的鹼性化合物，作用原理為中和胃酸，用藥物中的鹼性物質中和分泌過多的胃酸以減緩不適，通常在感受到胃酸過多時即可服用，制酸劑能在短時間內緩解症狀。

雖然制酸劑成分和作用機轉都很單純，但也有不可避免的副作用，像是含鎂金屬可能引起軟便或腹瀉，含鋁金屬可能引起便秘，碳酸鈣鹽類容易引起腹脹或打嗝的情形。另外，鋁金屬沉積可能影響神經發展，孕婦或孩童在服用含鋁金屬成分的制酸劑時，建議先諮詢醫師或藥師。

	中文藥名	英文藥名	注意事項
鎂鹽	氧化鎂錠	MgO [®]	可能造成腹瀉
鋁鹽	氫氧化鋁凝膠錠	Aluminum Hydroxide [®]	可能造成便秘
	胃邁寧錠	Ulmerline [®]	可能造成便秘
碳酸鈣鈣鹽	胃鈣寧	Gaining [®]	可能造成便秘、藥物或養分吸收受影響
鎂、鋁鹽	第得錠	Tido [®]	可能造成腹瀉或便秘、藥物或養分吸收受影響
	胃立舒泰懸濁液	Ulstal [®]	可能造成腹瀉或便秘
鎂、鋁、鈣鹽	息痛佳音錠	Strocaïn [®]	可能造成便秘、藥物或養分吸收受影響

制酸劑與某些藥物併用時有影響效果的交互作用，例如四環黴素、某些抗黴菌藥和鐵劑會與制酸劑中的金屬成分整合，使藥效降低；制酸劑也會改變胃中酸鹼值，影響於腸道溶解的特殊劑型藥物的作用時機，造成不必要的副作用或減低療效。若必須併用時，建議間隔兩個小時以上。

下次門診時，可以檢視自己的用藥是否真的需要使用胃藥，若服藥有腸胃不適的疑慮，建議於飯後服用藥物，避免空腹時服用。良好的生活習慣可降低腸胃不適的發生，三餐定時，少吃刺激性高的食物，甜食適量，睡前不過多飲食，適度運動排解生活壓力，都能使腸胃更健康，不受胃痛、胃食道逆流的侵擾喔！



2019 北醫附醫戒菸班
無菸人生 健康加分+
START
招生中

您是否身處禁菸區而困擾？
您擔心物價、菸價漲，但薪水遠遠不漲？
您曾戒菸，卻屢戒屢吸？
您曾戒菸，但菸癮成癮，而害怕戒菸？

課程日期 7/19(五) 7/26(五) 8/2(五) 8/9(五) 8/16(五) 8/23(五) 18:30-21:00

課程內容 菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理、藥物治療、情緒與壓力管理、放鬆技巧、戒菸飲食新主張、拒菸技巧、預防復發

報名資訊 即日起至額滿為止
2737-2181 #3939-3944
或掃描QR code 線上報名

課程費用 全程免費 備餐點

衛生福利部國民健康署 台北市府衛生局 臺北醫學大學附設醫院 本課程由附設醫院 藥劑部 主辦

乳房手術隱藏疤痕不是夢 內視鏡乳癌微創手術

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

內視鏡手術在外科領域的運用，早已趨臻成熟，接受內視鏡乳癌手術的病患，由於傷口較小能夠達到術後減少疼痛、快速恢復以及疤痕美觀的優點。現今世界上許多地方，特別是亞洲國家如日本、台灣、中國大陸、香港及韓國，乳癌微創內視鏡手術已成為乳癌手術治療的選項之一。

◎何謂內視鏡乳癌微創手術？

利用內視鏡輔助器械協助下來完成乳癌切除的手術動作，避免了傳統乳房切除手術對外形、心理所造成的創傷。手術時經由腋下、乳暈旁傷口導入內視鏡輔具，於乳房內視鏡輔具提起拉撐所建立的組織空間，藉由內視鏡視覺輔助系統將乳腺組織從胸大肌、乳房皮瓣與之剝離，同時可經由腋下傷口進行前哨淋巴腺切片或腋下淋巴腺廓清手術。最常使用於乳頭乳暈保留的乳房全切除手術，偶而也用於乳癌的乳房保留手術或切除乳頭乳暈保留皮膚的內視鏡輔助皮膚保留乳房切除手術。良性乳房腫瘤切除使用內視鏡乳房微創手術機會極少，也不值得；用以切除乳房良性腫瘤，真空輔助乳房微創手術比內視鏡乳房微創手術更能發揮其優勢與特色，免除了內視鏡乳房微創手術必須進行的全身麻醉與組織切除後的乳房塌陷、變形。

◎與傳統乳房切除手術有何差別？

傳統乳房切除手術範圍包括切除乳頭、全部乳腺、大部分胸前皮膚、併施行腋下淋巴腺切片或廓清術，會在胸前留下 15 ~ 20 公分長傷口【圖一】，不論對



【圖一】傳統乳房切除傷口

身體外形上或心理上都有極大衝擊影響。縱使在施行傳統「乳房保留手術」時也需於乳房皮膚劃一約 3 ~ 5 公分傷口，對腫瘤做局部廣範圍切除，同時在腋下另有一約 3 ~ 5 公分傷口，來進行前哨淋巴腺切片或腋下淋巴腺廓清術【圖二】。內視鏡乳癌微創手術祇於腋下劃一約 5 公分傷口，另外乳暈處則約有半個乳



【圖二】腋下前哨淋巴腺切片



【圖三】內視鏡微創手術傷口位於腋下及乳暈

暈大小的傷口【圖三】，使手術傷口隱藏於較不明顯的位置，得以讓身體外觀改變的衝擊減至最低。

◎如何執行內視鏡乳癌微創手術？

在全身麻醉下先利用超音波來定位腫瘤位置，並於皮膚進行標示。陸續於腋下及乳暈旁各劃一傷口，以置入內視鏡輔具。從腋下傷口導入內視鏡輔助器械（主要為光源內視鏡、帶光源肌勾），藉由內視鏡視覺輔助系統進行乳腺組織與胸大肌間的剝離【圖四】，手術進行過程會把胸大肌進到乳腺組織的血管穿透枝利用電燒進行燒灼。在完成胸大肌及乳腺剝離後，接著利用內視鏡輔具藉由腋下的傷口或合併乳暈周圍的半圓形傷口進行乳腺與乳房皮瓣的剝離【圖五】。待乳腺組織與乳房皮瓣、胸大肌及周圍的組織完全剝離後，再從乳暈旁或腋下的傷口將乳腺組織取出。



【圖四】經腋下利用內視鏡儀器輔助將乳腺與胸大肌分離。



【圖五】從乳暈旁將乳腺與皮下組織分離

針對乳頭乳暈保留乳房全切除手術的患者，術中須採樣乳頭乳暈下的組織進行病理冷凍切片，以檢查乳頭是否有遭癌細胞侵犯。若冰凍化驗或術後病理報告顯示乳頭下組織有癌細胞侵犯，則須將乳頭乳暈進行切除。

◎哪些患者適合接受內視鏡乳癌微創手術？

從內視鏡輔助乳房手術的相關文獻及根據乳癌治療準則考量，目前建議適合內視鏡乳癌微創手術的病人主要為：1) 原位乳癌 2) 第一期及第二期的早期乳癌 3) 術前沒有明顯廣泛性淋巴腺轉移 4) 高危險族群預防性乳房切除的患者。至於不適合內視鏡乳房手術的情形則為：1) 發炎性乳癌 2) 侵犯到皮膚及胸壁的局部晚

期乳癌 3) 廣泛性淋巴腺轉移 4) 有嚴重的合併症，如：心臟、肺臟、肝功能不全，或身體過於虛弱者。

◎內視鏡乳癌微創手術有哪些缺點與副作用？

內視鏡手術的準備動作比較多，跟傳統手術相比可能就會多出 15 到 30 分鐘，也由於手術的技術困難度較高，所以總耗費手術時間會比傳統手術長。不管傳統乳癌全切除手術或內視鏡乳癌微創手術，副作用主要有傷口出血、感染、皮瓣壞死、手術側上肢淋巴水腫等併發症。另外，相較於傳統手術切除了乳頭、乳腺組織和大部分胸前皮膚，內視鏡手術卻保留了全部的皮膚，加上乳暈周圍的傷口切割及切除了乳頭後方的乳腺組織，有機會影響到皮膚的血液供應，造成皮膚的皮瓣壞死，尤其，是把乳頭保留下來，可能會造成乳頭的壞死。

◎內視鏡乳房切除合併重建

傳統乳癌全切除手術的病患，因患側胸前乳房大部分的皮膚皆已切除，若要進行乳房重建時，因為留下正常皮瓣組織較少，常需兩階段（先植入組織擴張器擴張胸部皮瓣，爾後再擇期取出組織擴張器置入果凍矽膠）或採用腹部皮瓣移植來進行乳房重建手術。而採用內視鏡乳房全切除的患者，可保留胸前完整的皮膚，得以馬上從腋下同一個傷口植入果凍矽膠或組織擴張器進行乳房重建或是自體組織乳房重建，使得乳房的外觀，得到最佳的整形效果。

◎結語

內視鏡乳癌微創手術的特點在於其從腋下及乳暈切開進行皮下乳腺切除，將減小到最小的傷口隱藏於腋下及乳暈處，使術後疤痕不明顯。對於可保留乳頭及乳暈的乳房全切除患者，配合整形重建可以使乳房外觀達到極美的境界！但是並非每位乳癌患者多適合採用內視鏡乳癌微創手術，不可諱言『內視鏡乳癌微創手術其手術成果、安全性與傳統手術相比，各有其利弊得失』，隨病情條件、病人意願選擇最有利的手術方式才是治療乳癌的最佳上策。



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長

乳房外科、甲狀腺外科

經歷

國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

《重要公告》北醫生殖轉至君蔚生殖醫學中心

隨著生殖醫學中心業務量逐年成長，現有空間已不夠使用，感謝大家體諒空間有限所帶來的不便。所以自 7 月 1 日起至 8 月 30 日，北醫生殖中心將進行空間調整、實驗室擴大、儀器設備再提升，預計 8 月 31 日隆重開幕，提供各位更舒適、優良的空間與服務。

2019 年 7 月 1 日～8 月 30 日整修期間，2 樓不孕症科門診維持正常看診，5 樓生殖特約門診則將暫移至大安校區分院君蔚生殖醫學中心看診，試管嬰兒療程可照常進行，且依然由北醫生殖醫學中心團隊原班人馬（醫師、胚胎技術員、護理師）為大家服務，請不用擔心！

君蔚生殖醫學中心位於台北市大安區基隆路二段 172-1 號 6 樓，設備新穎、環境明亮舒適，距離本院僅 5-10 分鐘車程，六張犁捷運站走路 4 分鐘路程，同時我們也提供接駁車供大家搭乘，並備有嘟嘟房地下收費停車場。

【門診表及掛號方式】

※ 大安君蔚生殖醫學中心門診表

電話掛號：(02)2732-0323

網路掛號：<http://www.tmuivf.com/service/regist/054>

大安君蔚生殖醫學中心官網 <http://www.tmuivf.com/>

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午診	楊鵬生 陳啟煌 譚舜仁	陳啟煌	楊鵬生 李怡萱 陳啟煌	陳啟煌 陳菁徽	楊鵬生 陳啟煌 譚舜仁	楊鵬生 李怡萱 陳啟煌
下午診	曾啟瑞 陳菁徽	楊鵬生 譚舜仁	楊鵬生	楊鵬生 譚舜仁	楊鵬生 曾啟瑞 陳菁徽	
夜診	陳菁徽 林時羽	楊鵬生 李怡萱		楊鵬生 李怡萱		

【大安君蔚生殖醫學中心交通方式】

1. 搭乘捷運：文湖線 - 六張犁站出口處，走基隆路往台北市政府方向步行 369 公尺（約 4 分鐘），左側即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

2. 搭乘公車：1503、207、254、282、284、284 直、292、292 副、611、650、672、內科通勤專車 10、南軟通勤專車中和線、南軟通勤專車雙和線，於喬治商職站下車即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

3. 自行開車：

●（國道 3 號）由信義快速道路下來走左側 2 條車道下出口，進入信義路五段直走往基隆路 / 市政中心方向行進約 1.1 公里後，左轉基隆路二段，沿基隆路二段直走 1 公里後，右側即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

●（環東大道）沿著基隆路的路標走，靠左繼續走基隆路地下道，繼續直行基隆路一段，繼續直行基隆路二段 1 公里後，右側即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

4. 搭乘接駁車（詳細班次時刻表請參考北醫官網）

● 六張犁捷運站接駁車

→發車地點：附醫三大樓大門口前

→行駛時間：週一至週五 08:00-20:30；

週六 08:00-16:00，

週日及例假日停駛。

→班次時刻表 <https://www.tmu.org.tw/guide/traffic>

● 大安君蔚生殖醫學中心接駁車

→發車地點：附醫三大樓大門口前

→行駛時間：週一 07:30-20:30；

週二至週五 07:30-17:30；

週六 7:30-15:30，

週日及例假日停駛。

→發車時段：30 分鐘一班。

● 大安校區接駁車（同大安君蔚生殖醫學中心）

→發車地點：大學校門口警衛室前

→行駛時間：週一至週五 07:30-20:00；

週六 07:30-12:00；

週日及例假日停駛。

→班次時刻表：可查閱【台北醫學大學 官網】

大安君蔚 & 北醫生殖醫學中心祝大家好孕！

父親節『關心老爸』健檢專案

父親，堅強的臂膀宛如一把傘，為我遮風又擋雨；父親，諄諄的教誨如同一盞明燈，為我照亮前程。父親深厚樸實的愛，溫暖了我的人生，因為有他的付出，我們得以平安成長。

父親節來臨之際，敬邀您與父親前來，把難以開口的愛，凝聚在送給父親的禮物裡，北醫健康管理中心真心期待能與您一起守護爸爸的健康，本中心特別推出父親節健檢專案：

【尊爵全方位健檢專案】

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配心臟冠狀動

脈電腦斷層(DSCT)、三高(血壓、血糖、血脂)檢查與無痛腸胃鏡，全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險，守護您和家人的健康。

【尊榮防癌健檢專案】

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2019年7月1日～2019年8月15日

檢查期限：2019年7月1日～2019年8月31日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325#322-323

(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

美容醫學中心

醫美行銷方式琳瑯滿目，街道上的廣告看板、雜誌內頁、網路上都可能看到相關分享與廣告，但您可知其實雷射、注射微整形、整形手術等都是屬於醫療行為，需由專業醫師執行，而這樣專業的醫療行為若冠上促銷手法，這之中的安全性與效果令人堪慮。在此提醒大家幾個行銷陷阱：

1. 「沒跟醫師諮詢溝通過，諮詢師就可以幫我決定所有治療項目嗎？」

許多人在踏入診所時會有「諮詢師」來與您洽談，但治療項目應該由醫師根據您的皮膚狀況與希望改善的主題、來給予專業建議；諮詢師不能取代醫師的看診評估。

許多民眾習慣看網路評價來選擇醫美院所，這時候更要小心是否是假分享、真行銷的「業配文」！選擇理想的美容醫學醫療院所，除了根據網路資訊，建議大家注意政府核發的「開業執照」、「醫師執業執照」、「專科醫師證照」及各項醫療器材與藥品、針劑醫材的認可證書，多一份留意多一份安心！

2. 「玻尿酸買二送一好划算，但有需要注射這麼多嗎？」

因為每個的臉型與皺紋、鬆弛等狀況不一樣，所以需要施打玻尿酸的劑量也會因人而異。微整形注射治療，應先由醫師術前看診評估，確認治療計劃來決定施打支數，並非因為促銷方案來決定。玻尿酸的施打須注意的專業知識有很多，該打在哪個部位、打多少劑量、打哪一種玻尿酸，醫師必須熟悉臉部的解剖學構造、兼具醫學與美學能力，因為這些都會影響效果。



3. 「雷射包套好便宜，買越多越好嗎？」

雖然有些雷射治療較溫和且無傷口，但不見得適合每種膚質。因此需要讓醫師評估皮膚的需求，再決定適合您的雷射光療種類、與如何進行。一般來說，每一次雷射光療後，建議可以讓皮膚有大約4週的休息時間再回診讓醫師觀察，安排進一步的療程。若因促銷而買了太多包套療程，不見得就是適合自己的療程。



北醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。

預約諮詢治療：請來電 (02) 6636-7135

(02) 2737-2181 分機 8215。

(美容醫學療程效果因人而異，有可能的風險與副作用，術前請諮詢專業醫師，並注重術後照護。)

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

減重之計在於晨，1低2高健康美味早餐DIY~~無私大公開！ 李佩芬 營養師

減重首重三餐均衡，尤其早餐特別重要，早晨因為賀爾蒙的關係，血糖容易處比較高的狀態，所以早餐一定要注意營養均衡，而且不要讓血糖爆棚而導致昏昏欲睡沒精神，建議可以依照1低2高原則：低GI、高蛋白、高纖維，穩定血糖又營養豐富。

現代人生活忙碌，三餐幾乎都外食，更別提一大早趕著出門，不太可能有時間自己煎蛋作早餐！但是外食的早餐通常都油脂、糖份比例偏高、因為常常都是麵包、包子等精緻澱粉所以纖維也較缺乏，實在不容易符合1低2高的原則，該怎麼辦呢？以下分享幾個非常容易製作食譜範例，讓健康美味的早餐也可以輕鬆DIY~~

1. 眼睛雪亮亮套餐：地瓜含豐富維他命A及纖維，可以保護眼睛
便利商店無糖豆漿 1瓶 + 便利商店地瓜 100g + 小蘋果 1顆 + 原味堅果 5-8個

Tip: 所有食材都可以當天早上在便利商店購買喔

2. 血管好暢通套餐：核桃和奇亞籽含有豐富W3好油，豆漿含有大豆蛋白和大豆異黃酮，都是血管清道夫
便利商店無糖豆漿 1瓶 + 奇亞籽 1匙(加豆漿中) + 原味核桃 2-3個 + 潤餅皮一張 + 生菜絲 + 小黃瓜絲 + 紅蘿蔔絲 + 無糖芝麻粉

Tip: 蔬菜前一天切好放在冰箱，也可以直接買便利商店生菜沙拉不加醬，要吃的時候再包進餅皮中上芝麻粉即可。其餘食材都可前一天先準備好

3. 玉米鮮蔬鮭魚套餐：香甜的玉米含豐富纖維，是方便又健康的主食

水漬罐頭鮭魚 1/2罐 + 便利商店真空包裝玉米 1小條 + 生菜 1碗 + 小番茄 2個 + 奇異果 1/2個

Tip: 蔬菜可以直接買便利商店生菜沙拉不加醬，水果、玉米前一天準備好放在冰箱，要吃的時候把全部食材放在生菜上即可。



營養價值	
澱粉：地瓜120公克	2份 140大卡
水果：蘋果	1份 60大卡
堅果：	1份 45大卡
蛋白質：無糖豆漿500ML	2份 110大卡
總熱量：	355大卡



營養價值	
澱粉：面皮	2份 140大卡
蔬菜：	1.2份 30大卡
水果：蘋果	0.1份 6大卡
堅果：	1.2份 45大卡
蛋白質：無糖豆漿500ML	2份 110大卡
總熱量：	330大卡



營養價值	
澱粉：玉米半根	1份 70大卡
蔬菜：小黃瓜胡蘿蔔生菜	1.5份 40大卡
水果：奇異果	1個 60大卡
醬汁：	20大卡
蛋白質：低熱量罐頭鮭魚	2份 75大卡
總熱量：	265大卡
再加半根小根玉米也共335大卡唷	

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0830 -1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重)		鄭侑琪 (營養減重)	王偉 (減重手術)
			李佩芬 (營養減重)			
下午診 1330 -1700				徐偉峻 (減重手術)		
				李佩芬 (營養減重)		



體重管理中心專線：

(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395



戒掉甜食.飲料~~
想吃甜的就吃水果~~

感謝王偉醫師

以前胖的時候，想捐血都因為血壓太高而無法捐，爬3層樓就很喘，媽媽擔心我這麼胖，健康狀況會越來越糟，決定來北醫手術。術後瘦下來後血壓完全正常不用吃藥，輕鬆爬樓梯到6樓都是不問題。謝謝北醫的團隊協助我養成良好飲食習慣，以前喜歡喝冰奶茶，現在戒掉甜食飲料，想吃甜的，就吃水果，喝椰子水就很滿足，健康又享瘦。

七月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年7月3日(三)下午16:00~16:30

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：游家威 醫師

講題：乳癌

日期：2019年7月5日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：黃振僑 醫師

講題：慢性肺阻塞疾病的共病 - 藥補與食療

日期：2019年7月13日(六)下午13:00~15:00

地點：第三醫療大樓 11F 3111 會議室

講者：胸腔內科施崇鴻教授、林學裕藥師、蕭雯婷營養師

講題：睡眠呼吸中止症候群

日期：2019年7月19日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：徐上富 醫師

講題：安寧療護宣導

日期：2019年7月23日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李爭伶 護理師

講題：如何降低癌症發生率 抗癌養生飲食建議

日期：2019年7月30日(二)上午10:30~11:00

地點：第二醫療大樓(癌症大樓) 1F 癌症篩檢櫃台前

講者：李慧真 營養師

■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：2019年7月12日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：林彥宇 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：2019年7月26日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：楊佳榮 營養師

■ 窈窕瘦身講座

講題：減重手術大解密

日期：2019年7月18日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：徐偉峻 醫師

■ 用藥指導講座

講題：常見藥品介紹 - 胃藥、瀉劑與止瀉劑

日期：2019年7月17日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：林雅芳 藥師

■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2019年05月份捐款芳名錄

200,000	羅榮福
60,000	葉宏偉
48,331	謝婉芬
47,997	劉煥雄
40,500	林暉智
38,389	劉彥煌
30,000	財團法人南山人壽慈善基金會
20,000	陳守誠
12,000	昊青股份有限公司
10,553	張葉森
9,291	楊孟儒
6,000	林鄭月英
5,000	台兒診所
3,000	李玲蘭、黃百源、曹麗卿
2,000	饒家豪
1,000	陳英哲、曾思敏、柳瑞夢、湯莉蓉、張書霈、彭雲烘
1,000	吳昌東、林信忠、張景翔、林昭華、張瑞傑
900	羅華美
600	陳姮秀、陳盈臻
500	陳美香、程勝騏、黃政照
400	台灣東洋藥品工業股份有限公司
300	李青純、楊菘苑



■ 2019年05月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	藍O理	6,000
	張O宜	38,636
	李O宇	22,000
急難救助	張李O蘭	28,900
	李O明	6,600
合計	5人次	102,136元

*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)		葉曙慶 (內科)(21A)	葉曙慶 (內科)(8C)		
				王呈璋 (婦科)(19A)			林秀真 (兒科)(13A)		吳政誠 (泌尿科)(10A)	周正邦 (中醫7D-2)(限約診)	陳嘉哲 (皮膚外科)(6C)	
	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00看診) 1132	張宜菁 (14:00看診) 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 (09:00看診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 (09:00看診) 1130	張引碩 (14:00看診) 1144		顏貝珊 (09:00看診) 1131				李宗儒 1146		
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 (09:00看診) 9109	王國憲 (14:30看診) 9106		簡雄飛 (09:00看診) 9112	林明秀 (14:00看診) 9110	蔡秀欣 9102	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409			王偉 9402			劉才睿 (內科減重) 9407			
	疝氣特別門診						陳偉傑 (11A) 0831			顧芳瑜 (11A) 0833		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392					
急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A				張聖為 0379				賴俊圻 0369	賴俊圻 (5A) 0376		
	6A				黃宏昌 (7A) 0399	徐偉峻 0395		王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376		
大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 (6A) 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361	陳嘉哲 (泌尿科)(3C) 0737		
	6C											
胸腔外科	3A				禱靖 0394		吳維喬 0317					
整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378			
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380							
心臟血管外科	7A	葉聰賜 (3A) 0389	袁明琦 (3A) 0373		許文憲 (專治看診)(限30名)(5A) 0397	葉聰賜 0389		許傳智 (5A) 0338	陳瑞雄 0320			
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 (限80名) 0344	杜世興 (14:00看診) 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374			
	1C-2				李冠德 (血腫科) 0224		王文科 0356	陳清祥 0329				
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	郭嘉駿 (泌尿科) 8444		曾慧恩 (血腫科) 0271	黃姚儒 (泌尿科)(3C) 8421			
口腔顎面外科 (此系列醫師採用方紋網線掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑		
第二大樓B1	頤顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲						
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406 (12C-1)	曾頌惠 1409 (12C-1)				
		耳鼻喉科	36A			許信德 (36A) 0923	林哲玄 0937					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
		精神科	15A			陳中明 0421						
		整形外科	8A			陳國鼎 0380						
第一大樓	腦、神經外科	3A	蔣永孝 (6A) 0701		吳忠哲 (6A) 0705		林烈生 (教學門診) (6A) 0713			鄒易學 0713		
		6A		林建和 0714	林建和 0714							
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
	泌尿科	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833		劉明哲 (限70名) 0817	吳政誠 (教學門診) 0826			
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 (泌尿腫瘤) 0831	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833		
	泌尿腫瘤 男性不孕	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809		
	11A	吳建志 0805								張景欣 (11A) 0828		
	第三大樓二樓	婦科	17A	金姿諱 0551	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	陳菁微 0546	黃佩慎 0555
			18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531				
			19A	張景文 0504	王呈璋 (教學門診) 0531		陳菁微 0546			張景文 0504	劉安潔 0562	
20A			李怡萱 0523		王懿德 0542							
產科		18A		區慶建 0515						區慶建 0515		
		20A		區慶建 0515					簡立維 0542			
不孕科		17A	陳啟煌 (19A)(17:00看診) 0549	楊鵬生 0529		曾啟瑞 (10:00看診)(20A) 0506	陳啟煌 (19A) 0549				曾啟瑞 (20A) 0506	楊鵬生 (19A) 0529
	18A			馬佩君 0558			譚舜仁 (20A) 0561	譚舜仁 0561		林時羽 (20A) 0559		
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、陳菁微、許朝欽、馬佩君、李怡萱										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 頤顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為頤顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放膽科)(3C)						
	陸清松 (神經內科)(7/25)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(預約診)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
林明秀 1132 (09:00看診)		李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	蔡秀欣 1111	李宗儒 1146 (09:00看診)	
顏貝珊 1131 (09:00看診)			李采暹 1145 (09:00看診)	李宗儒 1146		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9118 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-9)				陳瑞杰 0308
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (單週看診)					黃宏昌 0399 (5A)
	徐偉峻 9410						王偉 9402
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (5A)			外科醫師 (8A)
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維榮 0375				
陳國鼎 0380		許傳智 0388 (單週看診)	袁明琦 0373			許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		王文科 0356	王文科 0356		黃振僑 0397	
			沈陳石銘 0353			王文科 0356 (單週看診)	
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397				
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱金玉婷							
賴建宏 1406							
張馨仁 0343	陳榮哲 0941						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
陳中明 0421							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				鄭泳松 0707			
吳忠哲 (7A)				吳忠哲 0706			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0525	葉劭德 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥譜 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諱 0554	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諱 0554	
		金宏諱 0554		邱彥譜 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515				區慶建 0515	區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0515	
	陳啟煌 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	李怡萱 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	一	二	三	四	五	六
	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :
至App Store 搜尋
『北醫行動掛號』



電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**顛峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第三大樓二樓	一般兒科	12A	顏瓊瓊 0427	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張璽 0433		顏瓊瓊 0427	賴建丞 0419 (1400門診)			
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		徐瑞聲 0442	吳俞岫 0450 (710-7240應急+週1(430)應急)			
		15A	徐瑞聲 0442			陳中明 0421			張璽 0433	王靜韻 (718-717-7181)(13A)			
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟					
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊瓊 0427			張璽 0433			
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診(自費)	6C										
		職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122					蘇千田 0122				
		高齡醫學整合門診	1C/2C	曾崧華 0177			林神佑 0130				曾崧華 0177		
		旅遊醫學自費門診	6C-2								張詩鑫 0169		
		家庭醫學科 (張詩鑫、陳揚卿可 掛減重門診)	6C-1	曾崧華 (1C+2C)	林渝珊	陳怡誠	林神佑 (1C+2C)	林昱君 0167		王森德 0129	曾崧華 0177		
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		王森德 0129	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		張正生 0159	
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C-3		王俊琪		詹雅茹			林渝珊	陳宥達		
駕照體檢 (一般與職業)		請掛家醫科門診，週三下午張詩鑫醫師為旅遊醫學自費門診											
		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週三下午、週四											
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434	林嘉韻 1439	曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限25名)				
		12C	侯文萱 1432	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)		
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門				
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：										
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1205 (7/30)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202		
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203	蔡睿蘋 1203 (腫脹特別門診)	葉篤學 1205	呂昱益 1208		呂昱益 1208	葉篤學 1205			
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272			
	一般內科		畢偉楓 0257 (28A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑁 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)		
		30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298			施俊明 0240				
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225		
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294	蕭卜源 0283 (停診)	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294		
		33A-1											
	腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214		
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
		21A							葉曙慶 0214 (教學門診)				
	移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253				
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
			糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；			腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；			多				
	胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277					林寶英 0263		
		22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘憲 0201				
		23A				張甄 0270			高偉育 0234 (肝炎特別門診)				
	胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)			
28A		蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254			
32A		周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268				
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑁 0273	陳立遠 0207	莊涵瑁 0273	李垣樟 0243				
	30A			莊涵瑁 0273									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瓊 0427		楊 晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 0414		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	

小兒感染科：林秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲
小兒心臟科：吳俞晔

	蔡明蘭 0440			陳中明 0421 (卡介苗)			
		高偉峰 (7/4)					
			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130			曾崧華 0177				
						林神佑 0130 (7/6)(6C-1)	
林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 (7/13)	
李芸霏 0156	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達	林章賢 0160	蘇千田 0122 (7/20)(6C-1)	
林渝珊	林昱君 0167		林神佑 曾崧華			謝瀛華 0168 (7/27)(6C-1)	

下午

洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻 1439	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	

診：康鈞尉
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)

蔡睿蘋 1203	陸清松 1205 (7/25)(教學門診)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		蔡睿蘋 1203	魏群人 1202		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊 0233	林鼎鈞 0281		呂旻益 1208	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	楊宗霖 0210 (26A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							

糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)

高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維 0213 (高血壓特別門診)	施俊明 0240		畢偉楓 0257	
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278	徐千彝 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達 0225	
徐千彝 0294	詹超舜 0287	蕭卜源 0283 (停診)	詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
						蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (7/6、7/19)		
	高治圻 0258 (教學門診)						
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (7/6、7/19)		

囊性腎病：陳錫賢、方德昭
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277		張 甄 0270	劉正典 0222		粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0230 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明 注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2735-9903
急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第二大樓二樓	耳鼻喉科	免疫感染	29A	廖學聰								
			35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	林雅芳 0942	
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931	林哲玄 0937		林哲玄 0937		張馨仁 0943
			38A	林飛麟 0935								
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00醫診)			蔡佳叡 1604 (14:00醫診)		
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			6C							吳鴻誠 0224 (09:00醫診)		
			8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
			淋巴瘤暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			1C-3				李冠德 0224 (1C-2)			曾慧恩 0271		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
		乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
		腫瘤外科	劉偉民 0531 (腫瘤)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (腫瘤)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)				黃振僑 0337 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0332 (肝膽胰癌)(6A)				魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)		杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)						
	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(25A)							
						王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		禱靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)						
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421		
		2C		呂隆昇 8422 (1C)					常慧如 8419			
		6C										
		1C-3						郭嘉駿 8444				
	放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿											
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3C)	吳森棋 8411						黃姚儒 8421 (3C)			
	癌症基因檢測諮詢	8C	曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)							
	心理腫瘤門診	2C	鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	5C	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)		彭汪嘉康 (腫瘤內科)	葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)				
				劉彥騰 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)	鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)	許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miser 醫師) (皮膚腫瘤)				
		1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)			周百謙 5713 (限25名)	劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712				
						陳榮哲 0941 (35A)						
睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳榮哲、徐上富； 慢性失眠												
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1					吳孟晃 0634	李境祐 0637			
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622		陳志華 0629		
			3D							吳家麟 0632		
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D								呂憲宗 0610				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑/專科急診)				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943	陳榮哲 0941		林哲玄 0937		張馨仁 0943	陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
						夏和雄 0286	
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (癌症)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(9A)	
	禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)		許信德 0923 (咽喉癌)(20A)		
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422				

放射緩和治療：黃姚儒；
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 (3C)	黃姚儒 8446 (3C)			
	李飛鵬 (頸頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			黎彥鹿 (Dr. Miao 醫師) (小兒血液腫瘤)			

諮詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 (28A)						

民、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏；打鼾：陳榮哲

吳孟晃 0634		李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634			
					李境祐 0637		
	李建和 0622		謝銘勳 0601				
		吳家麟 0632				姜智偉 0631	
		呂憲宗 0610					
陳科達 0638	陳科達 0638				姜智偉 0631		
		李元文 0385					

新版 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		陳亭霓 6021	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	吳善弘 6018	
		7D-1	曾慶成 6022	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		吳善弘 6018			
		7D-2			蘇柏璇 6020				曾慶成 6022	周正邦 (教學門診)(限約診)		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
		7D-3	能量治療	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰 中醫骨傷科：周正邦 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 (限25名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)			
		君蔚 14樓										
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；						減安眠藥：... 壓力、身心...			
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032		
		9D	蔡振行 1035 (7/8、7/22)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (7/9、7/23)	王宗仁 1033 (7/9、7/23)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042		
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			郭曉佩 1042	何昭德 1030		
					視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行； 角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；						青光眼：李... 葡萄膜炎：...	
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1				林神佑 0130 (1C+2C)		王森德 0129			
			6C-2	蘇千田 0122			王森德 0129	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			內科	28A				徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237			
		33A								林彥仲 0205 (33A-1)		
		牙科		畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
				祁力行 (口外診區)								
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)								
第二大樓	諮詢門診		腫瘤營養	6C	李慧真 (限約診)							
		口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)						牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543	李青蓉 1503		楊佳榮 1543	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師		護理師		
		君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
						專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	
			預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題洽詢，請洽社 工室2737-2181轉8154									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。楊佩鈺醫師 週六上午門診於周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00前
傳統醫學科(中醫科)108年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/12(五)、7/13(六)；中伏7/22(一)、7/23(二)
科內除周正邦醫師門診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
	唐佑任 6016		陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016		蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	
陳亭霓 6021	陳萍和 6016			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
曾慶成 6022	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		能量治療	

陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺；
唐佑任、楊佩鈺；
楊佩鈺；

中醫兒科：林琬翎、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；
中醫美容：楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
	陳抱寰 1317	李儒卿 (限約診)	廖泊喬 1324			黃宇銳 1322	
				李儒卿 (看特別門診)(限約診)			

蔡尚穎；
醫學：黃宇銳、陳抱寰

成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032			王宗仁 1033		薛群美 1038	何昭德 1030 (7/13-7/27)	
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033 (7/13)	
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041	郭曉佩 1042			

思慧、薛群美；
黃柔蓁；

屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176			
	張詩鑫 0169			林神佑 0130 (6C-3)			
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感備)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感備)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雲心理師 (限約診)	

醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	李佩芬 (醫費諮詢)(限7名)		鄭伶琪 (醫費諮詢)(限7名)	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503 (隔週)	
				護理師		護理師	
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
護理師			護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	
專科醫師	專科醫師			專科醫師			

於第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
報到，延遲報到請改掛其他門診。
3(二)、8/1(四)、8/2(五)；末伏8/12(一)、8/13(二)。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費新體驗

QR code 下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費(每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健治療第一次	240	-
		西醫、復健治療第二到第六次	100	-
	中醫、牙科	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
住院	部份負擔(牙醫)	150	-	
	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
詳細請洽住院櫃檯公告				
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培楸	廖培楸	林哲堂	阮柏凱		廖培楸	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培楸 <small>(限約診)</small>	
			廖培楸 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳佩璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹	黃筱婷	兒童牙科醫師	鄧乃嘉	黃筱婷
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(7/16) (限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
	顫顎障礙門診			李怡祥			吳慶榕			吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
	口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>	
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培楸	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳佩璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)	鍾文宸 (限約診)		
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳珮璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (7/11、7/26) (限約診)						陳珮璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	張凱迪	張凱迪	張凱迪	
張凱迪 (限約診)						李欣育 (7/20)	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.h.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

7

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 JUL 2019

賀



- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」
醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製