臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

DEC 2019 12 月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表

附醫新訊

小細胞大功勞 化身抗癌之矛 衛福部核准通過 北醫附醫細胞治療啟動

黃聰仁副院長榮獲「台灣醫療貢獻獎」及「第廿七屆杏林獎」

節日專題

主動出擊 預防愛滋病毒感染

帶您一次掌握愛滋感染者的營養照護

健康保健

冬季「三九貼」穴位敷貼打造好體質

冬季預防醫學第一步：每年接種流感

健康報問卷調查

臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報
Health News
附 門診時刻表
12月 December 2019

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，
提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發 行 人：陳瑞杰
總 編 輯：魏柏立 李思智
張承仁 (執行總編輯)
編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜
黃聰仁 簡雄飛 李冠德
羅文政
編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任
蘇秀悅 張宜菁 陳文倩
林家聖 游凱宇 蕭淑代
唐佑任 黃姚儒 顏秀儒
周百謙 袁國慶
執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭
張淑慧 廖元妤
攝 影：曾光洵

使用智慧型手機APP QR Code對準條碼，即可進入健康報電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院
院 址：11031臺北市信義區吳興街252號
電 話：(02)2737-2181
官 網：http://www.tmuh.org.tw

版權所有，非經本刊及作者同意
請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

01 小細胞大功勞 化身抗癌之矛 公共事務組
衛福部核准通過 北醫附醫細胞治療啟動

02 黃聰仁副院長榮獲「台灣醫療貢獻獎」及「第廿七屆杏林獎」 公共事務組

02 關懷社會不停歇 陪伴弱勢病患走出困境 社會工作室

節日專題

03 主動出擊 預防愛滋病毒感染 舒敬媛

04 帶您一次掌握愛滋感染者的營養照護 曾億馨

05 淺談愛滋病患者的血糖控制與糖尿病風險 陳彥臻

健康保健

06 冬季「三九貼」穴位敷貼打造好體質 吳善弘

07 3招皮拉提斯運動 君蔚皮拉提斯會館
助銀髮族增肌力、防跌倒

08 重視兒童癌症存活者 何宛玲、劉彥麟、梅傑斯
首創國內「兒童腫瘤長期追蹤特別門診」

09 冬季預防醫學第一步：每年接種流感 李垣樟、劉彥麟

10 帶您了解乳癌術前評估與術後追蹤(上) 杜世興

12 「偵」心無距離 為家人繫上「安心」 遠距醫療中心
北醫附醫心電圖手錶24小時全心守護

健康報報

13 體重管理中心/美容醫學中心

14 四癌篩檢/君蔚門診/性騷擾防治

活動快訊

15 十二月份活動講座/捐款芳名錄/社工基金徵信錄

門診時刻表

16 十二月份門診時刻表

小細胞大功勞 化身抗癌之矛
衛福部核准通過　北醫附醫細胞治療啟動

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

細胞治療正式啟動。臺北醫學大學附設醫院細胞治療中心通過衛生福利部細胞治療特管辦法專案，針對大腸直腸癌、乳癌、肺癌、子宮頸癌、卵巢癌、腎臟癌、肝癌、胰臟癌、鼻咽癌、胃癌、食道癌、膽管癌等十二種國人常見難解的實體癌，提供「自體 CIK 免疫細胞治療」，為癌症治療開啟新契機。

衛福部 2018 年 9 月公布「特管辦法」開放細胞治療，附醫於 2018 年 12 月 24 日獲准為免疫細胞治療臨床試驗醫院，2019 年 1 月 10 日由陳瑞杰院長籌備成立細胞治療中心，11 月 15 日經衛福部核准，為特管法開放以來的第六例合格案件也是全臺第四家可以執行細胞療法的醫院，預期將嘉惠更多癌症病患，同時為北醫附醫後續多樣細胞治療的開發打了一劑強心針。

負責此次專案的北醫附醫李冠德副院長表示，細胞治療是手術治療、放射治療及化療藥物治療以外的第四種癌症治療方法；在細胞治療中，CIK 細胞（細胞激素誘導殺手細胞）是相當成熟的技術，也是最常用於實體腫瘤的治療，具備優秀的癌細胞毒殺能力，能啟動多種抗腫瘤機制，適合與其他化療藥物、標靶藥物或免疫療法併用，對抗多種不同的癌症。目前國內醫院獲准執行細胞治療的癌別為五至十種，北醫附醫自體 CIK 免疫細胞治療可治療癌別達十二種，提供符合專案內容第四期實體癌的病人接受治療。

李冠德副院長指出，病人治療前須測試體內免疫細胞數量、攻擊力，符合標準後再抽取血液，分離出自體免疫細胞進行擴增程序並加以治療；他強調，並非所有病人都適合接受細胞治療，包括免疫細胞的採集、輸注時間與其它治療藥物的搭配，病人須配合腫瘤科醫師指示，才能讓免疫治療發揮最大效果，達到有效醫療。

李冠德副院長表示，北醫附醫以自體 CIK 免疫細胞作為起點，避免民眾到坊間接受未受政府認可的細胞治療所帶來的風險，而特管法通過的醫療場所所提供的細胞中，與病人相關的安全監控如無菌、內毒素、黴漿菌等皆會受到嚴格的檢測，以確保細胞品質與病人安全無虞。

陳瑞杰院長指出，細胞治療是新興醫療技術，過去病人必須遠赴日本或美國接受細胞治療。細胞治療計畫啟動後，細胞治療得以深耕臺灣在地化，病人就地治療，提升治療的便利性，同時在特管法規範保障下，提供標準、安全及個人化之醫療服務。除了「自體 CIK 免疫細胞治療」外，其餘特管法開放的細胞治療技術，包括纖維母細胞、軟骨細胞、脂肪幹細胞等計畫，北醫附醫亦積極籌備，盼能提供各類病人治療的新選擇。

◎細胞治療中心醫療團隊

陳瑞杰院長
臺北醫學大學附設醫院細胞治療中心主任
臺北醫學大學附設醫院院長

李冠德副院長
臺北醫學大學附設醫院細胞治療中心副主任
臺北醫學大學附設醫院癌症副院長
臺北醫學大學附設醫院腫瘤中心主任
臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主治醫師
主治專長：大腸直腸癌、乳癌、肝癌、肺癌、子宮頸癌、卵巢癌、腎臟癌、胰臟癌、鼻咽癌、胃癌、食道癌、膽管癌

蕭世欣執行長
臺北醫學大學附設醫院細胞治療中心執行長
臺北醫學大學附設醫院腫瘤中心副主任
臺北醫學大學附設醫院肺癌團隊召集人
臺北醫學大學附設醫院胸腔內科主治醫師
主治專長：肺癌

劉明哲醫師
臺北醫學大學附設醫院臨床試驗中心主任
臺北醫學大學附設醫院泌尿外科主治醫師
主治專長：腎臟癌、泌尿道癌

黃聰仁副院長榮獲「台灣醫療貢獻獎」及「第廿七屆杏林獎」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

本著『幫助一個病人，即幫助一個家』的信念，黃聰仁副院長時時以病人健康福祉為出發點，服務各地來尋醫之患者。1993 年奉派至美國芝加哥進修脊椎側彎矯正手術，1994 年回國即開展兒童脊椎側彎門診，從最早期之微創胸椎前位手術出發，持續投入脊椎微創領域之創新和改良，完成無數困難度及危險度極高的脊椎手術，於今年榮獲中華民國醫師公會全國聯合會「台灣醫療貢獻獎」及台北市醫師公會「杏林獎」。

黃副院長於 1995 年完成台灣及亞洲首例微創胸腔鏡脊椎手術，開風氣之先；1998 年起榮任美國脊椎側彎研究學會第二位台灣海外院士，2000 年與日、韓共同發起成立亞太微創脊椎醫學會並於 2003 年獲選為理事長，2014 年榮任台灣脊椎外科醫學會理事長，2016 年榮任亞太脊椎醫學會理事台灣代表，目前為中華民國骨科醫學會理事及台灣脊椎內視鏡醫學會榮譽理事長。曾獲選多屆年度優良教師及最佳主治醫師，訓練國內、外 38 位脊椎醫師，共執行 13 件科技部計畫主持人並曾獲甲種研究獎勵；經常受邀到各國演講及手術指導，發表期刊論文共 130 篇 (89 篇 SCI)，多次主辦國際脊椎醫學會議，推動臺灣脊椎發展不遺餘力。

除具備醫療專業外，黃副院長更擁有一顆溫暖的心，願意貼近病人，仔細聆聽他們的需求，深獲病人及家屬的肯定與信賴。此外，自 2015 年迄今擔任本院急重症副院長，投入通過 2017 年「重度級急救責任醫院」評定，多次參與重大緊急醫療社會事件救援，適時啟動大量傷患應變機制，重塑北醫附醫在緊急醫療救護的角色。

↑黃聰仁副院長(中)獲頒今年台灣醫療貢獻獎，左為衛福部陳時中部長、右為中華民國醫師公會全聯會邱泰源理事長。

↑黃聰仁副院長(右)獲頒今年台北市醫師公會杏林獎，左為衛福部陳時中部長。

關懷社會不停歇 陪伴弱勢病患走出困境

文 / 臺北醫學大學附設醫院 社會工作室

瑞伯 (68 歲，化名)，未婚，為列冊低收入戶及領有身心障礙手冊第二類重度 (聽力障礙)，一人租屋獨居；父母親過世且無其他手足。

房東發現瑞伯在租屋處意識不清，立即將他送到本院急診治療，因病況一度危急由醫療團隊評估需放置葉克膜，但瑞伯僅有房東可協助，在加護病房密切治療觀察時，未有家屬可提供住院時所需之衛生耗材。

醫院社工評估瑞伯依靠政府津貼生活，家庭支持系統薄弱及經濟狀況弱勢，連結「全聯慶祥慈善基金會」的協助，提供衛生耗材 - 尿布、看護墊、濕紙巾，減輕病人的經濟負擔，亦可增進提升醫療團隊對瑞伯的照顧品質。

瑞伯經由加護病房醫療團隊悉心照護將近一個月，狀況穩定轉至普通病房後續治療，然而因臥床時間較長，下肢肌力不足需進行復健治療。醫療團隊評估瑞伯須專人在旁照護，故醫院協助聘請看護，並連結戶籍所在地社會局及「南山人壽慈善基金會」，補助瑞伯住院期間的看護費用，使其獲得妥善之照護，並積極進行復健治療。

瑞伯在進行復健期間，雖因聽力障礙關係與團隊溝通互動需透過筆談，但他仍努力配合復健治療，並且可自行以助行器行走。當狀況穩定可出院返家時，因短時間不適合回到原租屋處生活，與瑞伯溝通後，由社工師協助連繫社會福利服務中心來協助他出院至安養機構進行短期安置及休養。

瑞伯非常感謝北醫附醫、民間慈善單位及政府單位，看見社區中弱勢病患的困境，適時伸出援手，減輕了病患經濟負擔並且獲得完善照顧品質！

【12.01 世界愛滋病日】

主動出擊 預防愛滋病毒感染

文 / 臺北醫學大學附設醫院 內科部愛滋病個案管理師 舒敬媛

愛滋病已被聯合國訂為二十一世紀造成人類健康極大威脅的三大疾病之一，由於目前尚無疫苗可以預防、感染後雖無法治癒但可以靠藥物有效控制，目前愛滋病毒（Human immunodeficiency virus; HIV）感染已經成為一個慢性病且是全球公共衛生的重要議題。根據聯合國 UNAIDS 估計 2018 年全球約有 170 萬人新診斷愛滋病毒感染，而全球累計有 3,790 萬名感染者；據我國疾病管制署的統計顯示，台灣累計個案數有 40,683 人，2018 年新感染者有 1,991 人，其中以不安全的性行為是傳染愛滋病毒的主要途徑。

在感染科門診不時會遇到有民眾跑來表示：「我前天晚上發生了不安全性行為，明明剛開始時對方有戴（保險套）啊！結束時竟然就沒有了，我會不會感染到愛滋病？」「昨天我真的喝醉了沒有什麼印象，但是我擔心會被傳染（愛滋病毒）。」有時我們再小心也還是會有意外發生的時候，隨著醫療的進步 HIV 的防治不再只靠傳統的保險套，現在有更積極的做法 -「預防性投藥」，而預防性投藥可以分成二種，分述如下：

一、事前預防性投藥

(Pre-exposure prophylaxis，簡稱 PrEP)

有感染愛滋病毒高風險行為者，如：伴侶為感染者、多重性伴侶、與他人共用針具…等，可以在還沒感染病毒前，經過專業醫師評估，在風險尚未發生前每天固定時間服用一顆含 2 種成份 (TDF/FTC) 之抗病毒藥物，只要正確穩定的服用，維持足夠的體內藥物濃度，即始發生風險也可以降低 90% 以上被愛滋病病毒感染的機率。

二、事後預防性投藥

(Post-exposure prophylaxis，簡稱 PEP)

若已經暴露了一個讓自己擔心會遭受愛滋病病毒感染的風險後，在 72 小時之內（愈快愈好）經醫師評估，服用含三種成份的抗病毒藥物，服用滿 28 天即可降低 80% 以上被愛滋病病毒感染的機率。

值得注意的是不管是使用事前預防還是事後預防，都只能降低愛滋病毒的感染，但是透過高風險行為仍有可能感染其他疾病，像是：淋病、梅毒…等，所以必須經過感染科醫師評估及後續的定期檢驗追蹤才是最有保障的方式！另外，若您擔心的風險已經超過 72 小時，也可以在空窗期過後透過匿名篩檢的方式接受愛滋病毒檢驗，確認自己的健康！

本院提供免費愛滋病毒匿名篩檢及諮詢服務

篩檢預約專線：0970-405-473 洪慧彤 個管師
0970-405-471 舒敬媛 個管師

預約時段：週一至週五 08：30 至 16：30
週六 08：30 至 11：30

【12.01 世界愛滋病日】

帶您一次掌握愛滋感染者的營養照護

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室營養師 曾億馨

HIV 感染為一種持續免疫損害狀態，適量的熱量、蛋白質和足夠的維生素礦物質都是維持良好免疫功能的必要營養素。理想狀態下，HIV 感染者在第一次與醫療團隊接觸時，都必須進行營養篩檢，並定期監測營養狀態，營養狀況好壞，是可預測 HIV 感染者的治療效果及臨床預後。營養照護與建議應照每位患者個別狀況，做個別營養諮詢。

另外，應鼓勵運動。因研究指出有氧運動可改善 HIV 感染者疲勞、減少皮下脂肪和中心肥胖；透過重訓增加肌肉，可增加 $CD4^+$ T 細胞的數量，進而增強免疫力。

營養篩檢條件 (6 個月篩檢一次)，符合以下任一選項建議進行個別營養評估

HIV 感染成人營養篩檢		
A. 醫療診斷與營養評估 (1)□新診斷 HIV 感染 (2)□新診斷愛滋病 (3)□有疾病、飲食或營養狀態的改變		
B. 生理或體重變化 (1)□半年內體重下降 ≥ 3%（% = 平常體重 - 現在體重 / 平常體重 * 100） (2)□ < 90% 理想體重 (22* 身高公尺 2)、BMI(體重 / 身高公尺 2) < 20 公斤 / 公尺 2 (3)□因體重或肌肉或代謝異常症狀使用類固醇、成長激素 (4)□脂肪移位 : 脂肪萎縮、中央型肥胖、脖子或上背或胸部 脂肪堆積 (5)□腹部肥胖 (6)□ BMI > 30 公斤 / 公尺 2		
C. 由口進食量與腸胃道症狀 (1)□使用食慾刺激或抑制藥物 (2)□胃口不佳 > 3 天(3)□掉牙、咀嚼困難、吞嚥困難(4)□蛀牙、牙痛(5)□腹瀉、便祕(6)□嘔吐(7)□打嗝、脹氣、心灼熱(8)□味覺或嗅覺改(9)□對食物易過敏(10)□需要營養治療 (11) □需要口服營養品補充、腸道營養、靜脈營養		
D. 代謝功能與生化數值 (1)□高血糖或胰島素耐受異常(2)□高血脂 : 膽固醇 > 200，三酸甘油酯 ≥ 150，LDL > 100，HDL<40（男）或 < 50（女）mg/dL (3)□高血壓 :120-139/80-90 mm Hg 或診斷有高血壓(4)□肝病 :C 肝、B 肝、肝硬化(5)□骨質疏鬆風險 : 高鹼性磷酸酶、低骨密度(6)□其他共病症 : 腎病、貧血、心臟病、懷孕、癌症(7)□白蛋白 <3.5、前白蛋白 <19、膽固醇 <120 mg/dL (8)□化療、標靶治療		
E. 生活環境		
在哪方面需要協助	患者是	
(1)□吃飯	(4)□無業	(7)□不會煮
(2)□備食	(5)□無家	(8)□低收入
(3)□購食	(6)□無飲食衛生	(9)□無冰箱
F. 飲食習慣 (1)□厭食 (2)□酗酒 (3)□抽菸 (4)□素食 (5)□有額外補充保健食品		

營養目標

(1)維持正常體位 BMI:18.5~24 公斤 / 公尺 ^{2}

(2)維持肌肉量

檢測方式 :

◎儀器測量 : 雙能量 X 光吸收儀或生物電阻測量分析。

◎手指測量 : 將雙手的食指與姆指放在小腿最粗的地方圈成一個圓，若圈起還有空隙，表示有可能罹患肌少症。

◎皮尺測量法 : 測量小腿最寬部位之公分數，50 歲以上若小腿圍小於 34 公分 (男性)、32 公分 (女性)，就可能表示肌肉質量不足。

營養建議

熱量攝取 – 35~40 大卡 / 公斤

HIV 感染者會比一般人多出 10% 的熱量消耗，如合併細菌感染者甚至會多出 20~50% 的熱量需求，所以熱量需求高於一般人。

蛋白質攝取 – 1.0~1.2 克 / 公斤

HIV 感染者體位正常且無其他共病症者建議 0.8~1.0 克 / 公斤。感染者合併細菌感染者會比一般人多至少 10% 的蛋白質消耗量，但合併有肝臟、腎臟或胰臟疾病者，則依疾病狀況做適當調整。

水份攝取 – 35~40 毫升 / 公斤

若有腹瀉、噁心嘔吐、夜間盜汗和長期發燒症狀，則要額外再補充流失的量。

避免高脂飲食，高飽和脂肪飲食可能與免疫抑制有關

HIV 感染者因吸收不良和腹瀉，需以低脂飲食治療。研究指出 ω-3 脂肪酸能降低 HIV 感染者三酸甘油酯，並改善發炎狀態和免疫功能。富含 ω-3 脂肪酸之食物有鮪魚、秋刀魚、沙丁魚、鮭魚、鯖魚等。

維生素與礦物質攝取

建議增加維生素 A、D、 E、B12、硒、鋅的攝取量。然而，HIV 感染者的確切需求量，需監測多項指數，予適當補充。

總而言之，HIV 感染者應攝取足夠熱量與蛋白質、搭配三蔬二果的均衡飲食、定時進食、注意飲食衛生，忌食生冷食物，且不抽菸及喝酒。

【12.01 世界愛滋病日】

淺談愛滋病患者的血糖控制與糖尿病風險

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 陳彥臻

臨床上一般用來檢測糖尿病的標準有兩種：

(1) **空腹血糖測試**：血糖值高於 126mg/dl 以上就符合糖尿病標準。

(2) **口服葡萄糖耐受測試（口服 75 公克葡萄糖）**: 血糖值在 200mg/dL 以上就符合糖尿病標準。

隨著現代藥物的進步，有效降低了愛滋病毒感染者的發病機會，大幅延長存活時間。但隨著愛滋病感染被定義為慢性病的同時，這些患者合併有糖尿病的風險也隨之提升。主要的致病機轉與胰島素抗性、引起血糖耐受不佳有關，也有少數人是因為本身免疫出現異常後使用雞尾酒療法所造成，除了常見的危險因子包括：年齡、性別、家族史、肥胖以外，若患者有 C 型肝炎或嗎啡類止痛藥成癮也會造成罹患糖尿病的機率上升。

本院常見治療 HIV 感染之抗病毒藥物	
複方劑型（例如三合一）	Atripla®（亞翠佩），Complera®（康普萊），Triumeq®（三恩美）
蛋白酶抑制劑	Reyataz®（瑞塔滋），Prezista®(普利他），Norvir®（諾億亞）
非核苷酸反轉錄酶抑制劑	Viramune®（衛滋錠），Edurant®（恩臨）
核苷酸反轉錄酶抑制劑（通常為二合一）	Kivexa®（克為滋），Combivir®（卡貝滋）

以下簡單介紹可能會造成血糖問題的抗病毒藥物：

(1) 蛋白酶抑制劑可能會造成胰島素分泌減少，而有些複方藥物則造成三酸甘油酯可能上升，但不影響胰島素抗性，例如 Kaletra（快利佳）。因此在考慮使用這些藥物時，應小心自己是否有這些慢性病，主動提醒醫師。

(2) 核苷酸反轉錄酶抑制劑也會增加糖尿病的發生機會，而且隨著使用時間拉長，風險也越高。

當抗病毒藥物必須與口服降血糖藥物（如下表）併用時，其中，有幾項交互作用簡列於下：

本院常見口服糖尿病藥物	
促胰島素分泌	Sulfonylurea 如 Amaryl®（瑪爾胰） Meglitinide 如 Repaglinide®（柔醣）
促進身體細胞利用胰島素	Biguanide 如 Loditon®，Uformin®（伏糖，克醣） Thiazolidinedione：Actos®（愛妥醣）
延緩糖分分解吸收	α-glucosidase inhibitors 如 Deglu®（抵克醣）
增加腸泌素	DPP-4 enzyme inhibitors 如 Trajenta®（糖漸平）
促進腎臟排糖	Sodium-glucose co-transporter 2 (SGLT-2) inhibitors 如 Forxiga®（福適佳）

1. 伏糖、克醣應避免與核苷酸反轉錄酶抑制劑使用，以降低乳酸中毒風險。

2. DPP-4 enzyme inhibitors 這類藥物因有免疫抑制的副作用，所以要避免在愛滋病感染者身上使用。

3. 蛋白酶抑制劑因影響胰島素分泌，與 Actos（愛妥醣）併用時，更需留意血糖控制。

一般而言，胰島素的安全性優於口服藥物，在肝腎功能不全患者身上都可以使用，而且不會跟抗病毒藥物有交互作用，所以最被推薦。

但糖尿病的控制和併發症預防，除了調整生活方式，例如飲食控制，適度運動，控制其他危險因子亦相當重要，包括血壓和血脂。患者與照顧者應學習如何測血糖和正確使用胰島素筆針，定期空腹測血糖，並適當丟棄針頭。而且當免疫力低下時，更需要注意是否足部有外傷，做好足部護理，平時需定時檢視足部是否有傷口、撞傷及紅點產生。

愛滋病感染者只要長期遵醫囑服藥，並且注意身體保健，就能與慢性病患者一樣，控制病情，而且同時過有品質的生活。

冬季「三九貼」穴位敷貼打造好體質

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳善弘

在台灣八成的小一學童，都有過敏症狀，每逢季節交替，各種過敏問題經常加重。所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏及三九即是一年中改善過敏體質的節令。「三九」為冬至後的第三個九天，在節令上為「大寒」，是一年中最冷的日子，所謂「陰氣已極、陽氣始生」，此時大自然正處於陰陽交替的時候，人體對外界環境、藥物最為敏感有效，故在三九期間，可利用辛溫祛寒的中藥，敷貼於足太陽膀胱經及督脈的腧穴，通過藥物對穴道的溫熱刺激，提高機體免疫能力，並預防和治療多種慢性肺系疾病及過敏症狀，對體質虛寒的病患效果尤佳。

北醫附設醫院傳統醫學科冬季推出「三九貼穴位敷貼療法」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，具有預防保健之功效。

哪些人適用「三九貼」？

「三九貼」療法可有效減輕反復發作的肺系疾病，如：呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等問題，建議有此類症狀的患者使用。

治療方式：

建議今年 12 月 14 日起，連續做 4~6 次敷貼，每次敷貼時間為 0.5-1 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時。

＊孕婦及 3 歲以下嬰兒、嚴重心肺功能不足、短時間敷貼起大量水泡者、急性發燒、咽喉發炎者，並不適合此法。

「三九貼」門診服務時間：

一、敷貼療程：七至九天敷貼一次，連續四次為佳，依體質不同可做四 ~ 六次敷貼。
二、費用：需自費。
三、108 年 12 月 14 日起至 109 年 01 月 23 日止，網路掛號預約時間為 28 天（含當日門診）；本科除周正邦醫師門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。
四、三九貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室。
五、預約掛號：02-2738-0032（人工掛號）/ 02 -23771866（語音掛號）。

冬季三九貼介紹

傳統醫學科主治醫師 吳善弘

主治專長	一般內科：睡眠障礙、焦慮、胃食道逆流、便秘等 運動傷害：軟組織損傷、肌肉韌帶損傷、關節扭挫傷等 神經疾病：突發性耳聾、耳鳴、顏面神經麻痺等 兒科疾病：異位性皮膚炎、氣喘、過敏性鼻炎、生長發育等
門診時間	週一上午 / 晚上、週二晚上、週三上午 / 晚上、週五晚上、週六上午

3招皮拉提斯運動 助銀髮族增肌力、防跌倒

文 / 臺北醫學大學附設醫院 君蔚皮拉提斯會館

隨著年齡增長，老化對身體功能的影響是無可避免且不可逆的，這些變化包括肌肉量的減少、肌力下降、骨骼密度降低、反應速度延遲等，將導致年長者易於生活中跌倒，進而發生骨折、腦震盪的危險。為了能夠增進生活的品質，體適能訓練是一個很好的策略，可以預防以上問題的產生。

根據美國疾病控制與預防中心(CDC)指出，年長者每週需進行兩次或以上的全身大肌肉群訓練(建議間隔 48 小時以上)；每週 150 分鐘中強程度或 75 分鐘高強度的有氧運動；並加強「平衡」的能力。這些訓練除了幫助我們提升肌肉量、增加穩定性外，更可以減少罹患心臟疾病、高血壓或糖尿病等慢性疾病所帶來的死亡風險。針對患有肌少症的年長者，更是需要進行阻力訓練，根據國際研究指出，持續進行三個月的運動訓練後，在肌力表現與肌肉大小上，都能夠有明顯的進步。

皮拉提斯(Pilates)能幫助年長者了解自己的身體與應用。根據國際的研究文獻指出，將年長者帶入皮拉提斯運動，可以有效提升骨質密度、肌力與肌耐力、協調、平衡與柔軟度等身體功能，更是近年來在復健醫學上，扮演避免傷害很重要的角色之一。對於活動相較不便的長者，可以改用輕重量啞鈴或裝水的寶特瓶來訓練肌肉，不過還是要由專業治療師來評估個案的狀況喔。

以下我們提供三招居家阻力運動，讓長者在家也能安全且有效的活動：

1. 頂天立地

• 功能：強化手臂、增加肩胛骨穩定度。

• 方法：將雙手撐在穩定不動的桌上、雙腳踩地，腳越靠近桌子，難度越簡單。彎曲手肘至可承受的範圍，可稍作停留後，再伸直手臂，可數三秒慢慢手肘彎曲，三秒手肘伸直，維持一定的速度，過程中須切記不能聳肩喔！

• 動作次數

頂天立地	次數	組數	休息時間	頻率
	8-12 下	左右各 2-3 組	每組休息 1-2 分鐘	每天 2-3 次

2. 馬步練功

• 功能：增加臀部、下肢整體肌群肌力

• 方法：將雙腳打開至略開於臀部，上半身保持直立，彎曲膝蓋至靠近腳尖的位置，一樣可數三秒慢慢下蹲，三秒膝蓋站直，過程中須注意膝蓋與腳尖保持同一方向，避免膝蓋不正常受力！

• 動作次數：

馬步練功	次數	組數	休息時間	頻率
	8-12 次	2-3 組	中間休息 1-2 分鐘	每天 2-3 次

3. 金雞獨立

• 功能：增加下肢肌力平衡、本體感覺。

• 方法：站姿下，先以單手扶著椅子，收好小腹、微夾屁股，並用單腳站立，穩定後可以將雙手放置腰間。

• 動作次數：張開眼睛下可維持 1 分鐘後，換另一腳，若成功可再挑戰閉眼 15 秒，需小心跌倒，盡量在旁邊有支撐的環境下執行喔！

從現在開始，讓我們一起建立規律且正確的運動，不只能增進肌力、預防跌倒，更能有效地降低憂鬱的程度，讓心情更開朗！記得在運動之前，要先活動筋骨、暖暖身，並注意姿勢，有問題時可請教專業治療師，才能避免傷害，越練越健康喔！

重視兒童癌症存活者
首創國內「兒童腫瘤長期追蹤特別門診」

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心兒童腫瘤長期追蹤照護團隊
何宛玲醫師、劉彥麟醫師、梅傑斯（Dr. James S. Miser）教授

近年來隨著醫學的進步，有越來越多兒童癌症病友成功治癒，因此「兒癌存活者」的人數也日益增加。在臺灣，每年有 500 多位兒童被診斷出癌症，因此每年將有 400 多位兒童成為「兒癌存活者」。

儘管兒癌存活率已大幅提升，兒癌存活者仍可能因治療的延遲效應 （late effects）或嚴重併發症而影響到身體健康及生活品質。若干惡性疾病特別是腦瘤和骨腫瘤，與這群兒癌存活者的長期健康狀況有關。醫學界目前已深刻瞭解到及早確認、處理與預防這些兒癌治療相關併發症的重要性。然而這當中仍有許多挑戰，因為併發症可能發生在身體的任何器官系統，且難以預防、診斷和治療。美國兒癌存活者研究組織（Childhood Cancer Survivor Study，CCSS）指出，大約只有 3 分之 1 的兒癌存活者沒有長期健康問題。因此，發展兒癌病童治癒後的多專科整合評估與照護，對於達到最高存活率及最佳生活品質極為重要。

此外，健康不僅僅是疾病的不存在而已，更進一步地，希望身體、心理及社會適應等方面皆能保有良好狀態。

照護兒癌存活者的醫療人員，必須有專業的知識背景及訓練，才能確保並提供兒癌存活者的特殊需求。例如，許多晚期併發症，會在孩子們已經從小兒血液腫瘤科醫師照護結束後，過了許多年才發生，此時他（她）們可能已經成年，常常發生病友缺乏正確轉介、自行尋醫的窘境！這些存在已久的問題，在在顯示兒童癌症長期追蹤照護的必要性。它必須是結合醫師（小兒血液腫瘤科及其他次專科、內科、精神科、外科等）、領航護理師、專科護理師、營養師、社工師等專家來提供適當治療，促進健康的生活形態，來實現兒癌個案治癒後的最佳身心狀況及生活品質。

臺北醫學大學臺北癌症中心已成立長期追蹤照護及健康成效研究團隊，並於每週四上午於附設醫院開設國內第一家兒童癌症長期追蹤特別門診，專門處理兒癌存活者獨特的健康需求，提供病患身心支援、評估及相關處置的建議。

小兒血液腫瘤科主治醫師　何宛玲

主治專長	兒童腫瘤 貧血、血小板疾病、凝血功能異常 一般兒科醫學 兒童腦瘤、白血病、固態腫瘤等治療結束後的長期追蹤照護及健康促進 兒癌延遲效應及長期健康問題的評估與處理
門診時間	週四上午

冬季預防醫學第一步：每年接種流感疫苗

文 / 臺北醫學大學附設醫院 成人感染科主任 李垣樟、小兒科主治醫師 劉彥麟

隨著天氣快速轉涼，辦公室、社區及學校裡，感冒咳嗽的大人和小朋友變多了，也開始有「季節性流感」病例出現。流感是流行性感冒病毒感染，引起的急性呼吸道疾病，時常在秋冬兩季流行。與其他病毒造成的普通感冒相比，流感較容易有高燒、疲勞、喉嚨痛、肌肉痠痛等比較嚴重的症狀，也較可能引發肺炎及其它併發症。

預防流感最有效的方式，就是每年接種流感疫苗。由於流感病毒的基因很容易產生變異，幾乎每年流行的病毒株都會稍有不同，因此建議每年均須接種 1 次流感疫苗。未滿 6 歲（國小入學前）首次接種的幼兒，需間隔 4 週後接種第 2 劑。而 6 - 8 歲國小學生若是首次接種，建議接種第 1 劑公費疫苗、間隔 4 週後，可再自費接種第 2 劑，以補強免疫力。

今年是第一次公費提供 4 價流感疫苗，相信對流感的預防會更有助益。完成流感疫苗接種後，約需要 2 週的時間產生保護性抗體。根據醫學研究報告，流感疫苗產生足夠保護力的機率，健康的成年人有 7 - 9 成，健康的兒童則有 5 - 9 成。

本院配合政策，預計自 11 月 15 日起分批接種，先由學生及醫事人員開始施打；12 月 8 日起為 65 歲以上長者及學齡前幼兒，109 年 1 月 1 日起是其他公費對象。今年由於聯合國世界衛生組織（WHO）流感疫苗的選株會議，延遲一個月公告結果，所以全球流感疫苗的製造與接種時程，都比往年來得晚一些，但應該還是可以趕在天氣全面變冷之前開始預防。受全球分批供貨影響，有時疫苗有可能出現短期暫停供應的現象，提醒病友與家屬留意。

接種流感疫苗前，需經由醫師評估。如果正在發燒或身體不舒服、先前接種流感疫苗曾發生過敏、出生未滿 6 個月，暫時不適合接種。至於不適合接種流感疫苗的禁忌症如下：(1) 已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。(2) 過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。而對於曾因吃蛋發生嚴重過敏症狀者，可在門診由熟悉處理過敏症狀之醫事人員提供接種，並於接種後觀察 30 分鐘，無不適症狀再離開。

今年本院的公費流感疫苗為 4 價，年齡在 6 個月（半歲）到 17 歲的兒童及青少年，可以利用每週一上午以及每週一至週五下午的「健兒門診」施打流感疫苗，成人及家長則可在本院家庭醫學科、內科及各科門診（中醫、牙科除外）施打。本院於 108 年 12 月 9 日 ~109 年 1 月 8 日期間提供「一站式流感疫苗施打服務」（週一至週五：早 / 午診、週六：早診、38A 門診）。

在預防保健方面，家長可以與子女一起養成生活好習慣，注意手部衛生及咳嗽禮節、生病在家休息、維持正常作息。如有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。搭配流感疫苗接種，一起平安度過今年的流感季節！

帶妳了解乳癌術前評估與術後追蹤(上)

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任　杜世興

妳知道罹患乳癌其手術前、手術後該做哪些檢查與追蹤項目嗎？將分不同篇幅來為您解惑。

◎手術之前常使用的檢查方法

【圖一】粗針穿刺切片

■粗針切片檢查【圖一】與影像（如：乳房超音波、乳房攝影）是必須的準備要項，粗針切片能提供乳癌病理報告，乳癌病理形態、雌激素受體狀態(ER)、黃體素受體狀態(PR)、人類上皮因子接受體第2蛋白(Her-2)、Ki-67等重要參數並結合理學發現（如腫瘤大小、觸診腋下淋巴腺、鎖骨上下淋巴腺、乳頭有異樣分泌、皮膚有受癌病灶直接侵犯等）會有助於治療策略的選擇。治療策略的選擇包括：(1)是否有條件施行乳房保留手術？(2)採取直接先進行手術或該先給與術前輔助性治療（包括術前化學、標靶、荷爾蒙療法）後再進行手術。家族史、腫瘤成長速度等病史也可提供治療方式的考慮。對於欲進行乳房保留手術的患者在進行輔助性治療（含化學、標靶、荷爾蒙）之前都需放置金屬標記夾於癌腫瘤處，以利往後乳房保留手術的手術切除範圍拿捏。

■細針細胞穿吸檢查也是確認是良性腫瘤或惡性腫瘤常用的檢驗方式，此法在不需麻醉的情況下，直接利用針筒抽吸乳房組織的腫瘤細胞，然後於實驗室裡針對細胞進行染色判別，對於臨床上觸摸不出的腫瘤也可以在超音波引導下施行細胞穿吸檢查。此項細胞穿刺檢查好處為在門診即可進行而且沒傷口、少有併發症；不過，細針細胞穿刺約有四分之一的比率會因無法抽吸足夠細胞，以致於無法對病灶作出準確判別，必要時可以重複細針細胞穿刺或改而進行粗針穿刺切片。雖然細針穿刺細胞檢查極方便、準確度高、惟須小心偽陽性（即非乳癌，報告診斷為乳癌）及偽陰性（即事實為乳癌，細胞檢驗結果為正常）之發生，更值得注意的是若細針細胞穿吸報告結果呈現惡性乳癌細胞，醫生卻無法僅憑細胞學報告於術前區分出是罹患零期原位乳癌或侵襲性乳癌；此時有賴進一步利用粗針切片術或切片手術加以在術前區分出是原位乳癌或侵襲性乳癌。

【圖二】針刺定位切片手術

【圖三】立體定位切片

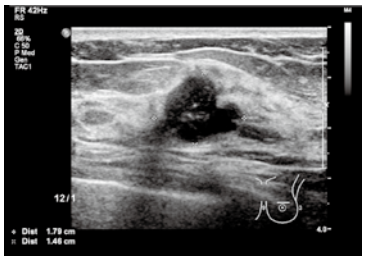
■對於臨床上觸摸不出且乳房超音波未能呈像而僅被乳房X光攝影偵測到的懷疑惡性鈣化點，應接受針刺定位切片手術－此法在乳房X光影像下，先利用細針定位住懷疑的鈣化點，然後在局部或全身麻醉下，醫師沿著細針引導而將懷疑處的鈣化點及附近組織取出【圖二】。或者施行立體定位切片手術～在立體定位切片儀器的引導下取出懷疑處組織【圖

三】，再經病理檢驗而得以確立診斷。有時鈣化點能在超音波下發現鈣化點（或合併腫瘤）影像，則可直接從懷疑病灶處施行粗針穿刺切片取樣甚或切片手術，當能免掉相較下複雜性較高的針刺定位切片或立體定位切片手術。

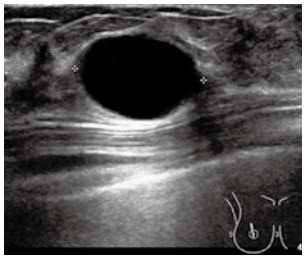
◎ 影像檢查的重要性

【圖四】乳房超音波

■乳房超音波【圖四】：提供腫瘤大小、位置、數目及淋巴腺狀態（注意腋下、鎖骨上下、肋間、頸部淋巴腺），對有懷疑淋巴腺宜先進行細針細胞穿吸檢查（甚至施行粗針穿刺檢查）。對於觸摸得到的腫瘤，乳房超音波是用來判別乳房腫瘤是良性或惡性最好的檢查方法，可看出腫瘤的內容物，確認是實心腫瘤【圖五】或水瘤【圖六】。

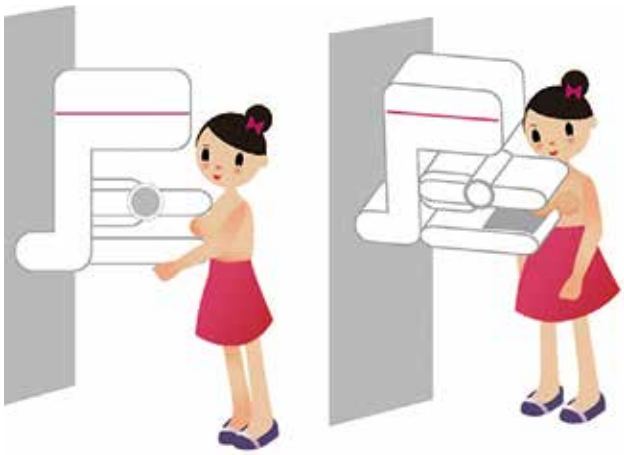


【圖五】乳房實心腫瘤



【圖六】乳房水瘤

■乳房攝影檢查【圖七】：主要可評估腫瘤大小、鈣化點數目、位置及病灶是僅影響單一象限或多象限，以提供手術策略的考量（保留或是切除乳房），並瞭解健康側乳房狀況，它可顯示乳房細微的變化，包括兩側不均勻密度、組織扭曲、異樣鈣化點【圖八】、甚至乳頭皮膚變化都可以被影像顯現；因此早期乳癌的顯微變化都可望藉著乳房 X 光攝影發現，有助於發現臨床上觸摸不出的乳癌，尤其是以異樣鈣化點為表現的乳癌，零期原位乳癌的發現主要也是經由乳房 X 光攝影發現。基本上每邊乳房會施行上下照像（CC view）及內斜側照像（MLO view）； 對於某些屬性不明難以辨別良性或惡性的影像，可進一步採



【圖七】乳房攝影檢查

行放大影像或局部攝影（spot view）來加以分析以得到更佳顯像來幫助診斷。不過要提醒各位女性朋友，乳房 X 光攝影雖然是乳癌篩檢的有效儀器，但它在診斷乳癌上並非萬無一失，約 15~20% 的乳癌在 x 光攝影是呈現正常影像，臨床上必要時仍要搭配乳房超音波檢查以達相輔相成的效果。

■核磁共振檢查（MRI）【圖九】：主要功能在於偵測微小癌病灶，臨床上對於(1)乳小葉癌(2)柏杰氏乳頭癌（Paget's disease）(3)術前接受輔助性治療者藥物治療前後病灶範圍評估(4)腋下淋巴腺病變的微小乳癌(5)高風險罹患族群的篩檢(6)傳統影像難以診察的乳房狀態（如矽膠注射過）等情形都值得選用來瞭解是否有早期乳癌或了解癌病灶範圍。由於其高準確性，頗適合使用於乳癌高危險族群的乳癌篩檢，是乳癌高危險群偵測早期乳癌的有效方法。臨床上常應用於評估接受化學治療前後腫瘤大小變化或懷疑乳癌發生遠處骨骼、脊髓、腦部、等處轉移時之檢查。

■電腦斷層掃描（CT）：利用 X 光，加上電腦計算，取得掃描圖像。一般電腦斷層不適用於乳癌的篩檢，而是當乳癌患者為 III 期乳癌，為進一步評估疾病嚴重程度或乳癌患者出現頭暈、頭痛、步態不穩、肺部 x 光有異常顯影或腹部超音波有異常發現等情況，在懷疑有遠端轉移病灶時才會使用。

【圖八】異樣鈣化點

【圖九】核磁共振檢查

「偵」心無距離 為家人繫上「安心」北醫附醫心電圖手錶24小時全心守護

文 / 臺北醫學大學附設醫院 遠距醫療中心護理師 戴秀芳

周奶奶平日由子與外傭陪伴，女兒則長期在國外工作。由於周奶奶最近常感覺到胸悶不適，看了很多醫師也都檢查不出問題；慢性的高血壓和糖尿問題，也因為周奶奶的不舒服和擔心，連血壓及血糖的控制與管理也亂了方寸；讓遠在國外的女兒好擔心，也為無法守護、陪伴母親，深深煩惱與自責。經過周小姐的友人介紹，在與本中心聯繫後，周小姐為周奶奶申請加入本院遠距醫療中心；能為親愛的家人找到一個「即時零距離」的醫療資源，使周小姐備感安心。

遠距醫療中心透過居家智慧傳輸裝置，能蒐集周奶奶血壓、心跳、血糖等生理數據，並透過定期電訪關心她的身體狀況、飲食選擇、生活作息調整，也因為有專責護理師提供主動、親切的電話連線護理諮詢，使周奶奶的狀況漸漸穩定，周奶奶開心地透露：因女兒在國外、兒子工作忙、外傭台語不流利，常常覺得無人陪伴，對健康的問題好擔心，自從有了遠距裝置，就像女兒、醫生、護理師在身邊，也不用怕忘記自己的血壓數字，擔心沒辦法跟醫生說…寶貝女兒為她盡了很特別的孝道，真的很開心、很感動，也更加珍惜自己的健康。

遠距醫療中心能為您的寶貝長者，由專人提供非常方便、貼心的醫療服務；以周奶奶為例～周奶奶因為和外傭無法以台語交談，所以平日養成了聽收音機的習慣，也被許多地下電台灌輸著保健食品、與「吃西藥控制血壓、血糖會讓腎臟壞掉」等等說法；這些廣播廣告令周奶奶非常害怕，也慢慢的干擾著她原本正常規律服用慢性病藥物的作法，血壓、血糖的控制也變得不穩定、甚至最近更出現了胸悶不適的狀況。自從女兒安排遠距醫療，在遠距護理師提供電話關懷諮詢之後，長者的回饋是感覺有人在身邊陪伴她說話，關心與替她的健康把關著！更重要的是～由遠距護理師與周奶奶、女兒透過雲端生理量測數據資料同步了解病人的健康資訊與個別狀況，一起為就醫選擇做決策；遠距醫療照護使居家自我照顧變得輕鬆，能更有效協助延緩與控制疾病。

周奶奶也有胸悶不適的症狀，對於此狀況，建議「偵」測心臟風險，刻不容緩，如下圖：

服務項目
健康評估與健康照護計畫 / 套
線上健康諮詢服務 / 次
緊急通報
生理監測與追蹤管理
門診諮詢與掛號服務
健康報告書
專業藥師宅即＂藥＂
陪伴就醫服務

遠距醫療中心由醫護即時掌握會員居家狀況、用藥、生理數值趨勢圖變化；讓您與家人能享有「即時零距離」與更全面的健康資訊，促進生活與醫療無縫連結，全家更安心。

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

餐餐澱粉照樣瘦—破除澱粉迷思

全方位體重管理中心 李佩芬 營養師

在媒體「教育」下，「低醣」飲食變成全民運動，但最近一個針對肥胖者的研究發現，三餐全穀類、水果、蔬菜、豆類平均攝取不限量，不吃肉類等動物來源食物，不到半年，體重、體脂、血糖、血脂竟全部大幅下降！

那減重能不能吃澱粉？答案是：可以！而且要吃好吃滿！多選擇高纖原型食物，如：五穀飯、地瓜、南瓜、綠豆等，取代精緻加工的紅豆餅、麵包、地瓜酥、蔥油餅。常見迷思是正餐不吃飯、多吃肉，下午或消夜吃餅乾、麵包；實在本末倒置，吃進高熱量肉類和精緻澱粉，錯失天然食物營養。

建議挑選健康澱粉類食物，如早餐蒸地瓜、午餐五穀飯、點心選水果、晚餐紅豆飯，心理和生理都滿足，反而不會想吃餅乾麵包，也攝取更多纖維及各種營養素，血糖平穩，自然輕鬆減重。想減重？請先好好「吃飯」。

南瓜含豐富鉀　可幫助控制血壓

地瓜含豐富維生素 A
可以維持視力健康

玉米含豐富纖維
可促進腸胃蠕動

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8277

北醫體重管理中心

食物重類 (1 份)	地瓜	南瓜	紅豆	玉米	五穀米	白米	刀削麵	油麵	波蘿麵包	蘇打餅乾	海綿蛋糕
熱量 (kcal)	64.1	69	70.7	97	71.0	67.7	71.6	77.1	117.3	119.1	125.6
脂肪 (g)	0.1	0.2	0.1	2.5	0.6	0.1	0.2	0.9	5.2	5.7	6.7
鈉 (mg)	24.7	1.0	0.2	2.0	0.4	0.4	61.1	31.9	61.8	90.2	77.0
碳水化合物 (g)	14.9	17.3	15.0	17.8	14.9	15.0	15.2	14.9	14.9	15.0	14.9
纖維 (g)	1.4	2.5	4.5	4.7	1.0	0.1	0.3	0.3	0.3	0.7	0.1
維生素 A (IU)	6171.2	3681	0.0	180	-	0.8	-	1.4	70.6	18.6	111.5
鉀 (mg)	176.5	426	293.4	269	53.3	15.2	19.7	23.3	59.7	32.8	41.1

資料來源：食品藥物管理署 食品營養成分資料庫（新版）

美容醫學中心

天氣轉涼進入秋冬，時而躲藏、時而出現的太陽，可能讓大家不知道該如何防曬才好。其實雖然紫外線 B (UVB) 在冬天與陰天會減少，但是長波紫外線 A (UVA) 的照射量、在夏天與冬差異並不大。因此，在戶外與窗邊長時間接觸陽光，還是可能累積出對皮膚的傷害，例如造成皮膚老化、黑斑、暗沉、與皮膚癌病變等等。建議大家在上述這些情況下，還是記得要每兩個小時補擦防曬。

也因為秋冬氣溫涼爽、日曬也減少，很多朋友們來美容醫學中心做雷射除斑，清理夏天累積下來的色素暗沉與黑斑。每個人的膚質與斑點的種類不盡相同，適合運用皮秒雷射、飛梭雷射、或是脈衝光、紅寶石雷射呢？是否適合搭配外用淡斑藥物、如何做好日常的美白保養呢？這些關鍵問題，為了讓治療更有保障與優越品質，建議大家先到皮膚科或美容醫學科門診請醫師仔細評估、進行專業的治療計畫。

北醫美容醫學中心服務專線 (02)66367135（一到五白天，週三晚上，週六早上）

官方網頁：tmuh-beauty.com

免費

四癌篩檢 北醫附醫關心您

（子宮頸抹片、口腔黏膜、大腸癌篩檢、乳房攝影）

項　目	對象及規定	執行日期
口腔黏膜檢查 （2年1次）	*30歲以上男女性　符合下述條件之一者 (1) 嚼食檳榔　(2) 吸菸者 * 18-29歲嚼檳榔含已戒檳榔原住民	星期一至星期五：上午8:30-11:30、下午13:30-16:30、夜間：18:00-20:00、 星期六：上午8:30-11:30
糞便潛血檢查 （2年1次）	*50-74歲之男女性 兩年內未做過糞便潛血檢查者	當日取管，一週內繳回
子宮頸抹片檢查 （1年1次）	*30歲以上之女性 一年內未做過篩檢者	星期一至星期五：上午8:30-11:30、下午13:30-16:30、夜間：18:00-20:00 星期六：上午8:30-11:30
乳房攝影檢查 （2年1次） 需預約乳攝時間	*45-69歲之女性：2年內未做過乳房攝影者 *40-44歲之女性（檢附聲明書）：二等親家屬曾罹患乳癌（EX: 姐妹、祖母）	預約

篩檢櫃檯：第二醫療大樓1樓、第三醫療大樓2樓　　**電話：02-2737-2181 分機1114、8223**

時間：星期一至星期五：上午8:30-12:00、下午13:30-17:00、夜間：18:00-21:00 星期六：上午8:30-12:00

篩檢櫃檯
查詢各項篩檢資格
是否符合

執行單位
抹片：婦產科
口腔檢查：耳鼻喉科、口腔外科
乳房攝影：影像醫學部
糞便檢查：篩檢櫃檯

如有異常
個管師安排回診

十二月活動講座

■衛生教育講座

講 題：脊椎退化及骨質疏鬆
日 期：2019 年 12 月 6 日（五）下午 13：00-13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：李境祐 醫師

講 題：口腔保健及潔牙技巧
日 期：2019 年 12 月 10 日（二）下午 15：30-16：00
地 點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳
講 者：邱莞婷 醫師

講 題：過敏疾病與三九貼
日 期：2019 年 12 月 17 日（二）下午 13：00-13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：吳善弘 醫師

講 題：更年期與攝護腺肥大保健與相關用藥
日 期：2019 年 12 月 20 日（五）下午 13：00-13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：楊詔竣 藥師

講 題：癌症治療副作用飲食建議
日 期：2019 年 12 月 24 日（二）上午 10：30-11：00
地 點：第二醫療大樓 1F（癌篩櫃台前）
講 者：李慧真 營養師

講 題：安寧療護宣導
日 期：2019 年 12 月 24 日（二）下午 13：10-13：50
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：黃淑霞 護理師

講 題：腸癌病友保健講座
日 期：2019 年 12 月 27 日（五）上午 09：45-12：00
地 點：第一醫療大樓 5F 1051 會議室
講 者：李嘉珮營養師、黃思嘉物理治療師
報名請洽：02-2737-2181 分機 3904 李泊融社工師

■門診糖尿病講座

講 題：中藥與糖尿病
日 期：2019 年 12 月 13 日（五）下午 13：00-13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：吳善弘 醫師

講 題：糖尿病藥物知多少
日 期：2019 年 12 月 27 日（五）下午 13：00-13：30
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：陳文倩 藥師

■用藥指導講座

講 題：糖尿病用藥簡介
日 期：2019 年 12 月 18 日（三）下午 13：10-13：40
地 點：第三醫療大樓 1F（藥局前）
講 者：陳彥臻 藥師

■小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一上午 / 徐瑞聲 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。（時間如上公告）
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2019 年 10 月份捐款芳名錄

2,000,000	陳玲玉
328,257	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
121,949	郭立人
100,000	郭蕙玉
51,000	李定倫
30,000	劉玉華
20,000	陳守誠
10,000	向原室內裝修設計有限公司
5,000	台兒診所、陳星嵐
3,600	吳浩平
3,000	吳昌東、張芳枝
2,000	鐘水秀、余昭瑢、孫大千、曹麗卿、陳端梅
1,000	陳麒安、湯莉蓉、陳捷和、程勝騏、陳麒心、吳武雄、陳嘉華、何秀娥、柳瑞夢、林信忠
700	張勇朝
600	羅華美
500	王威傑、莊月滿、廖淑華、張瑞傑、施令婕
300	許凱崴、陳姮秀、李青純、許庭達、許慈文、陳盈臻、楊菘菀、陳美雪
200	孫立揚、施協志、曾冠捷、黃淳甯
100	黃三郎、鄭功錦

■ 2019 年 10 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	李〇吉	5,021
	熊谷〇勝	13,000
	廖〇興	40,950
	邱〇澤	1,080
合計	4人次	60,051元

＊＊惠請協助增加「社工基金 醫療急難專戶」小欄位：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

12月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)		王呈瑋 (婦科)(20A)	林烈生 (神經外科)(6C)			葉曙慶 (腎臟內科)(6C)	
							陳玉娟 (中醫7D-2)(限約診)		吳政誠 (泌尿科)(10A)		
									陳嘉哲 (直腸外科)(6C)		
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 1101 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130 (09:00看診)	張引碩 1144 (14:00看診)		顏貝珊 1131 (09:00看診)	李宗儒 1146		張引碩 1144 (09:00看診)	李宗儒 1146	李宗儒 1146
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 9120 (09:00看診)			張宜菁 9109 (09:00看診)	王國憲 9106 (14:30看診)		簡雄飛 9112 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409			王　偉 9402			劉才睿 9407 (內科減重)		
			機器人手臂達文西減重手術：王偉； 單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻　特								
	疝氣特別門診						陳偉傑 0831 (11A)			顧芳瑜 0833 (11A)	
	外科 消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392				
		7A	黃宏昌 9409		黃宏昌 0399	王　偉 9402					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			張聖為 0379					賴俊圻 0369	賴俊圻 0369 (6A)
		6A			黃宏昌 0399 (7A)	徐偉峻 0395			王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0337 (6A)	郭立人 0328	魏柏立 0361	
		6C							陳嘉哲 (教學門診)		
	胸腔外科	3A						吳維喬 0317			
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378	
	小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380					
	心臟血管外科	3A	葉聰賜 0389	施俊哲 0363 (7A)		許文憲 0340 (5A)	葉聰賜 0389 (7A)		許傳智 0388	陳瑞雄 0320 (7A)	
第二大樓B1	乳房醫學中心	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374	
		1C-2				李冠德 0321 (血腫科)			王文科 0356	陳清祥 0325 (限25名)	
		1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 8421 (放腫科)		曾慧恩 0271 (血腫科)	黃姚儒 8421 (放腫科)(3C)	
第一大樓二樓	口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑
第二大樓二樓	顱顏中心 ※註2 兒童牙科					蔡蔭玲					
	齒顎矯正科					陳姵璇	鄭信忠	鄭信忠			
	復健科 (早療、語療、心療)	12C				曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)			
第三大樓二樓	耳鼻喉科	36A				許信德 0323 (35A)	林哲玄 0937				
	小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A				蔡明蘭 0440					
		15A				陳中明 0421					
	精神科	12D									
	整形外科	8A				陳國鼎 0380					
	小兒神經外科	6A									
	腦、神經外科	3A	蔣永孝 0701 (8A)		吳忠哲 0705 (8A)		陳淑美 0717				鄒易學 0713
		6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (教學門診)(6C)	陳淑美 0717			
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	
	泌尿科 一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833			劉明哲 0817 (限70名)	吳政誠 (教學門診)		
		11A		吳政誠 0826		葉劭德 0815 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831		陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	
		11A-1	陳偉傑 0831	羅詩修 0834		顧芳瑜 0833			羅詩修 0834		
	泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809	張景欣 0828 (11A)
	男性不孕	11A	吳建志 0805								
	婦產部 婦科	17A	金宏諺 0551	邱彥諧 0553			王懿德 0542	詹欣雨 0567		陳菁徽 0546	詹欣雨 0567
		18A	劉偉民 0531		陳菁徽 0546	劉安潔 0562	劉偉民 0531				
		19A	張景文 0504	王呈瑋 0565		陳菁徽 0546			張景文 0504	劉安潔 0562	
		20A	李怡萱 0563		王懿德 0542	王呈瑋 (教學門診)	詹欣雨 0567			王呈瑋 0565	
	產科	18A								區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
	生殖醫學科	17A		陳啟煌 0549 (19A)(17:00看診)	楊鵬生 0529		陳啟煌 0549 (19A)			陳菁徽 0546	楊鵬生 0529 (19A)
		18A			陳菁徽 0546	陳菁徽 0546 (19A)	王呈瑋 0546 (20A)	譚舜仁 0561 (20A)	譚舜仁 0561	王呈瑋 0546 (20A)	游姿寧 0566 (20A)
	生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌 、楊鵬生 、陳菁徽 、李怡萱 、游姿寧								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
※註2. 顱顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顱顏專科門診。

週四 上午	週四 下午	週四 夜間	週五 上午	週五 下午	週五 夜間	週六 上午	週六 下午
	丁禮莉 (放護科)(3C)		祁力行 (口腔顎面外科)	林琬翎 (中醫7D-3)(限約診)			
	陸清松 (神經內科)(10/24)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
	林秀真 (兒科)(13A)						
	高浩哲 (腎臟內科)(21A)						
林明秀 1132 (09:00看診)	張引碩 1144 (14:00看診)		張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 1145 (09:00看診)	
顏貝珊 1131 (09:00看診)			李采暹 1145 (09:00看診)	張華景 1147		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9118 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
約門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (單週看診)				黃宏昌 0399 (5A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	吳玉琮		吳維喬 0317	吳玉琮			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380							
		許傳智 0385 (單週看診)(7A)				許傳智 0388 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)			王文科 0356		黃振僑 0397 (限50名)	
			沈陳石銘 0353				
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397			王文科 0356 (單週看診)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳姵珈 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
薛如茵 0919	陳榮哲 0341 (35A)						
	楊晨 0412						
陳中明 0421							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 0717 (7A)			
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			羅詩修 0834		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
	蔡曜州		顧芳瑜 0833			蔡曜州	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546	王呈瑋 0565				
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0556	張景文 0504	劉宏潔 0562	金宏諺 0556	
詹欣雨 0567		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 0549 (19A)	陳菁徽 0546	王呈瑋 0546	譚舜仁 0561	游姿寧 0566	游姿寧 0566	
	李怡萱 0563	李怡萱 0563	李怡萱 0563 (20A)				

1/1 元旦停診 1/24 除夕停診 1/25 初一停診
1/26 初二停診 1/27 初三停診

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone：至Android Market搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone：至App Store 搜尋『北醫行動掛號』

iOS Android

電話掛號

1.語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)

2377-1866 2377-1323

2.人工電話掛號：**2738-0032**

服務時間：8:00～16:00(週六 8:00～12:00)

8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。

3.網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢

公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1.當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。

2.掛號截止時間:上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間爲早上6點，各看診時段掛號截止時間爲：

上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止

＊機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診： 8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診： 8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

12月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第三大樓二樓	一般兒科		12A	顏瓊暈 0427	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張　璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400看診)	
			13A	王靜韻 0443	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442	吳俞晊 0450 (12/11、12/25限看心臟1430看診)	
			15A			何俊儀 0445	陳中明 0421		張　璽 0433	張　璽 0433		
			15A-1	簡睦旼 0444			何俊儀 0445	簡睦旼 0444		王靜韻 0443	王靜韻 0443	
				兒童胸腔/新生兒科：陳中明；　小兒內分泌科/遺傳科：楊晨；　小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞；　小兒感染科：林秀 小兒神經外科：黃隸棟；　小兒神經科：蔡明蘭、張璽；　小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；　小兒心臟科：吳俞							
	健兒門診(疫苗注射)		15A	徐瑞聲 0442 (卡介苗注射)	張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張　璽 0433	
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護		5C									
	高山旅遊門診(自費)		6C									
	社區醫學部	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122	蘇千田 0122 (6C-1)			蘇千田 (6C-3)(限約診)	蘇千田 0122			
		高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C/2C	曾崧華 0177			林神佑 0130				曾崧華 0177	
		家庭醫學科 (張詩鑫、陳揚卿可掛減重門診)	6C-1		蘇千田 0122			林昱君 0167		王森德 0129	林宏慶 0178	
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		王森德 0129	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			詹雅茹	陳宥達	
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)		請掛家醫科門診								
		駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週								
第三大樓二樓	神經科		16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (12/31)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202
			16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		呂昱益 1208	葉篤學 1205	
			16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272	
第二大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑標靶治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
第三大樓二樓		一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵琄 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)
		新陳代謝科 (內分泌・糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
			31A			林彥宇						許重輝 0239
				黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)；　許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)；　林榆培：								
		心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298			施俊明 0240		蕭卜源 0283
			26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225
			27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
			33A-1									
			23A									
		腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214
			33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
			21A								葉曙慶 (教學門診)(6C)	
		腹膜透析					林彥仲 (限約診)					
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
			33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
				糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；　腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；　多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；　血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；　惡								
		胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248		林寶英 0263	
			22A	劉正典 0222	潘　憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘　憲 0201	甘育安 0223	甘育安 0223
			23A				張　甄 0270			高偉育 0234 (肝炎特別門診)		
		胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)	
			28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254
			32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	陳美娟 0238		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268	
		成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵琄 0273	陳立遠 0207	莊涵琄 0273	李垣樟 0243	
			30A			莊涵琄 0273						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
簡睦旼 0444	楊　晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊霍 0427		楊　晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦旼 0444	張　璽 0433			蔡明蘭 0440	
何俊儀 0445	何俊儀 0445			蔡明蘭 0440			
秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科：徐瑞聲 小兒腎臟科：何俊儀							
俞晔 小兒腸胃科：簡睦旼 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
何宛玲 0446							
		高偉峰 (12/5)					
			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130			曾崧華 0177			王森德 0129 (12/7)(6C-1)	
	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳宥達	林章賢 0160	陳揚卿 0176 (12/14)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	林神佑 0130	陳揚卿 0176		蘇千田 0122 (12/21)(6C-1)	
王俊琪			陳宥達	黃　立		謝瀛華 0168 (12/28)(6C-1)	
五下午							
蔡睿蘋 1203	陸清松 1207 (12/26)(教學門診)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	葉篤學 1206 (動作障礙特別門診)		蔡睿蘋 1203	魏群人 1202		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊 0233	呂旻益 1208		呂旻益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑標靶治療)		林子閔 0217		
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (1D-3)					林子閔 0217		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							
糖尿病預防特別門診(星期四上午)； **翁瑄甫**：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257		
徐千彝 0294	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294		蕭卜源 0283	
						陳志維 0259	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (12/6、12/20)		
	高治圻 (教學門診)						
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (12/6、12/20)		
囊性腎病：陳錫賢、方德昭							
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張　甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張　甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0230 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽囑安排後辦理預約。
4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

1.住院病人由醫師開立 →住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評詁 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

1.申請方式：關防櫃檯申請
2.申請資格：
(1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
(2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件（需載明委託意旨及範圍）(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 https://www.tmuh.org.tw
4.申請時間：週一至週五：9:00～20:00
週　　六：9:00～12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
5.影印病歷作業時間
(1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1～3工作天
(2)全本病歷：1～14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線 ：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2737-2181#8116
急診服務：(02)2737-2181#8101~8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

12月門診時刻表

大樓別	科別		診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第二大樓二樓	復健科		12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限25名)	潘健理 1438 (12/25限約診)(自費門診)	
			12C	洪詩惟 1437 (12/9、12/23)	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)
				早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特								
				早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科								
第三大樓二樓	耳鼻喉科		35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919		許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932		
			36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935			林哲玄 0937		林哲玄 0937		
			38A	林飛麟 0935								
	流感疫苗門診(限成人) 108.12.9~109.1.8		38A	葉啟偉 0932 (39A)	林飛麟 0935		許信德 0923	林哲玄 0937		葉啟偉 0932	劉欣怡 陳立遠	
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)		37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)	
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			6C							吳鴻誠 0274 (09:00看診)(21A)		
			8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
				淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正								
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			1C-3				李冠德 0224 (1C-2)			曾慧恩 0271		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
				乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；								
		腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
				郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
				杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)				
				吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(35A)					
										王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
				黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)				
		放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421	
			2C		呂隆昇 8422 (1C)					常慧如 8419		
			6C									
			1C-3					黃姚儒 8421				
				放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 小兒放射治療：李欣倫； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿								
		安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3C)	吳森棋 8411						黃姚儒 8421 (3C)	
		癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)					
		心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311							
	臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線：(02)6636-9060	5C	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	
					劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)		
										劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		
				1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免								
第三大樓二樓	睡眠中心		31A	黃守宏 1312 (13D)				周百謙 5713 (限25名)		劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712	
								陳榮哲 0941 (35A)				
				睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙 (限18歲以上)：周百謙、陳基宏 、徐上富； 慢性失眠								
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1							吳孟晃 0634	李境祐 0637	
			3D		李境祐 0637	李境祐 0637	黃聰仁 0633			黃聰仁 0633		
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622	柯廷憲 0640	李建和 0622			陳志華 0629	
			3D								吳家麟 0632	
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638	吳灝彝 0639		呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			呂憲宗 0610
			3D	吳灝彝 0639								
第三大樓二樓	麻醉科 (疼痛科)		31A				劉志中 0333					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
診間號1C-1、1C-2、1C-3在第二醫療大樓B1

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
特別門診：康鈞尉							
科：曾頌惠醫師（12C-1診療室）預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	
薛如茵 0919	陳榮哲 0941		林哲玄 0937	許信德 0923		陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
						夏和雄 0286	
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
泌尿道癌：李冠德、曾慧恩； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
			葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)			黃振儒 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振儒 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 (肺癌)(3A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腦瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
	吳玉琮 (肺癌)(3A)			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422				
、李欣倫；			放射緩和治療：黃姚儒； 質子治療門診：邱仲峰、李欣倫				
	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 (3C)	黃姚儒 8446 (3C)			
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
疫及細胞)		4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護					
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941 (36A)						
眠、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏； 打鼾：陳榮哲							
吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
柯廷憲 0640	李建和 0622			謝銘勳 0601			
			吳家麟 0632			柯廷憲 0640	
			呂憲宗 0610			姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638	吳灝彝 0639			姜智偉 0631		
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』

2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』

3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』

4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面
請加按『#』共7碼
＊病歷號7碼者，請於第一碼補『0』

5 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』

6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期

7 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』

8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼

9 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』

10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

1 選擇「身分證號」共20碼：身份證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

12月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006
		5D-1	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		陳亭霓 6021	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		吳善弘 6018		
		7D-2			蘇柏璇 6020		陳玉娟 (教學門診)(限約診)		陳亭霓 6021		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	
		1D-1 (骨科診區)									
		1D-2									
		7D-3	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療	
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；								中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦 中醫減重：陳玉娟、
	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311							
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限25名)	李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		12D	陳抱寰 1317 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診；限約診)			李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限25名)	
		君蔚14樓				李信謙					
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；					減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	
		9D	蔡振行 1035 (12/23)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035 (12/23停診)	蔡振行 1035 (12/24)	王宗仁 1033 (12/10)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041		郭曉佩 1042	何昭德 1030		
		11D	黃柔蓁 1041 (12/2、12/16、12/30)								
			視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；					青光眼：李 葡萄膜炎：
	門診戒菸 (健保補助) 家醫科	6C-1				王森德 0129 (1C+2C)	林神佑 0130 (1C+2C)		王森德 0129		
		6C-2	蘇千田 0122			林神佑 0130	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
	精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311				鐘國軒 1311
		12D						黃宇銳 1322 (限25名)(13D)		黃宇銳 1322	
	內科	28A	周百謙 0231 (32A)					吳宗翰 0237			
		33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)		
			畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
	牙科				祁力行 (口外診區)						
第一大樓	諮詢門診 精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
	睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)								
第二大樓	腫瘤營養	6C	李慧真 (限約診)								
第三大樓	口腔癌篩檢		耳鼻喉科醫師(36A)								牙科
	減重諮詢	7A診區	營養師	護理師		營養師	護理師		護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	
	藥物整合諮詢	1	藥劑師 (2C)	藥劑師		藥劑師 (2C)	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
	遠距醫療中心	1	專員			專員					
	慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師	
	營養諮詢	3	李嘉珮 1539	李青蓉 1503		林郁茹 1521	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
	氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師		
	BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師					
	糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)	
	戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師			護理師	
	君蔚門診 各科自費門診 (限約診) 電洽：2737-2181轉8420或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
	預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題洽詢，請洽社工室2737-2181轉8154			專科醫師		專科醫師	專科醫師			專科醫師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報

108年冬季三九貼敷貼門診服務時間： 自108年12月14日起至109年1月23日止；除周正邦醫師門

週四 上午	週四 下午	週四 夜間	週五 上午	週五 下午	週五 夜間	週六 上午	週六 下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
	唐佑任 6016		陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016		蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	
陳亭霓 6021	陳萍和 (教學門診)(限約診)			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
能量治療	能量治療		能量治療	林琬翎 (教學門診)(限約診)		能量治療	
、陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺； 邦； 、楊佩鈺；				中醫兒科：林琬翎、吳善弘； 中醫五官科：林琬翎； 中醫美容：楊佩鈺			
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 (限25名)		李儒卿 (限約診)	李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限25名)	
李信謙				李儒卿 (看前特別門診)(限約診)			
、鐘國軒 黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033 (12/20、12/27)		薛群美 1038	何昭德 1030	
黃柔蓁 1041	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蓁 1041	薛群美 1038		王宗仁 1033 (12/21)	
				郭曉佩 1042			
思慧、薛群美； 黃柔蓁；		屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁					
林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122				
	張詩鑫 0169		林神佑 0130	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304		鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (25A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感情)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	
科醫師(口腔額面外科看診)							
李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	護理師			護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師 (2C)	藥劑師		藥劑師	
			專員				
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師			
護理師			護理師				
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	
專科醫師	專科醫師			專科醫師			

第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。
診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。

證明書費調整公告

親愛的民眾您好：
本院自108年10月1日起，一般診斷證明收費標準調整如下：

收費標準一覽表

註：108年9月1日起，掛號費調整為180元。

診別	項目名稱			身份別 健保	身份別 自費
門診	掛號費			180(註)	180(註)
	洗腎掛號費(每月第一次)			100	100
	診察費			–	338~2,000
	部分負擔	西醫、復健療程第一次	未經轉診	240	–
			經轉診	100	–
		復健療程第二到六次		50	–
		中醫、牙科		50	–
急診	掛號費			300	300
	診察費			–	584~2,340
	部份負擔(西醫)			300	–
	部份負擔(牙醫)			150	–
住院	單人病房			5,000~2,2000	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙人病房			2,200~2,900	
	詳細請洽住院櫃檯公告				
診斷證明書	甲種			2,500元/份	2,500元/份
	乙種			200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)
	英文			200元/份	200元/份
	重大傷病			200元/份	200元/份
	體檢			200元/份	200元/份
其他	就醫證明			50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書			1,000元/份	1,000元/份

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中http://www.tmuh.org.tw/
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181 http://www.tmuh.org.tw
院址：臺北市信義區吳興街252號

大樓別	科別	診察室	週一 上午	週一 下午	週一 夜間	週二 上午	週二 下午	週二 夜間	週三 上午	週三 下午	週三 夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科（此列醫師開放網路掛號）		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈（限約診）			鄭信忠（限約診）	呂宜蓉（限約診）	黃悅慈	王嘉賢（限約診）
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科（此列醫師開放網路掛號）		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科（此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號）			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科（此列醫師開放網路掛號）		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳柏翰（12/3、12/17）	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲（限約診）		
	贋復牙科（兩列醫師開放網路掛號）		陳玫秀	廖培梧	廖培梧	林哲堂	阮柏凱		廖培梧	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉（矯正科診區）	郭胤文（矯正科診區）		顏秀儒（矯正科診區）			郭芯妤（矯正科診區）	王嘉賢	
	贋復牙科		阮柏凱	陳玫秀（限約診）		馮聖偉	陳玫秀（限約診）		阮柏凱	廖培梧（限約診）	
			廖培梧（限約診）	黃悅慈（矯正科診區）		郭胤文（矯正科診區）	顏秀儒（限約診）		郭胤文	陳玫秀（限約診）	
			黃悅慈	王嘉賢（限約診）			郭尚倫 郭胤文（限約診）		王嘉賢（限約診）		
	高齡牙科門診		馮聖偉（矯正科診區）			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科（此列醫師開放網路掛號）					陳姵璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者口腔照護門診（此列醫師開放網路掛號）					牙科醫師（早療塗氟特別門診）（限約診）	黃瓊芳（限約診）		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師（早療塗氟特別門診）（限約診）			
	兒童牙科（此列醫師開放網路掛號）		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟（12/2)(限約診）			鄧乃嘉（限約診）	詹惠真（限約診）				
			鄧乃嘉（限約診）				蔡蔭玲（限約診）				
	口腔顎面外科（此列醫師開放網路掛號）		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯	吳家佑	顏明良	黃瀚緯		吳家佑
					祁力行	彭伯宇			吳智偉		
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國（限約診）	劉定國	
	顳顎障礙門診			李怡祥（限約診）		吳慶榕				吳慶榕（限約診）	
	口腔臨床診斷及病理		林永和（限約診）	林永和（限約診）					林永和（限約診）	林永和（限約診）	
	特別門診（限約診）	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培梧	彭伯宇		張俊偉	李長祐	
		B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉				
		C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉	
		D							吳慶榕		
			人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 **正顎手術：**蔡吉陽、鄭信忠、陳姵璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； **兒童塗氟：**鄧乃嘉、張凱迪； **口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：**黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週四			週五			週六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳（限約診）			鄭信忠（限約診）	
			侯菁菁（限約診）				
	洪景明（限約診）						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如（限約診）	鍾文宸（限約診）			
陳玫秀	廖培梧	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒（矯正科診區）	郭胤文（矯正科診區）		顏秀儒（矯正科診區）			顏秀儒	
廖培梧	陳玫秀（限約診）		馮聖偉	顏秀儒（限約診）	顏秀儒（限約診）	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀（限約診）			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳姵璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷（12/5、12/19）（限約診）						陳姵璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳（限約診）		
鄧乃嘉	兒童牙科醫師	趙子婷	兒童牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪（限約診）							
黃筱婷（限約診）							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行（教學門診）			彭伯宇（限約診）	
				吳慶榕（限約診）			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

、林哲堂、馮聖偉、廖培梧、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘

臺北醫學大學附設醫院免費接駁車

◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20：25
松山首班7:30、末班 20：45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：
去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路) →永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車) →松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00～21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00～16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園（信義松智路口）→市政府（松智路）→捷運市府站二號出口（統一阪急門口）→市政府（松智路公車站牌前之避車彎）→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00～20:30
週六08:00~16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛
免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
http://www.tmuh.org.tw

■ 交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

12月 健康報 | 門診時刻表

DEC 2019

請見內頁

賀

- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院
  《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」
  醫療服務類第一名及特優(2010～2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院

臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號　總機：(02) 2737-2181
http://www.tmuh.org.tw

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製