



北醫附醫與天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院、博仁綜合醫院及新北市立聯合醫院成立「醫品病安聯盟」。

### 附醫新訊

北醫附醫籌組醫品病安跨院聯盟 健康共好 品質共榮

Taiwan AI Labs攜手北醫附醫 率先啟用「AI 胸腔X光武漢肺炎篩檢」

小動作背後的大警訊 每100人就有1人 不可忽視的拔毛症危機

### 夏日專題

夏季肌膚保養 醫師撇步大公開

保健抗過敏 冬病夏治三伏貼



健康報問卷調查

# 健康報

Health News

附 門診時刻表

7  
月

2020  
July

## 宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

## 願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

## 核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

## 目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 邱仲峯

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

吳玉琮

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 唐佑任

黃姚儒 顏秀儒 周百謙

袁國慶 張詩鑫

執行編輯：梁雅婷 尤櫻儒 林相美

蔡易庭 張淑慧

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 附醫新訊

- 01 北醫附醫籌組醫品病安跨院聯盟 公共事務組  
健康共好 品質共榮
- 02 Taiwan AI Labs攜手北醫附醫 公共事務組  
率先啟用「AI 胸腔X光武漢肺炎篩檢」
- 03 小動作背後的大警訊 公共事務組  
每100人就有1人 不可忽視的拔毛症危機
- 04 醫援史瓦帝尼Taiwan We Go 黎書亮  
北醫附醫防疫醫護專家團  
協助治療重症肺炎患者
- 04 「全民防疫，共獻心力」 公共事務組  
臺北市士林扶輪社  
捐贈北醫附醫150萬防疫基金
- 05 邁向精準醫療 臺北癌症中心  
北醫醫療體系加入臺灣精準醫療計畫
- 06 慢箋先預約 過卡就可領 陳文倩

### 夏日專題

- 07 夏季肌膚保養 醫師撇步大公開 張引碩
- 08 保健抗過敏 冬病夏治三伏貼 蘇柏璇

### 節日專題

- 09 B肝正確用藥 告別肝苦人生 方冠傑

### 健康保健

- 10 治療兒童過動症 林琬翎、吳善弘、曾頌惠  
中西醫這樣說
- 11 爸媽要當心 兒童也會有疝氣 黃富煥
- 12 醫網情深 深耕偏鄉 陳宥達  
「醫療」+「科技」+「教育」+「人文」  
活絡社區的總體營造

### 健康報報

- 13 體重管理中心 / 健康管理中心
- 14 美容醫學中心 / 感謝有您

### 活動快訊

- 15 七月份公告 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

### 門診時刻表

- 16 七月份門診時刻表

# 北醫附醫籌組醫品病安跨院聯盟 健康共好 品質共榮

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

醫療品質提升不僅需要跨領域團隊參與，更有賴跨院合作。因此，臺北醫學大學附設醫院與天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院、博仁綜合醫院及新北市立聯合醫院（依筆畫順序）共六家醫院於5月28日成立「醫品病安聯盟」，並簽訂合作同意書，將透過協同合作推動創新品質方案、跨院品質輔導及標竿見習，以達「健康共好 品質共榮」的目標。

北醫附醫陳瑞杰院長表示，北醫附醫以「智能效能、品質價值」的理念，發展各式智能輔助系統，從單位內（加護病房智能化 Ted ICU 系統、ISBAR 交接班系統、醫師巡房系統），到跨單位（病人就醫歷程、跨團隊照護平台、跨單位交班系統），進而擴大到社區（iT Pass 個人健康管理系統、AI 健康管理、全民防疫居家運動），以減少人為錯誤、輔助醫療決策、促進團隊溝通及提升作業效率，並參與照護認證、品質競賽及發表，獲得國家品質標章、國家新創獎等肯定。

陳瑞杰院長指出，此次邀集五家醫院成立「醫品病安聯盟」，將以跨院合作品質專案、各院專案推動或醫品人才培訓等三種模式進行深度合作學習，包括將北醫 ERAS 加速手術後恢復、AI 健康管理兩特色專案執行經驗推行至聯盟醫院。此外，針對合作醫院個別改善主題，北醫附醫將提供教育訓練、醫品人才培訓、品質認證輔導及品管流程建置等資源。

北醫附醫施俊明副院長指出，北醫附醫於2017年推行 ERAS 加速手術後恢復專案，透過術前器官功能維持和降低過激術後反應，實現術後病人早期恢復，快速回歸日常，迄今已推廣至全院 57 項術式，且不論是住院天數、感染率、併發症及醫療成本皆有下降；另更於 2018 年參與美國國家手術品質提升計畫 NSQIP (National Surgical Quality Improvement Program) 及醫療結果衡量國際聯盟計畫 ICHOM (International Consortium for Health Outcomes Measurement)，從住院及手術照

護延伸至出院病人生活品質提升，接軌國際品質發展趨勢。

北醫附醫醫療品質部暨護理部蕭淑代主任解釋，每項專案將由跨院專案小組設定共通目標，每月專案會議追蹤執行進度，並透過跨院標竿學習克服執行困難，半年後評值成效，共同對外發表成果，真正從「院內品質提升」走向「聯盟品質共好」，攜手提升區域內之醫療品質及病人安全。



**2020 北醫附醫戒菸班**  
**無菸人生 健康加分+**

**START**

您常為身處禁菸區而困擾?!  
您擔心物價、菸價漲、但薪水遠遠不漲?!  
您曾想戒菸，卻苦無方法?!  
您有戒菸失敗的經驗，而怕戒菸?!

**招生中**

**課程日期** 7/17(五) 7/24(五) 7/31(五) 18:30~21:00  
8/07(五) 8/14(五) 8/21(五)

**課程內容** 菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理  
藥物治療、情緒與壓力管理、放鬆技巧  
戒菸飲食新主張、拒菸技巧、預防復發

**報名時間** 即日起至額滿為止

**報名專線** 2737-2181 #3917  
0970-405-467  
或掃描QR code 線上報名

**課程費用** 全程免費

① 台北市政府 衛生局 ② 臺北醫學大學附設醫院 本課程來自菸商 廣告

# Taiwan AI Labs攜手北醫附醫 率先啟用「AI 胸腔X光武漢肺炎篩檢」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

臺北醫學大學附設醫院率先與台灣人工智慧實驗室合作，將能夠透過自動偵測武漢肺炎的「胸腔X光偵測系統」應用到醫院標準流程。這個偵測系統以AI辨識醫院上傳的胸部X光片，可即時顯示肺炎特徵位置及偵測肺部遭受感染之可信度數值，並提供給臨床醫師。

從武漢肺炎爆發以來，台灣確診病例不多，因此不是所有醫師都有診斷武漢肺炎的經驗。如果病人沒有出現一些可以輔助判斷的症狀，可能需要花幾天的時間才會被確診。北醫附醫陳瑞杰院長指出，期待將院內收案的疑似案例透過AI即時偵測，減少篩檢次數及醫療費用，進一步加速醫院既有處治流程。

## ◎ AI有機會大幅補足PCR普篩 優化醫院既有流程

台灣人工智慧實驗室與北醫附醫合作採用「胸腔X光肺炎快篩」並建立醫院的標準流程，北醫附醫醫務副院長魏柏立表示，目前醫院收到疑似確診案例時，第一時間便進行胸腔X光檢查及RT-PCR篩檢，檢測確診後需透經CDC通報，收到報告消息至少需2-3天，再決定入住或離開負壓隔離病房；假設一千位疑似案例做「PCR篩檢」，而每位PCR篩檢自費費用預估為3,000元，總計將花費300萬元再加上等待檢測結果時間，恐會影響病患治療的即時性。

為此北醫附醫希望優化目前醫療既有流程，與台灣人工智慧實驗室團隊討論，希望透過與以往不同的AI機器訓練模型方式，重視AI模型之特异性(Specificity)數值，並從大量疑似病患中透過「胸腔X光偵測系統」找出真陰性(True Negative)案例，以大幅降低PCR普篩所需醫療資源及費用。

系統將建置於臨床試驗並持續加入更多臨床資

料，院方提供醫學專家知識想法與建議，AI Labs提供專業技術指導，並將訓練模型之困難度提升，為使精進系統準確率及穩定性。未來當病患完成胸腔X光片拍攝，將影像上傳至AI胸腔X光偵測系統，即可在短時間內偵測病患肺炎特徵之可信度數值，醫師可針對AI系統偵測可信度高之案例做進一步檢測與治療，也可減少因為沒有即時確診而造成的風險，提升醫療品質。

## ◎ 雙方成果

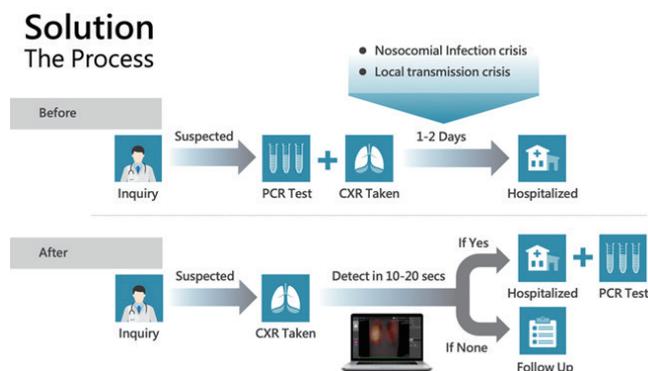
雙方於去年合作開發之「AI敗血症預警系統」目前已於重症加護病房使用，透過AI大數據學習與北醫醫師專家醫學知識指導，從數萬筆資料中找出特定參數，並針對病患預測當下及未來48小時內罹患敗血症機率，醫師可針對危險性高之病患即時關切及給予治療，以避免錯過黃金治療時間。

目前北醫附醫與台灣人工智慧實驗室持續密切合作，希望未來能將AI開發成果實際落地運用於臨床，輔助臨床醫師。

### 備註

相關學術論文請參考：

<https://arxiv.org/pdf/2004.12786.pdf>



(上圖為臨床運作流程與加入武漢肺炎偵測系統的比較)

# 小動作背後的大警訊

## 每100人就有1人 不可忽視的拔毛症危機

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

又到了升學求職旺季，新鮮人心情難免緊張、焦慮。臺北醫學大學附設醫院近年收治數名拔毛症患者，多為無法控制地拔除頭髮、眉毛等部位毛髮，造成頭部不規則禿髮，影響社交與日常生活。醫師提醒，拔毛症好發率約為1%，對人生正要起步的年輕人而言，拔毛症並非罕見的行為問題，及早尋求專業協助，透過行為治療盡早找回身體主控權。

臺北醫學大學附設醫院精神科主治醫師蔡尚穎表示，拔毛症是以拔除身體毛髮為主的行為疾患，好發於12~14歲以後，女性居多，主要症狀為拔頭髮、眉毛；按照美國精神醫學會推估，每一年在每100位青少年或成人中約有1~2位患者，以此推算，國高中三個班級中可能就有一位。

蔡尚穎醫師解釋，拔毛症的成因多是源自於外在的情緒困擾，例如升學、求職或與家庭成員相處緊張所產生的壓力等，有些情緒困擾的患者會藉由咬指甲、摳皮膚緩解壓力，拔毛症患者則透過拔毛舒緩情緒，逐漸演變為無法控制地拔毛，多為隨手可及的區域例如眉毛、前額及兩側頭髮。若拔毛行為已到自我無法控制、影響外觀且出現社會畏縮、煩躁而影響成就表現表現時，就需要專業治療介入。

蔡尚穎醫師表示，曾有一名男大生從國中逐漸養成拔頭髮習慣，即使理光頭也會拔除特定部位毛髮，久而久之因為外觀怪異而遭排擠，上高中後凡外出均戴帽子，也會沿著帽緣拔頭髮，嚴重影響人際關係與日常生活，平常幾乎只和家人來往，即使寒暑假也整天在家玩電腦，鮮少休閒旅遊，考量後續畢業求職，因而到本院求診。

蔡尚穎醫師指出，拔毛症是透過學習機轉而來的行為，因此治療上以「行為治療」為主而非仰賴藥物，由醫師仔細評估拔毛的情境與過程，再逐一修飾行為；上述男大生在未服用任何藥物之下，接受近半年的行為治療，成功戒除拔毛症的困擾，結束治療前還感動地說，「頭髮總算享受到不戴帽子的自由空氣。」

蔡尚穎醫師提醒，生理原因禿髮患部落髮較平均、光滑，拔毛症患者每次拔除毛髮的位置與數量不同，所以較容易出現頭髮長短不一、落髮區域不規則等現象。若有疑似拔毛症症狀且有動機接受治療者，可以尋求有從事行為治療的專業機構，或醫院精神科拔毛症特約門診等專業資源協助，先透過醫師評估確認是否符合拔毛症，再及早接受治療。



### 精神科主治醫師 蔡尚穎

#### 主治專長

雙極（躁鬱）症、減安眠藥  
認知行為治療、雙極症團體心理治療  
精神疾病老年化

#### 門診時間

精神科門診：週一下午、週二上午、週四夜間  
拔毛症特約門診（限約診）：週二下午  
雙極症團體治療門診（限約診）：週一夜間

# 醫援史瓦帝尼Taiwan We Go 北醫附醫防疫醫護專家團 協助治療重症肺炎患者

文 / 2020史瓦帝尼防疫醫護專家團副團長 黎書亮

因應新冠肺炎(Covid-19)疫情，臺北醫學大學附設醫院於109年5月1日組成防疫醫護專家團「Taiwan We Go Team」，前往邦交國史瓦帝尼王國展開為期一個月的防疫教學任務，主要負責協助疫情專責醫院「Lubombo Referral Hospital」管理硬體和病患運送動線，並且針對此次疫情，教導當地醫護人員病患之照護、感染控制及公衛教育等，致力協助史國控制疫情。

於當地時間5月22日下午兩點，我們接獲史國衛生部通報，請求協助治療一名病況危急的新冠肺炎確診患者，該名患者為當地41歲的男性，本身患有免疫不全疾病且長期服用藥物治療，接獲通報後我們隨即驅車前往專責醫院待命，待患者到院後立即將其收治隔離病房。

由於史國少有類似之重症患者，當地專責醫院醫療設備及藥物較為缺乏，且缺少相關的重症照護經驗，在與當地醫師討論後，只能就現有資源給予藥物與適當的氧氣治療。

隔日，當我們再次前往訪視時，發現該名患者狀況急速惡化，生命跡象開始出現不穩定，供給氧氣治療下呼吸仍然急促、血氧也急遽下降，恐有性命

之虞。在經過評估後，我們引導當地醫療團隊進行侵入插管治療，然而當地醫療團隊相關經驗不足，最後由防疫團的各位成員和我協助插管，即時穩定患者呼吸狀況。

此名患者為史國首位因新冠肺炎導致呼吸衰竭、並接受呼吸器治療之重症病人，目前仍須仰賴呼吸器，生命跡象尚不穩定。我們將繼續與當地醫療團隊保持密切聯繫，追蹤病患狀況，並持續給予當地醫療團隊治療和照護上的指導，期盼能協助病患度過難關。



## 「全民防疫，共獻心力」

# 臺北市士林扶輪社 捐贈北醫附醫150萬防疫基金

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

「全民防疫，共獻心力」，面對新型冠狀病毒威脅，臺北市士林扶輪社將原定舉辦授證典禮的經費，轉作「防疫基金」，加上後續募款，總捐贈金額共150萬元，5月26日於臺北醫學大學附設醫院舉辦捐贈儀式。

臺北市士林扶輪社林嘉瑞社長表示，原定於5月21日舉行的第44屆授證典禮因防疫而取消。為了與全民共同站在防疫第一線，臺北市士林扶輪社於4月理事會議決議，將舉辦授證典禮的100萬經費，全數轉贈臺北醫學大學附設醫院作為防疫專款基金。該捐贈計畫公布後，臺北市士林扶輪社社友熱烈響應，另募得50萬元，總捐款金額達到150萬元。

臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長表示，臺灣這次抗疫名列前段班，除了全民共同支持政府政策外，

第一線的防疫人員更是關鍵。北醫附醫在這波疫情中，也收治9名新冠肺炎確診病人，其中有2名重症病人接受插管治療，在醫療團隊的努力下，確診病人全都健康出院，治癒率達到100%。

陳瑞杰院長指出，為了因應疫情發展，北醫附醫也推出「零接觸式防疫科技平台」，全面降低醫療團隊與病人間因接觸產生的感染風險。此外，北醫附醫也接獲臺灣邦交國史瓦帝尼王國衛生部的支援請求，組成防疫專家團「Taiwan We Go Team」，前往史國展開防疫指導任務。

陳瑞杰院長表示，防疫4個月以來，各界關懷持續湧入醫院，此次非常感謝臺北市士林扶輪社的善款，後續將作為防疫物資基金，並獎勵第一線防疫同仁。

# 邁向精準醫療 北醫醫療體系加入臺灣精準醫療計畫

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心

臺灣精準醫療計畫 (Taiwan Precision Medicine Initiative, TPMI) 為中央研究院與全臺灣 13 間醫學中心級醫院共同合作執行的臨床研究計畫，臺北醫學大學醫療體系參與第二階段 TPMI 計畫，由臺北癌症中心邱仲峯院長擔任計畫總主持人，與附設醫院、萬芳醫院、雙和醫院共同執行，預計將徵集五萬位受試者參與。

近年來，由於人口高齡化造成慢性病人數日漸增加，世界各國陸續開始推動並發展精準醫療，如美國的「ALL OF US」計畫、英國的精準醫療推動中心、法國的基因體醫療計畫等，精準醫療已然成為全球醫療發展的新趨勢。

臺灣有許多推動精準醫療的優勢，包括族群一致性高、健全的健保制度、完善的醫療紀錄、頂尖的資訊研發能力等；然而，雖然臺灣有許多發展精準醫療的優勢，但專屬於臺灣人的基因數據量仍然非常不足，且目前常用的基因數據主要為

西方人的資料，這些資料無法反映出臺灣人特有的基因變異。因此，若要持續促進臺灣的精準醫療發展，建立專屬臺灣人的數據資料是刻不容緩的議題。

「臺灣精準醫療計畫」的重要性在於發展精準醫療在臨床端的應用，並蒐集臺灣人專屬的數據資料以找尋國人常見疾病的風險因子，進而促進臺灣精準醫療發展。同時也建置臺灣人的基因數據資料庫，使生物資訊研究團隊可運用人工智慧進行大數據分析，加速發掘藥物不良反應及國人常見疾病的風險因子。如此不僅可促進國人健康、降低醫療成本，同時也將有助於精準醫療、生物大數據及生物醫學的永續發展。

臺北醫學大學醫療體系將藉由臺灣精準醫療計畫提升參與計畫之就醫民眾的用藥安全，並用更精確、更完善、更全面的角度守護就醫民眾的健康。

## FAQ

**精準醫療的優點？**

1. 提升用藥安全及效能
2. 早期診斷及疾病預防
3. 提供個人化治療模式

**台灣精準醫療計畫對我的幫助？**

預期醫師未來可根據您的基因體檢測結果，針對未來的疾病預防、用藥及治療，提供您個人化的醫療建議，提升生活及醫療品質。

**於不同醫院參加計畫有差異嗎？**

本計畫所有合作醫院都將以相同方式執行，然而由於本計畫需要同時分析基因資料、臨床資料及科研資料等，因此建議參與者至所有合作醫院當中，擁有最多病歷資料的一家醫院參加本計畫。

**不論何年齡層參加都有意義嗎？**

精準醫療並非為特定年齡族群所發展，老年人因年紀較長，須承擔器官老化等所帶來的罹病問題，而年輕人則由於現今生活型態的改變導致疾病年輕化，因此須及早重視疾病預防。精準醫療透過基因體檢測不但有助於更準確的用藥及診斷，也可促使預防醫學的發展，因此不論何年齡層都適合參與。

**您是否有相同的困擾？**

同樣的藥物，自己使用卻引發過敏  
同樣的治療方式，自己卻沒有效果  
同樣的生活習慣，自己卻患有疾病

**參加辦法**

- 1 主動詢問計畫相關人員**  
可於您就診時，詢問醫師、護理人員，或者是主動致電 02-6636-9060
- 2 瞭解計畫並簽署同意書**  
本計畫合作醫師、護理人員及研究人員將為您解說計畫內容，並請您於清楚瞭解自身權益後簽署受試者同意書
- 3 提供您的血液以及資料**  
同意提供醫用剩餘血液檢體或抽一管血進行基因體檢測並同意提供電子病歷的資料

**聯絡方式**

02-6636-9060



# TPMI

## 台灣精準醫療計畫

Taiwan Precision Medicine Initiative

計畫總主持人：郭沛恩 顧問：陳垣崇  
計畫主持人：邱仲峯

**量身訂製的治療與健康照護計畫**

Tailored treatment and health management for all



版本：v1.2\_20191114

# 慢箋先預約 過卡就可領

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 陳文倩

本院自動過卡機啟用後，已節省許多病友每次過卡都需要等候排隊的困擾，但也有些病友反應：「過卡後還需要與門診病患一起等候領藥，要如何更省時呢？」、「使用藥盒可以不用等這麼久嗎？」大家的心聲，北醫都聽到了。

在本院網站首頁與手機 iTPass APP，都已設置預約慢箋領藥與智慧藥盒的服務，下面將介紹預約的步驟，拿起手邊的處方箋來一起跟著做吧！



(一) 網站首頁點選「預約慢箋領藥」後，將病歷號碼或身分證字號擇一輸入，再填入拿到該張慢箋當日的「看診日」、要預約「第幾次」領藥（請注意，若為第三次領藥，請記得輸入第二次慢箋領藥日期，可看第二次慢箋領藥的藥袋日期）、該張慢箋上的「就診科別」，就能進入預約畫面。請在領藥起訖日當中選擇一天您預計來領藥的日

臺北醫學大學附設醫院慢箋預約領藥系統

病歷號	<input type="text"/>	(病歷號與身分證字號二擇一輸入)
身分證字號 (或照號碼)	<input type="text"/>	
看診日	西元 <input type="text"/>	(輸入範例: 2010/01/01)
	<input type="radio"/> 第二次領藥 <input type="radio"/> 第三次領藥	
	上次領藥日: 西元 <input type="text"/>	(預約第二次領藥可免填)
就診科別	<input type="radio"/> 不分科 <input type="radio"/> 家醫科 <input type="radio"/> 健檢 <input type="radio"/> 預保健 <input type="radio"/> 高齡醫學 <input type="radio"/> 內科 <input type="radio"/> 外科 <input type="radio"/> 小兒科 <input type="radio"/> 婦產科 <input type="radio"/> 婦科 <input type="radio"/> 產科 <input type="radio"/> 生殖醫學 <input type="radio"/> 骨科 <input type="radio"/> 運動醫學 <input type="radio"/> 脊椎骨科 <input type="radio"/> 骨外傷科 <input type="radio"/> 神經外科 <input type="radio"/> 泌尿科 <input type="radio"/> 泌尿二 <input type="radio"/> 耳鼻喉科 <input type="radio"/> 眼科 <input type="radio"/> 皮膚科 <input type="radio"/> 神經內科 <input type="radio"/> 精神科 <input type="radio"/> 復健科 <input type="radio"/> 復健科 <input type="radio"/> 復健二科 <input type="radio"/> 營養室 <input type="radio"/> 職醫科 <input type="radio"/> 結核科 <input type="radio"/> 洗腎 <input type="radio"/> 牙科 <input type="radio"/> 高齡牙科 <input type="radio"/> 特牙 <input type="radio"/> 牙髓病科 <input type="radio"/> 牙周病科 <input type="radio"/> 廣復牙科 <input type="radio"/> 齒顎矯正 <input type="radio"/> 兒童牙科 <input type="radio"/> 口腔外科 <input type="radio"/> 家醫復形 <input type="radio"/> 植牙科 <input type="radio"/> 牙科共同 <input type="radio"/> 睡眠 <input type="radio"/> 中醫科 <input type="radio"/> 麻醉科 <input type="radio"/> 放射科 <input type="radio"/> 病理科 <input type="radio"/> 放射腫瘤 <input type="radio"/> 核醫科 <input type="radio"/> 核醫正子 <input type="radio"/> 急診科	

期，請注意，輸入西元的年月日後，按下「預約」就完成了。

(二) 手機 iTPass APP 首頁點選「慢箋預約」，再點選欲領藥日，按下「預約」就完成了。



在您來領藥的前一天晚上，藥師就會將您的藥品準備好，只要在預約日當日晚上 10 點前到自動過卡機完成過卡，就能直接到藥局櫃檯領藥。另外，廣受好評的智慧藥盒由於是為病友依服用時間分藥、剝半的服務，為求謹慎，需要一定作業時間，所以欲使用智慧藥盒之病友，特別提醒要在「預計領藥日的前 4 天」預約（系統選取預約日 +4 天的日期，系統會主動詢問是否要使用智慧藥盒）。慢箋領藥只要先預約就可以節省排隊久候的困擾。

北醫附醫藥劑部秉持著全人照護與最高的品質管理，與前線的醫護人員並肩作戰。儘管在全球嚴峻傳染病威脅中，藥劑部仍兢兢業業地盡力維持病患們用藥的權益，確保用藥不中斷，達到穩定控制、完整照護的目標。

# 夏季肌膚保養 醫師撇步大公開

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 張引碩

日頭赤炎炎，夏天到了，悶熱潮濕的天氣，容易讓青春痘、酒糟、黴菌感染、毛囊炎等問題更加惡化。在加上強烈的紫外線照射，色素沉積、光敏感和斑點等問題也會更加嚴重。但別擔心，讓皮膚專科張引碩醫師來跟您分享夏季肌膚保養的幾個小撇步！

## ◎流汗要盡快擦乾

✘ NG：汗水對肌膚是很刺激的物質，若本身肌膚較為敏感，更容易抓搔後形成濕疹。另外汗水混雜細菌和油脂容易阻塞毛孔，使青春痘惡化。

✓ 小撇步：隨身攜帶乾淨的毛巾或衣物，若流汗就隨時吸附擰乾汗水。切記勿用擦拭的方式，過度摩擦會讓濕疹和痘痘更加惡化。

## ◎穿著寬鬆、透氣的衣物，減少痱子和毛囊炎惡化

✘ NG：痱子的產生和皮膚表面不透氣、流汗太多使汗腺阻塞，汗液無法順利排出有關。毛囊炎則受到個人體質、衛生習慣和外在環境所影響；毛囊會因過度摩擦和清潔而發炎，若再加上悶熱的天氣、易流汗的體質、細菌或黴菌感染，則狀況會更加嚴重。

✓ 小撇步：選擇寬鬆、透氣的衣物，減少摩擦，避免悶熱，是防止痱子和毛囊炎惡化的訣竅。使痱子好起來最快、最有效的方法就是吹冷氣。

## ◎防曬！防曬！防曬！

✘ NG：夏日紫外線強烈，除了會讓肌膚的斑斑點點惡化，也會讓發炎濕疹或是痘痘的地方色素沉積更嚴重，更可能增加皮膚癌的風險。

✓ 小撇步：防曬乳的選擇以清爽型為主，且防曬係數應在 SPF30 以上。另外也要併用陽傘、遮陽帽、防曬衣，等物理性的防曬，且儘量在早上十點

至下午兩點紫外線最強烈的時候減少出門。

## ◎飲食上該如何選擇？

飲食上可多攝取富含維生素 B 群和 C 的食物，如綠色蔬菜、櫻桃、柑橘等，這些食物能幫助代謝和淡化黑色素。另外，應避免食用感光性食物，例如九層塔、芹菜、香菜等；若是有碰觸到這類植物的汁液，應當儘快洗去，以免引起植物光照性皮炎（phytophotodermatitis），較常見是碰觸到芸香科柑橘屬植物，例如擠檸檬之後去曬太陽而引起。

## ◎保養品的選擇？夏天可以做醫學美容嗎？

夏季的保養品應以清爽型為主，可選擇標示有「oil-free 非油性」、「non-comedogenic 無致粉刺性」的產品。色素黯沉的問題則可選擇，含左旋 C、麴酸、熊果素等美白產品。至於醫學美容方面則可以選擇複合式的治療，包含保養型的雷射和保水針劑，來幫助色素的淡化，增加皮膚光澤度和飽滿度（如圖一，治療術前術後比較），搭配術後的加強保濕和防曬，更能使整體美白效果具體呈現，提升全臉明亮度。

若是真的不幸發生青春痘、肝斑、酒糟、毛囊炎和黴菌感染等問題，應當立即尋求皮膚科醫師協助，以免皮膚狀況隨著天氣炎熱，持續惡化。



圖一 治療術前術後比較



### 皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 張引碩

#### 學 經 歷

國立陽明大學醫學系 畢業  
東京大學附屬醫院 皮膚部 研究員  
美國加州大學聖地牙哥分校 醫學中心 臨床研習

#### 門 診 時 間

皮膚科門診：週一下午、週三上午、週四下午、週五夜間  
美容醫學中心門診：週一上午

# 保健抗過敏 冬病夏治三伏貼

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

過敏性鼻炎是好發於季節轉換時的疾病，常困擾著人們的生活，被歐洲過敏與臨床免疫學會評定為「會影響生活品質，同時導致直接與間接的醫療照護給付增加」之重要疾病。

## ◎中醫怎麼看過敏性鼻炎？

中醫將過敏性鼻炎歸類為內、外因兩個層面，內因多以肺、脾、腎三臟腑功能失調為主，與家族遺傳及個人先天體質有關；外因則多由風寒、異氣之邪（如細菌、病毒、季節交替、溫濕度變化等）侵襲鼻竅所致。若出現反覆感冒，或者溫度改變就出現過敏症狀，顯示身體的免疫系統與臟腑協調機能出現問題，體質有所偏差，因此中醫在處理過敏性鼻炎時，特別著重臟腑功能及體質調理的原因。

## ◎而中醫所謂的調體質，到底怎麼做，才能讓人擁有好體質？

根據中醫的理論，肺掌管呼吸系統，脾主消化系統，而腎掌管生殖泌尿系統及我們的先天體質，因此中醫在調理過敏體質時，幾乎都會針對這三個臟腑進行調整，使身體達到陰陽平衡、氣血通暢，臟腑的生理功能充分發揮，身體狀態一旦達到平衡，過敏症狀自然逐步消退且不易復發。

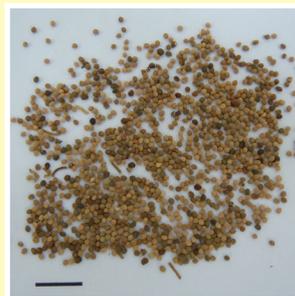
## ◎中醫如何幫助過敏患者？

三伏貼療法是以中醫春夏養陽、冬病夏治為原則，在一年中人體陽氣最盛且皮膚腠理完全打開，對藥性吸收效果最佳的「三伏天」時期，選擇具有溫經散寒、祛風除濕功效的藥材如細辛、白芥子、延胡索、甘遂、生薑製成藥餅，敷貼於患者

背部氣血匯集的穴位，達到對特定穴位的局部刺激效果，並讓藥性經由皮膚滲入穴位經絡，藉由經絡氣血運行直達內部臟腑病位以調整體質，往後到了冬天，可明顯減少過敏性鼻炎發作的機率與嚴重程度。三伏貼尤其適合不易配合服藥的小朋友與平素已服藥甚多的老年患者。

傳統醫學科將於今年 7/16、7/17、7/25、7/27、8/5、8/6、8/15、8/17 進行三伏貼穴位敷貼，若有相關疑問，請至傳統醫學科就診獲取更多專業的協助。

### 三伏貼常用藥材



白芥子



延胡索



生薑



細辛



### 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

#### 主治專長

內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、腸胃消化疾患、過敏性鼻炎等

皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹、痤瘡、皮膚癢疹等

兒科疾病：小兒生長發育調理、小兒過敏體質調理等

肌肉骨骼疾病：肌肉韌帶損傷、關節扭挫傷、下背痛、脊椎調整等

#### 門診時間

週一晚上、週二上午 / 下午、週三下午、週四上午 / 晚上、週五晚上

# B肝正確用藥 告別肝苦人生

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

臺灣有超過 250 萬名 B 型肝炎帶原者，因此慢性 B 型肝炎在臺灣是很重要的公衛議題，如果沒有好好監測與控制的話，很容易產生一些慢性 B 肝相關的併發症，例如肝硬化、肝功能代償不全 (hepatic decompensation)，甚至產生肝癌。

B 肝病毒的大量複製以及活躍會持續造成肝細胞的傷害甚至會造成死亡，我們知道血液中的 B 型肝炎病毒含量愈高，產生肝癌的機會就愈大。

因此，愈早使用 B 型肝炎抗病毒藥物抑制病毒複製，減少發生肝細胞損傷、肝纖維化、肝硬化甚至肝癌的效果就愈好。但是，B 型肝炎是一種很狡猾的病毒不容易根治，這是為什麼呢？

我們知道 B 肝病毒是不完整的雙股 DNA 病毒，當感染正常的肝細胞後，病毒從細胞質進入到細胞核，在核內病毒會靠自己的酵素 (DNA polymerase) 和我們人類的肝細胞結合成為完整的共價雙股 DNA，此時合成的新 DNA 稱為 cccDNA，並以此為病毒的複製模板，會經由轉錄 (transcription) 作用製造出 RNA 的中間產物，也會經轉譯 (translation) 作用而製造出病毒複製所需的蛋白質等物質；當我們身體抵抗力好的時候，B 肝病毒會躲在我們的肝細胞內，一旦我們變虛弱或是生病 (例如：年紀大、癌症、糖尿病、免疫力降低等)，病毒就啟動複製專用的模板 cccDNA，可以一下子大量複製病毒並釋放出來作怪，造成肝臟反覆慢性發炎，久了就有可能演變成肝纖維化、肝硬化甚至肝癌。

B 肝病毒之所以難纏就是因為目前用來治療 B 肝的口服抗病毒藥物只能抑制 B 肝病毒的複製，抑制血液中病毒的數量但是並無法真正清除肝臟細胞核內的 cccDNA，這就是為何 B 肝病毒在停藥後容易復發的原因。

因此對抗 B 型肝炎是一場長期抗戰，但究竟抗病毒藥物要吃多久呢？

研究顯示：在持續使用抗病毒藥物的情況下，身體免疫力清除感染 cccDNA 的肝臟細胞平均需 14.5 年。在這個過程中，抗病毒治療可阻斷 cccDNA 的循環，降低 cccDNA 新生。

但是以臺灣健保的給付規定來說，一旦符合健保條件開始用藥，除了一些特殊條件是可以終生健保給付外，大多數的給付條件是有期限的：

(詳情請參照：中央健保局慢性 B 型肝炎抗病毒用藥之給付規定)

1、HBeAg 陽性病患治療至 e 抗原轉陰並再給付最多 12 個月治療。

2、HBeAg 陰性病患治療至少二年，治療期間需檢驗血清 HBVDNA，並於檢驗血清 HBV DNA 連續三次，每次間隔 6 個月，均檢驗不出 HBV DNA 時可停藥，每次療程至多給付 36 個月。

臺灣的 B 肝健保給付條件是參考大型研究所制定的，但是礙於健保資源有限，雖然許多醫界的先進仍在替病友們極力爭取，但目前藥物健保大多仍然無法終生給付。

很多文獻都已經證實在現階段還沒有很好的清除肝細胞內 cccDNA 的時代，不間斷持續的使用抗 B 肝病毒藥物的治療不但可以減少肝細胞損傷、肝纖維化、肝硬化甚至肝癌，或是發生肝功能代償不全、肝衰竭的機會。因此當健保的抗 B 肝藥物到期後，倘若經濟上許可，建議繼續自費使用減少相關併發症。再者，以目前的文獻看來許多抗病毒藥物在停藥後有 B 肝復發的情形，若要停藥務必與您的臨床醫師做充分的溝通以及完整評估和嚴密追蹤。

指引	e 抗原陽性	e 抗原陰性	肝硬化
美國肝臟學會	e 抗原血清轉換 (seroconversion) 肝功能正常且血液中測不出 B 肝病毒持續一年	表面抗原血清轉換	終生治療
歐洲肝臟學會	e 抗原血清轉換持續一年	表面抗原血清轉換後再用三年	終生使用
亞太肝臟學會	e 抗原血清轉換並且血液中測不到病毒持續一年	表面抗原消失血產生抗體持續一年。治療兩年，連續三次每半年檢測都測不到病毒	建議終生治療，若要停用，必須嚴密監測
臺灣健保給付規定	e 抗原轉陰並再給付最多一年	治療至少二年，檢驗血清 HBV DNA 連續三次，每次間隔 6 個月，均檢驗不出 HBV DNA 即可停藥，療程至多給付三年	終生使用

美國/歐洲/亞太肝臟學會對於何時可考慮停用 B 肝抗病毒藥物的建議以及台灣健保給付規定

# 治療兒童過動症 中西醫這樣說

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 林琬翎、吳善弘、復健醫學部主治醫師 曾頌惠

孩子總是有用不完的精力，家裡那個精力旺盛、分心迷糊、坐不住、話多，甚至還易與同學爭吵的孩子，總是讓父母傷腦筋。注意力不足過動症(ADHD)是常見的兒童神經發展疾患，學齡期兒童中有約5-8%受到影響。在本院的兒童發展評估中心經專業醫師多方面評估判斷後，可找出最適合的改善方法。

在中醫門診中，過動的孩子往往因胃口差、過敏問題及睡眠品質差導致生長發育較慢而來就診。腸胃道及睡眠的問題一直是許多家長所困擾的。最新中研院研究團隊發現，過動症的風險因子包含貧血、過敏、血清素偏低，以及免疫球蛋白較高等症狀。

近年來，由於「腸道菌」研究的興起，許多神經精神疾病包括注意力不足過動症(ADHD)、憂鬱症、自閉症等，均可能與「菌-腸-腦」軸線發生異常有關，其中腸胃道對腦功能失調的影響和中醫胃神、心神理論十分謀合。臨床上 ADHD 小朋友的飲食衛教是十分重要的，我們常看到小朋友在吃許多甜食油炸物後行為暴衝，晚上睡不著的情況。

五臟的所有活動都要以脾胃運化的精氣作為基礎。脾胃是處於人體氣機的樞紐位置，如果脾胃之氣虛弱了，那麼氣血的來源就不足了。五臟就會因此得不到正常營養而運作失常，我們以中醫臟腑氣機運動的理論來解釋過動症的常見造成病因：

**1. 心肝火旺：**肝氣失於條達，鬱結不暢可致情緒障礙，多動衝動，久則化火，火性上炎，又可上擾心神。以多動不安，急躁易怒，衝動任性，有攻擊行為，睡眠不安，大便秘結為主要表現。

**2. 脾虛肝旺：**多動不安，急躁易怒，睡眠不安，伴注意力不集中，胃口差，面色淡黃，便溏或便秘為主要表現。

**3. 陰虛火旺：**以學習注意力不集中，記憶力差，言語較多，睡眠不安多夢，或五心煩熱，盜汗，乏力。

**4. 肺虛脾胃濕熱：**容易犯鼻過敏，若又食肥甘黏膩之品多易脾胃濕熱生，看似多動而精力不衰，然而因脾肺虛，其大多形體瘦弱，思緒不易集中、眠不安穩。

中醫獨特的《五臟藏神》的神志理論裡，認為腦功能的失調，是五臟功能失調導致的結果，而過動症的基本表現亦可體現為五臟藏神功能的紊亂。因

此在臨床治療中更應該綜合地考慮每個小孩的病理、生理特點，整體辨證、同調腦神與臟腑功能以達到更好的治療效果。

每個孩子都是最特別的，對於注意力不全過動症(ADHD)的兒童更需要大家多費心思，中醫在觀察人體有其獨到之處，依臟腑不同的狀況做調整，且在藥物以外也有豐富的外治療法，其中對於孩童有專門的推拿治療手法。

近期的醫學期刊發現推拿等物理刺激手法對於 ADHD 症狀的緩解有幫助，而小兒推拿是以中醫理論基礎，運用手法刺激，以達到改善身體機能，調整臟腑氣血，防治疾病的目的。自明代起已累積的完善理論基礎及經驗，在太醫院蓬勃發展。對於注意力不全過動症的小朋友能起到益腎填精，平調陰陽的作用，配合常規治療可緩解注意力易分散及衝動的表現，是非侵入性的良好輔助療法。臨床上多選用易操作的手法，在背部、頭部、四肢等部位做刺激，家長在平時在家也可操作，增進親子互動的同時，也可緩解孩童焦慮情緒和衝動症狀，在藥物之外也是可應用的治療模式。

經驗會改變我們的基因與決定我們的基因如何工作。兒童的發展更是需要在兒童發展的早期有好的支持性的經驗，建構更佳的腦與永續發展成果。有些孩子經過早療可以追上同年齡孩子的表現，但是也有些孩子一直在學習與適應方面都要家長與學校的協助。

本院兒童發展評估中心，約有 20% 的學齡前兒童有專注力不足、衝動、過動(ADHD)的診斷或傾向。這些孩子因為上述 ADHD 之核心症狀產生適應不良且造成與其應有的發展程度不相符合的狀況，往往無法只靠接受療育課程或家長的居家教導就可改善。在美國，4-17 歲的孩子因為 ADHD 而使用藥物的盛行率由 2007 年 4.8% 增加到 2011 年的 6.1% (約三百五十萬兒童與青少年)。ADHD 的藥物使用通常是在學齡期開始，以輔助行為療法的成效。但是誠如國內家長常常對給孩子用藥有所顧忌與擔憂，國外也有許多推廣以天然食物或植物藥材來改善 ADHD 孩子的偏食、睡眠不佳等症狀。對於不想給學齡期的孩子用藥的家長而言，有悠久歷史的中藥或許是個值得考慮的方法。

# 爸媽要當心 兒童也會有疝氣

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒外科主任 黃富煥

「醫師，我兒子的陰囊怎麼會有時候一邊大一邊小？」「今天我幫女兒洗澡，發現她的下腹部怎麼凸起來一塊而且左右不對稱？」這是門診常常被家長們詢問的問題，其實這都是我們俗稱「墜腸」的腹股溝疝氣可能會有的表現。一般來說，兒童族群裡約有 5-6% 的腹股溝疝氣發生率，其中男生多於女生，多數發生在右側腹股溝。

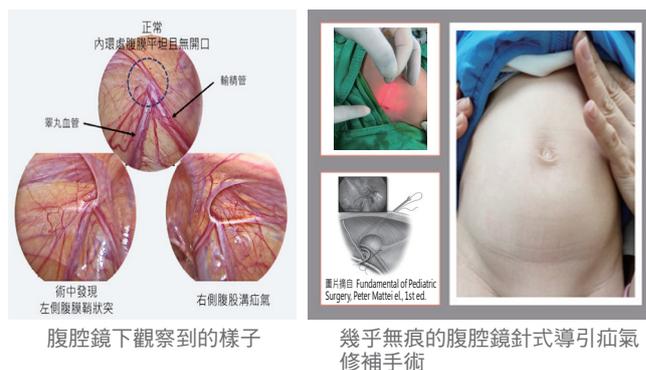
兒童與成人一樣有疝氣的問題，但形成原因與成人不同、相對單純。成人的腹股溝疝氣通常合併了腹壁肌肉薄弱的問題，因此往往需要較複雜的筋膜修補或是人工網膜置放才能解決。然而兒童的腹股溝疝氣主要是因為腹內的器官組織（如腸子、卵巢、腹水等等）掉入未閉合的腹膜鞘狀突之中，只要手術關閉暢通的腹膜鞘狀突即可。因為手術單純，年滿六個月以上的嬰孩與兒童，只要接受門診手術的治療即可、無需住院。手術傷口都是利用可吸收線縫合，不需要術後的拆線；傷口已防水敷料覆蓋，術後可以正常沖澡（避免泡澡與游泳）。

兒童腹股溝疝氣在尚未發生嵌頓（掉入的器官組織卡在疝氣囊中回不去腹腔）之前，往往沒有症狀也不會疼痛，因此常常被忽略或是不容易被發現。不幸的是一旦發生嵌頓，若無法及時使它復位，往往造成卡住的器官組織壞死而需要加以切除。所以，

如果家中孩子有類似的問題，務必盡早到醫院小兒外科門診就診、諮詢與安排手術。

雖然常見的腹股溝疝氣會是單側且多數在右側，文獻上可知單側疝氣手術後另一側發生疝氣的機率約 10-12%。以往多數醫師選擇先處理一側，等另一側發生後再做第二次手術，但也造成家屬的心理負擔與日常困擾。世界各國小兒外科醫師已經廣泛應用腹腔鏡執行腹股溝疝氣手術，利用腹腔鏡可以同時檢視對側腹股溝管有沒有未閉合的鞘狀突，如果有，便同時執行雙側的疝氣修補手術。在腹腔鏡的幫助下，可以大大減少二次手術的需要與麻醉曝露。也因為腹腔鏡的輔助，關閉腹膜鞘狀突可以利用經皮針式導引的方式完成，只需一個如同打針的小孔即可，傷口修復後幾乎無痕。

歡迎爸爸媽媽帶家中小寶貝來小兒外科門診檢查、諮詢，讓我們一起看顧小寶貝的健康。



## 小兒外科主任 黃富煥

### 主治專長

兒童一般手術（腹股溝疝氣、隱睪症、皮膚腫瘤、舌繫帶過緊、耳前瘻管、肛門瘻管、甲狀舌骨囊腫、鰓裂遺跡併囊腫、腱鞘囊腫）  
微創胸腔鏡手術、微創腹腔鏡手術  
兒童泌尿系統手術（膀胱輸尿管逆流、輸尿管狹窄、尿道下裂、精索靜脈曲張）  
兒童腫瘤手術治療（肝母細胞瘤、腎母細胞瘤、縱膈腔腫瘤、後腹腔腫瘤）

### 門診時間

週一上午、週三上午、週五下午

## 醫網情深 深耕偏鄉

# 「醫療」+「科技」+「教育」+「人文」活絡社區的總體營造

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部醫師 陳宥達

本院自 106 年起開始推廣偏遠地區醫療服務，迄今邁向第 4 個年頭，模式從原本單純醫療服務，豐富為科技居家健康管理、學齡前教育親子共讀推廣、在地文化創新；場域從原本單一據點，逐步擴展為線、面服務，目前包含新北市石碇區豐田里、彭山里、萬里區及平溪區，目前累積服務量已突破 1000 人次。

醫療與科技方面，團隊致力於偏鄉醫療多元服務，涵蓋老至幼族群，並帶給居民大都會般等級的照護品質資源，如巡迴醫療、在宅醫療、健兒門診、多項超音波掃描、社區高齡者衰弱感知系統、身體組成分析等。為了符合在地需求進行了社區田野調查後，團隊密切與地方合作，如衛生所、老人會、托老中心、公廟等，除提供行動及交通不便之民眾專車接駁服務外，更新創與工業技術研究院、宏碁股份有限公司合作，從遠距科技管理居家個案健康狀態，以智慧輔助在宅醫療團隊及長照資源介入，即時地縮短因城鄉距離造成的健康不平等。

教育方面，為了擴大繁星小醫師計畫的服務效能與永續發展，與長期推動台灣醫療推廣親子共讀的台灣展臂閱讀協會、臺灣師範大學全人通識中心共同合作；在教育訓練方面：將親子共讀與兒童發展融入醫學教育、志工訓練、服務學習之中；在據點服務方面：建置衛生所候診閱讀角，親子於等待看

診時在溫馨的閱讀環境有志工示範共讀的樂趣，醫療人員以共讀為醫囑、童書為處方提供適齡繪本及共讀衛教資訊。此外，團隊每週舉辦繪本動腦團體衛教活動，於石碇和平國小附設幼兒園及老五老基金會托老中心，進行健康繪本老幼共讀系列活動，主題包含新冠防疫、腸病毒、口腔衛生、體重控制、視力保健、居家安全等，促進兒童認知發展及延緩長者失智。今年四月兒童節與統一超商好鄰居文教基金會合作發佈「OPEN! 好朋友在哪裡？」認知繪本，醫護同仁手作繪本前往幼兒園與小朋友互動，未來預計與統一超商場域合作辦理老幼店長活動，期望藉由具有實證支持的展臂閱讀（Reach Out and Read, ROR）模式，讓親子共讀成為有溫度的預防醫學，縮短因城鄉距離造成的教育不平等。

人文方面，團隊深根在地體察當地文化，目前正與社區小農合作，開發當地文創商品五感公益伴手禮盒，希望發揮活絡在地小農經濟、滾動體驗人流、公益紀錄片述說偏鄉故事，並藉由企業聯名認購的方式，來扶植在地文化創新產業。

綜合上述的醫療、科技、教育、人文這四個面向，期許繁星小醫師計畫能深入在地、超越醫療、帶給社會公平正義來提升偏鄉福祉。相關業務請聯繫本院預防醫學暨社區醫學部(02)2737-2181 分機 1122。北醫附醫關心您的健康！



平溪巡迴醫療



衛生所健兒門診親子共讀推廣

# 體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地

## 減重手術成功分享



以前胖的時候，時常覺得很容易累，做什麼事情都很懶，甚至出去逛街都覺得麻煩，事實上間接的也很少與其他人接觸，生活跟人際關係也漸漸的被侷限住，甚至連在路上看到正妹也不敢多看一眼，就怕被當成變態。但自從手術瘦下來後，身體健康比之前好太多了，身體負擔減輕，也很願意出門不會覺得出門是一件很麻煩的事，因為自己變的更有自信所以人際關係也變好了，瘦下來後因為吃的變少，不止健康有了，還意外省下不少錢，重點是在路上看到正妹，敢多看一下不怕會被當成變態。總之本來只是以為減重後可以帶來身體健康，卻沒想到不止身體健康了，還意外得到很多好的副作用，覺得撿到很多好處阿！

## 塑出你(妳)的黃金曲線

**3週小1號 減重特別計劃**

無副作用 | 無痛 | 無修復期 | 非侵入式 | 安全 | FDA認證

- 營養門診評估
- 中頻波被動式課程
- ZERONA光雕減脂
- 營養師特製減重食譜
- 1對1營養師專業指導
- INBODY身體組成分析

## 體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	護理師諮詢	徐偉峻 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球, 胃食道逆流, 內科減重)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢, 產後, 更年期減重) 李佩芬 (營養減重) (三高門診)	營養師諮詢	王偉 (減重手術)
下午診	護理師諮詢	王偉 (減重手術)	楊佩鈺 (中醫減重) 李佩芬 (營養減重) (蔬食減重)	營養師諮詢	腸胃科簡錫淵 (胃水球, 胃食道逆流, 內科減重)	

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477

北醫體重管理中心

## 「預防勝於治療・秒懂高階健檢」

「預防勝於治療」這句話相信許多人都耳熟能詳，但大部分民眾對於「預防醫學」的概念仍一知半解，常忽略許多疾病是可以預防的，認為自己不會這麼倒楣，等到身體不舒服時才到醫院就醫，因此常常錯失寶貴的治疗時機。

健康檢查應多久做一次呢？建議您 20-39 歲，應每三至五年進行一次全身健康檢查。40 歲以上，每三年至少進行一次全身健康檢查。65 歲以上則建議您每年都應做一次全身健康檢查。

做完健康檢查後，別忘了幾項後續工作，報告中建議要追蹤之檢查項目，請務必遵守；改變不好的生活習慣，睡眠要正常且多運動才能促進健康；將每次健康檢查報告留下，建立自己的身體資料庫。

## 健康秒選 Easy GO



## 北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323  
(詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

## 美容醫學中心

### 夏日熱悠悠

又到了炎炎夏日天，美白防曬又成了熱門話題。但是防曬是一年365天都要做的事，既然每天都要擦防曬，該如何選擇適合自己的防曬產品呢？

一般我們第一個會注意到的是防曬係數。但防曬係數越高，防曬效果就一定越好嗎？其實標示防護UVB(紫外線B)的SPF指數，在SPF30的防曬產品的紫外線遮蔽率約為97%，而SPF50則約為98%，兩者能阻擋的紫外線的量已相差不遠，質地上卻可能越來越油膩、容易阻塞毛孔。美國FDA限制SPF50以上的防曬劑，只能以SPF50+表示。但日曬防護不能只看UVB(紫外線B)的防護力，更要注意對UVA(紫外線A)的保護。在台灣通常是採取日系的PA值標示，建議選擇PA有三個以上加號的(PA+++)的防曬品。能兼

顧UVB與UVA的防曬品，才是廣效型防曬劑。

我們該如何使用防曬劑才是正確的呢？請注意以下幾點：

- 1.出門前15分鐘擦好防曬。
- 2.每2小時補擦一次。
- 3.就算是陰天在戶外仍然有紫外線還是要防曬。
- 4.避免在每天10~16點紫外線強度最高的時段外出日曬。
- 5.利用小配件遮陽，例如：陽傘、口罩、太陽眼鏡、遮陽帽等等。

若是已經有斑點困擾的人，要更勤於做好防曬與搭配美白保養。

若是斑點已經明顯形成，建議可諮詢專業醫師安排雷射等除斑治療。如脈衝光、皮秒雷射、飛梭雷射等治療。部份雷射不只有除斑的效果，還可能同時改善皮膚的細紋、毛孔、老化粗糙等困擾。

北醫附醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。預約諮詢治療:請來電(02)66367135或(02)27372181轉8215。

(美容醫學療程效果因人而異，有可能的風險與副作用，術前請諮詢專業醫師，並注重術後照護。)

**開啟亮麗美肌**

- 對付痘疤毛孔
- 哈佛光學滾輪飛機
- 打擊黑斑暗沉
- 美國皮秒、魔幻極光、德國肌淨光
- 對抗鬆弛皺紋
- 精緻微整形、美國音波拉皮Ultherapy
- 淡化黑眼圈
- 漢流玻尿酸、美國皮秒
- 臉部泛紅血絲
- 染料雷射、魔幻極光

北醫附醫美容醫學中心 預約諮詢電話: (02) 66367135 或 (02) 27372181 轉 8215

## 防疫送暖 全民齊心 感謝有您 力挺北醫

日期	捐贈者	捐贈項目
2020.04	詩特莉餅乾	餅乾 100 份
	吾獨餐廳	便當 250 份
	荷蘭在台辦事處	鬱金香 20 束、焦糖餅乾 1 箱
	熱心民眾	餐點 40 份
	GODIVA Chocolatier	巧克力 78 份
	COFFEE. TEA. OR.	飲料 100 杯
2020.05	歐舍咖啡有限公司	耳掛咖啡 2600 包
	台灣環保寶實業有限公司	飲料 100 杯
	賴焯舟先生、馥珍園飲料店	手搖飲 30 杯、古早味蛋糕
	東森得易購股份有限公司	珍珠芭樂 2 萬 7600 顆
	台北 101	康乃馨 1000 朵
	黃亞細肉骨茶	肉骨茶 10 份
	國際扶輪 3523 地區	防護衣 500 件、隔離衣 200 件
	大研生醫	益生菌 2000 罐、B 群 1000 份
	富邦媒體科技股份有限公司	未來肉餐盒 500 份
	馬修嚴選	優格 156 份



# 七月活動講座

## ■ 衛生教育講座

講題：乳癌

日期：2020年7月3日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：黃振僑 醫師

講題：肩頸酸痛的預防

日期：2020年7月17日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：洪詩惟 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2020年7月21日(二)下午15:00~15:30

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：邱伯如 醫師

## ■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：2020年7月10日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：翁瑄甫 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：2020年7月24日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：楊佳榮 營養師

## ■ 用藥指導講座

講題：旅遊用藥介紹(含止暈、止吐、感冒藥、疫苗及小兒用藥)

日期：2020年7月22日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：謝宇欣 藥師

## ■ 窈窕瘦身講座

講題：減肥要注意肌少症 - 銀髮族您吃對了嗎

日期：2020年7月23日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：營養師

## ■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期五下午 / 陳中明 醫師  
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

## ■ 2020年5月份捐款芳名錄

1,500,000	台北市士林扶輪社
400,000	郭瑞嵩
300,000	郭蕙玉、郭瑛玉、財團法人台北行天宮
114,000	洋基投資股份有限公司
57,795	無名氏
48,000	陳水來
42,000	崇記貿易股份有限公司
20,000	陳守誠
5,000	台兒診所
2,000	吳昌東
1,414	無名氏、無名氏
1,000	林信忠、湯莉蓉
600	羅華美
500	莊月滿、柳瑞夢、張瑞傑
300	李青純、陳姮秀、楊崧苑、陳盈臻

## ■ 2020年5月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	陳○	6,828
	謝○萬	6,005
	彭○忠	4,231
	何徐○英	4,500
	張○雯	8,000
	游○茗	1,000
	李○晴	1,000
	溫○霆	1,000
	陳○	1,000
	江○潔	1,000
	江○綺	2,160
	黃○雅	2,160
	吳○宓	365
急難救助	陳○德	17,600
	王○榮	2,400
	虞○強	20,000
喪葬補助	解○進	100,000
合計	17人次	179,249元

### \* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
	教學門診 ※註1						林烈生 (神經外科)(ec)		陳嘉哲 (大腸直腸外科)(ec)		吳政誠 (泌尿科)(ec)
第三大樓B1	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、黃宏昌、徐偉峻 特								
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (免皮膚學) 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (08:00會診)(乾癬特別門診)	張宜菁 1130 (14:00會診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (08:00會診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130 (09:00會診)	張引碩 1144 (14:00會診)		顏貝珊 1131 (09:00會診)	李宗儒 1146		張引碩 1144 (09:00會診)	李宗儒 1146	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 9120 (09:00會診)	張宜菁 9109 (14:00會診)		張宜菁 9109 (09:00會診)	王國憲 9106 (14:30會診)		簡雄飛 9112 (08:00會診)	林明秀 9110 (14:00會診)	蔡秀欣 9102
	疝氣特別門診			蔡曜州 0835 (10A)			陳偉傑 0831 (11A)		顧芳瑜 0833 (10A)		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 9410 (97A-1)	黃昱閔 0392				
		7A			黃宏昌 0399	王偉 0304					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379						
		6A			黃宏昌 0399 (7A)				王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361	
6C								陳嘉哲 (教學門診)			
胸腔外科	3A				鍾政錦 0302						
小兒外科	7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303			
整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380						
心臟血管外科	3A		施俊哲 0363 (7A)		許文憲 0340 (5A)			許傳智 0388	陳瑞雄 0370 (7A)		
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 0344 (限50名)	杜世興 0344 (14:00會診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374		
	1C-2				李冠德 (血腫科)			王文科 0356	陳清祥 (限25名)		
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儂 (放腫科)		曾慧恩 (血腫科)			
口腔顎面外科 (此序列醫師均開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑	
部 顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲						
	齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
	復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 (12C-1)				
	耳鼻喉科	35A			許信德 0923	陳榮哲 0941					
	小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
	15A				陳中明 0421						
	精神科	12D									
整形外科	8A				陳國鼎 0380						
小兒神經外科	6A										
腦、神經外科	3A	蔣永孝 0701 (8A)		吳忠哲 0705 (8A)		陳淑美 0717				鄒易學 0713	
	6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (教學門診)(ec)	陳淑美 0717				
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
泌尿科	微創與一般泌尿	林孝友 0809 (10A)	吳政誠 0826 (11A-1)	顧芳瑜 0833 (10A)	葉劭德 0828 (11A)	張景欣 0828 (10A)		顧芳瑜 0833 (10A)	林孝友 0809 (10A)	張景欣 0828 (10A)	
	泌尿腫瘤	陳偉傑 0831 (11A-1)	蔡曜州 0835 (10A)			陳偉傑 0831 (11A)	劉明哲 0817 (限掛70人)(16A)	蔡曜州 0835 (11A)	吳政誠 (教學門診)(一般泌尿)(ec)		
	男性健康	吳建志 0835 (11A)									
	婦女與排尿障礙				羅詩修 0834 (10A)						
婦產部	婦科	17A	金宏諱 0551	黃佩慎		邱德生 0570	王懿德 0542	王培儀 0568	王培儀 0568	陳菁徽 0546	詹欣雨 0567
		18A	劉偉民 0531		陳菁徽 0546	劉安潔 0562	劉偉民 0531				王培儀 0568
		19A	張景文 0504	王呈璋 0565						張景文 0504	劉安潔 0562
		20A	游姿寧 0566		王懿德 0542	王呈璋 0565	詹欣雨 0567				王呈璋 0565
	產科	18A						王培儀 (17A)	王培儀 (17A)	區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
	生殖醫學科	17A		陳啟煌 0545 (19A)(17:00會診)	楊鵬生 0529		陳啟煌 (19A)			陳菁徽 0546	詹欣雨 0567
		18A			陳菁徽 0546					譚舜仁 0561	楊鵬生 (19A)
20A		游姿寧 0566	王呈璋 (19A)		王呈璋 0565	詹欣雨 0567	譚舜仁 0561		王呈璋 0546	游姿寧 0566	
生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、楊鵬生、陳菁徽、游姿寧									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名  
 ※註2. 顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏中心專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	林秀真 (兒科)(18A)		祁力行 (口腔顎面外科)				
	陳萍和 (中醫師)(80)						
葉曙慶 (腎臟內科)(6C)	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉安潔 (產後、更年期護理)				簡錫淵 (內科、腎臟科、泌尿科)		王 偉 9402	
約門診或諮詢：(02)5550-6395							
林明秀 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)	李宗儒 1146	張宜菁 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 (09:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)			李采暹 (09:00看診)	張華景 1147		林明秀 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	
徐偉峻 (6A)			黃振僑 (1C-3)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395						黃宏昌 (6A)	
						王 偉 9402	
徐偉峻 0395			王偉林 0382	湯堯舜 (6A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365			
				黃富煥 (6A)			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380						許傳智 (6A)	
杜世興 (限60名)	杜世興 (14:00看診)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 (限60名)	
			蔡佳叡 0264				
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397			王文科 (延退看診)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳珮璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
林哲玄 (36A)	陳榮哲 0941						
	楊 晨 0412						
陳中明 0421							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706			羅文政 0345	
葉劭德 (11A-1)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (10A)	顧芳瑜 (10A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10)	劉明哲 (11A)			劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
						羅詩修 (10A)	羅詩修 (11A-1)
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546	王呈璋 0565				
	詹欣雨 0567	張翊恩 0569	劉偉民 0531				
王培儀 0569		張翊恩 0569	金宏諱 0504	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諱 0551	
邱德生 0570		金宏諱 0551	詹欣雨 0567	邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 (10A)					區慶建 0515	區慶建 0515	
王培儀 (10A)						簡立維 0512	
	陳啟煌 (10A)	陳菁徽 0546	王呈璋 0546	譚舜仁 0561	游姿寧 0566	游姿寧 0566	
	詹欣雨 0567	張翊恩 0569					
	楊鵬生 0529		詹欣雨 0567				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### 掛號作業說明

#### 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :  
至Android Market  
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :  
至App Store 搜尋  
『北醫行動掛號』



iOS Android

#### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：**2738-0032**  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
**8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。**
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：[www.tmuh.org.tw](http://www.tmuh.org.tw)

#### 現場掛號

- 防疫期間，本院第三醫療大樓大門口開啟時間為  
**上午6:50**，當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午7:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

#### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上7點**，各看診時段掛號截止時間為：  
上午診11:00掛號截止  
下午診16:00掛號截止  
夜間診20:00掛號截止  
\*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

#### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
下午診：15:00掛號截止  
夜間診：19:00掛號截止

#### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
下午門診：13:30~16:30  
夜間門診：18:00~20:00

#### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
下午門診：13:30~17:00  
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叡 0444	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	簡睦叡 0444		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400門診)		
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442	吳俞咩 0450 (7/8-7/22)兒童心臟科(1430門診)	蘇一字 0447	
		15A			何俊儀 0445	陳中明 0421		張璽 0433	王靜韻 0443			
		15A-1	顏瓊暈 0427			何俊儀 0445	張璽 0433		張璽 0433	王靜韻 0443		
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明；小兒內分泌科/遺傳科：楊晨；小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞；小兒感染科：林秀真；小兒神經外科：黃隸棟；小兒神經科：蔡明蘭、張璽；小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；小兒心臟科：吳俞咩									
第二大樓一樓	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442	張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張璽 0433		
	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C										
	高山旅遊門診(自費)	6C										
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122	蘇千田 0122 (6C-1)			蘇千田 0122 (2C)(限約診)	蘇千田 0122			李欣岱 0128	
		6C-3		李欣岱 0128								
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129		
	家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛減重門診)	6C-1	謝瀛華 0168				林昱君 0167		黃立	黃偉琦		
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		陳宥達	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159	
		6C-3	詹雅茹	李欣岱 0128		詹雅茹			詹雅茹			
	1C/2C	請掛家醫科門診										
旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週											
駕照體檢 (一般與職業)	視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週											
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1205	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (7/28)(門診教學)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	蔡睿蘋 1203	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		呂昱益 1205	葉篤學 1205		
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
			張棋楨 0236 (生食製劑體檢品管)	林子閔 0217	林子閔 0217				張棋楨 0236			
第一大樓	風濕免疫過敏科	7D	張棋楨 0236 (生食製劑體檢品管)	林子閔 0217	林子閔 0217				張棋楨 0236			
	過敏特別門診	7D		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217 (15D)			
	痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245		
	整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡			邱啟勝 0245				邱啟勝 0245		
第三大樓二樓	一般內科		畢偉楓 0254 (25A)	李凱靈 0254 (28A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0245 (15D)	施崇鴻 0268 (25A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (15D)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (15D)	
			翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	
		31A			林彥宇 0249 (7/6-7/20)						許重輝 0239	
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)；許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)；林榆培：									
		25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240		林幸榮 0219		施俊明 0240		蕭卜源 0283	
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		高永達 0225	
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)	徐千彝 0294	
		33A-1							楊宗霖 0210 (21A)			
	心臟內科	23A										
		33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	腹膜透析	21A										
		33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	移植門診 (限約診)		糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；尿尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；									
		多										
胃腸肝膽科	21A	葉慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248	林寶英 0263				
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222		葉欣榮 0216	潘憲 0201		葉欣榮 0216		
	23A				張甄 0270			高偉育 0234 (肝炎特別門診)				
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)				
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268		鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254		
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	陳美娟 0238		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑀 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
簡睦叟 0444	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瑩 0427		楊 晨 0412 (限衛生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀貞 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433			蔡明蘭 0440	
何俊儀 0435	何俊儀 0445			蔡明蘭 0440			
秀真、王靜韻；小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科：徐瑞聲 小兒腎臟科：何俊儀 俞晔 小兒腸胃科：簡睦叟 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421 (卡介苗注射)			
何宛玲 0446							
		高偉峰 (停診)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (7/9、7/23)	王森德 0129 (6C-1)	林神佑 0130				
	林昱君 0167	王森德 0129	蘇千田 0122	黃 立	林章賢 0160	邱冠霖 (7/1)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王俊琪	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 (7/11、7/25)(6C-1)	
王俊琪			陳宥達	王俊琪		謝瀛華 0168 (7/18)(6C-1)	
謝瀛華 0168				謝瀛華 陳宥達			

五下午

蔡睿蘋 1203	戴瑞億 (7/2、9、16、30) 陸清松 (7/23)(門診教學)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203	魏群人 1202		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂曼益 1208	李昆洋 1204	呂曼益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (150)					林子閔 0217		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林時宜 0251 (23A)	劉欣怡 0211 (23A)	楊宗霖 0210 (23A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (31A)		陳錫賢 0253	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							

糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)

高永達 0225	楊騰芳 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257		
徐千彝 0294 (腫瘤心臟學特別門診)	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
						陳志維 0259	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
葉曙慶 (教學門診)(6C)			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (7/9、7/17、7/31)		
	高治圻 (教學門診)						
高治圻 (預約診)			陳錫賢 (預約診)	方德昭 (預約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (7/9、7/17、7/31)		

囊性腎病：陳錫賢、方德昭  
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	葉欣榮 0216	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0206 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上富 0206 (睡眠門診)	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

## 掛號作業說明 注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

## 病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
  - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
  - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載  
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00  
週 六：9:00~12:00  
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
  - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
  - (2)全本病歷：1~14工作天

## 服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434  
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245  
 意見反應專線：(02)2737-5593  
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118  
 轉診服務：(02)2737-2181#8116  
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105  
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限35名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限35名)	潘健理 1438 (7/29限約診)(自費門診)		
		12C	洪詩惟 1437 (7/13、7/27)	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)	
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特										
		早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科										
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	呂亦翔 0944	張廷碩 0945	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	張廷碩 0945		張廷碩 0945			
		38A	林飛麟 0935									
第三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1400會診			蔡佳叡 1400會診		
		腫瘤醫學中心										
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		7D (一大樓1F)							吳鴻誠 0274 (09:00會診)			
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)			
		淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正										
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		1C-2				李冠德 0224			曾慧恩 0271 (1C-3)			
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；											
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (肺癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0510 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (肺癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限60名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(11A)			
				蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)					王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421		
		2C		呂隆昇 8422 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419			
		放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 小兒放射治療：李欣倫； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿										
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3C)	吳森棋 8411						黃姚儒 8421 (3C)		
		8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)						
2C			鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	5C	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)		
				劉彥麟 (小兒血液腫瘤)	鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)				
		1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)				周百謙 5713			徐上富 5712		
		35A					陳榮哲 0941					
睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠												
第一大樓一樓	骨部	脊椎骨科	19D						吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			21D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
		運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
			23D	李建和 0622 (運動醫學科)(自費門診)							陳志華 0629 (20D)	
		骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
			20D	吳灝彝 0639	吳灝彝 0639			姜智偉 0631		姜智偉 0631		
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 0260 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；  
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

						夏和雄 0286	
			蔡佳叡 0264				
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 0260 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；  
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (肺癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
			葉劭德 0937 (泌尿腫瘤)(10A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0365 (乳癌)(3A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)						
丁禮莉 8414	丁禮莉 8414		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422 (6C)				

放射緩和治療：黃姚儒；  
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 (3C)	黃姚儒 8446 (3C)			

何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)	杜世興 (乳房外科)		
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (小兒血液腫瘤)			

疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)			陳基宏 5704		
	陳榮哲 0941						

(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰； 打靶：陳榮哲

吳孟昇 (20D)			李境祐 0637	吳孟昇 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632		柯廷憲 0640 (21D)		
陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631	姜智偉 0631 (22D)	
			李元文 0385				

## 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

## 操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 1 請輸入您需要的語言**  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能**  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼**  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期**  
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別**  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號**  
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果**  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



## 語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身份證號」共20碼：身份證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。**  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼**  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015			
		3D	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		郭博元 6023	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020			
		5D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017		楊佩鈺 6019		
		6D			蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020		陳亭霓 6021	陳亭霓 6021				
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006		
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		吳善弘 6018				
		18D	吳善弘 6015 (疼痛門診)	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	林琬翎 6011	唐佑任 6016	吳善弘 6018		
		19D (骨科診區)											
		20D (骨科診區)											
		37A-1 嚴重管理中心 (三大樓B1)									楊佩鈺 6019 (戒煙門診)		
		1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療			
					中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟		
		精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311								
			13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
			12D	陳抱寰 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診;限約診)	蔡尚穎 (限約診)	黃宇銳 (限25名)	李儒卿 (限20名18歲以下)	黃宇銳 (限25名)		
						老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；			減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃	
		第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	
				9D	蔡振行 1035 (7/6-7/20停診)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (7/14-7/28停診)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	
				10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041	王宗仁 1033 (7/7-7/12停診)		何昭德 1030		
				視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；			青光眼：李 葡萄膜炎：			
門診戒菸 (健保補助)	家醫科 精神科 內科 牙科	1C	王森德 0129			林神佑 0130							
		6C-1								王森德 0129			
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160			張詩鑫 0169		陳揚卿 0176				
		13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			鐘國軒 1311			
		12D						黃宇銳 1322 (限25名)(13D)		黃宇銳 1322			
		28A	周百謙 0231 (32A)					吳宗翰 0237					
		33A					周百謙 5713 (31A)	林彥仲 0205 (33A-1)					
			畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0205 (27A)		姜廣興 0205 (27A)			
第一大樓 第二大樓 第三大樓	諮詢門診	精神科 (自費心理諮詢) 睡眠中心 (自費失眠非藥物治療) 預立醫療諮詢 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)			
				詹雅雯心理師 (限約診)									
			5C		專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師			
		口腔癌篩檢 藥物整合諮詢 (1F藥物諮詢櫃檯) 遠距醫療中心 慢性腎臟病衛教 營養諮詢 氣喘 BC肝衛教 糖尿病照護網 戒菸服務諮詢	6C	李慧真 (限約診)									
			B1體育諮詢室2	營養師	護理師		營養師	護理師		護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
						耳鼻喉科醫師(36A)						牙科	
				藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		
			1	專員			專員						
			2					護理師		護理師	護理師		
			3				蘇秀悅	林郁茹 1521		楊佳榮 1543	夏竹萱 1529		
			4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師			
			4		護理師 (6號諮詢診)		護理師						
5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)					
5	護理師				護理師			護理師					
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註：吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科19D診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於第一  
 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到  
 ※傳統醫學科(中醫科)109年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/16(四)、7/17(五)；中伏7/25(六)、7/27(一)  
 診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療。

週 四			週 五			週 六		
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		
	唐佑任 6016		陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017		
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007		
郭博元 6023	(陳萍和) 6023	陳亭霓 6021		楊佩鈺 6019		戴承杰 6001		
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006		
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016		蘇柏璇 6020	唐佑任 6016		
陳玉娟 6007			周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	林琬翎 6011		
						吳善弘 6018		
						楊佩鈺 6019		
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療		
陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺； 吳、蘇柏璇； 楊佩鈺；			中醫兒科：林琬翎、吳善弘； 中醫五官科：林琬翎； 中醫美容：楊佩鈺					
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312		
黃宇銳 1322 (限25名)		李儒卿 (限約診)	李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限25名)		
鐘國軒、黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳					
李思慧 1032			王宗仁 1033 (7/17、7/31停診)	薛群美 1038 (7/17停診)	薛群美 1038 (7/17停診)	何昭德 1030 (7/11停診)		
黃柔蕙 1041	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蕙 1041	郭曉佩 1042 (7/8、7/10、7/31停診)		王宗仁 1033 (7/4、7/10、7/20停診)		
李思慧、薛群美； 黃柔蕙；	屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁							
林神佑 0130								
		王森德 0129	蘇千田 0122		林章賢 0160			
	張詩鑫 0169		林神佑 0130 (10)	陳揚卿 0176				
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304		鐘國軒 1311				
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322		
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200		
			林彥仲 0205		林彥仲 0205			
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)			
祁力行 (口外診區)								
諮商心理師 (限約診)(學校適應、威權)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、威權)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)		
						詹雅雯心理師 (限約診)		
專科醫師	專科醫師			專科醫師		專科醫師		
	護理師		營養師	護理師		護理師		

牙科醫師(口腔顎面外科看診)							
藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	
			專員				
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539	
				護理師			
護理師			護理師				
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師

## 證明書費調整公告

親愛的民眾您好：  
本院自108年10月1日起，一般診斷證明收費標準調整如下：

## 收費標準一覽表

註：108年9月1日起，掛號費調整為180元。

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180(註)	180(註)	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健療程第一次 <small>未經轉診 經轉診</small>	240	-
			100	-
		復健療程第二到六次	50	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

## 門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



第一醫療大樓一樓骨科20D診間看診。  
可，延遲報到請改掛其他門診。  
、8/5(三)、8/6(四)；末伏8/15(六)、8/17(一)。科內除周正邦醫師門

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(7/14、7/28)</small>	吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(7/6、7/20)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯		
					祁力行	彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑
口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		<b>人工植牙：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 <b>正顎手術：</b> 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； <b>兒童塗氟：</b> 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； <b>口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品	洪維彊		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶	顏秀儒 (矯正科診區)	阮柏凱		顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈						
林冠伶 (矯正科診區)	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (7/9) (限約診)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (限約診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25  
松山首班7:30、末班 20:45  
週六北醫末班 15:40、松山末班 15:45  
約40-45分鐘一班

#### 行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00  
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00-16:00每15分鐘一班  
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

#### 備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.h.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 7

# 健康報

# 門診時刻表

請見內頁

月 JULY 2020

# 賀



- 2019新增八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院  
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



## 臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製