

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表

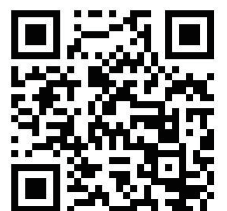


附醫新訊

- 創新防疫 守護附醫 疫路相伴 暖心有您 北醫附醫44週年院慶
- 防疫訓練工作坊 北醫附醫助史瓦帝尼王國醫學生站上第一線

節日專題

- 從失智到睿智 失智症的診斷與照顧
- 睡眠大數據分析與治療 提供失智診治新契機
- 預防失智、延緩退化 從飲食做起



健康報問卷調查

健康報

Health News

附 門診時刻表

9

2020
月 September

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，
提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全
隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 李冠德

吳玉琮 張詩鑫 邱仲峯

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 蘇柏璇

黃姚儒 顏秀儒 周百謙

王森德

執行編輯：梁雅婷 尤櫻儒 林相美

蔡易庭 張淑慧

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmuh.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 創新防疫 守護附醫 疫路相伴 暖心有您 郭為鵬
北醫附醫44週年院慶
- 02 防疫訓練工作坊 李佳恩
北醫附醫助史瓦帝尼王國醫學生站上第一線
- 03 雄風不振 別推給更年期 力不從心 林相美
潛藏健康危機

節日專題

- 04 從失智到睿智 失智症的診斷與照顧 許昭俊
- 05 睡眠大數據分析與治療 提供失智診治新契機 周百謙
- 06 失智症前期患者 針灸有效改善認知功能 吳柏鋒
- 07 預防失智 延緩退化 從飲食做起 蘇秀悅
- 08 別讓高血壓悄悄奪走你的未來 吳群麗
- 09 心臟衰竭照護團隊 齊心協力 重獲「心」生 徐千彝

健康保健

- 10 腦癌藥物治療 正確觀念報你知 劉彥麟、林家宇
- 11 小兒急診常見疾病 媽媽我的頭好痛 李逢卿
- 12 長者防跌平衡訓練 在家也能輕鬆做 葉惠敏

健康報報

- 13 美容醫學中心 / 健康管理中心
- 14 體重管理中心

活動快訊

- 15 九月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 九月份門診時刻表

創新防疫 守護附醫 疫路相伴 暖心有您

北醫附醫44週年院慶

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 郭為鵬

臺北醫學大學附設醫院於8月6日慶祝44週年院慶，今年由於新冠肺炎疫情衝擊全球，北醫附醫特別以「創新防疫、守護附醫、疫路相伴、暖心有您」作為院慶主題，邀請防疫團隊以及防疫物資捐贈人到場接受表揚，藉由簡單的儀式，對各界表達感謝。

為了響應政府「防疫新生活運動」，典禮特別要求所有來賓戴上口罩，雖然稍微遮蓋了大家臉上的笑容，但過程溫馨且笑聲不斷。除了邀請防疫團隊代表接受表揚，更請到遠赴友邦史瓦帝尼王國進行防疫指導教學的防疫醫護專家團到場，並特別邀請史瓦帝尼王國 Lindiwe Cynthia T. Kunene 參事與外交部亞西及非洲司李雅萍副司長到場頒獎，感謝防疫人員的付出。



應邀出席的臺北醫學大學董事會張文昌董事長表示，附設醫院是北醫大體系最早設立的醫院，雖然已經有44年的歷史，但在陳瑞杰院長領導之下，過去三年陸續完成空間整建，民眾就醫更舒適，成績有目共睹。

臺北醫學大學林建煌校長指出，附醫在教學研究與臨床治療都有出色表現，特別是智慧醫療，附醫與工研院等單位合作推出的「零接觸式防疫科技平台」，受到國內外高度關注。去年11月附

醫通過衛福部許可，正式設立細胞治療中心，突顯附醫在軟、硬體上都有所突破。

臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長表示，為了突破空間對於附醫發展的限制，近年來推動空間改造、設備汰換、發展智慧醫院等，使附醫蛻變重生。附醫並力求跨領域創新，今年與儒鴻企業股份有限公司共同研發防疫口罩，結合醫療與紡織專業，提供民眾安全、舒適與時尚的防護用品。



陳瑞杰院長指出，附醫做為重度收治醫院，共收治9名新冠肺炎確診病人，其中有2名是重症，但在同仁的細心照顧下，病人全部康復出院，並且達到零院內感染的目標。附醫在4月份收到史瓦帝尼王國的支援請求後，派出防疫醫護專家團到史國進行兩個月的指導教學，是國內唯一援外的醫護團隊，用實際行動支持蔡英文總統提出的「Taiwan we can help」的理念。

除了防疫團隊，疫情期間也有許多善心人士捐贈各類物資，成為附醫前進的最佳原動力。典禮特別邀請大研生醫、士林扶輪社、國際扶輪3523地區2019-20年度急難救助委員會、里仁事業股份有限公司、鼎泰豐、青春線上股份有限公司、台灣豐谷活力文創有限公司等捐贈單位到場並頒贈獎座，感謝所有愛心捐贈人的支持。

防疫訓練工作坊 北醫附醫助史瓦帝尼王國醫學生站上第一線

文 / 臺北醫學大學附設醫院 君蔚國際醫療中心國際醫療組 李佳恩

109年8月5日，北醫附醫大廳中一群膚色黝黑、五官標致的意外之客特別引人注目，他們是就讀義守大學「學士後醫學系」的史瓦帝尼學生，特地自高雄前來台北參加防疫訓練工作坊。

史瓦帝尼王國（下稱史國）自1968年起與我國建交，為我國在非洲最穩定的邦交國，由於當地無醫學院可就讀，台灣擁有扎實的醫學教育環境，便成為史國政府安排學生出國進修的好去處。

日前本院接獲史國衛生部請求，協請本院辦理2020義大專班畢業生返國前「防疫講習暨訓練研討會」，目的是尋求本院的資源，讓學生返國前能對新型冠狀肺炎有深度的理解，返國後得以立刻投入一線對抗疫情。因此，本院邀請曾赴史國抗疫的「Taiwan We Go Team」防疫醫護專家團隊主講、研擬工作坊內容，在一整天精實的課程中，教授新型冠狀肺炎的呼吸管理、呼吸器介紹、個人防護設備的穿脫物、台灣及史國經驗分享。

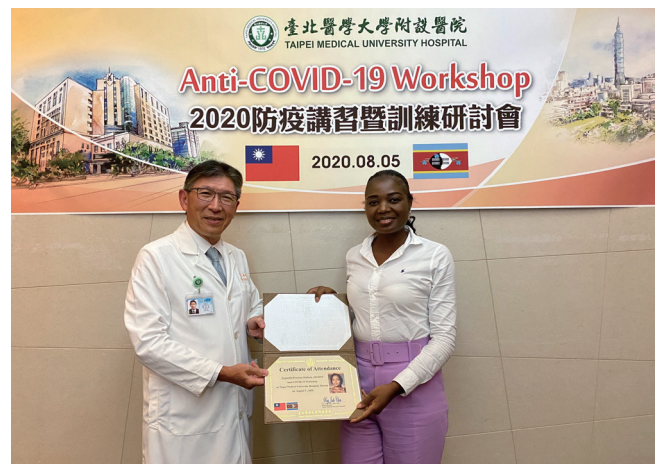


工作坊當天，由於機會相當難得，學生與講師互動頻繁。打頭陣的重症醫學科暨胸腔內科黎書亮醫師詳細解說，讓學員對患者呼吸輔助的建議更有想法，同時也對「Taiwan We Go Team」在史國當地醫院設計的環境控制大感興趣。另一堂課，則跟著重症護

理師林侑暄與助教李珮綺的步驟，反覆練習個人防護設備的穿脫，學員們把握本院提供PPE實際練習的學習機會，同時也不忘互相錄影留存教材。最後，成人感染科陳立遠醫師開設「感控流程及用藥標準」學習課程，學生們認真聽講，不漏掉一絲細節，希冀裝備起專業知識，返國後有助於預防其他醫護人員暴露於風險。



四堂專業課程完畢，在史國大使館琳蒂威·庫內內參事、外交部王啟文總領事、附醫魏柏立副院長的祝福下，由陳瑞杰院長頒發證書，學生們開心合影。期許他們能帶著學醫的初衷與精進的醫療專業，返國撐起自己的家園，對抗險峻的疫情。



雄風不振 別推給更年期 力不從心 潛藏健康危機

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 林相美

「力不從心」可能潛藏健康危機。一名年約 50 歲男子近幾年因力不從心而到醫院求診，醫師檢查發現，男子並非單純勃起功能障礙，經轉介至心臟內科裝設支架並合併藥物治療後，男子已恢復正常性生活。醫師提醒，勃起功能障礙是心血管疾病、攝護腺疾病、血脂異常、糖尿病、憂鬱症和高血壓等疾病最早出現的警訊，影響的不只是性福人生，若有症狀應及早就醫。

男子就醫後經門診評估，國際勃起功能指標量表只有 11 分，醫師檢查發現他下肢循環不好伴隨骨盆動脈狹窄，腳部長期麻痺水腫，且有高膽固醇及高血糖，男子本人卻不自知。經裝設支架及接受藥物治療，下肢功能改善，勃起功能指標量表增加至 21 分，恢復正常性功能。

臺北醫學大學附設醫院泌尿科羅詩修醫師表示，根據美國麻塞諸塞州男性老化研究，40 歲以上男性高達 5 成有勃起功能障礙，而台灣 40 歲至 70 歲的男性，高達 52% 的人有功能障礙勃起，其中僅 10% 尋求治療，求診率偏低。

北醫附醫泌尿科陳偉傑醫師解釋，隨著年歲增長，男性會因為睪固酮減少而出現更年期症狀，包括情緒低落、體力變差、性慾低下、勃起功能障礙等等，男性若出現勃起功能障礙，往往以為是自己年紀大了，忽略潛藏的疾病。

陳偉傑醫師說，以心血管疾病為例，血管疾病內皮功能的異常反應會造成心臟血管疾病和勃起異常，調查顯示，接受繞道手術的男性中，57% 先前有勃起障礙，而心肌梗塞的住院男性病患，64% 曾有勃起障礙。

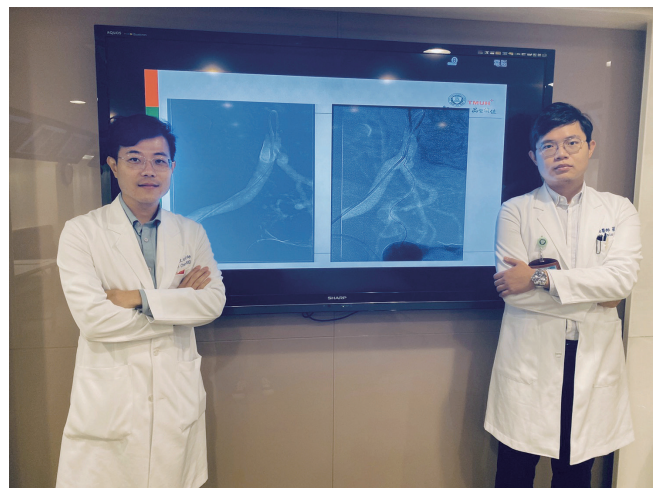
羅詩修醫師指出，研究團隊針對 57 位有勃起障礙之健康男性，檢驗血中血脂濃度，並透過陰莖都卜勒超音波檢查發現，其中 60% 膽固醇異

常、超過 90% 的都卜勒超音波顯示有動脈疾病；而在 40% 膽固醇正常的男性中，也有 83% 的都卜勒超音波出現動脈血流不足。

羅詩修醫師說，由此可知，勃起功能是血管健康，尤其是內皮功能的一項指標，勃起功能出現障礙代表內皮功能異常，臨床上後續即可能出現血脂異常，而罹患心臟疾病的男性病患，若勃起障礙惡化，也可視為心臟疾病惡化的一項指標。

攝護腺肥大也是類似情況，根據研究，同一年齡層中，攝護腺症狀愈嚴重的男性，其性功能障礙亦愈嚴重。陳偉傑醫師分析，可能是血中一氧化氮濃度減少，加上骨盆腔動脈粥樣硬化，導致勃起功能出現障礙。

醫師建議，若出現勃起功能障礙的症狀，應及早就醫治療，目前臨床上有藥物、低能量體外震波等治療方式，不僅會有較好的生活品質、增加男性的自信心、改善勃起障礙所導致之憂鬱症，更重要的是找出潛藏的健康危機。



一名年約 50 歲男子近幾年因力不從心而求診，醫師檢查，男子下肢循環不好伴隨骨盆動脈狹窄（左圖）影響性功能，經裝設支架並合併藥物治療後（右圖），男子已恢復正常性生活。

【09.21國際失智症日】

從失智到睿智 失智症的診斷與照顧

文 / 臺北醫學大學附設醫院 神經內科主治醫師 許昭俊

◎失智症常見的症狀

74歲江媽媽，因智能退化，無法自理生活，還曾走失，被家人帶來醫院就診。江媽媽顯然不知道家人帶她來看病的原因，一副事不關己的模樣，直嚷著要出去走走。「江媽媽，有沒有哪裡不舒服？」醫師問。江媽媽想了許久，只簡短地說了一句：「沒有。」醫師緊接著問：「早餐吃了嗎？吃什麼？」「最近是不是有地震？」江媽媽對於最近發生的事，似乎沒有什麼印象。「我們的總統是誰，你知道嗎？」江媽媽脫口而出，是李登輝，「那，陪你來的這位先生是誰？」「你們有幾個小孩？」這些問題，江媽媽倒還應付得來。

家屬反映，江媽媽記憶力差，會重複說同樣的話、問同樣的問題，明明剛剛才告訴她，馬上又問同樣的問題。江媽媽東西常亂擺亂藏，找不到就說是外傭偷拿。一到晚上，江媽媽常對人時地搞不清楚，認為現在住的房子不是自己家，一直要出門，說要回家；半夜不睡覺，大吼大叫，搞得家人無法休息、苦不堪言。江媽媽食慾特別好，好像吃不飽，看到桌上食物就拿來吃。有一次，江媽媽對媳婦說家中來了幾個小朋友，要媳婦準備糖果來招待他們，還跟這些小朋友有說有笑，搞得媳婦起雞皮疙瘩，因為她什麼也沒看到。

以上是失智病患常見的症狀，包括認知功能的障礙及精神行為的異常。除了最為大眾所知的記憶力減退，認知功能障礙還有判斷、理解、計算、執行能力、語言、方向感的障礙。而精神行為異常症狀，有妄想、幻想、暴力、焦慮、激動、遊走、睡眠障礙、日夜顛倒、憂鬱等，造成家屬及照護者莫大的困擾。

◎失智症的診斷，是治療與照顧的第一步

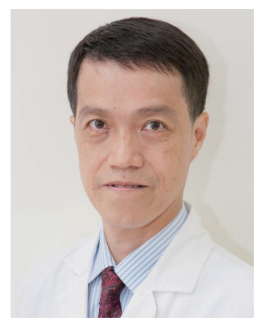
失智症的成因可分成三大類 (1) 退化型，如阿茲海默症、額顳葉型失智症、路易氏體失智症 (2) 中風造成的血管型失智症 (3) 可治型，如腫瘤、甲狀腺機能低下、維生素 B12 缺乏等等。根據腦部影像檢查、認知功能測驗、血清血液檢查，神經內科醫師可以診斷失智的原因及嚴重度，給予失智病患及照顧者最適當的藥物與建議。除了症狀緩解及延緩退化的藥物治療外，運動、音樂、懷舊、寵物、靈性等非藥物治療，對失智病情的改善及照顧者的喘息，也有助益。自 109 年 4 月起，附醫神經內科開辦失智服務據點—北醫樂活站，有多元的認知促進及緩和失智課程，也舉辦家屬支持團體，來服務失智病患及家屬。



北醫附醫神經內科開辦失智症服務據點-樂活站，提供多元的認知促進及緩和失智課程。

◎從失智到睿智

焦點放在失智病患還保有的能力與長處，體諒失智症狀不是病患故意的，而是疾病所造成的，是失智症家屬面對失智症正確的態度，也是影響失智病患病症的一個很重要的因素。認識失智症，正面看待失智病患，你我必能成為睿智的照顧者。



神經內科主治醫師 許昭俊

主治專長

失智症、記憶障礙
中樞神經退化疾病
頭痛、周邊神經病變
腕道症候群、職業神經疾病

門診時間

週一下午、週二下午、週四上午、週五上午

睡眠大數據分析與治療 提供失智診治新契機

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科暨睡眠中心主任 周百謙

隨著台灣人口平均年齡的升高，全民健保雖然提升了國人的整體健康，但腦部的失能，卻成為需要關注的問題。衛福部於民國 100 年委託台灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，以內政部 108 年底人口統計資料估算：台灣 65 歲以上老人共 360 萬 7127 人，其中輕微認知障礙有 65 萬 4971 人，佔 18.16%；失智症有 28 萬 783 人，佔 7.78%；極輕度失智症佔 3.17%，輕度以上失智症則佔 4.62%。換算起來 65 歲以上的老人可能每 12 人即有 1 位失智者，而 80 歲以上則可能每 5 人即有 1 位失智者。

目前失智症的分類上，大致分為兩類：退化性、血管性。血管性失智症是因腦中風或慢性腦血管病變，造成腦部血液循環不良，導致腦細胞死亡造成智力減退，是造成失智症的第二大原因。在退化性失智中較被人所熟知的是阿茲海默症，是造成失智症的主要原因。初期以侵犯大腦中海馬迴為主，在腦部神經細胞被破壞後，早期病徵最明顯的為記憶力衰退，對時間、地點和人物的辨認出現問題。近年來的長期追蹤研究，阿茲海默症可能早在患者出現症狀 20 年前，大腦即開始產生病變。失智症在早期診斷與治療依舊存在困難，都造成病患比例逐漸增加。

◎失智症治療仍需要突破，預防是關鍵

要預防血管性失智，可以透過血壓，膽固醇，以及血糖的控制，降低其風險。此外，關於戒菸，控制體重，減少酒精攝取，降低空氣汙染暴露，都是專家建議的預防方式。但由於失智症可能存在著多重病因，病患出現的症狀與時間進展不盡相同，分類中仍存在一定比例的混合型，而病患本身的病識感也不明顯，使得診斷困難，影響到治療的時機。

◎睡眠品質不佳可能影響失智症進展

科學證據逐漸顯現失智問題可能和睡眠呼吸中止有關，睡眠呼吸中止中的缺氧型睡眠呼吸中止，引起血管的變化以及氧化壓力增加，導致血管型失智症風險增加，更連結到代謝症候群，增加失智發生的機率。此外，睡眠呼吸中止也被發現引起腦部 β 澱粉樣蛋白的累積增加，連接到退化性失智中阿茲海默症的主要發生原因。睡眠呼吸中止的診斷與治療，可以維持正常氧氣飽和度，改善腦部慢性受損。部分病患可能是以頻繁夜間醒來為症狀，此時若使用安眠藥來改善睡眠，反而

造成缺氧時大腦的警醒現象被壓抑，相對增加失智風險。

◎早期介入治療會是失智症的關鍵

如何在失智症的病程中，提前在輕度知能障礙或輕度(初期)就進行治療，避免進展到中重度期才開始，是目前醫界努力的目標。藉由詢問失智相關問卷，可以了解家中長者是否有失智的可能風險。如果風險較高時，盡早接受專科治療，譬如針對血管性失智的病患，進行血壓以及糖尿病的積極治療，同時搭配降低血管問題所造成的腦部缺血問題，都可以降低失智的進展風險。由於睡眠的問題很難以症狀進行確認，平時注意長輩在睡眠時是否具備相關的睡眠呼吸中止症狀，也就成為面對失智威脅治療時可能的重要關鍵。

◎居家睡眠檢查提供初步診斷參考

由於不是所有病患都能夠在睡眠中心如同居家時一般的深睡，本院睡眠中心同時引入居家型睡眠呼吸中止檢測裝置，在當天下午到醫院租用裝置，在平常的居住環境下監測睡眠是否發生缺氧，心律不整，甚至可以注意到睡姿改變對於氧氣飽和度的影響，都可以獲得真正與睡眠品質有關的臨床評估數據。針對部分需要觀測睡眠相關行為的病患，本院並提供標準夜間的檢查方式，在睡眠中心或是君蔚病房，由專業睡眠技師進行檢查與監控，提早發現病患的夜間問題，提供醫師進行深度治療的關鍵參考。

◎科學治療改善病患預後

雖然失智問題有多種面向，但在睡眠呼吸中止問題存在時，針對部分病患搭配正壓呼吸器及相關藥物治療，可以改善呼吸中止問題，進一步治療失智問題。由於睡眠是動態變化的複雜過程，病患使用呼吸器之後，可能仍有是適應的問題。本院透過牙科及耳鼻喉科的合作，3D 設計的牙套可以改變咬合問題，改善呼吸道夜間的壓迫。此外並透過支氣管鏡的搭配檢查，及寢具的組合設計，都讓呼吸道在夜間可以保持暢通。我們期許在更多新科技的應用與引入下，多方治療跨科合作建立最合適的治療方式，讓飽受睡眠困擾及潛在失智危機的長輩族群，從此得以一覺到天明，享受嶄新不同的人生。

【09.21國際失智症日】

失智症前期患者 針灸有效改善認知功能

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

有鑑於人口結構日漸老化，門診也越來越多長者有記憶功能衰退，或進展為失智症的狀況，最常見的失智症為阿茲海默症 (Alzheimer's disease)，這是一個持續性且不可逆的疾病，大約一半以上的失智都是這種類型。

輕度認知障礙 (Mild Cognitive Impairment) 指的是介於失智與正常老化之間的一種過渡狀態。每年大約 5-10% 的輕度認知障礙會進展成失智症。輕度認知障礙雖然表現一些輕微的記憶異常，但仍未能滿足失智症的臨床診斷標準。

根據記憶缺損，輕度認知障礙可分為失憶性與非失憶性兩種。失憶性輕度認知障礙主要表現記憶容量衰退，但同時維持良好的日常生活功能。研究證實，相較於認知功能正常的群體，失憶性輕度認知障礙的病患有較高的機會進展成阿茲海默症。

研究報告顯示，對於神經疾病諸如中風、巴金森氏症、血管性失智症、阿茲海默症等，針灸是一種有效的輔助性療法。針灸治療認知障礙的可能機轉包括：

1、提高神經生長因子的釋放

2、降低氧化壓力

3、降低細胞凋亡的基因表現

4、增加神經突觸可塑性

5、海馬與齒狀回的神經前驅細胞的生長

2016 年的一篇整合分析研究指出：針灸穴位至少包含百會、風池、神庭、四神聰，搭配使用電針治療，其對於簡易認知量表 (MMSE) 的分數可以明顯地改善提升，而且針灸搭配西藥 Nimodipine 治療，效果比單用 Nimodipine 治療還要顯著。也就是說針灸，尤其是頭皮部位的針灸，確實對於認知功能的提升有明顯的幫助。

惟失智症乃一漸進性退化性腦神經疾病，若無持續地追蹤與治療，容易進展為退化速度較為明顯的狀態，且進入失智症中期以後，病患表現煩躁、易怒、憂鬱等情緒波動起伏的狀況會更為明顯。

我們傳統醫學科門診經常收治中風後遺症病患，常見併發血管性失智症，亦有其他慢性病年長者合併認知功能退化的狀況，在經過針灸治療至少兩週療程後，都能見到一定程度的認知改善。



傳統醫學科主治醫師 吳柏鋒

主治專長

中醫內科：過敏性鼻炎、鼻竇炎、上呼吸道疾病、青春痘、皮膚癢疹、慢性肝炎、睡眠障礙、胃腸功能障礙、高血壓、高血脂、腎病症候群
婦科：經痛、月經不調、更年期症候

門診時間

中醫針灸科：肩頸痠痛、腰痛、五十肩、顏面神經麻痺
週一上午 / 下午、週二夜間、週三上午 / 下午、週四下午 / 夜間、週五下午、週六上午



預防失智 延緩退化 從飲食做起

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

失智症可分為三大類，一、退化性，如阿茲海默症、帕金森氏症等。二、血管性是因腦血管病變或腦中風造成的智力及認知功能減退。三、混合性則是因腫瘤、毒物、情緒障礙等造成的退化。台灣失智症人口，以內政部 108 年 12 月底人口資料估算，台灣 65 歲以上老人約 3,60 萬人，輕微認知障礙，佔 18.16%；失智症，佔 7.78%（極輕度，佔 3.17%、輕度以上，佔 4.62%）。也就是說 65 歲以上的老人，每 12 人即有 1 位失智者；80 歲以上的老人，則每 5 人即有 1 位失智者。

失智症病人，因神經記憶障礙及損傷，飲食習慣會改變。我們可以由體重變化看出端倪；部份老人，會因忘記已經吃過了，而一直進食，造成體重增加。常見於失智症初期至中期，症狀包括多餐、多食、喜吃甜食等，也可能會迷戀吃某些食物。可以用下列方法，來幫老人家控制飲食，如：等大家坐下時，再來分食；固定與病人共餐的人；讓病人有事情做，不要讓其感到無趣或孤單；在合理的範圍內，準備一些切好的食物，給病人吃，如水果；若病人只執意吃某種食物，可與營養師討論將其設計在飲食計畫中。

老人家也可能因為疲憊及準備餐點有困難，或吃飯時，會突然停下來，忘記正在做什麼，造成進食量降低。改變食物的喜好，食慾降低，甚至無法自己進食或需要他人協助進食，造成營養素攝取不足。病人常伴隨心情低落，不想吃東西或者沒有食慾。此時，我們可以讓老人在輕鬆及無壓力環境用餐，容許長時間用餐，且確保不會被中斷，如電視、吵雜聲等。提供食物質地柔軟、溫和、溫度適中不燙口，如軟飯、炒蛋等。進食方式及時間，可彈性調整，如病人很激動或抑鬱，勿給壓力讓他進食，等到情緒較冷靜或放鬆時，再進食等方法，來增加進食量。

對使用餐具有困難的病人，引導病人對手的使用，協助將食物送進嘴巴，提醒他們進食的過程。

提供一些用手就可拿起來吃的食物，如飯糰、三色蛋、蘿蔔糕、水果切片等。對食慾不振病人，可做些病人喜歡吃的食物，增加病人身體活動；少量多餐，每天進食 5-6 餐，提供健康零嘴，如小餐包、切好的水果等。

對飲食習慣突然改變的老人家，檢查病人的口腔、確認牙齒狀況良好、吃完飯後檢查病人口腔，確保食物已吞下，幫助病人保持良好的口腔衛生及牙齒健康，在維護病人健康是非常重要的。

◎預防失智飲食

2015 年 3 月在阿茲海默症與失智症期刊上發表的「麥得飲食」(Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay, MIND) 證實能夠延緩神經退化及降低失智症的風險。麥得飲食，是結合 2 種健康飲食：「地中海飲食」+「得舒飲食」，研究證實長時間遵循麥得飲食，讓大腦年齡年輕 7.5 歲。

地中海飲食特色，包括多攝取蔬菜、水果、未精製穀類，使用橄欖油，及適量的魚、葡萄酒，少量的紅肉。多攝取蔬果、豆類、堅果（如核桃、杏仁等）。多攝取深海魚類（ ω -3 脂肪酸）：沙丁魚、鯉魚、鯖魚、秋刀魚等。適量葡萄酒，女性 120-150cc，男性 240-300cc，無此習慣，就不建議喝酒。而得舒飲食原則，包括多吃全穀雜糧，天天 5+5 蔬菜水果，紅肉換白肉，吃堅果、用植物油，喝低脂奶等。

增加益腦食物，如深綠色蔬菜、蕃茄、莓果、堅果等，含有豐富葉酸、維生素 E、類胡蘿蔔素等營養素，具有抗氧化、抑制發炎反應、清除神經毒素的效果，能延緩認知功能退化及減少失智風險；青花菜，含引朶，預防癌症。同時要減少會傷腦的食物，如奶油、人造奶油、糕點、甜點、紅肉類、油炸、速食食品等，減少對腦細胞的傷害，來達到預防失智症的目的。

別讓高血壓悄悄奪走你的未來

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 吳群麗

失智症是一種不正常的老化現象，而且依照病因可粗略分為退化性和血管性，但不論是哪一種病因，未控制的高血壓都有可能影響到失智症的發生和進展。

➤ 高血壓是什麼？

血壓是血液由心臟打出後在動脈血管壁產生的壓力。心臟收縮時產生的壓力為收縮壓；心臟舒張時產生的壓力為舒張壓。正常成年人的收縮壓 <120 mmHg；舒張壓 <80 mmHg。根據美國心臟科學會 (AHA) 之建議，表格為成年人正常血壓、高血壓前期（警示期）及高血壓（一期、二期）之整理。整理表格如下所示，單位為 mmHg。

血壓分類	收縮壓		舒張壓
正常	<120	和	<80
警示期	120 - 129	和	<80
高血壓			
第一期高血壓	130 - 139	或	80 - 89
第二期高血壓	≥140	或	≥90

➤ 高血壓有哪些症狀？

症狀有頭暈、頸部痠痛，常見於早晨醒來之後。若血壓突然升高也會有視力模糊、噁心的感覺。但高血壓初期症狀並不明顯，常會被忽略，故國民健康署呼籲 18 歲以上的成年人每年至少量測一次血壓，若有家族病史且體型肥胖者，更應養成定期量測血壓的習慣，從年輕開始調整健康之生活型態。

➤ 高血壓如何保健或預防？

控制身體質量指數在正常範圍 (18.5 ≤ BMI < 24.0 或男性腰圍 <90 公分，女性 <80 公分)、多攝取高纖蔬果、少油脂，且鹽類攝取一天 <6 克、規律運動（每週至少三天，每次 30 分鐘以上）、適當飲酒、控制血糖、血脂肪及戒菸。

➤ 高血壓目前院內常見之藥物有：

分類	品項 / 劑量	學名	可能副作用
血管收縮素轉化酵素抑制劑	Cabudan 25mg 卡布登錠	Captopril	乾咳、低血壓、頭痛、疲倦、腸胃不適、高血鉀、噁心
	Acertil 4mg 雅施達膜衣錠	Perindopril	
血管收縮素受體阻斷劑	Blipress 8mg 博脈舒	Candesartan	低血壓、頭痛、眩暈、咳嗽、水腫、過敏、疲倦、腸胃不適、周邊水腫
	Diovan 40mg、 Diovan 160mg 得安穩	Valsartan	
	Sevikar 40/5/12.5mg 舒脈優膜衣錠	Olmesartan/ Amlodipine/ Hydrochloro- thiazide	
鈣離子通道阻斷劑	Norvasc 5mg 脈優	Amlodipine	心悸、頭痛、臉潮紅、周邊水腫、過敏、腹瀉、噁心、紅疹、便秘、低血壓、心跳不規則
	Adapine 30mg 壓達悅持續藥效錠	Nifedipine	
	Atanaal 5mg 壓達能膠囊		
	Exforge 5mg/160mg 易安穩	Amlodipine / Valsartan	
甲型或乙型交感神經阻斷劑	Doxaben 2mg 可迅、 Xadosin SR 4mg 薩多心持續藥效錠	Doxazosin	頭暈、疲倦、心悸、下肢水腫、心跳變慢、手腳冰冷、感覺異常、呼吸不順暢
	Concor 1.25mg、 Concor 5mg 康肯	Bisoprolol	
	Nebilet 5mg 耐比洛錠	Nebivolol	
	Cardolol 40mg 心康樂、 Inderal 10mg 恩特來	Propranolol	
	Carvedilol 6.25mg、 Carvedilol 25mg 卡菲蒂羅	Carvedilol	
血管擴張劑	Loniten 10mg 洛寧錠	Minoxidil	心悸過速、液體滯留、水腫、髮色改變、多毛症、頭痛、腸胃不適
	Apresoline 10mg, 50mg 阿普利素寧糖衣錠	Hydralazine	
中樞神經交感抑制劑	Catapres 75mcg 降保適	Clonidine	口乾、疲倦、噁心、嘔吐、便秘、低血壓、眩暈、頭痛
	Methyldopa 250mg 脈得保	Methyldopa	
利尿劑	Rasitol 40mg 來喜妥錠	Furosemide	口乾、便秘、視力模糊、頭痛、腸胃不適、姿勢性低血壓、高血鉀（保鉀型利尿劑）
	Spiro nolactone 25mg 使排通錠	Spiro nolactone	
	Fluitran 2mg 服爾伊得安	Trichlormethiazide	
	Natrilix SR 1.5mg 納催離持續釋放錠	Indapamide	

【09.28世界心臟日】

心臟衰竭照護團隊 齊心協力 重獲「心」生

文/臺北醫學大學附設醫院 心臟內科主治醫師 徐千彞

臺北醫學大學附設醫院心臟衰竭團隊籌備成立於2017年8月，自2017年11月開始收案第一位心臟衰竭病患，至今服務超過150

位心臟衰竭急性後期照護之患者。專責心衰團隊的個管師於2018年10月到職後，協調各團隊以共同照護模式來滿足病人的醫療照護需求，提供整合型的高品質醫療。經過團隊照護的參與，本院心臟衰竭病患的14天內再入院率下降27%，六個月內因為心衰竭再入院率更是有效下降63%。本團隊於2019年首次參與醫策會「心衰竭」照護品質認證並順利通過，在評鑑委員嚴格的逐項評核檢視下脫穎而出，成為國內少數率先通過心衰竭疾病認證之照護團隊。

此外，本團隊配合國家政策，於2020年7



月起加入急性後期照護計畫 (Heart Failure-Post Acute Care; HF-PAC)。病人於心臟衰竭急性期住院開始，提供跨團隊評估與照護，出院前的服務項目包含：給予心臟衰竭患者自我照護手冊、營養評估及飲食指導、用藥衛教、返家後日常生活自我照護及電話追蹤等。出院後經由心臟內科門診追蹤6個月，適時提供轉介，調整飲食、藥物、復健運動，依其特性及需求進行個別化照護，確保病人於照護期間與心衰竭共存良好。

本月個案五十五歲的吳先生，因為急性心臟衰竭合併肺水腫，於本月初自急診入院，在團隊的照護之下順利出院，配合計畫每週三次返回醫院執行心肺復健運動，期間配合遠距中心的提醒，遵照心衰竭飲食原則：限水、低鹽、每日監測體重及監測血壓，按時服藥、定期回診。在團隊的協助指導下與吳先生自己的努力及家屬的陪伴，並回到職場恢復工作，重拾信心。



腦瘤藥物治療 正確觀念報你知

文 / 臺北醫學大學附設醫院 兒童腦瘤團隊主治醫師 劉彥麟、藥劑部製劑組組長 林家宇

「腦瘤」顧名思義，是指起源於腦神經細胞、膠質細胞或腦膜等軟組織的腫瘤。腦瘤一般較常發生於成人，但同時也是兒童最常見的固態腫瘤。根據臺灣癌症登記資料庫近期（2012 - 2016年）的統計，我國每年約有 641 位成人及 93 位兒童新診斷為惡性腦瘤，加上良性腦瘤後，總發病人數超過 1000 人，佔每年腫瘤發生率的 1%。此外，有時其他癌症（如肺癌、乳癌、腎臟癌、大腸癌、黑色素瘤、肉瘤等...）如有轉移到腦部，同樣會引起類似腦瘤的症狀，病友及家屬可以多加留意。

◎腦瘤常見症狀

當罹患腦瘤或腦轉移時，因中樞神經受壓迫，患者可能出現頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、個性改變、記憶力減退、手腳無力甚至抽筋、癲癇或意識障礙等神經學症狀，且可能合併有尿崩症、內分泌、生長發育、認知功能、視力、聽覺等功能性的影響，對病友及照顧者造成相當大的衝擊。因此，無論腦瘤屬於良性或惡性，都應比照癌症進行團隊照護、個案管理與長期追蹤，以增進治療成效。

◎腦瘤的診斷與治療方式

通常醫師在經過問診、身體檢查、神經學評估後，如懷疑腦瘤，會安排電腦斷層或磁共振影檢查等，以判斷腫瘤部位（腫瘤在腦中的位置）。隨後，會由神經外科醫師規劃腫瘤切片或切除手術，確認腫瘤組織型態（病理報告）後，由主治醫師提報到神經腫瘤多專科團隊會議討論，整合各科的專業意見，協助病友規劃最適當的治療。除了以外科手術切除，有些腦瘤還需接續進行放射治療及化學藥物治療，以加強治療效果、預防復發。此外，也需搭配復健評估與治療，促進日常生活功能。

◎抗腫瘤藥物治療的原理及常見副作用

抗腫瘤藥物可以消滅或抑制腫瘤細胞，從 1950 年代開始迅速發展，至今已開發出許多不同的藥物與療程。可概分為化學治療、標靶治療及免疫治療。

「化學藥物治療」簡稱「化藥」或「化療」。早期由於許多支持藥物尚未問世，化療時往往伴隨嚴重噁心嘔吐，經過戲劇與小說的渲染，使得許多病友與家屬一聽到「化療」就心生畏懼。近年來，已有強效型止吐、白血球生長因子等藥物開發成功，可以大幅降低噁心嘔吐及嚴重感染的機率。此外，膠質瘤等腦瘤可使用口服化療藥物，副作用相對較溫和，可以在門診治療，減輕病友與照顧者的壓力。

「標靶藥物」可針對腫瘤細胞的特性，進行較精準的攻擊，一般發生嚴重副作用的機率也較低。例如抑制血管新生的癌思停（Bevacizumab）標靶藥，可治療復發性神經膠母細胞瘤，也有在兒童復發性胚胎

型腦瘤的研究報告。此外，對於復發或難治的腦瘤，可以考慮向醫院申請腫瘤組織切片或血液液態切片，進行腫瘤基因檢測（需自費），評估能否找到合適的標靶藥物或臨床試驗。例如有些高惡性度膠質瘤，如果腫瘤基因檢測出 NTRK 基因突變，可以考慮用自費、廠商補助或參加臨床試驗的方式，進行標靶藥物治療，理論上可以增加腫瘤縮小或控制的機會。

「免疫治療」在近年蓬勃發展，其原理為提升原有免疫系統的活性，來抑制腫瘤生長。一些醫學研究報告指出，如果腦瘤帶有 DNA 錯配修復缺失（mismatch repair deficiency；可從腫瘤組織切片做特殊染色來診斷），可能適合免疫檢查點抑制劑（PD-1 或 PD-L1 藥物）治療。至於其他腦瘤使用免疫檢查點抑制劑能否改善病情，則還需要更多臨床試驗的結果來確定。

◎多專科團隊照護是腦瘤治療的基礎

腦瘤的適當治療，從剛發病時的影像及病理診斷，到手術、放療、化療、復健、營養及心理支持，都需要專家團隊的合作照護，以追求最適當的治療計畫與成效。在藥物治療期間，宜熟悉個人治療藥物與常見副作用（表一），注意個人衛生與營養，遇到問題或有不適症狀，應立即向醫師或藥師進行諮詢。

◎表一：腦瘤藥物較常見副作用及注意事項

副作用	自我照護原則	須盡速回診的症狀
高血壓	每日量測血壓，必要時醫師可開立降血壓藥物	血壓突然異常升高、頭痛
凝血功能下降	使用軟毛牙刷、電鬚刀、避免劇烈或高碰撞運動、有心血管疾病或預計進行手術者須告知醫師	大量出血、劇烈腹痛或頭痛
貧血	補充營養，必要時醫師可開立緩解藥物	頭暈、喘、胸悶、心悸
免疫力下降	補充營養、作息正常、避免頻繁出入公共場所及預防感冒	發燒畏寒、喘、呼吸困難
噁心嘔吐	少量多餐，必要時醫師可開立緩解藥物	劇烈嘔吐、無法進食、脫水
皮膚炎	注意防曬（防曬乳或衣物）、注意保濕，必要時醫師可開立緩解藥物	全身性大面積發炎，紅疹
掉髮	療程結束後會逐漸長回，治療期間如有髮型需求，可向癌症資源中心諮詢假髮租借	
周邊神經變化	補充營養，必要時醫師可開立緩解藥物	症狀持續甚至變嚴重
肝功能變化	勿隨意服用中草藥或成藥，醫師會定期抽血檢查	異常疲倦、黃疸
腎功能變化	勿隨意服用中草藥或成藥，醫師會定期抽血檢查	異常疲倦、尿量變化

備註：1. 並非表列每種副作用都會發生。

2. 部分副作用會隨時間逐漸消退，或在停藥、換藥後緩解。

3. 大部分副作用都有緩解藥物可使用，不須過度擔心。

小兒急診常見疾病

媽媽我的頭好痛

文 / 臺北醫學大學附設醫院 急診醫學科小兒專任主治醫師 李逢卿

◎小孩也會頭痛？

兒童與青少年的頭痛問題在兒科急診中是非常常見的問題。頭痛也並不是成人才會出現的症狀。其實從孩子會自我表達開始，就有可能會出現頭痛的抱怨。孩童頭痛的部位大多以左右太陽穴附近以及前額處最為常見，若是出現在後腦部的頭痛，則比較容易合併頭暈、嘔吐、視力模糊、複視等異常。一般，男孩發作的時間比女孩較早，平均約在 7~10 歲左右時發作。

還有另外一種常見的頭痛，起因多半與生活環境或課業問題造成的心理壓力，所引發生理導致的頭痛。舉個例來講，有些學生每到週五就喊頭痛，原來是要英文或數學考試。類似的頭痛持續一學期後進入寒暑假期間，頭痛問題就消失了！可見解決這種類型頭痛的靈藥就是消除或減輕孩子的壓力來源。

◎為什麼會頭痛？

想了解兒童頭痛，應先瞭解頭痛可能的發生原因。症狀輕微的疾病像是常見的感冒、發燒、咽喉扁桃腺發炎、中耳炎、鼻竇炎、蛀牙、齒齦發炎膿腫、頭皮下組織發炎膿腫、或者是頸部肌肉扭傷的情形都可以引起程度不一的頭痛問題。其他如比較嚴重的腦炎、腦膜炎、腦瘤、頭部外傷的腦出血或腦壓過高而形成的發炎反應或壓迫、水腦症等都有可能引起嚴重厲害的頭痛。

另外，若父母一方有偏頭痛症狀時，孩童有高達 3~4 成左右的機會也會有偏頭痛的問題。若父母兩方都有偏頭痛，他們的孩童就有高於一半以上的機會也會有偏頭痛的毛病。這已由歐美幾個大規模的基因研究結果和臺灣健保資料庫的分析資料中可以獲得證實：偏頭痛是具有高度遺傳相關性。

◎兒童頭痛的重點類型

1. **急性頭痛**：是指以前從來沒有過劇烈頭痛經

驗，而這一次突然發生的。

例如：腦膜炎，頭部外傷、顱內出血或全身性感染等等。臨床上孩童突然有發燒、頭痛再加上嘔吐的症狀，就必須迅速就診。

2. **進行性的頭痛**：當孩童的頭痛已經持續抱怨了一陣子，且頭痛的程度越來越厲害，甚至每每痛到哭或尖叫等。因為腦瘤或顱內病變引起的頭痛屬於這一類，此類型的頭痛是兒科醫師及家長最要小心注意的。

3. **慢性頭痛**：例如偏頭痛，屬於慢性陣發型的頭痛，可能伴隨有肚子痛、噁心、嘔吐的胃腸道症狀。也常常是一邊或兩邊太陽穴附近的脈動性疼痛，休息後頭痛常可獲得緩解。

◎當孩子頭痛時，父母到底該怎麼辦？

父母在面對兒童頭痛時，應當要多留意一些頭痛的危險的徵兆：

1. 從來不曾有過的劇烈頭痛，會讓孩童痛到哭鬧或尖叫。
2. 頭痛合併有視力減低或其他神經學異常徵狀。例如體重減輕、身高長不高、或者頭圍越來越大。
3. 孩童半夜睡著後會痛醒的頭痛。
4. 早上起床時特別厲害的頭痛伴隨一早起來劇吐，或是肢體無力、痙攣。
5. 當孩童用力解便、或用力咳嗽時就會特別痛的頭痛。
6. 原先的頭痛突然變得嚴重，其強度並持續加重。
7. 持續頭部一個部位的頭痛、越來越痛，痛的時間越來越久。
8. 孩童活動力降低、嗜睡。

當父母發現家中孩童有如上症狀時，就該迅速至兒科急診或小兒神經科門診就醫診治。因為唯有造成頭痛的原因解除了，才能有效治療頭痛的症狀。



急診醫學科小兒專任主治醫師 李逢卿

主治專長

兒科急重症
一般兒科、嬰幼兒疾病
小兒神經學疾病

* 本院兒科急診由兒科專科醫師看診，有需要的家長請至急診洽詢。

長者防跌平衡訓練 在家也能輕鬆做

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部物理治療師 葉惠敏

台灣已進入高齡化社會，跌倒在老年人相當常見，不僅造成老年人的身體傷害、住院甚至死亡，也帶給醫療體系及家庭的照顧負擔。通常老人跌倒的發生率隨年齡增加而升高，又以女性居多，而跌倒一次者再跌倒的風險則會加倍。在社區的老人族群中，跌倒大約有 5~10% 會導致較嚴重的傷害，例如骨折、頭部創傷及嚴重撕裂傷等。除了直接的身體傷害外，也有其他負面影響，包括造成日常生活功能獨立性的喪失、影響生活品質、增加入住長期照護機構的風險等，害怕跌倒也是跌倒後可能出現的負面影響，又稱之為跌倒後焦慮症候群。

跌倒通常是個人和環境因素相互影響所造成，包括：老化導致平衡感變差、肌肉無力、步態不穩、心肺功能衰退、視覺退化、藥物使用、面對不熟悉的環境等。

跌倒的評估是預防跌倒的關鍵，美國老年學會建議對於所有老人都要進行例行性詢問是否有跌倒的病史，對於曾經跌倒一次的老年人都要做計時起步測試。計時起步測試是一種可同時測試老年人活動力、步態、平衡及身體功能能力的簡易方法，有研究顯示，執行老人跌倒後家中運動訓練，的確能改善跌倒老人的健康相關生活品質。美國運動醫學會 (ACSM) 指出，平衡訓練、阻力運動、走路及重心轉移的綜合性運動，有助於降低跌倒的風險。近年來研究指出，太極拳會讓老年人的平衡，包括肌肉神經的協調度會變好，而太極拳的招式，經常有蹲馬步的姿勢，且在運拳當中，常須兩腿輪流支持全身重量以移動重心，因此強化了下肢的肌耐力。

跌倒是多重因素造成，跌倒後要先處理急性疾病和跌倒所造成的傷害，如果無法釐清跌倒的特定危險因子，則須做跌倒的一般預防，如有步態、平衡、肌肉力量、活動度的問題，則需由復健訓練和運動改善。

以下提供簡易的平衡訓練運動，大家不妨試試看：

1. 踮腳站立運動：雙手握住椅子，兩腳與肩同寬，雙腳慢慢往上踮，在最高點維持 10-15 秒，若要增加強度，可進階為單腳踮起。



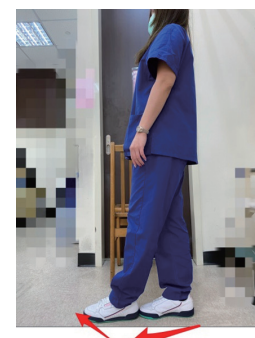
2. 腳背抬起站立運動：與踮腳站立相反，雙手握住椅子，兩腳與肩同寬，雙腳腳跟著地，腳板往上抬起，在最高點維持 5-10 秒。



3. 單腳站立運動：雙手握住椅子，兩腳與肩同寬，單腳站立支撐 10 秒後放下，再換另一腳支撐。



4. 直線行走運動：開始行走時，一腳先站定，將另一腳的腳跟移到站定腳的腳尖前，接著原先的站定腳往前移動，把腳跟移到另一腳的腳尖前，如此重複把腳跟抵腳尖的動作，沿著直線向前行走。



如果有任何問題，請洽詢醫師或物理治療師。

美容醫學中心

太陽好大，曬黑、曬傷了怎麼辦？

暑假期間不少人走向戶外，親近大自然走訪海邊、爬山。

可是，若一不小心就曬傷了，變成黑美人，皮膚出現黑斑，或讓原先的斑變得更深、更多，膚色更不均匀，怎麼辦呢？

1.曬傷後的肌膚處於發炎狀態，此時不可急於使用美白產品或去角質，可能會造成過敏刺激的反應。若只有輕微紅腫，可以多冰敷，加強保濕，鎮定舒緩，如玻尿酸保濕，甘草酸鎮靜舒緩或使用神經醯胺保養品幫助表皮角質修復。

若真的起了水泡、脫皮，要盡量少碰水趕快看醫生，把傷口照顧好，避免感染與發炎

2.曬後也別忘了多喝水，多攝取含維生素C的食物，如奇異果、

芭樂、檸檬等…。

3.曬傷復原後，除了做好防曬保護皮膚擦維他命C保養品也可以幫助抗氧化，預防及改善黑色素沉著。

若是曬後肌膚變黑了該來怎麼辦呢？建議可以先保養與防曬一~兩個月，等待部分色素代謝。仍沒有淡化的話，建議諮詢專業醫師，透過一些美白藥膏療程來淡化色素、斑點問題。皮秒雷射、飛梭雷射等光療，術後沒有傷口，可針對皮膚內的黑色素施打，讓黑色素被擊碎、破壞，再由人體的吸收、代謝、而移除色素斑塊。所以，曬黑或曬出新的斑，請先不要道聽塗說，自行購買坊間的藥品，可以到門診向專業醫師求助，透過雷射光療等治療，搭配平時保養與防曬，用科學的方法改善。

北醫附醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。預約諮詢治療：請來電 (02) 6636-7135、(02) 2737-2181分機 8215

開啟亮麗美肌

- 對付痘疤毛孔
- 打擊黑斑暗沉
- 對抗鬆弛皺紋
- 淡化黑眼圈
- 臉部泛紅血絲

精微微整形、美國音波拉皮Ultherapy
美國皮秒、魔幻極光、德國肌淨光
淚溝玻尿酸、美國皮秒
染料雷射、魔幻極光

北醫醫學美容中心服務專線(02)66367135預約電話(02)66367135

有您陪伴皆是團圓 健檢專案

“皎皎秋空八月圓，嫦娥端正桂枝鮮”隨著時代變遷飲食文化也愈發多元，碳烤油炸食物伴隨不良生活習慣，讓國人罹患消化道癌症的比例節節升高，罹病年齡層也呈現逐年下降的趨勢。除了保持健康飲食（低脂、高纖、禁菸酒）以外，每日排便亦能縮短致癌物質留在腸道內的時間，也減少罹患腸癌的機遇；而定期做健檢更能有效預防腸癌的形成，北醫附醫健康管理中心特別推出防癌型健檢專案：

【標準防癌健檢專案】- 最理想

無痛腸胃鏡檢查，頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況以評估中風的風險，男性攝護腺超音波，女性婦科檢查及乳房超音波。

另外提供精準醫療基因檢測加選項目：

【尊榮防癌健檢專案】- 最完整

以「全身腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、

腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡檢查，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

另外提供精準醫療基因檢測加選項目：

【酒精代謝】檢測亦可評估自身基因功能，也為您做罹癌之風險評分，進一步的健康管理，提早預防並降低罹癌風險！

【APOE 阿茲海默症風險基因檢測】能協助您確實掌握基因訊息，以後天的健康促進彌補先天不足。

【IMR 阿茲海默症檢測】在腦內異常蛋白質累積之初期，即能早期掌握最佳治療時機，採取積極的健康管理，減緩惡化速度。為了愛您的家人著想，及早檢測、遠離失智！

活動期間：2020年9月1日～2020年9月30日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323
(詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

挑食物只注意澱粉、油脂、蛋白質，你可能正在慢性自殺！



李佩芬 營養師

甚麼是慢性發炎

「慢性發炎」大家都聽過，但可能不清楚什麼是慢性發炎？舉例來說，各種慢性疾病，如：糖尿病、慢性腎臟病、心臟病、自體免疫疾病（紅斑性狼瘡、乾躁症、類風濕性關節炎、異位性皮膚炎等）、脂肪肝、肥胖（男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ 女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ ）、癌症、反覆泌尿道感染等，都表示身體在慢性發炎。而不適當的飲食會導致或加重發炎狀況。想想每天三餐都吃錯誤的食物，等於每天照三餐傷害身體細胞，就像是慢性自殺！

食物中不是只有澱粉、油脂、蛋白質

大家常常只知道食物中含有碳水化合物 / 澱粉、油脂、蛋白質等營養素，都忽略這些只是營養素不代表整個食物。雞胸肉除了蛋白質，可能還有雞飼養時被施打的抗生素和賀爾蒙；牛奶除了蛋白質和鈣質，還有飽和脂肪、過高的雌激素，可能導致乳癌、攝護腺癌。地瓜除了碳水化合物，還有豐富的纖維、維生素A和鉀，可以幫助控制血糖、血壓、促進排便和保護眼睛。杏仁除了油脂，還有纖維、鐵，而杏仁中的不飽和脂肪酸和五花肉的飽和脂肪酸一樣都是脂肪，但對身體的好壞不用說大家也知道差異。

超越澱粉、油脂、蛋白質迷思

所以當我們只在意蛋白質、碳水化合物 / 澱粉、油脂，忽略食物中所含的其他營養素或有害成分，我們就會挑錯食物。例如癌症病患想補充蛋白質，所以三餐都吃很多牛肉，卻忽略牛肉中的飽和脂肪、過量的鐵、及氧化三甲胺（導致心血管疾病的物質），反而導致身體慢性發炎越來越嚴重；如果攝取的是各種豆類如毛豆、豆腐等抗發炎的蛋白質食物、W3 不飽和脂肪酸豐富的亞麻子油、核桃，反而更能有效降低發炎狀況，提升營養狀況，更可以順利完成治療。所以要記得聰明挑食物，不要變成慢性自殺一族。

了解自己的飲食是不是夠健康，歡迎來體重管理中心預約諮詢。

體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	護理師諮詢 徐偉峻 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球, 胃食道逆流, 內科減重)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢, 產後, 更年期減重)	李佩芬 (女性減重) (營養師特約診)	護理師諮詢	王偉 (減重手術)
下午診	護理師諮詢 王偉 (減重手術)	楊佩鈺 (中醫減重)	李佩芬 (素食減重) (營養師門診)	護理師諮詢	腸胃科簡錫淵 (胃水球, 胃食道逆流, 內科減重)	
					李佩芬 (三高減重) (營養師特約診)	

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477



北醫體重管理中心

新冠肺炎COVID-19 訪客/陪病須知

配合國家政策，避免院內感染，敬請遵守本院相關規範

訪客探病時間及人數限制

探病	時間	加護病房	10:30-11:00、18:30-19:00
		一般病房、安寧病房	11:30-13:00、18:30-20:00
人數	每時段2名探病者	請下載 北醫附醫ITPass App	
配合事項	訪客探病前請配合： • 預約申請探病時間 • 進入病房出示「快速通關憑證」 • 洗手及全程配戴口罩		
留院陪病	限一人，請避免於病室間或醫院各區間走動		
門禁	住院病房：除探病時間外，其餘時間一律門禁管制。 ※22:30起門禁管制，請由中央走廊出入口進出，並出示「陪病識別證」，特殊狀況請電洽護理站確認始可進入。		

新冠肺炎風險評估

1個月內有國外旅遊史、接觸史及身體不適請勿到院

初評	複評
<ul style="list-style-type: none"> 探病/陪病前至本院ITPass App點選「雲端預約」，申請探病/陪病時間，並確實填寫「住院風險評估表」。 探病/陪病前，請出示「快速通關憑證」。 	<ul style="list-style-type: none"> 住院探病預約「快速通關憑證」有效期限三天，逾期請重新申請。 若有新接觸史請主動告知。
評估結果	
無風險(可留院陪病)	有風險(請離院)

外籍看護工請隨身攜帶居留證，以利身份查核

戴口罩、勤洗手、禁群聚、共防疫
保護您我健康

臺北市醫學大學附設醫院
 TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

訂訂單位/日期：護理部/109.08.20
 諮詢電話：02-27372181#1300
 PFSS100502

臺北市姐妹妹 開心篩粉樂送

109年8月1日 ~ 109年11月30日止

得獎率 超過5成囉~

方便篩檢輕鬆go

活動辦法

- 凡設籍臺北市市民且符合篩檢資格
- 請持健保卡至本市健保特約醫療院所或十二區健康服務中心社區篩檢活動，完成子宮頸抹片、乳房X光攝影檢查者，即可獲得刮刮卡(完成1項獲得1張，完成2項則獲得2張)

獎品內容

超商禮券1萬	超商禮券\$200	精美好禮
乳房攝影 4名 子宮頸抹片 4名	乳房攝影 1,440名 子宮頸抹片 839名	乳房攝影 5,100名 子宮頸抹片 2,900名

活動對象

- 乳癌篩檢：凡年滿45歲至69歲(39-64年次)或40歲至44歲(65-69年次)二母乳(外祖母、祖母、姨媽、姊妹、女兒)內含罹患乳癌，且108年迄今未接受乳房X光攝影檢查之女性市民
- 子宮頸癌篩檢：凡年滿30歲至70歲(39-79年次)曾有性經驗，且107年迄今未接受子宮頸抹片檢查之女性市民

注意事項

- 有關本活動請至臺北市政府衛生局網站(https://www.health.gov.tw)、台灣癌症基金會網站(https://www.cancer.org.tw)或各十二區健康服務中心、臺北市民眾服務熱線1999轉分機1845-1846
- 十二區健康服務中心連絡電話
- 松山區 (02)2767-1757 信義區 (02)2723-4598 大安區 (02)2733-5831 中山區 (02)2501-4616 中正區 (02)2321-5158 大同區 (02)2585-3227 萬華區 (02)2303-3092 文山區 (02)2234-3501 南港區 (02)2782-5220 內湖區 (02)2791-1162 士林區 (02)2881-3039 北投區 (02)2826-1026
- 附屬機構：凡設有篩檢及刷卡(含商業上醫療院所或臺北市十二區健康服務中心「篩檢專站」)，至下列填獎地點填領、兌換日期：109年9月30日(星期五)止
- 刷卡1萬元者：請至臺北市政府衛生局(臺北市信義區市府路)臺北區10樓健康服務科)兌換
- 刷卡200元者：請直接洽換獎品或至臺北市十二區健康服務中心領取
- 3. 依稅法規定，中獎金額超過新臺幣1,000元(含)以上列入所得稅扣繳

主辦單位：臺北市政府衛生局 協辦單位：臺北市癌症基金會

九月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：憂鬱症

日期：2020年9月4日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：黃宇銳 醫師

講題：帕金森氏症病友會

日期：2020年9月12日(六)上午10:00~12:00

地點：第三醫療大樓 11F 3111 會議室

報名請洽：(02)2737-2181 分機 8257

講題：安寧療護宣導

日期：2020年9月15日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：楊伊雯 護理師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2020年9月15日(二)下午15:00~15:30

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：李威橙 醫師

講題：電子菸的前世今生

日期：2020年9月18日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：祁力行 醫師

■ 門診糖尿病講座

講題：針的~不用怕!談胰島素治療

日期：2020年9月11日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：翁瑄甫 醫師

講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2020年9月25日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：邱莉文 社工師

■ 窈窕瘦身講座

講題：肥胖與慢性發炎

日期：2020年9月17日(四)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：營養師

■ 用藥指導講座

講題：腸胃道用藥簡介：胃藥、瀉劑、止瀉劑

日期：2020年9月23日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：翁佩微 藥師

■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三下午 / **張璽 醫師**
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2020年7月份捐款芳名錄

1,000,000	愛山林建設開發股份有限公司
400,000	財團法人新北市私立金樹慈善基金會
300,000	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
20,000	陳守誠
10,000	王靜慧
5,000	無名氏、台兒診所
3,000	吳昌東
2,000	曹麗卿
1,000	徐梅英、陳英哲、陳郁芬、陳中平、李玲蘭
600	邱榮江、羅華美
500	莊月滿、張瑞傑、謝春發、湯莉蓉、柳瑞夢、黃政照
300	李青純、陳姮秀、楊崧菀、陳盈臻

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓 1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

■ 2020年7月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	王○安	15,983
	陳○	2,885
	羅○誠	50,000
	林○勝	38,000
	李○宇	17,680
	紀○好	1,000
	林○鉉	2,160
	徐○璇	1,000
	張○睿	1,000
	王○祐	1,200
	林○佑	1,600
	梁○惟	2,160
	張○羶	1,080
	洪○芸	2,160
急難救助	羅○誠	38,700
	劉○萍	8,400
	湯○義	8,000
合計	17人次	193,008元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓B1	教學門診 ※註1						方冠傑 (腸胃肝膽科)(ec)		陳嘉哲 (大腸直腸外科)(ec)		吳政誠 (泌尿科)(ec)
	體重管理中心 (減重門診)	37A-1				徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 (胃內水球、胃底空流治療)	楊佩鈺 (中藥減重)	
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 1101 (免皮費學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (08:00會診)(皮膚科特別門診)	張宜菁 1135 (14:00會診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (08:00會診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130 (09:00會診)	張引碩 1144 (14:00會診)	李采暹 1145	張引碩 1144	李宗儒 1146	柯博桓	顏貝珊 1146 (09:00會診)	李宗儒 1146	
	小兒皮膚科	15A-1		李采暹 1145 (14:00會診)							
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 9109 (09:00會診)	張宜菁 9109 (14:00會診)		張宜菁 9109 (09:00會診)	王國憲 9105 (14:00會診)	李采暹 9121	簡雄飛 9102 (08:00會診)	林明秀 9110 (14:00會診)	蔡秀欣 9102
	疝氣特別門診			蔡曜州 0835 (10A)			陳偉傑 0831 (11A)		顧芳瑜 0833 (10A)		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 937A1 (037A1)	黃昱閔 0392				
		7A			黃宏昌 0399	王偉 0304					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379						
		6A			黃宏昌 0399 (7A)	賴俊圻 0369			王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361	
		6C							陳嘉哲 (教學門診)		
	胸腔外科	3A				鍾政錦 0302					
	小兒外科	7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303		
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378	
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380						
心臟血管外科	3A	吳依璇						許傳智 0388	吳依璇		
	7A		施俊哲 0363		許文憲 0340 (6A)				陳瑞雄 0320		
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00會診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374		
	1C-2				李冠德 (泌尿科)			王文科 0356	陳清祥 (限25名)		
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 8421 (泌尿科)		曾慧恩 (泌尿科)			
口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑	
顏顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲						
	齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
	復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 (12C-1)	賴建宏 1405	曾頌惠 (12C-1)				
	耳鼻喉科	35A			許信德 0923	陳榮哲 0941					
	小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
	15A				陳中明 0421						
	精神科	12D									
整形外科	8A				陳國鼎 0380						
小兒神經外科	6A										
腦、神經外科	3A	蔣永孝 0701 (8A)		吳忠哲 0705 (8A)		陳淑美 0717				鄒易學 0713	
	6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (門診教學)(7A)	陳淑美 0717				
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
泌尿科	微創與一般泌尿	林孝友 (10A)	吳政誠 (11A-1)	顧芳瑜 (10A)	葉劭德 (11A)	張景欣 (10A)		顧芳瑜 (10A)(限30名)	林孝友 (10A)	張景欣 (10A)	
	泌尿腫瘤	陳偉傑 0831	蔡曜州 0835 (10A)			陳偉傑 0831 (11A)	劉明哲 0811 (限掛70人)(10A)	蔡曜州 0835 (11A)	吳政誠 (教學門診)(一般泌尿)(ec)		
	男性健康	吳建志 (11A)									
	婦女與排尿障礙				羅詩修 0834 (10A)						
婦產部	婦科	17A	翁宏諱	黃佩慎		邱德生	王懿德	王培儀	王培儀	陳菁徽	詹欣雨
		18A	劉偉民 0531		陳菁徽 0546	劉安潔 0562	劉偉民		邱德生	王培儀	王培儀
		19A	張景文 0504	王呈璋 0565					張景文 0504	劉安潔 0562	
		20A	游姿寧 0566		王懿德 0542		詹欣雨	王呈璋 0565		王呈璋 0565	
	產科	18A						王培儀 (17A)	王培儀	區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
		17A		陳啟煌 (19A)(17:00會診)	楊鵬生 0529	陳菁徽 (19A)	陳啟煌 (19A)			陳菁徽 0546	詹欣雨 0567
		18A			陳菁徽 0546						楊鵬生 (18A)
20A	游姿寧 0566	王呈璋 (19A)		王呈璋 0565	詹欣雨 0567			王呈璋 0546	游姿寧 0566		
生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、楊鵬生、陳菁徽、游姿寧									

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
葉曙慶 (腎臟內科)(6C)	林秀真 (兒科)(13A)			魏群人 (神經內科)(16A-2)			
邱德生 (婦科)(20A)	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)			林琬翎 (中醫)(17D)(限約診)			
	陳萍和 (中醫)(6D)(限約診)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉安潔 (產後-更年期減重)				簡錫淵 (腎內水球-腎臟泌尿高專)		王偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
林明秀 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)	李宗儒 1146	張宜菁 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 (08:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)	李采暉 (14:00看診)		李采暉 (09:00看診)	張華景 1147		林明秀 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (08:00看診)	
徐偉峻 (6A)			黃振僑 (1C-3)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395						黃宏昌 (5A)	
						王偉 9402	
	湯堯舜 (7A)			陳威志 (6A)			
徐偉峻 0395			王偉林 0382			外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361			陳嘉哲 (7A)	
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365			
				黃富煥 (8A)			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380							
						許傳智 (6A)	
杜世興 (限80名)	杜世興 (14:00看診)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 (限50名)	
			蔡佳叡 0264				
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397			王文科 (限過看診)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
林哲玄 (36A)	陳榮哲 0941						
	楊晨 0412						
陳中明 0421							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701	林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345		
葉劭德 (11A-1)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (10A)	顧芳瑜 (10A)	林孝友 (10A)		
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10)	劉明哲 (11A)		劉明哲 (11A)		
吳建志 (11A)							
					羅詩修 (10A)	羅詩修 (11A-1)	
邱彥諧	王懿德	陳菁徽	王呈璋	金宏諱			
	詹欣雨	張翊恩	劉偉民				
王培儀			張景文	劉安潔	金宏諱		
邱德生 (教學門診)		金宏諱	詹欣雨	邱彥諧	王懿德		
區慶建				區慶建	區慶建		
王培儀 (19A)					簡立維		
	陳啟煌 (19A)	陳菁徽	王呈璋	游姿寧	游姿寧		
	詹欣雨	張翊恩	楊鵬生 (19A)				
	楊鵬生		詹欣雨				

10/1 中秋節 停診
10/10 國慶日 停診

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動
掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



iOS

Android

電話掛號

1. 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)

2377-1866 2377-1323

2. 人工電話掛號：**2738-0032**

服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)

8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。

3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叟 0441 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (兼成長門診)		蔡明蘭 0440 (早療門診)			顏瓊暈 0427	賴建丞 0413 (1400看診)	
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442	吳俞咩 0450 (9/23/原看心臟)(1430看診)	蘇一字 0447
		15A			陸振翹	陳中明 0421		張璽 0433	王靜韻 0443 (兼成長門診)		
		15A-1	顏瓊暈 0427				張璽 0433 (兼成長門診)		張璽 0433	王靜韻 0443	
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明、蘇一字；小兒神經外科：黃綠棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨；小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞；小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；小兒心臟科：蘇一字		
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 (卡介苗注射)	張家堯 0425			顏瓊暈 0427		張璽 0433		
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C									
	高山旅遊門診(自費)	6C									
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122	蘇千田 0122 (6C-1)			蘇千田 (7C)(限約診)	蘇千田 0122		李欣岱 0128	
		6C-3		李欣岱 0128							
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129		
	家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛減重門診)	6C-1					林昱君 0167		黃立	黃偉琦	
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		陳宥達	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159
		6C-3	詹雅茹	李欣岱 0128		詹雅茹	江芳人		詹雅茹	林宛瑩	
	1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129		
	旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)		請掛家醫科門診								
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週									
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	戴瑞億 1211		魏群人 1202	葉篤學 1205	戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	蔡睿蘋		林鼎鈞 0281		呂昱益 1208	游家銘 0288	
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205	胡朝榮 0272	
第一大樓一樓	風濕免疫過敏科	7D	張棋楨 0236 (生物製劑體檢治療)	林子閔 0217	林子閔			張棋楨 0236			
		15D				邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	邱啟勝 0245	
	過敏特別門診	7D		林子閔 0217	林子閔			林子閔 0217 (15D)			
痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245		
第三大樓二樓	整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡 0261	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (31A)		陳文昭 0266 (31A)			周宗賢 0226 (22A)	
			畢偉楓 0257 (25A)	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (31A)	邱啟勝 0297 (15D)	簡格凌 (28A)	陳立遠 0207 (28A)	林子閔 0217 (15D)	賴臆任 0290 (26A)	
	一般內科						陳文昭 (23A)			周宗賢 0226 (22A)	
							林寰澤 (2C)				
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0235 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A			林彥宇 0249						許重輝 0239
			黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)；許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)；林榆培：								
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	賴臆任 0290	徐千彝 0294
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)	
33A-1					詹超舜 0287			楊宗霖 0210 (21A)			
23A				蕭成儀 0298 (38A)							
腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
	33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	21A										
腹膜透析				林彥仲 (限約診)							
移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
	33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
		糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；			腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；			多			
		腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；			血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；			惡			
胃腸肝膽科	21A	葉慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248		林英英 0263		
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	方冠傑 (教學門診)(6C)	甘育安 0223	潘憲 0201	周宗賢 0226		
	23A		蘇怡佳 0265 (31A)		張甄 0270	陳文昭 0266		高偉育 (研安特別門診)		甘育安 0223	
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0248 (31A)			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	簡格凌		鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254	
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	周百謙 0231		蕭世欣 0232	施崇鴻 0248		
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 0273							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限普生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀貞 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433				
陸振翹 0444	簡睦叟 0444		陸振翹 0440 (專長門診)	蔡明蘭 0440		蔡明蘭 0440	
林秀貞、王靜韻；小兒新陳代謝(不含內分泌)遺傳科：徐瑞聲 吳侖晔、陸振翹；小兒腸胃科：簡睦叟 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	蔡明蘭 0440		陳中明 0421	蘇一宇 簡睦叟 (9/12-9/20) (9/6-9/18)			
何宛玲 0446		高偉峰 (停診)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (9/10-9/24)(14:00看診)		林神佑 0130				
王森德 0129 (2C)	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 0160	林章賢 0160	邱冠霖 0184 (9/5-9/19)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王俊琪	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 (9/12-9/26)(6C-1)	
王俊琪			陳宥達	王俊琪			
林神佑 0130	邱冠霖 0184 (9/3-9/17)		林神佑 0130	陳宥達			

五下午

蔡睿蘋 1203	戴瑞億 1203 (9/10-9/24) 陸清松 (9/27)(內科專科)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203 (教學門診)	魏群人 (教學門診)		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 0205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (18D)			邱啟勝 0245		林子閔 0217 (18D)	邱啟勝 0245	
				游之瑞 0228 (21A)			
陳 璇 (27A)	劉欣怡 0211 (28A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	胡莉芳 0262 (7D)		陳錫賢 0253 (32A)	
				游之瑞 0228 (21A)			
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							
糖尿病預防特別門診(星期四上午)；翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278			畢偉楓 0257	
陳 璇 0287	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
						陳志維 0259	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
葉曙慶 (教學門診)(6C)			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (9/11-9/26)		
	高治圻 (教學門診)						
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (9/11-9/26)		

囊性腎病：陳錫賢、方德昭
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202	游之瑞 0228	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						陳美娟 0238
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 (專科門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上富 (專科門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊瑋慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2737-2181#8116
急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401		董怡君 1601	陳適卿 1401	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限70名)	
		1D-2	董怡君	陳弘生 1434		曾頌惠 0224 (限35名)	侯文萱 1432	曾頌惠 0409 (限40名) (專科特別門診)(限約診)	曾頌惠 0409 (限35名)	潘健理 1438 (限40名) (9/30限約診)(自費門診)		
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特										
		早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科										
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	呂亦翔 0944	張廷碩 0945	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	張廷碩 0945		張廷碩 0945			
		38A	林飛麟 0935									
第三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1400 (限約診)			蔡佳叡 1400 (限約診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		7D (一大樓1F)					林寰澤 (2C)		吳鴻誠 0274 (09:00會診)			
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)			
		淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正										
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224			李冠德 0224		
		1C-2					李冠德 0224			曾慧恩 0271 (1C-3)		
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	林寰澤 (2C)		謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；											
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (膀胱癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (膀胱癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 0271 (膀胱癌)(口腔顎面外科)	
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0362 (膀胱癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限60名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (膀胱癌)(3A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 0271 (膀胱癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 0271 (膀胱癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (膀胱癌)(35A)		蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(11A)				
				蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)		邱德生 0570 (膀胱癌)(17A)		王文科 0362 (1C-2)(乳癌)				
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 0271 (膀胱癌)(口腔顎面外科)					
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421		
		2C		呂隆昇 8422 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419			
	導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒											
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C	邱仲峰 8401	吳森棋 8411 (7C)								
	癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)						
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
		劉彥塵 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)					
		1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)		蔡睿瑛 1203 (16A-2)		周百謙 5713 (32A)			徐上富 5712		
		35A					陳榮哲 0941					
睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠												
第一大樓一樓	骨部	脊椎骨科	19D						吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			21D	李境祐 0637 (20D)			黃聰仁 0633	黃聰仁 0633		黃聰仁 0633		
		運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
			23D	李建和 (限約診)(11:00會診)(限約診)							陳志華 0629 (20D)	
		骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
20D						姜智偉 0631		姜智偉 0631				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333 (9/1、9/15、9/29)						
						李元文 0385 (9/8、9/22)						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
賴建宏 1406 (任院醫師)	康峻宏 1420 (限90名)		康峻宏 1420 (限100名)		賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
	康鈞尉 1435	曾頌惠 409 (限30名)	侯文萱 1432	曾頌惠 409 (限50名)			
別門診：康鈞尉							
科：曾頌惠醫師(1D-2診療室)預約專線：2737-2181總機轉3160、3161(限6歲以下)							
薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 0910 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
						夏和雄 (停診)	
			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
泌尿道癌：李冠德、曾慧恩； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (痔瘡)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽癌)(3A)	
			葉劭德 0937 (泌尿腫瘤)(10A)			黃振僑 0937 (甲状腺癌)(乳癌)(1C-3)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲状腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)		許信德 0923 (頭頸癌)(35A)	
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡耀州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)						
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422 (6C)				
黃姚儒、常慧如； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒							
	吳森棋 8411 (7C)		邱仲峰 8401	黃姚儒 8446			
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941					徐上富 0200 (28A)	
(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蘋； 打鼾：陳榮哲							
吳孟晃 0634 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631	姜智偉 0631 (22D)	

電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		3D	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		郭博元 6023	蘇柏璇 6020			蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		5D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001				周正邦 6017		楊佩鈺 6019
		6D			蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020			陳亭霓 6021	陳亭霓 6021		
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006			陳萍和 6006	陳萍和 6006
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017					
		18D	吳善弘 6018 (疼痛門診)		吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	林琬翎 6011			吳善弘 6018
		19D (骨科診區)										
		20D (骨科診區)										
		37A-1 體重管理中心 (三大樓81)									楊佩鈺 6019 (減重門診)	
1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療			能量治療	能量治療			
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓二樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D (限約診)	陳抱寰 1317		蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療待約門診;限約診)	蔡尚穎 (限約診) (限25名)	黃宇銳 1322 (限25名)	李儒卿 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限25名)		
		老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰；			兒青精神科：李儒卿、黃宇銳；			減安眠藥：蔡尚穎				
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032		
		9D	蔡振行 1035 (9/7、9/21停診)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035 (9/8、22、29停診)	蔡振行 1035 (9/8、22、29停診)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042		
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041 (9/11、9/18、9/29停診)	王宗仁 1033 (9/11、9/18、9/29停診)		何昭德 1030			
		視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行；			角膜：王宗仁；			青光眼：李				
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129		
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160			張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311				鐘國軒 1311
			12D						黃宇銳 1322 (限25名)(13D)			黃宇銳 1322
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)					吳宗翰 0237			
			33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)		
				畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)			姜廣興 0208 (27A)
牙科			祁力行 (口外診區)									
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)									
第三大樓	諮詢門診	減重諮詢	B1體重諮詢室2	營養師	護理師		營養師	護理師		護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	
		口腔癌篩檢					耳鼻喉科醫師(36A)			牙科		
		藥物整合諮詢	1	藥師 (2C)	藥師		藥師 (2C)	藥師		藥師	藥師	
		遠距醫療中心	1	專員			專員					
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	徐桂婷			蘇秀悅	林郁茹 1521		楊佳榮 1543	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師		
		BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師					
		糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師 (4號諮詢診)			護理師 (4號諮詢診)	護理師 (4號諮詢診)	
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師			護理師	
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		
			預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註：吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科19D診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於第一
 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
郭博元 6023			陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
吳善弘 6018	陳萍和 (教學門診)(限約診)	陳亭霓 6021		楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017		林琬翎 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
陳玉娟 6007			周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺； 郭、蘇柏璇； 楊佩鈺；			中醫兒科：林琬翎、吳善弘； 中醫五官科：林琬翎； 中醫美容：楊佩鈺				
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 (限25名)			李信謙 1325	李儒卿 (自費門診：限約診)		黃宇銳 (限25名)	
鐘國軒、黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033	薛群美 (9/25停診)	薛群美 (9/25停診)	何昭德 1030	
黃柔蓁 1041	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蓁 1041	郭曉佩 1042		王宗仁 (9/12、9/19、9/26停診)	
思慧、薛群美； 黃柔蓁；			屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁				
林神佑 0130			林神佑 0130				
王森德 (2C)	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	蘇千田 (6C-1)	陳揚卿 0176	林章賢 (6C-1)		
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304		鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200				吳宗翰 0237	徐上富 0200
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
			姜廣興 (27A)	畢偉楓 (26A)	畢偉楓 (26A)		
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	
	護理師		營養師	護理師		護理師	

門診醫師(口腔額面外科看診)							
藥師	藥師	藥師 (2C)	藥師	藥師	藥師	藥師	藥師
		專員					
護理師	護理師	護理師	護理師	護理師	護理師	護理師 (隔週)	護理師
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539	
			護理師				
護理師	護理師 (4號諮詢診)	護理師 (3號諮詢診)	護理師	護理師	護理師	護理師 (隔週)	護理師
護理師	護理師	護理師	護理師	護理師	護理師	護理師 (隔週)	護理師
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	專科醫師	專科醫師	專科醫師
專科醫師	專科醫師		專科醫師				

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 健康程第一 次	240	-
		未經轉診 經轉診	100	-
		復健健康程第二到 六次	50	-
	中醫、牙科	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



第一醫療大樓一樓骨科20D診間看診。
可，延遲報到請改掛其他門診。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(9/8、9/22、9/29)</small>	吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(9/7、9/21)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯		
					祁力行	彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
	顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品	洪維彊		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶	顏秀儒 (矯正科診區)	阮柏凱		顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈						
林冠伶 (矯正科診區)	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (兒科)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (限約診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班 15:40、松山末班 15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

9

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 SEP 2020

賀



- 2019新增八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製