



附醫新訊

- 腹腔鏡疝氣手術休養時間長短 北醫附醫研究首解惑

節日專題

- 居家呼吸照護 在家也能安心呼吸
- 冬季「三九貼」 穴位敷貼打造好體質
- 告別過多的脂肪-淺談脂肪肝
- 強化核心 改善平衡協調 冬季慢跑不受阻



健康報問卷調查

健康報

Health News

附 門診時刻表

12 月 December 2020

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 李冠德

吳玉琮 張詩鑫 邱仲峯

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 蘇柏璇

黃姚儒 顏秀儒 周百謙

王森德 黎書亮

執行編輯：梁雅婷 尤櫻儒 林相美

蔡易庭 張淑慧

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 腹腔鏡疝氣手術休養時間長短 郭為鵬
北醫附醫研究首解惑

節日專題

- 02 應用高階胸腔復健技術 改善病患預後 周百謙
胸腔復原中心 守護您的健康
- 03 居家呼吸照護 在家也能安心呼吸 何恭綾、黎書亮
- 04 冬季「三九貼」 穴位敷貼打造好體質 楊佩鈺
- 05 告別過多的脂肪-淺談脂肪肝 謝宇欣
- 06 強化核心 改善平衡協調 冬季慢跑不受阻 周昭如

健康保健

- 07 孩子成長問題大解密-遺傳代謝篇 徐瑞聲
- 08 寶寶半夜哭鬧的兇手-嬰兒腸絞痛 李逢卿
- 09 消滅C型肝炎 全民有責 方冠傑
- 10 異位性皮膚炎、中重度濕疹 治療新選擇 李采暹
- 11 語言治療的大小事 葉雅文

健康報報

- 12 病人就醫經驗調查 醫療品質部
- 13 體重管理中心 / 健康管理中心
- 14 美容醫學中心 / 新進醫師介紹

活動快訊

- 15 十二月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 十二月份門診時刻表

腹腔鏡疝氣手術休養時間長短 北醫附醫研究首解惑

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 郭為鵬

「醫師，我什麼時候可以回去上班？」術後休養天數是診間常見問題之一，以疝氣手術為例，醫界對於術後休養時間長短並無定論。臺北醫學大學附設醫院泌尿科蔡曜州主任追蹤近 12 年腹腔鏡疝氣手術病人的復原情形，結果發現，術後一週內返回職場的病人，反而較少發生慢性疼痛，更有利傷口癒合，也不會增加腹股溝疝氣的復發機率。不過，醫師提醒，若是重度體能工作，術後三個月後才可以恢復正常負重工作。

蔡曜州主任指出，目前臨床普遍以腹腔鏡疝氣手術治療疝氣，相較傳統修補術，腹腔鏡手術雖有傷口小、疼痛減輕及復原快的優點，但術後一週內，病人仍會感受到輕至中度不等之疼痛，多數疼痛感於一週內減輕至極輕度或完全不痛，卻也可能影響到病人術後作息。

蔡曜州主任表示，很多民眾擔心術後休養時間不足，可能會有復發的風險，事實上，醫界對於腹腔鏡疝氣手術後休息時間長短並無定論，但病人考量到經濟問題與工作需求，往往最關心恢復工作的期程，也擔心提早恢復工作是否容易導致疝氣復發或術後常見的併發症。

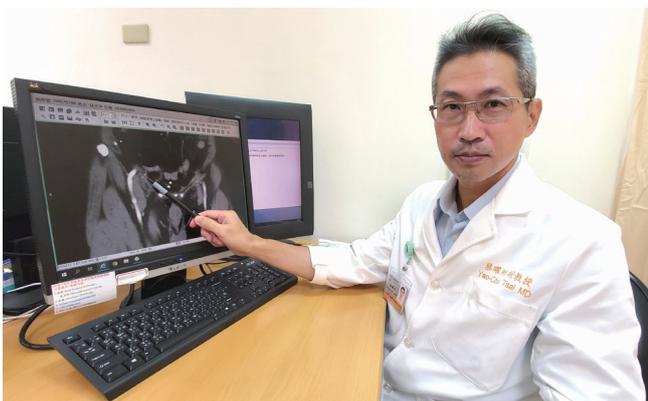
蔡曜州主任蒐集 2008 年至 2019 年腹腔鏡疝氣手術共 506 例，將病人分為術後一週內返回職場 (231 人) 與術後一週後返回職場 (275 人) 進行比對。研究發現，術後提早返回職場的病人，術後反而較少發生慢性疼痛，也更有利傷口癒合。研究也顯示，提早於一週內恢復正常工作並不會

增加腹股溝疝氣的復發機率。

蔡曜州主任解釋，接受腹腔鏡疝氣手術並提早返回職場的民眾，反而較少發生慢性疼痛，分析原因應是術後及早活動可刺激傷口血液循環和血管新生成，有利傷口癒合。此外，早期活動也可刺激組織再生，並進一步防止人工網膜對神經的刺激，從而減輕慢性疼痛。

根據研究，提早於一週內恢復正常工作並不會增加腹股溝疝氣的復發，比較以往傳統開放性手術的經驗，病人在早期 (手術後 21 天正常工作) 和晚期 (3 個月正常工作) 恢復工作之間的疝氣復發率相當。而文獻上大規模傳統開放性手術研究也顯示，在建議非限制性和限制性恢復正常工作組之間的復發率沒有顯著差異。

蔡曜州主任提醒，雖然腹腔鏡疝氣手術病人提早返回職場有利痊癒，但病人還是要依照工作狀況進行評估。若是從事靜態工作，術後應盡早恢復正常工作，至於從事輕至中度體能勞動工作之病人，如廚師、電子作業員、清潔工、農場工作及負重不超過 15 公斤之工作者，術後約一週可恢復正常工作；從事建築工、搬運工、賣場粗工及重機械工等重度體能勞動工作之病人，考量過度負重仍有導致疝氣復發之疑慮，建議術後三個月內不要負重超過 15 公斤，三個月後才可以恢復正常負重工作。



泌尿科蔡曜州主任追蹤近 12 年腹腔鏡疝氣手術病人的復原情形，結果發現，術後一週內返回職場的病人，反而較少發生慢性疼痛，更有利傷口癒合。



圖紅圈處為疝氣發生部位。

【12.21 呼吸治療師節】

應用高階胸腔復健技術 改善病患預後 胸腔復原中心 守護您的健康

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科主任 周百謙

空氣汙染及平均年齡上升的趨勢，造成呼吸道健康受到影響，導致慢性肺阻塞性疾病與氣管炎的盛行率上升。慢性肺阻塞性疾病的特徵在於呼吸偏喘、運動受到限制及痰量增加，此時如果清痰的方式不對，反而會造成氣管損傷，降低清痰能力，進一步造成細菌性肺炎的產生，反覆性的住院造成病患與家屬的照護困擾。而持續性因為痰液累積引起身體缺氧，會導致更多的系統性共病，如心臟疾病、骨質疏鬆，以及肌少症的風險增加。

為因應不同慢性氣道疾病病患所需的胸腔照護特色，北醫附醫特別針對需要照護的肺部高危險族群設置胸腔復原中心。在胸腔復原中心除了有資深呼吸治療師透過衛教協助病患解決根本問題外，並設置有正壓呼吸器、負壓呼吸器、姿勢引流床、肺功能以及運動肺功能等設備，從診斷、治療以及改善肺部功能等不同面向，藉由高階胸腔復健技術，期望能夠改善這一個惡性循環，讓肺部重拾青春。以下介紹胸腔復原中心的執行項目。

◎咳痰技術再精進

在氣管結構有問題的患者，如慢性肺阻塞性疾病及慢性支氣管炎患者，咳嗽的過程因胸內壓力增加反而會導致氣道狹窄，痰液積留。透過有效的水分補充，支氣管擴張劑的使用，以及哈痰技術的教導，痰液的清除可以更為有效。

◎姿勢引流導宿痰

由於痰液一般會存在於肺部的最深處，無法輕易咳出。此時透過重力關係，以特殊可調整身體角度的胸腔復健床來引流痰液，讓痰累積的位置位在最高處，此時痰液自然可以在重力導引下往大氣管集中，改善清痰的效率。

◎負壓呼吸擴胸襟

部分患者由於肌肉力量不足，或是肺部的換氣不平均，在清痰和肺部擴張時無法兩邊肺部同時有效進行。此時透過負壓呼吸器的使用，可以讓最遠處的肺部可以擴張，進一步清痰以及改善肺活量。負壓呼吸對於老年無力的患者，更是有效改善肺部擴張不全，除了降低吸入性肺炎的風險外，更進一步加強生活品質。

◎正壓呼吸清深痰

如果病患氣道的動態性塌陷較為嚴重，或是合併有支氣管擴張的問題，此時一般性清痰的效果會下降，甚至惡化肺部塌陷。透過適當的正壓呼吸器使用，在吸氣時給予較大的正向壓力，可以讓病患的肺部有效擴張，讓較黏稠的痰可以清除。

◎運動肺功能鑑病因

許多運動時呼吸偏喘的問題常源自於肺部之外的其他器官，或是和肺部問題同時存在的共病現象。此時如果能夠以肺活量來評估肺部的限制問題，同時搭配心臟評估、氧氣飽和度紀錄及肌肉力量評估，便能有效找到和運動相關喘的問題的關鍵因素。同時藉由運動中最大心跳數和氧氣飽和度之間共同考量，可以找到最合適病患的運動強度，改善運動中缺氧的風險。

透過現代科學的協助，肺活量、影像及支氣管內視鏡的共同評估，醫師可以準確找到病患的可能病因，進一步導引治療方向。藥物治療中支氣管擴張劑可以協助呼吸道暢通，同時在運動中及清痰時維持氣道流量；抗生素則協助了針對感染的部分降低後續的持續發炎，讓肺部功能改善。然而藥物的治療始終有其療效限制，以及不可避免部分藥物對身體相關系統的連鎖影響。所以現在國際的治療趨勢，會希望透過科學化分析不同生物標記，引入非藥物治療的部分結合精準藥物治療，改善病患問題。北醫胸腔內科透過系統性分析，搭配有效胸腔復健，不但縮短了肺炎病患的住院天數，更讓有慢性呼吸問題的病患，藉由從上呼吸道，下呼吸道，以及肺部同時照護，改善預後。未來將引入更多生物製劑，結合臨床試驗，在科技搭配復原中心的協助下，達成長期性疾病控制能力，有效協助有困擾的病患找到最合適的治療，改變更多病患的人生，晦暗重見光明，這也是我們始終努力不懈的目標。

北醫附醫胸腔復原中心

地點：第二醫療大樓 3F

服務時間：週一至週五 9:00-16:00

相關問題請洽胸腔內科門診諮詢



居家呼吸照護 在家也能安心呼吸

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科呼吸治療師 何恭綾、胸腔內科主治醫師 黎書亮

據健保局 106 年統計，台灣每年約新增近 18 萬人次使用呼吸器，其中約有 1 萬多人成為慢性呼吸衰竭之患者，需長期使用呼吸器而領有呼吸衰竭重大傷病卡。目前有呼吸器依賴需求的患者可以轉至呼吸照護病房 (RCC 及 RCW) 或居家呼吸照護。

受政府對於長照政策的推動與患者對生活品質越來越受重視之下，長期呼吸器依賴患者返家接受照護的比例也逐漸增加。居家呼吸照護能提供患者與家人共聚的時間，家人也能直接參與病人的照護及協助讓病人恢復日常生活機能，經胸腔科醫師評估後病情穩定且適合在家中進行照護之患者，可考慮在家長期照顧。

目前居家呼吸照護適合的對象包括：慢性呼吸衰竭患者以氣切使用呼吸器或拔管後持續、間接性使用非侵襲性正壓呼吸器。

依照健保局的規定，符合居家呼吸照護的患者如下：

1. 呼吸器倚賴患者連續使用呼吸器 21 天 (含) 以上，領有或已提出申請呼吸衰竭重大傷病卡，經專業人員評估適合在家中進行照護者。
2. 於加護病房或呼吸照護中心使用侵襲性呼吸器或負壓呼吸器後，因病情好轉改用非侵襲性之呼吸器倚賴患者。
3. 每天持續使用呼吸器至少 6-8 小時以上。
4. 定期負壓治療者仍需使用非侵襲性呼吸輔助器。

居家呼吸照護所是由一個完整的功能性團隊所組成，由每個月至少 2 次的居家呼吸治療師及護理師訪視、每 2 個月 1 次的胸腔專科醫

師訪視，減少病患來回醫院奔波的不便，此外也有提供 24 小時專業諮詢電話及服務，並有呼吸器定期維修保養，提供病人完整的保障，也幫助減輕照顧者於照護上的心理壓力。

居家呼吸照護團隊所提供的服務有：

1. 身體、胸腔評估及疾病診療，主要照顧患者之心理支持與輔導等。
2. 呼吸照護指導 (血氧監測與評估、呼吸訓練、復原運動、呼吸道處理、背部拍痰、蒸氣吸入、呼吸器及氧療裝置使用指導)。
3. 各種管路 (鼻胃管、導尿管、氣切、人工造口) 之更換與護理指導。
4. 設備管路使用指導，室內評估並且依需求給予裝置。
5. 護理照護指導、一般傷口護理、代採檢體、疫苗施打、管灌飲食、營養評估... 等。
6. 協助申請聯繫各個縣市社會福利資源及適當轉介。

慢性呼吸照護機構已不再是慢性呼吸衰竭患者的唯一選擇，隨著醫療水準的提升及病患對於生活品質的重視，居家呼吸照護的發展也越來越成熟。居家呼吸照護可以提供一個以病人為中心的整合性服務，由團隊共同擬訂個案的治療及照護計畫，藉由醫療團隊間的溝通及合作，提升整合團隊的服務效能，並滿足患者於疾病的急性期過後返回社會生活及後續復健治療。本院有出院準備團隊可提供呼吸照護機構或居家呼吸照護所等資訊，協助院內病情穩定的病患後續出院相關的準備，讓患者及時銜接後續出院照護。

【12.21 冬至】

冬季「三九貼」 穴位敷貼打造好體質

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 楊佩鈺

「哈啾！」天氣變冷，過敏的症狀就加重了嗎？台灣八成的小學生有過敏症狀，每逢季節交替，呼吸道過敏發作比例更會提高。所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天及三九天是一年中最冷和最熱的節令，也是一年中最適合改善過敏體質的期間。「三九」為冬至後的第三個九天，在節令上為「大寒」，「陰氣已極、陽氣始生」，在大自然處於陰陽交替的時候，人體對外界環境、藥物最敏感有效，所以在三九期間，中醫會建議利用辛溫祛寒的中藥，敷貼於足太陽膀胱經及督脈的穴道，通過藥物對穴道的溫熱刺激，提高免疫能力，可預防和治療多種慢性肺系疾病及過敏症狀，對體質虛寒的病患效果尤佳。

北醫附設醫院傳統醫學科冬季推出「三九貼穴位敷貼療法」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，具有預防保健之功效。

◎哪些人適用「三九貼」？

「三九貼」療法可有效減輕反復發作的肺系疾病，如：呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等問題，建議有此類症狀的患者使用。

◎治療方式：

建議今年 12 月 19 日起，連續做 4-6 次敷貼，每次敷貼時間為 0.5-1 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時。

* 孕婦及 3 歲以下嬰兒、嚴重心肺功能不足、短時間敷貼起大量水泡者、急性感染、發燒、咽喉發炎者，並不適合此法。

「三九貼」門診服務時間：

- 一、敷貼療程：七至九天敷貼一次，連續四次為佳，依體質不同可做四~六次敷貼。
- 二、費用：需自費。
- 三、109 年 12 月 19 日起至 110 年 2 月 10 日止，網路掛號預約時間為 28 天內（含當日門診）；本科除周正邦醫師門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。
- 四、三九貼洽詢電話：(02)2738-7416 健康諮詢室。
- 五、預約掛號：(02)2738-0032（人工掛號）/ (02)2377-1866（語音掛號）。

三九貼常用藥材



白芥子



延胡索



生薑



細辛



傳統醫學科主治醫師 楊佩鈺

主治專長

婦科：月經失調、經痛、助孕、孕期不適、產後月子、乳腺炎
內科：眩暈、帶狀皰疹疼痛、胃腸疾患、痔瘡、過敏性鼻炎、乾燥症、睡眠障礙、反覆頭痛
針灸：顏面神經麻痺、足底筋膜炎、足踝膝部疼痛、肢端麻木
皮膚：痤瘡、濕疹、皮膚癢疹
美容：美顏針、埋線減重

門診時間

傳統醫學科門診：週一夜間、週二上午、週三夜間、週四上午、週五下午 / 夜間、週六上午
體重管理中心門診：週三下午

告別過多的脂肪-淺談脂肪肝

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 謝宇欣

美食讓我們有愉悅的生活經驗，但若不節制，仍有脂肪過剩的風險，而且不論男女老幼、高矮胖瘦，都需要重視這個問題。現在讓我們了解與脂肪相關的兩個疾病：脂肪肝與高血脂。

◎脂肪肝是什麼？高血脂是什麼？

脂肪肝顧名思義，就是有過量的脂肪累積在肝臟內。健康的肝臟只應有少量脂肪或甚至全無脂肪。當熱量攝取過多時，肝臟便會漸漸的囤積脂肪組織。如果脂肪佔肝臟 5% 以上，則成為脂肪肝。

血脂就是血液中的脂肪，包括膽固醇及三酸甘油酯。高血脂是指血液中的膽固醇或三酸甘油酯超過正常範圍。膽固醇又可粗分為低密度脂蛋白膽固醇（LDL）及高密度脂蛋白膽固醇（HDL）兩類。膽固醇在一般人的血液中應維持正常量，以避免沉積在血管壁或造成發炎，進一步惡化器官狀況。但隨著不同疾病或年齡，膽固醇的標準也會跟著有所不同，下表僅供大部分正常人作為參考，詳細仍需與醫師討論控制目標

血脂分類	理想濃度	邊際高危險濃度	高危險濃度
總膽固醇	<200	200-239	≥ 240
低密度脂蛋白膽固醇 (LDL)	<130	130-159	≥ 160
血液三酸甘油酯	<200	200-400	> 400

◎脂肪肝會有甚麼症狀？

早期的脂肪肝大多是沒有症狀的，較常在健康檢查中的超音波檢查或抽血時肝指數異常而被發現。飲酒過度、肥胖、血脂過高、糖尿病的人較一般人更容易得到脂肪肝。輕度的脂肪肝經由生活型態的調整即可改善，通常不會造成永久的傷害。然而，脂肪肝可能發展成肝臟發炎，進一步演變成肝硬化、肝癌等疾病，因此即使沒有症狀，也應積極處理。

◎高血脂與脂肪肝的保健或預防？

雖然初期不需藥物治療，但仍需由生活型態的調整來積極改善。包含減重、調整飲食型態（避免高油高鹽高糖飲食）、規律運動（至少每天都能運動三十分鐘）、正常作息、戒菸、戒酒及避免肥胖等等。

下列表格介紹本院常見之降血脂藥物：

分類	品項 / 劑量	學名	可能副作用	注意事項
HMG-CoA 還原酶抑	Tulip 20mg 妥寧	Atorvastatin	頭痛、肌肉疼痛、腹痛、嘔吐	1. 勿和葡萄柚汁共用 2. 注意肌肉酸痛現象 3. 注意肝功能指數
	Crestor 10mg 冠脂妥	Rosuvastatin		
	Simvahexal 20mg 喜克脂	Simvastatin		
纖維酸衍生物	Fenlip 200mg 祛脂微粒膠囊	Fenofibrate micronised	肌肉疼痛、皮膚紅疹、胃腸不適	1. 注意肝功能指數 2. 注意肌肉酸痛現象
	Gemd 600mg 脂福	Gemfibrozil		
膽汁結合樹脂	Choles powder 9g 可利舒散	Cholestyramine	便秘、腹部不適、胃腸脹氣	易影響其它藥物吸收，先服用其它藥物後 2 小時再服用此藥
菸鹼酸及其衍生物	Linicor F.C.T 500/20 mg 理脂	Niacin/ Lovastatin	臉潮紅、腹瀉、噁心、搔癢	需整粒服用
膽固醇吸收抑制劑	Ezetrol 10mg 怡妥錠	Ezetimibe	腹瀉、肌肉痠痛	併服降膽酸藥物如可利舒散時，須間隔兩小時以上才能服用降膽酸藥物
PC SK9 抑制劑	Praluent 75mg/1mL 保脂通	Alirocumab	注射部位反應、口咽疼痛、流鼻涕、打噴嚏、搔癢	1. 建議起始計量為 75 毫克，每兩周一次或 300 毫克，每月一次 2. 不可注射於有受損之皮膚

【12.21 冬至】

強化核心 改善平衡協調 冬季慢跑不受阻

文 / 君蔚皮拉提斯會館 物理治療師 周昭如

◎跑過這個寒冬

路跑大大小小的賽事已風行在全國各地。冬天跑步前需做足暖身，可避免運動傷害及增進運動表現。跑後收操也相當重要，目的是讓心跳血壓回到原本正常穩定狀態，慢跑完需要有 10 分鐘的快走來作為收操。

◎跑步常見的受傷部位

受傷部位	發生率(%)
<ul style="list-style-type: none"> 膝 	28
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> 髌骨肌腱炎 (Patellar tendinopathy) 髂脛束症候群 (Iliotibial band syndrome) 髌骨股骨疼痛症候群 (Patellofemoral Pain Syndrome) 	12 10 6
<ul style="list-style-type: none"> 足部 	21-38
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> 腳踝扭傷 (Ankle sprain) 阿基里斯腱發炎 (Achilles tendinitis) 足底筋膜炎 (Plantar fasciitis) 	10 6-9 5-18
<ul style="list-style-type: none"> 大腿後側 (膕旁肌 Hamstrings) 	19
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> 膕旁肌肌腱炎 (Hamstring tendinopathy) 膕旁肌肌肉傷害 (Hamstring muscle injury) 	12 7
<ul style="list-style-type: none"> 脛骨 	14
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> 內側脛骨壓力症候群 (Medial Tibial Stress Syndrome) 脛骨疲勞性骨折 (Tibia Stress Fractures) 	10 4

參考資料：

Lopes AD, Hespanhol Junior LC, Yeung SS, Costa LO. What are the main running-related musculoskeletal injuries? A systematic review. Sports Med. 2012;42(10):891-905

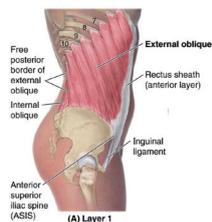
◎皮拉提斯運動如何對跑者有益？

跑步是個重複性的活動，每次腳著地的瞬間力量會從腳傳遞至下背到肋骨。試想人的軀幹就像樹幹根部，需要穩固的基部，如果樹幹根不穩固，如何有效將力量蔓延至樹枝，就如同人的軀幹不穩定如何有效將力量傳至手腳。良好的跑者須具備以下條件，皆可透過皮拉提斯運動調整。

◎核心肌群

腹肌

腹內外斜肌及深層腹橫肌如同天然的束腹腰包覆下肋骨至骨盆上緣，與骨盆底肌一同作工，支持骨盆及脊椎維持腹內壓，讓手腳在跑步過程能動得更輕鬆。

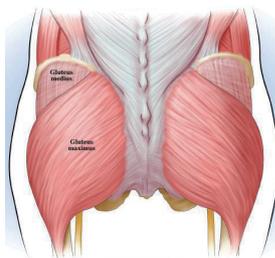


參考資料：

https://ranczrpart1.fandom.com/wiki/Abdomen:Muscles:Anterolateral_abdominal_muscles_and_aponeuroses

臀肌

可使骨盆穩定作用避免過度使用腿後側肌



參考資料：

<http://cadencesportstherapy.com/weak-glutes-in-runners/>

◎平衡協調

平衡

跑在不平坦的地面需要好的平衡及本體感覺（感測腳位置方向），避免容易絆倒或腳踝扭傷，畢竟隨著年紀增長，平衡能力隨之遞減。



協調

舉個協調有關的遊戲：一手摩擦肚子，另一手拍頭，這就是協調。好的手腳協調能讓跑步能力、速度、力量同時提升。



呼吸

藉由皮拉提斯的橫膈呼吸訓練及改善姿勢，讓體態更挺立胸、廓幅度增加從而改善呼吸肺活量。

伸展

跑完後後側大腿及後側小腿伸展是很重要的，忽略伸展，肌肉變得又緊又無力，好的肌肉柔軟度才能跑得更遠更久。



姿勢

好的身體姿勢排列才能應付重力，讓跑步變得更有效能，減少關節壓力。

*上述動作若有相關疑問，建議尋求專業人員的意見。

參考資料：

Pilates for Runners: Everything you need to start using Pilates to improve your running - get stronger, more flexible, avoid injury and improve your performance

孩子成長問題大解密-遺傳代謝篇

文 / 臺北醫學大學附設醫院 小兒遺傳代謝科主治醫師 徐瑞聲

即使到了醫療進步的 21 世紀，我們對於孩子的高矮胖瘦原因仍有許多未知。而其中身材矮小又是父母最擔心孩子的問題之一。究竟有哪些原因會導致身材矮小呢？當中有哪些因素是受到先天遺傳的影響？今天要特別來談談跟基因或染色體相關的原因。

在了解身材矮小的原因之前，需要先定義什麼是身材矮小：身高小於身高曲線圖上第三個百分位（請參考國健署兒童身長曲線百分位圖）。使用方法：根據孩子的性別，先找到橫座標所標示的月 / 年齡，再找到縱座標上身長 / 身高、體重與頭圍數值，就可以找到孩子在同年齡層的百分位。或是使用國健署兒童生長曲線計算機 (https://health99.hpa.gov.tw/Onlink-Health/Quiz_Grow.aspx)。

身材矮小於門診最常見的原因包括：家族性身材矮小與體質性生長遲緩。要特別注意的是，上述兩種原因事實上並非疾病。第一種原因既然被稱為家族性，就表示家族裡的父母身高也不高，可想而知是遺傳因素導致其身材矮小，這樣的孩子其骨骼年齡（骨齡）與實際年齡一致。而體質性生長遲緩的孩子在年紀較小時，生長曲線掉到低於第三個百分位並沿著該曲線生長，不過由於青春來得晚，成年後的身高通常落在正常範圍內，父母也可能有類似的生長狀況，檢查會發現這樣的孩子骨齡是落後的。

除了上述兩種屬於正常生理變異的身材矮小，其他還有以下幾種先天遺傳影響的病理性原因：

1、透納氏症：X 染色體部份或整條缺失，造成身材矮小、卵巢功能不良，某些外觀特徵（如蹼狀

頸、淋巴腫、後髮際低等），或心臟、腎臟等先天異常；此疾病做染色體核型檢查即可診斷。

2、小胖威利症：第十五對染色體長臂（位置 15q11-q13）出現缺陷所導致，嬰兒早期會呈現嚴重低張力及餵食困難，而到嬰兒晚期或幼兒早期開始食慾大增且無法控制，對食物有不可抗拒的強迫行為，因此導致體重持續增加及嚴重肥胖。病童會有運動及語言發展遲緩，並有認知功能異常。若沒有使用生長激素，身材矮小也是相當常見的臨床表現。

3、羅素 - 西弗氏症：出生前有子宮內生長遲滯，出生後也是明顯身材矮小。因骨骼發育不對稱，患者可能有頭部、軀幹與四肢左右不對稱（其中以四肢最明顯）。另有異常的臉部特徵：臉小呈三角形使前額顯得突出，或因小臉顯得上半部的頭比較大，下巴偏小。而頭圍都在正常範圍內。

4、先天骨骼發育異常：因基因缺陷導致骨骼發育問題，有超過 400 種疾病，其臨床表現差異很大。其中相當多疾病會引起身材矮小。

以上僅列舉幾個例子，其實還有更多先天因素、系統性疾病、營養不良、內分泌問題等可能影響孩子身高。北醫兒科成長支援門診，規劃透過跨兒童次專科團隊，經由門診詳細的病史詢問、身體檢查，必要時加上骨齡及抽血檢查，以協助解決孩子的問題，期望每個孩子都能健康快樂地長大。



小兒科Facebook QR code



小兒遺傳代謝科主治醫師 徐瑞聲

主治專長

小兒遺傳疾病
小兒新陳代謝（不含內分泌）
一般兒科醫學

門診時間

小兒科門診：週一下午、週三上午、週五上午
健兒門診：週一上午

寶寶半夜哭鬧的兇手-嬰兒腸絞痛

文 / 臺北醫學大學附設醫院 急診醫學科小兒專任主治醫師 李逢卿

之前在兒科急診值夜班時，一名已經滿月的男嬰在凌晨時，被爸爸抱了進來，父母的主訴是：一直哭。爸爸很急切的說：寶寶在家已經哭鬧了一整晚，尿布換了、應該也餵飽了、也似乎沒發燒或有任何感冒的症狀，但是就是一直哭，無法安撫。因此只好掛急診找醫生幫忙看看。

經過兒科急診醫師診視後發現，身體檢查評估皆無任何異常，只有發現肚子有明顯氣鼓聲。寶寶後續照完腹部 X 光後，腸氣分佈均勻。確認完並無任何需要緊急應處置的診斷（例如腸套疊、巨結腸症等），研判可能為「嬰兒腸絞痛」的症狀，向父母親解釋、衛教之後，不需使用藥物，回家。

「嬰兒腸絞痛」對於兒科夜間急診和一般門診並不少見。嬰兒停不下來的持續哭鬧，半夜裡常常會令父母、家中阿公阿嬤的神經緊張、手足無措。

到底什麼是「嬰兒腸絞痛」呢？其實成因至今也是眾說紛紜：有人認為，可能是對奶類裡的蛋白的過敏表現？也可能是跟腸胃道的神經發育尚未成熟有關？甚至可能會不會與嬰兒有乳糖不耐的問題相關？但無論如何，兒科醫師都會先排除任何來自生理、心理上的問題，例如：肚子餓了、上一餐沒有吃飽、尿布濕了、寶寶便便了使得寶寶幼嫩屁屁的不舒服、脹氣、便秘、腸胃炎、甚至腸套疊，或者只是因為半夜醒來需要父母溫暖的抱抱等因素，最後才會認為是嬰兒腸絞痛。

一般新生兒或小嬰兒在夜間裡發生不停的哭鬧，常常會被父母認為我的寶寶是不是得了「嬰兒腸絞痛」？其實這個名稱，個人覺得只是可與現代父母溝通的習慣用詞。很有可能嬰兒的這些哭鬧和他們的腸胃道並沒有直接關係。事實上根本沒有人會知道嬰兒在哭什麼？雖然寶寶一直哭，摸起來好像也沒有哪裏特別疼痛。因為小寶寶在哭的時候，腹部的肌肉看起來會很緊繃，而且平躺時雙腳又來回踢的厲害，大概大多數人覺得「看起來」像是腸胃正在絞痛，也許因為如此覺得，才會有人發明了「嬰兒腸絞痛」這個診斷。其實不只是嬰兒正常哭泣時的表現。至於嬰兒肚子看起來大大的，拍起來「碰碰碰」的空

氣聲，是因為嬰兒哭太久了以至於吞很多空氣進胃裡去，也有可能是因為腸胃脹氣才哭，應該不是因為拍嗝沒拍出氣出來。所以，嬰兒腸絞痛在兒科醫學上並不是很正確的名稱。

◎老一輩的稱作「百日哭」，且多半發生年齡在出生後的前 3 個月

所謂的「嬰兒腸絞痛」，一般指的是 3 個月以下的新生兒或小嬰兒，常常在黃昏或者半夜出現焦慮、嚎啕大哭，且一直哭鬧連續數小時、卻無法安撫的現象。由於，這類現象於嬰幼兒出生 3 個月之後，大多會自行緩解，因此才又稱為「百日哭」。

◎寶寶夜間一直哭不停，就是嬰兒腸絞痛惹的禍嗎？

由於導致嬰幼兒啼哭的原因太多，若僅僅是透過以上特徵往往難以區分。建議父母、阿公阿嬤等照顧者不妨可參考「Wessel 氏準則」的 3 個指標項目，簡易評估孩子是否有腸絞痛的問題。

Wessel 氏準則，也就是所謂的「333」法則：

1. 一天哭鬧超過 3 小時。
2. 一星期有 3 天以上日子，哭鬧超過 3 小時。
3. 上述情況持續超過 3 星期。

但通常家屬無法忍受超過 3 星期，只要寶寶一直哭，即非常地焦慮，就會往急診送去。此時如果符合上述兩項以上，排除了其他異常後，也可診斷為嬰兒腸絞痛。

兒科醫師處理的方式會先了解母親與寶寶及家族相關的病史。如哺餵母乳的媽媽應減少可能攝取的過敏原，如牛奶、帶殼類的海鮮等；寶寶若喝配方奶可考慮換奶，甚至建議仍以母乳為主。2 歲以下嬰幼兒已經不再建議使用任何種類的脹氣膏，因為可能會影響神經學上的發育。可以用按摩、熱敷或安撫為主，若真的無法改善，再考慮使用益生菌及消脹氣藥，並改善前述飲食內容，相信多半都可以減少夜間裡嬰兒不停哭鬧的機會。

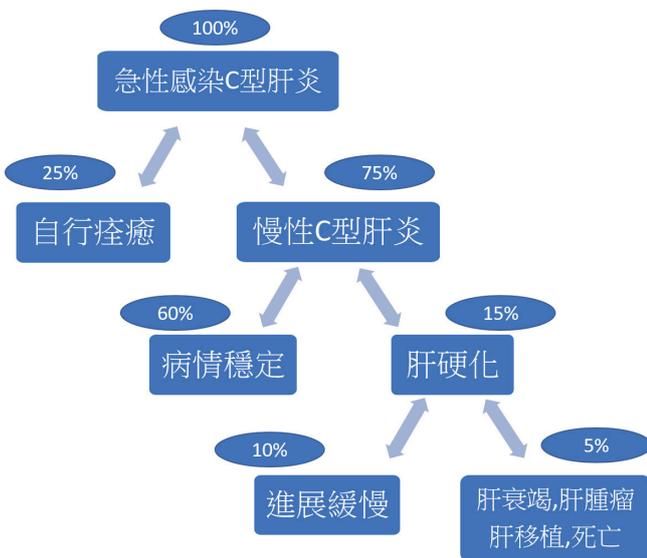
消滅C型肝炎 全民有責

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

慢性 C 型肝炎是全球公衛的問題，全世界大約有 3% 的人感染過 C 型肝炎（估計 13 億 - 17 億人），大約有 3/4 的人在被診斷有 C 型肝炎的時候不知道自己罹病，多數的人是因為發生慢性肝炎的併發症，例如肝硬化、肝門靜脈高壓甚至是產生肝癌或是去捐血才發現自己接觸過 C 肝病毒。

肝病是我國盛行的疾病，而國內約有 40 萬到 60 萬 C 型肝炎患者，C 型肝炎病毒感染在全世界是引起慢性肝炎之主要原因之一。C 型肝炎病毒主要傳染途徑是經由血液透過皮膚或粘膜進入體內造成感染。所以與他人共用受到污染的針具、注射器或接受污染之血液、血液製劑、使用滅菌不完全之器械（例如手術刀）均有可能感染，而與 C 型肝炎感染者發生性行為、共用沾血之個人器具（如刮鬍刀、牙刷等）或經由生產母子垂直感染方式亦也可能發生。母子垂直感染機率約 6%，如果產婦為 C 型肝炎且合併感染愛滋病毒，會增加其新生兒感染 C 型肝炎的風險。

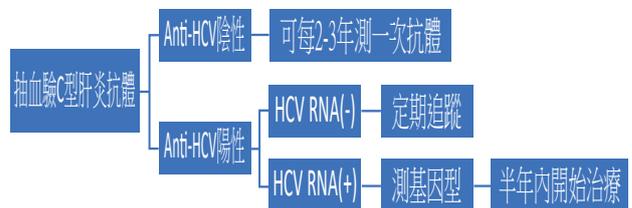
急性 C 型肝炎感染，大部份可能症狀很輕微或無症狀，20-30% 的人會自己痊癒，但約有 70-80% 的患者會發展成慢性 C 型肝炎。經 20 年追蹤，有二成患者會產生肝硬化，之後每年約有 5% 的機會發展成肝癌。



然而，C 型肝炎是 RNA 病毒不像 B 型肝炎是 DNA 病毒，其治癒機會很大，加上健保署 2017 年元月起給付口服 C 肝新藥，並於 2019 年擴大使用條件，治療的人數因此逐年增加，到今年為止已投入 145 億預算治療了 4 萬多名 C 肝患者，希望台灣能夠在 2025 年達到消滅 C 型肝炎的目標。

一般情況下，感染 C 型肝炎病毒之患者，大約四週左右的時間身體會對 C 型肝炎病毒的蛋白質產生

抗體，但是 C 型肝炎抗體 (Anti-HCV 是很弱的抗體對 C 肝並沒有保護作用，所以當檢驗出 C 型肝炎抗體呈陽性反應，表示曾經暴露過 C 型肝炎病毒而受到感染，至於是否自行痊癒或是轉成慢性肝炎，可透過 C 型肝炎病毒核糖核酸 (HCV RNA 病毒量) 的檢測來確認血液中是否含有 C 型肝炎病毒的存在 (即病毒血症)，如果 HCV RNA 檢驗結果呈現陽性，表示身體正受到感染，應該立即接受治療。



若檢驗結果呈現陰性，但 C 型肝炎抗體 (Anti-HCV) 呈現陽性，則表示曾經感染過 C 型肝炎，病毒藉由治療或自身免疫系統作用而痊癒。C 型肝炎的治療效果和感染到的 C 型肝炎基因型，病毒量及患者肝臟本身狀況有關。臺灣 C 型肝炎基因型以 1b、2 型最多。

不同基因型，對藥物反應也有差別。C 型肝炎病毒量較高者，治療效果較差。治療前肝臟纖維化較嚴重，甚至有肝硬化病人治療效果亦較差。其他如年紀較高、有糖尿病患者及體重較重者或是曾經治療過 C 型肝炎但失敗過的患者，都可能影響治療效果。

以往慢性 C 型肝炎的傳統治療，以每週 1 次施打長效型干擾素合併每日口服雷巴威靈，治療半年至 1 年，治癒率約七成。如追蹤 6 個月後，仍測不到病毒就視為治癒。但因干擾素及雷巴威靈副作用大，讓許多患者聞之卻步而沒有接受治療。

近年來，由於對病毒感染機轉的了解以及藥物研發技術的精進，直接抗病毒藥物 (Direct Acting Antivirals, DAAs) 的開發已將多數 C 型肝炎患者治療成功率提升至九成以上，大幅改變了全球的慢性 C 型肝炎治療。DAA 治療療程為 2-6 個月 (由醫師判斷)，治癒率甚至可高達 95% 以上，成效卓著且副作用比干擾素時代大大的減少，加上台灣已將 C 肝治療納入全民健保，真是國人之福，所以如果您有 C 肝或是家人有 C 肝，請儘快至醫療院所接受診斷及治療吧。

隨著口服抗病毒藥物出現，無非是為 C 型肝炎患者帶來一線曙光，國際衛生組織大膽預言：2030 年要讓 C 型肝炎消失在世界，我們台灣政府更是積極推動全國性消滅 C 肝政策，從預防，篩檢及治療全方位啟動，預計 2025 年就能達到消滅 C 肝的目標。

異位性皮膚炎、中重度濕疹 治療新選擇

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

異位性皮膚炎是一種慢性持續或慢性反覆發作疾病，主要特徵為瘙癢、濕疹性皮膚炎（急性、亞急性或慢性），並具有典型的形態如嬰兒時期主要影響面部與手肘與膝蓋，兒童與成人時期則影響頸部、肘窩與膝窩並伴隨慢性苔癬化粗糙與顏色不均的皮膚表現，嚴重者甚至可以影響全身。

異位性皮膚炎常會伴隨一些特色包含個人或家族過敏病史如過敏性鼻炎、氣喘，皮膚乾燥與皮膚障壁缺損，同時具有免疫球蛋白E活性。異位性皮膚炎病生理機轉目前認為部分是因纖維聚蛋白 filaggrin (FLG) 基因突變驅使皮膚屏障缺陷與外界環境影響，造成T細胞、發炎細胞激素、宿主防禦蛋白、過敏原敏感性和感染的免疫反應發生改變。簡言之，先天缺失與後天環境共同造成異位性皮膚炎。異位性皮膚炎由於皮膚障壁缺損易產生感染併發症包含較為常見的金黃色葡萄球菌、疱疹性濕疹或克沙奇濕疹、急性結膜炎。異位性皮膚炎的緩解率不一，多數患者持續或反覆發作至成年。

異位性皮膚炎患者平時皮膚照護很重要，適當的皮膚保濕和使用潤膚劑，避開可能刺激皮膚的物品（如清潔劑、化學刺激物），確認並避開已證實的過敏原。關於治療，包含照光治療、局部擦拭藥物與系統傳統口服與新的針劑治療。局部藥物包含類固醇藥膏 (Topical Corticosteroids)、鈣調神經磷酸酶抑制劑藥膏 (Topical calcineurin inhibitors) 與 Crisaborole (台灣目

前未上市)。傳統口服藥物包含鎮靜效果抗組織胺與免疫抑制劑，系統免疫抑制劑大多需要定期抽血監控藥物反應，甚至有少部分人可能會發生嚴重副作用。以往異位性皮膚炎似乎無其他更好的選擇，但近幾年杜避炎 (Dupixent) 問世，大大改變了先前治療的局限與選擇。

杜避炎可用於治療大於 12 歲 (含) 以上患有中度至重度異位性皮膚炎且對局部處方治療控制不佳或不適合使用該療法的病患。杜避炎是第一個透過抑制 IL-4 與 IL-13 訊息傳遞，專一性調節異位性皮膚炎關鍵免疫機制的生物製劑，可幫助解決免疫系統失衡問題、調節潛在發炎與解決表皮異常問題。根據實證研究顯示杜避炎可快速且持續 (52 週) 改善病灶與嚴重程度 (約 80%)、搔癢程度 (約 60%) 與生活品質 (約 80%)。另外，相對傳統口服免疫抑制劑，杜避炎不須檢測或監測器官毒性，長達 52 週良好長期安全性與耐受性。杜避炎也可用於氣喘與慢性鼻竇炎，甚至有藥品仿單標示外使用 (off-label use) 於過敏性接觸皮膚炎、手部濕疹、慢性蕁麻疹、結節性癢疹、類天疱瘡等等，部分效果值得期待。

隨著時代進步，異位性皮膚炎患者有新的藥物選擇，但仍需視疾病嚴重度與患者狀況調整，並且由專業的皮膚科醫師評估與互相溝通，找到最適合的治療方式。同時異位性皮膚炎患者絕不可忽略平常的保養與照護，不然再好的治療都可能功虧一簣。

皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

主治專長

一般皮膚疾病、小兒皮膚疾病 (異位性皮膚炎等)、皮膚免疫疾病、傷口照護、指甲矯正、皮膚美容手術、雷射針劑美容醫學

門診時間

皮膚科門診: 週一下午 / 夜間、週四下午、週五上午
美容醫學中心門診: 週二夜間

語言治療的大小事

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部語言治療師 葉雅文

語言治療師是我們在**語言、言語及吞嚥**出現障礙時，協助我們解決困難的好夥伴。藉著本文讓大家更清楚語言治療師如何協助大家一起克服困難。

◎語言治療是大人還是孩子在做的呢？

語言治療的服務年齡層非常廣泛，自剛出生的嬰幼兒、兒童、年輕人，到高齡長者皆為服務對象；只要是因病症而造成**語言、言語、吞嚥**上出現障礙者，皆可以尋求語言治療師的協助。

以年齡來區分，**成人**常見的原因有中風、腦部創傷（例：車禍）、神經退化性疾病、癌症…等；而**兒童**則是發展遲緩、腦性麻痺、自閉症、構音障礙（臭乳呆）…等

◎甚麼時候可以找語言治療師呢？

當您開始有以下感受時，可以找語言治療師替您或您的家人評估並給予建議：

1. 吞嚥困難：「最近吃東西常常噎到；食物變得不好吞，經常卡卡的；吃甚麼都好，就是水會噎到」。
2. 語言表達困難：「生病後雖然聽得懂，但是他說話都沒人聽得懂；他很想說話，可是只能用比的，每次都要猜個老半天；他會聊天，但是常常講到一半卡住字想不出來」。
3. 語言理解困難：「跟他說甚麼都只知道點頭，但其實不懂要做甚麼」。
4. 口腔肌肉無力：「感覺臉有一邊麻麻的，常咬到舌頭、臉頰，常常口水一直流自己都沒發現；說話都不認真說，要逼他才好好說」。
5. 構音困難：「兔子講成褲子；講話含滷蛋，只有家人比較聽得懂一點」。
6. 語言發展遲緩：「很不愛說話、省話一哥（姐）；每次不好好說話，都用哭的；老師說他都聽不懂，上課常發呆；講話都只講最後一個字」。
7. 發聲困難：「覺得說話很容易累，以前可以唱歌或說話說很久，現在一下子就累了；感冒以後聲音就發不出來；耳鼻喉科醫生說聲帶長繭

可能要開刀，叫我先來上課試試看，也許不用開刀」。

8. 社交困難：「他喜歡交朋友，可是每次都因為太熱情嚇到別人；都不太理人，喜歡自己一個人的小世界；沒興趣的東西理都不理，喜歡的講不停；很愛插嘴，沒有辦法等待」。

9. 口腔過度敏感：「每次刷牙都是場戰爭，愛咬牙刷；超級討厭洗臉，不喜歡人家碰，所以每次都快速擦擦就好」。

◎語言治療師怎麼幫忙？

1. 針對**失語症**進行聽、說、讀、寫的相關訓練，例如：圖卡命名、文章閱讀、段落書寫。
2. 對**語言發展遲緩**孩子進行口語表達誘發、聽覺理解提升…等相關訓練。
3. 協助提升**構音障礙者**（台語：臭乳呆）的口語清晰度。
4. 引導**語暢障礙者**（俗稱：大舌或口吃）增加說話的流暢度。
5. 幫助溝通困難者選配合適的**溝通輔具**。
6. 讓**吞嚥困難或障礙者**（可能沒裝有鼻胃管）能夠安全的享用食物，進而降低吸入性肺炎的風險。
7. 教導**嗓音障礙者**（例：聲音沙啞、發不出來）舒服合適發聲方式。

◎要怎麼安排語言評估或復健呢？

1. 您可上網或至臨櫃掛號**復健醫學部**
2. 向醫師說明您或家人的困擾
3. 來電或親至**語言治療室**
4. **語言治療師**將替您安排評估與治療。

◎去哪裡找語言治療師呢？

本院的語言治療師服務於**復健醫學部**；**成人**治療位於第二大樓 2F 的語言治療室；**兒童**治療則位於第三大樓 B1 的**兒童發展復健中心**。

※ 聯絡電話：(02)2737-2181 分機 1241 轉 21（成人）或 22（兒童）

病人就醫經驗調查

文 / 臺北醫學大學附設醫院 醫療品質部

為持續提升醫療服務品質，營造更好的就醫環境及服務品質，本院自 109 年 6 月起推動病人就醫經驗與滿意度調查全面電子化，以即時分析掌握門診、住院、急診病人意見反饋，病家掃描 QR Code 後，進行線上填答，期藉由調查結果了解民眾對醫院之期望並做為改善依據。

一、109 年上半年病人就醫經驗調查結果

109 年上半年門診回收有效問卷數為 797 份，平均滿意度為 89.4%；住院回收有效問卷數為 548 份，平均滿意度為 88.5%；急診回收有效問卷數為 137 份，平均滿意度為 81.0%。

【重點提升成效】

1. 主題：維護住院病人診療隱私，提供安心醫療照護服務
2. 措施：
 - (1) 單位晨會提醒及宣導，病房內執行治療（醫療處置）或侵入性治療時，務必拉妥圍簾。
 - (2) 不定期查核護理同仁執行治療時，確實拉上圍簾。
 - (3) 透過走動式管理，強化督導同仁並互相提醒注意維護病人隱私。
3. 成效：隱私構面滿意度自 84.6%(108 年下半年) 提升至 90.6%(109 年上半年)

二、109 年下半年病人就醫經驗調查

為提供病人更適當照護，歡迎與我們分享您的就醫經驗，作為本院持續提升服務品質之改善依據。就醫後使用手機掃描下方 QR Code 連結，完整填寫問卷及個人資料者，我們每季將抽出 15 名幸運兒，每人可獲得 200 元超商禮券！

住院版



門診版



急診版



敬請分享您寶貴的意見！
北醫附醫關心您 祝您早日康復

立即掃描，上網填寫
即有機會抽中
200元超商商品券



即刻下載 iTPASS APP 一機在手 醫療無阻



體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

A 套餐

章茹安格斯黑牛堡
Zero 可樂
烤雞沙拉

- 蛋白質過量(牛肉、雞肉、起司)
- 起司磷含量高增加鈣質流失
- 乳製品增加乳癌攝護腺癌機率
- 紅肉被 WHO 列為2A致癌物
- 代糖增加胰島素阻抗

B套餐

煙燻雞肉長堡
冰無糖綠茶
四季沙拉

- ✓ 蛋白質適量(雞肉)
- ✓ 沒有乳製品較健康
- ✓ 沒有紅肉降低癌症機率
- ✓ 無代糖不會增加胰島素阻抗
- ✓ 綠茶可以抗氧化

勝

體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	整形外科簡雄飛 (腹部拉皮手術、 乳房美容外科)	徐偉峻 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球, 胃食道 逆流, 內科減重)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢, 產 後, 更年期減重)	孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	王偉 (減重手術)
下午診	李佩芬 (營養師門診) (三高減重)	王偉 (減重手術)	楊佩鈺 (中醫減重)	李佩芬 (營養師門診) (女性減重)	腸胃科方冠傑 (胃水球, 內科 減重)	李佩芬 (營養師門診) (兒童減重特 約診)

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477

北醫體重管理中心

蛤？減重也可以吃速食？

文 / 體重管理中心 李佩芬營養師

速食方便、美味，是不少人用餐時的選擇，但常常因為用煎、炸等方式烹調及食材本身油脂高，而容易攝取過多熱量。

左圖舉出兩個常見的速食套餐實例，給大家參考，只要聰明挑選，吃速食也可以有較健康的選擇喔～

1. 蛋白質食物攝取過量：國民營養調查顯示，臺灣民眾肉類攝取超過建議量3倍，所以主餐以外，建議避免再有蛋白質食物。

2. 紅肉、乳製品：越來越研究顯示乳製品荷爾蒙含量高，增加乳癌、攝護腺癌風險；而紅肉（牛、羊、豬肉）早已被WHO列為2A級致癌物，加上飼養過程消耗大量土地及水，產生大量甲烷及排泄物，對環境危害甚大，所以對身體和環境都不是理想選擇喔。

3. 乳製品：許多研究發現攝取乳製品無法降低骨折機率，甚至可能增加髖骨骨折風險；而乳脂中65%是飽和脂肪，也會增加心血管疾病機率，所以不建議常常食用。

4. 代糖：代糖雖然熱量幾乎是零，但越來越多研究發現攝取代糖會增加胰島素阻抗，一樣會造成肥胖和其他代謝性疾病，所以還是喝無糖的綠茶比較健康喔～

繽紛聖誕跨新年 送您心安和健康

歲末雖是寒風凜冽，也是心中滿溢溫暖的季節。經過一年風雨的洗禮，轉眼間又是喜迎2021新年的時刻，值得送給自己及家人最好的歲末禮物，不外乎就是健康的身體。

北醫附醫健康管理中心在這寒冷冬日裡為您增加愛的溫度，提供您最暖心的特色健檢，唯有健康的身體才能擁有一切，願各位帶著健康的身心迎接嶄新的一年！

【外食族】

➢ 無痛腸胃鏡

無痛無感內視鏡檢查食道、胃、十二指腸及整段大腸是否有病變，讓您睡一覺也能安心做檢查。

【3C族】

➢ 全脊椎磁振造影

評估全段脊椎（頸椎、胸椎、腰椎、薦椎）之椎

體、椎間盤、脊神經或周邊組織是否有相關病變。

➢ 免散瞳眼底攝影檢查

在不需散瞳狀態下安全迅速觀察視網膜的黃斑部中心部位，篩檢視網膜病變。

【失智症早期篩檢】

➢ ApoE 阿茲海默症風險基因

告訴您是否需要及早準備預防疾病，檢測結果為高度風險者，建議接受神經內科專科醫師諮詢。

➢ 阿茲海默症篩檢 (IMR)

可了解腦部異常蛋白沉積情形，評估罹病風險，搭配「腦部MRI核磁共振」、「失智症AD-8量表」等各項完整檢查，並由神經內科醫師解說報告，確實掌握健康狀況，預防減緩病程惡化。

北醫附醫健康管理中心 祝福您佳節愉快，平安喜樂！

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323
(詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

美容醫學中心

天氣轉涼進入秋冬，時而躲藏、時而出現的太陽，可能讓大家不知道該如何防曬才好。其實雖然紫外線B (UVB)在冬天與陰天會減少，但是長波紫外線A(UVA)的照射量、在夏天與冬差異並不大。因此，在戶外與窗邊長時間接觸陽光，還是可能累積出對皮膚的傷害，例如造成皮膚老化、黑斑、暗沉、與皮膚癌病變等等。建議大家在上述這些情況下，還是記得要每兩個小時補擦防曬。

也因為秋冬氣溫涼爽、日曬也減少，很多朋友們來美容醫學中心做雷射除斑，清理夏天累積下來的色素暗沉與黑斑。每個人的膚質與斑點的種類不盡相同，適合運用皮秒雷射、飛梭雷射、或是脈衝光、紅寶石雷射呢？是否適合搭配外用淡斑藥物、如何做好日常的美白保養呢？這些關鍵問題，為了讓治療更有保障與卓越品質，建議大家先到皮膚科或美容醫學科門診請醫師仔細評估、進行專業的治療計畫。

北醫附醫美容醫學中心服務專線(02)66367135，留下您的聯絡訊息，我們將與您聯繫。官方網頁: tmuh-beauty.com



新進醫師介紹

消化內科 專任主治醫師



連昭明 醫師

學歷 臺北醫學大學醫學士
美國賓夕法尼亞大學病理研究所博士
長庚大學臨床醫學研究所碩士

經歷 賓州州立大學Hershey醫學中心內科住院醫師
賓州大學附設醫院胃腸科專科醫師
林口長庚醫院胃腸科主治醫師

主治專長 胃腸道疾病
肝硬化
內視鏡
超音波
大腸鏡

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午	✓					
下午					✓	
夜間						

整形外科 專任主治醫師



陳依凡 醫師

學歷 臺北醫學大學醫學系醫學士

經歷 臺北榮民總醫院外科部重建整形外科住院醫師
國立陽明大學外科學科兼任講師

主治專長 一般整形重建手術
顯微重建手術
抽脂及自體脂肪移植手術
變性手術
美容手術

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午						
下午	✓					
夜間		✓			✓	

十二月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：認識肝炎用藥

日期：2020年12月4日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：巫靚嫻 藥師

講題：安寧療護宣導

日期：2020年12月8日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：黃淑霞 護理師

講題：過敏疾病與三九貼

日期：2020年12月15日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：楊佩鈺 醫師

講題：兒童護眼

日期：2020年12月18日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：郭曉佩 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2020年12月22日(二)下午15:00~15:30

地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳

講者：蕭仁婕 醫師

■ 用藥指導講座

講題：懷孕哺乳及不孕症用藥

日期：2020年12月16日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：劉哲維 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：中藥與糖尿病

日期：2020年12月11日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：蘇柏璇 醫師

講題：糖尿病藥物知多少

日期：2020年12月25日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳磊 藥師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一上午 / 徐瑞聲 醫師
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
 2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。
- 諮詢電話：(02)2737-2181分機8253

■ 2020年10月份捐款芳名錄

1,000,000	陳欽源、林淑敏
500,000	王麗都
457,533	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
200,000	郭瑞嵩
33,028	林佳洋
6,000	無名氏
5,000	台兒診所
3,000	黃博靖
2,070	林明陽
2,000	曹麗卿、吳昌東
1,000	林信忠、陳麗美
600	羅華美
500	謝春發、張瑞傑、柳瑞夢、湯莉蓉
300	陳姮秀、李青純、楊崧苑、陳盈臻
200	彭美珠、陳昭旭
100	陳貞君、黃福明、黃李月

* 「社工基金醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

■ 2020年10月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	林○枝	6,000
	顏○助	3,000
	廖○宇	5,674
	鄧○婷	25,000
	謝○宇	1,080
	溫○亦	1,000
	羅○洋	2,960
	陳○妍	2,560
	楊○樂	1,200
	莊○宥	1,000
	陳○妍	2,960
	沈○樂	1,600
	紀○彬	7,950
急難救助	林○枝	6,600
	胡○興	10,800
	林○龍	24,000
合計	16人次	103,384元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第三大樓B1	教學門診 ※註1						方冠傑 (腸胃肝膽科)(6C)		陳嘉哲 (大腸直腸外科)(6C)		吳政誠 (泌尿科)(6C)		
	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	簡雄飛 (整形外科)			徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 9410	楊佩鈺 (中藥減重)			
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00看診)(普通外科門診)	張宜菁 1135	蔡秀欣 1111	林明秀 (08:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130		
		2A	張宜菁 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)	李采暹 1145	張引碩 (09:00看診)	李宗儒 1146	柯博桓 1148	顏貝珊 (09:00看診)	李宗儒 1146			
	小兒皮膚	15A-1		李采暹 (14:00看診)									
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	王國憲 9105 (14:30看診)	李采暹 9121	簡雄飛 9102 (08:00看診)	林明秀 9115 (14:00看診)	蔡秀欣 9102		
	疝氣特別門診			蔡曜州 (10A)			陳偉傑 (11A)		顧芳瑜 (10A)				
	消化系外科 (胃腸肝膽)	3A											
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 9410 (37A-1)	黃昱閔 0392						
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379								
		6A			黃宏昌 (7A)	賴俊圻 0369			王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376		
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361			
		6C							陳嘉哲 (教學門診)				
	胸腔外科	3A				鍾政錦 0302							
	小兒外科	7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303 (11:00原診)				
	整形外科 ※註2	2A-1							簡雄飛 9112 (09:00看診)				
		8A	簡雄飛 0332 (37A-1)	陳依凡 0309		陳國鼎 0380			陳依凡 0309 (3A)	李維棠 0375	張承仁 0378		
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380								
心臟血管外科	3A	吳依璇 0307						許傳智 0388	吳依璇 0307				
	7A		施俊哲 0363		許文憲 (5A)				陳瑞雄 0320				
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 (限80名)	杜世興 (14:00看診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397				黃宏昌 0374			
	1C-2				李冠德 (血腫科)	黃宏昌 0374		王文科 0356	陳清祥 (限25名)				
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 (放腫科)		曾慧恩 (血腫科)					
口腔顎面外科 (比75引醫節節節節節節掛掛掛掛)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑			
第二大樓二樓	顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲							
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠					
		復健科 (早療、語療、心療)	1D-1			曾頌惠 (1D-2)	賴建宏	曾頌惠 (1D-2)					
		耳鼻喉科	35A			許信德	陳榮哲						
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭							
		精神科	15A			陳中明							
		整形外科	8A			陳國鼎							
第三大樓二樓	婦產部	小兒神經外科	6A										
		腦、神經外科	3A	蔣永孝 (8A)		吳忠哲 (8A)		陳淑美 0717			鄒易學 0713		
			6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (門診教學)(7A)	陳淑美 0717				
			9A	鄭泳松	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松	蔣永孝 0701		
		泌尿科	微創與一般泌尿		林孝友 (10A)	吳政誠 (11A-1)	顧芳瑜 (10A)	葉劭德 (11A)	張景欣 (10A)	顧芳瑜 (10A)(限30名)	林孝友 (10A)	張景欣 (10A)	
泌尿腫瘤			陳偉傑 (11A-1)	蔡曜州 (10A)			陳偉傑 (11A)	劉明哲 (限掛70人)(10A)	蔡曜州 (11A)	吳政誠 (教學門診)(一般泌尿)(6C)			
男性健康			吳建志 (11A)										
婦女與排尿障礙					羅詩修 (10A)								
第三大樓二樓	婦產部	婦科	17A	翁宏諱	葛佩慎		葛佩慎	毛懿德	毛培儀	毛培儀	陳菁徽 0546	詹欣雨 0567	
			18A	劉偉民 0531		陳菁徽 0546	劉安潔 0562	劉偉民 0531		邱德生 0570		王培儀 0568	
			19A	張景文 0504	王呈璋 0565					張景文 0504	劉安潔 0562	王呈璋 0565	盧柏嘉 0571
		產科	20A	仇思源 0552		王懿德 0542	邱德生 0570	詹欣雨 0567	王呈璋 0565	王培儀 (17A)	王培儀 0515	區慶建 0515	
			18A		區慶建 0515					簡立維 (17A)	簡立維 0512		盧柏嘉 0571
		生殖醫學科	17A		陳啟煌 (19A)(17:00看診)	陳菁徽 0546	陳菁徽 (19A)					陳菁徽 0546	詹欣雨 0567
			18A										
20A	仇思源 0552	王呈璋 (19A)				詹欣雨 0567			王呈璋 0565	盧柏嘉 0571			
生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、陳菁徽、仇思源、王呈璋、詹欣雨											

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏中心專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
葉曙慶 (腎臟內科)(6C)	林秀真 (兒科)(13A)		吳柏鋒 (中醫)(2D)(限約診)	魏群人 (神經內科)(16A-2)			
邱德生 (婦科)(20A)	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)			林琬翎 (中醫)(17D)(限約診)			
	陳萍和 (中醫)(6D)(限約診)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉安潔 (產後、更年期減重)				方冠傑 (內科、急診)(限約診)		王偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
林明秀 (09:00看診)	張引碩 1144	李宗儒 1146	張宜菁 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 (09:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)	李采暹 1145		李采暹 1145	張華景 1147		林明秀 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 (專科醫師) 張引碩 (專科醫師)	李宗儒 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	
徐偉峻 (6A)			黃振僑 (1C-3)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395						黃宏昌 (5A)	
						王偉 9402 (37A-1)	
	湯堯舜 (7A)	黃宏昌 (PICC)(6A)				陳威智 (5A)	
徐偉峻 0395			王偉林 0382			外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361			陳嘉哲 (7A)	
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365			
				黃富煥 (6A)			
陳國鼎 0380			李維棠 0375		陳依凡 (3A)		
陳國鼎 0380							
						許傳智 (6A)	
杜世興 (限60名)	杜世興 (14:00看診)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 (限60名)	
			蔡佳叡 0264				
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397			王文科 (專科醫師)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏							
林哲玄 (6A)	陳榮哲						
	楊晨						
陳中明							
黃宇銳							
陳國鼎							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0719				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 (11A)		羅文政 0345	
葉劭德 (11A-1)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (10A)	施冠偉 (11A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10)	劉明哲 (11A)	顧芳瑜 (10A)		劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
						羅詩修 (10A)	羅詩修 (11A-1)
邱彥諧 0553	王懿德 0567	陳菁徽 0569	王呈璋 0551	翁宏諱 0553		邱德生 (12/12-19)	邱德生 (12/12-28)(17A)
	詹欣雨 0567	張翊恩 0569	劉偉民 0551			王呈璋 (12/12-28)(17A)	金宏諱 0551
王培儀 0568			仇思源 0552	張景文 0504	劉安潔 0562		
邱德生 (教學門診)		金宏諱 0551	詹欣雨 0567	邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515						區慶建 0515	區慶建 0515
王培儀 (19A)							簡立維 0512
	陳啟煌 (19A)	陳菁徽 0546	王呈璋 0565		陳啟煌 0549		王呈璋 (12/12-28)(17A)
	詹欣雨 0567	張翊恩 0569	仇思源 (19A)				
			詹欣雨 0567				

1/1 元旦 停診

12 月門診時刻表

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動
掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



iOS

Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**高峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間:上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0444 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (兼成長門診)	王靜韻 0443 (12/7)(15A)	蔡明蘭 0440 (專科門診)	張 璽 0433 (兼成長門診)		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400醫診)	
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421	徐瑞聲 0442 (12/14)(15A)	劉彥麟 0437	蔡佳佳 (12/8)		徐瑞聲 0442	王靜韻 0443 (兼成長門診)	
		15A			劉彥麟 0437 (12/21)	陳中明 0421	黃嘉蕙 (12/22)(13A)	張 璽 0433	王靜韻 0443		蘇一宇 0447
		15A-1	顏瓊暈 0427		蔡明蘭 0440 (12/28)(15A)		林秀真 0414		張 璽 0433		
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442 (卡介苗注射)	張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張 璽 0433	
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C									
	高山旅遊門診(自費)	6C									
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122	蘇千田 0122 (6C-1)			蘇千田 (7C)(限約診)	蘇千田 0122		李欣岱 0128	
		6C-3		李欣岱 0128							
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129	
	家庭醫學科 (張詩鑫陳楊卿可掛減重門診)	6C-1					林昱君 0167		黃 立	黃偉琦	
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		陳宥達	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159
		6C-3	詹雅茹	李欣岱 0128		詹雅茹	江芳人		詹雅茹	林宛瑩	
		1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129	
	社區共照門診(限約診)，每週四下午 6C-3診察室，陳世卿 12/3、17、31，蔡明宏 12/10、12/24 旅遊暨疫苗門診(成人健檢):請掛家醫科門診 視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診:週二下午、週三下午、週四下午										
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1203 (整合神經肌肉門診)	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	魏群人 1202	林鼎鈞 0281	戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	戴瑞億 1211		戴瑞億 1211 (帕金森門診)	葉篤學 1205	呂昱益 1208	游家銘 0288		
		16A-3	林鼎鈞 0281	馮彩珠 1212		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205 (記憶整合門診)	胡朝榮 0272	
第一大樓	風濕免疫過敏科	7D	張棋楨 0236 (生物製劑配藥)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236			
		15D				邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	邱啟勝 0245	
		7D		林子閔 0217	林子閔 0217			林子閔 0217 (15D)			
第三大樓二樓	整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡 0261	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (31A)		陳文昭 0266 (31A)			周宗賢 0290 (28A)	
			畢偉楓 0257 (25A)	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (31A)	邱啟勝 0297 (15D)	簡格凌 0297 (31A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (15D)	賴臆任 0290 (26A)	
	一般內科		陳靜怡 0261 (33A-1)				陳文昭 0266 (23A)			周宗賢 0266 (28A)	
							林襄澤 0291 (2C)			游之瑞 0228 (23A)	
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A			林彥宇 0249						許重輝 0239
	黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：										
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)	蕭成儀 0295 (38A)	畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	賴臆任 0290	徐千彝 0294
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)	
33A-1					詹超舜 0287			楊宗霖 0210 (21A)			
腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
	33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
腹膜透析					林彥仲 (限約診)						
移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
	33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲； 惡											
胃腸肝膽科	21A	葉慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248			林寶英 0263	
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	方冠傑 (教學門診)(6C)	甘育安 0223	潘 憲 0201	周宗賢 0268 (28A)		
	23A	連昭明 0230	蘇怡佳 0265 (31A)		張 甄 0270	陳文昭 0266		高偉育 0234 (限約診)	游之瑞 0228	甘育安 0223	
胸腔內科	26A	黎書亮 (31A)			周俊良 0249	簡格凌 0248 (31A)		施崇鴻 0268 (39A)	陳美娟 0238		
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		李凱靈 0238	黎書亮 0227		鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0243	周百謙 0231	周百謙 0231		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 0273							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陸振翹 0448	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瓊 0427		楊 晨 0412 (原曾生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀貞 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433		陸振翹 0448		
	簡睦叟 0444 (簡成長門診)		陸振翹 0448	蔡明蘭 0440 (簡成長門診)		蔡明蘭 0440	
林秀貞、王靜韻； 小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科：徐瑞聲 陸振翹； 小兒腸胃科：簡睦叟 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	蔡明蘭 0440		陳中明 0421			蘇一宇 簡睦叟 (12/12、26)	
何宛玲 0446							
		高偉峰 (停診)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (12/10、24)(14:00暫診)		林神佑 0130				
	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 0160	林章賢 0154 (12/6)	邱冠霖 0154 (12/17、31)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王俊琪 0176	陳揚卿 0176	陳揚卿 0176 (12/12、26)(6C-1)		
王俊琪 0130	社區共照門診 (限約診)		陳宥達 0130	王俊琪 0176			
林神佑 0130	邱冠霖 0154 (12/17、31)		林神佑 0130	陳宥達 0176			
蔡睿蘋 1203	戴瑞億 (12/6、10、17、31) 陸清松 (12/24)(門診)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203 (教學門診)	魏群人 (教學門診)		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236						
林子閔 0217			邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (16D)					林子閔 0217 (16D)		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
陳 璇 0289 (27A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	甘育安 0223 (22A)		陳錫賢 0253 (33A)	
翁瑄甫 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0245 (33A-1)							
糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-18:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257	陳志維 0259 (23A)	
陳 璇 0289	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
葉曙慶 0215 (教學門診)(6C)	高治圻 (教學門診)(21A)		吳岳霖 0218	方德昭 0297 (限約診)	方德昭 0297 (12/4、12/18)		
高治圻 (限約診)	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (12/4、12/18)		
囊性腎病：陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202	連昭明 0230	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249					陳美娟 0238	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐占亭 (衛教門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐占亭 (衛教門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊瑋慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

- 藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2737-2181#8116
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限100名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401		陳弘生 1434	陳適卿 1401	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限70名)	
		1D-2			楊政道 (限約診)	曾頌惠 1409 (限35名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限35名)	曾頌惠 1409 (限35名)	潘健理 (停診)		
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科										
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	呂亦翔 0944	張廷碩 0945	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	張廷碩 0945		張廷碩 0945			
		38A	林飛麟 0935									
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		7D (一大樓1F)					林襄澤 0231 (2C)		吳鴻誠 0274 (09:00看診)			
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)			
		淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正										
		乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；										
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224		李冠德 0224			
		1C-2				李冠德 0224			曾慧恩 0271 (1C-3)			
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	林襄澤 0231 (2C)		謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
		乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；										
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0570 (婦癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限60名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (神經)(9A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (喉嚨癌)(96A)	邱德生 0370 (婦癌)(17A)		蔡耀州 0335 (泌尿腫瘤)(11A)			
				蔡耀州 0335 (泌尿腫瘤)(10A)					王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			
		黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)						
放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421			
	2C		呂隆昇 8422 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419				
	導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒											
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C	邱仲峰 8401	吳森棋 8411 (7C)									
癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)							
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060		魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)		彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
		5C	劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)			
		1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)		蔡睿蘋 1203 (16A-2)		周百謙 5713 (32A)			徐上富 5712		
		35A				陳榮哲 0941						
第一大樓一樓	骨部	脊椎骨科	19D						吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			21D	李境祐 0637 (20D)			黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	黃聰仁 0633			
		運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
			23D	李建和 (運動治療)(11:00看診)(限約診)							陳志華 0629 (20D)	
		骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
20D						姜智偉 0631		姜智偉 0631				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333 (12/8、12/22)						
					李元文 0385 (12/1、15、29)							

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
賴建宏 (住院醫師) 1406	康峻宏 (限90名) 1420		康峻宏 (限100名) 1420		賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
	康鈞尉 1435	曾頌惠 (限30名) 1409	侯文萱 1432	曾頌惠 (限50名) 1409		楊政道 (限約診)	

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

						夏和雄 0286	
			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)		
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限50名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		葉劭德 0910 (泌尿腫瘤)(10A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)		
	黃棣棟 0712 (兒童腦瘤)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0363 (婦癌)(3A)			
	吳玉琮 0363 (婦癌)(3A)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(3B)			
	蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (8C-1)			呂隆昇 8422 (6C)				

黃姚儒、常慧如； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒

	吳森棋 8411 (7C)		邱仲峰 8401	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
何宛玲 (兒童腫瘤長期治療)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			劉彥麟 (小兒血液腫瘤)			

疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941					徐上富 0200 (28A)	

(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蒨； 打鼾：陳榮哲

吳孟晃 0634 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631	姜智偉 0631 (22D)	

電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言**
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能**
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼**
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期**
請輸入4碼日期
- 請輸入午別**
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號**
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果**
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		3D	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		郭博元 6023	蘇柏璇 6020				
		5D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017		楊佩鈺 6019
		6D			蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020		陳亭霓 6021	陳亭霓 6021		
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017			蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020
		18D	吳善弘 (疼痛門診)		吳善弘 6018	陳玉娟 6007		吳善弘 6018	林琬翎 6011		吳善弘 6018
		19D (骨科診區)									
		20D (骨科診區)									
		37A-1 嚴重管理中心 (三次重B)									楊佩鈺 6019 (減重門診)
1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療			能量治療	能量治療		
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰 中醫骨傷科：周正邦 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓二樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311							
		11D-1				李信謙 (自費門診、限約診100)					
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		12D	陳抱寰 1317 (限約診)		蔡尚穎 (限約診) 雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診、限約診)	蔡尚穎 (限約診)	黃宇銳 1322 (限25名)	李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限25名)	
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；						減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃守宏		
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	
		9D	蔡振行 1035 (12/14、28停診)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (12/8、22、28停診)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041	王宗仁 1033 (12/1、15、29停診)		何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 角膜：王宗仁； 眼整形：蔡振行； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；						青光眼：李 葡萄膜炎：		
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129	
			6C-2	蘇千田 0122				張詩鑫 0169		陳揚卿 0176	
		精神科	13D					鐘國軒 1311			鐘國軒 1311
			12D						黃宇銳 1322 (限25名)(13D)		黃宇銳 1322
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)							
			33A					周百謙 0231 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)	
				畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)
牙科			祁力行 (口外診區)								
第一大樓	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)							
		減重諮詢	B1體管 諮詢室2	孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		營養師 護理師		護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	
		口腔癌篩檢					耳鼻喉科醫師(36A)			牙科	
		藥物整合諮詢	1	藥師 (2C)	藥師		藥師 (2C)	藥師		藥師	藥師
		遠距醫療中心	1	專員			專員				
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543			蘇秀悅 1515	林郁茹 1521		崔文馨	夏竹萱 1529
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)		護理師		
		BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師				
糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		
戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師		護理師			
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
			預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註：吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科19D診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於第一
 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前20:00報到
 ※109年冬季三九貼敷貼門診服務時間：自109年12月19日起至110年2月10日止；除周正邦醫師門診外

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015 (教學門診)(限約診)	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
郭博元 6023			陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
吳善弘 6018 (教學門診)(限約診)	陳萍和 6006	陳亭霓 6021		楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017		林琬翎 6020 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
陳玉娟 6007			周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
陳玉娟、楊佩鈺； 郭、蘇柏璇； 楊佩鈺；			中醫兒科：林琬翎、吳善弘； 中醫五官科：林琬翎； 中醫美容：楊佩鈺				
李信謙 (自費門診：限約診)(100)			李儒卿 (自費門診：限約診)	李儒卿 (自費門診：限約診)			
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 (限26名)			李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限26名)	
鐘國軒 黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033	薛群美 1038	薛群美 1038		
黃柔葵 1041	蔡振行 1035	蔡振行 1035 (12/81停診)	黃柔葵 1041 (12/4停診)	郭曉佩 1042		王宗仁 1038 (12/6、19停診)	
				何昭德 1030 (12/4、18停診)			
思慧、薛群美； 黃柔葵；		屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁					
林神佑 0130			林神佑 0130				
王森德 0129 (20)	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	蘇千田 0122 (6c-1)	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311				鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200				徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	
孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		孫曉文 (營養門診)限7名	護理師		護理師	
牙科醫師(口腔顎面外科看診)							
藥師	藥師		藥師 (20)	藥師		藥師	
			專員				
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539	
				護理師			
護理師			護理師				
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
專科醫師	專科醫師		專科醫師				

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 健康程第一 次 未經轉診 經轉診	240	-
		復健健康程第二到 六次	100	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(12/1、15、29)</small>	吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(12/7、21)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯			
				祁力行	彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑	
口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品	洪維彊		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶	顏秀儒 (矯正科診區)	阮柏凱		顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈						
林冠伶 (矯正科診區)	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (12/10) (限約診)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (限約診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班 15:40、松山末班 15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

12

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 DEC 2020

賀



- 2020零接觸式防疫科技平台、微創遠端橈骨骨折復位鉗3D列印輔助器材榮獲「第十七屆國家新創獎」
- 2020新增七項醫策會疾病照護品質認證
- 2019新增八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 駐史瓦帝尼醫療團榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製