

賀

國家品質標章授證暨 國家生技醫療品質獎



SNQ
Safety and Quality

君蔚國際醫療中心

全面深入：從公衛、重症治療到教學的醫療團隊
——北醫附醫駐史瓦帝尼醫療團

社區服務組 銀獎

各類組亦獲得 9項 SNQ國家品質標章

附醫新訊

- 北醫附醫第13任院長/臺北癌症中心第3任院長就任 精準醫療大集結 癌症治療新紀元
- 服務創新 品質升級 北醫附醫9團隊獲SNQ肯定
- 北台灣六院鎖定三大關鍵 共創醫療品質新價值

過年專題

- 過年壓力大 別讓春節症候群找上門
- 不想過完年腰圍多3吋? 「過年肥」6大地雷不要踩



健康報問卷調查

健康報

Health News

附 門診時刻表
2 月 2021
February

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：邱仲峯

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 李冠德

吳玉琮 張詩鑫

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 蘇柏璇

黃姚儒 顏秀儒 周百謙

王森德 黎書亮

執行編輯：尤櫻儒 林相美 蔡易庭

張淑慧

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmuh.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 北醫附醫第13任院長/
臺北癌症中心第3任院長就任
精準醫療大集結 癌症治療新紀元 郭為鵬
- 02 服務創新 品質升級
北醫附醫9團隊獲SNQ肯定 莊可詠
- 04 北台灣六院鎖定三大關鍵
共創醫療品質新價值 郭為鵬

過年專題

- 05 過年壓力大 別讓春節症候群找上門 黃守宏
- 06 不想過完年腰圍多3吋?
「過年肥」6大地雷不要踩 李佩芬
- 07 年節飲食多注意 萬事如意無負擔 方冠傑
- 08 為健康把關 中醫教您過年這樣吃 蘇柏璇
- 08 就醫經驗調查 許銘軒
- 09 年後甩油非難事 4招運動在家輕鬆做 周昭如

健康保健

- 10 冬季氣道保養 從合理保溫做起 周百謙
- 11 嵌甲與甲溝炎的治療與保養 李采暉
- 12 治療小兒「開放性動脈導管」
心導管手術新選擇 陸振翹
- 13 銀髮族用藥停看聽 吳佳霖

健康報報

- 14 美容醫學中心 / 健康管理中心

活動快訊

- 15 二月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 二月份門診時刻表

北醫附醫第13任院長/臺北癌症中心第3任院長就任 精準醫療大集結 癌症治療新紀元

文 / 公共事務組 郭為鵬

臺北醫學大學於 12 月 30 日舉行附設醫院第 13 任院長及臺北癌症中心第 3 任院長交接佈達典禮。臺北醫學大學附設醫院(下稱北醫附醫)由臺北癌症中心邱仲峯院長接任第 13 任院長；臺北癌症中心由北醫附醫李冠德副院長接任第 3 任院長，典禮由臺北醫學大學林建煌校長監交。

北醫附醫第 12 任陳瑞杰院長於 2015 年接任院長一職後，延續北醫大醫療體系「以病人為中心」的理念，提出「以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮」三大核心價值，以「急重難罕」與「特色醫療」為雙主軸發展策略，邁向大學醫學中心的目標，同時積極將資訊科技導入醫療照護、就醫流程，全力打造智慧醫院。

在陳瑞杰院長帶領下，北醫附醫於 2017 年成功通過衛生福利部醫院緊急醫療能力分級評定，躋身重度級急救責任醫院，兩度通過 JCI 國際醫院評鑑的肯定；2018 年起展開三棟醫療大樓的整建工程，完工後的院區明亮寬敞，蛻變新貌；創新研發的智能重症照護系統 TED-ICU、零接觸防疫科技平台、零接觸智慧防疫自助機等系統，大幅提升病人及同仁的就醫品質與工作環境。

接任北醫附醫第 13 任院長的邱仲峯教授曾任北醫附醫癌症副院長、北醫大管理發展中心主任及臺北癌症中心院長，深耕癌症治療、安寧療護等領域。邱仲峯院長力推「個人化癌症精準醫療」與「癌症整合照護」，臺北癌症中心院長任內於 2020 年完成「臺北癌症中心大樓」建置，並規劃於 2021 年完成「精緻型質子治療中心」等重大建設，帶領北醫附醫邁向質子治療新紀元。除擘劃嶄新癌症治療藍圖，邱仲峯院長也曾以放腫科醫師身份入圍商業週刊「全

國百大良醫推薦榜」，深受病友信賴。

邱仲峯院長表示，北醫附醫在陳瑞杰院長領導下，醫療品質與智慧醫療都得到亮眼成績，未來附設醫院將繼續在北醫大領導下，發展精準醫療，預計 2021 年完成的精緻型質子治療中心，將會引領北醫附醫擠身台灣及國際質子治療重鎮，並以 14 個癌症團隊為基礎，規劃設立「癌症臨床試驗中心」「癌症日間藥物治療中心」等單位，結合北醫大體系資源，朝一流全方位癌症中心(Comprehensive Cancer Center)邁進，將北醫附醫打造為專業癌症治療品牌。

接任臺北癌症中心第 3 任院長的李冠德院長，曾任北醫附醫癌症中心主任、北醫附醫癌症及研究副院長等職務，深耕癌症治療多年。擔任北醫附醫副院長期間，大力推行細胞治療。北醫附醫於 2018 年經衛福部核准成為免疫細胞治療臨床試驗醫院，2019 年成立「細胞治療中心」，並於同年獲准成為全台第四家可執行細胞療法的醫療院所。

李冠德院長表示，臺北癌症中心在邱仲峯院長領導下，完成臺北癌症中心大樓建置，成為北醫大體系發展癌症治療的重要基石。未來臺北癌症中心會成為北醫附醫的院中院，在學校和醫院的帶領之下充分發揮癌症中心的功能，整合一校三院癌症治療資源，包含專業醫護人才、質子治療與細胞治療團隊等，打造癌症病人從諮詢、看診、治療到術後照顧的完整服務鏈。



「健康保險大家談」
專訪邱仲峯院長影片



北醫附醫第13任邱仲峯院長(右1)由第12任陳瑞杰院長(左1)手中接下印信。臺北醫學大學張文昌董事長(左2)、林建煌校長(右2)出席監交。



臺北癌症中心第3任李冠德院長(右1)由第2任邱仲峯院長(左1)手中接下印信。

服務創新 品質升級 北醫附醫9團隊獲SNQ肯定

文 / 醫療品質部組長 莊可詠

本院為提供全人、全家、全隊、全程及全社區等五全的醫療照護，以「急重難罕」與「特色醫療」為雙主軸發展策略，積極優化醫療照護及就醫流程，2020年榮獲九項生策會SNQ國家品質標章肯定；其中在2020年新冠肺炎全球爆發之際，將本院防疫經驗組成國際防疫團隊，全面深入協助史瓦帝尼國抗疫，從公衛、重症治療到教學層面，加強友邦醫療團隊之個人防護觀念與實作能力，訓練專責醫院的重症照護能力成功阻斷院內感染，獲得「銀獎」之殊榮。截至2020年，本院共取得18項SNQ國家品質標章。

109年「SNQ國家品質標章授證暨國家生技醫療品質獎」

組別	主題	單位	認證
社區服務組	全面深入：從公衛、重症治療到教學的醫療團隊 - 北醫附醫駐史瓦帝尼醫療團	君蔚國際醫療中心	銀獎
特色醫療組	兒童神經機器人復健全人照護：你堅持，我們全力支持	復健醫學部	標章
	精確、快速、安全之微創腰椎融合手術	神經外科	標章
	台灣唇顎裂治療網 - 以家庭為中心的的全人醫療模式	顱顏中心	標章
醫務管理組	人工智慧健康管理，從大數據看出端倪	預防醫學暨社區醫學部	標章
	團隊協作無縫接軌 - 跨單位交班系統	護理部	標章
	能力評量，精準教學	教學部	標章
醫事服務組	創新時代AI智能『五零』藥局 - 零等候、零對點、零走動、零退藥、零錯誤	藥劑部	標章
居家護理	樂活社區、創造護理新視野	預防醫學暨社區醫學部	標章

國家生技醫療品質銀獎

[社會服務組 / 君蔚國際醫療中心]

◎全面深入：從公衛、重症治療到教學的醫療團隊 - 北醫附醫駐史瓦帝尼醫療團

史瓦帝尼王國為我國於非洲大陸僅存的邦交國，

自2009年起，由臺北醫學大學附設醫院派遣常駐醫療團，從日常的門診及手術、年度偏鄉義診、到遍及全國的公衛研究計畫，醫療服務迄今已逾10年，累計服務超過11萬當地人次，近年更開啟史國醫學教育的導入，並於去年臨危受命派遣醫護專家團協助友邦抗疫，發揮同舟共濟的精神，全面深入史國全境，下鄉走進每一個省鎮，將健康及衛生的活水，灌注在王國的每個角落。

SNQ國家品質標章

[特色醫療組 / 復健醫學部]

◎兒童神經機器人復健全人照護：你堅持，我們全力支持

復健科自2012年引進全國唯一之兒童步行訓練機器人Lokomat及2019年引進智能手部訓練機器人AMADEO，集結各專業臨床人員提供全國神經運動障礙兒童與青少年高品質、高效益之全人照護神經復健服務，促進孩子永續發展健康與學習能力，也於2018年成立兒童機器人基金提供須長期療育孩童之家庭支持。本團隊服務之結構、過程、結果面皆受到認證肯定，未來將持續提供創新醫療，致力於社會公益，給予個案更完善之全人、全家、全程的醫療服務與陪伴。

[特色醫療組 / 神經外科]

◎精確、快速、安全之微創腰椎融合手術

神經外科在蔣永孝副院長及羅文政主任領導下，自民國100年開始發展腰椎微創融合手術，即組織傷害最少、傷口最小、成效最大、恢復最快、疼痛最少便能達到病灶去除、症狀緩解的目的。為達此目的，從病人入院的術前評估、運動衛教到術後下床指導、傷口照顧、疼痛控制，每個細節都做到盡善盡美。在病人主訴、理學檢查、影像判讀、精確診斷、手術方式都不斷的精進。此次榮獲SNQ國家品質標章認證是對團隊努力的最高肯定。

[特色醫療組 / 顱顏中心]

◎台灣唇顎裂治療網：以家庭為中心的全人醫療模式

本院於 2017 年成立顱顏中心，當時是個完全沒有經驗的唇顎裂治療團隊。三年之中，雖然資源匱乏，但是團隊漸漸得到家長的肯定，也與越來越多的醫療機構結盟。北醫顱顏中心整合各地院所（北醫附醫、中山附醫、門諾醫院、台兒診所）等多科別，為顱顏病患提供全方位的醫療服務，尤其是和台兒合作的產檢聯合門診與月中照護課程，在全人醫療中，佔了顯著的比重。本團隊以「台灣唇顎裂治療網：以家庭為中心的全人醫療模式」的標題，得到 SNQ 國家品質標章的標章認證。

雖然不是金銀銅獎，但對於申請時，成立尚不滿 3 年的顱顏中心，且競爭者的數目極多的情況下，得到標章認證，已是難能可貴。今後北醫顱顏團隊，會更加努力，繼續朝著全人醫療的目標邁進。一個唇顎裂治療新的美麗殿堂，已經成形！

[醫務管理組 / 預防醫學暨社區醫學部]

◎人工智慧健康管理，從大數據看出端倪

代謝症候群是許多嚴重慢性病的起始點，也是預防醫學急需介入的問題。傳統診斷上不具便利性、缺乏嚴重度量化以及衛教解說低互動性等，導致其重要性無法聚焦，推動改善不易。本團隊由人工智慧健康管理系統同時導入監督式和非監督式學習之技術，結合大數據分析比對，讓系統提供更多元的醫療診斷協助和智慧醫療服務來解決上述問題。結合學術和臨床經驗，實現跨領域分工合作，且成功從員工關懷切入，讓智慧醫療的服務真正落在臨床上。

[醫務管理組 / 護理部]

◎團隊協作無縫接軌 - 跨單位交班系統

「提升醫療照護人員間的有效溝通」是國內外院所為維護病人安全的一項重要工作。在病人照護過程中，跨單位間轉送常有口頭交班致資訊遺漏、交班文件抄寫耗時或遺失等問題。

北醫附醫研發智能跨單位交接班系統，透過量測儀器與雲端技術拋轉、資料串接與彙整，將全院急、住院病人的所有檢查、處置、手術，自動化整合交班資料與管控病人動向與啟動高危運送，確保醫護團隊有效溝通、縮短交接班時間與零異常、零等候、高滿

意度以實現提升病人安全之目標。除在國外發表外，更獲 2019 臺北市衛生局品質提升提案金獎及入選醫務管理期刊優良文章與榮獲今年 SNQ 標章之肯定。

[醫務管理組 / 教學部]

◎能力評量、精準教學

住院醫師納入勞基法後，雖然保障住院醫師的勞動條件，然而所衍生出受訓者學習時間減少的問題，不免令人感到憂心。為此，醫學教育已逐步從「時間為本」朝向「勝任能力為本」的發展。教學部近年來致力提供各級醫療專業學員完整良好的臨床教學環境，全院實施「學習里程碑計畫」與「臨床能力委員會」，量身打造一個精緻、精準且能執行的學習計畫，以教學訓練為導向，讓受訓學員的訓練及工作條件更臻合理，打造以學員為中心的臨床訓練。

[醫事服務組 / 藥劑部]

◎創新時代 AI 智能『五零』藥局 - 零等候、零對點、零走動、零退藥、零錯誤

本院全國首創於全院 22 個病房採用自動調配藥櫃 (Automatic Dispensing Cabinet, ADC) 及自動藥品倉儲系統 (Carousel)。以有效、快捷、便利、安全之理念，運用智能藥品管理系統，精確掌握全院藥品流向及數量、效期；從採購、調劑、傳送到給藥全面性簡化流程；運用條碼與資訊系統結合，提升給藥即時性及正確性。

對病人而言，能有效縮短立即用藥等候時間，提升治療效果。對同仁而言，用最具效益的資源整合及流程再造，提升工作效率。對院方而言，減少調劑錯誤率、給藥錯誤率，增加用藥安全。

[機構服務組 / 預防醫學暨社區醫療部]

◎樂活社區、創造護理新視野

本院社區照護團隊，由醫師、居家護理、出院準備、長照個管、居家服務員團隊組成，並成立 A 級中心、石頭湯據點，提供整合式、多功能與跨團隊的照護模式。以病家為核心，居家護理師積極啟動跨域溝通，建立共同目標，攜手解決個案多科就診、簡化用藥、降低急診就診並促進管路移除。透過共同照護，協助失能個案離開臥床、走出家門並步入社區，讓失能與失智患者，重新展現笑容、讓照顧者喘息得以大幅降低照顧壓力，達到樂活社區之願景。

北台灣六院鎖定三大關鍵 共創醫療品質新價值

文 / 公共事務組 郭為鵬

醫療品質提升不僅需要跨領域團隊參與，更有賴跨院合作。臺北醫學大學附設醫院與天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院、博仁綜合醫院及新北市立聯合醫院（依筆畫順序）共六家醫院以「健康共好 品質共榮」為理念，於109年5月28日成立「醫品病安聯盟」，並於109年12月28日舉辦成果發表會，分享各院對於提升醫療品質的結果與心得。

本著推廣優化照護品質、提升員工關懷、精進品質管理三大價值，本院將「ERAS 加速手術後恢復」及「AI 健康管理」兩大特色專案執行經驗，跨院推行至聯盟醫院；另針對個別改善需求，提供輔導及訓練資源，如恩主公醫院冠狀動脈心臟疾病認證、新北市聯合醫院品管人才培訓、永和耕莘醫院內部稽核，及提供各院品質指標管理 Power BI 工具訓練等，短短半年，初見成效。

◎發展特色醫療照護 優化照護品質

北醫附醫副院長、心臟內科醫師施俊明呼籲病人應為「全隊」共同照護，為提升區域內全方位且高品質的醫療服務，北醫附醫不吝將推行 ERAS 加速手術後恢復專案，及急性冠心症團隊通過醫策會「疾病照護品質認證」的執行經驗加以分享。

永和耕莘醫院表示，推動 ERAS 需在以病人為中心的基礎上，整合院內醫療、護理、藥師、行政等跨領域團隊的共識與合作實屬不易，尤其在疫情與醫護人力多重考驗之下，有限的改善時間內，目前有4項成效指標達標，7項較改善前有顯著進步，也將持續推動改善。

另外，醫策會「疾病照護品質認證」，是優化民眾就醫的重要參考之一，北醫附醫依恩主公醫院之需，輔導該院冠狀動脈疾病照護品質認證；恩主公醫院蘇章甫主任表示，今年由心臟內科召集跨科部照護團隊已充分準備蓄勢待發，可望明年獲得認證好評。

◎AI 健康管理平台 員工關懷零距離

員工是醫院最重要的資產。北醫附醫開發「人工智慧機器學習健康評估系統」以非侵入方式及電子健康病歷數據庫進行預測模型和視覺化分析，即時性、動態性聚焦，高嚴重度代謝性疾族群之自我覺知，提早有計畫衛教介入與改善代謝問題。今年北醫附醫首次將員工關懷名單中近95%員工成功追蹤並促成員工代謝性疾健康狀況之改善。

宏恩醫院透過 AI 健康管理系統提升職醫、職護進行員工健檢追蹤關懷管理成效，有助推動友善職場

促進員工健康。永和耕莘醫院透過 AI 健康管理系統，提早為員工健康把關。恩主公醫院更為此預計明年參與國民健康署職場健康促進行動計畫書，落實健康友善職場。新北市立聯合醫院則運用此平台對員工健康狀況進行管理，分析歷次健檢數值之發展趨勢，並可透過 APP 之衛教資訊，教導員工如何自我健康管理。

新北市立聯合醫院進一步表示，對於健康風險程度較高的員工，除主動定期關懷及追蹤，更規劃一系列健康促進之相關措施與活動，盼能提升員工之健康管理成效。

◎讓數字說話 精進品質管理

北醫附醫醫品部蕭淑代主任強調，當代醫療品質指標管理發展到多維化與視覺化，各科室的自主品質改善變得相當可近、可行；另為能即時監測異常狀態，有效降低風險發生，北醫附醫今年運用 Power BI (Power Business Intelligence) 指標管理，建構風險地圖，達到院內風險即時掌握，在防疫與病人為中心照顧上發揮相當助益。

北醫附醫以不預期心跳停止風險評估為例，自108年12月建構 AI-CCI 整合共病指標 (Charlson's Comorbidity Index, CCI)、病人年齡、入院型態及檢驗數值等項目，計算風險指數，提供臨床醫師病家解說與處置參考。而博仁醫院加入聯盟後，學習成功建構1支視覺化模板，讓指標數據還原臨床樣貌，更大幅縮短數據分析工時10天。

此外，北醫附醫將指標自動化管理融入醫院內部稽核 (Patient-Focus Method, PFM) 作業，有效縮短前置作業1小時/次，提升工作效率。更運用於防疫時期，搭配遠端視訊進行線上稽核，一次稽核至少可避免非必要的24人次跨棟移動，降低員工院內感染風險。

提升區域內醫療品質與病人安全不再單打獨鬥，各聯盟醫院共同找出痛點、優點等關鍵點，透過今日發表已真正從「院內品質提升」走向「聯盟品質共好」，攜手創造健康共好品質共榮的醫品新價值。



「醫品病安聯盟」舉辦成果發表，分享提升醫療品質的心得，包括臺灣醫療品質協會鄭紹宇理事長(左6)、醫策會廖薰香副執行長(右5)均應邀與會。

過年壓力大 別讓春節症候群找上門

文 / 精神科主治醫師 黃守宏

春節將至，理論上是個放鬆闔家團圓的好假期，但對許多人而言都充滿著壓力，其實甚至是大部份的人，讓我們一起來看看。

1. 對學齡的孩子而言，也許大多時間是開心的，但假期結束前，總就要面臨晚睡晚起的作息調整，以及因為延宕而導致堆積如山的作業。

2. 對在社會打拼的中壯年，議題可能複雜很多，像是經濟問題，不過這相對是小問題，麻煩的是面對著半熟不熟的親友時的社交，總是問著單身的何時結婚，問著結婚的何時生小孩，問著生了一個的何時生第二個等這類奪命連環快問快答，更不用提中間有的是父母暗設的槍手。

3. 父母長輩則是煩惱過年大掃除、年夜飯的準備而備感壓力，相同的，在親友聚會時，免不了上演內在比較的小劇場，比收入、比房子、比孩子的成就。

由上可知，春節確實是個壓力來源，不像大家想得如此輕鬆，在壓力下通常人們會出現焦慮症狀，包括了情緒上的改變，焦慮、易怒、低落等，此外也可能出現身體的不適，像是頭痛、胃痛、肩頸僵硬、心悸、胸悶、甚至是頭暈耳鳴等；面對壓力時，許多人會動逃避的策略，不過往往會使壓力更大；站在未雨綢繆的立場，我們應該想想可以作些什麼準備

1. 行為的維持：

A. 維持在假日時都能盡量有固定的作息，尤其是起床的時間，不要比平常晚起超過一小時以上，以免變成晚睡晚起型的生活型態。

B. 放鬆練習，例如腹式呼吸、漸進式肌肉放鬆等，可以緩解因焦慮而帶來的身體或心理的不適。

2. 認知預演：這在心理學上面對可預期之壓力時常用，在腦海裡根據過去經驗或是預測的情境去作拆解，如此可以降低真的遇到時的情緒衝擊，讓人從容不迫地去回應，有時候也可以找人作角色扮演的練習。

3. 認知調整：這是相對困難的部份，就是對同一個壓力建立不一樣的看法，譬如說：面對親友連珠炮的詢問，把它想像為一種打招呼的方式，只是傳達關心，回答的內容其實不重要，發揮短期演技魂，用滿臉笑意虛應過去。

4. 放對重點：這是最後也是最重要的，過年就是和家人團聚的日子，把心思和時間放在珍貴的家人上，享受它；其他的似乎也就沒有這麼難忍受了。

每年都過年，是好是壞端看自己，試試上述的方法，看能不能讓壓力春節轉變成好年假。

免費四癌篩檢抽抽樂
好禮帶回家~好厝邊緊來~

於期限內完成活動步驟的民眾，就有機會抽中禮券好禮

即日起至11/02/17前受檢者 完成活動步驟
即有資格於11/02/18抽出精美好禮獎項。

步驟 1 符合國健署免費癌症篩檢資格，於「臺北醫學大學附設醫院」確實完成任一項四癌篩檢。

- 口腔癌篩檢 (配合口腔癌篩檢說明書)
- 子宮頸抹片檢查 (30歲以上婦女)
- 乳房攝影檢查 (40歲以上婦女)
- 大腸癌糞便潛血檢查 (50歲以上民眾)

步驟 2 於篩檢櫃台(二大樓1樓、三大樓2樓)領取抽獎券，填寫資料後，抽獎券投入抽獎箱(週一~週五 09:00-12:00、13:30-17:00、18:00-21:00，週六 09:00~12:00三大樓2樓篩檢櫃台)。02/18 前會彙整是否已完成篩檢項目，符合抽獎資格。

於抽獎後公布得獎人名單於「臺北醫學大學附設醫院」癌症中心，官網，並電話或簡訊通知得獎人。
本活動詳細辦法請參閱說明書
請洽癌症篩檢櫃2372161轉1114及8223

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL



精神科主治醫師 黃守宏

主治專長

一般重大精神疾病、睡眠障礙
青少年精神疾病及適應障礙
精神官能症、憂鬱、焦慮
恐慌、身心症、藥酒癮諮詢
精神分析取向、認知行為治療

門診時間

週一上午、週四下午、週六上午

不想過完年腰圍多 3 吋？ 「過年肥」6大地雷不要踩

文 / 體重管理中心營養師 李佩芬

想像一個場景：年假最後一天，小陳因前一天熬夜追劇，睡到 11 點，起床後滑一下手機，感到肚子餓，因為還沒到午餐時間，便順手拿起桌上牛肉乾和奶油酥餅吃了起來，還下樓到便利商店買杯拿鐵配著吃。到了午餐時間，不餓了，便沒吃午餐。小陳和太太看了電視，下午 3 點肚子餓了，太太便把昨天聚餐剩下的一些雞湯、牛小排、油飯加熱來吃。吃完後有點暈，小陳睡了一下。時間來到晚上 8 點，小陳醒來有點餓，但時間晚了，擔心吃正餐會熱量超標，所以吃了些牛軋糖和蛋黃派墊肚子。看了時間，小陳想到明天要上班了，該準備一下上班的服裝，他打算穿過年新買的褲子。試穿時才驚覺，褲子已經扣不起來了！小陳感到懊悔，不但虛度了假期最後一天，肚子還肥了一圈。事實上小陳年假中每天都是晚上聚餐，和朋友聊天喝酒吃宵夜、或追劇到半夜，隔天睡到中午，三餐都不規律。

過年是難得假期，除了陪伴家人，作息也較放鬆隨興，飲食常跟著不規律：跳過正餐、吃零食、晚吃、晚睡。如果你不想像小陳一樣，過完年褲子穿不下，我們列出「過年肥」6大地雷，提醒大家不要誤踩！

1. 大魚大肉，忘記蔬菜

圍爐、聚餐一定有較多肉類、魚類，提醒大家別忘了在餐桌上為自己和家人、朋友多準備幾道蔬菜，每先吃一口蔬菜、才吃一口肉類，圍爐、聚餐一樣可以享受美食又不擔心過量攝取。

2. 日夜顛倒，晚吃晚起

過年放假難免會比較晚睡，所以進食時間也會比較晚。晚上盡量不要太晚還進食，除了影響睡眠也容易堆積腹部脂肪。另外也提醒大家起床時間盡量固定，不要太晚起床，而影響隔天甚至整個年假作息，

浪費美好假期。

3. 甜食餅乾，取代正餐

作息不正常，容易影響飲食不規律。提醒大家正餐時間，就好好吃一頓有菜有飯的餐點，不要拿零食來取代正餐，不但熱量沒有比較低，還容易過量攝取糖分和油脂。

4. 加工零食，一吃再吃

過年點心建議多選擇天然、低糖，如：海苔、無調味堅果、水果等；因為加工食品口味多重複雜，容易「涮嘴」，天然食物口味較單純，比較不會那麼「涮嘴」，纖維較多也易有飽足感，較容易控制份量。送禮時挑選健康的水果取代有名氣但不健康的點心，更能表達關心及重視對方的心意。



圖片來源：canva.com

5. 足不出戶，日不到百步

過年期間可以多安排到戶外的活動行程，維持一定活動量，甚至利用假期，安排平日沒空從事的運動，也有助於體脂肪控制及肌肉量的維持。

6. 沒有保持平常心

過年和平常不同的，是與家人朋友團聚的難得機會，而非聚餐的菜餚或零食，現今社會豐衣足食，過年應景食物平常不難取得；所以圍爐聚餐多著重在與家人互動與心靈交流，飲食上應保持平常心，不要因過年就恣意吃許多高熱量、不健康的食物；這才不會過完年後站在體重機上後悔莫及。

體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	整形外科簡雄飛 (腹部拉皮手術、 乳房美容外科) 李佩芬 (營養師門診) (三高減重)	徐偉峻 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球，胃食道逆流， 內科減重) 孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢，產後， 更年期減重) 孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	王偉 (減重手術)
下午診	孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	王偉 (減重手術)	楊佩鈺 (中醫減重) 李佩芬 (營養師門診) (減脂門診)	李佩芬 (營養師門診) (女性減重)	單周看診 腸胃科方冠傑 (胃水球，內科減重) 李佩芬 (營養師門診) (兒童減重特約診)	

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477

f 北醫體重管理中心

年節飲食多注意 萬事如意無負擔

文 / 消化內科主治醫師 方冠傑

每逢佳節胖三斤，一年一度的春節已經要到來了，除了除夕和家人團聚圍爐的年夜飯外，接下來還有好幾天的春節假期，吃吃喝喝在所難免，今年你打算胖多少呢？今天教大家六招，在歡樂過年放鬆之餘，還是可以過個輕鬆無負擔的好年！

第 1 招「均衡最重要」

吃得多、吃得飽不等於吃得好，想要吃得均衡健康，過年期間準備食材 6 大類食物要先做好比例上的分配！飲食黃金比例 221，是將六大類食物中最主要的三類食物「全穀雜糧類」、「蔬菜類」、「豆魚蛋肉類」，從體積的角度來看，每餐準備的全穀雜糧類、蔬菜類、奶蛋豆魚肉類建議可以 1 碗公、1 碗公、半碗，以體積比 2：2：1 作為飲食準備的依據。

第 2 招「進食有順序」

過年聚餐團聚難免大魚大肉，一餐下來容易導致攝取過量。其實只要「改變進食順序」，把握份量就能放心品嚐美食！進食順序掌握 先吃蔬菜類，再吃豆魚肉蛋類，最後才吃全穀根莖類。蔬菜類食物高纖低熱量，先吃青菜再吃肉、飯的順序可以提高膳食纖維攝取量，增加飽足感也能減少熱量攝取。

第 3 招「多原態，少加工」

飲食建議選擇使用多種不同的新鮮食材，均衡攝取多元營養素，且直接食用原態的 6 大類食物能保留更完整豐富的營養。加工後的食物雖然口感、香味或色澤更吸引人，內含的各種食品添加物（例如磷酸鹽）會增加腎臟負荷，慢性腎臟病的患者更需注意！過年必備的香腸、臘肉或是火鍋料中 Q 彈的各式丸餃類以及醃製蔬菜（如榨菜、酸菜、福菜）等都是加工過後的食品，建議這些食品淺嚐即止。

第 4 招「少鈉少醬料少勾芡」

各式鍋類等料理隱藏著高油、高鹽、高普林的陷阱，根據衛生福利部建議：健康的人每日鈉總

攝取量不宜超過 2400 毫克（即 6 公克鹽），喝一碗火鍋湯（250c.c）可能一次就攝取了 1 公克的鈉，尤其有高血壓的民眾，吃火鍋時除了少沾醬也應避免喝湯；若是有痛風的民眾，更該避免容易使尿酸增加的高普林食物，例如紅肉、內臟、海鮮、貝類、香菇、酒精等食物，若是痛風急性發作期間更不宜吃火鍋。另外，許多有高血脂問題的民眾，有許多都是火鍋的忠實粉絲，建議過年期間還是淺嘗即止。

第 5 招 少喝「酒精、飲料」

酒精暗藏熱量危機，酒類飲品又有「液體麵包」的稱號，除了其原料與麵包主成分小麥相似外，也與其熱量驚人有關。1 克酒精含 7 大卡的熱量，舉一罐 4.5% 的啤酒（330c.c）來講，其熱量約等於吃下半碗飯的熱量，應限量飲用。另外也應避免空腹飲酒，酒精會直接刺激胃粘膜，破壞胃腸各種消化酶的分泌，減緩胃腸蠕動，易引起噁心嘔吐，腹痛等症狀。而市售飲料往往容易含糖量報表，例如汽水（330c.c）或是市售果汁（450c.c）就容易超過 200 大卡的熱量，約需要跑步半小時來消耗，而一杯 700c.c 的珍奶熱量更可以高達 500 大卡以上。因此建議民眾以白開水、無糖飲品等取代含糖飲料。

第 6 招「點心零嘴 聰明選」

過年期間家人親友團聚賞不了應景的點心零嘴。只要聰明採購、聰明吃，年節零食點心一樣可以開心享用。

(1) 建議購買前或食用前，可以先查閱食物的成份及營養標示，選擇成份較單純、營養價值較高的點心。另外，吃之前可以估算一下可食用的份量，整包的零食也建議一起分食享用或是分次食用，避免攝取過量。

(2) 點心零嘴的選擇上以小包裝為佳，可避免一次吃太多或食物過期變質的困擾，或是買大包裝後，自己回家加工分裝，每次取適量食用。



消化內科主治醫師 方冠傑

主治專長

內科
胃腸科
消化系統疾病
上下消化道內視鏡

門診時間

星期二下午、星期四夜間、星期五上午

為健康把關 中醫教您過年這樣吃

文 / 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

年節將至，很多民眾在過年期間圍爐團圓時常常進補，美食當前，尤其圍爐宴上一盅熱氣騰騰的佛跳牆、或是香味四溢十全大補雞，可說是年菜界的天菜。但短短一周內就增加 3 公斤，過完年後便要開始煩惱如何甩肉，有些慢性病患者也因飲食未妥善控制而影響健康。

中醫自古即有藥食同源一說，過去人民生活困苦，飲食匱乏，只能在佳節藉由藥膳滋補，然而現代人平時已營養過剩，且每人體質皆不一樣，若大肆進補往往越補越大洞。過年飲食藥膳中普遍肉類攝取量大，無形中攝取過多蛋白質、鈉、鉀、普林及熱量，此外藥材多性溫熱且加米酒增加香氣，對燥熱體質和陰虛體質的人容易上火，出現口乾舌燥、頭痛、便秘、失眠、青春痘、血壓升高等症狀。

因此應減少鹽分、醬料、火鍋料的攝取，改以單

純藥膳清湯與新鮮蔬菜平衡藥材與米酒的燥熱性，減少青春痘、血壓升高的狀況；減少肉類攝取避免增加血脂肪誘導心血管疾病的發生；湯頭飲用要節制，避免高普林、鈉鉀磷攝取過多，造成水腫、增加腎臟負擔及痛風的發生。

民眾若是不確定自己的體質屬於哪種，或是在膏粱厚味後易有不舒服的症狀，歡迎至傳統醫學科門診讓中醫師為您辨別您的體質，並調配適合您體質的進補藥膳處方。

體質分類	常見表現
陽虛	怕冷、手足不溫、喜熱飲食、精神不振
陰虛	手足心熱、口乾舌燥、顴紅面赤、鼻乾喜冷
血虛	面色蒼白、嘴唇指甲淡白、頭暈眼花、失眠多夢
氣虛	氣短懶言、語音微弱、活動易汗出、易疲倦
濕熱	面垢油光、易生痤瘡、身重暈倦、大便黏膩、小便短黃、男性易陰囊潮濕、女性易帶下增多
痰瘀	胸悶痰多、喜肥甘甜味、膚色晦暗、易有瘀斑

病人就醫經驗調查

文 / 醫療品質部 許銘軒



為持續提升醫療服務品質，營造更好的就醫環境，本院自 109 年 6 月起推動電子化病人就醫經驗調查，透過手機掃描 QR Code 進行線上填答，即時掌握急診、門診、住院病人意見反饋，做為持續品質提升依據。

一、109 下半年病人就醫經驗調查結果

109 下半年門診回收有效問卷數為 857 份，平均滿意度為 91.0%；住院回收有效問卷數為 657 份，平均滿意度為 88.7%；急診回收有效問卷數為 116 份，平均滿意度為 86.2%。

【重點提升成效】

1. 主題：提升門診護理人員給予疾病相關指導比率
2. 措施：
 - (1) 設定門診護理衛教數標準，由門診護理長每週檢視同仁的衛教數量，進度落後者及時給於提醒及要求。
 - (2) 新進人員訓練，由各科小組長指導各科之常用疾病之衛教內容（如：頭部外傷、椎間盤突出、碎石術... 等照護），並向同仁宣導衛教對於病人之重要性。
3. 成效：護理人員給予疾病相關指導比率自 80.0%(109 上半年) 提升至 91.7%(109 下半年)

二、病人就醫經驗調查

為提供病人更適當照護，歡迎與我們分享您的就醫經驗，作為本院持續提升服務品質之改善依據。就醫後使用手機掃描下方 QR Code 連結，完整填寫問卷及個人資料者，我們每季將抽出 15 名幸運兒，每人可獲得 200 元超商禮券！

住院版



門診版



急診版



你們的意見我們聽到了~
讓我們為您提供更好的照護

年後甩油非難事

4招運動在家輕鬆做

文 / 君蔚皮拉提斯會館 物理治療師 周昭如

◎ 脊椎螺旋運動 (GYROKINESIS®)

是由一位出生於羅馬尼亞的匈牙利裔芭蕾舞者 Juliu Horvath 創立，由於練舞時腳踝阿基里斯肌腱斷裂，而後衍伸膝蓋及背部問題，甚至影響他舞蹈生涯。

Horvath 為了修復自己花了六年在聖托馬斯島 (Saint Thomas)，藉由原本學習到的瑜珈、太極、舞蹈、游泳與體操融合，同時透過大自然發展一套獨特可感官喚醒、有節律性動作那就是脊椎螺旋運動 (GYROKINESIS®)，起初被稱作舞者瑜珈 (Yoga for dancers)。

◎ 脊椎螺旋運動 (GYROKINESIS®)

是由一連串有節奏流動的動作達到全身性活動，不會讓身體停留在某個姿勢太久，讓各關節在不受壓迫下，提升脊椎的活動度，根據每個人的極限和能力而活動，透過三維空間動作 (Three-dimensional movements) 包含了脊椎前彎後仰 (Curling, Arching)、旋轉 (Twisting)、側彎 (Bending)、螺旋 (Spiraling) 等不同方向動作，來放鬆關節、改善肌肉柔韌性及增進核心力量，利用重複性的脊椎活動搭配髖關節動作達到增強骨盆底肌、腹部肌群及放鬆下背。

◎ 脊椎螺旋運動 (GYROKINESIS®) 的好處

- 改善脊椎及關節活動度
- 提升肌肉收縮、柔韌性及協調能力
- 增加血液淋巴及能量循環
- 增進身體自我察覺

1. 脊椎後仰 (Arching):

雙手交扣放後頸，延伸後頸且將胸口朝向天。



2. 脊椎旋轉 (Twisting):

雙手放大腿，胸口轉向一側，一手往髖部拉近，一手沿膝蓋前伸。



3. 脊椎側彎 (Bending):

一手像拉弓打開側面肋骨，一手像箭延伸手指尖。



4. 脊椎螺旋 (Spiraling):

對側手抓對側腳板，再將同側手打開且胸口轉朝向天。



冬季氣道保養 從合理保溫做起

文 / 胸腔內科主任 周百謙

隨著時序入冬，氣候的變化造成有氣道問題的病患開始出現症狀困擾，常見的症狀包含咳嗽、鼻塞、胸痛、胸悶，嚴重時更導致呼吸偏喘。今年的極端氣候影響尤其明顯，低溫潮濕的環境影響下，對於有氣道疾病問題的病患影響更大，甚至因為氣道問題造成一些有共病的患者，多系統同時出現症狀，需要住院就醫以恢復健康。

◎氣道失衡與臨床症狀息息相關

對於氣候變化以及空氣污染的刺激，人體其實有其面對的方式，主要就是建立在良好的上下呼吸道功能。上呼吸道泛指為聲帶以上的呼吸道結構，包含鼻腔及口腔；下呼吸道則為聲帶以下，包含氣管、小氣管等組織。在功能方面，由於鼻腔富含纖毛與黏膜組織，上呼吸道與氣體通過、調溫、調濕及過濾雜質的功能有關，讓下呼吸道的工作負擔得以降低。下呼吸道也同樣擔負與上呼吸道類似的功能，但由於結構上缺乏皺褶，對於氣體溫濕度及過濾的調控能力不如上呼吸道明顯。所以當上呼吸道功能下降，或是超負荷時，咽喉及氣管的發炎情況就會加重，造成咳嗽及胸悶等問題。所以慢性咳嗽治療其實要從上呼吸道治療起，否則面對外界影響時，呼吸道防禦功能不佳將會因無法控制的發炎造成咳嗽。因此在冬天氣候變化時，如何降低外界來自於戶外和室內兩部分的影響會是關鍵。

◎呼吸道問題因室外環境加重

在戶外環境部分，冬天日夜間的溫差加大，伴隨著冬季常有的富含細懸浮微粒的季風吹拂，與乾燥環境的影響，影響到上呼吸道以及氣管功能，更加重了溫溼度差異造成的氣道傷害。這些影響會與戶外曝露的時間、交通工具、工作環境，以及防護面具的使用，而有不同嚴重度。所以晨夜間工作的民眾，必須要注意好氣道保養，戶外使用口罩，適度飲用熱飲料，以及避免抽菸，才能降低呼吸道受損風險。

◎營造良好室內溫溼度，強化呼吸道防護

在室內環境部分，戶外溫度的下降及冬天門窗的緊閉會是常態。以台灣室外空氣污染嚴重的環境，開窗不一定是最佳選擇。門窗緊閉下，室內懸

浮微粒以及塵蟎等問題會相對加重。許多家庭有開啟空氣清淨機的習慣，但是濕度其實是大家忽略的環節。在套房設計下，許多寢室有著潮濕的問題，此時會造成塵蟎以及黴菌的密度增加。這些塵蟎及黴菌並非於空氣中飄浮，而是附著於枕頭套，棉被，窗簾，及床底下等，造成無法控制的過敏與咳嗽。在溼度高的環境除濕機合併清淨機的使用會是關鍵，降低過敏原的效果會比使用防蟎寢具更好。特別要提的，空氣清淨機以及適當濕度設定的除濕機在睡覺時應該持續使用，不需要在睡覺時特別關閉，才能維持好的室內循環。

溫度在冬天是大家容易忽略的一環。呼吸道必須適應冬天維持溫溼度調控能力，才能降低外出時的低溫影響。在睡眠時雖室內溫度低，如果希望開暖氣讓室內溫度回升，盡量不要讓室內溫度和戶外溫度溫差過大，會使得呼吸道適應力下降，溫度設定不適當更進一步影響到人體自律神經的調控。室內溫度加熱有許多方式，以分離式空調的暖氣而言，在室內加溫的同時，反而因熱交換降低了室內溼度，所以溫度如果設太高，譬如戶外溫度十度，室內溫度設二十五度以上，此時上下氣道除了會因為溫度過高降低對戶外溫度的適應力外，更因室內溼度的同時下降，造成鼻腔過乾導致鼻塞等症狀，造成咳嗽的問題。在國外的加溫方式多半使用間接升溫，譬如用熱水循環或是暖爐等，所以濕度的影響不大。在台灣按照不同加溫方式調整室內外合理溫度差，並兼顧合適的溼度設定，會是健康關鍵。

◎呼吸道的保護從細微處做起

過去一年在新冠肺炎的影響下，口罩的使用有效提升了國人呼吸道的健康，所以最近的慢性咳嗽及流感病患其實大為減少。然而在門診還是注意到一些有呼吸道困擾的病患，問題的起因常是來自於夜間室內環境的疏忽。睡眠時是大家最不設防的時刻，透過通風加溫及過濾設備的適當配置，相信可以降低呼吸道的損傷，也同樣在免疫系統維持最佳狀況下，我們一定可以維持最佳氣道健康，正向對抗新冠肺炎的挑戰。

嵌甲與甲溝炎的治療與保養

文 / 皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

嵌甲俗稱凍甲，指的是指甲的邊緣或角落長入指甲旁邊的皮膚與組織，大腳趾是最常發生的位置。嵌甲可能會造成局部疼痛、紅腫與發炎，更甚會造成局部感染、化膿、出血與周邊肉芽組織增生（上述症狀即所謂甲溝炎）。若沒有及時處理甲溝炎，導致感染往下延伸，雖然少見但仍可能造成蜂窩性組織炎或是骨髓炎。若是糖尿病患者，感染症狀可能相對嚴重，因患者對肢端疼痛感受相對不明顯，且組織循環不良易造成局部壞死，故糖尿病患者更須提高警覺。

◎嵌甲原因

造成嵌甲的原因很多，大致可以分先天與後天因素。

- 先天因素包括先天遺傳、捲甲（不正常彎曲弧度指甲）與指甲下趾骨相對突出等。
- 後天因素包括急性外傷、腳趾受壓迫（不正確鞋子、不正確走路姿勢、易撞擊腳趾運動如足球、登山等）、不正確修剪指甲、足部衛生不佳與指甲疾病等。

◎嵌甲治療方法

●非手術治療

- 感染控制（口服併局部抗生素與抗發炎口服藥物）
- 肉芽組織增生處理（冷凍治療、藥物燒灼）
- 槽狀填充墊片、墊棉球棉捲

●裝置趾甲矯正器

有多種材質與種類，大致可分為金屬絲線與貼片式，可依不同狀況選擇適合的種類，建議由醫師評估。趾甲矯正相對傳統手術治療，趾甲矯正無須忍受手術麻醉疼痛與術後傷口照護，除了能即刻緩解疼痛，也能做長久維持治療，配置矯正器時間約3個月，視個人狀況可能須更久的時間，但不影響日常生活。

●手術治療

部分趾甲拔除伴隨甲基質燒灼手術是嵌甲常見的治療方法之一，術後應暫時避免激烈運動並須照顧傷口一至兩周，視情況合併口服抗生素。手術後大多人都能得到即刻緩解，且復發機會不高，但若沒有做好趾甲預防與保養，仍有很大機會復發。手術治療會使趾甲片變窄，較適用於趾甲片較寬的患者，趾甲片較窄或萎縮的患者則較不適用手術治療。

● 無論上述哪一種治療皆有其優缺點與合適性，建議與醫師討論選擇最適合的方式，另外做好嵌甲保養與預防也是不可缺少的一部分。

◎嵌甲預防與保養

- 避免腳趾受壓迫
- 挑選適當鞋子（適合自己腳型楦頭）
- 正確修剪指甲、避免指甲過長或是過短
- 適當足部清潔
- 趾甲按摩（將皮膚從趾甲邊緣往外推開）
- 塗抹趾緣油



皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

主治專長

一般皮膚疾病、小兒皮膚疾病（異位性皮膚炎等）、皮膚免疫疾病、傷口照護、指甲矯正、皮膚美容手術、雷射針劑美容醫學

門診時間

皮膚科門診：週一夜間、週四上午 / 下午、週五上午
美容醫學中心門診：週二夜間

治療小兒「開放性動脈導管」 心導管手術新選擇

文 / 小兒科主治醫師 陸振翹

開放性動脈導管 (PDA) 是常見的先天性心臟病，發生率約佔先天性心臟病的 10%，動脈導管是連接主動脈與肺動脈的血管，動脈導管會在出生後數天自動關閉，若沒有關閉，就形成了 PDA。早產兒的發生率比較高，出生體重不足一千公克的早產兒發生率可高達六至七成。PDA 讓主動脈部分的血液流向肺動脈，讓心臟增加負擔，也會使肺動脈壓力升高，這些心臟負荷增加會引發呼吸急促，生長發育遲緩等症狀，在中大型開放性動脈導管會較明顯。診斷可以經由聽診和做心臟超音波確定。

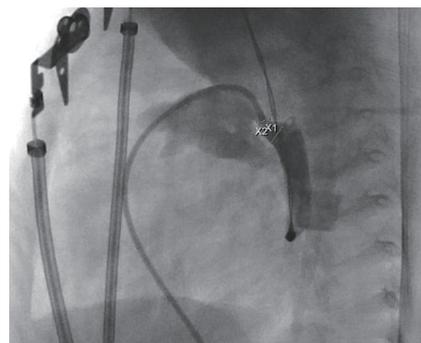
嬰兒期間治療 PDA 有藥物治療，手術治療，和心導管關閉術三種方法。一般而言，早產兒的 PDA 自行關閉機會較高，早產兒的藥物治療是使用非類固醇類的抗發炎藥物 (indomethacin 或 ibuprofen)，確定診斷是開放性動脈導管，即可嘗試給予藥物治療，效果通常很好，只有極少數的早產兒因為合併有心衰竭，須要手術或是心導管治療。目前超過 700 克的早產兒可以考慮使用心導管關閉器治療。

大多數的嬰兒在接受藥物治療後，即使開放性動脈導管未關閉也會變小，如果沒有症狀，可觀察至一歲以上，再嘗試用心導管關閉術來治療；如果開放性動脈導管較大 (大於 3mm)，且有心衰竭，則必須在一歲之前使用手術治療或是心導管關閉術治療。心導管關閉術相對於手術治療而言風險較低，如果嬰兒的情況穩定是優先採用

的方法。手術治療通常都是用在有心衰竭合併肺高壓併發重症的嬰兒。

案例分享

病嬰甲是出生 2 個月，體重 3.1 公斤的嬰兒，因為 PDA 較大 (4.5mm)，出現呼吸急促及生長發育遲緩的症狀，每天必須服用強心劑及利尿劑，轉診至本院後進行心導管關閉器治療，治療效果良好，術後生長發育良好，不須再服用任何藥物。



圖一：存開性動脈導管術前的心導管測量寬度4.5mm、長度6mm。



圖二：放入心導管關閉器ADOII 5mm治療，治療效果良好。

嬰幼兒期的心導管關閉術相較於手術治療，有無胸前疤痕，疼痛不適感少，住院天數少，術後恢復快，併發症也較少的優點，心導管治療 PDA 已是主流的方法，特別是用關閉器治療一歲以下病嬰，是本院兒童心臟醫療團隊的治療成果良好，相信在我們的努力下，會有更多 PDA 的嬰幼兒病童，可藉由心導管關閉術來治療。



小兒科主治醫師 陸振翹

主治專長

兒童先天性心臟病診斷與治療
成人先天性心臟病診斷與治療
胎兒先天性心臟病診斷與治療
兒童及青少年心臟相關疾病與保健

門診時間

週四上午、週五上午 / 夜間

銀髮族用藥停看聽

文 / 藥劑部藥師 吳佳霖

隨著科技進步、臺灣的衛生條件改善，老年人口年齡結構快速高齡化，依據國家發展委員會 2020 年 8 月所發表「中華民國人口推估」，2020 年超高齡 (85 歲以上) 人口占老年人口 10.3%，2070 年將增長至 27.4%，推估將於 2025 年邁入超高齡社會。人口老化所引發的照護問題是目前迫切需要解決的議題之一。

然而臨床藥物研發過程中，通常以健康的成年人作為試驗對象，但年長者因為年紀增加，肌肉流失以及肝腎功能下降，藥物在體內分布和排除率改變，導致年長者對藥物核准的適用劑量作用可能更加敏感。除此之外，年長者容易罹患多重疾病，使用多種藥物，特別容易發生藥物不良反應 (adverse drug reaction)，導致不良的健康與醫療照護結果。

所以對年長者而言，當藥物潛在風險大於治療效益、療效在研究過程中不明確，甚至有更安全的藥物可以取代時，臨床上會將這些藥物稱為潛在性不適當用藥 (Potentially Inappropriate Medication, PIM)。在治療過程中，醫師或藥師會使用各種評估工具及準則來協助評估，盡可能避免年長者的潛在性不適當用藥，以提升年長者的用藥安全性以及生活品質。

在冬季來臨時，銀髮族最常見的三大問題：高血壓等心血管疾病控制、氣喘等呼吸道狀況、晝短夜長引起的睡眠失調等等，常需要藥物介入治療。以下表格中，參考針對年長者制訂的「2018 年臺灣潛在性不適當用藥準則」，提出在治療過程中特別需要注意的藥物做提醒介紹：

品項 / 劑量	學名	臨床常見用途	可能發生的副作用
心血管疾病控制			
Spironolactone® 使排通錠 25mg	Spironolactone	利尿、抗高血壓	高血鉀、性荷爾蒙不平衡、口乾、胃腸道症狀
Cordarone® 臟得樂 200mg	Amiodarone	治療心房或心室顫動、心房撲動、上室性及心室性心搏過速	熱潮紅、盜汗、噁心、落髮、暫時性血壓降低。
Catapres® 降保適錠 0.075mg	Clonidine	治療輕度至中度的高血壓、預防偏頭痛	口乾、鎮靜或嗜睡、頭暈、胃腸不適、便秘、眼乾、姿勢性低血壓
Lanoxin® 隆我心錠 0.25mg	Digoxin	治療心臟衰竭、心房撲動、心房纖維顫動、陣發性上室性心搏過速	噁心、偶有疲憊、頭痛、顏面神經痛、精神沮喪、幻覺、困倦、低血壓、視力障礙、厭食、嘔吐、腹瀉、發汗、吞嚥困難；嚴重可能導致房室傳導阻滯

品項 / 劑量	學名	臨床常見用途	可能發生的副作用
Xadosin®XL 薩多心錠 4mg	Doxazosin (緩釋)	抗高血壓、治療良性前列腺肥大	姿勢性低血壓、頭昏、頭痛、疲勞、暈眩、水腫、虛弱
Carvedilol HEXAL® 卡菲蒂羅 25mg/6.25mg	Carvedilol	抗高血壓、治療鬱血性心臟衰竭	暈眩、頭痛、虛弱 (疲倦)
呼吸道系統用藥			
Pilian® 佩你安錠 4mg	Cyproheptadine HCl	治療各種過敏症及搔癢症	噁心嘔吐、頻尿、暈眩
Peace® 鼻福錠 / 水劑	Tripolidine Hydrochloride/ Pseudoephedrine Hydrochloride (2.5mg/60mg)	季節性、過敏性鼻炎及血管性鼻炎所伴隨之打噴嚏、鼻塞、流鼻水之緩解	發疹、口乾、嗜眠、眩暈、頭痛、心悸、胃痛、支氣管分泌液減少
Vistari® 維泰寧膠囊 25mg	Hydroxyzine	治療焦慮狀態、嘔吐及過敏疾患包括蕁麻疹、皮膚炎及搔癢	困倦、暈眩、頭痛、失眠、鎮靜、口乾及便秘
睡眠用藥			
Rivotril® 利福全錠 0.5mg	Clonazepam	肌肉鬆弛、緩解焦慮、安眠、癲癇或痙攣之輔助治療	嗜睡、暈眩、疲倦、頭痛、噁心、皮膚癢、情緒不穩、暫時性的失憶、低血壓
Eurodin® 悠樂丁錠 2mg	Estazolam	治療失眠，尤其針對入睡困難型或是半夜易醒型的失眠。	嗜睡、暈眩、疲倦、頭痛、噁心、皮膚癢、情緒不穩、暫時性的失憶
Zodenox® 悠眠膜衣錠 10mg	Zolpidem	鎮靜安眠	暈眩、嗜睡、噁心、頭痛、記憶障礙、夜間不安、腹瀉、跌倒

儘管國內外各項準則中列出達 300 多種藥物，但為了改善病情控制及個人狀況，且藥物副作用也不必然會發生。建議病人或照護者都可以適時和醫師、藥師提出並且討論，根據病情來針對用藥調整：

1. 清楚表達目前的症狀、過去的病史、目前正在使用的藥物，包含保健食品和中藥、以及藥物或食物過敏史。

2. 留意服藥後是否產生副作用，記錄副作用的發生症狀和跟服藥的時間點，發生的症狀持續多久，讓醫師或藥師可以鑑定是否確實為藥物發生不良反應。

3. 了解藥物正確使用方式，遵照醫師指示將藥品按時服用完畢，切勿認為自己情況好轉自行斷藥，或購買來路不明的藥物併用。

4. 網路資料不應全然盡信，有任何疑問應向專業的醫師和藥師尋求幫助，不必因為網路的危言聳聽過度杞人憂天。

今年寒流雖然冷颼颼，但節慶的人情味並不會因此降溫，北醫藥劑部邀請大家一同為自己、為家中長輩們的用藥及身體狀況把關，安心快樂度過新年。

二月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：小兒腸胃炎

日期：2021年02月05日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：簡睦旻 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2021年02月08日(一)下午16:00~16:30

地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳

講者：黃道中 醫師

講題：安寧療護宣導

日期：2021年02月09日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：范文蔚 心理師

■ 用藥指導講座

講題：銀髮族用藥注意事項

日期：2021年02月17日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓1(藥局前)

講者：吳佳霖 藥師

■ 窈窕瘦身講座

講題：年後鏟肉大作戰

日期：2021年02月18日(四)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：曾國峰 運動教練

■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。
諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2020年12月份捐款芳名錄

3,602,000	黃鄭敏
1,500,000	財團法人日月光文教基金會
1,000,000	和鼎資產管理股份有限公司、伍秀娟、陳玲玉
300,000	陳美玉
200,000	張鳳純、台灣第一三共股份有限公司
160,000	楊惠如
100,000	財團法人新北市私立金樹慈善基金會
60,000	許淑群
20,000	潘林淑女
10,000	葉王愛
5,000	林士水、台兒診所、妙音居士
4,100	無名氏
3,000	吳昌東
2,000	陳張菊、曹麗卿、李玲蘭
1,200	無名氏
660	傅江碧戀
600	楊菘苑、羅華美
500	柳瑞夢、張瑞傑、湯莉蓉、王文禮
300	陳姮秀、陳盈臻
200	陳信豪、陳威伸、陳伊凡、陳麗娟、無名氏、無名氏、陳竹堂、無名氏

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

■ 2020年12月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	塗○中	8,000
	林○傑	1,795
	王○人	36,000
	林○珉	1,000
	林○博	36,000
	鄭○鈞	2,160
	曾○恩	1,000
	楊○翔	1,200
	黃○悅	1,000
	急難救助	林○傑
黃○隆		2,000
許○智		5,000
合計	12人次	97,888元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓B1	教學門診 ※註1						方冠傑 (總醫師) (6C)		陳嘉哲 (大腸直腸外科) (6C)	吳政誠 (泌尿科) (6C)	
							戴承杰 (中醫) (6D)				
							吳柏鋒 (中醫) (2D)				
	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	簡雄飛 (整形外科)			徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 (內科泌尿、腎臟泌尿)	楊佩鈺 (中醫師)	
	皮膚科	1A	胡俊弘 (皮膚皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00-11:30) (教學特別門診)	張宜菁 1130 (14:00-16:30)	蔡秀欣 1111	林明秀 1131 (09:00-11:30)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 (09:00-11:30)	張引碩 1144 (14:00-16:30)	李采暹 1145	張引碩 1144 (09:00-11:30)	李宗儒 1146	柯博桓 1148	顏貝珊 1146	李宗儒 1146	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約) (雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 (09:00-11:30)	張宜菁 (14:00-16:30)		張宜菁 (09:00-11:30)	王國憲 9106 (14:30-16:30)	李采暹 9121	簡雄飛 9112	林明秀 1110 (14:00-16:30)	蔡秀欣 9102
	疝氣特別門診			蔡曜州 0835 (10A)			陳偉傑 0831 (11A)		顧芳瑜 0833 (10A)		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 9410 (37A-1)	黃昱閔 0392				
7A				黃宏昌 0399	王偉 0304						
急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379			陳威智 0306 (7A)				
	6A			黃宏昌 0379	賴俊圻 0369			王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376	
大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361		
	6C							陳嘉哲 (教學門診)			
胸腔外科	3A				鍾政錦 0302						
小兒外科	7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303			
整形外科 ※註2	2A-1							簡雄飛 9112 (09:00-11:30)			
	8A	簡雄飛 (37A-1)	陳依凡 0309		陳國鼎 0380		陳依凡 0309 (3A)	李維棠 0375	張承仁 0378		
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380						
心臟血管外科	3A	吳依璇 0307						許傳智 0388	吳依璇 0307		
	7A		施俊哲 0363		許文憲 16A				陳瑞雄 0320		
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 (限80名)	杜世興 (14:00-16:30)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		張聖為 0301	黃宏昌 0374		
	1C-2				李冠德 0224 (血腫科)	黃宏昌 0374		王文科 0356	陳清祥 (限25名)		
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353 (放腫科)	黃姚儒		曾慧恩 (血腫科)			
口腔顎面外科 (此比列醫師均採用放射線科掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑	
第二大樓B1	頤顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲					
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠			
		復健科 (早療、語療、心療)	1D-1			曾頌惠 (1D-2)	賴建宏	曾頌惠 (1D-2)			
		耳鼻喉科	35A			許信德	陳榮哲				
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭					
		精神科	15A			陳中明					
		整形外科	8A			陳國鼎					
第一大樓	小兒神經外科	6A									
		3A	蔣永孝 (8A)		吳宥哲 (8A)		陳淑美 0717			鄒易學 0713	
		6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (門診教學) (7A)	陳淑美 0717			
第三大樓二樓	泌尿科	微創與一般泌尿	3A	蔣永孝 0707		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	
		泌尿腫瘤		林孝友 0805 (10A)	吳政誠 (11A-1)	葉劭德 (11A)	張景欣 (10A)	顧芳瑜 (10A) (限30名)	林孝友 0805 (10A)	張景欣 (10A)	
		男性健康		陳偉傑 (11A-1)	蔡曜州 (10A)	顧芳瑜 (10A)	陳偉傑 (11A)	劉明哲 (限70人) (10A)	蔡曜州 (11A)	吳政誠 (教學門診) (一般泌尿) (6C)	
		婦女與排尿障礙		吳建志 (11A)							
第三大樓一樓	婦科	17A	金宏諱 0551	黃佩慎 0555		黃佩慎 0555	王懿德 0542	王培儀 0568	王培儀 0568	盧柏嘉 0571	
		18A	劉偉民 0531			劉安潔 0562	劉偉民 0531	邱德生 0570	邱德生 0570	王培儀 0568	
		19A	張景文 0504	王呈璋 0565					仇思源 0552	張景文 0504	劉安潔 0562
		20A	仇思源 0552		王懿德 0542	邱德生 0570	張翊恩 0569	王呈璋 0565	王培儀 (17A)	王呈璋 0565	盧柏嘉 0571
		18A						王培儀 (17A)	王培儀 (17A)	區慶建 0571	
	產科	20A		區慶建 0515				簡立維 (17A)	簡立維 (17A)		盧柏嘉 0571
		生殖醫學科	17A								陳啟煌 0549
			18A			陳啟煌 (19A)					
	20A		仇思源 0552	王呈璋 (19A)						王呈璋 0565	盧柏嘉 0571
	生殖醫學中心 (限約診)		陳啟煌、仇思源、王呈璋								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 頤顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為頤顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
葉曙慶 (內科)(6C) 邱德生 (婦科)(20A)	林秀真 (兒科)(13A) 丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)			魏群人 (神經內科)(16A-2)			
	陳萍和 (中醫)(6D)(預約診)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉安潔 (產後、更年期病區)				方冠傑 (內科)(9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31)		王偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
李宗儒 1145	李采暉 1145	李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 1145 (09:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)	李采暉 (小兒皮膚)		李采暉 1145	張華景 1147		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9115 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 張引碩 (泌尿科)	李宗儒 9113 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
徐偉峻 0395						陳瑞杰 0308 黃宏昌 0399 (6A)	
						王偉 9402 (37A-1)	
	湯堯舜 0376 (7A)	黃宏昌 0395 (PICC)(6A)		陳威智 0306 (6A)			
徐偉峻 0395			王偉林 0382			外科醫師 (6A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361			陳嘉哲 0737 (7A)	
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365 黃富煥 0303 (6A)			
陳國鼎 0380			李維棠 0375		陳依凡 0309 (6A)		
陳國鼎 0380							
						許傳智 0355 (6A)	
杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344 (14:00看診)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 0397 (限60名)	
			蔡佳叡 0264				
沈陳石銘 0353	張聖為 0301		黃振僑 0397			王文科 0356 (限60名)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏							
林哲玄 (36A)	陳榮哲						
	楊晨						
陳中明							
黃宇銳							
陳國鼎							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
葉劭德 (11A-1)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (10A)			林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10)	劉明哲 (11A)	顧芳瑜 (10A)		劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
						羅詩修 1111 (11A-1)	
邱彥諧 0553	王懿德 0542		王呈璋 0565	金宏諱 0554	盧柏嘉 0571	邱德生 (2/6-20) 王呈璋 (2/27)(17A)	
		張翊恩 0569	劉偉民 0531				
王培儀 0568			仇思源 0552	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諱 0554	
邱德生 (教學門診)		金宏諱 0554		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區廣建 王培儀 (19A)					區廣建	區廣建	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 (19A)		王呈璋 0565		盧柏嘉 0571	王呈璋 (2/27)(17A)	
		張翊恩 0569	仇思源 (19A)				

2/11 除夕 停診 2/12 初一 停診 2/13 初二 停診
2/14 初三 停診 2/28 和平紀念日 停診

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



iOS

Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間:上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0444 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (兼成長門診)	王靜韻 0443 (2/1)(15A)	蔡明蘭 0440 (早療門診)	張 璽 0433 (兼成長門診)		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400暫診)	
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421	徐瑞聲 0442 (2/8)(15A)	劉彥麟 0437	黃嘉蕙 (2/23)		徐瑞聲 0442	王靜韻 (兼成長門診)	
		15A			劉彥麟 0437 (2/15)	陳中明 0421			張 璽 0433	王靜韻 0443	蘇一字 0447
		15A-1	顏瓊暈 0427				林秀真 0414		張 璽 0433		
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明、蘇一字； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；		
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442	張家堯 0425 (卡介苗注射)			顏瓊暈 0427			張 璽 0433	
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護		5C								
	高山旅遊門診(自費)		6C								
	社區醫學部	職業醫學科	6C-2	林劭華 0157 (ec-1)			林劭華 0187	林劭華 (7C)(限約診)	蘇千田 0122		李欣岱 0128
			6C-3		李欣岱 0128						
		高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129
			6C-1		邱冠霖 0184		黃偉琦	林昱君 0167		黃 立	陳育達
		家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛減重門診)	6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159
			6C-3	詹雅茹	李欣岱 0128		詹雅茹	江芳人	詹雅茹	林宛瑩	
			1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129	
				社區共照門診(限約診)，每週四下午 2C診察室，陳世卿 2/4、18，蔡明宏2/25 旅遊暨疫苗門診(成人健檢):請掛家醫科門診 視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診:週二下午、週三下午、週四下午							
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208 (整合神經肌肉門診)	蔡睿蘋 1203		魏群人 1202	林鼎鈞 0281	戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	戴瑞億 1211		戴瑞億 1211	葉篤學 (柏金森門診)		呂昱益 1208	游家銘 0288	
		16A-3	林鼎鈞 0281	馮彩珠 1212		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205 (記憶整合門診)	胡朝榮 0272	
第一大樓	風濕免疫過敏科	7D	張棋楨 0236 (生肌靈南極品靈)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236			
		15D				邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	邱啟勝 0245	
		7D		林子閔 0217	林子閔 0217			林子閔 (15D)			
第三大樓二樓	痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		33A-1	陳靜怡 0261	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (31A)		陳文昭 0266 (31A)			周宗賢 0226 (28A)	
	一般內科		畢偉楓 0257 (28A)	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (31A)	邱啟勝 0297 (15D)	簡格凌 (31A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (15D)	賴臆任 0290 (26A)	
			陳靜怡 0261 (33A-1)				陳文昭 0266 (23A)			周宗賢 0226 (28A)	
							林寰澤 (2C)			游之瑞 0228 (23A)	
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0259 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A			林彥宇 0249					許重輝 0239	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：多惡									
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)	蕭成儀 0298 (39A)	畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	賴臆任 0290	徐千彝 0294
27A		楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)		
33A-1					詹超舜 0287			楊宗霖 0210 (21A)			
33A		方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
腹膜透析	33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
					林彥仲 (限約診)						
移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
	33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 泌尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；										
胃腸肝膽科	21A	葉慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248		林寶英 0263		
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	方冠傑 (教學門診)(6C)	甘育安 0223	潘 憲 0201	游之瑞 0228		
	23A	連昭明 0230	蘇怡佳 (31A)		張 甄 0270	陳文昭 0266		高偉育 (肝炎特別門診)	周宗賢 (26A)	甘育安 0223	
胸腔內科	26A	黎書亮 0227 (31A)	林佩瑩 (29A)		周俊良 0249	簡格凌 0206 (31A)		施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (39A)		
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	黎書亮 0227		鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	周百謙 0231		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑁 0273	陳立遠 0207	莊涵瑁 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑁							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陸振翹 0448	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瓊 0427		楊 晨 0412 (原曾生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀貞 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433		陸振翹 0448		
	簡睦叟 0444 (簡成長門診)		陸振翹 0448	蔡明蘭 0440 (簡成長門診)		蔡明蘭 0440	
林秀貞、王靜韻；小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科：徐瑞聲 陸振翹；小兒腸胃科：簡睦叟 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421		蘇一宇 (2/27)	簡睦叟 (2/6-20)
何宛玲 0446							
		高偉峰 (停診)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (2/25)(14:00醫診)						
	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 0160	林章賢 0160	蘇千田 (2/20)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王俊琪	陳揚卿 0176		陳宥達 (2/7)	
王俊琪	黃偉琦		陳宥達	王俊琪			
林神佑 0130	邱冠霖 0154 (2/4)						
蔡睿蘋 1203	戴瑞億 1211 (24-11-18) 陸青松 (2/25)(門診教學)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203 (教學門診)	魏群人 (教學門診)		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (15D)					林子閔 0217 (15D)		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
陳 璇 0289 (27A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	甘育安 0223 (22A)		陳錫賢 0253 (33A)	
翁瑄甫 0257 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)						林彥宇 0249 (38A)	
糖尿病預防特別門診(星期四上午)；翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0294 (腫瘤心臟學特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278			陳志維 0249 (23A)	
陳 璇 0289	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
葉曙慶 (教學門診)(6C)	高治圻 (教學門診)(21A)		吳岳霖 0218		方德昭 0297 (2/26)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (2/26)		
囊性腎病：陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202	連昭明 0230	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249		林佩瑩 (25A)			陳美娟 0238	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (簡成長門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上富 0200 (簡成長門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊瓊琴 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.h.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2737-2181#8116
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限100名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401		陳弘生 1434	陳適卿 1401	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限70名)
		1D-2			楊政道 (限約診)	曾頌惠 1405 (限35名)	侯文萱 1432 (早療特別門診)(限約診)	曾頌惠 1405 (限35名)	曾頌惠 1405 (限35名)	潘健理 1455 (2/24限約診)(自費門診)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科								
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	林哲玄 0937	張廷碩 0945
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	孫強 (超音波診)(限約診)				
		38A	林飛麟 0935								
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A				張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
		7D (一大樓1F)					林襄澤 0231 (2C)		吳鴻誠 0274 (09:00看診)		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
			淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正								
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224		李冠德 0224		
		1C-2				李冠德 0224			曾慧恩 0271 (1C-3)		
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	林襄澤 0231 (2C)		謝政毅 0285	謝政毅 0285	
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
		乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；									
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0570 (婦癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限60名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (肺癌)(9A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)				
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(9A)			蔡曜州 0335 (泌尿腫瘤)(11A)		
				蔡曜州 0370 (泌尿腫瘤)(10A)		邱德生 0370 (婦癌)(17A)			王文科 0370 (1C-2)(乳癌)		
				黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)				
			邱仲峯 8401 (限60人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421	
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	2C	王威鈞 8401 (8C)	郭嘉駿 8444 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419		
			導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞 放射手術：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞								
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C	邱仲峯 8401	吳森棋 8411 (7C)							
	癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)					
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311								
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060		魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峯 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)	葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)		
				劉彥騰 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)	鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)			
								劉彥騰 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
	1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)	蔡睿蘋 1203 (18A-1)			周百謙 5713 (32A)			徐上富 5712	
		35A					陳榮哲 0941				
	睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠										
第一大樓一樓	骨 科	脊椎骨科	19D						吳孟昇 0634	李境祐 0637	
			21D	李境祐 0637 (20D)			黃聰仁 0633	黃聰仁 0633		黃聰仁 0633	
	運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
		23D	李建和 (運動治療)(11:00看診)(限約診)							陳志華 0629 (20D)	
	骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
20D						姜智偉 0631		姜智偉 0631			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333 (2/2、9)					
						李元文 0385 (2/16、25)					

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
賴建宏 1406 (住院醫師)	康峻宏 1420 (限90名)		康峻宏 1420 (限100名)		賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
	康鈞尉 1435	曾頌惠 1409 (限30名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限50名)		楊政道 (限約診)	
別門診：康鈞尉							
科：曾頌惠醫師							
薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			孫 強	張廷碩 0945		陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271			夏和雄 0286	
泌尿道癌：李冠德、曾慧恩； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
			葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(10A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限90名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (婦癌)(35A)			
	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)						
丁禮莉 8414 (教學門診)	丁禮莉		邱仲峯 8401 (限60人)	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			王威鈞	呂隆昇 8422 (8C)			
黃姚儒、常慧如、呂隆昇、王威鈞；							
	吳森棋 8411 (7C)		邱仲峯 8401	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳癌外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			
疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)	蔡睿蘋 1203 (16A-2)			陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941					徐上富 0200 (28A)	
(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蘋； 打駱：陳榮哲							
吳孟晃 0634 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631	姜智偉 0631 (22D)	

電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015 <small>(教學門診)(限約診)</small>		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		3D		陳亭霓 6021	郭博元 6023						
		5D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001 <small>(教學門診)(限約診)</small>		周正邦 6017		楊佩鈺 6019	
		6D		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	陳亭霓 6021	陳亭霓 6021				
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006		陳萍和 6006	
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		18D	吳善弘 6018 <small>(疼痛門診)</small>		吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	林琬翎 6011	吳善弘 6018	
		19D <small>(骨科診區)</small>									
		20D <small>(骨科診區)</small>									
		37A-1 <small>嚴重傷寒中心 (三次庫B)</small>								楊佩鈺 6019 <small>(減重門診)</small>	
1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療			
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰 中醫骨傷科：周正邦 中醫減重：楊佩鈺			
第一大樓二樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311							
		11D-1			李信謙 <small>(自費門診,限約診)(100)</small>						
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D	陳抱寰 1317 <small>(限約診)</small>		蔡尚穎 <small>(限約診)雙極症團體治療 (早療特約門診,限約診)</small>	李儒卿 <small>(限約診)</small>	蔡尚穎 <small>(限約診)</small>	黃宇銳 1322 <small>(限25名)</small>	李儒卿 1313 <small>(限20名18歲以下)</small>	黃宇銳 1322 <small>(限25名)</small>	
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；						減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃守宏		
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032 <small>(2/15停診)</small>	薛群美 1038	何昭德 1030 <small>(2/9、16停診)</small>		李思慧 1032 <small>(2/10、17停診)</small>	李思慧 1032 <small>(2/10、17停診)</small>	
		9D	蔡振行 1035 <small>(2/1、16停診)</small>	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1042 <small>(2/2、16停診)</small>	郭曉佩 1042 <small>(2/16、23停診)</small>	郭曉佩 1042 <small>(2/17、24停診)</small>	郭曉佩 1042 <small>(2/17、24停診)</small>	
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041 <small>(2/9停診)</small>	王宗仁 1033 <small>(2/9、16、23停診)</small>		何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；						角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；		
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129	
			6C-2	蘇千田 0122				張詩鑫 0169		陳揚卿 0176	
		精神科	13D					鐘國軒 1311			鐘國軒 1311
			12D						黃宇銳 1322 <small>(限25名)(13D)</small>		黃宇銳 1322
		內科	28A	周百謙 0231 <small>(32A)</small>							
			33A					周百謙 0231 <small>(31A)</small>		林彥仲 0205 <small>(33A-1)</small>	
		牙科		畢偉楓 0257 <small>(25A)</small>		祁力行 <small>(口外診區)</small>		畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>	姜廣興 0208 <small>(27A)</small>	姜廣興 0208 <small>(27A)</small>	
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 <small>(限約診)</small>	臨床心理師 <small>(限約診)</small>		臨床心理師 <small>(限約診)</small>		臨床心理師 <small>(限約診)</small>	臨床心理師 <small>(限約診)</small>	
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 <small>(限約診)</small>							
第三大樓	諮詢門診	減重諮詢	B1體管 諮詢室2	李佩芬 <small>(營養諮詢)(限7名)</small>	孫曉文 <small>(營養諮詢)(限7名)</small>		營養師	護理師	孫曉文 <small>(營養諮詢)(限7名)</small>	李佩芬 <small>(營養諮詢)(限7名)</small>	
		口腔癌篩檢					耳鼻喉科醫師(36A)			牙科	
		遠距醫療中心		專員			專員				
		藥物整合諮詢	1	藥師 <small>(2C)</small>	藥師		藥師 <small>(2C)</small>	藥師		藥師	藥師
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543			蘇秀悅 1515	林郁茹 1521		崔文馨 1545	夏竹萱 1529
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 <small>(2號諮詢診)</small>		護理師		
		BC肝衛教	4		護理師 <small>(6號諮詢診)</small>		護理師				
		糖尿病照護網	5	護理師 <small>(2號諮詢診)</small>	護理師 <small>(2號諮詢診)</small>		護理師	護理師 <small>(4號諮詢診)</small>		護理師	護理師 <small>(4號諮詢診)</small>
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師		護理師	
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
		預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢,請洽社 工室2737-2181轉8154			專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	

※診間號『A』在第三醫療大樓,診間號『C』在第二醫療大樓,診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註.楊佩鈺醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科20D診間看診。
 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前 20:00報到
 ※109年冬季三九貼敷貼門診服務時間：自109年12月19日起至110年2月10日止；除周正邦醫師門診外

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
郭博元 6023			陳亨霓 6021			周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	吳善弘 6018	
	陳萍和 (教學門診)(限約診)	陳亨霓 6021		楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
吳柏鋒 6015			周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011	
						楊佩鈺 6019	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
楊佩鈺； 郭博元； 蘇柏璇；				中醫兒科：林琬翎、吳善弘； 中醫五官科：林琬翎； 中醫美容：楊佩鈺			
李信謙 (自費門診，限約診)(100)			李儒卿 (自費門診，限約診)	李儒卿 (自費門診，限約診)			
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 (限26名)			李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限26名)	
鐘國軒 黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032 (2/18停診)			王宗仁 1033	薛群美 1038	薛群美 1038		
黃柔葵 1041	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔葵 1041	郭曉佩 1042 (2/5、19、26停診)		王宗仁 1033 (2/19、27停診)	
				何昭德 1030 (2/5、19停診)			
思慧、薛群美； 黃柔葵；		屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁					
林神佑 0130							
	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	蘇千田 0172 (6c-1)	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311				鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200				徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、戒煙)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、戒煙)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雲心理師 (限約診)	
孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		孫曉文 (營養門診)限7名	護理師		護理師	

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 健康程第一 次 未經轉診 經轉診	240	-
		復健健康程第二到 六次	100	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmuh.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 Tel:02-2737-2181
<http://www.tmuh.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(2/2 - 2/3)</small>	吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(2/1 - 1/5)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯		
					祁力行	彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑
口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品	洪維彊		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶		阮柏凱		顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈		顏秀儒 (矯正科診區)				
林冠伶 (矯正科診區)	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (2118) (限約診)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (限約診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班 15:40、松山末班 15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

2

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 FEB 2021

賀



- 2020零接觸式防疫科技平台、微創遠端橈骨骨折復位鉗3D列印輔助器材榮獲「第十七屆國家新創獎」
- 2020新增七項醫策會疾病照護品質認證
- 2019新增八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 駐史瓦帝尼醫療團榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製