

同心抗疫 啟動通訊診療



附醫新訊

- 遠距通訊診療服務2.0啟動 13科就醫科別 慢箋需求上網搞定

節日專題

- 端午節「健康選粽」 要吃也要瘦
- 炎炎夏季 中醫教您辨別中暑症狀與解除方法
- 盛夏艷陽高照 落實防曬 避免皮膚病變
- 夏日炎炎何處去 小心運動傷害來找您

Facebook



YouTube



健康報

Health News

附 門診時刻表
6 月 2021
June

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生活圈，提供五全的醫療照護。

※ 五全：全人、全家、全隊、全程、全社區

發行人：邱仲峯

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 李冠德

吳玉琮 張詩鑫

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 蘇柏璇

黃姚儒 林冠伶 周百謙

王森德 黎書亮

執行編輯：尤櫻儒 林相美 蔡易庭

張淑慧

攝影：曾光洵



健康報電子版



健康報問卷調查

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 遠距通訊診療服務2.0啟動 郭為鵬
13科就醫科別 慢箋需求上網搞定
- 02 遠距醫療再升級 優化山地部落醫療 黃雅莉、劉文琪
- 03 能力評量 精準教學 吳政誠
- 04 創新時代AI智能「五零」藥局 王爾瑩
零等候、零對點、零走動、零退藥、零錯誤

節日專題

- 05 端午節「健康選粽」 要吃也要瘦 孫曉文
- 06 炎炎夏季 中醫教您辨別中暑症狀與解除方法 蘇柏璇
- 07 盛夏艷陽高照 落實防曬 避免皮膚病變 李采暉
- 08 夏日炎炎何處去 小心運動傷害來找您 林昀毅
- 09 夏日皮膚癢 認識皮膚黴菌感染外用藥 陳奕良

健康保健

- 10 小孩也會失眠 睡眠正確觀念一次搞懂 黃守宏
- 11 這不是傳染病！乾癬與乾癬性關節炎(下) 李宗儒

健康報報

- 12 檳榔放入口 健康就失守 祁力行
- 13 美容醫學中心 / 健康管理中心
- 14 新進醫師介紹 / 預立醫療照護團體諮商活動 / 臉書宣傳

活動快訊

- 15 六月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 六月份門診時刻表

遠距通訊診療服務2.0啟動 13科就醫科別 慢箋需求上網搞定

文 / 秘書室公共事務組 郭為鵬

因應新冠肺炎疫情，臺北醫學大學附設醫院配合中央疫情指揮中心規範，啟動「遠距通訊診療」2.0版，除原本居家隔離/檢疫/自主健康管理等對象之外，擴大至門診慢性穩定的病患，提供13個科別供民眾透過電腦、手機即可完成看診、開立處方箋等流程，同時也將視民眾就醫需求，滾動式調整開診科別，兼顧防疫及民眾就醫需求，為防疫共盡心力。

北醫附醫邱仲峯院長表示，北醫附醫配合政府政策自109年3月啟動並完成第一位視訊診療看診，至今總共為19位居家隔離/檢疫中的民眾完成通訊診療或諮詢服務，減少民眾因檢疫或隔離導致就醫不便。此次因應防疫升級，推出加強版遠距通訊診療，納入心臟內科、胸腔內科、腎臟內科、腸胃內科、神經內科、新陳代謝科、風濕免疫科、泌尿科、神經外科、精神科、復健科、兒科、婦科等13個科別提供通訊診療服務，減少民眾進出醫療院所。

北醫附醫遠距醫療中心劉文琪主任指出，門診慢性穩定的病患可撥打諮詢專線，由遠距醫療中心護理師評估健康狀況及醫療需求後，協助約診及安排看診時間，約診完成後以簡訊或E-mail提供民眾一組專用視訊網址，民眾在約診時間透過視訊和醫師完成看診、開立處方，再請家屬或代理人持看診民眾健保卡，至醫院戶外專區完成過

卡、批價及領藥處等流程，收費標準比照一般門診；目前約診民眾，每日單日進線約50通以上，多以開立慢性處方箋的需求為主。

劉文琪主任補充，民眾若有遠距診療的需求，可於週一至週五，每天上午7點30分到12點，下午1點到9點，以及週六上午7點30分到12點，撥打諮詢專線02-21765226，會由專人協助後續評估與約診。

劉文琪主任表示，居家隔離/檢疫的民眾若有就診需求，可撥打1922防疫專線或台北市防疫專線02-23753782；若出現發燒或呼吸道症狀，將由專線人員協助至醫院就醫，若為其他疾病或慢性病，則由專人協助後續通訊診療事宜，並由醫院家醫科醫師進行線上診療。

邱仲峯院長指出，面對疫情變化，北醫附醫除了堅守醫療第一線，全力配合政府政策，實施醫療降載、分艙分流等措施，讓醫療量能聚焦於防疫，更特別設有「員工社心靈關懷團隊」，結合社工師、心理師、靈性關懷師組成團隊，提供員工諮詢關懷服務，守護身心健康。



北醫附醫啟動「遠距通訊診療」2.0版，兼顧防疫及民眾就醫需求。



遠距醫療再升級 優化山地部落醫療

文 / 遠距醫療中心護理長 黃雅莉、主任 劉文琪

屏東縣春日鄉士文村，一個海拔 400 公尺居住僅 400 多人人口的排灣族部落，一群老弱婦孺們，在公所活動中心有秩序的延頸鶴望著北醫附醫遠距醫療團隊的到來。

110 年 4 月 27 日一早聽著春日鄉衛生所蔡主任地提醒，出發前必服暈車藥 2 顆、開車技術需了得、遇到山猴需閃躲、遇到老鷹必拍照。在前一天已準備就緒好的遠距醫療團隊，除了暈車備妥外，當下外接 Wifi 的工具、五官鏡、超音波設備的串接已在前一日傍晚就已經就緒及視此為最重要的任務。當醫療巡迴公務車緩緩地朝著士文村部落前進時，才發現麼「暈車」、「嘔吐」是怎麼一回事，頓時心跳 100，產業道路的駕駛，考驗著我們的駕駛技術，山路的顛簸、崎嶇不平及樹林的陰森讓我好想回家，但是，那種又要「止吐」及「壓抑心跳澎湃」的心情，頓時又讓我覺得我的醫療光環在頭上打轉，告訴自己要堅持下去，此時的我體悟到山地醫療的艱苦及遠距醫療必需存在的重要性。

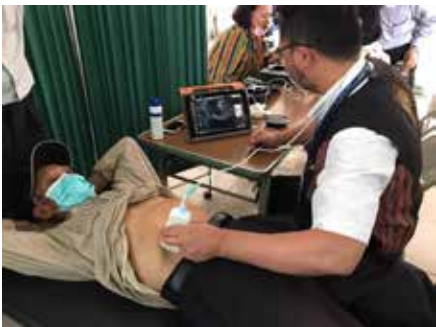
我們沿路就在測試 wifi 訊號及與台北、枋寮當地的串接訊號，可想而知，「lag」狀況頻繁接下來就是「沒訊號」，接踵而來突發事件考驗著我們，最慘的就是道路坍塌，我們只能繞道行駛，有幾次總覺得自己像是在搭雲霄飛車般似的車子往 90 度地道路行駛上路，我們就這樣試著開向最深處的士文村衛生室前進。

經過顛簸道路行駛約 50 分鐘後終於到達士文村衛生室，當地的衛生室主任以排灣族的母語與當地居民問候，並介紹本院遠距團隊，遠距中心劉文琪

主任也告知此次是協助士文村醫療團隊透過遠距檢查輔助的設備讓大家可以獲得更好的醫療建議，包括眼底鏡及腹部超音波，讓他們可以減少山地至平地的往返，並能獲取更完整的醫療診斷，透過衛生室蔡主任的翻譯，族人很是開心的排隊掛號。

為了布置安全且隱密的檢查環境，我們徒手搬了遺忘在角落的檢查床，用抹布擦掉了一層層的灰塵，並將廁所的臨時大門（床邊圍簾）清理過後，架了臨時的腹部超音波區，以保護病患的隱私，在整個試串接的流程，雖然現場很混亂，但是族裡的阿姨、阿伯們都很守秩序，當地衛生室也有放置室內 wifi，讓整個系統串接是順暢地，枋寮醫院端及本院遠距中心端皆順利收到醫療影像訊息，讓士文村醫師也能即時性地接受到枋寮醫院腸胃科及本院腸胃科醫師的醫療建議，讓當地族人能獲得更多的醫療資源。

本院遠距醫療中心業務不單單在協助亞急性健康出院返家後的照顧，我們更是主動出擊協助需要我們的醫療團隊，我們沒想跟別人比較，我們想做的是企業的社會責任，提供山地部落的醫療群他們需要的資源，而不是一昧的加重對方的醫療負擔。當烈焰當頭時間也來到中午十二時，我們準備行囊要開車離開時，部落的小男孩拉扯著我的衣角小聲地問著我，「姐姐，VUVU 問你什麼時候會再來？」，我竟紅了眼，微笑地說有機會我會再來看你們的。小男孩的一句話，激起了我遠距醫療的夢想更往前邁進一步，我的心潮澎湃，就像剛上山的心情一樣的高潮，只不過這次的心情是帶著滿滿的成就感下山回台北，我的第一次「山地部落遠距醫療行」收穫滿滿。



三方視訊連結即時性提供士文村醫師腹部超音波醫療影像建議



簡單粗陋的環境進行醫療服務

能力評量 精準教學

文 / 教學部 吳政誠

為了改善住院醫師勞動條件並兼顧民眾就醫品質，衛生福利部於民國 108 年 9 月 1 日起，將住院醫師納入勞基法。然而，隨著工時縮減，所衍生出住院醫師學習時間減少以及可能影響照護之連續性等議題，不免引發醫界內部和社會大眾，對於年輕醫師的臨床能力養成產生質疑。為回應此種疑慮，國內多數專科醫學會針對住院醫師的專科訓練，已逐步從「以時間為本」的訓練模式朝向「以勝任能力為本」的醫學教育發展。部分專科醫學會（如急診與麻醉醫學會）近年更積極接軌國際，積極導入美國畢業後醫學教育評鑑委員會之學習里程碑計畫，除發展在地化之學習指標，更將之整合於各專科之臨床任務與工作評量之中，依據學員個人化評量結果，提供量身打造的教學計畫，來強化住院醫師訓練，作為醫界確保醫學教育學習成效的把關機制。

臺北醫學大學附設醫院教學部近年來致力提供各級醫療專業學員完整良好的臨床教學環境，除了在 2018 與 2019 年公費派遣多名跨領域臨床教師至美國接受種子師資培訓，回國後更在院內進行系統性的內部師資培訓，藉以創造有利環境來全院推動「學習里程碑計畫」與「臨床能力委員會」，除了醫師與護理學員以外，亦涵蓋至所有職類的臨床專業受訓學員，針對個別受訓學員量身打造一個精緻、精準且能執行的學習計畫，以教學訓練為導向，讓學員的訓練及工作條件更臻合理，打造以學員為中心的臨床訓練。

同時，本院也積極參與推動國內相關的醫學教育發展，於 2019 年 6 月底，北醫附醫與國內

兩家醫學中心及急診與麻醉兩個醫學會，共同舉辦了「第一屆臺灣勝任能力導向醫學教育週」，即倡議以「臨床能力委員會」作為臺灣因應住院醫師工時改制的把關機制，在國內醫學教育界獲得極大的回響。更在新冠肺炎疫情下，首度藉由視訊工作坊的方式，克服疫情與時空的限制，在今年 3 月 13 日舉行「2021 年臨床能力委員會國際研討會」，邀請美國、新加坡以及國內此一領域醫學教育領航者共同參與討論，並獲得各界的高度肯定。

在勝任能力導向醫學教育的全球化趨勢中，期許臺灣醫界能以更積極的態度，迎接下一世代以能力為本的醫學教育改革。除強化醫界對年輕醫師教育訓練的社會責任外，更能向社會大眾揭示臺灣醫師能力養成過程的高度透明與精準可靠，也再次展現臺灣醫界的專業自律與當責，北醫附醫在這個過程中，將繼續扮演重要的角色，持續推動相關的醫學教育發展。



團隊合照

【SNQ專題報導】

創新時代AI智能「五零」藥局 零等候、零對點、零走動、零退藥、零錯誤

文 / 藥劑部副主任 王爾瑩

病人：「我現在傷口很痛，醫生說幫我開止痛針，什麼時候可以打針？」

護理師：「再等一下，藥送過來我馬上幫你打。」 「藥師，止痛針好了嗎？病人很痛，可以趕快送藥嗎？」

藥師：「我幫你看看，傳送已經收走了，應該馬上就到了。」

病人住院時，可能因疼痛、發燒或臨時病情改變需要使用藥品，但藥品傳送時間長，無法即時給藥，使病人症狀緩解時間延長。

◎導入智能藥物管理系統

因此北醫附醫於全院 22 個病房導入自動調配藥櫃 (Automated Dispensing Cabinet, ADC)，放置單位常用藥，當醫師開立處方、藥師審核確認後，由護理師取藥給藥 (零等候)，省去傳統的藥物傳送 (零走動)。

ADC 控管藥物存取，在正確給藥時間點才能取藥，護理師透過指紋登入後，由 LED 燈引導一藥一盒單獨開啟，避免取藥錯誤 (零錯誤)。用藥時才取藥，省去過往因藥局預先配置一天份藥量，護理師需要點藥交班 (零對點)，及因停用而產生的大量退藥 (零退藥)。

導入智能藥物管理系統及自動倉儲暨調劑系統 (carousel)，系統能記錄 ADC 即時回傳的藥量，於備藥量不足時自動下單，由 carousel 迅速完成 ADC 補藥；同時也能掌握全院 ADC 藥品存量、批號及效期，確保用藥品質。

◎ AI 智能藥局對病人的幫助

1. 即時給藥：

縮短給藥時間，省去傳送時間，臨時用藥最快

可於 1 分鐘內完成給藥，使症狀快速緩解，同時提升治療效果。

2. 用藥安全：

經由 ADC 的安全取藥及 barcode 確認機制，ADC 藥品調劑錯誤率、ADC 藥品給藥錯誤率皆為 0%。

◎團隊合作發揮最大效益

引進 AI 智能藥局的過程中，從資訊系統的介接、設備需求評估、藥物使用安全機制、人員教育訓練及當機應變等流程的建立，都需要藥劑部、護理部、資訊室在整個導入過程中不斷溝通、討論、執行、確認，並制定院內相關工作流程作業規範，團隊合作是 AI 智能藥局能夠順利完成的最主要原因。

◎提升病人醫療品質及用藥安全

全院導入 ADC、carousel 後，不但縮短病人給藥時間、降低用藥錯誤率，也減少同仁因重複做工、藥品來回傳送、催找藥品等情況下所存在的潛在用藥風險。藥師和護理師將節省時間轉移至知識性的藥事照護、臨床病人照顧，提升醫療品質及用藥安全。



獲獎團隊合照

端午節「健康選粽」 要吃也要瘦

文 / 體重管理中心營養師 孫曉文

端午佳節即將到來！連假節慶大多數的人習慣以「吃」來慶祝。春節吃團圓飯，中秋節吃月餅、柚子，端午節當然要吃粽子。除了假日用吃來慶祝，平日下班後也要用吃來犒賞自己，週末更不能缺少聚餐及下午茶，吃更是大家的樂趣，大家習慣用吃來獲得小確幸，體重及體脂肪就扶搖直上，逐漸失控中。

接下來我們的人生會面對各式各樣的聚餐，各種美食的誘惑，該怎麼選擇，怎麼讓吃與健康取得平衡，就算過節也要體重不失控，讓北醫附醫體重管理中心營養師孫曉文分享端午節如何選擇。

1. 粽子分析

一般傳統台式粽子通常為高碳水化合物，含高油脂的五花肉，吃一顆普通大小的粽子相當於吃一碗飯、一份肉類及二份油脂，粽子本身缺少纖維質、維生素與礦物質。

◇ 怎麼搭配才能解決不足：粽子 1 個 + 1-2 碟青菜 + 1 份水果，也可搭配一碗蔬菜湯，避免含糖類飲料。

2. 粽子要注意

粽子的主體為糯米，由支鏈澱粉組成，黏性較大，吃完後易使血糖上升快速，胃排空的時間較長，所以容易消化不良、胃酸分泌過多。盡量在早餐或午餐時吃，避免晚上消化不良而影響睡眠。若要以粽子取代正餐時，建議一天只取代一餐，並只吃一個粽子。

3. 粽子怎麼搭配

OK	NG
五穀粽 1 個 + 青菜 1 盤 + 涼拌小黃瓜 + 竹筍湯	粽子 1 個 + 控肉或排骨 + 含糖飲料
粽子 1 個 + 青菜 1 盤 + 香菇雞湯 + 水果 1 份	粽子 1 個 + 豬血湯 (或玉米濃湯或酸辣湯)
粽子 1 個 + 蔬菜 1 盤 + 燉蘿蔔 + 無糖茶	粽子 2 個 + 水果 + 奶茶

4. 選哪種粽子比較好

◇ 選擇相對低脂、高纖的粽子：粽子的米飯可用全穀雜糧來取代，如紅藜、薏仁、燕麥、紅豆等。

◇ 內餡可選擇含有竹筍、香菇等的蔬食粽子，不但增加纖維質的攝取，也可降低糯米不易消化的飽脹感，減少腸胃的負擔。

5. 如何吃粽子不變胖

◇ 增加纖維質：先吃兩口蔬菜、才吃一口粽子；搭配含有蔬菜的蔬菜湯取代油膩的排骨湯或酸辣湯。

◇ 其他餐點減少油脂：隱藏性油脂如蛋糕、麵包。

6. 慢性疾病民眾吃粽子要注意

《糖尿病》

小心血糖失控，吃粽子前先吃 1-2 份的蔬菜，纖維質可穩定血糖；甜粽或沾糖的鹼粽，要注意吃的量，可選擇小顆的。

《高血壓》

吃粽子時，沾醬如蕃茄醬、甜辣醬等，都是含鈉量高的調味料，血壓高的朋友可稀釋沾取，或者不沾醬更好。

《高血脂》

粽子常用豬油、肥肉及鹹蛋黃，飽和脂肪酸及膽固醇含量高，所以選擇油脂含量較低及較小顆的粽子；或選擇包有雜糧及種子豆類的素粽子。且要搭配多種蔬菜，蔬菜裡的膳食纖維可幫助膽固醇代謝。

7. 粽子搭配什麼飲品比較好

吃完粽子後，建議喝不含糖及奶的茶飲，如綠茶、山楂茶、洋甘菊茶等。

8. 粽子搭配什麼水果比較好消化

腸胃消化不好的朋友，可搭配拳頭大的水果，如奇異果、鳳梨、木瓜等含有酵素都可助消化。



【06.21 夏至】

炎炎夏季 中醫教您辨別中暑症狀與解除方法

文 / 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

近年來全世界出現極端氣候的次數上升，夏季熱浪席捲，氣溫屢創新高，因中暑出現疲倦、頭痛、噁心嘔吐等症狀就醫的人數不斷增加，然而若因為自己中暑而大量攝取冰涼食物飲品消暑反而會增加身體不適而使得症狀加重，中醫將中暑分成陰陽兩型，配合藥物及穴道按摩可以有效改善中暑症狀。

陽暑

「陽暑」就是一般常見的中暑，是指在高溫、濕度高的環境下過久，持續的流汗且未補充適當的鹽分及水分，輕微陽暑會造成身體發熱、汗多、頭暈頭痛、口渴等全身性不舒服症狀；嚴重陽暑是指身體無法散發環境中的熱量，身體對熱的調節機能失效，會出現噁心嘔吐、意識不清、體溫上升、昏迷等危及生命的症狀，常見於工人、農夫、廚師、長跑者等族群。

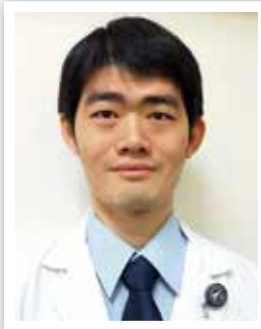
針對陽暑的患者可以使用中藥清暑益氣湯或白虎加參湯等藥物來做治療，既除暑熱也除濕熱；另外也可在膽經的風池穴及肩井穴、督脈的大椎穴、大腸經的曲池穴及合谷穴做穴位按摩；也可針對背部膀胱經進行刮痧，刮痧後汗孔打開熱氣驅除但會消耗體內津液，一定要喝杯溫開水，不只是補充津液，還能促進刮痧後的代謝產物排出，改善症狀。

陰暑

在台灣陰暑的情況較陽暑更為常見，「陰暑」會出現全身微微地發熱但無汗、疲倦、頭痛、噁心等類似感冒的症狀，因此陰暑也稱為「熱感冒」或「暑濕性感冒」。造成陰暑的原因大部分是因為溫度急遽的變化或是錯誤的解暑方式造成，例如原本在高溫室外突然進入冷氣房內將風口對着身體直吹，或是在高溫下運動大汗淋漓狀態下貪喝冷飲或沖冷水澡，皮膚表面毛細孔、微血管急速收縮，造成人體內有熱氣卻流不出汗，使熱氣在人體內持續悶燒。

這也是中醫古籍《景岳全書》中提到：「陰暑者，因暑而受寒者也。」針對陰暑的患者可以使用中藥香薷飲或生脈散，傳統醫學科也針對這類型的患者調製益氣養生湯，內含白扁豆、香薷、淡竹葉、黨參、薄荷等補氣養陰解表化濕的藥物做治療；另外也可以在心包經的內關穴、心經的神門穴進行穴位按摩，改善腸胃不適等症狀。而陰暑因為毛孔緊閉，並無法藉由刮痧將熱氣排出體外。

若有中暑預防及照顧相關問題，請不要自行至藥局買藥服用，歡迎至傳統醫學科尋求專業的協助。



傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

主治專長

內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、腸胃消化疾患、過敏性鼻炎等

皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹、痤瘡、皮膚癢疹等

兒科疾病：小兒生長發育調理、小兒過敏體質調理等

肌肉骨骼疾病：肌肉韌帶損傷、關節扭挫傷、下背痛、脊椎調整等

門診時間

週一夜間、週二上午 / 下午、週三下午 / 夜間、週四上午 / 夜間、週五夜間、週六上午

盛夏艷陽高照 落實防曬 避免皮膚病變

文 / 皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

夏季保養最重要的就是防曬了，但不要以為只有夏季需要防曬，一年四季出外甚至在室內辦公都是需要防曬的，紫外線無所不在，任何時刻都需要好好保護我們的皮膚。

地球不斷暴露於來自太陽的輻射，輻射包括紫外線、可見光和紅外線。紫外線 (UV) 根據波長長至短分為 UVA1、UVA2、UVB 與 UVC，UVC 絕大多數被臭氧層隔離。UVB 佔大約 5%-10% 到達地球表面的紫外線，能量很高，造成即刻曬傷與發紅，也增加未來發生皮膚癌的風險。

UVA 包含 UVA2 (320 nm-340 nm) 和 UVA1 (340 nm-400 nm)。UVA1 的能量相較 UVB 低，但可不被臭氧層阻隔，占 95% 到達地球表面的紫外線，同時可以穿透雲層和玻璃窗。因此，UVA1 一直存在，不受雲層或其他障礙物的影響。雖然 UVA1 比較不會引起皮膚發紅，但相較其他短波紫外光，UVA1 更可能引起色素沉著。此外，UVA1 會誘發自由基，這會導致損害位於皮膚深處的血管、膠原纖維和彈性纖維，造成皮膚老化。紅外線也會影響皮膚溫度升高導致皮膚老化。

急性暴露於陽光下的影響包括曬傷和延遲曬黑。急性反應是由於陽光影響細胞內 DNA，進而引發後續反應，釋放促炎細胞因子，細胞內酵素和免疫抑制因子。長期慢性暴露於陽光的影響是由於損壞的累積和修復能力的下降，包含皮膚老化，日光性角化（癌前病變）和皮膚癌（包含基底細胞癌、鱗狀上皮細胞癌與黑色素細胞癌）。

因此我們可以知道，不是只有夏季才需要防曬，時刻都需要做好防曬，但也不需要因為擔心

陽光影響而完全避免日曬，提醒自己做好防護，例如擦防曬霜與使用衣服、寬邊帽和太陽鏡，且避開 UVB 高峰時段出門（早上十點至下午兩點左右）。

兒童防曬

由於考慮經皮膚吸收防曬成分，目前建議是年齡小於 6 個月的孩童不使用防曬乳、防曬霜，建議使用衣服帽子以遮蔽方式防曬。而 2 歲以下的孩童建議使用純物理防曬乳、防曬霜。

孕婦防曬

在懷孕期間，建議仍要使用防曬霜以防止皮膚受到紫外線的傷害，例如色素性疾病，尤其是肝斑或稱孕斑、黃褐斑。挑選防曬霜原則為通過安全測試，無論物理或化學防曬皆可。另外，不建議孕婦使用含奈米顆粒的物理防曬。



日光性角化



基底細胞癌



鱗狀上皮細胞癌



黑色素細胞癌

圖片來源：Fitzpatrick's Dermatology, 9e



皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

主治專長

一般皮膚疾病、小兒皮膚疾病（異位性皮膚炎等）、皮膚免疫疾病、傷口照護、指甲矯正、皮膚美容手術、雷射針劑美容醫學

門診時間

皮膚科：週一夜間、週四上午 / 下午、週五上午
美容醫學中心：週二夜間

【06.21 夏至】

夏日炎炎何處去 小心運動傷害來找您

文 / 復健醫學部主治醫師 林昀毅

近年來國內運動風氣盛行，不只是職業或基層運動員，許多民眾也紛紛投入運動健身的行列。無論是戶外的慢跑、馬拉松、單車、游泳、各式球類，或是室內的健身房、游泳池或運動中心，到處可見許多熱愛運動的大朋友、小朋友們揮灑汗水，享受運動帶來的樂趣。

也因如此，運動傷害已不是運動員的專利。越來越多的運動愛好者因為急性的受傷或是慢性的累積性傷害前來就醫。運動競技的種類繁多，不同的運動專項因為運動的特性、姿勢及生物力學等因素，容易好發不同的傷害。以夏季流行的游泳、籃球、健身房運動來說，游泳常因反覆抬手動作，造成肩夾擠症候群及肩峰下滑囊炎，導致慢性肩部疼痛；籃球因激烈的身體碰撞，常造成腳踝關節扭傷、大腿肌肉挫傷、前十字韌帶斷裂等急性傷害；健身房的有氧運動如跑步機、踏步機常見足底筋膜炎、腳踏車或飛輪常見髕骨股骨症候群；重量訓練或舉重常見因施力不當或負荷過重，造成關節扭傷、肌肉肌腱撕裂、急性椎間盤突出或椎弓解離等傷害。

運動傷害的診斷，首先還是仰賴醫師詳細的病史詢問及身體檢查。影像檢查部分，X光可初步排

除有無骨折、脫臼等較嚴重的情況；超音波則可即時診斷關節積水或發炎、肌肉拉傷或血腫，以及韌帶、肌腱的扭/拉傷和撕裂。隨著科技的進步，近期更發展出輕便攜帶型的超音波儀器，方便醫師在場邊為受傷的運動員進行即時的診斷與治療。經過初步的診察，醫師也可能會再安排進一步的磁振造影、電腦斷層等進階影像檢查，以確實找出病因。

運動傷害的治療部分，傳統上以藥物、復健治療及手術為主。近年來因再生醫學的進步，醫師和患者們有了更多的治療選擇。目前坊間流行的PRP和葡萄糖增生療法，提供自體生長因子或高滲透壓溶液的刺激，以促進組織再生。體外震波以非侵入性的方式給予體內組織能量刺激以促進其修復。而北醫附醫積極發展的細胞治療，則是目前國際上最新的治療技術，提供組織再生必需的幹細胞。以肌肉骨骼系統損傷和關節退化疾病來說，目前最常使用的是脂肪、骨髓、軟骨等來源的幹細胞。

炎炎夏日從事運動時，別忘了運動傷害的防護。若發生運動傷害，一定要盡早就醫接受診斷和治療，才能讓身體恢復健康，繼續享受運動的樂趣。



林昀毅醫師擔任全國國中籃球甲級聯賽隨隊醫師(照片由教練提供)



攜帶式超音波為受傷球員場邊即時檢查

夏日皮膚癢

認識皮膚黴菌感染外用藥

文 / 藥劑部藥師 陳奕良

夏天即將來臨，許多人開心迎接夏日的美好的陽光，但是隨著天氣逐漸變熱，許多皮膚問題也跟著出現。台灣的夏天潮濕又悶熱，常常會因為日曬、汗水、氣溫和溼氣等，產生一些皮膚相關的疾病，例如黴菌感染、汗疹、濕疹、蚊蟲叮咬、皮膚炎、毛囊炎等。其中又以黴菌感染最易在夏天發生。黴菌喜歡在溫暖而且潮濕的環境下生長，所以到了夏天，有皮膚黴菌感染問題的病人時常增加許多。

◎皮膚黴菌感染

皮膚黴菌感染常見的情況就是我們俗稱的癬，最容易發生於易出汗又悶熱的部位，例如腳部（足癬，俗稱香港腳）、鼠蹊部（股癬）、腋下、乳房下方及其他皮膚皺摺之處。

皮膚黴菌感染典型的症狀為一圈環狀的脫屑，但也有些症狀跟濕疹類似，如水泡、紅、癢、脫皮等，常讓人誤以為是濕疹而自行使用類固醇藥膏。若是黴菌感染卻誤用類固醇藥膏，一開始或許會覺得癢的症狀有改善，但類固醇終究是無法殺死黴菌的，而且類固醇其實有抑制免疫的效果，可能造成之後病況更惡化，不僅延誤治療時機，也會干擾醫師判斷病灶的正確性。所以如果發生皮膚黴菌感染的問題，建議應就醫，由皮膚科醫師診斷開立適合的藥品，才不會延誤病情。

此外，黴菌感染容易復發，因此一定要就醫並配合整個治療計畫，絕對不可以因為覺得症狀改善就自己停藥，這往往會導致黴菌感染反覆發作而產生更多的問題。

◎皮膚黴菌感染常用藥品

皮膚黴菌感染常用藥品以含azole類成分的抗黴菌藥膏為主，也有多種成分製成的複方藥膏。這些外用藥膏的使用方式通常為一天1-2次薄擦於患部，並且可輕微搓揉使藥品更容易進入皮膚殺死黴菌。在覺得患部已經好了之後可持續再擦

藥一周，將黴菌徹底消滅，以達到最佳治療效果。以下列出本院抗黴菌外用藥品項、注意事項及可能副作用。

商品名	學名	含量 / 容量	注意事項	可能副作用
Anorme 安可黴軟膏	Butenafine	1% 10gm	治療灰指甲初次使用時先清潔指甲	皮膚發紅
Isogen 愛膚健乳膏	Isoconazole	10mg/gm, 0.5oz/tube	避免接觸眼睛	局部刺激、頭痛
Metrogel 柔潔凝膠	Metronidazole	0.75% 30g/ tube	一天1-2次薄擦並輕柔患部	皮膚紅疹
Antifungal cream 無黴乳膏	Miconazole	20mg/gm, 10gm/tube	使用後保持塗抹部位透氣	皮膚刺激、搔癢、灼熱感
Mycomb 美康乳膏	Nystatin +Neomycin +Triamcinolone +Gramicidin	20gm/tube	懷孕婦女小心使用	皮膚局部刺激
Exelderm solution 優足達液劑	Sulconazole	10mg/mL, 10mL/bot	不可用於眼睛、有刺激性，不可用於嚴重糜爛部位	發紅、刺激感、癢
Pasca gel 保濕康凝膠	Tolnaftate +methylsalicylate	20gm/tube	不可用於眼睛周圍之皮膚	皮膚局部刺激

本院治療黴菌感染的外用藥膏、凝膠、藥水大部分屬於醫師處方藥，需由醫師診斷開立處方後才可於藥局領藥或購買。因此建議有皮膚黴菌感染問題的患者若需使用此類藥品，應於皮膚科門診就醫，由醫師診斷後開立合適的治療藥品，遵照醫師處方上的使用方式塗抹，且完成整個療程，才不會讓療效打折扣甚至影響病情。



藥劑部正確用藥資源中心 粉絲團

小孩也會失眠

睡眠正確觀念一次搞懂

文 / 睡眠中心暨精神科主治醫師 黃守宏

許多家長可能都經歷過嬰幼兒睡眠系統未發育穩定時，晚上難哄睡、半夜醒來不睡的困擾，但其實年齡較長的學齡兒童和青少年也可能會經驗到入睡困難或半夜頻繁醒來，而且這類失眠症狀往往會導致白天的不良情緒調控、行為問題（低年級或幼稚園的孩子會因為嗜睡而出現躁動、注意力減退，高年級的孩童則與成人較相近，容易在上課打瞌睡、無精打采）、甚至出現拒學或是反抗對立的行為。因此，正視孩童的睡眠困擾，對症下藥才能解救您和孩子的熊貓眼與情緒失控的日常。

兒童期失眠常見的原因包含未落實睡眠衛生、週末補眠導致生理時鐘後移、情緒困擾。首先，家長應先建立正確的睡眠量觀念 - 學齡期（6-13 歲）兒童的睡眠需求為 9-11 小時，若長期讓孩子夜間睡眠僅睡足 7-8 小時，那麼他們在精神過度疲累下也會如成人累過頭般難以入眠。因此家長應該設立明確的上床時間，若孩子有拖延、找藉口不上床的情形，建議可使用代幣制度（用累積點數換獎品）的方式來獎勵他們遵循規律時間就寢的習慣，以確保孩子有充足的睡眠量。同時也別忘了睡前 1 小時就應該結束作業、才藝練習、手機平板的使用，讓大腦能夠藉由靜態的活動（閱讀紙本書籍、聽故事或線上廣播等）、暖色系的室內照明來幫助他們身心平靜、醞釀睡意。

第二，週間睡眠不足也會間接促成週末補眠的不良習慣，這類的補眠行為或許對疲累感稍有改善，但卻非常不利於內在睡眠生理時鐘的穩定性，容易造成所謂的“社交性時差”，一旦上學

日來臨時，就會因為生理時鐘後移，造成更嚴重的入睡困難、早上叫不起來的困擾，因此建議週間要保有充足的睡眠量、週末若要補眠也不要晚於平常日 1 小時以上的時間起床、善用下午 3 點以前的 1 小時內的小睡來協助孩子回復精神，若生理節律已明顯後移可善用白天起床時，照光 40-60 分鐘來校正內在生理時鐘。

第三，孩子們在學習、人際交往、家庭各層面都可能因心智發展未成熟，不知該如何因應衝突和挫折感，或者調整適切的自我期待，讓他們在夜深人靜時對自我質疑、批判和擔憂，如此一來可能會誘發思考太過亢奮而難入眠、淺眠或是容易轉醒，甚至可能會因為心理壓力而惡夢連連，變得害怕上床睡覺又重複經歷令其恐懼的夢境內容，建議家長可觀察孩子的特質（高自我要求、低挫折耐受）、注意孩子的行為改變（壓抑而變得悶悶不樂、容易哭泣、焦慮黏人），多引導其聊聊心裡話、一起練習放鬆（緩慢呼吸 / 正念冥想），尋求的兒童精神 / 心智科醫師和臨床心理師的專業協助，皆可解開心理的糾結讓其重返好眠喔！

幫助睡眠小撇步

1	睡得夠、睡固定、週末不補眠、睡前要輕鬆、下午可小睡
2	情緒壓力要覺察、適時抒發
3	若睡眠問題造成明顯困擾，請諮詢睡眠中心尋求專業協助

這不是傳染病！

乾癬與乾癬性關節炎(下)

文 / 皮膚科主治醫師 李宗儒

在上個月的健康報介紹了皮膚科門診常見的乾癬其成因、臨床表現與相關疾病。這個月要接續介紹乾癬性關節炎與乾癬的治療，尤其是為中重度患者提供希望的生物製劑。

◎乾癬性關節炎

約有 10~30% 乾癬患者會併發乾癬性關節炎，大多數的乾癬性關節炎發生在乾癬之後，乾癬與乾癬性關節炎的病因相似，皆為體內出現過多的異常發炎物質。當這些發炎物質攻擊皮膚時稱為乾癬；若是攻擊關節，則為乾癬性關節炎。有研究顯示特殊部位的乾癬像是頭皮與指甲病變者有較高的機率合併關節炎。

◎乾癬性關節炎症狀及可能造成日常生活的影響

手指或腳趾腫脹疼痛(關節炎、指/趾炎) Arthritis/Dactylitis	<ul style="list-style-type: none"> 早晨起床後手部僵硬不順 開罐頭、扣鈕扣、轉瓶蓋有困難 太常使用手機可能會加重關節不適
脊椎僵硬、頸背痠痛(中軸性關節炎) Axial spondyloarthritis	<ul style="list-style-type: none"> 起床後有僵硬痠痛的現象，無法藉由休息改善，但活動後會改善 夜晚睡覺時，下背痛會影響睡眠品質，甚至半夜因背痛醒來，起床後進行伸展運動會改善疼痛情況 背痛可能是慢性而不自覺的產生，臀部的疼痛可能左右交替出現
指甲凹陷變色、甲床剝離(指甲病變、指甲乾癬) Nail psoriasis	<ul style="list-style-type: none"> 使用電腦敲擊鍵盤時可能因指甲過短感到疼痛或不適 剪取東西與抓癢的能力受限 擔心別人對指甲外觀的看法而影響社交
腳跟附近腫脹疼痛(接骨點炎) Enthesitis	<ul style="list-style-type: none"> 早起下床時，腳底不適或足底筋膜腫痛 走路或運動時，腳跟有壓痛感甚至腫痛

◎乾癬性關節炎的危險因子

- 指甲病變 (2.93 倍)
- 嚴重皮膚乾癬 (2.52 倍)
- 搬運重物
- 特殊部位乾癬，例如股間、頭皮等
- 家族病史
- 肥胖
- 抽菸



指甲病變是乾癬性關節炎的危險因子

◎乾癬的治療 - 新一代的生物製劑為病患帶來更安全有效的治療選擇

乾癬的治療根據疾病嚴重程度可使用局部或口服藥物以及紫外線光療。生物製劑(Biologics)的出現為乾癬治療帶來一大突破。相較於傳統治療，其治療機轉為抑制體內特定發炎物質，所以療效普遍較佳也可避免口服藥物產生的肝腎毒性副作用，只需在治療期間聽從醫師的指示，追蹤潛伏性肺結核、B型與C型肝炎即可。生物製劑為病患提供療效更佳、更方便、副作用低的治療選項。但是每年的藥費高達40~80萬元，目前健保只給付病情嚴重且經傳統治療反應不佳的病患使用。

病患必須理解乾癬無法根治，需要長期治療並做好日常保養，現有的治療選項其目的是緩解症狀與改善生活品質。病患也務必理解乾癬性關節炎的惡化是不可逆的，若不積極治療，2年內超過40%會有不可逆的關節變形，若沒能及早發現與治療，骨頭和關節一旦被破壞是無法恢復的。

◎生物製劑用於乾癬治療的健保給付規範

- 慢性中、重度乾癬或頑固之掌蹠型乾癬且影響功能
- 病灶至少持續6個月且嚴重度 PASI(Psoriasis Area Severity Index) 大於等於 10

1 種照光治療

窄頻紫外光每週至少2次(三個月療程間不可中斷)

2 種系統性口服治療(服藥期間必須定期抽血檢驗肝腎功能)

Methotrexate (滅殺除癌錠)
Acitretin (新定康癬)
Cyclosporine (新體睦)

3 個月持續治療(口服與照光可同時進行治療)

各治療需至少使用3個月，舉例6個月的療程含3個月滅殺除癌錠與3個月新定康癬，同時3個月照光治療

- 治療無效或因醫療因素而無法持續治療，則可以申請健保給付生物製劑。

檳榔放入口 健康就失守

文 / 口腔顎面外科主治醫師 祁力行

1996年臺灣檳榔達到全盛時期，勞動階層吸菸嚼檳榔喝著維士比，扛起臺灣經濟起飛。綠金產業付出的代價是，他們在中年之後，口腔癌、食道癌、胃癌、肝癌開始發病。

口腔癌發生率呈現急速增加，男性每十萬人口粗發生率，從1979年的4.08人，1995年的15.27人，至2018年則達到46.2人。西方國家的口腔癌比例偏低，約佔全部癌症的5%。2018在臺灣，口腔癌為男性惡性腫瘤的第四位，每年約有8000位患者被確診，約佔全部癌症的13%，是世界發生率第一高的國家。

口腔癌的主要原因為香菸（包括電子菸）、檳榔、酒。2003年國際癌症研究中心（IARC）已證明，檳榔鹼（arecaidine）是第一級致癌物，檳榔會惡化牙周病，造成黏膜纖維化（張口受限），引發口腔癌、食道癌、肝癌、肥胖，氣喘、

心肌梗塞、腎功能衰退。

檳榔不會讓人生理成癮，先確立動機（遠離口腔癌），就能克服心理依賴，使用口香糖當替代品，另外按摩手腕內側「列缺穴」，對戒菸、酒、檳榔及藥癮也有正向的幫助。戒檳榔初期感覺疲乏、失神、易忘、焦慮、沮喪、心不安，也會牙齒酸軟，約一個星期（至多三個月）自行消失。面對親友邀請檳榔，拒絕之道是「麥哺、麥揪、麥請」。

戒檳榔成功後，口腔黏膜基因的損傷不容易消失，終生罹患口腔癌的機會不易降低，黏膜纖維化不會消失，易有燒灼感、刺痛、乾澀，對辛辣、酸、熱食敏感，食物的選擇要適當。每天必須自我檢查口腔，每二年接受專業口腔檢查，若有異狀，宜即早就診口腔顎面外科、耳鼻喉頭頸外科醫師，通常簡單處理就能痊癒。



政府補助免費 四癌篩檢服務

卡緊來 麥攏等

您如符合以下資格者，即可以免費接受癌症篩檢，請您來院或拿起電話預約報名，參加篩檢活動者請攜帶健保IC卡，完成篩檢即送精美好禮，數量有限，送完為止。

大腸癌	口腔癌	子宮頸癌	乳癌
大腸鏡檢查	口腔篩檢	子宮頸抹片	乳房攝影
年滿50-74歲民眾	年滿30歲以上民眾 (符合下列條件之一者) (1) 刷牙會流血(或噴嚏者) (2) 刷牙會痛 (3) 15-20歲起嚼檳榔者	年滿30歲以上婦女 (有性經驗者)	年滿45-69歲婦女 40-44歲婦女：遠親曾罹患；二等親家屬曾罹患乳癌；(或)姐妹、媽媽、女兒、祖母
2年1次	2年1次	1年1次	2年1次
當日取費	當日取費	當日取費	預約：2737-2181 分機 2015、1114、8223

臺北醫學大學附設醫院 癌症篩檢中心
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL
網址：<https://www.tmu.h.org.tw/>
地址：台北市真興街252號

●服務時間：
週一～週五：08:30-12:00、13:30-17:00、18:00-21:00
週六：08:30-12:00

●癌症預約專線：2737-2181 分機1114、3915、8223
●癌症諮詢專線：2737-2181 分機3915
●篩檢標榜：第二大樓1樓(家醫科門診旁)
第三大樓2樓(自動繳費機旁)

-本院為無菸、檳榔院-

美容醫學中心

近期COVID-19又開始升溫，每天在密閉與人潮聚集的空間裡，都需要長時間配戴著口罩防疫。皮膚被口罩悶著，特別容易引發一些肌膚問題如：悶熱泛紅、冒痘痘等問題，非常時期，究竟該怎麼做才能兼顧防疫、又能維持肌膚健康呢？

1.保養品的選用

整天戴著口罩悶著的狀態下，都可能比較容易有出油與累積汗垢的問題。建議油性肌膚可以使用清爽型的控油保養產品來改善，乾性肌則除使用乳液、乳霜外，可搭配使用面膜或保濕精華液保養，維護皮膚皮脂膜與保濕，也可以減少刺激發炎與濕疹的問題。額頭容易有汗垢，請記得用清水擦拭，保持乾淨。

2.少化妝減少肌膚負擔

長時間配戴口罩加上擦粉底或BB霜，可能會造成毛孔堵塞、長粉刺與痘痘等問題，疫情期間可以盡量減少上粉底的機會，平時可以畫上眼妝、眉毛即可。若需要遮瑕，底妝產品可試著選擇較清爽配方、或選擇潤色型的清爽防曬乳暫代。

3.夜間徹底清潔肌膚

有些人因為戴口罩沒化妝，夜間可能清潔肌膚就沒這麼仔細，千萬注意，尤其是臉部T字部位容易出油的區塊，適度清潔還是很重要的，乾性肌膚的人也請用較溫和、不刺激的清潔產品。

4.晚間搭配使用酸類保養品

如果已經因為戴口罩造成粉刺問題，可以在夜間保養可搭配使用家用型果酸、杏仁酸等保養品，來幫助肌膚代謝。若已經有紅色的痘痘或發炎的悶痘，建議皮膚科門診就診，尋求專業醫師幫忙。不要自行擠痘痘，增加感染與留疤痕的可能性。

北醫附醫美容醫學中心服務專線：(02)6636-7135

(週一至週五9:00-17:00，週二至週四18:00-21:00，週六9:00-12:00)

預約Line ID：tmuhbeatuy 信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

北醫附醫美容醫學中心官網：tmuh-beauty.com



「盛夏端午 健康不放“粽”」健檢專案

“五月榴花妖豔烘，綠楊帶雨垂垂重”每到端午佳節，肯定少不了香氣四溢的粽子。在品嚐美味粽子同時宜搭配蔬果達到均衡營養，以維持腸道的順暢。讓家人團聚饗宴時，身體也能輕鬆無負擔。

腸胃道如同身體的樞紐中心，是重要的消化器官，除了保持健康飲食外，定期做健檢更能有效預防胃腸癌的形成。

北醫附醫健康管理中心無痛腸胃鏡檢查，以無痛無感內視鏡檢查食道、胃、十二指腸及整段大腸是否有病變，讓您睡一覺也能安心做檢查。

【標準防癌健檢專案】

無痛胃鏡及全大腸鏡檢查，頸動脈超音波可篩檢頸部血管健康狀況以評估中風的風險，搭配男性攝護腺超音波，女性婦科檢查及乳房超音波。

【尊榮防癌健檢專案】

以「全身腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛胃鏡及全大腸鏡檢查，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

祝福各位端午佳節愉快！

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323
(詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

新進醫師介紹

高齡醫學科 主任/復健醫學部 專任主治醫師



張欽凱 醫師

學歷 中國醫藥學大學醫士
國立成功大學醫學院老年學研究所碩士

經歷 臺大醫院內科部住院醫師
臺大醫院復健部住院醫師/總住院醫師
國家衛生研究院第二屆老年醫學研究員
臺大醫院金山分院復健部兼任主治醫師
中國醫藥大學附設醫院復健部/老年醫學部主治醫師
東京大學高齡綜合研究所研究員
日本國立長壽中心研究員

主治專長 老年醫學及老年復健
老年肌少及衰弱症
多重藥物整合
在宅醫療
肌肉骨骼關節復健

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午		✓			✓	
下午	●					
夜間			●			

✓ 高齡醫學科門診
● 復健科門診

傳統醫學科 兼任主治醫師



張晉賢 醫師

學歷 中原大學生物醫學工程博士
中國醫藥大學中國醫學研究所醫學碩士
政治大學商學院EMBA畢業
中國醫藥大學學士後中醫學系

經歷 恩主公醫院中醫部部長
基隆長庚紀念醫院中醫科主任
林口長庚紀念醫院針灸科主治醫師

主治專長 癌症中醫輔助治療
小孩學習遲緩腦性麻痺
腦中風後遺症
過敏性鼻炎
一般內科
慢性皮膚病

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午						
下午			✓			
夜間						

病人自主權利推廣 預立醫療照護團體諮商活動

送給自己一份愛的禮物
是一份替自己好好妥善安排，也可以讓家人安心陪伴的一份承諾

有個人的生命機會與抉擇，如何與自己的家人及醫療團隊共同參與？

最重要的就是 醫療決定

自己可以決定在生命末期或是其他不可逆的疾病狀態

希望接受或拒絕維持生命治療、人工營養及流體營養等醫療團隊之決定。

末期病人、不可逆轉昏迷、永久植物人、末期癌症、其他重症

護理、心臟病、電擊、停呼吸、器官捐贈、屍體處理

5/04 6/26 7/27 8/27 9/22 10/30 11/24
(四)上午 (六)上午 (四)上午 (五)下午 (三)上午 (六)上午 (三)上午

【2021年預立醫療照護團體諮商】各地分場活動中

此活動為免費參加，需事先預約

醫師人數至少20位，且至少邀請一位二專醫師與諮詢

諮詢日期請洽各場健康卡及身分證

每場諮詢人數將達20人以上，人數未達則無法進行

預約諮詢請撥打 02-2737-2161轉5134 醫師部 醫小櫃

諮商門診預約時段

時間	一	二	三	四	五
上午	○	○	○	○	○
下午	○	○	○	○	○

台北醫學大學附設醫院

臺北醫學大學附設醫院 facebook YouTube 全新上線

facebook YouTube

全新上線

facebook YouTube

QR codes for social media

01 TMUH 最新醫療資訊

02 TMUH 專業醫療新知

03 TMUH 健康保健影音

04 TMUH 好康活動訊息

輕鬆掌握健康資訊 歡迎大家踴躍加入

六月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：中醫與過敏（夏季三伏貼）

日期：2021年06月15日（二）下午13:00～13:30

地點：第三醫療大樓1F（藥局前）

講者：吳善弘 醫師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2021年06月15日（二）上午15:00～15:30

地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳

講者：黃冠中 醫師

■ 用藥指導講座

講題：認識皮膚黴菌感染外用藥

日期：2021年06月22日（二）下午13:10～13:40

地點：第三醫療大樓1F（藥局前）

講者：陳奕良 藥師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2021年4月份捐款芳名錄

1,040,000	財團法人新北市私立金樹慈善基金會
276,705	財團法人全聯慶祥慈善事業基金會
100,000	財團法人台北行天宮
30,000	財團法人南山人壽慈善基金會
20,000	董淑惠、六象立體智慧有限公司
11,550	昱寶通運股份有限公司
6,000	吳昌東
5,000	台兒診所
3,000	陳彥愷
2,500	陳麒心、陳麒安、陳捷和、何秀娥
2,000	曹麗卿、林信忠
1,200	鄭宜芳
1,000	吳張合馨、楊淑芳、張麗鳳、陳中平、陳思樺
600	羅華美
500	妙音居士、張瑞傑、湯莉蓉、柳瑞夢
300	陳姮秀、陳盈臻、楊菘菀、李青純
200	10B護理站、無名氏
100	彭美珠、陳昭旭

■ 2021年4月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	林○宗	89,757
	顏○俊	95,532
	陳○麗	82,500
	陳○	10,317
	林○偉	500
	RATI ○	22,000
	高○睿	36,000
	賴○淨	36,000
	邱○柔	36,000
	廖○謹	36,000
	陳○霓	800
	吳○開	1,000
	鄧○謙	1,200
	周○	1,000
	賴○翔	1,000
	林○豪	1,000
	急難救助	李○慶
陳○		9,200
王○全		1,670
葉○政		48,400
嚴○恩		46,200
	許馮○英	12,000
	楊○子	5,400
合計	23人次	581,876元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

6月門診時刻表

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓B1	教學門診 ※註1						葉曙慶 (腎臟內科)(33A)		陳嘉哲 (大腸直腸外科)(6C)	吳政誠 (一般泌尿)(11A-1)	
									邱德生 (婦科)(18A)	周正邦 (教學門診)(限約診)	
第三大樓B1	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	簡雄飛 (整形外科)	護理師		徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 (內科水球、肩胛帶或治療)	蘇柏璇 (泌尿門診)	
			機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、徐偉峻 特約門診或								
第三大樓B1	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132	張宜菁 1135	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)	李采暹 1145	張引碩 (09:00看診)	李宗儒 1146	柯博桓 1148	顏貝珊 (09:00看診)	李宗儒 1146	
第三大樓B1	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	王國憲 9106	李采暹 9121	簡雄飛 9112	林明秀 9110	蔡秀欣 9102
				蔡曜州 (10A)					顧芳瑜 0533	陳偉傑 0531	
第三大樓二樓	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 (37A-1)	黃昱閔 0392				
第三大樓二樓	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379			陳威智 0306			
		6A			黃宏昌 (7A)	賴俊圻 0369			王偉林 0382		湯堯舜 0376
第三大樓二樓	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361	
		6C							陳嘉哲 (教學門診)		
第三大樓二樓	胸腔外科	3A				鍾政錦 0302				邱欣怡 0313	
		7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303		
第三大樓二樓	整形外科 ※註2	2A-1							簡雄飛 (09:00看診)		
		8A	簡雄飛 (37A-1)	陳依凡 0309		陳國鼎 0380		陳依凡 0309	李維棠 0375	張承仁 0378	
第三大樓二樓	小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380					
		3A	蕭鎮源 0314						許傳智 0388	蕭鎮源 0314	
第三大樓二樓	心臟血管外科	7A		施俊哲 0363		許文憲 (6A)				陳瑞雄 0320	
		1C-1	杜世興 (限90名)	杜世興 (限120名)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		張聖為 0301		
第三大樓二樓	乳房醫學中心	1C-2				李冠德 (血腫科)			王文科 0356	陳清祥 (限25名)	
		1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 (放腫科)		曾慧恩 (血腫科)		
第三大樓二樓	口腔顎面外科 (比牙列醫師掛放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑
第三大樓二樓	兒童牙科					蔡蔭玲					
第三大樓二樓	齒顎矯正科					陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠			
第三大樓二樓	復健科 (早療、語療、心療)	1D-1				曾頌惠 (10-2)					
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A				許信德	陳榮哲				
		12A				蔡明蘭					
第三大樓二樓	小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	15A				陳中明					
		12D									
第三大樓二樓	整形外科	8A				陳國鼎					
		6A									
第三大樓二樓	小兒神經外科	3A	蔣永孝 (6A)		吳志哲 (6A)		陳淑美 0717				鄒易學 0713
		6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (門診教學)(7A)	陳淑美 0717			
第三大樓二樓	腦、神經外科	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	
			林孝友 (10A)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (11A)	張景欣 (10A)		顧芳瑜 (10A)(限30名)	林孝友 (10A)	張景欣 (10A)
第三大樓二樓	泌尿科	泌尿腫瘤	陳偉傑 (11A-1)	蔡曜州 (10A)	顧芳瑜 (10A)			劉明哲 (限掛70人)(10A)	蔡曜州 (11A)	陳偉傑 (11A)	
		男性健康					吳建志 (11A)				
第三大樓二樓	婦女與排尿障礙					羅詩修 (10A)					
		教學門診									
第三大樓二樓	婦科	17A	翁姿華 0531	葛佩慎 0555	吳怡嬋 0572	葛佩慎 0555	王懿德 0542	王培儀 0568	王培儀 0568	吳政誠 (一般泌尿)(11A-1)	葛佩慎 (6/16-30)
		18A	劉偉民 0531		邱德生 0570	劉安潔 0562	劉偉民 0531	邱德生 (教學門診)	邱德生 0570		王培儀 0568
第三大樓二樓	產科	19A	張景文 0504	王呈璋 0565		邱德生 0570	吳怡嬋 0572	仇思源 0552	張景文 0504		
		20A	仇思源 0552		王懿德 0542	張翊恩 0569	王呈璋 0565	王培儀 (17A)	王培儀 0515	區慶建 0515	
第三大樓二樓	生殖醫學科	18A						王培儀 (17A)	王培儀 0512		
		17A			陳啟煌 (19A)					盧柏嘉 0537	
第三大樓二樓	生殖醫學中心(限約診)	18A			陳啟煌 (19A)						陳啟煌 (19A)
		20A	仇思源 0552	王呈璋 (19A)				王呈璋 0565			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

6/14 端午節 停診

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	林秀真 (兒科)(13A)			魏群人 (神經內科)(18A-2)			
	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)			林琬翎 (中醫)(17D)			
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉宏潔 (產後、更年期諮詢)	徐偉峻 9410					王偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
李采暹 1145		李宗儒 1146	張宜菁 1135 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 1145 (09:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)	李采暹 (小兒皮膚)		李采暹 1145	張華景 1147		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 張引碩 (醫師輪流)	李宗儒 1145 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
徐偉峻 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
徐偉峻 0395						陳瑞杰 0308 黃宏昌 (6A)	
	湯堯舜 (7A)	黃宏昌 (PICC)(6A)		陳威智 (6A)		王偉 9402 (37A-1)	
徐偉峻 0395			王偉林 0382			外科醫師 (6A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361			陳嘉哲 (7A)	
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365 黃富煥 (6A)			
陳國鼎 0380			李維棠 0375		陳依凡 0309 (3A)		
陳國鼎 0380							
						許傳智 0385 (6A)	
杜世興 0344 (限60名)	杜世興 0344 (限120名)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 0397 (限60名)	
沈陳石銘 0353	張聖為 0301		蔡佳叡 0264			王文科 0356 (單獨看診)	
顏明良	顏明良	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏							
林哲玄 (36A)	陳榮哲						
	楊晨						
陳中明							
黃宇銳							
陳國鼎							
	黃棟棟 0712						
楊宜珊 0715			陳榮鈺 (7A)	陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701	林建和 0714		羅文政 0345	吳忠哲 0705	陳榮鈺 0715	羅文政 0345	
葉劭德 (11A-1)			葉劭德 (10A)	吳政誠 (11A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10A)	劉明哲 (11A)	顧芳瑜 (10A)		劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
						羅詩修 (10A)	羅詩修 (11A-1)
	戴定恩 (11A-1)						
邱彥諧 0558	王懿德 0562	張翊恩 0569	王呈璋 0565	金宏諱 0571	虞柏嘉	邱德生 (6/12~26)	
	吳怡嬋 0572		劉偉民 0531			王呈璋 (6/19)(17A)	
王培儀 0564				張景文 0504	劉安潔	金宏諱	
		金宏諱 0551	仇思源 0552	邱彥諧 0553	王懿德		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建	
王培儀 (19A)						簡立維	
	陳啟煌 (19A)		王呈璋 0565		虞柏嘉 0571	王呈璋 (6/19)(17A)	
		張翊恩 0569	仇思源 (19A)				

6/9後配合衛福部公告滾動式調整看診時間。

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone : 至App Store 搜尋「北醫行動掛號」




iOS
Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間: 上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：
 上午診11:00掛號截止
 下午診16:00掛號截止
 夜間診20:00掛號截止
 *機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
 下午診：15:00掛號截止
 夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
 下午門診：13:30~16:30
 夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
 下午門診：13:30~17:00
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0414 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (6/14)(15A)	蔡明蘭 0440 (專療門診)	張 璽 0433 (兼成長門診)		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400診診)	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421	劉彥麟 0437 (6/21)	劉彥麟 0437			徐瑞聲 0442		
		15A			蔡明蘭 0440 (6/28)	陳中明 0421			張 璽 0433	張 璽 0433	蘇一宇 0447
		15A-1						林秀真 0414			
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明、蘇一宇； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒心臟科：陸振翹；		
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442	張家堯 0425 (卡介苗注射)				顏瓊暈 0427		張 璽 0433	
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C									
	高山旅遊門診(自費)	6C									
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122			林神佑 0130	林劭華 (7C)(限約診)	蘇千田 0122		李欣岱 0128	
		6C-3	林劭華 0187 (6C-1)(6/7)	蘇千田 0122							
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			張欽凱 0188				王森德 0129	
		6C-2				林神佑 0130					
	家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛減重門診)	6C-1		邱冠霖 0184		黃偉琦	林昱君 0167		黃 立	陳宥達 0173	
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		林神佑 0130	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159
		6C-3	詹雅茹 0129			詹雅茹	江芳人		詹雅茹	林宛瑩	
		1C	王森德 0129							王森德 0129	
	社區共照門診(限約診)，每週四下午 2C診察室，陳世卿 6/3、17、蔡明宏 6/10、24 旅遊暨疫苗門診(成人健檢):請掛家醫科門診 視野、夜視體檢需求民眾，請掛週三下午家醫科門診										
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208 (整合神經肌肉門診)	蔡睿蘋 1203		魏群人 1202		戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	戴瑞億 1211			葉篤學 (柏金路門診)		呂昱益 1208	游家銘 0288	
		16A-3	戴瑞億 1211	馮彩珠 1212		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205 (記憶整合門診)	胡朝榮 0272	
第一大樓	風濕免疫過敏科	7D	張棋楨 0236 (中醫師專治痛風)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236			
		15D				邱啟勝 0245			林子閔 0217	邱啟勝 0245	
	過敏特別門診	7D		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217 (15D)		
第三大樓一樓	痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡 0261	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (30A)		陳文昭 0266 (31A)			
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (30A)	邱啟勝 0297 (15D)	簡格凌 0266 (31A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (15D)	賴臆任 0290 (26A)	
			陳靜怡 0261 (33A-1)				陳文昭 0266 (23A)				游之瑞 0228 (23A)
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	林彥宇 0249	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝 0239
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培： 多									
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (32A)	蕭成儀 0298 (38A)	畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	賴臆任 0290	徐千霖 0294
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千霖 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)	
33A-1					詹超舜 0287			楊宗霖 0210 (21A)			
腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 (教學門診)	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
	33A-1		蔡啟仁 0279			吳麥斯 0220		林彥仲 0205	葉曙慶 0214		
腹膜透析					林彥仲 (限約診)						
移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
	33A-1							林彥仲 0205			
	糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 尿管/腎結石：葉曙慶、林彥仲；										
胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248			林寶英 0263	
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	黃奕文		潘 憲 0201		黃奕文	
	23A	連昭明 0230	蘇怡佳 0265 (31A)		張 甄 0270	陳文昭 0266	甘育安 0223	高偉育 0234 (專科門診)	游之瑞 0228	甘育安 0223	
胸腔內科	26A	黎書亮 0267 (31A)	林佩瑩 0265 (29A)		周俊良 0249	簡格凌 0266 (31A)		施崇鴻 0268 (39A)	陳美娟 0238 (39A)		
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	黎書亮 0227		鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	
成人感染科	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0268 (26A)	周百謙 0231	周百謙 0231		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		
	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273		莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 (27A)							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陸振翹 0448	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊輩 0427		楊 晨 0412 (限增生科門診)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		陸振翹 0448	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433		陸振翹 0448		
	簡睦叟 0444 (限成長門診)			蔡明蘭 0440 (限成長門診)		蔡明蘭 0440	
感染科：林秀真；小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科：徐瑞聲 小兒神經外科：黃隸棟； 腸胃科：簡睦叟 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421		蘇一宇 (6/19)	簡睦叟 (6/12、28)
何宛玲 0446		高偉峰 (6/3)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 14:00-18:00(06/10、06/24)		張欽凱 0188				
陳宥達 (5/6、20)	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 0160	林章賢 0160	邱冠霖 0154 (06/05)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王俊琪	陳揚卿 0176		陳揚卿 0173 (6C-1(06/12))	
王俊琪	黃偉琦			王俊琪		蘇千田 0122 (6C-1(06/19))	
林神佑 0130	邱冠霖 (6/3、17)		張欽凱 0188			陳宥達 0173 (6C-1(06/26))	
蔡睿蘋 1203	戴瑞億 1211 (6/3、10、17) 陸清松 (06/24門診教學)		袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203	魏群人 (教學門診)			
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245	林子閔 0217		邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (16D)				林子閔 0217 (16D)			
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
陳 璇 0289 (27A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (39A)	甘育安 0223 (22A)		陳錫賢 0253 (39A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0209 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)						林彥宇 0249 (39A)	
糖尿病預防特別門診(星期四上午)；翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-18:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0264 (心臟衰竭特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257	陳志維 0239 (23A)	
陳 璇 0289	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0264 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
	高治圻 (教學門診)(21A)			吳岳霖 0218 (32A)			
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
				方德昭 0297 (6/4-16)			
囊性腎病：陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	黃奕文 0222	連昭明 0230	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221		張君照 0221				
	周俊良 0249		林佩瑩 0235 (25A)			陳美娟 0238	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0205 (限門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上富 0205 (限門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
	劉欣怡 0211			楊清慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2737-2181#8116
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限100名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	林昀毅 1441	林昀毅 1441	陳適卿 1401	賴建宏 1406	張欽凱 1442
		1D-2	康峻宏 1420 (限60名)	張欽凱 1442		曾頌惠 1409 (限35名)	侯文萱 1432	陳弘生 1434	曾頌惠 1409 (限35名)	潘建理 1438 (6/30)(限約診)(看新門診)	
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科									
第二大樓一樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932		張廷碩 0945
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	孫強 (超音波診)		張廷碩 0945	林哲玄 0937	
		38A	林飛麟 0935								
二大 樓B1	正子門診								黃文盛		
三大 樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A				張家彝 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
		7D (一大樓1F)					林襄澤 0231 (2C)		吳鴻誠 0231 (09:00看診)		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
		淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224		李冠德 0224		
		1C-2					李冠德 0224		曾慧恩 0271 (1C-3)		
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	林襄澤 (2C)		謝政毅 0285	謝政毅 0285	
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；										
	腫瘤外科		劉偉民 0331 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0610 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0331 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0570 (婦癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限60名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (婦癌)(9A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)				
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (婦癌)(9A)			蔡耀州 0323 (泌尿腫瘤)(11A)		
				蔡耀州 0335 (泌尿腫瘤)(10A)		邱德生 0570 (婦癌)(19A)			王文科 0362 (1C-2)(乳癌)		
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)				
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峯 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421	
		2C	王威鈞 8423 (8C)	郭嘉駿 8444 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419		
	導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃 放射手術：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞										
	臺北癌症中心	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C		吳森棋 8411 (7C)						
		癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)				
心理腫瘤門診		2C		鐘國軒 1311							
癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060			魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峯 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)	
	5C	劉彥騰 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)			
1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免											
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)	蔡睿蘋 1203 (18A-1)	陳美娟 0238 (26A)		周百謙 5713 (32A)		李信謙 1325 (13D)	徐上富 5712	
		35A					陳榮哲 0941				
睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠											
第一大樓一樓	骨 科	脊椎骨科	19D	吳孟昇 0634 (20D)					吳孟昇 0634	李境祐 0637	
			21D				黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	黃聰仁 0633		
	運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
		23D	李建和 (細胞治療)(限約診)							陳志華 0623 (20D)	
	骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
20D						姜智偉 0631		姜智偉 0631			
第三大 樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333 (6/8、22、29)					
						李元文 0385 (6/1、15)					

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 診間號1C-1、1C-2、1C-3在第二醫療大樓B1

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	林昀毅 1441	康峻宏 1420 (限100名)	林昀毅 1441	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
曾頌惠 1409 (限約診)	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限50名)			

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			孫強 0946	張廷碩 0945		陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00會診)		張家堯 1601 (09:00會診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271			夏和雄 0286	

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0331 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0306 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
			葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(10A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限90名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0923 (婦癌)(3A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(36A)			
	吳玉琮 0365 (婦癌)(3A)		鍾政錦 0302 (婦癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)						
丁禮莉 8414 (教學門診)	丁禮莉 8425 (6C)		邱仲峯 8401 (限40人)	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (7C)	吳秉修 8425 (6C)		王威鈞 8423	呂隆昇 8422 (8C)			

姚儒、常慧如、呂隆昇、王威鈞；

	吳森棋 8411 (7C)			黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥塵 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)			

癌及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)	蔡睿蘋 1203 (18A-2)			陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941		李信謙 1325 (12D)			徐上富 0200 (28A)	

(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蘋； 打鼾：陳榮哲

李境祐 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631 (22D)	姜智偉 0631 (22D)	

電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言**
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能**
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼**
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期**
請輸入4碼日期
- 請輸入午別**
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號**
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果**
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	
		3D		陳亭霓 6021		黃才珊 6024				張晉賢 6025	
		5D	戴承杰 6001			戴承杰 6001				周正邦 6017	周正邦 (教學門診)(限約診)
		6D			蘇柏璇 6020			陳亭霓 6021	陳亭霓 6021		
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017				蘇柏璇 6020
		18D	吳善弘 6018 (疼痛門診)		吳善弘 6018	林琬翎 6011	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011		吳善弘 6018
		37A-1 嚴重管理中心 (三大樓8F)								蘇柏璇 6020 (減重門診)	
		1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療	
				中醫內科：戴承杰、陳萍和、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫骨傷科：周正邦、蘇柏璇；					中醫婦科：戴承杰； 中醫五官科：林琬翎；		
第一大樓一樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311							
		11D-1				李信謙 (自費門診；限約診)(100)					
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		12D	陳抱寰 1317 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)嚴重症團體治療	李儒卿 (專科特約門診；限約診)	蔡尚穎 (限約診)	黃宇銳 1322 (限26名)	李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限26名)	
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；					兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；			減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃
第一大樓一樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	
		9D	蔡振行 1035 (6/7、6/14、6/21停診)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (6/8、22、29停診)		黃柔蕓 1041		
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041	王宗仁 1033 (6/1、8、15、29停診)		何昭德 1030		
			視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；					角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；			青光眼：李 葡萄膜炎：黃
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129		林神佑 0130				王森德 0129	
			6C-2	蘇千田 0122				張詩鑫 0169		陳揚卿 0176	
		精神科	13D					鐘國軒 1311			鐘國軒 1311
			12D						黃宇銳 1322 (限26名)(13D)		黃宇銳 1322
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)							
			33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)	
		畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)		
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)								
第三大樓	諮詢門診	減重諮詢	B1體育 諮詢室2	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	孫曉文 (營養諮詢)(限7名)		營養師	護理師		孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)
		口腔癌篩檢					耳鼻喉科醫師(36A)			牙科	
		遠距醫療中心		專員		專員					
		藥物整合諮詢	1	藥師 (2C)	藥師		藥師 (2C)	藥師		藥師	藥師
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543			蘇秀悅 1515	林郁茹 1521		李嘉珮 1539	夏竹萱 1529
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師	
		BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師				
		糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師			護理師
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
			預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師		專科醫師	專科醫師			專科醫師

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註：周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前 20:00報到
 ※註：傳統醫學科(中醫科)110年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/21(三)、7/22(四)；中伏7/30(五)、7/31(六)
 ※科內除周正邦醫師門診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
黃才珊 6024			陳亭霓 6021			周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			戴承杰 6001	
		陳亭霓 6021				吳善弘 6018	
陳萍和 6006		蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017	林琬翎 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
吳善弘 6018	林琬翎 6011		周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
兒科：林琬翎、吳善弘； 皮膚科：陳萍和；			中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、吳善弘、張晉賢； 中醫減重：蘇柏璇；				
李信謙 (自費門診；限約診)(100)			李儒卿 (自費門診；限約診)	李儒卿 (自費門診；限約診)			
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 (限26名)			李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限26名)	
鐘國軒、黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033	薛群美 1038	薛群美 1038		
	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔柔 1041			王宗仁 1033 (6/5、19停診)	
				何昭德 1030 (6/4、18停診)			
思慧、薛群美； 黃柔柔；			屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁				
林神佑 0130							
	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	蘇千田 0122 (6C-1)	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311				鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200				徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (25A)		
諮商心理師 (限約診)(學校適應、憂鬱)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、憂鬱)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	
孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		孫曉文 (營養門診)限7名	護理師		護理師	
醫師(口腔顎面外科看診)							
			專員				
藥師	藥師		藥師 (6C)	藥師		藥師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539	
				護理師			
護理師			護理師				
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
專科醫師	專科醫師		專科醫師				

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	372-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 健康程第一 次 <small>未經轉診 經轉診</small>	240	-
		復健健康程第二到 六次	100	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmuu.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



1. 延遲報到請改掛其他門診。
2. (六)：未伏8/10 (二)、8/11 (三)。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(6/1、6/15、6/29)</small>	吳志憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>		林冠伶 <small>(限約診)</small>	郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳德星	鄭信忠				蔡吉陽
						陳珮璇		鄭信忠		蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(6/7、6/21)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯		
						彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑
口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	張家瑋	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢 <small>(限約診)</small>		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
			侯菁菁 <small>(限約診)</small>				
			呂宜蓉 <small>(限約診)</small>				
	洪景明 <small>(限約診)</small>						
		洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維疆	
	林芯宇			洪琇品	洪維疆		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸 <small>(限約診)</small>			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	林冠伶		阮柏凱		顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 <small>(矯正科診區)(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(限約診)</small>		
黃悅慈	黃悅慈		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>				
	林冠伶 <small>(矯正科診區)(限約診)</small>						
			馮聖偉				
陳德星				蔡吉陽		鄭信忠	
陳佩璇						陳佩璇	
邱鈺婷 <small>(6/10) (限約診)</small>							
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 <small>(限約診)</small>							
黃筱婷 <small>(限約診)</small>							
顏明良	顏明良	黃瀚緯	黃郁理	顏明良	顏明良	顏明良	
		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 <small>(限約診)</small>			彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
				吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.h.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

6

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 JUN 2021

賀



- 2020榮獲SNQ國家品質標章1座銀獎與9項標章認證
- 2020零接觸式防疫科技平台、微創遠端橈骨骨折復位鉗3D列印輔助器材榮獲「第十七屆國家新創獎」
- 2020榮獲七項醫策會疾病照護品質認證
- 2019榮獲八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 駐史瓦帝尼醫療團榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製