



父親節專題

- 擺脫一夜七次郎 男性不可忽視的健康警訊 認識夜尿症
- 關心父親健康 腸保健康 遠離大腸癌
- 淺談男性性功能障礙藥物治療

健康保健

- 疫情下 您睡得好嗎？
- 中醫養肝有妙方

Facebook



YouTube



健康報

Health News

附 門診時刻表
8 月 2021
August

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生活圈，提供五全的醫療照護。

※ 五全：全人、全家、全隊、全程、全社區

發行人：邱仲峯

總編輯：張君照 蕭淑代

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 蔣永孝 魏柏立

吳玉琮 張詩鑫 王偉

編輯委員：林子閔 李山任 蘇秀悅

陳文倩 林家聖 游凱宇

林麗卿 蘇柏璇 黃姚儒

林冠伶 周百謙 王森德

黎書亮

執行編輯：尤櫻儒 林相美 蔡易庭

張淑慧

攝影：曾光洵



健康報電子版



健康報問卷調查

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 齊心抗疫無國界 北醫附醫國際醫療
疫心守護台灣 李莉萱

父親節專題

- 02 擺脫一夜七次郎
男性不可忽視的健康警訊 認識夜尿症 顧芳瑜
- 03 關心父親健康 腸保健康 遠離大腸癌 陳嘉哲
- 04 淺談男性性功能障礙藥物治療 陳皓芊

健康保健

- 05 疫情下 您睡得好嗎? 李信謙
- 06 防疫視同作戰 良好血壓更是重要戰備 吳群麗
- 07 中醫養肝有妙方 蘇柏璇
- 08 解除皮膚的紅色警戒
皮膚血管性病灶的雷射處理 李宗儒
- 09 遠離老人斑的困擾 李采暹
- 10 照映人生的幽谷 重啟生命的光芒 張建中
- 11 守護病患自主權 預立醫療決定經驗分享 陳鈺培

健康報報

- 12 就醫經驗調查 / 體重管理中心
- 13 健康管理中心 / 美容醫學中心
- 14 新進醫師介紹 / 四癌篩檢宣導 / 預立醫療宣導

活動快訊

- 15 八月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 八月份門診時刻表

齊心抗疫無國界

北醫附醫國際醫療 疫心守護台灣

文 / 北醫附設醫院 君蔚國際醫療中心 李莉萱

自 2019 年底開始，新冠肺炎造成全世界震盪。而今年 5 月，台灣每日的確診數開始急遽上升，病毒在各縣市肆虐，在 5 月 19 日這天，全國更是升級到了第三級警戒。

在疫情如此嚴峻之下，在台的外籍人士亦與國人齊心抗疫。君蔚國際醫療中心長期為外籍人士的健康把關，協助陌生的異國就醫流程，深受外籍人士的信賴。北醫附醫已成為外國人就醫的首要之選。

於此次疫情升溫之時，長期關注國人及疫情的澳洲駐台辦事處代表——露珍怡（H.E. Representative Ms. Jenny Bloomfield）代表，主動向北醫附醫表達關懷，並致贈一線醫護人員充滿澳洲風情的慰問物資，包括：蜂蜜、手工製作的餅乾、環保隨身咖啡杯、杯墊、磁鐵……等。感謝這份來自澳洲的愛心，讓在抗疫最前線的醫護人員，深刻地感受到滿滿的溫暖。



澳洲辦事處捐贈物資，讓前線醫護人員感受到滿滿的溫暖

露代表並親筆寫下以下這段話，讓這份心意充滿了更多正能量。“Thank you for assisting our staff, and for your hard work at this challenging time(我們對臺北醫學大學附設醫院所做的努力表示深切的感謝)”

另一方面，北醫附醫為目前北市唯一為外籍長者施打公費 COVID-19 疫苗的專責醫院，由君蔚國際醫療中心協助服務，至今已服務三個場次，持續不分國籍地與所有民眾對抗這次疫情。這三場外籍長者疫苗接種，共計服務 350 位，來自 28 個國家如日本、美

Thank you for assisting our staff,
and for your hard work at this
challenging time.



我們對臺北醫學大學附設醫院
所做的努力表示深切的感謝。

露珍怡
澳洲代表

澳洲駐台辦事處露珍怡代表手寫感謝卡

國、印度、馬來西亞、加拿大、德國、澳洲等的外籍民眾。服務期間，同時也關懷這些在臺灣久居且愛臺灣、與我們一起度過疫情的「新台灣人」，即便大家都戴著口罩，卻無法掩蓋他們那誠懇又暖心的笑顏。其中，讓人最印象深刻的是一位日籍伯伯在施打疫苗後說道：「日本人很高興，感謝臺灣人！」，他的感動之情溢於言表。

在這場無煙硝的長期抗戰中，各界的愛心及跨國界的善舉並沒有被這無情的疫情淹沒。大雨之後便是晴天，全球人們萬眾一心，期盼能攜手截斷病毒的傳播，戰勝新冠肺炎。



本院為北市唯一提供外籍長者施打公費 COVID-19 疫苗的醫院

擺脫一夜七次郎 男性不可忽視的健康警訊 認識夜尿症

文 / 北醫附設醫院 泌尿科主治醫師 顧芳瑜

一天早上門診，一個年約 60 歲的伯伯，身形不高、中等身材，頂著一個「慈祐宮」的帽子進來，看起來十分的疲倦。「伯伯早安，今天哪裡不舒服嗎？」我微笑問道。「我一個晚上可以七次。」伯伯看起來有點絕望地說。我心想難道他的意思是晚上跟太太七次嗎？是因為太頻繁而困擾？「伯伯你晚上七次是跟太太？」我說。「不是啦，是我一個晚上起來尿尿七次啦！」

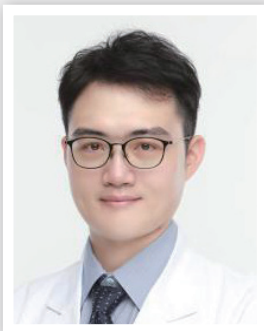
你是否曾經在睡眠中，因為想上廁所驚醒，而上完廁所後又躺回床上想要睡著呢？這樣的情形我們就成為一次的「夜尿」。醫學上只要平均夜尿超過兩次，就是需要治療的症狀了。夜尿除了會造成長期的睡眠不足之外，也會造成憂鬱、高血壓、心臟病甚至造成跌倒骨折等問題，是一個不可輕忽的疾病。

夜尿不但很惱人也常常是很多疾病的表徵，初步原因可以大致分為三類：夜間尿量過多、膀胱容積過小或是以上兩者的混合。夜間尿量過多可能是由於心臟衰竭、睡眠呼吸中止症、尿崩症、或是抗利尿激素分泌不足所造成的。膀胱容積過小可能是由攝護腺肥大、膀胱過動症、膀胱結石等問題所引起的。臨床上治療夜尿最重要的是找到可能的病因並且對症下藥。

在求診之前有夜尿的病患可以嘗試先用生活習

慣調整的方式來減輕自己的症狀。可以做的方式有：第一，睡前六小時盡量減少水分的攝取，才不會在睡眠中產生太多的尿液。第二，睡前一定要排尿，睡前的膀胱如果太過滿漲就可能會在睡眠當中因為膀胱太滿溢而驚醒。第三，不要在傍晚以後飲用含有咖啡因的飲料或是酒精類飲料。如果以上三者都已經做到但是仍然有夜尿的問題就建議到泌尿科門診求診。

夜尿的治療主要是針對各種不同的原因來量身治療。例如攝護腺肥大可以利用藥物或手術治療、膀胱容積過小可以利用藥物或是手術的方式來增加膀胱的容量、睡眠呼吸中止症可以使用睡眠輔具或是手術治療等等。建議有這類問題的民眾不需要忍耐，可以先到泌尿科門診作初步的檢查要對症下藥才能獲得最好的生活和睡眠品質。



泌尿科主治醫師 顧芳瑜

主治專長

鈹雷射攝護腺肥大剷除手術、微創無張力疝氣修補手術、雷射結石清除手術、達文西機械手臂手術
泌尿生殖腫瘤治療
各式排尿障礙（夜尿、頻尿、小便無力等）
小兒泌尿系統疾病

門診時間

性功能障礙、男性更年期
週一夜間、週三上午、週五下午

關心父親健康 腸保健康 遠離大腸癌

文 / 北醫附設醫院 大腸直腸外科主治醫師 陳嘉哲

各位爸爸們，在即將度過疫情下的 88 節前夕，希望可以藉由健康報來分享大腸直腸癌的相關知識。

◎大腸癌的發生率與死亡率

➤ 根據 2020 世界 185 個國家癌症的統計

癌症發生率：大腸癌位居第三名

癌症死亡率：大腸癌位居第二名

➤ 台灣癌症統計(2018)- 台灣癌症登記資料

癌症發生率：大腸癌連續超過 15 年位居第一名

癌症死亡率：大腸癌位居第三名

不管從全世界或是台灣的癌症資料、大腸癌在發生率及死亡率上皆名列前茅、因此你不得不重視跟了解大腸癌。

◎大腸癌的危險因子

除了家族史（一等親有罹患大腸癌，得大腸癌的機會是一般人的兩倍）、遺傳性的大腸癌症後群（跟基因的突變有關）、及發炎性的腸道疾病外，還有後天環境譬如抽菸、喝酒、常吃加工肉品（火腿、熱狗或香腸等）及紅肉（牛肉豬肉羊肉等）、攝取過少的蔬菜水果、身體質量指數過高、缺乏運動等等。當中我們可以改變的是後天環境因素，因此各位爸爸們趕緊把一些不好的習慣改掉吧。

大腸直腸癌一般會由良性的腺瘤經過約五至十年的時間逐步演變為癌症，主要分成四個分期，各分期的五年存活率（從確診開始後五年的觀察存活百分比）第一期約九成、第二期約八成、第三期約六成五、第四期約一成左右（北醫附醫資料）。換句話說如果可以早期診斷，早期治療可以有很好的預後。而在大腸癌的診斷上，目前大腸鏡仍然為最好的工具。如何各位爸爸們有下列症狀（排便習慣改變、大便有血或黏液、體重不明原因減輕、感覺排便排不乾淨、或是不明原因的貧血），應該要到醫院找腸胃內科、大腸直腸外科等專科醫師做進一步的診治。

◎大腸癌的預防

國民健康署提醒民眾的護腸四重點「健康飲食、規律運動、定期篩檢、確診後定期治療。」要特別記

得，大腸癌多發生在 50 歲以後，所以 50 歲以上民眾應每 2 年接受糞便潛血檢查（到 74 歲免費篩檢）且建議至少做過一次大腸鏡檢查（潛血檢查有偽陰性），若有個人或家族瘰肉症或大腸癌病史的民眾，建議直接接受全大腸鏡檢查，檢查年齡也要提早。糞便檢查潛血陽性後，3 個月內應該及時做大腸鏡檢查，才能提早找出問題治療。由於新冠疫情爆發，導致很多潛血檢查陽性的民眾都延遲做檢查，希望各位爸爸們或有親友遇到這些情況要趕快來醫院就醫。

在這屬於辛苦爸爸們的節日，尤其又遇到疫情環繞，肩上的負擔更重了，希望爸爸在照顧家庭的同時也要好好照顧自己的身體，除了癌症的預防，三高（高血壓、高血糖、高血脂）及身體質量指數也需要好好的注意，若有抽菸喝酒的習慣一定要好好戒掉喔！北醫附設醫院大腸直腸外科關心您。

88 節

各位爸爸們 做篩檢了嗎?

定量免疫法糞便檢查 要提醒自己跟家人喔!

- 50 歲到 74 歲每兩年免費篩檢，九成大腸直腸癌多發生在 50 歲以後
- 早期發現早期治療，第一期大腸直腸癌五年存活率大於九成!



大腸癌高危險因子有那些呢?



抽菸及喝酒



加工肉品及紅肉



少吃蔬菜水果



肥胖症及缺乏運動



大腸直腸癌家族史



北醫大腸直腸外科關心你!

淺談男性性功能障礙藥物治療

文 / 北醫附設醫院 藥劑部藥師 陳皓芋

常見的男性性功能障礙大致可以分成三種：勃起障礙、射精障礙、與性欲降低。造成的原因很多，不論是內分泌、神經、藥物、心血管疾病或是心理壓力等等，雖然難以啟齒，但大多數只要透過醫師診斷與對症下藥，就能獲得改善。以下介紹常見原因：

➤ 性欲降低：通常與年紀有關，因為隨著年紀增長睪固酮（雄性賀爾蒙）分泌下降；或是因為其他疾病正在進行的荷爾蒙治療。

➤ 其他常見可能會降低性慾的藥物或原因：抗憂鬱劑、鴉片類止痛劑、治療雄性禿用藥（finasteride, dutasteride）、長期酗酒（一天攝取大於 40g，約三杯）。

➤ 勃起障礙：與心血管風險有一定正相關，例如肥胖、抽菸、高血壓、高血脂。

➤ 射精障礙：過早射精（小於一分鐘）、無法控制射精時間皆算是射精障礙，甚至心理壓力也可能造成射精障礙，例如：越擔心在性伴侶面前表現不佳，越無法好好表現。

治療

男性性功能障礙治療大致有幾種方式：口服藥、注射、手術、生活型態改變。目前口服藥治療並無建議的優先順序，可以評估自己可以承擔的風險與花費，與醫師討論治療選擇。

1. 口服藥：磷酸二脂酶抑制劑 (PDE-5 inhibitors)、睪固酮補充劑

商品名	學名 / 劑量	用法	注意事項
威爾鋼	Sildenafil 100mg	一天一顆	1. 禁止與硝酸鹽類藥物併用，會發生嚴重低血壓，甚至休克 2. 性行為前一小時服用
犀利士	Tadalafil 5mg	一天一顆	

磷酸二脂酶抑制劑注意事項

目前磷酸二脂酶抑制劑尚未提供健保給付。部分案例報告指出會造成「藍色視覺」，因磷酸二脂酶可

能作用在大腦視覺區。若有同時使用甲型腎上腺素阻斷劑例如：替你舒坦、薩多星（治療良性攝護腺增大）需注意低血壓症狀。

2. 改變生活習慣：降低生活壓力、戒菸酒、訂定減重計劃、養成運動習慣，改善體能等等，目的是改變因生活習慣造成的身體負擔，以免影響正常勃起或射精。

3. 注射：用於口服藥失效，或是異常持續勃起超過 4-6 小時，使用卡維傑特 (alprostadil) 單次注射。

商品名	學名 / 劑量	用法	注意事項
卡維傑特	Alprostadil 10 μg	海綿體內注射	極少數可能造成血壓降低、心跳速率加快、血中肌酸酐值升高

4. 手術：當前述方式皆失敗的時候可以與醫師討論，確認手術可能的幫助；若屬於先天結構異常造成障礙時則會優先考慮手術。

對於射精障礙與心理壓力造成性功能障礙的病人，除了前述磷酸二脂酶抑制劑 (PDE-5 inhibitor)，選擇性血清素回收抑制劑 (SSRI) 也是很有效的藥物。但值得注意的是，某些原本就在服用選擇性血清素回收抑制劑的患者，也可能因藥物造成勃起障礙。因此，最好的做法是，記錄自己發生狀況的時間與情況，與用藥時間，進一步回診與醫師討論藥物的調整。

結語

男性性功能障礙在臨床上是常見的案例，如果自覺有類似症狀可以先嘗試改變生活習慣，戒菸戒酒是最快速便宜的方式；或是透過醫師診斷，定期追蹤服藥也可以達到很好的控制。

參考資料：

Treatment of male sexual dysfunction. Online: https://www.uptodate.com/contents/treatment-of-male-sexual-dysfunction?search=sexual%20dysfunction%20in%20men&source=search_result&selectedTitle=2-150&usage_type=default&display_rank=2

疫情下 您睡得好嗎？

文 / 北醫附設醫院 精神科 / 睡眠中心主任 李信謙

曾幾何時，生活中最重要的事情不再是工作，學業或是感情及休閒娛樂，而是今天有幾個確診個案？何時解封？這一年多的新冠疫情，帶來許多挑戰，也徹底地改變許多人的生活樣貌。

今年五月之前，我們守住台灣這塊世界上少見倖免於難的淨土，對於疫情，最多是一些生活上的不便利，以及心情上的小擔心。對當時的台灣民眾而言，很難想像疫情嚴重地區人民的集體緊張、焦慮以及失眠等現象，事實上，專家學者已經發現，隨著疫情蔓延，另一波心靈瘟疫也隨之而來。

心靈瘟疫的首波症狀，出現在睡眠的障礙，為了讓大家重視這個問題，國外甚至創造出“新冠失眠”(Coronasomnia)這個新詞彙，來泛指疫情下的睡眠障礙。果不其然，今年五月侵襲台灣的這波疫情，讓我們也無法倖免於難。日前就有網路調查發現，這段時間在疫情下睡不好的國人，竟然高達四成之多。而睡眠障礙，既是焦慮、憂鬱等心理疾患的危險因子，也可能影響生理狀況。更有研究指出，睡不好不僅增加染疫風險，還降低疫苗保護力，是造成身心健康惡化的重要因素。談到此，會不會讓你更擔心？更睡不好？

疫情下的新冠失眠，其實只要了解原因，就有辦法找出對策；只要有所警覺，就能及早尋求協助避免影響整體身心健康。我們可以從以下三個面向來維護這段期間的睡眠品質：

1、正視心理壓力

不諱言，這段期間不管是疫情變化或是防疫政策，一定帶給我們不同的壓力感受。極端地認為世界快崩壞了，或是處驚不變地隔絕任何資訊只想等疫情過去，都會增加心理壓力。適度且節制地吸收疫情相

關資訊，適時地宣洩擔心與憂慮，讓心中的壓力鍋不會爆開，睡眠也會好一些。

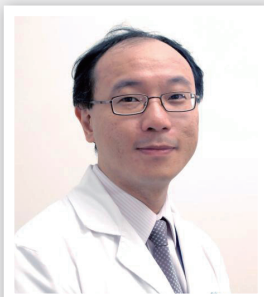
2、維持社交互動

國外調查指出，人際關係的改變，以及互動的遽然減少，是加重壓力的重要因素之一。雖然不能實體接觸，但透過通訊工具，維持親人朋友之間的連結，彼此加油打氣，就算蝸居在家心中也有伴。

3、積極安排作息

許多人把疫情警戒期間的種種限制，當作颱風假一般在家放空。不過一兩天的放空變成一兩個月，影響何止百倍。生活作息的規律性一旦打破，身心健康的基礎就會動搖。無論三級警戒或是解封，都要積極規劃生活作息，以穩定為優先，不然很容易就出現三餐不定時，日夜顛倒的現象。

守住上面三個原則是基礎，當然，還是有些人很困難做到，或是因為其他因素而沒辦法在疫情下睡得好。如果這樣的睡眠障礙，發生頻率高，嚴重程度也不低，更影響白天精神與生活品質，也建議要儘早就醫，避免釀成更大的健康危害。



精神科 / 睡眠中心主任 李信謙

主治專長

失眠及各類型睡眠障礙
焦慮與自律神經相關身心困擾
憂鬱等情感性疾病
成年與老年精神疾病

門診時間

週三上午、週五上午 / 夜間

防疫視同作戰 良好血壓更是重要戰備

文 / 北醫附設醫院 藥劑部藥師 吳群麗

依據 2020 年 5 月臺灣急診醫學會及重症醫學會資料指出，新冠肺炎雖然多數病患預後良好，但老年、男性、有慢性疾病，較易邁向重症與死亡，尤其是高血壓、糖尿病和呼吸疾病是重症和死亡病患的危險因子。高血壓是現代人常見的慢性疾病，也是心臟病、腎臟病、腦中風與血管疾病的危險因子，健康作息及規律服藥可以大幅降低罹病率及死亡率。

◎高血壓是什麼？

血壓是血液由心臟打出後在動脈血管壁產生的壓力。心臟收縮時產生的壓力為收縮壓；心臟舒張時產生的壓力為舒張壓。正常成年人的收縮壓 <120 mmHg；舒張壓 <80 mmHg。根據美國高血壓學會之報告(JNC7)，表格為成年人正常血壓、高血壓前期(警示期)及高血壓(一期、二期)之整理。整理表格如下所示，單位為 mmHg。

血壓分類	收縮壓		舒張壓
正常	<120	和	<80
警示期	120 - 129	和	<80
高血壓			
第一期高血壓	130 - 139	或	80 - 89
第二期高血壓	≥140	或	≥90

◎高血壓有哪些症狀？

症狀有頭暈、頸部痠痛，常見於早晨醒來之後。若血壓突然升高也會有視力模糊、噁心的感覺。但高血壓初期症狀並不明顯，常會被忽略，故國民健康署呼籲 18 歲以上的成年人每年至少量測一次血壓，若有家族病史且體型肥胖者，更應養成定期量測血壓的習慣，從年輕開始調整健康之生活型態。

◎高血壓如何保健或預防？

控制身體質量指數在正常範圍(18.5 ≤ BMI < 24.0 或男性腰圍 <90 公分，女性 <80 公分)、多攝取高纖蔬果、少油脂，且鹽類攝取一天 <6

克、規律運動(每週至少三天，每次 30 分鐘以上)、適當飲酒、控制血糖、血脂肪及戒菸。

◎高血壓目前院內常見之藥物治療？

分類	品項 / 劑量	學名	可能副作用
血管收縮素轉化酵素抑制劑	Cabudan 25mg	Captopril	乾咳、低血壓、頭痛、疲倦、腸胃不適、高血鉀、噁心
	Acertil 4mg	Perondopril	
血管收縮素受體阻斷劑	Candis 8mg	Candesartan	低血壓、頭痛、眩暈、咳嗽、水腫、過敏、疲倦、腸胃不適、周邊水腫
	Diovan 40mg、Diovan 160mg	Valsartan	
	Sevikar 40/5/12.5mg	Olmesartan/Amlodipine/Hydrochlorothiazide	
鈣離子通道阻斷劑	Norvasc 5mg	Amlodipine	心悸、頭痛、臉潮紅、周邊水腫、過敏、腹瀉、噁心、紅疹、便秘、低血壓、心跳不規則
	Cintsu 240mg	Verapamil	
	Herbesser 30mg	Diltiazem	
	Cardizem Retard 120mg		
	Adapine 30mg	Nifedipine	
	Atanaal 5mg		
Exforge 5mg/160mg	Amlodipine/Valsartan		
甲型或乙型交感神經阻斷劑	Doxaben 2mg、Xadosin SR 4mg	Doxazosin	頭暈、疲倦、心悸、下肢水腫、心跳變慢、手腳冰冷、感覺異常、呼吸不順暢
	Concor 1.25mg、Biso 5mg	Bisoprolol	
	Nebilet 5mg	Nebivolol	
	Cardolol 40mg、Inderal 10mg	Propranolol	
	Carvedilol 25mg	Carvedilol	
血管擴張劑	Loniten 10mg	Minoxidil	心搏過速、液體滯留、水腫、髮色改變、多毛症
中樞神經交感抑制劑	Catapres 75mcg	Clonidine	口乾、疲倦、噁心、嘔吐、便秘、低血壓、眩暈、頭痛
	Methyldopa 250mg	Methyldopa	
利尿劑	Apresoline 10mg	Hydralazine	口乾、便秘、視力模糊、頭痛、腸胃不適、高血鉀
	Apresoline 50mg		
	Rasitol 40mg	Furosemide	
	Spiro lactone 25mg	Spiro lactone	

中醫養肝有妙方

文 / 北醫附設醫院 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

肝炎是一種古老的疾病，早在數千年以前，中外的醫學書籍就有詳細記載。根據衛生福利部的資料顯示，肝癌佔國人十大死因第一位癌症中之第二位，可謂談「肝」色變。針對這些現象，專家學者皆指出病毒性肝炎的盛行，是台灣地區肝病的主因，因此為降低國人肝癌的罹患率，肝炎的治療實為當務之急。

中醫的肝與西醫的肝不同，西醫的肝是指單純的器官，中醫的肝廣義來說還包括腦及神經系統。以功能來說，中醫的肝有藏血和疏泄的功能，藏血是儲存身體的養份，疏泄則是指身體的疏通調節，也就是新陳代謝的功能，負責管理身體氣、血、水的流通，而情緒、睡眠、飲食甚至藥物等，都會影響肝的疏泄功能。當疏泄功能失常，人體的新陳代謝功能變差，則會產生各種疾病，如脂肪肝、肝硬化、肝炎甚至肝癌。

依據中醫辨證論治，肝病證型有肝鬱脾虛、肝膽濕熱、肝腎陰虛、肝熱血瘀等，體實邪盛者，治標為急；體虛邪實者，顧本為先。依據不同證型，治療方向可用加味逍遙散、龍膽瀉肝湯、茵陳蒿湯、一貫煎、下瘀血湯、大柴胡湯等加減。

上醫治未病，黃帝內經中提到「肝者，罷極之本，魂之所居，其華在爪，其充在筋，以生血氣，其味酸，其色蒼，此為陽中之少陽，通於春氣。」

「人臥則血歸於肝。」「肝屬木喜調達。」當生活習慣熬夜晚睡，指甲出現裂紋或凹陷，是肝藏血的功能出現問題；生活壓力大情緒起伏容易生氣，軀幹脅肋處不適，頭眼脹痛容易疲勞，往往是肝的疏泄功能出現問題，因此當出現症狀而還沒有產生疾病時就要從生活細節著手，減輕肝臟的負擔，改善肝系統的諸多病症，達到保肝的作用。春天是養肝的好時節，萬物俱生，而生活起居應早睡早起，順應太陽日出日落的時間，如果不照著天地節氣走，身體便較容易發病，平日要注重飲食的均衡，除了酒精以外，食物上還須避免辛辣及油炸。

中藥無偏方，皆需根據中醫辨證論治的基本原則，相同的疾病於不同人體，會因體質證型的差異而產生不同的症狀，再者疾病的進展會因治療時間及治療方法，而有所不同，因此大多數民眾所犯的錯誤，以為自己服用的這帖藥症狀改善了，就推薦給親朋好友，而不知疾病是千變萬化的，而藥方不一定適合每個人。治療原則是在正確的時間投以適當的藥物，服用藥物時也須由醫師追蹤服藥後的反應，以便適時調整藥物，而肝炎的病患更需要定期抽血追蹤肝指數的變化。若有相關的疑問，請至傳統醫學科就診獲取更多專業的協助。



傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

主治專長

內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、腸胃消化疾患、過敏性鼻炎等

皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹、痤瘡、皮膚癢疹等

兒科疾病：小兒生長發育調理、小兒過敏體質調理等

肌肉骨骼疾病：肌肉韌帶損傷、關節扭挫傷、下背痛、脊椎調整等

門診時間

週一夜間、週二上午 / 下午、週三下午 / 夜間、週四上午 / 夜間、週五夜間、週六上午

解除皮膚的紅色警戒 皮膚血管性病灶的雷射處理

文 / 北醫附設醫院 皮膚科主治醫師 李宗儒

在皮膚科門診常遇到病患因皮膚紅的問題求診，尤其是臉部的病灶，往往造成外觀上的困擾。大多數的情況是皮膚發炎所造成的暫時性反應，一旦發炎控制後便會隨著時間慢慢消退。其他紅的問題往往無法單靠擦藥膏就能改善，像**酒糟皮膚炎**屬於慢性發炎，致病機轉尚未釐清，目前已知與**先天免疫系統異常**和**神經血管失調**有關。其他非發炎性的問題包含體質或老化造成的微血管擴張、先天與後天性良性皮膚血管瘤與疤痕組織等都是皮膚科門診常見的紅色病灶。值得注意的是，某些自體免疫疾病如紅斑性狼瘡或是皮膚惡性腫瘤如淋巴瘤也可以臉部分紅為表現，因此當臉部分出現紅斑或紅疹時，務必尋求皮膚科醫師協助，切勿自行到藥局購買成藥使用。

◎血管雷射的原理

皮膚血管性的病灶可以使用雷射治療，利用雷射的**選擇性光熱分解 (selective photothermolysis)**原理，以紅血球內的含氧血紅素 (oxyhemoglobin) 為目標，提供吸收率較佳的雷射波長造成血管破裂或是收縮凝結，在有效破壞血管病變的同時避免週邊組織的熱傷害。

◎脈衝式染料雷射 (櫻花雷射)

染料雷射是最常使用且歷史悠久的血管雷射，其雷射波長區間為 577-600nm 的黃光，是以染料為介質激發出雷射，故名染料雷射。早期機種所擊發的脈衝時間較短，容易造成血管破裂而導致嚴重的淤青。臺北醫學大學附設醫院美容醫學中心使用的是**脈衝式染料雷射 (櫻花雷射)**，其波長 595nm 能夠瞄準深淺層的血管。有多種脈衝時間可依據病灶特性調整，在特定脈衝時間以上可將每次擊發分散為 8 個次脈衝以提高能量但避免瘀青和減輕疼痛。具有多種光點尺寸可以根據病灶大小選擇，加上表皮冷卻系統可以提高治療效率。除了文章開頭介紹的血管性病灶，脈衝式染料雷射也可用於改善**血管型黑眼圈**與**長期肌膚泛紅**。

常見血管雷射的選擇

波長	名稱
595nm	脈衝式染料雷射 (櫻花雷射)
585nm	二極體雷射 (黃雷射)
577nm	二極體雷射 (琥珀雷射)
1064nm	長脈衝鉕雅銘雷射

脈衝光 (Intense pulsed light) 是一種多波長、高能量的「脈衝式閃光」。具有 420-1200nm 的完整光譜，幾乎涵蓋所有常用雷射的波長，透過濾片選擇所需的治療波段也可治療血管性病灶。

脈衝式染料雷射 (櫻花雷射) 的適應症

血管病變

- 微血管擴張 Telangiectasia
- 血管瘤 Hemangioma
- 酒紅色斑 Port-wine stain
- 櫻桃血管瘤 Cherry angioma
- 蜘蛛狀血管絲 Spider vein
- 表淺靜脈曲張 Varicose vein

酒糟 Rosacea

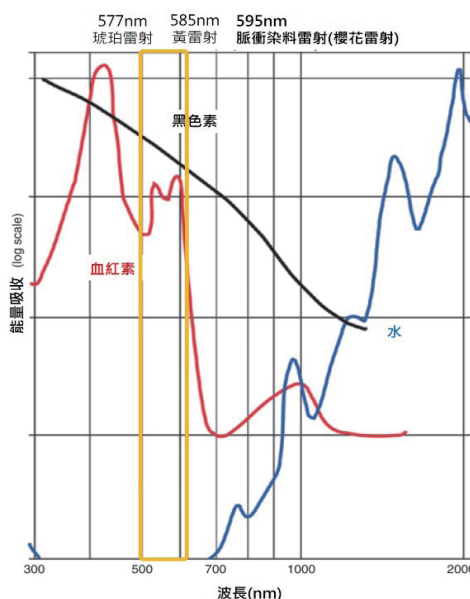
青春痘、紅色痘疤 / 痘印 Acne vulgaris and Acne scar (red spot)

疤痕 (肥厚性疤痕與蟹足腫) Hypertrophic scar and Keloid

◎脈衝式染料雷射 (櫻花雷射) 後的注意事項

治療泛紅的青春痘與痘印、血管擴張以及血管瘤後，局部顏色會暫時性加深，呈現暗紅色或是深棕色，若是出現輕微紫斑或瘀青是正常反應，約 1-2 週會慢慢恢復。而針對酒糟的臉紅或潮紅，在術後 3-7 天，會有暫時性的輕微水腫及泛紅。少數會出現水泡或是輕度破皮，請依醫師指示回診與照顧傷口。

脈衝式染料雷射能夠有效治療皮膚血管問題，但是血管在皮膚中是以立體網狀結構分布，血管的直徑寬窄、流動方向與分布角度變化很大，治療當下的血流狀態也會影響雷射光能的吸收。治療次數與治療目標因人及病灶而異，術前需要與醫師清楚溝通並耐心治療。



在此波長區段的雷射都能被血紅素有效吸收

(Adapted from Boulnois J-L. Photophysical processes in recent medical laser developments: a review. Lasers Med Sci. 1986;1(1):47-66.; Springer London.)

遠離老人斑的困擾

文 / 北醫附設醫院 皮膚科主治醫師 李采暹

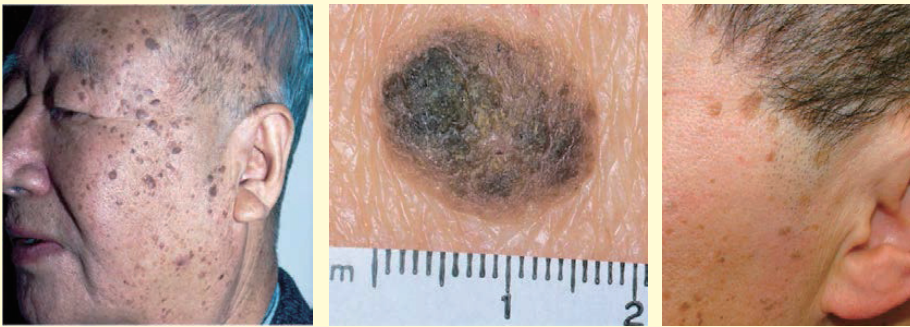
脂漏性角化症俗稱老人斑是皮膚最常見的良性表皮腫瘤。常常會被人誤認為是痣，但其實是屬於良性角化疾病。除了手掌腳掌以外，可以在皮膚任何位置生長。好發年紀為中老年人。多顆突發性脂漏性角化症可能與勒賽爾特氏病徵 (Leser-Trlat sign) 有關，其為內臟惡性腫瘤在皮膚的一種特異的表現（並非轉移至皮膚），最常見的惡性腫瘤為腸胃道腫瘤其次為淋巴血液腫瘤。雖然目前脂漏性角化症詳細原因不明，但與基因遺傳似乎有關聯，另外可能與日光曝曬也有相關。

◎惡性轉變

在脂漏性角化症中可以見到不同程度的鱗狀細胞的異型性，往往大都是發炎或是受到刺激造成（可能與搔抓有關係）。但少數狀況可能與原位鱗狀上皮細胞癌相關。所以快速增長、有症狀或突有變化病灶應進行皮膚切片檢查以排除惡性可能，建議找皮膚科醫師評估。

◎治療

- 若有惡性變化可能性，經皮膚科醫師評估後，應進行皮膚切片與病理化驗
- 若確為脂漏性角化症，可以藉由雷射、電燒、冷凍、手術方式處理，每種方式各有其優點，建議經皮膚科醫師評估與討論。



上圖皆為脂漏性角化症（圖片引用自Fitzpatrick's Dermatology, 9e）

開啟亮麗美肌

對付痘疤毛孔
 哈佛光學滾輪飛梭
 打擊黑斑暗沉
 美國皮秒、魔幻極光、德國肌淨光
 對抗鬆弛皺紋
 精緻微整形、美國音波拉皮Ultherapy
 淡化黑眼圈
 淚溝玻尿酸、美國皮秒
 臉部泛紅血絲
 染料雷射、魔幻極光

北醫醫學美容中心服務專線(02)66367135預約信箱sunhbeauty@ntmu.edu.tw



皮膚科暨美容醫學中心主治醫師 李采暹

主治專長

一般皮膚疾病、小兒皮膚疾病（異位性皮膚炎等）、
 皮膚免疫疾病、傷口照護、指甲矯正、皮膚美容手術、
 雷射針劑美容醫學

門診時間

週一下午 / 夜間、週二夜間（美容診）、週四上午、週五上午

照映人生的幽谷 重啟生命的光芒

文 / 北醫附設醫院 社會工作室主任 張建中

臺北醫學大學附設醫院，除了醫療品質的堅持以及「全人醫療」的使命是始終不變的初衷之外，更提供完善之醫療照護，關懷弱勢病患，藉由本院社工師協助，讓各界的愛心與社工的專業都能更有效發揮到位，透過連結政府資源、民間慈善單位，及企業、善心民眾的熱心捐款，協助多位病患度過生命中的難關。

寶哥(67歲，化名)，平日在台北市從事資源回收來貼補生活，而在某天平靜夜晚，寶哥努力工作進行資源回收時，寶哥突然意識昏迷倒臥在地，救護車緊急送往本院加護病房救治。

寶哥入院時意識不清、無法對話，身邊僅有衣物，沒有任何身分證件，所幸透過警政單位協助查明寶哥身分並得知戶籍地，以及透過戶政事務所協助取得寶哥的身分證件及健保卡，並持續聯繫寶哥戶籍所在地社會局，透過社會局也順利在寶哥出院時取得低收身分。當寶哥恢復意識後，提到自己的父母親已過世，雖有九位手足，但已經有十多年未連繫，也不知道聯繫方式。

寶哥為了生活，離鄉背井到台北工廠擔任作業員，住在員工宿舍，而在6~7年前因工廠營運不佳，工廠倒閉，寶哥因此而被資遣，也沒了住所。後來寶哥在車站附近及公園四處露宿生活，平日撿資源回收維生，但收入無固定。

這次意外導致寶哥必須躺在病床上休息，無法下床移動，故住院期間需看護專人照護，經社工師評估寶哥無固定收入且無積蓄，家庭支

持系統薄弱及經濟狀況屬弱勢，連結「大乘菩提慈善會」及「戶籍所在地社會局」，協助寶哥住院中的看護費用，使其住院期間照顧品質獲得保障，得以安心接受治療。

而寶哥也無力負擔住院期間所需之衛生耗材費用，所幸透過「全聯慶祥慈善基金會」所捐贈之醫療物資，提供衛生耗材如：尿布、看護墊、濕紙巾，減輕寶哥的經濟負擔，讓寶哥短期時間內無法下床移動時，也能順利如廁及保持皮膚清潔，維護寶哥就醫期間的照護品質與尊嚴。當寶哥狀況穩定可出院返家時仍需專人照護，然寶哥居無定所，社工透過與戶籍所在地社會局密切合作聯繫，協助寶哥返回戶籍所在地的安養機構休養。

北醫附醫延續北醫大醫療體系「以人為本，尊重生命」的理念，秉持「以病家為尊」的核心價值，關懷弱勢民眾並重視社區健康議題，並結合企業資源，以期共同挹注弱勢醫療救助，將社會中的「善」得以延續循環，讓「愛」得以流動，陪伴許多身在幽谷的民眾，走出陰暗，重啟逆境人生的光明。



守護病患自主權 預立醫療決定經驗分享

文 / 北醫附設醫院 醫務部副主任 陳鈺培

黃小姐 64 歲，在先生陪同下至門診完成預立醫療照護諮商且簽署預立醫療決定書，她說：「我已經洗腎洗了 8 年，前前後後也開好多次刀，現在身體很虛弱，走沒幾步路就累了，我在網路上找了好多病人自主權利法的資料，自己做了很多功課，我一定要趕快來簽（預立醫療決定書），不想拖累先生還有家人……」。

蔡先生 84 歲，與女兒一同來門診簽署預立醫療決定書，他說：「我癌症治療已經 9 年了，如果到了生命最後階段什麼插管、急救的我都不要，我全部拒絕……」。

根據院內預立醫療推廣小組統計資料，民眾諮商動機為：期待尊嚴善終、不想拖累家人、不希望家人承擔決定責任、預做生命安排、因單身等原因。《病人自主權利法》於 105 年 1 月 6 日公布，108 年 1 月 6 日上路實施，是台灣第一部以病人為主體的醫療法規，也是全亞洲第一部完整保障病人自主權利的專法，適用對象不再僅限於末期病人，而是擴大為五種臨床條件，包含末期病人、不可逆轉昏迷、永久植物人、極重度失智或是其他經政府公告之重症。

針對未來自己面臨上述五種情況之一，預先表達接受、拒絕之維持生命治療、人工營養及流體餵養，給自己一個自然善終的機會，保障醫療自主、善終權益。本院自 108 年 1 月起，提供預約預立醫療照護諮商服務，由專業諮商團隊成員（醫師、護理師、社工師），與您、二親等內家屬（至少 1 位）、醫療委任代理人（若有指定）共同討論您想要的醫療照護模式，並書面立下「預立醫療決定」，經過認證程序，註記在意願人健保卡中，保障您的醫療權利。

諮商費用一般落在 2,000 至 4,000 元不等，且諮商門診時段也以平日為主，昂貴的收費金額及平日上班時段往往是民眾怯步的一大主因，為提升民眾對預立醫療決定方便性，本院辦理免費諮商活動，若民眾有意願參與，可撥打 02-2737-2181 轉 5134 向醫務部羅小姐報名參加，各場次活動日期如下：

8/28	9/22	10/30	11/27
(六)上午	(三)上午	六(上午)	(六)上午
<ul style="list-style-type: none"> ■ 此活動為免費參加，需事先預約 ■ 諮商當日務必攜帶健保卡及身分證 ■ 意願人需年滿20歲，且至少邀請一位二親等參與 			

近日因受新冠疫情影響，配合中央疫情指揮中心相關規範，實體諮商活動改為視訊方式進行，民眾只要在家中透過手機或是電腦即可進行諮商並且完成預立醫療決定書簽署。在疫情期間，民眾面對生離死別的感觸更深，簽署預立醫療的決定不能因此停擺。

若民眾有興趣更進一步了解，可查詢本院官網以獲得更多相關訊息。



因應疫情，本院預立醫療實體諮商活動改為視訊方式進行

最高品質靜悄悄 需要您我一同營造

文 / 北醫附設醫院 醫療品質部 許銘軒

本院為提供病人更優質的就醫環境，近年不斷強化軟硬體設備，導入智慧醫療，並陸續完成空間整建。為了解整體就醫品質改善成效，我們從近四年的病人就醫滿意度調查分析，發現仍有部分構面需要改進，例如住院環境安寧構面。

為改善環境安寧構面，我們透過文獻了解其他醫院影響環境安寧前三名的因素與本院住院病人反應環境安寧的因素相呼應，包含醫護人員交談聲、訪客談話、叫人鈴、工作車中物品撞擊聲以及手機響鈴等聲音。因此我們自 108 年起針對人員交談聲及工作車聲音陸續導入相關改善措施：

人員交談聲：

(1) 病家或照護者，A. 設立標語提醒病家保持病室安寧，並於入院衛教時宣導院內說話要輕聲細語、B. 建議至日光室進行會客，避免影響同室的其他病家、C. 適時制止勸導家屬、照護者或訪客大聲喧嘩。

(2) 醫護人員，A. 於晨會宣導保持病房安寧，B. 教學討論活動盡量於討論室進行、C. 當人員離開護理站時，應告知同仁下一前往地點以利找尋，避免隔空呼喊。D. 開發跨單位交接班系統，減少使用電話交接班的交談聲。

工作車聲音：

使用防滑墊降低工作車抽屜撞擊聲音、儀器輪子加強潤滑及定期保養修繕。

歷經二年宣導，住院環境安寧構面的調查結果從 82.4% 提升至 85.1%。我們將持續努力提供大家良好的就醫環境，也請各位病人家屬及照護者，請輕聲細語保持病房內的安寧，謝謝您的配合！

病人就醫經驗調查

為提供病人更適當照護，歡迎與我們分享您的就醫經驗，作為本院持續提升服務品質之改善依據。就醫後使用手機掃描下方 QR Code 連結，完整填寫問卷及個人資料者，我們將於 8 月抽出 30 名幸運兒，每人可獲得 200 元超商禮券！

因應 COVID-19 疫情，大家記得「勤洗手」、「戴口罩」、「不群聚」保護自己也保護他人，大家一起攜手抗疫！！



你們的意見我們聽到了 - 讓我們為您提供更好的照護

體重管理中心

健康減重 快樂享「瘦」的溫馨園地

許自己一個輕盈的 2021 秋季

疫情期間，你是不是腰圍漸寬體重減增？在家工作眼不離電腦、臀不離椅子、手不離鍵盤、遙控器和食物！

你因為變胖而成疫情受災戶嗎？北醫體重管理中心特別針對需求，設計了小班制線上減重課程：

- 自訂上課主題，自選運動時間
- 可 1 人上課，也可揪團 2-5 人一起
- 不受時間空間限制



今天就加入！

線上減重班介紹及報名

體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	整形外科簡雄飛 (腹部拉皮手術、 乳房美容外科) 李佩芬 (營養師門診) (三高門診)	徐偉峰 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球、胃食道 逆流、內科減重) 孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢、產後、 更年期減重) 孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	王偉 (減重手術)
下午診	孫曉文 (營養師門診) (代謝減重)	王偉 (減重手術)	蘇柏璇 (中醫減重) 李佩芬 (營養師門診) (減重門診)	徐偉峰 (減重手術) 李佩芬 (營養師門診) (女性減重)	李佩芬 (營養師門診) (兒童減重特約診)	--



在家工作很阿雜，又不能外出運動
之前上班的套裝，現在還穿得下嗎？

四週線上小班制營養課程

視訊上課，時間地點最彈性
主題自行挑選，符合個別需求
自己揪團小班制，一起上課最自在

1人獨享班、好友揪團班 (2-5人)
早鳥、好友揪團班有**疫起健康價**喔~~

還有加價購運動課程優惠喔~~

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477



北醫體重管理中心

送給爸爸最好的健康禮！

父親的健康是子女最大的心願，唯有健康才能讓全家幸福。除了良好的生活習慣，定期做健檢更能幫助我們確實掌握健康狀況，改善及預防疾病的發生。

北醫附醫健康管理中心首推以下健檢專案，特別規劃心腦血管、無痛腸胃鏡檢查及罹癌風險評估等項目健檢專案，搭配心臟機能篩檢、超音波檢查及高階影像檢查，揪出潛藏的健康危機。父親節就讓我們送給爸爸最珍貴的健康與幸福！

HAPPY
Father's Day

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323
(詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

【尊榮防癌健檢專案】

以「全身腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡檢查，提供欲評估罹癌風險者適合的專案，給您和家人全方位的守護。

【尊榮安心健檢專案】

完整型心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)，搭配腦部磁振造影掃描MRI/MRA、心臟超音波、頸動脈超音波、甲狀腺超音波、三高(血壓、血糖、血脂)及心臟機能檢查，由專業的心臟內科與健檢專科醫師，聯手為您完整評估心血管及腦部健康狀況與疾病風險。

美容醫學中心

COVID-19疫情期間，要出門都需要長時間配戴著口罩防疫。皮膚被口罩悶著，特別容易引發一些肌膚問題如：悶熱泛紅、冒痘痘等問題，非常時期，究竟該怎麼做才能兼顧防疫、又能維持肌膚健康呢？

1.保養品的選用

整天戴著口罩悶著的狀態下，都可能比較容易有出油與累積汗垢的問題。建議油性肌膚可以使用清爽型的控油保養產品來改善，乾性肌則除使用乳液、乳霜外，可搭配使用面膜或保濕精華液保養，維護皮膚皮脂膜與保濕，也可以減少刺激發炎與濕疹的問題。額頭容易有汗垢，請記得用清水擦拭，保持乾淨。

2.少化妝減少肌膚負擔

長時間配戴口罩加上擦粉底或BB霜，可能會造成毛孔堵塞、長粉刺與痘痘等問題，疫情期間可以盡量減少上粉底的機會，平時可以畫上眼妝、眉毛即可。若需要遮瑕，底妝產品可試著選擇較清爽配方、或選擇潤色型的清爽防曬乳暫代。

3.夜間徹底清潔肌膚

有些人因為戴口罩沒化妝，夜間可能清潔肌膚就沒這麼仔細，千萬注意，尤其是臉部T字部位容易出油的區塊，適度清潔還是很重要的，乾性肌膚的人也請用較溫和、不刺激的清潔產品。

4.晚間搭配使用酸類保養品

如果已經因為戴口罩造成粉刺問題，可視個人肌膚狀況在夜間保養搭配使用家用型果酸、杏仁酸等保養品，來幫助肌膚代謝。若已經有紅色的痘痘或發炎的悶痘，建議皮膚科門診就診。尋求專業醫師幫忙。不要自行擠痘痘，增加感染與留疤痕的可能性。

美容醫學中心7月19日起恢復美容醫學服務。為了做好防疫分流、給您安心與高品質治療環境。

#全面採提前預約制，預約時將幫您安排時段與相關防疫準備。

北醫附醫美容醫學中心服務專線：(02)6636-7135

(週一至週五9:00-17:00，週六9:00-12:00)

預約Line ID：tmuhbeatuy 信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

北醫附醫美容醫學中心官網：tmuh-beauty.com



新進醫師介紹

外科部主任 / 乳房外科 專任主治醫師



洪進昇 醫師

學歷 國立臺灣大學醫學系畢業
國立臺灣大學臨床醫學研究所碩士
臺北醫學大學臨床醫學研究所博士
日本龜田病院乳房內視鏡乳癌手術研修
日本國立癌症病院乳腺外科研修

經歷 臺大醫院外科住院醫師
臺大醫院外科總醫師
新店慈濟醫院主治醫師
臺北醫學大學附設醫院乳房外科主任
衛生福利部雙和醫院外科部主任暨一般外科專任主治醫師
韓國大邱慶北大學癌症醫院研修

主治專長 乳癌
乳房疾病
內視鏡乳癌手術
整形式乳房保留手術
腎臟移植手術

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午			✓			
下午	✓		✓			
夜間						

政府補助免費 四癌篩檢服務

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

卡緊來
麥攔等



您如符合以下資格者，即可以免費接受癌症篩檢，請您來院或拿起電話預約報名，參加篩檢活動者請攜帶健保IC卡，完成篩檢即送精美好禮，數量有限，送完為止。

大腸癌	口腔癌	子宮頸癌	乳癌
大腸糞便檢查	口腔點膜檢查	子宮頸抹片	乳房攝影
年滿50-74歲民眾	年滿30歲以上民眾符合下述條件之一者 (1)嚼食檳榔(含戒檳者) (2)吸菸者 *18-29歲謝懷榔原住民	年滿30歲以上婦女(有性經驗者)	年滿45-69歲婦女或40-44歲婦女(填寫聲明書) 二親等家屬曾罹患乳癌(EX:姐妹、媽媽、女兒、祖母)
2年1次	2年1次	1年1次	2年1次
當日取管	當日受檢	當日受檢	預約：2737-2181 分機 3915、1114、8223

臺北醫學大學附設醫院 癌症篩檢中心
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL
網址：<https://www.tmuh.org.tw/>
地址：台北市吳興街252號

- 服務時間：
週一～週五：08:30-12:00、13:30-17:00、18:00-21:00
週六：08:30-12:00
- 篩檢預約專線：2737-2181 分機 1114、3915、8223
- 戒檳諮詢專線：2737-2181 分機 3915
- 篩檢櫃檯：第二大樓1樓(家醫科門診旁)
第三大樓2樓(自動繳費機旁)



-本院為無菸、檳醫院-

病人自主權利推廣

預立醫療照護團體諮商活動

送給自己一份愛的禮物

是一份替自己好好妥善安排，也可以讓家人安心陪伴的一份承諾

每個人的生命皆會走向終點，要如何為自己的人生做最萬全的準備？



最重要的就是
醫療決定

自己可以決定在生命末期或是其他不可逆的病情狀態

希望接受或拒絕維持生命治療、人工營養及流體餵養等善終意願之決定。

末期病人、不可逆昏迷、永久植物人、極重度失智、其他重症

插管、心臟按摩、電擊、呼吸器、鼻胃管灌食、胃造瘻灌食

8/28	9/22	10/30	11/27
(六) 上午	(三) 上午	(六) 上午	(六) 上午

- 【2021年預立醫療照護團體諮商】各場次開放預約中
- 諮詢當日務必攜帶**健保卡及身分證**
- 此活動為**免費參加**，需事先預約
- 每場諮商人數須達20人以上，人數未達則無法成行
- 意願人須年滿20歲，且至少邀請一位二等親參與諮商
- 預約諮商請撥打 02-2737-2181轉5134 醫務部 羅小姐
- 本院另有提供個人及親屬自費之諮商門診，預約諮商請撥打02-2737-2181轉8148 (社工室)
- 2人以上同行或具中(低)收入戶享有諮商費用優惠

諮商門診預約時段

時段	一	二	三	四	五
上午			◎		
下午	◎	◎	◎	◎	



手機掃描 獲得更多訊息

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

八月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：牙科疾病及假牙面面觀

日期：2021年08月06日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：蔡宜芳 醫師

講題：你吃的中藥安全嗎？

日期：2021年08月17日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：蘇柏璇 醫師

講題：胃食道逆流

日期：2021年08月20日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：甘育安 醫師

講題：口腔衛生保健

日期：2021年08月24日(二)上午15:00~15:15

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：黃淨旻 醫師

* 講座將視疫情採滾動式調整，造成不便敬請見諒。

■ 窈窕瘦身講座

講題：拒絕肥胖~抗發炎飲食

日期：2021年08月12日(四)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：營養師

■ 用藥指導講座

講題：皮膚黴菌相關用藥簡介

日期：2021年08月24日(二)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：陳奕良 藥師

■ 小兒科健兒門診—疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期四下午 / 簡睦叟 醫師
疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。
諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2021年6月份捐款芳名錄

2,000,000	文晔科技股份有限公司
1,035,528	宇泰欣藥業股份有限公司
1,000,000	王定乾、方建富、威剛科技股份有限公司
660,000	賴寶雲
500,000	楊麗娟、財團法人台灣產物保險文教基金會
500,000	財團法人新北市私立領航社會福利慈善事業基金會
441,000	保吉生化學股份有限公司
300,000	林惠玲、財團法人新北市私立金樹慈善基金會
300,000	財團法人台北市義和堂、品志投資股份有限公司
120,000	林劭華
100,000	陳淮舟、郭蕙玉、中華民國記帳士公會全國聯合會
100,000	台新國際商業銀行股份有限公司
89,000	格威股份有限公司
70,000	老協珍股份有限公司
50,000	巨農工程行
40,000	陳守誠
30,000	辜懷群、侯天儀、辜懷如、謝載慶、趙辜懷箴
20,000	聯一綜合投資股份有限公司、新光合成纖維股份有限公司
20,000	新光產物保險股份有限公司
14,400	台灣水之源有限公司
12,500	星坊酒業股份有限公司
10,500	業生科技股份有限公司
10,000	陳雪貞、楊麗娜、林學淵、許志平、蘇怡、林建宏
10,000	陳寶珠、蔡錦芳、顏瑞泓、蕭萬長、怡昌投資股份有限公司
9,900	新蓉、麗嬰房股份有限公司
5,000	郭立程、葉明陽、家賀股份有限公司、崇友實業股份有限公司
4,000	高嘉瑩
3,000	趙子淞
2,100	陳力雄、林淑真、王國定
2,000	黃漢茜
1,200	羅黃秀雲
1,100	劉逸祺
1,000	李政道、陳張菊、李欣宜
600	羅華美、劉系
500	張瑞傑、莊月滿、卓淑芬、妙音居士
300	陳昌逸、楊蕊苑、陳姮秀、李青純、陳盈臻

■ 2021年6月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	劉○奇	4,000
	郭○廷	10,000
	邱○民	30,000
	李○坤	25,000
	林○裕	600
	Liburd ○ Bertram	16,808
	林○姘	22,100
	黃○俊	8,000
	賴○鈞	1,000
	林○恩	3,700
	廖○晴	1,000
	木村○	1,000
	李○恩	1,000
	李○霏	1,000
	李○倫	36,000
	林○恩	36,000
	金○童	35,000
	吳○鉸	35,000
	歐陽○	49,000
	急難救助	陳○榕
陳王○蘭		4,000
李○慶		16,800
許○惠		450
陳○文		10,000
呂○瑩		1,350
喪葬補助	劉○良	100,000
合計	26人次	451,008元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
	教學門診 ※註1						葉曙慶 (腎臟內科)(33A)		邱德生 (總科)(18A)	吳政誠 (一般泌尿)(11A-1)	周正邦 (教學門診)(限約診)	
第三大樓B1	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	簡雄飛 (整形外科)	護理師		徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 (胃內水球、胃腸逆流治療)	蘇柏璇 (減重門診)		
			機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、徐偉峻 特約門診或									
第三大樓二樓	皮膚科	1A	林明秀 1132	蔡秀欣 1111		林明秀 1132 (09:00會診)(乾癬特別門診)	張宜菁 1135 (14:00會診)	李宗儒 1146	林明秀 1132 (09:00會診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 1135 (09:00會診)	李采暹 1145	李采暹 1145	張華景 1147	李宗儒 1146		賴俊佑	李宗儒 1146		
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)		2A-1	張華景 (09:00會診)	張宜菁 (14:00會診)		張宜菁 9109 (09:00會診)	李采暹 9121		簡雄飛 9112 (09:00會診)	林明秀 9110 (14:00會診)	
	疝氣特別門診				蔡曜州 0835 (10A)					顧芳瑜 0833 (10A)	陳偉傑 0831 (11A)	
	一般外科	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A		賴俊圻 0369	黃宏昌 0399	徐偉峻 9410 (37A-1)					
			6A	黃昱閔 0392			賴俊圻 0369	黃昱閔 0392				湯堯舜 0376
			7A				王偉 0304	王偉 0304 (37A-1)				
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361		
		6A							王偉林 0382			
	乳房外科	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (限120名)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		洪進昇 0315	洪進昇 0315		
1C-2					李冠德 0356 (血腫科)	王文科 0356		張聖為 0301	陳清祥 (限25名)			
1C-3		王文科 0356	洪進昇 0315		沈陳石銘 0353	黃姚儒 842 (放腫科)						
1C-1					黃振僑 0397	黃振僑 0397						
甲狀腺外科	1C-3	王文科 0356				王文科 0356 (1C-2)						
	創傷外科	6A			黃宏昌 (3A)						湯堯舜 0376	
小兒外科	7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303				
	心臟血管外科	3A	蕭鎮源 0314					許傳智 0388	蕭鎮源 0314			
胸腔外科	7A		施俊哲 0363						陳瑞雄 0320			
	3A				鍾政錦 0302				邱欣怡 (6A)			
整形外科 ※註2	2A-1				陳依凡 (3A)			簡雄飛 (09:00會診)				
	8A	簡雄飛 0332 (37A-1)	陳依凡 0309		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378			
第二大樓二樓	兒童牙科	齒顎矯正科				蔡蔭玲						
		復健科 (早療、語療、心療)	1D-1			曾頌惠 (1D-2)						
	耳鼻喉科	35A				許信德	陳榮哲					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭						
		15A				陳中明						
		精神科	12D									
		整形外科	8A			陳國鼎						
小兒神經外科	6A											
腦、神經外科	3A	蔣永孝 (6A)				陳淑美 0717					鄒易學 0713	
	6A		林建和 0714	林建和 0714		鄒易學 (7A)	陳淑美 0717					
	9A	鄭泳松 0707 (10A)	蔣永孝 0701 (11A-1)		羅文政 0345 (11A)	羅文政 0345 (10A)		鄭泳松 0707 (10A)(限30名)	蔣永孝 0701 (10A)	張景欣 (10A)		
泌尿科	微創與一般泌尿	林孝友 0551 (10A)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 0581 (11A)	張景欣 0585 (10A)		顧芳瑜 0517 (限掛70人)(10A)	林孝友 0551 (10A)	張景欣 (10A)		
	泌尿腫瘤	陳偉傑 0551 (11A-1)	蔡曜州 0555 (10A)	顧芳瑜 0553 (10A)				劉明哲 0517 (限掛70人)(10A)	蔡曜州 0555 (11A)	陳偉傑 0551 (11A)		
	男性健康					吳建志 (11A)						
	婦女與排尿障礙					羅詩修 (10A)						
	教學門診										吳政誠 (一般泌尿)(11A-1)	
婦產部	婦科	17A	金宏諺 0551	黃佩慎 0555	吳怡嬋 0572		王懿德 0542	王培儀 0568	王培儀 0568	盧柏嘉 0571	黃佩慎 (6/11-25)	
		18A	劉偉民 0531		邱德生 0570	劉安潔 0562	劉偉民 0531		邱德生 (教學門診)		王培儀 0568	
		19A	張景文 0504	王呈璋 0565		邱德生 0570	吳怡嬋 0572	仇思源 0552	張景文 0504			
		20A	仇思源 0552		王懿德 0542	邱彥諧 0553	張翊恩 0569	王呈璋 0565		劉安潔 0562		
	產科	18A						王培儀 0568 (17A)	王培儀 0568 (17A)	區慶建 0515		
		20A		區慶建 0515					簡立維 0512			
	生殖醫學科	17A								盧柏嘉 0571		
		18A			陳啟煌 (19A)							陳啟煌 (19A)
20A		仇思源 0552	王呈璋 (19A)					王呈璋 0565				
生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、王呈璋、盧柏嘉、張翊恩、仇思源										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	林秀真 (兒科)(13A)			魏群人 (神經內科)(16A-2)			
	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)			林琬翎 (中醫)(17D)			
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
	陳萍和 (中醫)(18D)						
劉宏潔 (產後、更年期護理)	徐偉峻 9410					王 偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
李采暹 1145		蔡秀欣 1111	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111		李宗儒 1135 (08:00看診)	
柯博桓 1148			李采暹 1145		張華景 1147	林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 9118 (09:00看診)	蔡秀欣 9102 (14:00看診)		李宗儒 9119 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
	徐偉峻 0395 (37A-1)	黃宏昌 0399				陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395						黃宏昌 0395 (5A)	
	湯堯舜 0376					王 偉 9402 (37A-1)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328	陳威智 0306	魏柏立 0361	陳威智 0306		陳嘉哲 0737	
			王偉林 0382				
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (限120名)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 0397 (限60名)	
			蔡佳叡 0264	張聖為 0301			
沈陳石銘 0353	張聖為 0301		黃振僑 0397			王文科 0356 (8/7-21)	
			黃振僑 0397			黃振僑 0395 (限60名)	
徐偉峻 0395	湯堯舜 0376 (7A)	黃宏昌 0399 (3A)				王文科 0356 (8/7-21)	
				黃富煥 0303 (8A)		黃宏昌 0399 (5A)	
							許傳智 0355 (6A)
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365			
張承仁 0315 (09:00看診)							
陳國鼎 0380			李維棠 0375	陳依凡 0309 (3A)			
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏							
林哲玄 (86A)	陳榮哲						
	楊 晨						
陳中明							
黃宇銳							
陳國鼎							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701	林建和 0714	陳榮鈺 0718	羅文政 0345	吳忠哲 0706	陳榮鈺 0718	羅文政 0345	
葉劭德 (11A-1)			葉劭德 (10A)	吳政誠 (11A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10A)	劉明哲 (11A)	顧芳瑜 (10A)		劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
	戴定恩 (11A-1)					羅詩修 0514 (10A)	羅詩修 0514 (11A-1)
邱彥諧 0553	王懿德 0542	張翊恩 0569	王呈璋 0565	金宏諺 0551	盧柏嘉 0571	邱德生 (8/7-21)	
	吳怡燁 0572		劉偉民 0531			王呈璋 (8/14-28)(17A)	
王培儀 0568				張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551	仇思源 0552	邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
王培儀 (19A)						簡立維 0512	
	陳啟煌 (19A)		王呈璋 0565		盧柏嘉 0571	王呈璋 (8/14-28)(17A)	
		張翊恩 0569	仇思源 (19A)				

9/21 中秋節 停診

8月門診時刻表

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



iOS

Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六8:00~12:00)
8:00~9:30為高峰時段，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0443 (產科門診)	何宛玲 0446		蔡明蘭 0445 (專科門診)	張 璽 0433 (產科門診)		顏瓊暈 0427	蘇一宇 0447	
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421	劉彥麟 0437 (8/16)	劉彥麟 0437	林秀真 0414				
		15A			陳中明 0421 (8/23)	陳中明 0421			張 璽 0433	張 璽 0433	
		15A-1									
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明、蘇一宇； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒心臟科：陸振翻；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒腸胃科：簡睦叻		
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張 璽 0433	
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C									
	高山旅遊門診(自費)	6C									
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122			林神佑 0130	蘇千田 (7C)(限約診)	蘇千田 0122			李欣岱 0128
		6C-3									
	高齡醫學整合門診(可掛家醫科)	1C	王森德 0129			張欽凱 0188	侯文萱 1432 (10-2)				
		6C-2				林神佑 0130					
	家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛減重門診)	6C-1	詹雅茹	邱冠霖 0184	邱冠霖 0184	陳宥達 0173	林昱君 0167			黃 立	陳宥達 0173
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢		林神佑 0130	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	
		6C-3	陳伯之	魏聖倫		黃 立	江芳人		黃偉琦	林宛瑩	
		1C	王森德 0129							詹雅茹	
		社區共照門診(限約診)，每週四下午 2C診察室，陳世卿 8/5、19，蔡明宏 8/26 旅遊暨疫苗門診(成人健檢)：請掛家醫科門診 視野、夜視體檢需求民眾，請掛週三下午家醫科門診									
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1203 (整合神經肌肉門診)	蔡睿蘋 1203		魏群人 1202		戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	戴瑞億 1211			葉篤學 1205 (帕金森門診)		呂昱益 1208	游家銘 0288	
		16A-3	戴瑞億 1211			李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205 (記憶整合門診)	胡朝榮 0272	
第一大樓	過敏免疫風濕科	7D	張棋楨 0236 (生物製劑注射治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236			
		15D				邱啟勝 0245			林子閔 0217	邱啟勝 0245	邱啟勝 0245
	過敏特別門診	7D		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217 (15D)		
	痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245
第三大樓二樓	整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡 0261	蘇怡佳 (31A)	林彥宇 (30A)		陳文昭 0266 (31A)				
			畢偉楓 (25A)	蘇怡佳 (31A)	林彥宇 (30A)	邱啟勝 (15D)	簡格凌 (31A)	陳立遠 (29A)	林子閔 (15D)	賴臆任 (26A)	
					陳靜怡 (33A-1)		陳文昭 0266				
	一般內科						林震澤 (2C)				游之瑞 0228 (23A)
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	林彥宇 0249	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝 0239
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：多									
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (32A)	蕭成儀 0298 (16A-2)	畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	賴臆任 0290	徐千彝 0294
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)	
		33A-1				詹超舜 0287			楊宗霖 0210 (21A)		
	腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 (教學門診)	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		吳岳霖 0215 (32A)
		33A-1		蔡啟仁 0279	陳靜怡 0261		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	葉曙慶 0214	
	腹膜透析				林彥仲 (限約診)						
移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
	33A-1							林彥仲 0205			
	糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 尿管/腎結石：葉曙慶、林彥仲； 惡										
消化內科	21A	葉慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248			林寶英 0263	
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	黃奕文 0242		潘 憲 0201		黃奕文 0242	
	23A	連昭明 0230	蘇怡佳 (31A)		張 甄 0270	陳文昭 0266	甘育安 0223	高偉育 0234 (肝衰竭特別門診)	游之瑞 0228	甘育安 0223	
胸腔內科	26A	黎書亮 (31A)	林佩瑩 (29A)	陳美娟 0238	周俊良 0249	簡格凌 (31A)		施崇鴻 (31A)	陳美娟 (33A)		
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	黎書亮 0227		鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254		周百謙 0231	周百謙 0231		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273		莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 (27A)							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陸振翹 0448	楊晨 0412			顏瓊暈 0427		楊晨 0412 (限學生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		陸振翹 0448	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張璽 0433		陸振翹 0448		
	蔡明蘭 0440 (專成門診)			蔡明蘭 0440 (專成門診)		蔡明蘭 0440	
神經外科：黃隸棟； 腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲							
	簡睦叟 0444 (下介書注射)			陳中明 0421		蘇一宇 (8/14-28) 簡睦叟 (8/7-21)	
何宛玲 0446							
		高偉峰 (8/5)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (14:00醫診)(8/12-26)		張欽凱 0188				
王森德 0129	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃立 0160	林章賢 0160	邱冠霖 0184 (8/7)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	陳宥達 0173	王俊琪 0176	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 6C-1(8/14)	
王俊琪 0130	黃偉琦		林宛瑩	江芳人		蘇千田 0122 6C-1(7/17)	
林神佑 0130	邱冠霖 (8/19)			王俊琪		陳宥達 0173 6C-1(7/24)	
蔡睿蘋 1203	戴瑞億 (8/21-23) 陸清松 (8/19)(門診教學)		袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203	魏群人 (教學門診)			
許昭俊 (先醫症特別門診)	葉篤學 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245	林子閔 0217		邱啟勝 0245	
林子閔 (15D)				林子閔 (15D)			
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
陳璇 0289 (27A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	甘育安 0223 (22A)		陳錫賢 0253 (33A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 (33A-1)						林彥宇 0249 (18A-2)	
糖尿病預防特別門診(星期四上午)；翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0294 (腫瘤心臟學特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278			陳志維 0259 (23A)	
陳璇 0289	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
陳靜怡 0261 (29A)	高治圻 (教學門診)(21A)		葉曙慶 0214				
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
					方德昭 0297 (8/12-26)		
囊性腎病：陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	黃奕文 0242	連昭明 0230	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221		張君照 0221				
	周俊良 0249		林佩瑩 0235 (25A)			陳美娟 0238	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上高 0200 (限門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上高 (限門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
	劉欣怡 0211			楊瑞慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.edu.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2737-2181#8116
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限100名)	陳適卿 1401 (8/2、16)	陳適卿 1401	許哲維	林昀毅 1441	陳適卿 1401	賴建宏 1406		
		1D-2	陳弘生 1434	張欽凱 1442	許哲維 (8/9、23、30)(1D-1)	曾頌惠 1405 (限35名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1405 (限35名)	曾頌惠 1405 (限35名)	許哲維	許哲維	
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科										
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932		張廷碩 0945	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	孫強 (超音波診)			張廷碩 0945	林哲玄 0937	
		38A	林飛麟 0935									
二大樓B1	正子門診									黃文盛		
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1401 (14:00會診)			蔡佳叡 1404 (14:00會診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		7D (一大樓1F)					林襄澤 0291 (2C)		吳鴻誠 0274 (09:00會診)			
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)			
		淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正										
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224		李冠德 0224			
		1C-2					李冠德 0224		曾慧恩 0271 (1C-3)			
		7C	謝政毅 0285				蔡佳叡 0264	林襄澤 0291 (2C)	謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C		曾慧恩 0271			戴承正 0260	戴承正 (限約診)	蔡佳叡 0264			
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；											
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0570 (婦癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	黃振僑 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			蔡耀州 0835 (泌尿腫瘤)(11A)			
						邱德生 0570 (婦癌)(19A)			王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峯 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421		
		2C	王威鈞 8423 (8C)	郭嘉駿 8444 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419			
	導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃 放射手術：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞											
		安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C		吳森棋 8411 (7C)							
		癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)					
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311								
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060		魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峯 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)	葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
				劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)			
									劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)			
1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免												
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)	蔡睿蘋 1203 (16A-1)	陳美娟 0238 (26A)		周百謙 5713 (32A)		李信謙 1325 (13D)	徐上富 5712		
		35A					陳榮哲 0941					
睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠												
第一大樓一樓	骨	脊椎骨科	19D	吳孟晃 0634					吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			21D				黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
	科	運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622		吳家麟 0632		
			23D		吳昇翰 0641 (20D)					陳志華 0629 (20D)		
	部	骨外傷科	19D				呂憲宗 0610	李詩涵 0642 (21D)				
20D			陳科達 0638				姜智偉 0631		姜智偉 0631			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333 (8/3、17、31)						
						李元文 0385 (8/10、24)						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 診間號1C-1、1C-2、1C-3在第二醫療大樓B1

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
康峻宏 1420 (限90名)	康峻宏 1420 (限90名)	林昀毅 1441	許哲維	林昀毅 1441	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
賴建宏 1406	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠 405 (限50名)			

別門診：康鈞尉

料：曾頌惠醫師

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			孫強 0946	張廷碩 0945		陳榮哲 0941	
	蔡振華 1605 (14:00會診)		張家堯 1601 (09:00會診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271			夏和雄 0286	

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；

頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 (乳癌)(1C-1)		葉劭德 0910 (泌尿腫瘤)(10A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 (肺癌)(3A)			
蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)			魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
丁禮莉 8414 (教學門診)	丁禮莉 (教學門診)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
李欣倫 8420 (7C)	吳秉修 8425 (6C)		邱仲峯 8401 (限40人)	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
			王威鈞 8423	呂隆昇 8422 (8C)			

姚儒、常慧如、呂隆昇、王威鈞；

	吳森棋 8411 (7C)			黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (小兒血液腫瘤)			

疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)	蔡睿蘋 1203 (16A-2)			陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941		李信謙 1325 (12D)			徐上富 0500 (28A)	

(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蘋；打鼾：陳榮哲

李境祐 0637 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (19D)	
	吳昇翰 0641 (20D)						
陳科達 0638	陳科達 0638					李詩涵 0632 (21D)	
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)		姜智偉 0631 (22D)	

電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D				吳柏鋒 6015			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		3D	郭博元 6023	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	黃才珊 6024			郭博元 6023	張晉賢		
		5D	戴承杰 6001			戴承杰 6001			周正邦 6017	周正邦 (教學門診)(限約診)		
		6D		陳亭霓 6021	蘇柏璇 6020	郭博元 6023	蘇柏璇 6020	陳亭霓 6021	陳亭霓 6021			
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017				蘇柏璇 6020	
		18D	吳善弘 6018 (疼痛門診)		吳善弘 6018	林琬翎 6011	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011		吳善弘 6018	
		37A-1 體重管理中心 (三大樓81)								蘇柏璇 6020 (減重門診)		
		1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		
				中醫內科：戴承杰、陳萍和、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫骨傷科：周正邦、蘇柏璇；						中醫婦科：戴承杰、陳亭霓； 中醫五官科：林琬翎；		
第一大樓一樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311								
		11D-1				李信謙 (自費門診；限約診100)						
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D	陳抱寰 1317 (限約診)		蔡尚穎 (限約診) 黃守宏(限約診)	李儒卿 (限約診) 蔡尚穎(限約診)	蔡尚穎 (限約診) 黃守宏(限約診)	黃宇銳 1322 (限26名)	李儒卿 1313 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限26名)		
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；						兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃守宏			
第一大樓一樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030 (8/17、24停診)		李思慧 1032	李思慧 1032		
		9D	蔡振行 1035 (8/2、16、30停診)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (8/10、24、31停診)		黃柔蕓 1041			
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041	王宗仁 1033 (7/8、10、17、31停診)		何昭德 1030			
			視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；						角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行； 青光眼：李 葡萄膜炎：			
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129			林神佑 0130					
			6C-2	蘇千田 0122				張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D					鐘國軒 1311			鐘國軒 1311	
			12D						黃宇銳 1322 (限26名)(13D)		黃宇銳 1322	
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)								
			33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)		
		畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)			
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)									
第三大樓	諮詢門診	減重諮詢	B1體育 諮詢室2	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	孫曉文 (營養諮詢)(限7名)		營養師	護理師		孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	
		口腔癌篩檢					耳鼻咽喉科醫師(36A)				牙科	
		遠距醫療中心		專員			專員					
		藥物整合諮詢	1	藥師 (2C)	藥師		藥師 (2C)	藥師		藥師	藥師	
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543			蘇秀悅 1515	林郁茹 1521		李嘉珮 1539	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師		
		BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師					
		糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)	
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師			護理師	
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
			預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師		專科醫師	專科醫師			專科醫師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註：周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前 20:00報到
 ※註：傳統醫學科(中醫科)110年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/21(三)、7/22(四)；中伏7/30(五)、7/31(六)
 ※科內除周正邦醫師門診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療。

週 四			週 五			週 六		
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
						吳柏鋒 6015		
黃才珊 6024	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	郭博元 6023	吳柏鋒 6015		周正邦 6017		
戴承杰 6001			戴承杰 6001			戴承杰 6001		
郭博元 6023		陳亭霓 6021	陳亭霓 6021			吳善弘 6018		
陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006		
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017		林琬翎 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020		
吳善弘 6018	林琬翎 6011		周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011		
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療		
醫兒科：林琬翎、吳善弘； 醫皮膚科：陳萍和；			中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、吳善弘、張晉賢； 中醫減重：蘇柏璇；					
李信謙 (自費門診：限約診)(100)			李儒卿 (自費門診：限約診)	李儒卿 (自費門診：限約診)				
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	李信謙 1325	黃守宏 1312		
黃宇銳 1322 (限26名)			李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限26名)		
鐘國軒、黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳					
李思慧 1032			王宗仁 1033 (8/16停診)	薛群美 1038	薛群美 1038			
	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔葵 1041 (8/27停診)			王宗仁 1033 (8/14、28停診)		
				何昭德 1030 (8/13、20、27停診)				
思慧、薛群美； 黃柔葵；			屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁					
林神佑 0130								
王森德 0129 (6C-1)	張詩鑫 0169		蘇千田 0122 (6C-1)	陳揚卿 0176				
鐘國軒 1311				鐘國軒 1311				
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322		
		徐上富 0200				徐上富 0200		
			林彥仲 0205		林彥仲 0205			
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (25A)			
諮商心理師 (限約診)(學校適應、憂鬱)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、憂鬱)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)		
						詹雅雯心理師 (限約診)		
孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		孫曉文 (營養門診)(限7名)	護理師		護理師		
醫師(口腔顎面外科看診)								
			專員					
藥師	藥師		藥師 (6C)	藥師		藥師		
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師		
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539		
				護理師				
護理師			護理師					
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師				
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)		
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
專科醫師	專科醫師		專科醫師					

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	372-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 健康程第一 次	240	-
		未經轉診 經轉診	100	-
		復健健康程第二到 六次	50	-
	中醫、牙科	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



1. 延遲報到請改掛其他門診。
2. (六)：未伏8/10(二)、8/11(三)。

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	林冠伶	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	張家瑋
	家庭牙醫科					張家瑋 <small>(限約診)</small>	張家瑋 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇		王正潔	張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受預約，不開放現場掛號)</small>			洪景明	王正潔	洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊	王正潔	
				張俊偉		張俊偉	張俊偉	王正潔			張俊偉
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(8/3、17、24)</small>	吳志憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	王嘉賢	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	林冠伶
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>	廖培培	顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(限約診)</small>
			廖培培 <small>(限約診)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	阮柏凱
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>		林冠伶 <small>(限約診)</small>	郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>			陳德星	陳德星	陳德星	鄭信忠		陳德星		蔡吉陽
						陳珮璇	陳德星 <small>(限約診)</small>	鄭信忠		蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(8/2、16)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	黃郁理	黃瀚緯	黃瀚緯	吳家佑	顏明良	黃瀚緯	黃郁理	
				吳家佑		彭伯宇	黃郁理		吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩				祁力行 <small>(限約診)</small>		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
	顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕			邵孔昱	吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
	口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>	
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃	黃郁理	廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱			顏明良	馮聖偉		林冠伶		
	C					鄭信忠	牙科醫師	雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
<p>人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；</p>											

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	張家瑋	張家瑋	林光勳	黃瓊芳	林光勳	張家瑋	
張家瑋 (限約診)	王嘉賢 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	張家瑋 (限約診)		鄭信忠 (限約診)	
	呂宜蓉 (限約診)		侯菁菁 (限約診)			呂宜蓉 (限約診)	
			呂宜蓉 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
	王正潔	洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維疆	
	林芯宇			洪琇品	洪維疆		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶		阮柏凱		顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈		顏秀儒 (矯正科診區)				
	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳德星	陳德星	陳德星		蔡吉陽		鄭信忠	
陳佩璇						陳佩璇	
邱鈺婷 (8/19) (限約診)							
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	顏明良	黃瀚緯		顏明良	黃郁理	顏明良	
		彭伯宇	張文乾		顏明良		
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.h.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

8

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 AUG 2021

賀



- 2020 榮獲SNQ國家品質標章1座銀獎與9項標章認證
- 2020 零接觸式防疫科技平台、微創遠端橈骨骨折復位鉗3D列印輔助器材榮獲「第十七屆國家新創獎」
- 2020 榮獲七項醫策會疾病照護品質認證
- 2019 榮獲八項SNQ國家品質認證標章
- 2019 遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019 通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018 醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 駐史瓦帝尼醫療團榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110 台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製