



母親節快樂 守護媽媽健康

【附醫新訊】

- 通訊診療需求增兩成 北醫附醫攜手長照機構共築防疫網

【母親節專題】

- 難以擺脫的社交癌 應力性尿失禁
- 關心媽媽的健康隱憂 骨質疏鬆症
- 中醫提升孕產照護計劃 讓您預約下個母親節



Facebook



YouTube

Happy
Mother's Day



宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生活圈，提供五全的醫療照護

※ 五全：全人、全家、全隊、全程、全社區

發行人：邱仲峯

總編輯：張君照 蕭淑代

張承仁（執行總編輯）

編輯顧問：曾頌惠 蔣永孝 魏柏立

吳玉琮 張詩鑫 王偉

編輯委員：周百謙 蘇秀悅 黎書亮

林子閔 黃姚儒 林麗卿

李山任 陳文倩 游凱宇

蔡昇峰 蘇柏璇 林冠伶

執行編輯：黃仲毅 吳雅真 尤櫻儒

林相美 蔡易庭 張淑慧

攝影：曾光洵



健康報電子版



健康報問卷調查



院址：110301 臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：http://www.tmu.org.tw

版權所有，非經本刊及作者同意請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

1	院級中心	
1	生殖醫學中心	盧柏嘉
2	附醫新訊	
2	通訊診療需求增兩成 北醫附醫攜手長照機構共築防疫網	郭為鵬、蘇柏璇
4	全人關懷	
4	醫療職場健康這檔事 我的復原力	陳建宇
6	節日專題—母親節 / 國際護師節	
6	難以擺脫的社交癌 應力性尿失禁	金宏諺
8	關心媽媽的健康隱憂 骨質疏鬆症	許哲維
10	中醫提升孕產照護計劃 讓您預約下個母親節	陳亭霓
12	乳房健康的重要投資 乳癌篩檢	張聖為
14	如果有遺傳性癌症的風險該怎麼辦？	廖敏華
16	為母則強 用對抗生素就能雙贏	王菱渝
18	醫學美容療程 讓媽媽更美麗	美容醫學中心
19	送母親一份名為「健康」的禮物	健康管理中心
20	護理引領發聲 守護全民健康	林麗卿、朱冠郁
22	健康報報	
22	小心！「零卡」食物 讓你越吃越胖、越吃越憂鬱	體重管理中心
23	新任醫師介紹	
24	活動快訊	
24	五月份活動講座	
25	捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄	

國際級生殖醫學中心 全方位不孕症治療

文 / 北醫附設醫院

生殖醫學科主治醫師 盧柏嘉



在新冠疫情前，本中心每年試管嬰兒的治療週期超過2000例，成功率達50%，是臺灣生殖醫學中心的領導者。自2016年榮獲SNQ國家品質標章（Symbol of National Quality）認證，每年續評皆獲得肯定（2016-2021）。SNQ國家品質標章代表了安全與優質（Safety and Quality）的意義，在北醫生殖醫學中心裡有最優秀的醫療團隊和高品質的生技醫療技術，讓求孕的夫妻能夠免除安全與品質上的疑慮。

臺北醫學大學附設醫院生殖醫學中心自1991年成立以來，以尖端的生殖醫學科技，協助不孕夫婦生兒育女。良好的服務品質、優秀的醫師與實驗室技術人員及穩定成長的試管嬰兒成功率，為國內不孕症領域的先趨創下許多的佳績。

1991年本院第一例試管嬰兒誕生、1993年國內第一例副睪丸取精成功受孕、1995年本院第一例精子對卵子之顯微注射的寶誕生、1996年第一例冷凍胚胎解凍後懷孕成功。1999年成為國內首個通過ISO 9002 Health Mark之生殖醫學中心；同年獲得1999國家生計暨醫療保健品質金獎的肯定。本中心擁有優秀醫師、專業諮詢護理師以及經驗豐富的實驗室技術員，多年來不斷研究創新及開發新技術，提供不孕婦女優質手術治療技術，並得到最佳治療效果。

此外中心也陸續增加許多先進儀器，包括結合大數據與人工智慧的胚胎縮時攝影（Time-lapse incubator）。傳統的胚胎培養，胚胎師只能每隔一到兩天，把胚胎從培養箱中拿出來觀察個幾分鐘，就要快速放回去，因此所觀察到的資訊很有限。新式的胚胎培養，則是由培養箱內建的照相機，每隔十分鐘，會針對十一個不同的焦距做拍照。因此胚胎可以在很穩定的環境中長大。同時，他還能記錄所有胚胎發展的細節，並根據大數據的資料庫，使用現在最熱門的人工智慧加以分析，給予每顆胚胎一個分數。因此在植入時，醫師可以優先選擇最適當的胚胎植入，增加成功機會，達到所謂精準醫療的理想。





文 / 北醫附設醫院

秘書室公共事務組 郭為鵬

通訊診療需求增兩成 北醫附醫攜手長照機構共築防疫網

新冠肺炎疫情升溫，居家照護及居家隔離民眾逐漸增加，照護問題備受關注。臺北醫學大學附設醫院遠距醫療中心觀察，近期使用通訊診療的民眾增加約2成；而遠距醫療中心也擴大照護族群，首度與長照機構攜手合作，提供機構長輩通訊診療服務，透過手機或平板的視訊三方通訊，醫師、長輩及長輩的家人可以同步完成看診、即時掌握長輩身體狀況，也可避免長輩進出醫院的染疫風險。

新冠肺炎疫情持續兩年餘，北醫附醫自110年啟動「遠距通訊診療」2.0版，開立13科的通訊門診，提供慢性病穩定病患看診取藥，並開

設Covid-19疫苗副作用視訊諮詢門診，讓民眾安心施打疫苗且節省在醫院看病排隊的時間，降低染疫風險；去年5月迄今約有3500人次透過通訊診療方式完成看診，滿意度達9成。

北醫附醫遠距醫療中心劉文琪主任表示，隨著疫情升溫，長照機構長輩的健康更顯得脆弱，大部分長輩都有慢性用藥的需求，又要避免頻繁出入醫療院所。為此，北醫附醫特別與長照機構合作，依據長輩慢性病處方箋的回診時間，安排原科別專科醫師視訊看診，醫師、長輩與家屬可在線上同步討論，醫師透過機構提供的照護紀錄與線上問診，精確掌握長輩身

體狀況，開立用藥後，由機構人員統一領藥，而家屬更能即時掌握長輩的身體狀況。

劉文琪主任觀察，許多長照機構的長輩因為探病減少加上不善操作手機，疫情以來與親友的見面機會減少，三方視訊診療時，長輩看到家人也在鏡頭上一同參與就醫過程，往往非常感動，氣氛很溫馨，讓醫療更有溫度，可說是意外的收穫。

劉文琪主任表示，隨著居家隔離及居家照護的民眾持續增加，照護問題也成為焦點。大部分民眾可以透過居家照護的送藥到府服務得到適合的用藥，但若仍希望和醫師面對面看診，通距診療就可以派上用場。此外，隔離中的民眾若有慢性病用藥需求，也可以透過通訊診療服務取藥，兼顧防疫及就醫需求。

另外，近期引起關注的中醫抗新冠藥物「清冠一號」，也可以透過通訊診療門診取得，確診病患透過視訊看診，配合出示確診證明及填寫相關同意書與回傳體溫單，經醫師評估符合資格後即可開立公費清冠一號處方。

劉文琪主任指出，通訊診療除了打破空間限制，更可大幅縮短候診時間，據統計，實體看診含交通時間平均花費2小時，透過通訊診療，看診時間只需要10-15分鐘，並可根據自身行程批價領藥，對生活及工作的影響降至最低。

民眾若有通訊診療的需求，可撥打24小時諮詢專線，由專人協助後續評估與約診；電話02-21765226、網址<https://www.mohw.gov.tw/cp-5267-68142-1.html>。

什麼是清冠一號？

文 / 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

新冠肺炎疫情升溫，雖然大多數患者以輕症為主，但也出現過中重症甚至死亡的案例。目前有個中藥「清冠一號」在台灣討論熱度很高，但清冠一號是什麼？

清冠一號是治療性的藥物，裡面有十種中藥材：黃芩、魚腥草、板藍根、荊芥、薄荷、桑葉、防風、厚朴、瓜蒌實、甘草。清冠一號能宣肺止咳、清熱解毒，具有對抗新冠病毒在人體內複製、降低病毒活性、抗發炎、抑制肺泡巨噬細胞分泌細胞機素，抑制細胞風暴發生；能緩解症狀，降低重症發生率。若有相關疑問，請至傳統醫學科就診獲取更多專業的協助。



醫療職場 健康這檔事 我的復原力

文 / 北醫附設醫院

教學部主任 **陳建宇**

「持續追求卓越」及「以病人為中心」對多數醫師而言，如同掛在醫院大門口的左右門聯，時刻叮嚀著我們，只要穿上白袍，就應比別人付出更多、保留更少。因此，當我從踏入醫學院的開始，卓越與利他這兩項甜蜜的負荷，也就常伴著我，默默地塑造我，久而久之更進一步影響我的時間管理、家庭生活與身心健康。

回顧自己的習醫之路，迄今已有三十載，在路途中有數度因無法負荷而幾乎折翼，如今任重道遠，也成為年輕習醫者的導師，反思自己能堅持下去的關鍵，在於我這些年間，在職場與生活中，逐漸培養出來的復原力（或恢復

力、韌性，Resilience）。而幫助我最多的兩個信念與習慣，是來自一段聖經中的經文：

“以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增……我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。”

——聖經詩篇 16篇4,8,9節——

在極其繁忙且高壓的環境中工作，如今仍能在保持身心靈健康的關鍵，是透過恪守這段富有人生智慧的生命準則。第一，我自認為在同儕中，尚屬保有良好的身心靈健康及平衡的家庭生活，而幫助我成功的重要關鍵，就

是我學會無論再忙或職位有多高，都應該要堅持「讓上帝當上帝」，也就是承認我（不關是醫師或是教授）不是神，更不需要扮演神的角色，並且要了解醫療科技有其限制，也不是萬靈丹。

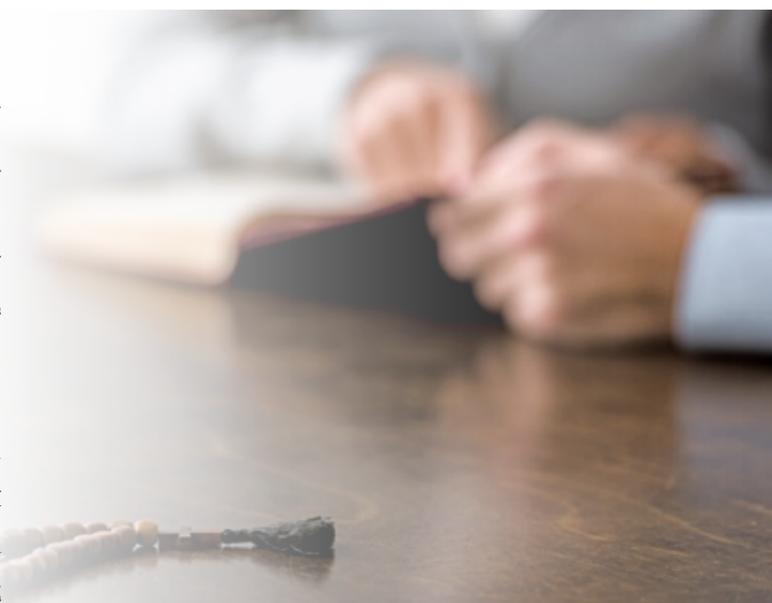
我發現當我以謙卑的態度，來看待醫學專業時，我才明白學習科學也是一個認識上帝的過程，幫助我去觀察與探索上帝創造的奧秘與生命修復的奇妙。也當我以這種高度來對待我們已習以為常的疾病與死亡時，才不至於因怕被罪咎感所壓傷而封閉內心，或對生命的無情感到絕望。

第二個讓我保持身心靈健康的原則是強迫自己「建立分別為聖（或安息）的習慣」，也就是要刻意地不讓醫師的角色成為我生命的全部，如同上帝用六日創造天地後，定第七日為安息日，要所有人學習享受安息。對醫生而言，要靜下來什麼事都不做，單純讓自己的身心靈都降速休息，是一個挑戰，特別是當自己正背負著許多因病在臥與死亡奮戰的責任時，如何能逃脫這沉重的依託。然而，守安息日（年）的命令卻是整本聖經中一個極為重要的屬靈原則，也就是上帝命令每一個人，無論工作有多少未了，在該休息、該安靜、該陪伴、該充電的時候，就應當要捨得放下工作，允許自己稍做片刻的關機動作，此一原則近年來也研究顯示對減少醫療疏失有所幫助。

值得感恩的就是我從年輕時即採納了此一教導，即使在COVID肆虐的2020年，我還是決定攜家帶眷地申請「安息年」（sabbatical year）到美國史丹福大學進修一年，好讓我能

在長期長時間工作與高壓的環境下，繼續保有清楚的頭腦及工作的熱情，讓我的身心靈需要重新調節與背善待，同時更能追求靈性與視野的成長，如讀經、禱告、靜默、禁食、反思等，讓疲憊的身體及負面的情緒重新甦醒，就如同將一個精密的生理監測儀器重新「歸零校正」，避免自己在忙碌中看步道自身的盲點與偏差，直到健康或生活出了差錯才醒悟。刻意地讓自己休息才是能持續成長的重要關鍵。

我是一位醫師，我不嚮往成為一位無所不知、無所不能的鋼鐵人。相反地，我很慶幸我可以成為一位有血有肉的平凡人，有時會有軟弱、有低潮、有病痛，但每當我穿上我的白袍後，卻又可以經歷從造物者那獲取所需要的勇氣、智慧、信心及耐心，來完成至高者賦予我作為一位醫師的神聖使命。盼望在北醫附醫裡的每位醫師，無論是老是少，都能體會到身為醫者，並非僅是一個職業（occupation），乃是一份聖召（vocation）。





難以擺脫的社交癌 應力性尿失禁

文 / 北醫附設醫院

婦產部婦科主任 **金宏諺**

又逢一年一度的母親節，兒女們無不絞盡腦汁想著如何表達感謝含辛茹苦的母親。因此各大飯店、遊樂區、風景區都湧現人潮，高速公路長長的車潮和休息區排隊上廁所的人潮，更是司空見慣；但對一些有泌尿問題的婦女卻是無盡的壓力和噩夢。

在生產過的婦女族群，最常見的尿失禁就是「應力性尿失禁」。例如：咳嗽、打噴涕、快步走路、提重物、運動、跳舞，尿液會不自主的漏出來。據統計，台灣生產過的女性約有四分之一有應力性尿

失禁。它雖不致命，卻讓許多婦女因怕尿溼褲子，不得不常常要上廁所，也常常困擾一起出遊的家人。

這讓我想起一個難忘的病例，一位60歲的婦女，來到我診間第一句話就是要求開刀。我見她有些陌生，馬上查閱她的病歷，原來是二年前確診應力性尿失禁的病人。安撫她的情緒後，才知因為怕開刀，又覺得漏尿大不了多上廁所就得了，所以不再就醫。但為何二年後她下定決心開刀？原來她無意間得知家人因為嫌她整個旅途都在找廁所，所以避開她，大夥自行出去玩。後來兒女和

先生帶著歉意的溝通，終於讓她了解尿失禁對她及家人造成多大的不便及隔閡。

應力性尿失禁主要病因是尿道周圍的組織破損、變形導致閉鎖尿液的功能變差。於是當腹部壓力增大時，尿道無法完全閉合，膀胱內的尿液就會滲出。目前公認懷孕生產及老化是主要的致病因子。尤其自然生產的婦女往往是罹患應力性尿失禁最多的族群。這類型尿失禁雖不會造成生命的威脅，但對病人的日常活動帶來諸多不便，所以有「社交癌」之稱。

根據門診的經驗，這類型的病人心頭總有恐懼漏尿的陰影，害怕漏尿不敢參加聚會活動、到那裡都要考慮是否可以找到廁所換濕褲子、不是經期也要帶著棉墊以免衣褲弄濕。為此很多病人習慣以多上廁所排空膀胱減少漏尿的機會。無形中也養成頻尿的習慣或者無論走到那裡都想「找廁所」。有個病人曾告訴醫師，跟旅行團出遊時別人醉心於名山大澤，她卻只能四處地找廁所。除外，也聽過病人描述，因為漏尿量太大，她



必須改用成人紙尿布。由於體積龐大，穿上外褲後活像個「唐老鴨」。為此她捨棄了所有的褲裝，外出只能穿裙子。

「無張力尿道中段陰道懸吊帶」手術問世三十年來造福了近億人次的病人。手術傷口小、恢復快、效果好成為治療應力性尿失禁非常主流的方式。尤其手術時間短、侷限陰部的微創傷口讓許多上了年紀的病人能減少手術風險。因此，為了自身的健康及創造美好的生活品質，應該及時到醫院找專門的醫師積極就診。

作者 介紹

主治專長

- 婦女尿失禁及微創手術
- 婦女慢性骨盆疼痛症
- 間質性膀胱炎
- 陰道整形及功能重建手術
- 婦女頻尿、急尿症
- 子宮膀胱脫垂症
- 婦科肌瘤微創手術
- 子宮鏡及腹腔鏡微創手術

門診時間

週一上午、週四夜間、週五上午/下午、週六上午



關心媽媽的 健康隱憂 骨質疏鬆症

文 / 北醫附設醫院

復健醫學部主治醫師 **許哲維**

五月第二個週日是母親節，祝所有的媽媽們母親節快樂！近年來骨質疏鬆症在高齡者的盛行率漸增，特別是停經後的婦女，更是骨質疏鬆症的高危險群，讓我們一起關心婦女長輩的骨質疏鬆問題。

依照世界衛生組織(World Health Organization)1994年的定義，骨質疏鬆症為一種因骨量減少或骨密度降低而使骨骼微細結構發生破壞的疾病，惡化的結果將導致骨骼脆弱，並使骨折的危險性明顯增高。

近年來社會高齡化日趨嚴重，我國五十歲以上人口在2025年將增為42%、七十歲以上長者人口在2025年將增加至300萬，

為骨質疏鬆症的高風險族群。而依健保資料，台灣50歲以上成人骨質疏鬆症的比率，分別為男性23.9%、女性38.3%。骨質疏鬆可造成身體各部位的骨折，以脊椎與髖部的骨折最為嚴重。

髖部骨折對患者健康造成極大影響，根據統計，髖部骨折後一年死亡率，女性達11.2%，死因以長期臥床引發之感染為主。另經1994年調查統計，每位髖部骨折急性期之醫療費用平均達十萬台幣以上，其後也將需家庭及社會資源照護。

早期發現、早期治療為所有疾病的基本概念。要篩檢骨質疏鬆，可先考慮相關危險因子中了幾項。骨質疏鬆症的主要臨床

風險因子包括高齡、性別、低身體質量指數(BMI)、身高減少超過4公分、抽菸、飲酒過量、長期使用可能致骨質流失藥物、長期臥床、少動等。有兩個簡單的方式可以自我篩檢是否有脊椎骨折的可能性，第一個是牆頭枕部間距，請受檢者靠牆站立、肩臀腳跟緊貼牆壁、兩眼自然平視，測量頭枕部與牆壁的水平間距，若超過3公分要強烈懷疑為異常，正常人應幾乎沒有距離或小於1公分。第二個是肋骨下緣與骨盆間距，請受檢者站立，兩手自然平舉，測量側面肋骨最下緣與骨盆上緣的垂直間距，正常人應當有2-3指寬或大於5公分，若小於1指寬幾乎可以肯定為異常。

骨質密度的標準檢測為雙能量X光吸收儀，針對停經後婦女及50歲以上男性，可測量骨質疏鬆的T值，若T值低於或等於-2.5，則可確認有骨質疏鬆症。骨質疏鬆症的治療依不同年齡與臨床狀況及不同的骨折風險各有不同，包括藥物、營養、運動、生活型態調整。為減少骨流失，應戒菸、戒酒、減少飲用含咖啡因飲品。依台灣骨質疏鬆學會2021年指引，建議50歲以上成人每日應攝取800-1000單位維生素D、1200毫克鈣質以減

少骨折風險。

治療骨質疏鬆症的藥物依其作用機轉可分為抗流失類或促骨生成類藥物，包括雙磷酸鹽、選擇性雌激素調節劑、雌激素、單株抗體、抑鈣素、副甲腺素等。更年期後女性若同時合併有乳腺癌風險，可考慮使用選擇性雌激素調節劑；若60歲以下或停經少於10年，可考慮使用賀爾蒙療法，以減少更年期後的骨質流失。

運動治療也是骨質疏鬆治療的重要一環，依美國運動醫學會建議，骨鬆患者每週應進行4-5天的有氧運動，每次20分鐘開始漸進增加到45-60分鐘，以快走、騎車等使用到下肢大肌群負重的運動為佳；同時也建議每週2-3天阻力運動，從1組8-12下漸增至2組，每次運動不超過8-10個動作。

骨質疏鬆是沉默的疾病，卻會導致嚴重的併發症，但只要有相關疾病的知識，作好營養、運動、防跌、藥物的預防與治療，就可以長保骨質的健康，也保護媽媽們的健康！

作者 介紹

主治專長

- 增生療法、超音波診斷及導引介入治療
- 骨骼關節肌肉復健
- 運動傷害診斷與復健
- 機器人輔助中風、腦傷、脊髓損傷復健
- 非侵入性腦刺激治療：中風、腦傷後癱瘓、吞嚥困難、失語症、認知失調
- 吞嚥障礙診斷、復健
- 心肺復健：冠心病、心衰竭後心肺耐力下降、喘

門診時間

週一下午/夜間、週三下午/夜間、週四夜間、週五上午/下午/夜間



中醫提升 孕產照護計劃 讓您預約下個母親節

文 / 北醫附設醫院

傳統醫學科主治醫師 **陳亭霓**

現代人因為生活壓力大、晚婚、外食及環境污染等因素，導致不孕症患者有逐年上升的趨勢。有鑑於此，衛生福利部在110年7月1日將不孕症試管嬰兒補助對象擴大至所有的不孕夫妻。無獨有偶，中醫全聯會與健保署也推動中醫醫療院所執行「中醫提升孕產照護品質計畫」，除了常規的中藥治療，由計畫經費補助額外的針灸或薰臍療程費用，希望透過中醫輔助治療，以提升受孕率及保胎率。

中西醫結合治療不孕症

治療不孕症不分中西醫，西醫有現代科學儀器詳細檢查

找出原因、精準的生殖醫療技術提升試管療程成功率；而中醫可以針對個人體質不同，給予針灸與中藥治療，改善體質提升精蟲和卵子品質、增加子宮氣血循環與內膜穩定度，為胚胎打造良好的著床環境。建議備孕夫妻先至生殖醫學科做完整詳細的不孕症相關檢查，再搭配中醫治療調理體質，透過中醫與西醫的合作治療，讓更多不孕夫妻一圓求子夢。

搭配月經週期調養好孕體質

看中醫之前，除了夫妻雙方的不孕症檢查報告，女性可以先紀錄一下近三個月的月經狀況，包括月經週期、經量、經色等，

如果有明顯的經前症候群、失眠、腹瀉、腰痠等症狀也可紀錄下來與醫師討論。中醫認為：「種子必先調經」，因此中醫治療不孕症，會針對女性的月經週期不同階段的生理特性調整用藥：

月經期	養血活血、祛瘀通經，促進子宮內膜血液循環運行，為胚胎製造一個乾淨的著床環境。
經後期	滋補肝腎之陰，促進卵泡發育的關鍵時期，並增加子宮內膜血流。
排卵期	行氣活血調衝任、促使排卵。
經前期	健脾補益腎陽，提升黃體功能，並加速內膜長養，促使受精助孕。

藉由中醫特有的體質辨證結合月經週期調整用藥，治療3-6個月，促進卵子品質及骨盆腔氣血循環，打造好孕體質，除了可以提升受孕成功率，更能減少後續孕期的不適症狀。

保胎照護改善孕吐不適

受孕後，不少婦女在懷孕初期飽受孕吐之苦，不僅影響食慾、體重下降，更有可能因嚴重的妊娠嘔吐、脫水影響母體的健康。從中醫的角度來看，孕吐與懷孕之後衝脈之氣上逆，胃失和降，導致肝胃不和或脾胃虛弱有關。由中醫師針對孕吐的性質及伴隨的症狀辨證，開立降逆止嘔、補益脾胃的中藥，搭配手腕內側的內關穴進行穴位按壓與中藥敷貼，可以有效減緩孕吐的不適。

從備孕到生產是個漫長的過程，首要任務就是放鬆心情，適度排解壓力，搭配規律的運動與作息，避免自行服用藥物與補品，配合醫師的治療計劃，陪您一起預約下個母親節。



作者介紹

主治專長

- 婦科：不孕症、孕期不適、產後調理、月經失調
- 美容：美顏針灸
- 內科：睡眠障礙、胃腸疾患、體質調理

門診時間

週一下午、週二夜間、週三上午/下午、週四夜間、週五上午/夜間、週六上午



乳房健康的重要投資 乳癌篩檢

文 / 北醫附設醫院

| 乳房外科主治醫師 **張聖為**

乳癌在臺灣是女性癌症發生率第一位的惡性腫瘤，而乳癌死亡率佔國人死因亦是相當大的比重。癌症治療不外乎「早期發現，早期治療」，因此早期診斷乳癌及預防相關的死亡便成為國家重要衛生政策。

目前台灣的乳癌篩檢的政策為45歲以上未滿70歲婦女，及40歲以上至未滿45歲且其二親等以內血親（祖母、外婆、母親、女兒、姊妹）曾患有乳癌之婦女每2年1次乳房X光攝影篩檢。根據國內外大規模的研究顯示乳癌死亡率在規律參與篩檢者比未

參與者低49%且10年內死亡風險降低50%，因此國民健康署極力推動每2年1次免費乳房攝影篩檢。45歲婦女應接受篩檢的理由是腫瘤較具侵襲性且生長快速，罹病對社會與家庭的經濟衝擊較大，若因乳癌死亡則壽命損失達40%。近年來由於婦女對乳房健康意識的提昇，乳癌的篩檢率也逐漸上升，國健署統計早期發現的乳癌五年存活率達九成以上。

乳癌篩檢工具，包含乳房X光攝影及乳房超音波。乳房X光攝影特點有對鈣化點偵測率高，可發現觸摸不到的腫塊，乳房攝影

過程中需擠壓乳房5~10秒，不舒適感因人而異，但對緻密乳腺(年輕女性)無法有效判讀，所以適合40歲以上婦女。乳房X光攝影可擁有標準化的檢查及判讀的一致性，且適合社區到點的服務，因此被選為主要篩檢工具。

乳房超音波的特性為對軟組織辨識率高，可辨別腫塊的性質，不確定影像可及時切片檢查，但對鈣化點的偵測較弱，一般而言，超音波檢查適合35歲以下婦女。乳房X光攝影與乳房超音波各有其優缺點，兩者相輔相成，在乳癌篩檢上皆扮演重要的角色。

乳癌的危險族群包含，初經早於12歲、

停經晚於55歲的婦女、有乳癌患者之家庭、從未生育者或30歲以後才生第一胎者、一側乳房罹患乳癌者、卵巢癌及子宮內膜癌患者、重度喝酒者、攝取高脂肪及高熱量食物的婦女、停經後補充女性荷爾蒙者。以上罹患乳癌之危險性相較於一般人稍高，不過由於大部分乳癌患者是沒有相關的危險因子，因此呼籲婦女們要注意自我乳房的健康，不要輕忽乳癌的威脅。

總歸來說，40~69歲婦女接受定期乳房攝影篩檢，可大大減少死於乳癌機率，重視乳房健康，是人生的重要投資。



作者 介紹

| 主治專長

- 乳房腫瘤手術
- 乳房疾病
- 腹腔鏡手術
- 腸胃道手術

| 門診時間

週三上午、週四下午、週五下午



如果有遺傳性癌症的風險 該怎麼辦？

文 / 北醫附設醫院

癌症中心遺傳諮詢師 **廖敏華**

在遺傳諮詢門診常遇到很多人因為家中多人罹癌，擔心自己可能有家族遺傳癌症的風險，來尋求諮詢與檢測建議。其中最常聽到的問題就是，如果確定是基因遺傳的問題引起癌症，這種終身不變的體質，檢驗出來又有什麼意義呢？

現代人對於健康預防的觀念越來越完善，都知道定期進行健康檢查的重要性，不只個人會安排健康檢查，許多公司也會提供健檢額度讓員工定期接受檢查，預防大於治療，大家已經有很好的觀念。但是，帶有遺傳性癌症相關基

因的人，需要進行的健康檢查方向則和一般人略有不同。

遺傳性乳癌預防策略

目前國健署的乳癌篩檢對象為45-69歲婦女或是40~44歲婦女家族內二等親中有人罹患乳癌的人，如果是帶有BRCA1/2 基因變異的人，由於罹患乳癌的高風險年紀會提前，因此美國癌症治療指引建議從25歲開始，每半年或一年要進行乳房超音波或乳房攝影追蹤。如果家族中有人在30歲之前罹患乳癌，則建議25~29歲起每年進行乳房核磁共振檢查（MRI）或是高階乳房攝影

（Tomosynthesis）。30~75歲建議每年進行精密檢查像是乳房攝影、乳房核磁共振檢查（MRI）或是高階乳房攝影等。由此可知，帶有基因變異的人應該開始進行健康檢查的年齡、檢查的頻率、檢查的精密度與一般婦女就有很大的差異。

遺傳性胰臟癌預防策略

另外，許多遺傳性癌症相關基因（如ATM, BRCA1, BRCA2, MLH1, MSH2, MSH6, EPCAM, PALB2, STK11, TP53）也容易提高胰臟癌的發生風險，如果能提早知道自己罹患胰臟癌的風險，對於胰臟癌的相關症狀有一定的警覺，定期進行腹部超音波、腹部核磁共振、核磁共振膽胰管攝影（MRCP）、內視鏡超音波等檢查，早期發現胰臟異常，在治療與存活率都有不錯的效果。

遺傳性攝護腺癌預防策略

一般男性發生攝護腺癌的高風險年紀約在60歲以後，但是帶有遺傳性癌症相關基

因變異的男性，發生攝護腺癌的高風險年齡則提前到45歲左右，除了需要定期抽血追蹤PSA指數，也可考慮定期接受攝護腺超音波或核磁共振檢查。

遺傳性癌症不會特別難治療或惡化特別快，只是比較容易發生，預防檢查可早期發現癌症生成，早期發現好治療。而且目前針對基因變異所設計出來的標靶藥物也越來越多，對於患者與醫師來說，確定為遺傳性癌症，之後的治療策略也會有所不同。

每一種基因對應的相關癌症略有不同，其他像是遺傳性大腸癌、胃癌、卵巢癌、子宮體癌等，需要開始定期進行檢查的年齡與頻率都不一樣。因此家族中如果有多人、多代或是年輕罹癌的癌症史，可以找遺傳諮詢師協助評估風險，了解相關基因檢測的內容與檢測意義，以及後續相關的健康檢查計畫或生涯規劃等。如同國際知名影星安潔莉娜裘莉，經過多次的遺傳諮詢後，了解基因變異與疾病預防等相關資訊，再做出最適合自己的預防方式與生涯規劃。

作者 介紹

主治專長

- 癌症遺傳諮詢與基因檢測
- 神經退化性疾病遺傳諮詢與基因檢測
- 孕前、產前及小兒先天異常疾病遺傳諮詢與基因檢測
- 其他成人遺傳性疾病諮詢與基因檢測
- TPMI及各式基因檢測報告解說

門診時間

週一下午、週二下午、週五上午(採預約制，自費門診)，預約電話：(02)6636-9060



為母則強 用對抗生素就能雙贏

文 / 北醫附設醫院

藥劑部藥師 王菱渝

懷孕中的媽媽總會擔心自己服用藥物是否影響寶寶的健康，而在季節交替時是易出現的呼吸道感染高峰期，若不小心生病該如何做才能達到治療及對寶寶健康都雙贏的結果呢？

懷孕前三個月是寶寶器官發育的關鍵時期，因而在此階段藥物的使用須特別小心，有些藥物穿過胎盤的濃度較高而進入寶寶體內，在其體內清除藥物能力不佳可能導致異常發育。根據美國食品藥物管理署對藥物的懷孕分級，包含A、B、C、D和X級等（如表一），可評估藥物是否適合懷孕媽媽服用，然而此分級在2015年7月被取消，因為舊有的分級許多描述為無法證實，且B級藥物不一定比C級安全，有些藥物在不同懷孕時期又歸屬不同分級，因此目前要求廠商以詳細文字敘述在仿單提供藥物對懷孕暴露的影響，但舊有的分級仍可提供初步判斷參考。

常見的呼吸道感染發生在鼻腔、咽和喉嚨等部位，包含普通感冒、流行性感冒、鼻咽炎、扁

扁桃腺炎和喉炎等，可能是病毒或細菌感染引起。若經醫師評估為細菌感染需要以抗生素治療，懷孕中的媽媽要主動說明懷孕週數以利醫師評估，並遵從醫師的建議治療。另外，一般除了免疫抑制劑、細胞毒性或放射性藥物，多數藥物對新生兒是安全的，哺乳中的媽媽可以在服藥前先哺乳或擠出乳汁備用，並選用藥效較短的藥物減低藥物進入乳汁中濃度，縮小對新生兒的影響。

使用抗生素的要點包含：1.固定間隔的時間服用，讓血液中維持藥物濃度達到殺死細菌的作用。2.完成療程，勿隨意停藥讓細菌再次繁殖。3.空腹或隨餐服用需特別注意，因為有些抗生素易受食物影響吸收，應遵從藥師建議服藥。4.喝大量的水，減少抗生素膠囊沾黏傷害食道，也能增加藥物代謝。5.為避免藥物交互作用，需先跟醫師說明目前有在服用的藥物。6.常見的副作用包含腸胃不適、紅疹及搔癢等，若服用後無法忍受應向醫師說明以更換藥物，且先前有藥物過敏史也需向醫師告知。了解如何正確使用抗生素後，以下簡單認識本院常見用於呼吸道感染的抗生素（如表二）吧！

表一：美國食品藥物管理署對藥物的懷孕分級

級數	危險性	定義
A	安全	經人體對照試驗，並無證據顯示對胎兒有害
B	可能安全	經動物試驗未對胎兒有害，但沒有人體對照試驗
C	若非必要避免使用	動物試驗有不良反應，但沒有人體對照試驗；或者並沒有動物及人體試驗結果
D	避免使用	人體試驗顯示該藥物對胎兒有害，在可接受風險情況下，若對孕婦有益可使用
X	致畸胎性	不論是動物試驗或是人體試驗皆顯示對胎兒有危害，禁止用於孕婦或可能受孕婦女

表二：常見用於上呼吸感染的抗生素介紹

學名	商品名	劑量	注意事項	懷孕分級
盤尼西林 (Penicillins) — 抑制細菌細胞壁合成				
Amoxicillin	Amoxicillin [®] 安莫西林膠囊	250mg		B
Amoxicillin/clavulanic acid	Curam [®] F.C. 諾快寧膜衣錠	1000mg	1.曾經對盤尼西林或頭孢子素類抗生素過敏者須特別注意。 2.腎功能不佳者須減低藥物劑量。	B
Ampicillin/sulbactam	Unasyn [®] 優耐迅口服錠	375mg		B
頭孢子素 (Cephalosporins) — 抑制細菌細胞壁合成				
Cephalexin (第一代)	Cephanmycin [®] 適汎黴素膠囊	500mg		B
	Cephalexin [®] 賜福力欣膠囊	250mg	1.腎功能不佳者須減低藥物劑量。 2.主要副作用為腸胃不適，建議飯後服用。 3.曾經對盤尼西林或頭孢子素類抗生素過敏者須特別注意。	B
Cefaclor (第二代)	Cero [®] 賜福膠囊	250mg		B
蛋白質合成酶抑制劑				
Azithromycin	Zithromax [®] 日舒錠	250mg	1.主要副作用為腸胃不適。 2.嚴重肝功能不佳者不應使用。	B
Clarithromycin	Klaricid [®] 開羅理膜衣錠	500mg	1.不應使用於有心室心律不整者。 2.不建議用於懷孕初期的媽媽。	C
Clindamycin	Lindacin [®] 利達信黴素膠囊	150mg	1.和erythromycin之間有交互作用。	B
Erythromycin	Erymycin [®] 毅力黴素膠囊	250mg	1.肝功能不佳者使用須特別小心。 2.建議空腹使用以達到最適當藥物血中濃度。 3.不可與葡萄柚汁併服。	B
Doxycycline	Doxynin [®] 得喜寧膠囊	100mg	1.易有腸胃刺激副作用，建議飯後服用。 2.孕婦及哺乳中媽媽不建議使用，但若無更好選擇時，doxycycline較tetracycline危害小。	D
Tetracycline HCl	Tetracycline [®] 鹽酸四環素膠囊	250mg	1.制酸劑、鐵劑、鈣片和牛奶會影響藥物吸收，須空腹使用。 2.對懷孕媽媽有肝毒性，且會造成胎兒骨骼發育及牙齒問題，不建議使用。	D
Fluoroquinolones — 抑制細菌核酸合成				
Ciprofloxacin	Cinolone [®] 信諾隆膜衣錠	250mg		C
Levofloxacin	Cravit Tab [®] 可樂必妥膜衣錠	500mg	1.孕婦及哺乳中媽媽不建議使用，動物實驗顯示會對胎兒產生腎毒性、心臟缺損和中樞神經損傷。	C
Moxifloxacin	Avelox [®] 威洛速膜衣錠	400mg		C
葉酸抑制劑				
Sulfamethoxazole/trimethoprim (SMX-TMP)	Morcasin [®] 孟克杏錠	400/80mg	1.葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶 (G6PD) 缺乏者 (蠶豆症) 應小心，可能出現溶血現象。 2.孕婦使用本藥曾有致畸胎之案例，且此藥會分泌至乳汁中，易使新生兒發生高膽紅素血症。	D

醫學美容療程 讓媽媽更美麗

母親節又到了！每年的這個溫馨佳節前後，美醫中心都會有很多的媽媽與女兒們前來詢問療程。您是否猜得到，她們最希望改善的問題是什麼呢？

詢問度最高的訴求，就是除去臉上的黑斑！

現代美容醫學技術日新月異，雖然還是有部分的黑斑、胎記是需要短暫的雷射術後傷口照顧，但有越來越多如「皮秒雷射」、「魔幻極光脈衝光」等除斑療程，都可以選擇「沒有傷口的模式」來施打。有了更高端的新科技，除斑療程所講求效果，也已不再只限於「除去黑斑」而已；我們還可以期待每次的雷射光療，能同時讓整個臉部的皮膚變細嫩、緊實、與美白、讓我們看起來更年輕、氣色好。本中心的還設置「Fraxel光學滾輪飛梭雷射」，進一步還可以改善「細紋與粗大毛孔、痘疤」，術後當天就可以洗臉。

針對不同的斑有、不同的膚質，通常會需要有不同的處理方式。您臉上的是老人斑、曬斑、肝斑、顴骨母斑呢？請記得先給有經驗的專業醫師檢查您的皮膚，再安排適合的雷射光療治療計畫。這樣才容易達到您理想效果、減少副作用的發生。每次的治療之前，也要讓醫師再看清楚您當時的膚況，再進行雷射光療。這樣的治療才更能貼近您皮膚的需求喔！

醫學美容療程，如何讓媽媽看起來更年輕呢？

運用微整型的玻尿酸、肉毒桿菌素注射，還有美國原廠「鳳凰電波」、「極線音波拉皮」來處理臉上的皺紋與臉頰的鬆弛，可以幫助您不用開刀就能變美麗。

北醫美容醫學中心皮膚科、整形外科專科醫師團隊，用心提供您專業安全的醫療品質。祝福天下媽咪母親節快樂！

亮麗美肌 寵愛專案

鳳凰電波 緊顏再現

飛梭FRAXEL DUAL 打擊痘疤毛孔

美國原廠皮秒雷射 淨白嫩膚模式

玻尿酸、魚尾紋肉毒 精緻微整形

北醫醫學美容中心服務專線(02)66367135
美容醫學療程效果因人而異，有可變的風險與副作用，術後請諮詢專業醫師，並注意術後護理。

北醫附醫美容醫學中心服務專線：

(02)6636-7135

週一至週四9:00-21:00，

週五9:00-17:00，週六9:00-12:00

預約lineID: tmuhbeatuy

信箱: tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

北醫附醫美容醫學中心官網: tmuh-beauty.com



送母親一份名為 「健康」的禮物

【尊爵全方位健檢專案】

以「全身腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)、三高(血壓、血糖、血脂肪)檢查與無痛腸胃鏡，全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險，守護母親的健康。

【尊榮防癌健檢專案】

以「全身腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡檢查，提供欲評估罹癌風險者適合的專案，給母親全方位的呵護。

媽媽平時守護家人不遺餘力，她的健康是全家人幸福的泉源。北醫附醫健康管理中心與您一齊分享這份溫情，表達對母親的愛與感謝吧！

女性於日常生活中應多加留意月事與下腹部有無異常、自我乳房觸診，以及定期做子宮頸抹片篩檢、乳房與婦科影像檢查，可盡早發現潛在的疾病即早診治。本中心首推以下健檢專案，給母親們完整呵護，用健康帶媽媽過個不一樣的母親節！

建議加選項目

* 乳房磁振造影(MRI) (需注射顯影劑)

掃描完整的兩側乳房、胸壁及腋下組織，包括乳腺、淋巴等微小組織。

* 數位乳房斷層攝影

比傳統乳房攝影舒適，使用斷層攝影技術，讓乳房組織影像分明、清晰。

* 家族性乳癌 / 卵巢癌基因檢測

以次世代定序技術檢測 BRCA1 和 BRCA2 已知的所有變異，察覺潛在的乳癌 / 卵巢癌危險因子。

* 薄層抹片

以抹片採檢，篩檢有無子宮頸發炎、糜爛、子宮頸癌等病灶。

* 人類乳突病毒檢查

人類乳突病毒是子宮頸癌的致病因子，透過病毒檢查確認有無致病因子存在。

健康檢查預約專線：(02)2737-2181 分機8325#322-323

(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)
北醫附醫健康管理中心 關心您



護理引領發聲 守護全民健康

文 / 北醫附設醫院

護理部督導長 **林麗卿、朱冠郁**

每年五月十二日是屬於護理人員的節日—國際護師節，國際護師節是紀念近代護理學和護理教育創始人南丁格爾而訂定。南丁格爾在1854-1856年克里米亞戰爭中，率領38名護士赴前線從事傷病員護理工作，並建立了醫院管理員制度，促使護理品質的提升，使傷病員死亡率迅速下降。因此，1912年為紀念南丁格爾對護理工作的貢獻，國際護士理事會將南丁格爾的誕辰日5月12日定為國際護師節。

引領之聲— 投資於護理並尊重保護全球健康

WHO在2022護理年報國際護士理事會(ICN)宣布2022年國際護師節(IND)新主題：「護士：引領之聲—投資於護理並尊重保護全球健康的權利」，關注護理專業的保護、支持和投資的必要性，以加強世界各地的衛生系統。尤其在COVID-19期間凸顯全球衛生系統投資不足的弱點。因此，IND 2022的主題表明需對護理進行投資，建立一

支有韌性、高素質的護理隊伍，並保護護士的權利，以改變衛生系統滿足現在和未來個人和社區的需求。



2022年國際護師節主題：「投資護理，尊重人權」。

護理永續發展

「護理是醫療保健專業中最大的職業群體，約佔59%，呼籲投資護理不僅有助於實現與健康相關的永續發展目標(Sustainable Development Goals; SDG)，且有助於教育、性別、工作滿意和經濟成長」。各國政府應在國內和國際間支持下，催化並加快努力、建立護理職場領導、管理和經理能力，以提升教育、衛生、就業和性別議題；在教育、合宜工作、公平報酬、適當人力、法規和留任等方面採用所需的政策，優化目前護理方面的投資與回報；加速並持續投資護理教育、技能和職業。

國際醫療護理防疫團體獎

2021年國際護師節大會特別於今年增設「國際醫療護理防疫團體獎」，以表揚醫療人員到友邦國家，協助治療與照護

COVID-19病人、且有特殊貢獻的團體。臺北醫學大學附設醫院國際醫療團「Advanced Taiwan We Go Team」，啟動人道救援國家任務，協助史瓦帝尼王國防疫，提供強化照護能力、建置感控動線、設計教育課程、規劃防疫物資管理等，充分展現護理團隊專業智能，深獲友邦國家信賴，防疫兼具外交，獲史瓦帝尼王國公開感謝。本院林侑暄護理師、李珮綺副護理長及鄒怡君護理師參與跨國防疫功不可沒，獲得肯定，在2021年國際護師節大會接受表揚。



本院林侑暄護理師、李珮綺副護理長及鄒怡君護理師榮獲2021年「國際醫療護理防疫團體獎」。

COVID-19疫情，全球護理師都全心投入這場戰疫，悉心照護隔離病人的生、心理健康，在防疫時期護理師第一線辛苦堅守崗位，陪伴每位病人度過人生的難關，守護著每位病人的健康與生命，使其擁有堅強後盾來安心度過此疫，因此在這特別的日子祝福白衣天使們「護師節快樂」。

參考資料：
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331677>

小心！「零卡」食物

讓你越吃越胖、越吃越憂鬱

文 / 北醫附設醫院 | 體重管理中心營養師 李佩芬

「營養師，我的飲料都選零卡的可樂，其他零食像果凍也都選零卡的，為什麼我的體重還是降不下來？而且常常心情不好！是不是沒有吃到真正的糖所以心情不好？」這是體重管理營養門診中，常聽到個案提出的問題。您一定會覺得，都已經選「零卡」了，完全沒有熱量，為什麼體重仍降不下來？零卡食物甜味的秘訣就是「人工甜味劑」，也就是我們熟知的「代糖」。代糖雖然沒有熱量，但是會影響我們身體荷爾蒙的平衡，反而進一步導致我們肥胖！其實真正控制我們體重的幕後黑手，不只是熱量，而是錯誤的飲食種類造成賀爾蒙失衡！下面就常見代糖種類、及其對代謝及大腦的影響作說明。

「代糖」造成代謝失衡



常見的代糖有：糖精、阿斯巴甜、蔗糖素、甜菊糖、赤藻糖醇、乳糖醇、麥芽糖醇、山梨糖醇、木糖醇等等，是全世界最被廣泛應用的食品加物之一。我們常常可以在飲料、果凍、各種食品中看見其蹤跡，如：零卡可樂、零卡汽泡水、零卡果凍、無糖口香糖等，甚至有時候製造業者為了降低熱量或增加風味，在乳清蛋白粉、餅乾、牛肉乾等這類不標榜「零卡」的食物，也會添加代糖。

事實上早在2012年，研究就已經發現，代糖會影響我們腸胃道的菌相，而腸道菌掌管我們身體一切生理代謝，於是代糖引起的失衡腸道菌相（dysbiosis），會進一步造成我們身體產生胰島素抵抗，產生高血糖、肥胖、非酒精性脂肪肝，嚴重的甚至會導致月經失調、膀胱癌、胎兒畸形等。

「代糖」惡化憂鬱症狀



除此之外，也有越來越多研究發現，很多代糖，都與憂鬱症有關，因為代糖影響腸道造成失衡，會進一步改變我們大腦中調控情緒的神經傳導物質濃度，阻礙讓我們感到快樂的神經傳導物質的製造與分泌。「阿斯巴甜」這個常見的代糖，會增加自由基，攻擊我們的大腦細胞，而「蔗糖素」則會使腸道特定病菌增加，這類細菌常見於憂鬱症患者腸道。長期攝取代糖，可能導致過動、憂鬱或惡化、暈眩、偏頭痛，嚴重的話可能造成巴金森氏症、阿茲海默症及腦癌。

看到這裡，你應該知道，挑選食物的時候，除了看價錢、看熱量，更重要的是，看看成分表，是否含有「人工甜味劑」，也不要一味追求「零卡」，選擇食物的「種類」其實比「熱量」來的更重要！

圖片來源：<https://thenounproject.com/>

新任醫師介紹



牙科部牙周病科
主治醫師
周幸華

學經歷

- 臺北醫學大學牙醫學系學士
- 日本國立岡山大學大學院牙周病學科齒學博士
- 臺北醫學大學口腔衛生學系主任/副教授
- 臺北市立萬芳醫院牙周病科主治醫師
- 臺北醫學大學牙醫學系副教授
- 美國波士頓大學客座交換學者

專長

- 牙周病、齲齒、口腔衰老症之預防
- 口腔清潔、口腔黏膜保濕護理
- 口腔機能提升
- 高齡共病長者之口腔照護
- 植牙治療與維護

門診時間：週四上午



牙科部牙周病科
主治醫師
王進璋

學經歷

- 臺北醫學大學牙醫系學士
- 美國哈佛牙醫學院口腔生物醫學博士
- 美國哈佛牙醫學院 牙周植牙專科醫師結訓
- 美國密西根大學牙醫學院臨床副教授暨牙周病科大學部主任
- 臺北醫學大學口腔醫學院牙醫系副教授
- 臺灣大學臨床牙醫學研究所兼任副教授
- 美國密西根大學牙醫學院兼任臨床副教授

專長

- 中重度牙周病治療
- 牙周再生微創手術
- 牙齦整型美容手術
- 人工植牙及周圍組織強化手術
- 成人快速矯正協同輔助手術
- 牙齦萎縮微創補骨補齦手術
- 牙科植體炎治療

門診時間：週一下午、週五夜間

五月活動講座

衛生教育講座

講題 預防乳癌-乳癌篩檢宣導

日期：2022年05月09日(一) 下午12：00- 12：30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：張聖為 醫師

講題 預防子宮頸癌-抹片檢查癌檢宣導

日期：2022年05月11日(三) 下午15：00- 15：30
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：王懿德 醫師

講題 安寧療護宣導

日期：2022年05月17日(二) 下午13：10- 13：50
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：李爭伶 護理師

講題 口腔潔牙保健

日期：2022年05月23日(一) 下午15：00- 15：30
地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳
講者：謝宜庭 醫師

用藥指導講座

講題 孕婦使用抗生素之注意事項

日期：2022年05月31日(二) 下午13：10- 13：40
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)
講者：王菱渝 藥師

※講座將視疫情狀況採滾動式調整，造成不便請見諒。

小兒科健兒門診 —疫苗注射

卡介苗預防注射時間：
星期五下午 / 陳中明 醫師

疫苗注射公告：

- 1.為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 2.卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181分機8253

預立醫療照護 團體諮商活動

2022 病人自主權利推廣

送給自己一份愛的禮物

是一份替自己好好妥善安排，也可以讓家人安心陪伴的一份承諾

自己可以決定在生命末期或是其他不可逆的病情狀態，希望接受或拒絕維持生命治療、人工營養及流體營養等善終意願之決定。

2022 病人自主權利推廣

活動場次：5/21 (六) 6/18 (六) 7/23 (六) 8/27 (六)
9/24 (六) 10/22 (六) 11/19 (六) 12/24 (六)

參加對象：須年滿20歲以上，且至少邀請一位二親等內家屬參與如欲當日完成健保卡註記，請再邀一位見證人共同出席

時間地點：09:00-12:00 臺北醫學大學附設醫院 第三醫療大樓11樓會議室

報名方式：請撥打02-2737-2181轉5134 醫務部羅小姐

諮商當日請務必攜帶健保卡及身分證
此活動為免費參加，需事先預約報名
每場報名人數須達20人以上，人數未達則無法成行

本院尚有提供個人及親屬自費單獨諮商門診，預約諮商請撥打02-2737-2181轉8148(社工室)



2022年3月份捐款芳名錄

薛凌	1,800,000	陳秀慧、游慶盈	10,000
黃宗錦	500,000	台兒診所	5,000
財團法人全聯慶祥慈善事業基金會	338,460	劉人鎬、胡淑芬、李勉、曹麗卿	2,000
第一金人壽保險股份有限公司	238,500	王鶴鳴、林信忠、妙音居士	1,000
財團法人台北行天宮	100,000	羅華美、張益	600
陳虹吟	80,000	張瑞傑、陳郁芬	500
財團法人新北市私立金樹慈善基金會	52,000	李宜珍、陳昌逸、李青純、陳姮秀、陳盈臻、楊崧苑	300
周寶蓮、歡樂慈善會	30,000	粘文黨、粘縝、陳秀盡、粘志豪	200
財團法人南山人壽慈善基金會			
董淑惠、林天財、謝孟學	20,000		

2022年3月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額	項目	補助對象	補助金額
醫療補助	陳○貴	9,579	急難救助	陳○妍	275
	林○雄	23,052		周○霖	5,000
	吳○	18,000		許○喬	275
	鄭○文	48,210		江○澄	275
	周○霖	1,000		陳○妍	275
	莊○海	1,000		周○霖	5,000
	張○萌	11,000		許○喬	275
	陳○威	11,000		江○澄	275
	林○紘	36,000			
	邱○綢	10,400			
急難救助	張○萌	6,480			
	魏○軒	1,755			
	李○浩	275			
總計	17人次	183,576元			

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154
本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月健康報上公開表達感謝！



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL



 110301 台北市信義區吳興街252號

 (02)2737-2181

 <http://www.tmuh.org.tw>