



## 跨團隊總動員 防疫征戰中喜迎新生命

### 【附醫新訊】

- 一間珍惜每個生命的醫院—邱仲峯院長專訪
- 醫院管理必學工具 BI應用研討會吸引3000人上線交流

### 【精準癌醫】

- 兒童癌症治療新突破：免疫療法
- 抓住一線生機 淺談男性賀爾蒙與攝護腺癌



Facebook



YouTube

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生活圈，提供五全的醫療照護

※ 五全：全人、全家、全隊、全程、全社區

發行人：邱仲峯

總編輯：張君照 蕭淑代

張承仁（執行總編輯）

編輯顧問：曾頌惠 蔣永孝 魏柏立

吳玉琮 張詩鑫 王偉

編輯委員：周百謙 蘇秀悅 黎書亮 林麗卿

陳文倩 游凱宇 蔡昇峰 蘇柏璇

林冠伶 陳志維 李凱靈 陳威智

盧柏嘉 黃映齊 吳昇翰 李詩涵

王正潔

執行編輯：黃仲毅 吳雅真 尤櫻儒 林相美

蔡易庭 張淑慧

攝影：曾光洵



健康報電子版



健康報問卷調查



院址：110301 臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：http://www.tmu.edu.tw

版權所有，非經本刊及作者同意  
請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

<b>1</b>	<b>院級中心</b>	
1	一次健檢 終生健管	王森德
<b>2</b>	<b>附醫新訊</b>	
2	一間珍惜每個生命的醫院 邱仲峯院長專訪	
5	台灣房屋集團力挺前線醫護慨捐 300 萬元	郭為鵬
6	跨團隊總動員 防疫征戰中喜迎新生命	郭為鵬
8	醫院管理必學工具	魏柏立、莊可詠、何思涵
	BI 應用研討會吸引 3000 人上線交流	
<b>10</b>	<b>全人關懷</b>	
10	職能安適的疫情下生活	鄭憲霖
<b>12</b>	<b>精準癌醫</b>	
12	兒童癌症治療新突破：免疫療法	劉彥麟、何宛玲
14	抓住一腺生機	葉劭德
	淺談男性賀爾蒙與攝護腺癌	
<b>16</b>	<b>夏季專題</b>	
16	夏季來臨 中醫助您解除中暑症狀	蘇柏璇
18	夏季飲食 3 招 涼爽 輕盈 不煩躁	李佩芬
<b>20</b>	<b>健康保健</b>	
20	微創攝護腺動脈栓塞	林俊宇
	讓您下半身不煩惱	
<b>22</b>	<b>健康報報</b>	
22	端午不 FUN “粽” 健康少負擔	健康管理中心
23	改善雙下巴困擾	美容醫學中心
<b>24</b>	<b>活動快訊</b>	
24	新任醫師介紹 / 六月份活動講座 / 預立醫療照護諮商活動	
25	捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄	



一次健檢 終生健管

文 / 北醫附設醫院

健康管理中心副主任 王森德



陳小姐（36歲）偶然和同事一同至本院健康管理中心接受「標準防癌專案」健康檢查，腸胃鏡檢查中發現息肉，切片檢查發現為惡性組織，同時已有擴散情形；年輕的陳小姐萬萬沒想到只是和同事一起檢查，卻發現自己已經罹病，在本院醫療團隊合作下，原不能接受檢查結果的陳小姐正積極正向的接受治療。

以上情境在健康管理中心時常發生，「及早診斷、盡速治療」是我們衷心的期許，透過「一次健檢、終生健管」服務精神，期望每位貴賓可以在這裡獲得最貼心、專業的服務。

健康管理中心位於本院第三醫療大樓13樓，坐擁獨立樓層，一方遠眺藍天青山，一面近望台北信義101，安靜、隱私的環境讓受檢貴賓有離塵不離世的尊榮舒適感。健檢過程由資深專科主治醫師與醫療專業人員親自執行，採健康檢查及疾病診治採分流分時檢查方式，並由專業護理師全程為受檢顧客貼心引導、衛教及完善後續追蹤諮詢服務。

結合本院醫學中心級的醫療團隊，各專科健檢醫師依據貴賓個人年齡/生活方式/健康狀況等狀態提供最正確的預防保健建議及客製化健康檢查計畫。除傳統制式化的健檢內容，對不同系統與症狀，特別規畫專科化特色健檢，如「防癌」、「護肝」、「安心」等專案提供精準、全面的健檢評估。過程若發現任何異狀，

可立即在院內接受進一步的診斷與治療，節省貴賓至他院就醫重複檢查之時間及醫療費用。

為精準掌握任何可能的微小病灶，健康管理中心使用最頂尖的高科技設備如：(1)全國首台投入臨床研究的尖端科研級磁振造影 MAGNETOM Prisma 3T MRI（此儀器是業界最先進、規格最高的3T磁振造影）；(2)超高陣列電腦斷層DSCT，它擁有超低劑量、超快速、超高分辨率、非侵入性等特性；(3)領先業界高端的PET/CT等，皆是希望提供貴賓最高等級的影像健檢服務。

除高端儀器設備外，我們亦整合跨科的睡眠診治及身心專科醫療團隊，並結合中醫經脈診治與傳統養生理念，提供整合中西醫與兼顧身心健康的全方位健康管理服務。

每一位蒞臨的貴賓，經由「尊榮」、「效率」、「精準」、「全方位」的服務理念，以高端先進的醫療設備，專業負責的醫療團隊，E化的檢查排程，舒適隱密的雅緻環境，讓受檢貴賓可以安心、放鬆的完成健康檢查，檢後由健康管理師主動提供完善的追蹤管理並協助轉介治療，讓每一位重視健康的貴賓，輕鬆做好疾病預防與健康管理。



## 一間珍惜每個生命的醫院 邱仲峯院長專訪

本文轉載自現代保險雜誌

接下院長職務一年多的邱仲峯，力推「全人醫療」理念，將關懷的焦點從病患延伸到員工，要做到身心社靈全方位照顧。

**癌**症專家邱仲峯在臺北醫學大學附設醫院服務超過二十七年，二〇二一年在疫紛擾不斷之際，接下領導全院的重責大任。日前他在電視節目「健康保險大家談」接受主持人黃秀玲教授專訪，分享北醫如何在「全人醫療」的信念下，成為「一間珍惜每個生命的醫院」。邱仲峯儘管資歷豐富，但完全翻轉院長「德高望重」的傳統印象，以青壯之年展現勇闖新境的決心和創意。

### 推動十大建設 為北醫奠定永續發展

邱仲峯話語精簡，內蘊謙遜，他說接任院長一年，軟硬體都在既定的軌道上持續精進，唯以「員工心態」改變最大。他將北醫定位為「一間珍惜每個生命的醫院」，力推「全人醫療」的理念，且把關懷的焦點從病患延伸到員工，「因為不斷投資的建築、設備和技術，若是缺乏人性關懷，則效益有限。而重拾救人助人的初衷，能夠形成向善向上的力量，加上和睦相處的員工，則更能塑造溫暖的氛圍，使冷

冰冰的硬體也有了溫度。」

原來「珍惜每個生命」不僅關懷病患，也看重員工。邱仲峯說五十年前的「十大建設」為台灣打穩基礎，讓經濟起飛，因此他上任後便在北醫內部推動「十大建設」，期許為即將邁入半世紀的北醫奠定永續發展。

十大建設涵蓋「心靈、軟體、硬體、磐石」四大面向，其中的「心靈」即指全人醫療，「一如WHO世界衛生組織強調，所謂的健康不只是身體，而是身、心、社、靈全方位的平衡發展。」其中，「社」為人際互動的社會，「靈」性則與愛有關，兩者缺乏皆會引發「心」理焦慮，進而影響「身」體，因此疾病治療必須全方位關照。

北醫為釐清出現問題的環節，以科學化的THSS量表篩檢住院病人，「大約可篩檢出二%與心理或靈性有關，這時就連動到『關懷中心』，由專任的靈性關懷師、心理師或社工師主動關懷與協助，進而讓身體獲得改善，這種組織架構就是全人醫療。」

### 全人關懷 有溫度的醫院 滿足就醫與工作需求

「關懷中心」如同歐美國家醫療機構常設的「院牧部」，字義看似和宗教有關，但實質則在照顧病患、家屬和員工的心理和靈性需求。

而從邱仲峯的經營角度來看，「涵養全人醫療的醫院文化，必先讓員工有感，才會推及到病患身上。」他以去（二〇二一）年發生院內感染事件為例，當時超過數十位醫護人員被隔離，瞬間從照護者變成被照護者，心理衝擊和壓力暴增，「醫療從業人員都是把心力放在病患身上，常常忘了自己也是血肉之軀……所幸有關懷中心的專業介入，才安然度過漫長的隔離期間。」

此一危機也促使北醫不惜成本引入無接觸式的防疫病房，於外部建構科技平台，自動蒐集數據和持續監控，毋須再大費周章層層穿上防護裝備進出病房，不僅可避免感染風險，也解決醫護人力不足的問題。

「智能化和遠距醫療即為十大建設的軟體區塊，而關鍵更在於人才培育。」邱仲峯認為照顧員工不只在日常生活之中，更重要的是給予發展機會，因此他也啟動中生代提早接班，為各部門挹注活潑創新的動能。

此外，他也將宿舍全數重新裝修，讓員工深刻有感，並不惜於寸土寸金的台北東區院址再開闢休閒區和花園區，藉以舒緩忙碌的工作壓力。過去的員工自行旅遊亦改由院方主動辦理，以分梯舉行自由報名，讓不同部門和主管一起參與，增進互動交流，「當員工的情感凝聚了，北醫的溫度也就提升了。」

### 行醫遠至偏鄉和海外 深入關懷弱勢成效卓越

有了全人關懷的文化深耕，全人醫療便能順勢而行，北醫分線展開關懷弱勢的行動，其中以唇顎裂和腦瘤兒童最具成效，「這兩種疾

病都會承受異樣眼光，或也有經濟困難，而多未主動就醫，因此由顏頰中心陳國鼎教授和小兒神經外科黃棣棟教授分別組織團隊，到全國進行宣導並提供資源。」

唇顎裂經過治療約可恢復九〇%，目前北醫幾已照顧全台五成的唇顎裂治療，甚至東南亞國家和中國大陸都跨海求診。此外，至今亦收治約一六〇〇名腦瘤兒童，透過恩慈療法幹細胞治療，存活率超過八成，高於全國平均水準。

跨科別的團隊合作亦包括血友病、愛滋病防治、失智症等疾病照護；同時深入石碇偏鄉，進駐山區十個據點；遠征海外醫療救援，以二十人的團隊規模常駐邦交國史瓦帝尼，並協助當地防疫，讓世界看見台灣。

### 二大工程十年籌建 全方位癌症照護系統

十大建設的硬體部分更是二〇二二年的重頭戲，邱仲峯難掩興奮地表示，台北癌症大樓和質子治療中心歷經十年籌建，即將於六月登場啟用，進入新的里程碑。

他特別指出，隨著癌症醫療技術的發展神速，已有超過一半的癌症可獲得治癒，可見「癌症治療已經不是在求生存，而是長久存活又能擁有好的生活品質。」也因此，台北癌症大樓不只增添設備，更著重於軟體擴充，「如同全人醫療概念，這是一場不只被治療，而是被照顧的癌症旅程，包括身心社靈，也包括家屬。」

台北癌症大樓結合癌症醫療與研究，包括臨床醫療、教育研究、轉譯醫學等，致力成為癌症醫學的重要基地。在臨床治療上，將整合十五個癌症團隊，提供「癌症聯合門診」；以一整層樓的規模打造「兒童腫瘤中心」，強化整合遊戲、音樂等特殊治療方式。並設置「癌症卓越中心」，藉由基礎與轉譯研究，進一步

統合北醫體系所有國家型癌症研究計畫，以研究帶動臨床，整體提升癌患的身心社靈照護品質，打造癌症治療的國際品牌。

「精緻型的質子治療中心更屬難得」，邱仲峯說北醫的精密武器，已經進入到第四代的超導體質子機，體積只有傳統機型的五分之一。「這也是為什麼傳統的質子中心因為需要一個足球場的偌大空間，而多蓋在郊區；但北醫卻可建在台北蛋黃區，使體弱的癌患免於奔波看診的負擔。」

透過超導體質子機影片，病患只要平躺在六維移動式的機器手臂，經由無線手控裝置，導引X光球管和X光板的升降起落和機體的旋轉，或旋轉地板的搭配，就能左右移動進行精準定位和智慧照影，相當神奇，彷彿進入未來科幻世界。然而看似輕鬆的無線操控，操作人員卻必須到國外接受三個月到一年的嚴格訓練，才能上陣執行。

「二大工程的完備，皆在師法美國癌症中心，建構完善的照護網，以全方位人才滿足不同需求的癌症病患，包括癌症營養師、復健師、基因諮詢師和藝術治療師等，以大幅提升癌患的生活品質。」邱仲峯看重人才的投資與訓練，展現照顧癌患的決心和用心，並藉此提高競爭力，贏得品牌信任。

### 投入二大長照機構 培育人才 不斷創新

面對高齡化趨勢，北醫為提高長照量能，住宿型和日間型的長照機構亦將分別於二〇二二年、二〇二三年陸續開幕。邱仲峯不諱言，長照系統有一定的複雜度，但北醫身為大學教學醫院，在醫療之外必須不忘以醫學教育為本，提供場域讓年輕人學習。

而北醫的關鍵角色更在於培育生醫人才，他強調「創新是北醫的DNA」，未來也將持續鼓勵醫師朝研發路線進行，尋求合作開發或技術轉移，以幫助更多病患，「這就是十大建設的磐石區塊，我們將再整合資源，成立十個院級臨床醫療中心、六個院級醫學研究中心，以深耕醫療及研究特色，為半世紀的北醫邁向百年做好準備。」

### 什麼是質子治療？適用哪一種癌症？

質子治療是典型的「精準醫療」，由於質子射線可精準打到腫瘤，不會造成正常細胞傷亡，副作用的風險少，更毋須擔心併發症。也因為能夠精準定位，對固體性的癌症治療效果最好，至於到處轉移的末期癌症和血液性癌症則不適用。儘管精準醫學以質子治療最具代表性，但費用和免疫治療、標靶治療相當，每一個療程約50~100萬元不等。此外，北醫的質子機每年約可服務300多位病患，且以癌症兒童優先使用，以減少兒童成長受到限制的影響。



## 台灣房屋集團力挺前線醫護 慨捐 300 萬元



文 / 北醫附設醫院

秘書室公共事務組 郭為鵬

5月12日是國際護師節，台灣房屋集團特別選在今天捐贈臺北醫學大學附設醫院新台幣300萬元，感謝前線醫護人員對防疫的貢獻。捐贈儀式由台灣房屋集團彭培業總裁代表捐贈，北醫附醫邱仲峯院長代表受贈。

台灣房屋集團彭培業總裁表示，台灣房屋集團長期關注健康、樂齡議題，為了打造符合需求的「適老」空間，2021年起在新竹關西打造「亞洲健康智慧園區」，預計於2023年落成。考量到提供園區內住戶更安心的健康護理，特別與北醫附設醫院合作，引進專業醫療團隊，替園區內的住戶提供全面的醫療照護。為了感謝醫護人員在防疫上的貢獻，特別選在國際護師節捐贈新台幣300萬元，感謝前線醫護人員的辛勞。

台灣房屋集團打造「亞洲健康智慧園區」，特別與北醫附醫合作，引進專業醫療團隊，替園區內的住戶提供全面的醫療照護。



台灣房屋集團特別選在國際護師節捐贈北附醫新台幣300萬元，感謝前線醫護人員對防疫的貢獻。台灣房屋集團彭培業總裁（右1）代表捐贈，北醫附醫邱仲峯院長（右2）代表受贈。

臺北醫學大學附設醫院邱仲峯院長指出，北醫附設醫院預計為「亞洲健康智慧園區」住戶提供包括醫療、健檢與遠距診療等服務，希望與台灣房屋集團共同打造養生長照新模式。非常感謝台灣房屋集團對於前線醫護人員的關心，與醫院攜手共度防疫挑戰。

# 跨團隊總動員 防疫征戰中喜迎新生命

文 / 北醫附設醫院

秘書室公共事務組 郭為鵬

親手迎接新生命的到來，對防疫前線的醫護是最大的鼓舞。臺北醫學大學附設醫院5月1日收治一名新冠肺炎確診產婦，產婦與陪產丈夫雙雙檢出新冠肺炎陽性，於是展開醫護團隊評估後啟動相關機制，10多名醫護在穿著全套防護裝備的情況下，於2日順利完成剖腹手術，喜迎新生命到來，術後新生兒直送負壓隔離病房，並由專責團隊24小時照護，在疫情下全力守護寶貴的新生命。

北醫附設醫院邱仲峯院長表示，這是北醫附設醫院第一起確診產婦接生的案例，充分展現北醫附設醫院「一間珍惜每個生命的醫院」的理念，本次跨科別動員超過4個部門、8個單位的醫護與病房團隊，築起最安全的「接生網」讓寶寶報到。

北醫附設醫院婦產部產科區慶建主任表示，該名產婦懷孕週期達40週，原本已安排住院催

生，但產婦和陪產丈夫在住院前進行新冠肺炎採檢，確診為陽性，產婦有施打2劑新冠肺炎疫苗，確診時無症狀。院方啟動新冠確診產婦標準作業程序，5月1日安排產婦與丈夫一起住進新冠肺炎專責病房待產，同時集合產科、兒科、手術室、麻醉科、護理部等團隊，評估最安全、適合的生產方式。

區慶建主任指出，為了符合最高等級的防疫需求，團隊啟用去年甫落成的負壓手術室為產婦接生，參與手術的醫護人員都穿著全套防護隔離衣，並在手術前互相加油打氣。產婦於5月2日進行剖腹手術，雖然穿著隔離衣較悶熱不透氣，但團隊還是順利完成手術。手術約歷經1個多小時，順利誕下1名3514克的女嬰，母女均安，現場醫護也相當感動。

北醫附設醫院兒科部張璽主任表示，為了謹慎起見，除了正常生產的醫護人力外，更比照高危險妊娠產婦，配置1組新生兒科醫護著全套隔離衣在產房外待命，打造最安全的生產流程。

張璽主任指出，為了降低新生兒染疫風險，新生兒進行必要的檢查後，就先進到保溫箱內隔離，並轉送到負壓隔離病房內照護，目前新生兒新冠肺炎2次採檢皆為陰性。



由於是單獨照護，所以由嬰兒室特別安排專屬的護理人員，著全套隔離衣3班制24小時照護，過程雖然辛苦但還是非常開心能順利迎接寶寶的到來。由於產婦目前隔離中，護理團隊也透過視訊讓爸爸媽媽觀看小寶寶的狀況，過程相當溫馨。

北醫附設醫院護理部郭淑柳主任表示，為了提供確診產婦相同高品質的護理照護，也特別調派有產科照護經驗的護理師進駐專責病房；目前疫情無形壓力下，護理師先予關懷鼓勵，指導手擠乳技巧希望有助其後續母乳哺餵。本次接生對醫護人員來說，都是一次特別的經驗，也希望藉此案例可以讓準媽媽們安心待產，在疫情嚴峻之際，醫護團隊都已經準備好協助迎接每一位寶寶的到來。



## 醫院管理必學工具 BI 應用研討會 吸引 3000 人上線交流

文 / 北醫附設醫院

副院長暨醫療品質部主任 **魏柏立** | 醫療品質部組長 **莊可詠**、醫療品質部 **何思涵**

臺北醫學大學附設醫院與台灣微軟於今(4/30)日共同舉辦「Power BI醫院日常管理應用研討會」，包括臺大醫院、馬偕醫院、高醫附醫、中國附醫、大林慈濟、台北慈濟、亞東醫院、林口長庚醫院及北醫附醫等醫院，分享導入BI動態多維度指標分析工具於醫院行政經管、醫務管理、醫事管理及品質管理等四面上之經驗。總共有108家各層級院所共襄盛舉，並吸引超過3,000位國內醫療院所醫護及行政同仁以視訊方式參與交流。

隨著數位科技與資訊系統發展，面對相應

產生之巨量臨床照護資料與行政管理數據，醫院管理近年興起一陣「Power BI」數據視覺化管理風潮。臺北醫學大學林建煌校長於開場時表示，各界共同對抗疫情的同時，也加速醫療院所數位轉型。北醫體系各附屬醫院，在持續朝特色醫療、創新研發、人才發展及全人照護等方向發展的同時，也逐步將Power BI運用於醫院日常管理，體系醫院也發展出各自在醫療品質及經營管理的特色BI指標儀表板。

台灣微軟首席技術與策略長陳守正強調，在大數據分析的時代，BI資料報表平台不會只

有資料分析的呈現，後續還可以延伸有助於組織決策或流程改善，如輔助臨床醫療決策、智慧醫院的自動化流程開展以及進階AI資料分析應用等。

北醫附設醫院邱仲峯院長回想起，醫院起初推動Power BI很重要兩大痛點，一是指標收集從分析到回饋給相關單位，過去需花長達1個月的時間，耗人工又不即時；第二點是原先的指標管理平台一次僅能呈現單一指標，無法進行跨指標相互分析，故自108年開始全院導入Power BI工具，沒想到越做越熟練，並舉辦BI黑客松比賽，最終建置全院174項Power BI指標多維度儀表板，範圍更是含括行政經管、醫療管理、醫事管理跟醫療品質，並從單項指標進階到多項指標，從品質管理進階到風險管理。

活動中各院所分享Power BI工具在各層面的創新運用，不論是經營行政管理，或醫事醫療



品質面向，範圍小至個人日常業務管理，大至輔助組織決策，皆可透過BI工具來達成。在目前智慧醫療的發展趨勢下，BI工具的導入協助自動即時分析各式照護與管理資料，提供病人最適切的臨床決策及協助管理者做出精準的管理決策，創造醫病雙贏，將是台灣所有醫療院所需要持續精進的方向。





## 職能安適的 疫情下生活

文 / 北醫附設醫院

復健醫學部副主任暨職能治療師 **鄭憲霖**

截至今日，侵襲人類已超過2年的新冠肺炎不斷變異，去年底從南非傳出的Omicron變異株，也於今年在短時間內迅速傳播於全國，本土疫情自3月底升溫後，至今每日破萬例且仍持續高升，新聞媒體不斷播放疫情未達高峰、中重症病例數攀升的消息，加上滾動式的修正各項隔離、篩檢等政策，都在在影響民眾的工作、學業與生活。疫情帶來的變化，對許多人來說都難以適應，而身為抗疫最前線的醫療院所，必須因應政策而快速調整與進行應變措施更是一大挑戰，醫護人員與行政同仁為了執行這些變動而產生的行為，背後必定伴隨的是心理和情緒上的波動，大家真的都相當辛苦。

職能治療中的「職能」，是指為人生活中

所有想要、需要、或被期待做之具有意義的活動，包括了日常生活(自我照顧)、工作、睡眠、休閒及娛樂的平衡分配。疫情持續蔓延，對生活造成重大影響，除了限制上述職能的執行或是影響參與的品質，也可能因為隔離而致工作被限制、打亂原來的生活作息，出現不安、焦慮和擔心。依據世界職能治療師聯盟(The World Federation of Occupational Therapists, WFOT)聲明，職能治療師的專業之一係促進人類心理衛生及健康安適感，並利用全人性、生物、心理、社會模式及以人為中心等原則，在日常生活中，增強個人的能力及強化個人優勢回到正常生活。因此，提供以下5步驟，大家不妨藉機檢視自己生活型態，如何做疫情下的生活、工作與心情調整，幫助自己重拾健康生活。

**1 重新檢視自己的職能：**透過一天職能的檢視，維持自己身心平衡是很重要方法。可以拿出紙筆來做練習，在紙上畫下一個大圓鐘，將一天的每個小時及活動均詳細列出，在圓鐘下方寫下自我照顧、工作、睡眠休息、休閒娛樂、和其他五大類別，並計算各類別的總時間，檢視一下自己「職能」是否有達到平衡？

**2 職能剪枝：**植物要長得好，必須適當的剪除植物的某些多餘部分，生活的健康安適也是。執行上面的步驟後，將會發現大部分醫護同仁於工作類別上佔了大多數的時間，可以再列出詳細的活動或規劃，重新檢視其重要性或急迫性，會發現真正需要立即處理的事情有限，有許多非必要的工作相關或是活動可以先略過，在做完必要的安排後，心就可以先安定下來。

**3 自我照護：**也是最重要的步驟，維持每天正常的作息很重要，以不要被疫情衝擊平衡的生活為原則。每天或至少一週2次安排一些自己喜歡的活動，讓自己有一段職能安適的時間，例如：著色畫、書法、認知促進活動(賓果、數獨、填字遊戲、成語接龍等)、烹飪烘焙、閱讀、電影、音樂、網路KTV、樂器練習、手工藝類(摺紙、串珠、黏土等)及正念活動(放鬆運動、呼吸練習、冥想等)，喜歡手游或偶像追劇者也可定時定量執行。附醫的職能治療師有支援員工關懷中心Empower系列課程，同仁們可以報名相關課程，於工作中，獲得一段職能安適時間，然後賦能自己。

**4 動態活動：**可以參考網路運動資料或影片進行，如拉筋伸展、伏地挺身、仰臥起

坐、深蹲、弓箭步等，或是瑜珈、滾輪、彈力帶等。活動前可以先做從頭到腳各個關節的伸展運動，每個關節活動時，要慢且角度盡量做大，以達到充分運動放鬆的目的，建議每日至少運動半個小時，強化自己的免疫系統及心肺功能。復健醫學部的治療師也於員工關懷中心Empower系列課程不定期開辦運動課程，也有防疫居家運動的教學影片，提供大家在院內和家中都可以執行。



**5 定時的關心疫情發展：**每天只要定時觀看即可，吸收健康正確資訊宣導、對疫情謹慎勿焦慮，也要避免過度關心疫情發展而影響生活。所有防疫資訊依中央流行疫情指揮中心公告及院方的政策為準，身心壓力也就減輕不少。

在新冠疫情的持續籠罩之下，身處第一線的醫護人員所承受的身心壓力，往往是一般人無法體會的。在這對抗疫情的最後一哩路，希望各位抗疫英雄都能於日常中為自己找到一小段職能安適的時光，得到暫時的喘息。



# 兒童癌症治療新突破：免疫療法



文 / 北醫附設醫院

兒童腫瘤中心主任暨兒癌團隊召集人 **劉彥麟** | 小兒血液腫瘤科主治醫師 **何宛玲**

臺灣每年約有540多位兒童罹患癌症，其中最常見的5種癌依序為：白血病（血癌）、淋巴瘤、生殖細胞瘤、腦瘤、上皮癌等。此外，胚胎型腫瘤、肉瘤等也是常見的兒癌類型。自從化學治療在1940年代問世以來，隨著危險群分類及多專科照護等進步，我國兒癌五年存活率已達79%，相當接近先進國家80%–85%的水準。

傳統上，兒童腫瘤的治療以手術、放療、化療為主，並可考慮以高劑量化療搭配造血幹細胞移植。不過，在不斷提升治療強度時，也會增加感染與長期副作用等風險。近年來以抗體等生物製劑為主流的免疫療法（Immunotherapy）興起，為兒童癌症治療帶來許多突破性的進展。

根據美國癌症總署（NCI）的定義，免疫療法是「藉由刺激或抑制免疫系統，來幫助身體對抗癌症等疾病的療法」，例如研發單株抗體

來辨識血液腫瘤細胞表面的分化群抗原（簡稱CD分子）或實體腫瘤細胞表面的特異性抗原，進而啟動免疫系統攻擊癌細胞。

在白血病免疫療法方面，CD19–CD3雙特異性抗體：百利妥®（學名為blinatumomab），其結構如雙節棍，能讓惡性B細胞連接上殺手T細胞並受其破壞，對於復發性/頑固性以及尚有微量殘留病灶（MRD）的急性淋巴性白血病（ALL）具有良好效果。另一種CD22抗體藥物複合體：沛斯博®（學名為 inotuzumab ozogamicin），屬於免疫標靶治療，利用抗體結合惡性細胞後啟動內吞作用，使細胞被抗體攜帶的毒性藥物消滅，能使60%–80%的復發性/頑固性急性淋巴性白血病達到緩解。此外，也有針對急性骨髓性白血病CD33及T細胞白血病CD38的抗體新藥，正在進行兒科臨床試驗中。

在淋巴瘤免疫療法方面，世界上第一個成功上市的CD20單株抗體：莫須瘤®（學名

為 rituximab），可與化療藥物搭配作化學免疫療法（chemoimmunotherapy，例如知名的R-CHOP、da-EPOCH-R、R-CVP等方案），在第一線、復發/頑固性、移植後淋巴瘤等都已成為經常使用的標準療法。近年來CD30抗體藥物複合體：雅詩力®（學名為 brentuximab vedotin），則對何杰金淋巴瘤及周邊T細胞淋巴瘤具有顯著療效。

在兒童實體腫瘤方面，由中央研究院陳鈴津院士所研發、針對高危險群神經母細胞瘤醣脂GD2的單株抗體：寬利安®，透過細胞激素協同作用，能驅動人體免疫系統的吞噬、毒殺、消融等作用，來消滅癌細胞、達到免疫監測的目的，對於提升病患存活率有顯著的療效。

而在成人癌症治療效果驚人的PD-1免疫檢查點治療（如 pembrolizumab），對於復發/頑

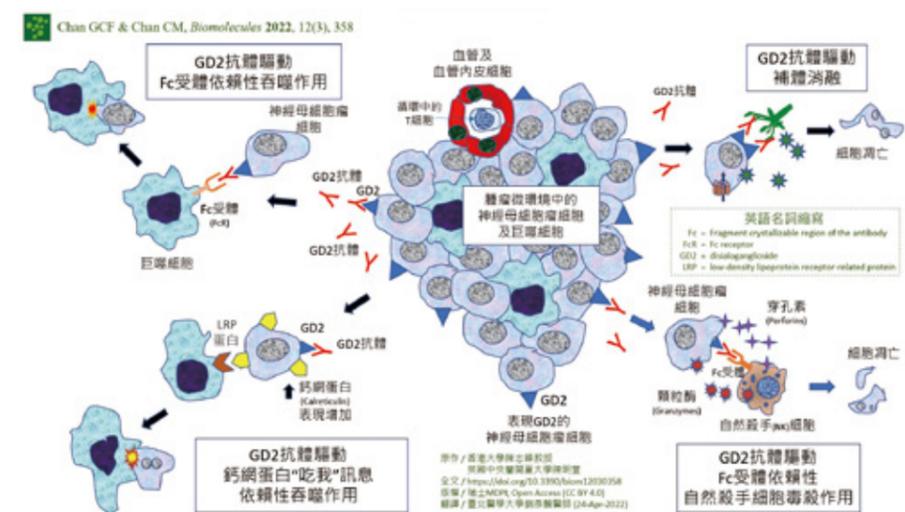


圖1：GD2抗體與神經母細胞瘤微環境交互作用，驅動人體免疫系統對癌細胞進行吞噬、毒殺、消融等作用。圖片引用及譯自：Chan GCF & Chan CM, Anti-GD2 Directed Immunotherapy for High-Risk and Metastatic Neuroblastoma. *Biomolecules* 2022, 12(3), 358; <https://doi.org/10.3390/biom12030358> (CC BY 4.0)。

固性之何杰金淋巴瘤或原發縱膈腔B細胞淋巴瘤，以及帶有DNA修復異常的腫瘤（如dMMR、PPD、MSI-H及TMB-H等），很可能特別有效，未來有機會成為特定兒童腫瘤的治療主力。

最後以一張簡表，整理我國兒癌常用的免疫療法。

表1：我國已上市的兒童癌症免疫療法介紹

免疫標靶	常見商品名	學名	抗體設計	主要機制	健保給付	兒癌相關適應症
CD19	百利妥® Blincyto®	Blinatumomab	雙特異性(BiTE)	連接殺手T細胞	有	白血病(ALL)
CD20	莫須瘤® Mabthera®	Rituximab	嵌合抗體(chimeric)	抗體依賴性細胞毒殺作用	有	淋巴瘤(NHL)
CD22	沛斯博® Besponsa®	Inotuzumab ozogamicin	抗體藥物複合體(ADC)	腫瘤細胞內吞毒殺	成人	白血病(ALL)
CD30	雅詩力® Adcetris®	Brentuximab vedotin	抗體藥物複合體	腫瘤細胞內吞毒殺	成人	淋巴瘤(HL、ALCL、PTCL、CTCL)
GD2	寬利安® Quarziba®	Dinutuximab beta	嵌合抗體	抗體依賴性細胞毒殺作用	申請中	神經母細胞瘤(NB)
PD-1	保疾伏® Opdivo®	Nivolumab	人類IgG4抗體	免疫檢查點抑制	部分	淋巴瘤(cHL)等
PD-1	吉舒達® Keytruda®	Pembrolizumab	人源化抗體(humanized)	免疫檢查點抑制	部分	淋巴瘤(HL、PMBCL)、dMMR、TMB-H等

**注** 健保給付條件以最新版藥品給付規定為準。大部分新藥需透過主治醫師及醫院，向健保署申請事前審查補助。如家中有治療經費的需求，請家長可以主動向醫師及社工師提出，在評估病況與家庭資源後，可向兒癌基金會等相關單位申請醫療補助。

**提醒您** 大部分的兒童癌症，透過健保給付的標準療法是可以治癒的，未必總是需要更貴、更新的藥物。我們相信：最好的兒童癌症醫療，應透過多專科團隊照護，以實證為基礎、以病童與家庭為中心，量身規劃最適當的療程，為病童追求最高治療率與最佳長期成效。

# 抓住一腺生機

## 淺談男性賀爾蒙與攝護腺癌



文 / 北醫附設醫院

癌症中心主任暨泌尿道癌團隊召集人 **葉勁德**

攝護腺是男性的生殖腺，分泌攝護腺液，構成精液的一部分，內含攝護腺特異抗原，是激肽釋放酶家族的一員，成分是醣蛋白，功能是液化精液的凝塊。人體內只有攝護腺上皮細胞與精液內有攝護腺特異抗原，正常生理條件下，攝護腺特異抗原少量會由攝護腺進入血液，所以可以用放射免疫分析法或酵素免疫分析法測得血液中的攝護腺特異抗原。

攝護腺特異抗原基因位於第19對染色體上，攝護腺特異抗原的基因在攝護腺的表現主要受男性賀爾蒙接受體蛋白（轉錄因子）所調控。男性賀爾蒙不只影響攝護腺生成攝護腺特異抗原，更能誘導胚胎時攝護腺的發生與青春

期後攝護腺的構造與功能；當攝護腺的上皮細胞癌化成為攝護腺癌，無論攝護腺癌是否轉移及分化的好壞，大多數的攝護腺癌細胞都具有男性賀爾蒙之接受體蛋白，因此男性賀爾蒙仍舊調節攝護腺癌細胞之增生、凋亡、與血管新生作用。

以外科去勢或藥物抑制男性賀爾蒙的作用，可以有效治療晚期的攝護腺癌，臨床上第一線的藥物為注射性腺刺激素分泌素之刺激劑或抑制劑，此藥物可有效抑制睪丸之萊氏細胞分泌男性賀爾蒙之睪固酮，血液內之睪固酮會降低到正常男性之十分之一至二十分之一以下，癌細胞增生受抑制，癌細胞大量死亡，攝

護腺特異抗原之合成受抑制，血管新生受到抑制，少量癌細胞進入蟄伏狀態。對於已有大量轉移、分化度差（格里森分數大於等於8分），或已有內臟（如肝、肺臟）轉移之高風險族群，第一線之去勢療法常很快有抗性，所以第一線治療除去勢療法再併用剋癌易（鈦能）注射性化學治療或併用新一代男性賀爾蒙抑制劑如阿比特龍（澤珂錠）或安列康療效更好。

當病人進展至轉移性去勢抗性攝護腺癌，病人仍需要持續注射性腺刺激素分泌素之刺激劑或抑制劑，並開始加上第二線治療藥物，包含：澤珂錠、安可坦，及化學治療藥物剋癌易，及同位素藥物鐳治骨；對於已有骨轉移之病人，應同時給予癌骨瓦或雙磷酸鹽注射液預防病理性骨折。轉移性攝護腺癌為避免低血鈣，應每日補充鈣質與維生素D3。針對非轉移性去勢抗性攝護腺癌，過去沒有有效的藥物，目前針對攝護腺特異抗原倍增時間小於10個月的病人，除繼續注射化學去勢藥物外併用安列康、澤珂錠，或諾博戈等新一代男性賀爾蒙抑制劑，可延長無轉移存活期及整體存活期。

目前攝護腺癌的治療日新月異，在新一代男性賀爾蒙抑制劑有抗藥性時，還可以選擇第二線的化學治療藥物去癌達。當腫瘤具有錯誤配對修復基因缺失或高度微衛星不穩性時，則

可使用免疫藥物吉舒達。2021年7月衛生福利部新通過攝護腺癌的第一個標靶藥物，用於具有BRCA 1/2致病性或疑似致病性突變，先前曾接受新一代男性賀爾蒙抑制劑後惡化之轉移性去勢抗性攝護腺癌，此藥物使用前須進行遺傳性或體細胞基因檢測。

臺北醫學大學附設醫院自2019年建立遺傳性攝護腺癌基因檢測及體細胞基因檢測，已確診兩位遺傳性BRCA2致病性突變、兩位遺傳性ATM基因致病性突變，及一個帶有RAD51D致病性突變基因之家族。這些致病性基因疾人的家屬，則在北醫附醫新設立的遺傳基因諮詢門診，由遺傳諮詢師進行專業的遺傳諮詢並安排相關基因檢測，提供完整之全人醫療服務。



### 作者介紹

#### 主治專長

- 泌尿腫瘤、攝護腺疾病、攝護腺肥大雷射手術
- 達文西機械手臂手術
- 海福刀、氬氫刀
- 泌尿系統微創手術
- 腹腔鏡疝氣修補手術
- 腎上腺切除手術

#### 門診時間

週二上午、週四上午、週五上午



## 夏季來臨 中醫助您 解除中暑症狀

文 / 北醫附設醫院

● 傳統醫學科主治醫師 **蘇柏璇**

夏季將至，極端氣候現象造成夏季氣溫屢創新高，每年因中暑出現疲倦、頭痛、噁心嘔吐等症狀就醫的人數逐年上升，市面上出現許多解暑茶飲，然而若恣意大量攝取消暑飲品若不對證反而會增加身體負擔而使得症狀加重，中醫將中暑分成陰陽兩型，傳統醫學科也針對兩型製作對應藥物清暑益氣湯及益氣養生湯治療，再搭配穴道按摩，就可以有效改善中暑症狀。

### 陽暑

「陽暑」就是一般常見的中暑，是指在高溫、濕度高的環境下過久，持續的流汗且未補充適當的鹽分及水分，輕微陽暑會造成身體發熱、汗多、頭暈頭痛、口渴等全身性不舒服症狀；嚴重陽暑是指身體無法散發環境中的熱量，身體對熱的調節機能失效，會出現噁心嘔吐、意識不清、體溫上升、昏迷等危及生命的症狀，常見於工人、農夫、廚師、長跑者等族群。針對陽暑的患者可以使用中藥清暑益氣湯或白虎加參湯等藥物來做治療，既除暑熱也除濕熱；另外也可在膽經的風池穴及肩井穴、督脈的大椎穴、大腸經的曲池穴及合谷穴做穴位按摩；也可針對背部膀胱經進行刮痧，刮痧後汗孔打開熱氣驅除但會消耗體內津液，一定要喝杯溫開水，不只是補充津液，還能促進刮痧後的代謝產物排出，改善症狀。

### 陰暑

在台灣陰暑的情況較陽暑更為常見，「陰暑」會出現全身微微地發熱但無汗、疲倦、頭痛、噁心等類似感冒的症狀，因此陰暑也稱為

「熱感冒」或「暑濕性感冒」。造成陰暑的原因大部分是因為溫度急遽的變化或是錯誤的解暑方式造成，例如原本在高溫室外突然進入冷氣房內將風口對著身體直吹，或是在高溫下運動大汗淋漓狀態下貪喝冷飲或沖冷水澡，皮膚表面毛細孔、微血管急速收縮，造成人體內有熱氣卻流不出汗，使熱氣在人體內持續悶燒。這也是中醫古籍《景岳全書》中提到：「陰暑者，因暑而受寒者也。」針對陰暑的患者可以使用中藥香薷飲或生脈散，傳統醫學科也針對這類型的患者調製益氣養生湯，內含白扁豆、香薷、淡竹葉、黨參、薄荷等補氣養陰解表化濕的藥物做治療；另外也可以在心包經的內關穴、心經的神門穴進行穴位按摩，改善腸胃不適等症狀。而陰暑因為毛孔緊閉，並無法藉由刮痧將熱氣排出體外。

若有中暑預防及照顧相關問題，請不要自行至藥局買藥服用，歡迎至傳統醫學科尋求專業的協助。



### 作者 介紹

#### 主治專長

內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、癌症調理、中醫減重等  
皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹等  
兒科疾病：小兒生長發育調理、小兒過敏體質調理等

#### 門診時間

體重管理中心門診：週一下午  
傳統醫學科門診：週一夜間、週二上午、週四上午、週五下午/夜間、週六上午



## 夏季飲食3招 涼爽 輕盈 不煩躁

文 / 北醫附設醫院

體重管理中心營養師 **李佩芬**

### 【夏季線上減重課程】

北醫體重管理中心提供全方位減重治療：營養控制、線上減重課程、內科減重（藥物）、微創代謝減重手術、中醫減重、睡眠醫學治療及曲線雕塑，對不同程度、不同類型體重/體脂問題，提供您完整個別的規劃治療。



在38度C的夏季街頭，要去搭捷運的小陳，越走衣服越濕，雖然微風徐徐不至於感到悶，但迎面吹來的風，就像烤肉爐前的氣流，越吹越熱！這時候，小陳經過一家飲料店，有如看到荒漠甘泉，小陳毫不猶豫，馬上進去點了一杯飲料：「老闆，檸檬黑糖珍珠綠茶半糖半冰，謝謝。」一等店員做好交給小陳，他迫不及待插上吸管，大吸一口冰涼酸甜的檸檬黑糖珍珠綠茶，真是消暑又解渴。不到5分鐘，小陳就喝完那杯700CC的半糖半冰檸檬黑糖珍珠綠茶。幾乎整個夏天，小陳平均每天都會喝2-3杯這樣的飲料來消暑解渴，因為太熱，小陳常常沒吃午餐，只喝飲料代替一餐。

2個月後，小陳發現自己皮帶扣到最鬆的一格，一量體重竟無緣無故胖了3公斤，而且前幾天晚上腳也突然腫痛，到醫院檢查才發現是痛風。他嚇了一跳，覺得自己這兩個月吃得比以前少，體重卻增加，對此小陳感到困惑，於是到體重管理門診，求助營養師。

其實，就算是半糖的含糖飲料，仍含有大量糖分，舉例來說，一杯喝起來清爽不膩的多

綠茶，裡面就加了70公克的糖，相當於23包咖啡糖包，半糖也接近12包，這還沒有算進原來多多裡面含的糖呢。更可怕的是，即使和一個正餐比起來，含糖飲料的熱量不會比較高，但裡面的糖份很容易被吸收，讓血糖快速升高，不但傷害血管內皮細胞，也會增加脂肪囤積及造成脂肪肝。而含糖飲料常使用的高果糖糖漿，也是容易引起痛風的兇手。

手搖杯每天都在和我們招手，讓人不想它也難，炎熱夏季又來臨，如何能夠吃得清爽健康，又保持窈窕身材呢？營養師分享3個門診個案常用的小技巧：

### 一、保持水分足夠

口渴的感覺和”嘴饞”是很像的，尤其夏天無論是在戶外高溫下，或是在市內冷氣房，你的體表不知不覺流失很多水分，若無適當補充，讓身體在缺水的狀態，不但容易中暑，還容易本能地想吃冰、喝飲料。健康成人每天需要的水分至少是體重的30~40倍，例如：50kg的人每天至少需要1500~2000cc水分；先把水分補充足夠，大腦就不會因為接到身體「口渴」的訊號，而驅使你的去喝飲料或吃冰了。

### 二、避免加工、高油脂食物

夏天天氣熱，沒有食慾，常常會用”輕食”打發一餐，例如：大腸麵線、甜不辣、涼麵、貢丸湯、熱狗大亨堡、火腿起司熱壓土

司等，要小心這些加工食物，常常含有高量的鈉、添加物，引發「口渴」的訊號，又再次驅使你的順便買個冰鎮飲料搭配。而這些食物也常伴隨高油脂，更是無形中讓身體更加「發炎、燥熱」。

### 三、避免燒烤、熱湯類食物

你有沒有注意到，夏天走進火鍋店、燒烤店這些「熱氣騰騰」的餐廳，從頭到腳會感到一股涼爽，因為每家店都有強力放送的冷氣，大家才會願意在炎炎夏日吃火鍋、燒烤，但吃完後走出餐廳，你會發現你好像更難適應炎熱的氣溫，加上剛剛吃進大量加工、高油脂食物，你的大腦又會驅動你的腳，不知不覺地朝向飲料走去。

以下提供四個清爽、均衡又方便的外食組合搭配，給大家參考，帮助大家不受飲料誘惑，順利度過炎炎夏季！

#### 套餐一 便利商店

生菜沙拉(和風醬)  
濃黑豆漿  
蕎麥涼麵(鯉魚醬油)

#### 套餐二 速食

杏鮑菇米漢堡  
嫩雞沙拉(和風醬)  
玄米煎茶

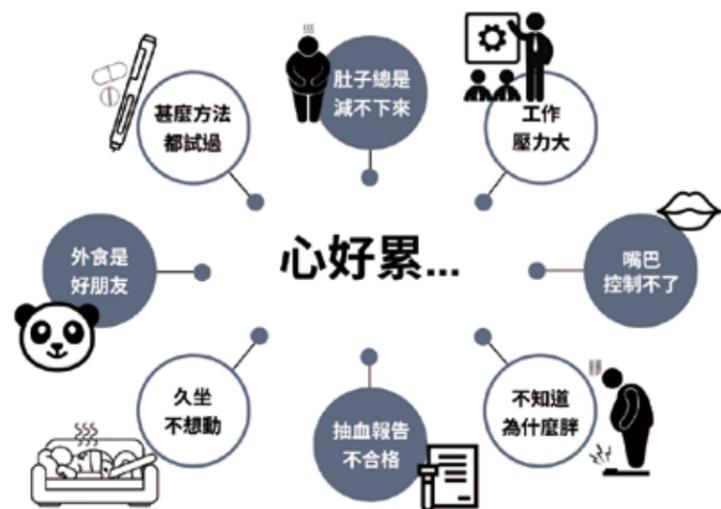
#### 套餐三 潛艇堡

小麥麵包(不加起司)  
鮮嫩雞柳(紅酒醋、橄欖油)  
原萃日式綠茶

#### 套餐四 水餃

涼拌毛豆+冰豆漿  
鮮蝦水餃6個  
燙青菜一份

圖片來源：<https://thenounproject.com/>



### 作者介紹

#### 主治專長

- 糖尿病營養治療
- 腎臟病營養治療
- 肥胖營養治療
- 癌症營養治療
- 蔬食營養

#### 門診時間

週一下午、週四上午



## 微創攝護腺動脈栓塞術 讓您下半身不煩惱

文 / 北醫附設醫院

影像醫學部主治醫師 **林俊宇**

放射線科專科醫師除了撰打影像報告，幫助病患獲得正確診斷，也利用各項儀器，如超音波、電腦斷層、血管攝影機來施作許多微創的術式，包括各部位切片、影像導引引流，以及各項血管內治療，如腫瘤栓塞、動脈瘤栓塞以及身體各部位出血栓塞。攝護腺栓塞原本是為了攝護腺局部手術後或攝護腺肥大所導致持續性的出血而施作，10多年前開始發現也有使攝護腺縮小之功用，藉此可改善所引起之症狀。

### 何謂栓塞？

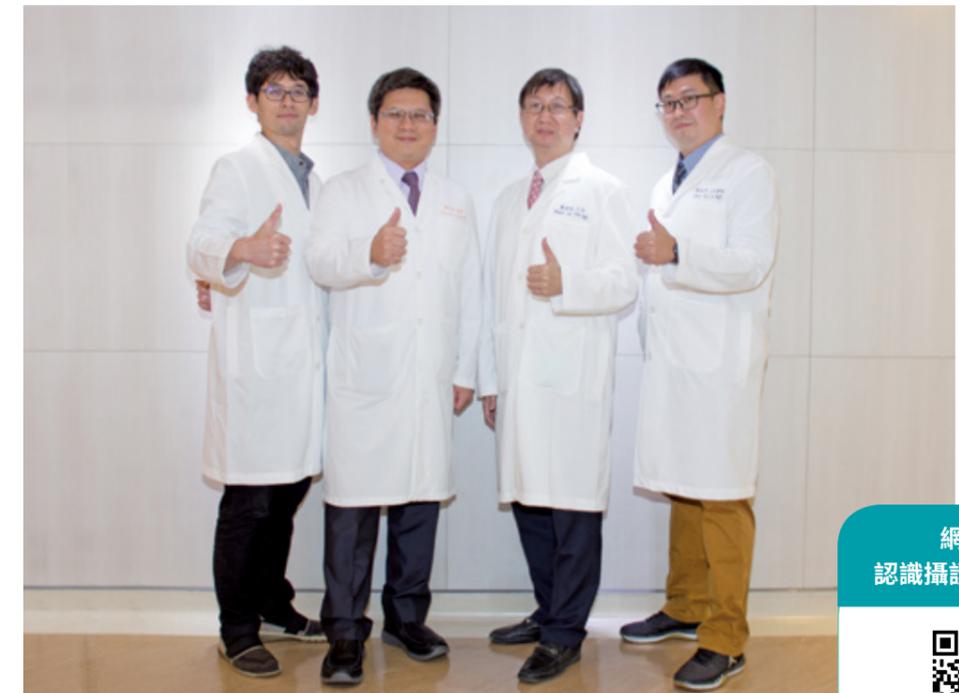
分成犧牲血管或保留血管單純注射藥物，攝護腺動脈栓塞屬於後者。所以可以重複施作，目前文獻已有重複施作案例，大多數成效良好。那多久需要做一次？主要是依據病患前列腺大小及相關症狀而異。一般而言，3~5年一次，是可以接受的。但也有建議若有提早復發情形，就可以重複做治療。攝護腺動脈栓塞還有特別之處，不會因栓塞造成疼痛。

骨盆腔的血管相當複雜，攝護腺動脈來源約有四大類（下膀胱動脈、陰部動脈、閉孔動脈、或是直接由內髂動脈分出），除了辨認困難，各器官之間甚至存在微小的動脈連結，特稱為交通支。所以早期很多病人會遇到較嚴重之併發症，即非目標栓塞所致。

隨著儀器、經驗累積，以及衛材（導管、微球、止血凝膠）的進步，近年來攝護腺栓塞在全世界醫界的努力下，終於成為被認同的一項術式。尤其利用術中電腦斷層來判定栓塞位置、有無交通支，讓術式成功率大幅提升，並減少嚴重之併發症，目前文獻亦無術後漏尿、陽痿的病例。

許多人長年飽受排尿症狀所苦，反覆血尿、甚至泌尿道感染，卻因麻醉或手術風險較大，藥物治療效果有限卻不適合接受手術治療者，皆適合此術式。在局部麻醉下，經由虎口處或上肢血管伸入導管，術中不用暴露隱私處，不需停用常見心臟科的藥物（如阿斯匹靈），可減少中風及心肌梗塞風險，術後不需要平躺臥床，可以大幅減少術後臥床不適。術前、術中皆無須放置導尿管，絕大多數病患當天做完即可自行解尿。

術後搭配泌尿科專科醫生所開立之處方藥物，大多數病患一至二週可明顯感覺症狀改善，如尿量變多、變快、夜尿次數減少等。前一、二週，病患偶爾會遇到血精、急尿感等症狀，但絕大多數不需要治療，會隨時間改善。目前本院曾施作最大攝護腺體積約500克，最年長者為100歲，皆成功治療並成效良好！



▲結合心臟內科、泌尿科和影像醫學部跨團隊診斷治療，提供民眾全方位的整合照護。

網路衛教：  
認識攝護腺動脈栓塞



### 作者介紹

#### 主治專長

- 微創攝護腺動脈栓塞減容術（用於治療攝護腺肥大造成的泌尿系統症狀，如：急尿、頻尿、夜尿、尿中斷）
- 介入性診斷及治療

#### 門診時間

週四夜間

# 端午不FUN “粽” 健康少負擔

不 得「放粽」！每到端午佳節，肯定少不了香氣四溢的粽子，美食當前總是難以抗拒，卻也隱藏不少健康陷阱。粽子易導致脹氣、胃酸逆流與腸胃不適等症狀，食用時除了要適時適量外，還要搭配蔬果達到均衡營養，維持腸胃道的順暢，與家人佳節團聚饗宴時，身體也要能輕鬆無負擔。

腸胃道是人體最主要的消化與排毒器官，定期做腸胃鏡能有效預防胃腸癌的形成。北醫附醫健康管理中心針對腸胃道健康規劃防癌型健檢，以無痛腸胃內視鏡檢查，在無痛無感狀況下檢查食道、胃、十二指腸及整段大腸是否有病變，讓您睡一覺也能安心做檢查。

## 標準防癌 健檢專案

提供無痛胃鏡及全大腸鏡檢查，並搭配頸動脈超音波篩檢頸部血管健康狀況以評估腦血管疾病的風險，另含腹部超音波、男性攝護腺超音波、女性婦科檢查及乳房超音波，完整呵護您的健康。

## 尊榮防癌 健檢專案

以「全身腫瘤磁振造影」及「肺部超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛胃鏡及全大腸鏡檢查，提供欲評估罹癌風險者完整精確的健檢專案，給您和家人全方位的健康守護。

祝福各位 端午平安、闔家健康！

健康檢查預約專線：(02)2737-2181分機8325#322-323  
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)  
北醫附醫健康管理中心 關心您

# 改善 雙下巴 困擾

美 國倍克脂注射劑BELKYRA：雙下巴消脂針（台灣衛福部藥輸字第027135號）。倍克脂注射劑為通過台灣TFDA與美國FDA核准的合法消脂針，成分為去氧膽酸（Deoxycholic Acid）。作用機轉是破壞脂肪細胞、促使脂肪細胞分解，因此可用來改善頰下脂肪堆積所導致的隆起或肥厚的外觀（俗稱雙下巴）。藥劑破壞脂肪細胞的過程中所引起的發炎反應，會讓注射部位有暫時性的腫脹與疼痛。

專業醫師使用倍克脂注射劑幫病人美化下巴與頸部曲線，需要依據個人局部脂肪的深度與厚度，安排適當的劑量、注射到適當深度。由於術前鑑別診斷其雙下巴的成因是很重要的，才能判斷是否適合接受倍克脂注射。

術後可能的副作用主要為瘀青、腫脹、疼痛、痠麻感。文獻曾報導注射部位的毛髮脫落，還有較少見的例如吞嚥困難、皮膚局部壞死、皮膚感染、下頷邊緣神經的受傷而導致臉部麻痺與不對稱笑容等問題。

提醒您，注射倍克脂需找專業醫師、依個別狀況設計、小心施打。透過與醫師當面諮詢，安排專屬自己的療程，讓自己越來越美麗。

北醫附醫美容醫學中心服務專線：  
**(02)6636-7135**  
週一至週四9:00-21:00，  
週五9:00-17:00，週六9:00-12:00

官方Line ID: tmuhbeatuy  
北醫附醫美容醫學中心官網：tmuh-beauty.com

亮麗美肌  
寵愛專案

鳳凰電波  
緊顏再現

飛梭FRAXEL DUAL  
打擊痘疤毛孔

美國原廠皮秒雷射  
淨白嫩膚模式

玻尿酸、魚尾紋肉毒  
精緻微整形

北醫醫學美容中心服務專線(02)66367135  
美容醫學效果因人而異，有可變的風險與副作用，術前諮詢專業醫師，並注意術後護理。

**講題 安寧療護宣導**

日期：2022年06月14日(二) 下午13:10~ 13:50  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：林姿瑩 社工師

**講題 腫瘤社會福利資源**

日期：2022年06月20日(一) 下午15:00~ 15:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：施香婷 社工師

**講題 中暑冷氣病與夏日保健**

日期：2022年06月21日(二) 下午13:00~13:30  
地點：第三醫療大樓1F(藥局前)  
講者：郭博元 醫師

**講題 口腔潔牙保健**

日期：2022年06月22日(三) 下午15:00~15:30  
地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳  
講者：謝宜庭 醫師

**講題 胃食道逆流及消化道潰瘍用藥**

講者：陳俐頤 藥師  
線上網址：

TMUH北醫正確用藥頻道  
<https://youtube.com/user/tmu994057>

※講座將視疫情狀況採滾動式調整，造成不便請見諒。

**小兒科健兒門診**

卡介苗預防注射時間：  
星期一下午/ 張家堯 醫師

**疫苗注射公告：**

- 1.為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
- 2.卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181分機8253



神經內科主治醫師  
**李薰華**

- 現職**
  - 臺北醫學大學附設醫院神經內科專任主治醫師
- 學歷**
  - 臺北醫學大學醫學臨醫博士
  - 中國醫藥大學中醫系雙主修
- 經歷**
  - 臺北醫學大學部立雙和醫院神經科住院醫師
  - 臺北醫學大學部立雙和醫院外科加護病房專責主治醫師
  - 臺北醫學大學部立雙和醫院神經科主治醫師、臨床教師
  - OSCE國考考官 (2017-2018)
  - 英國倫敦大學眩暈課程訓練
  - 英國倫敦大學平衡復健課程訓練
- 專長**
  - 眩暈、平衡功能障礙
  - 頭痛、痙攣
  - 失眠及睡眠功能障礙
  - 中風
  - 神經退化性疾病
  - 中西醫整合治療
  - 一般神經科疾病
  - 腫瘤分子生物學研究

門診時間：週一、週二、週四上午

2022 病人自主權利推廣

**預立醫療照護團體諮商活動**

送給自己一份愛的禮物

是一份替自己好好妥善安排，也可以讓家人安心陪伴的一份承諾

自己可以決定在生命末期或是其他不可逆的病情狀態，希望接受或拒絕維持生命治療、人工營養及流體營養等善終意願之決定。

2022 病人自主權利推廣

活動場次：6/18 (六) 7/23 (六) 8/27 (六) 9/24 (六) 10/22 (六) 11/19 (六) 12/24 (六)

參加對象：須年滿20歲以上，且至少邀請一位二親等內家屬參與如欲當日完成健保卡註記，請再邀一位見證人共同出席

時間地點：09:00-12:00 臺北醫學大學附設醫院 第三醫療大樓11樓會議室

報名方式：請撥打02-2737-2181轉5134 醫務部羅小姐

諮商當日請務必攜帶健保卡及身分證  
此活動為免費參加，需事先預約報名  
每場報名人數須達20人以上，人數未達則無法成行

本院尚有提供個人及親屬自費單獨諮商門診，預約諮商請撥打02-2737-2181轉8148(社工室)



**2022年4月份捐款芳名錄**

長春藤全球健康生物科技股份有限公司	1,000,000	林忠和	3,000
公益信託苗氏基金	600,000	陳黃昔、林信忠、妙音居士、劉人銷	1,000
瑞奇貝拉國際股份有限公司	443,000	羅華美	600
聯國醫療氣體股份有限公司、聯華聯合液化石油氣股份有限公司	200,000	張瑞傑	500
財團法人南山人壽慈善基金會	30,000	李青純、陳昌逸、陳姮秀、楊菘苑、陳盈臻	300
台兒診所、社團法人台灣胎兒醫學振興會	5,000	李宜珍	150

**2022年4月份社工基金補助徵信錄**

項目	補助對象	補助金額	項目	補助對象	補助金額
醫療補助	孫○山	12,342	急難救助	高○倫	22,800
	朱○文	20,000		朱○芮	275
	M○00A	290,000		何○潔	275
	葉○翠	2,100		林○羽	1,755
	紀○彬	7,950		江○元	1,755
	李○龍	7,950		羅○庭	275
	紀 ○	7,950		陳○霖	275
	王○宏	18,000		陳○鈞	5,000
	吳○凱	12,000		涂○誅	5,000
	王○城	15,000		李○哲	5,000
	周○霖	10,000		謝○珣	5,000
	李○哲	11,200		王○華	5,000
	簡○彤	36,000		陳○言	5,000
	翁○宸	36,000		呂○峻	5,000
	林○恩	36,000		周○軒	5,000
	蔡○宸	35,000		劉○言	5,000
	黃○坤	35,000		王○璟	2,800
王○民	20,000	<b>合計</b>	36人次	707,702元	
賴○棟	20,000				

**捐款管道：** 歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

**聯絡方式：** 北醫社工室：(02)2737-2181分機8154  
本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月健康報上公開表達感謝！



臺北醫學大學附設醫院  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL



 110301 台北市信義區吳興街252號

 (02)2737-2181

 <http://www.tmuh.org.tw>