

性早熟症狀

性早熟的孩子應該在適當的時間接受醫療評估，如出現以下症狀，家長應儘早帶孩子至兒童內分泌科就診。

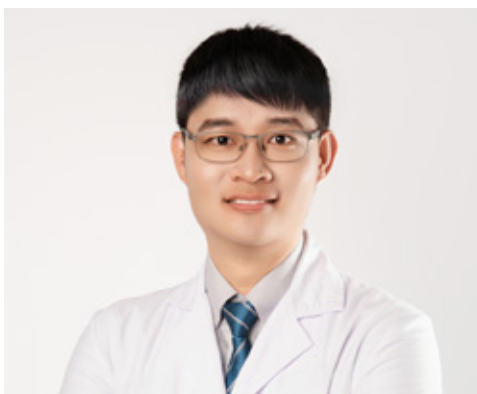
1. **女孩：8歲前開始乳房發育或10歲前月經來潮。**
2. **男孩：9歲前出現睪丸增大或聲音變低沉的現象。**

若孩子的生長速度異常快速（每年超過7公分）或伴隨其他異常症狀，如視力變差、頭痛、體重明顯增加等，則更應積極就醫。

GnRH刺激試驗

GnRH（促性腺激素釋放激素）刺激試驗是一種用來診斷性早熟或性發育異常的檢查方法。該試驗的原理是透過靜脈注射GnRH來刺激腦下垂體，觀察其對促性腺激素（如黃體生成素LH和卵泡刺激素FSH）的分泌反應，以判斷青春期發育是否提前啟動。

在測試過程中，醫師會先抽取基礎血液樣本，然後給予GnRH注射，並在不同時間點（通常為注射後30分鐘、60分鐘、90分鐘等）抽取血液，以測量LH和FSH的變化。若測試結果顯示LH水平顯著升高（通常LH峰值超過5 IU/L），則可診斷為中樞性性早熟（CPP）。



兒科部 邱冠霖醫師

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午						
下午			●	●		
夜間				●		



留意兒童性早熟 把握治療黃金期

■ 文/北醫附醫 兒科部主治醫師 邱冠霖

小芸（化名）是一名7歲6個月的女孩，父母近來發現她的乳房開始發育，且身高成長速度明顯加快，過去一年內成長了8公分，讓父母開始擔心她是否有性早熟的問題。在親友的建議下，父母決定帶她至本院兒童內分泌科門診進行評估。

醫師在門診中進行詳細的病史詢問，並為小芸安排一系列的檢查。透過理學檢查發現小芸的乳房發育達到第二期、陰毛尚未出現，與同齡兒童相比，她的發育程度確實較快。骨齡X光檢測發現小芸的骨齡約為10歲，比實際年齡超前了約2年。荷爾蒙檢測結果顯示雌激素濃度升高，並透過GnRH刺激試驗（註）確診為中樞性性早熟。為了排除潛在的病因，醫師也安排了腦部MRI檢查，結果顯示未發現異常病變。

性早熟會加速生長初期的發育，使得孩子在短時間內看似長得比同齡孩子高，但骨骼會因此提前成熟，導致生長板提早閉合，最終成年身高可能比預期來得矮小。因此，建議小芸開始接受治療，以延緩發育進程，幫助爭取更好的身高發展。

性早熟治療

1. 藥物治療

柳培靈（Leuporelin）3.75mg，每4週進行一次肌肉注射，或是柳培靈（Leuporelin）11.25mg，每12週進行一次肌肉注射。這種藥物能夠有效抑制性激素的分泌，延緩骨齡增長，使生長板保持較長時間開放，從而增加最終身高的潛力。治療期間，小芸需要每3至6個月回診，以追蹤治療效果及骨齡變化，確保療程的有效性。

2. 生活方式調整

除了藥物治療，生活方式的調整也是治療過程中的重要一環。

均衡飲食：建議避免攝取過多高脂肪與高糖食物，以減少過度營養對性發育的影響。

規律運動：如游泳、跳繩等，不僅有助於身體發育，還能幫助穩定荷爾蒙水平。

減少接觸環境荷爾蒙：避免長時間使用塑膠容器或讓孩子攝取含激素的保健食品。

心理支持：家長應與孩子溝通，幫助他們理解身體變化，減少不必要的焦慮感。

性早熟影響大 及早治療助孩子健康成長

性早熟主要影響孩子的最終身高，由於骨骼成熟加速，生長板可能提早閉合，導致成年後的身高低於預期。此外孩子的心理狀態也可能受到影響，過早的身體變化可能使他們感到焦慮或自卑，影響社交與學習適應。對於女孩而言，過早來月經可能影響學校生活與運動，進一步加重心理壓力。

儘管性早熟帶來挑戰，但透過適當的治療與生活調整，仍然可以有效控制發育進程，讓孩子獲得較佳的成長機會。GnRH類似物治療能夠有效延緩骨齡增長，增加最終身高，並減少因外觀變化帶來的心理壓力，使孩子的發育時間更符合年齡標準。

本院於初診時會為每位孩童進行詳細評估，並依照個別狀況提供合適的診治計畫。院內共有三位兒童內分泌科醫師，提供平日、假日及夜診服務，方便家長選擇合適的時間就診，歡迎多加利用。