



孕產婦安心首選 跨團隊照護 守護母嬰健康

孕婦學習使用待產球，爸爸在旁邊協助，減少待產不適感。

■ 文/北醫附醫 婦產部產科主治醫師 傅皓聲

北醫附醫產科憑藉卓越的醫療團隊、豐富的高風險妊娠照護經驗，以及貼心的生產服務，成為許多準媽媽們信賴的生產首選。無論是自然產、剖腹產，或是高風險妊娠的照護，本院皆提供全方位支持，確保母嬰的健康與安全。此外，醫院更設有孕婦體驗營暨神隊友特攻隊養成班，幫助準父母提前了解生產過程，增進夫妻間的合作默契，讓生產旅程更加順利且安心。

孕婦體驗營暨神隊友特攻隊養成班 生產前的最佳準備

生產不僅是孕婦的挑戰，對於準爸爸而言也是一次難得的學習與參與機會。因此，

醫院特別舉辦孕婦體驗營暨神隊友特攻隊養成班，提供夫妻雙方全方位的產前準備課程，讓孕媽咪與先生都能提前適應即將到來的生產挑戰。

1. 生產過程應注意的事項

課程中，專業的產科醫師與護理師會詳細講解生產的不同階段，讓孕婦了解自己在待產、陣痛、分娩及產後修復的各個時期，身體會經歷哪些變化，該如何應對。此外，課程還會針對生產時可能發生的突發狀況，如胎兒心跳異常、產程遲滯或急產等，提供專業的應對指導，幫助孕婦做好心理準備。

2. 先生在生產中的陪伴與支持

許多研究顯示，伴侶的陪伴能夠有效減輕產婦的焦慮與疼痛感。透過本課程，準爸爸們將學習如何在產房內成為「神隊友」，



樂得兒病房可以讓待產、生產及產後休養在同一個獨立空間內完成，減少產程中非必要的移動，讓產婦在熟悉且舒適的環境中完成生產。

包括如何透過按摩、呼吸引導等技巧幫助產婦舒緩疼痛，如何在生產過程中給予心理支持，甚至學習如何與醫護團隊配合，讓生產過程更加順利。

3. 精彩的實作與生產體驗

本課程最特別之處，在於其豐富的實作環節。準爸媽將透過模擬體驗親身感受生產的挑戰，例如教導孕婦生產時呼吸與放鬆，或是透過專業模擬裝置學習如何正確抱嬰兒、換尿布等。整個下午的課程內容充實且實用，讓準父母們能以更從容的心態迎接新生命的到來。

溫柔生產與樂得兒病房 讓生產變得更加舒適

北醫附醫產科提倡「溫柔生產」，希望讓每位產婦在生產過程中獲得最細緻、最人性化的照顧。醫院提供個人化的生產計畫，尊重產婦的選擇，並儘可能減少不必要的醫療干預，讓生產過程更自然、順暢。此外，

產房環境也經過特別設計，營造溫馨的氛圍，減輕產婦的緊張與壓力。

生產後，產婦可以入住樂得兒病房，這是一種結合待產、分娩與產後休養的LDR（Labor, Delivery, Recovery）病房，讓產婦不需要在不同階段間頻繁換房，減少體力消耗與不適感。這樣的設計不僅讓產婦能夠在熟悉且舒適的環境中完成生產，更能讓家屬有更好的陪伴體驗，增強家庭間的聯繫與溫暖感。

專業高風險妊娠照護 守護每一位母嬰的健康

北醫附醫生殖醫學科在國內外享譽盛名，特別是在人工生殖與試管嬰兒（IVF）技術方面，累積豐富的臨床經驗。然而，試管嬰兒的懷孕風險較自然受孕略高，因此，產科醫師團隊針對高風險產婦提供完整的監測與個人化照護，確保母嬰安全。

研究顯示，試管嬰兒相較於自然受孕，



北醫附醫舉辦孕婦體驗營暨神隊友特攻隊養成班，幫助準父母提前了解生產過程，同時增進夫妻默契，提升孕產安全性。

其早產與低體重出生兒的風險增加1.2-2倍¹，先天畸形風險增加1.5倍²，同時人工生殖也可能導致胎盤異常³，增加生產的困難度及妊娠併發症。因此，本院特別強化對這類孕婦的追蹤與照護，包括：

- ✦ **密集產檢與影像監測**：透過高層次超音波與胎兒心音監測，隨時掌握胎兒狀況，提早發現異常並及時處理。
- ✦ **多學科專家團隊**：產科醫師、新生兒科醫師、麻醉科醫師及護理師組成的專業團隊，全方位守護母嬰健康。
- ✦ **高危產婦專屬照護**：針對妊娠糖尿病、妊娠高血壓、子癇前症等高風險妊娠進行嚴格管理，確保母嬰安全。
- ✦ **新生兒加護病房（NICU）**：萬一早產或出生時體重過低，醫院設有設備完善的NICU，確保新生兒能夠獲得最佳的醫療照護。

安心迎接新生命 選擇北醫附醫產科

本院產科以專業的醫療團隊、先進的技術、貼心的服務，為每一位準媽媽提供最安心的生產環境。不論是參與孕婦體驗營暨神隊友特攻隊養成班，提升生產知識與夫妻默契，或是透過溫柔生產與樂得兒病房減輕生產壓力，北醫附醫都致力於讓每位產婦擁有最溫暖、最安心的生產體驗。此外，針對高風險妊娠，醫院更提供專業的監測與個人化

照護，確保母嬰健康。

選擇北醫附醫產科，就是選擇一個安全、舒適、貼心的生產旅程。讓我們陪伴您，迎接生命中最珍貴的時刻！



婦產部產科 傅皓聲醫師

門診時刻表

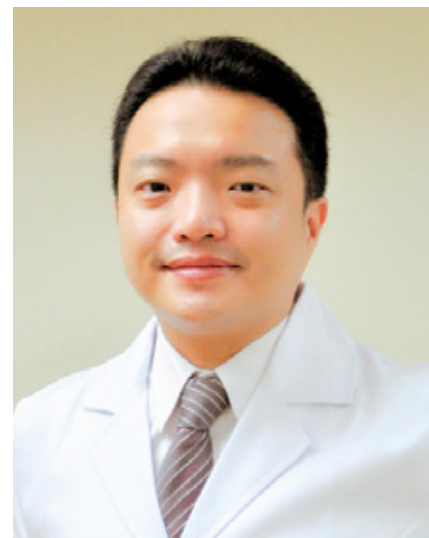
時間	一	二	三	四	五	六
上午						
下午		●		●		
夜間	●			●		

參考資料

1. McDonald, S. D. et al. Preterm birth and low birth weight among in vitro fertilization singletons: A systematic review and meta-analyses. Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol. 146(2), 138–148 (2009).
2. Yu, H. T. et al. Association of birth defects with the mode of assisted reproductive technology in a Chinese data-linkage cohort. Fertil. Steril. 109(5), 849–856 (2018).
3. Samar M et al. How does the need for IVF affect pregnancy complications among multiple gestations? The study of a large American population database including almost 100,000 multiple gestations. Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol. March 2024,

新進主治醫師

泌尿科



黃建榮 醫師



線上掛號

主治專長

- 攝護腺肥大/攝護腺癌
- 雷射攝護腺肥大剷除手術
- 達文西機器手臂微創手術
- 腎結石軟式輸尿管鏡雙鏡手術
- 泌尿系統腹腔鏡微創手術
- 男性性功能障礙
- 陰莖彎曲矯正手術
- 包皮槍包皮環切術
- 男女尿失禁
- 一般泌尿科系統疾病

門診時間：週二/夜間、週三/上午、下午、週四/上午

婦產部 婦科



林弘慈 醫師



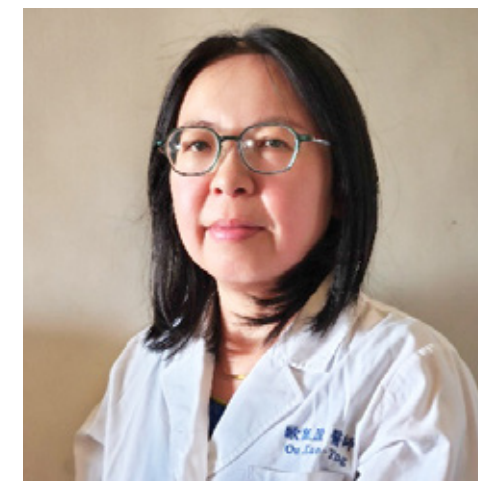
線上掛號

主治專長

- 婦女泌尿道症狀治療(急尿、頻尿、間質性膀胱炎)
- 婦女尿失禁與骨盆鬆弛診療
- 婦科內視鏡手術(子宮鏡及腹腔鏡微創手術)
- 一般婦科婦女疾病檢查
- 一般產科檢查與接生

門診時間：週三/下午

婦產部 產科



歐凱盈 醫師



線上掛號

主治專長

- 一般婦科及產科
- 子宮鏡檢查手術、腹腔鏡手術
- 婦科良性腫瘤
- 更年期保健、內分泌失調
- 婦科感染、經痛及異常出血
- 婦女預防保健、國際醫療

門診時間：週四/上午