



正確使用中藥 選擇合格來源 硃砂鉛丹安神 竟引發重金屬中毒

■ 文/北醫附醫 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

「我只是吃了幾帖安神中藥，沒想到竟然住進加護病房。」2020年7月，有坊間中醫診所使用含硃砂與鉛丹原料的藥方，症狀不但沒有改善，反而出現頭痛、噁心、手腳顫抖、口腔潰瘍、記憶力減退、神經受損等症狀，就醫檢查後發現血鉛濃度嚴重超標，加護病房救治後才逐漸脫離危機。

中毒源頭被確認為一款名為「五寶散」的中藥粉，內含硃砂等藥物。硃砂自古被用於安神鎮驚，在《本草綱目》與《神農本草經》中皆有記載。然而，硃砂含有高濃度重金屬汞，長期或高劑量使用可能導致汞在體內蓄積，造成神經、腎臟及免疫系統傷害。

而這起事件中又包含誤用鉛丹，硃砂與鉛丹兩者顏色相近，因此被誤用於藥物中，鉛丹化學成分為氧化鉛（ Pb_3O_4 ），自古用於外

科止血與祛風定驚等方劑中，相比汞的神經毒性，鉛的中毒更具潛伏性與慢性傷害特性，特別對幼童與年長者影響更劇。

在這起案例中，不僅病人中毒，藥品來源單位亦未明確標示含鉛藥材，違反《藥事法》與《食品安全衛生管理法》相關規定。病患在接受整合治療與肝腎功能支持療法後，部分症狀有出現改善，但還是有不可逆性的神經學症狀遺留。

為何會重金屬中毒？ 中藥重金屬殘留的真相與治療建議

硃砂是傳統中藥中常用於治療失眠、驚悸、癲癇等方劑中，如「磁朱丸」與「朱砂安神丸」。但硃砂主要成分為硫化汞（ HgS ），

屬於高毒性重金屬，長期服用容易導致汞中毒。

汞中毒的臨床症狀包括：

- 精神異常（焦慮、情緒起伏）
- 神經系統症狀（顫抖、記憶力下降）
- 消化道不適（口腔潰瘍、腹痛）
- 腎功能受損（尿蛋白、腎衰竭）

鉛丹，又稱紅鉛，是傳統中藥中應用於拔毒、止血、消腫或外敷消炎等用途，常見於古代方劑如「太乙紫金錠」。鉛丹的主要成分為氧化鉛（ Pb_3O_4 ），是一種高毒性的重金屬化合物。現代醫學研究證實，鉛會累積在人體內難以代謝排出，長期或過量接觸會造成鉛中毒，對人體各大系統造成深遠影響

鉛中毒的臨床症狀包括：

- 神經系統症狀（記憶力減退、注意力不集中、手腳麻木）
- 造血系統影響（貧血、面色蒼白、疲倦無力）
- 消化道不適（腹痛、便秘、噁心、食慾不振）
- 腎功能受損（腎小管受損、腎衰竭）
- 兒童發育問題（學習障礙、語言發展遲緩、行為問題如過動或攻擊性）
- 口腔變化（牙齦藍線，即所謂「鉛線」現象）

當體內汞鉛含量超標時，需立即停用來源藥物，並接受血液與尿液檢查以確認濃度。若確認中毒，醫師會依情況給予螯合劑進行排毒，並監控肝腎功能。

本院中醫藥品除依《中藥材與製劑安全標準》定期檢驗外，每項藥物亦全面採用經藥廠嚴格檢驗無重金屬殘留之藥材與科學中藥，

所有處方藥經專業中醫師開立並由藥師審核與衛教，確保用藥安全。

中藥並非無害，「天然」不等於「安全」。案件的發生再次提醒我們，正確使用中藥、選擇合格來源，並接受合格醫療專業評估，是避免中毒的最佳保障。



門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午		●		●		●
下午	●	●			●	
夜間	●				●	

合法中藥最安全 民眾用藥可放心

- 🐕 不要購買來路不明之中藥。
- 🐕 特別留意宣稱「秘方」者，若中醫師開立自費中藥，可索取用藥明細，以瞭解所服用之藥品，如有疑問，可再次諮詢醫師。
- 🐕 健保給付的中藥濃縮製劑（俗稱科學中藥）皆由GMP（藥品優良製造規範）中藥廠製造，均經過逐批檢驗合格，可放心使用。

