



從止痛放鬆到肌力強化 復健治療新選擇——高能量磁場

■ 文/北醫附醫物理治療師 葉惠敏

在現代社會中，慢性疼痛已成為影響生活品質的重要問題。長時間的疼痛不僅限制日常活動，還會引發焦慮、失眠與情緒低落。傳統上，許多人依靠止痛藥或注射治療，但擔心副作用與效果有限，讓不少患者尋找更安全、非侵入性的方式。近年來，高能量磁場（SIS, Super Inductive System）逐漸成為新興選擇，許多患者透過它改善了關節沾黏及長期困擾的疼痛。

病例分享

■ 吳小姐的腰背痛

長期因脊椎間盤突出導致腰酸背痛，甚至走路都有困難。接受高能量磁場六次療程後，疼痛明

顯減輕，能夠和家人逛街、踏青，生活品質大幅提升。

■ 王先生的肩頸僵硬與失眠

身為工程師的他，長時間盯電腦造成肩頸與背部緊繃，甚至抬手困難、睡眠品質差。藥物與傳統復健效果有限，但在接受三次高能量磁場治療後，肩頸放鬆許多，疼痛減輕，手臂活動度恢復，也能一覺到天亮。

■ 周先生的膝蓋手術後疼痛

因半月板破裂與韌帶受傷接受手術後，周先生大腿後側長期緊繃，導致無法平躺入睡。經醫師建議接受高能量磁場治療五次療程後，走路疼痛消失，膝蓋能伸直。

高能量磁場原理

高能量磁場治療利用特殊線圈產生高強度磁場（2.5特斯拉），能深入約10公分，透過磁生電原理刺激神經和肌肉，引發收縮與放鬆，達到止痛、放鬆與功能恢復的效果。治療過程非侵入性、無副作用，廣泛應用於急慢性疼痛、術後復健與神經肌肉問題。

主要功效包括：

- 1.止痛：改善急性與慢性疼痛
- 2.關節鬆動：提升脊椎與關節活動度
- 3.肌肉放鬆：減少緊繃與痠痛
- 4.肌力強化：刺激收縮，輔助訓練
- 5.骨折癒合：促進修復，即使打石膏也能治療
- 6.抑制痙攣：舒緩神經受損引起的痙攣
- 7.修復神經：促進循環，幫助修復與再生

使用禁忌與注意事項

並非所有人都適合高能量磁場治療。

以下族群不建議使用：

- 1.該部位植入金屬物
- 2.裝有心律調節器患者
- 3.頭部與心臟區域
- 4.惡性腫瘤、發燒與急性感染
- 5.懷孕婦女
- 6.出血或使用藥物幫浦治療中

（另有部分情況需謹慎使用：月經期間、感覺異常、癲癇、肺功能不全等。）

治療優勢

高能量磁場治療具有非侵入性、無副作用、見效快、療程時間短的特點。一次治療大約

僅需15分鐘，許多人在初次療程後就能感受到放鬆或疼痛減輕。相較於長期吃藥或反覆注射，高能量磁場可減少藥物副作用風險，也能縮短復健所需時間。

另一方面，SIS不僅止於「止痛」，它也能作為一種輔助肌力訓練工具。當患者因疼痛、手術或長期臥床無法進行積極運動時，高能量磁場可以協助誘發肌肉收縮，維持或增進肌力，避免肌肉萎縮。這讓復健治療的成效更完整，也提供患者更多恢復功能的機會。

對現代人而言，時間有限卻需要有效治療，高能量磁場提供了一種安全、方便的新選擇。對於希望恢復生活品質的患者，不論是腰背痛、肩頸僵硬、術後不適或慢性關節疼痛，都可能是值得嘗試的方式。



圖片來源：BTL台灣比特樂公司提供

健康小提醒

疼痛是一個警訊，但並不代表要長期忍受。當您發現日常生活因疼痛受限，請及早尋求專業醫師與治療師的評估，透過合適的治療與運動，生活能重拾自在與健康。