



海扶刀治療攝護腺癌 精準微創守護男性健康

文/北醫附醫泌尿科 李齊泰醫師

安心抗癌 找回自信與生活

68歲的陳先生健檢時發現PSA偏高（7.8 ng/mL），經磁振造影及切片確診為低度風險攝護腺癌，擔心手術後尿失禁與性功能障礙，經評估後選擇高強度聚焦超音波（HIFU，海扶刀）治療。

治療當天在半身麻醉下接受約90分鐘治療，隔天出院；術後一個月排尿恢復正常，三個月後PSA降至0.9 ng/mL，性功能不受影響；一年後追蹤切片顯示治療區無殘餘癌細胞，讓陳先生找回自信，治療攝護腺癌並沒有想像中困難。

攝護腺癌是男性常見癌症，在台灣發生率逐年上升，早期通常無症狀，多透過PSA（攝護腺特異抗原）篩檢，建議50歲以上男性（有家族史者45歲起）定期檢查，有助於早期發現與治療。

認識HIFU海扶刀

HIFU（High-Intensity Focused Ultrasound，高強度聚焦超音波）俗稱「海扶刀」，是一種非侵入性的微創治療技術，其原理如同以放大鏡聚焦陽光，將高能量超音波精準聚焦在攝護腺的腫瘤部位，使局部溫度瞬間升高至85°C以上，消融（燒灼）癌細胞，同時保留周圍正常組織。

HIFU治療方式

- 局部消融：僅針對腫瘤區域治療，最大程度保留正常組織。
- 全腺體消融：治療整個攝護腺，適用於多處病灶患者。

HIFU治療適用對象

HIFU主要適用於局限性攝護腺癌患者，即腫瘤尚未擴散至攝護腺外，且屬於低至中度風險族群；一般而言，PSA數值約在15-20ng/mL以下，

臨床分期為T1至T2者，皆可納入評估範圍。此外，重視生活品質、希望保留排尿與性功能的患者，以及年紀較大或合併其他慢性疾病、不適合接受傳統手術者，HIFU也是一項可行的治療選擇。

HIFU治療優勢

- 微創無傷口：經直腸或會陰進行，體表無切口，恢復快。
- 保留功能：局部治療後尿失禁發生率極低（約0-2%），性功能多數可在6-12個月內恢復。
- 治療時間短：60至120分鐘完成，多數患者隔天出院。
- 可重複治療：若有殘餘或復發，可再次治療。

本院HIFU治療特色

本院新一代HIFU系統，結合MRI融合影像導引，可達毫米級精準定位，提升治療精確度；從PSA篩檢、磁振造影到標靶切片與治療決策，提供一站式完整評估流程，並依據腫瘤特性與患者需求，提供個人化治療；同時建立完善的術後追蹤機制，持續掌握治療成效，累積的臨床經驗，確保整體照護品質與國際接軌。

治療前評估與後續追蹤

治療後2年內，部分患者在追蹤切片中可能仍發現殘餘癌細胞（約20-70%），多數情況不需要立即處理；約13-35%患者則可能需進一步接受二次HIFU、放射治療或手術等救援治療。

- 低風險攝護腺癌：國際指引建議「主動監測」（定期追蹤PSA及切片）為首選，因為這類癌症生長緩慢，多數患者終生不需治

- 癌症控制良好：研究顯示2年無治療失敗，存活率達94%，7年達69%。

治療流程

在治療前，醫師會透過PSA檢測、磁振造影及標靶切片等檢查，確認腫瘤位置與風險分級，作為治療規劃依據；治療當天於半身或全身麻醉下進行，透過即時影像導引，精準聚焦於腫瘤部位。術後通常需放置導尿管約7天，並於1至2天內出院返家休養；後續需定期追蹤，每3個月檢測PSA數值，並於6至12個月安排影像檢查，必要時進行切片，以持續監測治療成效。

療。研究顯示10年內約一半患者可安全避免治療，轉移率低於2%，癌症死亡率低於1%。

- 高風險或晚期癌症：不建議接受HIFU，應考慮傳統根除性手術或放射治療。



泌尿科 李齊泰醫師

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午		●	●			●
下午						
夜間				●		