

面對兒童腦瘤 中醫照護醫路相伴

■文/北醫附醫傳統醫學科 郭博元醫師



▲常用保健穴位

「兒童腦瘤」是僅次於白血病的常見兒童癌症第二位，台灣每年約有一百多名兒童被診斷出各類腦腫瘤；兒童腦瘤種類繁多，包括膠質細胞瘤、星狀細胞瘤、室管膜瘤等，好發部位因年齡與腫瘤類型而異，常見的臨床表現多元，包括腦壓過高導致的頭痛、嘔吐、視力模糊等，以及腦瘤壓迫造成的步態不穩、癲癇、嗜睡等症狀，甚至行為或學習能力改變；目前常規治療以手術切除為主，輔以放射線治療與化學治療。

治療過程漫長且辛苦，副作用如噁心嘔吐、食慾下降、疲倦、免疫力低下，以及遺留下肢體活動障礙、認知功能受損等，使得病童與家長備感煎熬；癌症治療不僅著重於疾病控制，術後修復與長期照護同樣重要，透過中醫調養、飲食建議與日常保健，也能提升整體照護品質。

中藥治療觀點

在腫瘤治療的過程中，對於常見的副作用可搭配中藥治療，如化療引起的噁心嘔吐，常用旋覆代赭

石湯、小半夏加茯苓湯等緩和與降低胃酸逆流；若食慾不佳、脹氣腹痛，可用四君子湯、香砂六君子湯健脾益氣；化療後白血球或血小板不足，則可配合歸脾湯、左歸丸等補腎填精、益氣養血。

放射治療後常見口乾舌燥、潮熱盜汗等陰虛症狀，可以麥門冬湯、六味地黃丸滋陰潤燥；抗生素使用後的腹痛腹瀉，可用五苓散、理中湯溫脾化濕。

針灸的治療功效

針灸可有效改善化療引起的噁心、嘔吐、腹痛，也常用於緩解頭痛、改善睡眠品質；若有神經功能受損，如肢體無力、僵硬、步態不穩的病童，針灸亦可在治療及復原期間幫助神經功能的修復。

住院期間中醫輔助治療

本院傳統醫學科提供住院治療期間的中醫會診服務，病童在住院治療期間若有需要可會診中醫師，並於病房進行評估與治療，提供針灸或中藥處方建議，對於行動不便或正在化療中的病童可提升方便性。



▲中醫照護

給家長的話

面對孩子罹患腦瘤，父母的心情往往比孩子更煎熬，除了標準的治療外，中醫可依據孩子的個別狀況，量身規劃安全有效的中醫輔助治療方案，共同陪伴孩子走過這段路。



▲穴位按摩方法

中醫輔助治療常見問題

Q1：中醫治療安全嗎？會不會影響腫瘤治療效果？

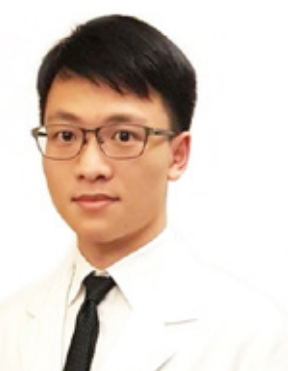
A1：中醫在腫瘤治療領域的輔助應用已有大量研究支持；在經過中醫師依病童年齡體重、體質狀況個別調整、並排除藥物交互作用後，中藥輔助治療是安全、有助提升生活品質的選項，且不影響常規治療的效果。

Q2：小朋友可以針灸嗎？很怕痛怎麼辦？

A2：針灸的安全性高，屬常見的中醫療法之一，由於幼齡兒童對針灸的疼痛較敏感，治療上可視情況調整針數、留針時間短，並配合醫師的引導，多數孩子都能適應；近年本院常用的雷射針灸治療，使用無痛的低能量雷射刺激穴位，亦是輔助的選項；另外，平常也可使用穴位按摩的方式簡易緩解症狀。

Q3：腦瘤治療結束後，還需要繼續看中醫嗎？

A3：治療結束後的追蹤期，若仍有後遺症，像是肢體無力、認知功能影響、生長發育遲緩等，建議定期回診，依恢復狀況調整療程。



郭博元醫師

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午			●		●	●
下午	●	●			●	
夜間	●		●			