

流感病人(含疑似)衛教指導

■ 疾病簡介

流感為急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒，通常在1週內會康復。流感病毒可分為A、B、C及D四種型別，其中只有A型及B型可以引起季節性流行，目前主要流行的季節性流感病毒為A(H3N2)與A(H1N1)亞型，以B/Victoria與B/Yamagata種系等4類。

■ 常見症狀

- 活動或休息時呼吸急促
- 咳嗽
- 頭痛
- 肌肉酸痛
- 疲倦
- 流鼻水
- 意識改變
- 體溫過高持續三天以上
- 有發疳現象·低血壓
- 血痰或有顏色的痰液

■ 處置

- 藥物治療，出現症狀前1天到發病後7天均有傳染性（兒童可長至10天），故病人應隔離（請假服用克流感者至少5天）。
- 居家保健
- 儘量於家中作息與活動，有需要外出時應戴口罩，家人可照常上學、上班。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 應確實作到：勤洗手、遵守咳嗽禮節及呼吸道衛生、維持居家環境的清潔 與通風、避免不必要的探病及出入公共場所。
- 每日早／晚各量一次、詳實記錄體溫。

■ 緊急返院提醒

- 若症狀持續未改善，高燒不退，請盡速就醫。

■ 複習一下

問題1：() 流感致病原為流感病毒。

問題2：() 感病毒可分為A、B、C及D四種型別。

問題3：() 常見症狀有呼吸喘、高燒不退、喉嚨痛等症狀，故症狀未改善，也不須緊急返診。

正確答案

問題1:0 問題2:0 問題3:X

參考資料：

衛生福利部疾病管制署(2020)· 流感併重症疾病介紹。

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/HMC9qDI4FA-gDrbcnF1Xgg>

諮詢電話:(02)2737-2181 分機8811

制訂單位/日期：8A/1110605

PFS-3800-001



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮