

石膏固定患者之衛教指導

■ 石膏固定目的

在骨折癒合過程中，提供骨折處適當的固定及保護，以利骨折癒合。在肌腱韌帶扭傷或肌腱韌帶斷裂經手術修補過後，提供固定及保護作用，以利肌腱韌帶的癒合。預防或矯正某些畸形及關節的脫位。

■ 注意事項：

- 剛上石膏後10~15分鐘內，石膏開始硬化會有發熱的情形，此為正常的現象，石膏尚未完全硬化前須保持不動也不要以指尖或重物壓凹石膏，以防變形。
- 石膏不可碰水，不可加熱，需保持其清潔乾燥，勿自行拆除或修剪。
- 勿將任何物品插入石膏內搔癢，以免皮膚破損，引發感染。
- 患肢可以枕頭抬高，高於心臟的高度，可預防神經血管的傷害及減輕腫脹，促進血流效果。
- 每天需觀察肢體末端有無持續性疼痛、腫脹、蒼白、發紺(發青或發黑)、感到麻木、脈搏消失、皮膚冰冷。
- 患肢可做等長運動及靜態肌肉收縮運動，預防肌肉萎縮(如足背屈曲運動及直抬腿運動)。
- 依骨折部位不同，癒合時間亦不同，請依醫師指示後下床活動，下床時需使用輔助性用物，如：拐杖、助行器等，以確保安全。
- 經常檢查石膏邊緣的皮膚，容易受壓的部位和石膏肢體的末端，避免壓傷產生。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返院提醒：

- 患肢劇烈疼痛或有分泌物流出。
- 肢端冰冷、麻木、發紫、刺痛、腫脹、感覺喪失等。
- 石膏斷裂。

■ 複習一下

問題1:()打石膏後當患肢搔癢時不可以用東西進去抓?

問題2:()打石膏後可以馬上下床活動?

問題3:()石膏會卡到皮膚可以自行取下修剪?

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：X

參考資料：

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬(2018)·肌肉骨骼系統疾病之護理·於袁素娟等編著，
內外科護理技術（八版，544~555）·華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8911

制訂單位/制訂日期：9A病房/1090727

修訂日期：1111007

PFS-8100-241



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮