

# 氣喘病人之護理指導

- 急診只能開2天份的藥，請到胸腔專科醫師門診繼續追蹤，切勿自行停藥。
- 請2天內遵行衛教指導之注意事項。
- 可逐漸恢復日常生活作息，以不會引發氣喘為原則。
- 按時服藥並依指示使用噴霧劑。
- 避免任何會引發氣喘之活動或事物，諸如：特定之食物或飲料、環境突然之變化，如冷空氣、情緒壓力或焦慮、易過敏體質，如：動物的落毛、灰塵等。
- **如有下列情況，請儘速就醫或回本院複診：**
  - 發燒、畏寒、咳嗽或哮喘復發、感冒及任何令您感到不適的症狀。
  - 您服用的藥物中可能有類固醇，它可以幫助炎症消除，請不要隨便停藥，但因為可能對胃有刺激性，請注意以下事項：勿空腹服藥、鼓勵飯後藥、避免刺激性如酒精及咖啡等食物、注意有無血便。
  - 氣喘發作時之處理：保持鎮靜、依醫師指示正確服藥、如果病情仍無法改善請立即找醫師。
  - 請於胸腔科醫師門診追蹤時，向醫師索取氣喘紀錄日誌，與醫師擬訂治療計劃，以及準備尖峰呼氣流速計以評估氣喘治療情形。
- **以下為日常保健原則：**
  - 天氣溫度變化太大時，外出最好戴著圍巾、口罩來保護你的肺。
  - 在易感冒的季節，盡可能避免接觸感冒的人，以免受到傳染。
  - 情緒起伏或高壓力下亦會引起發作，建議您放鬆心情，以鼻吸氣以口吐氣，試著深呼吸。
  - 試著找出適合自己的運動，來增加心肺功能，記得運動前最好熱身一下。隨時攜帶藥物以備不時之需。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 氣喘的治療目標：

- 不論白天或晚上都不會有氣喘症狀。
- 可過正常生活不受任何限制。
- 維持正常或接近正常的肺功能。
- 減少或免除因哮喘發作而掛急診的機率。
- 以最少的藥達到最大的治療效果。
- 符合患者及家屬對哮喘控制的期望。

■ 諮詢電話:(02)2737-2181 分機8101

■ 制訂單位/日期：急診室/109.07.27

■ PFS-3800-010

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮