

胸痛病人之護理指導

■疾病簡介

胸痛是一種很普遍的症狀，心肌缺氧、主動脈剝離、…等甚至焦慮也會導致胸痛。

■常見症狀

- 典型的心肌缺氧引發的胸痛，像大石頭壓住胸口，也可能會反射到手臂或肩部，大多集中在身體左邊。但中年女性的症狀常不典型，甚至以頭暈、無力、噁心嘔吐、冷汗表現。
- 主動脈剝離引發的胸痛，為撕裂刀割感，常會痛到背後，或者形容是從上到下的痛。

■檢查

- 心電圖、心肌酵素、血脂血液檢查
- 胸部X光、超音波、血栓血液檢查

■處置

- 藥物治療
- 心導管治療
- 手術治療

■居家保健

- 採低油、低鹽、高纖維的飲食。
- 控制血糖、血壓之穩定
- 戒菸

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 控制體重
- 定期檢查、按時服藥
- 適度運動但避免閉氣用力之動作預防心肌梗塞
- 避免過冷、過熱的刺激注意保暖，以防心肌梗塞的發作

■ 緊急返院提醒

- 胸痛發作頻率及嚴重度增加
- 休息期間仍會胸痛
- 突發性的暈眩、意識喪失或呼吸困難、呼吸急促
- 請按醫囑定時規則服藥，勿任意自行調整藥物使用，若服藥後感覺有任何不適的症狀，也請儘快回急診或門診追蹤檢查及治療

■ 複習一下

問題1:持續胸痛情形，可能太累導致，不用到醫院檢查()

問題2:按照醫囑規則服藥，不自行調藥或停藥()

問題3:做完導管或手術治療，飲食不必限制()

正確答案

問題1:X 問題2:O 問題3:X



參考資料

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=632&pid=1188>

李和惠、黃鈺雯 (2014)。內外科護理學(下冊):心臟血管系統疾病病人之護理。(頁 409-434) 華杏。

諮詢電話:(02)2737-2181 分機 8821

制訂單位/修訂日期:8B/111.12.12

PFS-3800-012

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮