

發燒之護理指導

■發燒簡介

發燒是人體面對感染的全身反應的一部分，體溫升高可增強多種免疫細胞功能，促進體內抵抗及預防感染，且引起發燒的原因很多，但主要是受了病毒或細菌的感染，如感冒、骨髓炎、肺結核、腦炎、泌尿道感染等。而環境太熱，使身體熱量無法排出，如高溫下工作、中暑，都會出現發燒情形。而正常成人發燒是指口溫和耳溫38度；肛溫38.5度；腋溫37.5度稱為發燒。

■常見症狀

寒顫、皮膚乾熱、心跳加快、發燒常多汗、體液大量流失、口乾舌燥、尿少色深味濃、倦怠、頭痛、全身酸痛、食慾不振。

■檢查

臨床出現發燒情形會給予抽血檢驗、血液及體液細菌培養。在未有培養報告前會給予廣效抗生素使用，並給予症狀治療，待細菌培養結果出來更換專一性抗生素使用。

■處置

- 多數人於發燒前會出現寒顫現象，可先予保暖、喝溫開水，待寒顫後再量體溫並予退燒處置。
- 38 度內，儘量多喝水、多休息。
- 38-39 度：口服退燒藥物，冰枕使用，儘量多喝水、多休息。
- 39 度以上：可使用肛門塞劑，溫水拭浴，冰枕，儘量多喝水、多休息。

■居家保健

- 出現發燒症狀每4-6小時監測1次體溫。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 減少衣服被蓋，可予溫水拭浴，保持室內空氣流通，以促進散熱。
- 攝取足夠水分，以利排汗或由尿液中排熱。
- 避免至公共場所以減低感染。
- 依醫囑按時服用藥物。
- 若為兒童使用肛門塞劑藥物須間隔6 小時，才可再使用，以防止過量造成低體溫。

■ 緊急返診提醒

如一直維持39°C以上時，且有其他新症狀出現時，請立即回急診就診，急診僅能提供緊急之處置，請回門診繼續追蹤治療，避免合併症的產生。

■ 複習一下

問題1：()發燒需每4-6小時測量一次體溫。

問題2：()發燒時出現寒顫時可增加被蓋、喝溫水。

問題3：()發燒是人體面對感染的全身反應的一部分，
體溫升高可增強多種免疫細胞功能，促進體內抵抗及預防感染。

正確答案

問題1：0 問題2：X 問題3：0



參考資料：

衛生福利部>便民服務>衛教資訊，取

自：https://www.syh.mohw.gov.tw/?aid=509&pid=74&page_name=detail&iid=289

William F Wright and Paul G Auwaerter. Fever and Fever of Unknown Origin: Review, Recent Advances, and Lingering Dogma. 2020 May; 7(5): ofaa132.

Sylwia Wrotek,1 Edmund K LeGrand,2 Artur Dzialuk,3 and Joe Alcock. Let fever do its job. 2021; 9(1): 26–35.

諮詢電話:(02)2737-2181 分機 8101

制訂單位/日期：8A病房/111.07.10

PFS-3800-014

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮