

# 傷口照護之護理指導

## ■傷口常見問題

- 疼痛：因傷口組織受到破壞，若傷口處理妥善漸漸癒合，疼痛就會減輕。
- 出血：發生在傷口形成時或牽扯傷口周圍血管所致；外出血可直接由傷口狀況
- 觀察並於傷口上直接加壓止血；內出血會有局部腫脹情形。
- 炎症反應與感染：當傷口出現紅、腫、熱、痛，甚至有化膿性滲出液，則可能有感染情形；若感染造成全身性反應，會出現發燒、畏寒、呼吸或脈搏增快、頭痛、噁心、全身不適等症狀。
- 傷口引流：正常傷口的引流物是由紅色的血水轉成淡紅色或黃色水狀分泌物，若分泌物變多、變稠，則為傷口感染的徵象。
- 組織壞死或壞疽：組織缺血、缺氧、壞死後，遭受微生物入侵致腐爛，有異味生成。
- 傷口裂開：因傷口受到極大張力所導致。

## ■居家保健

不論傷口深淺、大小、受污染與否，其照護原則均相同，主要為控制並減少傷口感染的機會及促進傷口癒合，傷口照護原則如下：

- 傷口請保持清潔乾燥，若有污染或滲濕，須立即換藥；在換藥前後要確實洗手。
- 縫合傷口通常7-10天可拆線，而臉部傷口通常滿5天才拆線。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 縫合之傷口應清潔乾燥，傷口避免碰水，若有浸濕或碰水，請立即換藥；淋浴時可用防水貼布覆蓋傷口，淋浴完撕除防水貼布，降低發炎的機會。
- 縫合之傷口在12-24小時內仍有輕微腫脹、疼痛，可抬高並冰敷，以減輕不適感。
- 避免患處劇烈運動，以防傷口裂開，飲食方面避免刺激性食物，例如：菸酒、飲料、辣椒等。
- 應按時回外科或整形外科門診給醫師追蹤傷口癒合情形及換藥，並依醫師開立之處方服用藥物。

## ■ 緊急返院提醒

請密切觀察傷口處有無異常出血、分泌物過多或紅、腫、熱、痛等情形產生，若有上述之症狀必需立即返診處置。

## ■ 複習一下

問題1：( )當傷口出現紅、腫、熱、痛，甚至有化膿性滲出液，則可能有感染情形。

問題2：( )縫合之傷口在12-24小時內仍有輕微腫脹、疼痛，可抬高並冰敷，以減輕不適感。

問題3：( )縫合傷口癒合就可拆線，不分部位。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

尹裕君、劉芹芳、歐素妃、郭芳里、謝家如（2018）·皮膚系統疾病之護理·於馮容芬等編著，成人內外科護理（七版，1042-1140頁）·華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8011

修訂單位/修訂日期：10A病房/1111214

PFS-3800-015

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮