

腹痛病人之護理指導

■ 疾病簡介

腹痛是疼痛部位在腹部，是急診病人常見的主訴之一。大多為腸胃方面的急症，常見疼痛有些是便秘或脹氣等小問題，有些則是急性腹痛需立即開刀，如腸阻塞，否則容易引起敗血症，有生命危險。

■ 常見症狀

急性腹痛的症狀因不同的病因而呈現不同的症狀，持續、劇烈疼痛，在上、中、下腹部腫脹或壓痛、不自主縮著腹部、腹部肌肉緊張僵硬、發燒。

如果您有任何其中之一的症狀請立即就醫。

■ 檢查

- 血液生化檢查。
- 尿液及糞便檢查。
- 腹腔穿刺液的常規及生化檢查。
- 腹部 X 光檢查。
- 心電圖檢查。
- 超音波、電腦斷層或核磁共振檢查。
- 內視鏡檢查。
- 內視鏡逆行性胰膽管攝影或經皮穿刺膽管攝影。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 居家保健

有的急性腹痛早期症狀不明顯或因藥物使用得以緩解，此時仍需密切觀察，觀察期間請注意以下事項：

- 輕微噁心、嘔吐、腹瀉，依醫囑指示先禁食2至4小時後，醫師囑咐可進食者，可以先進食少量流質，一天之後再慢慢恢復正常飲食。
- 禁食期間可補充電解質飲料（如運動飲料）。
- 避免喝咖啡與抽煙。
- 遵照醫囑服用藥物。
- 勿灌腸、勿使用瀉藥。
- 觀察期間應注意腹痛發生的時間、性質（絞痛、悶痛等）、持續時間、疼痛範圍是否固定、疼痛程度是否加劇，有無逐漸擴大或轉移現象。

■ 緊急返院提醒

- 發燒。
- 持續或反覆性或加重腹脹、噁心、嘔吐及腹痛。
- 腹部反彈痛（咳嗽或移動時感到腹痛）。
- 腹痛合併下巴痛、胸口痛、肩膀痛、背痛或冒冷汗其中任何一種症狀。
- 吐血或解血便。
- 盜汗、皮膚濕冷及蒼白。
- 呼吸急促。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 複習一下

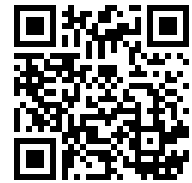
問題1：()腹痛是急診病人常見的主訴之一。

問題2：()腹痛早期症狀不明顯自行服用藥物使用得以緩解即可。

問題3：()禁食期間可補充運動飲料。

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○



參考資料：

Wang RC, Kornblith AE, Grupp-Phelan J, Smith-Bindman R, Kao LS, Fahimi J. Trends in use of diagnostic imaging for abdominal pain in U.S. emergency departments. *AJR Am J Roentgenol.* 2021;216:200 - 208. doi:10.2214/AJR.19.22667

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8011

制訂單位/制(修)訂日期：10A病房/1111220

PFS-8100-241

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮