

妊娠糖尿病

■ 疾病簡介

懷孕前沒有糖尿病病史，但在懷孕時卻出現高血糖的現象，發生率約1-3%。主要會發生高血糖現象是因為產婦的身體對碳水化合物產生了耐受性不良而使得血糖偏高。懷孕時，碳水化合物的代謝變化會隨著懷孕期的增加、人類胎盤泌乳素(HPL)、動情素及黃體素等荷爾蒙分泌濃度的升高而改變，一旦身體對胰島素的阻力增加，胰島素的需求量便會更加大，妊娠糖尿病將可能發生；常見合併症有早產、早期破水、胎兒過大、肩難產及產後大出血。

■ 常見症狀

通常沒有症狀，但在血糖控制不良時，對母體會產生一般糖尿病的合併症，如『三多』，吃多、喝多、尿多，且對胎兒的危害也是相當嚴重。

■ 檢查

- 口服葡萄糖耐受試驗
- 尿糖測試

■ 處置

- 飲食控制
- 定期產檢
- 定時檢驗血糖，必要時需予胰島素治療

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

妊娠糖尿病

■ 急性照護

- 若飲食控制仍無法有效控制血糖，建議入院由醫師評估給予相關治療。
- 出現早產跡象需入院安胎治療。
- 若合併嚴重的妊娠高血壓、胎兒過大、胎動減少等情形由醫師評估是否提早分娩。

■ 居家保健

- 體重及飲食控制及適量的運動。
- 定期產檢。
- 需要定時檢驗血糖，血糖的控制大多能達到理想的範圍。（空腹血糖值：80-98 mg/dl，飯後兩小時血糖值：100-120mg/dl）。

■ 緊急返院提醒

- 出現合併症，如胎動減少、破水及血壓過高情形。

■ 複習一下

問題1:()妊娠糖尿病只要監測血糖即可，沒有其他合併症。

問題2:()理想的血糖控制為空腹血糖值：80-98 mg/dl，

飯後兩小時血糖值：100-120mg/dl。

問題3:()吃多、喝多、尿多為糖尿病常見症狀。

正確答案

問題1:X 問題2:O 問題3:O



參考資料：

Caughey, B. A. (2016). Gestational diabetes mellitus: Obstetrical issues and management. UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

高美玲(2017)總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8522

■ 制訂單位/日期：產房/111.06.15

■ PFS-8100-459

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮