

母乳的儲存與運送

■ 親愛的嬰兒家屬們：

恭喜您們！擁有了可愛的寶寶，母乳是寶寶最理想的食物。若您無法直接哺餵母乳，請您參考以下母乳收集方法。本院新生兒中心設有母乳冷藏室，對您送來的母奶會給予妥善保存，每天會有專人為您的寶寶依餐別分裝與哺育母乳（您若有任何疑問，請撥電話02-27372181 轉8530、8533 詢問）。

■ 母奶收集方法：

- 手擠乳：擠乳側身體微前傾，雙手呈C型，拇指在乳頭及乳暈上方，食指在下；由乳房往胸壁內擠壓，並自各方向重複動作直到乳汁流出。



- 電動吸奶器：吸力效果依人而異，但費用較貴。
- 電動擠乳須注意乳暈、乳頭的狀況，避免皮膚破損不適。

■ 嬰兒母親在住院期間：

- 需要收集母奶時，可在任何時間至嬰兒室或新生兒加護病房拿無菌空針筒、消毒過的奶瓶。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 洗手，用清水清洗乳房（若乳房脹痛有硬塊，可先按摩）。
 - 將母乳擠入消毒過的奶瓶（若使用擠奶器，請先消毒擠奶器的罩杯）。
 - 將收集好的母乳貼上標籤，註明寶寶姓名、床號、日期、時間及奶量，立即送至嬰兒室或新生兒加護病房。
- **嬰兒母親出院回家後，建議擠出母乳送院持續母乳哺育：**
- 可至藥房或嬰兒用品店購買母乳收集袋。
 - 請固定至少每2-3 小時擠母乳一次；需要更多母乳、或有脹奶感覺，您即可以開始擠乳。
 - 洗手，用清水清洗乳房（若乳房脹痛有硬塊，可先按摩）。
 - 將母乳擠入消毒過的奶瓶（若使用擠奶器，請先消毒擠奶器的罩杯），等母乳冷卻後，將母乳收集袋放入冰箱冷凍室存放。
 - 將母乳倒入母乳收集袋，依使用說明折兩摺後，將貼紙撕起，並黏緊封口（如圖所示）
 - 不同時間收集之母乳應分袋裝（多量時）或以不同奶瓶收集
 - 冷藏至相同溫度，同一天收集的乳汁可倒入同一母乳收集袋。
 - 母乳袋應有標示：貼紙寫上寶寶姓名、床號、收集之日期及時間、母乳量。



- 冰箱冷凍室應保持乾淨，可用適合之保鮮盒隔開儲存。
- 運送母乳過程中，請記得使用冰桶內放冰寶運送，保持冷凍溫度以防母乳變質。

寶寶姓名	床號
日期	時間
母乳量	
請留下少許空間空隙	
母 奶	

圖：母乳收集袋

■ 複習一下

問題1: () 母乳可收集到未消毒的容器內

問題2: () 不同天收集的母乳可存放於同一個容器內

問題3: () 母乳可存放於室溫一整天都不會變質

正確答案

問題1: X 問題2: X 問題3: X

參考資料：

高美玲校閱·王淑芬、陳信孚、馮容莊等(2017)·實用產科護理學·台北市：華杏

諮詢電話：(02)2737-2181 分機8533

制訂單位/日期：新生兒中心/111.07.27

PFS-8100-120



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮