

子宮鏡手術護理指導

■ 簡介

- 子宮鏡是子宮腔內視鏡的簡稱，可用於子宮腔病灶的診斷，以及治療如切除或切開，包括子宮內膜息肉、黏膜下子宮肌瘤、子宮腔黏連、子宮中膈、胚胎組織或胎盤殘留、子宮內膜增生等。相較於傳統手術，其副作用相對於少，且因傷口小、恢復快，住院時間相對明顯縮短便可返家。

■ 術前準備

- 免洗內褲數件、日用型衛生棉一包、70公分X40公分以上的看護墊2至4片。
- 護理人員於睡前協助執行腸道清潔，此為排出多餘糞便及腸氣以增加手術視野，並預防手術中糞便排出而造成感染。
- 午夜12點後禁食，並更換手術衣及紙內褲，請脫除胸罩及所有飾品(包含假牙等，且需卸除指甲油)。

■ 手術後注意事項

- 手術中將視情況會於陰道內塞入紗布止血，術後將依個別情形由醫師移除，切勿自行移除紗布。
- 手術後醫護人員會依個別情形告知進食時間，並採漸進式恢復至正常飲食即可。
- 術後需維持會陰部清潔，使用衛生棉需3至4小時定時更換，且每天至少需清洗外陰部一次，不可陰道灌洗或使用衛生棉條，以防止逆行性感染。
- 需待回診由您的醫師評估傷口恢復情形，再確認是否可恢復性生活，恢復性生活後即恢復一般避孕方式。
- 一個月內避免腿部及骨盆激烈活動，如騎腳踏車、劇烈跳舞、久坐及長時間站立，以免骨盆充血造成不適。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 緊急返診須知

- 當發生下列情況，請提前返診接受檢查：
 - 發燒(耳溫或腋溫測量 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)
 - 陰道出現異常顏色、惡臭分泌物或出血量過多的不正常出血。
 - 下腹部出現不明原因劇烈疼痛。
 - 出現解尿困難、頻尿或有燒灼感情形。

■ 複習一下

問題1：()手術中有可能陰道內會塞入紗布止血，術後需由醫護人員協助移除，不可自行移除。

問題2：()手術後一個月內避免腿部及骨盆激烈活動，如騎腳踏車、劇烈跳舞，以防造成不適。

問題3：()術後需加強會陰部清潔，但不可做陰道灌洗。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

王鵬惠、吳香達(2018)·腹腔鏡在子宮頸癌的角色·*婦癌醫學期刊*，47，25-30。

楊政憲、陳思源、楊友仕(2015)·子宮鏡於生殖醫學之應用·*台灣醫學*，17(6)，638-644。

諮詢電話：02-27372181 分機8513

制訂單位/日期：5A病房/111.09.11

表單編號：PFS-8100-035



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮