

# 顎裂手術後護理

## ■術後護理

- 顎裂傷口縫線為可吸收線不用拆線，可自行吸收。
- 拍痰- 減少麻醉後痰液堆積，避免吐奶或不適，手掌微彎輕扣擊孩童背部兩側，避開脊椎。
- 手術後進食用物：使用滴管、湯匙，經醫師評估才可親餵或使用奶瓶。
- 手術後飲食種類：(1)手術後3日內：冰、冷流質飲食，如：冰淇淋等；(2)手術後4-7日：流質飲食。例如：米湯、果汁、豆漿、米漿、肉湯、菜湯、魚湯、雞湯、排骨湯、奶昔、濃湯...等；(3)手術後第二週：溫的半流質(軟質)，例如：稀飯、布丁、蒸蛋、麵線、冬粉、麵條、魚、蛋糕、水果泥...等；(4)手術後第三週後：恢復正常飲食。

## ■急性處置

- 發燒處理(38.5度以上)：應多餵液體食物、加強拍痰、溫水拭浴。
- 手術部位出血處理  
安撫小孩情緒，頭部保持45-90度。  
餵冰開水或含冰水，用乾淨的紗布或手帕直接按住上顎。  
無法止血時送醫掛急診。

## ■居家保健-每次進食後保持口腔清潔

- 術後兩週內：給予雙手適當約束避免把尖銳物或手指放入嘴巴內。
- 趴睡、側睡，讓口內痰液或分泌物流出。
- 每次進食後及睡前需以刷牙、漱口的方式，保持口腔清潔衛生。一歲左右的小朋友，以餵開水代替漱口；四歲以上的小朋友及成人：必需刷牙(可用牙膏)、及漱口。
- 術後避免大聲哭鬧、尖叫。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



- 住院中有持續性咳嗽情形，需告知醫護人員。返家後出現此情況，應就醫處理。
- 不要喝汽水、沙士、可樂等刺激性飲料。
- 耳內放置中耳通氣導管後需避免耳道進水，若有異味加重或流出黃色分泌物情形，請盡速回門診檢查。

### ■ 緊急返院提醒

- 無法止血時送醫掛急診。

複習一下(共3題，題型不拘:是非題、選擇題、填空題..)

### ■ 複習一下

問題1：( )上顎傷口縫線為可吸收線不需拆線。

問題2：( )術後第一天可直接使用奶瓶餵食。

問題3：( )術後一週須採流質飲食，前三天冷流。

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○



參考資料：

Alois CI, Ruotolo RA.(2020). An overview of cleft lip and palate. JAAPA,33(12),17-20. doi: 10.1097/01.JAA.0000721644.06681.06.

羅慧夫基金會 (20220617) 。取自 <https://www.nncf.org/node/438>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8711
- 制訂單位/日期：7A病房/111.06.17
- PFS-8100-474

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮