

子宮平滑肌瘤

■ 疾病簡介

子宮平滑肌瘤，此症係指子宮內的平滑肌及纖維組織增生所形成的良性腫瘤，也簡稱為子宮肌瘤，而依據腫瘤的生長位置可分為以下不同類型：

- (1)肌肉層肌瘤-子宮平滑肌肌層內，為最常見的一種。
- (2)黏膜下肌瘤-往子宮內腔生長，易造成經期大量出血。
- (3)漿膜下肌瘤-從子宮平滑肌肌層往腹腔或骨盆腔生長。

■ 常見症狀

- 月經血量多、有血塊，甚至可能造成貧血。
- 壓迫症狀：壓迫膀胱會造成頻尿、壓力性尿失禁或排尿困難等，若壓迫直腸則會造成便秘、排便困難。
- 骨盆腔的疼痛、或可能可以觸摸到腹部腫塊。
- 不易受孕；若順利懷孕時，受雌激素刺激肌瘤可能變大，造成疼痛或胎位不正等合併症。

■ 診斷檢查

- 陰道內診：子宮肌瘤增大，膨大的子宮表面不對稱，內診是一種很好的診斷方法。
- 陰道/骨盆腔超音波：確定腫瘤大小、位置。
- 子宮鏡：可用來檢查出黏膜下肌瘤，且可順便施行切除，同時也可以評估子宮內膜和輸卵管的狀態，對不孕症患者有臨床上價值。

■ 處置方式

沒有症狀的子宮肌瘤一般只要觀察即可，若更年期或已停經，肌瘤則會逐漸萎縮變小，若症狀不嚴重可定期追蹤即可；其餘治療方式續見下頁：

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 藥物治療：為保守治療的選擇，可與醫師討論後選擇合適的藥物。
- 手術治療：考量有無懷孕需求，以及肌瘤大小、多寡與位置等條件，可區分為：
 - (1)子宮肌瘤切除術：僅切除肌瘤部分，可保留生育能力。
 - (2)全子宮切除術：不再生育的婦女，為防止肌瘤復發，切除子宮是治療上的好方法。

■ 術後保健

- 傷口照護：保持乾燥，每日觀察是否有紅腫、疼痛加劇或不正常的分泌物。
- 飲食建議：避免刺激性食物，適量攝取高蛋白食物以加速傷口修復，高纖維食物則可避免便秘。
- 活動與運動：避免久坐，依個人體力漸進式恢復活動量，勿執行劇烈運動：如騎腳踏車等；6-8週內應避免提重物。
- 性生活：約6-8週後可恢復，仍建議可先與醫師討論。

■ 緊急返院提醒

- 若出現陰道異常分泌物、不正常出血、出血量變多、發燒、腹部疼痛、解尿困難有燒灼感等情形需立即返院。

■ 複習一下

問題1：() 子宮肌瘤常見症狀有經血量多、或壓迫症狀。

問題2：() 手術後飲食可適量攝取高蛋白及高纖維食物。

問題3：() 手術後不應活動，盡量採久坐型態較佳

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：X



參考資料：

Emma, G., Sawsan, A.S., Erica, E.M., (2020). Epidemiology and management of uterine fibroids. Int J Gynaecol Obstet, 149(1), 3-9. doi: 10.1002/ijgo.13102。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8511
- 制訂單位/日期：5A病房/111.07.20
- PFS-8100-426

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮