

卵巢癌

■ 疾病簡介

台灣卵巢癌好發於停經後55歲到75歲間的婦女，卵巢癌目前並無可靠的早期診斷工具，也無有效篩檢方法；已發現的危險因子包括：未曾懷孕過的婦女、較晚生育或較晚停經的婦女、曾得過乳癌的病人、有卵巢癌家族史的人。

■ 常見症狀

疾病初期通常無明顯症狀，或僅出現因腫瘤壓迫所引起之腹脹不適等，故常被認為是腸胃問題而被忽略就醫，等到出現異常出血、頻尿、便秘、食慾不振、體重減輕等症狀時，腫瘤可能已經長大甚至擴散至其他組織器官。

■ 檢查

- 實驗室血液檢查：腫瘤標記(如：CA-125)。
- 骨盆腔與陰道超音波檢查。
- 全腹部電腦斷層。
- 腫瘤組織活檢：是診斷卵巢癌最準確的方法。

■ 處置

- 手術治療：切除卵巢、輸卵管、子宮、骨盆腔淋巴結及相連的組織等，切除範圍視癌症的擴散程度而定，醫學上稱之為「腫瘤減積手術」(tumor debulking surgery)，作一個完整的手術分期，這對於後續的治療非常重要。
- 化學治療：利用化學治療藥物殺死或抑制癌細胞生長。
- 放射線治療：利用高能量放射線殺死癌細胞，可與化學治療合併使用。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ 居家保健

- 做好自我健康照顧，如有任何問題即向醫師反應。
- 卵巢癌治療結束後，二年內是最常復發的時間，因此約每三個月需抽血檢查腫瘤標記(CA-125)，若治療情況良好，將可延長抽血追蹤的間隔時間。
- 定期回門診接受追蹤檢查，包括：骨盆腔內診、骨盆腔及腹部的電腦斷層或核磁共振攝影。
- 建議參加病友支持團體。

■ 緊急返院提醒

- 發燒、腹部劇烈疼痛、陰道有異常分泌物或不正常出血。
- 傷口紅、腫、熱、痛及分泌物。

■ 複習一下

問題1：() 卵巢癌初期通常沒有明顯症狀。

問題2：() 卵巢癌的手術會盡量切除有癌細胞的組織，醫學上稱之為「腫瘤減積手術」。

問題3：() 手術後仍需定期回門診接受追蹤檢查。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

National Comprehensive Cancer Network(2022). *NCCN Guidelines for Patients: Ovarian Cancer*. <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf>.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8513
- 制訂單位/日期：5A病房/111.09.28
- PFS-8100-643



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮