

早期破水

■疾病簡介

準媽媽在還沒有陣痛之前，羊膜自然破裂導致羊水流出。足月早期破水發生率約8%，小於37週之前的早期破水發生率約為3%，又稱為「早產早期破水」，有三分之一的早產兒都是因為早期破水而出生的；破水會導致子宮收縮及增加感染風險，若併胎位不正可能發生臍帶脫垂。

■常見症狀

胎膜破裂的情況不一，有時出現裂縫，羊水只會滴漏般流出，當出現明顯破裂，羊水會持續流出，且憋尿是憋不住的，正常羊水是呈清澈、淡黃、無味的。

■檢查

■孕婦懷疑破水時，應立即到醫院檢查，醫護人員會使用石蕊試紙確定有無破水。

■處置

■早期破水的孕婦有80%在24小時內會進入產程，若破水時間越長，感染的機會就越高，容易危及孕婦與胎兒。若胎兒已足月或肺部已成熟，就算未出現任何產兆，醫師會評估是否以其他醫療介入措施來加速分娩過程。

■急性照護

- 發生破水即需入院觀察，經醫師評估後給予相關治療。
- 評估有無感染、胎盤剝離、臍帶壓迫、胎兒窘迫等情形。
- 持續監測子宮收縮、胎兒心跳。
- 定期超音波評估胎兒生長及羊水量的情況。



早期破水

■居家保健

- 應儘量避免感染(保持會陰部之清潔，宜採淋浴，不宜使用盆浴，暫時避免性生活，嚴禁使用陰道灌洗)。
- 絕對臥床休息，日常活動皆在床上完成，包括吃飯、上廁所。
- 依醫師指示給予預防性抗生素及促進胎兒肺部成熟劑。

■緊急返院提醒

- 體溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ，脈搏 >100 次/分。
- 陰道分泌物混濁，有強烈異味。
- 羊水流量增加。
- 感到腹部收縮。

■複習一下

問題1:()孕婦破水會導致子宮收縮、感染及發生臍帶脫垂情形，應立即到醫院檢查。

問題2:()破水就是準備要生產了，等到有規則陣痛再到醫院待產就好。

問題3:()早期破水孕婦需臥床休息，不可下床，包括吃飯、上廁所都應在床上進行。

正確答案

問題1:O 問題2:X 問題3:O



參考資料：

王淑芳(2017)·高美玲總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏

Preterm premature rupture of the membranes: Guidelines for clinical practice from the French College of Gynaecologists and Obstetricians (CNGOF)(2019). Thomas Schmitz, Loïc Sentilhes, Elsa Lorthe, Denis Gallot, Hugo Madar, Muriel Doret-Dion, Gaël Beucher, Caroline Charlier, Charles Cazanave, Pierre Delorme, Charles Garabédian, Elie Azria, Véronique Tessier, Marie-Victoire Sénat, Gilles Kayem, European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology, Volume 236, 2019, Pages 1-6, ISSN 0301-2115, <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2019.02.021>.

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521
- 制訂單位 / 日期：產房/111.10.13
- PFS-8100-461

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮