

早產(早發性子宮收縮)

■ 疾病簡介

早產是指懷孕20週到未滿37週即生產者。一般來說，早產的發生率約為5-10%，其可能會引發早產兒種種問題。大多數的早產在寶寶出生前均有徵兆，若能加以注意，經過適當的處理，大多就能避免早產發生，或至少延後發生，減少早產的併發症。

■ 常見症狀

- 可能發生有痛或無痛的子宮收縮。
- 發生如月經來臨般的疼痛。
- 持續下背痛。
- 感覺到骨盆的壓力。
- 陰道分泌物增加或改變(水性、血性)。
- 伴隨有或無腹瀉的腹部痙攣痛。
- 有東西要掉下來的感覺。

■ 檢查

- 產前檢查的次數需增加且密集，以正確監測早產的跡象。
- 檢測胎兒纖維結合素(fFN)，藉由此數值來預測是否發生早產。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

早產(早發性子宮收縮)

■ 處置

- 確認及治療感染。
- 限制活動:臥床休息。
- 安胎藥物使用。

■ 急性照護

- 住院安胎治療，絕對臥床休息並持續監測宮縮及胎心音。
- 安胎藥物及抗生素治療。
- 用腎上腺皮質類固醇加速胎兒肺部成熟。

■ 居家保健

- 臥床休息，若無宮縮、羊水破或出血狀況，可先適度地坐著活動。
- 避免搬重物、進行激烈運動、爬樓梯、跑步及從事粗重的工作。
- 觀察胎動、宮縮頻率、有無出血或破水、水狀分泌物。
- 儘量避免性生活、陰道灌洗或有刺激子宮收縮的行為。
- 定期至醫院做產檢，並依照醫囑按時服藥或回診。
- 注意血壓。
- 避免便秘，造成解便時腹部用力，若無改善，可請醫師協助給予軟便劑。
- 注意有無體溫升高或發燒等症狀。
- 心理上的放鬆，家人與丈夫的陪伴與支持。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



早產(早發性子宮收縮)

■ 緊急返院提醒

- 宮縮若仍持續超過一小時以上，尤其有疼痛症狀時。
- 破水，或是陰道有水樣分泌物，疑似破水時。
- 產前出血、落紅。
- 便意感、腰酸。

■ 複習一下

問題1:()早產是指懷孕20週到未滿37週即生產者。

問題2:()多臥床休息，若無宮縮、羊水破或出血狀況，可先適度地坐著活動。

問題3:()宮縮若仍持續超過一小時以上未緩解，尤其有疼痛症狀時需立即回診。

正確答案

問題1:○ 問題2:○ 問題3:○



參考資料：

王淑芳(2017)·高美玲總校閱·實用產科護理學·(八版)·台北市：華杏。

Crowley, k., & Martin, A. K. (2016).Patient education:Preterm labor.

UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com>

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8521
- 制訂單位/日期：產房/111.06.15
- PFS-8100-462

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮